



Universidad Academia  
De Humanismo Cristiano  
Escuela de Psicología

IMPACTO DE LA JORNADA LABORAL EN LA DINAMICA FAMILIAR DESDE EL  
DISCURSO DEL TRABAJADOR Y SU PAREJA

Alumno: Sebastian Rivera Gómez  
Profesor guía: Melvin Anabalón  
Profesor informante: Freddy Salas

Tesis para optar al grado de Licenciado de Psicología  
Tesis para optar al Título de Psicólogo

Santiago, Marzo 2015

## **Resumen**

La presente investigación busca describir qué efectos tiene que un hombre trabaje en las jornadas laborales bisemanales y/o extraordinarias en las dinámicas de su familia.

A partir de los actores involucrados que en este caso son los hombres que se desempeñan en dicha jornada y su pareja, profundizando en sus puntos de vista respecto al tema, sus percepciones personales, dificultades, aspectos positivos, negativos y opiniones frente al trabajo que tienen esta característica de jornadas, a partir desde sus narraciones.

## **Agradecimientos**

Quisiera conmemorar en esta Tesina a toda la gente que ha sido un apoyo durante todo este proceso, dedicando su tiempo, otorgándome comprensión o una simple palabra de apoyo en los momentos más difíciles. Es por esto que quisiera agradecer a:

- Todas las personas que accedieron a ser entrevistadas, ya que sin su apoyo, disposición, sinceridad, honestidad y confianza, no se podría haber realizado esta investigación.
- Al Docente Melvin Anabalón profesor guía de mi Tesina, por su preocupación, dedicación, apoyo constante, motivación, consejos y hacerme entender que mis capacidades iban más allá de lo que yo creía. Sin su ayuda esta investigación no podría haber llegado a su fin.
- A mis padres, los que durante toda mi vida han sido mi pilar, son ellos los que me infundieron los principios y las ganas de estudiar durante toda mi vida, apoyándome en todos los retos que se me han impuesto en mi corto viaje de vida, sin ellos no podría haber llegado a su fin esta investigación... les agradezco el amor y por aguantar todas esas noches en las que trasnoche y ocasione molestias en sus descansos.
- Agradezco en especial a mi familia, la cual ha estado acompañándome durante todos estos años de formación académica. Mi Hermana mayor Yoi y su Marido Patricio, que sin su inspiración el tema de esta investigación no hubiese salido a la luz, ustedes son la chispa que prendió este fuego en mi mente, por creer en mí, por sus consejos y esas largas charlas en relación a la vida, a sus hijos Patricio y Valentina, los que aguantaron mi mal genio en ocasiones y su inmenso cariño y respeto. También mi hermano, Christian, que me enseñó a saber valorar los principios infundidos por mis padres, por sus largas conversaciones y preocupación incondicional, me fueron de gran ayuda en momentos buenos y difíciles, además a su esposa Mery E hijo benjamín, los cuales siempre me entregaron un cariño enorme.

- A mis amigos Rodrigo, Juan Pablo, fieles compañeros de vida, sin su aliento, sin esas interminables conversaciones no hubiese podido sobrellevar toda la carga emocional durante este proceso de mi vida, gracias por ser mis grandes amigos.
- También a Romina, la que desde un principio me ha motivado a seguir adelante en todo el proceso, dándome su apoyo, cariño, preocupación y escucha, gracias por ser parte de mi vida como un pilar fundamental en ella.
- Por último a todas esas personas las cuales durante mi camino se han cruzado en él, dándome apoyo, entregándome sonrisas, consejos y retroalimentándome sobre que es vivir.

A todos ellos, gracias totales.

Sebastian Rivera G.  
Marzo 2015

## Índice

<b>Resumen</b> .....	1
<b>Agradecimientos</b> .....	2
<b>Índice</b> .....	4
<b>1. Introducción</b> .....	6
1.1 Antecedentes.....	6
1.3 Formulación del problema.....	13
1.4 Aportes y Relevancias .....	15
<b>2. Objetivos</b> .....	17
2.1. Objetivo general.....	17
2.2. Objetivos específicos .....	17
<b>3. Marco teórico</b> .....	18
3.1 Historia del trabajo.....	18
3.2 ¿Porque la gente trabaja? .....	19
3.3. Aspectos legales del trabajo.....	21
3.4. Familia .....	24
3.5. Conciliación trabajo familia.....	25
<b>4. Marco metodológico</b> .....	31
4.1. Metodología cualitativa .....	31
4.1.2 Tipo de investigación.....	32
4.2. Delimitación de campo a estudiar.....	32
4.2.1. Universo .....	32
4.2.2. Sujeto de estudio.....	32
4.2.3. Tabla características sociodemográficas.....	33
4.3. Instrumento .....	35
4.3.1. Entrevistas en profundidad. ....	35
4.3.2. Guía de entrevista .....	35
4.4. Plan de análisis de información .....	38
<b>5. Análisis de resultado</b> .....	42
5.1. Categoría: Trabajo .....	42

5.2. Categoría: Familia.....	48
5.3. Categoría: Conciliación Trabajo – Familia.....	55
<b>6. Conclusiones.....</b>	<b>60</b>
<b>7. Bibliografía.....</b>	<b>69</b>
<b>8. Anexos.....</b>	<b>72</b>
8.1 Anexo 1.....	73
8.2 Anexo 2.....	74
8.3. Anexo 3.....	84

## **1. Introducción**

Hoy día las personas se pueden desenvolver en distintas jornadas laborales, tanto cerca de sus hogares, como alejados de este, con distintos salarios, gratificaciones entre otros. Esta decisión pasa a tener un rol importante durante la vida donde ellas pueden traer repercusiones a nivel personal y familiar, como también gratificaciones a estas últimas.

En este último tiempo, dentro del contexto nacional se da dado una oportunidad laboral la cual trae consigo sacrificios, donde se ve afectada la conciliación que respecta a la familia y al trabajo, como son las jornadas bisemanales y/o extraordinarias, las que se rigen por ciertas normativas que debe seguir el trabajador, tanto en la modalidad de horarios en los que debe desempeñar su labor, como también en algunos casos estar fuera de su hogar por una cantidad de tiempo específico.

Estas jornadas laborales bisemanales y/o extraordinarias, tienen un punto clave en el cual las investigaciones realizadas hasta hoy no han tomado atención como es que sucede con las familias a estar dentro de esta dinámica, donde el hombre trabajador toma la decisión de insertarse en el mundo laboral. Donde esta investigación tratara de posicionarse en ese punto. Adentrándose en los temas como jornadas laborales bisemanales y/o extraordinarias, familia y trabajo.

### **1.1 Antecedentes**

En Chile según el boletín trimestral de marzo 2014 desarrollado por el Instituto Nacional de Estadísticas, da cuenta sobre el empleo que hasta la fecha alcanza a “7.943.000” (INE, 2014) de personas de 15 años y más dentro de la fuerza de trabajo a nivel nacional.

Estos se encuentran en una diferencia en relación al sexo ya que por parte de los hombres la fuerza de trabajo de 15 años y más en la situación de trabajo a nivel nacional se encuentra en 4.710.000(INE, 2014) según el boletín trimestral de marzo sobre el empleo en Chile, desarrollado por el Instituto Nacional de Estadísticas. En cuanto al sexo femenino las cifras van en 3.232.000(INE, 2014) de mujeres mayores de 15 años o más.

Los cuales se dividen en las áreas de actividad económicas tales como (INE, 2014):

- La agricultura, ganadería, caza y silvicultura (740.000)
- Pesca (55.000)
- Explotación de minas y canteras (235.000)
- Industrias manufactureras (909.000)
- Suministros de electricidad, gas y agua (50.000)
- Construcción(676.000),
- Comercio al por mayor y al por menor, reparación de vehículos, automotores, motocicletas, efectos personales y enseres domésticos (1.633.000)
- Hoteles y restaurantes (286.000)
- Transporte, almacenamiento y comunicaciones (566.000)
- Intermediación financiera (161.000)
- Actividades inmobiliarias, empresariales y de alquiler (514.000)
- Administración pública y defensa; planes de seguridad social de afiliación obligatoria (436.000)
- Enseñanza (576.000)
- Servicios sociales y de salud (379.000)
- Otras actividades de servicios comunitarios, sociales y personales (232.000)
- Hogares privados con servicio doméstico (486.000)
- Organizaciones y órganos extraterritoriales (3.000)

Según la encuesta ENCLA (2012) aparecen dos modalidades de jornadas de trabajo donde la primera se refiere a la “jornada pasiva”, donde es considerada jornada de trabajo el tiempo que el dependiente está a disposición del empleador sin realizar labor, por causas que no le sean imputables (pp. 183).

La segunda se refiere a la “jornada activa”, en donde se estipula que las jornadas de trabajo se definen según el artículo 21 del Código del Trabajo, donde tiempo durante el cual el trabajador debe prestar efectivamente sus servicios en conformidad al contrato (ENCLA, 2012, pp. 183).

*“La duración del tiempo laboral ha sido objeto de múltiples regulaciones tanto a nivel internacional como nacional. En el caso chileno, los principios fijados en 1919 por la Organización Internacional del Trabajo (OIT) revisten especial importancia. Ellos establecieron el máximo de ocho horas diarias o de 48 horas semanales, que Chile adoptó en 1924. Posteriormente, la misma organización internacional planteó la necesidad de avanzar en la reducción de la jornada laboral, cuestión que el Estado chileno recogió con la reforma legal de 2001, mediante la cual determinó la reducción, hacia el año 2005, del máximo de horas semanales de trabajo de 48 a 45 horas”* (ENCLA 2012, pp. 183).

Las jornadas laborales se segmentan en jornada ordinaria 45 horas semanales, distribuidas en no más de seis ni menos de cinco días de trabajo continuo (ENCLA, 2012, pp. 183). Además de los sistemas excepcionales, los cuales cuenta las jornadas parciales, aquella establecida por el artículo 27 del Código del Trabajo, aplicables solo a hoteles, restaurantes o clubes, cuyo máximo semanal es de 60 horas (ENCLA, 2012, pp. 183) y la jornadas bisemanales en donde la Subsecretaría del Trabajo de Chile (2014) describe que esta se considera cuando la prestación de servicios se efectuó en lugares apartados de centros urbanos. Las partes pueden pactar jornadas ordinarias de trabajo hasta dos semanas interrumpidas, al término de las cuales se deben otorgar los días de descanso compensatorios de los días domingo o festivos que hayan tenido lugar en dicho período bisemanal aumentado en uno.

Carrasco y Vega (2011) explican que una jornada excepcional de trabajo consiste en un ciclo de días de trabajo y descanso cuya distribución y proporción es diferente a la jornada ordinaria (por ejemplo: siete días de trabajo por siete días de descanso (7x7); cuatro días de

trabajo por cuatro días de descanso (4x4); 4x3, 20x10, 10x5, etc.) (pp. 26), en donde se deben regir por artículo 39 del código del trabajo el cual se refiere a que:

*“ los casos en que la prestación de servicios deba efectuarse en lugares apartados de centros urbanos, las partes podrán pactar jornadas ordinarias de trabajo de hasta dos semanas ininterrumpidas, al término de las cuales deberán otorgarse los días de descanso compensatorios de los días domingo o festivos que hayan tenido lugar en dicho período bisemanal, aumentados en uno ”*

Inicialmente, las jornadas excepcionales solo eran autorizadas para empresas o faenas emplazadas en lugares alejados de centros urbanos -y, mayoritariamente, a requerimiento de compañías mineras- con el paso de los años, esta realidad ha cambiado (Carrasco, Vega. 2011, pp. 26).

Se ha modificado legalmente la legislación en lo que respecta a la jornada bisemanal donde se estipula que en cuanto a los horarios máximos se reducen de 96 a 90 horas. (Subsecretaría del trabajo, 2014).

Por lo tanto, en contratos individuales, en instrumentos colectivos de trabajo y en los reglamentos internos, cuando corresponda, se deben ajustar a la nueva normativa, modificando la jornada diaria en la cantidad de hora que sea requerido para ajustarse a las 90 horas. El ajuste de la jornada diaria puede realizarse en uno o varios días, sin alterar la distribución bisemanal de la jornada de trabajo (Subsecretaría del Trabajo, 2014).

Actualmente no son solo las empresas del rubro minero las que piden la autorización sobre el trabajo en jornadas laborales bisemanales, sino que también por empresas que se encuentran emplazadas en centros urbanos y que por sus especiales características de los servicios prestados, requieren laborar en este tipo de jornada (entre otras, clínicas) (Carrasco, Vega. 2011, pp. 26).

En un periodo de ocho años ha crecido sustancialmente el número de solicitudes y de autorizaciones, aumentando en diez veces -aproximadamente- su volumen original. (Carrasco, Vega. 2011, pp. 26)

Según la encuesta ENCLA 2011, existe una cantidad considerable a nivel nacional sobre trabajadores que se encuentren desarrollando una labor en base a la jornada laboral bisemanal, donde los datos arrojados son en total 41.559 de las cuales 40.104 pertenecen al sexo masculino (2012,pp. 184).

Un tema importante sobre el trabajador es su seguridad, donde en Chile se encuentra regulada por la ley N° 16.744, la cual establece un seguro social contra riesgos de Accidentes del Trabajo y Enfermedades Profesionales, de carácter obligatorio. Dicho seguro, administrado por organismos públicos y privados, ofrece servicios médicos y prestaciones necesarias para la recuperación integral del trabajador o trabajadora que ha sufrido algún accidente o enfermedad relacionada con el trabajo.

Las jornadas de trabajo tienen una gran incidencia en la calidad de vida de los trabajadores. La Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 1994 la definió como “la percepción del individuo de su posición en la vida en el contexto de la cultura y sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, expectativas, estándares y preocupaciones”. Se trata de un concepto multidimensional, que incluye aspectos del bienestar y de las políticas sociales-materiales y no materiales, aspectos objetivos y subjetivos, individuales y colectivos, y que se desenvuelve en dos dimensiones principales (Carrasco, vega 2011, pp. 31).

Otras entidades preocupadas del bienestar de trabajador son los sindicatos, los cuales contribuyen a que las empresas implementen políticas y medidas que favorezcan la conciliación trabajo y familia. (ENCLA, 2012, pp. 367)

En relación a las capacitaciones las cuales son fundamentales, donde las políticas de formación del personal pueden mostrar compromiso respecto a la conciliación entre trabajo y familia (ENCLA, 2012, pp 347)

Los datos de la encuesta ENCLA (2012) indican que el 70% de las empresas ha realizado algún tipo de capacitación en los últimos dos años, anteriores a la aplicación de la encuesta. Este porcentaje implica a 55.783 empresas (pp. 347)

Según Fernandez, Piñol (2000)

*“Las condiciones en las que se desempeña el puesto de trabajo influyen de forma significativa en la salud mental del trabajador. La oportunidad de control, la adecuación entre las exigencias del pues y las capacidades de la persona que lo desempeña, las relaciones interpersonales, el salario y la seguridad física son entre otros, aspectos importantes que ejercen una gran influencia sobre el bienestar psicológico”.*(pp.207)

En el contexto chileno si bien existe un aumento en relación al tema conciliación trabajo-familia en cuanto investigaciones o simplemente conocerlo, el Departamento de Estudios y Estadísticas del Departamento de Comunicaciones del SERNAM (2003), realizó un análisis de los costos y beneficios de implementar medidas de conciliación vida laboral y familiar en la empresa, el cual expresa que las políticas de conciliación trabajo-familia aún se utilizan poco en las empresas donde han sido implementadas.

Hoy en día según el estudio del Sernam -ICF-ESE: “el 42% de las empresas en Chile no promueven conciliación trabajo-familia. Este estudio fue realizado por el Centro Trabajo y Familia del ESE Business School” (citado de <http://www.uandes.cl/noticias>. 2014).

El estudio también arrojó que:

*“El índice de Responsabilidad Familiar Corporativa (RFC), un 38% de los empleados percibe que su entorno laboral facilita sistemática, o bien ocasionalmente, la conciliación entre trabajo y familia, mientras que el 62% siente que la empresa hace un esfuerzo sólo ocasional o que derechamente lo dificulta. Se trata de peores cifras que las del resto del mundo: a nivel global hay un 46% de respuestas ubicadas en los tramos positivos, y un 54% se refiere a entornos negativos”* (Diario la Tercera, 2014).

Hoy día en Chile existen entidades que se han preocupado del interés por conciliar el trabajo con la familia, pero estos son menores, sin embargo la Fundación Chile Unido, es una de las instituciones que generan instancias para el promover iniciativas en apoyo a este tema.

Desde el 2003, en conjunto con la revista YA de El Mercurio, realizaron el estudio “mejores empresas para madres y padres que trabajan, donde las prácticas que concluyeron para favorecer son:

### **Prácticas en Flexibilidad Laboral:**

- Flexibilidad de horario en la entrada o salida
- Trabajo según objetivos y metas
- Banco de Tiempo Libre (cantidad de horas al año para realizar trámites)
- Días de permiso por matrimonio, nacimiento o muerte de un familiar
- Permisos para trámites y cuidado de hijos (médico, dentista, sala cuna, jardín infantil, reuniones en el colegio u otros)
- Trabajo en forma remota y Teletrabajo

#### **Prácticas en Ayuda a la Maternidad y Paternidad:**

- Descanso maternal/ paternal con más días a lo dispuesto por la ley, con goce total o parcial de sueldo
- Retorno paulatino al término del descanso maternal, con goce total o parcial de sueldo
- Modificación temporal del horario luego del retorno al trabajo
- Pago del costo del servicio de sala cuna para los hijos/as de hasta 2 años de los colaboradores (a una empresa o a una cuidadora)
- Entrega de un bono para cubrir el costo total o parcial del jardín infantil de los hijos/as de 2 a 5 años de los colaboradores/as
- Ayuda económica, psicológica y social para padres que tengan hijos con alguna enfermedad grave o discapacidad.

#### **Prácticas en Apoyo Económico:**

- Bono por matrimonio, natalidad y defunción
- Bono escolar para trabajadores con hijos (para material escolar, mensualidad, excelencia académica u otro, a lo largo de los años de estudio básico, medio y superior)
- Becas de estudios para los trabajadores
- Seguro médico complementario para la familia

#### **Prácticas en Integración Familiar:**

- Lugares propios -o convenios- de recreación para la familia (estadios, áreas verdes, piscina, etc.)
- Lugares propios -o convenios- de vacaciones (Hoteles, cabañas, recintos privados en la playa, etc.)
- Actividades recreativas con las familias (campeonatos deportivos, actividades culturales u otras)
- Día del niño en la oficina
- Programa de vacaciones (verano / invierno) para los hijos de los colaboradores

#### **Prácticas para el Desarrollo Personal:**

- Programa de rehabilitación en drogadicción, alcoholismo u otra adicción
- Escuela para Padres a través de charlas y talleres en temas de familia y relación de pareja
- Programas de Vida Saludable (alimentación sana, ejercicios durante la jornada laboral, nutricionista, entre otros)
- Asesoría psicológica-familiar, legal y financiera

### **1.3 Formulación del problema**

En relación a lo anteriormente dicho, las temáticas de trabajo tienen una gran influencia en las relaciones dentro del contexto familiar, tanto en las dinámicas que podrían generar. Es ahí donde la importancia recae no solo en el trabajador, sino también en el bienestar familiar, dando cuenta que las personas que deciden formar parte de las jornadas laborales bisemanales y/o extraordinarias tienen el riesgo presente de estar fuera de su casa, alejados de la familia, y generando dinámicas distintas dentro de las familias.

Hoy en día la exigencias del mercado hacen que las personas que están a cargo de sustentar económicamente el hogar busquen nuevos rumbos los cuales puedan ayudar a tener un mejor vivir en cuanto a lo económico para el sustento de la familia.

Es por esto que toman la decisión de embarcarse en nuevos desafíos posicionándose en temáticas donde las jornadas laborales recurran a encontrarse fuera del hogar durante un

tiempo, con gratificaciones de tiempo de descanso, tales como los turnos rotativos o como se han definido anteriormente como jornadas bisemanales.

Donde las estadísticas arrojan un fuerte índice inclinado hacia el sexo masculino en relación a quienes ejercen las jornadas bisemanales según estudios de la encuesta nacional de empleo ENCLA 2011, fluctuándolos en casi más del 90% del total.

Las características del turno se determinan en un proceso de revisión profunda de todas las variables implicadas, basadas en parámetros contemplados en la normativa vigente, factores psicosociales, neurofisiológicos y organizacionales (FERNANDEZ, PINOL, 2000, pp. 207)

Además cabe recalcar que:

*“Los procesos de producción de bienes materiales y la prestación de servicios conllevan la exposición a numerosos factores de riesgos laborales, los que pueden ser de tipo físico, químico, biológico, ergonómico y psicosocial. Las medidas de prevención y control de estos riesgos pueden impedir o disminuir la ocurrencia de accidentes y enfermedades profesionales, por lo que la prevención en las empresas es una acción clave para lograr condiciones seguras de trabajo, más aun considerando el impacto y sufrimiento que provocan estos hechos tanto a los trabajadores como a sus familias.”* (ENCLA 2012, pp.315)

Sin embargo la encuesta ENCLA 2011 dice que los cambios señalados no han sido acompañados de modificaciones en la forma de organizar el trabajo asalariado: “la estructuración del trabajo sigue esencialmente diseñada para empleados varones y con una sola fuente familiar de ingresos, con horarios de trabajo que son incompatibles con las necesidades de cuidar a niños o mayores dependientes” (2012)

Sin embargo estos valores donde el hombre sustentador de la familia, toma la decisión de embarcarse dentro de jornadas laborales bisemanales, para un mejor bienestar, o simplemente por el hecho de que son las alternativas impuestas por mercado laboral, no se tiene claro desde la psicología cuán bueno o malo es la opción laboral de las jornadas

bisemanales, para el bienestar familiar, o las dinámicas que se podrían generar a partir de la opción o decisión de vida del trabajador.

Se conoce que las empresas por leyes adscritas tienen la obligación de protección tanto física como psicológica del trabajador, conociendo los problemas claves en base a este último. Por ello, el objetivo clave de esta investigación son las dinámicas que ocurren desde la percepción de hombre trabajador y su pareja lo cual es poco relevante en los estudios ya realizados.

Es por esto que se ha generado una duda la cual fundamenta una propuesta de investigación que responde a la pregunta siguiente de estudio:

*¿Cuál es el efecto del trabajo desarrollado en jornadas laborales bisemanales y/o extraordinarias sobre la dinámica de la familia, desde el discurso de los afectados?*

#### **1.4 Aportes y Relevancias**

A partir de los antecedentes y formulación del problema, esta investigación tiene una relevancia práctica, social y teórica, conociendo el campo de personas al cual se enfocara la investigación.

##### **Relevancia social**

La relevancia social de dicha investigación, por primera parte se debe tener en cuenta en cómo hoy se dan las temáticas respecto a la posición del trabajo dentro las familias.

También enfocarse en cómo se han abierto nuevas posibilidades de trabajo no solo con horarios fijos sino también con jornadas distintas como son las bisemanales y/o extraordinarias, en donde esto se ha convertido en un tema de contingencia nacional, ya que cabe destacar que más de 40 mil personas trabajan en este momento a lo largo del país

Además genera un aporte fundamental para las organizaciones especializadas en el tema del bienestar del trabajador, por ser un tema atingente dentro de la sociedad chilena.

### **Relevancia practica**

En cuanto a la relevancia práctica el tema genera muchas preguntas las cuales pueden movilizar a estudios o nuevas prácticas para el bienestar psicológico de los trabajadores implicados.

Además con el fin de una salud psíquica estable, la cual puede llevar a una posible mejora de producción para la empresa

Los resultados de este estudio pueden llevar a diseñar nuevas estrategias para futuras capacitaciones, talleres o intervenciones que favorezcan tanto al trabajador, la empresa y a la familia.

### **Relevancia teórica**

Por último lo que respecta a la relevancia teórica este estudio permitirá generar una apertura de conocimientos en un área específica poco desarrollada, propiciando nuevas visiones en el área de la psicología desde la salud mental y el trabajo a partir desde la perspectiva de sus propios actores involucrados.

## **2. Objetivos**

### **.2.1. Objetivo general**

“Describir los efectos que tiene el trabajo en jornadas bisemanales y/o extraordinarias en la dinámica de la familia según la percepción del trabajador y su pareja”

### **2.2. Objetivos específicos**

- Conocer cuál es la percepción del trabajador sobre las dinámicas familiares
- Conocer cuál es la percepción de la pareja del trabajador sobre las dinámicas familiares
- Detectar cuales son los efectos del trabajo en jornadas bisemanales y/o extraordinarias en las dinámicas familiares

### 3. Marco teórico

#### 3.1 Historia del trabajo

Al comenzar a revisar la historia donde se enmarca el concepto trabajo, debemos tener claro que este concepto no ha existido desde siempre. Ya que al momento de encausarla dentro de la historia podemos dar cuenta que en la antigua Grecia el trabajo manual era considerado como algo indigno para los hombres libres, donde la causa era el esclavismo ya esto “constituyo la base material de la polis griega” ( Hopenhayn, 1988.pp.21).

Según Hopenhayn (1988) el esclavismo era el pilar donde la polis podía asegurar su permanencia, posibilitando a los hombres libres su desarrollo personal dentro de esa sociedad ideal: “tiempo de ocio, desarrollo de una cultura intelectual y física (pp.21)

En este contexto, “la idea misma de producción humana carecía de sentido; la riqueza no era producida ni acumulada por el hombre” (Rieznik, 2007, pp.15).

El esclavo era solo fuerza de trabajo: “como tal carece de personalidad y pertenece a su amo, como una cosa entre tantas. Como objeto de propiedad, escapa al pensamiento antropológico que domina la filosofía sofística y socrática (Hopenhayn, 1988, pp. 23), entendiendo que en este caso el no se lograba posicionar dentro de los sujetos pensantes sino solo como algo cualquiera, mejor dicho una cosa.

En este caso, podemos dilucidar que la etimología de la palabra “trabajo” según Rierznik (2007):

Deriva de *tripalium*, una herramienta configurada con tres puntas afiladas, que se utilizaba para herrar los caballos o tributar los granos. Además *tripalium* era, así mismo un instrumento de tortura, y por esto mismo *tripaliare* en latín significa torturar; identifica el trabajo con la mortificación y el sufrimiento. (pp.17)

Posteriormente, en la modernidad se comienza a generar un vuelco al sentido de trabajo, otorgándole otros valores, los cuales comienzan a generar cambios tantos sociales, económicos, productivos, lo que hasta llegaron a modificar ciertos roles dentro del contexto familiar en donde Torado y Yáñez (2004) mencionan que:

*“La revolución industrial dio lugar a un cambio fundamental: la separación tajante entre el lugar del trabajo mercantil y el del ligado al cuidado del hogar y la familia. La tensión –que se concreta especialmente en el uso del tiempo – entre el trabajo productivo, orientado al mercado, y el trabajo doméstico reproductivo, se resuelve en la sociedad industrial con la división sexual del trabajo que ubica a la mujer en el hogar y al hombre en el espacio laboral, separado del espacio doméstico” (p.22)*

En este sentido la fuerza de trabajo ya no se vio más orientada al bien personal sino que dio un vuelco hacia él, sino que comenzaron a surgir fines que no eran de sí mismos, sino más propios de otros medios de producción en masas. Marx utiliza el término de enajenación el cual lo define como:

*“la enajenación del trabajo consiste en que el trabajador no se realiza en su trabajo sino que se niega, experimenta una sensación de malestar más que de bienestar, no desarrolla libremente sus energías mentales y físicas sino que se encuentra físicamente exhausto y mentalmente abatido” (citado de Rieznik, 2007, pp. 56)*

Esto quiere decir que el trabajo pasa a ser algo que es forzado, donde lo voluntario de este no era válido para la persona, sino que es impuesto, ya que “el trabajo donde se enajena es un trabajo que implica sacrificios y mortificación” (Rieznik, 2007, pp.56)

*“involucra a todo el ser humano que pone en acto sus capacidades y no solamente sus dimensiones fisiológicas y biológicas, dado que al mismo tiempo que soporta una carga estática, con gestos y posturas despliega su fuerza física, moviliza las dimensiones psíquicas y mentales”(Neffa, s.f, p.1)*

### **3.2 ¿Porque la gente trabaja?**

Hoy día las razones por las cuales las personas deciden insertarse dentro del ámbito laboral son variadas, ya que los motivos pueden ir dirigidos en distintos aspectos, familiares, sociales, personales. Schlemenson (2002) señala aspectos como el “salario, la tarea y la posibilidad de realización personal que la organización brinda, las alternativas de desarrollo y carrera que se ofrecen, oportunidades de participar, el confort y la salubridad de los lugares

del trabajo, consideradas como necesidades fisiológicas y de seguridad satisfechas en aquellas sociedades altamente desarrolladas” (citado de Alonso y Izquierdo, 2010, pp. 125).

Según Descouvieres (1998) citando a Lea et al (1897), genera un listado con ciertas razones para trabajar las que se pueden clasificar de la siguiente manera:

- *Instrumentales*: la razón más obvia es que el trabajo es una actividad instrumental sea este trabajo remunerado o no remunerado.
- *El trabajo como fuente de placer*: diametralmente opuesta a la teoría instrumental es la visión de que al menos algunos trabajos se realizan porque constituyen una actividad intrínsecamente placentera.
- *El trabajo como autoactualización*: analizada superficialmente, el planteamiento de que la gente trabaja para alcanzar su autoactualización parecer estar ligada a la idea de que el trabajo es placentero.
- *El trabajo como institución social*: el trabajo es un acto de poderosa significación social y hay una variedad de maneras en que las motivaciones sociales afectan al trabajo.

En relación a lo expresado anteriormente, según Descouvieres (1998) “el trabajo es valorado como una instancia básica de integración del individuo a la sociedad, y por la oportunidad que brinda a quien lo realiza, de mantenerse en actividad, independientemente del grado de satisfacción involucrado (pp.58).

Además Descouvieres (1998), relata que no se deben obviar dos aspectos, el primero se refiere que las razones que puede tener una persona al trabajar son diferentes en cuanto a los estratos sociales a los cuales pertenece el trabajador y la segunda razón, por qué la persona trabaja ya que en ellas puede haber infinidad de circunstancias.

Al momento de la elección de algún trabajo se debe considerar cuales son las necesidades; es por esto que Descouvieres cita a Allardt (1975) en cuyo esquema de necesidades distingue tres dimensiones básicas:

- Necesidades físicas: estas son individuales e incluyen necesidades fisiológicas además de nivel de ingreso, empleo, salud y educación.
- Necesidades sociales: aluden a la interacción humana.
- Necesidades de auto actualización: se refieren a las relaciones entre el individuo y la sociedad.

El porqué de las personas por trabajar tiene que llevar consigo el interés, el necesitar tener obligaciones, las tentativas por ser parte de una sociedad la cual es mal visto el no pertenecer al mundo laboral. A su vez los trabajadores por ser parte de una organización, están dentro de las normativas que regulan el bienestar del trabajador y deben cumplir con ciertos roles legales lo que permiten regir dentro del mercado laboral.

Es por esto que el siguiente punto lleva a conocer los aspectos generales del trabajo, en base a las jornadas laborales y derechos del trabajador.

### **3.3. Aspectos legales del trabajo**

“en las primeras épocas de la industrialización la jornada laboral se extendía de 14 a 16 horas diarias, pero progresivamente fueron reducidas a 12, a 11 y posteriormente a diez horas por día” (OIT. 2005,pp.2), es como así que durante el transcurso del tiempo las jornadas se han ido modificando en base a un tener una mejor calidad de vida para los trabajadores, considerándolos personas y no solo fuerza de producción, esto se vio reflejado durante la finalización de la primera guerra mundial “las organizaciones de trabajadores aceleró el progreso hacia las jornadas de ocho horas” (OIT, 2005.pp 2)

En relación a la duración del tiempo laboral esta ha sido objeto de múltiples regulaciones tanto a nivel mundial como contingente en Chile

Según la Encuesta laboral ENCLA (2012). En el caso chileno:

*“los principios fijados en 1919 por la Organización Internacional del Trabajo (OIT) revisten especial importancia. Ellos establecieron el máximo de ocho horas diarias o de 48*

*horas semanales, que Chile adoptó en 1924. Posteriormente, la misma organización internacional planteó la necesidad de avanzar en la reducción de la jornada laboral, cuestión que el Estado chileno recogió con la reforma legal de 2001, mediante la cual determinó la reducción, hacia el año 2005, del máximo de horas semanales de trabajo de 48 a 45 horas”.*(pp.183)

En la actualidad en Chile el ente regulador para las jornadas laborales se rige por el Código del trabajo donde en el artículo 22 expresa:

*“La duración de la jornada ordinaria de trabajo no excederá de cuarenta y cinco horas semanales.*

*Quedarán excluidos de la limitación de jornada de trabajo los trabajadores que presten servicios a distintos empleadores; los gerentes, administradores, apoderados con facultades de administración y todos aquellos que trabajen sin fiscalización superior inmediata; los contratados de acuerdo con este Código para prestar servicios en su propio hogar o en un lugar libremente elegido por ellos; los agentes comisionistas y de seguros, vendedores viajantes, cobradores y demás similares que no ejerzan sus funciones en el local del establecimiento.*

Los tipos de jornada que se desarrollan en el contexto chileno descritas por la Encuesta laboral nacional (ENCLA, 2012) son:

- *la jornada ordinaria de trabajo*, con una duración máxima de 45 horas semanales, distribuidas en no más de seis ni menos de cinco días de trabajo continuo. En donde no puede exceder de 10 horas diarias.
- *Los sistemas excepcionales de distribución de jornada, la jornada bisemanal:* donde la Subsecretaría del trabajo explica que son “la prestación de servicios se efectúe en lugares apartados de centros urbanos, las partes pueden pactar jornadas ordinarias de trabajo de hasta dos semanas ininterrumpidas, al término de las cuales se deben otorgar los días de descanso compensatorios de los días domingos o festivos que hayan tenido lugar en dicho período bisemanal, aumentados en uno.” Debido a la modificación legal, la jornada bisemanal máxima se reduce de 96 a 90 horas. Los

cuales además están regidos por el artículo 39 del Código Laboral que tiene relación con que en los casos en la que prestación de servicios deba efectuarse en lugares apartados de centros urbanos, las partes podrán pactar jornadas ordinarias de trabajo de hasta dos semanas interrumpidas, al término de las cuales deberán otorgarse los días de descanso compensatorios de los días domingos o festivos que hayan tenido lugar en dicho periodo bisemanal, aumentados en uno.

- *La jornada parcial.* El Código del Trabajo acepta la jornada parcial de trabajo, que es aquella que no supera las 30 horas semanales.
- *Y aquella establecida en el artículo 27 del Código del Trabajo,* aplicable solo a Hoteles, Restaurantes o Clubes, cuyo máximo semanal es de 60 horas.

Ahora bien, en relación a cómo las normas internacionales de trabajo relacionan el trabajo con la familia;

*“Aquí se hace referencia a los Convenios de la OIT: El 183, sobre la protección de la maternidad y el 156, sobre trabajadores con responsabilidades familiares. Estas normas se complementan con las recomendaciones 191 y 165, respectivamente. Los otros convenios clave para la igualdad de género son: el Convenio 100 sobre igualdad de remuneraciones por trabajo de igual valor y el Convenio 111 sobre discriminación en el empleo y la ocupación”* (OIT. 2009, pp.22)

La Constitución Política de Chile respecto a la familia, la consagra como el “núcleo fundamental de la sociedad” y le otorga una serie de derechos, resguardos y protecciones” (Abarca y Errázuriz, 2007, pp.221)

Por su parte, “el Derecho Laboral, armónico con el sistema legal, contiene un conjunto de normas cuyo bien jurídico tutelado es la familia. Una de las manifestaciones más claras respecto a su preocupación por la protección de la familia la encontramos en el Libro II del Código del Trabajo, “De la protección de los trabajadores”, en su Título II: “De la protección de la maternidad”.(Abarca y Errázuriz, 2007. pp.221).

El trabajo y la familia tienen una conexión importante en cuanto al desarrollo del trabajador como persona y como profesional, ya que están de la mano.

Es por esto que el siguiente punto se refiere al concepto familia.

### **3.4. Familia**

Al comenzar a definir el término debemos tener en consideración que la familia cumple un rol importante desde la sociedad, siendo esta una de las unidades básicas para la existencia humana. La Biblioteca del Congreso Nacional (BCN) la define como “a un grupo de personas unidas por vínculos de parentesco, ya sea consanguíneo, por matrimonio o adopción que viven juntos por un periodo indefinido de tiempo”.

Otra noción de donde se puede abordar el tema familia, lo aporta Irma Arriagada (2002) quien relata que el concepto familia se aborda como la institución familiar desde una perspectiva de género. Ella comenta que esta se debe analizar como un espacio “para el ejercicio de derechos individuales, donde interactúan relaciones de afecto, amor e intimidad, pero también relaciones de asimetría y de poder desigual (citado de CIEG, 2006, pp.19).

A su vez la autora explica que la noción “familia” se encuentra de una forma teñida ideológicamente, viéndose esta en la modernidad como “el ejercicio de derechos democráticos, la autonomía de sus miembros y un mayor equilibrio en el reparto del trabajo (doméstico y social), de las oportunidades y de la toma de decisiones familiares (citado de CIEG, 2006, pp.19).

En relación a la familia es importante también considerar que ésta “es un todo orgánico, es decir, como un sistema relacional, que supera y articula entre sí los diversos componentes individuales” (Adolfi, 1984, pp.17), entendiendo al sistema relacional, como el conjunto constituido por una o más unidades vinculadas entre sí de modo que el cambio de estado de una unidad va seguido por un cambio en las otras unidades.

Según las afirmaciones de Von Bertalanffy(1971) la familia se puede considerar como sistema abierto, entendiendo esta última como un sistema que intercambia materiales, energías o informaciones con su ambiente, donde dentro de ellos se encuentran constituidos

por “varias unidades ligadas entre sí por reglas de comportamiento y por funciones dinámicas en constante interacción entre sí e intercambio con el exterior (Adolfi, 1984).

Hoy día las funciones de la familia van en el sentido de la preservación de la vida humana tanto en el desarrollo y bienestar. La Biblioteca del Congreso nacional (BCN) describe que las funciones de la familia son:

- **Función biológica:** se satisface el apetito sexual del hombre y la mujer, además de la reproducción humana.
- **Función educativa:** tempranamente se socializa a los niños en cuanto a hábitos, sentimientos, valores, conductas, etc.
- **Función económica:** se satisfacen las necesidades básicas, como el alimento, techo, salud, ropa.
- **Función solidaria:** se desarrollan afectos que permiten valorar el socorro mutuo y la ayuda al prójimo.
- **Función protectora:** se da seguridad y cuidados a los niños, los inválidos y los ancianos.

### **3.5. Conciliación trabajo familia**

Es importante recalcar la importancia que tiene la conciliación trabajo-familia, donde los roles juegan un papel importante teniendo en consideración que, por ejemplo, al momento de generar un ingreso para el sustento familiar, esto recae en el hombre, el cual pasa a ser un rol de protector y procurador de esta.

La relación entre el trabajo y la familia va en un sentido bidireccional donde el trabajo tiene interacción directa con el trabajo y el trabajo interacción directa con la familia, llegando a generar conflictos, como gratificaciones dentro de estas dos esferas.

“Las familias han cambiado, no sólo en su composición, sino en los roles que cada uno de sus integrantes quiere desarrollar” (Céspedes, Olavarría. 2002. pp. 108)

El tema en el contexto familiar en cierta medida se posiciona como una situación de conflicto, Greenhaus y Beutell lo definen como “una forma de conflicto de rol, en el que las presiones que resultan del trabajo y las presiones familiares son mutuamente incompatibles en algún aspecto” (p.77) (citado de Sáez, 2011, pp. 116).

El conflicto trabajo-familia ocurre cuando las tareas laborales interfieren con las familiares, como el hecho de tener que llevar trabajo a casa alterando la dinámica y la interacción familiar. Por otra parte, el conflicto familia-trabajo tiene lugar cuando el desempeño de responsabilidades familiares obstaculiza las tareas laborales

Abarca y Errazuriz (2007) explican que en el contexto chileno las interrelaciones entre el trabajo, familia y responsabilidades que se posicionan dentro de la vida diaria conllevan a algunas modificaciones de roles y de formas de interacción dentro de la sociedad tales como (pp.224):

- **Los cambios que las familias viven en relación a las etapas del ciclo familiar:** El retraso en la edad para el matrimonio y para tener el primer hijo, esto incide en que un número importante de jóvenes asumen responsabilidades familiares cuando ya se encuentran insertos en el mercado de trabajo. En este caso, dependerá de las posibilidades de conciliar la familia y el trabajo, el que las mujeres permanezcan o deban interrumpir su carrera laboral e intentar reintegrarse cuando los hijos se incorporan al sistema educacional.
- **Los cambios en la composición de la familia:** Las necesidades de conciliar vida familiar y trabajo son agudas en el caso de las familias monoparentales, con jefatura femenina y en las biactivas.
- **La incorporación de la mujer al trabajo:** Esta obliga a que exista una fuerte adecuación de los roles familiares, generando tensiones internas y la búsqueda de nuevas estrategias para la crianza de los hijos, organización de las tareas domésticas y demandas de flexibilidad en el mercado laboral.

Por tanto, de acuerdo a “su situación económica y social, definen las demandas que hacen las familias a sus miembros en términos de las responsabilidades que les exige y los

condicionantes que tienen frente a las obligaciones propias del trabajo”. (Abarca, Errazuriz, 2007.p. 224)

Según Sáez (2011), ciertas variables sirven para moderar este proceso de conflicto que existe en la conciliación de trabajo-familia, las que relata:

**A nivel organizacional:** “Las políticas de conciliación que ofrece una empresa, van desde la flexibilidad de horarios o teletrabajo, donde el mayor énfasis de los estudios van dirigidos a variables moderadoras especialmente entre los estresores laborales y el conflicto familia-trabajo” (Sáez, 2011, pp.118), también el apoyo por parte del supervisor puede posicionarse como un rol fundamental. “Se ha demostrado que dadas las mismas condiciones laborales, existe un nivel más bajo de conflicto trabajo-familia entre aquellas personas que cuentan con el apoyo del supervisor” (Sáez, 2011, pp.118).

Aquí se puede ver en como las relaciones tanto de las organizaciones o empresas pueden tener con el trabajador, en este sentido la posición del contexto nacional el factor de importancia por parte de las empresas va dirigido a la producción en menor tiempo y esto trae que esa relación entre trabajador y supervisor sea variada por múltiples factores, ya sean emociones, de intereses personales, el no interés a relacionarse, entre otras.

**A nivel familiar:** Determinadas variables relacionadas con la familia también pueden moderar las relaciones existentes en el proceso de conflicto, con el apoyo de la familia y pareja se disminuye el conflicto. Saez (2011) siguiere que “aquellas personas que están muy implicadas en sus trabajos tienen más dificultades para equilibrar su vida laboral y familiar si además están muy implicadas en sus roles familiares” (pp. 118).

En este sentido parece relevante el hecho de que en esta investigación el tema de los roles pueda o no verse afectados dentro de las dinámicas familiares.

**Variables personales:** Las características de personalidad han recibido atención en el campo del conflicto trabajo-familia. Este tipo de variables se examinan para demostrar por qué ante los mismos estresores, no todas las personas experimentan el mismo nivel de conflicto.

En la octava Reunión Regional Europea (febrero 2009), la OIT (Organización Internacional del Trabajo), se realizó un informe sobre la calidad de vida en el trabajo,

donde presentan cinco modelos de conciliación familiar y laboral que son los más utilizados en Europa, los cuales varían según el país, las organizaciones y grupos de trabajo:

El primero de ellos es el **Modelo Nórdico**: Aquí se encuentran los países nórdicos, y hasta cierto punto Francia. Este modelo depende mucho del sector público para ayudar a los jóvenes padres a conciliar a la familia y el trabajado. Las ventajas van de una extensa legislación nacional sobre la maternidad/paternidad/permiso parental, derecho a trabajo a tiempo parcial y acuerdos sobre el cuidado de los niños basados en el apoyo del sector público.

Si bien este es un modelo en el cual el bienestar personal juega un rol importante dentro de la sociedad, basada desde el sector público y las extensas legislaciones nacionales, en Chile esta sería una dificultad ya que por el efecto del centralismo nacional y la primicia del sector privado dentro del desarrollo económico, tiene repercusión en el apoyo al sector público para lograr un equilibrio dentro de la esfera familiar y la esfera laboral.

Luego se encuentra el **Modelo anglosajón**: ubicada en los países con sectores públicos pequeños. Dependen de la flexibilidad de sus mercados laborales y sus empresas para ofrecer lugares de trabajo compatibles con la vida familiar. Las mujeres pueden abandonar de manera temporal el mercado de trabajo para criar a sus hijos, pero con frecuencia sus carreras e ingresos se ven penalizados cuando, y si, regresan al mercado laboral. Ventajas: flexibilidad del mercado del trabajo, aunque fluctuante.

Este modelo con énfasis en el mercado, es similar a las prácticas desarrolladas en Chile, ya que “las políticas públicas relacionadas a los permisos parentales y los cuidados de los niños se fundamentan más en la responsabilidad individual que de tipo colectivo” (Abarca y Errázuriz, 2007).

He aquí una de las dificultades dentro del contexto laboral aquí en Chile, por las desigualdades de género. Lo que genera un rol de procurador familiar hacia el sexo masculino posicionándose como el proveedor de la familia, buscando las mejores opciones,

ya sea cerca del hogar, como también la posibilidad de trabajo fuera de la interacción con la familia.

Por tercer lugar se encuentra el **Modelo corporatista**: Este se puede encontrar en los Países Bajos, y hasta cierto punto, Alemania. Dependen de los interlocutores sociales para negociar las políticas de conciliación trabajo-familia. Ventajas: Fuertes alianzas sociales.

Hoy día Chile en relación a los agentes sociales va en aumento, ya que tanto dirigentes sociales, como sindicales buscan las soluciones para un mejor trato y bienestar de la persona. Aun así en cuanto a la idea de conciliación aún falta por establecer más normativas, ya que solo lo que se cumple son beneficios monetarios, pero se despreocupa a la persona.

El cuarto modelo es el **familiarista**: En él están Alemania, Polonia y los países del sur de Europa, entre otros. Han dependido tradicionalmente de las familias para resolver el desafío de la conciliación trabajo-familia. Ventajas: acuerdos regulados por el Estado para las licencias y el trabajo a tiempo parcial.

Este un tema el cual es interesante realizar una comparación con Chile ya que las prácticas de conciliación familia-trabajo hoy día generan el apoyo para las familias en base a las licencias médicas, fuero maternal entre otras, pero en cuanto al tiempo parcial a Chile le falta ahondar en ese tema ya que existen temas pendientes.

Y por último se encuentran las **ex economías planificadas**: Estos países han experimentado los cambios más drásticos en las políticas de conciliaciones trabajo-familia tanto públicas como empresariales.

Reformas realizadas recientemente – leyes para proteger a las mujeres – en la práctica han aumentado los desafíos de la conciliación trabajo-familia. Y, por lo tanto, el trabajo de cuidado ha pasado del Estado a la familia. Ventajas: permisos prolongados de maternidad/paternidad pero con serias consecuencias en las carreras de las mujeres.

He aquí uno de los temas importantes dentro la esfera laboral de la sociedad chilena ya que es parecido, donde la desvaloración de la fuerza de trabajo femenina, por el hecho de la maternidad puede generar irregulaciones dentro de las jornadas laborales. Esto ha provocado que el hombre se posicione como el procurador de la economía familiar, dejando de lado ciertas circunstancias dentro del ámbito familiar.

A su vez la OIT (2009), sostiene que “mantener un equilibrio trabajo-vida no sólo contribuye al bienestar de las trabajadoras y trabajadores y de sus familias, sino que también estimula la productividad, reduce la pobreza y aumenta la igualdad de género”.

## 4. Marco metodológico

### 4.1. Metodología cualitativa

A raíz del objetivo de describir los efectos que tiene el trabajo de jornadas bisemanales y/o extraordinarias en la dinámica de la familia a partir de la percepción del trabajador y su pareja se ha escogido la metodología Cualitativa sabiendo que esta va dirigida desde un paradigma fenomenológico entendiendo que este busca “comprensión por medio de métodos cualitativos tales como la observación participante, la entrevista en profundidad y otros, que generan datos descriptivos” (Bogdan, 1988, pp. 1).

Teniendo la consideración sobre los sujetos de estudio de la investigación la perspectiva cualitativa ayudara ya que ella se refiere a la “descripción de características, de relaciones entre características o del desarrollo de características del objeto de estudio” (Krause, 1995, pp. 21), o como lo describe Bogdan (1988) es “una investigación, que produce datos descriptivos: las propias palabras de las personas, habladas o escritas, y la conducta observable. Donde lo que se busca es poder realizar “la descripción de cualidades por medio de conceptos y de relaciones de conceptos” (Krause, 1995, pp.21).

Entonces la metodología cualitativa se refiere a “procedimientos que posibilitan la construcción de conocimiento que ocurre sobre la base de conceptos” (Krause, 1995, pp. 21), estos últimos son los que “permiten la reducción de complejidad y es mediante el establecimiento de relaciones entre estos conceptos que se genera la coherencia interna del producto científico” (Krause, 1995, pp. 21), posibilitando las conclusiones finales del tema estudiado.

#### **4.1.2 Tipo de investigación**

“Por diseño nos referimos al camino que se debe seguir para poder realizar una investigación; en este sentido el diseño se refiere a la planificación de un proceso específico de conocimientos” (Echeverría, 2005, pp.5).

El tipo de investigación escogido e idóneo para la investigación es el descriptivo por la razón que estos estudios buscan especificar las propiedades importantes de personas, grupos, -comunidades o cualquier otro fenómeno que sea sometido a análisis (Dankhe, 1986, en Hernández, 1994, p.71). Es por esto que al momento de poder describir cuales son los efectos causados por los turnos rotativos sobre las dinámicas familiares se podrá llegar a las conceptualizaciones necesarias y las percepciones de los involucrados.

### **4.2. Delimitación de campo a estudiar**

#### **4.2.1. Universo**

El universo son hombres que se desempeñen en jornadas bisemanales y/o extraordinarias por un año o más, que vivan en la Región Metropolitana y trabajen fuera de esta y la pareja de estos últimos que convivan con ellos y vivan en la Región Metropolitana.

#### **4.2.2. Sujeto de estudio**

Según Rodríguez, Gil y García (1996) “Los informantes considerados en una investigación cualitativa se eligen porque cumplen ciertos requisitos que, en el mismo contexto educativo o en la misma población, no cumplen otros miembros del grupo o comunidad” (pp.135).

En esta investigación los sujetos de estudio serán ocho parejas, cuyo esposo trabaje en jornadas bisemanales y/o extraordinarias, fuera de la Región Metropolitana a lo menos un año y con residencia en la Región Metropolitana y la pareja de este sujeto señalado anteriormente con residencia en la Región Metropolitana. En donde los criterios de escogencia serán los siguientes:

- Varón que trabaje al menos un año en jornadas bisemanales y/o extraordinarias
- Varón sujeto a imposibilidad de volver a su hogar por motivos de jornada laboral ( bisemanal y/o extraordinaria)
- Mujer que sea esposa o pareja de varón que trabaje en jornadas bisemanales y/o extraordinarias
- Disposición de pareja y/o matrimonio a acceder a ser entrevistadas
- Pareja y/o matrimonio que tenga residencia dentro de la Región Metropolitana

#### 4.2.3. Tabla características sociodemográficas

	Trabajador	Esposa y/o pareja
Pareja1 Dos hijos	Edad: 41 años profesión: contador auditor empresa: Trakraf tiempo de trabajo: 2 años 9 meses labor desempeñada en la empresa: Jefe de relaciones laborales turno :8 x 6	Edad: 42 años Profesión: secretaria ejecutiva, Bilingüe Actividad actual: dueña de casa.
Pareja 2 Una hija	Edad: 28 años Profesión: ingeniero industrial Empresa: SACYR Chile Tiempo de trabajo: 3 años Labor desempeñada en la empresa: oficina técnica Turno : 5 x 2	Edad: 29 años Profesión: técnica en párvulos (estudiando pedagogía en educación parvularia) Actividad actual: trabajando, colegio San Francisco de Asís, la florida.

<p>Pareja 3</p> <p>Tres hijos, solo vive el menor con ellos</p>	<p>Edad: 61 años</p> <p>Profesión: supervisor de montaje minero y campamentos mineros</p> <p>Empresa: BSK</p> <p>Tiempo de trabajo: 20 años</p> <p>Labor desempeñada en la empresa: Supervisor</p> <p>Turno: 15 x 15 días</p>	<p>Edad: 60 años</p> <p>Profesión: Técnico paramédico</p> <p>Actividad actual: jubilada por invalidez, dueña de casa</p>
<p>Pareja 4</p> <p>Tres hijos, solo vive el menor con ellos</p>	<p>Edad: 47 años</p> <p>Profesión: Mecánico Automotriz</p> <p>Empresa: EXCOM</p> <p>Tiempo de trabajo: 3 años</p> <p>Labor desempeñada en la empresa: Extracción del mineral</p> <p>Turno: 15 x 15</p>	<p>Edad: 49 años</p> <p>Profesión: no tiene</p> <p>Actividad actual: dueña de casa</p>
<p>Pareja 5</p> <p>Dos hijos mayores de edad</p>	<p>Edad: 52 años</p> <p>Profesión: modelaje en calzado</p> <p>Empresa: Constructora Celco</p> <p>Tiempo de trabajo: 16 años</p> <p>Labor desempeñada en la empresa: Obrero</p> <p>Turno: 20 x 10 días</p>	<p>Edad: 57 años</p> <p>Profesión: secretaria administrativa</p> <p>Actividad actual: administrativa</p>

### **4.3. Instrumento**

#### **4.3.1. Entrevistas en profundidad.**

Al estar definidos los sujetos de estudio se ha escogido las entrevistas en profundidad. Esta técnica es la mejor opción para la recopilación de información. Así, por entrevista en profundidad se entiende “reiterados encuentros cara a cara entre el investigador y los informantes, encuentros dirigidos hacia la comprensión de las perspectivas que tienen los informantes respecto de sus vidas, experiencias o situaciones, tal como las expresan con sus propias palabras”. (Taylor y Bogdan, 1996, pp. 101).

La importancia de la entrevista en profundidad es que ella “permite conocer a la gente lo bastante bien como para comprender lo que quiere decir, y crean una atmósfera en la cual es probable que se exprese libremente”. (Taylor y Bogdan, 1996, pp. 108). Donde “el sello autenticador de las entrevistas cualitativas en profundidad es el aprendizaje sobre lo que es importante en la mente de los informantes: sus significados, perspectivas y definiciones; el modo en que ellos ven, clasifican y experimentan el mundo” (Taylor y Bogdan, 1996, p. 114).

Donde técnica que se utilizara en la producción de datos es la entrevista individual semi-estructurada, “que recolecta datos de los individuos participantes a través de un conjunto de preguntas abiertas formuladas en un orden específico” (Mayan,2001,p.15).

A partir de esta modalidad de entrevista se pueden establecer ciertos tópicos con los cuales se lograran establecer y concretar los objetivos de dicha investigación, para esto se han descrito en el siguiente punto cuales van a ser ellos

#### **4.3.2. Guía de entrevista**

##### **Varón**

- a) El empleo. Se considera las jornadas laborales y la elección del trabajo.
  - ¿Qué lo llevo a escoger un tipo de trabajo con estas características?

- ¿Fue una decisión en conjunto el optar por un puesto de trabajo con las características de jornada bisemanal y/ extraordinaria?
  - ¿Qué aspectos positivos cree que tiene esta condición de trabajo?
  - ¿Qué aspectos negativos cree que tiene esta condición de trabajo?
- b) En el aspecto familiar, se considerará la conformación de la familia, los roles dentro de la familia, las actividades que realizan en conjunto los integrantes de la familia.
- El cuidado de los hijos (as), ¿Quién cuida a los hijos?, ¿quién se lleva la mayor responsabilidad?
  - ¿Cómo conlleva la vida en pareja o conyugal (en relación a los aspectos de acompañamiento y actividades entre ellos)?
  - ¿Cuál cree que es su función dentro del conjunto familia? ¿Cómo cree que lo ve su familia, en qué rol?
  - ¿Cómo cree que se maneja la familia al momento de su ausencia del hogar?
  - ¿Qué actividades realiza en su estadía en el hogar?
- c) Conciliación trabajo - familia. Se considerarán la relación que existe entre estas dos esferas, aspectos positivos y negativos en la conciliación, cambios en las etapas del ciclo familiar, cuales son los aportes de las empresas a la conciliación trabajo – familia.
- ¿Cómo concilia usted en lo personal el trabajo y la familia?
  - ¿Qué aspectos han influido en lo personal al pertenecer a estas jornadas laborales y como han repercutido al momento de relacionarse con la familia?
  - ¿Ha observado cambios dentro de la familia desde que usted empezó a trabajar dentro de esta modalidad de jornadas? ¿Cuáles?
  - ¿Cree usted que la empresa ayuda a la conciliación trabajo – familia? ¿En qué? ¿Por qué?
  - En el caso de que si existiera conciliación trabajo-familia desde su empresa, ¿cómo cree que sería el momento que vive como trabajador?

## Mujer

- a) El empleo. Se considerará las jornadas laborales y la elección del trabajo.
- ¿Fue considerada en la elección de su pareja en cuanto al trabajo que mantiene?
  - ¿Cómo fue su opinión frente a la elección del trabajo de su pareja?
  - ¿Qué aspectos positivos tiene que su pareja trabaje en las jornadas bisemanales y/o extraordinarias?
  - ¿Qué aspectos negativos tiene que su pareja trabaje en las jornadas bisemanales y/o extraordinarias?
- b) En el aspecto familiar. Se considerará la conformación de la familia, los roles dentro de la familia, las actividades que realizan en conjunto los integrantes de la familia.
- En el cuidado de los hijos (as) ¿qué rol cumple?
  - ¿Cómo conlleva la vida en pareja o conyugal? (en relación a los aspectos de acompañamiento y actividades entre los dos)
  - ¿Cómo toman las decisiones respecto a los temas de familia? ¿Conjuntamente o individualmente?
  - ¿Cuál cree que es su función dentro del conjunto familiar? ¿Cómo la ven a ella dentro de su familia, en qué rol?
  - ¿Cómo cree que maneja la familia al momento de la ausencia de su pareja del hogar?
  - ¿Qué actividades realiza en la estadía de su pareja en el hogar?
- c) Conciliación trabajo - familia. Se considerarán la relación que existe entre estas dos esferas, aspectos positivos y negativos en la conciliación, cambios en las etapas del ciclo familiar, cuales son los aportes de las empresas a la conciliación trabajo – familia.
- ¿Cómo concilia usted el trabajo y la familia? ¿y de qué manera lo hace?
  - ¿Qué aspectos influyen en su familia con la idea de que su pareja trabaje en este tipo de jornadas?

- ¿Ha habido cambios dentro de la familia desde que su pareja comenzó con esta modalidad de jornada? ¿Cuáles?
- ¿Cree usted que la empresa de su pareja ayuda a la conciliación trabajo – familia? ¿En qué? ¿Por qué?
- En el caso de que si existiera un trabajo conciliación trabajo-familia desde su empresa, ¿cómo cree que sería el momento que vive como trabajador?

#### **4.4. Plan de análisis de información**

Para el análisis de la información obtenida a partir de los instrumentos descritos anteriormente frente al hecho de describir cuales son los efectos que tiene el trabajo en jornadas bisemanales y/o extraordinarias en la dinámica de la familia según las percepciones tanto del trabajador y de su pareja.

Se ha escogido el análisis cualitativo de contenido por categorías, el cual Echeverría (2005) lo describe como, “el procedimiento de ir distinguiendo, separando y priorizando elementos de los discursos vertidos en entrevistas individuales o grupales; de tal manera a poder reconocer y diferenciar los tópicos y lugares comunes que aparecen en los dichos de los sujetos convocados” (pp. 7), donde se busca “un esfuerzo reconstructivo de integración de los discursos, en la perspectiva de construir un conjunto que dé cuenta de lo manifiesto y lo latente expresado por los entrevistados.(Echeverría, 2005,pp. 7).

El análisis por categorías se utiliza “cuando no se busca reconstituir el discurso social en su conjunto y globalidad, sino más bien rescatar temáticas, ideas y sentires que se encuentran presentes en las narrativas recogidas”. (Echeverría, 2005, pp. 9).

El procedimiento del análisis por categorías según como las describe Echeverría (2005) esta debe comenzar:

Con las transcripciones de las entrevistas (individuales o grupales) rescatando y destacando las citas que aluden a temáticas relevantes para el problema definido en esta investigación. Luego de eso se deben agrupar las citas de manera de construir tópicos con sentido que refieren a temas diferenciados. *Luego se revisan los tópicos para ir generando*

*categorías, que implican agrupaciones de un mayor nivel de abstracción y de integración. En esta medida, cada categoría empieza a ofrecer no sólo ideas específicas, sino también ciertas comprensiones interpretativas que dan sentido y coherencia al interior de cada categoría. Finalmente, se construye una integración interpretativa que busca situar las categorías y tópicos dentro de una red de sentido, que posibilite construir esquemas de distinciones que apunten a responder las preguntas iniciales del estudio” ( pp. 12).*

Echeverría (2005) describe ciertos pasos a seguir los cuales llevaran al que el análisis de las entrevistas sea de un tono coherente, equivalente con los objetivos que se han impuesto en esta investigación, a su vez tratando de responder la pregunta inicial, entre los pasos a seguir son los siguientes

Para comenzar a realizar este proceso se debió trabajar con las entrevistas las cuales se debieron tener todas las transcripciones, donde de ellas se deben leer algunas de las entrevistas, eligiéndolas de tal manera que exista la mayor diversidad posible en esta submuestra” (Echeverría, 2005, pp. 13)

En el segundo paso se realizó la lectura de cada entrevista, este es fundamental ya que es el paso previo al análisis, en este paso se trabajó con una porción de las entrevistas, “como si fuesen el total de los sujetos” (Echeverría, 2005, pp, 13). En este paso se “fueron marcando las citas que aludieron a ámbitos cercanos a lo definido y acotado por el problema inicial” ” (Echeverría, 2005, pp, 13)

Posteriormente fue la realización de los tópicos (emergentes), esto fue desarrollado de la manera en que mientras dentro del análisis se fueron desarrollando los tópicos de forma inductiva, esto surgió desde los discursos de los entrevistados, luego se agruparon las citas coherentes entre sí para crear los tópicos.

El cuarto paso fue realizar el análisis por categorías emergentes, la que fue explorar las categorías que se crearon en desde las citas y tópicos anteriormente descritos.

Y como último paso se realizó la revisión de las categorías, donde se completo un análisis, que fue desde lo “literal y micro hacia lo más general y abstracto: cita-tópico-categoría” (Echeverría, 2005), luego de eso se procedió a la construcción de la matriz de

categorías y los tópicos, con el fin de tener una visión más global y finalmente exponer los resultados.

#### 4.4.1 MATRIZ HOMBRES

<b>MATRIZ DE CATEGORIAS</b>	
<b>CATEGORIA</b>	<b>TOPICO</b>
<b>TRABAJO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ELECCION DEL TRABAJO</li> <li>• ASPECTOS POSITIVOS DE LA JORNADA QUE DESEMPEÑA</li> <li>• ASPECTOS NEGATIVOS DE LA JORNADA QUE DESEMPEÑA</li> </ul>
<b>FAMILIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EL CUIDADO DE LOS HIJOS</li> <li>• RELACION DE PAREJA</li> <li>• ROL DENTRO DE LA FAMILIA</li> <li>• ACTIVIDADES EN FAMILIA</li> </ul>
<b>CONCILIACION TRABAJO-FAMILIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EXISTENCIA DE CONCILIACION TRABAJO - FAMILIA DE MANERA PERSONAL</li> <li>• CAMBIOS DENTRO DEL CONJUNTO FAMILIAR</li> <li>• EXISTENCIA DE CONCILIACION TRABAJO – FAMILIA DESDE LA EMPRESA</li> </ul>

#### 4.4.2. MATRIZ MUJER

<b>MATRIZ DE CATEGORIAS</b>	
<b>CATEGORIA</b>	<b>TOPICO</b>

<p style="text-align: center;"><b>TRABAJO DE LA PAREJA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• OPINION FRENTE A LA ELECCION DEL TRABAJO DE LA PAREJA</li> <li>• ASPECTOS POSTIVOS DEL TRABAJO DE SU PAREJA</li> <li>• ASPECTOS NEGATIVOS DEL TRABAJO DE SU PAREJA</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>FAMILIA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EL CUIDADO DE LOS HIJOS</li> <li>• RELACION EN PAREJA</li> <li>• ROL DENTRO DE LA FAMILIA</li> <li>• ACTIVIDADES EN FAMILIA</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>CONCILIACION TRABAJO-FAMILIA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CAMBIOS DENTRO DEL CONJUNTO FAMILIAR</li> <li>• EXISTENCIA DE CONCILIACION TRABAJO – FAMILIA DESDE LA EMPRESA</li> </ul>

## 5. Análisis de resultado

### 5.1. Categoría: Trabajo

La primera categoría tiene relación al mundo laboral en específico a la elección del trabajo en jornadas bisemanales y/o extraordinarias y de los aspectos positivos y negativos que tiene el pertenecer en estas tipos de jornadas. Donde se vinculan tanto el interés personal del hombre que decide optar por este tipo de jornadas, Schlemenson (2002) señala que la gente decide trabajar por aspectos como el “salario, la tarea y la posibilidad de realización personal que la organización brinda, las alternativas de desarrollo y carrera que se ofrecen, oportunidades de participar, el confort y la salubridad de los lugares del trabajo, consideradas como necesidades fisiológicas y de seguridad satisfechas en aquellas sociedades altamente desarrolladas” (citado de Alonso y Izquierdo, 2010, pp. 125).

Además se reflejara las opiniones de las parejas de estos hombres las cuales tienen gran repercusión dentro de la vida de ellos, haciéndose participe de ciertas opiniones y decisiones tanto en la elección, como en la vida de su pareja.

En esta categoría se encuentran los siguientes tópicos:

#### 5.1.1. Tópico: Elección del trabajo

Durante las entrevistas se comenzaron a dilucidar varias situaciones respecto a los temas del porque las personas deciden dar un vuelco en las jornadas laborales, pasando de una jornada ordinaria a jornadas bisemanales y/o extraordinarias.

Los intereses comienzan a situarse en el sentido de la necesidad, donde la imposibilidad, la escases de trabajos y desempleo llevan a la elección de este:

*...Estuve bastante tiempo sin poder reubicarme laboralmente hasta que di con un proyecto, que es mi primer proyecto minero... (P, 41 años)*

Dando también con el tema de las remuneraciones donde el dinero predomina en cuanto a la elección del trabajo como lo expresa C, 28 años:

*“El tema monetario son trabajos bien pagados por el tema de los turnos y la lejanía que tienes de tu casa...” (C, 28 años)*

Esta última cita refleja que a pesar de las implicancias, los sacrificios que conllevan estas tipos de jornadas aun así es un trabajo tentativo en las remuneraciones que se pueden ganar, frente a las dificultades que estas jornadas pueden conllevar.

Durante las entrevistas la opción de tener otro estilo de vida en donde una cierta cantidad de tiempo te vas a trabajar afuera y otra cantidad considerable de tiempo descansado en el hogar, es una causa tentativa para la opción de estas jornadas, tomándolo como una valoración positiva desde la percepción del trabajador:

*“...quería encontrar un trabajo así donde estés una semana o dos semanas afuera y después tienes, más días para descansar...”* (S, 47 años)

Otro tema que se observa en la gran mayoría de las entrevistas, fue como era el apoyo por parte de su pareja, persona la cual es fundamental según lo expresado por los entrevistados, donde según a perspectiva de ellos siempre ha sido gratificante la respuesta:

*...Mi pareja siempre me ha apoyado...* (P, 41 años)

Pese a esto también se muestra que no solo es una decisión personal el optar a este tipo de jornadas, sino que también conjuntamente, donde la gran mayoría de los hombres entrevistados, explicito que su decisión fue conjunta, dando la oportunidad a sus parejas y/o familias de poder contribuir con sus opciones al respecto de que él se fuese a trabajar fuera de la región metropolitana.

*...si, fue una decisión familia, entre mi pareja y yo en el momento que se me dio la oportunidad lo conversamos y los dos estábamos de acuerdo...* (C. 28, Años)

Pero aun si existen exclusiones donde el interés personal por querer generar un cambio en la propia vida hace que las decisiones pasen por él, a pesar de que el sentimiento de haber pasado a llevar a su pareja repercutía en él.

*...si, fue una decisión familia, entre mi pareja y yo en el momento que se me dio la oportunidad lo conversamos y los dos estábamos de acuerdo...* (C. 28, Años)

### 5.1.2 Tópico: Opinión frente a la elección del trabajo de la pareja

Un punto demasiado importante para conocer qué efecto tienen las jornadas bisemanales dentro de las dinámicas familiares es saber que piensa la familia, como lo visualizan. En este caso la pareja del hombre que trabaja en este tipo de trabajo, ya que se resalta que en algunas de sus opiniones no fueron escuchadas, como lo expresan las siguientes citas

*“la primera vez no, porque las circunstancias eran que él se encontraba sin trabajo...”* (Y, 42 años)

*“Em... ósea él nunca me lo consulto, solamente fue como que se le dio la oportunidad de trabajar fuera de Santiago...”* (K, 29 años)

A diferencia de la primera cita de este tópico, la cita de arriba tiene una incidencia importante, donde la opción de ir a trabajar solo va hacia el sentido aprovechar la oportunidad, pero sin consultar ni pensar en los aspectos negativos, según lo relatado por la entrevistada.

Pero hay otros casos en los cuales las personas si toman la opinión del resto de su familia, generando una unión familiar en las decisiones, dándole un sentido funcional direccional:

*“Nosotros lo conversamos, mi marido me dice, oye amor vamos a hacer eso y esto otro, si fui considerada...”* (S, 49 años)

Por otro lado se encuentran las percepciones personales de las parejas de estos hombres, que son muy distintas a lo que ellos percibían, donde el extrañar a su pareja va más allá del tiempo que han llevado trabajando

*“Al principio muy triste, me ha costado mucho acostumbrarme...”* (Y, 42 años)

*“...Hasta el día de hoy no me gusta mucho...”* (K, 29 años)

*“De primera no quería porque cuando mi marido comenzó a trabajar afuera nos costaba mucho que él se fuera...”* (S, 49, años)

El que el hombre este trabajando en este tipo de jornadas hace notar que a las entrevistadas en este caso las parejas de ellos, tengan un sentimiento de desagrado por el motivo de sentirlo lejos y de temor por la distancia

### **5.1.3 Tópico: Aspectos positivos de la jornada que desempeña**

En este tópico que se recopiló de las entrevistas fueron los aspectos positivos que tienen este tipo de jornadas de trabajo en lo que respecta a ámbitos personales, familiares entre otros, donde las diferencias entre cargos y las características no varían demasiado.

Se sabe que el estar trabajando en este tipo de jornadas amerita mayores ingresos económicos, por el hecho de estar afuera y todas las implicancias que trae consigo eso

*“Me sirvió en lo personal en lo monetario, para arreglar mi vivir...”* (S. 47 años)

Además no solo se muestran aspectos positivos en lo que son las remuneraciones sino que también se enfocan en el crecimiento personal, desde lo subjetivo del propio trabajador permitiéndole tener mayores capacidades en cuanto al ámbito laboral como en el diario vivir:

*“Uno crece muchísimo [...] el hecho de que tu vayas creciendo en el ámbito profesional necesariamente, te lleva a crecer en el ámbito personal...”* (P. 41 años)

*“También al tener esta jornada como te explicaba para mí es importante la planificación y disfrutar a concho todos los momentos que tu estas con tus seres queridos...”* (P. 41 años)

Otro punto que se pudo lograr dilucidar desde las entrevistas que se les realizaron a los hombres que trabajan en este tipo de jornadas, es que ellos sienten que han aprendido a valorizar a su familia, yéndose con la idea de querer volver luego para estar y compartir con ellos.

*“Lo positivo de trabajar en este sistema, tú te vas a trabajar queriendo volver lo antes posible...”* (C. 28 años)

### **5.1.4. Tópico: Aspectos positivos del trabajo de su pareja**

Este tópico apunta a como las mujeres perciben que es positivo el trabajo de sus parejas, el fin es conocer cuáles son percepciones sin van en un sentido personal o familiar.

Al analizar las entrevistas resurgió este tópico ya que las respuestas que daban las parejas de los hombres que trabajan, comenzaron a inclinarse a la familia, hacia los cambios que ha tenido el hombre trabajando en estas jornadas, en cómo aprovechar su estadía en el hogar en los días de descanso, además de un mejor pasar económico:

*“...Bueno también la estabilidad económica es muy buena...”* (Y. 42 años)

El punto más interesante es que cada mujer siente y expresa que las intenciones de su marido al llegar al hogar recaen en el compartir, en el tratar de disfrutar esos días de descanso, de poder realizar actividades en conjunto y para ellas ese es un aspecto positivo, hasta llegando a generar cambios en las actitudes de sus parejas en un sentido positivo:

*“Cuando él llega nosotros no somos un matrimonio común y silvestre sino que nosotros somos pololos...”* (Y. 42 años)

*“...Cuando estamos junto como que tratamos de que los minutos sean amenos...”* (K. 29 años)

Y no solo como pareja sino que también observan que el compartir no va dirigido solo a ellos, sino que el hombre llega con la disposición de compartir con sus hijos, cosa que en las entrevistas relataban que no sucedía antes cuando trabajan en jornadas ordinarias de trabajo:

*“...Además comparte más con su familia, comparte más con los chiquillos...”* (Y. 42 años)

También el compartir, cambia porque no solo son dos días a la semana (fines de semana) como la gran mayoría de las personas que trabaja, sino que cambia el sistema y se quieren disfrutar todos los días que tienen libres.

*“...Ahora está más en la casa y se disfruta mas no solamente un domingo, ahora se disfrutan los 15 días...”* (S. 49 años)

### **5.1.5 Tópico: Aspectos negativos de la jornada que desempeña**

Si bien los dos últimos tópicos tenían relación a los aspectos positivos que tienen las jornadas laborales bisemanales y/o extraordinaria, también se ha podido dar cuenta de que hay muchos contras en cuanto al optar a este tipo de trabajo, donde van dirigidos a emociones,

responsabilidades y sensaciones de los principales actores ya que estando afuera por una cantidad de tiempo fuera del hogar trae consigo consecuencias como:

*“...estando afuera echa de menos muchísimo, a la familia, a los hijos, la esposa...”* (P. 41 años)

También se pudo observar que el sentirse participe dentro de la familia por parte del hombre, se comienza a alejar por el hecho que los tiempos que te encuentras afuera del hogar son largos, la familia debe reorganizar y comienzan a adaptarse sin el

*...cuando yo llego de los turnos, ya empiezo a ser un extraño llego a molestar porque ellas tienen su rutina...* (C. 28 años)

*...Lo malo que te alejai de la casa...* (S. 47 años)

A su vez esa sensación de lejanía del hogar comienza a repercutir en lo real, donde el rol que debes cumplir no lo puedes realizar ya que las distancias imposibilitan el estar presente:

*“...me voy dos semanas y no sé lo que pasa ósea puede pasar algo una urgencia y uno no puede estar aquí, yo me estoy perdiendo muchas cosas...”* (S. 47 años)

#### **5.1.6. Tópico: Aspectos negativos del trabajo de su pareja**

Este tópico extrajo el hecho de que los aspectos negativos van en el sentido que del hombre este trabajando a distancias largas del hogar, en el sentido de esta investigación fuera de la Región Metropolitana, trae consigo desde la percepción de la mujer la necesidad de tener a su pareja o marido cerca para ayudarla a solucionar problemas emergentes, tanto familiares como personales de ella

*“...a veces yo necesitaba que estuviera ahí y no estaba y tenía que solucionarlo sola, claro porque tenía que asumir todo lo que pasaba en la casa...”* (S.49 años)

Como también la relación se ve afectada porque hay ciertas dificultades técnicas al momento que el hombre está en su turno, como lo expresa (k. 29 años) que relata:

*“...La comunicación ya no es la misma porque cuando podemos hablar él está trabajando”*  
(K. 29 años)

Otro aspecto negativo que se puede dilucidar es la ansiedad que viene el hombre desde su trabajo lo cual es lanzada con su familia, pensando que es lo mejor para ellos:

*“...El cuándo esta nos absorbe mucho a todos y no nos dejar ser nosotros [...] él toma un rol de patriarca y se hace lo que él dice...”* (Y. 42 años)

## **5.2. Categoría: Familia**

Un de las categorías que se desarrolló a partir de los típicos extraído de las entrevistas fue el de la familia entendida como un sistema abierto, como un todo, siendo esta relacional.

Según Abarca y Errazuriz (2007) describe familia como “grupo social, unido entre sí por vínculos de consanguinidad, filiación (biológica o adoptiva) y de alianza, incluyendo las uniones de hecho cuando son estables” (p.p 221).

Dentro esta categoría se han definido ciertos tópicos como:

### **5.2.1 Tópico: El cuidado de los hijos**

Tópico el cual va dirigido a quien tiene la mayor responsabilidad de los hijos, según la percepción del hombre que trabaja en las jornadas bisemanales y/o extraordinarias, la gran mayoría guía su respuesta hacia su pareja, la que debe tomar el papel de dueña de hogar, madre, padre, entre otros.

Al momento de analizar los datos obtenidos de las entrevistas realizadas a los varones, se puede dar cuenta de que todos dirigen su discurso hacia una misma idea en común donde la mujer tiene toda la responsabilidad en el cuidado y crianza de los hijos desde el momento que él comenzó a integrar en este tipo de trabajos

*“Ella se dedicó de tiempo completo al cuidado de los hijos... donde ella se lleva una gran responsabilidad ya que tiempo que pasa con ellos es mucho mayor que el mío...”* (P. 41 años)

Desde el discurso del hombre la recepción de que su pareja sea la que esté a cargo de todo lo que tenga que ver con el cuidado de los hijos hace que su percepción hacia ella sea positiva:

*“...mi mujer siempre se ha dedicado a los hijos, ella ha sido muy buena mamá, ella les exige todo...”* (S. 47 años)

Además de la gran dificultad de estar en los momentos que un hijo lo necesita, la pareja o esposa de los entrevistados toman el papel de canal, pues ella debe saber manejar de la mejor manera la situación para poder comunicárselo o solo avisarle a su marido o pareja en los momentos que se encuentra en el trabajo:

*“...mi esposa es el canal de comunicación que hay para los problemas que los hijos tienen y entre los dos los resolvemos...”* (P. 41 años).

Entre los entrevistados todos sienten que pierden episodios de la formación, tanto académica, como la formación como persona de sus hijos, al pertenecer a esta jornada. Ellos se lamentan estas circunstancias:

*“...Yo por este sistema me perdí muchos episodios de la vida de mi hija por ejemplo...”* (C. 28 años)

### **5.2.2 Tópico: El cuidado de los hijos**

En este tópico se consideraron las afirmaciones y respuestas de las mujeres o parejas de los hombres que pertenecen a las jornadas de estas características las que se posicionan como la persona que tiene la mayor carga en el cuidado de los hijos, teniendo consigo el compromiso de tener los dos roles tanto de padre, como de madre:

*“...Tome el rol de padre y madre dentro del hogar mientras él no está...”* (Y. 42 años)

A su vez el hombre confía en las actitudes de su pareja y se distancia de las responsabilidades del cuidado de los hijos dejando todo en manos de sus parejas

*“...paso a ser cuidadora, protectora, me dice tu sabi, tu comprendes, me dice así como tu pasay mas con él, me carga más la ruleta a mí...”* (S. 49 años)

Al momento de volver al hogar se generan ciertas dificultades en las relaciones tanto con su pareja y sus hijos, donde los mismos actores aquejan que se generan algunos conflictos al momento de compartir

*“...cuando él llega a ser padre es como molesto porque yo con x tenemos nuestros tiempos, entonces mi pareja pasa a ser molesto...”* (K. 29 años)

### **5.2.3 Tópico: Relación en pareja**

Otro punto importante que tiene directa relación con la familia son las relaciones de pareja. Es por esto que este tópico se ha seleccionado, ya que dentro de estas ocurren ciertos eventos o se muestran ciertas actitudes al momento de estar juntos en el hogar, que han cambiado desde que el hombre comenzó a trabajar en este tipo de jornadas.

La necesidad de compartir más tiempo entre ellos dos, predomina en las personas que ya tienen hijos en la adolescencia o de edad adulta, permitiéndose espacios en los cuales puedan disfrutar de manera de no dejar algún tiempo perdido:

*“...Cuando estoy con ella trato de disfrutar todos los momentos...”* (P. 41 años)

Así como también por parte de la mujer se preocupa de su pareja y de tener espacios para ellos dos, el hombre trata de consentirla, de generar esas instancias para poder disfrutar entre los dos:

*...ella me consiente, me trata bien y yo trato de sacarla, como tenemos más tiempo y eso es lo que no hacíamos antes...* (S. 47 años)

Pero no así en el momento cuando las parejas son jóvenes y con hijos de corta edad, como se pudo ver con C, 28 años, el cual tiene una hija de 4 años la que amerita atención y no se puede dejar de lado

*“...hay cosas que hacer también y se va postergando el tema de pareja, arto mucho...”*(C 28 años)

Se puede ver que existe una diferencia en lo que respecta a las parejas de más edad, las que tienen ya un camino forjado en cuanto a lo material y el cuidado de los hijos en relación a las parejas que recién vienen partiendo en la conformación de una familia y los

desafíos que trae esta tarea, privilegiando otras cosas a las cuales le dan más importancia que la relación en pareja.

#### **5.2.4 Tópico: Relación en pareja**

en lo que respecta al tópico de cómo lo visualiza la mujer o pareja del hombre, en relación a la pareja no va muy lejano, ni menos tienen una actitud distinta la cual lleva a querer disfrutar, compartir, pasar el mayor tiempo juntos, como lo expresa y. 42 años

*“salimos los dos solos, vamos a almorzar, en las noches vamos a un pub y nos servimos algo...”* (Y.42 años)

La disposiciones de la pareja en la gran mayoría van dirigidas a atender bien a tu pareja al momento que este llega al hogar, sé que se sienta cómodo y descansa

*“Yo trato de ordenar todo mi horario para atenderlo mejor...”* (S. 49 años)

No así en las parejas jóvenes donde el tiempo se hace limitado por tener hijos de corta edad, responsabilidades, como trabajo, estudios de formación profesional, estas contraindicaciones generan momentos de conflictos dentro de la pareja, no permitiéndolos tener sus momentos de acompañamientos y actividades para ellos dos donde la relación comienza a mutar y dar otros vuelcos:

*“...El tiempo de acompañamiento, es como más fría la relación, ósea ya no somos cómplices no somos compañeros...”* (K. 29 años)

Solo permitiéndose tener tiempos de compartir en familia, dejando de lado los temas de pareja:

*“...siempre compartimos juntos los tres, entonces ya no podemos tener temas como de pareja...”* (K. 29 años)

Aquí se puede ver reflejado que el discurso tanto del hombre como el de su pareja van en el mismo sentido, al momento de ver las comparaciones entre una pareja joven o una con años de estar juntos.

### **5.2.5 Tópico: Rol dentro de la familia**

Un tópico importante el cual está inserto dentro del tema central de investigación tiene que ver con los roles dentro de la familia, estos son fundamentales para que la familia mantenga un equilibrio, si bien al momento de pensar en cuál es el rol de cada uno, las respuestas en su totalidad fueron hacia el punto de que al ser hombre el que trabaja pasa a tener un rol de proveedor y protector dentro de la familia:

*“...Bueno mi principal función queramos o no soy proveedor, luego mi función es dar protección a mi mujer y mis hijos...”* (P. 41 años)

Generando afirmaciones y resignaciones dentro del discurso de los entrevistados, se observa que cada uno de ellos tenía claro en como creían que eran vistos por los demás miembros de su familia y como ellos creían que era su rol dentro de esta:

*“...Uno tiene que trabajar y es el que tiene que traer la plata...”* (S. 47 años)

Otro punto específico que se logró analizar es cada persona que fue entrevistada en este caso los hombres, tienden a preocuparse de los hijos al momento de estar en el hogar dándole todo el tiempo que lo ameritan si es necesario, vinculándolo con el rol del cuidador ante todo:

*“El rol mío es 100 por ciento el cuidado de mis hijos, día y noche donde me necesiten yo estaré y me doy el tiempo para todo...”* (S. 49 años)

### **5.2.6. Tópico: Rol dentro de la familia**

El segundo tópico del tercer tópico de la categoría familia tiene relación al rol de la mujer dentro de esta, donde a partir de un análisis en profundidad dentro de las entrevistas se ha encontrado que en el 100 por ciento de las entrevistas hechas a las parejas o esposas de los hombres que trabajan recaen a lo mismo, al sentirse identificadas como el pilar de la familia, donde su responsabilidad es mayor desde que sus parejas comenzaron a trabajar en este tipo de jornadas.

El tiempo en el cual la pareja o marido está inserto en las jornadas laborales, ellas se deben mantener y posicionarse otro rol más que el de madre, el cual se refiere al ser padre también:

*“Yo soy la mamá, el chofer, soy el taxi, el detective, la nana, aquí en la casa cumpla todos los roles...” (Y. 42 años)*

Esto hace que cada integrante de la familia se afirme de ellas para sobrellevar la vida y si hay alguna dificultad ellas ser el pilar fundamental, no solo en asuntos emocionales sino que también se detecta en cuando a la educación de los hijos:

*“Yo creo que soy el pilar fundamental de esta familia en el sistema de fortalecer a los hijos en educar a los hijos...” (S. 49 años)*

*...mi marido me ve como un pilar donde él se puede sostener... (Y. 42 años)*

En esta última cita se puede ver reflejado en cómo piensan que las ven los maridos y se sienten identificadas en ellos, posicionándose como un pilar fundamental para ellos, otorgándole toda la ayuda y apoyo necesario.

Además se puede dar cuenta el papel fundamental que son entre la interacción padre e hijos, donde ella misma se describe así como un puente frente a estos dos polos, encontrándose al medio

*“Creo que soy la que está al medio, porque tengo que ver el tema de mi pareja de mi hija y tengo que ver el tema de unirlos a ellos dos...” (K. 29 años)*

### **5.2.7. Tópico: Actividades en familia**

El cuarto tópico extraído del análisis de las entrevistas tiene relación a las actividades que se realizan en familia, teniendo en consideración que al momento que estas se realizan son el momento de unión, de mayor interacción de los integrantes de la familia, además de la participación directa entre padre, madre e hijos.

Al momento de analizar lo que cada uno de los hombres entrevistados dijo, se pueden concretar varias cosas, que él al estar en el hogar lo que le importa es compartir lo más posible con su familia nuclear.

*“Aprovechamos de salir mucho, de estar juntos como conjunto familiar visitar a los parientes cercanos y aprovechar al máximo mi estadía” (P. 41 años)*

Lo que se trata es tener la mayor cantidad de distracciones en que estén involucrados todos, con lo que el tiempo de descanso se acorta y se transforma en tiempo para distracciones y diversiones, donde la actividad más común entre todos los entrevistados fue el comer y mientras más unidos mejor:

*“Bueno nosotros hacemos todo juntos, siempre trato de hacer buenas comidas con todos, siempre estando todos juntos, ojala su asadito...” (S. 47 años)*

Se trata de aprovechar la mayor de oportunidades, no solo con su pareja sino que también aparece el sentimiento de querer compartir con sus hijos, realizar alguna actividad en conjunto, como una salida a algún museo, al cine, o simplemente ver una película en el hogar.

*“Siempre llego con programación de salir, a un cine, a ver una película, a mi hija llevarla a un museo, visitar a familiares cercanos...” (C. 28 años)*

Con estos antecedentes queda claro que cada persona que fue entrevistada y que trabaja en este tipo de jornadas, comparte algo en común al momento de llegar a su hogar, tratar de sentir el cálido cariño, afecto de la familia y además de venir con las ganas de querer compartir el mayor tiempo con su familia tanto nuclear, como el resto de sus parientes.

### **5.2.8. Tópico: Actividades en familia**

En este tópico es similar al anterior, solo con el hecho que viene desde la percepción personal de la mujer en que cada una generó cierto grado de similitud en lo que respecta a las respuestas entregadas, el compromiso de acompañar a su marido o pareja den las actividades que el trae o quiere hacer están de la mano

*“Salimos a pasear [...] la idea es que siempre andemos los cuatro para todos lados...” (Y. 42 años)*

Además se genera una especie de compromiso con la pareja y con la familia de que en cada bajada de las jornadas laborales de sus parejas o maridos deben realizar actividades

similares y en conjunto con la familia, además de visitas constantes a otros familiares, lo que se transforman en los panoramas principales de las familias

*“...Compartir con amigos y familia, planificamos asados entre familia, llamamos a nuestros hijos, disfrutamos...”* (S. 49 años)

### **5.3. Categoría: Conciliación Trabajo – Familia**

Al comenzar analizar esta categoría la cual es pieza clave dentro de la investigación se debe tener en cuenta la importancia de la conciliación familia-trabajo.

Siendo estas dos bidireccionales, esto quiere decir que tanto como familia y trabajo están conectados entre sí teniendo directa relación, en donde lo que se busca es poder lograr tener un equilibrio dentro de estas dos esferas de lo social y de la vida

Es por esto que se ha tomado en consideración cómo concilia el trabajo y la familia de manera personal el hombre que trabaja dentro de estas jornadas bisemanales y/o extraordinarias, además de tener consideración si ha habido alguna implicancia dentro de la familia, que este él trabaje en estas modalidades, si se han visualizado cambios y por último, el saber cómo las empresas ayudan a la conciliación trabajo familia y si es que no.

Además como afectaría al hombre y su familia, si pasara que las empresas trabajaran la conciliación trabajo- familia.

Es así que han surgido los siguientes tópicos del análisis de las entrevistas:

#### **5.3.1 Tópico: Existencia de Conciliación Trabajo - Familia de manera personal**

El primer tópico de la categoría conciliación familia – trabajo tiene directa relación a como el sujeto que está dentro del ámbito laboral de las jornadas bisemanales y/ extraordinarias concilia de manera personal, para llevar a cabo un equilibrio dentro de estas dos esferas sin perjudicarse así mismo, en cualquiera de estas dos esferas a las que pertenece.

Todas las respuestas apuntan a lo mismo en el sentido, cada vez que le toca tener los días libres el trabajo lo dejan afuera de sus preocupaciones diarias, tanto problemas, dificultades, trabajos, con el fin de poder compartir en familia sin ninguna preocupación de por medio y hacer que sea un tiempo de agrado, así que cada uno de los entrevistados da cuenta de que separa la familia del trabajo:

*“El trabajo y el ámbito personal no lo mezclo personalmente...” (P. 41 años)*

En el otro sentido al momento de embarcarse en una nueva jornada de turnos lo que se ha experimentado es lo mismo, dejando los problemas de hogar donde deben estar y que estos no perjudiquen el rubro laboral, ni menos el puesto de trabajo:

*“irme satisfecho y no llevarme problemas de la casa al trabajo y viceversa”... (P. 41 años)*

### **5.3.2 Tópico: Cambios dentro del conjunto familiar**

El segundo tópico tiene relación a los cambios que pueden existir dentro de la familia desde que el hombre comenzó a trabajar en cómo estos han afectado el conjunto familiar y a sus principales actores (padre, madre e hijos), se pudo analizar ciertas respuestas las cuales tienen relación con cambios de actitudes en que cada actor ha reaccionado de manera distinta.

Viendo que el estar distanciados ha hecho que los hijos y padres tomen más interés en poder relacionarse a sí mismo:

*“...en lo que respecta directamente con el ámbito laboral la distancia, hace que los niños demuestren más cariño contigo...” (P. 41 años)*

Además otro punto que sale a la palestra tiene sentido con el cambio de actitudes en que cada actor de la familia comienza a generar cierto grado de independencia y donde la autonomía comienza a pasar a ser una fortaleza de algunos de los integrantes de la familia:

*“...Autosuficiencia de mi señora más independencia y de mi hija...” (C. 28 años)*

Además también toman como cambio el hecho de la responsabilidad que repercute en la mujer, ya anteriormente visualizado en otro tópico, pero aun así esta afirmación, lleva consigo ideas de cambios de carácter y actitudes por tener que cubrir roles

*“...Lo que si he visto que le deje más peso a mi señora, ya que le se tuvo que poner más papel de papá y mamá cuando no estoy yo...” (S. 47 años)*

### **5.3.3 Tópico: Cambios dentro del conjunto familiar**

Este tópico viene a analizar la mirada que mantiene la mujer del hombre que trabaja en este tipo de jornadas, la cual tiene una mirada más cercana a los cambios que han ocurrido desde que su pareja o marido comenzó a trabajar, en que los cambios descritos son en relación a actitudes las que repercuten hacia lo positivo y lo negativo.

En lo positivo los cambios de actitudes llevan consigo madures, paciencia, ganas de disfrutar aún más a su familia

*“...Si cambios de actitudes...”* (Y.42 años)

*“Sirvió mucho para que el madurara y que se diera cuenta que la familia somos nosotros porque el como que dependía mucho de su familia...”* (S. 49 años)

Y en la otra esfera se encuentra lo negativo lo que no solo a una pareja le ha pasado, donde lo que sucede es que se generan cambios negativos en el ambiente familiar, lo que hace es traer conflictos innecesarios frente a hechos que no deberían existir, además de alejamientos, que traen consigo problemas de relaciones entre ellos

*“Con mi pareja nos hemos alejado, hemos tenido artos, problemas porque ya no podemos compartir como lo hacíamos antes...”* (K. 29 años)

### **5.3.4 Tópico: Existencia de conciliación trabajo – familia desde la empresa**

E aquí un tópico el cual se debe tomar gran importancia, ya que cada uno de los entrevistados concluyó respuestas similares las que traen consigo ciertas afirmaciones en lo que respecta al que hacer de las empresas en el tema de conciliación trabajo familia.

Se reflejó en el análisis que cada respuesta conllevaba a lo mismo, a que hoy día las empresas no realizan nada por generar alguna conciliación trabajo familia

*“Hoy día las empresas no están enfocadas a contribuir en el ámbito familiar, a ellos lo que les interesa que seas un buen funcionario...”* (P. 41 años)

Por parte de los entrevistados se da cuenta de que si fuese todo lo contrario, ellos podrían “colocarse la camiseta” la que haría que estuviesen trabajando más a gusto:

*“En el caso que si fuese así todo sería distinto, sería lo ideal, además uno estaría con la camiseta puesta...”* (C, 28 años)

A un así solo una de las personas dijo que su empresa realizan algo por conciliar el trabajo familia, donde expresa que:

*“Si, en mi empresa si hay interés, supongamos hace actividades, reuniones charlas en las noches...”* (S. 47 años)

Si bien esto hace ver que muy pocas empresas no solo se preocupan de la producción o del progreso económico, sino que también existen empresas las que se preocupan por el bienestar dentro de los trabajadores y tratan de conciliar el trabajo y la familia.

### **5.3.5 Tópico: Existencia de conciliación trabajo – familia desde la empresa de su pareja**

Por el otro lado está el tópico en fue extraído de las entrevistas realizadas a las mujeres de los hombres que pertenecen al tipo de jornadas. Ellas dan cuenta que les gustaría que hubiera un interés respecto a que las empresas realizaran la integración de la conciliación trabajo familia, porque no solo ayudaría a su pareja sino que a su familia completa, generando tranquilidad, conformidad y gratitud

*“Yo creo que los trabajadores se podrían más la camiseta, trabajarían con otra disposición...”* (Y. 42 años)

*“Mi pareja estaría más a gusto, no estaría tan estresado...”* (K.29 años)

*“Yo me sentiría grata que mi marido este bien y que se preocupen de él...”* (S. 49 años)

Aun así expresan que ninguna de las empresas en las que trabajan sus parejas realiza este tipo de intervención, donde las familias no están insertas, sino que solo en el ámbito legal, pero más allá de eso nada más.

*“No nada, porque ellos no están ni ai, con nada externo al trabajo de mi marido...”* (Y. 42 años)

Se denota un sentir de valoración hacia la persona y la familia, la que ellos expresan que podría ser un aporte para la producción y no solo ver al trabajador como un número

*“No, porque la empresa que esta él no valoriza las personas así humanamente, porque él es un número no es una persona...” (S. 49 años)*

## 6. Conclusiones

Esta investigación se comenzó a principios de marzo del año 2014, a raíz de observar cual es el contexto nacional frente a la posibilidad de trabajar en otras regiones dentro de jornadas de trabajos bisemanales y/o extraordinarias, además de conocer la alta demanda personas que optan por estos trabajos en el presente. Es por esto que se optó por investigar que acontecimientos podrían existir dentro del contexto familiar, si el hombre tomaba la opción de emigrar y trabajar en dichas jornadas desde su propio discurso y además conocer desde otra mirada en este caso su pareja que sucede dentro de la familia. Donde las conclusiones que se llegaron fueron las siguientes:

Los acontecimientos latentes en la vida de las personas que optan a desempeñarse en este tipo de jornadas suelen anexarse entre el trabajo y sus familias o simplemente se desconocen.

Además las formas como hoy día se está enfrentando el vivir diario hacen que se busquen formas más efectivas de generar dinero ya que los contextos sociales como la competencia laboral y las demandas económicas que pueden llevar a tomar decisiones importantes dentro de las personas o también el futuro o bienestar familiar. De ahí la importancia de considerar este tipo de trabajos con jornadas de alto desgaste en lo laboral.

Se debe dar cuenta que las investigaciones sobre cómo afectan directamente al trabajador de dichas jornadas laborales, están hechas desde aspectos generales y en la actualidad muy pocas están realizadas desde el propio discurso de los trabajadores y sus familias.

Es por esto que esta investigación se enfocó a saber cuál es el efecto que tienen las jornadas bisemanales y/o extraordinarias dentro de las dinámicas de la familia, pero en este caso desde el discurso de la pareja del trabajador y este último. En este aspecto se posicionaron tres disyuntivas las cuales se fueron desarrollando a lo largo de la investigación logrando posicionar tanto los objetivos los cuales se pensaron para la posibilidad de conocer las percepciones tanto del hombre como trabajador y su pareja frente al tema adyacente y así lograr responder la pregunta de investigación, los cuales se han dividido en trabajo, familia y conciliación familia-trabajo.

A partir de esta investigación se ha podido dilucidar que la esfera familia es una gran relevancia, por el hecho de la relación directa que tiene con el trabajo, teniendo influencias dentro de este último, llegando a repercutir en aspectos positivos, como negativos por dicha relación.

A su vez se debe recalcar que esta ha sido una investigación cualitativa, donde la finalidad no es entregar resultados de causalidad entre variables, sino que proporcionar una mirada más amplia desde el discurso de los propios actores al fenómeno investigado.

Con el fin de orientar el presente apartado, se requiere volver a los objetivos impuestos en un principio los que han sido el hilo conductor durante toda la investigación.

## **6.1. Tópico trabajo**

Se debe tener en consideración que un campo primordial dentro de lo social es la esfera laboral, la que lleva a un crecimiento tanto en lo personal y profesional, posibilitándolo a llevar mejores ingresos al hogar.

Dentro de esta esfera existe un sinnúmero de trabajos, con distintos tipos de jornadas, las que permiten a la persona a tener un campo más amplio donde escoger, donde existen empresas que optan por trabajar con turnos los cuales van rotando dependiendo de sus requerimientos, siempre dentro del ámbito lo legal.

A partir de esto, las personas entrevistadas han demostrado que el trabajo es un factor el cual ha influenciado en sus vidas, tanto en aptitudes, como en su conducta, llevándolos a generar aspectos tanto negativos como positivos dentro de su núcleo familiar.

### **6.1.1. Elección del trabajo**

Desde las entrevistas se puede dilucidar que hoy en día tener una mejor remuneración es un gran precursor a la toma de decisiones en el ámbito laboral, ya que recae en la necesidad de tener un mejor bienestar y subir la calidad de vida de sus familias.

Estos factores descritos anteriormente pasan a tener una gran importancia para los hombres entrevistados los que al momento de escoger un trabajo con estas características.

Desde los relatos de los hombres se dio a conocer que el apoyo de su pareja para ellos es fundamental en la elección del trabajo, en comparación a los relatos de sus parejas que sienten esa decisión ella no han sido consideradas, han expresado que existe una desvinculación en el tema, dándose desde las partes un doble discurso frente a un tema en específico, dejando posicionada a la mujer (pareja) como sumisa frente a las decisiones de este ámbito.

### **6.1.2. Aspectos positivos de la jornada bisemanal y/o extraordinaria**

Por su parte, desde las entrevistas se consideraron aspectos como la satisfacción, pero no solo en la necesidad material, sino que en lo personal más en específico. Donde tener un descanso más prolongado que el de cualquier jornada parcial hace que en el trabajador sea más tentativo pertenecer a este tipo de jornadas bisemanales y/o extraordinarias. Esto trae consigo nuevos cambios sé que reflejan tanto el hombre y su pareja, respecto a la actitud del primero, donde el valorizar a la familia pasa a ser lo más relevante en su diario vivir.

Pero también cambian actitudes cotidianas, ya que al tener más tiempo de descanso en casa, el hombre llega a compartir teniendo la necesidad disfrutar a su familia en cada momento de su estadía en el hogar, donde se transforma en un moderador del tiempo dentro de su familia. Se genera en él las ganas de opacar ese tiempo en el cual ha estado ausente en el hogar.

En la mayoría de las entrevistas explicitan que la estadía del hombre en el hogar se vuelve más grato, a pesar de mostrar otros aspectos como el crecimiento monetario, o inclusive el mismo crecimiento personal.

### **6.1.3 Aspectos negativos de la jornada bisemanal y/o extraordinaria**

Los entrevistados dieron a conocer que los aspectos negativos por parte del hombre, que el encontrarse alejado le dificulta ser partícipe de momentos importantes dentro de su familia. Esto conlleva a que existan nuevos roles dentro de ellas, lo cual hace que existan cambios en la toma de decisiones y en cómo se relacionan dentro de la familia.

El encontrarse el hombre una mayor cantidad de días afuera del hogar, trae consigo una serie de dificultades dentro de la esfera familiar, las que recaen en la mujer, ya que ella se debe posicionar en el rol, de madre y padre, teniendo la responsabilidad de tomar

decisiones que se podrían y deberían tomar como pareja. Esto dificulta la comunicación dentro de la familia, además se desencadena un temor según lo expresado por la mujer, por no tener a su pilar y apoyo, ya que su pareja se encuentra a cientos de kilómetros trabajando

## **6.2. Tópico familia**

A raíz de lo expresado por los entrevistados, tanto los hombres trabajadores como sus parejas, la familia es el hilo conductor para sus decisiones de vida, llegando a escoger trabajos lejos del hogar que pueden traer dificultades como las imposibilidades en ciertos momentos por la lejanía, a su vez traen beneficios para cada uno de los miembros del núcleo familiar.

En relación al cuidado de los hijos, recae en las mujeres dándole el rol fundamental, posicionándose como la jefa de hogar, madre, padre, cuidadora y dueñas de casa, dejando al hombre con la idea de que ellos son y por obligación el proveedor dentro del hogar.

### **6.2.1. Cuidado de los hijos**

Los hombres entrevistados como las mujeres entrevistadas, expresaron que en relación al cuidado de los niños, este recae en gran parte sobre la mujer, quien toma toda la responsabilidad al momento de tomar decisiones y del cuidado físico de los hijos. En el discurso del hombre, esto llega a ser positivo dejándolo al margen en cuanto a la responsabilidad, que amerita el cuidado de los hijos.

En relación a la interacción padre e hijos (as), la madre se posiciona como un puente, facilitando la relación y la comunicación entre ellos, posicionándose como una intermediaria al momento que los hijos necesiten algo de su padre, ya que las relaciones afectivas están más inclinadas entre hijos y madres, debido a la ausencia temporal del padre. La confianza de los niños hacia el padre se desvanece por la poca interacción y presencia de este último.

### **6.2.2. Relación en pareja**

Una situación que salta a la curiosidad, sucede cuando en las narraciones se comentó por parte de los entrevistados sobre su relación de pareja, se dio por parte del hombre que teniendo más edad ellos no quieren perder el tiempo, permitiéndose y dando momentos en los cuales poder compartir con la pareja durante su estadía.

La idea de estar en el hogar es disfrutar, sabiendo que tiene una familia conformada, con hijos de edad donde la autonomía prevalece, las obligaciones no son las mismas que tenía al principio de su relación.

Tanto el cómo su pareja buscan disfrutar esos días de estadía, se vuelve a sentir esa sensación de ser novios, de querer compartir con su pareja, además de mostrar por parte de la mujer un gran interés por el cuidado de su pareja. Ella quiere que su estadía exista un ambiente grato, atenderlo de la mejor forma, como una manera de recompensar el “sacrificio” que está desempeñando en este tipo de jornadas largas de trabajo.

No ocurre así en las parejas jóvenes que tienen responsabilidades de trabajo, estas se encuentran en un momento en que están iniciando sus cimientos para así tener un bienestar para ellos y sus hijos, que en este caso son pequeños. Aquí la relación se pierde, dándole lugar a otras situaciones cotidianas que ocuparan mayor dedicación. El tiempo se acorta imposibilitando tener vida de pareja, llamando así a una monotonía.

Por tanto, estar inserto en este tipo de jornadas laborales bisemanales y/o extraordinarias tiene una gran incidencia dentro de las relaciones de pareja. En un aspecto más específico, las diferencias entre edades y distintas realidades van desde ser un problema para el caso de parejas jóvenes, donde ellas vienen formando su futuro juntos versus a las parejas ya adultas con un camino recorrido, donde la crianza, la obtención de bienes, ya está desarrolla. Es importante recalcar esto para un tema de discusión en el futuro, el cual puede ameritar algún estudio de casos específicos, para verificar si existirá gran incidencia las diferencias de edades.

### **6.2.3. Rol dentro de la familia**

Las formas de mantener la homeostasis dentro de la familia, es saber sobrellevar los roles que cada uno tiene impuesto, los cuales a lo largo del camino de vida se van instaurando, siendo parte de un sistema, en este caso en la esfera familiar.

En la investigación a medida que cada sujeto es entrevistado da a entender exactamente lo mismo: que existe un gran cambio de roles, donde al hombre se le posiciona con el rol de proveedor de la familia, encargado de trabajar y traer el dinero para sobrevivir. Además desde su propio discurso, los hombres se posicionan como el protector, el fuerte, el

que debe cuidar a su familia por sobre todas las cosas, al momento de llegar de su turnos. Se posicionan dentro del hogar como el que impone reglas, y se preocupa cien por ciento del cuidado de sus hijos. Sin embargo la mujer se genera una mutación de roles, ya que cada vez que él no se encuentra ella se caracteriza como padre, madre, cuidadora, dueña de casa, lo que hace que la toma de decisiones sea netamente de ella. Además se declara netamente el pilar del hogar, tanto para sus hijos como para su marido. Esto es relevante al momento de pensar en las funciones clásicas dentro una familia nuclear, ya que el hombre debería cumplir ese rol, pero en estos casos la mujer, armada de actitudes y capacidades logra ser el pilar y la que trata de organizar el sistema familiar, para que la homeostasis no se atrofie.

#### **6.2.4. Actividades en familia**

Con lo anterior descrito sobre el rol que cumplen los hombres dentro de la familia, el cómo se desenvuelven al momento de encontrarse en el hogar, se describe que ellos buscan instancias en las que puedan integrar a toda la familia, en especial realizar actividades donde la mayor atracción es la comida, momento en el cual llaman a la unión familiar y el compartir, además de buscar alguna actividad fuera del hogar, pero siempre en familia. Existe una cierta necesidad de apego familiar, de sentir esa unión, calidez, emociones las cuales se encuentran reprimidas, por el hecho de estar alejados. Se crea una necesidad; al estar afuera del hogar por varios días trabajando, se siente ese sentimiento de extrañar a sus seres queridos.

#### **6.3. Tópico conciliación familia-trabajo**

La conciliación familia-trabajo jugo un rol fundamental ya que ambas esferas se encuentran unidas, teniendo una relación bidireccional, donde cada una apoya, nutre o perjudica a la otra, manteniendo una mutua relación constante. En especial este tipo de trabajo las jornadas laborales se dan en contextos donde las empresas que recurren a ellas, solo focalizan en la ganancia, expandir su mercado, para que su capital explote, viendo a las personas solo como fuerza de trabajo, olvidándose del contexto social en que cada uno de ellos se encuentra inserto y que es demasiado importante para ellos.

##### **6.3.1. Existencia de conciliación trabajo-familia de manera personal**

Se logró constatar que los entrevistados dieron respuestas similares entre sí, donde la forma más simple para ellos de conciliar familia-trabajo era separando las esferas, dejando de lado todos los problemas del trabajo, al momento de llegar a su hogar y viceversa, para

así no crear en su hogar un ambiente hostil, y por el otro lado no llevar los problemas al trabajo y que dificulten su labor en sus puestos.

Lo interesante es como cada uno tiene una fuerza de voluntad, para obviar cada dificultad y no mezclarlas. Ahí se puede ver que existe un grado de necesidad de olvidar los problemas, las ansiedades, la cual trata de ser reprimida para su propio bienestar psíquico y no así dañar a sus seres queridos. Esto podría ser un trabajo en conjunto con las empresas que podría beneficiar tanto a ellos como sistema, como al hombre dentro de su sistema familiar, así lograr beneficios mutuos, como por una parte de producción y por otro bienestar psíquico.

### **6.3.2. Cambios dentro del conjunto familiar**

En relación a la conciliación familia trabajo, las mujeres señalan que sus parejas han desarrollado cambios de actitudes las cuales se ven reflejadas en la valoración a su familia, también en cómo ellos se relacionan con cada uno de los miembros de su familia en un sentido más positivo, ellas sienten que este cambio es debido a las jornadas laborales que pertenecen.

Por otra parte están los cambios que ha observado el hombre dentro de su familia desde que el comenzó a trabajar en este tipo de jornadas, en el cual sus hijos son más autónomos, asumiendo responsabilidades dentro del hogar, su pareja es más independiente en las tomas de decisiones. Otro cambio visto ha sido sobre el apego que tenían sus hijos, ya que hace la comparación de cuando él trabajaba en jornadas parciales donde era mucho más fuerte que el de ahora.

En este punto también se da el acontecimiento anterior sobre las diferencias de las parejas jóvenes con una pareja de cierta edad con años juntos e hijo grandes, ya que los jóvenes describen cambios negativos dentro de la pareja donde el hombre tiende a aislarse, a ser más introvertido en sus reacciones con su familia, lo que produce conflictos internos dentro de la esfera familiar, dificultando el bienestar y tranquilidad que se esperaría.

### **6.3.2. Existencia de conciliación trabajo-familia desde la empresa**

Cada uno de los sujetos entrevistados señala que cada empresa donde se desempeñan o trabaja su pareja, no existe la conciliación familia-trabajo. Las empresas, expresan ellos

están solo mentalizadas en generar riquezas, verlos a ellos como fuerza de trabajo, no existe ninguna preocupación por el trabajador, solo es considerado una herramienta más que su labor es generar producción en masas. Ellos indican que si existiera conciliación trabajo-familia, trabajarían más activos, tranquilos, se sentirían a gustos de pertenecer a la empresa. Se muestra que si ellos trabajaran tranquilos sabiendo que la empresa le da importancia al aspecto familiar de ellos o simplemente su bienestar psíquico, ya que el físico está cubierto por profesionales y herramientas para su protección, podrían subir la producción y el progreso económico iría en aumento.

En el caso de las mujeres expresan exactamente lo mismo, donde ellas se sentirían más tranquilas sabiendo que la empresa se preocupa de sus parejas.

#### **6.4. ¿Cuál es el efecto del trabajo desarrollado en jornadas laborales bisemanales y/o extraordinarias sobre la dinámica de la familia, desde el discurso de los afectados?**

Se debe considerar en primera parte que los efectos que se desarrollan desde las jornadas bisemanales y/o extraordinarias sobre las dinámicas familiares, van a diferir entre los actores involucrados, como se pudo ver en esta investigación, donde los discursos de los entrevistados en aspectos específicos tenían opiniones diferentes.

La mujer toma un rol sumiso al tema acatando la decisión de su pareja sin derecho a objeción y a su vez el hombre se posiciona con la idea de mayores ingresos y lo ve como una posibilidad positiva para él y el bienestar de su familia.

Esto trae consigo cambios dentro de las familias las que ven que su homeostasis se irregula, entrando en un juego de roles en mayor medida desde la mujer, que se empodera con la idea de sobrellevar de mejor manera la familia, tanto en los conflictos latentes que se pueden desarrollar en cualquier circunstancia de la vida, además de generar en ellas una actividad mayor al tener responsabilidades.

Otro punto en el cual tiene efecto es como sobrellevan la vida de pareja por este tipo de jornadas, pues la adaptación no recae en todos los actores del núcleo familiar, sino que todos se deben acomodar y regir por los tiempos impuestos por los horarios que debe realizar el hombre, dando así, una especie de monotonía frente al tema. Esta situación lleva a cambios

dentro de las personas, generando ciertas distancias las cuales no se ven a la luz sino que generan actitudes en cada uno de los sujetos.

También se puede observar las actitudes del hombre frente la familia en lo que respecta a la cotidianidad donde la ansiedad de querer estar con sus seres queridos hace que las actividades que quiera realizar sean las misma y siempre en conjunto con su familia, sin tener en cuenta que cada persona en su hogar tiene su propia vida, que no se rige por los horarios. Eso hace que se crean patrones que encuadran a estas familias en tópicos clásicos donde el gran interés de todos es disfrutar, compartir, el mayor tiempo posible antes de que se termine la jornada de descanso de los hombres y esto se repite semanal o quincenalmente.

Por último se puede abrir una arista desde esta tesina para futuras investigaciones, las cuales pueden beneficiar tanto a las personas que trabajan en empresas que tienen estas modalidades de horarios y como a ellos en la producción, que es poner énfasis en la persona. En específico, buscar alternativas, intervenciones focalizadas a las temáticas de la conciliación familia-trabajo y no dejar que solos los actores gremiales como los sindicatos sean los encargados de generar un mejor bienestar para las personas apoyándolas en aspectos básicos.

Estos datos arrojados en la investigación pueden dar cuenta que desde el propio discurso de las personas se ve como les afecta ese límite entre la empresa y el trabajador, dejando en claro que ellos pueden y quieren que tengan importancia tanto en ellos como en sus familias.

## 7. Bibliografía

- Abarca, N. Errazuriz, M. (2007) Propuestas para la conciliación trabajo y familia. capítulo 7 Propuestas para Chile, Santiago de Chile.
- Alonso, H y Izquierdo, T (2010) *Valores culturales y consecuencias psicosociales del desempleo en América Latina*. Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones Vol. 26- Págs. 123-13. Madrid España.
- Andolfi, M, (1984). *Terapia familiar: un enfoque interaccional*. Editorial Paidós.
- Bogdan, Taylor (1988) Introducción a los métodos cualitativos de investigación
- Carrasco, Vega. 2011. *Una aproximación a las condiciones de trabajo en la gran minería de altura*. Dirección del trabajo/ departamento de estudios, Chile.
- CIEG (2006). *gestación adolescente y dinámicas familiares* “estudio de las dinámicas familiares en familias de padres y madres adolescentes”. Centro Interdisciplinario de Estudios del Género (CIEG). Universidad de Chile. Santiago.
- Céspedes, C y Olavarría, J (2002). *Trabajo y familia: ¿conciliación?* Perspectivas de género, Santiago de Chile, flasco, Lom ediciones.
- Descouvieres, C (1998). *Psicología Económica*. Primera edición. Santiago de Chile. Editorial Universitaria.
- Echeverría G. (2005) *Análisis cualitativos por categoría*. Apuntes docentes. Universidad Academia Humanismo Cristiano. Santiago, Chile
- García E. Gil J. Rodríguez G. 1996. *Metodología de la investigación cualitativa*, ediciones Aljive. Granada, España.
- ENCUESTA ENCLA 2011. 2012. *Capítulo 6; Jornada de trabajo*. Departamento de estudios de la dirección del trabajo. Santiago. Chile
- ENCUESTA ENCLA 2011. 2012. *Capítulo 10; Seguridad y salud en el trabajo*. Departamento de estudios de la dirección del trabajo. Santiago. Chile
- ENCUESTA ENCLA 2011. 2012. *Capítulo 11; Conciliación trabajo y familia*. Departamento de estudios de la dirección del trabajo. Santiago. Chile
- Fernández, Piñol. 2000. *Horario laboral y salud: consecuencias psicológicas de los turnos de trabajo*. Revista de psicopatología y psicología clínica. España.

- Mayam, J (2001). *Una Introducción a los Métodos Cualitativos: Módulo de Entrenamiento para Estudiantes y Profesionales*. México: Universidad Autónoma Metropolitana
- Neffa, J (s.f). *El trabajo humano*. Buenos Aires-México: Lumen Hvmanitas
- Hernandez, R (1994). *Metodología de la investigación*. Madrid: MCGRAW-HILL.
- Hernández, Fernández, Batista (2010): *metodología de la investigación*, quinta edición. Ed. McGraw-Hill Interamericana.
- Hopenhayn, M (1988). *El trabajo, itinerario de un concepto*, Santiago de Chile: Pet CEPUR.
- INE.2014, *Empleo trimestral*, edición 185, Chile
- OIT (2005). *Horas de trabajo ¿de fijo a lo flexible?*, conferencia internacional del trabajo primera edición. Ginebra Suiza.
- OIT (2009). *Octava Reunión Regional Europea: información sobre Calidad de la vida en el trabajo*. Suiza: Oficina Internacional del Trabajo.
- OIT (2009). *Trabajo y familia*. Hacia las nuevas formas de conciliación con responsabilidad social.
- Torado, R y Yáñez, S (2004). *El trabajo se transforma: relaciones de producción y relaciones de género*. Santiago, Chile: Centro de Estudios de la Mujer.
- Ramírez, D. (2013). *“Conciliación Familia-trabajo: percepciones, dificultades y practica de los varones*, tesis para optar al grado de Psicólogo, Santiago de Chile, Universidad Academia de Humanismo Cristiano.
- Diccionario de la Real Academia Española (2001). Definición efecto.
- Revisado el 12 de mayo de 2014 de internet [http://www.dt.gob.cl/1601/w3article72788.html#i\\_\\_w3\\_ar\\_ArticuloCompleto\\_1\\_72788\\_Forma20de20ajustar20la20Jornada20de20Trabajo20Bisemanal](http://www.dt.gob.cl/1601/w3article72788.html#i__w3_ar_ArticuloCompleto_1_72788_Forma20de20ajustar20la20Jornada20de20Trabajo20Bisemanal)
- Revisado el 13 de mayo de 2014 de internet [http://www.dt.gob.cl/legislacion/1611/articles-59096\\_recurso\\_1.pdf](http://www.dt.gob.cl/legislacion/1611/articles-59096_recurso_1.pdf)
- Revisado el 9 de junio de 2014 en internet <http://www.bcn.cl/ecivica/concefamil/>.
- Revisado el 9 de junio de 2014 en internet <http://www.dt.gob.cl/consultas/1613/w3-article-60089.html>.

- Revisado el 12 de junio de 2014 en internet <http://www.dt.gob.cl/1601/w3-article-72788.html>.
- Revisado el 4 de julio de 2014 en internet <http://www.uandes.cl/noticias/estudio-ternam-icf-ese-42-de-las-empresas-en-chile-no-promueven-conciliacion-trabajo-familia.html>
- Revisado el 8 de julio de 2014 en internet <http://diario.latercera.com/2014/02/23/01/contenido/negocios/27-158482-9-chile-sale-mal-parado-en-medicion-de-conciliacion-trabajofamilia.shtml>
- Sanz, A (2011) “Conciliación y salud laboral: ¿una relación posible? Actualidad en el estudio del conflicto trabajo-familia y la recuperación del estrés. Gob. Santiago, Chile
- Krause M. (1995). *Investigación cualitativa: un campo de posibilidades y desafíos*. Revista temas de educación.

## **8. Anexos**

## 8.1 Anexo 1



### Consentimiento Informado

(Para ser sujeto de investigación)

Carrera de Psicología

Fecha

Nombre: \_\_\_\_\_

Rut: \_\_\_\_\_

El presente estudio corresponde a Tesina que para optar al grado de Psicóloga a \_\_\_\_\_ estudiante de la Universidad Academia de Humanismo Cristiano

Está usted invitado a participar en la investigación llamada “Impacto de la jornada laboral en la dinámica familiar desde el discurso del trabajador y su pareja” cuyo propósito Describir los efectos que tiene el trabajo en jornadas bisemanales y/o extraordinarias en la dinámica de la familia según la percepción del trabajador y su pareja.

Para ello se requiere realizar entrevistas a varones trabajadores de jornadas bisemanales y/o extraordinarias que estén trabajando fuera de la Región Metropolitana y mujeres que sean pareja de hombres que trabajen en jornadas bisemanales y/o extraordinarias fuera de la Región Metropolitana y que ellas vivan en la Región Metropolitana cuya duración será de aproximadamente 1 hora. Las entrevistas serán grabadas (audio- MP3) para luego transcribirlas y analizarlas.

Su participación en este estudio es voluntaria. Tiene el derecho de negarse a participar o a discontinuar su participación en cualquier momento. Su participación en este estudio es confidencial, los testimonios aportados formarán parte de la investigación, pero de una manera anónima.

He leído o se me ha leído, toda la información descrita en esta fórmula, antes de firmarla. Por lo tanto, accedo a participar de este estudio a través de la entrevista y a que sus contenidos sean considerados como materia de investigación con el objeto de favorecer el conocimiento y comprensión de las experiencias que durante éstas surjan.

Como muestra del consentimiento informado, me encuentro dispuesto a firmar la presente autorización: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma de participante

\_\_\_\_\_  
Firma Investigador

**8.2 Anexo 2**  
Matriz hombre

<b>MATRIZ DE CATEGORIAS</b>		
<b>CATEGORIA</b>	<b>TOPICOS</b>	<b>CITAS</b>
<b>TRABAJO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ELECCION DEL TRABAJO</li> </ul>	<p><i>...Estuve bastante tiempo sin poder reubicarme laboralmente hasta que di con un proyecto, que es mi primer proyecto minero... (P, 41 años)</i></p> <p><i>“El tema monetario son trabajos bien pagados por el tema de los turnos y la lejanía que tienes de tu casa...” (C, 28 años)</i></p> <p><i>“...quería encontrar un trabajo así donde estés una semana o dos semanas afuera y después tienes, más días para descansar...” (S, 47 años)</i></p> <p><i>...Mi pareja siempre me ha apoyado... (P, 41 años)</i></p> <p><i>...si, fue una decisión familia, entre mi pareja y yo en el momento que se me dio la oportunidad lo conversamos y los dos estábamos de acuerdo... (C. 28, Años)</i></p> <p><i>...si, fue una decisión familia, entre mi pareja y yo en el momento que se me dio la oportunidad lo conversamos y los dos estábamos de acuerdo... (C. 28, Años)</i></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ASPECTOS POSITIVOS DE LA</li> </ul>	<p><i>“Me sirvió en lo personal en lo monetario, para arreglar mi vivir...” (S. 47 años)</i></p>

	<p>JORNADA QUE DESEMPEÑA</p>	<p><i>“Uno crece muchísimo [...] el hecho de que tu vayas creciendo en el ámbito profesional necesariamente, te lleva a crecer en el ámbito personal... (P. 41 años)</i></p> <p><i>“También al tener esta jornada como te explicaba para mi es importante la planificación y disfrutar a concho todos los momentos que tu estas con tus seres queridos...” (P. 41 años)</i></p> <p><i>“Lo positivo de trabajar en este sistema, tú te vas a trabajar queriendo volver lo antes posible... (C. 28 años)</i></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ASPECTOS NEGATIVOS DE LA JORNADA QUE DESEMPEÑA</li> </ul>	<p><i>“...estando afuera echa de menos muchísimo, a la familia, a los hijos, la esposa...” (P. 41 años)</i></p> <p><i>...cuando yo llego de los turnos, ya empiezo a ser un extraño llego a molestar porque ellas tienen su rutina... (C. 28 años)</i></p> <p><i>...Lo malo que te alejai de la casa... (S. 47 años)</i></p> <p><i>“...me voy dos semanas y no sé lo que pasa ósea puede pasar algo una urgencia y uno no puede estar aquí, yo me estoy perdiendo muchas cosas...” (S. 47 años)</i></p>
<p>FAMILIA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>EL CUIDADO DE LOS HIJOS</li> </ul>	<p><i>“Ella se dedicó de tiempo completo al cuidado de los hijos... donde ella se lleva una gran responsabilidad ya</i></p>

		<p><i>que tiempo que pasa con ellos es mucho mayor que el mío...” (P. 41 años)</i></p> <p><i>“...mi mujer siempre se ha dedicado a los hijos, ella ha sido muy buena mamá, ella les exige todo...” (S. 47 años)</i></p> <p><i>“...mi esposa es el canal de comunicación que hay para los problemas que los hijos tienen y entre los dos los resolvemos...” (P. 41 años)</i></p> <p><i>“...Yo por este sistema me perdí muchos episodios de la vida de mi hija por ejemplo...” (C. 28 años)</i></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RELACION DE PAREJA</li> </ul>	<p><i>“...Cuando estoy con ella trato de disfrutar todos los momentos...” (P. 41 años)</i></p> <p><i>...ella me consiente, me trata bien y yo trato de sacarla, como tenemos más tiempo y eso es lo que no hacíamos antes... (S. 47 años)</i></p> <p><i>“...hay cosas que hacer también y se va postergando el tema de pareja, arto mucho...”(C 28 años)</i></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ROL DENTRO DE LA FAMILIA</li> </ul>	<p><i>“...Bueno mi principal función queramos o no soy proveedor, luego mi función es dar protección a mi mujer y mis hijos...” (P. 41 años)</i></p>

		<p><i>“...Uno tiene que trabajar y es el que tiene que traer la plata...” (S. 47 años)</i></p> <p><i>“El rol mío es 100 por ciento el cuidado de mis hijos, día y noche donde me necesiten yo estaré y me doy el tiempo para todo...” (S. 49 años)</i></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ACTIVIDADES EN FAMILIA</li> </ul>	<p><i>“Aprovechamos de salir mucho, de estar juntos como conjunto familiar visitar a los parientes cercanos y aprovechar al máximo mi estadía” (P. 41 años)</i></p> <p><i>“Bueno nosotros hacemos todo juntos, siempre trato de hacer buenas comidas con todos, siempre estando todos juntos, ojala su asadito...” (S. 47 años)</i></p> <p><i>“Siempre llego con programación de salir, a un cine, a ver una película, a mi hija llevarla a un museo, visitar a familiares cercanos...” (C. 28 años)</i></p>
<p><b>CONCILIACION TRABAJO- FAMILIA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EXISTENCIA DE CONCILIACION TRABAJO - FAMILIA DE MANERA PERSONAL</li> </ul>	<p><i>“El trabajo y el ámbito personal no lo mezclo personalmente...” (P. 41 años)</i></p> <p><i>“irme satisfecho y no llevarme problemas de la casa al trabajo y viceversa”... (P. 41 años)</i></p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CAMBIOS DENTRO DEL CONJUNTO FAMILIAR</li> </ul>	<p><i>“...en lo que respecta directamente con el ámbito laboral la distancia, hace que los niños demuestren más cariño contigo...” (P. 41 años)</i></p> <p><i>“...Autosuficiencia de mi señora más independencia y de mi hija...” (C. 28 años)</i></p> <p><i>“...Lo que si he visto que le deje más peso a mi señora, ya que le se tuvo que poner más papel de papá y mamá cuando no estoy yo...” (S. 47 años)</i></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EXISTENCIA DE CONCILIACION TRABAJO – FAMILIA DESDE LA EMPRESA</li> </ul>	<p><i>“Hoy día las empresas no están enfocadas a contribuir en el ámbito familiar, a ellos lo que les interesa que seas un buen funcionario...” (P. 41 años)</i></p> <p><i>“En el caso que si fuese así todo sería distinto, sería lo ideal, además uno estaría con la camiseta puesta...” (C, 28 años)</i></p> <p><i>“Si, en mi empresa si hay interés, supongamos hace actividades, reuniones charlas en las noches...” (S. 47 años)</i></p>

<b>MATRIZ DE CATEGORIAS</b>		
<b>CATEGORIA</b>	<b>TOPICO</b>	<b>CITA</b>
<b>TRABAJO DE LA PAREJA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• OPINION FRENTE A LA ELECCION DEL TRABAJO DE LA PAREJA</li> </ul>	<p><i>“la primera vez no, porque las circunstancias eran que él se encontraba sin trabajo...”</i> (Y. 42 años)</p> <p><i>“Em... ósea él nunca me lo consulto, solamente fue como que se le dio la oportunidad de trabajar fuera de Santiago...”</i> (K, 29 años)</p> <p><i>“Nosotros lo conversamos, mi marido me dice, oye amor vamos a hacer eso y esto otro, si fui considerada...”</i> (S, 49 años)</p> <p><i>Al principio muy triste, me ha costado mucho acostumbrarme...”</i> (Y, 42 años)</p> <p><i>“...Hasta el día de hoy no me gusta mucho...”</i> (K, 29 años)</p> <p><i>“De primera no quería porque cuando mi marido comenzó a trabajar afuera nos costaba mucho que él se fuera...”</i> (S, 49 años)</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ASPECTOS POSTIVOS DEL TRABAJO DE SU PAREJA</li> </ul>	<p><i>“...Bueno también la estabilidad económica es muy buena...”</i> (Y. 42 años)</p> <p><i>“Cuando él llega nosotros no somos un matrimonio común y silvestre sino que nosotros somos pololos...”</i> (Y. 42 años)</p> <p><i>“...Cuando estamos junto como que tratamos de que</i></p>

		<p><i>los minutos sean amenos... ”</i> (K. 29 años)</p> <p><i>“...Además comparte más con su familia, comparte más con los chiquillos... ”</i> (Y. 42 años)</p> <p><i>“...Ahora está más en la casa y se disfruta mas no solamente un domingo, ahora se disfrutan los 15 días... ”</i> (S. 49 años)</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ASPECTOS NEGATIVOS DEL TRABAJO DE SU PAREJA</li> </ul>	<p><i>“...a veces yo necesitaba que estuviera ahí y no estaba y tenía que solucionarlo sola, claro porque tenía que asumir todo lo que pasaba en la casa...”</i> (S.49 años)</p> <p><i>“...La comunicación ya no es la misma porque cuando podemos hablar él está trabajando”</i> (K. 29 años)</p> <p><i>“...El cuándo esta nos absorbe mucho a todos y no nos dejar ser nosotros [...] él toma un rol de patriarca y se hace lo que él dice...”</i> (Y. 42 años)</p>
<p><b>FAMILIA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EL CUIDADO DE LOS HIJOS</li> </ul>	<p><i>“...Tome el rol de padre y madre dentro del hogar mientras él no está...”</i> (Y. 42 años)</p> <p><i>“...paso a ser cuidadora, protectora, me dice tu sabi, tu comprendes, me dice así como tu pasay mas con él, me carga más la ruleta a mí...”</i> (S. 49 años)</p>

		<p><i>“...cuando él llega a ser padre es como molesto porque yo con x tenemos nuestros tiempos, entonces mi pareja pasa a ser molesto...”</i> (K. 29 años)</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RELACION EN PAREJA</li> </ul>	<p><i>“salimos los dos solos, vamos a almorzar, en las noches vamos a un pub y nos servimos algo...”</i> (Y.42 años)</p> <p><i>“Yo trato de ordenar todo mi horario para atenderlo mejor...”</i> (S. 49 años)</p> <p><i>“...El tiempo de acompañamiento, es como más fría la relación, ósea ya no somos cómplices no somos compañeros...”</i> (K. 29 años)</p> <p><i>“...siempre compartimos juntos los tres, entonces ya no podemos tener temas como de pareja...”</i> (K. 29 años)</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ROL DENTRO DE LA FAMILIA</li> </ul>	<p><i>“Yo soy la mamá, el chofer, soy el taxi, el detective, la nana, aquí en la casa cumplo todos los roles...”</i> (Y. 42 años)</p> <p><i>“Yo creo que soy el pilar fundamental de esta familia en el sistema de fortalecer a los hijos en educar a los hijos...”</i> (S. 49 años)</p> <p><i>...mi marido me ve como un pilar donde él se puede sostener...</i> (Y. 42 años)</p> <p><i>“Creo que soy la que está al medio, porque tengo que ver</i></p>

		<i>el tema de mi pareja de mi hija y tengo que ver el tema de unirlos a ellos dos...</i> ” (K. 29 años)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ACTIVIDADES EN FAMILIA</li> </ul>	<p><i>“Salimos a pasear [...] la idea es que siempre andemos los cuatro para todos lados...”</i> (Y. 42 años)</p> <p><i>“...Compartir con amigos y familia, planificamos asados entre familia, llamamos a nuestros hijos, disfrutamos...”</i> (S. 49 años)</p>
<b>CONCILIACION TRABAJO-FAMILIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CAMBIOS DENTRO DEL CONJUNTO FAMILIAR</li> </ul>	<p><i>“...Si cambios de actitudes...”</i> (Y.42 años)</p> <p><i>“Sirvió mucho para que el madurara y que se diera cuenta que la familia somos nosotros porque el como que dependía mucho de su familia...”</i> (S. 49 años)</p> <p><i>“Con mi pareja nos hemos alejado, hemos tenido artos, problemas porque ya no podemos compartir como lo hacíamos antes...”</i> (K. 29 años)</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EXISTENCIA DE CONCILIACION TRABAJO – FAMILIA DESDE LA EMPRESA</li> </ul>	<p><i>“Yo creo que los trabajadores se podrían más la camiseta, trabajarían con otra disposición...”</i> (Y. 42 años)</p> <p><i>“Mi pareja estaría más a gusto, no estaría tan estresado...”</i> (K.29 años)</p>

		<p><i>“Yo me sentiría grata que mi marido este bien y que se preocupen de él...” (S. 49 años)</i></p> <p><i>“No nada, porque ellos no están niai, con nada externo al trabajo de mi marido...” (Y. 42 años)</i></p> <p><i>“No, porque la empresa que esta él no valoriza las personas así humanamente, porque él es un número no es una persona...” (S. 49 años)</i></p>
--	--	--

### 8.3. Anexo 3

#### Entrevistas

##### Pareja 1

Hombre 1 “P”

**Profesión:** Contador Auditor

**Ocupación:** Jefe de relaciones laborales

**Lugar donde trabaja:** Empresa Tenova Chile Proyecto Antucoya Antofagasta

**Turno:** 8 x 6

#### **¿Qué es lo que lo llevo a escoger un tipo de trabajo con estas características?**

**R:** Remontándome un poco al origen de todo esto, yo trabajé 14 años en una empresa constructora, en una jornada de lunes a viernes, en esos 14 años más que crecer como profesional como persona, me sentí estancado, los procesos eran mecánicos, monótonos, en cuanto a mis responsabilidades, después de haber prestado servicios, paso bastante tiempo donde me vi complicado en el ámbito laboral, estuve bastante tiempo sin poder reubicarme laboralmente hasta que di con un proyecto, que es mi primer proyecto minero, por ahí por el año 2008, que es los bronceos, de ahí participe en otro proyecto donde comenzamos con el sistema de turnos, el cual era Pascualama, al principio fue difícil, la separación, donde el centro de operaciones era la Serena donde estuve un año y medio trabajando, pero bueno, durante ese tiempo, para mí fue enriquecedor como persona, como padre de familia, como esposo, porque pudimos compatibilizar el tema laboral y el ámbito familiar, si bien es cierto el primer trabajo que te mencione que era de lunes a viernes en cierto modo, también se trasladaba la monotonía del trabajo, hacia la vida familiar, hacia mi pareja, el hecho de estar fuera de mi hogar fue muy valioso porque el hecho de no estar todos los días con mi familia, en cada bajada que podíamos tener era aprovechar el máximo.

#### **Entonces lo que te llevo a escoger esto fue un cambio en tu rutina laboral?**

**R:** En cierto modo tienes razón, pero no te puedo negar la renta que se gana en el área de la minería no es poco atractiva, yo trabajando en un ámbito minero ganaba el doble de donde trabajé 14 años. Por lo tanto la parte económica, para mí es un bien que nos ayuda en distintos usos que le podemos dar dentro de la casa, también está el matar un poco la rutina

#### **¿Fue una decisión en conjunto el optar a un puesto de trabajo con estas características de jornadas?**

**R:** mm... a ver cuándo yo partí trabajando en el área de la minería obviamente fue consultado con mi esposa, pero recordemos que venía de un momento no muy bueno en mi vida laboral

por lo tanto, cada vez que a mí me ha tocado cambiar de lugar de trabajo lo he comentado con mis hijos y lo he consultado con mi esposa.

**¿Cómo cree que fue la recepción de su pareja respecto a la decisión ya tomada sobre la elección del trabajo?**

**R:** Para mí ha sido buena en realidad, siguiendo un poco con la política que me llevo a cambiar de trabajo, el hecho de estar lejos uno valoriza más a su familia, echa de menos a sus padres, que en mi caso los tengo vivos... echa de menos a sus hijos, para mí me ha servido para planificar, para pensar, para programar... desde mi pareja no hubo un rechazo en cuanto a mi decisión.. Mi pareja siempre me ha apoyado...

**¿Qué aspectos positivos cree que tiene esta condición de trabajo?**

**R:** Uno crece muchísimo, yo partí siendo un analista de recursos humanos, después pase a ser un analista sénior, luego un superintendente de recurso humano y posteriormente en esta nueva empresa en este nuevo cargo soy jefe de relaciones laborales, a nivel por decirlo trabajando en una empresa mandante donde controlamos a más de 800 personas por turnos... el hecho de que tu vallas creciendo en el ámbito profesional necesariamente te lleva a crecer en el ámbito personal, es decir, tu aprendes muchos valores que en la vida cotidiana tu tal vez no lo vas a aprender, el hecho de que estemos por ejemplo trabajando a dos mil kilómetros de distancia de tu hogar y estemos más de 8 o 9 días en terreno te enseña a compatibilizar distintos caracteres a tener un mejor trabajo en equipo, a tener una mejor planificación, a ordenarte en tu vida cotidiana, como te contaba planificar lo que tú tienes que hacer los días que estas en Santiago y para mí ha sido enriquecedor la experiencia de estar trabajando, ya ha sido mi cuarto proyecto y uno conoce a mucha gente, gente que tiene las mismas necesidades de uno hay gente que recién llega a la minería, hay gente que tiene mucha experiencia, hay gente que viene a hacer práctica, en el fondo te sirve para relacionar, para conocer mucha gente... también al tener esta jornada como te explicaba para mí es importante la planificación y disfrutar a concho todos los momentos que tu estas con tus seres queridos, salir, no se cosas simples y también resolver problemas juntos, pero aprovechando el tiempo que tu estas acá, el descanso de tu bajada... bueno otro punto importante que uno rescata es la parte económica que te ayuda mucho, uno en el fondo si bien es cierto realiza un sacrificio por el hecho de estar trabajando, afuera, en altura geográfica, el estar lejos de tu familia muchos días afuera, todo sacrificios ee se recompensan, eso te permite llevar un mejor pasar y enfrentar de mejor forma económicamente tus compromisos.

**¿Qué aspectos negativos cree que tiene esta condición de trabajo?**

**R:** lo negativo (silencio)... es que de repente... bueno yo ya llevo dos años trabajando en este lugar, en este nuevo trabajo, pero al principio uno se deprime estando afuera echa de menos muchísimo, a la familia, a los hijos, la esposa y em... las primeras veces digamos la carga de trabajo es tan grande que tu lamentablemente trasladas un poco tu trabajo al hogar,

donde tú no puedes compartir como tú lo tenías pensado, al principio me pasaba eso, pero llegamos a un acuerdo con un colega mi contra turno de que eso no podía ser, bueno cada uno somos profesionales, así que los 5 o 6 días que tu estas en descanso el compromiso es que ninguno llama al otro para preguntar, entonces uno se desliga del trabajo y se dedica a disfrutar....

### **¿Quién cuida a los hijos?, ¿quién se lleva la mayor responsabilidad?**

**R:** Los cuida mi esposa, en un principio cuando eran pequeños, al mayor lo tuvimos en una sala cuna, pero no nos dio resultado pasaba mucho enfermo trabajamos ambos mi esposa y yo, así que lo comenzó a cuidar un cercano un familiar, la mamá de mi esposa y la cosa empezó a cambiar, ya que el niño ya no se enfermaba tanto, pero después llegamos a un acuerdo con mi esposa de que con la renta que yo ganaba era suficiente para enfrentar los compromisos que teníamos en el hogar por lo tanto en un acuerdo, ella se dedicó de tiempo completo al cuidado de los hijos... donde ella se lleva una gran responsabilidad ya que tiempo que pasa con ellos es mucho mayor que el mío, pero eso no quiere decir que yo sea un padre ausente, hoy día con la tecnología que hay el teléfono el chat, el correo electrónico uno puede comunicarse con los hijos y además mi esposa es el canal de comunicación que hay para los problemas que los hijos tienen y entre los dos los resolvemos, finalmente la decisión es de común acuerdo para enfrentar cualquier problema que ellos tengan.

### **¿Cómo conlleva la vida de pareja o conyugal? (en relación a los aspectos de acompañamiento y actividades entre ustedes).**

**R:** bueno... em... criar no es fácil, mis hijos hoy día están en una etapa donde están pasando a la adolescencia juventud, esto nos permite darnos algunas licencias con mi esposa, en la vida conyugal, para mi esposa lo es todo, llevo 17 años con ella y estoy enamorado desde el primer día, entonces cuando estoy con ella trato de disfrutar todos los momentos y estamos pasando por otra etapa, donde a mi permite este beneficio de estar trabajando en este tipo de jornadas es que cuando tú te reencuentras con tu esposa, aparece ese nervio como cuando uno está pololeando el que tu ansias volver a encontrarte con tu pareja el hecho de que tú te vuelvas a encontrar con ella disfrutas muchísimos estando con ella, estamos saliendo solos, estamos escalando en otra etapa de nuestra vida

### **¿Cuál cree que es su función dentro del conjunto familiar?**

**R:** Bueno mi principal función queramos o no soy proveedor, luego mi función es dar protección a mi mujer y mis hijos, luego tratar de dirigir a esta empresa que es mi hogar mi familia, en el mejor rumbo posible con el menor riesgo que puede existir

### **¿Cómo cree que lo ve su familia, en qué rol?**

**R:** Ellos me ven como el jefe de hogar, esto no quiere decir que sea la autoridad máxima, sino que hay veces que hay que tomar decisiones y las tomamos en conjunto.

### **¿Cómo crees que se maneja su familia al momento de su ausencia en el hogar?**

**R:** bueno mis hijos, yo pienso que adquieren mayor libertad ellos están en una etapa donde están encontrando un poco su identidad de por si la mamá es más permisiva no es tan estricta, em... Yo creo que mi ausencia para ellos es beneficioso, pero sin embargo, hay depende mucho de la mamá de que ella pueda controlarlos, de que ella pueda orientarlos y que si hay problema importante lo podamos conversar y podamos darle solución en conjunto para que no se note tanto mi ausencia

### **¿Qué actividades realizan en su estadía en el hogar?**

**R:** Bueno... em... como familia, me gustaría mucho hacer muchas más cosas de las que hago hoy día cuando estoy en descanso los días se hacen cortos pero sin embargo aprovechamos de salir mucho, de estar juntos como conjunto familiar visitar a los parientes cercanos y aprovechar al máximo mi estadía en Santiago para hacer cosas que ellos no podrían hacer estando solos, por ejemplo visitar a mis suegros a mi madre, compartimos, vamos a la playa, salimos a comer a un restaurant, em... aprovechamos de ver tele juntos de salir al cine y bueno solucionar problemas si es que lo hay, y en algunas ocasiones nos ha tocado hasta trabajar juntos en los haceres domésticos de la casa

### **¿Cómo concilia usted en lo personal el trabajo y la familia?**

El trabajo y el ámbito personal no lo mezclo personalmente, si bien es cierto la función no es manual, mi labor en el trabajo de jefe de relaciones laborales, bueno me toca mucho negociar plantear estrategias, dar directrices y todo relacionado con el perfecto equilibrio que debe haber entre la empresa y los trabajadores, toda esa carga laboral no la mezclo en ningún momento con la familia y cuando termino el turno me voy conforme, me voy a mi hogar a descansar y disfrutar con mi familia, el equilibrio me permite también,irme satisfecho y no llevarme problemas de la casa al trabajo y viceversa, cuando comencé a trabajar siempre tenía ese problema una y confundía las cosas, en cualquier momento yo estaba dispuesto a todo lo que necesitara de mi eso hoy día personalmente no lo realizo y ni lo acepto y eso me ha traído resultados en el ámbito laboral y personal con mi familia

### **¿Qué aspectos han influido en lo personal al pertenecer a estas jornadas laborales y como han repercutido al momento de relacionarse con la familia?**

**R:** Sin duda uno nota el cambio el hecho de trabajar de forma rutinaria en una jornada laboral donde tu llegas todos los días a tu casa muchas veces no valores lo que tú tienes al lado, tanto la familia y siempre esta con la mente enfocada en el trabajo más que la familia, la jornadas extraordinarias a ti te permite dedicar un 100 por ciento en tu trabajo y un 100 por

ciento en tu casa y por eso no es recomendable mezclar esas situaciones lamentablemente me gustaría estar más tiempo con ellos, participo en sus actividades de colegio, con mi esposa hay un sentimiento de querer volver a reencontrarse y para mí ha sido beneficioso y hemos avanzado en nuestro ambiente de pareja... en las jornadas extraordinarias a ti te, el mismo sentimiento de extrañar a tu familia, el sentimiento de no tenerlos cercanos te hace valorizarlos y tú te atreves a ser más cariñoso con tus hijos con tu señora, el hecho de que no estas con ellos lo aprendes a valorizar más...

**¿Ha observado cambios dentro de la familia desde que usted empezó a trabajar en esta modalidad de jornada laboral? ¿Cuáles?**

**R:** En lo que respecta directamente con el ámbito laboral la distancia, hace que los niños demuestren más cariño contigo, mi hija está más cercana a mí, cosa que antes no lo podíamos hacer ya que cuando estaba acá era más monótono, trabaja para vivir ósea en el fondo vivía más enfocado en mi trabajo

**¿Usted cree que la empresa ayuda a la conciliación- trabajo familia? ¿En qué? ¿Por qué?**

**R:** Hoy en día las empresas no están enfocadas a contribuir en el ámbito familiar, a ellos lo que les interesa que seas un buen funcionario, de que los proyectos se terminen en los plazos y que sean exitosos, en el ámbito familiar depende de uno, hay empresas que se dedican y que tienen buenos beneficios y tienen buenas compensaciones para las familias, en mi empresa fuera del aspecto legal absolutamente nada

**En el caso de que si existiera un trabajo conciliación trabajo-familia desde su empresa, ¿cómo cree que sería el momento que vive como trabajador?**

**R:** lo que signifique tener el mínimo de preocupaciones, cuando el trabajador esta fuera de su hogar, hace que el trabajador sea más productivo, ahora si la empresa contribuye en esto sería genial, pero esto depende de uno

Mujer 1 “Y”

**Edad:** 42 años

**Profesión:** secretaria

**Ocupación:** dueña de casa

**Hijos:** dos hijos

**¿Fue considerada en la elección de su pareja en cuanto al trabajo que mantiene?**

**R:** la primera vez no, porque las circunstancias eran que él se encontraba sin trabajo, pero cuando se ha cambiado de empresa y faena si, él se ha acercado a conversarme y decirme mira hay esta posibilidad y lo hemos hablado como familia.

**¿Cómo fue su opinión frente a la elección del trabajo de su pareja?**

**R:** Al principio muy triste, me ha costado mucho acostumbrarme, los primeros días que no está son fatales, pero ya después vuelvo a mi estabilidad, porque cuando él está acá a nosotros él nos encierra en una burbuja, él no nos deja hacer nada nos protege a los tres en todo, entonces cuando él se va uno debe enfrentar de nuevo el mundo y eso es complicado,

**¿Qué aspectos positivos tiene que su pareja trabaje en este tipo de jornadas laborales?**

**R:** Cuando él llega nosotros no somos un matrimonio común y silvestre sino que nosotros somos pololos, yo aquí en la casa no hago, si puedo estar acostada hasta las 12 del día lo hago, salimos mucho los regaloneamos mucho los dos, somos bien patner, en ese sentido la relación de pareja ha cambiado, mucho ya que yo me dispongo todo el tiempo para él, bueno también la estabilidad económica es muy buena, además comparte más con su familia, comparte más con los chiquillos, a pesar de la edad que están no les gusta mucho pero él también los mete en una burbuja.

**¿Qué aspectos negativos tiene que su pareja trabaje en este tipo de jornadas laborales?**

**R:** Que el cuándo esta nos absorbe mucho a todos y no nos dejar ser nosotros, que yo cuando tengo una actividad sola no puedo ir porque está el, el hecho de salir sola a lo mejor cuando el este no se puede, él toma un rol de patriarca y se hace lo que él dice.

**En relación al cuidado de los hijos, ¿Qué rol cumple?**

**R:** Yo todo, todo el rol, en el sentido de apoyo de conversación de tema de lo que está pasando, porque el papá poco conversan, ósea tome el rol de padre y madre dentro del hogar mientras él no está, porque con el papá no pueden hablar, inclusive si necesitan un permiso prefieren hablar conmigo para que yo los ayude con el papá, las decisiones se toman si está el acá las tomamos en conjunto y si yo estoy sola las tomo yo, solo le comento, porque él no está acá y yo veo todo, además el me da esa responsabilidad diciéndome que yo lo vea solamente.

**¿Cómo conlleva la vida en pareja o conyugal? (en relación a los aspectos de acompañamiento y actividades que realizan los dos)**

**R:** Nuestras actividades en pareja son 100 por ciento los dos no más, porque nosotros no compartimos con amigos, no compartimos con grupos así que vamos a servirnos algo, si salimos solos los dos y en pareja y con los niños, pero últimamente salimos los dos solos, vamos a almorzar, en las noches vamos a un pub y nos servimos algo, o aquí en la casa preparamos algo para picotear, vamos al cine o vamos de compra al mall o el me regalonea y me compra lo que quiero.

**¿Cómo toman las decisiones respecto a los temas de familia? ¿Conjuntamente o individualmente?**

**R:** Se conversan, cualquier tema de los chiquillos, se conversan todos, cada uno da su punto de vista y se llega a un consenso y además todos debemos poner el hombro.

**¿Cuál cree que es su función dentro del conjunto familiar?, ¿Cómo cree que la ven dentro de su familia, en que rol?**

**R:** Yo soy la mamá, el chofer, soy el taxi, el detective, la nana, aquí en la casa cumpla todos los roles que hay porque aquí en la casa si se les pierde algo yo soy quien sabe dónde está, creo que mis hijos me ven como la mamá la consejera, pero no quiero que me vean como una amiga, sino como un apoyo en todo, y mi marido me ve como un pilar donde él se puede sostener.

**¿Qué actividades realiza en la estadía de su pareja en el hogar?**

**R:** Salimos a pasear y si podemos salimos a la feria porque a todos nos encanta la feria, si podemos nos vamos a la playa, visitamos por lo menos cada bajada de mi marido por lo menos a mis papás e ir a comer algo rico con ellos y a la vez ir a comer algo rico con mis suegros, actividades familiares para que puedan compartir con sus tíos mis hijos o con las otras personas que estén ahí en el entorno, tratamos de organizarnos de repente si alguien quiere algo, como por ejemplo el otro día los chiquillos querían ir a patronato, partimos todos todo el día por allá, la idea es que siempre andemos los cuatro para todos lados. En la casa aquí es comer los cuatro, tratamos de hacer alguna actividad alguna película, o compartir algo rico.

**¿Cómo concilia usted el trabajo y la familia? Y ¿de qué manera lo hace?**

**R:** a ver por mi parte por ser dueña de casa, trabajo todo el día en mi casa, pero por mi parte trato de no hacerlo todos los días sino que dedicarme tiempo para mí también cuando lo necesito, salgo de repente, he tomado clases de yoga, me junto con una amiga a conversar un rato, para salir de la rutina diaria, trato de no estar todo el día metida en la casa.

**¿Qué aspectos influyen en su familia con la idea de que su pareja trabaje en este tipo de jornadas?**

**R:** Sí influye arto, porque los niños conmigo tienen más independencia, porque con el papá se encierran más en sí, porque como el decide más lo que hace durante el día, porque el como dice estoy 8 o 9 días encerrado viendo puros hombres no voy a llegar a la casa a estar encerrado viendo cuatro paredes, le gusta salir mucho, entonces a los niños su independencia la corta 100 por ciento.

**¿Ha habido cambios dentro de la familia desde que su pareja comenzó con esta modalidad de jornadas laborales? ¿Cuáles?**

**R:** Si cambios de actitudes, porque cuando él trabajaba acá en Santiago él llegaba en las tardes y llegaba con las cabeza a mil, porque se traía los problemas a la casa entonces él llegaba enojado, llegaba molesto, yo aquí rabiaba con alguno de los niños porque eran chicos, o le parecía mal que lloraban, o le parecía mal porque recién estaban estudiando, o los niños quería jugar con él en algo y el no porque quería acostarse y quería descansar, entonces él llegaba muy mal genio, entonces ahora con los cambios de turno, él se desconecta 100 por ciento, con el hecho que no anda con celular durante el día, entonces el solamente piensa en el tiempo para mí y para mis hijos, entonces ese es un cambio positivo veo yo.

**¿Cree usted que la empresa de su pareja ayuda a la conciliación trabajo-familia?**

**R:** No nada, porque ellos no están niai, con nada externo al trabajo de mi marido, además como él trabaja en una empresa extranjera ellos están niai con las fechas importantes para los chilenos, ósea los 18 de septiembre, navidades, años nuevos podrían dárselo libres.

**En el caso de que si existiera un trabajo conciliación trabajo-familia desde su empresa, ¿cómo cree que sería el momento que vive como trabajador?**

**R:** Yo creo que los trabajadores se podrían más la camiseta, trabajarían con otra disposición, con otra actitud tomarían los problemas las cosas que pasan, si fuesen un poco más agradable, si tomaran más consideración eso que es la conciliación familia trabajo.

### **Pareja dos**

Hombre 2 “C”

**Edad:** 28 años

**Profesión:** Ingeniero industrial

**Ocupación:** Oficina técnica

**Empresa** SACYR chile El teniente

**Turno:** 5x2

**¿Qué es lo que lo llevo a escoger un tipo de trabajo con estas características?**

**R:** El tema monetario son trabajos bien pagados por el tema de los turnos y la lejanía que tienes de tu casa, eso tiene un costo más alto que cualquier otro tipo de trabajo.

**¿Fue una decisión en conjunto el optar a un puesto de trabajo con estas características de jornadas?**

**R:** si, fue una decisión familia, entre mi pareja y yo en el momento que se me dio la oportunidad lo conversamos y los dos estábamos de acuerdo, estábamos en una situación en donde los dos estábamos empezando y queríamos lograr algo, queríamos lograr cosas materiales.

**¿Cómo cree que fue la recepción de su pareja respecto a la decisión ya tomada sobre la elección del trabajo?**

**R:** Al principio el tema de los turnos, de que nos íbamos a extrañar de la lejanía, fue como triste, pero ya pensando fríamente en una mejor situación para nosotros en poder tener nuestras cosas materiales fue una opción que le fue pareciendo bien medida en que fue pasando el tiempo.

**¿Qué aspectos positivos cree que tiene esta condición de trabajo?**

**R:** lo positivo de trabajar en este sistema, tú te vas a trabajar queriendo volver lo antes posible, te vas extrañando a tu familia y vuelves feliz de verlos, eso te motiva en el trabajo, que pase luego la semana para que llegue el momento donde puedes llegar a verlos, bueno también lo monetario, todos sabemos que es importante y que gracias al dinero se pueden hacer cosas en familia, salir a comer, salir con los niños y regalinear

**¿Qué aspectos negativos cree que tiene esta condición de trabajo?**

**R:** Claro cómo te contaba anteriormente lo positivo es que tú te vas a extrañar supuestamente las cosas van cambiando, ya que las personas que quedan acá, en mi caso mi esposa y mi hija comienzan a hacer su vida entre ellas dos, cuando yo llego de los turnos, ya empiezo a ser un extraño llego a molestar porque ellas tienen su rutina, entonces el anhelo de querer volver porque te van a extrañar empieza a cambiar a medida de que pasa el tiempo igual para uno, ya que uno está acostumbrado a estar solo, tienes tu sistemas y cuando llegas a tu casa después del turno no puedes estar solo ya que vas a estar con tu familia, te riges por otro horarios entonces esa es la parte negativa de todo esto.

**¿Quién cuida a los hijos?, ¿quién se lleva la mayor responsabilidad?**

**R:** La responsabilidad se la lleva toda mi señora mi pareja, yo por este sistema me perdí muchos episodios de la vida de mi hija por ejemplo, me perdí cumpleaños, me perdí días del padre, me perdí primer día de clase, que son fechas importantes de mi hija y yo como padre me dolían, pero era lo que estaba obligado a hacer, entonces la responsabilidad de la crianza, de los valores, se los llevo mi señora... en el caso del cuidado de mi hija mi señora la cuida medio día porque ella también trabaja y mi suegra nos ayuda con el cuidado de la niña.

**¿Cómo conlleva la vida de pareja o conyugal? (en relación a los aspectos de acompañamiento y actividades entre ustedes)**

**R:** En el momento que yo estoy aquí en la casa tengo muchas ganas de salir de salir con mi pareja, de hablar porque estamos atrasados, son muchos días sin vernos hay tantas cosas que contar y pero bueno no siempre se puede, porque hay cosas que hacer también y se va postergando el tema de pareja, arto mucho... de hecho la comunicación se comienza a perder, por muchos factores, ya que no basta tener las ganas de conversa, ya que a veces los días sábados tienes una actividad, o cumpleaños de alguien, ya no hablaste con tu pareja ya no saliste al cine, a dar una vuelta ni siquiera a una plaza, entonces los turnos te juegan en contra y la comunicación con tu pareja no es muy buena, cuando estas en turno, son llamados, pero no es lo mismo, ya que hay cosas que no se pueden hablar por teléfono

**¿Cuál cree que es su función dentro del conjunto familiar? ¿Cómo cree que lo ve su familia, en qué rol?**

**R:** Ellos principalmente me ven como la función monetaria, finanzas, la parte dinero un proveedor, era la palabra que buscaba, así siento y creen que me ven como un proveedor y para mi hija soy el papa de los buenos momentos ósea, el papa que llega a jugar, pero no soy el papa que la rete, o que le enseñe o que lidie con todo el estudio, como no tengo mucho tiempo soy el papa amigo, para mi señora yo creo que como pareja, pero claro no al 100 por ciento como debería ser, yo a mí me veo como la parte proveedora, trabajo remunerado, por lo tanto lo que tiene que ver con cuentas lo veo yo y trato de ser la parte alegre de esta familia, la parte divertida, trato de evitar los problemas, de que si pasa algo trato de sacar sonrisas, si salen peleas trato de hacerlas cortas, y con mi hija tratar de disfrutar salir ya que hay poco tiempo, eso

**¿Cómo crees que se maneja su familia al momento de su ausencia en el hogar?**

**R:** Em... creo que se maneja bien, grandes problemas no ocurren, mi señora queda a cargo ella lleva el timón, tomas las decisiones, yo la apoyo como pueda de donde estoy, pero es poco el apoyo, ya que son algunas transferencia de dinero, pero las decisiones las toma ella, siento que se ha llevado bien, ella sabe llevarlo, mi hija a respondido en el colegio hace sus cosas... siento que ella lo lleva bien.

**¿Qué actividades realizan en su estadía en el hogar?**

**R:** Siempre llego con programación de salir, a un cine, a ver una película, a mi hija llevarla a un museo, visitar a familiares cercanos, constantemente, casi nunca llego con la mentalidad de que nos vamos a quedar en la casa, de quedar haciendo el aseo, que son cosas de casa de familias normales, con trabajos relativamente normales.

**¿Cómo concilia usted en lo personal el trabajo y la familia?**

**R:** Es difícil la pregunta, cuando estoy en el turno trato de hacer todo el trabajo, de dejar todo avanzado para que el fin de semana, o las bajadas que tengo no tenga nada que hacer relacionado con mi trabajo, no mezclo el trabajo con la familia, hago lo imposible para que no suceda, el celular se apaga, no respondo correos, me ha pasado que tengo que mezclarlos por x motivos pero hago lo imposible para que no se mezcle por nada en el mundo, ya que el trabajo no se debe interferir con la familia, ósea que haya tiempo para ambos, pero lo dudo en este sistema, no está hecho para esto, por horario, responsabilidades, por dinero ya que para tener más remuneración a fin de mes, trabajamos más, menos tiempos para los seres queridos, para la casa, para hacer cosas en ella, entonces no está hecho para que ambos concuerden.

**¿Qué aspectos han influido en lo personal al pertenecer a estas jornadas laborales y como han repercutido al momento de relacionarse con la familia?**

**R:** El trabajo me ha hecho una persona solitaria, introvertida, ya que donde tu estas solo, no tienes con quien hablar, ósea los compañeros de trabajo pero tampoco hay suficiente confianza, aprendes a estar solo, a disfrutar tu soledad, esto me ha afectado personalmente y en mi familia ha repercutido porque a lo mejor llegar a contar todo lo que he vivido todo lo que me paso, llego contando las  $\frac{3}{4}$  partes y omito y al final cuentas lo que tú tienes que contar, además cuando estoy en la casa me molesta el ruido, cambie personalmente.

**¿Ha observado cambios dentro de la familia desde que usted empezó a trabajar en esta modalidad de jornada laboral? ¿Cuáles?**

**R:** Si, autosuficiencia de mi señora más independencia y de mi hija ósea independencia mía, hay más respeto de parte de ella más en mi señora que en mí, mi señora se ha vuelto más independiente, toma decisiones que deberían tomarse en pareja, pero donde ella está sola debe tomarlas.

**¿Usted cree que la empresa ayuda a la conciliación- trabajo familia? ¿En qué? ¿Por qué?**

**R:** No, en Chile así como tantas en la minería y construcción, estas empresas no están pensando en la familia, sino que están pensando en la producción, en terminar el proyecto antes, si se puede trabajar más de la cuenta mejor, si puedes hacerle dos turnos seguidos mejor, producir, llegar a la meta es mejor, no hay jornadas de familia, no hay un día donde puedas llevar a tu hijo y conozca donde trabajas, que muchas empresas tienen ese día, acá de hecho no se habla mucho de familia

**En el caso de que si existiera un trabajo conciliación trabajo-familia desde su empresa, ¿cómo cree que sería el momento que vive como trabajador?**

En el caso que si fuese así todo sería distinto, sería lo ideal, además uno estaría con la camiseta puesta, sentiría seguridad, tranquilidad, podría trabajar mejor, ya que la familia también es parte de uno y por eso sentirías más compromiso por empresa.

Mujer 2 “K”

**Edad:** 28 años

**Profesión:** Técnico de Párvulos, estudiando Pedagogía en Educación Parvularia

**Ocupación:** Asistente de Párvulo en media jornada

**Una hija**

**¿Fue considerada en la elección de su pareja en cuanto al trabajo que mantiene?**

**R:** Em... ósea él nunca me lo consulto, solamente fue como que se le dio la oportunidad de trabajar fuera de Santiago, entonces la tuvimos que tomar para así poder tener nuestra casa, para tener un mejor pasar, pero nunca me lo pregunto.

**¿Cómo fue su opinión frente a la elección del trabajo de su pareja?**

**R:** Personalmente, igual yo, yo no, hasta el día de hoy no me gusta mucho, pero em, como que fue como m... yo sabía que como pareja nos íbamos a alejar entonces fue como que esto es lo que más me complica.

**¿Qué aspectos positivos tiene que su pareja trabaje en este tipo de jornadas laborales?**

**R:** No encuentro que tenga aspecto positivos, sino más negativos si hay que nombrar algunos es cuando estamos junto como que tratamos de que los minutos sean amenos, con nuestra hija tratamos de estar siempre juntos, que el fin de semana si salimos que sea a un lugar grato para poder pasarlo bien en familia, en lo económico es buenos porque gana más plata entonces, es mejor el pasar que tenemos

**¿Qué aspectos negativos tiene que su pareja trabaje en este tipo de jornadas laborales?**

La comunicación ya no es la misma porque cuando podemos hablar él está trabajando y cuando él llega el fin de semana no es mucho lo que podemos saber qué hace el uno del otro o si nos pasó un problema como que lo dejamos pasar, entonces como que la comunicación es negativa en ese sentido, otra cosa es que el no ve a su hija crecer entonces se pierde, parte importante en el crecimiento de ella, eso es lo que yo veo lo más negativo

**En relación al cuidado de los hijos, ¿Qué rol cumple?**

**R:** Cumpló todos los roles padre madre, tengo que suplir la parte padre que no tiene la x entonces tengo que ser yo su padre y su madre, al principio fue complicado, pero con el pasar del tiempo uno se acostumbra, cual él llega a ser padre es como molesto porque yo con x tenemos nuestros tiempos, entonces mi pareja pasa a ser molesto.

**¿Cómo conlleva la vida en pareja o conyugal? (en relación a los aspectos de acompañamiento y actividades que realizan los dos)**

**R:** El tiempo de acompañamiento, es como más fría la relación, ósea ya no somos cómplices no somos compañeros, el momento que estamos juntos no lo podemos llevar como pareja, porque siempre está mi hija, siempre compartimos juntos los tres, entonces ya no podemos tener temas como de pareja, en relación a las actividades, son en familia de tres pero ya no de dos no de compañeros.

**¿Cómo toman las decisiones respecto a los temas de familia? ¿Conjuntamente o individualmente?**

**R:** Cuando mi pareja no está las tengo que tomar sola, cuando él llega no le pregunto, sino que le digo la decisión que tome (risas) nunca le pregunto, eso, en la semana como él no está yo tengo que hacer lo mío, de repente no lo voy a estar llamando si tengo que tomar una decisión al tiro no lo puedo estar llamando y diciéndole oye que puedo hacer en estos momentos, lo pienso y ya me acostumbro a pensar por mí misma sola.

**¿Cuál cree que es su función dentro del conjunto familiar?, ¿Cómo cree que la ven dentro de su familia, en que rol?**

**R:** Creo que soy la que está al medio, porque tengo que ver el tema de mi pareja de mi hija y tengo que ver el tema de unirlos a ellos dos, ya que donde camilo no está tengo que estar pendiente de eso, ya que aunque mi pareja no este tenga un papa presente y aunque mi pareja no esté en las partes importantes, este presente sin estarlos, entonces creo que mi rol es importante porque trato de equilibrar, en relación a como me ven, em.. Mi hija descansa en mí y mi pareja también porque que le pasa x porque esta así x, yo soy un rol importante, el rol de conciliadora.

**¿Qué actividades realiza en la estadía de su pareja en el hogar?**

**R:** Mi pareja llega el viernes y entonces es como el viernes de películas, el sábado vamos a las casa de los familiares, vamos a los supermercado, nos ponemos al día con las cosas de mi hija y el domingo generalmente, mi pareja en ese sentido empieza a revisarle los cuadernos a mi hija, empieza a ser partícipe de la vida escolar de ella entonces es el día de estudio para los tres.

**¿Cómo concilia usted el trabajo y la familia? Y ¿de qué manera lo hace?**

**R:** Es difícil porque yo trabajo media jornada, después llego y estoy con mi hija las dos solas y nos falta una tercera persona entonces por teléfono no se puede hacer mucho de lunes a

jueves en el tema de familia, puedo equilibrarme un poco más el fin de semana. Cuando yo tengo problemas en mi trabajo trato de no llevármelo a la casa, pero si inconscientemente igual les cuento a mi núcleo familiar lo que paso pero trato de que no me afecte, lo mismo si tengo problemas en la casa trato de no llevarlos al trabajo entonces no trato de no mezclar las cosas

**¿Qué aspectos influyen en su familia con la idea de que su pareja trabaje en este tipo de jornadas?**

**R:** Influyen muchos pero negativamente, por el hecho de estar sola, mi hija, no tiene el referente de padre, después de tanto tiempo te acostumbras y no necesitas un compañero, sino que paso a ser tú y tu hija, te sientes un poco “madre soltera”

**¿Ha habido cambios dentro de la familia desde que su pareja comenzó con esta modalidad de jornadas laborales? ¿Cuáles?**

**R:** Si muchos cambios, hemos con mi pareja nos hemos alejado, hemos tenido artos, problemas porque ya no podemos compartir como lo hacíamos antes, empiezan las desconfianza y eso suman artos problemas y te vas alejando y como no está el día a día para poder conversarlo la relación se va enfriando

**¿Cree usted que la empresa de su pareja ayuda a la conciliación trabajo-familia?**

**R:** No, porque como trabaja con turnos, ven a mi pareja como producción, producción, no lo ven si él está bien o si echa de menos a su pareja sino solo les importa que rinda en su trabajo y el cuándo está mal psicológicamente a ellos no les importa porque ellos quieren que él esté presente igualmente.

**En el caso de que si existiera un trabajo conciliación trabajo-familia desde su empresa, ¿cómo cree que sería el momento que vive como trabajador?**

**R:** Obviamente que sí, porque mi pareja estaría más a gusto, no estaría tan estresado donde de repente yo tengo problemas con mi hija por ejemplo no se po ir a los temas de reuniones ya que yo estudio y mi pareja se complica por ese tema, siente que a lo mejor estamos fallando como papa si a lo mejor en el trabajo le dieran más facilidades y él se sentiría más relajado y que está cumpliendo el rol de padre.

### **Pareja 3**

Hombre 3 “R”

**Edad:** 61 años

**Profesión:** supervisor de montaje minero y campamentos mineros

**Ocupación:** supervisor

**Lugar donde trabaja:** Empresa BSK

**Turno:** 15x 15

**¿Qué es lo que lo llevo a escoger un tipo de trabajo con estas características?**

**R:** A ver que lo que me llevo a elegir este tipo de trabajo, yo creo que la circunstancia antes de nada, porque yo antiguamente trabaja en otra cosa, me gusto la parte minera por el hecho de que es un trabajo de mucha responsabilidad y seguridad, lo que en la ciudad no se ve, en la ciudad seguridad en cuanto a ningún tipo de trabajo porque nadie se ocupa de una prevención de riesgo como debería ser, de hecho en la minería se hace, se hace muy bien y pero también corremos riesgos, tu podis trabajar con mucha seguridad pero el riesgo existe, entonces hay que ver la manera de minimizar los riesgos, no cierto, lo cual se hace un plan de trabajo, ese plan de trabajo consiste em, en hacer charla de educación sobre el trabajo, charlas de seguridad sobre el trabajo y sobre la seguridad de la persona

**Ósea, ¿lo que lo llevo a escoger a usted el trabajo fue que estas empresas son más preocupadas en relación al trabajo?**

**R:** Correcto, más que nada más que nada, por la seguridad.

**¿Fue una decisión en conjunto el optar a un puesto de trabajo con estas características de jornadas?**

**R:** Em, mira no, no fue conversado, pero llego el minuto en que hubo que salir a trabajar allá y de hecho porque también la parte económica es mucho más rentable que trabajar en la ciudad.

**¿Cómo cree que fue la recepción de su pareja respecto a la decisión ya tomada sobre la elección del trabajo?**

**R:** Em mira la verdad es que nunca se lo he preguntado, yo creo que no muy bien de hecho por los niños, los niños también quedaron a la deriva porque uno sale y los niños quedan nada más que con la mamá, donde la mamá debe ser padre y madre durante el periodo que uno no está y cuando uno esta no es prácticamente tanto lo que uno apoya, ya ellos llevan el traning de la casa de los niños todo el cuento entonces uno llega prácticamente como decirlo de alguna manera a descansar ya, no llega a preocuparse de lo que realmente debería preocuparse que es la familia

**¿Qué aspectos positivos cree que tiene esta condición de trabajo?**

**R:** Mira yo para hacerlo bien simple yo creo, lo único que uno gana en esto es la parte económica, porque del resto se pierde mucho, pierde la familia, pierdes la relación con los niños, ems, se pierde un poco, la cuanto se llama, la parte familia se pierde porque uno llega a descansar, no quiere saber nada de nada, entonces por ejemplo mi señora me dice vamos a tal parte, le digo sabi que no quiero viajar, porque no queri, te pegay unos piques de mil seiscientos kilómetros, ochocientos kilómetros, mil doscientos kilómetros, nunca estas viajando menos de seiscientos kilómetros entonces lo que menos queris es viajar, entonces esa parte también se pierde porque la familia, quiere estar con uno y quiere salir con uno, yo los entiendo, pero también uno no puede pedir que lo entiendan a uno, porque como familia también quieren estar con uno, pero uno lo que menos quiere es no cierto es hacer lo contrario, claro ya después se empieza a perder un poco la familia ya uno es prácticamente el proveedor, uno deja de ser esposo, uno deja de ser padre, deja de ser muchas cosas.

**¿Qué aspectos negativos cree que tiene esta condición de trabajo?**

**R:** Mira lo negativo aparte de la pérdida personal que te comente, yo creo que la otra parte negativa es que en la minería tu trabajas lejos de todo estas muy aislado de todo el mundo, a mí me pilló el terremoto por ejemplo en el norte, me pilló en la mina, como te comunicas tú con la familia, no hay un contacto, no tienes como avisar, de decir oye estoy bien y queda la preocupación de la familia, en que situación, como estas, como te encuentras, te dai cuenta entonces ese es otro punto negativo que uno está muy aislado de todo, de todo el entorno tanto familiar como grupal.

**¿Quién cuida a los hijos?, ¿quién se lleva la mayor responsabilidad?**

**R:** aquí el que se hace cargo de todo es la dueña de casa, la mamá pasa a ser padre y madre, porque ya, tu estay afuera tu estay trabajando lejos y lo único que podi hacer es llamar por teléfono y oye como están los niños y para de contar, entonces aquí quien se lleva toda la responsabilidad y quien abarca toda esta parte digamos familiar lo hace la dueña de casa en este caso la señora, que tiene que ver con los hijos con el entorno digamos tanto casa, familia, responsabilidades, pagos y todas las cosas van dependiendo de la dueña de casa.

**¿Cómo conlleva la vida de pareja o conyugal? (en relación a los aspectos de acompañamiento y actividades entre ustedes).**

**R:** también como te lo decía anteriormente, em, se empieza a perder un poco, ósea no un poco, sino que se pierde bastante, porque tu no queris salir, primero que nada porque ya veni agotado de un tremendo viaje largo, 15 días que estay trabajando arriba en la mina, más el viaje que te veni para acá, em, no hay una convivencia más normal, como todo matrimonio lo hace ya que yo el fin de semana salgo con los niños, salgo con mi señora voy pa allá voy pa acá, aquí es lo contrario, aquí tu no queris salir, entonces eso también se pierde porque es como el agotamiento de uno se lo traspasa también a la familia, porque mi papa ya viene

cansado, no que deja a tu papa tranquilo, entonces eso también te limita y te separa un poco de la familia.

**Cuando usted está acá, ¿qué actividades usted realiza con su pareja?7**

**R:** Mira por lo general, aparte de ir a almorzar a alguna parte, em trabajar en la casa, hacer cosas en la casa, ir a ver al resto de la familia y para de contar no va más allá.

**¿Cuál cree que es su función dentro del conjunto familiar? ¿Cómo cree que lo ve su familia, en qué rol?**

**R:** Es que a ver tu siempre vas a ser no se po´ el papá, eres el esposo, el dueño de casa, pero eso entre comillas, te vuelvo a decir, lo que te decía anteriormente aquí la madre es la que se lleva todo el peso, porque tu estas muy poco en la casa, me veo nada más como una función de proveedor, tu cumples esa función y para de contar no tienes la responsabilidad de ir al colegio por ejemplo si tú tienes niños estudiando y dicen mañana tienes una reunión de apoderados y yo digo lo siento yo mañana viajo, y ¿quién tiene que hacerse responsable?, la mamá, oye mañana tienes que ir pagar la luz el agua, no puedo porque yo me voy y cuando tu estas acá, e no puedes hacer de lo que quieres hacer porque vienes totalmente agotado, venis reventado de tu trabajo entonces no te da como para decir ya vamos a ir a la reunión del niño, mira también la familia te mira en el punto del papa trabajador, la señora te mira cómo e pucha está trabajando, ya ósea te miran como una persona lejana, no te miran como una persona cercana de la casa, siempre te miran que estas muy lejos y cuando estas, contraparte ah, cuando estas no estas, porque estas pero dejémoslo porque tiene que descansar, o dejémoslo que viene muy cansado y va a dormir ya.

**¿Cómo crees que se maneja su familia al momento de su ausencia en el hogar?**

**R:** mira lo sigo viendo por la parte de una responsabilidad enorme por parte de la mujer, en este caso la mamá, la señora la esposa, veo como una doble responsabilidad, que uno puede decir no se po que la señora se puede manejar y no es tan así es una responsabilidad inmensa, yo por eso admiro mucho a las madres que crían a sus hijos solas, o sea sin pareja, sin esposo sin marido, porque apechugan sola como padre y madre más responsabilidad de casa e hijos, entonces por eso te digo de repente la esposa de uno lo mira como una persona más lejana porque uno llega y se va y en el minuto que esta no está, volvimos a caer en el mismo juego.

**¿Qué actividades realizan en su estadía en el hogar?**

**R:** mira actividades normales de la casa, alguna salida no se de compras, por ejemplo ir a salir a un mall, eso se le llama paseo ahora y no sé por qué se le llama así, si no es mucha gracia ir a pasear a un mall, fuera de eso no hay nada más extraordinario no hay algo que pueda decirte yo, mira yo llego y me voy a la playa por decirte algo, no sería mentirte decirte que pesco el auto y me voy a la playa, porque no voy a la playa, todo lo que se hace dentro del núcleo familiar, es en el entorno, me refiero a entero al centro, a comprar al súper.

**¿Cómo concilia usted en lo personal el trabajo y la familia?**

**R:** Yo separo la casa del trabajo, yo aquí me llaman por ejemplo yo respondo y respondo la pregunta, por decirte me preguntan algo del trabajo y yo digo oye yo estoy de descanso, ee, a mí me llama mucho la gente que trabaja conmigo, entonces me dicen oye jefe sabe que estoy sin pega, yo le digo ya llámame en 10 días más, separo las cosas, yo no traigo el trabajo a la casa ni los problemas de mi casa los llevo pal trabajo, yo hago dos separaciones, la casa es una y el trabajo mío es otro.

**¿Qué aspectos han influido en lo personal al pertenecer a estas jornadas laborales y como han repercutido al momento de relacionarse con la familia?**

**R:** E mira, si me han producido algunos cambios a, por ejemplo la responsabilidad en el trabajo tú tienes que trabajar con muchos caracteres distintos, entonces eso te produce una cierta irritación y cuando llegas a la casa estas bien los primero días y ya después como que se te mezcla un poco el cuento y te pones irritable en la casa también, entonces uno cuando piensa oye estoy en la casa pero tú ya metiste las patas ya peleaste con alguien, que peleaste con tu hijo o peleaste con tu señora porque se te confunden un poco de repente, entonces uno tiene que bajar los decibeles y uno debe comprender que aquí hay un solo carácter que es el de tu hijo y de tu señora, donde piensan casi todos de una misma forma y tu vienes con otra mentalidad de haber trabajado con 20 viejos y son 20 caracteres distintos, entonces tú tienes que subirte y manejar 20 caracteres no cierto para que todo sea armonía y ande bien pero si se te descompensa uno esa descompensación tu a la larga la trai a la casa ya pero ahí es donde uno tiene que hacer la separación, ósea ahí es donde uno tiene que decir ósea estoy en mi casa ya olvidémonos de él, tú estás en tu casa y no en el trabajo.

**¿Ha observado cambios dentro de la familia desde que usted empezó a trabajar en esta modalidad de jornada laboral? ¿Cuáles?**

**R:** A ver mira la familia cambia todos los días, todos los días hay un cambio distinto porque no todos los días son iguales, yo hoy día me puedo levantar con un humor excelente estupendo y otros días no, en lo que respecta a la familia si han habido muchos cambios, de carácter, eee, cambios de personalidad, ee ya cambios ya con los años ya que tus hijos van creciendo donde la mentalidad no es la misma que era cuando niños, entonces todos esos cambios los vas viendo en medida que va en los años, estos cambios han sido positivos para la familia.

**¿Usted cree que la empresa ayuda a la conciliación- trabajo familia? ¿En qué? ¿Por qué?**

**R:** no, mira yo creo que hay muy pocos si es que ninguna, pero ninguna empresa busca la estabilidad familiar del trabajador, lo que le preocupa a la empresa es que tu trabajes, si tú tienes por decirte una licencia por estrés tu no le sirves a la empresa, porque eres un licenciado como le decimos nosotros, entonces ya te estigmatizan como una persona no apta para el trabajo, ya que eres improductivo, ósea tu no produces, le estas sacando beneficios a la empresa y está, está perdiendo plata contigo por lo tanto tú no eres una persona productiva.

**En el caso de que si existiera un trabajo conciliación trabajo-familia desde su empresa, ¿cómo cree que sería el momento que vive como trabajador?**

**R:** SI, la empresa me dijera en este minuto oye como está tu descanso estas bien necesitas algo, seria excelente, yo le podría decir a mi familia, oye en la empresa donde yo trabajo se preocupan de mí y de ustedes, me están preguntando como estoy y como está mi familia algo tan simple, pero ninguna empresa te lo hace menos en la minería, donde tú eres productivo cuando estas dentro de la mina, tu saliste de la mina y la compañía se olvidó de ti hasta que tu vuelves a trabajar, claro sería difícil decir que una compañía que tiene 12 mil personas se preocupe de todas ellas, pero cada uno trabaja en turno y tenemos un jefe entonces esto es como una pirámide, entonces si mi jefe me llama para decirme , que la compañía me están informando de saber cómo estas, pero eso es imposible ninguna empresa se preocupa.

Mujer 3 “I”

**Edad:** 60 años

**Profesión:** Técnico Paramédico no lo ejerce, jubilada por invalidez

**Ocupación:** dueña de hogar.

**Hijos:** dos hijos, en la actualidad viven solo con el menor de 20 años

**¿Fue considerada en la elección de su pareja en cuanto al trabajo que mantiene?**

**R:** Si, me hablo me menciono los porque quería irse, en ese momento no quise pero entendí su postura nada más.

**¿Cómo fue su opinión frente a la elección del trabajo de su pareja?**

**R:** en ese momento no quería yo no quería que se fuera a trabajar así, porque, se iba a perder un poco la vida en familia, estar el sábado y domingo en familia, que es como normal digamos, yo sabía que eso se iba a perder, pero yo sabía si él iba a estar feliz iba a estar bien ahí bien po. Además al principio tuve miedo ya que iba a quedarme con un hijo chico y solo, porque yo trabajaba y tenía que salir muy temprano con ella, pero uno se tuvo que acostumbrar entre paréntesis.

**¿Qué aspectos positivos tiene que su pareja trabaje en este tipo de jornadas laborales?**

**R:** no tiene ninguno, quizás la parte económica, pero si uno es ordenada con lo que tiene uno puede vivir, pero es lo único, em si bien es cierto cuando él no está espera con ansias que vuelva pero cuando esta no haya la hora que se valla porque el genio cambia, entonces yo prefiero que el este por allá, porque yo descanso, descanso los gritos, ese entrar y salir entonces a mí me desespera, entonces ahora prefiero que el este por allá a esta altura

**¿Qué aspectos negativos tiene que su pareja trabaje en este tipo de jornadas laborales?**

**R:** Que siempre está cansado, siempre está cansado el no hace vida en familia, porque a ver a mi se me ocurre que allá no come sino que traga, porque hace la misma postura acá, nos sentamos los tres a comer, lo esperamos para que estemos los tres, para que nos sentemos y empecemos a conversar pero él come se para y se va y yo le digo “así mismo tu comes en el trabajo” y él me dice “sipo si nosotros siempre estamos apurados que tenemos que hacer esto y esto otro”, entonces en ese aspecto cambio, malo, ese el aspecto negativo.

**En relación al cuidado de los hijos, ¿Qué rol cumple?**

**R:** A ver la mama, es la que maneja a los hijos, maneja la casa, maneja la parte económica porque pasa a ser, economista psicóloga e lavandera cocinera, empleada, dueña de casa, como mama consejera, em, en este caso mi hijo está en ese aspecto en cosa más personales, más pegado a mi porque siempre me ha contado las cosas a mí que a él porque yo tengo más tiempo, porque estoy en la en casa y como te digo él siempre está cansado entonces a la que mi hijo puede conversar con él tiene sueño.

**¿Cómo conlleva la vida en pareja o conyugal? (en relación a los aspectos de acompañamiento y actividades que realizan los dos)**

**R:** Nada, porque todas mis actividades sociales las hago sola, lo único que no hago ahora es salir a bailar porque mi salud no me lo permite, pero cuando salía a bailar yo salía con mi hermanos, porque él no va, él no va al cine porque se queda dormido, cuesta mucho sacarlo a pasear, entonces no hacemos vida de pareja, porque nunca vamos a algo los dos solos, porque si vamos a salir salimos los tres, digamos a pasear, porque salimos si a comprar, de repente que me pego cuando él va a comprar el pan, pero hacer vida familiar propiamente tal, de paseo de diversión e no, de ir un mall tampoco él va, entonces prácticamente mi vida yo la hago sola.

**¿Cómo toman las decisiones respecto a los temas de familia? ¿Conjuntamente o individualmente?**

**R:** tomo las decisiones individualmente, lo que pasa que yo puedo tener un problema muy grave, yo no lo llamo, porque no saco nada con preocuparlo a él con algo que está pasando aquí porque no él no puede darle una solución y si se entera es por mi hijo, y si el problema es sale en el minuto que él no está yo no voy a perder un minuto para darle solución, yo sé que tengo que solucionarlo, después puede ser que le cuente, ahora si sale un problema

cuando él está aquí ahí lo conversamos, pero porque él está aquí, en caso contrario la mayoría de las cosas siempre la que decide he sido yo.

**¿Cuál cree que es su función dentro del conjunto familiar?, ¿Cómo cree que la ven dentro de su familia, en que rol?**

**R:** Yo tengo que ser el roble, yo tengo que estar siempre bien y siempre riéndome, porque si yo amanezco mal, porque estoy idiota porque los dolores no los soporto es que se hecho todo a perder, ósea yo soy el puntal de la familia.

Ellos me ven como que soy muy pesa, que vivo mandando, que soy idiota, que solo lo que se hacer es mandar, me ven el rol de mandona, de doctrina aquí.

**¿Qué actividades realiza en la estadía de su pareja en el hogar?**

**R:** Creo que ninguna, a ver porque yo cuando quiero ir al cine yo salgo sola con mi hijo aunque el este aquí, a él le gusta el futbol, entonces el solo ve futbol y nada más que futbol y de repente aquí nos quedamos con mi hijo hasta una o dos de la mañana viendo una película y él no nos acompaña, entonces no hay actividades en conjunto, bueno si hay una actividad perdón, habitualmente salimos a almorzar es la única parte en donde no se para, a ahí es donde nos lleva arto porque a él le gusta comer y comer porque su vida es comer, vamos a diferentes lugares vamos, pero no es una actividad de relajación de paseo porque para mí no es una actividad, porque ir a comer a otro lado no es una actividad, sino es como una obligación porque tener que comer no más.

**¿Cómo concilia usted el trabajo y la familia? Y ¿de qué manera lo hace?**

**R:** soy muy exigente que mantengamos ordenado y limpio y por eso hay muchas peleas, porque hay más conflicto que conciliación, ya que es por su manera de ser (la de mi marido), además pienso que desliga pero poco del trabajo porque lo viven llamando por teléfono.

**¿Qué aspectos influyen en su familia con la idea de que su pareja trabaje en este tipo de jornadas?**

**R:** yo solo veo que en mi familia ha influido en la estabilidad económica.

**¿Ha habido cambios dentro de la familia desde que su pareja comenzó con esta modalidad de jornadas laborales? ¿Cuáles?**

**R:** si, si han habido cambios porque antes nosotros salíamos mucho, claro nosotros salíamos a bailar, íbamos de paseo, que íbamos a la playa que íbamos a San José, que íbamos al cine, yo que no voy al cine hace más de 20 años yapo, los turnos lo han cambiado en su genio a mi esposo y su no ganas de salir porque él hace todo aquí, aquí cerca, porque no quiere viajar no quiere salir porque siempre está cansado

**¿Cree usted que la empresa de su pareja ayuda a la conciliación trabajo-familia?**

**R:** No, nada, nada, nada, por último que manden una tarjeta de navidad, en esta empresa donde está ahora, lejos es lo más malo que hay, pero en otras empresas donde ha estado por último el sindicato se preocupa de los trabajadores, organizando cosas, creo que las empresas le importa solamente que el ser humano les rinda el cien por ciento a ellos y salieron de la empresa y le importa un cuesco lo que rinden en su hogar o como están o si viajaron en buenas condiciones y si son viajes largos mándenlo en avión, o que les den la posibilidad de repente donde uno valla a verlos y que ellos no tengan que viajar todo el tiempo, en el verano ponte tú los niños están de vacaciones y que uno viaje a verlo, yo creo que las empresas jamás velan por el trabajador.

**En el caso de que si existiera un trabajo conciliación trabajo-familia desde su empresa, ¿cómo cree que sería el momento que vive como trabajador?**

**R:** yo creo que los trabajadores, trabajarían más por el amor de a la empresa, no solo por la plata, habría más vida en familia y además si se enfocaran en cosas básicas como un saludo por su cumpleaños o cosas simples sería distintos, como te digo las empresas no velan por el trabajador, solamente le importa que el trabajador les rinda a ellos un 100 por ciento nada más y si el funcionario tira una licencia por estrés laboral, sonaste porque no le sirves a la empresa y son contadas las empresas que lo hacen.

#### **Pareja 4**

##### **Hombre 4 “S”**

**Edad:** 47 años

**Profesión:** mecánico

**Ocupación:** chofer de camión

**Empresa:** Constructora EXCOM Minera SOKIMICH, San Pedro de Atacama

**Turno:** 15x15

#### **¿Qué es lo que lo llevo a escoger un tipo de trabajo con estas características?**

**R:** por la rutina de trabajo que tenía en Santiago antes, 18 años trabajando de lunes a sábado, quería encontrar un trabajo así donde estés una semana o dos semanas afuera y después tienes, más días para descansar, donde esto fue bueno y malo, ya que podía estar más con mi familia, yo iba al norte y estaba 15 días allá y 13 días acá donde podía compartir con mi señora con mis hijos y con los nietos, también ganaba más que acá y trabaja medio mes, para mi gusto trabajaba poco ganaba más que aquí y también me jugo en contra porque me aleje dos semanas de mi familia.

#### **¿Fue una decisión en conjunto el optar a un puesto de trabajo con estas características de jornadas?**

**R:** Fue más personal, fui egoísta en ese sentido, claro ella me apoya, siempre lo ha hecho pero también le costó adaptarse, claro yo tenía ganas de trabajar y esta de pega de chofer a mí me ha servido para conocer mucho, casi todo Chile, pero fui egoísta en este sentido, claro mi señora me apoya pero la deje sola me cachay

#### **¿Cómo cree que fue la recepción de su pareja respecto a la decisión ya tomada sobre la elección del trabajo?**

**R:** Pucha creo que le costó, ya que ella tuvo que apachugar con todo mientras no estaba, aunque ella es súper luchadora, pero creo que no quería que me fuera por tanto tiempo, aunque me apoyo en todo, pero porque soy su marido y la decisión ya la había tomado.

**¿Qué aspectos positivos cree que tiene esta condición de trabajo?**

**R:** Positivo, conocí mucho más a hijos y a mis nietos, ya que tengo mucho tiempo para sacarlos a pasear, ir los domingos a la cancha, me sirvió en lo personal en lo monetario, para arreglar mi vivir.

**¿Qué aspectos negativos cree que tiene esta condición de trabajo?**

**R:** Lo malo que te alejaj de la casa, ya que me toca el turno y me voy dos semanas y no sé lo que pasa ósea puede pasar algo una urgencia y uno no puede estar aquí, yo me estoy perdiendo muchas cosas, más de alguna vez paso algo pero gracias a dios tengo a mi hijo el mayor que vive cerca y más de alguna vez me saca de apuro en el momento que yo debería estar aquí, eso lo malo de estar lejos que no podi estar aquí.

**¿Quién cuida a los hijos?, ¿quién se lleva la mayor responsabilidad?**

**R:** La mujer, en este caso mi señora, ya que yo me dedico a trabajar y ella es la que siempre está en la casa, mi hijo más chico me ha criticado que yo no he estado en ciertas ocasiones aquí y eso duele, dijo más de alguna vez se sintió solo y nos dijo, mi mujer siempre se ha dedicado a los hijos, ella ha sido muy buena mamá, ella les exige todo, el estudio ser buenas personas, gracias a eso mi hijo mayor saco su profesión y la del al medio igual, ella maneja bien eso de dirigir la casa, porque uno prácticamente se dedica a trabajar.

**¿Cómo conlleva la vida de pareja o conyugal? (en relación a los aspectos de acompañamiento y actividades entre ustedes).**

**R:** Ahora comparto más con ella que antes, porque bueno mis hijos mayores están casados, solo nos queda el de 17 años y como estoy más tiempo en la casa, ella me consiente, me trata bien y yo trato de sacarla, como tenemos más tiempo y eso es lo que no hacíamos antes, como el menor esta todo el día en el colegio, yo le digo vamos a puente a comprar, vamos a comer a fuera, o vemos películas de repente nos dan las 3 de la mañana viendo películas cuestión que antes nunca habíamos hecho, la parte de pareja nos apegamos más ahora, nos dimos cuenta que lo necesitábamos y compartimos más que antes, porque yo antes era trabajo y trabajo y ella la casa el colegio y los chiquillos ahora tenemos más tiempo, lo malo de esta pega es que pierdo dos semanas y eso no es bueno.

**¿Cuál cree que es su función dentro del conjunto familiar? ¿Cómo cree que lo ve su familia, en qué rol?**

**R:** La función de uno (silencio), yo creo que la función de uno es que uno tiene que trabajar y es el que tiene que traer la plata, es por eso que me he sacrificado arto y me esclavizado arto, porque siempre me he mentalizado de traer la plata, como te decía soy como el proveedor. Yo pienso que mi familia me ven , bueno mi hija como un ídolo para ella, el más grande como, me quiere y me respeta no es como el cariño con mi hija y el más chico la relación es mas áspera, bueno la edad que tiene, igual cuando o llego se preocupa, no se po yo siento que para ellos respondo y mi señora (silencio), bueno gracias a ella que es mi pilar y es muy aperra, para ella yo soy su compañero me demuestra su cariño y todo, me demuestra que me quiere, bueno también que ahora estoy más apegado a la casa.

**¿Cómo crees que se maneja su familia al momento de su ausencia en el hogar?**

**R:** En este caso mi señora maneja la familia cuando no estoy yo, como te digo ella es luchadora aperra y ella sabe manejar la situación, cuando no estoy yo ella recurre a mi hijo el mayor, él sabe que cuando no estoy él apoya y por eso me voy tranquilo a trabajar, porque siempre no están solo, pero mi señora siempre le busca la solución a las cosas, y sé que ella va a solucionar el problema.

**¿Qué actividades realizan en su estadía en el hogar?**

**R:** bueno nosotros somos juntos, siempre trato de hacer buenas comidas con todos siempre estando todos juntos, ojala su asadito, de repente un mariscal, lo que a todos les gusta, compartir un rato conversar reírnos y los domingos nos vamos a todos a la cancha, toda mi familia juega y me doy cuenta que en la cancha me entretengo yo y mi señora, partimos todos hasta con las guaguas y los sábados tratamos de estar todos juntos, de salir juntos y pasarlo bien po, porque el día de semana los cabros trabajan estudian, pero tratamos de hacernos los tiempos para divertirnos.

**¿Cómo concilia usted en lo personal el trabajo y la familia?**

**R:** Bueno yo me he dado cuenta que nunca he mezclado la familia con el trabajo, porque la familia es algo de uno es personal, porque el trabajo uno se encuentra con cualquier cosa, hay todo de todo, hay personas de mal vivir, intencionadas, pero también hay gente buena onda amigos, pero nunca he descuidado la casa, siempre dicho una wuea, la casa primero antes que nada, porque hay gente que dice los amigos primero y después la casa, yo soy primero mi familia y después el trabajo.

**¿Qué aspectos han influido en lo personal al pertenecer a estas jornadas laborales y como han repercutido al momento de relacionarse con la familia?**

**R:** Cambios en mí solo ha sido el trabajo, el cambio que tengo que disfruto más a mi familia, es un cambio más positivo, ya que nos apegamos más con mi familia, salgo más con mi señora, y vamos a todas juntas.

**¿Ha observado cambios dentro de la familia desde que usted empezó a trabajar en esta modalidad de jornada laboral? ¿Cuáles?**

**R:** lo que si he visto que le deje más peso a mi señora, ya que le se tuvo que poner más papel de papá y mamá cuando no estoy yo, ya que el más chico está en la edad más difícil y se las quiere hacer todas, pero ella se tuvo que hacer más áspera ponerse más firme, pero cuando llego yo llega a la normalidad porque ella se siente más segura, más tranquila

**¿Usted cree que la empresa ayuda a la conciliación- trabajo familia? ¿En qué? ¿Por qué?**

**R:** Si, en mi empresa si hay interés, supongamos hace actividades, reuniones charlas en las noches, a fin de año mandan sus cartas, para el día de la mamá, eso hace que uno se sienta bien, ya que también se preocupan de las partes médicas para toda la familia, hay convenios con seguros y están preocupados de que la familia tengan esas facilidades, mandan su cartita y cosas así.

Mujer 4 “S”

**Edad:** 49 años

**Profesión:** asesora de hogar, puerta afuera

**Ocupación:** dueña de hogar

**Hijos:** 3 hijos, y viven con el menor de 17 años.

**¿Fue considerada en la elección de su pareja en cuanto al trabajo que mantiene?**

**R:** Nosotros lo conversamos, mi marido me dice, oye amor vamos a hacer eso y esto otro, si fui considerada.

**¿Cómo fue su opinión frente a la elección del trabajo de su pareja?**

**R:** E.. claro de primera no quería porque cuando mi marido comenzó a trabajar afuera nos costaba mucho que él se fuera, porque pensábamos en los pro y los contra porque a mí lo ideal no es la plata es la familia, el matrimonio la unión el respeto y como estaba un poquito colapsado y los chiquillos estaban grandes, entonces dijo el sacrifiquémonos un tiempo y se fue.

**¿Qué aspectos positivos tiene que su pareja trabaje en este tipo de jornadas laborales?**

**R:** Claro cuando trabajaba aquí él se iba a las 5 de la mañana y llegaba a las 12 de la noche, entonces ahora las jornadas que son 15 x 15, ahora está más en la casa y se disfruta mas no solamente un domingo, ahora se disfrutan los 15 días, se sale se conversa, lo disfrutamos nosotros dos, ahora tenemos más tiempo real, además lo económico afuera es mucho mejor el dinero.

**¿Qué aspectos negativos tiene que su pareja trabaje en este tipo de jornadas laborales?**

**R:** De repente lo monetario te salva, pero lo que es personal de uno por decirle a mí me queda mi hijo menor de 17 años, tenía algún accidente en la escuela se enfermaba, se caía y tenía que asumir toda la responsabilidad de la casa y aparte de trabajar afuera, entonces mi marido nunca estaba cuando se necesitaba por el tema de trabajo, pero eso son las contras a veces yo necesitaba que estuviera ahí y no estaba y tenía que solucionarlo sola, claro porque tenía que asumir todo lo que pasaba en la casa.

**En relación al cuidado de los hijos, ¿Qué rol cumple?**

**R:** El rol mío es 100 por ciento el cuidado de mis hijos, día y noche donde me necesiten yo estaré y me doy el tiempo para todo, me hago el tiempo, la responsabilidad recae netamente en mí, ósea paso a ser cuidadora, protectora, me dice tu sabi, tu comprendes, me dice así como tu pasay mas con él, me carga más la ruleta a mí,

**¿Cómo conlleva la vida en pareja o conyugal? (en relación a los aspectos de acompañamiento y actividades que realizan los dos)**

**R:** Claro cuando está afuera yo le comunico todo, pero cuando está aquí tratamos de compartir, le preparo mejores comidas, salimos juntos, todo lo que planificamos lo conversamos, nos gusta estar más en la casa, pero cuando tenemos que salir salimos, no lo dejo aquí, igual yo cuando tengo que ir a trabajar dejo todo listo el almuerzo todo, yo trato de ordenar todo mi horario para atenderlo mejor cuando llega.

**¿Cómo toman las decisiones respecto a los temas de familia? ¿Conjuntamente o individualmente?**

**R:** nosotros cuando tomamos una decisión la tomamos juntos, yo parto, explicándole que hay esto y esto otro, como por ejemplo mi hijo está pololeando que vamos a hacer y me dice yo ya voy a hablar con él pero yo lo empujo y cuando está afuera yo tomo la decisión, pero siempre le comunico por el teléfono lo que pasa.

**¿Cuál cree que es su función dentro del conjunto familiar?, ¿Cómo cree que la ven dentro de su familia, en que rol?**

**R:** Yo creo que soy el pilar fundamental de esta familia en el sistema de fortalecer a los hijos en educar a los hijos, lo que yo pase les sirva de experiencia a ellos, soy una especie de puente entre mis hijos y marido, mis hijos me ven como una ogro, porque soy la que pongo los límites y mi marido, en vez de yo apoyarme en él, él se apoyó en mí, soy un pilar de él.

**¿Qué actividades realiza en la estadía de su pareja en el hogar?**

**R:** vamos al deporte, salimos juntos por decirle, nunca dejamos de salir solos, compartir con amigos y familia, planificamos asados entre familia, llamamos a nuestros hijos, disfrutamos.

**¿Cómo concilia usted el trabajo y la familia? Y ¿de qué manera lo hace?**

**R:** De principio me costó mucho, ya que estando trabajando afuera, me he preocupado que a mi hijo nunca le falte nada que este todo planchado, que tenga su almuerzo, bueno igual yo trabajo media jornada, y trato mezclar los dos tiempos, donde no perjudique a mi familia.

**¿Qué aspectos influyen en su familia con la idea de que su pareja trabaje en este tipo de jornadas?**

**R:** De repente me reprocha mi hijo menor que su papá nunca esta, mi papi nunca esta y solo tu solucionas y los problemas y no deberías trabajar tanto y me dice mi papi trabaja afuera trae la plata y no esta cuando uno lo necesita, eso lo que a mí me duele un poco, porque al final mi marido lo hace por un bien familiar pero también, no puede darlo todo para su hijo, no lo material, sino que lo más emocional el respeto entre los padres y el hijo.

**¿Ha habido cambios dentro de la familia desde que su pareja comenzó con esta modalidad de jornadas laborales? ¿Cuáles?**

**R:** Mira cuando él trabajaba aquí influía mucho la familia de él en el trabajo de él, no lo dejaban tiempo para nosotros se metían mucho y ahora con el trabajo donde está afuera como que, yo te voy ser honestamente, yo sufrí mucho que se fuera a trabajar afuera, pero sirvió mucho para que él madurara y que se diera cuenta que la familia somos nosotros porque él como que dependía mucho de su familia, del papá, de la mamá y de su hermano, influían mucho en él, y ahora cuando comenzó a trabajar afuera valorizó más la familia, ahora como que estamos más unidos valorizamos más lo que tenemos como familia

**¿Cree usted que la empresa de su pareja ayuda a la conciliación trabajo-familia?**

**R:** No, porque la empresa que está él no valoriza las personas así humanamente, porque él es un número no es una persona, un número que produce plata para ellos, solo que produzca plata, que te traiga plata, además no está en las mejores condiciones porque donde duerme, tiene que hacerlo con más gente de diferente entorno, la empresa hoy en día que se preocupe de la persona es difícil

**En el caso de que si existiera un trabajo conciliación trabajo-familia desde su empresa, ¿cómo cree que sería el momento que vive como trabajador?**

**R:** es que yo pienso que sería más grato para mi marido, también traería consecuencia que sería un beneficio para nosotros, yo me sentiría grata que mi marido este bien y que se preocupen de él.

**Pareja 5 “G”**

**Edad:** 52 años

**Profesión:** Modelaje en calzado

**Ocupación:** Obrero

**Empresa:** Celco, Antofagasta

**Turno:** 20 x 10

**¿qué es lo que lo llevo a escoger un tipo de trabajo con estas características?**

R: me llevo porque antiguamente yo trabajaba en calzado, tuve que tomar la decisión obligadamente porque el calzado se hecho perder por el motivo de que llegaron muchos calzados de afuera y ahí fracase por no tener pega, lamentablemente la situación económica me estaba complicando y tuve que retomar los proyectos que tenía anteriormente que tengo oficio de maestro carpintero de albañil todo lo que tenga que ver con eso y me dieron la oportunidad de salir afuera y era bastante bueno por el sueldo que me pagaban.

**¿Fue una decisión en conjunto el optar a un puesto de trabajo con estas características de jornadas?**

R: No fue tan fácil la decisión de salir a trabajar afuera, así que lo hablamos ya que si no hacíamos esto no podríamos sobrellevar los gastos que teníamos, a pesar de que el apoyo de mi señora es fundamental en esto, entonces es por eso que nos tuvimos que juntar en familia y tomada en conjunto y tuve que salir a trabajar afuera,

**¿Cómo cree que fue la recepción de su pareja respecto a la decisión ya tomada sobre la elección del trabajo?**

R: Bueno por parte de mi familia y esposa lo tomaron tristemente, pero tuvieron que asumir por la necesidad que había en ese momento de plata.

**¿Qué aspectos positivos cree que tiene esta condición de trabajo?**

R: Bueno, esto como se llama, yo lo maneje de esta manera que en la parte económica íbamos a estar todos bien, y yo me di las fuerzas para poder estar tranquilo trabajando afuera, sabiendo que a mi familia no le iba a faltar nada toso lo vi de ese punto de vista ósea no era para decir yo voy a ganar para guardar sino que voy a ganar para el futuro de mis hijos como familia, además el tiempo que uno tiene al momento de las bajadas, trato de entregárselo todo para ellos, mis 15 días que tengo de descanso es todo para ellos mis hijos y familia, yo bueno gracias a dios no tengo vicios, no fumo no tomo, no salgo a compartir con amigos afuera, entonces todo ese tiempo era para mis hijos y esposa.

**¿Qué aspectos negativos cree que tiene esta condición de trabajo?**

R: a ver resulta negativo lo veo, por parte de la atención que me da mi esposa, te explico, yo no tengo mis comidas que yo me servía diariamente, porque eran otras manos las que cocinaban, bendigo el alimento diario que nos da dios, pero en calidad no era lo mismo y eso para mí era una desconformidad que echaba mucho de menos la mano de mi señora al momento del almuerzo y la once y lo otro negativo es compartir con personas que piensan diferente a uno, porque hay muchas cosas que uno esta desacuerdo, te explico a mí no me gusta la suciedad, yo veo que botan la basura al suelo y eso me irrita porque yo soy educado de otra manera, entonces ese es el punto negativo que uno ve sorpresas grandes en este tipo de empresas, gente buena, humilde, negativa y gente positiva que tenía que compartir con los mandos, además tengo una experiencia triste en cuanto al estar lejano de la casa, te contare una historia y fue muy triste, la empresa nos pidió a nosotros los trabajadores un aporte para

hacer un trabajo que teníamos que terminarlo en tal fecha y justamente esta fecha era navidad y nadie quería estar en esta fecha en el trabajo sino con nuestras familias, pero esa fecha es la más hermosa, pero yo no estaba con mi familia, en la noche Salí a caminar y vi a todas la familias juntas jugando, así que decidí a entrar a una iglesia y rezar, pedirle al señor que me disculpara que quizás con el bajón que tenía me arrepentí de todos mis pecados y eso me hizo darme cuenta de la familia que tengo, ese ha sido el episodio más triste que he tenido.

**¿Quién cuida a los hijos?, ¿quién se lleva la mayor responsabilidad?**

**R:** Resulta que cuando los niños eran chicos los cuidaba una persona de confianza y nosotros pudiéramos salir a trabajar conformemente y tranquilamente, bueno esta situación igual da un poco de preocupación un dolor inmenso, duele el alma, porque uno quiere puro estar ahí para cuidarlos atenderlos, pero no se puede, entonces saber que eso que uno debe hacer lo está haciendo otra persona es triste y complicado, aunque igual me iba tranquilo porque sabía que esa persona los estaba cuidando con mucho cariño.

**¿Cómo conlleva la vida de pareja o conyugal? (en relación a los aspectos de acompañamiento y actividades entre ustedes).**

**R:** Bueno cuando lo niños estaban chicos, las oportunidades de salir solo eran casi nulas, pero siempre salíamos los cuatro, ahora con el tiempo con los años la madures de nosotros y además que nuestros hijos ya están grandes ahora estamos disfrutando, de ir a servirnos una cena, de ir a tomar once, de ir a compartir con un familiar, de ir a conocer otros lados, ahora lo estamos haciendo y disfrutando, segundo como conyugues, que a veces la distancia de la pareja, se toma como costumbre por ejemplo yo llego acá resulta que yo revoluciono a la familia, soy alegre, cambio el sistema.

**¿Cuál cree que es su función dentro del conjunto familiar? ¿Cómo cree que lo ve su familia, en qué rol?**

**R:** Yo, particularmente mi función es (silencio) bien simple, ser un padre correcto, de respetar y ser respetado, porque yo no tengo voz de mando, yo no tengo función de ser una persona estricta, sino que todo funciona con una conversación. A ver por el lado de mi señora me ve un buen padre, preocupado de la familia, trabajador, hiperactivo ya, eh un poco acelerado y mis hijos me ven con un maestro y agradecido de lo que les he entregado.

**¿Cómo crees que se maneja su familia al momento de su ausencia en el hogar?**

**R:** Bueno al principio me preocupaba de que hicieran las cosas correctas, de que no hicieran desordenes, que se criaran decentes, ahora cada uno tiene su rol, mis hijos saben que la mamá está en el hogar y se deben preocupar de ella y mi señora no estando yo ella es el papá y tiene

la gran responsabilidad de manejar las cosas y además está inserto en nosotros que el rol no se puede cambiar, todo los roles de cada uno los respetamos, es todo un conjunto y llegamos a un punto positivo que es el respeto y no pasarse de la raya ya que aquí no permitimos eso

**¿Qué actividades realizan en su estadía en el hogar?**

**R:** Uuh, ya mira lo primero cuando yo bajo ya vengo pensando en preparar en familia un rico asado, como dice el dicho guatita llena corazón contento y actividades como te digo, de hacer cosas en la casa que mi señora me alega porque me demoro un poco y eso trato de pasar el mejor rato con mi familia, disfrutando, de pasarlo bien, recrear algo e inventar algo.

**¿Cómo concilia usted en lo personal el trabajo y la familia?**

**R:** eeh, conversándolo, analizando, porque si no podemos tomar decisiones si no se hace eso, no se pueden solucionar, por eso te digo yo con mi señora, siempre lo hemos conversado siempre lo hemos analizado, ponemos los límites de que trabajo es trabajo y la casa es casa, ya que yo no puedo tomar el rol del trabajo al 100 por ciento donde yo sé que mi señora es el 50 y yo el otro 50, nosotros lo analizamos muy bien la parte trabajo y tratamos de tenerlo en equilibrio, no sobrepasar los límites y que todo sea compartido, además yo cumplo el objetivo como trabajador y para mí se me olvida el trabajo, yo de ese momento fijo mi objetivo principal que es mi familia mi casa, cierto como te explicaba y lo mismo pasa cuando me voy a trabajar.

**¿Qué aspectos han influido en lo personal al pertenecer a estas jornadas laborales y como han repercutido al momento de relacionarse con la familia?**

**R:** si, la comunicación, ya no nos podemos comunicarnos tanto, ya que se corta un poco esa comunicación, uno se vuelve un poco más solitario y ese aspecto ha influido en nuestra comunicación, a pesar de que para mí y mi señora es importante esto, pero nos ha afectado un poco.

**¿Ha observado cambios dentro de la familia desde que usted empezó a trabajar en esta modalidad de jornada laboral? ¿Cuáles?**

**R:** Bueno si, el cambio ha sido que mis hijos se han criado más independiente, que es algo bueno para su vida y mi señora igual también ha sido más independiente y ella tiene sus espacio, se organiza con sus actividades y bueno ese ha sido el cambio más grande que nos ha afectado creo yo, (silencio) bueno la independendencia es el mayor cambio.

**¿Usted cree que la empresa ayuda a la conciliación- trabajo familia? ¿En qué? ¿Por qué?**

**R:** A ver por el ejemplo en la empresa solo va desde la prevención de riesgo, pero para serte bien sincero no hay conciliación trabajo – familia, somos una fuerza bruta solamente.

**En el caso de que si existiera un trabajo conciliación trabajo-familia desde su empresa, ¿cómo cree que sería el momento que vive como trabajador?**

**R:** Tranquilo po, seria tranquila, seria agradecido de la empresa, sería más unión empresa familia, no existiría el látigo, que significa que a la empresa lo único que le preocupa es producir, producir, que te alimenten mal a ellos les da lo mismo, si tu dormiste bien o mal les da lo mismo y estoy hablando en las empresas en general en todo chile, resulta que sería maravilloso un milagro como tú dices, porque estaríamos todos contentos trabajando, te digo porque uno sale afuera solo por ganar un poquito más de plata, pero si les importara un poco más la persona seria todo tan distinto.

Mujer 5 “S”

**Edad:** 57 años

**Profesión:** secretaria administrativa

**Ocupación:** administrativa

**Hijos:** dos hijos, 26 años y 22 años

**¿Fue considerada en la elección de su pareja en cuanto al trabajo que mantiene?**

**R:** Eh, poco porque al final igual no podíamos seguir así con un solo sueldo, porque teniendo dos hijos se hacía difícil, pero yo lo apoye.

**¿Cómo fue su opinión frente a la elección del trabajo de su pareja?**

**R:** No me gustó mucho por el hecho de que se alejara, porque eran dos niños que tenemos y son dos hombres y son más difíciles de controlar, no me gustó mucho el trabajo esta para afuera, entonces es como difícil, pero que le iba hacer tenía que aceptarlo no más, me tuve que resignar.

**¿Qué aspectos positivos tiene que su pareja trabaje en este tipo de jornadas laborales?**

**R:** Quizás lo positivo puede ser, que se vea de otro punto de vista que la familia es muy importante, ya porque en oportunidades en una navidad paso solo una navidad lejos y fue muy triste como familia, porque siempre estamos los 4, eso bonito que es familiar pucha que se echa de menos.

**¿Qué aspectos negativos tiene que su pareja trabaje en este tipo de jornadas laborales?**

**R:** Uno lamentablemente se va a acostumbrando a estar sola, es feo decirlo pero cuando él llega como que a uno le estorba, cuando él está todo es más controlado, porque él es un poco hasta por ahí más posesivo y ahí donde está la diferencia porque uno se acostumbra a estar sola, ósea se va acostumbrando después de arto tiempo, se va perdiendo un poquito de eso de vida de querer estar los dos juntos.

### **En relación al cuidado de los hijos, ¿Qué rol cumple?**

**R:** Bueno yo soy como la guapa, la vieja pesa, siempre he tratado de llevar por mejor camino, tengo que ser padre y madre a la vez.

### **¿Cómo conlleva la vida en pareja o conyugal? (en relación a los aspectos de acompañamiento y actividades que realizan los dos)**

**R:** eh, bueno como yo te decía anteriormente uno va teniendo sus propios gustos y la pareja también sus gustos y que hago yo que él se va a ver sus propios programas y yo mis propios programas porque lo que me gusta a mí no es lo que le gusta a él lamentablemente, salimos en oportunidades a comer, de salir los cuatro, o ir al supermercado, yo creo que mi relación en pareja es regular.

### **¿Cómo toman las decisiones respecto a los temas de familia? ¿Conjuntamente o individualmente?**

**R:** Siempre es conversable entre los dos, pero si hay que tomar la decisión en el momento yo tengo que tomar ese rol y debo hacerlo solamente, ya que no hay opción de poder hablarlo.

### **¿Cuál cree que es su función dentro del conjunto familiar?, ¿Cómo cree que la ven dentro de su familia, en que rol?**

**R:** eeh, conciliadora un poco, yo soy más explosiva, ya que tengo que hacer la función de papá y mamá ¿po, cuando no está el, pienso que me ven como una mujer muy luchadora, muy sacrificada.

### **¿Qué actividades realiza en la estadía de su pareja en el hogar?**

**R:** Bueno muchas veces, no se po de ver una película juntos, de comernos un asadito, esperarlo a él con un asado, tratamos de salir, aunque cuesta por el poco tiempo que tenemos juntos donde yo trabajo.

### **Conciliación familia-trabajo**

### **¿Cómo concilia usted el trabajo y la familia? Y ¿de qué manera lo hace?**

**R:** bueno yo eh sido una persona depresiva y he luchado por no tener crisis, bueno yo salgo de la oficina y me olvido de todo lo que tiene que ver con el trabajo, yo llego a la oficina y me puedo llevar un problema importante que me va dando vuelta y alguien me pregunta hola como estas y yo respondo regia estupenda, ese es mi lema, aunque por dentro este t ata ta, he ido con los años he ido separando todas esas cosas.

**¿Qué aspectos influyen en su familia con la idea de que su pareja trabaje en este tipo de jornadas?**

**R:** Si, si hay, porque los chiquillo se olvidan que el papa llevo y yo no estoy sola po, suele ocurrir que los chicos se olvidan del papá, inclusive cuando me piden permiso para salir y les digo oye tu papa esta pídanle permiso a él.

**¿Ha habido cambios dentro de la familia desde que su pareja comenzó con esta modalidad de jornadas laborales? ¿Cuáles?**

**R:** Si, si es que de repente se va perdiendo un poco digo yo no sé si es el amor o que, eso bonito que uno al estar junto va sembrando cada, que a la distancia uno piensa, ¿me estará engañando por allá?, y la otra persona yo creo que también, también se le pasa por la mente, pienso que a la otra persona también le pasara, uno se va a acostumbrando a estar sola.

**¿Cree usted que la empresa de su pareja ayuda a la conciliación trabajo-familia?**

**R:** No, para nada.

**En el caso de que si existiera un trabajo conciliación trabajo-familia desde su empresa, ¿cómo cree que sería el momento que vive como trabajador?**

**R:** pienso que cambiarían mucho las cosas porque de por si uno sería más conocedora de donde él está trabajando y la empresa tendría más conocimiento de la familia de su trabajador, yo veo que la empresa trabajador sería más nulo, yo creo que sería mejor de todas maneras