

Universidad Academia de Humanismo Cristiano  
Escuela de Ciencias Políticas, Gobierno y Gestión Pública

**POLÍTICAS ESTATALES DE APOYO A DEPORTISTAS DE  
ALTO RENDIMIENTO. CASO DE ESTUDIO: CENTRO DE  
ALTO RENDIMIENTO (CAR)**

Estudiantes:

Benjamín Alfonso Aravena Zepeda

Matías Ignacio Montecinos Pino

Profesora de Seminario:

Andrea Pequeño Bueno

Trabajo para optar al Grado de Licenciado en Gobierno y Gestión Pública

Santiago, 2023.

### **RESUMEN:**

El deporte hoy en día es un fenómeno social que juega un papel relevante dentro de las naciones del mundo, puesto que genera un sinnúmero de beneficios, individuales y colectivos, que involucran directamente al desarrollo humano. Cuando hablamos de deporte lo relacionamos, en términos generales, con la actividad física y el movimiento del cuerpo. Sin embargo, existe una forma más profesional de mirar las prácticas deportivas: el alto rendimiento. Esta investigación se propone conocer el efecto de las políticas deportivas en Chile. Para ello, siguiendo una metodología cualitativa, analiza la información obtenida de entrevistas semi estructuradas realizadas a deportistas y miembros de equipos técnicos del Centro de Alto Rendimiento (CAR), ubicado en Santiago. Los resultados obtenidos por el estudio arrojaron un descontento por parte de los beneficiados de las políticas de alto rendimiento, debido al déficit en la creación de las políticas deportivas y a los recursos entregados. Con los resultados obtenidos, nuestras conclusiones detallan que es urgente y necesario una modificación estructural de la actual Ley del Deporte, la cual rige las políticas deportivas del país.

**Palabras claves:** Políticas Públicas, Alto Rendimiento, Deporte, Actividad Física.

## ÍNDICE

INTRODUCCIÓN .....	3
CAPÍTULO 1: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN .....	6
1.1 Antecedentes .....	6
1.2 Problematización.....	13
1.3 Pregunta de Investigación.....	16
1.4 Objetivos generales y Específicos .....	16
Objetivo General .....	16
Objetivos Específicos: .....	16
CAPÍTULO 2: MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL .....	17
2.1 Deporte, Actividad Física y Alto Rendimiento .....	17
2.2 Estado y Políticas Publicas.....	21
2.3 Estado, Ciudadanía, Políticas públicas y deporte .....	28
CAPÍTULO 3: METODOLOGÍA.....	36
3.1 Enfoque Metodológico y Tipo de Estudio a Realizar.....	36
3.2 Selección de la muestra:.....	37
3.3 Técnicas de Recolección de Información.....	37
3.4 Esquema Técnico de la Muestra .....	38
3.5 Análisis de Contenido Categorical: .....	39
CAPITULO 4: ANALISIS DE RESULTADOS. ....	40
4.1 Importancia del CAR.....	41
4.2 Sistema de Becas (Beca Proddar) .....	45
4.3 Fondo Nacional para el Fomento del Deporte (FONDEPORTE).....	49
CAPÍTULO 5: CONCLUSIONES.....	52
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS .....	55

ANEXOS.....	62
1. Lista de Entrevistados: .....	62
2. Transcripción de entrevistas .....	62
3. Pauta de Entrevista .....	72
4. Procedimiento de Análisis De La Información .....	75

## INTRODUCCIÓN

El deporte se considera como una importante herramienta social, que nos permite un desarrollo sano, contribuyendo a la formación de hábitos y conductas que nos llevan hacia una vida de calidad en cuanto a salud. Pero también aporta a la convivencia democrática, considerándose como herramienta valórica social para el desarrollo integral del sujeto (Rodríguez, 2015).

Como se ve reflejado en la competitividad deportiva, las sociedades más desarrolladas son las principales potencias en cuanto a dotación del crecimiento profesional y logros alcanzados en los deportistas de competencia de alto rendimiento (AR), dado que se da espacio al deporte en la agenda política (Lara, 2019). Esto se explicaría porque, esencialmente, se le da un valor especial a la vida del deportista, especialmente a aquellos que actúan bajo las normas deportivas del alto rendimiento, que aspiran a representar a su nación en competencias internacionales y a vivir del deporte disciplinario, permeados por los valores culturales que se dan en los entornos deportivos. Esto supone, ciertamente, una perspectiva en donde el reconocimiento y fomento del deporte de alto rendimiento decanta en acciones que se traducen en la asignación de presupuesto e infraestructura apropiada (Artículo 2, Ley N°19.712, 2001). La importancia de ello se deja ver, por ejemplo, en que los países han ido creando sus propios caminos y vías de desarrollo para formular políticas orientadas al crecimiento de los deportistas de competencia y, de manera indirecta, impregnar a la sociedad civil de la cultura deportiva (Lara, 2019).

En Chile, en el año 2013, bajo el mando del expresidente Sebastián Piñera, se creó el Ministerio de Deporte (MINDEP) con el fin de garantizar y monitorear las políticas públicas relativas al desarrollo y promoción del deporte en el país. 12 años antes, el año 2001, se originó Chile Deportes (actualmente Instituto Nacional de Deportes), que tiene como labor ejecutar la

política nacional de deportes elaborada por el MINDEP. Este mismo año, asimismo, se promulgó la Ley N°19.712. Ley del Deporte, (Velásquez, 2017).

A partir de los avances institucionales y normativos, el deporte en Chile se ha ido masificando y desarrollando, aunque aún con leves mejoras en cuanto las tasas de sedentarismo general de la población. (IND-U. de Concepción, 2012).

Con el pasar de los años, el Estado ha tenido que cumplir una misión relevante, siendo capaz de elaborar diversas políticas públicas, de carácter monetario e infraestructurales. También creando las condiciones necesarias el fomento y protección para el desempeño olímpico de los deportistas de alto rendimiento. (Artículo 2, Ley N° 19712, 2001).

La relevancia y el impacto de estas se determinan a la hora del rendimiento y la evolución que logren tener estas personas en sus respectivas disciplinas. No obstante, ello sucede siempre cuando se cumplan los estándares y requerimientos necesarios del deporte de competición olímpico, como equipamiento deportivo, costos de viajes, infraestructura, etc.

En directa relación con lo anterior, el presente trabajo busca reflexionar sobre las políticas públicas ligadas al Alto rendimiento y cómo estas impactan en la vida deportiva de los beneficiados, traduciéndose en logros y victorias conseguidas gracias al estímulo estatal. Esta investigación presenta un enfoque cualitativo. Así, a través de entrevistas semiestructuradas, evidencia la realidad de deportistas chilenos del Alto rendimiento, específicamente del Centro de Alto Rendimiento (CAR), ubicado en Santiago.

Con la visibilización del mecanismo el funcionamiento de las políticas deportivas en Chile, las falencias de los programas deportivo y sus ventajas, queremos aportar a que, en un futuro, se

logre un desarrollo de la organización deportiva del país y a las mejoras de las condiciones para los deportistas que son parte de la población objetivo de estas políticas públicas.

El documento está estructurado en cuatro capítulos. El Capítulo 1, entrega los Antecedentes y Problema de Investigación, dando cuenta de la intervención del Estado a través del tiempo en la escena del deporte en Chile, refiriendo los primeros pasos en la organización deportiva del país, la creación de las políticas públicas y programas en el deporte de alto rendimiento, también las políticas deportivas actuales que cubren a atletas de elite en Chile. De igual forma, presenta los Objetivos de la investigación. Tras esto, en el Capítulo 2, correspondiente el Marco Teórico y Conceptual, propone una revisión de conceptos que están en la base de la investigación y entrega una panorámica del deporte de alto rendimiento en Chile, abordando la relación entre el Estado, las políticas públicas y deportivas, en específico. Seguidamente, en el Capítulo 3, está referido a la Metodología de la Investigación, señalando las precisiones respectivas, como Tipo de estudio, Estrategias de recolección de información, Muestra y criterios, y lo relativo al Procesamiento y Análisis de datos recopilados. Por su parte, el Capítulo 4. Análisis y Resultados, recoge las opiniones de los deportistas de alto rendimiento, entrenadores y dirigentes del CAR, sobre su vida diaria y sobre los proyectos deportivos que el Estado pone a disposición de los atletas, tanto convencionales como paraolímpicos. La tesis se cierra con el Capítulo 5, destinando a las Conclusiones del estudio

## CAPÍTULO 1: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

### 1.1 Antecedentes

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022), define la actividad física como un movimiento corporal causado por los músculos esqueléticos. Cuando mencionamos actividad física nos referimos a todo movimiento que ejerce el cuerpo humano, pero principalmente a las actividades más comunes, como caminar, pedalear, practicar deporte, etc. Por otro lado, la Real Academia Española (2001) define el deporte como un tipo de “Actividad física, ejercida como juego o competición, cuya práctica supone entrenamiento y sujeción a normas”. Por otra parte, entendemos como deportista de alto rendimiento aquellos atletas que se dedican de forma seria y profesional a un deporte olímpico en específico. De hecho, el Artículo 2, del Decreto 18 del “Nuevo Reglamento del Sistema de Becas para Deportistas de Alto Rendimiento” lo refiere como “aquellos atletas convencionales o adaptados que, por medio de una preparación sistemática y planificada, se encuentren dedicados a la obtención de logros deportivos” (PRODDAR,2020,).

La discusión de la importancia del deporte en Chile es un tema complejo. El escenario de debate está atravesado por las problemáticas que surgen en torno a los programas y ejecución de las políticas públicas que garantizan el acceso al deporte. La Ley N°19712 también conocida como “Ley del Deporte” (2001), en base a la Política Nacional de Actividad Física y Deporte, reconoce deporte y la actividad física como derechos fundamentales con garantía para toda la población. Sin embargo, en la actual Constitución de Chile el Deporte no es reconocido como derecho fundamental. Es aquí, entonces, donde existe una contradicción institucional que, eventualmente, puede reflejar la voluntad política en la materia en relación a la importancia del deporte dentro de



la sociedad chilena (Deporte Azul, 2021). En relación con lo expuesto, el MINDEP (2016) declara que;

“Dadas las implicancias para el desarrollo individual y social que conlleva práctica de la actividad física y el deporte, es que la Política Nacional de Actividad Física y Deporte 2016-2025 tiene como argumento central considerarlos como derechos fundamentales, con un acceso que debe estar garantizado para toda la población, sin discriminación alguna”. (p.19).

Si hacemos un breve recorrido histórico, constatamos que el Estado Chileno dio sus primeros pasos en programas de deportes en la década de 1920. Así, nos encontramos con lo que se puede llamar “la primera intervención Estatal” en la organización del deporte en el país, tomando una serie de medidas con el fin de constituirlo y reglamentarlo. Específicamente en el año 1923 se constituye la “Comisión Nacional de Educación Física”, cuya función era distribuir los recursos de la materia deportiva, siendo el primer organismo Estatal administrador de deportes en Chile. (Holt,1997 como se citó en MINDEP, 2016,p.24).

Muñoz (1972, como se citó en MINDEP, 2016) señala que, bajo la misma intención de organización en el deporte, se funda, en el año 1925, la Confederación Deportiva de Chile, “que se transforma en la entidad superior de los deportes chilenos, y pasa a depender del Consejo Superior de Educación Física y Moral” (p.24)

En el año 1929 se crea la primera ley vinculada al deporte, se trata de la “Ley de Educación Física”, donde también de forma inmediata se designó al primer director general en deportes y educación física. Siguiendo la misma línea de leyes y decretos, 10 años más tardes se creó el organismo de defensa de la raza y aprovechamiento de ratos libres. (MINDEP,2016,p.25). Por

consiguiente, en el año 1948 se pretende analizar a nivel país la situación deportiva, por lo que se crea una comisión con la finalidad de estudiar y dar origen a una nueva organización deportiva en Chile, cuya organización estaría bajo la responsabilidad del Ministerio de Defensa Nacional. Tras la creación y aprobación de una nueva ley relacionada al deporte” en el año 1970, se lleva a cabo la “Ley de Deportes y Recreación Pública” y bajo esta nueva norma legal se dio paso a la “Dirección General de Deporte y Recreación” (DIGEDER) perteneciente al Ministerio de Defensa Nacional. (Badilla y Kemnis, 2016).

De regreso a la democracia, es decir después de los años 90’, se produce una serie de cuestionamientos relativos a la falta de políticas deportivas, las que se veían como necesarias para tomar medidas en la materia (MINDEP, 2016). Durante los siguientes años también se evaluaron y se pusieron en discusión ciertas acciones que apuntaban a objetivos referidos al desarrollo y fomento del deporte a nivel país. Sin embargo, era necesaria una base deportiva autónoma en donde el Estado y los programas deportivos fueran tomando protagonismo, para así lograr una sólida estructura en un amplio modelo deportivo que logre dar cuenta a la población. (MINDEP, 2016).

En el año 2001 se crea la Ley N° 19.712, mejor conocida como Ley Del Deporte. Al mismo tiempo, se creó el Instituto Nacional del Deporte, con el fin de regular la práctica deportiva en el país. (Velázquez, 2017).

Según señala el MINDEP, esta Ley juega un rol fundamental, porque modifica la Dirección General de Deportes y Recreación, que radica en el Ministerio de Defensa, por el Instituto Nacional De Deportes de Chile (IND), ahora establecida en una Subsecretaría dependiente del Ministerio de Secretaria General de Gobierno. Finalmente, en el año 2013, bajo el mandato del expresidente Sebastián Piñera, se creó el Ministerio del Deporte, que actualmente tiene como principal objetivo

gestionar políticas públicas relativas al desarrollo y promoción del deporte de alto rendimiento en el país. (Instituto Nacional De Deportes [IND], 2016).

En este ámbito, y en base a la misión institucional, uno de los objetivos estratégicos del MINDEP se asocia al Deporte Competitivo y de Alto Rendimiento, orientándose a posicionar a Chile en la alta competencia internacional, a través de la Estrategia Nacional de Deporte Competitivo y Alto Rendimiento (MINDEP,2021). Respecto a los deportistas de Alto Rendimiento en Chile, se entrenan en el “Centro de Alto Rendimiento” (CAR), complejo deportivo ubicado en la Región Metropolitana. Según la jefa del Departamento de Comunicaciones del Estadio Nacional, Cecilia Rodríguez, “el CAR Está diseñado para asistir a deportistas de élite con modernas técnicas de apoyo al entrenamiento, considerando variables físicas, técnicas científicas, deportivas, psicológicas y sociales” (comunicación personal, 9 noviembre 2022).

A pesar de la existencia del MINDEP y del IND, , así como también de la Ley de Deportes y otras políticas de Estado, se reconoce que el deporte de alto rendimiento sufre de problemáticas asociadas a la falta de infraestructura y a las insuficiencias de los beneficios otorgados a los deportistas de élite (Soto, et al., 2022)) . Por otro lado, tanto el CAR como las becas estatales Proddar y Fondepote, cubren a deportistas de alto rendimiento con el fin de que pueden cumplir sus funciones como deportistas de élite.

El Fondepote, fue creado en el 2002, este es un fondo administrado por el Instituto Nacional de Deportes, que financia, total o parcialmente, proyectos, programas, actividades y medidas de fomento, ejecución, práctica y desarrollo del deporte en sus diversas modalidades y manifestaciones (Ley del Deporte N°19.712, art 41). Mientras que la Beca Proddar fue creada en el año 2020 y tiene como propósito “la subvención que tiene por objeto apoyar el proceso de

perfeccionamiento de un deportista de alto rendimiento, sobre la base de un vínculo jurídico que establece derechos y obligaciones entre el Estado, representado por el Instituto Nacional de Deportes de Chile” (Decreto 18, Nuevo Reglamento Del Sistema De Becas Para Deportistas De Alto Rendimiento, Artículo N° 2).

En Relación a lo mencionado anteriormente, el programa que está destinado a reglamentar el ingreso a estas becas deportivas es el “Reglamento del sistema de becas para deportistas de Alto Rendimiento” (Decreto 18, 2020, IND.cl). Esta tiene por objetivo la regularización de los derechos, obligaciones y condiciones de ingreso, permanencia y exclusión del sistema de todo deportista de alto rendimiento que obtenga los logros establecidos en la resolución complementaria. (Decreto 18, 2020, IND.cl). “ El reglamento del Sistema de Becas para Deportistas de Alto Rendimiento, en adelante el “Reglamento”, regula el conjunto de derechos, obligaciones y condiciones de ingreso, permanencia y exclusión del Sistema, de aquellos deportistas de Alto Rendimiento que obtengan los logros deportivos establecidos en la resolución complementaria que se dicte al efecto, en pruebas convocadas y/o programadas en los Mega Eventos del Ciclo Olímpico y Paralímpico vigente y en aquellas modalidades o pruebas priorizadas por el Ministerio del Deporte, de conformidad a lo dispuesto en el presente Reglamento.” (MINDEP, Decreto 18, art. 1).

La resolución complementaria tiene como base el registro de logros deportivos, los que permitirán ingresar al sistema de becas. Así, dependiendo del logro obtenido se asigna una categoría ,y, luego. un monto económico subsidiado, definiendo la duración del beneficio, entre otros. (IND. s.f.).

Tras la explicación del reglamento de becas, a continuación, hablaremos sobre la primera beca deportiva, y que es una beca a nivel infraestructural, el Centro de Alto Rendimiento (CAR).

En cuanto a becas infraestructurales es posible señalar al CAR, que no solo logra entregar el servicio para la preparación técnica sino trae consigo mismo y les otorga a los deportistas de alto rendimiento becas de alimentación y alojamiento en las instalaciones del CAR. El Centro de Alto Rendimiento, tal como lo dice el nombre, es un gimnasio deportivo de alto rendimiento, en el cual se entrenan deportistas con alta exigencia deportiva o bien dicho deportistas de alto rendimiento (AR) del país. (MINDEP, 2022). Respecto al Centro de Alto Rendimiento, Ramírez (2014) menciona:

“El Centro de Alto Rendimiento es un complejo deportivo diseñado para asistir en forma integral a deportistas de elite, con modernas técnicas de apoyo al entrenamiento, que consideran variables físicas, técnico-científicas, deportivas, psicológicas y sociales. Para ello cuenta con infraestructura deportiva adecuada como el Gimnasio Polideportivo y una Residencia Deportiva.” (p.187)

El deporte de alto rendimiento tiene un sitio importante dentro de las políticas de muchos países y Chile no quiso estar ausente de esta condición, bajo el gobierno del expresidente Eduardo Frei Ruiz Tagle. El 28 de diciembre de 1995 se inauguró la primera etapa del CAR, correspondiendo al gimnasio polideportivo. Este gimnasio polideportivo cuenta con 7.500 metros<sup>2</sup> en donde se pueden llevar a cabo diferentes disciplinas deportivas del alto rendimiento. De igual forma, el CAR ofrece ciertos beneficios dirigidos especialmente a los deportistas de alto rendimiento que hacen uso del complejo. (Zamorano y Saavedra, 2011). Los servicios de beneficios son; apoyo de cuerpo multidisciplinario (médicos, psicólogos, kinesiólogos, asistentes sociales, masajistas, entre otros), de igual forma existen laboratorios, exámenes y controles de dopaje. Por último, también existen servicios médicos y de asesoría, cuyo propósito es cuidar y brindar al usuario protección en sus

necesidades físicas considerando el mejor desarrollo de los deportistas. (C. Rodríguez, Comunicación personal, 9 noviembre 2022).

En 1997, se inauguró la segunda parte del complejo, que incluye un hotel de siete pisos, para los mejores atletas de diferentes equipos nacionales. Este edificio contiene un total de 40 habitaciones ubicadas dentro del Estadio Nacional, todas ellas equipadas para brindar alojamiento de calidad a los atletas de las distintas selecciones nacionales que representan a Chile en eventos deportivos internacionales. (C. Rodríguez, Comunicación personal, 9 noviembre 2022).

El Fondeporte es una herramienta monetaria fundamental para el crecimiento y desarrollo del deporte tanto convencional como de alto rendimiento a nivel país. Este fondo de carácter deportivo está integrado por la cuota nacional y regional. Esta depende de los recursos que destine la ley de presupuesto, leyes especiales o recursos patrimoniales destinados por el Instituto Nacional de Deporte (IND) considerando la conformidad de la Ley del Deporte. (IND, s.f). De igual forma el MINDEP (2022) señala:

“El Fondo Nacional para el Fomento del Deporte, el que, administrado por el IND tiene como objeto financiar, total o parcialmente, proyectos, programas, actividades y medidas de fomento, ejecución, práctica y desarrollo del deporte en sus diversas modalidades y manifestaciones”. (p.1).

Tal como se mencionó recientemente en la cita, el Fondeporte busca como objetivo el financiamiento completo o parcial de proyectos y programas deportivos. Estas postulaciones se hacen a través de la página web correspondiente, y evidentemente, será la ganadora la que cumpla los requisitos que se indican en las bases y postulaciones del año en curso. Las categorías que el Fondeporte busca financiar para el crecimiento deportivo son; formación del deporte, deporte

recreativo, deportes de competición y estudios e investigaciones sobre el deporte. (Fondo Nacional para el Fomento del Deporte, [FONDEPORTE], 2023).

El Estado, mediante estas políticas deportivas, le da énfasis a jóvenes que necesitan desenvolverse en sus respectivas disciplinas.

## **1.2 Problematización**

Es importante que el Estado coopere y entregue los recursos necesarios al deporte de alto rendimiento en Chile. Porque, garantiza de manera sostenida las condiciones necesarias que requiere un atleta olímpico de élite para la práctica de sus disciplinas deportivas para desplegar sus talentos y potenciar el desarrollo competitivo del alto rendimiento. (MINDEP, 2021, p.5)

El trabajo estatal en el desarrollo de los atletas es trascendental, ya que, en base a programas económicos y de infraestructuras se puede lograr adentrarse en el perfeccionamiento de los deportistas en sus vidas como profesionales. Si se establece de manera concreta este lazo de cooperación del Estado con los recursos públicos hacia el deportista, es que, se puede lograr un buen desarrollo en la práctica deportiva de los individuos. Es decir, el deportista logra desarrollarse positivamente en sus disciplinas a nivel internacional si está respaldado por el Estado, puesto que, puede cubrirse los gastos necesarios en cuanto a implementación, de igual forma, logra gozar de los recursos que les otora el Estado para lograr un perfeccionamiento profesional. Esto motiva de forma indirecta, a los niños y jóvenes que desean emular las prácticas de los deportistas de alto rendimiento, debido a que se genera una especie de afinidad deportiva por parte de la población al ver que estos deportistas compiten en representación del país en diferentes certámenes a nivel internacional. (Colegio patrona de Lourdes, s.f.)

El deporte en todas sus etapas, hasta el de alto rendimiento, debe ser de interés para el Estado, ya que constituye un factor esencial en el desarrollo, tanto de la salud como deportivo, en virtud de las exigencias técnicas y científicas de su preparación, y por su función representativa en las pruebas o competiciones deportivas oficiales de carácter internacional. (Cámara de Diputados, 2019,p.5). También, es importante fomentar el deporte de alto rendimiento, ya que, no solo nos ayuda a combatir enfermedades, sino también puede ser una herramienta de escape en las diversas problemáticas y realidades sociales que muchas veces involucran a nuestros niños y jóvenes de la sociedad chilena, en especial a las personas de bajos recursos. (Gutiérrez, 1995).

La latente entrega de recursos estatales para el deporte de alto rendimiento no solo traerá resultados directo como es el de los mismos atletas, sino que también incrementara el interés público por estas disciplinas aumentando el foco mediático hacia estos deportes. Este interés público logrará una valorización hacia el deporte olímpico generando mayor preocupación e interés por parte del área gubernamental, como también interés por parte del mundo privado. Con esto queremos indicar lo importante que puede ser la ayuda a los deportistas de alto rendimiento para posicionar al país dentro de las potencias mundiales en los eventos deportivos, incrementando como consecuencia positiva, la demanda por parte de usuarios a entrenar y participar en estos deportes, junto con mayores patrocinios e ingresos recibidos por la federación, apuntando hacia un buen desarrollo, considerando todas las necesidades que solicita ser un deportista AR y no dejar que el estancamiento económico acaben con el sueño y compromiso de jóvenes deportistas en competencias.

Los antecedentes posibilitan entender el presente crítico del deporte olímpico de alto rendimiento en el país, ya que somos testigo de la brecha existente en muchos de los casos en el deporte nacional. Como ya señalamos, a pesar de la existencia del MINDEP, IND, de la Ley de



Deportes, así como otras políticas de Estado; el deporte de alto rendimiento en Chile continúa enfrentando problemas. Programas como el CAR y/o las becas estatales, como Proddar y Fondeporte, muestran que el Estado, a través de políticas deportivas, apoya a jóvenes para que se desenvuelvan en sus respectivas disciplinas. No obstante, esto pareciera resultar insuficiente. De hecho, hay casos concretos de vivencias de deportistas nacionales que ponen de manifiesto la falta de políticas públicas al nivel requerido. Esto queda ilustrado, por ejemplo, en la situación que vive el equipo femenino de Hockey.

La beca Proddar no cumple con posibilitar los requerimientos básicos para un seleccionado de alto nivel competitivo: otorga un monto de 300 mil pesos para todo el equipo. (BCN, 2019) Dinero insuficiente para el costo de implementos que tiene el hockey, como Pelota hockey (CLP\$12.000), Mochila porta patín (CLP\$48.000), coquilla hockey (CLP\$12.000), frenos (CLP\$22.000), manga comprensiva (CLP\$20.000), entre muchos otros elementos. Un cálculo de matemática básica indica que el gasto mínimo requerido por persona asciende a \$114.000 pesos; monto muy superior a al entregado por la beca Proddar (300 mil pesos) para el plantel completo de 30 deportistas. Algo similar sucede con la práctica ciclística: la selección nacional de ciclismo no pudo participar en el mundial de su categoría, celebrado en noviembre del año 2017 en Manchester, Inglaterra, debido a falta de recursos para costear el viaje, estadía y gastos básicos (Biblioteca del Congreso Nacional de Chile [BCN], 2019)

Entendemos que la motivación, dedicación y el trabajo disciplinario es la base que cualquier deportista de alto rendimiento necesita para poder desempeñarse de la mejor manera en sus respectivas disciplinas. Pero, Sin lugar a duda, estas prácticas se deben complementar con asistencia y apoyos de terceros. Es aquí donde juega un rol fundamental el Estado chileno que, a través de programas, debe posibilitar la cobertura de necesidades fundamentales. Este tipo de

iniciativas debería permitir que el deportista pueda financiarse no sólo condiciones de su práctica, sino también aspectos y necesidades de la vida diaria (Ley N°19.712, 2001).

### **1.3 Pregunta de Investigación**

¿Qué efectos tienen las políticas de apoyo del Estado a los deportistas de alto rendimiento del centro de alto rendimiento?

### **1.4 Objetivos generales y Específicos**

#### **Objetivo General**

Conocer el efecto de las políticas de Estado enfocadas en el deporte de alto rendimiento en Chile, específicamente en el caso del Centro de Alto Rendimiento (CAR).

#### **Objetivos Específicos:**

- Identificar la importancia del trabajo del Centro de Alto Rendimiento (CAR) en la carrera de los deportistas de alto rendimiento
- Conocer la relevancia del apoyo del sistema de becas en la carrera de los deportistas de alto rendimiento
- Determinar la relevancia que tienen los proyectos del Fondo Nacional para el Fomento del Deporte en la carrera de los deportistas de alto rendimiento.

## **CAPÍTULO 2: MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL**

Este capítulo lleva a cabo una revisión de una serie de conceptos que serán tratados en la investigación y que tienen como objetivo dar una vista panorámica del deporte de alto rendimiento en Chile. Para empezar, se partirá con la conceptualización del deporte, donde explicará qué es desde su concepto más básico, Para, luego, llegar a la explicación del deporte de alto rendimiento. Terminando así, por aludir a la importancia que tiene el deporte en nuestra sociedad, describiendo sus beneficios, tanto físicos como sociales. A continuación, como segundo punto, se abordará la relación entre el Estado y las políticas deportivas, explicando también el rol que juega la acción política en base a estos programas para la necesidad desde una mirada barrial. Finalizando, cómo último punto de este capítulo, se analizará los puntos anteriores para explicar en su conjunto la importancia de las políticas estatales en el deporte de alto rendimiento, como así también la importancia de programas deportivos convencionales para la sociedad chilena.

### **2.1 Deporte, Actividad Física y Alto Rendimiento**

El deporte es una palabra que la hemos escuchado innumerable de veces. Según la definición de la RAE (2001), es una “actividad física, ejercida como juego o competición, cuya práctica supone entrenamiento y sujeción a normas”. Además de conceptualizarla como “recreación, pasatiempo, placer, diversión o ejercicio físico, por lo común al aire libre”. En la misma línea, Castejón, (2001 como se citó en Lanás,2013) define la actividad física como “Actividad física donde la persona elabora y manifiesta un conjunto de movimientos o un control voluntario de los movimientos, aprovechando sus características individuales y/o en cooperación con otro/s, de manera que pueda competir consigo mismo, o contra otro” (p.11).

Innegablemente, el deporte es una acción que pone al cuerpo en movimiento, exigiendo un nivel más alto que la acción diaria de caminar. Si bien, definiciones hay bastantes todas llegan al mismo puerto: una actividad recreativa. Sin embargo, el deporte de alto rendimiento es otra cosa y que se explicará a continuación. El deporte de alto rendimiento tiene como propósito y objetivo principal el alcanzar un máximo rendimiento atlético de los deportistas en competencias de la más alta exigencia (Juegos olímpicos, juegos panamericanos, juegos paralímpicos, juegos para panamericanos, entre otros) a nivel nacional, continental y mundial (Universidad Europea, 2022). De igual forma la Ley del Deporte en Chile (2001) define el alto rendimiento de la siguiente manera:

“Se entiende por deporte de alto rendimiento y de proyección internacional aquel que implica una práctica sistemática y de alta exigencia en la respectiva especialidad deportiva. Se considerarán deportistas de alto rendimiento aquéllos que cumplan con las exigencias técnicas establecidas por el Instituto Nacional de Deportes de Chile con el Comité Olímpico de Chile, o con el Comité Paralímpico de Chile, según corresponda, y la federación nacional respectiva afiliada a cualquiera de los dos comités y, especialmente, quienes, además, integren las selecciones nacionales de cada federación”. (Ley N°19712, Ley del Deporte, Artículo 8).

Si bien estos deportistas de alto rendimiento tienen un talento innato y natural, es primordial la consistencia y disciplina para entrenar al más alto nivel competitivo en la búsqueda de optimizar sus recursos físicos y técnicos para desarrollar al máximo sus habilidades. (Universidad Europea, 2022) Es por ello, por lo que un buen equipo de trabajo técnico detrás de cada deportista de alto rendimiento es fundamental para evitar lesiones que afecten la salud de los atletas y acorten sus carreras. De cierta manera, el entrenador es el artífice del proceso de formación del deportista, ya

que, lo acompaña desde sus comienzos, en la etapa de iniciación deportiva que suele producirse a edades muy tempranas, hasta que alcanza la fase de la élite deportiva en la que compite para conseguir los mejores resultados a nivel internacional. (Universidad Europea, 2022)

A pesar de que el deporte de alto rendimiento es reconocido en Chile, solamente a los profesionales de los deportes más populares se les ha agradecido como tal. Esto queda demostrado, por ejemplo, cuando el ciudadano promedio respeta y valora la carrera deportiva de un futbolista, pero, sin embargo, no mide con la misma vara al deportista profesional de patinaje, de ciclismo, etcétera. Para luchar frente a esta situación, es indudable que el Estado se debe hacer participé, generando mayores recursos para los deportes que culturalmente se encuentran aislados, olvidados por la sociedad.

Sin lugar a duda las legislaciones que abordan el deporte de alto rendimiento resultan claves para el reconocimiento social de las distintas disciplinas, pero también para la carrera deportiva de millones de atletas, por lo que evidenciar la importancia que tiene el deporte es sumamente clave para el crecimiento progresivo en este aspecto. Es por ello, que en el siguiente punto expondremos la relevancia de la visibilidad deportiva.

El deporte y la actividad física nos permite un buen desarrollo humano, considerando que es una acción que produce bienestar y mejoras en la calidad de vida de las personas. Para Reyes (2006) El deporte en las sociedades contemporáneas constituye “Un agente promotor de la calidad de vida de la población, de salud, educación y de organización comunitaria. Asimismo, es un factor que impacta fuertemente en la economía y el empleo”. (p.59). Es indiscutible que el deporte mejora la salud en todo el cuerpo humano, sin embargo, juega un papel fundamental también en lo psicológico, dado que puede ayudar a las personas a dormir mejor y según expertos en muchos

casos el ejercicio promete un progreso indudable en la calidad de vida de las personas. Ya que, reduce las posibilidades de sufrir de depresión y disminuye los sentimientos de ansiedad, entre otros. (Mayo clinic,2022). Por otro lado, este mismo ayuda a las personas a mantener un peso saludable, reduce las posibilidades de padecer de algunas enfermedades y ayuda a envejecer de buena manera. Sin embargo, no solo se involucra en materia biológica con el sujeto, sino también en lo social a nivel país, ya que, nos permite un desarrollo óptimo en la cultura del deporte con buenas prácticas en la sociedad. (Rodríguez, 2015)

El deporte es una herramienta de transformación social, puesto que, desempeña un papel fundamental como causante de integración social, fundamentalmente porque facilita las relaciones sociales, dirige demandas de confrontación y agresión, también estimula la sensibilidad y la creatividad. Además, contribuye a mejorar el entorno social y fomenta la participación en la vida pública, rompiendo las barreras de clase. Por otro lado, el deporte también funciona como herramienta de integración social. Por ejemplo, permite que personas con discapacidades físicas y sensoriales participen en competencias de alto nivel como los Juegos Paralímpicos. (Conexión Essan, 2018)

La visión sobre la importancia del deporte siempre estará sujeta a la conexión y cercanía que tiene la persona con el deporte. Por lo que, una definición en cuanto a este tema siempre será surtida y subjetivo. Bajo lo mencionado, se postula que deporte y la actividad física logran el bien estar en la vida de los individuos. Puesto que, mejoran la salud y disminuyen la probabilidad de varias enfermedades no trasmisibles, por lo que también aumentan positivamente las expectativas vidas de las personas. (Organización de las Naciones Unidad [ONU], 2005).

## 2.2 Estado y Políticas Públicas

De acuerdo con Guerrero y Pérez (2019), “las Ciencias Sociales siguen en deuda con los estudios del deporte”.(p.20). Sin embargo, se reconoce la existencia de investigaciones que tienen como eje la relación entre este y “la política”, abordándolo fundamentalmente desde el ámbito de la acción institucional estatal (Guerrero y Pérez, 2019; Villarroel, 2018). En este sentido, algunos autores señalan la importancia de comprender “el fenómeno deportivo” en relación con las políticas públicas (PP), las que entregan elementos críticos que alientan no solamente la racionalización, la especialización, la meritocracia y la búsqueda de récords, sino que la incorporación social como parte de sus valores y orientaciones (Castillo et al., 2020; Segura y Buarque de Hollanda, 2015)

Desde los inicios de las practicas del deporte, han existidos sesgos y parámetro de múltiples índoles que obstruían el deseo deportivo a miles de aficionados debido a diversas razones distintivas de la antigüedad, como son el cultural, económico, religioso, grupo etario, sexo, entre otros. Sin embargo, con el pasar del tiempo la racionalización comenzó a tomar fuerza en la sociedad moderna por lo que se caracterizó el secularismo, la meritocracia, la especialización, la racionalización, la burocratización, la cuantificación y la búsqueda del récord dentro del deporte. (Segura y buarque de Hollanda, 2015). Con relacion a lo expuesto anteriormente, los autores Segura y Buarque de Hollanda (2015) mencionan lo siguiente;

“La meritocracia abarca la idea de que serán los más aptos quienes conseguirán realizar una carrera independientemente de sus características de clase, género, religión o grupo étnico en un marco de especialización entre disciplinas, así como en referencia a posiciones tácticas y técnicas del cuerpo de los atletas.” (p.3)

La mirada de Gullianotti, nos indica que (2007); “Los deportes han entrado, entonces, en un proceso de racionalización, según la interpretación que Guttmann hace a partir de las ideas de Max

Weber“ (p.20). Esta idea, da entender que bajo una lógica de burocratización los deportes se convierten, en instituciones y cuerpos legales que desarrollan y administran sus propios circuitos por medios eficientes para alcanzar los objetivos deseados. La competencia como dinámica deportiva, ha sido capaz de generar tanto en el desempeño individual como en el colectivo la cuantificación de los registros y la constante búsqueda del récord a través de caudales de información. (Vaz, 2005).

En América Latina existe un rasgo distintivo y característico de la región, que está relacionada con la mirada del deporte como un instrumento de sociabilización que actuaba a temprana edad en la vida de los deportistas, buscando enseñar principios básicos de la modernidad, como la higiene, salubridad, entre otros valores. (Guerrero y Pérez, 2019). Para explicar lo señalado es posible precisar que las dictaduras militares en Latino América jugaron un rol importante, puesto que, socavaron a través de la represión el tejido social quebrantando los barrios populares. Esta fragmentación produjo que el territorio donde se sentaban los clubes deportivos fuese perjudicado y en consecuencia sus prácticas deportivas. Esta acción también mantuvo consecuencia en las Ciencias Sociales, ya que, el deporte no califico como tema de investigación a tratar. Por lo tanto, da para pensar que la acción de abandono sobre las intervenciones deportivas del Estado se daba en base a otras preocupaciones políticas y sociales de la época. Donde no estaba en planes el deporte como desarrollo social para el Alto rendimiento. (Guerreros y Pérez, 2019). En relacion con lo mencionado anteriormente Retamal (et al.,2020) indica:

“No obstante, surge la inquietud de conocer la motivación cien del Estado para promover la creación de una nueva PP del sector deportivo y la AF, considerando que históricamente estas áreas de desarrollo han estado postergadas a un segundo y tercer lugar de prioridad” (pp.482-483).



La primera aparición del deporte en Chile concretamente fue en la ciudad de Valparaíso, este vino de la mano con los ingleses que desarrollaban todas las actividades traídas desde su país de origen. El deporte se introdujo bajo cierta naturalidad donde se dio originalmente con los extranjeros, los aristócratas y finalmente se adoptó en las clases populares. Desde esta última, es que el Estado de forma discontinua se hace cargo de esto.(Guerrero y Pérez, 2019). Sin embargo, el Estado tardó mucho tiempo en diseñar políticas públicas, donde las primeras iniciativas de fomento para el deporte fueron originadas desde la ciudadanía. Es así, como se da origen al deporte amateur, que a pesar de la complejidad constituyó un buen ejemplo de autonomía en el siglo XX, por lo que esto se basó en defender su identidad lejos del Estado y la iglesia, y principalmente, actuando bajo sus capitales asentado en el barrio. Sosteniendo así, su discurso y principios de mantener alejada la política y la religión. Esto se demostraba bajo la simbolización de los clubes deportivos en el barrio donde no necesitaban políticas de apoyo del Estado para desplegar sus capitales deportivos puesto que, estos mismos instalaron capitales sociales y deportivos, que concretamente gozaron de una buena integración y salud en estos barrios. (Guerrero y Pérez, 2019)

Con la llegada del gobierno de la Unidad Popular, llegó la idea de emular el modelo deportivo de los países socialistas, donde tenían como principio una construcción de una sociedad mejor sostenida por los éxitos deportivos, donde uno de los países que jugó un rol fundamental en el desarrollo deportiva fue Cuba, quien desplegó profesionales por todo el país, asesorando en materia deportiva a profesores y alumnos del país. Debido a la tradición sindical y al asociacionismo deportivo, es que se movilizó a gran parte del país, y contribuyeron a potenciar aún más la estructura de las actividades deportivas, y siendo una arista importante del deporte en la sociedad que estaba invisibilizado y poco estudiado. (Guerrero y Perez,2019).

Con la llegada de la dictadura militar, se desarticuló gran parte del tejido social, por lo que la persecución y el terror termino por acabar la eficacia material y simbólica de los clubes deportivos, puesto que, muchos de los dirigentes fueron perseguidos y exiliados. En relacion con lo dicho Guerrero y Pérez (2019) aseguran;

“Los clubes deportivos no estuvieron exentos de esas consecuencias. Muchos de los dirigentes fueron perseguidos o exiliados. En el interior de los barrios se instaló el miedo y la desconfianza. La recomposición fue lenta. La dirigencia, antes de asumir, debía pasar por el filtro de los servicios de inteligencia.” (pp. 29).

Con la vuelta de la democracia<sup>1</sup>, el deporte comenzó significativamente a tener un rol central e importante, en base a esto, se creó la Ley del Deporte en el año 2001, que trajo consigo mismo a Chile Deportes e instituto Nacional de Deportes. Es ahora cuando los clubes, son capaces de recibir los recursos económicos entregados a través de proyectos para apoyar la actividad deportiva. Posterior a la creación del Ministerio de Deporte, es que se piensa y se plantea como una solución para una mayor elaboración de políticas deportivas, sin embargo, se sigue mirando el deporte como una mera actividad de recreación y no una instancia de creación de capitales sociales, deportivos, de identidad y solidaridad. Bajo esta mirada, se continua sin entender la importancia del deporte ya que no se invierte los recursos para mejorar el funcionamiento en el caso de los clubes deportivos. (Guerrero y Pérez, 2019).

A diferencia de las políticas deportivas desarrolladas en Chile, en el cual carece de elementos de construcción al ignorar al barrio como el territorio donde nacen y reproducen los

---

<sup>1</sup> Derrocado al gobierno de turno. El día 11 de septiembre de 1973, una Junta Militar toma el poder político, estableciendo un gobierno autoritario. La Junta Militar gobernó el país hasta el 11 de marzo de 1990 integrada principalmente por el general Augusto Pinochet Ugarte.

clubes deportivos y en su consecuencia las prácticas deportivas sociales. Existen otros Estados Latinos Americanos, como el argentino y brasileño, donde el modelo de desarrollo de políticas deportivas es el de apostar por potenciar el deporte en su dimensión social, como eje central de la política pública. (Guerrero y Pérez, 2019). Bajo la misma línea, Así lo asegura Guerrero y Pérez (2009)

“En este modelo de PPD, se apuesta a desarrollar el deporte desde las bases, financiando la demanda, es decir, se fomentan las instituciones o actores que están en la base de la sociedad para desde ahí potenciar las demás estructuras medias, como, por ejemplo, las competencias barriales o universitarias y posteriormente fomentar la alta competencia.” (p.24).

En cambio, en el ámbito nacional no se mantuvo una continuidad sobre política deportiva, ya que, se pasó de dos concepciones sobre el deporte de manera traumática, debido al gobierno del Expresidente Salvador Allende hacia el golpe militar. Por la vuelta de la democracia se buscó la modernización del estado y buscar soluciones en la incorporación del sector privado a las políticas deportivas. (Guerrero y Pérez, 2019). Gracias a esto se puede entender que mientras Argentina vela por impulsar la demanda del deporte, en Chile se busca financiar la oferta del deporte, donde se confunde que la eficacia y la eficiencia de una política pública tiene que ver solamente con los resultados y no con el proceso que existe detrás. (Guerrero y Perez,2019).

Con todo el panorama expuesto anteriormente, el desarrollo del deporte en nuestro país muestra que este no ha sido capaz que instalarse como una cultura nacional. Mientras que para la elite significa principalmente un medio de distinción social, para los estratos medios y bajos es un espectáculo de diversión, distracción que en la suma es una actividad principalmente que se ocupa como medio de recreación. Como los propulsores de las políticas públicas son parte de la elite de

la sociedad chilena, han implementado políticas y proyectos desde un punto de vista relacionado a su estatus social. Por lo que la promoción de deporte se concibió principalmente como un medio para la consecución de otras finalidades. Junto con esto, se añade los elementos conformados de la cultura deportiva nacional, tales como el nacionalismo y el carácter de espectáculo de la actividad deportiva, derivando la representación social del deporte, como un ámbito recreacional. (Sandoval y García, 2015).

Si hablamos de acciones políticas y gubernamentales, en lo primero que podemos pensar es en el concepto política pública. Esta acción recae en la gestión del Estado y en los programas de gobiernos, que, de cierta forma, tiene como fin concretar transformaciones sociales en diferentes espacios de la sociedad, con la finalidad de atender y solucionar las demandas de la población para alcanzar los objetivos que se orienta al ejercicio del poder político (Eugenio, 2004). Para explicar una política pública de alto rendimiento, primero hay que definir y conocer qué es una política pública. Para Flores (2009):

“Una política pública corresponde a la acción o a la no-acción gubernamental, generada en respuesta a un determinado asunto o problema público y en torno a la que además del gobierno, participan muchos otros actores que influyen o intentan influir sobre las decisiones gubernamentales, lo que configura un proceso político o de disputa de poder no exento de tensiones y conflictos, especialmente en relación con los valores y paradigmas que cada una de las diferentes opciones implica. Una política pública puede tomar formas diversas: leyes, órdenes locales, decretos ejecutivos, decisiones administrativas y hasta acuerdos no escritos acerca de lo que se debe hacer, en los cuales el lenguaje y el elemento argumentativo es central.”  
(p.41)

Claro está que para la formación de una política pública debe existir una demanda pública que sea necesaria de abordar, y este justamente ha sido el caso del deporte de alto rendimiento en Chile, una necesidad pública que no fue abordada sino hasta el año 2001, como ley. En relación a lo indicado, Lucero (2011) menciona que:

“el Estado debe trabajar de manera extensa en el desarrollo del deporte en Chile. Es decir, no solo reconocer el deporte como derecho humano, sino también entregar las herramientas necesarias a todo aquel sujeto que sea desarrollarse como deportista de alto rendimiento o simplemente practicarlo de manera recreativo”.

(p.92)

Puesto que, no solo se juegan los intereses personales de los sujetos y su bienestar individual, sino que, también los beneficios que entrega la actividad física generan cambios importantes en diferentes planos de la sociedad en base a interacción, convivencia y socialización. por lo que el aparato estatal, debe enfatizar en concreto en la tarea de transformación social que puede significar un desarrollo óptimo del deporte en la escena nacional.

Tras evidenciar las becas de la actualidad en materia deportiva, se visibiliza que una es complementaria de la otra, es decir que, si obtengo una beca como la Proddar, necesitare el espacio para poder realizar mis actividades deportivas, por lo que la beca infraestructural CAR, también la tendré como derecho. Esto te da a demostrar sobre la centralización que existe hoy en día en el Estado sobre esta materia, producto que indirectamente si tengo un beneficio estatal, tendré que estar radicado en la capital para hacer uso del beneficio, no existe un CAR regional, no existe una beca Proddar flexible que me permita trabajar mi deporte en mi región, por lo tanto, es importante reajustar estas incongruencias becarias, especialmente pensando en los beneficiarios regionales.

Para argumentar lo señalado, tras estas políticas deportivas, es importante mencionar que en base a esto se construye un sujeto deportivo dependiente de los recursos del Estado, sin embargo, no logra ser completamente un sujeto de derecho para la institucionalidad, puesto que, el derecho formativo se representa como un derecho y el Estado asegura que la gran mayoría de las personas pueden acceder a estas versiones, no obstante, el deporte de competencia específicamente el de alto rendimiento, no es mostrado con las mismas condiciones que los deportes de recreación, esto indica que las personas que quieran dedicarse a esta actividad, deben asumir de forma individual los costos asociados a la competencia y a todas las actividades vinculadas al deporte de alto rendimiento. (CLACSO, 2021. p.141)

### **2.3 Estado, Ciudadanía, Políticas públicas y deporte**

En este último punto del capítulo, hablaremos respecto a lo expuesto anteriormente y explicaremos sobre la importancia que implica tener políticas de Estado para el deporte de alto rendimiento y el deporte convencional en nuestro país. Así mismo que rol juega para la implementación de los programas y políticos en el contorno deportivo. También, como se percibe el valor público social en el ámbito deportivo para acertar en un buen diseño en la implementación de programas estatales eficaces para los deportistas. En relación a la existencia de las políticas deportivas, Velázquez (2017) indica:

“Considerando que la existencia de una Política Pública en materia de actividad física y deporte pertenece a una estrategia estatal que busca articular una planificación coordinada entre diferentes sectores y niveles de decisión gubernamental centrada en una gestión que busca el bienestar de la población, se considera relevante el abordar el tema de las brechas de implementación de

programas no solo por un tema de eficiencia sino que también de eficacia de la acción estatal en el desarrollo y ejecución de sus políticas públicas” (p.15)

En la actualidad el deporte y la actividad física es un tema importante a nivel país, por eso que es fundamental llevarlo a la acción política de forma complementaria con otras políticas públicas como de educación, salud, prevención de consumos de drogas y alcohol, entre otras. También es fundamental las estrategias regionales de desarrollo que implementan los gobiernos regionales, puesto que estas acciones se consideran como una oferta programática que apuntan hacia una sociedad que al pasar del tiempo mejore su calidad de vida. de igual forma, reconocer la necesidad de estas políticas, contribuye a la creación concreta de los diseños de los programas considerando que no solo importa configurar una oferta programática, sino que también estas propuestas deben ser fiscalizadas y evaluadas en la ejecución, donde se tenga en cuenta que se cumplen los propósitos para los cuales fueron creadas. (Velásquez, 2017,p.14)

Es posible señalar que el Estado dentro de la sociedad cumple diferentes roles, las cuales se identifican las tres más relevantes, como son; el rol político, económico y asociativo. El primero de estos se encuentra asociado a la creación estructural de una cultura deportiva, es decir, incidir o convencer que las personas al largo del territorio puedan tener acceso al deporte e incluirlo en sus vidas. Según lo señalado anteriormente, la misión del ministerio del deporte apunta al desarrollo de una cultura deportiva en el país a través de planes y ejecución de la Política Nacional de Actividad Física y Deporte. en base a esto, se otorga el financiamiento para la ejecución de acciones que incentiven la práctica permanente y sistemática, garantizando así, una amplia oferta en materia de deporte y actividad física. (Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales [CLACSO], 2021. P.135).

Como es señalado en el punto anterior, en Chile el Ministerio de Deporte tiene el compromiso de desarrollar y construir una cultura deportiva a través de la creación de la Política Nacional de Actividad Física y Deporte, en esta aclaración se da paso a dos grandes disyuntivas para entender lo político. Por una parte, se entiende como la creación de una política pública, por otra la expresión de una cultura de espacio para las disputas propias del campo político, en donde es de exclusiva responsabilidad de los gobiernos de turnos cómo lograrán promover lo que cada uno entiende por esta noción. Por otro lado, se separa qué rol político de deporte se encuentra en disputa permanentemente, puesto que, lo que se entenderá por cultura deportiva tiene varias implicancias y depende de las consideraciones propias de los actores que quieran integrar este lugar. Por otra parte, el rol económico en el deporte se presenta como una actividad que el Estado debe promover, y así generar la existencia de una industria deportiva. (CLACSO, 2021, pp.135-136).

Según CLACSO (2021) la industria deportiva está compuesta por todas las empresas que proveen de los bienes y servicios para que la población nacional realice deporte. De acuerdo con esta categoría, no existe una declaración sobre la naturaleza pública o privada de estas empresas, salvo la posición del Estado como regulador e incentivador de la oferta y demanda. (p.136.)

De acuerdo con el valor que se le asignan al deporte, la Ley del Deporte señala que una de las funciones asociadas al deporte radica en principalmente en la integración social, el desarrollo comunitario, el cuidado y recuperación de la salud en la recreación. Al mismo tiempo, la calidad de vida también es una función del deporte que se asocia constantemente desde un punto de vista sanitario, específicamente en derrocar la inactividad física y el sedentarismo de la población chilena. (CLACSO, 2001. p.138) La creación de estos programas deportivos se le asigna la función de disminuir las conductas sedentarias y la prevalencia de la obesidad al nivel de todas las edades



y clases sociales. Igualmente, esta función genera una población que deportivamente se encuentra en sintonía con la construcción de una cultura deportiva más activa. Siguiendo la misma línea, el valor deportivo en la sociedad se asoma también otra función que no se presenta de forma sistematizada, con esto nos referimos al deporte como discurso salvacionista, esto quiere decir, que la acción deportiva como programa de Estado se construye como una herramienta que es capaz de resolver problemáticas sociales en la juventud, tales como, la drogadicción, la delincuencia y la pobreza. Esta última, se relaciona directamente con las carentes condiciones materiales que no permiten el desarrollo deportivo en este sector de la población. (CLACSO, 2021. p.138).

El desarrollo humano también es fundamental en cuanto al mejoramiento de la actividad física y el deporte puesto que, permite avances en las condiciones físicas y salud de la población permitiendo así dar paso a mejorar la fuerza laboral del país eventualmente también aumenta el potencial desde el punto de vista de la producción económica. Al mismo tiempo, brota un nuevo sujeto, llamado sujeto deportivo, este se construye como un sujeto de derecho incompleto ya que a lo largo de las acciones que decida emprender, existe la institucionalidad que lo apoyará en base a soportes que no son constantes, sino intermitentes a nivel individual y colectivo. Entre los beneficios a nivel individual se destaca la inclusión e integración social, la salud, el bienestar, y pautas para el desarrollo saludable en su estilo de vida. Por contraparte, a nivel colectivo, el deporte y la actividad física cumplen una importante tarea en el desarrollo social tanto en el desarrollo de la comunidad, como la promoción de la cultura y la sociabilización en las prácticas democráticas. (CLACSO, 2021,p.140).

La creación del valor público en una sociedad en vías de desarrollo es clave por parte del Estado, producto que es la satisfacción ciudadana respecto a los bienes y servicios que como aparato estatal se entrega, donde la misma sociedad define su calidad y conformidad respecto a

estos. (Cepal, 2022). Por lo que, para el Estado resulta clave a la hora de gobernar crear este valor público ya que se transforma en una suerte de retribución por el poder que los ciudadanos les han conferido a las autoridades de su gobierno para la conducción del país (Moore, 1995).

Mark Moore (1995) define el valor público a través de tres elementos centrales para mejorar el desempeño del Estado. Estos son: Legitimidad y Apoyo, esto quiere decir que la propuesta pública debe ser políticamente viable. Valor público, esta propuesta debe ser valiosa, aceptada y validada por la ciudadanía. Capacidad operacional, la propuesta debe ser factible en cuanto a recursos y capacidades de llevar a cabo esta idea por parte de la institución a cargo.

Si nos trasladamos hacia el valor público deportivo, nos encontramos que el deporte se transforma en esencial para los gobiernos en curso producto que atrae beneficios no solo deportivos, sino que también lucha frente a la obesidad, combate frente la exclusión social y recuperación de espacios públicos. (Russell Hoye, et al., 2010)

La creación de valor público deportivo se condiciona como clave para la realización de políticas públicas eficaces y eficientes por parte de las instituciones encargadas (IND y MINDEP) para que logren conectar a los beneficiarios a través de satisfacción y calidad, junto al organismo deportivo pertinente.

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la cultura UNESCO (s.f) El deporte es un instrumento eficaz para alcanzar la paz y el desarrollo sostenible, sin importar fronteras geográficas, ni diferencias sociales”, es decir el deporte como herramienta social significa un medio de desarrollo para la ciudadanía que contribuye la tolerancia y el respeto, además fortalece el vínculo de la comunidad en materia de discriminación. Por lo que, la comunidad en tiempos actuales se ve envuelto cada vez más en las políticas relacionadas con el

deporte y la actividad física, como también exige un diseño estructural sólido en las políticas relacionadas con el alto rendimiento, todo esto se interpreta, en que, la sociedad de a poco se acerca a la cultura del deporte de alto rendimiento. En Chile después de la creación de IND y MINDEP se establece una relación más estrecha entre aquellos deportistas y el Estado, dado que tienen como relación las políticas que están en función en el escenario deportivo del país. Sin embargo, no solo juega un rol importante en el desarrollo de los ciudadanos, que son los beneficiarios de las políticas, sino también, para el Estado que le permite concretar el fomento y el fortalecimiento de políticas públicas relacionadas a la práctica deportiva para la población. Según señala Pedro Salazar (2011):

“el deporte se advierte como una actividad recreacional sana, positiva, que beneficia el desarrollo físico y psicológico de la población, siendo parte de su educación integral. Aumenta el interés por practicarlo con lo que se desarrolla el deporte como espectáculo, con competencias altamente organizadas, a través de la cual se abre una perspectiva de explotación económica, cuya finalidad será siempre obtener una rentabilidad de la actividad deportiva” (p.21)

El Estado en Chile ha logrado avanzar en el desarrollo deportivo, obviamente sin dejar afuera y considerando la gestión que realiza el Ministerio del Deporte y el Instituto Nacional a través de la ley del deporte y la política nacional de deporte que establecen como propósito lograr un efectivo alcance social en el territorio considerando el progreso de la actividad física a través del fomento de la práctica de esta. Sin embargo, para esto, se requiere coordinación entre el mundo privado y público para consensuar estrategias para potenciar la acción de la totalidad de los actores involucrados. Según indica Salazar (2011):

“El Estado, ligado al movimiento deportivo, asegura al deportista de alto nivel los medios de perfeccionarse en su disciplina deportiva y se preocupa de su inserción profesional. La promoción de la vida asociativa en el terreno de las actividades físicas y deportivas están favorecidas por el Estado. Las personas públicas permiten por todos los medios facilitar el funcionamiento democrático de asociaciones y el ejercicio del beneficio” (p.50)

Por último, un claro avance en el funcionamiento de las políticas y beneficios del Estado sería el posicionamiento en cuanto a medallas y reconocimiento de Chile en el escenario internacional, por lo tanto, el IND a través de la política nacional de actividad y deporte plantea acciones concretas que pueden ser un excelente plan estratégico en materia de deporte si se realiza en función a los objetivos estratégicos.

Los propósitos deben ser operacionales en acciones concretas, en acciones sociales o planes de acción intersectoriales. El primer propósito es ampliar la participación de la población a nivel local, regional y nacional en la práctica sistemática de la actividad física y el deporte en todo el transcurso de la vida. El siguiente propósito enfatiza en proporcionar las oportunidades, beneficios y valores de la práctica de la actividad física y el deporte. El tercer propósito es articular un Sistema Nacional de Actividad física y deporte que involucre a todos los actores públicos y privados en su desarrollo. Cuarto y último propósito hace hincapiés en el posicionamiento de Chile en la alta competencia internacional, mediante la formación y perfeccionamiento de la práctica del deporte de rendimiento convencional y Paralímpico. (Velázquez, 2017,pp.42-43)

Estas dimensiones a futuro nos pueden ayudar a dar un gran paso en el desarrollo profesional de los deportistas y esto trae consigo un fortalecimiento en las acciones de los

programas de Gobierno, donde el sujeto se puede desarrollar técnicamente también complementando su talento con la asistencia del Estado, logrando un mayor impacto social y eficiencia en los usos de los recursos.

Indudablemente, que cuando llegan los resultados, y la masificación mediática de estos triunfos llegan a la sociedad, atrae efectos positivos que ayudan al crecimiento deportivo, tanto al incremento de deportistas, como a la exigencia de mejores políticas públicas. Esto se vivió en el ámbito futbolístico cuando Chile vivió su auge en rendimiento obteniendo dos títulos de América, participaciones mundialistas y clasificación a copas del mundo en el caso femenino. Este hecho atrajo muchos más seguidores para el fútbol por lo que era un negocio mucho más rentable para los empresarios, aumentando convenios, publicidades y propagandas en torno al mundo del fútbol. Socialmente, todo niño quería ser jugador de fútbol, parecerse a sus ídolos y atenuarse en el lugar que él está. Es por esto, que en el momento que estas políticas públicas se transforman en resultados exitosos en mega eventos, los efectos positivos sociales llegarán, causando mayor cobertura a deportes olímpicos, que masificará la ganancia económica y social. (Hollanda y Segura, 2015).

## CAPÍTULO 3: METODOLOGÍA

### 3.1 Enfoque Metodológico y Tipo de Estudio a Realizar

El enfoque metodológico para realizar es bajo la perspectiva Cualitativa y se lleva a cabo un estudio de carácter descriptivo en el que se analiza los elementos y características de un hecho o fenómeno es decir se realiza una investigación a los deportistas del Centro de Alto Rendimiento con el fin de conocer su situación y el efecto de las políticas estatales ligadas al deporte de alto rendimiento en las vidas de los deportistas. Respecto al enfoque Cualitativo Todd (2005, como se citó en Sampieri et al.,) señala:

“El enfoque se basa en métodos de recolección de datos no estandarizados ni completamente predeterminados. No se efectúa una medición numérica, por lo cual el análisis no es estadístico. La recolección de los datos consiste en obtener las perspectivas y puntos de vista de los participantes (sus emociones, prioridades, experiencias, significados y otros aspectos subjetivos). También resultan de interés las interacciones entre individuos, grupos y colectividades.” (p.9)

Tras la revisión de datos, análisis documental y entrevistas realizadas, se busca describir a través de testimonios, las expresiones de los deportistas, dirigentes y entrenadores sobre las políticas deportivas actuales que cubren a los deportistas de alto rendimiento en el país.

Los objetivos de esta investigación están orientados principalmente en un análisis descriptivo que busque señalar la realidad actual del alto rendimiento en base a sus normativas. También se busca plasmar qué se entiende por deporte, actividad física y cómo se relacionan con

el entorno social. Para luego dar a conocer las políticas públicas diseñadas por el Estado que tienen como fin atender las demandas públicas y generar un impacto positivo en la sociedad, pero esencialmente en el deporte.

### **3.2 Selección de la muestra:**

**Población:** Todos los deportistas, dirigentes y entrenadores de diversas disciplinas de alto rendimiento, correspondientes al Centro de Alto Rendimiento (CAR).

**Población de la muestra:** Tipos de participantes ya sea Deportistas, dirigentes y entrenadores (hombre o mujer) que desempeñan sus labores correspondientes al alto rendimiento, en el centro deportivo CAR.

### **3.3 Técnicas de Recolección de Información**

**Revisión Documental:** Se realizará una revisión documental que consiste en examinar varias fuentes de archivos referentes a los balances y estudios relacionadas al funcionamiento del centro de Alto Rendimiento (CAR)

**Entrevistas Semiestructuradas:** La muestra será de 4 entrevistas semi estructuradas, correspondientes a 1 dirigente deportivo de alto rendimiento, 1 entrenador de alto rendimiento y a 2 deportistas de alto rendimiento, uno de ellos olímpico y el otro Paralímpico, del centro de alto rendimiento (CAR) En nuestras entrevistas semiestructuradas, donde se citará de ellas en el capítulo de Resultados de Análisis, el nombre real de las personas que participaron en nuestra investigación, serán cambiado por seudónimos en búsqueda de la protección de la identidad de los usuarios. Los seudónimos serán utilizados como entrevistado 1 (Desde ahora E1), entrevistado 2 (Desde ahora E2), entrevistado 3 (Desde ahora E3), entrevistado 4 (Desde ahora E4).

La entrevista es una técnica ocupada estratégicamente en procesos de investigación, principalmente para la recogida de información de forma oral y personalizada sobre experiencias, acontecimientos y opiniones. (Folgueiras.s,f) Sin embargo, La entrevista semi estructurada es una técnica donde los sujetos son libres de manifestación en cuanto a sus intereses, creencias y deseos. De la misma forma los discursos entregados emergen más allá de la apariencia formal, relaciones encubiertas, complejas y difusas, en el cual se sistematizan en su propio contexto significativo. (Ortí, 1986). Por otro lado, Bajo la conceptualización de lo que es una entrevista semi estructurada, S. J. Taylor y R. Bogdan (1987) aseguran que;

“En los proyectos de entrevistas en grandes escalas algunos investigadores utilizan una guía de la entrevista para asegurarse que los temas claves sean explorados con un cierto número de informantes. La guía de la entrevista no es un protocolo estructural. Se trata de una lista de áreas generales que deben cubrirse con cada informante. En la situación de entrevista el investigador decide como enunciar las preguntas y cuando formularlas. La guía de la entrevista sirve solamente para recordar que se deben hacer preguntas sobre ciertos temas”. (p.119).

### **Muestra:**

Criterios: Los criterios para la obtención de la muestra son dos:

- ✓ Sexo: (Hombre o mujer)
- ✓ Tipo de Participante: (Deportista, entrenador o dirigente)

### **3.4 Esquema Técnico de la Muestra**

<i>Tipo de participante</i>	<i>Dirigentes</i>	<i>Entrenador/(a)</i>	<i>Deportista olímpico</i>	<i>Deportista paralímpico</i>
<i>Sexo</i>				



<u>Hombre</u>	1			1
<u>Mujer</u>		1	1	
<u>Total, de entrevistas</u>	4			

### 3.5 Análisis de Contenido Categorial:

Tras observar los resultados correspondientes a las entrevistas realizadas se hizo un trabajo de análisis de contenido categorial, donde las respuestas a los problemas fueron tomadas en cuenta y encaminados hacia la búsqueda de las interrogantes, como también primordialmente fueron vistas para entregar el conocimiento requerido dentro de los objetivos planteados en el estudio. (Ver Anexo 4)

## CAPITULO 4: ANALISIS DE RESULTADOS.

En el siguiente capítulo se realizará un análisis de los resultados obtenidos tras las entrevistas ejecutadas a los deportistas, dirigentes y entrenadores del CAR. Hemos querido plasmar de manera transparente sus inquietudes, temores, satisfacciones, en base a sus contestaciones y relatos desde sus vivencias personales vinculadas a las becas y el deporte.

Como lo señalamos anteriormente en texto, la creación de la Ley del Deporte número 19,712 trae consigo la creación del Instituto Nacional de Deportes de Chile, en el año 2001, con la finalidad administrativa de ejecutar las condiciones necesarias que proporcionen el fomento y apoyen la práctica de actividades físicas y deportivas de forma sistemática, y conseguir con ello una vida de mayor eficacia para toda la población a través de los recursos cedidos para el desarrollo y fortalecimiento del deporte de competencia. La alta competencia en Chile siempre ha existido como tal, sin embargo, desde la década de los 90' se comenzó a promover e intensificar la idea de políticas públicas para el deporte de alto rendimiento. El primer programa estatal de becas para estos deportistas fue el Programa Top, que luego se pasó a llamar Proddar, básicamente consiste en la asignación de soporte monetarios y servicios médicos, ayuda psicológica, kinesiología, Como también la existencia de becas internas para aquellos deportistas beneficiarios del Centro de Alto Rendimiento. Por otro lado, el Fondeporte desde el 2012 tiene una clara misión, que es financiar de manera total o parcial proyectos, actividades o programas deportivos en sus diversas modalidades como deporte recreativo, competición, estudios y formación para el deporte.

Con este breve recorrido, y con todas las becas estatales ya implementadas desde el año 2012, es necesario preguntarse ciertos aspectos importantes: el primero tiene que ver con la importancia del trabajo del Centro de Alto Rendimiento en la carrera de los deportistas. Junto con

esto, es clave saber, de igual forma, la relevancia que tiene el Sistema de Becas en la carrera de estos deportistas, ya que, en lo teórico, esto juega un papel fundamental. Por último, pero no menos importante, es trascendental conocer cuál es la relevancia que tienen los proyectos del Fondo Nacional para el Fomento del Deporte en la carrera de los atletas de alto rendimiento.

#### **4.1 Importancia del CAR**

Si bien el Centro de Alto Rendimiento cumple con sus funciones de servicios como los materiales deportivos e implementación física, existen ciertas disciplinas que no se pueden practicar acorde al alto rendimiento, ya que no existen las herramientas necesarias para una mantención adecuada. Otras de las dificultades que se presentan en el CAR era que muchas veces existen problemas para ocupar las dependencias del recinto, pues se priorizan eventos extras, como partidos de fútbol y conciertos, añadiendo también algunos problemas en la red de agua y esto dificulta la ocupación del recinto por parte de los deportistas y solo genera un atraso al desarrollo deportivo. Bajo esta misma lógica del no uso del recinto por los AR, es que muchas veces se deben trasladar a otros recintos deportivos o estadios ajenos para no perder un día de entrenamiento que el mundo del alto rendimiento puede significar mucho.

El CAR es una beca infraestructural que ha sido ocupada desde varias décadas, sin embargo, mantiene opiniones diversas respecto al funcionamiento correspondiente que debiese entregar para la preparación física de un alto rendimiento. en base a lo mencionado, es que, cada uno de los deportistas nos mencionan que el CAR ha jugado un papel fundamental en la vida de estos, como también existen algunos que simplemente no están conforme con el funcionamiento y las herramientas entregadas con la beca. Sin embargo, el CAR también brinda un espacio seguro

debido a que en algunos deportes cumple con todas las condiciones necesarias e implementaciones requeridas para un buen entrenamiento. Por un lado, tenemos al E1 que nos explica que:

“me ayudo a tener la posibilidad de entrar al área médica, que si tenía una caída me podían ver los médicos, nutrición, etcétera, entonces yo igual podía ocupar la infraestructura a cargo de mi entrenador ya que en ese momento era menor de edad, entonces de eso yo no podría quejarme en sí, siempre ha estado la disponibilidad de usar las pesas al menos en ese sentido.” (Entrevistado 1, 10 de octubre, 2022).

Esto nos dice, que existen deportistas que pueden gozar sin problemas de las instalaciones del CAR. Por contraparte el E2 nos indica que el CAR cumple más bien un papel secundario dentro de lo que es el desarrollo de un deportista de alto rendimiento puesto que te brinda las herramientas que muchas veces los deportistas por naturaleza ya tienen implementadas, como, por ejemplo: el cuidado de los alimentos, el buen habito de dormir y la disciplina deportiva.

“Lo que pasa es que cuando ya estás en una selección ya estás en un proceso de alto rendimiento y dejas de ser un deportista aficionado que se dedica solamente el fin de semana a ser un deportista de elite que está preocupado trabaja, ese es su trabajo finalmente, empezar el día de con preparación física, preparación técnica, comer bien, es una vida el ser deportista de alto rendimiento, por ende, el tener el CAR o no, define que seas seleccionado, o que seas deportista de fin de semana, esa en la gran diferencia.” (Entrevistado 2, 26 de octubre, 2022)

Bajo la misma línea, E2 también nos menciona que:

“El CAR es un centro de entrenamiento olímpico hecho 100% para convencionales. Paralímpicamente no existe un lugar que tenga maquinas que ya vengan adaptadas para personas con discapacidad, lo que pasa es que nosotros hacemos la adaptación

y nos adaptamos a la preparación del preparador físico para ocupar ese tipo de implementos, que es lo normal que pasa en Chile. Ahora se está trabajando en un centro de alto rendimiento, pero no podría hablarte mucho del ya que recién lo van a entregar en enero, febrero del próximo año.” (Entrevistado 2, 26 de octubre, 2022)

En cuanto, a la importancia del CAR en los deportistas de alto rendimiento, las personas tienen por lo general una opinión positiva sobre esto, y así lo anuncia E1:

“Mira con el CAR en si no me puedo quejar, porque ha funcionado bien al menos yo como deportista me he sentido bien, los profesionales que me han visto lesiones, médicos, etcétera me han cumplido bien, no tengo nada que decir del CAR.” (Fuente: Entrevistado 1, 10 de octubre, 2022).

Sin embargo, existen voces disidentes que contraponen estos dichos, ya que exigen mejores condiciones en su propia disciplina. Uno de ellos es E2, quien nos menciona que:

“El CAR es un centro de entrenamiento olímpico hecho 100% para convencionales. Paralímpicamente no existe un lugar que tenga máquinas que ya vengán adaptadas para personas con discapacidad, lo que pasa es que nosotros hacemos la adaptación y nos adaptamos a la preparación del preparador físico para ocupar ese tipo de implementos, que es lo normal que pasa en Chile” (Fuente: Entrevistado 2, 26 de octubre, 2022).

Frente a este tema, también está la voz de E3, que dice lo siguiente:

”La verdad el CAR no ha tenido impacto en la mejora de los atletas ya que generalmente hay problemas para ocupar las dependencias, como límites de horas por partidos de fútbol, conciertos, problemas en la red de agua. La verdad cuando nos cierran el CAR tenemos que usar algunas amistades para poder ir algunos

estadios o simplemente los llevo a mi casa que tengo máquinas y algunas pesas para poder trabajar. Sino sería imposible.” (Entrevistada 3, 26 de octubre, 2022)

Otra voz crítica del CAR es la de E4, que habla sobre lo irrelevante que es el Centro de Alto Rendimiento a nivel nacional:

“El CAR es un pequeño organismo dentro de la política del alto rendimiento y que solo funciona en Santiago, a las regiones no les sirve. Yo soy de región y yo vivo en Osorno, en mi directorio somos todos de regiones, no hay de Santiago en nuestro directorio. ¿El CAR solo funciona en Santiago me entiende?, entonces si hubiese un CAR en regiones podríamos hablar de un proyecto importante, el CAR no tiene mucha importancia, salvo para los deportistas de Santiago y que viven en Santiago” (Entrevistado 4, 22 de octubre, 2022).

Como se pudo observar, existen opiniones dispares frente al Centro de Alto Rendimiento en materia de infraestructura, servicio y relevancia de la política. Por un lado, tenemos a personas que frente a sus necesidades personales ven con mejores ojos la entrega de servicios, algunos otros ven la poca relevancia en cuanto al desarrollo deportivo producto de su confusa disponibilidad, mientras que otros se sienten olvidados por el CAR debido a su infraestructura convencional. Respecto a este último punto, E2 señala que;

“Paralímpicamente no existe un lugar que tenga maquinas que ya vengan adaptadas para personas con discapacidad, lo que pasa es que nosotros hacemos la adaptación y nos adaptamos a la preparación del preparador físico para ocupar ese tipo de implementos, que es lo normal que pasa en Chile. Ahora se está trabajando en un centro de alto rendimiento, pero no podría hablarte mucho del ya que recién lo van

a entregar en enero, febrero del próximo año.” (Fuente: Entrevistado 2, 26 de octubre, 2022).

#### **4.2 Sistema de Becas (Beca Proddar)**

Respecto a este punto que determina la relevancia del sistema de becas, las opiniones son más bien parecidas y tienen un aspecto crítico frente al diseño de la beca, por lo que tienen un sin fin de quejas e inquietudes por parte de los atletas entrevistados, debido principalmente, a la insuficiencia monetaria y lo obsoleto que se encuentra este beneficio.

Es importante destacar, que algunos de los atletas se quejan de un aspecto importante, que es la revalidación deportiva social, ya que la opinión ciudadana respecto a sus labores es de un simple hobby, y no los reconocen como una labor de trabajo. Refiriéndose a este tema, E1 indica que:

“Que se reconozca más que nosotros somos trabajadores a favor del país, que no nos vean como hobbies, porque a mí me preguntan a qué me dedico y al responder patinaje, me dicen que “bakan” que entretenido el hobby. Pero no, cada uno de los que estamos acá nos estamos dedicando full tiempo, full costos, viajes. Entonces que se reconozca más que este es nuestro trabajo” (Fuente: Entrevistado 1, 10 de octubre, 2022).

En cuanto a los montos entregados por el Sistema de Becas, existen inconformidades debido a que, en muchos de los casos de los atletas, no logran cubrir todos los gastos necesarios que requiere un deportista de alto rendimiento. Con estos gastos, nos referimos a costos de viajes, implementación deportiva y también a los gastos diarios de una persona, por lo que, no cumplen todas las expectativas de los entrevistados, puesto que, muchas veces los montos entregados son similares o menores al sueldo mínimo en Chile.

Respecto a lo señalado, el testimonio de E1 en cuanto al sistema de becas es:

“En mi categoría no me pagan mucho, pero peor es nada, con la plata que me llega puedo financiar implementos de patín, suplementos que me puedan faltar de alimentación o para traslado, etcétera. Sin embargo, no cumple todas mis expectativas, porque ni con el sueldo mínimo una persona puede vivir en la vida en sí, entonces qué pasa, nosotros nos estamos dedicando prácticamente todo el día, este es nuestro trabajo como tal y siento que no está bien valorado, hay deportistas que tienen que pagarse su universidad también y no les alcanza para eso. Yo antes para tener más dinero, trabajaba los fines de semanas en el mall, además de la beca que tenía porque simplemente no me alcanzaba. Muchas veces hay que endeudarnos, sacar pasajes en cuotas, porque el dinero que estamos recibiendo no nos cubre. Muchos de nosotros tenemos que financiarnos pasajes, estadías, de ciertos eventos” (Fuente: Entrevistado 1, 10 de octubre, 2022).

Siguiendo la misma línea de insatisfacción por el Sistema de Becas, también existe la problemática que el Sistema de Becas no distingue al deportista paralímpico con el deportista convencional, entendiendo que este requiere de más ingresos para acaparar gastos relacionado a su disciplina puesto que los implementos son más costosos y escasos en el sector paralímpico.

E2 nos comenta sobre esto y nos expresa que:

“El sistema de becas Proddar funciona y lo valoro mucho porque yo fui becado, pero porque los resultados me llevaron a eso, pero si yo creo que debería ser mejor porque lamentablemente a nivel paralímpico la beca Proddar se da a igualdad y equidad de los olímpicos y hay mucha diferencia en cuanto cantidad de deportistas y todo eso, por ende, debería adecuarse a la realidad chilena del alto rendimiento y es muy poca en todas las disciplinas.” (Entrevistado 2, 26 de octubre, 2022).



Respecto a las expresiones de E3 y E4, estos señalan que el Sistema de Becas, es un sistema obsoleto, que tiene que ser actualizado y además se debe agregar una fiscalización por parte de los metodólogos para la buena planificación y cumplimiento de esta. Es por esto, que de una u otra manera esta beca tiene que mejorar, debido a que es un beneficio que sustenta solo al momento de conseguir logros, y no durante todo el recorrido previo para llegar a esto. La problemática del diseño de la beca mantiene varias falencias y con relación a estas, los entrevistados muchas veces indican un contraste comparativo con otros Estados que de igual forma mantienen becas deportivas. Sin embargo, estas son diseñadas e implementadas de forma efectiva donde existe una percepción positiva por parte de los atletas entrevistados. Acorde a esto, E4 asegura que :

“Yo digo que es una beca que se creó hace mucho tiempo, y todo lo que se crea hace mucho tiempo tiene que revisarse, renovarse, aplicarse, De alguna u otra forma mejorarse. No hay nada que no se mejore, entonces fue una buena opción sigue siendo una buena opción, está por ley por lo tanto cualquier cosa que está por ley difícil cambiarlo. Pero apuesta a las medallas, en simple es un premio a los que obtienen medallas, primero tiene que obtener la medalla y después te aplauden. Entonces hay un problema, no hay confianza en los procesos, finalmente si tú apostarás a alguien es como decir mira yo tengo un capital voy a invertir en ti. Pero te están diciendo no, no creo en ti, muéstrame primero que tengo que creer y te doy la medalla.”

“El Estado perdió esa preparación y como no hay continuidad, el deportista no se puede sostener sobre eso. A diferencia de los países desarrollados que imparten un proceso de 4 años y puede que tú no consigas las metas el primer año, acá en Chile te quieran quitar la beca, en los otros países te revisan por qué fallaste, te dan la opción de mejorar, tú puedes fallar en otros países, Inglaterra por ejemplo y te dicen,

está bien ahora vamos a revisar porque fallo y en esa revisión que hace te dicen corrige esto, corrige esto, etc.” (Entrevistado 4, 22 de octubre, 2022).

Por otro lado, E3 mantiene una postura similar a la de E4, y nos expresa que:

“El Proddar es un sistema obsoleto que debe ser actualizado y además los meteorólogos deben ser fiscalizadores del cumplimiento. Hay atletas que para revalidar la beca no compiten en los eventos fundamentales y presentan justificativos médicos, como si hay atletas que son prioridad para Chile y no se les revalidó la beca por obtener un 4to lugar en un evento fundamental y estando con algún tipo de lesión, pero bien dieron la cara para estar presente y no presentaron justificativo médico. Entonces ahí hay un problema que tiene que mejorar los fiscalizadores en este caso los metodólogos y el sistema que emiten las becas Proddar” (Entrevistado 3, 26 de octubre, 2022).

Respecto a la cultura deportiva del país, es posible señalar que se da prioridad a otras cosas, y el deporte como tal queda en segundo plano. Si bien se reconoce que se invierte en infraestructuras, que sin duda es necesaria para el desarrollo del deportista, también es necesario distribuir de mejor forma los recursos y darle prioridad al desarrollo deportivo de los individuos, ya que, si se garantiza el respaldo del Estado en mejores implementos y materiales técnicos para la práctica deportiva, se llevará a cabo un buen servicio, rendimiento y esfuerzo de los beneficiados. En base a lo expuesto, La percepción de E4 es:

“Con los recursos que hay si se distribuyen y las regiones que tienen Plata hoy día, muchas regiones tienen mucha plata para deporte y no saben invertirla, prefieren invertir en una tremenda infraestructura que es necesaria sin duda, pero invierten muy poco en los deportistas”. (Entrevistado 4, 22 de octubre, 2022)

En definitiva, el sistema de becas trae un sinnúmero de quejas e inquietudes por parte de los atletas, en el caso paralímpico la queja es el mismo trato que se le da al deportista convencional siendo que son dos realidades distintas en cuanto a preparación física y cantidades de deportistas. Por otro lado, se postula que el Proddar no confía en los procesos de los atletas, ya que la obtención del premio y beneficio es en base a logros y primeros lugares en competencias, entonces la percepción de los deportistas y dirigentes era que el Estado a través de esta beca te respalda siempre y cuando tuvieras éxito y logros deportivos, y no en tus capacidades y técnicas deportivas en etapa de desarrollo previas a competencias. Por consiguiente, hay atletas que señalan que el sistema de beca Proddar es un sistema obsoleto, debe ser actualizado en cuanto a monto entregado y en la revalidación de la misma beca, ya que además existen ciertas irregularidades en fiscalizaciones de cumplimiento por parte de los metodólogos.

#### **4.3 Fondo Nacional para el Fomento del Deporte (FONDEPORTE).**

El Fondepote puede ser confuso para los atletas aspirantes a esta beca, debido a que, si revisamos las condiciones de participación, el fondo te obliga a pertenecer a un club deportivo por lo que si un deportista independiente quiere obtener este beneficio no le será concebido. Bajo esta misma perspectiva, E2 nos asegura que;

“si tu lees bien las cláusulas, te obliga a pertenecer a un club deportivo, representarlo como corresponda para tener los papeles al día en el club deportivo. Si eres un deportista independiente, el Fondepote no te funciona, ahí aplica lo que es las municipalidades.” (Entrevistado 2, 26 de octubre, 2022)

Esta beca no siempre cumple con el requerimiento de los deportistas de elite, puesto que, en muchos casos no logran participar de la postulación, o muchas veces el deportista de alto rendimiento

desconoce del fondo. Esto es debido principalmente a que esta beca no está dirigida cien por ciento al deporte de alto rendimiento, sino más bien busca el fomento de la actividad deportiva de clubes o asociaciones deportivas recreacionales. E3 opina respecto a esto y nos señala que;

“Fondeporte la verdad para nuestros atletas este fondo es inexistente, ni siquiera es posible postular al menos en Santiago. Estos fondos generalmente son para deportes de no alto rendimiento es más dirigidos para deportes amateur o de algunas asociaciones comunitarias, pero es muy difícil obtener una beca Fondeporte la verdad ni siquiera es posible poder intentarlo, si hay atletas que no sé cómo lo han hecho, pero han obtenidos fondos, generalmente lo han hecho en provincias, no sé si es menos fiscalizado o es más fácil o No sé...” (Entrevistado 3, 26 de octubre, 2022).

Por consiguiente, para E4, este fondo no es manejado dentro de la federación, ya que, no forma parte de los criterios de asignación del Fondeporte, considerando que la federación de atletismo está relacionada específicamente con el deporte de alto rendimiento. por lo que menciona;

“En mi Federación nosotros tenemos poca relación con el Fondeporte, porque nosotros pertenecemos al área del alto rendimiento, lo cual es un error, porque sólo el 7% de los deportistas de los ocho mil que te dije, el 7% son de alto rendimiento, ni siquiera de alto rendimiento son competitivo, no llegamos ni al 2 por ciento y el Fondeporte está destinado a todos los clubes que son nuestra base, pero cada vez hay menos clubes, los clubes sacan personalidad jurada solo para tener fondos”.  
(Entrevistado 4, 22 de octubre, 2022)

Bajo las respuestas de los entrevistados, se puede entender que el Fondeporte es un fondo diario hacia prácticas convencionales de carácter municipales, provinciales y regionales. Por lo que el

deportista de alto rendimiento no entra ni cumple con los parámetros de selección. Sin embargo, existen deportistas de alto rendimientos que sí logran cubrirse de este fondo por pertenecer a clubes y asociaciones deportivas que han obtenido este beneficio, por lo que, bajo esa perspectiva es que pueden recién obtener estos fondos.

Si bien varios atletas no conocen el programa de Fondepote, hay algunos que sí y en base a esto, mantienen una opinión crítica sobre este fondo, puesto que, como deportistas es muy difícil optar a este fondo debido a que te obliga a pertenecer a un club deportivo, representarlo como corresponde, mantener los papeles al día y recién ahí pueden obtener los beneficios al Fondepote. Si eres un deportista independiente, el Fondepote no te funciona. Claramente existe un problema de focalización por parte del Fondepote, debido a, que no se le da importancia a una óptima entrega de fondos al deportista de alto rendimiento, y solo se benefician aquellos que corresponden a clubes y organizaciones deportivas. Estos fondos generalmente son dirigidos para deportes aficionados y no así para el alto rendimiento. Esto nos indica que existe una negligencia en cuanto al criterio y entrega de recursos porque dificulta a los deportistas de alto rendimiento el obtener este beneficio que puede ser importante dentro de la carrera de un atleta con respecto al desembolso monetario para el material necesario en sus respectivas disciplinas deportivas.

## CAPÍTULO 5: CONCLUSIONES

En definitiva, según los análisis realizados durante toda la investigación, podemos concluir que, si bien el Sistema de Becas es importante y vital para los deportistas de alto rendimiento, consideramos que es necesario hacer cambios estructurales dentro de las políticas deportivas. Visto que, no llenan las exigencias necesarias para los deportistas AR. Junto con esto, creemos que la Beca Proddar es un sistema con un criterio muy excluyente, puesto que, para la postulación se necesitan logros deportivos y medallas de primeros lugares y en efecto, se deja de lado la confianza y no se apuesta por el largo proceso de preparación que viven los deportistas antes de ser consolidados en el alto rendimiento.

En cuanto a las políticas infraestructurales para los deportistas, el CAR cumple con sus requisitos y logra satisfacer en su gran medida el crecimiento deportivo, por eso es importante y hay que considerar que no solo basta con el material técnico para la práctica deportiva de los atletas, sino también es necesario los servicios de apoyos en cuanto a personal médico y auxiliares en general para llevar a cabo de mejor manera la organización dentro de cualquier recinto deportivo con la finalidad de un buen servicio hacia los deportistas.

Creemos importante la evaluación y estudios de los becados, dado que en la investigación realizada se dejó en claro la preocupante situación de los entrevistado, que muchas veces tanto como los deportistas y el personal de técnico dejaron en claro que las respectivas becas estaban mal planteadas en cuanto a focalización de los recursos y desde un punto de vista administrativo, por qué, no eran capaces de lograr llegar hacia los más necesitados o gran parte de ellos eran perjudicados por el mal diseño de estos programas de becas deportivas.

Luego de lo investigado y tratado en el trabajo nos queda una sensación de que la cultura deportiva en Chile tiene muchos desafíos para pensar en un crecimiento y desarrollo efectivo en cuanto a materia deportiva, debido a que la intervención del Estado se dio recientemente a fines del siglo XX, quedando atrás en el progreso deportivo en comparación con otros Estados de la región.

Desde nuestro punto de vista, seguir emulando métodos deportivos de otros países no es viable, es necesario crear un modelo deportivo en base a la identidad nacional en donde las personas logren sentirse satisfechos con las políticas deportivas, también buscar la familiaridad en los deportistas que están recién ingresando al mundo del alto rendimiento, esto se puede reflejar en el apoyo y el respaldo que puedan recibir en cuanto a políticas focalizadas en la etapa de desarrollo del deportista para lograr un equilibrio total practicando el deporte de alto rendimiento en sus respectivas disciplinas.

Respecto a lo mencionado anteriormente y Finalizando, creemos que, si queremos cambiar la mirada deportiva de nuestro país, es importante pensar en un cambio profundo y estructural. Ese cambio se debe iniciar por parte de las autoridades, modificando la actual Ley del Deporte, que es la base que sostiene al sistema becario y que, por lo expuesto en la investigación, es una ley atrasada y ambigua para las necesidades que actualmente rigen a de los deportistas beneficiarios. La materialización de los recursos públicos debe tener una plena fiscalización por parte del ente estatal, puesto que, muchas veces no están vinculadas y no llegan a puerto en base a las necesidades e intereses de los individuos. Si pensamos en un buen desarrollo deportivo y un reconocimiento más claro de lo que es el deporte, es muy relevante y juega un rol fundamental la voluntad política. Debido a que, en base a una buena gestión y estrategias de planificación del Estado, se pueden plantear buenas políticas públicas e innegablemente podemos esperanzarnos con un futuro pleno con mayores aspiraciones en materia deportiva.

Es posible señalar, que con las falencias y un sin fin de problemáticas que hoy en día sufre el sistema deportivo en Chile, como también la percepción y postura crítica de cualquier deportista que tienen hacia la estructura deportiva del país, es posible preguntarse el por qué nunca se ha intervenido dentro de esta Ley con opciones de modificarla, pensando en una solución que cumpla con los objetivos programados en corto a mediano o largo plazo. Es una interrogante que, si bien nos preocupa y nos motiva, esta pregunta no era la finalidad de esta investigación, dejando abierto así, la instancia que otros desarrollen este tema investigativo



## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Azul, D. (2021, abril 26). ¿Por Qué Es Importante Garantizar El Acceso Al Deporte Y Actividad Física En La Nueva Constitución? Deporte Azul. Recuperado de: <https://www.deporteazul.cl/por-que-es-importante-garantizar-el-acceso-al-deporte-y-actividad-fisica-en-la-nueva-constitucion/>
- Badilla Gallardo, C., Kemnis Martínez, H. (2016). Análisis De La Gestión Del Ministerio Del Deporte. [Tesis Para Optar Al Grado De Licenciado En Administración Pública Tesis Para Optar Al Título De Administrador Público, Universidad Academia De Humanismo Cristiano]. Recuperado de <http://bibliotecadigital.academia.cl/xmlui/bitstream/handle/123456789/3934/TADPU%20250.pdf?sequence=1>.
- Cámara De Diputados. (2019). Informe De La Comisión De Deportes Y Recreación Recaído En El Proyecto De Ley Que Modifica La Ley N° 19.712, Del Deporte, En Materia De Definición De Lo Que Debe Entenderse Por Deportistas De Proyección Internacional, Seleccionados De alto Nivel Y Deportistas De Alto Rendimiento. (P. 5). Santiago .
- Castejón, F. J. (2001). Iniciación Deportiva. Aprendizaje Y Enseñanza. Madrid. Pila Teleña. (p11). (Edición Electrónica).
- Castillo-Retamal, F., Matus-Castillo, C., Vargas-Contreras, C., Canan, F., Starepravo, F. A., & Bássoli de Oliveira, A. A. (2020). Participación ciudadana en la elaboración de las políticas públicas de actividad física y deporte: el caso de Chile (Citizen participation in the elaboration of public policies for physical activity and sports: the case of Chile). *Retos*, 38, (pp.482–489). Recuperado de: <https://doi.org/10.47197/retos.v38i38.76340>
- Colegio Patrona de Lourdes. (s.f.) Ley de fomento del deporte de alto rendimiento. Recuperado de: [https://www.bcn.cl/delibera/show\\_iniciativa?id\\_colegio=3294&idnac=2&patro=0&nro\\_torneo=2019](https://www.bcn.cl/delibera/show_iniciativa?id_colegio=3294&idnac=2&patro=0&nro_torneo=2019).
- Conexión Essan (2018, 6 de diciembre). El Papel Del Deporte En El Bienestar Social. Recuperado de: <https://www.esan.edu.pe/conexion-esan/el-papel-del-deporte-en-el-bienestar-social>.

Chile, D. O. (2001). Biblioteca Nacional Del Congreso Nacional De Chile. Obtenido De Biblioteca Nacional Del Congreso Nacional De Chile: /Www. Leychile. Cl./Navegar

Chile, B. D. C. N. (2023, marzo 30). Fondo Nacional Para El Fomento Del Deporte. Biblioteca Del Congreso Nacional De Chile. Recuperado de: <https://www.bcn.cl/portal/leyfacil/recurso/fondo-nacional-para-el-fomento-del-deporte>

Deportes, Barrios y Políticas públicas: el caso chileno. Bernardo Guerrero Jiménez y Alexander Pérez Mora Enfoques · ISSN 1514-6006 // 1669-2721 · Julio-diciembre 2021 · Volumen XXXIII · N.º 2 · (p.19–32).

El deporte y la(s) política(s). formas de abordar y desafíos desde la disciplina histórica en Chile. Francisco Villaroel Riquelme. Rev. Hist., NUMERO 25, vol. 1, enero-junio 2018: (pp.33-47). ISSN 0717-8832.

Eugenio, L. P. (2004). Política Y Políticas Públicas. Recuperado de: [https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/6085/S047600\\_Es.Pdf?sequence=1&isallowed=Y](https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/6085/S047600_Es.Pdf?sequence=1&isallowed=Y)

Flores, Tito (2009): “Cambio En La Formulación De Las Políticas Públicas: Chile 1938-2008”. Tesis Para Optar Al Grado Académico De Doctor En Gobierno Y Administración Pública]. (p.41). Universidad Complutense De Madrid-Instituto Universitario De Investigación Ortega Y Gasset, Madrid, España.

Fondos.Gob.Cl. (S.F). Fondo Nacional Para El Fomento Del Deporte. Recuperado de: <https://www.fondos.gob.cl/ficha/mindep/fondeporte-2022/>.

García P., Í., Feller V., JC, & Sandoval V., P. (2015). Caracterización De La Inversión Pública En Deporte Y Actividad Física En Chile: Una Aproximación A La Medición De Su Eficacia. Gestión Y Política Pública, ( ), 55-82 .

Segura M. Trejo, F. y Buarque de Hollanda, B. (2015). El estudio del deporte y las políticas públicas. Gestión y Política Pública, (pp.3-25) .[fecha de Consulta 27 de mayo de 2023]. (pp.3-25). ISSN: 1405-1079. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=1334354200>

Giulianotti, F. (2007), Sport: A Critical Sociology, Cambridge, Polity Press.

Gutiérrez, S. (1995). Valores Sociales Y Deporte. Madrid: Editorial Gymnos.

Hockey Accesorios. (S. F.). Sport Roller. <https://www.sport-roller.cl/collection/hockey-accesorios?order=name>.

Hoye, R., Nicholson, H. Y Houlihan, B. (2010). Sport And Policy. Issues And Analysis. Sport Management Series. Routledge.

Instituto Nacional De Deportes . (20 De Julio De 2022). Cero papel . Obtenido De <https://ind.ceropapel.cl/validar/?key=23133517&hash=C019d>.

IND-Universidad De Concepción (2012), Encuesta Nacional De Hábitos De Actividad Física En La Población De 18 Años Y Más: Informe Final, Santiago De Chile, Instituto Nacional De Deportes .

Krause Ramírez, C. (julio 2014). “Regulación De La Actividad Deportiva En Chile. Análisis Del Sistema Nacional De Intervenciones Públicas De Promoción Del Deporte. Algunas Propuestas De Mejora” [Tesis Para Obtener El Grado De Magíster En Derecho Con Mención En Derecho Público]. Universidad De Chile. (p.187). Recuperado de: [https://laboratoire-droit-sport.fr/wp-content/uploads/2022/06/Regulacion-de-la-actividad-deportiva-en-Chile\\_2014.pdf](https://laboratoire-droit-sport.fr/wp-content/uploads/2022/06/Regulacion-de-la-actividad-deportiva-en-Chile_2014.pdf).

Lanas Gonzales, M. (2013). Análisis Comparativo De Efectividad De La Terapia Convencional Mas K-Taping Versus La Terapia Convencional Sin K-Taping En Las Lesiones Más Frecuentes De Los Tenistas Que Acuden Al Rancho San Francisco De Quito De Octubre Del 2011 A Marzo Del 2012. [Disertación De Grado Previa A La Obtención Del Título De Licenciada En Terapia Física] Pontificia Universidad Católica Del Ecuador. Recuperado De: <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/5548/T-PUCE-5780.pdf?sequence=1&isallowed=Y>

Lara, M. C. (2019). Deportista De Alto Rendimiento Y Nivel Concepto Y Características En El Ámbito Internacional. (pp.2-3). Obtenido de: <https://www.camara.cl/verdoc.aspx?prmid=163088&prmtipo=documentocomision>.

Lucero, M. A. S. (2011). El Derecho Al Deporte En Chile: Fundamentos Y Antecedentes Para Su Consagración Constitucional [Universidad De Chile]. (p.92). Recuperado de:

[https://Repositorio.Uchile.Cl/Bitstream/Handle/2250/111883/Deserrano\\_Martin.Pdf?Sequence=1&Isallowe=Y](https://Repositorio.Uchile.Cl/Bitstream/Handle/2250/111883/Deserrano_Martin.Pdf?Sequence=1&Isallowe=Y)

Mayo Clinic. (2022, 2 de agosto). Control del estrés. Recuperado de: <https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/stress-management/in-depth/exercise-and-stress/art-20044469>.

Ministerio del Deporte, Gobierno de Chile. 2016. «Política Nacional de Actividad Física y Deporte 2016-2025». (1a. ed.), (p.13-25). Santiago de Chile. Recuperado de: <https://biblioteca.digital.gob.cl/handle/123456789/380>

Ministerio del Deporte, gobierno de Chile. 2021. Plan Estratégico Nacional de Deporte Competitivo y Alto Rendimiento 2021-2025. (p.5). Santiago de Chile. Recuperado de: <https://biblioteca.digital.gob.cl/bitstream/handle/123456789/3870/6.%20Plan%20Estrategico%20%28PDF%20FINAL%29%20-%20Lite.pdf?sequence=1>.

Ministerio Del Deporte. (1 De marzo De 2021). Diario Oficial De La República De Chile. Obtenido De APRUEBA NUEVO REGLAMENTO DEL SISTEMA DE BECAS PARA DEPORTISTAS: Recuperado de: [https://Page-Mindep.S3.Amazonaws.Com/Sigi/Files/14966\\_Decreto\\_Nuevo\\_Proddar.Pdf](https://Page-Mindep.S3.Amazonaws.Com/Sigi/Files/14966_Decreto_Nuevo_Proddar.Pdf)

Ministerio Del Deporte. (20 De junio De 2022). Aprueba Nuevo Reglamento Interno De La Residencia Deportiva Y Del Gimnasio Polideportivo Del Centro De Alto Rendimiento Del Instituto Nacional De Deportes De Chile Y Deja Sin Efecto La Resolución Exenta 15 De Fecha 10 De enero Del Año 2019. Obtenido De <https://Ind.Ceropapel.Cl/Validar/?Key=23133517&Hash=C019d> Hockey Accesorios. (S. F.). Sport Roller. <https://Www.Sport-Roller.Cl/Collection/Hockey-Accesorios?Order=Name>

Ministerio Del Deporte . (27 De octubre De 2022). “Aprueba Bases De Postulación Al Concurso Público Del Fondo Nacional Para El Fomento Del Deporte, Convocatoria Año 2023”. (p.1). Obtenido De [https://Www.Proyectosdeportivos.Cl/Documentos\\_Concursos/PDF/REX\\_2847\\_2022.Pdf](https://Www.Proyectosdeportivos.Cl/Documentos_Concursos/PDF/REX_2847_2022.Pdf)

Ministerio del Interior. (30 de enero de 2001). “Ley N°19.712, Ley del Deporte”. Biblioteca Nacional del Congreso Nación de Chile. Recuperado de: <https://www.bcn.cl/leychile/navegar?idNorma=181636>

Morales Parra, C. M., Gómez Hincapié, A. G., & Zapata Valencia, C. Z. (2020). Caracterización física, Usos y Accesibilidad de los escenarios deportivos del área urbana de los municipios del departamento de Risaralda (1.a ed.). Editorial UTP. Recuperado de: [https://www.researchgate.net/profile/Carlos-Valencia-39/publication/352670699\\_Caracterizacion\\_fisica\\_usos\\_y\\_accesibilidad\\_de\\_los\\_escenarios\\_deportivos\\_del\\_area\\_urbana\\_de\\_los\\_municipios\\_del\\_departamento\\_de\\_Risaralda/links/6361495637878b3e87731c56/Caracterizacion-fisica-usos-y-accesibilidad-de-los-escenarios-deportivos-del-area-urbana-de-los-municipios-del-departamento-de-Risaralda.pdf?origin=publication\\_detail](https://www.researchgate.net/profile/Carlos-Valencia-39/publication/352670699_Caracterizacion_fisica_usos_y_accesibilidad_de_los_escenarios_deportivos_del_area_urbana_de_los_municipios_del_departamento_de_Risaralda/links/6361495637878b3e87731c56/Caracterizacion-fisica-usos-y-accesibilidad-de-los-escenarios-deportivos-del-area-urbana-de-los-municipios-del-departamento-de-Risaralda.pdf?origin=publication_detail)

Moore, M.H. (1995). Gestión Estratégica Y Creación De Valor En El Sector Público. Paidós.

Organización de las Naciones Unidas. (2005) “Año Internacional Del Deporte Y La Educación Física, Educación, Salud, Desarrollo, Paz”. Recuperado de: <https://www.un.org/es/events/pastevents/sport2005/#educacion>

Ortí, A. (1986). La Apertura Y El Enfoque Cualitativo O Estructural: La Entrevista Abierta Y La Discusión De Grupos. Madrid: Alianza Editorial.

Pablo Sandoval Vilches y Iñigo García Pacheco, « Cultura deportiva en Chile: desarrollo histórico, institucionalidad actual e implicancias para la política pública », Polis [En línea], 39 | 2014, Publicado el 23 enero 2015, consultado el 08 junio 2023. Recuperado De: <http://journals.openedition.org/polis/10583>

Pilar Folgueiras Bartomeu. (s.f). “La Entrevista” Recuperado de: <https://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/99003/1/entrevista%20pf.pdf>

Políticas Públicas Del Deporte En Latinoamérica (Buenos Aires: CLACSO, septiembre De 2021). (p.135-141) Recuperado de: <http://biblioteca.clacso.edu.ar/clacso/gt/20211105110114/Políticas-publicas-deporte.pdf>.

Postulación A Beca PRODDAR. (2023, 14 marzo). IND. Recuperado de: <https://Ind.Cl/Postulacion-Beca/>

Real Academia Española. (2001). Deporte | Diccionario De La Lengua Española. «Diccionario De La Lengua Española» - Edición Del Tricentenario. Obtenido de: <https://www.rae.es/drae2001/deporte>

Reyes, M. (2006), “Políticas Deportiva: Factores Reales Del Sistema Deportivo”, liberabit, 12, (p.59).

Rodríguez, M. (2015, noviembre). Importancia Del Deporte En El Desarrollo Integral Del Individuo. Deportes.Com. Recuperado de: <https://www.efdeportes.com/efd208/importancia-del-deporte-en-el-desarrollo-integral.htm>

Sáez Pañero N., (2021). “Análisis Comparado De Políticas Públicas De Alto Rendimiento Deportivo” [Tesis para optar al grado en magíster en Gestión y políticas públicas] Universidad de Chile. Recuperado de: <https://repositorio.uchile.cl/handle/2250/184359>

Salazar, P. I. A. (2011). El Rol Del Estado En El Deporte En Chile Y En El Derecho Comparado [Universidad De Chile ]. (pp.21-50) Recuperado de: [https://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/111100/De-Aliaga\\_Pedro.Pdf?sequence=1&isallowed=Y](https://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/111100/De-Aliaga_Pedro.Pdf?sequence=1&isallowed=Y)

Sampieri H, Roberto. Fernández-Collado Carlos. Baptista Lucio, Pilar. Metodología de la Investigación. Quinta Edición. Editorial McGraw-Hill Interamericana,2010. México D.E MÉXICO. (p.9).

Soto-Lagos, R. A.; Cortes-Varas, C.; Freire-Arancibia, S.; Martinez-Vallejo, S.; Jimenez-Fuentes, M. Obstáculos Para Ser Esportista De Alto Rendimiento No Chile. Movimento, [S. L.], V. 28, P. E28055, 2022. DOI: 10.22456/1982-8918.121868. Disponible Em: Acesso Em: 11 Maio. 2023. Recuperado de: <https://seer.ufrgs.br/index.php/movimento/article/view/121868>.

SUBDEP. (2021). Balance De Gestión Integral Año 2021. Obtenido de: [https://www.dipres.gob.cl/597/articles-266969\\_doc\\_pdf.pdf](https://www.dipres.gob.cl/597/articles-266969_doc_pdf.pdf)

Taylor. S y Bogdan. R (1987). Introducción a los métodos cualitativos de investigación. Recuperado de: <https://pics.unison.mx/maestria/wp->

content/uploads/2020/05/Introduccion-a-Los-Metodos-Cualitativos-de-Investigacion-Taylor-S-J-Bogdan-R.pdf.

UNESCO. (S.F.). El Deporte Para El Desarrollo Sostenible. Recuperado El 24 De Abril De 2023. Recuperado de: [https://Es.Unesco.Org/Fieldoffice/Montevideo/Deportedesarrollosostenible](https://es.unesco.org/fieldoffice/montevideo/deportedesarrollosostenible)

Universidad Europea (2022, 9 de Marzo). Deporte de Alto Rendimiento. Recuperado de: <https://universidadeuropea.com/blog/deporte-alto-rendimiento/>

Valor Público Y Gestión Por Resultados. (2022, marzo). Www.Cepal.Org. Recuperado 17 De mayo De 2023, De [https://Www.Cepal.Org/Sites/Default/Files/Courses/Files/Valor\\_Publico\\_Y\\_Gestion\\_Por\\_Resultados.Pdf](https://www.cepal.org/sites/default/files/courses/files/valor_publico_y_gestion_por_resultados.pdf)

Vaz, A. (2005), “teoría crítica do esporte: origens, polêmicas e atualida-de”, *Esporte e Sociedade*, 1(1).

Velásquez, X. A. B. (diciembre, 2017). “Análisis De La Implementación De La Política Nacional De Actividad Física Y Deportes A Través De La Gestión Que Realizo El IND En Los Años 2015 Y 2016”. (pp.4-43). [Universidad Alberto Hurtado ]. Recuperado de: [https://Repositorio.Uahurtado.Cl/Bitstream/Handle/11242/23790/Mgsbarriav.Pdf?Sequenc](https://repositorio.uahurtado.cl/bitstream/handle/11242/23790/Mgsbarriav.pdf?sequence=1&isallowed=Y)

Wimmer, C. H. (26 De mayo De 2022). Instituto Nacional De Deportes . Obtenido De [https://Drive.Google.Com/File/D/1zqfj8zzjh3xaqd7wntfkh4cuowvfa-G9/View](https://drive.google.com/file/d/1zqfj8zzjh3xaqd7wntfkh4cuowvfa-g9/view)

Zamorano Gonzales, A., Saavedra Montes, F., (2011). “El Alto Rendimiento En Chile, Las Deficiencias Que Han Provocado Su Estancamiento Crónico”. [Tesina para optar al grado de Licenciado en Comunicación Social, Universidad Diego Portales]. (p) Recuperado de: [file:///C:/Users/Monte/Downloads/El\\_Alto\\_Rendimiento\\_en\\_Chile\\_Las\\_deficie.pdf](file:///C:/Users/Monte/Downloads/El_Alto_Rendimiento_en_Chile_Las_deficie.pdf). (p.16).

## ANEXOS

### 1. Lista de Entrevistados:

Deportista Olímpica de patinaje en velocidad. (E1).

Deportista Paralímpico de lanzamiento de bala (E2).

Presidente del directorio de la Federación Nacional de Atletismo (E3).

Entrenadora de Atletismo (E4).

### 2. Transcripción de entrevistas

#### Transcripción: Entrevista a deportista Olímpica de Alto Rendimiento

##### **Deporte: Patinaje**

**Entrevistador:** ¿En qué consiste la práctica de tu deporte?

(E1): *“Mi deporte se llama patinaje en velocidad, donde hay dos especialidades; velocidad y fondo. Velocidad Consta de pruebas de cortos metrajes, hasta 500 metros o mil metros y pruebas individuales contra reloj y fondo que es mi especialidad se trata sobre 10 kilómetros son las pruebas bases donde hay 3 modalidades; punto la primera y la 2da de mi categoría pasan dos y un punto hasta la última vuelta es una sumatoria, la otra prueba eliminación que cada vuelta eliminan a la última del pelotón hasta que llegan 3. Y la 3era que es ambas pruebas juntas que se llaman combinadas. Una vuelta en punto y la otra vuelta se elimina. Yo básicamente corro esas tres pruebas, también mil metros y la prueba que se llama relevo también”*

**Entrevistador:** ¿Qué condiciones se requieren para ser un deportista de alto rendimiento en tu disciplina?

(E1): *“En alto rendimiento yo empecé a los 15 años, cuando yo dije voy a dedicarme a entrenar lo hablé con mi familia, les dije que quería cien por ciento dedicarme a esto, si bien en esa etapa de los 15, 14 años uno está estudiando en un colegio yo terminaba mi horario de escuela y me venía a entrenar, pasaba de las 17Hrs hasta las 19Hrs de la tarde haciendo patinaje, y de 19Hrs hasta 21:30Hrs preparación física y así hasta el día de hoy. Ósea full entrenamiento ahí empiezas a formar tus equipos base que es nutrición, psicólogo, preparador físico, médico general y ahí uno empieza a tener su equipo de trabajo y se restringen los tiempos. Ósea si los sábados tienes un cumpleaños “pucha” No puedo ir por que estoy entrenando, ya que tu prioridad sea el deporte en sí. Y también invertir en los implementos ósea ya empezare a comprarse cosas de la gama alta, costearse los viajes, los suplementos, dedicarle toda la atención en si al deporte.”*

**Entrevistador:** ¿Como llegaste a ser un deportista de alto rendimiento?

(E1): *“yo creo que igual respondí de la pregunta anterior, no sé si agregarle algo más.”*

**Entrevistador:** ¿Como es el día a día de un deportista de AR?

(E1): *“nosotros igual tenemos procesos de entrenamiento, hay uno que se llama básico que es full acumulación que es todo el día entrenando. Mi día parte desayunando, levantándose temprano podemos tener bici o pesas luego terminamos, hacemos break, después almorzamos descansamos un rato y luego en la tarde bici.” ¿Todos los días es lo mismo? “día por medio. La bici se intercala día por medio. Lunes, miércoles y viernes pesas, luego patines y en las tardes bici y martes, jueves bici y patín. ¿A qué hora termina tu jornada? Llegamos a cenar generalmente hacemos sobremesa*



*porque todos los chiquillos de acá o la mayoría son de región, entonces prácticamente empiezas a formar familia aquí y uno como alto rendimiento pasa mas día acá viéndolos a ellos que viendo a mi familia, entonces se forma un lazo y nos ponemos al día. cómo fue tu día y entrenamiento...y así se nos pasa el horario que podemos estar hasta las 23hrs, ahí nos vamos a las piezas y comienza el otro día nuevamente.”*

**Entrevistador:** ¿Cuáles son los cuidados que debes tener en el alto rendimiento?

*(E1): “Principalmente alimentación, ósea uno no se puede salir como de que ah el fin de semana me voy a comer un completo o papas fritas, que se yo..., ósea obviamente se puede, pero no en exceso, siempre manteniendo un margen por tu deporte obviamente, también el tema que uno no sale mucho de fiestas, por lo mismo, el traspasado no es muy recomendable porque todos los días llevamos nuestro cuerpo al máximo, al límite al cien por ciento, necesita recuperarse. Por eso el traspasado no es recomendado. También el tema de los masajes que los músculos ósea la recuperación, exámenes médicos, examen de sangre para saber cómo estamos, como están las cargas, psicólogos. toda la gente ve lo físico, pro si uno no entrena la mente el cuerpo pasa a segundo plano”.*

**Entrevistador:** ¿Qué infraestructura utilizas en el CAR?

*(E1): “Yo utilizo... bueno el patinódromo que es el recinto donde yo entreno, esta acá dando la vuelta por maratón, y... también ocupo el CAR, la infraestructura como tal, ósea el área médica, por pesas, por kinesiología”*

**Entrevistador:** ¿Quiénes te entrenan o supervisan?

*(E1): “Mi entrenadora Carolina Santibáñez, ella es la que mande el plan, la que está aquí viendo los tiempos, la que nos da el trabajo. Ella ahora no está porque está en los eventos afuera con el resto de mis compañeros, pero ella siempre está con nosotros ¿Dónde está ella ahora? Ella está en Argentina preparando el mundial”*

¿Qué cambios has notado en tu preparación física antes del CAR y después del CAR?

*(E1): “Mira la verdad es que yo siempre he tenido acceso al CAR desde chiquitita, desde los 13 años aproximadamente. Hay una categoría que se llama prejuvenil, que obviamente quiere decir pre, antes de la categoría juvenil, donde en ese momento éramos tanta competencia que estaba todo parejo, y por mi edad y por lo que estaba rindiendo, me tomaron como proyección, entonces yo ingrese al CAR como proyección, ósea que ah, Nicole Ulloa, ingresó como proyección, proyectamos que a tal año puedas ya participar en los selectivos, que puedas tener un lugar importante, etc. Entonces fue como un camino pre al ingreso como tal, entonces eso me ayudo a tener la posibilidad de entrar al área médica, que si tenía una caída me podían ver los médicos, nutrición, etcétera, entonces yo igual podía ocupar la infraestructura a cargo de mi entrenador ya que en ese momento era menor de edad, entonces de eso yo no podría quejarme en sí, siempre ha estado la disponibilidad de usar las pesas al menos en ese sentido. Ahora que está el car contigo,*

**Entrevistador:** ¿Cómo te ha ayudado?

*(E1): “Mira con el CAR en si no me puedo quejar porque ha funcionado bien al menos yo como deportista me he sentido bien, los profesionales que me han visto lesiones, médicos, etcétera me han cumplido bien, no tengo nada que decir del CAR. Pero si bien el patinódromo, que es distinto, si tenemos disgustos porque por ejemplo la pista no está en buenas condiciones, tiene muchas fallas. Siempre nosotros nos quejamos mucho de la limpieza de la pista, que eso está a cargo de los trabajadores de aquí, que parecen mayordomos. Para nosotros limpiar la pista es barrer el polvo que hay, la tierra que se acumula, más ahora que hay trabajos alrededor del estadio (Panamericanos 2023), pero cuando vemos el limpiado de pista es prácticamente regar, entonces el polvo queda ahí mismo, entonces siempre nos hemos quejado de eso, y ahora post*

*pandemia que hay menos gente, entrecomillas debería ser más fácil tener un control de la pista y no lo hay, entonces ahí hay hartos problemas de que nos hemos quejado casi siempre. A veces llegábamos y nosotros teníamos que preparar la pista y perdíamos tiempo, 30 45 minutos cuando no debería ser así ¿En cuánto infraestructura entonces? Claro, por ejemplo, también los baños, no es que estén cochinos, pero a veces son solo pasadas rápidas de limpieza y se notan”.*

**Entrevistador:** ¿Qué satisfacciones te ha traído la practica en el CAR?

*(E1): “Mira la verdad que satisfacción puede ser que podemos tener y optar a las máquinas de preparación física, tener las pesas aquí mismo, estar cerca del patinódromo es una gran ventaja, está todo acá mismo, no necesitamos trasladarnos, y con eso dentro de todo se puede hacer una gran preparación, ósea saber que no tenemos que estar pagando un gimnasio particular en cualquier lado x, y tenerlo cerca de nuestro patinódromo nos juega a favor entonces se puede hacer una preparación entrecomillas más adecuada”.*

**Entrevistador:** ¿Qué mejoras le harías al apoyo del CAR en tu disciplina?

*(E1): “El patinódromo, como dije anteriormente. Van a demoler esta pista para los juegos panamericanos 2023, y esperemos que todos los detalles que les hemos mencionado se reflejen en la nueva pista, el tema es que sea a tiempo para la preparación que requiere este evento. La mejora también que podría decir es que, y como les comenté antes, yo soy vegana, entonces cuando yo llegue a la residencia fue algo nuevo para todos el qué consiste ser vegano, entonces tenía que comprar mis cosas, de la disposición no tengo nada que decir, si bien a veces existen choques con los funcionarios de cocina, pero no es más que eso. Por eso para mí es una motivación que más deportistas quieran tener este estilo de vida y que se les pueda hacer más fácil y que no sea un dolor de cabeza”.*

**Entrevistador:** ¿Cómo evalúas el Sistema de Becas (beca Proddar), como apoyo para tu deporte?

*(E1): “Yo recién ingrese a este sistema el año pasado, es primera vez de todos los años que llevo patinando que tengo remuneración. Hay muchas categorías en sí, no estoy con información de cómo está la cosa, pero los logros y cuando se va cumpliendo es cuando te llega la beca, y ciertos eventos que te pagan la medalla como tal aparte, entonces si bien, pero por ejemplo en mi categoría no me pagan mucho, pero peor es nada, con la plata que me llega puedo financiar implementos de patín, suplementos que me puedan faltar de alimentación o para traslado, etcétera. Sin embargo, no cumple todas mis expectativas, porque ni con el sueldo mínimo una persona puede vivir en la vida en sí, entonces que pasa nosotros nos estaos dedicando prácticamente todo el día, este es nuestro trabajo como tal y siento que no está bien valorado, hay deportistas que tienen que pagarse su universidad también y no les alcanza para eso. Yo antes para tener más dinero, trabajaba los fines de semanas en el mall, además de la beca que tenía porque simplemente no me alcanzaba. Muchas veces hay que endeudarnos, sacar pasajes en cuotas, porque el dinero que estamos recibiendo no nos cubre. Muchos de nosotros tenemos que financiarnos pasajes, estadías, de ciertos eventos. Cada federación tiene un mundo distinto, pero siempre coinciden que casi todos tienen los mismos problemas. Hay deportistas que por lesiones no pueden asistir a eventos y se le corta la beca y los sacan del sistema, y de nuevo tienes que prepararte, sacar un resultado afuera para entrar al sistema de becas, entonces es volver de nuevo a cero”.*

**Entrevistador:** ¿Cómo obtuviste este beneficio (beca Proddar)?

*(E1): “Yo lo obtuve en un panamericano específico de patinaje que fue en febrero de 2021 en Ibagué, ahí tuve una medalla de bronce que eso me optaba a entrar al sistema, pero si bien ese evento en específico fue la primera vez que se separaba por categoría sub23, en mi deporte no existe el sub21, 23, etcétera, solamente juvenil o adulto y solo esos pueden representar al país. Yo soy adulta del 2019, entonces al 2021 ya habían pasado 2 años y justo se agregó la categoría sub23 por el evento que se hizo a fin de año en Cali del 2021, que era un panamericano junior. A ese panamericano fui como sub23 siendo que era adulta, y ahí me topé con varias juveniles, en ese*

*entonces tenía 22, entre justo. ¿Ósea que los eventos son importantes en los sistemas de beca? Prácticamente son nuestras condiciones, por eso es por lo que tenemos que rendir en los eventos, y por eso también uno como deportista se frustra porque nadie está en el proceso que tú estás viviendo para obtener ese resultado, pero cuando llega el resultado todos vienen diciendo que estuvieron y en verdad nunca estuvieron. He visto deportistas que se han retirado por lo mismo, el proceso es lo más duro de llegar al logro, porque a veces no te puedes financiar las cosas, tus implementos, no puedes entrenar acorde entonces el resultado final probablemente no sea el mejor”*

**Entrevistador:** ¿Cuál es tu balance general sobre el sistema de becas?

*(E1): “Que podría mejorar, que se reconozca más que nosotros somos trabajadores a favor del país, que no nos vean como hobbies, porque a mí me preguntan a que me dedico y al responder patinaje, me dicen a que “bakan” que, entretenido el Hobby, pero no, cada uno de los que estamos acá nos estamos dedicando full tiempo, full costos, viajes entonces que se reconozca más que este es nuestro trabajo y que de esto dependemos, y el tiempo que tenemos como deportistas no es eterno, en algún momento tu cuerpo ya no va a poder dar más y se te acabó la carrera y se acabó nomás. En Colombia al ganar una competencia te da el financiamiento para comprarte una casa, departamento, lamentablemente en Chile no podemos decir eso, no podemos vivir tranquilos sabiendo que somos deportistas de alto rendimiento, con esa comparación te digo todo”.*

**Entrevistador:** ¿Cuál es tu perspectiva final sobre el CAR en sí?

*(E1): “Creo que siempre se puede mejorar, es súper difícil para nosotros tener que postular para la beca de residencia y hay mucha gente que se queda afuera, entonces quizás se podría abrir otro tipo de CAR, mejorar la disposición de los funcionarios, uno entiendo que no puede tener días buenos siempre, pero al final saber que somos deportistas de alto rendimiento, no te pueden dar una comida X de casino cualquiera, pero ahora se habló y está mejorando, cuesta a veces se pasa rabia, pero se logra pequeños cambios, pero como te digo, dentro de todo, falta todavía para que esto sea visto como un trabajo, falta cultura deportiva en Chile, por ejemplo, vemos los últimos conciertos que pasaron en el Estadio nacional, y yo creo que la gente no sabía que existía un CAR, una residencia dentro del mismo recinto”.*

### Transcripción: entrevista a deportista paralímpico de Alto Rendimiento

**Deporte:** Patinaje

**Entrevistador:** ¿En qué consiste la práctica de tu deporte?

*(E4): “Hago impulso de la bala, o lanzamiento de la bala, y consiste en tirar un peso de bala de 4kg en una plataforma anclado en un banco de lanzamiento que es una silla.”*

**Entrevistador:** ¿Qué condiciones se requieren para ser un deportista de alto rendimiento en tu disciplina?

*(E4): “Lo primero que debes tener y más que condiciones, debes tener ganas, espíritu, ser disciplinado, estar dispuesto a sacrificar cosas ya que al principio vas a tener que poner mucho de tu parte, mucho de tu bolsillo para lograr cosas ya que en Chile por lo general te apoyan una vez que tienes resultados internacionales”*

**Entrevistador:** ¿Cómo llegaste a ser un deportista de alto rendimiento?

*(E4): “Para llegar a ser un deportista de alto rendimiento requiere de harto sacrificio, dejar de lado tu familia, amigos, fiestas. Llevarlo disciplinadamente porque si no, no te alcanza para ser un deportista de alto rendimiento, y disculpa la expresión, pero serías un deportista “mediocre” ya que levantarse temprano todos los días es un trabajo diario junto los cambios de alimentación y la toma de sueños correspondiente.”*

**Entrevistador:** ¿Cómo es tu día a día como deportista?

(E4): *“Levantarse temprano, acompañado de un desayuno que corresponda, que te permita tu trabajo diario, luego tomar locomoción como cualquier persona, llegar al Estadio Nacional, luego entrar al CAR o ir a hacer punto de lanzamiento está en el estadio nacional, allí trabajar 2 horas de lanzamiento, dependiendo del periodo, ya sea trabajar con cargas máximas o menores según corresponda, y según el periodo previo a la competencia. Después de eso descanso media hora o cuarenta y cinco minutos de recuperación, tomo un trape para volver a activarme o comer algo para recuperar, pero si tener ese tiempo de descanso para recuperar para hacer la preparación física que es de 1 hora 45 minutos o de 2 horas dependiendo de cómo este de salud. Y eso es de lunes a viernes.”*

**Entrevistador:** ¿Cuáles son los cuidados que debes tener como deportista de alto

rendimiento?

(E4): *“Los cuidados son de fiestas, buena alimentación, no fumar, no beber en exceso, puedes beber, una copa no te va a hacer mal, pero el tema está en que si vas a compensar en lo que quieres como deportista de alto rendimiento o lo que te va a dar la posibilidad de participar en el alto rendimiento, me refiero a que... porque los otros deportistas perdieron tu saliste primero o segundo, la verdad no es válido es mejor salir primero o segundo cumpliendo las normas requeridas para ser un deportista real de alto rendimiento. Buena alimentación que compense con proteínas, carbohidratos, verduras, líquidos, algo que compense lo que tu estés haciendo, cuidados de salud, ya que cada accidente que puedas tener va a restar en un día de entrenamiento.”*

**Entrevistador:** ¿Qué infraestructura utilizas en el CAR?

(E4): *“Ocupo todo lo que es implementación física ya sea maquinas, mancuernas tanto en el CAR como en el centro de preparación física paralímpica que está en el ex caracol azul que también está en el recinto del Estadio Nacional.”*

**Entrevistador:** ¿Qué cambios has notado en tu preparación física antes de entrar al CAR y luego al estar allí?

(E4): *“Lo que pasa es que cuando ya estás en una selección ya estás en un proceso de alto rendimiento y dejas de ser un deportista aficionado que se dedica solamente el fin de semana a ser un deportista de elite que está preocupado trabaja, ese es su trabajo finalmente, empezar el día de con preparación física, preparación técnica, comer bien, es una vida el ser deportista de alto rendimiento, por ende, el tener el CAR o no, define que seas seleccionado, o que seas deportista de fin de semana, esa es la gran diferencia.”*

**Entrevistador:** ¿Qué satisfacciones personales, deportivas te ha traído la práctica en el CAR?

(E4): *“Las satisfacciones que puedes tener en un lugar como el CAR es el descanso que tiene el lugar que cumple con todas las implementaciones requeridas para hacer un buen trabajo y entrenamiento.”*

**Entrevistador:** ¿Qué mejoras le harías al apoyo del CAR al deporte paralímpico?

(E4): *“El CAR es un centro de entrenamiento olímpico hecho 100% para convencionales. Paralímpicamente no existe un lugar que tenga maquinas que ya vengán adaptadas para personas con discapacidad, lo que pasa es que nosotros hacemos la adaptación y nos adaptamos a la preparación del preparador físico para ocupar ese tipo de implementos, que es lo normal que pasa en Chile. Ahora se está trabajando en un centro de alto rendimiento, pero no podría hablarte mucho del ya que recién lo van a entregar en enero, febrero del próximo año.”*

**Entrevistador:** ¿Cómo evalúas el sistema de becas (Proddar), como apoyo para tu deporte?

(E4): *“El sistema de becas Proddar funciona y lo valoro mucho porque yo fui becado, pero porque los resultados me llevaron a eso, pero si yo creo que debería ser mejor porque lamentablemente a nivel paralímpico la beca Proddar se da a igualdad y equidad de los olímpicos y hay mucha diferencia en cuanto cantidad de deportistas y todo eso, por ende, debería adecuarse a la realidad chilena del alto rendimiento y es muy poca en todas las disciplinas.”*

**Entrevistador:** ¿Cómo obtuviste este beneficio?

(E4): *“Yo llevo ocho años, voy a cumplir dos ciclos el próximo año. Entre en el panamericano de Toronto 2015, después el resultado Proddar lo recibí en Lima 2019, y ahora en Santiago 2023 me toca revalidar o ir por una medalla que signifique un aumento en la beca Proddar.”*

**Entrevistador:** ¿Conoces sobre el fondo nacional para el fomento del deporte (Fondeporte)? Si la respuesta es sí, ¿Cuál es tu visión sobre ello?

(E4): *“Lo conozco, pero si tu lees bien las cláusulas, te obliga a pertenecer a un club deportivo, representarlo como corresponda para tener los papeles al día en el club deportivo. Si eres un deportista independiente, el Fondeporte no ten funciona, ahí aplica lo que es las municipalidades “.*

**Entrevistador:** ¿Cuál es tu balance, percepción final sobre el CAR en cuanto a infraestructura, entrega de materiales, desarrollo del deportista, etc.?

(E4): *“Encuentro que se está tratando de hacer una inclusión, de infraestructura de todo, para el día a día para poder estar en apoyo al deportista de alto rendimiento y no tiene que ver con un tipo de discapacidad o no, tiene que ver con el tema de inclusión e integración y mejoras para los deportistas convencionales y deportistas paralímpicos.”*

### Transcripción: Entrevistas a Entrenadora de Atletismo de alto rendimiento

**Nombre del entrenador(a):** María Teresa Sandoval

**Entrevistador:** ¿En qué consiste tu rol como entrenadora dentro del car?

(E4): *“Mi rol es entrenadora de atletismo de alto rendimiento, de atletas que entrenan conmigo.”*

**Entrevistador:** ¿Qué infraestructuras utilizan del CAR?

(E4): *“En el car se utilizan las pesas la pista indoor, esos son los implementos que nosotros usamos, más algunos materiales anexos como balones, como máquinas de fuerza, es todo lo que se puede ocupar en el car en estos minutos.”*

**Entrevistador:** ¿Que impactó ha tenido el CAR en la mejora deportiva de los atletas?

(E4): *“La verdad el car no ha tenido impacto en la mejora de los atletas ya que generalmente hay problemas para ocupar las dependencias, como límites de horas por partidos de fútbol, conciertos, problemas en la red de agua. La verdad cuando nos cierran el car tenemos que usar algunas amistades para poder ir algunos estadios o simplemente los llevo a mi casa que tengo máquinas y algunas pesas para poder trabajar. Sino sería imposible.”*

**Entrevistador:** ¿Qué mejoras harías al apoyo del car en tu disciplina?

(E4): *“Mejorar los horarios, mejorar el uso de día y horarios sin que interfieran otros tipos de actividades”*

**Entrevistador:** ¿Cómo evalúas el sistema de becas, como apoyo para tu deporte? (Proddar)

(E4): *“El Proddar es un sistema obsoleto que debe ser actualizado y además los meteorólogos deben ser fiscalizadores del cumplimiento. Hay atletas que para revalidar la beca no compiten en los eventos fundamentales y presentan justificativos médicos, como si hay atletas que son prioridad para Chile y no se les revalidó la beca por obtener un 4to lugar en un evento fundamental y estando con algún tipo de lesión, pero bien dieron la cara para estar presente y no presentaron justificativo médico. Entonces ahí hay un problema que tiene que mejorar los fiscalizadores en este caso los metodólogos y el sistema que emiten las becas Proddar. Te voy a contar qué hay una atleta que hace mucho año estuvo entrenando y compitiendo, pero llegó el momento en que empezó a presentar certificados médicos año y siempre le renovaron la beca sin presentar nada más, sin competir nada. Entonces nadie la fiscalizó nadie comprobó*

*que realmente estaba enferma, lo cual es no estaba, estaba en el extranjero. Entonces yo creo que este sistema sigue siendo obsoleto por lo tanto hay que renovarlo”*

**Entrevistador:** ¿Qué tan importante es el sistema de becas en la carrera deportiva de los atletas? (Proddar)  
(E4): *“Sería muy importante para los atletas si el sistema fuera mejorado en cuanto al monto a recibir y la revalidación de la misma beca.”*

**Entrevistador:** ¿Como evalúas el sistema de fondos, ¿cómo apoyo para tu deporte? (Fondeporte)

(E4): *“Fondeporte la verdad para nuestros atletas este fondo es inexistente, ni siquiera es posible postular al menos en Santiago. Estos fondos generalmente son para deportes de no alto rendimiento es más dirigidos para deportes amateur o de algunas asociaciones comunitarias pero es muy difícil obtener una beca Fondeporte la verdad no siquiera es posible poder intentarlo, si hay atletas que no sé cómo lo han hecho pero han obtenidos fondos, generalmente lo han hecho en provincias, no sé si es menos fiscalizado o es más fácil o No sé porque acá en Santiago que yo tenga conocimiento que alguien haya ganado un apoyo del Fondeporte en forma digamos postulando y llenado todo lo que corresponde no tengo conocimiento, puede que si pero la verdad, siempre se nos ha dicho que es difícil en Santiago. Nosotros estuvimos viviendo muchos años en Iquique y postulamos con nuestro club que teníamos de allá de atletismo, postulamos a esta beca Fondeporte y las ganamos porque teníamos todas las cosas que piden para poder obtenerlas, pero acá en Santiago siempre se nos dijo que era muy difícil porque esos recursos estaban generalmente como te decía para deportes que no son de alto rendimiento”*

**Entrevistador:** ¿Qué tan importante es o ha sido el apoyo de los fondos en la carrera deportiva de los atletas? (Fondeporte)

(E4): *“Como lo dije anteriormente nunca hemos obtenidos algún apoyo a nuestros atletas de este Fondeporte, por lo tanto, para nosotros no existe.”*

**Entrevistador:** ¿Cuál es tu balance, percepción final sobre el CAR en cuanto a infraestructura, entrega de materiales, desarrollo del deportista, etc.?

(E4): *“El car desde el punto de vista de infraestructura materiales cumple con los objetivos básicos para el desarrollo deportivo, pero siempre es posible mejorar.”*

### Transcripción: Entrevista a presidente del directorio de la federación nacional de Atletismo de alto Rendimiento.

**Nombre del dirigente(a):** Juan Luis Carter

**Entrevistador:** ¿Cuál es su cargo?

(E3) *“Bueno yo soy presidente del directorio de la federación nacional de atletismo, que es una federación deportiva nacional y se rige por esa ley digamos, la ley del deporte y la ley de federaciones. Fui electo hace 8 años en el segundo periodo y representó a 8200, atletas que están afiliados a diferentes asociaciones regionales en cada región hay una asociación regional, esa asociación regional compone el consejo de asociaciones regionales y el consejo de federaciones atléticas de Chile, por lo tanto ni rol ahí es dirigir todo lo que tienen que ver con difusión, promoción del atletismo en Chile en todos los niveles y conformar los equipos que representan al país en el extranjero, seleccionar a los mejores deportistas prepáralos y hacer todo el seguimiento en este caso del atletismo”*

**Entrevistador:** ¿Como fue que llegó a ser dirigente deportivo del car?

(C3): *“Yo fui atleta, a nivel nacional, seleccionado y luego fui entrenador de la selección nacional por más de 20 años, y luego postule al cargo de presidente gane la primera elección y gane la 2da, soy profesor de educación física, pero estoy en el mundo académico dirijo un programa de investigación sobre sociedad deporte y bien vivir. Fui vicerrector académico 8 años en mi universidad, universidad de los Lagos, universidad estatal. Me dedico a la academia, investigo y soy presidente a esto hago honores, lo hago porque toda mi vida he estado vinculado al deporte, al atletismo específicamente. Mis hijos corrieron, conocí a mi esposa ahí me formé ahí y no he ido nunca del atletismo en yo diría 50 años y no he salido nunca y he ocupado del atleta entrenador y ahora dirigente en mi último periodo porque pudiendo reelegirme no me voy a postular, estoy un poco cansado.”*

**Entrevistador:** ¿Este es su último año?

(C3): *“No hasta el 2024”*

**Entrevistador:** ¿Cuántos dirigentes deportivos hay en el car? ¿Usted maneja esta pregunta?

(C3): *“Lo que pasa es que el car, es el centro de alto rendimiento. No sé, porque ese es un instrumento del estado que tiene el estado para de alguna manera yo diría cautelar y encubar deportistas y ahí se produce todo el tema de la ciencia del deporte se produce todo lo que tiene. El car es un pequeño organismo dentro de la política del alto rendimiento y que solo funciona en Santiago, a las regiones no les sirve. Yo soy de región y yo vivo en Osorno, en mi directorio somos todos de regiones, no hay de Santiago en nuestro directorio. El car solo funciona en Santiago me entiende?, entonces si hubiese un car en regiones podríamos hablar de un proyecto importante, el car no tiene mucha importancia, salvo para los deportistas de Santiago y que viven en Santiago pero la política nacional no tiene incidencia, no tiene mayor importancia a pesar de que ahí hay especialista en ciencia del deporte, todo los ámbitos si te puedes fijar, nosotros como Federación podemos usar el car también pero el car es solo un fantasma de lo que debería ser y deberían haber car en todas las regiones y un fantasma que funciona. Yo diría que no tiene mucha incidencia, si existe el car no creo que haya mucha incidencia, algunos deportes si, por que, funcionan ahí como deporte. el car es una infraestructura disponible a los deportistas, a los Deporte y para algunos especialistas de buen nivel, no todos, algunos especialistas de buen nivel que hacen muy bien su trabajo.”*

**Entrevistador:** Es súper importante lo que usted me dice, si bien el car cumple un rol fundamental dentro del deporte en la región metropolitana, no le sirve de mucho a la gente de región.

(C3): *“Ósea no veo que pueda hacer el remo ahí si no hay donde remar o los fondistas de chile estar ahí la ciudad está contaminada y no hay donde correr. Sky náutico tampoco va a estar ahí. Algún deporte claro, y en el fondo hay algunos deportes que su mayor potencial de los dedican a los 6 millones de santiaguinos de ahí. Se mueven en eso. hay muchos deportes que solo se mueven con deportistas de Santiago hay que ver la selección. Entonces yo digo que es un elefante blanco del centralismo “*

**Entrevistador:** Como presidente de la Federación de atletismo, ¿Cuáles son las problemáticas más frecuentes que se presentan? ¿O en la que usted se ha visto envuelto alguna vez?

(C3): *“Yo digo qué hay 3, las Federaciones en su mayoría no todas, por ejemplo, la de golf no, pero nosotros dependemos mucho del estado, de los recursos del estado. Nosotros esos recursos del estado, tienen un sistema de administración que es engoroso, burocrático y que de alguna manera está dada fundamentalmente desde la desconfianza, entonces todo hay que rendirle 2,3,4 veces, invertimos más Plata en administrativos que en entrenadores y en atleta entonces hay una desproporción. Es que el deporte es muy simple pero bueno uno entiende que es así el estado, Uno de los problemas que tenemos en la burocracia del estado.*

*Dos, que las Federaciones son entes privados. Nosotros somos privados. Nosotros rendimos cuantas, de los recursos del estado al estado, pero de recursos privados ahora con la ley de federaciones también tenemos que rendir. no nos molesta que nos vigilen, no nos molesta que nos hagan seguimiento, al contrario, nos molesta si cuando rendimos y se demoran en entregarnos los presupuestos y cuando rendimos y rechazan una boleta por una determinada cosa y un deportista no viaja y hay que devolver todos los recursos, entonces. y veces qué hay que comprar los pasajes y el deportista se enferma. Pero son para todas las reparaciones públicas son iguales no solo para nosotros, lo que pasa es que la estructura de la Federación es muy débil en regiones. Yo soy voluntario. el deporte en chile el de alto rendimiento se estructura solo por el voluntarismo, entonces difícilmente vamos a tener un atletismo profesional si no tenemos dirigente profesionales, me entiende?*

*¿Entonces quiénes son los dirigentes? Aquellos que tienen muchos recursos y tiempo libre para dedicarse, a los que queremos y de algunas maneras Vivimos de un trabajo como todos, dedicamos tiempo muchos más allá. Y no es una queja, pero nos parece que el deporte y las federaciones deberían profesionalizarse pero con un perfil, con presidentes sean a doc. y que tengan las competencias las capacidades, la experiencia y que eso pese también al momento de las elección, que no solo sea la elección popular, porque la elección popular a veces puede llevar a alguien que no tenga conocimiento, tenga muchas ganas pero bueno ...eso son los principales problemas que tenemos muchas veces que somos amateur y*

*trabajamos con deportistas que son profesionales. Imagínate a un gerente que no le paguen, difícil que la empresa pueda producir si los trabajadores le están pagando y le va a exigir”.*

**Entrevistador:** ¿Usted conoce la beca Proddar? ¿Me gustaría saber la visión que tiene usted sobre estas becas?

*(C3): “Yo digo que es una beca que se creó hace mucho tiempo, y todo lo que se crea hace mucho tiempo tiene que revisarse, renovarse, aplicarse, De alguna u otra forma mejorarse. No hay nada que no se mejore, entonces fue una buena opción sigue siendo una buena opción, está por ley por lo tanto cualquier cosa que está por ley difícil cambiarlo. Pero apuesta a las medallas, en simple es un premio a los que obtienen medallas, primero tiene que obtener la medalla y después te aplauden. Entonces hay un problema, no hay confianza en los procesos, finalmente si tú apostarás a alguien es como decir mira yo tengo un capital voy a invertir en ti. Pero te están diciendo no, no creo en ti, muéstrame primero que tengo que creer y te doy la medalla. Y ocurre a veces que hay un deportista que por 3 años estuvo en el Proddar y eso significa en ti, que invierno 36 millones en ti en 3 años y el cuarto año no lo lograste porque lesionaste, no hiciste las marcas, te sacan entonces el estado perdió esa preparación como no hay continuidad, el deportista no se puede sostener sobre eso. A diferencia de los países desarrollados que imparten un proceso de 4 años y puede que tú no consigas las metas el primer años, acá en Chile te quieren la beca, en los otros países te revisan por qué fallaste, te dan la opción de mejorar, tú puedes fallar en otros países, Inglaterra por ejemplo y te dicen, está bien ahora vamos a revisar porque fallo y en esa revisión que hace te dicen corrige esto, corrige esto, etc. normalmente no vuelven a fallar más por que qué hay un seguimiento, una evaluación, un sistema y un proceso. Acá en Chile no, tus fallas y te vas para la casa listo, perdiste todo el trabajo. y eso porque el estado resguarda entrecomilla los recursos económicos por sobre los recursos humanos, ciudadanos, no premia los esfuerzos. Si al final es un premio, pero tu necesitas que te ayuden en el inicio, ¿es como un emprendedor no?, debería haber una beca de emprendimiento deportivo, esos fondos que hay para emprendimiento deberían ser para deportistas también.”*

**Entrevistador:** Ojalá algún día se pueda dar eso y que se le dé más importancia al deporte.

*C3: “Con los recursos que hay si se distribuyen y las regiones que tienen Plata hoy día, muchas regiones tienen mucha plata para deporte y no saben invertirla, prefieren invertir en una tremenda infraestructura que es necesaria sin duda, pero invierten muy poco en los deportistas”.*

**Entrevistador:** Yo creo que eso se basa en la cultura del deporte que tenemos a nivel país, se le da mucha prioridad a otras cosas y el deporte lo dejamos de lado.

*(C3): “Bueno ahora tenemos los panamericanos, se ha invertido en infraestructura, en contratar muchas personas, pero los deportistas siguen igual, siguen con los mismos recursos de siempre. Va a ser una tremenda fiesta, todos vestidos de gala y los deportistas siguen igual. Eso es un problema político, el problema que tienen los deportistas que es difícil cuartarlos y someterlos a la lógica policía, de la Foto con el político es difícil, alguno sí, algunos se entregan fácil, pero en general el deportista es un rebelde en una sociedad sedentaria.”*

**Entrevistador:** ¿algunas ves a escuchado el Fondeporte?

*(C3): Sí ...*

**Entrevistador:** Entonces me gustaría saber, ¿cómo evalúa usted el sistema de fondo de apoyo para el deporte.?

*“En mi Federación nosotros tenemos poca relación con el Fondeporte, porque nosotros pertenecemos al área del alto rendimiento, lo cual es un error, porque sólo el 7% de los deportistas de los ocho mil que te dije, el 7% son de alto rendimiento, ni siquiera de alto rendimiento son competitivo, no llegamos ni al 2 por ciento y el Fondeporte está destinado a todos los clubes que son nuestra base, pero cada vez hay menos clubes, los clubes sacan personalidad jurada solo para tener fondos u cuando no los tienen dejan de existir como clubes, entonces el Fondeporte creo yo que tiene un problema de focalización y de hacer sinergia, esos fondos debiesen haber sinergia con el gran proyecto deportivo que es masificar, promover, difundir,*



*llegar a los lugares donde nos hay recurso para hacerlo, pero si uno empieza a mirar hay clubes que son especialistas en ganar esos recursos, de alguna manera porque es llenar un formulario y también tiene una mano política dentro de eso, porque si bien se lee otorga puntaje hoy día los que están en ventaja son los clubes que tienen más experiencia, reúnen más puntajes. yo creo que el Fondeporte , entonces yo creo que el Fondeporte debe aumentar la cantidad de recursos. Yo creo que El Fondeporte es una buena herramienta, pero hoy en día es un león sin diente. “*

**Entrevistador:** ¿cómo se obtiene este beneficio?

*C3 “Bueno Hay que estar constituido legalmente hay que tener una organización, fundamentalmente postular dentro de los que corresponde a estos concursos del Fondeporte y cumplir con los requisitos establecidos. También leer los criterios que se utilizan para evaluar los proyectos, los criterios de impacto, criterio de vulnerabilidad, el criterio que sea una actividad que realmente aporte al entorno social y ser capaz de llevarlo a cabo en un espacio físico en donde puedas realizar la actividad. Básicamente eso.”*

**Entrevistador:** ¿Que mejoras harías al apoyo del car en tu Disciplina?

*(C3): “Yo lo que haría en el car. el car es un centro que intenta producir excelencia, pero a nosotros no nos sirve mucho el car, porque primero tiene una residencia que es subutilizada, que no da espacio, no cumple la función, está vieja la mantención, poca inversión, hay una pista que está dentro del car que no sirve mucho para entrenar solo para actividad física de activación. Hay una pista afuera que es Mario Recordón que no es parte del car sino del estadio nacional, otra administración. Lo que necesitamos nosotros en atletismo es un car de atletismo como ocurre en los países desarrollados, pero sí necesitamos un Car como ese que está en Santiago, pero para todas las regiones, uno por región, porque es ilógico venir de otras partes a estar ahí. Ahora yo respeto a los profesionales de las ciencias que están ahí creo que son buenos, pero tienen poco tiempo para hacer seguimiento, ósea para hacer una evaluación de consumo de oxígeno un atleta de élite tiene que venir de Arica hacerlo, cuando en la universidad de Tarapacá si está la implementación para hacerlo, pero no está el profesional. Entonces en este país que formamos profesionales, bueno los profesionales tienen que ir a regiones e instalarse allá y trabajar con la gente de regiones. Mira yo no estoy en contra del CAR, pero el CAR tiene que ser renovado, tiene que ser innovador, debería haber un CAR para deportes por ejemplo colectivos voleibol, basquetbol, otros para deporte de combate, taekwondo, kárate, yudo, todos estos deportes. O otro, nosotros podemos juntamos con los triatlones, somos parecidos correr, quizás también el pentatlón moderno, el patín carrera, hoy día vamos asimilando en la fisiología que se usa y en otras cosas. Pero meterlos a todos, eso no existe en ninguna parte del mundo. Ese car que existe es una edificación o una política que no ha funcionado.”*

**Entrevistador:** ¿Has notado cambios en la preparación pre y post car de los deportistas Ar?

*(C3): “Si, mira Hay algunos deportistas que hacen uso del car y tienen apoyo, ocupan los psicólogos del car que funciona bien, por eso te digo yo que son los profesionales que ahí trabajan, los servicios que entregan , buenos servicios dirían yo, adecuados, lo otro es la infraestructura cómo funciona y cómo está. Creo que ha sido positivo, yo he notado en algunos casos la preparación psicológica. Preparadores físicos no usamos del car, porque tenemos nuestros propios preparadores físicos, La Federación tiene sus preparadores físicos y su cuerpo técnico, pero usamos también, algunos atletas usan las instalaciones del car para entrenar los seleccionados Y también el servicio de gimnasio, como servicios están dentro de lo normal. Entonces, yo diría que es positivo que está por qué en el fondo también hay que trabajar la prelación física como dices tú, la parte muscular, el desarrollo del rendimiento, pero lo otro del atletismo es afuera al aire libre, entonces se utiliza mucho más otro espacio, la gente entrena la mayoría, muchos atletas en San Carlos de Apoquindo por ejemplo la selección, y ahí no acceden al car tiene sus propios. Existen el Meed, la clínica alemana, todas las clínicas están en convenio para atender a los deportistas gratis, entonces el cargo es para gente que tiene menos recursos menos accesibilidad lo cual hace también que de alguna manera se segregue esto y permita que haya mejor atención para los deportistas. Si los ocupan todos los que lo necesitarán el carro no alcanzaría a responder para nada. Pero el mismo hecho de estar segregado social y económicamente el país hace que el car pueda cumplir mejor, Hay algo positivo en la segregación “*

**Entrevistador:** ¿Cuál es su perspectiva final que usted hace sobre lo conversado?

(C3): *“Bueno, primero me gusta que gente joven como tú se preocupen del tema, creo que hay mucho por cambiar en el tema del deporte del alto rendimiento, siempre nosotros tendemos a copiar modelos y recuerdo que un gobierno dijo que esto hay que hacerlo como en Estados Unidos, en las universidades hay que poner recursos en ellas por qué las universidades son, en Chile se dice que son la tumba del deportista y en USA son la cuna del deportista, ¿y por qué ocurre eso? Entonces se les dijo a las universidades se les va a entregar más recursos y le entregaron más recursos a estas federaciones que regulan las universidades, pero ocurrió que las universidades que aportan por ejemplo cien millones se dieron cuenta que tenían cien millones del estado y dejaron de apostar sus cien millones, finalmente se quedaron con los cien millones del estado. Yo creo que hay una falta de conciencia y de conocimiento no en la gente especialista de la educación física y el deporte, sino que tienen poca incidencia dentro que hacer de las universidades en diferentes ámbitos y niveles no alcanzan. yo fui vicerrector en universidad y me daba cuenta de que ahí no llegan el tema del deporte, Había otras prioridades como el servicio médico, por ejemplo, pero cuando hablamos con el psicólogo del servicio médico te decía oye la mayoría de la gente haciendo deporte estaría mucho mejor, acá hay un tema de droga, alcoholismo, de depresión una monotonía, pero no hay espacio. O en el sur donde llueve todo el año la gente cae en depresión. Bueno está asociado al sedentarismo. Eso es un poco sobre la visión de lo que se habló en la entrevista, que creo yo qué hay mucho que hacer en la universidad te lo tomó como punto de referencia, pero si tú miras el modelo norteamericano que se pretendía copiar son el país que tienen mayor tasa de obesidad por un lado tiene la mayor cantidad de medalla y la mayor obesidad. Ósea no hay un modelo que tengamos que copiar. Algunos dicen el modelo cubano, en realidad el modelo chileno está sustentado sobre el modelo y modelo cubanos un poco sobre el modelo ruso. El modelo cubano está instalado aquí en la vuelta de la democracia, periodo del presidente Lagos vinieron unos asesores cubanos y fueron los únicos que hicieron un trabajo y crearon los sistemas que hay de vida y nunca más se trabajó en un sistema. Entonces yo siento que hay que cambiar de sistema, ese sistema no es hacer una ley del deporte no es crear una estrategia de deporte, el sistema se somete a la estrategia o la estrategia de someter al sistema, pero hoy en día tampoco tenemos una estrategia, por ejemplo, alto rendimiento, uno lo mira y es lo mismo que está copiado, ósea todos los países hacen lo mismo, entonces por qué debería haber diferencias. Nos hace un modelo de desarrollo deportivo a partir de nuestra realidad, de nuestro entorno, de la identidad. Los de Punta Arenas son bueno para jugar basquetbol, entonces qué hacemos ahí con la identidad local, ósea falta un modelo de desarrollo deportivo que rescate los valores de la identidad local del barrio, que rescate el modelo de identidad local de Santiago, por ejemplo, o de la comuna de Santiago, renca la lleva, me entiende. Una identidad. En el sur, los mapuches son buenos luchadores, son buenos en canotaje, serían buenos en judo, entonces no hay una identidad, vez que los jamaicanos son buenos para correr velocidad y los africanos tienen identidad. Los chilenos somos buenos para todo, pero, en la teoría del pato, que corre, nada y vuela, pero las 3 las hace mal. Entonces nos falta identidad y especialización, nos falta un plan un modelo a Doc. Para nuestra idiosincrasia, los principios no los puedes replicar de otro modelo, pero la filosofía que la sustenta es propia “.*

### 3. Pauta de Entrevista

Objetivos específicos	Tópicos	Líneas de indagación	Preguntas
	Deporte de alto rendimiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Forma de practicar el deporte</li> <li>● Condiciones para practicar el deporte</li> <li>● Vida cotidiana del deportista de AR</li> <li>● Cuidados de Dieta</li> <li>● Infraestructura utilizada en el CAR</li> <li>● Apoyo y supervisión</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿En qué consiste la práctica de tu deporte?</li> <li>● Qué condiciones se requieren para ser de AR en tu disciplina</li> <li>● ¿Cómo llegaste a ser un deportista de alto rendimiento?</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo es el día a día de un deportista de AR?</li> <li>• ¿Cuáles son los cuidados que debe tener AR?</li> <li>• Que infraestructura utilizas en el CAR</li> <li>• Quien/es te entrenan o supervisan?</li> <li>• ¿En qué consiste tu rol como entrenadora en el CAR?</li> <li>• ¿Cuál es su cargo en el CAR?</li> <li>• ¿Cómo fue que llegó a ser dirigente deportivo del CAR?</li> <li>• ¿Cuántos dirigentes deportivos hay en el CAR?</li> </ul>
Identificar cuál es la importancia del trabajo del Centro de Alto Rendimiento (CAR) en la carrera de los deportistas de alto rendimiento	Car y el Deporte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparación pre/ post CAR.</li> <li>• Satisfacciones (apoyo recursos humanos, infraestructura, monetario, etc.).</li> <li>• Problemas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué cambios has notado en tu preparación física antes del car y después del car?</li> <li>• ¿Qué satisfacciones te ha traído la práctica en el CAR</li> <li>• ¿Qué mejoras harías al apoyo del CAR en tu disciplina?</li> <li>• ¿Qué impacto ha tenido el CAR en la mejora deportiva de los atletas?</li> <li>• ¿Qué mejoras harías en la mejora del CAR en tu disciplina?</li> <li>• ¿Cuáles son las problemáticas más frecuentes que se presentan en su cargo deportivo?</li> </ul>
Conocer cuál es la relevancia del apoyo del sistema de becas en la carrera de los deportistas de	Apoyo de Becas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existencia de apoyo</li> <li>• Condiciones para mantenerlas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo evalúas el sistema de becas, como apoyo para tu deporte?</li> <li>• ¿Cómo obtuviste este beneficio?</li> <li>• ¿Cuál es tu balance final sobre la beca Proddar?</li> </ul>

<p>alto rendimiento</p>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué tan importante es la beca Proddar para tus deportistas?</li> <li>• ¿Cuál es la visión que tiene usted como dirigente, sobre la beca Proddar?</li> </ul>
<p>Determinar la relevancia que tienen los proyectos del fondo nacional para el fomento del deporte en la carrera de los deportistas de alto rendimiento.</p>	<p>Apoyo de Fondos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existencia de apoyo</li> <li>• Condiciones para mantenerlas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Conoces sobre el fondo nacional para el fomento del deporte (Fondeporte)? Si la respuesta es sí, ¿Cuál es tu visión sobre ello?</li> <li>• ¿Cómo evalúas el sistema de fondos como apoyo para tu deporte?</li> <li>• ¿Qué tan importante ha sido el apoyo de Fondeporte en la carrera deportiva de los atletas?</li> <li>• ¿Cómo se obtiene este beneficio?</li> </ul>

	Balance. Sugerencias.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Balance general</li> <li>● Sugerencias mejora</li> <li>● Perspectiva final</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿Cuál es tu balance general sobre el centro de alto rendimiento?</li> <li>● ¿Cuál es tu balance final sobre el CAR en cuanto a infraestructura, entrega de materiales, desarrollo del deportista, etc.?</li> <li>● ¿Cuál es la perspectiva final sobre todo lo comentado?</li> </ul>
--	--------------------------	--	---

#### 4. Procedimiento De Análisis De La Información

Objetivos específicos	Tópicos	Líneas de indagación	Citas
	Deporte de alto rendimiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Forma de practicar el deporte</li> <li>● Condiciones para practicar el deporte</li> <li>● Vida cotidiana del deportista de AR</li> <li>● Cuidados de Dieta</li> <li>● Infraestructura utilizada en el CAR</li> <li>● Apoyo y supervisión</li> </ul>	<p>“mi deporte se llama patinaje en velocidad, donde hay dos especialidades; velocidad y fondo. Velocidad Consta de pruebas de cortos metrajes, hasta 500 metros o mil metros y pruebas individuales contra reloj y fondo que es mi especialidad” <b>(E1)</b>.</p> <p>“Ósea full entrenamiento ahí empiezas a formar tus equipos base que es nutrición, psicólogo, preparador físico, médico general y ahí uno empieza a tener su equipo de trabajo y se te restringen los tiempos” <b>(E1)</b>.</p> <p>“lunes, miércoles y viernes pesas, luego patines y en las tardes bici. Martes y jueves, bici y patín” <b>(E1)</b>.</p> <p>“uno no se puede salir como de que ah el fin de semana me voy a comer un completo o papas fritas, que se yo..., ósea obviamente se puede, pero no en exceso, siempre manteniendo un margen por tu deporte obviamente” <b>(E1)</b>.</p> <p>“Yo utilizo... bueno el patinódromo que es el recinto donde yo entreno, esta acá dando la vuelta por maratón, y... también ocupo el CAR, la infraestructura como tal, ósea el área médica, por pesas, por kinesiología” <b>(E1)</b>.</p> <p>“Mi entrenadora Carolina Santibáñez, ella es la que mande el plan, la que está aquí viendo los tiempos, la que nos da el trabajo” <b>(E1)</b>.</p> <p>“Hago impulso de la bala, o lanzamiento de la bala, y consiste en tirar un peso de bala de 4kg</p>

			<p>en una plataforma anclado en un banco de lanzamiento que es una silla.” (E2).</p> <p>“debes tener ganas, espíritu, ser disciplinado, estar dispuesto a sacrificar cosas ya que al principio vas a tener que poner mucho de tu parte”. (E2)</p> <p>“Levantarse temprano, acompañado de un desayuno que corresponda, que te permita tu trabajo diario, luego tomar locomoción como cualquier persona, llegar al Estadio Nacional, luego entrar al CAR o ir a hacer punto de lanzamiento está en el estadio nacional, allí trabajar 2 horas de lanzamiento, dependiendo del periodo, ya sea trabajar con cargas máximas o menores según corresponda, y según el periodo previo a la competencia. Después de eso descanso media hora o cuarenta y cinco minutos de recuperación, tomo un trape para volver a activarme o comer algo para recuperar, pero si tener ese tiempo de descanso para recuperar para hacer la preparación física que es de 1 hora 45 minutos o de 2 horas dependiendo de cómo este de salud. Y eso es de lunes a viernes.” (E2).</p> <p>“Los cuidados son de fiestas, buena alimentación, no fumar, no beber en exceso, puedes beber, una copa no te va a hacer mal, pero el tema está en que si vas a compensar en lo que quieres como deportista de alto rendimiento o lo que te va a dar la posibilidad de participar en el alto rendimiento” (E2).</p> <p>“Ocupo todo lo que es implementación física ya sea maquinas, mancuernas tanto en el CAR como en el centro de preparación física paralímpica que está en el ex caracol azul que también está en el recinto del Estadio Nacional.” (E2).</p> <p>“Bueno yo soy presidente del directorio de la federación nacional de atletismo, que es una federación deportiva nacional y se rige por esa ley digamos, la ley del deporte y la ley de federaciones. Fui electo hace 8 años en el segundo periodo y representó a 8200, atletas que están afiliados a diferentes asociaciones regionales en cada región hay una asociación regional, esa asociación regional compone el consejo de asociaciones regionales y el consejo de federaciones atléticas de chile, por lo tanto ni rol ahí es dirigir todo lo que tienen que ver con difusión, promoción del atletismo en chile en todos los niveles y conformar los equipos que representan al país en el extranjero, seleccionar a los mejores deportistas prepáralos y hacer todo el seguimiento en este caso del atletismo”(E3).</p>
--	--	--	---

			<p>“Yo fui atleta, a nivel nacional, seleccionado y luego fui entrenador de la selección nacional por más de 20 años, y luego postule al cargo de presidente gane la primera elección y gane la 2da, soy profesor de educación física, pero estoy en el mundo académico dirijo un programa de investigación sobre sociedad deporte y bien vivir. Fui vicerrector académico 8 años en mi universidad, universidad de los lagos, universidad estatal. Me dedico a la academia, investigo y soy presidente a esto hago honores, lo hago porque toda mi vida he estado vinculado al deporte, al atletismo específicamente. Mis hijos corrieron, conocí a mi esposa ahí me formé ahí y no he ido nunca del atletismo en yo diría 50 años y no he salido nunca y he ocupado del atleta entrenador y ahora dirigente en mi último periodo porque pudiendo reelegirme no me voy a postular, estoy un poco cansado”.(E3)</p> <p>“mi rol es entrenadora de atletismo de alto rendimiento, de atletas que entrenan conmigo.” <b>(E4)</b></p> <p>“en el car se utilizan las pesas la pista indoor, esos son los implementos que nosotros usamos, más algunos materiales anexos como balones, como máquinas de fuerza, es todo lo que se puede ocupar en el car en estos minutos.” <b>(E4)</b></p>
<p>Identificar cual es la importancia del trabajo del Centro de Alto Rendimiento (CAR) en la carrera de los deportistas de alto rendimiento</p>	<p>Car y el Deporte</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Preparación pre/ post CAR.</li> <li>● Satisfacciones (apoyo recursos humanos, infraestructura, monetario, etc.).</li> <li>● Problemas.</li> </ul>	<p>“el CAR en si no me puedo quejar porque ha funcionado bien al menos yo como deportista me he sentido bien, los profesionales que me han visto lesiones, médicos, etcétera me han cumplido bien, no tengo nada que decir del CAR. Pero si bien el patinódromo, que es distinto, si tenemos disgustos porque por ejemplo la pista no está en buenas condiciones, tiene muchas fallas. Siempre nosotros nos quejamos mucho de la limpieza de la pista, que eso está a cargo de los trabajadores de aquí, que parecen mayordomos. Para nosotros limpiar la pista es barrer el polvo que hay, la tierra que se acumula, más ahora que hay trabajos alrededor del estadio (Panamericanos 2023), pero cuando vemos el limpiado de pista es prácticamente regar, entonces el polvo queda ahí mismo, entonces siempre nos hemos quejado de eso, y ahora post pandemia que hay menos gente, entrecoronas debería ser más fácil tener un control de la pista y no lo hay,</p>

			<p>entonces ahí hay hartos problemas de que nos hemos quejado casi siempre” (E1).</p> <p>“satisfacción puede ser que podemos tener y optar a las máquinas de preparación física, tener las pesas aquí mismo, estar cerca del patinódromo es una gran ventaja, está todo acá mismo, no necesitamos trasladarnos, y con eso dentro de todo se puede hacer una gran preparación” (E1)</p> <p>“un deportista de elite que está preocupado trabaja, ese es su trabajo finalmente, empezar el día de con preparación física, preparación técnica, comer bien, es una vida el ser deportista de alto rendimiento, por ende, el tener el CAR o no, define que seas seleccionado, o que seas deportista de fin de semana, esa en la gran diferencia.” (E2).</p> <p>“Las satisfacciones que puedes tener en un lugar como el CAR es el descanso que tiene el lugar que cumple con todas las implementaciones requeridas para hacer un buen trabajo y entrenamiento.” (E2).</p> <p>“Yo digo qué hay 3, las Federaciones en su mayoría no todas, por ejemplo, la de golf no, pero nosotros dependemos mucho del estado, de los recursos del estado. Nosotros esos recursos del estado, tienen un sistema de administración que es engorroso, burocrático y que de alguna manera está dada fundamentalmente desde la desconfianza, entonces todo hay que rendirle 2,3,4 veces, invertimos más Plata en administrativos que en entrenadores y en atleta entonces hay una desproporción. Es que el deporte es muy simple pero bueno uno entiende que es así el estado,</p> <p>Uno de los problemas que tenemos en la burocracia del estado.</p> <p>Dos, que las Federaciones son entes privados. Nosotros somos privados. Nosotros rendimos cuantas, de los recursos del estado al estado, pero de recursos privados ahora con la ley de federaciones también tenemos que rendir. nos molesta que nos vigilen, no nos molesta que nos hagan seguimiento, al contrario, nos molesta si cuando rendimos y se demoran en entregarnos los presupuestos y cuando rendimos y rechazan una boleta por una determinada cosa y un deportista no viaja y hay que devolver todos los recursos, entonces. y veces qué hay que comprar los pasajes y el deportista se enferma. Pero son para todas las reparaciones públicas son iguales no solo para nosotros, lo que pasa es que la estructura de la Federación es muy débil en regiones. Yo soy voluntario. el deporte en Chile el de alto</p>
--	--	--	---



		<p>rendimiento se estructura solo por el voluntarismo, entonces difícilmente vamos a tener un atletismo profesional si no tenemos dirigentes profesionales, me entiende? , ¿Entonces quiénes son los dirigentes? Aquellos que tienen muchos recursos y tiempo libre para dedicarse, a los que queremos y de algunas maneras Vivimos de un trabajo como todos, dedicamos tiempo muchos más allá. Y no es una queja, pero nos parece que el deporte y las federaciones deberían profesionalizarse pero con un perfil, con presidentes sean a doc. y que tengan las competencias las capacidades, la experiencia y que eso pese también al momento de la elección, que no solo sea la elección popular, porque la elección popular a veces puede llevar a alguien que no tenga conocimiento, tenga muchas ganas pero bueno ...eso son los principales problemas que tenemos muchas veces que somos amateur y trabajamos con deportistas que son profesionales. Imagínate a un gerente que no le paguen, difícil que la empresa pueda producir si los trabajadores le están pagando y le va a exigir.<b>(E3)</b></p> <p>“Si, mira Hay algunos deportistas que hacen uso del car y tienen apoyo, ocupan los psicólogos del car que funciona bien, por eso te digo yo que son los profesionales que ahí trabajan, los servicios que entregan , buenos servicios dirían yo, adecuados, lo otro es la infraestructura cómo funciona y cómo está. Creo yo que ha sido positivo, yo he notado en algunos casos la preparación psicológica. Preparadores físicos no usamos del car, porque tenemos nuestros propios preparadores físicos, La Federación tiene sus preparadores físicos y su cuerpo técnico, pero usamos también, algunos atletas usan las instalaciones del car para entrenar los seleccionados Y también el servicio de gimnasio, como servicios están dentro de lo normal. Entonces, yo diría que es positivo que está por qué en el fondo también hay que trabajar la prelación física como dices tú, la parte muscular, el desarrollo del rendimiento, pero lo otro del atletismo es afuera al aire libre, entonces se utiliza mucho más otro espacio, la gente entrena la mayoría, muchos atletas en San Carlos de Apoquindo por ejemplo la selección, y ahí no acceden al car tiene sus propios. Existen el meed, la clínica alemana, todas las clínicas están en convenio para atenderme a los deportistas gratis, entonces el car es para gente que tiene menos recursos menos accesibilidad lo cual hace también que de alguna manera se segregue</p>
--	--	---

			<p>esto y permita que haya mejor atención para los deportistas. Si los ocuparán todos los que lo necesitarán el car no alcanzaría a responder para nada. Pero el mismo hecho de estar segregado social y económicamente el país hace que el car pueda cumplir mejor, Hay algo positivo en la segregación.” <b>(E3)</b></p> <p>“La verdad el car no ha tenido impacto en la mejora de los atletas ya que generalmente hay problemas para ocupar las dependencias, como límites de horas por partidos de fútbol, conciertos, problemas en la red de agua. La verdad cuando nos cierran el car tenemos que usar algunas amistades para poder ir algunos estadios o simplemente los llevo a mi casa que tengo máquinas y algunas pesas para poder trabajar. Sino sería imposible” <b>(E3)</b></p>
<p>Conocer cuál es la relevancia del apoyo del sistema de becas en la carrera de los deportistas de alto rendimiento</p>	<p>Apoyo de Becas</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existencia de apoyo</li> <li>• Condiciones para mantenerlas</li> </ul>	<p>“que se reconozca más que nosotros somos trabajadores a favor del país, que no nos vean como hobbies, porque a mí me preguntan a que me dedico y al responder patinaje, me dicen a que “bakan” que, entretenido, el hobby, pero no, cada uno de los que estamos acá nos estamos dedicando full tiempo, full costos, viajes entonces que se reconozca más que este es nuestro trabajo” <b>(E1)</b>.</p> <p>“El sistema de becas Proddar funciona y lo valoro mucho porque yo fui becado, pero porque los resultados me llevaron a eso, pero si yo creo que debería ser mejor porque lamentablemente a nivel paralímpico la beca Proddar se da a igualdad y equidad de los olímpicos y hay mucha diferencia en cuanto cantidad de deportistas y todo eso, por ende, debería adecuarse a la realidad chilena del alto rendimiento y es muy poca en todas las disciplinas.” <b>(E2)</b>.</p> <p>Yo digo que es una beca que se creó hace mucho tiempo, y todo lo que se crea hace mucho tiempo tiene que revisarse, renovarse, aplicarse, De alguna u otra forma mejorarse. No hay nada que no se mejore, entonces fue una buena opción sigue siendo una buena opción, está por ley por lo tanto cualquier cosa que está por ley difícil cambiarlo. Pero apuesta a las medallas, en simple es un premio a los que obtienen medallas, primero tiene que obtener la medalla y después te aplauden. Entonces hay un problema, no hay confianza en los procesos, finalmente si tú apostarás a alguien es como decir mira yo tengo un capital voy a invertir en ti. Pero te están diciendo no, no creo en ti, muéstrame primero que tengo que creer y te doy la medalla. Y ocurre a veces qué hay un deportista que por 3 años estuvo en el Proddar y eso significa en ti, que invierno 36 millones en</p>

			<p>ti en 3 años y el cuarto año no lo lograste porque lesionaste, no hiciste las marcas, te sacan entonces el estado perdió esa preparación como no hay continuidad, el deportista no se puede sostener sobre eso. A diferencia de los países desarrollados que imparten un proceso de 4 años y puede que tú no consigas las metas el primer años, acá en Chile te quieran la beca, en los otros países te revisan por qué fallaste, te dan la opción de mejorar, tú puedes fallar en otros países, Inglaterra por ejemplo y te dicen, está bien ahora vamos a revisar porque fallo y en esa revisión que hace te dicen corrige esto, corrige esto, etc. normalmente no vuelven a fallar más por que qué hay un seguimiento, una evaluación, un sistema y un proceso. Acá en Chile no, tus fallas y te vas para la casa listo, perdiste todo el trabajo. y eso porque el estado resguarda entrecomilla los recursos económicos por sobre los recursos humanos, ciudadanos, no premia los esfuerzos. Si al final es un premio, pero tu necesitas que te ayuden en el inicio, ¿es como un emprendedor no?, debería haber una beca de emprendimiento deportivo, esos fondos que hay para emprendimiento deberían ser para deportistas también. <b>(E3)</b></p> <p>“El Proddar es un sistema obsoleto que debe ser actualizado y además los meteorólogos deben ser fiscalizadores del cumplimiento. Hay atletas que para revalidar la beca no compiten en los eventos fundamentales y presentan justificativos médicos, como si hay atletas que son prioridad para Chile y no se les revalidó la beca por obtener un 4to lugar en un evento fundamental y estando con algún tipo de lesión, pero bien dieron la cara para estar presente y no presentaron justificativo médico. Entonces ahí hay un problema que tiene que mejorar los fiscalizadores en este caso los metodólogos y el sistema que emiten las becas Proddar. Te voy a contar qué hay una atleta que hace mucho año estuvo entrenando y compitiendo, pero llegó el momento en que empezó a presentar certificados médicos año y siempre le renovaron la beca sin presentar nada más, sin competir nada. Entonces nadie la fiscalizó nadie comprobó que realmente estaba enferma, lo cual es no estaba, estaba en el extranjero. Entonces yo creo que este sistema sigue siendo obsoleto por lo tanto hay que renovarlo” <b>(E4)</b></p> <p>“Sería muy importante para los atletas si el sistema fuera mejorado en cuanto al monto a</p>
--	--	--	---

			recibir y la revalidación de la misma beca.” <b>(E4).</b>
Determinar la relevancia que tienen los proyectos del fondo nacional para el fomento del deporte en la carrera de los deportistas de alto rendimiento.	Apoyo de Fondos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existencia de apoyo</li> <li>• Condiciones para mantenerlas</li> </ul>	<p>“Lo conozco, pero si tu lees bien las cláusulas, te obliga a pertenecer a un club deportivo, representarlo como corresponda para tener los papeles al día en el club deportivo. Si eres un deportista independiente, el Fondepote no te funciona, ahí aplica lo que es las municipalidades” <b>(E2).</b></p> <p>“En mi Federación nosotros tenemos poca relación con el Fondepote, porque nosotros pertenecemos al área del alto rendimiento, lo cual es un error, porque sólo el 7% de los deportistas de los ocho mil que te dije, el 7% son de alto rendimiento, ni siquiera de alto rendimiento son competitivo, no llegamos ni al 2 por ciento y el Fondepote está destinado a todos los clubes que son nuestra base, pero cada vez hay menos clubes, los clubes sacan personalidad jurada solo para tener fondos u cuando no los tienen dejan de existir como clubes, entonces el Fondepote creo yo que tiene un problema de focalización y de hacer sinergia, esos fondos debiesen haber sinergia con el gran proyecto deportivo que es masificar, promover, difundir, llegar a los lugares donde nos hay recurso para hacerlo, pero si uno empieza a mirar hay clubes que son especialistas en ganar esos recursos, de alguna manera porque es llenar un formulario y también tiene una mano política dentro de eso, porque si bien se lee otorga puntaje hoy día los que están en ventaja son los clubes que tienen más experiencia, reúnen más puntajes. yo creo que el Fondepote , entonces yo creo que el Fondepote debe aumentar la cantidad de recursos. Yo creo que El Fondepote es una buena herramienta, pero hoy en día es un León sin diente.”<b>(E3).</b></p> <p>“Bueno Hay que estar constituido legalmente hay que tener una organización, fundamentalmente postular dentro de los que corresponde a estos concursos del Fondepote y cumplir con los requisitos establecidos. También leer los criterios que se utilizan para evaluar los proyectos, los criterios de impacto, criterio de vulnerabilidad, el criterio que sea una actividad que realmente aporte al entorno social y ser capaz de llevarlo a cabo en un espacio físico en donde puedas realizar la actividad. Básicamente eso” <b>(E3)</b></p> <p>“Fondepote la verdad para nuestros atletas este fondo es inexistente, ni siquiera es posible</p>

			<p>postular al menos en Santiago. Estos fondos generalmente son para deportes de no alto rendimiento es más dirigidos para deportes amateur o de algunas asociaciones comunitarias pero es muy difícil obtener una beca Fondepote la verdad no siquiera es posible poder intentarlo, si hay atletas que no se cómo lo han hecho pero han obtenidos fondos, generalmente lo han hecho en provincias, no sé si es menos fiscalizado o es más fácil o No sé por qué acá en Santiago que yo tenga conocimiento que alguien haya ganado un apoyo del Fondepote en forma digamos postulando y llenado todo lo que corresponde no tengo conocimiento, puede que si pero la verdad, siempre se nos ha dicho que es difícil en Santiago. Nosotros estuvimos viviendo muchos años en Iquique y postulamos con nuestro club que teníamos de allá de atletismo, postulamos a esta beca Fondepote y las ganamos porque teníamos todas las cosas que piden para poder obtenerlas, pero acá en Santiago siempre se nos dijo que era muy difícil porque esos recursos estaban generalmente como te decía para deportes que no son de alto rendimiento”. <b>(E4)</b>  “Como lo dije anteriormente nunca hemos obtenidos algún apoyo a nuestros atletas de este Fondepote, por lo tanto, para nosotros no existe”. <b>(E4)</b></p>
	<p>Balance. Sugerencias.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Balance general</li> <li>● Sugerencias mejora</li> <li>● Perspectiva final</li> </ul>	<p>“yo lo que haría en el car. el car es un centro que intenta producir excelencia, pero a nosotros no nos sirve mucho el car, porque primero tiene una residencia que es subutilizada, que no da espacio, no cumple la función, está vieja la mantención, poca inversión, hay una pista que está dentro del car que no sirve mucho para entrenar solo para actividad física de activación. Hay una pista afuera que es Mario recordón que no es parte del car sino del estadio nacional, otra administración. Lo que necesitamos nosotros en atletismo es un car de atletismo como ocurre en los países desarrollados, pero sí de necesitamos un car como ese que está en Santiago, pero para todas las regiones, uno por región, porque es ilógico venir de otras partes a estar ahí. Ahora yo respeto a los profesionales de las ciencias que están ahí creo que son buenos, pero tienen poco tiempo para hacer seguimiento, ósea para hacer una evaluación de consumo de oxígeno un atleta de élite tiene que venir de Arica hacerlo, cuando en la universidad de Tarapacá si está la implementación para hacerlo, pero no está el profesional. Entonces en este país que</p>

			<p>formamos profesionales, bueno los profesionales tienen que ir a regiones e instalarse allá y trabajar con la gente de regiones. Mira yo no estoy en contra del car, pero el car tiene que ser renovado, tiene que ser innovado, debería haber un car para deportes por ejemplo colectivos voleibol, basquetbol, otros para deporte de combate, taekwondo, karate, yudo, todos estos Deportes. O otro, nosotros podemos juntamos con los triatlones somos parecidos correr, quizás también el pentatlón moderno, el patín carrera, hoy día vamos asimilando en la fisiología que se usa y en otras cosas. Pero meterlos a todos, eso no existe en ninguna parte del mundo. Ese car que existe es una edificación o una política que no ha funcionado.” (E3)</p> <p>“creo que hay mucho por cambiar en el tema del deporte del alto rendimiento, siempre nosotros tendemos a copiar modelos y recuerdo que un gobierno dijo que esto hay que hacerlo como en Estados Unidos, en las universidades hay que poner recursos en ellas por qué las universidades son, en Chile se dice que son la tumba del deportista y en USA son la cuna del deportista, y por qué ocurre eso? Entonces se les dijo a las universidades se les va a entregar más recursos y le entregaron más recursos a estas federaciones que regulan las universidades, pero ocurrió que las universidades que aportaban por ejemplo cien millones se dieron cuenta que tenían cien millones del estado y dejaron de apostar sus cien millones, finalmente se quedaron con los cien millones del estado. Yo creo que hay una falta de conciencia y de conocimiento no en la gente especialista de la educación física u el deporte, sino que tienen poca incidencia dentro que hacer de las universidades en diferentes ámbitos y niveles no alcanzan. yo fui vicerrector en universidad y me daba cuenta de que ahí no llegan el tema del deporte, Había otras prioridades como el servicio médico, por ejemplo, pero cuando hablamos con el psicólogo del servicio médico te decía oye la mayoría de la gente haciendo deporte estaría mucho mejor, acá hay un tema de droga, alcoholismo, de depresión una montonera, pero no hay espacio. O en el sur donde llueve todo el año la gente cae en depresión. Bueno está asociado al sedentarismo. Eso es un poco sobre la visión de lo que se habló en la entrevista, que creo yo qué hay mucho que hacer en la universidad te lo tomo como punto de referencia, pero si tú miras el modelo norteamericano que se pretendía copiar son el</p>
--	--	--	--

			<p>país que tienen mayor tasa de obesidad por un lado tiene la mayor cantidad de medalla y la mayor obesidad. Ósea no hay un modelo que tengamos que copiar. Algunos dicen el modelo cubano, en realidad el modelo chileno está sustentado sobre el modelo y modelo cubanos un poco sobre el modelo ruso. El modelo cubano está instalado aquí en la vuelta de la democracia, periodo del presidente Lagos vinieron unos asesores cubanos y fueron los únicos que hicieron un trabajo y crearon los sistemas que hay de vida y nunca más se trabajó en un sistema. Entonces yo siento que hay que cambiar de sistema, ese sistema no es hacer una ley del deporte no es crear una estrategia de deporte, el sistema se somete a la estrategia o la estrategia de someter al sistema, pero hoy en día tampoco tenemos una estrategia, por ejemplo, alto rendimiento, uno lo mira y es lo mismo que está copiado, ósea todos los países hacen los mismo, entonces por que debería haber diferencias. Nos hace un modelo de desarrollo deportivo a partir de nuestra realidad, de nuestro entorno, de la identidad. Los de Punta Arenas son bueno para jugar basquetbol, entonces que hacemos ahí con la identidad local, ósea falta un modelo de desarrollo deportivo que rescate los valores de la identidad local del barrio, que rescate el modelo de identidad local de Santiago, por ejemplo, o de la comuna de Santiago, renca la lleva, me entiende. Una identidad. En el sur, los mapuches son buenos luchadores, son buenos en canotaje, serían buenos en yudo, entonces no hay una identidad, vez que los jamaicanos son buenos para correr velocidad y los africanos tienen identidad. Los chilenos somos buenos para todo, pero, en la teoría del pato, que corre, nada y vuela, pero las 3 las hace mal. Entonces nos falta identidad y especialización, nos falta un plan un modelo adoc para nuestra idiosincrasia, los principios no los puedes replicar de otro modelo, pero la filosofía que la sustenta es propia.” <b>(E3)</b>.</p> <p>“Mejorar los horarios, mejorar el uso de día y horarios sin que interfieran otros tipos de actividades.” <b>(E4)</b></p> <p>“El car desde el punto de vista de infraestructura materiales cumple con los objetivos básicos para el desarrollo deportivo, pero siempre es posible mejorar.” <b>(E4)</b></p>
--	--	--	---