



Significado y transformaciones que la doctrina del Cuarto Camino genera en sus seguidores en Santiago de Chile

Estudiante: Araci Midolo Loaiza.

Profesor evaluador: Cristian Morales.

Profesora guía: Marinka Núñez Srýtr.

Universidad Academia de Humanismo Cristiano

Tesina para optar al grado de licenciade en antropología

Santiago, 2022.

Índice

INTRODUCCIÓN	4
MARCO INTRODUCTORIO I	5
<u>1.1. ANTECEDENTES GENERALES Y ESTADO DEL ARTE</u>	5
<u>1.2. PROBLEMATIZACIÓN</u>	10
<u>1.3. PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN</u>	12
<u>1.4. OBJETIVO GENERAL</u>	12
<i>1.4.1. Objetivos Específicos</i>	12
<u>1.5. HIPÓTESIS</u>	12
<u>1.6. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN</u>	16
<u>1.7. JUSTIFICACIÓN DEL ÁREA DE ESTUDIO</u>	17
<u>1.8. LIMITANTES</u>	17
MARCO TEÓRICO/CONCEPTUAL II	18
MARCO METODOLÓGICO III	29
<u>3.1. TIPO DE MUESTRA</u>	31
<u>3.2. PLAN DE ANÁLISIS</u>	32
MARCO DE EXPOSICIÓN Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS IV	40
4.1. CONOCER LAS MOTIVACIONES QUE TUVIERON LAS PERSONAS INVESTIGADAS AL INGRESAR A LA DOCTRINA DEL CUARTO EN SANTIAGO DE CHILE	40
4.2. EXPONER LAS PRÁCTICAS Y RITUALES QUE SE REALIZABAN DENTRO DE ESTA DOCTRINA EN LA REGIÓN METROPOLITANA	43
4.3. IDENTIFICAR LA IMPORTANCIA DEL SIGNIFICADO QUE LE DAN LAS PERSONAS PERTENECIENTES A ESTA DOCTRINA EN SANTIAGO DE CHILE	49
4.4 conexiones entre la vida de los seguidores del Cuarto Camino	53
4.5 Cultura material	54
4.6 Técnicas corporales de Marcel Mauss	59
4.7 Respecto a la antropología visual	63
4.8 Conclusiones	65
BIBLIOGRAFÍA	75
Anexos	80

Resumen

Mediante una serie de cuestionamientos antropológicos, se realizó una investigación a los seguidores de la doctrina del Cuarto Camino ubicados en Santiago de Chile, el cual fue desarrollado a través de técnicas propias de la antropología y análisis cualitativo, como la entrevista y observación participante. De este modo, se entabló diálogo con 7 seguidores de estas creencias, con el fin de responder cuáles son las transformaciones que han experimentado desde que se iniciados, qué significa esto para ellos, y que rituales realizan, bajo la hipótesis principal de que los cambios que la doctrina ha generado en ellas, sean totalmente positivos para sus formas de pensamiento, y también su salud mental y física.

Palabras clave: Antropología, creencias, Cuarto Camino, rituales, significados, salud mental.

Agradecimientos

Ante el resultado de este trabajo, quisiera agradecerle profundamente al gran amor de mi vida, Jorge Santiago Molina, quién es todo para mí y diariamente tiene el valor de reunir cada pedacito de mí. Con solo estar a mi lado me hace seguir día tras día, hace mi corazón funcionar, y solo con su compañía me da todo. También, a mi abuela María Garay y mi hermana Bárbara Midolo, quienes se han quedado conmigo en todo momento sin importar que tan difícil sea la situación. Y por supuesto, a la merlina, la gatita más perfecta que existe, la cual se queda en mi regazo mientras estudio o leo.

Finalmente, nada hubiera sido tan fácil sin el apoyo de mis profesores, quienes me comprendieron en todo momento y me brindaron toda la ayuda necesaria. Aplicaron en mi de forma muy comprensiva el soporte del PROA y también el académico junto con la ayuda necesaria para poder realizar los trabajos de terrenos de la presente investigación. Por esta razón es que resultó imprescindible para poder llevar a cabo este trabajo. Además de esto, no puede quedar en desconsideración cada aporte de cada profesor y profesora en particular, por sus aprendizajes, soporte y de forma personal, el acompañamiento estudiantil y emocional a lo largo del año.

Introducción

Desde tiempos inmemoriales, las creencias, el esoterismo y ocultismo se ha hecho presente en la historia del ser humano, en donde independiente de la fe de cada uno, el creer en algo conlleva una serie de factores para con la persona. Por ejemplo, influye en su comportamiento, en las formas de pensar y percibir el mundo, también puede intervenir dentro de la toma de decisiones, o los beneficios positivos que se pueden sacar al integrar una creencia dentro de nuestra cotidianidad.

Dentro de este contexto, resulta interesante para el campo académico el análisis de los factores que influyen las creencias para con sus seguidores. De esta forma, es pertinente examinar los rituales, significados o simbolismos que tiene aquel grupo colectivo, en este caso, es el de la doctrina del Cuarto Camino, en donde se desarrollara un análisis exhaustivo de las transformaciones que esta creencia genera en sus seguidores. Se abordará la cosmología esotérica y se pasará a comprender lo que esto significa para los seguidores de la doctrina pertenecientes en Santiago de Chile, si ganaron algo positivo o negativo con esto, y además, el cómo ha influido todo esto en sus vidas, desde sus comportamientos, salud mental, física, y básicamente, el cómo la espiritualidad actúa como medio de desarrollo interior en los sujetos.

En este sentido, se generará un tema de gran interés para el campo disciplinario, obteniendo mayor información y análisis de un grupo colectivo que tenga alguna creencia integrada dentro de sus vidas. Por esta razón, es que a partir de las entrevistas se quiere llegar a obtener datos enriquecedores que puedan aportar al conocimiento sociocultural.

Marco Introdutorio I

1.1. Antecedentes generales y Estado del Arte

Las corrientes y grupos ocultistas, esotéricos y espirituales, han adquirido cada vez más adeptos alrededor del mundo, desde tiempos inmemoriales y hasta hoy en día, son parte de la vida de muchas personas, independiente de que camino espiritual o metafísico elijan. Si bien hay muchas opciones, las conexiones entre magia, rituales y ceremonias son parte de la cotidianeidad de algunos sujetos iniciados y experimentan cambios y transformaciones en sí mismos, ya sean físicos, mentales o espirituales. Esto recae en formas de expresiones, pero también, del significado que tienen y adquieren las personas frente a sus creencias y fe.

En este sentido, cabe mencionar a George Gurdjieff, quien fue uno de los más grandes exponentes de la doctrina del cuarto camino al traer éstas enseñanzas desde el occidente. Entre uno de sus libros, se encuentra “*En busca del ser: El cuarto camino hacia la conciencia*”, en donde expone sus enseñanzas hablando de los estados de la conciencia, el cómo lograr una evolución y transformación personal a lo largo de nuestra vida, entrega herramientas para que la persona pueda iniciar en el estudio de uno mismo. De esta forma, Gurdjieff presenta la gnosis y sus trabajos espirituales que ha llevado a cabo, con el fin de enseñarle a los que ingresen dentro de esta doctrina.

Our present knowledge of reality, we must change ourselves, opening to a higher state of consciousness through development of our being. Change of knowledge comes from change of being. We must first have self-knowledge, and with the help of self-knowledge we shall learn how to change ourselves—if we wish to change ourselves. Systems and schools can indicate methods and ways, so that when we are ready new knowledge will come to us from outside. But no system or school whatever can do our work for us—we

have to do it ourselves. Inner growth, a change of being, depends entirely upon the work that a person must do himself. (Gurdjieff, 1922, p.19).

Según lo anterior, el autor habla de un crecimiento y cambio interior que nos llevaría a una transformación beneficiosa para nosotros mismos y la realidad en la que vivimos. Por esta razón, es que a partir de sus estudios y fragmentos son un precedente para la presente investigación, con el fin de recolectar información y comprender lo que significan las enseñanzas del Cuarto Camino para con las personas relacionadas a esta corriente.

De igual manera, también existen las investigaciones de Ouspensky, quien estuvo estrechamente relacionado con Gurdjieff, ambos arraigados a la doctrina. En su libro “*El cuarto camino*”, expone un trabajo completo y detallado sobre esta corriente filosófica, en donde aborda las implicancias de la evolución personal y el cómo llegar a ella, y además sostiene que el ser humano es visto como una máquina de transformación a lo largo de la vida, con el fin de ir avanzando y logrando mayores estados de conciencia y desarrollo personal.

La evolución del hombre, si ocurre, sólo puede ser el resultado del conocimiento y del esfuerzo; mientras el hombre sólo conoce lo que puede conocer del modo corriente, para él no hay evolución ni la hubo jamás. En este sistema, el estudio serio comienza con el estudio de la psicología, es decir, con el estudio de uno mismo, porque la psicología no puede estudiarse, como ocurre con la astronomía, fuera de uno mismo. El hombre tiene que estudiarse. Cuando me dijeron eso, de inmediato advertí que no tenemos método alguno de estudio de nosotros mismos y ya poseemos muchas ideas equivocadas acerca de nosotros. De modo que comprendí que debemos librarnos de las ideas equivocadas acerca de nosotros y al mismo tiempo encontrar los métodos para estudiarnos. (Ouspensky, 1957, p.8).

Es decir, Ouspensky indica que, ante tal problema interior, uno puede encontrar formas y mecanismos para solucionarlo. Literalmente, este libro es una recopilación de estudios y métodos que el autor aborda con el fin de que les sirva a los estudiosos del ocultismo.

Según el autor, a partir de lo dicho anteriormente, se expresa sobre el entendimiento y seguir una doctrina de esta manera:

“En el camino religioso, es necesario un centro magnético diferente. Un centro magnético que lo lleva a uno a una escuela yóguica o a un monasterio es diferente del centro magnético que lo lleva a uno incluso hasta un grupo que posiblemente conduzca a la escuela del Cuarto Camino. Con esa clase de centro magnético uno no podría trabajar aquí: la gente no tendría bastante iniciativa. En el camino religioso debe obedecer. En este camino, la gente debe tener mentes más amplias, debe entender. En las escuelas yóguicas y en el camino religioso uno puede seguir largo tiempo sin entender, simplemente haciendo lo que se le dice. Aquí, los resultados son proporcionales al entendimiento.” (Ouspensky, 1957, p.80).

Además de esto, las posturas y trabajos sobre la auto transmutación o evolución personal, Ouspensky indica que:

“surge naturalmente la pregunta: ¿Por qué le es tan difícil al hombre empezar a cambiarse, a llegar a una posibilidad de crecimiento? Porque, como verá, debe recordar que el hombre es creado de una manera muy interesante por la naturaleza. Es desarrollado hasta cierto punto; después de este punto, debe desarrollarse. -La naturaleza no desarrolla al hombre más allá de cierto punto.” (Ouspensky, 1957, p. 23).

Es decir, previo a dar las herramientas para que el iniciado pueda lograr un despertar de conciencia, resolver limitante o problemas en su vida, el autor expone su pensamiento sobre el desarrollo personal, y que en algún momento el sujeto tiene que ser autodidacta y consolidarse hacia su ascenso interior, velando por su crecimiento y aprendizaje.

De esta forma, el autor hace énfasis en detalles del ser humano, sobre las emociones y actitudes que tenemos, entregando herramientas de cómo lidiar con ellas en caso de que sean negativas. El entendimiento, los pensamientos, el sufrimiento, las leyes universales, las percepciones, los

límites que nos auto ponemos, las vidas pasadas y la reencarnación como teoría, son más de los temas que trata en su libro.

En este sentido, también cabe destacar cómo se expresan en América Latina los temas arraigados al ocultismo y espiritualidad, ya que el comportamiento antropológico que surge ante esto permite visualizar la noción que tienen las sociedades latinas frente a estas ciencias ocultas o corrientes metafísicas.

Por ejemplo, según un artículo escrito por Alejandra Galicia, de la Revista Chilena “Meridional” de estudios latinoamericanos, hace una reseña del escritor Argentino Juan Pablo Bubello, historiador y fundador del Centro de Estudios sobre el Esoterismo Occidental (CEEEO) en su libro “*Estudios sobre la historia del esoterismo occidental en América Latina*”, el cual sostiene las distintas configuraciones que se presentan en las tradiciones y creencias mágicas presentes en Sudamérica.

Bubello plantea tres ideas para problematizar el esoterismo en diversos contextos latinoamericanos. Primero, la existencia de varias representaciones que trascienden las diferencias ideológicas, pues a partir del principio de correspondencia toda posición ideológica pretende la unificación del macrocosmos con el microcosmos. Segundo, la presencia de múltiples prácticas esotéricas da cuenta de la existencia de todo tipo de mediadores. Tercero, la principal intención de las prácticas esotéricas sintetiza la búsqueda de la experiencia de transmutación, es decir, la metamorfosis del mundo y del hombre. (Galicia, A., 2022,p.263).

Al indicar la reseña de Bubello y el planteamiento de sus ideas, se puede complementar con el libro llamado “*Estudios sobre la historia esotérica en América Latina*” del mismo autor. Aquí, deja en evidencia la huella que deja la corriente esotérica occidental en América del sur, y lo que significa académicamente. Expone esto como una forma de pensamiento, un fenómeno que se puede divisar de varias formas y prácticas según la cultura.

Es decir, bajo estos parámetros de otros investigadores, en donde se presentan antecedentes del

impacto que significan las corrientes arraigadas a lo espiritual y las prácticas místicas, son precedentes que mueven a investigar las transformaciones que, específicamente, la doctrina del Cuarto Camino genera en sus seguidores en Santiago de Chile.

Junto con esto, también se tuvo antecedentes a partir de la bibliografía de un antiguo grupo del Cuarto Camino ubicado en la Región Metropolitana, en donde se encontraban textos como “Diario de un alumno” de Stanley Nott, quien encuentra el sendero que tanto buscaba cuando en uno de sus viajes conoce a Gurdjieff y él mismo lo introduce en la doctrina. Aquí, la mayor parte del libro se enfoca especialmente en las prácticas, incluso las más pequeñas y cotidianas, del trabajo interior. Por ejemplo, el autor cuenta cómo una vez lo mandaban a hacer tareas de jardinería, pero que le indicaron que estaba haciéndolo de forma muy automática, es decir, hacía lo que tenía que hacer porque se lo ordenaban, pero no era consciente de lo que hacía, por lo que gastaba energía lamentando el hecho de tener que estar haciendo ese trabajo en vez de otra cosa. Por esto, es que le recomiendan que se aprenda algunas palabras o frases del idioma nativo del país en el cual se encontraba, y que las fuera estudiando o pensando mientras trabajaba. Una vez hecho eso, la actitud del sujeto cambió ante la monotonía de la jornada laboral.

De esta forma, lo que el autor habla sobre sus experiencias con Gurdjieff y su estadía con otros seguidores, quienes tratan de poner en práctica el lograr librarse de la “esclavitud” que genera ciertas cosas o emociones como la rabia, el sufrimiento o las preocupaciones. Otro ejemplo, es cuando conversando con otro sujeto hablaban sobre el cómo reaccionar cuando alguien nos quiere ofender.

Bueno, Merslukin me llamó tonto. Pero, ¿por qué debo sentirme dolido? En realidad, para mí, personalmente, no estoy dolido, no porque no tenga orgullo o amor propio, quizás tenga más que cualquiera de ustedes, pero quizás sea mi orgullo lo que no me permite sentir que he sido insultado. Lo pienso, lo razono. Me digo a mí mismo: 'Si me llamó tonto, ¿quiere decir que él es sabio? Quizás él mismo sea tonto. Actúa como un niño y no se puede esperar que los niños sean sabios. Quizás alguien le ha estado hablando acerca de mí y se ha formado ideas necias. Mucho peor para él. Yo sé que en este caso no soy un tonto, o sea, que no me ofendo. Si un tonto me llama tonto, no me ofende interiormente". "Por otro lado pude haber sido un tonto. En este caso debo

agradecerle por haberme dejado ver que me he comportado como un tonto. En ninguno de los casos estoy ofendido. (Nott, 1991. p. 62.)

Es decir, a partir de esto, podemos tener un acercamiento acerca de las percepciones que tiene un seguidor, y su cotidianidad para con el trabajo interior. Teniendo esto en cuenta, se tiene como antecedente las transformaciones de un iniciado y las prácticas se llevaban a cabo con el mismísimo Gurdjieff.

Por esta razón, es que en la presente investigación se tiene como antecedente los estudios que socavaron los distintos autores sobre a las ciencias ocultas y exponentes de la doctrina del cuarto camino, que junto con la experiencia de los sujetos que antiguamente estuvieron insertos en esta doctrina, que, así como otras corrientes esotéricas y metafísicas, van en torno al descubrimiento del ser interior, una especie de despertar en la conciencia, con el fin de que obtengamos un mayor nivel espiritual, evolución personal y adentrarse en el autoconocimiento.

1.2. Problematización

A partir de lo anterior, el hecho de conocer previamente al sujeto que estuvo inserto durante tantos años en esta corriente filosófica hizo que surgieran preguntas antropológicas en torno al Cuarto Camino. Estas dudas involucran índices propios de la antropología de las creencias, en donde se estudian las conexiones entre magia y religión, con el fin de comprender la forma en la que influyó estas convicciones y dogmas dentro de las personas.

La doctrina del Cuarto Camino, comprendida como una corriente filosófica, ocultista y espiritual, cuenta con varios seguidores en distintos países, pero también en Chile, más específicamente, en la comuna de La Reina, en la Región Metropolitana, donde vive un antiguo devoto, el cual estuvo vinculado a esta doctrina durante muchos años.

Por esta razón, es que surge una problematización en torno a esta doctrina, donde el cuestionamiento inicial fue, convertirse en seguidor de esta doctrina que implicó un cambio positivo dentro de la vida del sujeto, indagar el cómo influyó el Cuarto Camino dentro de su

esfera social, lo que tuvo que afrontar, sus procesos y evoluciones físicas, mentales y espirituales, entre otros.

Las creencias y el mundo espiritual en relación con las formas de pensamiento de los sujetos, puede ser entendida dentro de la antroposofía o la filosofía.

Según un artículo de Jordi Pigem llamado “*Antroposofía: el camino del conocimiento creado por Rudolf Steiner*”, se sostiene que el exponente de esta corriente destaca el conocimiento como camino espiritual y la importancia de desarrollar un mayor nivel de conciencia dentro de nuestra existencia. *Cultivando la imaginación y la inspiración para finalmente alcanzar un riguroso desarrollo de la intuición. En diversos textos, Steiner propone ejercicios de autoconocimiento destinados a alcanzar estados más elevados de conciencia. (Pigem, 2020,p.2).*

Es decir, considerando lo anterior junto con los trabajos e investigaciones de Gurdjieff y Ouspensky, comienzan a nacer la problemática e interrogantes sobre cómo fue este desarrollo y evolución personal en el sujeto investigado perteneciente a la comuna de la Reina en la región Metropolitana. También, cómo concibió estos aprendizajes del cuarto camino, si les sirvió las herramientas que otorga esta doctrina, o su percepción ante este estudio de uno mismo, y el manejo de las emociones negativas.

Una vez teniendo más confianza con el sujeto, se me dio a conocer más historias y anécdotas de sus tiempos, que sumado al particular conocimiento espiritual que él parecía tener, comenzaron más incógnitas respecto a esta doctrina, como el conocer de dónde supo que existía el Cuarto Camino, de qué manera cambió su forma de pensamiento, y si le generó más herramientas para resolver los problemas de la vida cotidiana, ya que estaba claro y él mismo sostuvo, que sus conocimientos principalmente venían de lo aprendido durante sus tiempos en esta cosmología.

Es decir, desde que ellos comenzaron a iniciarse en esta doctrina, ¿Qué motivos tuvieron para hacerlo? ¿Qué procesos tuvo que pasar la persona una vez inserta en esta corriente?, ¿Qué prácticas o rituales llevaban a cabo, y qué ocupaban para ello?

1.3. Pregunta de investigación

¿Cuáles son las transformaciones que los seguidores de la doctrina del Cuarto Camino han experimentado y significado en su vida cotidiana?

1.4. Objetivo General

Comprender las transformaciones que los seguidores de la doctrina del Cuarto Camino han experimentado y significado en su vida cotidiana.

1.4.1. Objetivos Específicos

- Conocer las motivaciones que tuvieron las personas investigadas al ingresar a la doctrina del Cuarto Camino en Santiago de Chile.
- Exponer las prácticas y rituales que se realizaban dentro de esta doctrina en la región Metropolitana.
- Identificar la importancia del significado que le dan las personas pertenecientes a esta doctrina en Santiago de Chile.

1.5. Hipótesis

A partir de la pregunta de investigación, se espera poder describir e indagar acerca de las transformaciones que han vivido las personas una vez que decidieron insertarse en la doctrina del Cuarto Camino, de manera que se pueda identificar las evoluciones que tuvieron, los factores que involucran iniciarse y el cómo percibieron sus propios desarrollos. Es decir, la persona que ingresó en el Cuarto Camino, ¿Estima que experimentó un desarrollo positivo en su persona? De ser así, ¿Qué prácticas o procesos aprendidos, lo adoptaron dentro de su cotidianidad? Se espera que las personas que ingresaron puedan identificar cambios y transformaciones beneficiosas para su vida cotidiana, especialmente lo relacionado con la meditación, mentalidad positiva, y que tengan más herramientas para combatir los sentimientos negativos a raíz de conflictos o problemas en sus vidas.

En este sentido, respecto a las prácticas espirituales, resulta tentativo proponer que las personas que están ingresadas dentro de la doctrina del Cuarto Camino, sientan una mejora dentro de su salud mental. Mientras más realicen los ejercicios y aprendan sobre las meditaciones, los sujetos experimenten dentro de sí mismos menores índices de ansiedad y una mayor inteligencia emocional. De esta forma, que el conocimiento recaudado en esta corriente metafísica sea psicológicamente terapéutico para los sujetos iniciados.

Además, se estima lograr evidenciar, si durante la estadía del sujeto dentro de la doctrina del

Cuarto Camino, todo el aprendizaje que obtuvo le ayudó a tener una mejor calidad de vida y mayores herramientas para poder desenvolverse ante los problemas cotidianos. En este sentido, se espera la posibilidad de comprender y saber, si el ingresar a la doctrina del Cuarto Camino le ayudó a obtener una mejor salud mental y física, y de ser así, a qué recurre para lograr esto. También, se tiene la esperanza y optimismo de identificar el significado que esta doctrina tiene para el sujeto, es decir, ¿Esta creencia está arraigada totalmente dentro de su vida cotidiana? Y de ser así, ¿Qué prácticas hace o recurre el sujeto dentro de su día a día?

A partir de lo anterior, se cree y se tiene como supuesto, que en general, el tener esta creencia del Cuarto Camino, en donde el sujeto definitivamente tiene que ahondar y ligarse a ceremonias o rituales que se les enseñan dentro de esta cosmología, producen un cambio para mejor, una evolución dentro de la esfera mental, espiritual y física de las personas investigadas, y también, el lograr obtener un mayor equilibrio dentro de los principales ejes de la vida.

En virtud de lo anterior, surgen como respuestas tentativas qué, los sujetos que estuvieron insertos dentro de esta doctrina lograron dicha evolución de la conciencia, y en general en sí mismos. Debido a que ya se tenía como antecedente que Jorge Aguilera, el antiguo seguidor del Cuarto Camino, actualmente entrena artes marciales estrechamente ligadas a las prácticas espirituales, como el realizar meditaciones, mantras y regular muy cuidadosamente su nutrición, se estima que aquello y otros autocuidados catalogados como sanos, sean a causa de lo aprendido en la doctrina del Cuarto Camino, proveyendo así, de mayores herramientas para su desarrollo personal en distintas esferas, como la salud, y el equilibrio mental y emocional. Por este motivo, es que el conocimiento y prácticas que otorga el Cuarto Camino, se esperan a que sean positivas dentro de la vida de la persona investigada.

Asimismo, se tiene la esperanza de que pueda validar los supuestos, con el fin de conocer verdaderamente lo que significa esta corriente filosófica para las personas que están iniciadas ubicadas en Santiago de Chile, y las transformaciones que experimentaron.

Además, dado que la doctrina del Cuarto Camino tiene enseñanzas concernientes a las leyes universales, la transmutación personal, prácticas metafísicas, niveles de conciencia, siendo así una cosmología arraigada al mundo de lo místico y espiritual, se tiene como predicción que el sujeto investigado perciba un cambio radical entre el antes y después de ingresar a esta doctrina.

Es decir, la persona iniciada ¿Observa que antes de conocer el Cuarto Camino, sentía un desequilibrio que no experimenta actualmente gracias a las enseñanzas de Gurdjieff y Ouspensky? Es decir, si ambos exponentes de estas prácticas esotéricas sostienen que, de seguir estos aprendizajes, dedicándose al autoconocimiento y trabajo interior, podemos alcanzar una paz y estabilidad en distintos ámbitos, debería haber una distinción cuando un sujeto no conocía este camino en comparación a cuando se convirtió en un seguidor del Cuarto Camino. De ser así, ¿En qué ámbitos siente una clara diferencia entre saber y no saber el aprendizaje de esta corriente metafísica?

Por este motivo es que se conjetura que, principalmente los ejercicios arraigados a lo astral, las meditaciones, el manejo de energía interior y emocional, sean significaciones y factores aprendidos más beneficiosos del Cuarto Camino para el desarrollo personal que experimenta la persona investigada, dado que se espera que sean los más útiles para resolver los problemas del día a día dentro de un sujeto. Es decir, normalmente nos enfrentemos a discusiones, malentendidos, problemas personales, sufrimiento amoroso, económico o mental, y una infinidad de obstáculos que tiene que enfrentar el ser humano, por lo que se estima que lo que otorga el Cuarto Camino, sea más que positivo dentro de la persona iniciada que vive en Santiago de Chile.

Además de esto, a raíz del posterior trabajo de campo, se conoció un nuevo material bibliográfico sumamente enriquecedor e interesante para la investigación, como por ejemplo, *“Diario de un alumno”* de Stanley Nott, en donde habla con Gurdjieff e inicia en el Cuarto Camino, y además, sostiene durante todo el libro el porqué de elegir esta doctrina, sus beneficios, sus características e influencia para él. Por esta razón es que también se tiene como respuesta tentativa que al igual que las percepciones que tuvo el seguidor del libro, lo tengan los sujetos pertenecientes a esta doctrina en Santiago de Chile. Se espera que tengan una conexión a partir de los cuestionamientos e inconformidad con las religiones, para luego cuando encuentren esta doctrina, sientan una mayor consideración interna que los lleve a tener una vida más plena o llevadera.

Junto con esto, se tiene como suposición que las respuestas obtenidas del trabajo de campo, sean correspondientes a las ideas de los principales exponentes de la doctrina del Cuarto Camino, y que el conocimiento que aprendieron sea tanto variado como beneficioso para lo que les acontece

en sus vidas personales. Por esta misma razón de que se espera que estas prácticas esotéricas sean positivas para los seguidores, se espera que esas mismas actividades del Cuarto Camino las lleven a cabo dentro de sus vidas cotidianas, como la realización diaria de meditación o alguna recurrencia en algún ritual. Es decir, se tiene como supuesto que están sumamente comprometidos con estas creencias, dado que si llegan a ser tan beneficiosas como se suele escribir en la bibliografía encontrada, los seguidores de la doctrina deberían de poner estos conocimientos dentro de las cotidianidades de sus vidas.

Además de lo anterior, se tiene con suposición que, al realizar el trabajo de campo para recolectar los datos, se pueda ver la posibilidad de participar en alguna actividad o práctica que sea arraigada al Cuarto Camino, de forma que también se pueda tener mayor aproximación para con los seguidores. Al momento de llegar a entrevistar, se espera poder realizar alguna historia de vida de los sujetos, con el fin de analizar si existen algunas conexiones entre las vidas personales de los seguidores que incidió en su decisión de entrar a la doctrina del Cuarto Camino.

Así, se tiene como dato tentativo a obtener, que la importancia que le dan los seguidores a la doctrina, está profundamente arraigada dentro de su cotidianidad, como un ritual diario. Es decir, que estén ligados a los conocimientos del Cuarto Camino tanto como para aplicarlos en su día a día. Dentro de esto mismo, se espera poder tomar el mayor registro que se pueda de esas prácticas que realizan, ya sea en grupos o de forma más individual, y que a partir de las entrevistas y testimonios, en general, los seguidores del Cuarto Camino sientan que su iniciación es positiva para ellos, que los re direcciones si estaban en un período poco definido en sus vidas, que sientan una mayor plenitud para con ellos mismos (por el trabajo interior) o que simplemente los hayan ayudado en alguno que otro ámbito personal con el cual tenían dificultades para afrontarlo.

1.6. Justificación de la investigación

Considerando la presente investigación sobre la doctrina del Cuarto Camino, la motivación principal radica en la necesidad antropológica de querer investigar las transformaciones e influencias en general que esta corriente ha tenido por sobre las personas de la región

metropolitana que creen y han sido parte de esto. El conocer e indagar el cómo se han desarrollado a nivel físico, y espiritual, resulta relevante para poder comprender las conexiones entre cosmología mística para con el sujeto, incluso dentro de la salud y bienestar mental. Incluso más allá de eso, se trata de conocer si las herramientas entregadas en las enseñanzas de la doctrina del cuarto camino son métodos beneficiosos dentro de la vida de las personas ingresadas dentro de este dogma, ya que cómo se detallan el cómo manejar variadas problemáticas a las que se enfrenta el ser humano, surge menester indagar y comprender las transformaciones que genera y si las prácticas son significadas como beneficiosas para los discípulos de estas enseñanzas.

A partir de esa necesidad, esta investigación se justifica en conocer los procesos usuales que se llevaron a cabo dentro de esta doctrina, y el cómo lo aplicaron, de manera que se pueda comprender el por qué y cómo los sujetos ingresados dentro de esta doctrina lo percibieron, representando sus creencias y fe, pero, además, dándole más herramientas a la persona para desarrollarse dentro de su vida cotidiana. Por esta razón, es que esta tesina se inicia con el fin de querer indagar y ahondar dentro de la antropología de las creencias, pero especificando en el Cuarto Camino y los cambios que tuvo por sobre los sujetos iniciados que se ubican en Santiago de Chile.

En este sentido, se considera pertinente realizar esta investigación, porque se puede llegar a comprender de mejor manera, la experiencia y metamorfosis al ingresar a una doctrina metafísica puede ser útil para la superación o evolución personal, generando una mejor calidad de vida. Además de esto, las previas revisiones bibliográficas indicaron un vacío y poco enfoque respecto a este tipo de prácticas espirituales. Examinando los propósitos que tuvo el sujeto al querer ingresar, investigar lo que llevaban a cabo dentro de la doctrina e identificar los significados que le asignas las personas a esta creencia, resulta relevante para conocer los beneficios que esto aporta, y así, ahondar más profundamente en cómo esto influye en el comportamiento de las personas.

Así, la relevancia de esta investigación radica en un valor teórico antropológico que aborda los símbolos y significados, los rituales como expresión cultural, identidad e ideologías, comprendiendo un poco más la cosmovisión de la doctrina del Cuarto Camino para con los sujetos creyentes en esto.

1.7. Justificación del área de estudio

En virtud de que las personas pertenecientes a la doctrina del Cuarto Camino en Santiago de Chile no tienen un lugar en específico para realizar reuniones y organizarse en sus prácticas de aprendizaje o ritualistas, se consideró propicio tomar como área de estudio la casa de nuestro sujeto investigado. Además de que, este lugar también es su propio centro de estudios y entrenamiento físico y mental, aquí guarda también herramientas propias de las actividades realizadas en el Cuarto Camino, como, por ejemplo, las cartas del tarot, cartas astrales, sector de meditación personal.

Por este motivo, es que, si bien se conoce que, al no tener un establecimiento como tal para compartir estas enseñanzas entre los iniciados, si se juntan para comparar el resultado de los ejercicios metafísicos, y mantienen contacto no estrictamente presencial para dialogar y estudiar sus experiencias en las prácticas que han hecho, o sus avances y retrocesos. Por ello, es que, yendo a la casa misma de la persona investigada, podremos tener con mayor certeza de las cosas personales que guarda, ya que ahí tiene también su computadora y celular, de manera que pueda acceder de mejor forma a material que pueda servir en esta investigación.

1.8. Limitantes

En esta investigación, se puede sostener que una de las limitantes con las que nos encontramos, es que la doctrina del cuarto camino no tiene un lugar específico de encuentro o reuniones en Santiago de Chile. Es más bien una doctrina que con los sujetos que están iniciados en ella, comienzan a aprender y realizar prácticas, pero no en un lugar específico.

Por ejemplo, dada la naturaleza metafísica de esta corriente, pueden practicar la proyección astral, sin la necesidad que cada miembro tenga que salir de su casa, o las meditaciones o coordinarse en leer textos que ellos consideren pertinentes dentro de las enseñanzas del Cuarto Camino. Sin embargo, no me refiero a que no se junten ni realicen reuniones, sino que no hay un lugar específico ni determinado para esto, por lo que se presenta la limitante de que no hay un lugar en concreto al cual poder ir y tomar fotos o recabar información o también entrevistas a los

miembros creyentes. También, existe la obstaculización de que esta doctrina no está dictada en Chile como una escuela como tal. Hay escuela metafísicas y esotéricas de otras corrientes, pero de esta no, por lo que se tuvo el inconveniente de que, de haber existido una escuela, se hubiera accedido a un material más masivo, conversar con varios iniciados, y entrar a salas o lugares para fotografiarlos y conocer la infraestructura del Cuarto Camino.

Marco teórico/conceptual II

Marco Conceptual:

En virtud de que se quiere conocer las transformaciones que genera la doctrina del Cuarto Camino en sus seguidores, es fundamental contrastar algunos conceptos que permitan comprender de mejor manera nuestra problematización y una mayor perspectiva y fuentes

informáticas al momento de obtener todos los resultados finales. Basándonos en autores arraigados al tema del esoterismo y sus significados, se visualizará sus enfoques teóricos y conceptos primordiales para el entendimiento del presente tema.

Uno de los principales exponentes de la antropología es Víctor Turner, quién comprendía la antropología de los símbolos y abordaba el tema de los rituales. Este académico lo sostenía a través de lo social y cultural, indicando la importancia de lo que significa un símbolo dentro de los rituales y como forma de entendimiento o representación dentro del grupo de sujetos que comprendía la creencia de aquel ritual.

“El símbolo es la más pequeña unidad del ritual que todavía conserva las propiedades específicas de la conducta ritual, es la unidad última de estructura específica en un contexto ritual. Un símbolo es una cosa de la que, por general consenso, se piensa que tipifica naturalmente, representa o recuerda algo, ya sea por la posesión de cualidades análogas, por asociación de hecho, o de pensamiento. Los símbolos que se encontraron en el terreno eran empíricamente objetos, actividades, relaciones, acontecimientos, gestos y unidades espaciales en un contexto ritual”. (Almaraz, 2019,p. 23).

Es decir, el símbolo entendido por Turner se encasilla también dentro de los rituales que se realizan dentro de la doctrina del Cuarto Camino, ya que tal como otras creencias y culturas, tienen diferentes actividades y representaciones en símbolos como por ejemplo los dibujos de los chakras. Su unidad espacial, en este caso, serían las escuelas gnósticas, dado que ahí se juntan a aprender o enseñar aprendizajes de la doctrina, en donde los sujetos se van relacionando entre sí. Tal como el autor lo indica en los textos escritos sobre los símbolos y rituales, estos tienen características observables en donde la explicación o interpretación de esto va según el seguidor de aquella religión o creencia, pero que aún así, el antropólogo tiene que elaborar el contexto general y significativo de esto.

Por otro lado, Geertz define de otra forma el concepto de símbolo. Según un texto publicado por Alejandro López llamado *“Arenas y símbolos rituales en Víctor Turner”*, aborda la perspectiva del antropólogo Geertz, sosteniendo lo siguiente:

“En cambio, para Geertz, la cultura se encarna en símbolos públicos, que son utilizados por los miembros de una sociedad para comunicarse entre sí. Geertz se preocupa por investigar cómo los símbolos modelan las maneras en que los miembros de una sociedad sienten y piensan el mundo. Para Geertz, los símbolos son ante todo, “vehículos de cultura” y considera que uno de los efectos más importantes de los sistemas de símbolos es la formación de un ethos entre los miembros de una sociedad. En este sentido, Geertz enfatiza las dimensiones afectivas de los símbolos antes que las dimensiones operativas”. (López, 2001,p.6).

A partir de lo anterior, considerando la mirada de Geertz respecto a los símbolos, se puede decir que los símbolos pertenecientes a la doctrina del Cuarto Camino indican una circulación cultural de sus creencias y por ende funcionan también como un medio de comunicación que entre los sujetos iniciados pueden entender entre sí, como círculos o dibujos que realizan en los rituales. Pero que además de esto, también significan sus emociones y formas de pensamientos frente a la realidad.

Bubello en su libro *“Estudios sobre la historia del esoterismo en América latina”* abre un espacio académico para el análisis de lo ocultista y su influencia dentro de Sudamérica, examinándose bajo un punto de vista histórico y metodológico. Así mismo, el autor habla del concepto “forma de pensamiento” en relación al esoterismo, como un fenómeno ligado al comportamiento mental humano que surge según situaciones particulares, tiempo y espacio. Por ejemplo, el autor indica lo siguiente:

Teniendo en cuenta la dinámica de la expansión poblacional, material e infra-estructural y los cambios acaecidos en Argentina desde circa 1875,42 para comenzar, ubiquémonos en la Buenos Aires del Centenario, pues, en mayo de 1910, con el preparativo de los festejos patrios, se suicidaron cuatrocientas treinta personas ante los augurios de “fin del mundo” relacionados con el paso del cometa Halley. Este fenómeno ha sido interpretado por la difusión de cierto espíritu “irracional” en la población porteña de la época a raíz del paso del cometa, lo cual generaba una “... cierta inclinación de la gente por la magia, los horóscopos, los cultos pitagóricos, la cábala y toda la más exótica variedad de artes ocultas(Bubello, J. 2017, p. 42).

Es decir, que especialmente en tiempos donde emocionalmente hay miedo, suspenso o incertidumbre frente a lo que pueda pasar a futuro, los sujetos suelen apoyarse en las prácticas del esoterismo para intentar prever cosas. Es una herramienta que utilizan cuando no tienen a qué recurrir. Por esta razón, es que sirve para conocer las motivaciones que tuvieron los sujetos de Santiago de Chile para iniciarse en la doctrina del Cuarto Camino, ya que hace posible que la entrada al camino espiritual esté relacionada con el comportamiento humano frente a ciertas situaciones.

También, en *“Fragmentos de una enseñanza desconocida”* de Gurdjieff, sostiene una mirada muy explicativa y espiritual frente al camino místico y trabajo del autoconocimiento como evolución personal. En el libro, Gurdjieff varias conversaciones con Ouspensky y de diversos temas en los que ahondan de manera crítica. En uno de ellos, se expresan sobre el concepto de “hombre máquina”, en donde Gurdjieff lo describe como el hombre que carece de conocimiento y libre pensar, que solo tiene acciones mecánicas y que solo eso se puede esperar, ya que es una máquina, a lo que Ouspensky le pregunta lo siguiente:

¿Puede un hombre dejar de ser una máquina? pregunté. —¡Ah! Esa es la pregunta, dijo G. Si usted hubiera planteado tales preguntas más a menudo, quizá nuestras conversaciones nos hubieran podido llevar a alguna parte. Sí, es posible dejar de ser una máquina, pero para esto es necesario, ante todo, conocer la máquina. Una máquina, una verdadera máquina, no se conoce a sí misma, y no puede conocerse. Cuando una máquina se conoce, desde ese instante ha dejado de ser una máquina; por lo menos, ya no es la misma máquina que antes. Ya comienza a ser responsable de sus acciones. —¿Según usted, esto significa que un hombre no es responsable de sus acciones? pregunté. —Un hombre —recalcó esta palabra— es responsable. Una máquina no es responsable.” En oír a oportunidad, le pregunté a G.: —En su opinión, ¿cuál es la mejor preparación para estudiar su método? Por ejemplo, ¿es útil estudiar lo que se llama literatura «oculta» o «mística»?” Al decirle esto, tenía en mente en forma particular el “Tarot” y toda la literatura referente al “Tarot”. —Sí, dijo G. Se puede encontrar mucho por medio de la lectura. (Ouspensky, 1915, p. 21).

A partir de lo anterior, es entonces importante señalar que el concepto de “máquina” visto desde la perspectiva de Gurdjieff, alude al hombre que no ha iniciado un autoconocimiento, ni ha comenzado una evolución personal o espiritual, y que, por lo tanto, no son capaces de pensar más allá, porque si inicialmente no se conocen a uno mismo, fuera de eso no conocerá nada bien, ya que el autoconocimiento es el comienzo de todo.

Por esta razón, es que el concepto utilizado en este libro es fundamental para comprender la importancia y enfoque teórico de este autor frente a la evolución personal y mística de los sujetos. De esta forma, es importante destacar sus palabras para identificar los aportes y transformaciones que se adquieren con las enseñanzas del Cuarto Camino una vez que los sujetos se han iniciado. Esto contrarrestándolo con las formas de pensamiento y el comportamiento humano frente a ciertos escenarios, puede relacionarse con el actuar de los sujetos que siguen esta doctrina en Santiago de Chile, si se comparan sus acciones y paradigmas antes y después de iniciarse.

Por otro lado, un artículo de Carlos Palacio Vargas llamado “La espiritualidad como medio de desarrollo humano”, abarca exactamente los temas de evolución personal, sosteniéndolo de la siguiente manera: *“La espiritualidad es la puerta que moral y éticamente está abierta a las vías de la transformación, entendida esta como aquella apuesta que posibilita la significación de cada espíritu y la expansión de sus ideales”* (Palacio. 2015, p.461).

Los caminos místicos siempre están abiertos para los sujetos cuando están deseando querer iniciar una transformación interior o “despertar”, con el fin del autoconocimiento y desarrollarnos. Por esta razón es que el autor opta por exponer este tema como opción, ya que, si en la vida tenemos que reflexionar y avanzar, resulta óptimo tomar estas vías. Además, como hay distintos tipos de prácticas y creencias según la cultura, significa también algo identitario. Es decir, se puede asumir que los sujetos que siguen la doctrina del Cuarto Camino toman estos aprendizajes como parte de su identidad, ya que, al fin y al cabo, pasan a conformar parte de sus vidas cotidianas.

Junto con el concepto de “espiritualidad”, cabe decir cómo se trata de un sistema de creencias en

donde se busca ascender interiormente, se puede decir entonces, que independiente de cuál sea este camino espiritual, aportan herramientas para contrarrestar los momentos y emociones negativas que va experimentando la persona a través de su vida.

Tradicionalmente se ha asociado la espiritualidad a las esferas de lo religioso y a los espacios de conexión con la divinidad, pero a medida que han avanzado las posibilidades de potencialización del ser humano, se ha ido abriendo una brecha distinta que permite comulgar con la idea de la espiritualidad en los más altos niveles de competitividad del ser humano, incluso dentro de los estamentos epistemológicos y pedagógicos se habla de la Inteligencia Intrapersonal, entendida como la habilidad de la autoinspección, y de actuar consecuentemente sobre la base de este conocimiento, de tener una autoimagen acertada, y capacidad de autodisciplina, comprensión y amor propio. (Palacio, 2015, p.472).

En paralelo a esto, como se dijo anteriormente, existen respectivas prácticas de meditación, en donde si bien hay varias, están ligadas al bienestar mental y desarrollo individual, especialmente cuando estamos ante situaciones que no nos gustan, en procesos de aceptación o momentos difíciles. Según un artículo llamado “*Meditación y neurociencia: Aquí y ahora*” publicado por Emiliano Bruner, sostiene la meditación como empíricamente positiva para la mente humana, en donde si bien radica en que corriente o creencia que la persona siga, causa efectos llevaderos para los sujetos que acceden a este método al iniciarse en una búsqueda o paz interior.

*Sea como sea, así como necesitamos una higiene corporal, también necesitamos una **higiene mental**. Lo cual, en la mayoría de los casos, no se alcanza comprando una pastilla o limitándose a sufrir y lamentar las desdichas de la vida, sino comprometiéndose con un cambio. Y esto no vale solo para el individuo, sino también para la comunidad: igual que una mala salud física repercute drásticamente en los costes económicos y en la calidad de vida de una sociedad, una mala salud mental desgasta y malgasta no solamente la vida de una persona, sino también la de todo su entorno. La meditación como práctica de higiene mental es, en este sentido, no solamente una responsabilidad hacia nosotros mismos, sino también hacia los demás, empezando*

por los que tenemos más cercanos. Los cambios, generalmente, son parte de una transformación colectiva. (Bruner, 2022,p.3).

Por esta razón, es que este concepto de “meditación” está implementado como práctica dentro de la doctrina del Cuarto Camino y dentro de otras corrientes como práctica esencial dentro de la retro inspección personal y bienestar mental.

Junto con el concepto anterior, cabe decir que tal como la meditación es empíricamente beneficiosa para la salud mental de los sujetos, el hecho de que esto sea así viene de la mano de que las meditaciones también se enmarcan dentro de la cosmología espiritual, los monjes, el yoga, etc. Todos ellos tienen evidencias de que, al adentrarse en los aprendizajes esotéricos o espirituales, tienen beneficios hacia sus malestares emocionales o sucesos dolorosos, de forma que cuando van conociendo y aprendiendo en alguna creencia de esta categoría, tiene influencia sobre su estabilidad mental.

Esto también se puede evidenciar en un artículo de *Baptist Health South Florida*, se indica que

*Las creencias espirituales o religiosas son parte de lo que traen los pacientes con ellos cuando entran al salón de asesoría – no las dejan en la puerta”, afirmó el Rev. Santos, psicoterapeuta licenciado quien supervisa el programa de psicoterapia ambulatoria del Departamento de Servicios de **Care & Counseling** de Baptist Health. “Una psicoterapia exitosa ayuda a los pacientes a conectarse o reconectarse con sus recursos espirituales y sociales para así poder resolver sus problemas. La asesoría espiritual integrada les ofrece a los pacientes conocimientos que se pueden practicar a medida que se presenten crisis a través del ciclo de la vida”.Las investigaciones citadas en las publicaciones por los U.S. National Institutes of Health citan la creencia común de las personas de que existe una relación entre la práctica religiosa o espiritual con la salud y con la sanación.(Racoobian, 2018,p.4).*

Todo lo anterior, cabe dentro de la esfera de la magia, creencias místicas y ocultismo, en donde según la RAE, define este último término de la siguiente manera: *“Conjunto de conocimientos y prácticas mágicas y misteriosas, con las que se pretende penetrar y dominar los secretos de la naturaleza.”* (Real Academia Española). Es decir, está estrechamente ligado a las fuerzas naturales y es todo un sistema de creencias que se basa en las energías espirituales, metafísicas y prácticas que van en torno al conocimiento oculto y aprendizaje esotérico.

Además de esto, a medida que se desarrollaba la investigación, se notó que claramente está presente el concepto de ocultismo y esoterismo para referirse a la clasificación de estas prácticas. Si bien etimológicamente parte con un sentido más bien arraigado al cristianismo y a lo “secreto”, hay varios autores de estos mismos temas que lo abordan a profundidad. Uno de los principales exponentes del misticismo y ocultismo, es Elphias Levi, el cual tiene varios adeptos de diferentes creencias dados el conocimiento que dejó en sus libros prácticos, como por ejemplo, *“Dogma y ritual de la alta magia”*, en donde sostiene el concepto de lo esotérico de la siguiente manera:

“Levi comienza explicando que existe dentro de todas las religiones del mundo una tradición esotérica que es universal, que existe una fraternidad universal de iniciados en la doctrina esotérica, el esoterismo es pues la verdad que se encuentra en todas las religiones y que las explica a todas. Este concepto del esoterismo como fuente de todas las religiones es introducido por Levi y luego copiado por otros 3 prominentes esoteristas como Madame Blavatsky. Además de esto Levi utiliza por primera vez el término ocultismo y ocultismo para definir esta enseñanza universal.” (Levi, 2004, p.2).

Por otro lado, a partir de las prácticas que se llegaron a ver e investigar en la bibliografía encontrada, están las que conllevan el manejo de energía, como las imposiciones de manos, el aura, el como prácticas imaginando que nos cubre un manto de luz para protección, y básicamente, el cómo en la doctrina del Cuarto Camino tiene presente la importancia del control o canalización energética. Esto también se ve mucho en el reiki.

Según un artículo llamado “*canalizar las energías trae bienestar físico*”, explica el cómo nos afecta corporalmente y porque, de forma que podemos conocer la importancia de lo que obtenemos al lograr tener un mayor control tal como se enseña en el Cuarto Camino.

Nuestro cuerpo físico es el resultado de nuestros campos energéticos que llamamos Aura y chakras, antes de que nuestra salud sea afectada se han alterado dichos campos energéticos.

Cuando se pasa por alguna situación difícil y esto dura algún tiempo nuestro campo energético de protección el aura se abre, se desarmoniza lo cual se manifiesta con algún nivel de disconformidad, al estar ese campo energético vulnerado nos podemos cargar con energías densas, ya sean por pensamientos negativos, por lugares densos, influencias externas como intenciones malintencionadas hacia nosotros. Esto genera un nivel de malestar importante como cansancio, estados de ánimo variable, presiones en pecho, espalda, dolores de cabeza, trastornos de sueño entre otros.(Cali, 2019,p.1).

En función de lo anterior, el mismo artículo sostiene que para poder equilibrar mejor estas energías, recaen en alguna persona que tenga mayor conocimiento de estos temas, pero que, sin embargo, uno mismo puede ayudar apuntando cosas de las cuales estamos agradecidos, meditando y acercándonos a la naturaleza para poder calmar la mente y así poder acercarnos más a nosotros mismos para poder tener un plano más periférico de lo que nos sucede.

Además de esto, también se buscó bibliografía sobre las técnicas corporales de Marcel Mauss, la cual sería pertinente dado los rituales, símbolos y posturas de las actividades del Cuarto Camino. Según un artículo de Silvia Citro llamado “*Una aproximación a la antropología del cuerpo*”, se sostiene este tema no solo a través de Mauss, sino que de otros aportes de antropólogos.

Frente a la idea del cuerpo como mero "objeto natural", los estudios socio-antropológicos han permitido demostrar que los grupos culturales construyen sus propias gestualidades, expresiones emocionales, modos de percepción sensorial y técnicas de movimiento corporal cotidianas, rituales y estéticas; asimismo, mostraron las variadas representaciones, significaciones y valoraciones culturales elaboradas en torno

a los cuerpos, analizando las distintas concepciones anatómicas, fisiológicas, sexuales y de la salud-enfermedad. Asimismo, en muchos trabajos más recientes, la corporalidad es entendida como una perspectiva de análisis que se integra al estudio de diversas problemáticas socio-culturales; los cuerpos no son tratados entonces como “objetos” de estudios específicos (lo cual llevaría, en cierta forma, a reinstalar el dualismo), sino que son reconocidos como dimensiones constitutivas e insoslayables de toda práctica social. (Citro, 2022,p.2).

Considerando lo anterior y las características que implican una actividad del Cuarto Camino, resulta fundamental entender la importancia de los gestos o posturas como algo cultural que expresa tanto emociones como significado y representación de algo. Tal como se sostiene en el artículo, esto se puede utilizar para analizar y comprender factores socio culturales, y en este caso, el de los sujetos pertenecientes a la doctrina del Cuarto Camino.

Por último, también dentro de la arqueología y antropología se considera fundamental la cultura material. Esta es imprescindible para el campo académico ya que provee de fuente informativa para la investigación y posterior análisis. Según Diego Díaz en un artículo llamado “*Cultura material: una reflexión antropológica desde el trabajo de campo*”, se menciona el objeto material como símbolo cultural, el cual sirve como traspaso de información de aquella cultura expresado en un colectivo social.

La naturaleza de los objetos materiales, tanto su composición como su producción, es un indicador de la estructura social. La distribución de esos elementos en el espacio nos puede dar señales de las creencias y de las posibilidades de quienes los distribuyen. Si bien, como venimos diciendo en este texto, dentro de los métodos de la antropología social, el análisis y recolección de la cultura material no presenta un perfil muy popular, desde una perspectiva teórica se vislumbran ciertos conceptos que pueden servir a esos fines. (Díaz, 2008,p.3).

De esta forma, a través del análisis e interpretación, podemos deslumbrar información cultural de alguna sociedad, y así comprender y aportar en conocimiento al campo académico.

Marco Metodológico III

En la presente investigación, se ocupará el enfoque metodológico de carácter cualitativo, ya que no se utilizarán datos numéricos ni estadísticos, por el contrario, es inductivo, flexible y holístico, donde existe una interacción con las personas investigadas bajo la técnica investigativa de la entrevista, y etnografía en torno a los instrumentos utilizados dentro de la doctrina del Cuarto Camino. Es decir, el investigador está estrechamente involucrado dentro del proceso de estudio, y, además, utiliza técnicas observacionales. Entonces, la naturaleza de los datos obtenidos radica en la experiencia de los sujetos que siguen esta corriente ocultista y lo que significa para ellos participar en ese dogma, de manera que relativo y considera las percepciones de las personas investigadas.

“La investigación cualitativa puede ser vista como el intento de obtener una comprensión profunda de los significados y definiciones de la situación tal como nos la presentan las personas, más que la producción de una medida cuantitativa de sus características o conducta.”
(Salgado,2007,p.3).

Según un artículo de Ana Salgado Lévano sobre la investigación cualitativa, sostiene lo fundamental de la interacción entre el investigador para con el estudio, en donde se tiene que comprender las diferentes realidades sociales y vivencias del sujeto a examinar. En virtud de esto, es que el diseño de este tipo de investigación es flexible y va en función de cómo van sucediendo los sucesos en el transcurso del estudio.

Inicialmente, este tipo de investigación es de tipo exploratorio, con material literario de conocimiento ya existente sobre el tema a investigar, se tiene interés por examinar algo más desconocido, algo más novedoso que no conocemos o que no se ha encontrado en otros estudios. Por esta misma razón, es que no tiene una estructura tajante para investigar, sino que es más bien flexible, ahondando en las percepciones de los sujetos estudiados, en fuentes bibliográficas, y métodos cualitativos. Además, tiene como finalidad el acercarnos a la comprensión de realidades que no conocemos, o con las que no estamos familiarizados, donde a pesar de iniciar con muchas

dudas, se quiere identificar e indagar acerca de fenómenos poco estudiados, por lo que en cierta forma genera más terreno y análisis a otros tipos de investigaciones.

Así, el investigador inmerso en recabar información de forma próxima a los sujetos estudiados, teniendo como base de inicio documentos, se puede relacionar de mejor manera a nuestros objetivos a investigar determinando tendencias o generalizando los datos obtenidos como características propias de la investigación exploratoria.

En este sentido, el tipo de investigación que se presenta también es de carácter descriptivo, ya que implica definir algo, otorgar información de los conceptos y estudio a investigar, detallando características, etc. Es decir, lo que se realizará es investigar el por qué y el cómo en cuestión, describir realidades y en este caso, rituales o procedimientos del Cuarto Camino.

Según un artículo científico sobre la investigación cualitativa llamado "*El papel de la descripción en la investigación cualitativa*" hecho por Juan Carlos Aguirre, sostiene que el método descriptivo lo siguiente:

¿Cuál sería su lugar? ¿Cuál sería su papel? En la conclusión de su artículo afirma: "El estudio descriptivo cualitativo es el método que se puede elegir cuando se deseen descripciones rigurosas de los fenómenos. Tal estudio es especialmente útil para investigadores que busquen saber el quién, qué y dónde de los eventos. Aunque fundamental a todo enfoque cualitativo de investigación, los estudios descriptivos cualitativos comprenden una valiosa aproximación metodológica en y por sí mismos. (Aguirre, 2015,p.2).

Junto con lo anterior, se utilizarán métodos etnográficos, siendo estos pertinentes para la presente investigación y dentro del campo disciplinario antropológico, tales como realizar entrevistas semi-estructuradas a los sujetos, la observación directa, búsqueda de información bibliográfica referente al tema, etc. "El método etnográfico se apoya en dos pilares fundamentales: *la observación participante* y *la entrevista dirigida*, ambos combinados y llevados a cabo sobre el terreno en el que se producen los acontecimientos que se desea estudiar" (Hammersley y Atkinson, 1983). De esta forma, se irá presencialmente a una de las casas de los sujetos investigados, con el fin de generar una observación participante y tomar fotos de algunas herramientas que utilizan dentro de esta doctrina, tales como mantos, oraciones escritas,

símbolos, cartas de tarot, altares espirituales y espacios que se emplean para sesiones de meditación, etc. También, se examinarán datos bibliográficos de libros, con el fin de tener mayores antecedentes del tema y así relacionarlo mejor con los testimonios de las personas que siguen esta doctrina. Además, se recopilaron artículos concernientes a este tema, se tendrá un diario de campo en mano al momento de realizar la etnografía en el hogar de uno de los sujetos que sigue esta corriente y se efectuaran dos entrevistas a dos personas que siguen las enseñanzas del Cuarto Camino, de forma que se maximice lo más posible el conocimiento sobre este tema, con la finalidad de responder apropiadamente a la pregunta de investigación.

En este sentido, el diseño de la presente investigación es de carácter etnográfico, ya que se quiere estudiar un tema específico de un grupo social, en donde en el trabajo de campo, el investigador busca comprender cómo vive una comunidad y sus percepciones de la realidad, describe e interpreta.

El propósito de una investigación etnográfica es describir y analizar la vida de las personas de un determinado sitio o contexto, también se busca conocer el significado que dan a sus vidas cotidianamente o bajo circunstancias especiales. Finalmente, los resultados se presentan de forma que resalten las regularidades que implica un proceso cultural. (Hernandez,2010, p.501)

Por esta razón, siguiendo esta metodología, se desarrollará la investigación cualitativa, la cual se conformará por una serie de etapas como la interpretaciones y recolección de datos, elaborar teorías, buscar material bibliográfico y conceptos claves, se buscarán sujetos que siguen a esta doctrina del Cuarto Camino para acceder a entrevistas y conseguir material etnográfico, para finalmente sacar conclusiones de los datos a partir de las experiencias subjetivas de los sujetos investigados.

A través de este sujeto, quién actualmente se dedica a su profesión de base, la ilustración, y también las artes marciales y espirituales, podremos deslumbrar de que se trata esta doctrina, sus características, de qué van sus prácticas, rituales e instrumentos a utilizar, indagar en todo lo que concierne esta corriente, e incluso ir al sector donde vive esta persona, con el fin de documentar información que nos den cuenta de los elementos a utilizar que tenía, y que fueron parte de su día a día en esos años que estuvo ligado al Cuarto Camino.

3.1. Tipo de Muestra

En la presente investigación, se eligió la zona de estudio en las sedes de la escuela gnóstica pertenecientes a las comunas de Santiago centro, Independencia y la Reina, ubicadas en la región de Santiago. Y de igual manera, en la comuna de la Reina, el hogar de un antiguo iniciado al cual se le efectuó una entrevista y conversaciones a través de llamadas telefónicas se designó como lugar importante para la investigación, dado que se puede acceder a entrar en sus lugares personales en donde práctica esta enseñanza, algún libro o herramienta que tenga para rituales. De esta forma, la escala de estudio será a nivel metropolitano.

La unidad de observación será referente a la población que constituyen las personas que son pertenecientes a la doctrina del Cuarto Camino en Santiago de Chile, en donde bajo un muestreo no probabilístico de carácter crítico, se pondrán a prueba y estudio nuestros objetivos de estudio, preguntándoles específicamente lo que se quiere conocer. En otras palabras, las muestras están a juicio del investigador en particular, bajo una previa planificación de lo que se preguntará.

El muestreo no probabilístico es un método menos estricto, este método de muestreo depende en gran medida de la experiencia de los investigadores. El muestreo no probabilístico comúnmente se lleva a cabo mediante métodos de observación, y se utiliza ampliamente en la investigación cualitativa. (QuestionPro,2022,p.1).

De esta forma, el tipo de muestreo no probabilístico está presente en las investigaciones cualitativas y más aún las que son de carácter exploratorio. Este método no probabilístico está definido según la información y datos previos que tiene el investigador, junto con su deliberación al hacer las preguntas a la población de estudio. De esta forma, se puede programar con antelación los métodos antropológicos a utilizar, organizando preguntas, y el cómo aproximarse a los sujetos a investigar.

En virtud de lo anterior, los criterios muestrales están seleccionados bajo la viabilidad de la investigación. Es decir, nuestros informantes fueron elegidos dado que en la región metropolitana existen varias sedes donde se encuentran personas que son primordiales para la presente investigación, con el poder de proveer información específica de los objetivos a

estudiar. Además de esto, están considerados porque al poder acceder a las distintas sedes que se encuentran en Santiago de Chile, se puede llegar a las salas en donde practican, con la probabilidad de que tengan alguna herramienta u objeto usado en alguna de sus rituales cotidianos. Junto con esto, también se designó que la región metropolitana fuera la más probable de obtener más información para la investigación, porque el sujeto que antiguamente estuvo en un grupo del Cuarto Camino tenía conocidos que viven en esta región, por lo que territorialmente todo estaría más agrupado para el estudio.

Por otro lado, también se eligió como criterio muestral el hogar donde vive un antiguo iniciado, con el fin de poder entrar a su lugar de meditación o prácticas del Cuarto camino, y estando al alcance de cualquier dirección que él podría proveer a otras entrevistas o personas que sigan o hayan estado en grupos de esta doctrina. A partir de las indicaciones de este antiguo seguidor, se obtuvieron direcciones de las escuelas gnósticas en donde se les realizaron entrevistas a siete personas.

3.2. Plan de análisis

Según un artículo de Lissette Fernández llamado “¿Cómo analizar datos cualitativos?”, indica procedimientos a seguir para las metodologías e investigaciones sociales de este tipo, en donde sostiene lo siguiente:

Hay varios métodos para recolectar y analizar palabras o frases. Las técnicas de recolección de datos incluyen listas libres, clasificación en pilas, comparaciones pareadas, pruebas con tríadas y tareas de sustitución de estructuras. Las técnicas de análisis de estos tipos de datos incluyen el análisis componencial, las taxonomías y los mapas mentales. El análisis de textos libres incluye, por un lado, métodos para analizar textos "crudos", como el método de palabras claves en contexto (KWIC por sus siglas en inglés), el conteo de palabras, el análisis de redes semánticas y los mapas cognitivos, y por el otro, métodos que requieren la reducción del texto en códigos. Estos últimos incluyen la teoría fundamentada, el análisis de esquemas, el análisis de contenido clásico, los diccionarios de contenido, la inducción analítica y los modelos de decisión etnográfica. (Fernández, 2006,p.3).

Por esto, es que se analizaran a los sujetos de estudio, despojándonos de nuestros prejuicios, de manera que se puedan comprender de mejor manera los fenómenos a investigar. Así, se abordará el significado y transformaciones que genera la doctrina del Cuarto Camino para con sus seguidores, a partir de los datos obtenidos y analizando las realidades subjetivas de los sujetos que siguen esta corriente.

Se tiene como unidad de análisis los cambios generados en los seguidores de la doctrina del Cuarto Camino, siendo esto un objetivo de estudio del cual inciden factores conceptuales tales como la espiritualidad, el desarrollo interior, el autoconocimiento, las prácticas como las meditaciones, etc. De este modo, se desprenden focos a investigar dentro de estos cambios que han impactado dentro de los seguidores de esta corriente metafísica.

Las variables dentro de lo que quiere estudiar, vienen siendo las experiencias y vivencias de los seguidores de esta doctrina, en relación a los procesos que tuvieron que pasar al iniciarse en estos conocimientos. Es decir, más allá de exponer las prácticas y rituales que efectuaron dentro de este grupo de personas que siguen el Cuarto Camino, se tiene por investigar los factores que conllevan vivir estos procesos y el comenzar a vivir en nuevo estilo de vida ligado a la espiritualidad y ocultismo.

En esta misma forma, también es primordial saber más factores ligados a los impactos que genera esta doctrina para con sus seguidores, tales como las implicaciones de adoptar nuevas rutinas y conocimientos, el desarrollo de nuevos significados personales que antes no se tenían, es decir, todo lo que se relaciona con el antes y el después a iniciarse. Dado que cada uno tiene sus propios motivos para querer adentrarse en el autoconocimiento y evolución interna, es fundamental comprender qué razones llevaron a los sujetos investigados a ser partícipe de la doctrina del Cuarto Camino.

Por esta razón, si bien existen previos objetivos de estudio, también es importante comprender e investigar las variables que pueden desprenderse de aquello. Estas tienen un valor cualitativo, y se pueden precisar y conocer tomando técnicas metodológicas como las entrevistas, observación participante y buscar información bibliográfica pertinente al tema.

Considerando esto, se tomó como unidad de observación escuela gnósticas ubicadas en algunas comunas de la región metropolitana, con el fin de realizar observación participante empírica y etnografía. De esta forma, se puede obtener una recolección de datos más concreta y equivalente a las variables de la unidad de análisis.

Dentro de la metodología de la presente investigación, se tiene como análisis de contenido basándonos en las entrevistas y observación participante al momento de ir a las escuelas gnósticas y la dirección particular de un antiguo iniciado, con el objetivo de capturar las distintas subjetividades de los seguidores del Cuarto Camino. A partir de aquello, se puede obtener una síntesis de las realidades de cada individuo y sus distintas percepciones respecto a los objetivos a investigar.

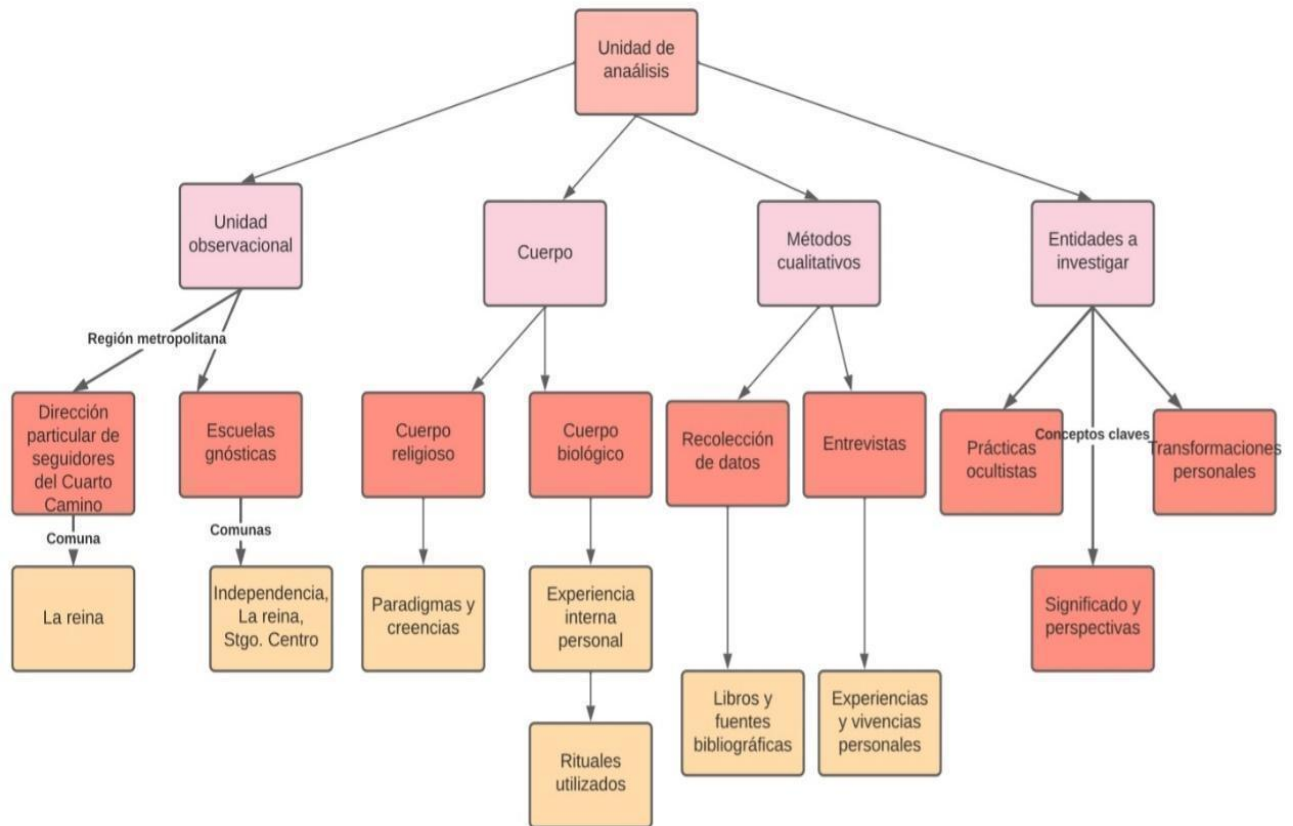
En la siguiente tabla se puede mostrar una lista de los sujetos a entrevistar:

Entrevistado/a	Sexo	Edad	Comuna
Jorge Aguilera	Hombre	51	La Reina
Graciela Pérez	Mujer	42	Estación Central
Carlos Cifuentes	Hombre	44	Independencia
Marisol Elgueta	Mujer	47	Maipú
Cristian Roa	Hombre	38	La Reina
Constanza Uribe	Mujer	31	Maipú
Daniela Guajardo	Mujer	34	Maipú

Dentro de lo que se quiere investigar en este proyecto, se opta como tema de análisis el cuestionamiento de ¿Cuáles son las transformaciones que la doctrina del Cuarto Camino genera en sus seguidores en Santiago de Chile? y a partir de aquello, surgen preguntas a estudiar, como

las motivaciones que tienen los seguidores para iniciarse, el significado que le dan a estas enseñanzas, y qué rituales o ceremonias realizaban dentro del Cuarto Camino.

En virtud de lo anterior, se realizó un esquema que indica la sistematización que indica objetivos a estudiar, y qué métodos se utilizarán para ello. También se delimita las zonas a estudiar y direcciones en donde se irá para la realización de las entrevistas a los seguidores de esta doctrina. Los datos obtenidos de aquello, se complementan con una recolección de datos rigurosa dentro de la bibliografía pertinente al tema, de forma que se pueda deducir, analizar, explicar y comparar entre las fuentes bibliográficas y los testimonios de los sujetos, dando respuesta a los tres objetivos específicos. A continuación, se presenta la unidad de análisis:



Carta Gantt

Meses	Marzo				Abril				Mayo				Junio				Julio				Agosto				Septiembre				Octubre				Noviembre				Diciembre							
Semanas	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Actividades																																												
Elaborar el tema, problemática y pregunta de investigación.																																												
Desarrollar y elegir los objetivos																																												

Además de lo anterior, se tiene como datos preliminares una llamada telefónica efectuada a una instructora de la sede de gnosis ubicada en la comuna de Estación Central. Aquí se practican enseñanzas del cuarto camino y siguen los libros de los principales exponentes de esta corriente. De esta forma, se logró entablar una conversación con Graciela Pérez, que inicialmente fue para coordinar una entrevista presencial. En la llamada se constata que las motivaciones que ella tuvo para ser seguidora de la doctrina y posteriormente convertirse en instructora, fue por deseos de querer guiarse hacia un trabajo interior que le permita “perfeccionar” su alma, y tal cual como lo indica ella, no caer en errores de vidas pasadas y enfocarse en vivir en el presente, y no en el pasado que no existe o futuro que es incierto. Ella indica que también tuvo otras razones, que, a partir de tropiezos en su vida, o acontecimientos que no la hacían sentir bien, pensó en la necesidad de una ayuda que le permita sobrellevar y enfrentar todas estas cosas de forma sana y plena.

También, se fue presencialmente a la sede gnóstica ubicada en la comuna de independencia, en donde se habló con el instructor Carlos Cifuentes, el cuál sostuvo que sus motivaciones para iniciar en las enseñanzas del Cuarto Camino fue por encontrarse en un momento de su vida en donde estaba algo “perdido” y desorientado dentro de lo que quería hacer. Cifuentes cuenta que al no sentirse ni satisfecho ni conforme con otras actividades ni ninguna religión en sí (ya que la familia es católica pero él no se sentía creyente de aquello), descubrió estas enseñanzas por medio de libros y sintió una mayor sensación de pertenencia que lo llevaron a darle más estabilidad en su vida. Además, el ya previamente sentía la inquietud de que todo lo que hacía no tenía mayor sentido, por lo que al convertirse en un seguidor del Cuarto Camino, le hizo sentir seguir un mayor objetivo en la vida. La búsqueda de un nuevo estilo de vida en donde podamos vivir con formas de pensamientos coherentes a nuestras creencias.

Es decir, la motivación que tuvo para convertirse en un seguidor, fue encontrar el sentido de vida que andaba buscando, dándole mayor propósito en su cotidianidad, lo cual le brinda mayor bienestar y soporte. Al finalizar la entrevista, también agregó que a medida que interactuaba con personas que practican estas creencias, fue encontrando aún más motivos para entrar, que le hicieron sentir que era lo “correcto” estar en el Cuarto Camino.

En la sede de la comuna de Maipú, se pudo hablar con la instructora Marisol Elgueta, quién da algunos talleres en la escuela gnóstica donde se practican temas sobre el Cuarto Camino, quién tuvo muy buena disposición para conversar, ya que se encontraba esporádicamente haciendo viajes entre Santiago y Viña del Mar.

Según ella la motivación inicial que tuvo para adentrarse en el conocimiento ocultista y en la doctrina del Cuarto Camino, fue específicamente por “buscar algo más”. Ella describe que desde muy pequeña se sintió arraigada a la naturaleza, y no a lo material como lo usual de su edad, como juegos, computadoras, etc, sino que era más bien cercana a la lectura. Tal como lo cuenta al momento de la entrevista, indica que ya para la edad adolescente comienza a interesarse por temas esotéricos, ya que sentía que al aprender eso, la acercaba a ver lo que realmente importa, es decir, fuera de lo banal o mundano, algo que la llevara a un mayor objetivo dentro de lo material de este mundo y la inmensidad de problemas y conflictos que existen dentro de lo social. Por eso es que se sintió cómoda y con una sensación familiar al momento de ir aprendiendo por cuenta propia.

Elgueta sostiene que primero inició con lo que veía en las calles que se denomina “magia blanca”, luego se insertó en lo emocional y astrológico, y de ahí fue llegando hacia la doctrina del Cuarto Camino. Actualmente las motivaciones que tiene dentro de estas creencias, es trabajar en las prácticas diarias y enseñarlas para promover un mayor bienestar interior en las personas, y así ir avanzando en estos aprendizajes cada vez más.

También, se pudo hablar con Cristian Roa, quien es instructor de la sede de la comuna de La Reina y realiza clases todos los viernes a las 19:00 hrs. Según él, se enteró de esto por compañeros de su enseñanza media, en donde si bien no le presto mucha atención al principio, luego de unos años quiso ir a probar a un grupo del cuarto camino, primeramente por curiosidad y luego porque al conocer un poco de lo que trataba esta doctrina, le interesó de inmediato especialmente por sus prácticas. Cristian Roa sostuvo que si bien sí estaba pasando por algunas fluctuaciones en su vida, dijo que más que el dolor en sí lo que sentía era “poco en que afirmarse”. Por esta razón, es que decidió entrar, además le parecía de primera instancia una buena decisión por los beneficios que aquello traía, porque sintió una mayor conexión emocional de él por el fervor de conocer aquellas enseñanzas, las cuales se despertaron en él cuando fue por

mera curiosidad a uno de los grupos del cuarto camino. Sin embargo, cuando se le preguntó por aquel grupo, dijo que había perdido contacto y que dudaba si seguía existiendo, ya que se fue dispersando de a poco y el paso a dar clases en la escuela gnóstica enfocados en esta doctrina.

Además de lo anterior, también en la sede de Maipú, se conversó con Constanza Uribe, con quién además de entrevistarla, se pudo conocer que ella era parte de otro grupo del cuarto camino, el cual se llamaba “instituto Gurdjieff Chile”. Este no era un grupo oficialmente catalogado como cultural o algo parecido, era más bien independiente y no tan conocido. Hacían algunas reuniones y tiene página web, la cual busque inmediatamente, pero es bien austera. Difunden algo de la doctrina, pero tal como contó Constanza, este grupo dejó de tener actividad cuando comenzó la pandemia en Chile, y por esa misma razón, es que ella solo lleva unos cuantos meses en la escuela gnóstica. Aún así, contó que en las reuniones que hacían, tocaban bastante música y danzaban y hablaban específicamente de dos autores: Gurdjieff y Ouspensky, lo cual se pudo constatar en la misma página web de aquella antigua institución, ya que tiene como primera instancia los libros de ambos y sus enseñanzas y luego otros autores complementarios dentro de las prácticas del Cuarto Camino.

De esta forma, cuando se le preguntó por los motivos que tuvo para entrar, dijo que principalmente era por agrandar las posibilidades de su persona, que estaba muy consciente de que no somos solo un cuerpo en sí, sino que también teníamos un alma y era considera importante el desarrollo de ciertos temas que enseña la doctrina, y por eso es que ella decidió entrar. Lo supo a través de sus mismas indagaciones en torno a temas esotéricos y si bien al principio pasó mucho tiempo limitándose solo a los libros de Gurdjieff, luego pasó a querer practicar algo o conocer algún grupo del Cuarto Camino.

Junto con los demás sujetos entrevistados, también se habló con Daniela Guajardo, quién participa en la sede de la comuna de Maipú. Según ella, los motivos que tuvo para seguir las enseñanzas del Cuarto Camino, es porque quería acortar la brecha entre un conocimiento “verdadero”, el cómo piensa y el cómo vive. En otras palabras, tal como lo dijo ella, deseaba actuar conscientemente en virtud de una verdad que ella considere absoluta, algo que abarque más que una religión y que sea de mente más abierta, llegando más allá de los límites

establecidos de ciertas creencias. Esto le daba mayor certeza de dónde iba encaminada en su vida, y también, quería buscar este libre pensamiento de ver más allá de los prejuicios o paradigmas establecidos.

4.2. Exponer las prácticas y rituales que se realizaban dentro de esta doctrina en la región Metropolitana

Según la persona investigada, Jorge Aguilera, contó que se tenían prácticas básicas como ejercicios de concentración, físicos, emocionales y astrales, también de meditación, varios mantras con objetivos específicos, e incluso una estructura alimenticia. Además de esto, se indica una profundización en prácticas mentales y energéticas diarias, y que se les inducían ciertas privaciones o restricciones determinadas. Para complementar esto, también se responde a que le asignaban varias lecturas, tanto del Cuarto Camino como de la escuela gnóstica, ya que el sujeto específico que son aprendizajes que van de la mano uno del otro. Dentro de estos textos, están los de Gurdjieff, El kybalión, y Ouspensky.

Además, también confesó tener en su hogar estatuas como de buda, barajas de tarot, manteles o paños con simbologías, e incluso tatuajes referentes a estas enseñanzas. Es decir, este antiguo seguidor tiene una organización de vida en torno a las enseñanzas de esta doctrina, insertándose en su día a día de forma representativa y simbólica a través de la cual expone sus creencias. Dado que logró recolectar información de que aún conserva actividades rutinarias en relación al Cuarto Camino, se pudo conocer que también tiene un lugar de altares esotéricos en dónde práctica diariamente meditaciones y técnicas de respiración.

Puesto que varias de estas prácticas el sujeto llevó a implicarse como rituales diarios hasta el día de hoy, los cuales le brindan seguir una constancia en los conocimientos de esta enseñanza, y un desarrollo interior.

Por otro lado, se realizó una llamada telefónica a Graciela Pérez, instructora del instituto gnóstico en una de las sedes de la región metropolitana. Dentro de la conversación, se le preguntó por las prácticas que enseñan, y profundizó especialmente en los sueños lúcidos y viajes astrales. Respecto a esto, menciona que, para comenzar a realizar esta práctica, hay que

estar conscientes durante el día si estamos en un plano astral o terrenal, alertando a nuestra percepción con nuestro entorno. Según ella, es porque realizar estos cuestionamientos durante el día, aloja a nuestro subconsciente cuando estamos ya en el dicho sueño. Pérez sostiene que de acuerdo con las enseñanzas gnósticas y del Cuarto Camino, para comprobar que estamos en un sueño lúcido o viaje astral, podemos estirar el dedo índice de la mano izquierda, y si se estira de tal forma es porque ya no estamos en el plano terrenal. También, se puede intentar dar un salto, y si sentimos que no caemos bajo la gravedad, sino que más bien quedamos en el aire flotando, es de igual forma una prueba para constatar que la práctica va bien.

Esto lo adjudica a que, según las leyes de la física, el cuerpo se convierte en algo protoplasmático, entonces podemos levitarnos o estirarnos en ese plano astral, e indicar si estamos o no fuera del cuerpo físico. Además de esto, Graciela Pérez indica que situarnos en aquel plano, según las enseñanzas de esta corriente esotérica, corresponde a la quinta dimensión, y que los seguidores de esto avalan y aprenden mucho sobre las leyes cósmicas y universales.

Junto con lo anterior, la instructora nos da detalles sobre las enseñanzas que les dan a sus seguidores, en las que se encuentran las siete dimensiones del universo. Aquí, según las ideologías del Cuarto Camino, sostiene que la tercera dimensión corresponde al plano físico, en donde nos encontramos nosotros. La cuarta dimensión es la etérica, bajo la percepción del tiempo- espacio, sigue las leyes de Einstein respecto a que la materia se transforma en energía, y esta se condensa en materia. Pasar a ese plano, científicamente se considera cuerpo bioplástico, y se puede constatar de aquel fenómeno con la llamada “cámara de Kirlian”.

Así, la quinta dimensión, es la astral, la cual aparece cuando soñamos y accedemos a ella cuando está con la conciencia dormida. El sexto, corresponde al plano causal, en donde todo es energía y nada físico. Finalmente, está el séptimo, el plano átomico, en donde predomina la espiritualidad, no existe el ego y los seguidores practican el acceso meditando y vocalizando mantras específicos diariamente.

También en la conversación se menciona que, bajo las creencias del Cuarto Camino, todos tenemos un alma, pero que esta se ve maltratada por cosas como la ira, la codicia, el miedo, el orgullo, etc. Por esta razón, es que para esta doctrina es importante el autoconocimiento y trabajar en los imperfectos de nuestro ser.

Al momento de preguntarle sobre las prácticas ritualísticas a Carlos Cifuentes, nos contó sobre que el práctica más que nada los sueños lúcidos y la lectura de las cartas del tarot. Sin embargo, no realiza servicios a las personas por aquello, sino que simplemente se dedica a ir a las reuniones de las escuelas gnósticas y practicar las actividades del cuarto camino de forma más personal. Aún así, él indica que cuando alguna persona le pide que si le puede leer las cartas del tarot, él accede pero no pidiendo un costo monetario, sino que algún intercambio de algo, cómo por ejemplo un dibujo, y en uno de los días que se accedió presencialmente a la sede gnóstica de independencia, se pudo observar cómo una mujer conversaba con él sobre la interpretación de la mano de cartas que a ella le salió. Al aproximarse a los dos sujetos para saludar y preguntarles, se obtuvo que ella le dio un paquete de semillas de lavanda a cambio de la lectura de las cartas.

Además de esto, cuando se le preguntó por los sueños lúcidos que él dice realizar de forma más personal, indicó que inicialmente comenzó a aprenderlo para resolver los terrores nocturnos y parasomnia que sufría hace un tiempo. Él describió que además de que no podía dormir, cuando lograba hacerlo se despertaba sin poder moverse y respirar, sintiendo un peso en su cuerpo que lo aplastaba. Esto le ocurrió ya siendo seguidor del Cuarto Camino, por lo que sostiene que el pensar en los sueños lúcidos como una opción para resolver aquel problema, le fue de lo más lógico.

Junto con lo anterior, menciona que también practica diariamente en ayunas, lo que tiene por nombre “los cinco ejercicios tibetanos”, los cuales se conforman por posturas corporales y respiraciones. Cada uno de los cinco ejercicios son distintos. La primera postura se llama “remolino”, la segunda la “L”, la tercera “la tortuga”, la cuarta es “la mesa” y por último, la quinta, “la cobra”. Según Carlos Cifuentes, cada ejercicio se repite 21 veces, pero que para los que recién comienzan son tres veces. Esta enseñanza y práctica tibetana, aporta energía al cuerpo y se sostiene que es beneficiosa para el estado de ánimo.

Según un artículo llamado “*Los 5 ejercicios tibetanos para ganar flexibilidad y también juventud*” de Mariana Chacón, se indica que al efectuarlos con regularidad, empíricamente sirve para la musculatura, artritis, rejuvenecimiento del organismo, el metabolismo, positividad en el estado de ánimo y flexibilidad.

*En 1939, el escritor Peter Kelder publicó un libro titulado **The Eye of Revelation (El ojo de la revelación)**, en cuyas páginas contaba cómo, tras un viaje por el sistema de los Himalayas, aprendió una serie de movimientos con los que alcanzar la eterna juventud. Se trataba de **5 ritos tibetanos que, practicados con regularidad, tenían consecuencias positivas en el rejuvenecimiento del organismo y la positividad mental**, además de ayudar a equilibrar los centros de energía o chakras. (Chacón, 2021,p.2).*

En virtud de lo que se le preguntó a Marisol Elgueta, ella práctica e imparte talleres iniciativos al Cuarto Camino, en dónde les explica a los sujetos las ideas de Gurdjieff, la esencia y el ego, el cual va dirigido a autocorregir errores dañinos para nuestra propia persona, ya sean físicos o internos, también aborda el despertar de la conciencia, las leyes del Karma. Ahora bien, ella mencionó específicamente algo dicho a inicios de esta investigación, y es que habla sobre “la máquina humana”. De inmediato se le dijo que se conocía previamente esos planteamientos de Gurdjieff, a lo que contestó que justamente eso es lo que ella desarrolla. Marisol indica que instruye a los seguidores del Cuarto Camino que los sujetos son un tipo de engranaje desconocido interior en donde a través de ciertas prácticas se puede ir descubriendo de a poco, y que muchas veces, existe la dificultad de actuar de forma automática, sin saber porqué hacemos lo que hacemos, o hacia dónde vamos y por esa razón es que aborda la auto observación.

También, se fue a una sede gnóstica ubicada en la reina en donde se entrevistó a Cristian Roa, y se aceptó una invitación a una de las clases que se imparten los días de lunes a sábado dentro de la jornada de la tarde. Cuando se le preguntó por las prácticas realizadas dentro de la doctrina del cuarto camino, indicó ejercicios de concentración y canalización energética que se hacen diariamente, y varios tipos de meditación, en donde personalmente participe dentro de la clase.

Aquí, tenían velas amarillas en cada esquina de una sala completamente blanca, habían tres personas más participando en la clase que junto a mí en donde estábamos sentadas encima de una alfombra o manta, y Cristian Roa iba dirigiendo y guiando. Duró aproximadamente media hora. Después, practicaban la canalización energética, en donde una mujer que tenía un malestar físico, se ponía en una camilla, y bajo la imposición de manos uno tenía que sentir en que parte de su cuerpo le dolía. Uno pasaba las manos sin tocar por encima del

cuerpo de la mujer.

También, cuando se le entrevistó y se le preguntó sobre el significado que le da a estas enseñanzas, enfatizó principalmente en que el cuarto camino era un sinónimo de buscar la verdad, que sin ello no tenía conocimiento sobre su vida.

Constanza Uribe indicó que principalmente lo que más se abordaba para practicar, era el trabajo en uno mismo. Según ella, contó que era en lo que más se insistía en llevar a cabo, con el motivo de que el conocimiento verdadero y el desarrollo interior estaban estrechamente ligados. Por eso, es que se conversaba mucho sobre el ahondar en aquel desarrollo espiritual dentro de las acciones del día a día, y que aquello alcanza puntos profundos de nuestro ser. Sin embargo, alcanzando esa práctica interior dentro de nuestra cotidianidad, se podía llegar a soltarnos de las ataduras terrenales que uno tiene, las de tipo emocional, como el estrés o preocupaciones que nos amarran, por ende, avanzando en ese trabajo personal, no solo nos abrimos hacia nosotros mismos, sino que se puede llegar a comprender mejor lo que sucede a nuestro alrededor.

Además de esto, dijo que más que nada era eso y abordar muchísimo en las ideas y textos de Gurdjieff, en donde se destacaba constantemente buscar el desarrollo y evolución los cuales libraron de las ataduras que hacen sufrir al ser humano en distintas formas. También, solo algunas veces, se hacían presente en las reuniones algunas muestras de música, había piano y algunos cuencos tibetanos, los cuales aportan para las vibraciones de las personas.

En virtud de esto último, se pudo constatar que al investigar más a profundidad la vida de Gurdjieff, efectivamente él se dedicó mucho a distintos instrumentos musicales con el propósito de aumentar las vibraciones o frecuencias del ser humano, con distintos temas o letras que en su mayoría eran melodías orientales. Esto se puede constatar en como es muy famoso en la web, el buscar canciones de 432 hz u otros tonos en los que supuestamente se alcanza mayor armonía o conexión con el universo. Sin embargo, lo único que está respaldado por la ciencia son melodías que tienen un efecto beneficioso para algunas emociones tales como la ansiedad.

Según un artículo llamado *“las diez canciones que los científicos recomiendan para relajarse”*, se muestra una serie de melodías las cuales fueron puestas a prueba en un experimento, y se

obtuvo que bajo los niveles de cortisol, ansiedad y estrés en las personas. Por esa razón, es que esta dicha para escucharla antes de dormir, para tratar los problemas de insomnio, bajar los niveles de estrés y llegar a un estado de relajación profundo con tan solo escuchar aquella música.

Según Daniela Guajardo, una vez más, se enfatizó muchísimo sobre el trabajo interior, y las prácticas para poder desarrollar esto. El librarse de las emociones que nos afectan de forma negativa, provee de una vida plena sin ataduras mundanas. La misma instructora de la sede ubicada en La Cisterna cuenta cómo una vez ahondando en los engranajes internos, el porqué pensamos esto y porqué hacemos esto otro, mejora la relación con nosotros mismos, nos comprendemos mejor y por ende, tenemos relaciones externas más positivas con otros sujetos. Por ejemplo, ella menciona las “actitudes básicas” que sostiene Gurdjieff, las cuales nos proveen de mayor tranquilidad interior, en donde primero está la etapa de “contemplación” y luego la “meditación” de aquello. Tal como respondía Guajardo a la entrevista, ella dijo que es cómo cuando alguien nos dice algo ofensivo, pero en vez de dejarnos sufrir por aquello, se puede tomar de forma más sabia y contribuidora para nuestra persona, o también, quitarnos la culpa de que a veces nos tocan casos en los que no podemos ayudar a todo el mundo, nos ponemos mucho peso en los hombros, entonces hay que contemplar la situación y comprender que, en realidad no podemos ayudar a quienes no quieren ser ayudados, o que hay cosas que están bajo nuestro control, y otras no. Esto es útil dado que nuestra conciencia, al momento de un imprevisto o de algún problema, no actúa de forma totalmente meditativa, y perdemos el hilo de nosotros mismos. Es decir, la primera impresión que tenemos de una sensación buena o mala, puede ser cambiada vista de otra forma a partir de ese mismo trabajo interior. Es una lucha contra los estados de ánimo que nos generan malestar emocional y físico, y ese es el primer punto en donde se puede comenzar a trabajar en el desarrollo y conocimiento interior.

Además de esto, dentro de las enseñanzas del Cuarto Camino, se distinguen por el conocimiento físico (el del faquir), los del plano afectivo (el del monje) y los del ámbito intelectual (el del yogui). Estos tres factores se van trabajando dentro de las cotidianidades de los seguidores del Cuarto Camino.

4.3. Identificar la importancia del significado que le dan las personas pertenecientes a esta doctrina en Santiago de Chile

Al momento de realizar una llamada telefónica y preguntar explícitamente qué significó para Jorge Aguilera el ingresar a la doctrina del Cuarto Camino, respondió que en varios ámbitos fue y es un camino sin retorno, y un cambio sustancial y esencial en la vida y también en la muerte.

Seguido de esto, también sostiene que efectivamente ganó muchas herramientas para enfrentar el día a día, pero que no es un camino que se vuelva más fácil a lo largo del tiempo, por ende, significa un trabajo constante, tanto interno como práctico.

Además, para él también indica factores dentro de su entorno social, ya que en el tiempo donde estuvo en grupos del Cuarto Camino, sostuvo tener amigos y cercanos con los cuales podía hablar y aprender en conjunto. Algunos de estos los conserva en la actualidad. Por esta razón, es que tal como se le preguntó a esta persona, el significado también abarcó en términos de encontrar personas que según él fueron gratificantes para su vida, porque le brindaron enseñanzas y amistades. Aún así, incluso con las personas que no están insertas dentro de estas corrientes esotéricas, si alguien recurre a su ayuda o algún consejo, él siempre responde según conocimientos empíricos que él vivió, por lo que también el sujeto indica que puede ayudar y ser ayudado por estas prácticas ocultistas.

Según él lo indica textual *“pienso, siento y creo que mucha. Como ya te he comentado. Si lo plasmas en tu vida cotidiana, de una o de otra manera, te marca. Claro que también depende mucho de la persona, Porque puede que no le de importancia o no le interese a la larga y deje pasar la oportunidad de aprovechar las enseñanzas.”* (Jorge Aguilera, antiguo seguidor del Cuarto Camino).

En este mismo sentido, cuando se habló con Graciela Pérez, seguidora de las enseñanzas esotéricas, sostuvo que es imprescindible dedicarse al autoconocimiento para poder comprender todas las cosas que nos suceden a lo largo de la vida. Así, se comenzó por realizarle algunas preguntas que también se le hicieron al antiguo iniciado del Cuarto Camino, e indicó que la doctrina toma al ser humano como un cuerpo físico en donde solo somos energía y estamos destinados a observar el interior de nosotros, el cómo funcionan las cosas dentro de uno mismo. Para poder construir cosas nuevas, y que esto es una transformación interior, tienen como

objetivo realizar un cambio interior real, con pilares de conocimientos fundamentados en leyes cósmicas, prácticas de concentración y meditación, runas, vocalización de mantras, ley del karma, chakras, y filosofía metafísica, de modo que paulatinamente el iniciado se vaya adaptando más y más en este mundo del ocultismo y lograr un “despertar de la conciencia”. Por esta razón, es que ella finalmente dice que la importancia y significado que le da a esta doctrina es un paso firme pero largo hacia un despertar y desarrollo interior que le permita no solo vivir mejor emocionalmente, sino que un bienestar que trasciende hasta incluso después de su muerte. Ella constata que si bien su vida ha tenido cambios totalmente positivos desde que emprendió el camino a estas enseñanzas, para ella no significa solamente esto, sino que un constante trabajo y prácticas que la hacen salir del sufrimiento, aprender de los errores e ir en distintos ámbitos de su vida, en progreso.

Para Carlos Cifuentes, de la sede gnóstica de la comuna de Independencia, al preguntarle sobre el significado e importancia que él le da a la doctrina del Cuarto Camino, respondió literalmente a que encontró un sendero en donde tiene la oportunidad, no solo de encontrar gente que le instruya a ser alguien mejor encaminado, sino que tiene el conocimiento para poder emprender un trabajo físico y mental, y que también, desarrolló la empatía con las persona de una forma más desinteresada y recíproca.

Para Marisol Elgueta, la importancia del significado de la doctrina, lo cuenta literalmente como la base de su vida completa, sus propósitos, sus inspiraciones, lo que la hace ir a dar clases, pero a la vez aprender de sus mismos estudiantes, y también aplicar todo lo que sabe hasta ahora de esas enseñanzas en su vida diaria. También ella añadió que todo esto significa un enfoque más pacífico en su cotidianidad, significa afrontar las cosas con mayor inteligencia emocional, y que independiente que le sucedan eventos buenos o malos, Elgueta tiene presente que solo ella decide de qué forma le afectan las cosas ahora, si son perjudiciales aprender, y si son buenas agradecer. Junto con eso, también expresa que una de las mayores importancias que le da a esta doctrina es el mismo hecho de ser agradecida, y que diariamente al despertar, hace una lista de cinco cosas de las cuales se siente de esa forma, lo cual la hace tener una vida más plena.

Cuando se fue a la comuna de Maipú, y se conversó con Constanza Uribe, ella dijo que la importancia que le daba a esta doctrina, era la de poder alcanzar cosas que si nos apoyamos solo en las cosas meramente terrenales no podríamos desarrollarnos a nivel emocional o mental. Ella indicó que estas prácticas le ayudaron muchísimo en su vida, desde cosas pequeñas en su día a día como discutir con una amiga, hasta abordar duelos y las etapas de la vida, el soltar y dejar ir y conocer lo que está dentro y fuera de nuestro control.

Además de esto, ella contó que tiene pequeñas rutinas de meditaciones diarias y práctica el camino yoguínico, por lo que eso tenía una profunda importancia dentro de su vida, la provee de bienestar emocional y según ella, quitarse de los hombres pesadeces como pasar rabias, la incompreensión de las emociones o la rumiación.

Para Daniela Guajardo, el significado que tiene la doctrina del Cuarto Camino, es de dirigir su mente hacia un espacio sin límites, en donde tiene un plano más holístico de las cosas. Personalmente, ella contó que dentro de las principales razones que tiene una fundamental importancia, es que a través de estas enseñanzas fue que pudo comprenderse mejor a sí misma, que de ella depende el cómo tomar los sucesos que va viviendo. Es decir, las experiencias que acontecen en nuestra vida, re direccionarlas hacia una evolución personal beneficiosa para nosotros y nuestro desarrollo. Según Guajardo, la importancia de seguir un camino espiritual o esotérico, va de la mano con nuestro propio bienestar y búsqueda tanto interior como de mayor conocimiento que brinde frutos a lo largo de nuestra vida.

Es decir, que en relación a la importancia que los seguidores le dan a la doctrina, en las visitas a las escuelas gnósticas se pudo observar y escuchar el cómo buscan apoyo mental y emocional en la espiritualidad y sus creencias, en donde las prácticas que realizan (y que como ya se pudo evidenciar que la mayoría tiene rutinas diarias de esto), les ayuda muchísimo a sentir plenos, buscando y obteniendo sanaciones emocionales a partir de lo esotérico.

Como ya se pudo acreditar en los testimonios de los seguidores, dentro de las importancias del significado que le dan al Cuarto Camino, en general son el núcleo de su vida, enmarcan gran parte de sus rutinas, trabajos y aprendizajes, se desenvuelven en entornos con sujetos

congruentes a sus creencias, aprender entre ellos y otros realizan las prácticas de forma más solitarias, pero todos le dan un significado enorme a la doctrina, dado que a todos no solo los ha beneficiado en distintos sentidos sino que les ha hecho sentir obtener una especie de brújula en sus vidas, tienen mayor soporte y a que puedes recurrir frente a las oscilaciones que nos presenta la vida.

4.4 Conexiones entre las vidas de los seguidores del Cuarto Camino:

A partir de lo anterior se puede relacionar que los seguidores del cuarto camino tienen en común haber vivido situaciones dolorosas en sus vidas, en donde en la mayoría de los casos, fue el hecho causante de haber ingresado a la doctrina del cuarto camino. Ya sea por búsqueda de armonía o herramientas para afrontar el dolor. Las conexiones en las vidas de los sujetos destacan que la profundidad emocional que calan el sufrimiento de las personas, hace que para seguir adelante o afrontarlo, los lleven a buscar caminos que se le acomoden al sujeto, en donde se sientan más seguros, o se puedan apoyar, dándoles mayor equilibrio. Según la bibliografía teórica encontrada para esta investigación, esto se puede respaldar bajo diferentes estudios y artículos en donde se puede evidenciar la existente relación entre religión-espiritualidad-salud. De ahí se puede desprender, que tal como en el caso de los seguidores del Cuarto Camino, los sujetos que están insertos dentro de una creencia espiritual y la aplica a su vida diaria, tienen una mayor base en la cual sostenerse, ya que a través de alguna fé han adquirido nuevas formas de ver la vida, son más conscientes del cuidado para ellos mismos, y de algún suceso doloroso o desafortunado, pueden lograr ver el aprendizaje que pueden sacar de ello.

Las creencias, en este caso, la doctrina del Cuarto Camino, brinda mayor comprensión y ampliar los paradigmas de las personas, dándoles oportunidad de ver una transformación que sea de mayor positividad, entendiendonos a nosotros mismos, y por consiguiente, lo que nos sucede en nuestras vidas.

En este sentido, se puede constatar que las conexiones de vida de los seguidores del Cuarto Camino, están relacionadas con las penas que han abordado a lo largo de sus vidas.

Independiente de cuál haya sido sus posiciones políticas o económicas anteriores a iniciarse en la doctrina, todos ellos en algún momento de sus vidas pasaron por hechos dolorosos que los llevaron, en la mayoría de los casos, a buscar otro camino para poder sobrellevar aquello, o una opción en donde se sientan con mayores herramientas para abordar la cotidianidad, una opción que sea acorde a sus paradigmas e ideales.

Además de esto, se pudo notar que todos han tenido efectos positivos para su salud mental y física, en donde a partir de la variedad de prácticas que enseña en Cuarto Camino, cada uno elige la que más le conviene o se familiariza según los motivos personales de cada una de las personas entrevistadas.

4.5 Cultura Material:

Describiendo y detallando los lugares a los que se asistió para la investigación, se observaron objetos culturales que son propios del Cuarto Camino y sus prácticas, los cuales reflejan sus creencias y simbología. Dentro de los artefactos registrados se encuentran las cartas de tarot, las variedades de velas e inciensos, el uso de péndulos, mantos, figuras espirituales como buda. A partir de la cultura material de esta doctrina, se puede dar a conocer de mejor forma sus creencias, el valor y significado de ese objeto, sus formas de pensar, prácticas y actividades dentro de su contexto y grupo de seguidores.

Según un artículo de María Isabel Giraldo llamado “*La cultura y cultura material*”, aborda la importancia e implicancias de la cultura material dentro de las sociedad y grupos de sujetos.

Investigar sobre la cultura material es entender la circulación y el valor cultural y simbólico de los objetos más allá de un asunto productivo y utilitario. Se hace necesario con el fin de producir nuevas narrativas desde la interdisciplinariedad, evitando la linealidad de las narraciones, permitiendo abordar las temáticas desde las ciencias humanas y sociales, de esta manera entrelazar historias alrededor de las relaciones entre objetos para entenderlos como mediadores culturales. (Giraldo, M., 2020,p.3).

Por otro lado, la cultura material vista desde Appadurai en “*La vida social de las cosas*”. sostiene lo material como mercancía y lo aborda en diferentes formas, por ejemplo, el valor que tiene cierto objeto visto desde distintas personas. Es decir, una cosa material puede tener un valor inmenso para un sujeto, mientras que la misma cosa, para otra persona, no tenga importancia alguna. Esto se puede relacionar con la presente investigación, en la forma de que por ejemplo, una carta astral, no tiene influencia alguna en sujetos que no siguen estas creencias. El pagar por una clase de meditación, no tiene sentido para alguien que no practica el camino espiritual. Figuras o estatuas de buda, velas u objetos con símbolos referentes al Cuarto Camino, carece de valor para alguien que no es seguidor, o que no tiene estas creencias.

Desde el punto de vista cultural, la producción de mercancías es también un proceso cultural y cognoscitivo: las mercancías no sólo deben producirse materialmente como cosas, sino que también deben estar marcadas culturalmente como un tipo particular de cosas. De la gama total de cosas disponibles en una sociedad, sólo algunas de ellas se consideran apropiadas para ser clasificadas como mercancías. Además, la misma cosa puede concebirse como mercancía en cierto momento, pero no en otro. Por último, la misma cosa puede ser vista simultáneamente como una mercancía por una persona y como algo distinto por otra. Estos cambios y diferencias en materia de cuándo y cómo una cosa se convierte en mercancía revelan la economía moral que está detrás de la economía objetiva de las transacciones visibles. (Appadurai, 1991,p.18).

Por ejemplo, las cartas de tarot al igual que la carta astral, usualmente se leen utilizando mantos que tienen símbolos astrológicos. En las salas de las escuelas gnósticas donde se practican distintas meditaciones, tienen velas en sus esquinas, amarilla y en otras sedes moradas, representando la sabiduría y divinidad. En ese mismo lugar, se encontró muchas veces distintas figuras y alusiones a personajes como Buda, Samuel Aun Weor, Gurdjieff, Saint- Germain, y Ouspensky. No hay sillas ni mesas dentro de la sala de práctica, solo alfombrillas y almohadillas en el suelo para sentarse, y un cuadro con alguna representación de esta creencia. También, dentro de las visitas presenciales a las sedes gnósticas, se observó que personas dentro de las clases, las cuales no fueron entrevistadas, la mayoría tenían tatuajes tales como la línea de los chakras a lo largo del brazo, algún símbolo de meditación en la nuca, o de kabbala.

Por esta razón, es que dentro del repertorio cultural que se identificó dentro de la doctrina del Cuarto Camino y al ir presencialmente a las escuelas gnósticas en Santiago de Chile, se encontraron algunas decoraciones arraigadas a sus creencias espirituales, como por ejemplo la figura de un buda que muestra el orden y color de los chakras, colgado en medio de la sala de meditación.

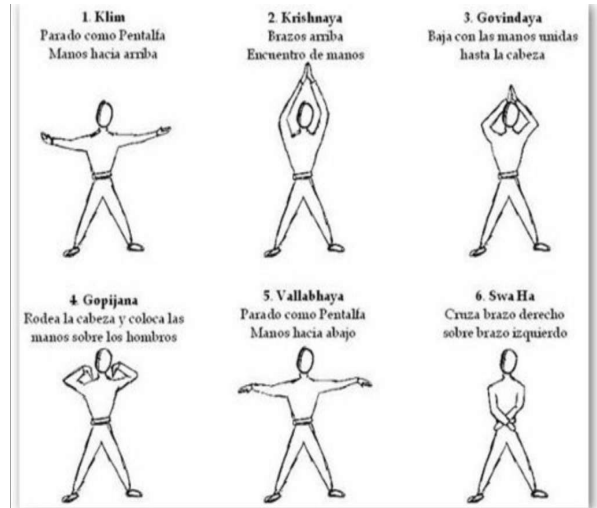
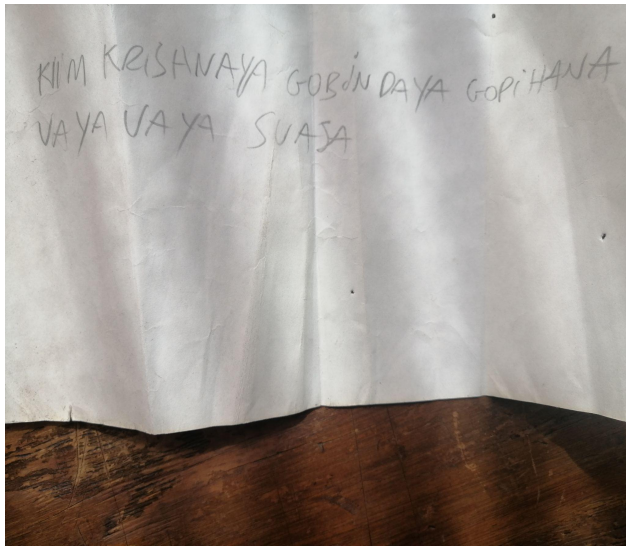


Fotografía 1. Figura de Buda tomada en una de las sedes de las escuelas gnósticas.

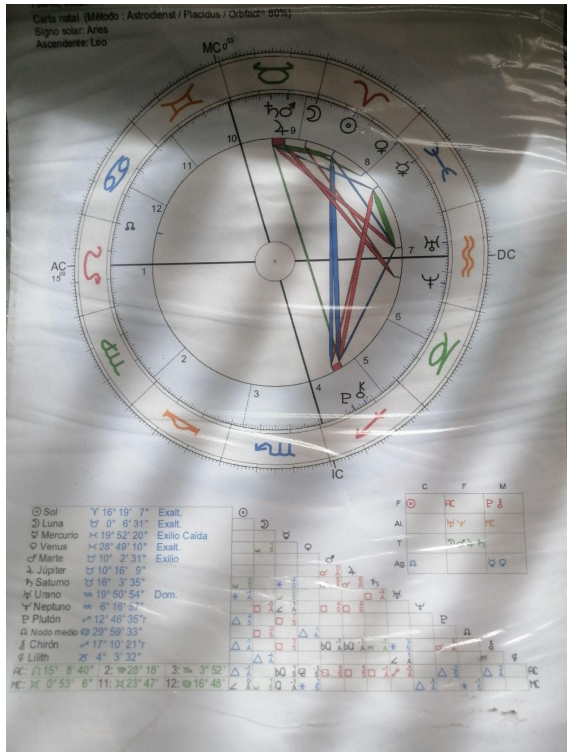
Además de esto, en una de las visitas al hogar del antiguo iniciado Jorge Aguilera, se hizo una carta astral personal, en donde muestra todo lo astrológico junto con su interpretación que él mismo hace, y además, escribió en un papel un mantra para el beneficio de protección, el cual me indico decirlo al despertar o antes de dormir. En la primera imagen se muestra el mantra escrito por Aguilera, y en la segunda es la técnica indicada por él. Cada palabra significa un elemento y con el cuerpo hay que hacer los siguientes movimientos al ir vocalizandolos, formando una especie de estrella con el cuerpo en cada palabra. Según lo dicho por el antiguo iniciado, esto se lo enseñaban a practicar para la protección espiritual personal, y lo hacía tres veces.

Fotografía 2. Mantra escrito por Jorge Aguilera.

Fotografía 3. Imagen de una de las técnicas.



Junto con lo anterior, aquí se muestran las cartas astrales e interpretación hechas por el mismo seguidor, las cuales fueron hechas en su dirección particular donde suele hacer a medida que las personas le pidan estas predicciones astrológicas. Estas también las aprendió dentro de la doctrina del Cuarto Camino.



...
Den ♂ + tiene una gran capacidad de adaptación y se adapta a cualquier situación, pero no se adapta a la vida en pareja, es un hombre que vive en la soledad y se adapta a ella.
- tiene una gran capacidad de adaptación y se adapta a cualquier situación, pero no se adapta a la vida en pareja, es un hombre que vive en la soledad y se adapta a ella.
- tiene una gran capacidad de adaptación y se adapta a cualquier situación, pero no se adapta a la vida en pareja, es un hombre que vive en la soledad y se adapta a ella.

♀ en ♃ + tiene una gran capacidad de adaptación y se adapta a cualquier situación, pero no se adapta a la vida en pareja, es un hombre que vive en la soledad y se adapta a ella.
- tiene una gran capacidad de adaptación y se adapta a cualquier situación, pero no se adapta a la vida en pareja, es un hombre que vive en la soledad y se adapta a ella.
- tiene una gran capacidad de adaptación y se adapta a cualquier situación, pero no se adapta a la vida en pareja, es un hombre que vive en la soledad y se adapta a ella.

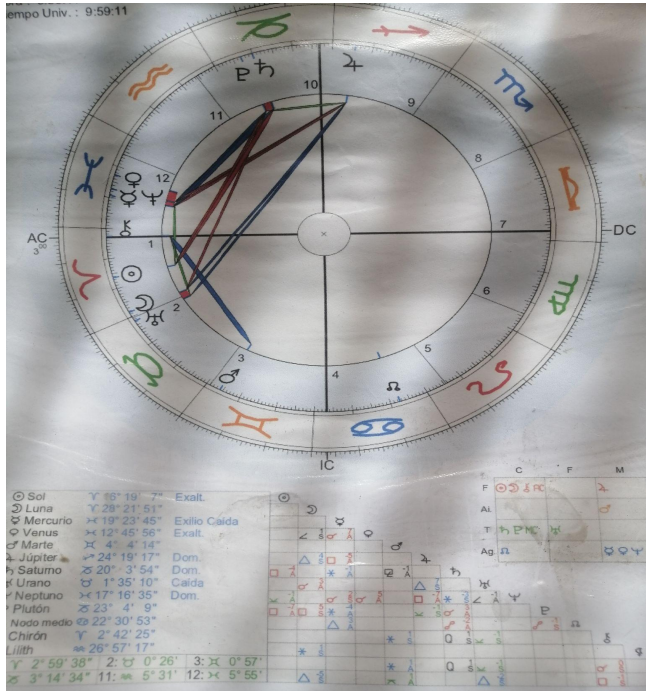
♂ en ♃ + tiene una gran capacidad de adaptación y se adapta a cualquier situación, pero no se adapta a la vida en pareja, es un hombre que vive en la soledad y se adapta a ella.
- tiene una gran capacidad de adaptación y se adapta a cualquier situación, pero no se adapta a la vida en pareja, es un hombre que vive en la soledad y se adapta a ella.
- tiene una gran capacidad de adaptación y se adapta a cualquier situación, pero no se adapta a la vida en pareja, es un hombre que vive en la soledad y se adapta a ella.

♀ en ♃ + tiene una gran capacidad de adaptación y se adapta a cualquier situación, pero no se adapta a la vida en pareja, es un hombre que vive en la soledad y se adapta a ella.
- tiene una gran capacidad de adaptación y se adapta a cualquier situación, pero no se adapta a la vida en pareja, es un hombre que vive en la soledad y se adapta a ella.
- tiene una gran capacidad de adaptación y se adapta a cualquier situación, pero no se adapta a la vida en pareja, es un hombre que vive en la soledad y se adapta a ella.

♂ en ♃ + tiene una gran capacidad de adaptación y se adapta a cualquier situación, pero no se adapta a la vida en pareja, es un hombre que vive en la soledad y se adapta a ella.
- tiene una gran capacidad de adaptación y se adapta a cualquier situación, pero no se adapta a la vida en pareja, es un hombre que vive en la soledad y se adapta a ella.
- tiene una gran capacidad de adaptación y se adapta a cualquier situación, pero no se adapta a la vida en pareja, es un hombre que vive en la soledad y se adapta a ella.

Fotografía 4. Imagen tomada de la carta astral.

Fotografía 5. Imagen de la interpretación de Aguilera.



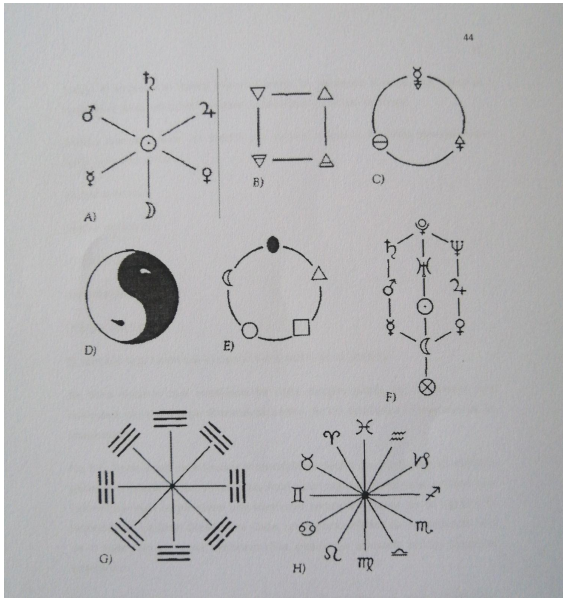
Fotografía 6. Imagen tomada de la carta astral hecha por

Jorge Aguilera.

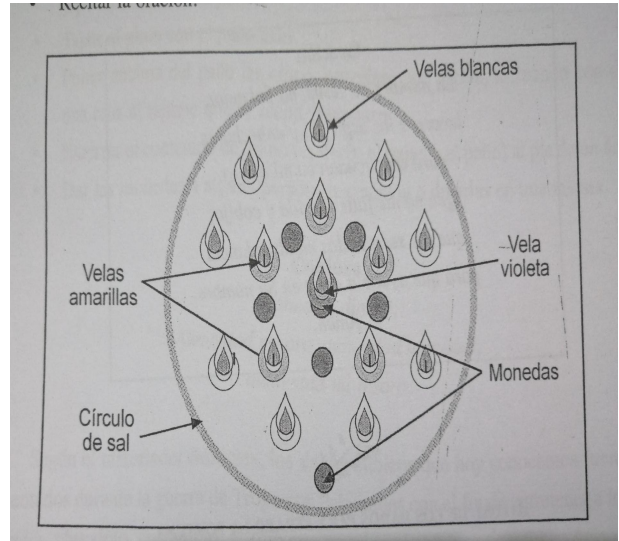
Además de esto, dentro del mismo sitio en donde Jorge Aguilera tiene un pequeño altar y realiza la lectura de las cartas astrales, se encontraron una serie de notas y papeles y libros impresos (ya que sostuvo que personalmente él prefería a veces imprimirlos por el motivo de que esos libros no se encontraban en librerías de Santiago, y que incluso por compra internacional hay muchos agotados) los siguientes repertorios culturales pertenecientes a la doctrina del Cuarto Camino y sus simbologías:

Fotografía 7 y 8. Tomadas de los textos personales de Jorge Aguilera sobre el Cuarto Camino.





Fotografía 9. Imagen tomada de símbolos usuales del Cuarto Camino. ritual tomada de un libro.



Fotografía 10. Imagen de indicaciones de un ritual tomada de un libro.

En la primera y segunda imagen, tenemos las respectivas simbologías pertenecientes a los libros y rituales del Cuarto Camino, las cuales tienen un significado a partir del Kábala y representaciones energéticas. En la tercera imagen, tenemos signos planetarios y los ciclos energéticos. Y finalmente, en la cuarta imagen, se puede ver instrucciones de donde situar las velas, sus colores y que objetos poner dentro de un círculo para hacer un ritual básico, esta fue sacada de un libro esotérico ritualista que Jorge Aguilera indicó que se lo enseñaban en la doctrina pero que a grandes rasgos.

4.6 Técnicas corporales de Marcel Mauss:

En este sentido, es pertinente analizar desde las técnicas corporales de Marcel Mauss, en relación con los mudras, es decir, las posturas de las manos al momento de meditar, la cual depende mucho de qué tipo de meditación se esté realizando. Según Mauss, el gestualizar un movimiento o realizar un gesto, correspondiente al ámbito tradicional, los cuales comunican factores sociales y culturales. Además de esto, también está el hecho de que uno de los principales exponentes de la doctrina del Cuarto Camino, es Gurdjieff, quién trajo estas enseñanzas del occidente y escribió

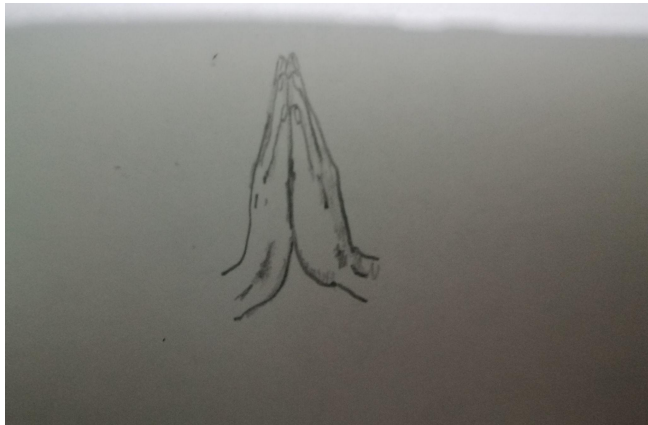
libros sobre todo esto para poder enseñar y que eso se traspase entre los seguidores de estas creencias, lo cual también se relaciona con las concepciones de Mauss. *El hombre se distingue fundamentalmente de los animales por estas dos cosas, por la transmisión de sus técnicas y probablemente por su transmisión oral.* (Mauss 1979 p. 342)

En un artículo de Ana Sabrina Mora llamado “*propuestas desde la antropología para el abordaje de las dimensiones socioculturales del cuerpo: un aporte al debate educación física, educación corporal*”, sostiene que:

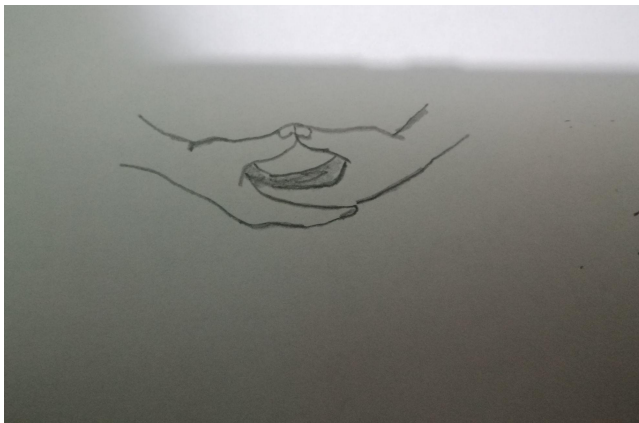
al referirse al concepto de cuerpo lo sitúa igualmente como una construcción social, que se presenta de diferentes maneras en diferentes culturas, y que ha sufrido un proceso de naturalización. Mauss define a las técnicas corporales como la forma en que los hombres, sociedad por sociedad, hacen uso de su cuerpo en una forma tradicional" (1979 [1936]: 337). Como estos no son los únicos actos tradicionales, para comprender la especificidad de estas técnicas propone dividir los actos tradicionales en actos técnicos y en ritos. Define técnica como "todo acto eficaz tradicional" (ibid.:342); en este sentido, no se diferenciaría del acto mágico, del religioso o del simbólico, que también son eficaces y tradicionales.(Mora, 2008,p.2).

A partir de lo anterior, se puede relacionar los mudras como posturas de mano tradicionales dentro de la cosmovisión esotérica, en este caso, de la doctrina del Cuarto Camino, en donde según las enseñanzas de los distintos tipos de meditaciones que realizan, ejecutan un mudra. Es decir, bajo un análisis de las técnicas corporales, los seguidores del Cuarto Camino que utilizan los distintos mudras según la práctica que ejecuten, tiene un valor cultural e identitario.

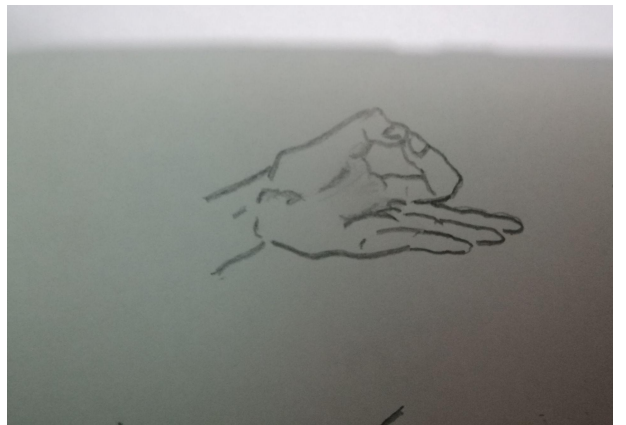
Según lo visto en las visitas presenciales a las distintas sedes de las escuelas gnósticas, se dibujó la postura de manos y dedos cuando meditaban, para luego investigar el significado de cada uno de ellos. Como se puede ver a continuación, en la figura uno corresponde a una expresión corporal que en las meditaciones indica paz y amor. La figura número dos se refiere a mudra del vacío, la cual se emplea en un estado de mayor concentración. La figura número tres, indica armonía, y por último, la figura cuatro, expresa energía, por la conjunción de los dedos. Todos los gestos de los dedos de las manos, están bajo las enseñanzas del Cuarto Camino sobre las líneas de chakras o energéticas.



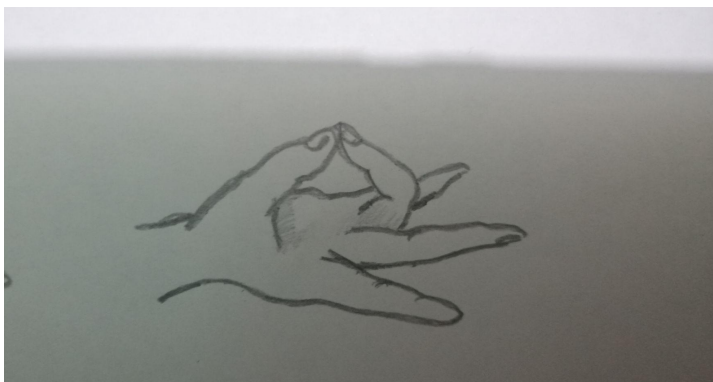
Fotografía 11. Dibujo personal de las asanas.



Fotografía 12. Dibujo personal de las asanas.



Fotografía 13. Dibujo personal de las asanas.



Fotografía 14. Dibujo personal de las asanas.

Dado lo anterior, en donde se utilizan mudras según la meditación que se quiera realizar, también se puede relacionar con un artículo de Celeste Palavecino llamado “*Los cuerpos que producen las prácticas...el yoga en el cuerpo*”, en donde además de que especifica enseñanzas del yoga como las meditaciones, asanas, mudras o ejercicios de respiración (los cuales también son del occidente y se complementan con algunas prácticas de meditación del Cuarto Camino), sostiene al cuerpo físico como práctica, tradición y cultura.

El lenguaje crea un cuerpo que la pura vida biológica no revela. Aún devenido herramienta para ejecutar técnicas; pero dicho, enseñado y aprendido. El concepto de técnica corporal, nos provee el indicio de que los saberes del cuerpo se enseñan; la técnica corporal se nos presenta como el conjunto de procedimientos o recursos de los que se sirve una práctica corporal. Y por práctica corporal podríamos entender el modo en que se transmiten, de maestro enseñante a estudiante-aprendiz, una serie de saberes del cuerpo. Y cada práctica, va haciendo su propio cuerpo. (Palavecino, 2013,p.1).

Por esta razón es que se puede afirmar que dentro de los ejercicios de meditación que utilizan en el Cuarto Camino, o los cinco ejercicios tibetanos, o el que tengan presente distintas simbologías físicas como las posturas de las manos, son significado de pertenencia como grupo de sujetos pertenecientes a estas creencias espirituales. Por el contrario, alguien que no esté dentro de este sistema de creencias, no entendería ni realizaría el mismo simbolismo que para un seguidor de la doctrina, si tiene. No por nada, a través de las entrevistas realizadas a los sujetos investigados, se pudo obtener que casi todos practican diariamente alguna práctica, de forma constante, y la aplican dentro de sus vidas cotidianas.

Por otro lado, en un texto sobre “*globalización, técnicas corporales rituales y modos alternativos de subjetivación en la espiritualidad argentina contemporánea*” de Rodolfo Puglisi, se entiende la modernidad de la cultura material en relación con lo histórico y tradicional, la cual se representa corporalmente en distintas culturas.

En el escenario económico político cultural creado por el capitalismo tardío, la cultura del consumo, la globalización, y la posmodernidad, se aprecia una oferta cada vez mayor de diversas técnicas corporales, estéticas, rituales, prácticas de alimentación, cuidado y

salud de los cuerpos, provenientes de distintas tradiciones histórico-culturales. (Citro y Archieri, 2015. p.319).

Lo anterior se puede ver claramente representado en torno a los datos obtenidos de las entrevistas, en donde, por ejemplo, Jorge Aguilera, el antiguo seguidor de la doctrina del Cuarto Camino, enfatizó mucho en la dieta alimenticia correcta en función de las prácticas espirituales y físicas que ejercía y que por lo demás, tiene tatuajes que hacen referencia a la doctrina. Estéticamente están las decoraciones de las salas de las sedes de la escuela de gnosis, en donde hay diversas representaciones de sus creencias y objetos como velas, inciensos, chakras, etc. Además de esto, todos los sujetos investigados tienen presente el autocuidado tanto físico como mental, y como ya se dijo anteriormente, una de las prácticas que realizan, como la meditación, está respaldada empíricamente por la ciencia como beneficiosa para la salud mental de las personas.

Junto con lo anterior, está el hecho de que muchas personas pagan por servicios de connotación espiritual, lo cual se pudo ver objetivamente cuando sujetos recurrieron Jorge Aguilera con las cartas astrales, a Carlos Cifuentes con las lecturas del tarot, y a Graciela Pérez, quien da clases de como realizar sueños lúcidos. Todo esto se enmarca dentro de la cosmovisión y rituales de lo esotérico, específicamente en el Cuarto Camino.

4.7 Respecto a la antropología visual:

Considerando las fotografías tomadas en el trabajo de campo, cabe destacar la función de la antropología visual, en donde el registro fotográfico es clave e innovador para la comprensión de ciertos grupos sociales, en el cual se puede reflejar el modo de vida de ciertas culturas o la muestra a investigar, en este caso, serían los seguidores del Cuarto Camino en Santiago de Chile. Recurriendo a este método de investigación, resulta beneficioso para el presente proyecto, ya que tiene técnicas observacionales imprescindibles para lo que se quería comprender, cómo las prácticas que tienen en la doctrina, el describir las actividades que realizan, las posiciones al meditar y qué tipo de repertorios culturales tienen presente dentro de la cosmovisión esotérica. Por ejemplo, los mudras o posiciones de manos que realizan según el tipo de meditación, definitivamente es algo visual, que por ende se necesitaba un registro y por esta razón es que lo

más lógico fue optar por la fotografía, especialmente por las representaciones en las escuelas gnósticas, como las figuras de buda, o también en la carta astral, para poder apreciar y comprender bajo el método observacional.

Esto se puede constatar en el texto *“La fotografía como registro antropológico”* de Guillermo Castillo, en donde sostiene este tipo de metodología a partir de diferentes antropólogos, sus características y qué ventajas tiene dentro de la investigación.

La fotografía, en cambio, no sólo escapaba a estos escollos, sino que permitía la “correcta representación del hombre” (Tylor, 1876: 1876); de hecho, la imagen fotográfica había desplazado a las otras formas de representación gráfica y era la única que, según Tylor en 1876, tenía verdadero valor etnológico (Tylor, 1876: 184). No obstante, en la naciente relación entre fotografía y antropología, algo que era de crucial importancia era la pericia del antropólogo para escoger a quiénes y qué se iba a fotografiar; estaba la cuestión de que los individuos, objetos, contextos y paisajes fuesen representativos de las sociedades de los “otros. (Castillo, 2015,p.2).

De esta forma, lo que se quiere llegar a obtener utilizando la fotografía en el trabajo de campo, es llegar a deslumbrar los estilos de vida de ciertos grupos sociales, sacarle provecho a su máxima fuente de información, un registro etnográfico de las representaciones culturales, una visualidad estética de ciertos ambientes, por ejemplo, en este caso, las salas de las escuelas gnósticas, o las prácticas que llevan a cabo.

4.8 Conclusiones

La presente investigación tenía por objetivo responder cuáles son las transformaciones que los seguidores de la doctrina del Cuarto Camino han experimentado y significado en su vida cotidiana. Se considera que dentro de estos cambios que experimentaron los iniciados, está la decisión de optar por un “crecimiento personal interno”, el resultado de un mayor bienestar tanto físico como interno, también, que estas creencias son utilizadas como herramientas para poder afrontar distintos procesos dificultosos dentro de las vidas personales de los seguidores, y además, dentro de las personas entrevistadas se pudo notar que configuró distintos ámbitos de la cotidianidad de los sujetos, como su forma de percibir el mundo, su posición frente a las diversas situaciones que tiene que enfrentar, y sanar o evitar problemas emocionales.

Para esto se consideraron tres objetivos específicos, en donde para dar cuenta con la información necesaria, se utilizaron técnicas antropológicas como la entrevista y observación participante. De esta forma, se obtuvo que dentro de los principales motivos que tuvieron las distintas personas pertenecientes al Cuarto Camino, fueron por previas inclinaciones hacía los aprendizajes esotéricos, por el deseo de buscar un mayor propósito o soporte para los diversos procesos que en algún momentos de sus vidas vivieron o por querer encontrar alguna opción que los permita sobrellevar de forma sana los procesos dolorosos. Además de esto, se nos mencionó que también tuvieron motivos a causa de que al encontrar la doctrina, en general sintieron una mayor sensación de pertenencia y conexión para con ellos mismos. Esto también tiene relación con el hecho de que en todos los libros de Gurdjieff y Ouspensky, así como en otras creencias ocultistas, se habla mucho sobre la búsqueda de una verdad, y ahondar más allá que de una existencia meramente terrenal, y por esta razón, es que los sujetos entrevistados sostuvieron que los conocimientos que ofrece el Cuarto Camino son lo que deseaban, buscaban o necesitaban para complementar su persona y forma de vivir.

Junto con lo anterior, se puede sostener que al exponer las prácticas y rituales que se realizan dentro del Cuarto Camino en Santiago de Chile, se encuentran una larga diversidad de actividades, que según los sujetos entrevistados, se encuentran los distintos tipo de meditación, la

vocalización de mantras, prácticas mentales o de concentración con una vela, la lectura de las cartas de tarot y la interpretación de las cartas astrales, los cinco ejercicios tibetanos (que como se dijo anteriormente, corresponden a cinco posturas corporales con una serie de repeticiones), pranayamas o técnicas de respiración, los viajes astrales y una serie de lecturas pertenecientes a los aprendizajes del Cuarto Camino.

La práctica de trabajar diariamente en los puntos negativos que afectan a nuestro ser íntegro, tanto mental como físico, con el propósito de lograr un mayor bienestar y conocimiento interno que nos provea de liberarnos de ataduras como el odio, el sufrimiento, el miedo, y cualquier cosa que nos provoque malestar o estancamiento en nuestro proceso de mayor desarrollo personal. Como se dijo al principio de esta investigación, el concepto utilizado por Gurdjieff de “maquina humana”, se refiere a la persona que no es capaz de pensar por sí misma y realiza acciones mecánicas, de modo que dada las prácticas que se realizan en la doctrina del Cuarto Camino, estas dan la salida a eso, y poder ser una persona más consciente de todo lo que acontece a nuestro alrededor, es decir, que a partir de iniciar un profundo trabajo interior y auto conociéndonos, podemos ir más allá de nuestras limitaciones mentales, ser sujetos con mayor conciencia de nuestro pensar, lo que sentimos y lo que vivimos. Si bien Marisol Elgueta profundizo más en esta conceptualización, por lo general, todos los sujetos entrevistados indicaron específicamente que uno de los cambios que sintieron en ellos después de adentrarse en los aprendizajes de la doctrina, es el de sentir una mayor plenitud mental que antes no sentían. El llegar a un punto emocional y estabilidad mental a través de las meditaciones y diferentes prácticas que fueron integrando dentro de su día a día, les permitieron un mayor bienestar mental. Por este motivo, es que en esta investigación se puede constatar la hipótesis de que los beneficios emocionales y de salud mental que se indican al principio de la investigación y dentro de la bibliografía encontrada, resultaron ser evidenciados en los testimonios de los seguidores del Cuarto Camino.

Por ejemplo, Jorge Aguilera al momento de indicar todas sus cotidianidades arraigadas a sus creencias, se pudo observar que integró esas prácticas a una estricta rutina diaria, la cual realiza por más de veinte años. Tal como él expresó, inicia con los ejercicios tibetanos, meditación de aproximadamente unos 45 minutos, y luego realiza ejercicios físicos. Desde su sentir, esto lo mantiene activo y de buen ánimo todo el día. En este sentido, dada la bibliografía encontrada, se

puede constatar que especialmente la meditación diaria actúa como una especie de higiene mental, en donde científicamente está comprobado que se puede obtener beneficios emocionales, alcanzar un mayor equilibrio y concentración. Los otros sujetos entrevistados que realizaban meditaciones también dijeron sentir esta mayor plenitud que antes del Cuarto Camino, como no conocían ni realizaban ninguna de estas prácticas, no sentían. Además de esto, respecto a las prácticas y rituales, se pudo evidenciar personalmente que las sesiones de meditación que realizaban en el Cuarto Camino, hacen sentir a las personas más relajadas, más enfocadas, más tranquilas con sus pensamientos.

Junto con lo anterior, cuando personalmente asistí a una clase de la escuela gnóstica de la comuna de la Reina, participé en una sesión de canalización energética. En esta práctica también se pudo observar el cómo los sujetos eran notablemente amables, pasibles, en donde ante todo, lo primero que tenían era una faceta pasiva de las cosas. Se puede deducir que esto iba relacionado con la facilidad que tenían al momento de expresar sus emociones, ya que por lo general todos se sentían muy sensibles y perceptivos frente al tema de las energías o emociones, por lo que, al momento de hacer la imposición de manos sin tocar el cuerpo de la persona, después compartían lo que sentían, lo que no, o las razones de sus dolores físicos, e incluso, una mujer con su pareja lloró al contar su testimonio. En toda esta práctica se pudo evidenciar y sentir una visible personalidad de cálida por parte de los seguidores del Cuarto Camino, también su tendencia a ser desinteresados por lo material, el ofrecerse a ayudar de forma desinteresada, y también se hizo presente el hecho de que todos en algún momento mencionaron o comentaron la importancia de vivir el momento sin arraigarse a alguna negatividad que les haya ocurrido en el pasado, sino que era mejor tomarlo como forma de aprendizaje.

Todo lo anterior se encasilla en las ideas que Gurdjieff sostiene en sus libros sobre el trabajo interior, el desarrollo y el autoconocimiento. Junto con las otras bibliografías pertinentes a la doctrina, como por ejemplo los ejemplares de Ouspensky, se busca la forma de desligarnos del sufrimiento y las ataduras terrenales, llegar a un modo de contemplación y tranquilidad de la realidad en donde una vez ya conociéndonos mejor a nosotros mismos, podamos ver, percibir y mirar el mundo de una forma más consciente, sana y positiva con nuestra persona. El cambiar de perspectiva de las cosas como mecanismo de autocuidado frente a los hechos que no podemos cambiar, el estudiarnos a nosotros mismos, las prácticas e incluso la música utilizada en las

meditaciones las cuales, como se dijo anteriormente, tienen el propósito de proveer mayor relajación, todo ello va con el propósito de esa mayor “iluminación” o desarrollo personal.

Considerando el último objetivo específico a investigar, sobre identificar la importancia que los seguidores del Cuarto Camino le dan a la doctrina, al escuchar los testimonios de los sujetos estudiados se pudo sostener que el conocer esta enseñanza se convirtió en un antes y después en sus vidas, un paso fundamental en donde absolutamente todos respondieron que obtuvieron una mejora en el ámbito mental y emocional, y en sus formas de pensamiento. De esta misma forma, resultó ser una gran herramienta para enfrentar distintos procesos, poniéndose en contra de cualquier cosa que atente contra su bienestar.

Tal como lo indicaron las personas entrevistadas, es un despertar interior y sentimiento gratificante no solamente en el plano físico de las cosas, sino que es algo que trasciende más allá de la vida, y esta connotación espiritual, es también lo que la hace tan importante. Como ya se vio en los antecedentes para esta investigación, las religiones y las creencias son fundamentales en toda la historia del ser humano, independiente de cuál sea, y tener fe y seguir un paradigma resulta como sostenedor en los sujetos, algo en lo que nos podamos apoyar y apoyar especialmente cuando ocurren fluctuaciones en nuestras vidas.

Al inicio de esta investigación, se tenía por hipótesis que los sujetos del Cuarto Camino, una vez que hayan iniciado con estas enseñanzas, hayan conseguido en general una mejor calidad de vida, en el ámbito físico, mental y emocional, y además, que con las prácticas y el conocimiento aprendido tengan un mayor pilar para enfrentarse a la vida. Es decir, se esperaba que a partir de las actividades que se realizan y se aprenden en la doctrina, hayan adquirido mecanismos de autocuidado, y en general cambios positivos para con los sujetos.

En relación a esto, según los datos obtenidos en esta investigación, se puede sostener que efectivamente los seguidores del Cuarto Camino consiguieron herramientas beneficiosas para sus vidas en distintos ámbitos, y que los que indicaron haber sufrido sucesos difíciles en donde emocionalmente se encuentran mal, el encontrar la doctrina resultó como un antes y después, marcando un paso más hacia la resolución de sus problemas.

Como ya se mencionó, uno de los ámbitos en los que se esperaba que tuvieran cambios positivos era en el plano físico y mental. Ya iniciando con Jorge Aguilera indicó la importancia que le daba

a la nutrición y ejercicio, preocupación que nació una vez adentrado en estas enseñanzas, en donde se pudo constatar después con los demás entrevistados, que si bien no se trata de algo que explícitamente en la doctrina se diga que comer o no, o que rutina de ejercicios llevar, hace más conscientes a los sujetos sobre su autocuidado y su propio bienestar, a partir de las meras ideas de Gurdjieff y sus formas de pensamiento, se pudo evidenciar que a los seguidores del Cuarto Camino, paulatinamente fueron interesándose por una mayor salud, por una mayor transmutación personal, en donde paso a paso fueron consiguiendo un mayor estado de plenitud para con ellos mismos. Esto también se pudo sostener una vez leído el libro “Diario de un alumno” de Stanley Nott, en donde como ya se había dicho antes, trata literalmente de lo que experimentó un seguidor de la doctrina desde que se inició. El testimonio que da en su texto, se pudo relacionar claramente en comparación con los seguidores del Cuarto Camino en Santiago de Chile, ya que lo que sentían, sus historias y las formas de pensamiento que fueron adquiriendo, eran congruentes con el autor Nott.

En virtud de lo anterior, se puede desprender que una de las transformaciones que la doctrina del Cuarto Camino le da a sus seguidores, es la del comportamiento. Como ya inicialmente se tenían antecedentes y bibliografía que respalda esto, como por ejemplo el hecho de que las religiones a través de los tiempos han influido tanto para bien como para mal las acciones y pensamientos de las personas, en el caso de esta investigación no es la excepción.

Según los testimonios de los seguidores, ellos cambiaron sus formas de pensamiento en medida que iban aprendiendo más y más sobre el Cuarto Camino como sus formas de pensamiento fueron cambiando, sus acciones también. No solo era integrar a su cotidianidad los rituales, sino que era estar más conscientes de lo que querían llegar a aprender, de que querían obtener un estudio interior de ellos mismos y que por esa razón intentaban trabajar en pequeñas cotidianidades las ideas planteadas por Gurdjieff, como por ejemplo, tal como explicaban algunos sujetos investigados, el hecho de que ante una mala actitud que alguien que nos quiera ofender o hacernos sentir mal, uno tiene la decisión de cómo tomar aquella situación. Es decir, si bien no podemos cambiar a las personas, dada la ideología de la doctrina, ellos tomarán la actitud pasiva, de forma que saquen sabiduría de aquello y no insertarse en las negatividades que nos puedan llegar a causar. Y esto mismo, es una de las actividades que plantea Gurdjieff en sus

libros, en donde practican y abordan las actitudes y conciencia de las personas. También se dijo anteriormente en los relatos de Nott.

Ahora bien, ver la influencia que la doctrina tiene por sobre sus seguidores es sumamente importante para el campo antropológico, dado que evidencia las realidades de los sujetos vistos desde el punto de vista de aquellas creencias o aquel colectivo social que sigue las enseñanzas ocultistas. El poder comprender las perspectivas y paradigmas de un grupo de sujetos que se identifica con estas creencias esotéricas, sirve para entender sus modos de vida, el relativismo cultural, como se configura el raciocinio de los sujetos a partir de la fe, la existente relación entre la salud mental con las ideas esotéricas, en donde los valores espirituales que los iniciados fueron adquiriendo, les prohibieron de un mayor bienestar físico y emocional.

Respaldado esto por la ciencia, como por ejemplo en el caso de las prácticas de meditaciones regulares dentro de la vida de una persona, indican mejoras en el estado de ánimo y mayor estabilidad emocional, mejor salud mental y menos probabilidades de que caigan en depresión o ansiedades. En otras palabras, a partir de los datos obtenidos en la presente investigación, se puede sostener que dentro de las transformaciones que la doctrina del Cuarto Camino da a sus seguidores, es que bajo un enfoque holístico, aporta mejoras en la salud mental de los sujetos junto con una forma más positiva o pacífica de ver la realidad, tomando la espiritualidad como guía y soporte para la salud emocional.

En congruencia con la hipótesis planteada en un comienzo, resultó que los cambios adquiridos por los seguidores una vez iniciadas sus enseñanzas de la doctrina, todos los entrevistados respondieron transformaciones positivas para con ellos mismos. En el caso de algunos, estos aprendizajes les sirvieron para sobrellevar sucesos dolorosos personales, otros les sirvió como guía para encontrar sus objetivos en la vida, o también, los conecta con ellos mismos haciéndolos sentir realizados y conformes con lo que están eligiendo y aprendiendo.

Dado que resultó ser que la doctrina sirve como herramienta para afrontar hechos de sufrimiento y lograr, por lo menos desde la perspectiva personal del seguidor, un desarrollo interior y autoconocimiento, se enmarca en las consecuencias positivas que aporta el Cuarto Camino. Ningún entrevistado dio respuesta alguna de que alguna práctica le sirvió para mal, o que no salieron beneficiosos de aquellas actividades, solo algunos mencionaron que, si bien el dedicarse al autoconocimiento es algo que quieren para su desarrollo personas, es un trabajo constante el

cual aplican en las situaciones más cotidianas de sus vidas, con el propósito de velar por la sabiduría y no impulsos o afecciones negativas que puedan llegar a sentir. De hecho, estos beneficios positivos también se pueden evidenciar en cómo incluso en la actualidad, los sujetos buscan sanaciones espirituales o interiores con el fin de apaciguar sus problemas o por lo menos resolver algunos. Es decir, las personas incluidas en estos tiempos buscan refugio en lo esotérico para resolver lo que los hace sufrir o lo que los acongoja.

Por otro lado, se pudo sostener que las conexiones entre las vidas de los seguidores, tienen relación con los acontecimientos difíciles que han pasado, de modo que aun vez pasan por un momento que los han marcado en sus vidas personales, fue en gran parte el detonante de desear buscar algo más allá de su cotidianidad. Sin embargo, hay que mencionar que en un principio de la investigación se tuvo la idea de que quizás esto tenía relación en virtud de las previas religiones a las que pertenecían algunos, el resultado sacado a partir de las entrevistas fue que tiene una conexión más precisamente sobre los hechos que les han causado sufrimiento, que de igual forma, esto también se había planteado como hipótesis, ya que desde un comienzo se tenían previas respuestas tentativas en función de las ideas postuladas por Gurdjieff y Ouspensky. En este mismo sentido, también se hace válido de nuevo lo dicho en el párrafo anterior, sobre los beneficios para la salud mental y armonía del unirse a un camino espiritual, en este caso, el del Cuarto Camino.

Por otro lado, en la presente investigación también se puede concluir que respecto a la cultura material que se pudo observar en las visitas a las escuelas gnósticas, se pudo lograr apreciar que los artefactos característicos de esta doctrina, representan sus simbologías y un lenguaje interno dentro de este grupo colectivo. Como se pudo ver en las fotografías mostradas en los datos obtenidos, las cartas del tarot, los dibujos que se encuentran en los libros de estas creencias, la figura de buda, chakras o cartas astrales, conforman toda una cosmología que configura la identidad del Cuarto Camino.

En este sentido, dentro de los aportes que genera poder comprender la cultura material de esta rama de creencias, indica poder entender y conocer los valores y significado en el contexto en el cual se desenvuelven los seguidores de la doctrina. Tal como se pudo afirmar a través de otros académicos, esto es sumamente importante para la describir o escribir nuevas informaciones para

el campo interdisciplinario cultural y sociales. Esto también es de carácter fundamental, dado que para poder comprender las diferentes realidades en la que los sujetos viven o las perciben, hay que entender que, dentro de la cultura material de las cosas, el valor asignado a ese objeto o artefacto es subjetivo según el sujeto para el cual tiene significado. Es decir, en este caso, una figura de un buda o el no saltarse las rutinas espirituales, tiene mayor importancia en comparación a una persona que no cree en esto o que no está tan comprometida con sus creencias.

Además, se encontró una cierta conexión de esto en relación con la antropología visual, dada la caracterización estética de los objetos y el registro fotográfico que se pudo obtener de las visitas a los entrevistados, esto resultó una técnica beneficiosa para la comprensión del objetivo a investigar. Las visibles representaciones que tenían en sus libros, la decoración y artefactos que ocupaban las salas de las escuelas gnósticas, en todas las comunas visitadas, ninguna faltaba a los tradicionales decoraciones como los inciensos, fotografías de algunas figuras sagradas, simbologías energéticas o de mantras, etc. Por esta razón es que a partir de los datos obtenidos y la observación participante, se puede constatar que la fotografía como registro visual para esta investigación fue sumamente pertinente dada la connotación simbólica que tiene estas creencias.

Tal como se pudo sostener dentro de los testimonios de los sujetos, las prácticas, el aprender y arraigarse cada vez más de los ideales del Cuarto Camino, son pilares dentro de la realidad que ellos perciben, y por lo tanto, para poder comprender esto a cabalidad, poder observar la cultura material de este grupo colectivo aporta mucho a la información y campo investigativo. Muestra sus ideales, sus actividades y valores.

Junto con lo anterior, también se puede concluir que respecto a las técnicas corporales de Mauss, se puede relacionar puntos específicos encontrados en la investigación, como los mudras y los cinco ejercicios tibetanos. De esto se puede desprender que tal como se sostenía en el respaldo teórico, las gestualidades o posiciones corporales indican tradicionalismo y factores culturales. Dentro del Cuarto Camino, se pudo evidenciar que los diferentes mudras hechos según la meditación realizada, conforma un sistema ritualista en donde todos los seguidores parecieron comprender los gestos de manos utilizados para concentrarse y meditar. En este sentido, se puede validar que dentro de la doctrina esto es un proceso natural para ellos, el cual es tanto simbólico como cultural, y que todos los seguidores entienden.

Según los entrevistados, dado que la meditación es muy rutinaria dentro de la cotidianidad de ellos, esto viene siendo un lenguaje corporal nuevo que antes de la doctrina no aplicaban y que ahora lo integran dentro de su día a día. También ocurre lo mismo con el entrevistado que realiza los cinco ejercicios tibetanos, los cuales dijo hacer todas las mañanas con una serie de repeticiones.

En síntesis, los datos obtenidos resultaron congruentes con las hipótesis planteadas en el inicio de la investigación, ya que en distintos ámbitos se pudo constatar que los seguidores del Cuarto Camino obtuvieron transformaciones totalmente positivas a partir de las enseñanzas de la doctrina. Ellos mismos contaron en sus testimonios, que pudieron sentir claramente los cambios que han experimentado desde que se iniciaron, los procesos y rituales que han integrado en la cotidianidad de sus vidas. Además, hubo un énfasis especial sobre un punto en específico, sobre la salud mental y desarrollo interno que han logrado solo por comenzar los aprendizajes de la doctrina. En este sentido, se puede evidenciar que las prácticas espirituales del Cuarto Camino para con sus seguidores, resulta completamente terapéutica, en donde los rituales, significado e ideales que tienen, los ayuda a avanzar en los procesos que les causa sufrimiento y los hace dar un paso más allá del autoconocimiento que antes de la doctrina no tenían.

A partir de las entrevistas, se puede destacar la evolución personal que han tenido los seguidores en comparación a cómo se sentían antes de iniciar. Si bien esta puede ser a causa de meras curiosidades ocultistas o porque necesitaban herramientas para afrontar etapas en sus vidas, en todos los casos, todos consiguieron a su manera que en función de lo que les ofrece el Cuarto Camino, llevar a cabo un trabajo intrapersonal que les provee de mayor plenitud y equilibrio.

De esta forma, respondiendo al objetivo general de investigación, en el presente trabajo se puede sostener que se pudo deslumbrar correctamente la comprensión de las transformaciones que han surgido a partir de la doctrina del Cuarto Camino para con sus seguidores a través de las entrevistas, observación participante y recolección de datos. En esa búsqueda por responder la pregunta de investigación, se pudo apreciar el cómo los sujetos han integrado completamente en sus vidas los rituales de la doctrina, y en qué forma les sirve todo esto. Los observables cambios respecto al antes y después de convertirse en seguidor, el cómo lograron una baja en sus malestares o ansiedades, obteniendo una mayor conexión con ellos mismos, el hecho de que algunos integren incluso laboralmente aspectos de la doctrina, como por ejemplo pasar a

dedicarse a enseñar en las escuelas gnósticas, o que mantengan un constante trabajo espiritual, encasilla toda una serie de mejoras para con ellos mismos, y actualmente tienen una mejor calidad de vida.

Estas transformaciones que se pudieron evidenciar, dejan en visto la importancia que tiene un sistema de creencias en relación con el plano mental y emocional de los sujetos. Además, tiene una gran influencia sobre el comportamiento de los seguidores, en donde el creer en algo, en este caso en el Cuarto Camino, cambió los paradigmas y la toma de decisiones en virtud de lo que creemos profundamente. Claro que, tal como lo dijo Jorge Aguilera, depende mucho de la persona, dado que en algunos calara más hondo todo esto, lo cual también se pudo advertir según los testimonios de los seguidores, dado que algunos se dedicaban mucho más tiempo a las prácticas, y otros en menor medida o de forma más solitaria y otros en conjunto con los demás creyentes, pero de igual forma, todo esto deja una profunda huella en la personalidad del sujeto y sus formas de ver la realidad. De esta forma, según lo obtenido en esta investigación y según el respaldo recolectado en la bibliografía sobre la espiritualidad en relación al ser humano, a grandes rasgos se puede evidenciar que frente al comportamiento, las acciones, el significado que le damos a las cosas, el simbolismo como comunicación dentro de un pequeño grupo colectivo creyente, o también la influencia que tiene por sobre nuestro cuerpo y mente, logran ayudarnos a desarrollarnos positivamente, conocernos mejor y lo que nos rodea. Por esta razón, es que se puede sostener que dentro de los cambios que experimentaron los seguidores del Cuarto Camino, son también el descubrir un nuevo sentido de la vida, nos muestra la importancia de cultivar la espiritualidad como medio de evolución personal, que es beneficiosa para la salud, y que en situaciones límites, nos brindan herramientas a las cuales podemos aferrarnos y atravesar dichos sucesos.

Bibliografía

- Aguirre, J., Jaramillo. (2015). *El papel de la descripción en la investigación cualitativa*.
https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-554X2015000200006
- Almaraz, C. (2019). *Símbolos en el ritual Ndembu por Víctor Turner*.
<https://www.studocu.com/es-ar/document/universidad-nacional-de-quilmes/antropologia/simbolos-en-el-ritual-ndembu-por-victor-turner/9869389>
- Ángeles, M. (2019). *La espiritualidad, un aspecto esencial del ser humano*.
<http://actitudfrentealcancer.org/la-espiritualidad-un-aspecto-esencial-del-ser-humano-2/>
- Baboun, S. (2019). *Espiritualidad y sentido de la vida: Su contribución en la salud de una persona mayor Chilena*.
<https://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/173507/Espiritualidad%20y%20sentido%20de%20vida.pdf?sequence=1>
- Boff, L. (2019). *La importancia de la espiritualidad para la salud*.
<https://www.mexicosocial.org/la-importancia-de-la-espiritualidad-para-la-salud/>
- Brener, E. (2022). *Meditación y neurociencia: Aquí y ahora*.
<https://www.investigacionyciencia.es/blogs/medicina-y-biologia/80/posts/meditacion-y-neurociencia-aqui-y-ahora-20991>
- Bubello, J., Chaves, J. y Mendoca, J. (2017). *Estudios sobre la historia del esoterismo occidental en América Latina*.
http://publicaciones.filo.uba.ar/sites/publicaciones.filo.uba.ar/files/Estudios%20sobre%20la%20historia%20del%20esoterismo%20occidental%20en%20Am%C3%A9rica%20Latina_interactivo.pdf
- Castillo, G. (2015). *La fotografía como registro antropológico. Aproximaciones, alcances y limitaciones de la imagen fotográfica como fuente y representación de la otredad*.

<https://www.margen.org/suscri/margen77/castillo77.pdf>

-Chacón, M. (2021). *Los 5 ejercicios tibetanos para ganar flexibilidad y también juventud*. <https://www.hola.com/belleza/caraycuerpo/20210923196451/ejercicios-tibetanos-antiedad-flexibilidad-bfh/>

-Chile Psicólogos. *Mudras para meditar: los 10 indispensables para una conciencia superior*. <https://chilepsicologos.cl/mudras-para-meditar-los-10-indispensables-para-una-conciencia-superior>

-Citra, S. y Archieri, P. (2015). *El multiculturalismo en los cuerpos y las paradojas de la desigualdad poscolonial*.

<https://www.redalyc.org/pdf/557/55722568004.pdf>

-Citra, S. (2022). *Una aproximación a la antropología del cuerpo*.

<https://www.antropologiadelcuerpo.com/index.php/presentacion/646-presentacion-del-equipo-de-investigacion>

-Díaz, D. (2008). *Cultura material: una reflexión antropológica desde el trabajo de campo*.

<https://revistas.uaa.mx/index.php/caleidoscopio/article/download/449/427>

-Educamos en familia. (2020). *¿Qué entendemos por espiritualidad y porque es tan importante?*

<https://www.educamosenfamilia.com/post/qu%C3%A9-entendemos-por-espiritualidad-y-por-qu%C3%A9-es-tan-importante>

- Fernández, L. (2006). *¿Cómo analizar datos cualitativos?*.

<https://evidencia.com/wp-content/uploads/2014/12/analisis-datos-cualitativos.pdf>

-Fiz, J. (2018). *¿Por qué la espiritualidad nos hace más humanos?*

<https://es.aleteia.org/2018/03/27/por-que-la-espiritualidad-nos-hace-mas-humanos/>

- Galicia, A. (2020). *Esoterismo occidental en América Latina*.

<https://meridional.uchile.cl/index.php/MRD/article/view/58665/62883>

-Giraldo, M. (2020). *La cultura y la cultura material*.

<https://progresivo.bellasartesmed.edu.co/cultura-y-cultura-material/>

-Gurdjieff, G. (1922). *In search of being: the four ways to consciousness*.

file:///C:/Users/56930/Downloads/In%20Search%20of%20Being_%20The%20Fourth%20Way%20to%20Consciousness%20-%20PDF%20Room.pdf

-Hammerley.(1983).*La utilización del método etnográfico en el estilo de un acto de habla*.

[https://www.nebrija.com/revista-linguistica/la-utilizacion-del-metodo-etnografico-en-el-estudio-de-un-acto-de-habla.html#:~:text=%E2%80%9CEl%20m%C3%A9todo%20etnogr%C3%A1fico%20se%20apoya,Hammersley%20y%20Atkinson%2C%201983\).](https://www.nebrija.com/revista-linguistica/la-utilizacion-del-metodo-etnografico-en-el-estudio-de-un-acto-de-habla.html#:~:text=%E2%80%9CEl%20m%C3%A9todo%20etnogr%C3%A1fico%20se%20apoya,Hammersley%20y%20Atkinson%2C%201983).)

-Hernandez,R. (2010). *Hernandez, Fernandez y Baspista*.

https://www.academia.edu/25455344/Metodolog%C3%ADa_de_la_investigaci%C3%B3n_Hernandez_Fernandez_y_Baptista_2010_

-Jáuregui, D. (2020). *Por qué es importante cultivar la espiritualidad*.

<https://www.senalcolombia.tv/General/coronavirus-espiritualidad-meditacion-beneficios>

-Las diez canciones que los científicos recomiendan para relajarse. (2017).

<https://www.levante-emv.com/cultura/2017/02/24/10-canciones-cientificos-recomiendan-relajarse-12228482.html>

-Levi, E. (2004). *Dogma y ritual de alta magia*.

https://www.derechopenalenlared.com/libros/eliphas_levi_dogma_y_ritual_de_alta_magia_parte_1_dogma.pdf

-López, A. (2001). *Arenas y símbolos rituales en Víctor Turner*.

<http://dcsh.izt.uam.mx/labs/comunicacionpolitica/Publicaciones/AnalisisCultural/Chihu2001.pdf>

-Mora, A. (2008). *Propuestas desde la antropología para el abordaje de las dimensiones socioculturales del cuerpo: un aporte al debate educación física, educación corporal*.

<https://www.efyc.fahce.unlp.edu.ar/article/download/EFyCv10a05/html?inline=1#:~:text=El%20concepto%20de%20t%C3%A9cnicas%20corporales,que%20s%C3%B3lo%20pueden%20separarse%20anal%C3%ADticamente.>

-Muestreo no probabilístico: Definición, tipos y ejemplos.
<https://www.questionpro.com/blog/es/muestreo-no-probabilistico/>

-Nott, S. (1961). *Diario de un alumno.*

<https://selfdefinition.org/gurdjieff/espanol-Gurdjieff-Diario-de-un-alumno-Stanley-Nott.pdf>

-Ouspensky, P. (1957). *El cuarto camino.*
<https://selfdefinition.org/gurdjieff/espanol-Ouspensky-El-Cuarto-Camino.pdf>

-Ouspensky, P.D. (1915). *Fragmentos de una enseñanza desconocida.*
<http://www.giurfa.com/fragmentos.pdf>

- Palavecino, C. (2013). *Los cuerpos que producen las prácticas...el yoga en el cuerpo.*

https://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.3216/ev.3216.pdf

-Racoobian, T. *La espiritualidad y la salud mental: tratando la mente, el cuerpo y el espíritu.*

<https://baptisthealth.net/baptist-health-news/es/la-espiritualidad-y-la-salud-mental-tratando-la-mente-el-cuerpo-y-el-espiritu/>

-Real Academia Española. *Ocultismo.*

<https://dle.rae.es/ocultismo>

- Salgado, A. (2007). *Investigación cualitativa: diseños, evaluación del rigor metodológico y retos.* http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-48272007000100009

- Sosa, M. (2007). *Ejercicios despertadores para estudiantes del cuarto camino, pensados para las enseñanzas de Gurdjieff y Ouspensky.*
file:///C:/Users/56930/Downloads/GURDJIEFF_and_OUSPENSKY_Para_estudiantes.pdf.

-Vaysse, J. (1973). *Hacia el despertar a sí mismo.*

https://kupdf.net/download/jean-vaysse_59f47bcfe2b6f5f51970b4b7_pdf

-Yoffe, L. (2020). *Religión, espiritualidad y sentido de la vida en los duelos.*

https://www.academia.edu/36153151/Religi%C3%B3n_espiritualidad_y_sentido_de_la_vida_en_los_duelos

Anexos

Pauta de entrevistas a los seguidores del Cuarto Camino:

- 1.- ¿Qué te llevó a adentrarte en un camino espiritual o esotérico? ¿Cuáles fueron tus razones?
- 2.- ¿Cómo supiste de esto?
- 3.- ¿Cómo fueron tus primeros días de seguir estas enseñanzas? ¿Podrías decirme cuáles fueron las primeras cosas que comenzaste a aprender y lo que sentiste?
- 4.- ¿Me podrías relatar cómo fue tu experiencia dentro de este grupo?
- 5.- ¿Qué significó para ti iniciar en estos aprendizajes?
- 6.- ¿Me podrías contar acerca de algunas prácticas o lo que hacían regularmente? ¿Cómo experimentaste aquello?
- 7.- En algún punto de tu recorrido en ese grupo, y bajo las ideas de Gurdjieff, ¿sentiste un mayor bienestar emocional? O en algún otro ámbito?
- 8.- De ser así, ¿puedes decir entonces, que sientes mejoras dentro de tu vida?
- 9.- Entonces, se puede decir que, una vez adentrándome en este camino espiritual, ¿tuviste mayores herramientas o métodos a los que acudir cuando te tienes que enfrentar a las diversas problemáticas de la vida cotidiana?
- 10.- ¿Crees que puedas hacer una comparación entre el antes y después de iniciar estas enseñanzas? De ser así, ¿lo consideras un cambio positivo o negativo?
- 11.- Si consideras que surgieron cambios en ti a raíz de tu inicio en el gnosismo, ¿Cómo evaluamos tus transformaciones que has experimentado? ¿Son de aspecto físico, emocional y mental?
- 12.- Personalmente, ¿cuáles son las prácticas que más te sirvieron y en qué consisten?
(Si me pudieras contar acerca de una o dos, perfecto).

13.- En alguna práctica aprendida,¿fueron necesarios algunos objetos? (De tipo cartas, péndulos, lo que sea).

14.- Entonces, solo para tenerlo más claro,

¿Qué transformaciones ha generado en ti el iniciar caminos y enseñanzas espirituales?

15.-¿Consideras que surgió un cambio en tu forma de pensar?

16.- En virtud de todas las enseñanzas que has adquirido, ¿Qué significado e importancia tiene para ti este camino?

17.- ¿Este camino tuvo alguna influencia, ya sea positiva o negativa, dentro de tu salud física o mental?

18.- ¿Puedes contarme acerca de cómo aprendiste a leer la carta astral?

19.- Qué meditaciones y oraciones aplicas en tu vida y en qué consisten?

20.- ¿Tienes algún salón o altar en donde esté dedicado a esto?

21.- ¿Existen algunos otros ejercicios o enseñanzas de la gnosis que apliques actualmente?