

UNIVERSIDAD ACADEMIA DE HUMANISMO CRISTIANO
CARRERA DE PSICOLOGIA

**ESTUDIO EXPLORATORIO DE EL SIGNIFICADO QUE LAS
MUJERES ATRIBUYEN A LA PERDIDA DE UN HIJO EN
PERIODO DE GESTACIÓN**

Profesor guía: Rosa Molina

Metodólogo: Alvaro Gainza

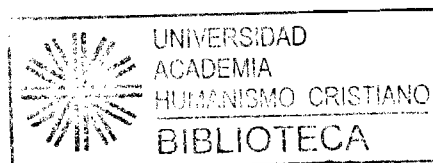
Profesor informante: Genoveva Echeverría

**Alumnas: Jeannette Sepúlveda
Ana Maria Zenteno**

Tesis para optar al grado de Licenciado en Psicología

Tesis para optar al título de Psicólogo

Santiago, Octubre 2004



Abstract

La presente investigación es un estudio cualitativo de tipo exploratorio que pretende entregar un acercamiento de lo que significa para las mujeres la pérdida de un hijo en el periodo de gestación.

La investigación está enmarcada dentro de la teoría constructivista que permite tomar como fuente de conocimiento a las mujeres que tienen la vivencia de pérdida reproductiva, en tanto la teoría del apego de Bowlby permite conocer las experiencias de duelo y pérdida relacionadas con la maternidad.

Stern y Brazelton desde la teoría del apego dan cuenta del nacimiento de la maternidad y de los vínculos que se establecen con el hijo no nacido.

A lo largo de la investigación se visualiza la pérdida gestacional como un acontecimiento doloroso que es vivido de forma solitaria. Lo manifestado por estas mujeres desde su conocimiento, da cuenta de construcciones conceptuales comunes respecto de la vivencia de pérdida y los procesos de maternidad y duelo.

AGRADECIMIENTOS

“Quiero dar mis más sinceros agradecimientos a quienes colaboraron con este trabajo; en primer lugar a aquellas mujeres que conmovieron mi corazón con sus relatos, con su dolor y con su fuerza.

También quiero agradecer especialmente a mi hermana Claudia por cuidar por mí al gran amor de mi vida, mi hijo: Juan Pablo. Gracias por acompañarme y por estar siempre presente.

A las psicólogas Rosario Domínguez y Paula Vera, quienes compartieron su experiencia y conocimientos con nosotras.

A Eduardo mi esposo por su compañía y confianza en mí durante estos años Y finalmente a mi hijo que es la luz de mi vida agradecerle su infinita ternura y la alegría que cada día me entrega”.

Jeannette

*Agradezco a mis padres Francisco y María por su amor y comprensión.
A todas aquellas personas que no están conmigo, y me apoyaron.
Y a dios por su presencia.*

Ana

INDICE.

Abstract	2
Agradecimientos	3
1.- Introducción	6
2.-Aportes y relevancia de la investigación	12
3.-Objetivos:	15
3.1 Objetivo General	
3.2 Objetivos Especificos	
4.- Marco Teórico	16
4.1 Constructivismo: Un poco de historia	17
En la actualidad	20
4.2 Teoría del apego	24
4.2.1.El Duelo	27
4.2.2 Etapas del Duelo	27
4.2.3 El Duelo y el embarazo	30
4.2.4 Intervenciones en el Duelo	32
4.3 Embarazo y su desarrollo	35
4.3.1 Embarazo desde lo Biológico	35
a) La mujer en el embarazo	35
b) El bebe durante la gestación	36
4.3.2 Embarazo desde la Psicología	39
El apego y la maternidad	39
4.3.3 La Perdida reproductiva o aborto espontáneo	45
5.- Marco Metodológico	50
5.1 Enfoque metodológico	50
5.2 Tipo y diseño de la investigación	50
5.3 Delimitación del campo a estudiar	51
5.4 Técnicas e instrumento de recolección de información	53
5.5 Plan de análisis de la información	54
6.- Presentación de los Resultados y análisis	55
6.1 Análisis de categorías del discurso	55
a) Categoría Ilusión del embarazo	55
Sub categorías de Ilusión del embarazo	56
a.1 Deseo	56
a.2 Proyección	56
b) Categoría Ser madre	57

c) Categoría Pérdida	58
Sub Categorías de la Pérdida	60
c.1 Incredulidad	60
c.2 Pena	62
c.3 Miedo	63
c.4 Vacío	63
c.5 Culpa	64
c.6 Silencio	66
c.7 Inseguridad	67
c.8 Presencia	67
d) Categoría Resignación	69
e) Categoría Religioso	70
6.2 Resultados	71
7.- Conclusiones y discusiones	76
8.- Bibliografía	84
9.- Anexos: Anexo N° 1 informantes claves	87
Anexo N° 2 informantes calificados	164

1.-INTRODUCCIÓN

La tasa de natalidad tanto en Chile como en el resto del mundo occidental ha sufrido un descenso considerable y es que las altas exigencias de la sociedad moderna muchas veces no permiten compatibilizar la vida profesional con la vida familiar. En muchas ocasiones las parejas retrasan la decisión de tener hijos por motivos laborales, para lograr una mayor estabilidad económica, o postergan la paternidad simplemente por decisión propia (Padres OK 2002). Dentro de este contexto hay quienes optan por tener un hijo, un nuevo ser que forme parte de la familia y que con su llegada transformará sus vidas en todos los aspectos. Con la concepción comienza una nueva etapa, una gran aventura; por que “un hijo es fuente de alegría, de sonrisas, de dicha, de proyección al futuro...” (Roccatagliata 2000, p.13).

La revista ser padres hoy (Septiembre, 2000) señala que la edad promedio de las embarazadas en la actualidad es de 32 años, situación que obedece a la necesidad de estabilidad profesional y emocional de las parejas, como ya ha sido señalado. Y este desplazamiento en la edad habitual para tener el primer hijo por lo general presenta los mismos riesgos que un embarazo en una mujer más joven. Independientemente de la edad que tengan en el momento del embarazo, el sentimiento común que según esta publicación une a las mujeres es el enorme deseo y emoción de ser madres.

La llegada de un bebé produce grandes cambios al interior de una familia y la vinculación emocional de los futuros padres con este nuevo ser que viene dependerá por una parte de las expectativas que se generen por su presencia y de la forma en que ellos se relacionan con él (feto) en el periodo de gestación.

La relación que hombres y mujeres establecen con el futuro bebé es diferente; para la mujer los cambios son inmediatos, puesto que se presenta una variada gama

de síntomas que le permiten recordar su estado a cada momento. “Desde la concepción hasta los instantes que preceden al nacimiento del futuro bebé, el cuerpo de la madre experimenta constantes transformaciones para adaptarse a la vida del hijo que se está formando” (Larousse del bebé 2002, p.11). Las náuseas y los mareos suelen ser los primeros síntomas que la mujer experimenta, y los cambios hormonales acarrearán otros malestares, en fin, es una lista innumerable de cambios en las condiciones de vida las que permiten a la mujer sentirse madre desde el comienzo.

Se señalará a continuación las etapas y complicaciones que se presentan en el embarazo, con el fin de comprender el desarrollo y pérdida reproductiva (que en términos biológicos se llamará también aborto espontáneo o parto prematuro) de un hijo en este periodo de gestación y la relevancia que esta experiencia de pérdida representa para los padres.

La duración promedio del embarazo o la gestación es de 280 a 287 días, este proceso consta de 3 etapas.

La primera es la etapa Germinal que comienza con la fecundación y continúa hasta la segunda semana aproximadamente, que es el tiempo en el que el embrión se adhiere a la pared del útero.

La segunda etapa es la Embrionaria, que dura hasta la 12ª semana aproximadamente, en este periodo se desarrollan los órganos y los sistemas respiratorio, digestivo y nervioso. Se considera a este periodo como un “periodo crítico” donde hay un mayor impacto en el desarrollo y es en este periodo donde frecuentemente se producen los abortos.

La finalización del embarazo por complicaciones es una pérdida calificada como aborto espontáneo, un aborto “es la expulsión de un embrión o feto que se encuentra en el útero y no puede sobrevivir fuera de él”. (Papalia 1997, p.101)

La etapa fetal es la tercera y última de ellas en el embarazo y se caracteriza por el perfeccionamiento de las partes del cuerpo del feto y el aumento de tamaño.

Papalia señala que hacia fines del Siglo XIX se pensaba que los bebés eran sordos y ciegos al nacer, sin embargo, estudios hechos durante los últimos años han mostrado que desde el 6° mes las aptitudes sensoriales del feto le permiten recibir estímulos y mostrar sensibilidad a los ruidos, al tacto, a los sabores, a la luz y al calor.

La primera actividad del futuro bebé son los latidos cardiacos (4 semanas) y alrededor de la 7ª semana comienza a moverse independientemente de cualquier tipo de estímulo. Estos movimientos serán notados por la madre a partir del 4° mes e irán aumentando gradualmente. Ya en el tercer trimestre reaccionará moviéndose ante los estímulos exteriores como las caricias en el vientre, los sonidos, mostrando sensibilidad al dolor al modificar su ritmo cardiaco. A partir del 7° mes se puede ver ya que la estructura del globo ocular está desarrollado y responde moviéndose ante dichos estímulos. “Un estímulo lo bastante intenso y contrastado como para atravesar la pared uterina como el sol o un rayo de luz artificial” (Larousse del bebé 2002, p.38)

“Los fetos no solo pueden escuchar dentro de la matriz, sino que también parecen recordar y diferenciar lo que escuchan”. (Papalia 1997, p.103) “Al parecer el recién nacido guarda en su cuerpo la “memoria” de las sensaciones percibidas en el vientre de su madre”. (Larousse del bebé 2002, p.37)

El conocimiento que hoy se tiene sobre la vida prenatal es esencial para el cuidado físico, emocional del futuro bebé. Papalia en su libro “Psicología del desarrollo” señala que la nutrición, el alcohol, tabaco, medicamentos y ciertas enfermedades pueden tener consecuencias nefastas para el desarrollo del feto y que pueden eventualmente terminar en pérdida.

Pese al cuidado prenatal, los peligros de aborto están presentes en el desarrollo de este proceso, estos pueden ser precoces (primer trimestre) o tardíos también conocidos estos últimos como parto prematuro (último trimestre), según la OMS se considera parto prematuro al término del embarazo que va de la semana 22 a la 36 (entre 154 y 258 días), es decir, un feto con 500 gr o más de peso. En Chile el porcentaje de abortos es de 22.4% y de partos prematuros 5.6 %. (Estadísticas del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital El Pino 2002)

La mayoría de los abortos se produce por anomalías en el embarazo y se presentan generalmente durante el primer trimestre. Resulta claro que el aborto es un acontecimiento dramático tanto para la mujer como para la pareja y puede generar en ellos depresión y ansiedad, sentimientos de culpa y temor ante futuros embarazos (Papalia, 1997). La mayoría de los abortos son provocados por 4 factores que se describirán a continuación: alteraciones cromosómicas, alteraciones del útero, enfermedades inmunológicas, alteraciones de la ovulación.

De manera que para las investigadoras parece relevante que este evento sea conocido y reconocido desde la psicología a partir de los testimonios que las personas puedan entregar acerca de lo ocurrido.

Porque las mujeres como señala Salvatierra (Salvatierra 1989) están conscientes del significado que tiene el embarazo y cuál es el resultado de él. Esta conciencia hace la diferencia entre la especie humana y el resto de los animales. Los humanos saben que tienen la capacidad de dar la vida y que han de morir. Las mujeres saben lo que es un embarazo, saben que terminan en parto y saben que el resultado es el nacimiento de un nuevo ser.

Lemus y Yáñez (Zablah 2000) señalan que en general el embarazo es vivido por la mayoría de las mujeres como una de las experiencias más trascendentales de su vida, un periodo de grandes cambios en el cuerpo y en el mundo interno de la mujer. El periodo de gestación es el proceso de crear una nueva vida convirtiendo a una

mujer en madre y donde todo su organismo se prepara para brindar las mejores condiciones de desarrollo del nuevo ser.

Stern (Stern 1999) señala que al igual que un bebé nace de forma física, la madre tiene que nacer psicológicamente, esta madre da a luz una nueva identidad “el ser madre” y este nacimiento según Stern no se produce como podría pensarse en un momento dramático concreto, sino que “surge gradualmente a través del trabajo acumulativo de los meses que preceden y siguen al nacimiento físico del bebé”. (Stern 1999, p.13)

Stern señala también que la nueva identidad de convertirse en madre puede darse en cualquier momento durante la gestación y no solo al dar a luz. “Mientras su cuerpo va formando el feto, su mente prepara de forma activa la forma de su nueva identidad” (Stern 1999, p.25)

Si el embarazo es un acontecimiento que transforma la vida física y psicológica de la mujer, las cuales están concientes de que su estado terminará con la venida de un nuevo ser, es que cabe preguntarse qué sucede cuando este proceso tiene un final inesperado, es decir, termina con la pérdida del bebé, ¿qué le acontece a esa madre?, ¿Cómo significa ella está perdida?, ¿cómo afecta en la vida de la mujer la pérdida en periodo gestacional para sus futuros embarazos?, ¿Las representaciones maternas influyen en como se vive la pérdida? Y sobre todo surge la inquietud de saber cómo se aborda este tema de manera clínica, cuáles son los aportes de la Psicología ante esta problemática. Cuales son las emociones predominantes en las mujeres que han tenido pérdidas reproductivas o abortos espontáneos.

El Papalia señala que el embarazo se ve interrumpido por abortos espontáneos o por parto prematuro y que “Los padres necesitan conocer el dolor sobre la pérdida, investigar y tratar cualquier aspecto médico y en algunos casos

buscar asesorías que les ayude a manejar lo que es un trauma muy real” (Papalia, 1997, p.101)

Por tanto es necesario y relevante desde el punto de vista de las investigadoras conocer cómo viven y significan las mujeres esta experiencia, de modo que esta investigación pretende responder a la pregunta “¿qué significado atribuyen las mujeres a la pérdida de un hijo en periodo de gestación?”.

Para responder a estas interrogantes se trabajará con 8 mujeres que hayan tenido pérdidas durante el embarazo en diferentes etapas de la gestación, y se realizará con mujeres con domicilios en distintos puntos de la región metropolitana y de diferentes estratos socioeconómicos.

2.- APORTES Y RELEVANCIA DE LA INVESTIGACIÓN

La pérdida de una persona amada constituye una de las experiencias más penosas por las que un ser humano puede pasar (Bowlby 1990, p.31) y en este sentido es que desde un interés particular de las investigadoras surge la pregunta por aquellas mujeres que ven truncados sus anhelos de maternidad por el término inesperado de un proceso de embarazo. La falta de literatura e investigaciones respecto de la carga emocional y afectiva que desencadena para los padres perder un hijo que aún cuando es “no nato” ya está presente en la vida de ambos es la razón que permite contemplar la posibilidad de profundizar en los significados de quienes las vivencian.

Es por ello que la investigación de este tema prácticamente inexplorado aparece ante los ojos de las investigadoras como viable y susceptible de arrojar información relevante en el ámbito de los procesos terapéuticos en aquellas mujeres que han vivenciado esta experiencia. Investigar como significan las mujeres la pérdida de un hijo en el periodo de gestación, no solo aparecería como un campo nuevo de estudio, sino también, como un posible reconocimiento y validación del dolor que han experimentado silenciosamente las mujeres por este tipo de pérdida.

En los últimos años en Chile el tema de la pérdida de un hijo a cobrado mayor notoriedad en el ámbito social a través de la experiencia de Susana Roccatagliata en su libro “Un hijo no puede Morir”, en él, la autora relata su propia experiencia y la de otros padres que han vivenciado la pérdidas de sus hijos en diferentes etapas del desarrollo, sin embargo, en este libro y en la mayoría de la literatura no se consideran los decesos de los hijos en gestación, cómo significan esta experiencia, cómo es vivirse con una o más pérdidas en esta etapa, y cómo se relacionan con la maternidad tras una o más pérdidas.

En general la literatura aborda el tema de la pérdida como un acontecimiento biológico en desmedro de la vivencia, significados y las consecuencias emocionales para las mujeres, de modo que para las investigadoras resulta incomprensible la escasa difusión respecto de investigaciones de intervenciones en las políticas de salud pública y privada, tanto para las mujeres como para los profesionales y equipos médicos que tratan con ellas.

Como dice la Psicóloga Rosario Domínguez (anexo 2) la situación de pérdida reproductiva es una de las situaciones más dolorosas por las que pueda pasar una persona, es una experiencia muy devastadora, un duelo muy complicado porque en el medio ambiente no se les asigna como un duelo y la persona queda sola con su pérdida y son pérdidas que tienen mucha trascendencia en el tiempo.

En síntesis, esta investigación tiene la humilde pretensión de dar a conocer aquello que las mujeres sienten y viven tras una pérdida gestacional (o reproductiva), información que puede ser usada por quienes se interesen para contribuir en la construcción de redes sociales de apoyo, capacitación en el área médica respecto de la forma de abordar este acontecimiento, e incentivar (a través de interconsultas en el área pública de salud) a intervenir psicoterapeuticamente en el proceso de duelo a través de la consejería que será descrita más adelante.

Se pretende además mediante esta investigación entregar luces sobre el mundo representacional de las madres, de la maternidad en general, especialmente en estos tiempos donde la teoría del apego ha cobrado una gran relevancia y la psicología perinatal aparece como una nueva rama de conocimiento (por lo menos en Chile). Paula Vera señala que la Psicología perinatal estudia la génesis de un individuo y el proceso de parentalidad que lo acompaña considerando el periodo comprendido entre la concepción y el segundo año del bebé, al respecto también señala que la parentalidad se refiere al conjunto de representaciones, afectos y comportamientos del

sujeto en relación con su o sus hijos, nacidos, en curso de gestación o aún no concebidos. (Seminario 2003, p.6)

“Existe un proceso mental individual de devenir padre que se desarrolla a lo largo del ciclo vital. Dentro de este proceso el embarazo es considerado una crisis madurativa similar a la adolescencia” (Seminario 2003, p.6). Según Paula Vera el embarazo se constituye como un terreno fértil para intervenciones psicoterapéuticas y de prevención (Seminario, 2003).

3. - OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

3.1.- OBJETIVO GENERAL

- Conocer cómo significan las mujeres la pérdida de un hijo durante la gestación.

3.2.- OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Describir como significan las mujeres el embarazo durante la gestación.
- Describir como significan las mujeres la pérdida de un hijo durante el periodo de gestación

4.- MARCO TEORICO

Según la psicóloga Paula Vera (Seminario 2003) el embarazo es un tiempo fecundo donde se presenta un fuerte cambio psíquico acompañado de una crisis madurativa similar a la adolescencia, donde por cierto es necesaria una red de apoyo que acompañe a la gestante.

Dentro de esta red de apoyo se señalan intervenciones psicosociales que puedan brindar un acompañamiento concreto desde el embarazo hasta el nacimiento. En este sentido surge la pregunta que dice relación con el apoyo de la red social que tienen las mujeres al experimentar una pérdida reproductiva, es decir, un aborto espontáneo. Cómo se sienten ellas con respecto a las personas que les rodean. Si sienten que existe una red social de apoyo en este tipo de eventos.

La necesidad de saber cómo viven las mujeres estas experiencias llevan a muchas interrogantes que dicen relación con la elaboración que ellas realizan de esta vivencia, de saber cómo se enfrentan a la maternidad después de la pérdida y cómo se vive y elabora el duelo en cada una de ellas. Para dar cuenta de esto es que la presente investigación toma como base la Teoría constructivista que permite tomar a cada vivencia como una forma única de significar el mundo con una construcción de la realidad de acuerdo a su forma de verse y estar en él.

El constructivismo permitirá tomar los relatos de cada mujer como la fuente básica de conocimiento, conocimiento que es construido por ellas mismas desde su experiencia particular y que sin embargo aparecen como fuente de futuras intervenciones en los ámbitos clínicos asociados a la psicología en general y a la psicología perinatal en particular.

Los relatos permitirán también revisar los constructos sociales que existen sobre la maternidad y el duelo asociado a la pérdida gestacional. Por ello aparece como relevante conocer qué es lo que se ha dicho de forma teórica respecto a la vivencia y a la importancia que socialmente se le da a la maternidad. Para ello se revisará la teoría del apego desde Bowlby donde además se tendrá un acercamiento al duelo y sus etapas, en tanto Stern y Brazelton darán cuenta de la maternidad y los procesos psicológicos que le acompañan.

4.1.- CONSTRUCTIVISMO:

UN POCO DE HISTORIA

Las distintas posturas epistemológicas que dan respuesta a la pregunta sobre el conocimiento se han ido perfilando al lo largo de la historia, y entre los predecesores del constructivismo encontramos a Vico, Kant y la Fenomenología donde ya hablaban de la naturaleza constructiva de la experiencia. Sin embargo a finales de los años 70 y durante la década de los 80 es cuando se constituye como una opción epistemológica. Desde la época presocrática es que se remonta la problemática que plantea el constructivismo.

El constructivismo se plantea de este modo como una tesis epistemológica y a la vez psicológica, que se preocupa de responder la doble pregunta que también es planteada por Maturana de *Cómo conocemos* y *Cómo llegamos a conocer*. La respuesta es que el conocimiento es una construcción de la realidad y que esta construcción es a su vez construida por los propios sujetos.

En el 380 AC. Los sofistas presocráticos planteaban la imposibilidad de conocer la realidad, insistían en que solo podían formarse mejores o peores opiniones de las cosas.

Descartes en su búsqueda de la verdad platónica (1596- 1650) y a través de su duda metódica tenía como objetivo lograr la certeza y la única certeza posible para él era el Cogito, de esta reflexión establece la existencia de Dios y la del mundo a partir de su propia existencia. Descartes a través de este planteamiento sustituye el pensamiento platónico –en donde las ideas innatas y preexistentes pueden justificar la realidad- por ideas claras y distintas que pueden ser reconocidas como verdaderas, pero que no provienen de los sentidos.

Locke (1632 – 1704) en tanto quería comprender cómo realmente funcionaba la mente humana y pone énfasis a través de su epistemología, en cómo conoce la mente y el único objeto inmediato de la mente humana son sus ideas, ideas que provienen de la experiencia. Este planteamiento se define como el principio básico del empirismo.

Berkeley (1685- 1753) por su parte dice que si las ideas son los objetos de nuestro conocimiento Locke podía ser objetado por que no tenemos seguridad de que nuestras ideas se correspondan con los objetos reales, en este sentido Berkeley señala que la materia no es independiente de la percepción, por tanto las cosas solo existen al ser percibidas.

Giambattista Vico (Filósofo Napolitano 1668- 1744) es contemporáneo de Berkeley y su planteamiento se opone al racionalismo Cartesiano diciendo que el hombre solo puede entender las cosas que él mismo ha hecho. Y esta imposibilidad de conocer exceptuando lo construido por uno mismo se presenta como una de las ideas claves en la discusión sobre el conocimiento. Vico recientemente ha sido

reconocido por los constructivistas como uno de los precursores de esta corriente epistemológica (Feixas 2000, p.34).

Vico señala “Dios es el artífice de la naturaleza, el hombre el dios de los artefactos” insistiendo en que “conocer significa como hacer”, por tanto “Dios puede conocer el mundo real, porque él sabe cómo y a partir de qué lo creó. En cambio el conocedor humano sólo puede conocer lo que él ha construido” (Pakman 1996, p.27)

“La reducción de la verdad a lo hecho, la igualdad entre el verum y el factum” (Feixas 2000, p.33). Posibilita al hombre para que pueda conocer y entender la historia como su propia realidad. De modo que para Vico conocer es hacer.

Para Kant en tanto, “la experiencia es activa y configuradora”. Donde “la naturaleza está dada por la concepción conjunta de todos los objetos de la experiencia” (Feixas 2000, p.34). La mente es creadora de significados en tanto la experiencia misma y los objetos que de ella se derivan serían para Kant el resultado de nuestra forma en que experimentamos y esta forma de experimentar estaría determinada por el espacio y el tiempo. De modo que la mente estructura la experiencia de forma activa para producir una forma organizada y cognoscible (Feixas 2000, p.34).

La Fenomenología toma la experiencia como una función constitutiva de la conciencia y es Husserl quien señala que la conciencia es conciencia de ser en el mundo. “Y la situación en que se halla este ser no es un simple ambiente, sino una situación significativa (Feixas 2000, p.35).

De Husserl extrae el constructivismo la noción de que todo conocimiento se construye a partir de la experiencia.

EN LA ACTUALIDAD

Según Pakman (Pakman 1996) los principios del constructivismo son dos, primero el conocimiento es construido activamente por el sujeto que conoce (cognoscente). Y segundo la cognición es adaptativa y sirve para organizar el mundo experiencial del sujeto, no para descubrir una realidad objetiva.

Es necesario para aceptar estos principios situarnos desde una mirada epistemológica muy distinta a la mirada tradicional de una realidad única y objetiva del mundo, donde la representación que se tiene de él es independiente de quien está observando. Más bien desde esta mirada señalaremos “que las construcciones conceptuales que denominamos conocimiento sean viables en el mundo experiencial del sujeto cognoscente” (Pakman 1996, p.26).

El interés del constructivismo es el cómo llegamos a tener el conocimiento y Piaget a través de su teoría constructivista del desarrollo y la cognición plantea que la cognición debe ser considerada como una función adaptativa. Con esto Piaget se refiere a que la “adaptación es un estado de los organismos o las especies que se caracteriza por su capacidad para sobrevivir en un ambiente dado” (Pakman 1996, p.31). Para Piaget entonces estar adaptado es ser viable y el conocimiento es “la colección de estructuras conceptuales que resultan estar adaptadas o ser viables dentro del alcance de la experiencia del sujeto cognoscente” (Pakman 1996, p.32). Los conceptos de viabilidad y adaptación se refieren al mantenimiento y logro del equilibrio interno a nivel cognitivo, por lo que el conocimiento también tiene la función de eliminación de perturbaciones conceptuales.

Piaget señala también la importancia que tiene en la experiencia humana la interacción social con otros sujetos, esta interacción social involucra el lenguaje y está referida a lo que ocurre entre los seres humanos. Posee además importancia en la conexión con el concepto de viabilidad.

En el lenguaje -desde el punto de vista del constructivismo- las personas deben construir individualmente el significado tanto de frases como de palabras y oraciones. Estas construcciones conceptuales no pueden ser transferidas de una persona a otra, sino que deben ser “abstraídas” de la experiencia individual; y el ajuste interpersonal hace posible lo que denominamos comunicación, que sólo puede surgir en el curso de la prolongada interacción con otros a través de una orientación y adaptación mutua.

El conocimiento del lenguaje y de los otros no es diferente de lo que conocemos del mundo sino que el conocimiento “es el resultado de nuestra propia reflexión y abstracción a partir de lo que percibimos” (Pakman 1996, p.47).

Según Maturana los seres humanos operamos como observadores y a través del lenguaje hacemos distinciones “descubrimos que nuestra experiencia es que nos encontramos a nosotros mismos observando, hablando o actuando y que cualquier explicación o descripción de lo que hacemos es secundaria a nuestra experiencia de encontrarnos a nosotros mismos en el hacer de lo que hacemos” (Pakman 1996, p.53).

En este sentido Guidano que también adopta este cambio epistemológico en la noción de conocimiento, plantea que la realidad no puede ser comprendida de manera unívoca donde el significado de las cosas estaría ya determinado, sino que como Maturana señala “Vivimos entre pluralidad de mundos y realidades personales posibles, creadas por nuestras propias distinciones percibidas, es decir, hay tantos campos de existencias como tipo de distinción construidos por el observador” (Guidano 1991, p.16). De esta manera cualquier observación lejos de ser externa y objetiva es autorreferencial, así “nuestro trato habitual con las cosas y con nosotros mismos no son dados de forma externa y objetiva, sino que son un producto de nuestra continua interacción con nosotros mismos y con el mundo” (Guidano 1991, p.16)

Como observadores entonces nos encontramos a nosotros mismos como tales en la praxis del vivir, en el lenguaje, en una experiencia que acontece a partir de la nada. De modo que cualquier explicación de la praxis del vivir es secundaria a esta, “las explicaciones y descripciones no reemplazan aquello que explican o describen” (Pakman 1996, p.54).

Como dice Maturana “todo lo que se dice es dicho por un observador a otro observador, que también podría ser el mismo” (Guidano 1991, p.17). Desde esta perspectiva es que entonces puede decirse que la relatividad histórica de los procesos de conocimiento se basan en su naturaleza interactiva y constructiva.

En la historia evolutiva del hombre, el lenguaje se constituye como un paso fundamental. Balbi (Balbi 1994) dice que a través del lenguaje se ha hecho posible la autoconciencia, la noción de ser uno en sí, separado del resto, además de la posibilidad de operar con abstracciones separándonos del contexto inmediato para tomar distancia de nuestra propia experiencia afectiva de aquella que genera la interacción con los otros. Este tomar distancia permite que podamos referirnos nuestra experiencia a través de la explicación, esto es lo que Guidano define, nivel de la experiencia inmediata y nivel de la explicación.

La experiencia inmediata es el conocimiento que surge de nuestra concreta experiencia de estar viviendo, es algo que nos ocurre, que no podemos decidir, en tanto que la explicación es el referirse a sí mismo su experiencia de vida, su experiencia inmediata a través del lenguaje. Este proceso de vivir la vida y explicármola es lo que constituye la base de nuestra experiencia y que Guidano llama “la tensión esencial de la experiencia humana” (Balbi 1994, p.62)

Según Maturana los seres humanos somos animales emocionales que acontecemos en el lenguaje y través de él explicamos y justificamos nuestras

acciones. Las explicaciones tendrían lugar en las conversaciones las que exigen al observador reformular su experiencia.

Balbi (Balbi 1994) dice que la noción de conocimiento es una propiedad de los organismos que consiste en la capacidad de autorganizarse, de ordenar la propia experiencia, donde la autoorganización le da un sentido de consistencia y continuidad en el tiempo.

Esta nueva noción de conocimiento también conlleva un cambio en el concepto de adaptación, donde según Balbi el organismo puede ordenar de acuerdo a su estructura en lugar de buscar corresponderse con la realidad. De esta forma “la adaptación transforma las presiones del medio a un orden interno, en un mundo de significados propios que dan consistencias a sus percepciones y su experiencia” (Balbi 1994, p.29) De modo tal que en el proceso de ordenamiento interno, el sistema está en una permanente búsqueda de coherencia y reducción de discrepancias.

Guidano (Guidano 1991) también plantea la pregunta sobre la experiencia humana y para poder responder a ella asume una perspectiva ontológica, es decir, el conocimiento se ve desde el punto de vista del sujeto que posee el conocimiento, de quien lo vivencia y esta perspectiva apoyada en la epistemología evolutiva permite plantear el problema de la aparición de la mismidad en términos biológicos y de procesos psicológicos.

El conocimiento desde la teoría de Guidano, se distribuye a lo largo de una progresión que va desde la primitiva conducta exploradora rudimentaria hasta la autoconciencia humana, “la evolución aparece como una estrategia reguladora esencial que apunta a lograr la estabilidad en un medio siempre cambiante, a través de la adquisición de niveles más complejos de funcionamiento autorreferencial autónomo”, (Guidano 1991, p.21) que permite construir un sentido de identidad propio, con rasgos únicos y con una continuidad histórica.

El enfoque evolutivo permite explicar el modo de ordenar la experiencia del vínculo humano. Por un lado el que “como primates vivimos en mundo intersubjetivo, en el cual el conocimiento de mí mismo es siempre dependiente del conocimiento de otros, y en donde lo que yo conozco de mí mismo y del mundo depende de cómo conozco a los otros y de cómo me siento visto por los otros”, (Balbi 1994, p.48). Y por otro la importancia que tiene para los primates especialmente para los humanos los procesos vinculares. A través de los vínculos los humanos logran construir un sentido de sí mismo específico y único por el cual se reconoce. Guidano señala que vincularse a alguien es reconocerse en el otro para lograr un sentido de sí mismo. (Balbi 1994)

4.2.- TEORIA DEL APEGO

Según Bowlby (Bowlby 1989) el apego tiene la función biológica primaria de protección y seguridad, se dirige a personas específicas (generalmente la figura materna), y tiende a perdurar a lo largo de gran parte del ciclo vital. Las formas de comportamiento y la vinculación derivados de ella están presentes y activos durante toda la vida.

Guidano toma la teoría del apego de J. Bowlby como base conceptual y señala que en los humanos existe la necesidad de acceder a la proximidad física y emotiva de una figura significativa. De modo que “el apego puede ser considerado como un sistema, como un proceso autorreferencial necesario para la construcción gradual de un sentido de uno mismo unitario y continuo en el tiempo” (Balbi 1994, p.75)

Guidano (Guidano 1994) plantea que el vínculo está íntimamente relacionado con la experiencia intersubjetiva, la realidad física se define como una condición en la cual uno puede conocerse tan solo en relación con los otros. En este sentido los vínculos afectivos no están solamente al servicio de la protección física, sino que son funcionales a la organización de ese ser, de esa vida, en último término de esa identidad.

Los procesos vinculares descritos por Bowlby en términos de acercamiento y alejamiento de las figuras significativas se constituyen como la hebra básica que integrarán el desarrollo y la organización de una realidad personal, por lo que el establecimiento de “lazos afectivos intensos con los cuidadores deviene una condición imprescindible para el logro de un necesario sentido de diferenciación, autorreconocimiento y unicidad personal” (Balbi 1994, p.76)

La determinación del tipo y la calidad de las emociones que el niño en desarrollo podrá reconocer como propias, dependerá de la calidad de las relaciones afectivas. Donde la cara cobra gran importancia en el primate humano para el reconocimiento de los estados emocionales. “La percepción de las tonalidades emotivas reflejadas en la cara de las figuras significativas delinearán, durante los primeros años de vida las tonalidades emotivas básicas del niño y su consecuente autopercepción”. (Balbi 1994, p.76)

“La organización del significado personal es un ordenamiento de la propia experiencia inmediata que se caracteriza por una personal y única manera de agrupar y combinar las tonalidades emocionales básicas, más un sistema explicativo que en permanente relación funcional con el anterior intenta, también de una manera personal y única hacer consistente esta experiencia en torno a una imagen conciente del sí mismo que otorgue un significado viable a la propia existencia”. (Balbi 1994, p.77)

Cualquier situación que parezca poner en peligro un vínculo afectivo provoca reacciones destinadas a preservarlo. A mayor peligro de sufrir una pérdida más intensas y variadas son las reacciones destinadas a impedirla: aferramiento, llanto, y enfado coactivo, si estas acciones son exitosas el vínculo se restablece, las actividades cesan y los estados de stress y malestar son aliviados. Cuando los esfuerzos por restablecer el vínculo fracasan, tarde o temprano este se debilita, aunque por lo general no cesa.

Según Bowlby existen razones biológicas para responder a cualquier separación de una manera automática instintiva con una conducta agresiva. Las pérdidas irrecuperables no son tomadas en cuenta debido a que se han desarrollado aptitudes instintivas en el curso de la evolución, donde las pérdidas son reversibles y las respuestas conductuales que forman parte del proceso de duelo se dirigen a restablecer la relación con el objeto perdido. De modo tal que la ansiedad y la rabia son reacciones normales ante la pérdida. Cuando ya no es posible seguir esperando el regreso del ser querido sobreviene la desesperanza y la depresión.

4.2.1 EL DUELO

La palabra Duelo proviene del latín “duellum” y significa dolor, y es la respuesta de la persona ante una pérdida o cambio sin importar cuan insignificantes o profundos sean (Defey 1992). El duelo es entendido como una reacción adaptativa ante la pérdida de un ser amado, que en general necesita de un largo proceso de elaboración y ajuste (Vera y Zúñiga 2000). Podría considerarse una transición entre lo que era y lo que habrá de ser.

Según el DSMIV el duelo es una “categoría que puede usarse cuando el objeto de atención clínica es una reacción a la muerte de una persona querida” (DSMIV), donde algunos individuos como parte de su reacción ante la pérdida presentan

síntomas característicos de un episodio de depresión mayor. La duración y la expresión de un duelo normal varía entre los diferentes grupos culturales

Bowlby señala que el apego surge como respuesta a una necesidad biológica de seguridad y donde la separación por pérdida de una persona acarrea síntomas de tipo depresivo de forma normal. A través de sus estudios dio cuenta de intensas reacciones o respuestas biológicas que provocaban en el niño la desaparición de su madre o de otro adulto significativo, similares reacciones observó Bowlby en los adultos que tuvieron pérdida de algún ser querido.

Cuando se produce una pérdida aparecen emociones intensas y contradictorias donde el sufrimiento, desorientación, desesperanza, desilusión, dolor profundo aparecen como los síntomas más frecuentes (Defey 1992).

El Duelo entonces es un proceso de asimilación, como respuesta de tristeza y dolor ante la pérdida de algo valorado. El duelo es vivido como una experiencia de pérdida de control que desborda y consume todas las energías de la persona que la vivencia, es un proceso complejo donde hay “un dolor que emerge espontáneamente y se atenúa progresivamente”, por esta inversión emocional y de tiempo es que se habla de trabajo de duelo (Defey 1992, p.47)

4.2.2 ETAPAS DEL DUELO

A través de sus observaciones sobre la forma en que las personas reaccionan ante la pérdida de un ser querido es que Bowlby describe 4 etapas por las que se transitan.

Fase de embotamiento. “La reacción inmediata a la muerte de un ser querido varía en alto grado de una persona a otra y de un momento a otro. La mayoría se siente aturdido y en grados variables incapaces de aceptar la realidad” (Bowlby 1983,p104).

Fase de anhelo y búsqueda de la figura perdida: cólera. En esta etapa la persona puede alternar entre dos estados de ánimo: la desesperanza al encontrarse frente a la muerte real y la incredulidad que exige la búsqueda de la persona perdida para recuperarla. Bowlby señala que la necesidad de encontrar y recuperar a la persona perdida aparecen rasgos como “la búsqueda inquieta, la esperanza intermitente, el desengaño repetido, el llanto, la rabia, las acusaciones y la ingratitud” (Bowlby 1983, p109). La ira surge como una necesidad de restablecer el vínculo que se ha roto. Por debajo de estas necesidades coexiste una tristeza profunda y generalizada.

Fase de desorganización y desesperanza. Para que el duelo tenga un resultado favorable es necesario que el deudo tolere la emoción. El reconocimiento y aceptación de la pérdida como permanente puede permitir al deudo dar nueva forma a su vida y para ello debe “tolerar la búsqueda más o menos conciente, el análisis incansable de cómo y porque se produjo la pérdida, y el encono contra todo aquel que pudo haber sido responsable, sin excluir siquiera al muerto” (Bowlby 1983, p110). gradualmente se comprende que los patrones de conducta aparecen ya como inapropiados.

Fase de reorganización. Esta fase implica una nueva definición de sí mismo y de su situación que le permitirán trazar planes para el futuro en las que debe reconocer el desempeño de nuevos roles y de la adquisición de nuevas habilidades. Esta redefinición implica necesariamente la renuncia definitiva a la esperanza de recuperar a la persona perdida.

Horowitz (revista de psiquiatría 1992) señala que como respuesta al duelo la primera reacción que produce la pérdida es una respuesta de shock con incredulidad

para pasar a la negación de la pérdida, los pensamientos intrusos disminuirían la negación para luego producirse la elaboración del duelo culminando con la completación del trabajo.

Shock: es la respuesta inmediata al conocimiento de la muerte o pérdida donde hay una reacción intensa ante la noticia con la aparición inmediata de estados emocionales no elaborados como el temor, la tristeza y el enojo “la persona puede llorar, angustiarse, experimentar sensaciones físicas repentinas tales como un dolor torácico o en otra parte del cuerpo, lo que se traduce en expresiones no verbales de pesar, dolor o angustia”. (Revista de psiquiatría 1992, p.1219).

Negación: aparece como un mecanismo que permite a la persona enfrentar la inundación emocional posterior a la pérdida. La persona puede no vivenciar tan claramente que se produjo la pérdida y actuar como si no se hubiese producido, puede definirse como una especie de anestesia emocional del hecho penoso. “Estos mecanismos defensivos inhibitorios, que tienen como propósito el reducir el dolor emocional, han sido denominados supresivos cuando se efectúan conscientemente y represivos si se activan fuera de la conciencia. La represión y la supresión hacen que la persona se sienta distinta y en algún nivel incomoda o molesta por lo que sucedió” (Revista de psiquiatría 1992, p.1219).

Intrusión de pensamientos: el duelo puede tener imágenes muy vividas o pensamientos relacionados con lo sucedido que se imponen a la conciencia y que vuelven a activarla emocionalmente. Por lo general estas vivencias sobrevienen en lugares o situaciones que recuerdan a la persona perdida, también se plantean en esta fase las preguntas a cerca de la culpabilidad propia o ajena y “porque me sucede esto a mí”.

Elaboración: existe una mayor racionalidad para analizar la situación de pérdida disminuyendo la evitación y las vivencias intrusivas donde también la intensidad del dolor psíquico comienza a amainar.

Esta fase también puede llamarse trabajo de duelo, pues en ella “se revisa la propia relación con el difunto en términos de los esquemas de sí mismos, del otro y de los modelos de relación entre ambos” (Revista de psiquiatría 1992, p.1220).

Para que la persona pueda aceptar una visión diferente del sí mismo tras la pérdida es que se hace necesario que se desarrolle el trabajo de duelo permitiendo a la persona entablar nuevas relaciones con otras personas que al principio serán vistas como sustitutas del difunto pero que luego serán vistas como diferentes, con cualidades y defectos propios.

Completación: esta es la etapa del trabajo del duelo que se caracteriza por una sensación de coherencia interna y de estados emocionales más positivos que permiten al deudo conocer nuevas personas y preocuparse de temas diferentes de la pérdida.

4.2.3 EL DUELO Y EL EMBARAZO

Como el duelo es un proceso social que permite a las personas apoyarse en otros frente a una situación de pérdida, es que se vislumbra como posibilidad de un duelo complicado cuando no se puede hablar socialmente de la pérdida o cuando existe la negación social de ella “la persona y los que están a su alrededor actúan como si la pérdida no hubiera ocurrido” (Vera y Zúñiga 2000, p.68). En el caso de los abortos es que sucede esta negación impidiendo que la red social de apoyo pueda cumplir su papel de contenedor.

Covarrubias señala que la existencia de duelos ocultos o subterráneos deben ser verbalizados para ser redefinidos y que las pérdidas fetales e infantiles se corresponden con esta descripción “los cambios de inflexión en las voces de las mujeres que han experimentado pérdidas: una sofocación, un matiz de dolor, a veces constituye la puerta de entrada a vastos espacios de duelos suprimidos, distorsionados o crónicos, donde la cultura imperante predominó con su *demos vuelta la página o borrón y cuenta nueva*”(Oyarzún 1999, p.49).

“El aborto constituye una pérdida de un ser que representa el sentido amoroso de la pareja, o la capacidad materna, creadora de la mujer. Y cada pérdida es acompañada de un proceso de duelo, con elementos que tienden a ser traumáticos” (Oyarzún 1999, p.49).

La psicóloga Rosario Domínguez (anexo 2) comenta que las pérdidas reproductivas suelen ser una de las situaciones más dolorosa que puedan verse, y que psicológicamente es una experiencia devastadora que tiene mucha trascendencia en el tiempo y que puede dar paso a duelos muy complicados. Por que como ya se ha señalado el medio ambiente no le asigna a esta pérdida características de duelo.

Sin embargo a través de la experiencia de Rosario Domínguez es posible dar cuenta que las mujeres siguen calculando la edad que tendría ese niño que no nació. “Tendría esa edad”. El bebe se constituye en una presencia que las acompaña durante mucho tiempo. “Hay un trabajo de duelo que hacer ahí” (anexo 2).

Para Domínguez ese espacio psicológico que ocupa el bebé debe ser atendido, debe permitírsele a la mujer despedirse de este hijo, dejarlo partir y poder también llorarlo. También es importante considerar el manejo médico respecto de los restos de esa guagüita especialmente si la pérdida es más tardía. (anexo 2).

Las pérdidas reproductivas, entendiéndose estas como pérdida de un embarazo, de una concepción, tienden a prolongarse en el tiempo (por lo señalado anteriormente de las fantasías que este niño tendría tal edad) y es que la mujer que contaba mes a mes su embarazo, sigue contando y la fantasía de esta guagua se impone como una presencia que la acompaña durante mucho tiempo.

Por tanto para enfrentarse a un nuevo proceso de maternidad es necesario trabajar el duelo de la o las pérdidas anteriores, por que muchas veces las personas no evolucionan en su pena y al embarazarse nuevamente aparece el fantasma de la pérdida con toda la carga emocional que ello implica. (Ansiedad, temor, angustia).

4.2.4. INTERVENCIONES EN EL DUELO

En general casi todo lo que se habla respecto del duelo tiene fases y etapas por las que el deudo debe atravesar para resolver el conflicto emocional que resulta de la pérdida, el transito por estas etapas no tienen otro norte que la elaboración de la pérdida para así completar el duelo.

En el momento en que la persona recupera el interés por la vida y comienza a trazar planes para el futuro, vuelve a sentir esperanza y gratificación y hasta sentirse contento en distintas situaciones es que podemos hablar de completación del duelo, lo que no significa que el duelo se olvide, sino que este se elabore de tal manera que “le dé un peso y madurez personales que antes no tenía” (Revista de Psiquiatría 1992, p.1221)

Según Worden las intervenciones del duelo pueden ser de dos tipos; de prevención y terapéuticas. Las intervenciones terapéuticas están orientadas cuando ya existen formas de duelo patológico, en tanto las de prevención se orientan a través de la consejería a la facilitación del trabajo y elaboración del duelo. Por tanto se tomará

a Worden para dar cuenta de las intervenciones como susceptibles de usar en la pérdida reproductiva.

La consejería como forma de prevención parece pertinente de usar con las mujeres que han tenido pérdidas reproductivas puesto que en la actualidad parece ser escaso el trabajo que se hace con ellas.

La consejería consiste entonces en tareas específicas que la persona debe cumplir, estas tareas son enunciados por Worden como principios que tienen como meta el tránsito por el duelo sin consecuencias patológicas.

El primer principio es que el sobreviviente acepte la pérdida como real y para que se acepte la irreversibilidad lo primero que debe hacerse es que la persona hable sobre lo ocurrido, con la mayor cantidad posible de datos, esta descripción permitirá disminuir la tendencia a la negación del hecho.

Otro principio es ayudar al sobreviviente a identificar y expresar los sentimientos que generan la pérdida. Dentro de estas emociones podemos encontrar enojo hacia la persona que murió también rabia hacia personas que pueden ser responsables de la muerte (equipo médico) y es frecuente también encontrar culpa por no haber hecho algo o no haber cuidado mejor a la persona fallecida.

La angustia y el desamparo así como la tristeza aparecen con mucha intensidad, lo que gatilla más angustia es la sensación de abandono de aquel que ha muerto y la angustia de la propia mortalidad, en tanto la tristeza que provoca la pérdida hace que sea necesaria su expresión de forma abierta. Worden señala que “llorar acompañado proporciona a muchos más alivio que llorar solos” (Revista de Psiquiatría 1992, p.1224) y esto permite dos cosas, por un lado verbalizar el sentido y significado que tienen las lágrimas y por otro dar legitimidad a la pena que se está viviendo.

Otros principios a los que Worden hace referencias es que la persona que ha sobrevivido aprenda a vivir de ahora en adelante sin la persona que ha muerto, que pueda tomar las riendas de su vida en todo orden de cosas, para lograr esto se espera entonces que el sujeto elabore el duelo con el tiempo necesario para él sin presiones de quienes le rodean, es necesario como dice Worden (Revista de Psiquiatría 1992) que la herida cicatrice bien y eso no sucederá de la noche a la mañana, sino que como cualquier herida necesita tiempo.

También es necesario estar atento a las fechas que puedan ser significativas para el deudo, encontramos que fechas de cumpleaños, aniversarios y las fiestas de fin de año suelen traer muchos recuerdos y una reaparición de las emociones, por lo que es necesario que se le ayude en el recordar de estas situaciones. Por lo que aparece como imprescindible que la persona sienta que se está a su disposición cada vez que lo requiera.

Finalmente Worden señala que es necesario que la persona sepa como responde ante las situaciones de pérdidas, ya que su reconocimiento le permitirá distinguir aquello que es adaptativo y aquello que es peligroso.

A partir de estos principios se puede entonces prevenir en el tratamiento del duelo, y siempre teniendo en cuenta de que aunque las personas enfrentan el duelo de manera diferente, de acuerdo a su propia forma de estar en el mundo, no es menos cierto que se transita por las distintas etapas del duelo de modo más o menos acentuado. Desde luego se debe reconocer cuando estamos ante respuestas normales y cuando estamos ante cuadros que puedan evidenciar una patología.

del huevo en el útero sino que también garantizan la supervivencia del feto al impedir las contracciones uterinas durante el embarazo. (Domínguez 2001)

b) EL BEBÉ DURANTE LA GESTACIÓN:

Según el Larousse del bebe (Larousse del bebe 2002) el desarrollo de la gestación se presenta de la siguiente manera:

Primer mes

1ª semana: el huevo surge de la fecundación y se desplaza a lo largo del tercio externo de la trompa uterina hacia la cavidad uterina donde se implantará. Durante esta migración experimenta varias multiplicaciones celulares.

2ª semana: el huevo se fija en la mucosa del útero, esto es la nidación iniciada el 6º o 7º día terminando el 12º día. La nidación marca verdaderamente el comienzo del embarazo. El huevo se transforma en “disco embrionario” (futuro embrión).

3ª semana: comienza a formarse la futura placenta, aparecen esbozos de vasos sanguíneos y de células sexuales.

4ª semana: es un periodo de transición entre la formación del embrión y la de los órganos del futuro bebe. Los primeros latidos se manifiestan hacia el día 23. Al final de este primer mes el embrión mide 5 Mm.

Segundo mes

5ª a 6ª semana: el corazón se ha hecho tan grande que forma una pequeña protuberancia. También se desarrolla el estómago, el intestino, el páncreas y el aparato urinario. En este estadio mide 1,5 Mm.

7ª a 8ª semanas: comienzan a formarse las glándulas sexuales; se constituyen los músculos y los nervios al igual que la medula ósea. Se individualizan los dedos de

las manos y los pies y la cara ya puede ser vista con mayor nitidez. Al final de este periodo mide entre 3 y 4 Cm. Y pesa de 2 a 3 gr.

Tercer mes

9ª a 10ª semanas: se desarrolla el hígado, aparecen los riñones y el feto empieza a verter orina en el líquido amniótico. Adquiere una forma más humana, el rostro está casi constituido. El embrión ya se ha convertido en feto que permanece instalado en la cavidad uterina, con las diferentes funciones fisiológicas listas para funcionar puesto que los órganos están en su sitio.

11ª a 12ª semanas: aparecen los primeros huesos y el bebé ha comenzado a moverse, los movimientos no se relacionan con estímulos externos. Comienzan a diferenciarse los órganos sexuales.

13ª semana: A través de ultrasonido se puede medir la cabeza, esta medición permite establecer la fecha teórica de parto. El feto pesa 65 gr. Y mide desde la cabeza a los talones 12 cm.

Cuarto mes

14ª a 15ª semanas: Comienza a funcionar el aparato gustativo y el feto se familiariza con el líquido amniótico en el que flota. Las manos están completamente formadas y comienza a desarrollarse el sentido del tacto. Si toca el cordón umbilical con sus manos se aleja de él como reacción ante el contacto.

16ª a 18ª semanas: los músculos se fortalecen haciendo movimientos cada vez más vigorosos. En este mes ya no solo pueden oírse los latidos, sino también puede ser visto a través de la ecografía. Al finalizar este mes el feto pesa 250gr. Y mide casi 20 cm.

Quinto mes

19ª a 20ª semanas: la multiplicación de las células nerviosas ha llegado a su fin y a partir de esta semana el cerebro crecerá unos 90grs. Cada vez. El feto ya no se aleja de lo que toca con los pies o las manos sino que por el contrario, al contacto de sus manos suele abrir la boca e introducir el pulgar en ella.

21ª a 23ª semanas: en el extremo de los dedos ya hay huellas digitales y uñas. La diferenciación sexual ya está completa. El futuro bebé mide 30 cm. Y pesa 650 grs.

Sexto mes

24ª a 25ª semanas: la actividad fetal es intensa, de 20 a 60 movimientos cada media hora, periodo en el que hay fases de vigilia y sueño. También hay reacciones a los ruidos externos, se chupa el pulgar y a veces tiene hipo.

26ª a 27ª semanas: aunque no están totalmente listos los pulmones alcanzan un estadio de desarrollo importante. El feto mide 37 cm. Y pesa 1 Kg.

Entre el sexto y séptimo mes todos los órganos de los sentidos se han desarrollado. El oído es el primer órgano en desarrollarse siendo ya capaz de oír, reacciona mediante movimientos a gran variedad de ruidos externos como los portazos, y distingue ya la voz de la madre y el padre de otros ruidos. El acto reflejo de chuparse el dedo persistirá después del nacimiento.

Séptimo mes

28ª a 29ª semanas: los ojos se abren por completo, el oído definitivo está en su sitio, los movimientos respiratorios son cada vez menos desordenados, el estomago e intestino funcionan. Ya es sensible a los sonidos y lo manifiesta al sobresaltarse con los ruidos, se agita o se calma según la música que escuchen los padres.

30ª a 31ª Semanas: el futuro bebe ha crecido tanto que ya el útero le comienza a resultar algo estrecho por tanto sus movimientos se reducen. Al final de este mes mide 42 cm. Y pesa 1,5 Kg

Octavo mes

32ª a 33ª semanas: este suele ser el momento ideal para adquirir la posición definitiva para el parto. Los huesos siguen alargándose y ensanchándose.

34ª a 35ª semanas: el futuro bebé mejora su aspecto, ha engordado y crecido mucho, ocupando casi todo el espacio disponible, encontrándose cada vez más estrecho y moverse es cada vez más dificultoso. Pesa 2,5 Kg. Y mide 47 cm.

Noveno mes

36ª a 37ª semanas: la piel está lista, la capa de vernix se ha desprendido parcialmente.

38ª a 39ª semanas: el futuro bebé dedica estas últimas semanas para fortalecerse, crecer y ganar peso, casi no puede moverse y por lo general pesa 3 Kg. Y mide 50 cm.

4.3.2.- EMBARAZO DESDE LA PSICOLOGÍA

El APEGO Y LA MATERNIDAD

Salvatierra (Salvatierra 1989) señala citando a Erickson que las personas atraviesan una serie de estadios de desarrollo psicosocial, en los que la sociedad espera un comportamiento determinado que se corresponde con la edad y la situación, para cumplir con estas conductas el sujeto debe afrontar por medio de un trabajo interno de aceptación primero y luego cumplir con éxito estas tareas, el trabajo psicológico es denominado entonces como tarea de desarrollo psicosocial. En este contexto es que dentro de los aspectos sociales se encuentra el embarazo como un estadio de desarrollo que implica el trabajo de aceptación por una parte y de

cumplimiento por la otra; la tarea del embarazo es “aceptar la gestación, aceptar y ejercer el papel materno con afecto y ternura” (Salvatierra 1989).

Según este autor los objetivos psicosociales del embarazo son que la mujer crezca y madure como madre y plantea tres tareas para que la mujer pueda pasar al estadio siguiente de maternidad estas tareas son independientes entre sí y siguen cada una de ellas su propio curso durante la gestación. La primera de estas tareas es la aceptación del embarazo tanto a nivel intelectual como emocional, la segunda tarea es adaptarse al papel materno para asignar al neonato una identidad basada en la realidad y por último la ligazón materno fetal, que describe como la actitud positiva e interactiva con el feto, esta actitud sería la base de la futura relación afectiva.

El aspecto del embarazo que aparece como psicológicamente esencial es lo que ya ha sido mencionado con anterioridad y es que las mujeres están conscientes de la significación del embarazo, el conocimiento de que el resultado de un embarazo es el nacimiento de un nuevo ser. (Salvatierra 1989)

“El embarazo ofrece una oportunidad de ser plena, de ser completa, de experimentar su cuerpo como potente y productivo”. (Brazelton 1993, p.34)

El embarazo aparte de ofrecer múltiples satisfacciones en la mujer, genera además ansiedades específicas en este periodo, las que variarían de acuerdo a los diferentes momentos biológicos en que se encuentra. De esta manera para Salvatierra (Zablah 2000) la primera etapa del embarazo, comprende los primeros meses y puede presentarse como un estado de hipersomnolia, junto con retracción y ensimismamiento, donde la mujer puede experimentar junto con la alegría y satisfacción, una gran ansiedad de adaptarse a una situación nueva.

La Segunda etapa comienza con los primeros movimientos del feto que se vuelven más regulares otorgando a la madre una sensación de seguridad y tranquilidad, disminuyendo poco a poco la ansiedad.

En la Tercera etapa, que es el último trimestre del embarazo, la mayoría de las mujeres presentan impaciencia por terminar el embarazo, ansían tener al bebé en sus brazos en vez de uno imaginario. Para Soifer (Zablah 2000) en esta etapa es común que surjan nuevos cambios psicológicos; el feto aumenta de peso y el volumen de las contracciones fisiológicas se acentúan, todos estos cambios indican la proximidad del parto, lo que va a intensificar los temores y ansiedades de la madre.

Stern dice que el nacimiento de una madre ocurre gradualmente a través del trabajo acumulativo de los meses que preceden al nacimiento, el trabajo que produce en su mente en el periodo del embarazo se convierte en una actitud maternal, es decir se convierte en su nueva identidad.

Según Stern cuando una mujer “se convierte en una madre, actuará durante un tiempo con una actitud totalmente nueva. Esta actitud mental de la maternidad desplaza su vida mental anterior y le impulsa a llenar la etapa central de su vida interior, proporcionándole una apariencia totalmente diferente”. (Stern 1999, p.15)

La nueva identidad puede empezar en cualquier momento del embarazo pues mientras esta gestando su mente se prepara para el nacimiento del bebé.

Nueve meses en donde la imaginación se centra en las esperanzas, sueños, miedos y fantasías de cómo será su bebé y como será su vida cuando él llegue, todas estas proyecciones son la preparación para convertirse en una madre.

El planteamiento de Stern es presentar una visión de la actitud mental maternal, arrojando luz sobre este mundo interior y sacarlo del lugar oculto en donde

se encuentra, el autor plantea que en general la sociedad habla fácilmente sobre los mareos de la mañana, los dolores en los pezones, la fatiga de la nueva madre, los beneficios de la lactancia materna o artificial e incluso sobre cuando es adecuado o no volver al trabajo; “pero enmudecemos ante los cambios traumáticos y a menudo abrumadores que atraviesa el mundo interior de una madre”. (Stern 1999, p.15)

En el proceso de embarazo la mente de la mujer se encarga de la formación de la idea de la madre en que se ha de convertir, en el que proyecta el futuro y se trabaja sobre él, de la misma manera en que se crea un invento, en tanto su cuerpo se encarga de la formación física del feto.

Stern señala que “existen tres embarazos que se van produciendo simultáneamente: el feto físico que se desarrolla en su matriz, la actitud de maternidad que se desarrolla en su psique, y el bebé imaginado que va tomando forma en su mente” (Stern 1999, p.35)

Las fantasías que las madres tienen de cómo será su bebé son bastante reveladoras de lo que a ellas les preocupa, sus ideas sobre como será el bebé al cabo de un año, cuando vaya al colegio y cuando sea adulto, son parte de las proyecciones que estas madres elaboran durante el periodo de gestación.

Según Stern (Stern 1999) los profesionales de la salud creyeron durante mucho tiempo que los bebés imaginarios eran algo infrecuentes y su presencia era índice de que la madre tenía problemas, sin embargo la experiencia clínica demuestra que este proceso imaginado es constante en las madres, siendo una preparación útil y creativa para situaciones que afrontarán en el momento del nacimiento de sus hijos. La entrada definitiva al mundo de la maternidad está íntimamente entrelazada con la historia de su bebé imaginado.

El patrón más común, según Stern (Stern1999), es que hasta que una mujer no esté segura de la viabilidad del embarazo, no se atreve a pensar específicamente en el bebé que va a tener. En especial si ya ha tenido un aborto o su embarazo es considerado de alto riesgo por alguna razón. Frente a un aborto espontáneo Stern señala que gran parte del duelo surge de la pérdida de lo que había imaginado o deseado.

Como ejemplo el autor cita: “yo conocí a la madre de dos niños que se hundió después de un aborto espontáneo porque estaba segura de que finalmente iba a ser madre de una niña. Después volvió a tener dos niños más, pero durante toda su vida deseó la hija que había imaginado y que había perdido, aunque realmente nunca supo si el feto que perdió correspondía a una niña o no” (Stern 1999, p.38)

Stern dice que después del tercer mes entra en juego la imaginación y que a partir del cuarto mes la experiencia con el feto real se antepone a la imagen imaginada de su bebé. Stern dice que a través de la ecografía la imagen visual que se tiene del feto real moviéndose es conmovedora.

El bebé imaginado es totalmente subjetivo y cuando las madres imaginan que su bebé se mueve en el útero añaden nuevos datos a su bebé imaginado.

A partir del octavo y noveno mes la madre comienza a deshacer la fantasía del bebé que esperaba, cambio que de acuerdo a Stern tiene un profundo significado puesto que “en el parto el bebé real y el imaginado se encuentran por primera vez, y la madre no puede tolerar que exista demasiada diferencia entre ambos. Debe proteger al bebé real y a ella misma de unas excesivas discrepancias entre las expectativas que ha creado en su mente” (Stern 1999, p.39)

La mujer presenta una gran vulnerabilidad durante el embarazo, ya que según Stern, hay una variedad de miedos normales que acechan a las futuras madres, como

que el niño muera durante el parto, que tenga malformaciones, que la madre no sea capaz de soportar el dolor, de que sea tan estrecha y el bebé quede atrapado sin salir de su interior. Estos pensamientos dice Stern son comunes y forman parte del proceso habitual de preparación ante las posibles eventualidades de la maternidad, es decir, prepararse ante lo peor.

El proceso de apego comienza durante el embarazo con los pensamientos, y ensoñaciones con respecto a su hijo no nacido. Como se forman los vínculos de intimidad con el hijo dependerán en gran parte de la historia y experiencia personal de la madre. (Stern 1999)

Stern señala que hay tres patrones de apego más comunes durante el embarazo, el primer patrón en el que las mujeres tienden a mantener la experiencia de la maternidad a cierta distancia al momento de enfrentarse a ella, este patrón se denomina Patrón de apego superficial.

El segundo es el Patrón de apego implicado, aquí las mujeres se muestran implicadas en la experiencia de la maternidad.

Y el tercero es el patrón de apego autónomo, que ocupa un lugar entre los dos anteriores, donde la mujer desea implicarse en la relación con su hijo y también con la que tiene con su madre en ese momento, pero de manera controlada.

Los cambios físicos durante el embarazo preparan a la mujer mentalmente para la maternidad. Durante los nueve meses los cambios corporales, el aumento de peso, el crecimiento de los pechos, el vientre aumenta de tamaño y cambia el centro de gravedad. Los movimientos del bebé y los cambios externos del cuerpo que ya han sido descritos le recuerdan a la madre que espera un bebé, durante este periodo vive una relación íntima con el futuro bebé.

La identidad de cada persona está ligada a la experiencia e imagen que cada uno tiene de su propio cuerpo, en este sentido Stern compara la adolescencia con la maternidad, en este último caso los cambios se producen en un periodo de 9 meses, este cambio tan rápido desestabiliza la imagen corporal de una mujer y prepara el terreno para una nueva organización de su identidad.

Brazelton al igual que Stern señala que “el nacimiento del apego, se da desde los primeros asomos del deseo de tener un hijo, a través de las fantasías y el trabajo del embarazo” (Brazelton 1993, p.16) También señala Brazelton que el vínculo con el recién nacido se construye previamente con un hijo imaginario, y con el feto en desarrollo que forma parte del mundo de los padres durante los nueve meses de la gestación.

4.3.3. LA PERDIDA REPRODUCTIVA O ABORTO ESPONTANEO.

El aborto espontáneo es la pérdida involuntaria del embarazo, sin mediación de la madre o de terceros (Larousse del bebe 2002) y la pérdida reproductiva es un símil de aborto, en tanto se refiere a la pérdida del producto de un embarazo, de un producto de la concepción. (Domínguez 2001)

Es necesario en este punto hacer una distinción entre infertilidad y abortos; la infertilidad se define como la incapacidad de llevar adelante una gestación hasta el nacimiento de un hijo(a) sano, luego de al menos un año de relaciones sexuales sin uso de anticonceptivos. (Domínguez 2001) y las pérdidas o abortos recurrentes están incluidos dentro de las causas de infertilidad, entendiendo los abortos habituales o recurrentes cuando han ocurrido tres o más abortos consecutivos. De no ser así y ya siendo visible mediante ecografía hablamos de aborto clínico.

El aborto es siempre un acontecimiento dramático para una mujer, aunque no afecta para siempre su organismo y no pone en peligro el éxito de futuras maternidades, un segundo aborto es poco frecuente. (Larousse del bebé 2000, p.56).

Las causas que provocan el aborto espontáneo son:

a) Causas genéticas representadas por alteraciones cromosómicas: Estas alteraciones pueden ser incompatibles con la vida y provocar pérdidas embrionarias tempranas o abortos clínicos repetidos.

b) Alteraciones de la ovulación: estas alteraciones pueden provocar dos fallas que provocan pérdidas. Mala calidad del óvulo lo que produciría pérdidas precoces, y insuficiencia lutea que determina una insuficiente preparación del endometrio para lograr la anidación del embrión lo que provocaría abortos clínicos más tardíos.

c) Alteraciones del útero: el origen de este problema es una anomalía del útero, y pueden producirse por alteraciones del endometrio, e infecciones persistentes del cuello del útero que pueden ascender a la cavidad uterina, estas infecciones pueden provocar un ambiente adverso a la implantación o al desarrollo normal de la gestación.

d) Enfermedades inmunológicas: estas enfermedades son las que pueden provocar pérdidas repetidas, estas defensas o anticuerpos atacan el embarazo inicial impidiendo su continuación.

Se entiende el aborto como la terminación del embarazo y la clasificación clínica es según el origen del aborto, según la frecuencia, según la edad gestacional, según hallazgos ecográficos, según evolución y término.

Según el origen del aborto:

Aborto inducido, provocado o voluntario: es aquel que resulta de maniobras directas, destinadas a interrumpir el embarazo. Este puede ser en un contexto de legalidad o ilegalidad.

Aborto espontáneo o involuntario: se define como la pérdida involuntaria del embarazo en la cual no interviene la voluntad de la madre o terceros, antes de que el feto sea viable. Según la edad gestacional este se divide en: aborto espontáneo hasta las 22 semanas, y parto prematuro de la semana 22 a la 36, vale decir entre 154 y 258 días, con 500 gr o más de peso según la OMS.

Según la Frecuencia del aborto:

Aborto habitual o recurrente: es cuando ocurren tres o más abortos espontáneos consecutivos.

Según la Edad gestacional

Aborto sub. Clínico: Es la interrupción de la gestación después de la nidación y antes de la identificación ecográfica del saco gestacional.

Aborto Clínico: Es el que ocurre posterior a la identificación del saco gestacional. Se puede dividir en Precoz, antes de las seis u ocho semanas de amenorrea, puede ocurrir cuando la madre tiene una enfermedad infecciosa o lo más habitual cuando el feto presenta anomalías cromosómicas, estas anomalías normalmente no tiene carácter hereditario y no se tiene por que reproducir durante una nueva gestación.

Aborto tardío: cuando ocurre en el quinto mes, se suele deber a una malformación del útero o a un cuello del útero cerrado de forma insuficiente, también puede explicarse por la existencia de una infección.

Según lo expuesto anteriormente la edad gestacional se divide en: aborto espontáneo y parto prematuro, que es el término del embarazo que va de la semana 22 a la semana 36 entre 154 y 258 días, con 500 gr o más de peso, según la OMS.

Las causas que pueden provocar un parto prematuro son: infección ovular, rotura prematura de membranas, dilatación silenciosa de 2cm del cuello cervical. Infecciones vaginales: Tricomoniasis, clamidias. Incompetencia cervical: 2cm de dilatación, rotura prematura de membrana, síndrome hipertensivo del embarazo, diabetes no controlada, embarazo múltiple, infecciones urinarias.

Según Hallazgos ecográficos

Huevo enembrionado: Consiste en la ausencia de un embrión con un saco gestacional de 20/30 mm de diámetro, su causa más importante es la alteración cromosómica.

Según la Evolución

Amenaza de aborto o síntoma de aborto: Se caracteriza por dolor hipogástrico tipo cólico, acompañada de metrorragia escasa. No hay modificaciones del cuello uterino.

Aborto inminente o inevitable: Se caracteriza por ciertas condiciones obstétricas que condicionan la irreversibilidad del proceso o la necesidad de completar o terminar la expulsión del feto y anexos ovulares.

Aborto diferido o retenido: Es la muerte del embrión o feto que no es seguido de su expulsión.

Según Terminio

Aborto completo: Es cuando se expulsa la totalidad del producto de la concepción, el feto y sus anexos.

Aborto Incompleto: es la expulsión incompleta del feto y sus anexos. También se denomina restos de aborto.

Infertilidad: De acuerdo a lo anteriormente señalado, las pérdidas o abortos recurrentes están incluidos dentro de las causas de infertilidad, entendiéndose los abortos habituales o recurrentes cuando han ocurrido tres o más abortos consecutivos.

La infertilidad es la ausencia involuntaria de embarazos después de un año de relaciones sexuales regulares sin uso de anticonceptivos. La infertilidad es primaria cuando la mujer nunca ha tenido embarazos y secundaria si existieron embarazos que terminaron ya sea en parto o en abortos (Molina y Mújica 1999).

Muchas de las causas de infertilidad son en realidad causas de pérdidas embrionarias muy tempranas, o abortos sub. Clínicos, entendiéndose como abortos de embarazos diagnósticos tempranamente. Estos abortos se producen por fallas en la anidación del embrión en el útero y las causas son similares a las pérdidas ocurridas en etapas posteriores, denominadas como abortos clínicos cuando el embarazo es visible mediante una ecografía. Las fallas de la implantación y las pérdidas repetidas son las causas de la infertilidad, las fallas en la anidación del embrión en el útero se deben a alteraciones muy tempranas del proceso, las que generarían abortos sub. Clínicos.

5. –MARCO METODOLÓGICO

5.1. Enfoque metodológico

La presente investigación se realizó desde un enfoque cualitativo ya que esta metodología nos permite abordar de forma comprensiva el fenómeno a estudiar; “la investigación cualitativa consiste en descripciones detalladas de situaciones, eventos, personas, interacciones y comportamientos que son observables” (Pérez 1994, p.46). Este enfoque es abierto y flexible permitiendo con ello que la investigación entregue información valiosa con respecto al tema abordado ya que “incorpora lo que los participantes dicen, sus experiencias, actitudes, creencias, pensamientos y reflexiones, tal y como son expresadas por ellos mismos”. (Pérez 1994, p.46)

Por las características de la investigación lo que se pretende es poner énfasis en la reflexión que de el se genere, se trata de explicar y describir la naturaleza de una situación tal como se presentó en un momento dado, esto aludiendo a como significan las mujeres la pérdida de su hijo en el periodo de gestación.

5.2 Tipo y diseño de la investigación

El tipo de investigación se enmarca dentro de la investigación exploratoria, ya que esta permite abordar “un tema o problema de investigación poco estudiado o que no ha sido abordado antes” (Hernández S, Fernández C, Baptista L 1998, p.58). El tema de la pérdida de un hijo se aborda de manera amplia, desde distintos enfoques, pero no así el tema de la pérdida de un hijo en el periodo de gestación, con ello se pretende tener un mayor acercamiento de lo que significa este tipo de pérdida para las mujeres. La revisión de la literatura revela que únicamente existe guías no investigadas o ideas vagamente relacionadas con el tema, razón por lo que esta clase de

investigación es útil para establecer el “tono de investigaciones posteriores” (Hernández S, Fernández C, Baptista L. 1998, p.59), Este tipo de investigación entregará mayores herramientas para ser utilizadas en el ámbito de la psicología perinatal, en tanto es susceptible de entregar lineamientos para investigaciones futuras que permitan indagar con mayor conocimiento en el ámbito de la parentalidad, los sistemas familiares, las repercusiones emocionales o psicológicos a los que se enfrentan los equipos médicos ante las pérdidas gestacionales.

Desde el punto de vista del diseño de investigación este se encontraría en una investigación no –experimental de tipo transversal o transeccional descriptivo. Al ser no experimental permite “observar fenómenos tal y como se dan en su contexto natural, para después analizarlos” (Hernández S, Fernández C, Baptista L 1998, p.184). Y de tipo transversal descriptivo, la obtención de la información es organizada en un momento de tiempo en específico, en relación a cómo significan y vivencian las mujeres la pérdida de un hijo en el periodo gestacional

5.3 Delimitación del campo a estudiar

Universo:

El universo de estudio corresponde a mujeres que hayan perdido un hijo en periodo de gestación.

Muestra:

La muestra con la que se trabajó es del tipo No Probabilística e intencionada, no probabilística por que “suponen un procedimiento de selección informal y un poco arbitrario” (Hernández S, Fernández C, Baptista L. 1998, p.226). E Intencionada porque “este tipo de muestra supone o exige un cierto conocimiento del universo a estudiar, su técnica consiste en que el investigador escoge intencionalmente y no al

azar” (Ander Egg Ezequiel 1995, p186). Permitiendo así a las investigadoras acceso a los informantes con ciertos criterios definidos y no al azar, lo que se busca en la presente investigación, es tener un mayor acercamiento a las vivencias y significados que estas mujeres ante una pérdida reproductiva y conocer por ende, el significado que le atribuyen a la pérdida.

Además para complementar y enriquecer esta investigación, la opinión de profesionales calificados en el tema brinda una posibilidad de profundizar en los contenidos recabados, es por ello que se entrevistaron a dos informantes calificados denominados como “sujetos expertos en un tema” (Hernández S, Fernández C, Baptista L. 1998, p.227) según los autores, esta muestra se denominaría, muestra de expertos.

La muestra de la investigación consta de 8 mujeres que han perdido un hijo en el periodo de gestación, ya sea en el primero, segundo, o tercer trimestre del embarazo. Mujeres con o sin pareja, sin importar estado civil.

Las psicólogas Rosario Domínguez y Paula Vera acceden a esta investigación como informantes calificados ambas se desempeñan como psicólogas clínicas. La psicóloga Rosario Domínguez desempeña sus funciones en la unidad de medicina reproductiva de la Clínica las Condes en tanto que Paula Vera Diplomada en Psicología Perinatal desde su consulta.

Criterios de selección para la muestra

- Ocho mujeres de cualquier nivel socioeconómico.
- Mujeres sin apoyo terapéutico
- Edades entre 20 – 39 años.
- Con un periodo transcurrida la pérdida, de no más de 5 años.
- Pérdida ocurrida en cualquier periodo de la gestación
- Dos Psicólogas, que estén en conocimiento del Tema de la investigación.

5.4 Técnicas e instrumentos de recolección de la información

La Entrevista en profundidad, se utilizó como técnica de recolección de Información esta permite “encuentros cara a cara entre el entrevistador y los informantes, encuentros dirigidos hacia la comprensión de las perspectivas que tienen los informantes respecto de sus vidas, experiencias o situaciones, tal como las expresan con sus propias palabras”. (Taylor S.J y R Bogdan.2002 p.101)

La entrevista se puede considerar como un proceso de aprendizaje mutuo ya que los encuentros cara a cara producen una interacción tan rica en información. El investigado posee miradas tan validas como el investigador, al ser flexible y dinámica la entrevista provee de esta dinámica no estructurada para conocer y comprender la información del entrevistado, permitiendo así, “Una actitud libre de enjuiciamiento, que permita recibirlo todo, acogerlo todo sin critica, ni culpabilización, ni consejo” (Pérez 1994, p.43)

Al ser la entrevista abierta se permite profundizar en el significado de cada mujer y se pretende de mejor manera acceder al testimonio de ciertas mujeres, con el objetivo de conocer cómo significan la pérdida de un hijo en periodo de gestación

Las entrevistas fueron grabadas, con previa autorización de las informantes, ninguna manifestó malestar por ser grabadas, luego de esto se procedió a transcribir las entrevistas para luego ser analizadas.

5.5 Plan de análisis de la información

En este estudio se analizó la información a través de análisis de categorías, este análisis consiste en “reducir, categorizar, clarificar y comparar la información con el fin de obtener una visión lo más completa posible de la realidad objeto de estudio” (Pérez 1994, p.102).

La información obtenida de las entrevistas en profundidad se analizó mediante categorías las que surgen inductivamente a partir de los datos recopilados de las entrevistas. Por medio del análisis de categorías se quiere responder a los objetivos planteados en la investigación.

6.- PRESENTACIÓN DE LOS RESULTADOS Y ANALISIS

Los resultados sobre los significados que las mujeres dan a la pérdida de un hijo durante el periodo gestacional son analizados a través de categorías, que se desprenden de sus relatos acerca de la experiencia vivida por ellas. Estableciéndose cinco grandes categorías. En tres de estas categorías fue necesario hacer subcategorías que permiten profundizar más aun en los significados dados por las mujeres de la muestra y que están relacionadas estrechamente con las categorías a las que pertenecen.

6.1-ANÁLISIS DE CATEGORÍAS DE DISCURSO

a) Categoría Ilusión del embarazo:

El análisis de la información da cuenta de cómo la ilusión que tienen las mujeres durante el proceso de embarazo frente a la posibilidad de gestar y tener luego un hijo entre sus brazos se convierte en una característica de gran importancia para ellas esta categoría es manifestada por 7 de las 8 mujeres entrevistadas.

La ilusión es un estado de ensoñación donde la mujer se siente contenta, tiene una mirada hacia el mundo optimista y positiva y comienza a imaginar a su hijo y a su nuevo rol de madre:

“estaba nublado, pero para mi todos los días salía el sol”.

“Ahí empezó la alegría, yo estaba súper contenta, súper feliz con mi guagua, yo soñaba que era hombrecito.”

“Yo estaba súper contenta, feliz, soñaba con mi bebé, tenía un poquito de ropa que todavía la tengo guardada, imaginándome todo cómo iba a ser, de tenerlo en brazos, de mudarlo”.

“Cuando supe que estaba embarazada había una buena razón para no hacer tonteras, para no hundirme tanto yo sola, esos eran mis planes”.

“si me preguntas cuando he sido más feliz en mi vida, fue ahora, por que yo lo esperaba, no estaba planificado, se había dado, estaba mucho más madura, estaba contenta”.

La ilusión es el deseo de ese hijo, deseo que en la mayoría de los casos aparece mucho antes de que estas logren embarazarse y cuando este embarazo se produce –sea este planificado o no- hace mucho más intensa la ilusión de este hijo, y la posibilidad de proyectarlo en el tiempo agranda aun más la ilusión.

Subcategorías de la Ilusión del embarazo:

a.1.- El deseo como subcategoría de la ilusión es manifestado por las mujeres como el anhelo muchas veces anterior al embarazo de crear su propia familia, de tener sus hijos:

“siempre quise tener tres o cuatro hijos, haber disfrutado de mi casa, haberlos criado a todos, eso hubiese sido para mí lo ideal”.

“No me imagino no teniendo hijos, no me imagino eso, sin una familia”.

“Siempre me he imaginado con una familia, con hijos, con nietos, normal”.

“Por mí hubiera tenido seis, ocho hijos, sé que no se puede son fantasías que uno tiene”.

a.2.- La proyección como subcategoría de la ilusión podemos señalar que es vivida por las madres como una preparación ante los cambios que se avecinan y además como una visualización del hijo en diferentes etapas del desarrollo:

“Con el primer embarazo que tuvimos, los dos armamos mil proyectos, que esto, que esto otro, fuimos a ver coche, cuna, fuimos a ver un montón de cosas”.

“Mi hijo se iba a llamar Benjamín, por que ese nombre me gustaba y lo encontraba súper bonito y como se iba a llamar benjamín a todo lo que había que ponerle clave le ponía Benjamín, por que pensaba que no me iba a olvidar, me lo imaginaba peladito, blanquito”.

“Proyecté con esa guagua, disfrutándola, viéndola crecer”.

“Si chocheaba mucho con el tema y me detenía cuando iba al supermercado, me pasaba horas mirando la ropa, ropa de cuando sería más grande, de todas maneras había una proyección de cuando tuviera cuatro o cinco años, calcetines y todo el cuento, me iba a encalillar hasta el cuello, pero iba a comprar todas esas cosas”.

“Me imaginaba con mi hijo, cuando estuviera más grandecito, cuando fuera al jardín o al colegio, de tenerlo al lado cuando ya fuera un hombre”.

b) Categoría Ser madre:

La categoría ser madre entrega una visión clara de los sentimientos que vivencia la mujer, cómo se siente y cómo es definida por su rol de madre.

Ser madre es tener un sentimiento de completitud, de plenitud, un privilegio de cada mujer, es algo maravilloso que cambia el semblante de la mujer y cambia su vida porque el ser madre para algunas mujeres entrega la posibilidad de tener un motivo por el cual luchar:

“¡Uf!, es algo maravilloso, a mí me llena por completo ser mamá”

“Yo creo que ser madre es el gran privilegio de la mujer”.

“Es algo hermoso que ojala todas las mujeres pudieran disfrutarlo, es lindo, el tener un hijo es lo mejor que te puede pasar en la vida”.

“Yo como mamá me siento feliz y orgullosa de ellos”.

“Ser madre es algo maravilloso”.

“Sólo el hecho de saber que tú puedes engendrar un hijo ya es fantástico”.

“Ellas tienen por quien luchar, las mamás tienen que saber salir adelante por sus hijos”.

Para las mujeres entrevistadas el sentimiento de ser madre es vivido por ellas desde el embarazo, ellas son madres desde que están embarazadas:

“Cuando me embaracé la primera vez a los 20 años, ahí me convertí en madre, no puedo decir que me convertí en madre cuando nació el Nico, porque yo antes ya había estado embarazada, sentí a mi hijo y esa pérdida de un hijo - cuando uno la siente así- es madre en el momento que te dicen “estas embarazada” yo soy madre”.

C) Categoría Pérdida:

La pérdida es la privación de algo o alguien valorado, se habla de pérdida cuando una persona no tiene acceso a aquello que es valorado, la privación puede darse por muerte o por abandono. En este sentido podemos decir que la pérdida de estas mujeres es vivida como algo valorado por que para ellas era la pérdida de un hijo.

Independiente de las semanas o meses de gestación, la pérdida era vivida por estas mujeres con emociones que encontramos en distintas etapas del duelo, por tanto, esos sentimientos que se repiten en la mayoría de ellas son tomadas para efecto de análisis como subcategorías de la pérdida, porque son derivadas de ella.

La pérdida significa para las mujeres quedarse sin un hijo, sin un motivo para luchar, con pena, como una herida que permanece aun cuando el tiempo transcurra:

“Tenía diez o trece días de embarazo, pero en el fondo el tiempo, o sea si tenía una semana o tres meses era lo mismo, es el hecho”.

“Empecé a hacer mi vida como normal, eso sí siempre con esa herida que me dejó esa pérdida, siempre ahí”.

“El dolor de las pérdidas son de madre, de mujer”.

“Yo creo que esto uno lo vive personalmente, como pareja, como mamá en mi caso”.

“De la primera pérdida llevo cinco años y todavía me duele, no es que te pregunten y llores, pero de repente cuando conversas y entras en profundidad, es como que viene todo de nuevo a tu cabeza y te da pena”.

“Perder a un hijo es lo más terrible”.

“Porque cuando uno pierde a su hijo no tiene por quien luchar”.

También la pérdida es vivida como similar o más dolorosa que la pérdida de algún familiar, encontramos sentimientos de pena, vacío, con la sensación de que se les arrebató algo, sensación de estar dividida:

“Fue algo bien mío, no fue de andar llorando o andar triste pero siento la misma sensación que sentí cuando perdí a mi familia”.

“Vuelves a sentir que alguien tuyo se murió”.

“Las pérdidas, un vacío que con nada se llena después, o sea cuando los quieres tener y los pierdes y te quedas con esa herida ahí, entonces como que nada lo puede llenar”.

“Fue como que me arrancaran algo en realidad, como que te quitaran algo”

“Yo me quedé sin nada”.

“A esa altura no había nada que cuidar, yo era como un zombi, mi cuerpo era una cosa y mi mente otra”.

Un punto importante es que para las mujeres que tuvieron un diagnóstico de huevo enembrionado, es decir, ausencia de embrión con un saco gestacional presente, la pérdida sigue siendo vivida como la pérdida de un bebé:

“Siempre digo que fue mi primer embarazo, no, nunca fue como nada, para mí siempre fue como que perdí una guagua”.

“pena, mucha pena, era la ilusión que te dijeran “sí, hay algo”, lo podemos recuperar con esto o esto otro, pero nadie me dijo nada de eso”.

Subcategorías de la pérdida:

c.1.- Incredulidad: la incredulidad es definida por las mujeres como la reacción de no creer que esté pasando la situación, de no creer que el bebé no exista o que está muerto, de dudar de aquello que dicen los expertos:

“Entre no convencerte que está pasando, no entiendo nada, si hasta hace cuatro días atrás estaba bien”.

“Yo me bloqueé, es que no lo podía creer, que eso me estaba pasando a mí de nuevo”.

“Fuimos a otro Dr. solo para convencerme de lo que ya sabía”.

“Los médicos me decían que no se podía estar moviendo por que yo no tenía guagua, y me paraba y miraba, y decía cómo uno puede estar con algo en la guata que te crece y no tienes guagua”.

“Era algo que no se podía explicar, que cómo uno podía tener algo en el vientre que no fuera nada”.

La incredulidad está presente también en el momento del parto o cuando se interviene a la mujer para retirar al bebé muerto, esta intervención también es conocida por las mujeres entrevistadas como raspaje:

“Y yo le exigí al doctor –en ese momento no reaccione ni de llanto ni de histeria ni nada- sino que lo único, que por favor me la trajeran, que yo quería verla por que en mi interior decía si, está bien”.

“Yo le decía cómo podía estar muerta si yo la sentía calientita, no puede estar muerta”.

“Tenía miedo de ir al hospital y que me dijeran va a botar una bolsa y yo botara una guagua, tenía miedo por que yo decía a lo mejor están equivocados”.

“Y ahí me dijo estás botando la bolsa, yo le pregunte incluso ¿la guagua?, no es la bolsa, nada más que la bolsa”.

c.2.- Pena: la pena es definida por las mujeres como un sentimiento de tristeza que para algunas puede expresarse a través del cumplimiento de una promesa otras a través del llanto:

“Desde hace cinco años que tengo el pelo muy largo, y esa es la promesa que le hice a la Cami, que mientras yo llevara el pelo largo esa iba a ser la tristeza que yo sentía por ella”.

“Llorar sin explicaciones, pero llorar con pena y no, no voy a secar las lágrimas, llorar hasta que no me queden más lágrimas”.

“llorar, llorar y con una pena, una tristeza tan grande, pero de esas tristezas, no sé, no te puedo asemejar la tristeza”.

Para muchas de ellas la pena se vive con aislamiento, es una mezcla de confusión y dolor:

“Por supuesto que me dolió que me angustié, estuve como un mes con licencia, sola en mi casa pensando”.

“No es una pena de querer llorar, es una pena pero distinta, es algo que se siente aquí adentro, no sé, es como que el corazón se te aprieta y sientes como una angustia”.

“Creo que en ese minuto -cuando yo ya sabía que no estaba- es una sensación de confusión, era tanta mi pena y estaba como confundida, como que te duele el alma, por que me dolía mucho el cuerpo, pero el dolor que tienes aquí dentro (pecho) no se comparaba con lo que sentía físicamente”.

c.3.- Miedo: el miedo está presente en la mayoría de las mujeres y es señalado como temor por su seguridad física o por su vida frente a la intervención o raspaje:

“miedo a que me fuera a pasar algo”.

“Igual estaba muerta de miedo, asustada, no sabía lo que me iban a hacer, me habían explicado, pero estaba muy asustada”.

En cambio solo una mujer manifestó miedo por su vida y por el bebé si este nacía, esta mujer estaba sometida a situaciones de maltrato por parte del padre del bebe por tanto sus temores se refieren a lo que pasaría con ella y con ese niño:

Por ella:

“Si yo hubiera tenido esa guagua mi vida hubiera sido un infierno, porque vivía mal”

“Cuando estaba embarazada no sabía que hacer, me imaginaba lo peor de mi vida, que me iba a pasar lo peor”.

Por el bebé:

“Qué va a ser de esta guagua, por que él decía –después vas a tener un hijo mío y te lo voy a quitar, y voy a hacer que te odie y puras cosas así”.

“miedo, me dolía que se lo llevara”.

c.4.- Vacío: Es definido por 5 de las 8 mujeres como la ausencia o falta de algo sentido como propio:

“Yo me sentía que me faltaba algo que había estado conmigo, que había sido mío, que me lo habían prestado solamente, es soledad mas que nada, es sentirse todo y después ya no esta”.

“Cuando uno entra a la maternidad y vas a tener un hijo lo aguantas, por que entras y te vas con tu hijo en cambio esta vez yo sabia que iba a salir con las manos vacías, entonces me sentia vacía y me tocaba la guata”.

También puede apreciarse que tras la pérdida el vacío se presenta como la ausencia de las ilusiones y proyectos.

“Vacío, nada, me sentía nada, no tenia nada, todas las ilusiones se habían ido, todos los proyectos y físicamente tampoco tenia nada”.

“Es como un vacío muy grande, es como pensar lo que podría haber sido”

c.5.- Culpa: La culpa es la responsabilidad que las mujeres se atribuyen a sí mismas por la pérdida, culpa por hacer algo o por no hacer algo.

“Me sentía... me echaba como la culpa yo, a lo mejor yo hice que pasara esto o yo no quería tener a mi guagua todavía”.

“Lo primero que dices es ¿qué hice? ¿Será que no hice reposo bien?, me moví mucho, y empiezas a buscar que hiciste”

“Me dolió mucho por todo lo que te hice antes, por todo lo que te hice sufrir dentro mi”.

“Yo me sentía muy culpable por todo lo que pasaba, por qué yo, por qué yo”.

También es visible ver que la culpa hacia ellas mismas, esta dada por la atribución del mal funcionamiento de sus cuerpos.

“Si, por que era a mí, era mi cuerpo el responsable de esto”

“Yo me sentí súper mal como que me volví a echar la culpa, yo soy la que estoy fallando, me parecía como una maquina, uno es la maquina y trabaja mal”.

“El doctor me dijo que lo que me estaba afectando era el sistema nervioso, que por eso yo estaba así, como que la negra se quería aferrar y yo así con mi sistema nervioso”

Un punto muy importante es la culpa por no haber cuidado al bebe, por no haberlo protegido, por no haberlo deseado:

“Me dolió mucho por todo lo que te hice antes, por todo lo que te hice sufrir dentro de mí.”

“Si algún día tengo la posibilidad de pedirle perdón por todo lo que le hice sufrir dentro de mi guatita”

“La ultima perdida me sentí mala, de haber deseado no haber tenido a ese hijo, me sentí mala”.

“No haberle dado la tranquilidad que ella necesitaba, el haber tenido un embarazo tranquilo tal como lo tuvo su hermana.”

“Lo más triste es que cuando llegaron me subieron a una camilla y la enfermera iba con una bolsa de plástico, y adentro lo habían puesto a él”

“Lo metieron a una bolsa y no sé lo que va a pasar, lo más probable es que se va a la basura”.

c.6.-Silencio: el silencio es la categoría que designa la pérdida como una experiencia vivida por las mujeres de una manera solitaria, es decir, la mujer se siente sola e incomprendida, y sin querer contacto con otras personas:

“No había nadie, nadie que en ese momento me diera consuelo y lo único que quería era estar sola”.

“Pensé que nadie me entendía, que nadie comprendía el dolor que yo estaba sintiendo, me cerré y me aislé de todo, de mi familia, mi pololo, estuve meses así”.

“Uno se siente sola, uno siente que la pena es de uno y nadie te entiende, cuando a uno la ven llorar es de uno la pena, todos tienen sus problemas y cada uno se hace cargo de ellos”.

Las mujeres no hablan de la pérdida de sus hijos por que suponen que las personas prefieren no escuchar, y por no importunarlos con algo que es vivido con sentimiento de intimidad:

“Socialmente la gente no habla mucho de este tema, por que en general no es grato para nadie”.

“Si no es necesario no, por que en el fondo para la gente no es grato escucharlo, se quedan así como medios impactados, como pobrecita más o menos”.

“No es un tema grato, no es un tema grato tener una pérdida ni para ti, ni para la sociedad”.

“Me tomé sola un café, sola pensando en lo que había pasado, lloré un poco, sola nuevamente, llamé a una amiga, lloré otra vez, no hallaba a quien llamar”.

c.7.- Inseguridad: esta subcategoría hace referencia a la incertidumbre que las mujeres tienen respecto de futuras maternidades si perdieron un hijo eventualmente podrían perder los otros, este es el temor que les acompaña, no vuelven a estar tranquilas después de haber vivido una pérdida:

“En el fondo me da mucho miedo que me vuelva a pasar y me da mucho miedo no poder tener hijos”.

“Voy teniendo como hijo por medio, el primero lo perdí, el segundo lo tuve, el tercero lo perdí, yo digo el cuarto quizá que me va a pasar, lo iré a tener o no, va a nacer bien, entonces se crea una pánico de no tener más hijos”.

“Yo decía que no quería tener hijos, que nunca más, por que no quería pasar por eso de nuevo, uno se imagina que va a pasar lo mismo”.

“Me da inseguridad pensar que voy a decir que voy a quedar embarazada y que van a pasar dos semanas y voy a empezar con sangramiento, esa es mi inseguridad”.

c.8.- Presencia: esta subcategoría se refiere a lo presente que están estos niños no nacidos en la vida de las mujeres, son bebés que ocupan un lugar en la vida de la madre, están siempre presentes, es decir la mujer que tiene una pérdida no solo guarda aquello que tenía destinado a este hijo, sino que también sigue contando los meses que

tendría, los años que tendría. Cuando una mujer pierde su hijo, lo recuerda constantemente, lo imagina o lo ve en otros niños, lo idealiza:

“Yo siempre me acuerdo aunque no lo quiera, cuando veo a un niño más grande o veo la fecha, yo digo mi hijo estaría grande”.

“No se me va a olvidar nunca en todo caso, aunque tenga tres hijos más, no se me va a olvidar, no se olvida”.

“Es como que al sentirlo, al sentir la pena todavía siento a mi guagua, es raro es como, no esta olvidado, o sea todavía está ahí”.

“Mis hijos que ya no están me acompañan siempre, se los digo, tu conoces a los ángeles de la guarda, tus compañeros pueden decir ¿existe un ángel de la guarda?, tú los conociste, sabes que están contigo, son tus hermanos”.

Las mujeres dan cuenta de la presencia de este hijo perdido cada vez que cuentan los meses de gestación que tendrían, la edad que tendría el niño:

“Imagínate que para el 14 de noviembre del año pasado tenía fecha de parto, noviembre, diciembre, enero, febrero, marzo, abril, sacaba la cuenta el otro día tendría cinco meses de vida”.

“Hay momentos en que yo veo una guagua o pienso que en ese tiempo yo tenía fecha de parto, para esa fecha X yo lo tendría”.

“Era súper importante el 21 de Mayo, es una ridiculez, pero para mí era importante, o sea eran mis tres meses, se me iba a afirmar la guagüita y hoy día iba en el auto y me acorde que el viernes es feriado, así que eso, así que este 21 de mayo ya no hay tres meses”

Las mujeres además de recordarlos e imaginarlos y de contar la fecha tienen otra forma de asegurar la presencia de este hijo perdido, es a través de atesorar algo que les pertenecía como por ejemplo la ropa que estaba destinada a ellos o las ecografías:

“Había un cajón destinado a él, estaba su ropa de guagua, de la que no me quiero deshacer, no me quiero deshacer de ella “es lo único que me quedó”.

“No boté la ecografía, tengo la ecografía guardada por ahí, por que espero más adelante poder mirarla más tranquila, tampoco quiero que se me olvide esa guagua, esa guagüita especial”.

“No sé por que la tengo guardada, no la tengo en un cajón, la tengo en una bolsa, y cuando la veo se vienen los recuerdos y ahí lloro, pero no quiero regalarla ni botarla”.

d) Categoría Resignación: esta categoría se define como una aceptación de la pérdida, cuando se entiende y se acepta que ya no hay posibilidad de revertir la situación, de las ocho mujeres solo cuatro dieron cuenta de esta categoría:

“Entendí que racionalmente no podía ser, que eso no había sido nada, que iba a morir igual, más tarde más temprano”.

“La esperanza es lo último que se pierde, pero algo adentro de mí me decía que no, que ya no había vuelta, que lo había perdido y ya no podía hacer más que esperar”.

“Ya pasó no hay nada que hacer, no hay nada que yo pudiera haber hecho para haberlo cambiado tampoco”.

e) **Categoría Lo religioso:** aquí se ve como la necesidad de las mujeres de darse consuelo a través de que existe una planificación divina que salvó a sus hijos de algún sufrimiento, que la pérdida sufrida fue para mejor:

“He podido entender un poco que esa guagüita esta bien en el cielo, y que dios no quería que estuviera en las condiciones que acá, eso es todo”

“Como yo soy creyente mi conformidad es saber que dios quiere algo mejor para nosotros”.

“Yo siempre me he quedado con eso que me han dicho, dios les hace cargar cruces a quien se las puede, nada más y yo siento eso”.

En algún momento las mujeres se rebelan contra la voluntad divina poniendo en duda de que él sepa lo que hace:

“Es una relación súper complicada por que uno se apoya en él, y cuando pasa todo esto uno se pregunta por que me hiciste eso, porque a mí, es una relación amor y odio, de que creo en ti pero no te entiendo, eso es complicado”.

“La primera vez me conforme con que dios sabe por que hace las cosas, pero la 2ª vez te entra la duda”.

La mujer siente en algún momento que la pérdida es un castigo de dios:

“Dios sabe por que hace las cosas, si me paso a mí de nuevo por algo será.”

“Yo creo en dios, en la mano de dios y él fue, creo que yo tenia que pasar por esto”.

6.2 RESULTADOS

Los objetivos de la investigación buscan conocer el significado atribuido por las mujeres a la pérdida de un hijo durante el periodo gestación, al respecto las mujeres señalaron que:

La maternidad es vivida por las mujeres de la muestra con sensación de completitud, la mayoría de ellas a pesar de no haber planificado el embarazo, aceptaron y comenzaron a ilusionarse de inmediato con su actual estado.

La mayoría de ellas manifestó sentirse ilusionadas por tener a este hijo y comenzaron a proyectarse con él en el tiempo, es así que manifiestan imaginándolos cuando estén más grandes, lo que deberán comprar para ese bebé y los cambios que efectuaran en las casas para recibirlos.

El embarazo según las mujeres de la muestra, es considerado como un estado, donde se sienten plenas, con una actitud frente a la vida más positiva y la posibilidad de tener este hijo se les aparece como una razón para enfrentar los problemas que puedan tener, los hijos le dan a la mujer según lo que ellas perciben fuerza y valor para enfrentarse a los problemas.

Para las mujeres entrevistadas la maternidad es vivida por ellas desde el embarazo, en este sentido parecía en la mayoría de los casos irrelevante el tiempo de gestación que cursaba la mujer, embarazos de muy pocas semanas ocupan un lugar importante en la vida de estas mujeres, ya el deseo y la ilusión del hijo tal como lo señala Stern (Stern 1999) lo ha constituido como un ser existente, un ser en la imaginación de la madre.

Contraria a esta alegría de la maternidad, la pérdida reproductiva o aborto, genera en las mujeres investigadas una sensación de incredulidad ante la noticia. La

vivencia de la pérdida según señalan estas mujeres es similar a perder a algún miembro de la familia, tales como los padres, sin embargo, la gran mayoría de ellas señala que esta es la pérdida más dolorosa que han vivido.

A través de la investigación quedó en evidencia que la pérdida reproductiva es vivida por la mayoría de las mujeres como una experiencia difícil de comprender por los otros, que se vive de forma solitaria y que es un dolor con el que viven y van a vivir por el resto de sus vidas. Todas estas mujeres han vivido con esta pena sin ayuda ni intervención psicológica exceptuando una que debido a las características de sus pérdidas se hacía absolutamente necesario para su salud mental el tratamiento psicológico.

Según ellas es un duelo vivido con soledad, puesto que en su mayoría, tienen la percepción que las personas de su entorno no comprenden lo que para ellas significa.

Es un duelo que se vive en silencio y que según Covarrubias (Oyarzún 1999) es un duelo subterráneo al no mediar formas de intervención que permitan la expresión del dolor causado por este tipo de pérdidas.

De acuerdo a lo señalado por las mujeres la pérdida reproductiva o aborto, es vivida primero con incredulidad, con pena y con sensaciones de vacío y culpa, señalan que es un dolor con el que viven y van a vivir por el resto de sus vidas.

Las mujeres de la muestra señalan, que el embarazo y la pérdida ocurrida durante este periodo es percibido por ellas desde su maternidad, ese es su lugar, su sitio. Para estas mujeres la pérdida es pérdida de un hijo, es decir para la mayoría de estas mujeres existe una sensación de maternidad vivida tal como lo señala Rosario Domínguez (anexo 2), en el fondo de su corazón junto con toda esa pena esta una sensación de logro que se instala en el rol maternal.

Lo señalado con anterioridad hace posible deducir que para las mujeres de la muestra, la maternidad es vivida desde el comienzo del embarazo, independiente del mes de gestación que estén cursando. En tanto que la pérdida es vivida por todas ellas, como la pérdida de un hijo aun cuando este no ha nacido.

Otras temáticas derivadas del análisis de la información, que sin ser categorías cruzan la investigación y se constituyen como hallazgos de esta y proporcionan datos necesarios de considerar frente a las intervenciones en el trabajo de duelo. Una de estas temáticas esta relacionada con aquello que las mujeres describen haber vivido ante la noticia de perder su embarazo, es decir, la pérdida de su hijo.

“Fui a una ecografía que me faltaba, me hicieron la ecografía y fríamente me dijeron “señora su guagua esta muerta” yo no la podía creer, justo fui sola a esa ecografía”

“La persona que me dijo que mi guagua estaba muerta me lo dijo así, textual, ni siquiera me dijo “a ver señora, bájese de la camilla que vamos a conversar”, sino que estaba en la camilla y me dice “no, su guagua esta muerta” me quería morir cuando me dijo eso”

“Entonces me estan haciendo la ecografía estaba Pablo conmigo, y me dice “quién le dijo a usted que estaba embarazada”

Tal como ha sido señalado por las mujeres de la muestra, existe según su percepción, diferencias entre el trato que reciben frente a la situación de pérdida en las instituciones públicas o privadas.

Las mujeres que se atendieron en el sistema público dijeron haber recibido o haber visto trato poco adecuado por parte del personal de salud, aquellas que se

atendieron en ambos servicios, es decir públicos y privados señalaron sentirse mejor atendidas y cuidadas en los servicios hospitalarios privados. En tanto aquellas que solo se atendieron en instituciones privadas señalan haber sido muy bien atendidas.

“En el hospital es así, a uno la dejan con lo que le pongan para que le den las contracciones y aunque te estés muriendo del dolor nadie te ve”

“Llego una señora mayor con una pérdida, y ella lloraba y lloraba desconsoladamente y la enfermera la retaba, y uno piensa si ellas tienen hijos, y a lo mejor nunca han sentido lo que es perder un hijo”

“Las otras veces me fui a la Clínica X, ahí las matronas me tenían a su lado, las enfermeras iban a cada rato, o sea un cariño no como cualquier embarazada, porque sabían en la situación que uno estaba”

En relación a los servicios de atención sean estos públicos o privados, las mujeres de la muestra manifiestan, que no existe diferencia en la ubicación física que se las da luego de la intervención con respecto a las mujeres que si han tenido un parto exitoso.

“ Pienso que está mal hecho en cualquier servicio de atención, debiera haber un lugar específico para las mujeres que tienen pérdidas y para las que tienen embarazos de término, es súper, fuerte por que ves los dos lados, y para la que esta viviendo la pérdida, es más fuerte”

“Pero tu vuelves a la sala donde hay mamás que han tenido sus guaguas, y tienes que recuperarte”

Un punto señalado por las mujeres de la muestra es el deseo de realizar ritos, como que se les entregara el cuerpo, o poder tener un lugar donde ir a verlo.

“Le pedí que por favor me la entregara, por que no me la iban a entregar, que me la entregaran para darle su santa sepultura igual, me dijeron que no podía bautizarla por que la niña no había nacido, había muerto dentro de mí”

“Yo igual quería bautizarla, que recibiera.. que la bautizaran, pero me dijeron que no se podía, se hace eso cuando los niños han nacido y han fallecido”

“Lo habría hecho, lo hubiese enterrado si te lo entregaran, solamente cuando son más grandes, de seis meses para arriba, era una cosita tan chica, fueron 200 gr”

“A mí me gustaría tener un lugar donde ir a verlo, saber que esta ahí”

7.-CONCLUSIONES Y DISCUSIÓN

No existe una verdad absoluta ni objetiva respecto la vivencia de la maternidad y de la pérdida gestacional, sin embargo la fuente de conocimiento frente a los significados de pérdida reproductiva durante la gestación, como es señalado por el constructivismo está dado por los sujetos cognoscentes. (Pakman 1996). De modo que la fuente de conocimiento en esta investigación son aquellas 8 mujeres que han tenido la experiencia de una pérdida gestacional.

El conocimiento de los otros y del mundo “es el resultado de nuestra propia reflexión y abstracción a partir de lo que percibimos”. (Packman 96, p.47), de modo tal que podría decirse que cada persona a través de lo que percibe posee conocimiento de lo que le rodea, dice Maturana “vivimos en una pluralidades de mundos y realidades personales posibles creados por nuestras propias distinciones percibidas. (Guidano 1991, p.16).

De acuerdo a lo señalado, es posible deducir que existen tantas construcciones conceptuales de maternidad y pérdida reproductiva como mujeres poseedoras de esas construcciones conceptuales, de acuerdo a esto entonces cada una de las mujeres participantes de la muestra, posee según lo señalado por Guidano (Balbi 1994). El conocimiento que surge de su experiencia concreta de estar viviendo.

Pese a que cada conocimiento que posee el sujeto está dado por su vivencia (Guidano 1991), lo manifestado por estas mujeres desde su conocimiento, da cuenta de construcciones conceptuales comunes respecto de la vivencia de pérdidas reproductivas y procesos relacionados con la maternidad y el duelo.

Salvatierra (Salvatierra 1989) señala que las mujeres son concientes del significado que tiene el embarazo, y cual es el resultado de él, saben qué es un

embarazo, saben que termina en parto, y saben también que el resultado es el nacimiento de un nuevo ser.

Concordante con esta afirmación hecha por Salvatierra las mujeres investigadas, señalan que desde el embarazo existe una sensación de maternidad, independiente del mes de gestación que cursen. De acuerdo a lo señalado por Stern la mujer establece un vínculo con el bebé durante la gestación, y este vínculo es permitido por la imagen que cada mujer se forma de él.

La entrada definitiva al mundo de la maternidad, esta relacionada con la historia del bebe imaginado, según lo planteado por Stern y esta imaginación se presentaría después del tercer mes de gestación.

El autor plantea que existen 3 embarazos que se producen de forma simultánea, el feto que se desarrolla en la matriz, la actitud de maternidad desarrollada en la psique y el bebé imaginado que se va formando en su mente.

Los resultados del análisis confirman los planteamientos hechos por Stern, sin embargo para las mujeres de la muestra, la imaginación a diferencia de lo señalado por Stern se presenta con anterioridad. Es así que para estas mujeres, desde el conocimiento del embarazo existe un bebe que se ha constituido como un ser existente en su imaginación, imaginación que permite una proyección de este futuro hijo, acompañado del deseo y la ilusión de tenerlo pronto entre sus brazos.

Stern afirma (1999) que durante la gestación, las mujeres elaboran ideas sobre cómo será su bebe al cabo un año, cuando vaya al colegio o sea adulto. De la misma forma la mayoría de las mujeres de la investigación manifiesta haberse proyectado en el tiempo con el hijo que esperaba.

Según Defey (1992) cuando se produce una pérdida aparecen emociones intensas y contradictorias. Como respuesta de tristeza y dolor frente a la pérdida de aquello que es valorado, se produce un proceso de asimilación conocido como duelo. (Revista de Psiquiatría 1992).

El duelo como proceso social, permite a las personas apoyarse en otros frente a situaciones de pérdida. Según Vera y Zúñiga (2000) cuando existe la negación social de la pérdida, como si esta no hubiera ocurrido, se impide a la red social de apoyo que cumpla con su rol de contenedor. En los abortos sucede esta negación razón por la que se vislumbra la posibilidad de un duelo complicado.

Covarrubias (Oyarzún 1999) afirma que las pérdidas fetales dan existencia a duelos ocultos o subterráneos y deben ser verbalizados para ser redefinidos.

Stern (1999) plantea que gran parte del duelo frente a una pérdida esta relacionado directamente con lo que la madre ha deseado e imaginado con respecto a este hijo.

Las mujeres de la muestra señalaron, que no hablaban de la pérdida vivida por ellas, por que percibían que era un tema que se evitaba, un tema del que las personas de su entorno prefieren no hablar. De modo que ante la situación de pérdida manifestaron sentirse solas e incomprendidas.

A partir del análisis se vislumbra en la mayoría de ellas, asomos de duelo que no han sido resueltos del todo, en casos especialmente dramáticos, la culpa les acompaña de manera intensa hasta hoy. Lo antes señalado entonces nos da clara cuenta de que es necesario realizar prevención en el duelo, es decir ayudar y acompañar a las mujeres en este proceso tras una pérdida reproductiva con el fin de evitar duelos que lleguen a convertirse en patológicos afectando su futura maternidad.

Con esta constatación revelada a través de los datos puede decirse, sin generalizar que los duelos por pérdida reproductiva, tal como lo señala Rosario Domínguez (anexo 2) trascienden en el tiempo, más aun si estos permanecen en el tiempo o son suprimidos, tal como lo señala Covarrubias “Los cambios de inflexión en las voces de las mujeres que han experimentado pérdidas, una sofocación, un matiz de dolor, a veces constituye la puerta de entrada a vastos espacios de duelos suprimidos, distorsionados o crónicos, donde la cultura imperante predominó con su demos vuelta la pagina o borrón y cuenta nueva” (Oyarzún 1999,p.49), tal como es descrito por Covarrubias ha sido apreciado a través de la investigación el dolor frente al recuerdo de la situación de pérdida, siete de las ocho mujeres se mostraban muy afectadas durante los relatos de su experiencia, el llanto, la tristeza que aseguraban sentir en el momento de la entrevista, la rabia y la incomprensión respecto de lo sucedido permiten contemplar la posibilidad de duelos que no han sido elaborados.

Rosario Domínguez (anexo 2) señala que al no darle a las pérdidas reproductivas características de duelo en el medio social, estas se prolongarían en el tiempo. La trascendencia en el tiempo esta dada en las mujeres de la muestra por el lugar que ocupa el hijo en la vida de la madre. Hay un espacio psicológico que ocupa el bebé y que se constituye como una presencia que la acompaña durante mucho tiempo (anexo2). Las mujeres de la muestra así lo evidencian al seguir contando los meses de gestación que tendrían, la edad que podría tener el hijo o guardar y atesorar aquello que pertenecía al bebe.

Todas las mujeres tuvieron las pérdidas entre los 20 y 39 años de edad, estas edades corresponden a la etapa de la adultez joven en el ciclo vital de Erikson y las tareas psicosociales de este periodo están relacionadas con formar una familia propia y la preparación a la maternidad (Salvatierra 1989). La mujer en este periodo “está preparada para recibir y dar amor así como de brindar cuidados” (Salvatierra 1989). Y según lo señalado por Covarrubias el aborto constituiría “la pérdida de un ser que

representa el sentido amoroso de la pareja y de la capacidad materna creadora de la mujer, y cada pérdida es acompañada de un proceso de duelo” (Oyarzún 1999).

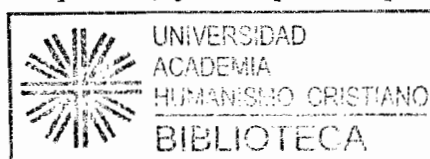
Los sentimientos de tristeza se observan en todas las mujeres de la muestra, para ellas la pérdida es vivida como similar o más dolorosa que la pérdida de algún miembro de la propia familia. Y la mayoría de ellas asegura pasar por un duelo frente a la pérdida vivida, es un duelo que viven en silencio, con soledad y tristeza.

Las psicólogas Rosario Domínguez y Paula Vera (anexo 2) coinciden en la necesidad de elaborar los duelos por pérdidas reproductivas y para dar paso a esta elaboración es necesario dar lugar a la pérdida, valorando lo que la mujer vive entorno a ella.

En este punto aparece la importancia de los ritos de dar sepultura o de encontrar un lugar de entierro simbólico, ya que muchas veces aparece la culpa por no impedir que los restos de este hijo vayan a dar a la basura, es como no haberlo cuidado, porque lo abandonaste y lo botaron a la basura (anexo 2). En este sentido entonces se impone como necesario dar o mostrar alternativas a los padres respecto de lo que quieren hacer ellos con los restos de su hijo. Esta posibilidad permite entonces un camino para despedirse de este hijo y terminar este ciclo de otra manera y es algo que se está haciendo al parecer en algunas Clínicas.

Horowitz (Revista de Psiquiatría 1992) describe que la primera reacción ante una pérdida es una respuesta de shock con incredulidad, en esta fase aparecen estados emocionales no elaborados como el temor, la tristeza, enojo, la persona puede llorar y angustiarse, tener sensaciones físicas de dolor corporal que se traducen en expresiones no verbales de pena y angustia.

Respecto de esta fase ocho mujeres de la muestra, manifestaron incredulidad como primera reacción ante la noticia de la pérdida, y es expresada por ellas de



formas diferentes, algunas manifestaron dudas respecto de la veracidad de la pérdida, algunas pensaron que los médicos habían cometido un error.

La mayoría de las mujeres de la muestra presentan reacciones que cruzan por algunas de las fases del duelo, descritos tanto por Bowlby como Horowitz, sin embargo los antecedentes dados por las entrevistas dejan al descubierto como un hallazgo de la investigación que no hay un tránsito a las fases posteriores relacionadas con la elaboración del duelo.

La inseguridad ante futuros embarazos es una preocupación que es manifestada por la totalidad de las mujeres de la muestra. El temor que acompaña a estas mujeres es volver a repetir la pérdida, es decir, vivir una nueva pérdida reproductiva, todas señalan no querer vivir este dolor de nuevo. Sin embargo el temor más grande señalado por las mujeres es la imposibilidad de tener más hijos.

En este sentido la parentalidad según Paula Vera se ve afectada toda vez que existan duelos no resueltos que impidan un transitar seguro hacia la maternidad, es decir la importancia de trabajar el duelo para prevenir depresiones post parto y los efectos del vínculo con el bebé siguiente.(anexo2)

Paula Vera señala que la Psicología Perinatal se deriva de la psiquiatría perinatal en Francia y estudia al individuo en su génesis y el proceso de parentalidad que le acompaña, Paula Vera señala que la parentalidad es el conjunto de representaciones, comportamientos y afectos del sujeto en relación con los hijos nacidos, en curso de gestación o aún no concebidos.

Este proceso mental individual de devenir padre se desarrolla a lo largo del ciclo vital; es un proceso que comienza en la infancia y está relacionado con la identificación con los propios padres. (Seminario 2003)

Desde la Psicología Perinatal el embarazo es un periodo de donde se presenta un cambio Psíquico y una crisis madurativa similar a la adolescencia donde la necesidad de una red de apoyo social hacia la gestante es muy necesaria. Según Paula Vera este apoyo debe comenzar en el embarazo y continuar hasta los 3 años de vida del hijo.

Rosario Domínguez (anexo 2) señala que es necesario tomar conciencia desde el mundo médico lo que significa para una mujer el duelo por pérdida reproductiva, que puedan valorar lo que esta mujer vivió en torno a la pérdida y no minimizar ni pretender que este hijo no es nada y que no existió. La mujer necesita tener opciones de lo que puede hacer con el cuerpo de su hijo, permitírsele la despedida, dar cabida a las emociones asociadas a la pérdida y a los rituales que la persona necesita para elaborar un duelo sano.

Por último dentro de estas redes de apoyo necesarias para las madres, es necesario señalar que no solo esta dirigida a ellas sino también a los médicos obstetras, ecógrafos, matronas y enfermeras. Bowlby señala que “la pérdida como campo de investigación es dolorosa y quien se dedica a esta tarea debe enfrentar no solo problemas intelectuales sino también emocionales” (Bowlby 1990, p.33) por ello es posible pensar que estos profesionales necesitan también ser contenidos para a su vez contener y apoyar a las madres gestantes y en especial a aquellas que han vivido una pérdida.

El contar con esta red de apoyo aparece como una posibilidad de intervención en salud mental, en tanto que duelo, de modo que permitimos a las mujeres lavar su herida, Rosario Domínguez señala que no es hacer más profunda la herida, sino que permite el espacio necesario vivir el duelo, en tanto que Paula Vera afirma que además se le deja un lugar para los nuevos hijos como distintos de aquellos que se han perdido, ayudando a su vez a los padres en su parentalidad.

Quedan muchas interrogantes respecto de las consecuencias psicológicas derivadas de la pérdida gestacional, interrogantes que señalan a lo que el padre vive y experimenta con la pérdida del embarazo de su pareja, de lo que sucede con los otros hijos, lo que sucede en el contexto familiar, y por supuesto cómo vivencian y se enfrentan a este tipo de pérdida los profesionales de la salud que dan asistencia médica a las mujeres que presentan problemas gestacionales. Interrogantes que sin duda puede convertirse en inspiración para futuras investigaciones relacionadas con las pérdidas reproductivas.

8.- BIBLIOGRAFIA

Libros

Ander Egg, Ezequiel 1995, Técnicas de Investigación Social. 24 Ed. Lumen, Buenos Aires, Argentina.

Balbi, Juan 1994, Terapia Cognitiva Posracionalista: Conversaciones con Vittorio Guidano, Editorial Biblos.

Bowlby, John. 1990, La Pérdida Afectiva tristeza y depresión, Editorial Paidós.

Brazelton T.Berry, Cramer Bertrand G. 1993, La relación más temprana. Padres, bebés y el drama del apego inicial. Editorial Paidós.

Defey Denise, J. L. Díaz Rossello, Friedler Rosie, Núñez Miriam, Terra Cristina. 1992, Duelo por un niño que muere antes de nacer. Editorial Roca Viva.

Domínguez Rosario, Mackenna Antonio, Pacheco Isabel. 2001, Tener un hijo conociendo la infertilidad y los caminos para resolverla; unidad de medicina reproductiva, clínica las condes. Editorial Océano.

Estadísticas del servicio de Obstetricia y Ginecología Hospital el Pino, 2002.

Feixas Viaplana Guillem, Villegas Besora Manuel. 2000, Constructivismo y Psicoterapia. Biblioteca de Psicología.

Guidano Vittorio, 1991. El si mismo en proceso. Ediciones Paidós, Barcelona, España.

Hernández Claudio. 2001, Tesis Del duelo a la perdida. Universidad Central.

Hernández Roberto, Fernández Carlos, Baptista Pilar.1998, Metodología de la Investigación, Editorial McGraw- Hill

Larousse del Bebe. 2002, Del embarazo al primer año de vida, Spes Editorial Barcelona.

Molina M^a, Mújica M^a Teresa.1999, Tesis Relación de pareja y Abortos recurrentes: una mirada sistémica. Universidad Internacional Sek.

Oyarzún F., Duran E., Larach V., Siena H., Covarrubias E., Rossel L., 1999, Terapias de Duelo: Los puentes entre el duelo y la esperanza. Imprenta Lom.

Pakman Marcelo. 1996, Construcciones de la experiencia humana, volumen I. Editorial Gedisa.

Papalia, D. Wendkos, S. 1997, Psicología del Desarrollo, 7^a Edición. Editorial McGraw- Hill.

Pérez S. Gloria. 1994, Investigación Cualitativa Retos e Interrogantes Editorial La Muralla Tomo I, II

Roccatagliata Susana. 2000, Un Hijo no puede morir. Editorial Grijalbo.

Salvatierra Vicente. 1989, Psicología del Embarazo y sus Trastornos. Ediciones Martinez Roca S.A. Barcelona, España.

Stern Daniel.1999, El nacimiento de una madre. Editorial Paidós.

•
Taylor S.J., Bogdan R. 2002, *Introducción a los métodos cualitativos de investigación*, Editorial Paidós

Vera C, Zúñiga C. 2000, *Tesis Estudio descriptivo de la percepción de las pautas tempranas de apego en sujetos adultos diagnosticados con duelo patológico*. Universidad Central.

Zablah Danae. 2000, *Tesis: Estilos de afrontamiento y su relación con la sintomatología depresiva en mujeres embarazadas a término con diagnóstico de malformación congénita incompatible con la vida*. Universidad Central, Santiago, Chile.

Revistas

Padres Ok, Nov. 2002 año 1 N° 9

Padres Ok, Mayo 2003 año 2 N° 15

Revista de Psiquiatría. 1992 Julio-Dic, Florenzano R.: *El duelo y sus efectos, consecuencias psicoterapéuticas.*

Seminario 2003, *Psicología Perinatal: Vicisitudes del Vínculo Temprano*.
Universidad Alberto Hurtado.

Ser Padres Hoy, Sep.2000 año 12 N°140

Ser Padres Hoy, Oct.2000 año 12 N°141

Pág. Web

www.minsal.cl

ANEXO N° 1

INFORMANTES CLAVES

Entrevista

Nombre: Jacqueline

F de Nac.: 10/01/68

Edad: 36 años

Profesión: Consultora de Belleza

Comuna: Lo Espejo

N° de Pérdidas: 3

Entrevistadoras: La idea es que puedas contarnos como viviste tus embarazos y que ha ocurrido con las pérdidas.

Jaqueline: La Camila no fue una guagua, digamos que tomamos la decisión de tener a la niña, sino que justo en el periodo de cambio de pastillas, por que como estaba amamantando a Scarlet, hubo un cambio, para que no te afecte cuando estas amamantando y en ese periodo yo quedé embarazada, a todo esto yo tenía muchos problemas con el papá de mi hija, nunca pensé que estaba embarazada, sino que me tocó ir al cambio de pastillas, para que el doctor me las recetara de nuevo, me empezó a revisar y me dice “eh...Jacqueline estas embarazada” para mi fue, no estaba en mis planes para nada, porque siempre he tenido a mis hijos con bastante tiempo de separación en la diferencia de edad, dije lo tendré que asumir igual otro hijo más, que voy a hacer, la niña esta muy chiquitita, mi trabajo es mi trabajo, porque tengo que ver a mi negra y a mis otros dos hijos también y dije chuta, empecé a hacerme como un caldo de cabeza en realidad, después a las finales dije tengo que asumir y en ese entonces no sabia el tiempo de embarazo que tenía y por la ecografía eran dos meses y medio, estuve con bastantes problemas, tenía un embarazo con bastantes molestias, estuve con pérdida mucho tiempo tenía placenta previa y además de eso yo estaba emocionalmente mal, porque aparte de que mi relación estaba muy deteriorada (era mi segunda pareja) en la casa de los papás de él a mi me hacían la vida imposible, entonces yo tuve una muy mala gestación en si de la negra, aparte pensaba como lo voy a hacer, voy a estar sola, con mis hijos más otro, o sea, en mi no sabia en realidad fue muy complicado, porque tenía muchos síntomas de pérdida, durante el tiempo que estuve viviendo con mi pareja siempre me tuvieron con supositorios y con unos remedios que actualmente no me acuerdo, eran una pastillas para retener a la negrita porque como se afirmó al tercer mes, había que seguir manteniéndola ahí, ella fue creciendo súper bien, me daba sus pataditas, mi hija le cantaba, estaba súper contenta mi hijita porque al quinto mes supimos que era niña, ese fue otro golpe para mi, porque yo pensé que iba a ser niño y dije, por lo menos le voy a dar el gusto al papá de lo que él quería, que iba ser niño, el papá quería niño.

E: ¿Y tu?

J: En realidad a mi me daba lo mismo porque yo ya tenía mis dos hijos varones que eran de mi matrimonio, y mi negrita que para mí es todo en realidad, de repente me dicen que yo soy súper egoísta con mis dos hijos mayores, pero es que ella es como Como que yo las puse las dos ahí, no tengo a una, pero la tengo ahí, a la Cami y a la Scarlet.

E: ¿Qué edad tenía la Scarlet en ese momento?

J: A ver, la Scarlet tenía como 2 años más menos. Estuve como súper depresiva en ese entonces con todo esto, porque me vi sola, aparte que la mamá de mi pareja me hacía la vida imposible en realidad, o sea del hecho de estar lavando en la tina, estar agachada, todo eso significó para mi problemas para mi bebé, al crecimiento de mi bebé, incluso ella me decía, “por qué no te vas mejor, porque sabes, aquí

no vas a estar bien". Entonces todo eso, todas la noches que te repetía en la cabeza, él por otro lado que estaba con otra mujer, que también la había dejado embarazada y yo decía "pucha que hago aquí". Entonces tomé la decisión, hablé con mis papás y me devolví a mi casa, ahí terminó mi gestación mejor, ya mejor alimentada, mas relajada, no tenía que estar viendo caras ni escuchando cosas.

E: ¿A los cuantos meses te devolviste a tu casa?

J: A los 5 meses, porque fue justo cuando supe que era niña, entonces fue todo como distinto, porque todos me cuidaban, era como lo que yo necesitaba en ese momento, y el bebé empezó a crecer mejor, yo ya lo sentía, estaba mas contenta, la Scarlita también, mis hijos yo los tenía más conmigo, me tocaban la guatita, la negra saltaba y todo, pero yo.... mas o menos. El séptimo mes empecé con síntomas de pérdida, placenta previa, con muchas contracciones, y aumentaron las dosis del remedio, las pastillas y los supositorios y reposo absoluto, el doctor me dijo que lo que me estaba afectando era el sistema nervioso, que por eso yo estaba así, como que la negra se quería aferrar y yo así con mi sistema nervioso, como que igual había un cierto rechazo.

E: ¿Y que te pasaba en ese momento, que te pasó cuando tenías 7 meses?

J: Estaba como demasiado herida, y de repente le echaba la culpa "ni siquiera tu pudiste que tu papá se quedara con nosotros", eran sentimientos encontrados que yo ahora los encuentro estúpidos, pero en ese momento, "mi hija, fue bien que tu me hayas hecho alejar de tu papá porque el futuro que me tocaba con tu papá era totalmente distinto", yo ahora estoy súper bien, si estuviera con él estaría súper mal, pero eran muchos sentimientos encontrados que tenía, como que no quería tenerla, que quería tenerla, y que era una situación que nunca, nunca, la había tenido, no hay comparación del embarazo de la negra a la Scarlet que fue todo emoción, "que rico que voy a tener mi hija, eh la voy a proteger, por fin voy a tener un hijo para mí" y después del octavo mes me pidieron maquillar a una niña el 21 de marzo, yo les dije ya Ok, yo ya me sentía mejor, pero parece que fue peor lo que me pasó, estuve el 21 de marzo en la noche después de maquillarla muy mal, estaba con mucho dolor en la espalda, y yo le echaba la culpa a la posición que estuve para el maquillaje, después el día 22 me empecé a sentir más mal, no me levanté, el 23 tampoco me levanté, el día 25 yo tenía control con el ginecólogo, el 24 yo estuve todo el día acostada, con muchas contracciones, me tocaba la guata porque no la sentía, y la golpeaba para que se moviera, como que algo dentro de mí, me decía que algo anda mal, no podía ser, y boté el tapón y anduve llamando al doctor, y no me pude comunicar con él, y el día 25 a las 6 de la mañana me logré comunicar al beeper, y me dijo que me fuera inmediatamente a la clínica y me dio una dosis mas alta para poder llegar a la clínica, llegue a la clínica, el doctor me examinó todo, me vio que venía muy mal, la negra venía ya para nacer, y me empezó a examinar, y me dijo que estaba Ok, que me iban a pasar a la sala para prepararme porque ya faltaba poquito, ya me quede tranquila, pero los dolores eran muy intensos, los que yo sentía; y no la sentía que se movía, y yo...era una cosa que no le podía dar el nombre, pero yo sentía que algo andaba mal, no estaba todo bien, y lo único que hacía era pedirle a Dios que me ayudara por favor, que todo saliera bien. Luego la matrona me empezó a examinar para prepararme para el parto todo lo que se hace, lavado, antes de hacerme todas esas cosas me empezó a examinar la guatita, empezó con un aparato después con otro, y no encontraba latido cardiaco, y ella trataba de hacerlo todo en silencio, pero yo decía dígame que pasa, porque yo se que no esta todo bien, y de repente dice urgencia, no me hicieron lavado nada, no me pusieron anestesia ninguna cosa, y le avisan a un doctor que hay problemas en un parto, no se sienten los latidos cardiacos del bebe, me llevaron de urgencia a la sala de parto y lo único que el doctor me dijo "me acuerdo tan bien" que lo perdonara pero esto era urgente, me pasaron a la sala, empezamos con el trabajo, empezaron las contracciones más fuertes, hubo un momento que a mí se me nublo todo, no supe que fue lo que paso, lo único que sé cuando llegue a reaccionar, me estaban colocando todo el aparataje del suero y otras cosas que colocan, y me dicen "puje de nuevo que este es el último" y puje y salió mi negra, pero era azul, totalmente azul, pero yo decía por favor que pasa, urgencia, la llevaron a urgencia y a mí me dejaron botada como 10 minutos, y en eso vuelve el doctor y me dice "que lo siente mucho, que hicieron todo lo humanamente posible" pero que...ya no estaba, que se había ido... y yo decía que porque, si yo la había visto bien a la niña, porque no me lo habían dicho antes, me decían

que no, que habían sido problemas fuera de lo normal, que la niña estaba muy bien, pero que se había enrollado el cordón en el momento del parto.

Y yo le exigí al doctor, en ese momento no reaccione, ni de llanto ni histeria ni nada, sino que lo único que por favor me la trajeran, que yo quería verla, porque en mi interior decía, si esta bien, pero no esta bien, ya no estaba, me dice que me va hacer mal, si me la traen, yo digo “no, yo la quiero ver” y entre como en un grado de agresividad, necesitaba verla, la necesitaba, que me la trajeran, me volvió a decir el doctor y la matrona que me iba a hacer mal, yo decía, que la necesito, necesito verla, y ahí me la trajeron, la trajo la enfermera y la guagua era igual a mi hija, yo le decía que como podía estar muerta, si yo la sentía calentita, “no puede estar muerta”, me dice tú con tu calor le diste ese calor que todavía estaba ahí, esa calentura es la que tu sientes, y yo le decía que no puede ser, porque doctor, y me respondía que venia enrollado el cordón, pero tuviste una asfixia, la guagua se murió dentro de ti, y de ahí yo no se que más pasó, porque yo me fui, no sé cuando me terminaron de sacar la placenta nada, yo ya no me acuerdo mas hasta las 2 de la tarde cuando desperté, mi hija se fue a las 9:25 de la mañana, y de ahí no supe que más pasó, en qué momento me llevaron, lo único que cuando desperté estaba con una máquina con oxígeno, y yo lo único que pedía era a mi hija, y en eso me van a ver las enfermeras y yo quería ver a mi hermana, y ella entra y me dice que se había ido, que había que enfrentarlo, le dije que no, que no podía ser, le pedí que le dijera a mi papá afuera, y me averiguara todo lo que había pasado..., se la llevaron sin la autorización, o sea con la autorización de no sé quien porque no me pidieron autorización, ni a mi papá, se la llevaron a la morgue, le hicieron una autopsia, para ver lo que le había pasado, estaba en excelente estado nutricional, media 49 cm, y pesaba 4 Kg. 150 gr., estaba muy bien, para el tiempo que ella tenía, iba a ser una guagüita bastante sana y grande, pero lo que dijo la doctora que el cordón era muy pequeñito, entonces al comenzar el trabajo de parto, la niña, ella misma con el codo se obstruyo la respiración, según lo que me dijeron, o sea yo al tiempo después, porque fue el mismo pediatra que atiende a mi hija, que yo hable con él, y me dijo “tu fuiste” y me dijo así cuando..., “no tenia idea que habias sido tú, si le dije, “fui yo”, pero quiero que me diga la verdad, ¿qué paso con mi hija?, me dijo, que tu hija llevaba medio día muerta en tu vientre, como nació, como no te fuiste tu, eso es cosa de Dios, pero tu hija llevaba medio día muerta, yo le pregunte, porque el otro medico me dice una cosa, usted me dice otra, el otro doctor me dijo otra cosa, no entiendo, es que tú estabas mal, tu te fuiste, ¿pero como me fui?, no reaccionabas me decía, por eso te pusieron la máquina de oxígeno, le decía pero cómo, no entiendo, si yo me empecé a cuidar bien, después ya todo estaba bien, fue cosa del destino me decía, tu tuviste los otros embarazos bien y ahora no sé, no encuentro otra respuesta que darte, pero si tu hija si estaba muerta antes de nacer, para mi fracaso uh...después que yo salí de la clínica, la llevamos a su casita, le pedí que por favor me la entregaran, porque no me la iban a entregar, que me la entregaran para darle su santa sepultura, igual me dijeron que no podía bautizarla porque la niña no había nacido, había muerto dentro de mi, y...

E: ¿Quién te dijo eso?

J: En la misma clínica

E: Que no la podías bautizar

J: Porque había fallecido dentro mío

E: ¿Y en que clínica fue eso?

J: Antiguamente era la XX, ahora creo que se llama de otra manera

E: Había una capilla o algo así ¿Ahí te dijeron?

J: No, una enfermera que estaba en ese momento, porque yo igual quería bautizarla, que recibiera..., que la bautizaran, pero me dijeron que no se podía, se hace eso cuando los niños han nacido y han fallecido, cuando supuestamente han respirado el aire pecaminoso, etc..., pero ella no, ella fue a

apoyarme al cielo, como me decían, a tener un puntito en el cielo para cuando yo ya no esté, y ahí mi vida fue totalmente ..., si estaba mal antes ahora estaba peor porque no la tenía, y me eché por muchos años la culpa yo, que yo no me fui al tiro, que me aguante las contracciones, y todo mi periodo de tontera, me vino un rechazo por el papá hasta el día de hoy lo odio, porque si no hubiese sido por todos los problemas que tuvimos, a lo mejor ahora estaría y la Scarlett estaría como más contenta, porque también sufre mucho, porque ella me vio la guatita, y... sus hermanos son súper pesados con ella, como ella es chiquitita la regalona, y ellos son grandes, entonces, tienen otro mundo, a lo mejor sería, su compañera, no está, pero ella de repente se acuerda y dice mamá y la Camila a pesar de ser tan pequeñita todavía lo tiene súper presente, y me ha costado mucho en realidad superarlo, y creo que no lo voy a superar nunca. Y después a los años después, volvía... bueno yo no quería tener más hijos, y hace dos años atrás, bueno la relación con el papá de mi hija se acabó hace mucho tiempo después de eso en realidad, después de todo lo que pasó y... no quería tener relación alguna con alguien; hasta que un día apareció un ex pololo que tuve hace muchos años atrás, y tuve una relación súper linda y él me pedía un hijo y yo no, o sea yo no quería, no, no, porque todavía estaba con eso, de que me podía pasar de nuevo, y que yo no estaba preparada, para volver a pasar una cosa así, me costó mucho decidirme, hasta que logré embarazarme nuevamente, ahí tuve dos pérdidas seguidas, fueron abortos espontáneos, y cuando ya logré, que ya estaba firme el bebé, tuve un embarazo tubario, entonces yo digo que inconscientemente a lo mejor yo misma, he tratado de no desear nuevamente un nuevo hijo, y por eso no me dolieron tanto como el de mi hija, porque yo... a lo mejor quizás no quería, nunca planeé tener ese bebé, pero me dolió mucho por todo lo que te hice antes, por todo lo que te hice sufrir dentro de mí, siendo que tú no tenías arte ni parte, tú no pediste llegar acá y llegaste como de intrusita... pero volvió a subir al cielo, y si algún día tengo la posibilidad de pedirle perdón por todo lo que la hice sufrir dentro de mí... guatita.

E: ¿Y qué fue eso que le hiciste?

J: Quizás no haberle dado la tranquilidad que ella necesitaba, él haber tenido un embarazo tranquilo tal como lo tuvo su hermana.

E: Tú decías que te culpabas por que era eso, de que te culpabas.

J: De no haberme ido a tiempo a lo mejor, en lugar de haberme ido el día 25 a la clínica, sino cuando empecé a sentirme mal el día 21, a lo mejor todo ese tiempo que esperé se pudo haber detectado a tiempo que la niña no estaba bien dentro de mí.

E: ¿Cuándo tú empezaste a tener dolores, sentías como rara tu guatita?

J: Sí, cuando empecé a sentirme mal, me sentía como rara dentro de mí, no era lo mismo, la negra no se movía como siempre, ella era súper inquieta, yo decía no puede ser mujer, en comparación de la Scarlett, la Scarlett no era tan inquieta y ella no, que se daba vuelta para allá, para acá, "ya po' córtala así como" jugando con ella, y a veces como que me enojaba porque era mucho el malestar..., el darse vuelta dentro de mí, y a lo mejor fue el mismo hecho de que su cordón era más pequeñito y no tenía como un espacio suficiente en realidad no... y las ecografías que me hicieron nunca, y yo ahora la he vuelto a revisar nuevamente en ninguna sale que haya tenido problemas con el cordón lo único que sale siempre es de la placenta previa, pero que haya tenido problemas del cordón de que el cordón era pequeño, ninguna, ninguna, todo lo contrario, lo único que salía siempre era la placenta previa nada más.

E: ¿Cuántas semanas tenías?

J: 32 semanas y fue en el año 98, en el informe que entregaron de la autopsia decía "asfisia intrauterina" cordón con algo más que no entendí bien, pero me explicaron que era donde venía con el cordón en el cuellito y eso era lo que no entendía, porque si me decían que venía con el cordón en el cuello, como podía tener el cordón pequeñito y se obstruyó la respiración con el hombro, eso es lo que

no me cuadró nunca y hasta el día de hoy no me cuadra, y decía otra cosa más de la placenta, y la placenta también se la llevaron a estudio, y tampoco tenía ningún problema.

E: ¿Por qué el doctor te dijo..? ¿Tú eras?

J: Porque él llegó cuando ya había pasado todo, el pediatra, cuando ya me fui a mejorar, yo quería el mismo equipo médico que me había atendido con la Scarlett, pero como todo el equipo médico que a mí me atendió, fue el de urgencia, porque yo llegué de urgencia. Entonces como fue todo tan rápido, no pudieron esperar el anestesista ni al pediatra, ni la matrona, que yo había pedido, si el único que estaba presente del equipo, era mi ginecólogo, el gineco obstetra.

E: ¿Y cuando el pediatra llegó se enteró?...

J: Claro de lo que había pasado, pero ya la niña, ya no estaba, si fue en el lapsus que llegaron, cuando la niña se la habían llevado ya, y a mí me dejaron ahí, yo en ese lapsus..., después que la llevaron, yo le dije que me la dejaran por favor, se la llevaron, y yo ya no supe más, hasta cuando desperté con la máscara de oxígeno y llamando a mi hermana.

E: Tú dijiste que habías pedido que te la entregaran?

J: Si

E: ¿Y pudiste hacer, lo que tú querías ?..

J: Si, y que pude darle su santa sepultura, le di un besito antes de irse, estuvo mi padre y mi madre, mis hermanas conmigo ese día, mi hija, y mis hijos no los dejaron ir porque la abuelita de ellos, es como demasiado absorbente, a pesar de quererme mucho y a mi hija igual ella pensó que iba a ser perjudicial para ellos, pero el papá no llegó, no llegó nadie de la familia de él, a pesar que todos sabían lo que había pasado, y... la dejamos junto con mi abuelita, y hasta el día de hoy siguen estando juntas. Le di su santa sepultura, pero no la pude bautizar, pero igual nos dimos un gusto y un caprichito que pusimos nosotras con la Scarlett, porque ella se iba a llamar María Jacqueline igual que yo. Pero nosotras queríamos que se llamara Camila Jacqueline, entonces le pusimos María Camila Jacqueline, así que así se llama mi negrita.

E: Y el haber podido hacer eso, ¿Te deja de alguna manera especial?

J: Sí, en realidad me sentía como que ella tuviera una identidad, porque en todos los papeles que yo recibí de ella, todos decían No Nato, no decía ninguno su nombre, y era como sentirse... como que no era nadie, y para mí era mucho, entonces por eso tenía... igual ella tuvo su nombre, igual ella como si hubiese estado, tú conmigo la viví yo, incluso yo decía has sido mi única hija que yo he engendrado que ha sido mío, muy mío, y ha sido solamente mío y de nadie más, esa negrita fue mía y de nadie más, por eso yo..., para mí era súper especial que ella tuviera su identidad, y en todos los papeles que yo veía decía No Nato, No Nato, en los de la isapre, de la clínica, ficha, entonces, si mi hija se llamaba Camila tanto, por último Camila, no importa que no haya tenido el apellido del papá, eso me daba lo mismo, pero que tuviera su nombre, que tuviera una identidad, que ella había sido una cosita linda que había estado dentro de mí, a pesar de todos los problemas que teníamos era algo que se había hecho con amor, y que ella no había dicho tráiganme para acá, ella no tenía la culpa de nada, la culpa la teníamos nosotros, los grandes, nada más, y los errores de los grandes no la tienen porque pagar los niños, y es por eso, que sentía digamos un poquito mejor, ya por lo menos tenía su nombre, y si alguien va a ver a mis abuelos, ya saben que ahí está la Camila que no es un No Nato, porque en el cementerio hay muchas guaguaitas que dicen N.N. y a mí me da mucha pena ver personas que no tienen su identidad, y ella no, iba a ser la Camila, la Camila iba a ser una persona muy especial que iba a llegar a nosotros, pero igual está con nosotros.

E: ¿Cómo te imaginabas que iba a ser ella?

J: Como la vi, tal cual como la vi..., porque yo le decía a la Scarlitta, tú no te enojas negrita pero la Cami era más linda que tú, no porque ella no está, la Cami era más linda que tú le decía, ella tenía su pelo crespito, tenía su pelo negrito era un brillo tan especial que tenía, su carita no era como la tuya le decía yo, se parecía mucho a ti, y la Cami era yo, la negra, era tan especial, tenía una cosa linda, una cosa como difícil de describirla, de hecho cuando sepultamos a la niña fue la única oportunidad que yo no la tomé, porque nos dieron la autorización para arreglarla que el cajoncito que le compramos no era ni blanco ni como todos tradicionales a los bebés, era un cajoncito muy bonito y de color marfil, perdón, un cafecito, como barnizado solamente... y... ella se veía entera, su carita, mi papá y mamá la arreglaron, le decía yo sé como reacciono es que si yo la hubiese tenido, no la hubiese dejado, entonces no, mejor Uds. Véanla, yo sé como voy a reaccionar y yo no la voy a soltar, así que cuando llegamos nosotros a ella con mis hermanas y sobrino, mi negra ya estaba arreglada, se fue con su vestido blanco, con su medallita de la Gemita y con su coronita que le tenían especial, que le hizo mi mamá y está arriba cuidándome protegiéndome. Uno tiene que vivir ese momento pero ya me logro controlar, antes no, antes caía en eso de llorar, de cómo un sollozo súper fuerte, de un dolor en el pecho que me afectaba mucho, pero ya lo he aprendido a superar, siempre estoy recordando, de hecho lo que más me afecta a mí, son los partos que muestran y ahí me desahogo yo, porque es el hecho de tú estar viendo el momento que tú viviste y que tú quisieras que hubieses escuchado ese llanto, que no salió que fuera como toda felicidad, después del trabajo de parto, y ver que no fue nada de eso, es como, por qué por qué por qué, y yo misma me voy diciendo quédate tranquila ella está bien, te está cuidando, cuida a los niños, así que relájate, pero vuelvo nuevamente suponte otros partos y otra vez me vuelvo con lo mismo, de hecho cuando he visto guaguaitas de amigos, cuando voy a la clínica, es un llanto que no puedo controlar, me pasa cuando veo guaguas recién nacidas, tengo como esa reacción, pero creo que de a poco voy a superarlo.

E: Cuándo falleció Camila tú decías que te culpabilizabas a ti y a tu ex pareja, ¿A alguien más culpabilizabas por la muerte de ella?

J: Sí, a la mamá de él, de hecho no hablo con ella.

E: Y qué te pasa si tienes que tener algún tipo de relación por Scarlett

J: No tengo ninguna relación, ni Scarlett, porque cuando yo me vine de allá, ... la señora que tiene Pedro ahora es muy absorbente, de hecho cuando la Scarlett tenía cinco meses de gestación, ella ya andaba con él y yo los pillé, pero yo ya dije OK hablé con ella y le dije si tú quieres seguir con él, sigue, yo me las voy a arreglar sea como sea con mi hija, lo que pasa que en ese entonces Pedro era demasiado mujeriego, y como que esta chica se obsesionó mucho con él, y... cuando la Scarlett nació, le prohibió que le comprara los pañales, la leche, hasta los 6 meses de embarazo me ayudó, luego nunca más me ayudó.

Él se acuerda una vez al año de la niña, ni eso, la llama saluda y nada más, la Scarlett se ha dado cuenta sola, cuando el papá la llamaba y le decía que la iba a venir a buscar, que iban a salir y nunca llegaba, se dio cuenta sola, razona muy bien lo que pasa, tengo la gracia de que mi hija está conmigo, la estoy viendo crecer y que me saco la mugrienta por ella, y que trato de darle en el gusto en lo que puedo, no es lo que ella quiere, sino que lo que puedo, porque tiene que acordarse de que tiene 2 hermanos más, gracias a Dios el papá de mis hijos me responde muy bien económicamente, yo de ellos poco me preocupo económicamente, porque emocionalmente tengo una excelente relación con mi hijo mayor, somos más que madre e hijos, amigos, conversamos harto, sus inquietudes, problemas.

E: ¿Y tú te sentiste apoyada por ellos?

J: Ellos me dieron valor para salir adelante, pero lo que más me apoyo para salir fue mi hija.

E: Cómo fue el período posterior al fallecimiento de Camila, ¿Qué pasó después del 25 de Marzo?

J: Fue una ida constante, de ir al cementerio, de ir a verla, llorarla, estuve 2 meses así, hasta que en un momento... que no me recuerdo a que llevó la discusión en mi casa me llegaron 2 charchazos bien dados, y como ahí reaccioné.

E: ¿Y quién te los dio?

J: Mi hermana y mi papá, para que reaccionara, me quitaron a la Scarlett y eso fue para mí fue atroz que me quitaran a la niña en ese momento.

E: ¿Te la quitaron cómo?

J: No, no sé que llevó a la pelea en mi casa, no me recuerdo, y que la Scarlett me la sacaron de la pieza y yo no sé entre rabia, llanto, como que todo se me vino en ese momento, a la Scarlett me la sacaron y yo lo único que quería que me la entregaran, que yo necesitaba tenerla en ese momento, y mi papá y mi hermana me decían que le estaba haciendo mal a ella, que me diera cuenta, que reaccionara, lo único que les dije que me dejaran en paz que yo era bastante vieja para saber lo que estaba haciendo, me acuerdo que mi papá me pegó un charchazo y yo le decía que se creía para pegarme así y en eso veo que viene mi hermana, me aforra el otro charchazo y es tu papá, y ahí recién reaccioné, les dije que me perdonaran, que yo estaba mal reconocía eso pero que por favor me devolvieran a la Scarlett, y ahí tomé a mi negra, la abracé y de ahí empecé a ir menos al cementerio, y empecé a tratar de volver a trabajar, me hizo muy bien volver a trabajar, volví a ser yo de nuevo, volví a ser la consultora buena, la buena trabajadora, y sacarme la mugrienta por los chiquillos, te quedan 3 todavía tienes que luchar por ellos y vamos pa' arriba, no necesitas a nadie a tu lado, lucha por ellos solos, hasta el día de hoy.

E: Recién dijiste volví a ser yo de nuevo y ¿Cómo eras antes?

J: En ese período estuve sin ganas de nada, no quería ningún contacto con nadie, Lo único que quería era llorar, llorar y volví a ser la pelusona, la que compartía con sus amigos, a la que le encantaba su trabajo, volví a maquillarme de nuevo, en ese entonces usaba el pelo muy corto, desde hace 5 años que tengo el pelo muy largo, y esa fue como la promesa que le hice a la Cami que mientras yo llevara el pelo largo esa iba a ser la tristeza que yo sentía por ella, pero esa tristeza se está acabando, y es la más que me ha dado ella en realidad así que el pelo luego se va a cortar. Pero en ese entonces yo era triste triste.

E: El estar triste, que pasaras llorando, era todo eso lo que tu familia consideraba que estaba mal para la Scarlett, ¿O era otra cosa?

J: Eso es lo que no me recuerdo, he tratado de recordar que pasó en ese momento, que llevó a eso, pero estoy totalmente bloqueada, no sé que pasó.

E: Cuánto tiempo estuviste sin tener a la Scarlett en tu pieza

J: Habrá sido media hora, 15 minutos, fue un momento, luego fue llanto, rabia, las cachetadas y como que todo comenzó de nuevo, otra vida.

E: Qué te pasó con esto

J: Yo creo que cerré un capítulo, que sí, como que todo lo otro quedó atrás, el dolor, la tristeza ya tenía que dejarlo atrás, y no tenía que seguir viviendo esos momentos de tristeza, sino que de una vez por todas reaccionar y darme cuenta que tenía más gente con quien vivir, que había más gente a mi alrededor, y que no tenía que quedarme ahí, en la Camila, Camila sino que tenía que seguir viviendo más adelante.

E: Vamos a pasar a otro punto, tú dijiste que habías quedado embarazada, hace cuánto tiempo atrás?

J: Hace 2 años atrás.

E: Comentaste que tuviste 2 pérdidas y un tercero que fue un tubario. ¿Las pérdidas de cuánto tiempo las tuviste?

J: Fueron menos de un mes, fue embarazo de pérdida espontáneo, uno fue de 1 mes y el otro de días, ni siquiera yo me di cuenta, si no que fue cuando el doctor me examinó, y el embarazo tubario fue de dos meses.

E: Si abordamos un poco la pérdida, ¿Qué significado tiene para ti?

J: No, no como la Camila, es que fue el hecho de que esos bebés, no quería tenerlos, por el miedo de lo que me pasó con la Camila, pero para darle el gusto con la persona que yo estaba, lo estaba haciendo, pero no era lo que yo quería, no sentí tanto dolor como con la Cami, porque la Camila la sentí en mi guatita, es verdad yo sabía que podía estar embarazada pero no era seguro, pero con el embarazo tubario yo sabía que estaba embarazada, pero tampoco fue así, que me afectara tanto, como lo de la Camila.

E: Me dijiste que hace 2 años tuviste estas pérdidas, de cuanto tiempo fueron estas pérdidas.

J: Octubre, Noviembre, después de Noviembre a Diciembre. Ahí llevamos las 2, después el otro fue en Febrero, que como quedaba embarazada seguida.

E: Cuando te dijeron la última vez en Febrero, te dicen que estabas embarazada, como tomaste ese embarazo, ya que los otros dos fueron súper breves, los habías perdido y este tuvo más tiempo, nos puedes explicar.

J: Como nosotros íbamos sacando la cuenta con Pablo, decíamos ahora si que quede embarazada, fuimos al médico me examinó, los dos súper contentos, pero yo tenía miedo, incluso se lo dije al doctor, usted me asegura que ahora vaya a estar bien, que no me va a pasar nada, si te pasó una vez, no te va a pasar siempre, no te puede volver a pasar de nuevo, ahora todo va, a como estés tu, como vaya tu alimentación, es todo del ánimo y todo eso, ahora no tengo más problemas voy a estar bien, lo que si como estaba con sangramiento, tenía que mantener reposo de 15 días y... era como esa cosa que habían dolores que yo no los aguanté, yo le decía a Pablo estos son dolores más fuertes que en el trabajo de parto o sea no lo puedo explicar por que me duele tanto, no entiendo, porque ; cuando me toca ir a control del segundo mes de embarazo ... me dice el doctor que tenía que hacerme la ecografía y después pasar al ginecólogo, entonces me están haciendo la ecografía estaba Pablo conmigo, y me dice " quien le dijo a usted que estaba embarazada", le respondí los exámenes, la ecografía anterior y dice que no hay embrión, o sea, cómo le dije pero como, si no entendía cómo, estaba la otra ecografía, los otros exámenes de sangre, y estaba todo Ok, entonces yo decía cómo, que era raro y empezaron a ver todos los informes, y empezaron a examinarme mejor, aquí está, el tuyo es un embarazo tubario, el bebé se está gestando fuera del útero, pero como se pueden dar cuenta ahora, del tiempo, por eso lo de tu sangramiento.

E: La ecografía en que periodo te la tomaste.

J: Justo cuando tuve la pérdida, por que ese mismo día me mandaron a operarme a los 2 meses.

E: La 1ª ecografía, como había salido.

J: Había salido bien tenía un mes y una semana, tenía 4 semanas con dos días, y me dice tenemos que esperar porque necesito hablar con tu doctor, quien es tu doctor, el doctor "A". Esperamos y yo con unos dolores que me los aguantaba, porque parece donde me hicieron la ecografía transvaginal, fue como mucho más el dolor que sentía interiormente y empecé a sentir más molestias, en eso Pablo tuvo

que salir a su trabajo, luego llamaron a mi doctor, el doctor A. para darle el informe, me examinó él, empezó a tocar el lado izquierdo donde sentía el dolor y era donde estaba el bebé, me había roto ya la trompa, entonces que...tuvieron que mandarme a urgencia a la clínica, en el trayecto a la clínica tuve un desmayo y Pablo empezó a moverme para que reaccionara, los dolores eran mas fuertes, llegué a la clínica y me intervinieron inmediatamente y me ponen un calmante, la matrona que estaba en ese instante empezó a llamar al doctor, y que no se me pasaba, entonces me empezaron a subir la dosis, hasta que en un momento determinado yo me quedé dormida, cuando desperté ya estaba en la pieza donde iba a estar, estaba con Pablo al lado mío y me dice Pablo que me tienen que intervenir, porque el bebé,... con el informe que había llevado el doctor, de que el bebé había roto la trompa, y por eso era el sangramiento y cada vez era peor, me intervinieron a las 9 de la noche, y me sacaron toda la trompa izquierda, porque fue donde se crió el bebé y fue donde me rompió la trompa, no pudieron salvarla porque estaba muy deteriorada, así que de ahí, fue como todo mas rápido, pero no fue tanto, igual yo me tocaba la guatita decía no le pude dar en el gusto a Pablo en lo que quería, o sea fueron tres veces que no pude, no voy a volver a quedar embarazada, aunque yo lo quiero no va a volver a pasar, y así fue hasta el día de hoy, yo no he podido tener hijos nuevamente.

E: Cómo fue después de la intervención, como te sentiste, que significa para ti esta intervención.

J: Fue diferente en todo ámbito, ...como que me sentía como vacía porque ya no tenía algo que era mío y que me podía acercar a la felicidad completa que yo tenía con Pablo, que era tener un hijo, que el me lo estaba pidiendo, y que yo a las finales también accedí a eso, a pesar que yo no quería tener más hijos, pero era tanto lo que él me había dado a mi, y era tanto lo que yo lo amaba, que decía chuta ya no voy a tener a posibilidad de tener hijos de nuevo, y de hecho yo sabía que cuando te extirpan una trompa eran muy escasas las posibilidades de quedar embarazada nuevamente, y eso el doctor me dice que no tenga la trompa mala, que la tengo torcida, que como no tenían mi autorización no me la pudieron extirpar, yo empezaba a pensar, no voy a poder tener mas hijos, por una parte era bueno para mi porque así me podía dedicar de lleno a mis 3 hijos nada más, y a lo mejor si yo tenía otro hijo me iba a ver muy apretada, no era seguro que Pablo se quedara siempre al lado mío y yo iba a quedar sola con 4 hijos, mejor Dios sabe porque hace las cosas, si Dios dijo no más hijos, no mas hijos y me sentía mucho mejor así ahora, porque así le puedo dedicar mas tiempo a los 3, dedicarles el tiempo por completo y no ir dejándolos de lado.

E: Tu dijiste recién me sentía vacía, porque tenía algo y ya no lo tengo fue algo así que dijiste, y cómo fueron los días que pasaron después de la intervención.

J: Caí en una depresión intensa, pero no tan intensa como la de la Cami, tuve una depresión en el cual sentí que Pablo se me iría, el estuvo mas cerca que nunca, pero igual me vino como un rechazo hacia él, pero como que lo fui controlando.

E: El rechazo porqué?

J: Porque pensé que también me iba dejar sola.

E: ¿Y te dejó sola?

J: Si, también, también quede sola, lo que pasa que él no vivía acá, vivía en viña, y la distancia nos separó, el hecho del mismo horario que yo tengo, el también trabaja en Mall, no nos daba la oportunidad y el tiempo para estar juntos, él de hecho me dijo que me fuera para allá y yo por no dejar a mis hijos, preferí quedarme con ellos y no me arrepiento, no me arrepiento a lo mejor alejé mi felicidad por mis hijos, a las finales son los mas fieles que hay.

E: Que pasó con Dios en todos estos momentos, en esos 2 momentos que son súper significativos.

J: Con la Cami estuve muy rebelada contra Dios.

E: Que significa Dios para ti después de la muerte de la Cami.

J: Que porqué me la había llevado, Porque me había dejado sola; pero al mismo tiempo hizo reaccionar, me mostró una pequeña escena en la TV, que quizás me hubiese pasado si la Camila hubiese estado viva, con esa asfixia intrauterina que tuvo, que fue una niñita que tenía problemas neurológicos, eso hizo reaccionar y en ese momento fue una reconciliación total con él, de que él sabe porque hace las cosas, no es porque nosotros queramos sino porque él dice, a lo mejor nosotros influimos en algo, pero él nos da nuestro destino. Y en cuanto a la 2ª pérdida que tuve no me rebelé, la única vez que me rebelé fue por la Cami, pero nunca mas me he vuelto a rebelar contra él, todo lo contrario, cada vez estoy mas apegada a él.

E: Cuando te confirmaron el 2º embarazo, alcanzaste a imaginarte el bebe.

J: Como iba a ser, si iba a ser un hombrecito, porque yo quería tener a mi negra como reina, me lo imaginaba con su pelo negrito medio ondeado, como yo tengo el pelo ondulado, ojos claros.

E: Con la Camila, también la imaginaste, con ella supiste el sexo al quinto mes, intuías que era mujer

J: No, yo pensé que era hombre, y después cuando supe que era mujer, la asimile a la negra, porque mis hijos mayores son muy similares, a su papá, cuando la vi no me equivoque eran iguales.

E: Podrias definir la pérdida el dolor, el vacio, que mas podríamos definir que sentiste con estas pérdidas.

J: A pesar de estar con mucha gente a mi alrededor, yo me sentía que me faltaba algo, que habia estado conmigo, que había sido mío, que me lo habían prestado solamente, es soledad más que nada, es sentirse sin nada adentro, porque lo sentiste todo y después ya no esta, es soledad, es tristeza, es amargura, es dolor, rencor, odio es una mezcla de todo que se vive en un lapso, pero después comienzas de a poco a ir superando, pero hay gente que yo no termino de perdonar y una de esas personas es la mamá de Pedro y a Pedro que no lo voy a perdonar nunca, todavía no, porque yo creo que si no fuera por ella la cami estaría aquí y a lo mejor no hubiese pasado lo que pasó.

E: ¿Qué significa la maternidad para ti?

J: Es algo hermoso, que ojala todas las mujeres pudieran disfrutarlo, complicado cuando a veces los hijos están grandes, pero uno tiene que aprender, nadie nos enseña a ser padres, pero es algo hermoso, lindo ojala todas las mujeres lo pudieran disfrutar, porque no todos lo pueden disfrutar, eso es para mi la maternidad.

E: Hay algo que encuentres que no hemos abordado

J: No, porque me lo he hablado todo, he dicho lo que me ha pasado, lo que he sentido, todo lo que sentí, no faltó detalle alguno que me hubiera saltado, excepto que el ecógrafo del último embarazo no tuvo el tino para decirlo.

E: Te agradecemos por participar en nuestra investigación

Entrevista

Nombre: Patricia
 F. Nac. : 05- 12- 64
 Edad: 39 años
 Profesión: Diseñadora Grafica
 Comuna: Quilicura
 N° de Pérdidas: 3

Entrevistadoras: La idea es que nos puedas contar, como viviste los embarazos, y que pasó con las pérdidas...

Patricia: Yo me case súper joven a los 23 años, a los 3 meses quede embarazada por que yo quise, tuve desde el comienzo conflictos con mi marido, ahí nació Pablo, después se complicó mi relación de pareja, en realidad nunca estuvo bien, y después de 3 años tuve a mi segundo hijo, a los 15 días de nacida, mi marido se fue por que tenia otra mujer, yo me quede con los niños, ella a los 6 meses murió de muerte súbita, de ahí para adelante seguí sola con mi hijo, como a los 4 años de estar sola me junte con mi actual pareja, quede embarazada de él y a los 3 meses de gestación tuve la primera perdida, aborto retenido, por que no se detecto nada en el control normal, digamos, me detectaron cuando estaba como una semana muerto, esto fue al tercer mes y de ahí paso un año, y nosotros digamos para calmar nuestra pena, decidimos tener otro al tiro, quede embarazada y nació Gabriel ese embarazo fue con síntomas de perdida desde el primer mes y todo el embarazo en cama, sin ir ni al baño, con chata súper desagradable, pero como quería tener esa guagua, me cuide los 9 meses, ya como los últimos 3 meses podía caminar algo, pero moverme solamente en la casa, nació Gabriel y los 21 días, yo soy epiléptica y como habian pasado noches en la que yo no dormía por amamantarlo y todo el cuento, la epilepsia se provoca por falta de sueño, a mi me vino una crisis estando sola con él y cai sobre el niño, entonces murió por asfixia, esa fue la segunda perdida.

Paso un tiempo y nosotros dijimos, bueno esto no puede seguir así, nosotros dos queríamos tener un hijo, paso un tiempo mas y volví a quedar embarazada y ese fue el de los 5 meses que incluso yo fui a control y lleve a mi hijo mayor que nunca lo había llevado, para que viera a su hermano, en ese control el medico descubrió que el niño llevaba como una semana muerto, tenia 5 meses eso fue en el año 98 Gabriel y 99 fue esta guagua y esa fue la segunda perdida, yo me empecé a realizar controles junto con mi pareja en la XX, sobre fertilidad con 2 médicos que son una eminencia, nos hicimos todos los exámenes habidos por haber, todos aparecian normales no teníamos nada en el fondo, él medico me decía de aquí para adelante., me sacaron unos miomas fue lo único que me hicieron para limpiarme, de aquí para adelante, usted comadre embarácese no más por que todo va a salir bien, miento fueron 3 meses , la segunda perdida y eso que los médicos me dijeron embarázate no mas, me volví a embarazar el año siguiente fue como en el 2001, quede embarazada pero todos con problemas, con sintomas de perdida, y a los 5 meses que fui a control estaba muerto, el medico me dijo que esperáramos un año mas, decía no te quiero decir que no tengas otro hijo, conociéndote, como lo que ustedes quieren, se que quieren tener otro hijo, pero espérate por lo menos 1 año para poder hacer que el organismo vuelva a su lugar hasta que este todo bien y estemos tranquilos, hagamos otros exámenes y de ahí para adelante ningún problema y nosotros habíamos decidido ya para este año, ponemos en campaña y tener otro hijo.

E: Y cuando tuviste a la Sofia

P: El año pasado.

E: ¿En total cuantos embarazos has tenido?

P: 7 embarazos

E: Que te pasa cuando has perdido, o sea tienes 2 hijos, el primero y el último fueron los que llegaron a término y están vivos, aparte de los otros 2 vivos que fallecieron en situaciones bastante lamentables, cómo pudiste vivir esas pérdidas.

P: Bueno yo estuve en tratamiento psiquiátrico, tuve que ir al psiquiatra, por que la verdad es muy fuerte, yo decía que no, pero el pediatra de mi hijo mayor, me dijo por favor Paty tienes que ir, tienen que ir todos, por que es algo muy fuerte por que yo me acuerdo cuando se murió mi primera hija, el medico me dijo, esto le pasa a una en un millón, y no te vuelve a pasar, de aquí en adelante vivan tranquilos y te volvió a pasar, yo por eso me fui a ver y me dijo por favor necesito que vayan los 3, por que además mi hijo, fue el que lo encontró muerto y el salió con él muerto a la calle a pedir ayuda, yo estaba tirada en la pieza, o sea esto es demasiado fuerte. Fuimos al psiquiatra y con 2 frases que le dijo la doctora al niño ningún problema, yo era la que tenía, más rollos por que estaba viviendo muchos duelos, es que cuando quede embarazada de mi segunda hija, se me había muerto recién mi papá, entonces eran demasiados duelos y eso fue lo que me tuve que tratar.

Pero así yo seguía adelante, yo no quería un solo hijo, yo quería tener más y te aseguro que si en estos momentos podría tener otro hijo feliz, soy por la vida, me gustan los hijos y no pienso en que me puede volver a pasar, y si me pasa bueno, para arriba de nuevo, por que soy amante de la vida, amo a mi pareja, amo a mis hijos, bueno entonces lo que venga.

E: ¿Y como viviste los duelos, tu decías que tu los habías pasado, que los habías vivido?

P: Mira se pasan, con todos he sido iguales, primero es una pena que viene, después viene rabia, culpa, viene como distintas etapas que uno va pasando dentro del dolor después viene la reconciliación y luego ..tira pa' arriba no más.

E: ¿La reconciliación con quien es?

P: Un poco conmigo, un poco no fui yo, por que eran muchas culpas más, yo me sentía muy culpable por todo lo que pasaba, por que yo, por que yo, y al final no eres tu, es lo que te pasó, es lo que te tocó vivir, pero no hay culpabilidades todo esta mejor.

E: ¿Y como viviste este embarazo? La pérdida de un embarazo que habías tenido 3 meses y después uno de 5 meses.

P: El último, el que se me murió era de 5 meses, pero el otro también fue de 3 o 4 por ahí.

E: Tuviste dos de tres meses ¿cómo viviste eso, porque tu querías tener estos hijos, que pasaba, tu habías hecho proyectos?, nos puedes contar un poco eso.

P: Bueno en el fondo se truncaban a los pocos meses no más, con el primer embarazo que tuvimos, los dos armamos mil proyectos, que esto, que esto otro, fuimos a ver coche, cuna, fuimos a ver un montón de cosas y a los tres meses se acabo todo, pero sigamos para adelante nosotros podemos. Con el otro embarazo que vino Gabriel, vamos tranquilos lo que venga, no compres ninguna cosa, nada, nada, nada nació Gabriel, empezamos a comprar y a los 21 días chao se fue, entonces con el embarazo siguiente ya ni siquiera pensábamos en que podría ser, cuando vendría nada, era vivir día, día, control diario, cada 15 días, cada un mes y nada más que eso no pensar, en no pensar en ninguna cosa.

E: ¿Y eso era por miedo?

P: Por supuesto o sea no es miedo más que nada no hacer más ilusiones que después nos diera más pena y pasó en el fondo que también se murió.

E: O sea después de las pérdidas no pudiste entonces imaginarte o tener algún significado de esto por pensar que lo podías perder.

P: No, como ponte tu veo mamás que se embarazan y que a los 15 días empiezan no de un entorno cercano, porque te digo que ha pasado que yo como que he revolucionado a mi familia, o sea ven un embarazo y piensan en lo que me ha pasado a mi y están todos con susto incluso amigas cercanas, como que no se quieren hacer ilusiones, pero si eso me pasa a mi pero están con ese miedo, como mi hija murió de muerte súbita, la van a despertar en la noche o sea, no quise traspasarle ese miedo a nadie, pero lamentablemente vivieron muy cerca lo mío, pero no otros entornos que veo mamás que empiezan que debería comprarles de todo y es rico vivir eso yo no pude vivir eso.

E: Con el primero lo viviste.

P: Con Pablo, o sea yo estuve gateando hasta los nueve meses, a los tres meses le tenía su pieza pintada con cuna, con todo. Pablo es el primero y con la Barbarita, ella es la 2ª, pero ella murió de muerte súbita, con ellos dos pude vivir ese embarazo normal como cualquier persona de ahí en adelante no.

E: Y este último embarazo que tenías 5 meses nos puedes contar todo el proceso.

P: Fue igual, porque empecé al tiro con síntomas de perdida, fue una, veamos como va, nudos en la guata todo el tiempo, con pena hasta que iba a los 5 meses todo bien, pero cuando iba en el 4º mes para adelante yo dije ya todo bien incluso por eso llevé a mi hijo para que viera más cercano a lo que nosotros vivíamos.

E: Nos puedes contar lo que pasó.

P: Fue horrible, una echar a mi hijo para afuera, le dije ándate, el no entendía nada, me estaba haciendo la ecografía, porque cada control es con ecografía y él es ecógrafo y él empezó y yo lo conozco tan bien, lo conozco de tantos años que vi su cara no más y dije Claudio ¿y se quedó callado y seguía y me apretaba cada vez más la guata y me dice: dime. Le dije ¿problemas? y su cara lo decía todo y como yo conocía bien las ecografías, claro no habían latidos, esa típica imagen del latido, entonces yo lo primero que hice fue echar a mi hijo para afuera, el pobre chiquitito no entendía nada, espérame afuera, yo me puse rabiosa, salió y ahí le dije Claudio dime por favor no hay latidos, no hay latidos quiero que te vayas inmediatamente a la clínica y que él nunca se quedó con su versión, el me mandaba a otras ecografías más específicas para constatar lo que el estaba viendo, me fui de ahí y fue una de llorar, llorar, una rabia, pena, furia y llorando con mi hijo abrazado y llamando a mi pareja para que nos fuera a buscar y de ahí me fui a la otra ecografía sin ninguna ilusión y nunca puse en duda lo que el médico me decía y claro definitivamente no había latidos, entonces venía el proceso que era más duro todavía, de irte a la clínica a que te lo eliminara.

E: ¿Te acuerdas que pasó?

P: Esa era la parte más triste, porque en el fondo es entrar a pre-parto igual que cualquier mujer embarazada y a sabiendas que voy a que lo boten, eso creo que fueron las partes más tristes y más duras que he vivido las tres veces, una más que otra dependiendo de la parte que me iba, la primera vez me fui a XX y fue horrible, en una camilla tienes que esperar no hay una atención especial para ti, después las otras veces me fui a la clínica X, ahí las matronas me tenían a su lado, las enfermeras iban a cada rato, o sea un cariño, no como cualquier embarazada, porque sabían en la situación que uno estaba y ahí era, te ponían unas pastillas que eran para dilatar y eliminar y esperar y empezaban las contracciones que en el fondo son más tristes, porque tu sabes que en un embarazo normal, las contracciones sabes que van a pasar y viene tu hijo, aquí eran contracciones que te dolían, que eran para eliminar algo que ya estaba muerto, eran choques muy grandes de sentimiento.

E: ¿Qué significa eso? Eliminar algo que estaba muerto.

P: Terrible, lo peor, lo peor de todo.

E: ¿Por qué para ti no era algo, una cosa que estaba muerta, para ti que era?

P: Era todo un sueño y yo decía después debo esperar mínimo más de un año para volver a intentar lo que yo quiero entonces yo lo único que quería que esto pasara, que el año pasara luego.

E: Alguna vez tú viste alguna de tus guagüitas.

P: No

E: Por que tú no quisiste

P: Por que incluso no te dicen el sexo, por que yo preguntaba y nada, te olvidaste por que es muy angustiante. Entonces por eso te digo, por que incluso cuando sabes que era, el médico dijo no te podemos decir, yo por un lado dije menos mal por que es más triste es como..

E: Incluso cuando perdiste el bebe de 5 meses.

P: Si más, peor todavía, porque para mi no hubo diferencia en 3, 4 o 5 meses eran todos iguales, eran la misma pena.

E: ¿Y después te dio pena, porque lo botaron o algo así?

P: No es que lo botan, lo dejan guardados para estudios en la católica, pero que uno no sabe más y ahí se perdió y que triste, porque uno conoce a un feto de tres meses y esta completamente formado, imagínate de 5 meses, ya era una guagua, hay guaguas que nacen de 5 meses, los gemelos, son esas guaguas pequeñas que nacen y ahí están y ahí quedó y se acabó, pero yo "ya borrón y cuenta nueva", tenía a mi hijo en la casa, a mi marido, así que para adelante.

E: Como te sentías, al saber que habías ingresado a la clínica.

P: Atroz, por que una de sentir tocarte la guata y tu sabes que no esta vivo, angustia, yo tenia como un bloqueo, lo único que quería era salir luego de ahí, sabia que tenia que estar 2 días, pero igual los médicos te lo hacen lo mas agradable posible, las enfermeras por la atención, pero tu vuelves a la sala donde hay mamas que han tenido sus guaguas, y tu tienes que recuperarte.

E: Y como sales de ahí, por que en el fondo como dices hay otras mujeres que están con sus guaguas.

P: Es una angustia, o sea no te podría decir cuanta es la pena que uno siente, la verdad es que las personas que lo hemos vivido sabemos, lo que es tener hijos, que se te mueren en gestación e hijos vivos que se te mueren, mas que eso, yo te digo de aquí para adelante a mi me puede pasar cualquier cosa.

E: Al perder los hijos gestando o estando vivos le das alguna diferencia a la pérdida.

P: Para mi no hay diferencia alguna, para mí desde el primer momento que me decían, usted esta embarazada me sentia maravillosa, por que para mí la maternidad es lo máximo, yo por mi hubiera tenido 6 u 8 hijos, sé que no se puede, son fantasías que uno tiene, es asi como yo coloco la familia, vengo de una familia muy numerosa y feliz, cuando nace un sobrino la casa es fiesta, no solo para mi, mis hermanos, somos muy familia italiana.

No soy la única que me ha pasado esto, mi hermana mayor lo vivió igual, 3 embarazos con perdidas, pero ella tiene 4 hijos, aunque ella igual me dice, para mí es igual que para ti, cada perdida, es muy triste.

E: ¿Tú podrías describir la sensación que experimentaste con todo lo que has vivido.

P: Yo siempre me he quedado con eso que me han dicho, dios les hace cargar cruces a quien se las puede, nada mas, y yo siento eso, pero de repente le he dicho yo ya la tengo harto pesada, o sea por favor para conmigo, la ultima chicoca fue un regalo, es decir esto era lo que me esperaba, una niña preciosa, sana, es como una recompensa a todas las penas que pasan, mis 2 hijos son maravillosos.

E: Y tú cuando dices eso, que relación tienes con dios.

P: En el momento en que me pasaba toda esa pena, malos ratos, mucha rabia, incluso paso un tiempo que fui a la catequesis de mi hijo, en donde me decian que me encontraban rara, me colocaban una cruz bien bonita, y yo decía yo con el no quiero nada, estoy aqui, sé que me va a pasar la rabia.

E: Y como te reconciliaste, si tenias rabia con él, te había quitado tus hijos.

P: De a poco, el tiempo, no es otra cosa mas que el tiempo, cosas que van pasando y alegrando la vida, yo pasaba estas penas con mi pareja, la verdad es que el me apoya muchisimo. Me quita por un lado pero me da por el otro, y me dice no eran estos hijos para ti, mis hijos que ya no están me acompañan siempre, se los digo, tu conoces a los Ángeles de la guarda, tus compañeros pueden decir existe un ángel de la guarda, tú los conociste, sabes que están contigo, son tus hermanos, es una relación muy fuerte especial que tenemos, yo tengo mucho feeling con el cuento de los Ángeles, y es por que para mi, los Ángeles tienen un significado, yo no tengo temor a la muerte que alguna vez tuve, lo contrario para nada, la relación muerte – vida, conmigo es maravillosa, eso es lo que he logrado con todo esto, o es un escape que yo tengo, cuando alguien sabe de lo que me ha pasado, y me dicen como te puedes reir..., la vida sigue, y tengo mis hijos, mi marido, y cosas por hacer, yo no me voy a echar a morir por lo que me pasa por ningún motivo.

E: Hace un momento atrás decías que la maternidad, era lo más maravilloso, como era eso de maravilloso.

P: Solo el hecho de saber que tu puedes engendrar un hijo, ya es fantástico por que yo me pongo, a pensar, mil mujeres que no pueden tener hijos, otras que los botan, para mí, es maravilloso, son los niños los que me inspiran ternura, yo creo que es por todo lo que me ha pasado, yo veo niños y me saltan las lágrimas, o sea me emociono esa es la verdad, es algo muy especial. A mí me criaron muy bien mis papás, con mucho amor, entonces yo creo que eso es la herencia que me dejaron ellos, me quisieron mucho, entonces yo hago lo mismo con los míos.

E: Para ti el embarazo es hermoso, el engendrar un hijo que tu deseas, y la pérdida es algo doloroso, que más te provoca a ti la pérdida?

P: Lo primero que pienso por qué a mí, resulta que yo hice tanto para tenerlo..., conocí otros casos, también de mujeres que los perdían todos, y también decían por qué a mí, no es solo a mí, pero no es muy común es tu entorno, pero si te pones a indagar por aquí por allá, muchas mujeres que les pasó lo mismo, incluso peores que yo, he conocido mujeres que tuvieron 8 embarazos y abortos retenidos igual que yo que nunca pudieron tener un hijo o lograron uno, en cambio a mi se me fueron 3 pero tengo 2 hijos, y no fueron las perdidas seguidas, yo tuve mala suerte por que me tocaron casos diferentes. Una muerte súbita y otra muerte por asfixia, pero fueron casos de accidentes que a mí me ocurrieron, es lo que me pasó, vivo mi duelo un momento y después sigo.

E: Y cómo vives tu duelo como dices.

P: Es que hay que vivir el duelo eso me lo dijo la psiquiatra, por que yo en el fondo me ponía una coraza y yo decía a mí no me pasa nada, mentira.

E: Entonces tu dices que no

P: No era tan así, tenía que saber llorar y llorar cada vez que quisiera y no a escondidas, y con mi marido, al lo he visto llorar una sola vez, él tiene esa coraza que no sé..., era de no llorar fuerte, pero yo he pasado ese duelo y lo he pasado con mi hijo también, una vez nos sentamos a llorar los dos juntos y que no nos diera pena ni susto, ni nada por que es algo que hay que vivir, imagínate con mi hija que ya tuvo problemas desde el primer mes, yo no trabajé todo mi embarazo, estuve en la casa con síntomas de pérdida, hasta los 4 meses y de ahí para adelante como un tubo y todo bien.

E: Puedes decir cuales son las emociones más fuertes, que sientes tú como mujer al haber tenido estas pérdidas, las emociones que te han marcado, las sensaciones que tú dices, me siento como

P: Culpabilidad

E: La culpa

P: Si, por que era a mi, era mi cuerpo el responsable de esto, a sabiendas que no, con el tiempo no. Pero en ese minuto es eso, sentirse culpable que ganas de cachetearme, de pegarme con un palo pero al final, igual en eso me ayudo mucho la psiquiatra, por que sola no habria podido salir de eso, me empujaron a ir, yo decia sola se me va pasar, no fue fácil, ir a terapias tan largas pero la necesite, fueron 4 meses que vivia con el psiquiatra, por todas las muertes de mis hijos, pero para mi la más fuerte en el fondo, más que las pérdidas fue la de Gabriel, para que a los 21 días, por una crisis que me dio a mi por un ataque de epilepsia, yo lo asfixié, ese el sentimiento con mayor culpabilidad en el fondo, por que ahí no fue otra persona si no yo, pero era que también se podia evitar, pero lo supe después, lo supe por que cambié de neurólogo y el tratamiento que yo seguia hasta ese minuto de epilepsia, no era bueno, pero tampoco lo podia saber, yo pensaba que estaba con un excelente medico, el mejor tratamiento, y este otro neurólogo me hizo ver lo contrario, es más el escribió un libro y me lo regalo, se llama las epilépticas amamantando, justo lo que me pasó a mí, el libro lo dice, lo que yo no tenia que haber pasado, y el mismo me decia no tenias como saber, tu no lo podias saber, pero de aquí en adelante comadre usted puede tener otro hijo perfectamente, y hay que tomar todas estas precauciones, y no te va a pasar nada, y es lo que paso con la Sofia ahora, que de hecho yo dormia toda la noche y mi marido se preocupaba de ella, por que yo dormia, dormia.

E: Con la bebé de muerte súbita que pasó con ella?

P: Ahí ya, en el fondo para aliviar esa pena, por que en el fondo es una enfermedad que tu no puedes saber, ella tenia 6 meses y medio y fue repentino, por que la noche anterior la niña estaba saltando en los brazos de los tíos y en la mañana amaneció muerta, fue fulminante, y esa pena que fue muy grande por que la niña prácticamente estaba grande, yo quise aliviármela por que mi marido se habia ido y era niñita y la niñita como tu sabes son muy apegadas a los papás, y entonces por último el Pablo es mas aperrado y es conmigo, y en cambio dije que triste habria sido para la niña, que desde los 15 dias de vida, ya nunca tuvo a su papá, y no lo iba a tener nunca, por que el se mando a cambiar, yo dije que triste no haber tenido a su papá, y un poco así me saqué la pena.

E: Cómo diciendo fue mejor para ella

P: Un poco así, y que para adelante le venian cosas tan pencas que mejor..., es mi ángel, que está bien así y era lo que le tenia que pasar punto.

E: Tú dices que te gustan mucho los ángeles, eso es de antes.

P: No eso empezó ahora, desde que se me murieron ahí empezó una relación muy especial con los Ángeles.

E: Nos puedes contar de eso

P: Fue en el fondo, una amiga me empezó a traer folletos donde hablaba de cada ángel, lo que significaba cada ángel, y la importancia de rodearse de ángeles, por que en el fondo te traen mucha paz, mucha calma, y era lo que yo necesitaba, o sea seguir viviendo pero con mucha tranquilidad, con mucha paz, con mucha calma, igual había que seguir viviendo y muchas cosas que hacer hijos que atender, y no se cada vez que veo un ángel, es como un imán que se me viene y he comprado muchos Ángeles y tengo muchos Ángeles es algo muy especial me regalaron muchos también, y una amiga me recuerdo que se le murió una hija de 2 años creo, la niña era enferma eso si, para ella fue tan terrible, yo sentí que fue más terrible que para mí, que yo lo sentí muy mío, y fui y le lleve un ángel de regalo, ella no lo entendía después cuando le explique todo el cuento, fue como un darme gracias, así pero no sabes lo que significa para mi este ángel, es como yo querer aliviar la pena que yo tuve y no quiero que nadie mas la tenga, o sea yo dije basta con que yo lo haya vivido, no quiero que el resto la viva y eso, por que yo a lo mejor lo supe superar o yo soy mas fuerte entre comillas, no se, veo que hay gente que no es así, y que le pase esto no me gusta, no quiero que los demás lo vivan, lo mismo me paso con mi separación es una cuestión súper especial en mi familia yo soy la única separada y no me gustaria que nadie más lo viviera, de hecho mi hermana esta con problemas con el marido, ella esta en Curico y le escribo y le escribo, habla con tu marido, arregla la situación, no quiero, no quiero saber que alguien mas viva lo que yo, busca la solución por tus hijas, no se hay formas de arreglarlo, lo mio no tenia arreglo, pero lo de los demás digo que si, y yo no me arrepiento de haberme anulado era lo que había que hacer.

E: Hay algo que quisieras comentar, que allá sido pasado por alto

P: No, lo hemos tocado todo.

E: Te agradecemos en haber participado en nuestra investigación.

Entrevista

Nombre: Pamela
 Fecha de Nacimiento: 30/06 /65
 Edad: 39 Años
 Profesión: Técnico paramédico
 Comuna: Maipú
 Nº de Pérdidas: 1

Entrevistadoras: La idea es que nos puedas contar como fue tu embarazo, la maternidad, qué significó para ti el haber tenido una pérdida

Pamela: Sabes que pasa algo, me duele la guata, pero me puse nerviosa cuando venia para acá, lo que pasó que el tema de la pérdida yo lo converso con algunas personas, y después que pasó todo el periodo de crisis, yo no he vuelto a hablar del tema, el 25 de abril pasado se cumplió un año, y yo me acordé, me dio lata pero no se lo comente a nadie, pasó no más.

Bueno esto se gestó de una relación súper corta, única y exclusivamente por que me sentia sola, pero no era una persona desconocida, era una persona que yo conocia era una persona que años estaba interesada en mi, bueno yo me dije le voy a dar una oportunidad y también me la voy a dar a mi, alcanzamos a estar 2 meses juntos y yo me di cuenta que la cosa no servía y que no iba a funcionar y todo el cuento, yo como hace algún tiempo atrás, yo no tenia pareja, no tomaba ningún anticonceptivo, entonces dije yo, cuando empecé con él, uso preservativo, y justo me llegó mi regla, y obviamente después de la regla dije bueno, no me ira a pasar nada, después de eso, yo ya vi que la relación ya no funcionaba bien, no me sentia bien que éramos súper incompatibles, entonces lo conversamos, bueno a él le pasó lo mismo, después de tantos años de esperar también se dio cuenta que la cosa no era, así que lo conversamos y de mutuo acuerdo decidimos separarnos en súper buena onda, y yo me quedé bien, y dije yo lo que tengo que entregar lo voy a canalizar por otro lado y en eso estaba cuando tuve el atraso, no podía ser, por que tuvimos relaciones después de 4 días de mi regla, y yo estoy súper clara que fue así, por que yo toda mi vida he manejado calendario, y sé cuándo me llega mi regla, cuando se me termina, cuando puedo y no puedo, y deje pasar los días, fui al medico y pidió un examen de sangre.

Entonces yo siempre alimente la posibilidad de volver a tener otro hijo, yo tuve una relación larga antes de 6 años y siempre quise y esta persona nunca quiso, y entonces me quedé con el sentimiento de que ya no iba a poder ser, entonces como se dio y como me había replanteado mi vida, entonces a lo mejor, para mi estar embarazada criar a otro hijo sola, no me complico, no me significó problema para nada y me cambió la vida en ese minuto, mi vida era súper parejita planita, era como una inyección de adrenalina, me sentia súper bien, estaba feliz estaba súper contenta y empecé con mis controles, le conté a mi familia, y todos me entendieron y aceptaron mi decisión de que yo iba a tener un hijo sola y todo el cuento, empezaron a llegar los regalos y todo el asunto.

Todo iba súper bien yo empecé a tener licencia por que no me sentia bien, fue como al mes que me pasaba, que se me ponía duro aquí (indica abdomen), yo sentia la molestia, si el trayecto fuera más cerca por que estaba sentada una hora 2 veces al día, así que el medico me dijo que pase el periodo de los tres primeros meses y después retomas el trabajo, y mis hijas estaban súper contentas sentia N apoyo, no sé, estaba nublado pero para mi todos los días salía el sol, y el día 24 de abril como las 6 de la mañana, no tenia ninguna sensación de nada, ni nada malo ni bueno y fui al baño y me estoy limpiando y vi que me salía unos hilitos de sangre, yo me paralicé y me dio mucho susto, la sensación fisica que se me apretó la garganta, entonces me acordé lo de mi prima, fui me acosté, porque sabia que era un síntoma de pérdida, no hice nada, paso el día, y seguía exactamente igual, y cada vez que iba al baño, era mas abundante, entonces yo era un atado de nervios y llanto, hasta ese minuto yo no sabia en que iba a terminar todo, pero era tal mi angustia que no me permitia pensar, yo no voy a pensar que lo voy a perder, luego me empecé a comunicar con mi familia, porque estaba sola y yo tan

lejos, y llegó mi hermana y me llevó a una clínica, y me hicieron una ecografía transvaginal, y el médico me dijo.. cuando a mí me mostraba, yo siempre tuve ecografías...en los controles, cuando me mostraba veía una cosita como transparente, con un huevito una cosa muy chiquitita, bueno ahora yo vi la pantalla y todo lo que era un círculo, era todo negro, entonces él me dijo...hay un huevo güero, o sea en termino bien simples, entonces yo le dije no sé lo que es eso, me dijo lo que pasa aquí no hay nada, o sea esto es un huevo que se desarrolló y de repente se ... por alguna razón se malogro y en este momento no hay nada, eso es lo que se está desprendiendo, hasta ese momento él me dijo que era un aborto retenido porque, o sea ya el dedujo que llevaba varios días, que no tenía, yo tendría que haberlo botado solo, hasta ese minuto yo tenía un aborto retenido y me tenía que hospitalizar y todo el asunto, yo estaba sentada y sentía que alguien me hablaba todas esas indicaciones que te conté, pero yo estaba sumida en otro cuento en que no había nada, en que todo se había terminado en que toda la ilusión... y todo, me da pena y rabia..., entonces eso, escuchaba las indicaciones, pero no pescaba, era otro el cuento, y me fui de ahí a mi casa, y me comuniqué con mi prima, que hace poco había tenido su guagua, y me dijo que me iba a llevar donde N el médico que me trataba siempre, que me empezó a tratar en el embarazo, siempre buscando la posibilidad de revertir el tema, entonces me dijo que iba hacer una ecografía, partimos temprano, yo casi no daba pasos, para que no,... lo que yo suponía que estaba vivo, se me fuera a caer, entonces me cuidaba mucho, llegamos a la consulta del doctor me atendió y me hizo una ecografía, lo mismo, no hay nada, algo pasó, no hay latidos, no hay nada.

E: Como te sentiste cuando te dijeron eso.

P: O sea ya era irreversible, ya no había ninguna posibilidad, que alguien me dijera sí, está vivo, existe la posibilidad de retenerlo, nada, me sentí pésimo, me quería morir, no entendía porqué estaba pasando, si el bebé estaba tan bien era un hijo deseado, bueno y al otro día el medico me dio la orden para que me hospitalizara en la clínica, me pasaba algo raro, o sea a esa altura no había nada que cuidar, yo era como un zombi, mi cuerpo era una cosa y mi mente otra, porque yo sabía que me tenía que exponer a que me hicieran lo que tenían que hacer, y que emocionalmente yo no quería que me lo hicieran y que yo conservaba el hecho de que a lo mejor está bien, pero hay 2 ecografías, que te indicaban eso.

E: Por si habría alguna equivocación.

P: O sea había 2 ecografías, pero inconscientemente se puede prender una llamita, no había nada de eso, fue muy desagradable, mi preocupación no era lo del raspaje, si no que yo había perdido a mi guagua y estaba sometida a ese cuento, porque había que sacarlo y no había nada de eso.

E: Que pasó cuando te dijeron no es nada, tu sentiste que tenías algo, pero el medico decía lo contrario, sentiste algo.

P: Pena, mucha pena, era la ilusión que te dijeran "si hay algo" que lo podemos recuperar, con esto o esto otro, pero nadie me dijo nada de eso, no hubo posibilidad por ninguna parte, y yo sentía pena, la ilusión perdida y no entendía porqué me pasaba, si le había puesto tanto empeño ya lo deseaba, se me derrumbó un poco el esquema, como que en ese minuto no quise nada, yo tenía esa sensación que estaba dividida en 2, mi mente y emociones era un cuento y mi cuerpo era otro.

Cuando yo entre a pabellón todavía estaba con esa sensación de que había algo ahí, y cuando salí de ahí era una sensación de mucho vacío, porque emocionalmente ya las ilusiones de lado, y físicamente tampoco, no había nada, esa sensación de mucha.....me sentía desolada, no había nadie, nadie que en ese momento me diera consuelo, y lo único que quería era estar sola.

E: Y cuándo tú y dices vacío a qué te refieres?...

P: Vacío, nada, me sentía nada, no tenía nada, todas las ilusiones se habían ido, todos los proyectos, y físicamente tampoco tenía nada, yo me acostaba y me aferraba a la guagua, y no había nada, es súper

fuerte y raro, no sé, primera vez que experimento ese sentimiento, nunca antes me había sentido así, además que tampoco he tenido una pérdida importante en mi vida, esto ha sido lo más importante.

E: Cómo te sentiste después de la intervención?

P: Cuando salimos de pabellón, estaba una señora y yo en la pieza, como que quería mirar y no, apareció el esposo y llegó la enfermera con la guaguüta, y yo estaba al lado sola, y no era una soledad que sintiera porque no estaba mi marido, mis hijas, era el hecho que yo... no, no hay guagua, pienso que está mal hecho en cualquier servicio de atención, debiera haber un lugar específico para las mujeres que tiene pérdidas y para las que tienen embarazo de término, es súper fuerte, porque ves los 2 lados, y para la que esta viviendo la pérdida, es más fuerte.

E: Qué sentiste después de este momento?

P: Mira yo de primera ..., haber no me rebelé contra nadie, pero tenía rabia, no entendía por qué, de la noche a la mañana, la vida de alguna forma te hace inmensamente feliz y después te da el tremendo porrazo, y por que aquí tu le buscas la otra explicación, o sea que me quiere decir esto, bueno después que el medico me explicó lo que había pasado, traté de entender un poco más, y entendí que racionalmente no podía ser, que eso no había sido nada que iba a morir igual, más tarde más temprano, Lo único que hacía después era llorar, llorar, pero entendí también que era un proceso normal, que lo tenía que vivir como un duelo. Pero me pasa por ejemplo, que... No pensé en Dios ni nada, yo nunca he cuestionado a Dios, nunca pensé que esto era un castigo, si no que buscarle la explicación que habrá pasado, en el fondo yo decía que fui tan egoísta, porque quería tener un hijo para mi sola, y no era, yo tenía que pensar en mi hijo también, y mi hijo tenía que vivir en un hogar constituido, con papá y mamá y yo pensaba solo en mí, tener un hijo contra viento y marea, yo creo que fue una lección de vida y así lo he tomado y no cuestiono a nadie.

E: ¿Que significaba este hijo para ti?

P: Imagínate, había un cajón destinado a él, estaba su ropa, la ropa de guagua, de la que no me quiero deshacer, no me quiero deshacer de ella, "es lo único que me quedó" y yo lo único que le compré a esa guagua, fueron unos calcetines. Además yo siempre supe que era hombre, no sé porqué, nadie me dijo que era hombre pero yo siempre sentí que era hombre, los calcetincitos eran con motivos masculinos y los demás eran puros regalos, ahora decidí que la voy a ir regalando de a poco. Ahora es lo único que me queda, yo abría el cajón y ahí están los documentos, mi carné maternal, todos los resultados de la biopsia, todo ahí, no he movido nada.

E: Y eso..

P: Es que yo me proyecté mucho con esa guagua, o sea de hecho, yo siempre he pensado en comprarme otra casa entonces me compro la otra casa con 3 habitaciones, porque yo siempre supe que esa guagua era hombre, no me preguntes porqué, pero yo sabía que era hombre, entonces yo tenía 2 niñitas, y no lo podía tener en la misma pieza de las niñas, las niñas cuando supieron siempre estuvieron de acuerdo, a veces nosotras nos llevamos mal, pero ha habido harta comunicación, ellas conocen mis deseos entendí, y saben que uno de esos deseos, era que yo quería tener otro hijo, entonces cuando supieron, se pusieron muy contentas, no hubo ningún rechazo de ningún tipo y ellas mismas hacían planes o sea vamos a hacer esto, vamos a comprarle esto, la cuna va a ser así, se proyectaban tanto así que decían, tu igual vas a seguir trabajando, puedo buscar un trabajo de ½ día, yo misma lo voy a dejar al jardín, a ese nivel de planes, con la guagua de unos 4 o 5 años, a ese nivel de planes.

No sé, yo proyecté mi vida con él, no me proyecté con pareja no, proyecté con esa guagua disfrutándolo, viéndolo crecer, no me complica el hecho de que todo el mundo me dice, "pero como otra guagua tu eres libre, tus hijas son grandes". imagínate que para el 14 de nov del año pasado tenía

fecha de parto, noviembre, diciembre, enero, febrero, marzo, abril, sacaba la cuenta el otro día, tendría 5 meses de vida.

Y en ese minuto, no tenía ninguna sospecha de estar embarazada, pero me pasaba algo tan raro, en todo el día no me pasaba nada, ni síntoma, nada, ni la cara los ojos raros, la gente te dice tienes los ojos raros, a mi nadie me decía nada, pero a mi me pasaba que yo me acostaba y me tiraba la ropa encima y yo me sentía con un bulto, te lo juro por dios, siento que me pasaba esto, y yo no entendía. Pero yo nunca lo relacioné con embarazo hasta cuando yo supe que estaba embarazada, ¡el instinto materno cómo te funciona!, y yo me tapaba, y ahora lo hago y no pasa nada, no tengo una visión de nada, ni sensación de nada, después de la pérdida yo estuve súper mal anímicamente, pero me empezó a pasar que a cada ciertos días del mes a mí me bajaba una angustia y pena y yo lloraba todo el día y me daban cerca del 24 de cada mes, justo cuando se produjo la pérdida, esto fue como 3 meses después de la pérdida, yo soy súper analítica, yo siempre trato de darle una explicación y eso me llamó la atención, qué me pasaba y si me pasaba algo esa cosa fuerte me daba en algunas oportunidades del mes y me empecé a observar y me di cuenta de ese detalle, y no es que me programará, o sea una cosa que después me di cuenta.

E: ¿Y eso ocurría esos 3 meses o sigue pasando?

P: No con el tiempo se fue pasando, yo no sé

E: ¿Te pasaba algo más?

P: Pensaba mucho, miraba la ropa, luego de esto decidí volver a trabajar y además que con el tiempo se va pasando, mira ahora me da pena, pero también entiendo que no podía ser de otra forma. Cuando yo pensaba en la idea de tener un hijo, siempre lo pensé, y cuando pensé si estaba sola o si tenía una pareja me daba lo mismo, entonces también analicé eso, por que no pensaba contarle al papá que estaba embarazada, pero igual le conté; al principio le costó un poco aceptarlo, pero en un minuto me dijo, sí, me agrada la idea. Y decimos que íbamos a estar juntos, pero no como pareja, sino exclusivamente por el bebé, y él entendió.

E: ¿A que te refieres con eso?

P: Sabes lo que pasa, yo estaba tan bien, mi mundo eran mis hijas, yo y ese bebé que venía, no había cabida para él como pareja.

E: ¿Y ahora?

P: Es que sabes lo que pasa, mientras yo pensaba en eso me siento bien, cómoda con mi vida, con lo que tengo ahora, con la pareja que estoy, pero tengo una pequeña sensación de frustración, porque yo siempre quise haber empezado..... Siempre quise tener 3 o 4 hijos, haber disfrutado de mi casa, haberlos criado a todos, eso hubiese sido para mi lo ideal, me entiendes, pensando también el futuro, que cuando este vieja, voy a estar llena de nietos...

E: ¿Y este embarazo que significaba para ti?

P: Yo supe que estaba embarazada, y me dio un ataque de hambre, o sea, yo a las 7 AM, estaba tomando desayuno, y rápidamente caminaba hacia la cocina. Hasta antes de eso, era una cuestión de levantarse, trabajar, cumplir con mis funciones, llegar a la casa, compartir con mis hijas, no tenía una pareja, pero estaba tan bien y antes era todo muy plano, estaba parejito, y no había esa cosa chispeante, y eso fue el cambio, y se me notaba, era una cosa que me irradiaba, mis compañeras, la gente que me conoce, decía que yo era otra, que el brillo en los ojos era otro, la cara era otra, era súper lindo.

E: Cómo era tu embarazo?

P: Yo no tuve vómitos, ni nada de esas cosas, sino que era la molestia de andar en micro, el abdomen se me ponía duro, y mi cuento era eso, pero yo sabía que esas molestias eran cosas normales del embarazo, para mí era agradable, eso me hacía estar embarazada no era complicado para mí, yo le tenía pánico a los vómitos, si me hubiesen dado vómitos no me hubiera pasado nada, porque eran síntomas del embarazo. Estaba muy tranquila, siempre he tratado de buscarle la explicación.

Si tú me preguntas cuando me he sentido más feliz en mi vida, fue ahora, porque yo lo esperaba, no estaba planificado se había dado, ahora lo tenía a lo mejor no en las mejores condiciones pero se me estaba dando, estaba mucho más madura, estaba contenta.

Me hacía planes que no iba a tener a mi guagua en el xx la iba a tener en una clínica yo ahora tenía dinero, me lo iba a pagar yo, estaba ilusionada, me hice miles de proyectos con esa guagua, me imaginaba como sería, el papá no era feo (ríe), o sea, me cambió la vida, eso no me complicaba, de que me iba a cambiar la vida, porque mis amigas me decían: “¿Cómo vas a tener otro hijo?, tú que puedes salir, tus hijas ya están grandes...”

Yo tenía la certeza que era hombre, había que modificar la casa, por que no podía estar en la misma pieza de las niñas, necesitaba su propia pieza, yo creo que fue que en esos dos meses fue un avanzar agigantado y luego todo para atrás

E: Tú sabías que era hombre?

P: Es que yo siempre he querido tener un hijo hombre, mi hija mayor, para mí era hombre y fue mujer. La segunda hombre y también fue mujer me quedé con esa sensación y ahora la amargura que tengo es que este año cumplo cuarenta años y a lo mejor no lo voy a tener.

E: No lo vas a tener?

P: Es que sabes lo que pasa, para mí es súper importante en este minuto este embarazo fue algo fortuito, no fue planificado, fue de una relación muy breve, en cambio yo tuve una relación anterior y yo con esa persona al tercer año la empecé a “catetear” para tener un bebé y él siempre se negó, entonces yo no quiero tener un hijo de alguien que no lo quiere tener conmigo porque quiero que las condiciones sean distintas, ahora tengo otra relación donde llevamos cinco meses hemos tocado el tema y él tiene sus hijas también y pensé en una oportunidad con él pero me dijo que no quiere tener más hijos; porque yo sé que si hubiese querido, tú sabes que la maternidad la maneja uno, si yo hubiese querido de esa relación anterior tan larga, me hubiera embarazado y habría dicho: “Bueno, me embaracé”, el papá habría tenido que apechugar, pero quiero que sea distinto porque cuando me casé fue así, me embaracé soltera, después nació mi hija, me casé, no quiero que sea igual.

Ahora esta cosa esta súper bien como pareja, pero yo creo que no va por ese lado de tener otro hijo y también un poco lo he pensado... pasan varias cosas, el dolor de estar embarazada y luego perderlo, quedé como media traumada, el dolor a volver a vivir ese dolor y a pasar por un quirófano te hace quedar muy adolorida y cuando pienso que también hay factores que puedan favorecer a que vuelva a ocurrir y por otro lado que como yo quiero que sea distinto y en tres años más voy a tener 43, entonces estoy como empezando a sentir la pena de que ya no se dio, creo que voy a tener que aprender a vivir con eso.

E: Cómo te imaginaste esa guagua?

P: Mira yo no sé porqué, yo soy súper flaca porque yo me miraba al espejo y no tenía ni guata pero era todo súper bien, me gustaba, no profundizaba el cómo era, cómo estaba creciendo y todo eso, porque cuando tu trabajas en el tema (salud-consultorio) sabes que es una célula que recién se esta dividiendo y es como tonto ponerse a pensar que ya tiene patitas, en fin. Pero si chocheaba mucho con el tema y me detenía cuando iba al supermercado me pasaba horas mirando la ropa, ropa cuando sería más grande, de todas maneras había una proyección de cuando tuviera 4 o 5 años, calcetines y todo el cuento, me iba a encalillar hasta el cuello, pero iba a comprar todas esas cosas.

Lo otro es que siempre he tenido la inquietud de como me separé tan joven y estaba tan chica me tuve que poner a trabajar y no fui 100% mamá, tengo muy pocos recuerdos de mis hijas cuando eran chicas siempre estuvieron al cuidado de otras personas, porque hubo un tiempo en el momento de la separación en que empecé a hacer planes, proyectos, me dediqué mucho a eso y le di poco tiempo a mis hijas. Entonces con esa guagua era eso, no perderme ningún minuto de ese crecimiento ni nada de eso, con la pérdida me sentía desolada, súper mal, esa cosa de que en 20 minutos todo se había ido, o sea ya no había nada ni sueños ni nada sólo llanto, hasta había un olor, no era un olor raro, no sé, yo creo que hay un minuto o día x que yo me acuerdo y estoy mas susceptible y lo siento como en el cajón de la ropa, quizás el olor de eso.

E: Y que te pasa con eso?

P: Me pasa algo raro, me da mucha lata, de que todavía me da pena pero también no es que me agrade, es como que al sentirlo, al sentir la pena todavía siento mi guagua, es raro, es como, no esta olvidado, o sea todavía esta ahí. Yo creo que el día que yo decida deshacerme de toda esa ropa, no sé lo que va a pasar, pero es lo que me queda de él. Racionalmente yo sé que no va estar aquí, que va conmigo pero esa cosa física es como si estuviera

E: ¿Cómo te hace sentir eso?

P: Era como una cosa linda que me hacia sentir, yo creo que era un poco eso. Me da pena el recuerdo, pero yo creo que me va a acompañar mucho tiempo cuando sea vieja voy a volver a mirar, porque era un hijo que yo deseaba mucho y siempre lo voy a recordar.

E: ¿Qué pasó con tu entorno?

P: Era complicado pero todos estuvieron conmigo me acompañaron hartito, se portaron súper bien, es que sabes, no era secreto para nadie que yo quería tener un hijo, ellos siempre supieron. Y cuando estaba embarazada me dijeron cómo se te ocurre, nadie nunca aprobó la idea, pero yo estaba bastante viejita, pero sabian todos ellos el dolor que esto me provocaba entonces me acompañaron mi familia, amigas y mis hijas porque ellas también se proyectaron, estaban súper contentas, iban a tener un hermano, la Naty estaba conmigo, yo creo que también fue súper fuerte para ellas. Mi hijo se iba a llamar Benjamin porque ese nombre me gustaba y lo encontraba súper bonito, y como se iba a llamar Benjamin a todo lo que habia que colocarle clave le colocaba Benjamin porque pensaba que no se iba a olvidar; me lo imaginaba peladito, blanquito.

E: ¿Si tuvieras que definir la pérdida, en una palabra?

P: Me pasa cuando me separé sentí que había sufrido mucho, pero compararlo con lo que siento ahora yo creo que ha sido el dolor más grande esta pérdida, el proceso más doloroso que me ha tocado vivir. Ahora yo siempre me he dado cuenta que en mi forma de ser, yo siempre veo el dolor, la pérdida con pena, pero de una u otra forma sigo adelante y creo que este fue un momento súper duro para mí, pero me permitió crecer y me permitió vivir otra faceta, al tratar de buscar una explicación he llegado a esa conclusión pero, yo creo en dios, en la mano de dios y él fue. Creo que yo tenía que pasar por esto, creo eso, pero muchas personas me decian: "pero como Pame, sola de nuevo con lo difícil que es la constitución familiar", de ser madre padre, y yo ya tenía hijas. Con todos los problemas que implica entonces no pensaba en eso. Si me planteo la posibilidad de tener un hijo va a tener que ser con una pareja que quiera estar conmigo y quedarse conmigo o sea ya es una cuestión que esta fuera de mi planificación.

E: ¿Y qué significado para ti esta pérdida?

P: Creo que en ese minuto cuando yo ya sabía que no estaba y es una sensación de confusión, era tanta mi pena y estaba como confundida como que te duele el alma, por que me dolía mucho el cuerpo, pero el dolor que tenía aquí dentro (indica su pecho) no se comparaba con lo que sentía físicamente, en el consultorio cuando me decían perdí a mi guagua nunca me detuve a pensar en que pasó por la cabeza de esas mujeres que perdieron a sus guaguas y que cuanto las deseaban, nunca me detuve a pensarlo, pero igual ellas tienen su sufrimiento. Bueno ¡si no tengo hijos tendré nietos!.

E: Eso es para restarle emotividad

P: Si

E: Te agradecemos por haber participado en nuestra investigación.

Entrevista

Nombre: Rossana

F. Nacimiento: 28-08-68

Edad: 36 Años

Profesión: Ingeniería en ejecución de comercio exterior., trabaja de asesor financiero

Comuna: Las Condes

Nº de Pérdidas: 2

Entrevistadoras: La idea de esta entrevista es que tú nos cuentes un poco tu experiencia con respecto al embarazo, la pérdida. Mientras estuviste embarazada cómo viviste el embarazo, cómo viviste la pérdida, qué significaba para ti estar embarazada, que nos cuentes todo aquello.

Rossana: Yo no sé si les va a servir mucho, porque las dos veces que he estado embarazada he tenido tubario y nunca supe que estaba embarazada, o sea me enteré en el minuto en que fui a parar a la clínica, entonces la parte anterior a esa, la verdad nunca me di cuenta.

E: Y que te pasó cuando te enteraste que estabas embarazada?

R: A ver lo que pasa es que te digo la primera vez tenía tres meses, el primer tubario, y fue bueno, pasaron cosas medias extrañas en mi cuerpo, pero nunca pensé que estaba embarazada, yo pensaba que tenía el colón irritado y bueno fui a parar a una posta de urgencia y me operaron de urgencia, porque ya esa altura me moría y me cortaron la trompa.... fue súper traumático, tremendamente traumático en ese tiempo porque fue todo muy rápido, o sea mi amiga me agarró, me fue a ver a mi casa, yo me sentía pésimo había estado toda una semana muy mal y me agarró en un taxi me llevo a la posta del Hospital XX y me operaron ahí mismo.

Fue muy traumático en muchos sentidos, sobre todo el hecho de haber ido a un hospital, eso yo creo que fue, a mí me afectó muchísimo, lo único que quería era volver a mi casa, no quería estar ahí, de hecho ponte tu, es ridículo lo que les voy a decir, no comí nada esos días en el hospital, porque no sé lo encontraba como todo raro, aparte de que estaba muy preocupada, "otra estupidez", de que la ropa después no me cupiera, porque estaba muy hinchada, porque me rompieron, o sea me hicieron un tajo de cadera a cadera y pensaba nunca más me voy a poner un traje de baño o bikini porque esta cuestión se me va a ver y pero nunca asumí que yo había estado embarazada y que había perdido un hijo, porque fue todo así como muy...

E: Eso te pasó en ese momento y cuando tú lo piensa de ahora hacia atrás, sigue siendo igual?

R: No.

E: ¿Cómo lo ves ahora?

R: No yo creo que no, pero yo pienso que en definitiva fue lo mejor, porque la persona que yo tenía como pareja en ese minuto, no era una persona óptima como papá, lo veo así es casi como conformarse, es como cuando uno dice Dios sabe porque hace las cosas, pero pienso que en definitiva así fue, así es porque no podía ser de otra forma.

E: ¿Como mujer?

R: O sea esa parte es complicada, ahí esta como la parte difícil del cuento, porque si yo tengo embarazos tubarios eso significa que probablemente nunca voy a poder tener un embarazo normal. El año pasado tuve otro, ese fue como de una semana, diez días, una cosa así y bueno ahí me salvaron la

trompa, no me la cortaron, pero el médico me dijo súper claro, o sea lo más probable es que, si tu te embarazas de nuevo vas a volver a tener otro tubario, porque las trompas provocan adherencia cuando ya estoy embarazada y eso no hay forma de solucionarlo y después de eso te queda un in Vitro nada más, entonces esa parte es complicada porque ya tengo 36 años y no me queda mucho tiempo para el tema, pero no es algo que me angustie, o sea no me quedo pensando en la noche, iré a tener o no iré a tener hijo.

E: Y cómo te sentiste cuando el médico te dijo relacionado a esto de las trompas, de que no podías tener a no ser que fuera in Vitro.

R: O sea igual fue fuerte pero, porque en definitiva el médico quería sacarme la otra trompa y yo le dije que por ningún motivo, entonces él me insistió mucho incluso cuando yo estaba entrando al pabellón y le dije que no porque, en realidad era mi opción y era yo la que me estaba arriesgando, en el fondo mi propia vida, porque en eso puedo tener un tubario de tres meses y se me pasa y hasta ahí no más llegue, eh, pero, creo que siempre hay una alternativa y por último si ya no resulta así, será un in Vitro y si no resulta el in Vitro, adoptaré, así de simple.

E: ¿Cómo ves tú la maternidad?

R: Para mí es complicado

E: ¿En qué sentido?

R: Complicado en el sentido en que no sé si algún día podré ser madre, pero además porque pienso que estar embarazada debe ser lo más maravilloso que le puede pasar a una mujer, no me imagino que haya otra cosa más linda que tener adentro a tu hijo, o sea eso debe ser, pero increíble entonces de repente pienso que ojalá Dios me de la posibilidad de vivirlo.

E: Dos pérdidas que tu has tenido y tomando en consideración que consideras la maternidad como una experiencia tan bonita que pasa contigo cuando dices talvez esas fueron mis únicas oportunidades.

R: No lo siento así fijate, siento que siempre va a haber alguna oportunidad, por último de adoptar.

E: Y en este sentido a que atribuyes las pérdidas, el no haberte dado cuenta de estar embarazada, te sentiste de alguna manera especial?

R: No, yo siempre creí que estaba con el colon irritado, siempre porque sentía los mismos síntomas, las dos veces fue igual, la segunda vez fueron diez días, entonces es como de poco tiempo, yo venia de vuelta de vacaciones, hacia poco tiempo que había estado indispueta la última vez, no era como para pensar estoy embarazada.

E: ¿La primera pérdida hace cuanto tiempo fue?

R: Yo tenía como 30, 31 por ahí.

E: Y esa época tú dices que la pareja con la que estabas no habría sido un papá?

R: No, no habría sido buen papá.

E: Que significó para ti enterarte que estabas embarazada y que habías perdido?

R: O sea igual me dio mucha pena sobretodo porque igual eran tres meses, no era poco tiempo, no entendía porque a mí me pasaba una cosa así. tenía además mucha rabia porque en la época en que yo estuve casada, bueno mi mamá murió de cáncer y su cáncer partió por el útero, entonces siempre he

tenido especial cuidado en ir todos los años al ginecólogo, en hacerme todos los exámenes, porque es una parte sensible dentro de mi familia y me dio mucha rabia en esa oportunidad porque alguna vez intente quedar embarazada cuando estaba casada y fui al ginecólogo y le dije oye quiero embarazarme, quiero que me hagas exámenes y me digas si puedo, que tengo que hacer y me hizo una pila de exámenes, no todo perfecto, no tienes ningún problema, deja de tomar las pastillas y según las estadísticas de aquí a ocho meses vas a quedar embarazada, y bueno nunca quede embarazada, pero como te digo a los años después cuando me pasó esto me acorde de eso, y me dio mucha rabia porque sentía que ese médico había sido muy irresponsable en decir una cosa así, porque claro, o sea como se dieron las cosas a mí nunca nadie, en esa oportunidad nadie me dijo que lo que me dijo el ginecólogo que me vio ahora último, el último fue el año pasado, que es un médico especialista en fertilidad, un tipo mayor que tiene mucha experiencia, gracias a dios caí en las manos de un buen médico y el tipo se tomo el tiempo, incluso me hizo un dibujo para explicarme que en el fondo es la naturaleza de mi cuerpo, que no hay manera de detectarlo antes de estar embarazada, pero ahí, como antes no sabia eso, era una mezcla de rabia de muchas cosas.

E: Y esa mezcla de rabia y otras emociones cuanto tiempo estuvo presente?

R: Sabes la verdad es que me duró como poco tiempo, porque no sé, como a los dos meses me caí de la micro y estuve con el pie enyesado, ¡ah! estaba trabajando, me echaron del trabajo, o sea fue todo un, como que todas esas cosas que me pasaron tan rápido me llevaron como a desenredarme de lo otro.

E: Y en esta oportunidad, que te pasó ahora en la segunda pérdida?

R: Mm mira fue muy distinto en todo sentido, porque de partida fue mucho menos tiempo, fui a ver a un buen médico, me operaron en una clínica, eh, todo distinto totalmente distinto.

E: Cómo, que te hicieron ahora?

R: Una laparoscopia, me operaron la trompa, es todo totalmente distinto, porque no es tan invasivo como cuando te hacen un tajo, y no te podis mover, no estas así de hinchada, es distinto en ese aspecto. Pero veo, es como no sé, es demasiado raro, a lo mejor lo he tomado de una manera muy fría, pero por supuesto que me dolió, que me angustie, estuve un mes con licencia, sola en mi casa pensando, pero no sé, sabes que volví a trabajar y olvide el tema, lo deje atrás no más, paso y ya no hay nada que hacer y hay que seguir.

E: Y para el futuro, piensas en tener...como decías eso.. depende hay caminos, pero una de las posibilidades es la fecundación in Vitro y tú la has considerado.

R: Si, es lo que te digo, si yo no logro tener un embarazo normal, tengo problemas con la trompa que me queda, me la van a cortar porque ya no tengo más posibilidades y después de eso lo que sigue es la in Vitro y por supuesto que voy a agotar todas las posibilidades y si ya no se puede, adoptare.

E: Pero está dentro de los planes ahora o es algo que esta más lejano?

R: No, no todavía.

E: Que significa para ti tener hijos?

R: No sé porque no los tengo.

E: Nunca te has proyectado?

R: No mucho

E: Qué fue lo que esto dejó en tu vida si es que dejó algo.

R: Yo creo mucho temor en definitiva, porque yo siempre trato de cómo no pensar en eso, como que no es importante, como que ya pasó, y bueno hay que seguir adelante y que le vamos a hacer es mi naturaleza, pero en el fondo me da mucho miedo que me vuelva a pasar y me da mucho miedo no poder tener hijos en el fondo, porque no me imagino no teniendo hijos, no me imagino eso, sin una familia en definitiva.

E: O sea de alguna manera si te lo habías imaginado?

R: Lo que pasa es que si, pero nunca, nunca lo tome tan en serio en el sentido, como que ya ahora si, nunca tome la decisión de que ya ahora me voy a embarazar y quiero tener un hijo, como ya veo que muchas mujeres lo hacen, casi la mayoría, que dicen ya ahora me embarazo y dejan de tomar pastillas y como que hacen cosas para eso, como que están proyectados en eso, yo no, nunca he llegado a eso, pero si siempre me he imaginado con una familia con hijos, con nietos, normal.

E: Y que te pasa al saber que tienes todos estos problemas asociados a la maternidad

R: Da lata, complicado porque el camino no es fácil, pero lo que te digo, siempre hay opciones

E: Y como mujer

R: Bueno yo creo que es una parte que lamentablemente a lo mejor no voy a poder vivir, pero no pienso que sea un castigo de dios ni nada parecido, o sea no sé es algo físico, no sé como cuando la gente nace con la nariz de una u otra manera no más, no puedes respirar bien que se yo, lamentablemente esto tiene que ver con algo mucho más importante que tener la nariz chueca, pero no le puedo echar la culpa a nadie ni a mi, ni a mis padres, ni a nadie, hay que aceptarlo no más y si no se puede así, hay que buscar otra forma. Que pasa, es que están así como..

E: No nada, lo que pasa es que a veces los silencios son buenos y puede aparecer algo que a uno se le pudo olvidar. Cuando estuviste la primera vez en un hospital y la segunda en una clínica, la primera dijiste que querías salir del hospital, porque, por el hospital en si o por la experiencia?

R: A ver por el hecho de cómo llegue ahí, era una cuestión súper traumática y dolorosa porque yo llegue porque tenía el colon inflamado y el médico me dice usted esta embarazada y tengo que operarla de urgencia, porque si no usted se muere, entonces yo no entendía nada de lo que me estaba pasando y después porque a lo mejor soy muy regalona, muy cabra chica, pero no te tratan bien en un hospital y menos en esas instancias porque lamentablemente habían enfermeras que pensaban que yo me había hecho un aborto, que algo me había hecho, no te tratan bien, no son agradables y era una sala con un montón de niñas y donde si habían niñas que habían intentado abortar y que claro finalmente lo habían logrado y que estaban ahí porque estaban con hemorragia y cuestiones, entonces es casi, no sé, yo nunca he estado en la cárcel, pero me imagino que debe ser algo parecido, no es muy grato el ambiente, no es muy agradable el trato de las enfermeras, entonces para mí era bien triste lo que estaba viviendo, como para que me vinieran a tratar o a confundir con un caso tan distinto, entonces eso un poco me llevaba a que lo único que quería era estar en mi casa, o sea no quería estar ahí.

E: Cuándo te pasó esto quienes estaban alrededor de ti?

R: Bueno mi pareja, mis amigos más cercanos.

E: Y tu familia, tus padres?

R: Mis padres fallecieron hace años, no tengo familia.

E: O sea en este momento tú eres tu no más y tu gato

R: Si

E: Y la segunda oportunidad como te enteraste?

R: El médico que me atiende tiene consulta frente a la oficina y no sé porque razón yo la semana anterior había ido al ginecólogo y esto fue a principio de Abril del año pasado y me había hecho unos exámenes, no sé algo y ese día estaba con mis compañeros de trabajo tomándome un café como todas las mañanas que nos vamos a un café que hay ahí cerca y me sentía rara y sentía que tenía el estomago muy inflamado y empecé ay que tengo el colon irritado, el café me va a ser mal y que sé yo y me empecé a sentir muy mal y estaba muy mareada, entonces había estado yo de vacaciones con una de estas compañeras que arrendamos una casa en el verano juntos, y la Anita Maria me dice, no sé estas como amarilla, estas como rara, vamos al médico y no sé porque al ginecólogo, porque estaba al frente, no tenga idea, pero partimos y el médico me hizo una ecografía y obviamente estaba con un tubario, y le dice a mi amiga, tiene un tumor ectopico y yo le dije un embarazo tubario, porque el no queria que yo lo supiera así tan....mi amiga no cachaba nada, yo sabía porque ya lo había vivido antes, y bueno empezamos a ver todo el tema, me dijo, tienes que operarte hoy a más tardar mañana y empezamos a ver que clínica me convenía más, por el operaba en la xx y en la xx no tenía pabellón para laparoscopia y yo no quería otra cirugía así que me fui a la xx y no sé fue hasta divertido porque estaban todas mis compañeras de trabajo pendientes en la oficina, una llamaba para la isapre y preguntaba cuanto me iban a cubrir, la otra para el seguro de la oficina, después nos acordamos que cuando te vas a una clínica o un hospital tienes que llevar pijama, y yo tengo todos los pijamas arañados por mi gato, que duerme conmigo, entonces partieron a comprar un pijama y yo decía, pero que sea de satín afranelado porque si no me da mucho frío y que las zapatillas sean más o menos en el mismo tono, o sea, puras tonteras, y yo estaba con contracciones y no gritaba y había un puro compañero hombre y fue súper cómico todo, porque Alejandro era como un niñito y yo le decía, tu sal de aquí porque tenis pilin por eso me esta pasando esto, y se moría de la risa, genial todavía se acuerdan y se ríen, a pesar de que la cuestión no era para la risa, pero todo lo que se vivió en torno a eso fue divertido, la parte que no fue divertida fue avisarle al supuesto padre, obviamente, porque no era una relación, no estábamos viviendo juntos ni nada, salíamos hacia unos meses, una relación como bien Light, y de hecho yo había decidido no avisarle porque consideraba que estaba completamente fuera de lugar.

E: Y cómo te embarazaste?

R: Porque me fui de vacaciones, me tome mal las pastillas y volví de vacaciones y me embarace, así.

E: Rossana cuando estabas en la consulta particular y el médico te dice que es un embarazo ectopico, que significa para ti que te lo volvieran a decir?

R: Fue como súper triste, muy fuerte, lo que pasa es que a ver, el hecho de que mi familia, en general todos hayan fallecido y esto en el fondo es lo mismo, vuelves a sentir que alguien tuyo se murió y esa parte es súper dolorosa, súper fuerte, entonces yo automáticamente y te lo digo porque la primera vez, tengo un amigo que es psiquiatra entonces habían muchas cosas que yo no entendía que había hecho, como el hecho que yo estaba tan preocupada que los jeans no me iban a caber, de que me llevaran un pijama de tal o cual color y que sé yo, ese tipo de cosas, entonces decía, no puedo ser tan cabra chica, no puedo ser tan frívola con algo tan importante y este amigo me decía no, lo que pasa es que es un mecanismo de defensa que es nada más que tu mente va para allá para bloquear la pena, el duelo de volver a sentir lo que sentiste cuando se murió tu papá, tu mamá, tus abuelos, y en el fondo es eso, pero así bien en serio es eso lo que se siente, es terrible.

E: Tú sientes que pasaste por un duelo?

R: Si pero fue algo bien mío, no fue algo de andar llorando o andar triste, pero siento la misma sensación que sentí cuando perdí a mi familia, fue de a poco pero así.

E: Y que sensación es, la puedes describir?

R: Es como un vacío muy grande, es como pensar lo que podría haber sido.

E: Y cuando piensas en eso que te causaba?

R: Pena mucha pena, mucha pena.

E: Y ahora al recordar?

R: Es difícil, siempre es difícil, pero bueno ya pasó no hay nada que hacer, no hay nada que yo pudiera haber hecho para haberlo cambiado tampoco, entonces yo creo que hay que asumir, en el fondo las cosas tal como son.

E: Y si te volviera a pasar?

R: O sea yo creo que es lo más probable, porque el médico me lo dijo, o sea hay un 80% de posibilidades que si yo decido embarazarme, va a ser otro tubario.

E: Y eso que te causa?

R: Es una decisión que yo tomé en el minuto que decidí que no me cortaran la trompa, hay dos posibilidades, no hay más, es normal o es un embarazo tubario.

E: Es como redundante porque me parece que ya lo hemos hablado, pero como para el futuro, como te ves, tu dijiste que te ves con familia, pero más precisamente con el tema del embarazo.

R: Sabes lo que pasa que yo nunca pienso en eso, nunca lo imagino y de hecho cuando alguna amiga mía esta embarazada o que sé yo, que siempre la gente me dice bueno y tu cuando, es lo típico, cuando dios quiera, cuando sea el tiempo, yo creo que las cosas no hay que apurarlas, las cosas tienen que llegar cuando llegan no más.

E: O sea estas tranquila con eso?

R: No, relajada súper relajada con ese tema, no tengo mayores complicaciones.

E: Tú crees que haya algo que se nos haya quedado fuera de lo que hemos conversado, que a ti te parezca relevante?

R: Es que no sé que más podría ser, contarte detalles, pero...

E: Que detalles por ejemplo?

R: O sea no sé, te digo detalle dede cuando estuve en el hospital, en la clínica, pero no son cosas importantes en el fondo.

E: Perdón?

R: No son cosas tan importantes.

E: A lo mejor sería interesante que nos contaras, cuando estas en la clínica, cuando sales de la clínica.

R: Bueno, mira cuando salí de la clínica me fui a mi casa, sola, o sea mis compañeras de trabajo y mis amigas no querían dejarme sola, entonces los primeros días se turnaban para cuidarme y que sé yo y todo el cuento, tuve como harta atención, estuve como súper acompañada, eh..., fueron muy tiernas, de hecho cuando estuve en la clínica me regalaron un gato de peluche igual a mi gato, para que no lo echara de menos y eso.

E: Tu gato es bien importante, parece para ti?

R: Sí

E: Cuánto tiempo lleva contigo?

R: Casi cuatro años, si es muy importante.

E: Que importancia tiene tu gato?

R: Porque es mi hijo, por eso es importante.

E: Lo consideras así? ¿Tu hijo?

R: Sí

E: Y como se llama?

R: Felipe

E: Me surgió una pregunta, te imaginaste alguna vez como habrían sido esos niños?

R: Sí, eso es lo que te decía delante, te pones a pensar y es dañino te fijas, entonces esas cosas hay que evitarlas.

E: Tú sientes que te hace daño eso?

R: Es que, claro lógico, porque cuando estas saliendo de algo así, te vienen esos pensamientos a la mente, entonces yo evitaba pensar esas cosas, no sé leía, veía TV., hacía cualquier cosa, no sé pero siempre evité pensarlo, porque no, no es bueno.

E: En qué sentido?

R: Bueno por que siempre pensé, no sé, que me podía dar una depresión, pegarme un rayón, porque he visto a muchas mujeres que les ha pasado que se quedan ahí como pegadas con el tema de imaginarse cómo hubiera sido, qué edad hubiera tenido, que qué hubiera hecho, que era niña, que era hombre, no sé, con algo que no fue no más, para qué inventar una historia con algo que no fue, es hacerse daño, no vale la pena.

E: O sea, si tú te hubieras imaginado todo eso, habrias estado súper mal, con depresión?

R: Claro, lo más probable es que hubiera terminado con una tremenda depresión, que no, no es bueno.

E: Tú dijiste que igual de alguna manera habías pasado por una especie de duelo y había sido como muy tuyo y eso de no de llorar sino de....

R: es como, mira yo lo comparo con la pena que yo sentí cuando murió mi mamá que no fue, haber no lloré a mares ni hice escándalo ni nada de eso te fijas, pero porque fue una cosa muy mía, muy muy mía, que a lo mejor no quería que los demás no sé, pero hay mucha gente que de hecho todavía me lo comenta, eh, que llamó la atención ponte tu, que cuando mi mamá la fuimos a sepultar, yo estaba como muy triste, muy preocupada, pero muy tranquila, pero no fue la típica hija que se tira arriba del ataúd, que llora, que patalea y que hace show, no. Entonces es una cosa muy mía, no sé si me entienden, no sé como explicarlo, pero muy de adentro.

E: Y eso tiene que ver a lo mejor con la forma en que has vivido todo este tiempo.

R: Mm., probablemente, a pesar que soy bien llorona y no me importa llorar donde este y con quien sea, si a mí me da pena yo lloro no más, si, no me complica mucho eso. En alguna época de mi vida si, fui muy reprimida cuando más chica, cuando niña, como a los 12 o 13 años empecé a cambiar.

E: Tú dices que igual eres súper llorona, a muchas personas también les pasa eso, que son súper lloronas con otras cosas, pero cuando son cosas de uno, como que estas son mías y son mías.

R: Es que es otra pena, no es una pena de querer llorar, es una pena distinta, es algo que se siente aquí dentro, no sé es como que el corazón se te aprieta y sientes como una angustia por que tu sabes que es algo que tú no, que está tan lejos de tus manos que tú no puedes hacer nada, absolutamente nada, entonces no hay nada más que aceptarlo.

E: Y en la segunda oportunidad te pasó exactamente lo mismo?

R: Si, fue más o menos así, yo diría que sí, más o menos igual. La verdad es que me acuerdo más de lo que sentí la última vez que la vez anterior que han pasado tantos años. Tenía 10 o 13 días de embarazo, pero en el fondo el tiempo, o sea si tenía una semana o 3 meses da lo mismo, es el hecho.

E: Y ahora como te sientes con este tema?

R: Tranquila me siento súper tranquila en realidad, no tengo complicaciones.

E: Este tema lo hablas con otras personas?

R: O sea no es algo que tú le cuentes a alguien como así por que se te ocurrió, pero en general uno toca temas de familia, lo que pasa es que mi vida es muy atípica, entonces a mí me da mucha risa cuando me preguntan ¿y tus papas? No se murieron; por que la gente se queda así cuta la embarre, pero ellos no tienen la culpa, o sea es mi realidad, pero a toda la gente le pasa lo mismo, entonces con estos temas también pasa eso, obviamente no son cosas que le ando contando a todo el mundo porque si, pero si se da la ocasión de hablar del tema de los hijos ¿y tú alguna vez pensaste?, pero si no es necesario no porque en el fondo para LA GENTE NO ES GRATO ESCUCHARLO, se quedan así como medios impactados, como pobrecita más o menos, chuta entonces un poco lo evito por eso.

E: Y cómo te has sentido ahora que has hablado de ello?

R: Bien tranquila, es que a mí no me complica hablar del tema por mí, si es eso lo que te digo, o sea en reuniones de repente, no sé con amigos, con otras parejas, cuando alguna habla, la mayoría de ellos está casado de hecho "yo tuve una perdida", a mí no se me ocurriría decir yo también, porque está como demás. He hablado con mis amigas, las amigas siempre te preguntan cómo te sentiste, que pasó y esto y lo otro, no todas son tan preguntonas, pero sí hay algunas que preguntan mucho.

E: Gracias por tu participación.

R: Ojala que les sirva.

E: Claro que nos sirve por que nos interesa saber el significado que tiene para ti la pérdida, que no tiene que ver con el tiempo como tú exactamente lo dijiste, tal vez la diferencia con otras personas es que tú no sabías del embarazo.

R: O sea yo creo que eso debe ser mucho más traumático porque ahí ya esta la ilusión del hijo que viene en camino, cuando tú no sabes es el shock no más del minuto, es de ahí para adelante, pero de ahí para atrás no hay historia, yo creo que eso debe ser mucho más terrible. Yo creo que ahí si cabe una depresión, una tremenda angustia, por que no sé, si a mí me pasara una cosa así con todo lo que he vivido con este tema, yo creo que sí sería terrible, no creo que lo vaya a bloquear pensando en tonteritas, no creo que sea tan fácil.

Entrevista

Nombre: Marcela
 F. nacimiento: 27 /04 /71
 Edad: 33 Años.
 Profesión: Contador Auditor
 Comuna: Macul.
 Nº de Pérdidas: 1

Entrevistadoras: Estamos haciendo una investigación para saber el significado que las mujeres le atribuyen a la pérdida de un hijo en periodo de gestación, entonces queremos que nos cuentes todo lo relacionado a tu experiencia con la maternidad, lo que significa para ti ser madre, que nos cuentes sobre tus embarazos y sobre la pérdida...

Marcela: A ver, si me enfoco un poco a la pérdida netamente, ha sido bien complicado el tema; de pasar... he pasado por momentos de tristeza pero absolutos, sin siquiera darme cuenta que tenía tanta pena, como por ejemplo el otro día, bueno esto fue por que partió..., yo para poder ser mamá, cuando me casé, yo trabajaba en una empresa de auditoria famosa en Chile, donde la calidad de vida en general no es muy buena, o sea es mucha, mucha, mucha pega, mucho trabajo, los horarios son muy complicados, mi marido y yo somos los dos auditores y él sigue trabajando de auditor, entonces yo para enfocar el tema de la maternidad, me cambié de trabajo. A pesar que cuando recién nos casamos, no queríamos inmediatamente tener hijos, yo sabía que si no me cambiaba de trabajo con horarios normales y todo eso, no iba a poder, no es que no pudiera, no era lo óptimo ser mamá en esas condiciones, llegando a las 2 de la mañana, trabajando sábados y domingo, no era lo que yo proyectaba como para ser mamá.

Me cambié de trabajo, dejé pasar un año, ya con eso habian pasado ya casi 3 años de matrimonio y llego ella, y también tuve síntomas de pérdida con ella. ahora la diferencia -que me enteré hace muy poco después de la perdida que tuve hace no más de 2 meses- fue que lo de la Josefina fue un desprendimiento de óvulo, o sea, ahí el huevito estaba súper bien, seguramente hice alguna fuerza por que yo en general soy bastante delicadita, que se desprendió el óvulo, y bueno ahí me lo sufrí todo, o sea, primera vez que vas a ser mamá, la ilusión y como que recién en ese momento te das cuenta lo que realmente significa para uno, o sea, como quieres tanto a alguien que está ahí, que es chiquitito, que ni siquiera lo puedes sentir todavía y bueno, pasó; la experiencia de la maternidad ha sido hermosa, o sea te digo es lejos lo más lindo que me ha pasado en la vida, o sea yo amo a mi marido lo amo lo adoro, yo sé que no hay punto de comparación, pero yo por ella es todo, ella es mi vida, ella le dio alegría a sus abuelos, a todos, bueno mi marido después quería que más o menos pasara un año y tuviéramos guaguñita de nuevo, yo decidí esperar un poco por el típico tema laboral, por el cargo que uno tiene en la empresa, que tiene un cargo de responsabilidad, y dejamos pasar un año y medio una cosa así, cuando ahora ya tenía como un año y medio empezar a , me iba a poner otra vez en campaña nuevamente con la ilusión de tener una guaguñita, de hecho ya te pones a hablar de la ropa, de todas esas cositas, bueno y nuevamente pasó que empecé a botar como una especie de sangre y creo que lo tomé mucho más tranquila que el primer embarazo, por que yo dije a lo mejor si hago reposo absoluto no va a pasar nada.

Inmediatamente mi Dra. Me dio cama, no me movía, tuve 2 o 3 semanas con licencia y fuimos a todas las ecografías juntos, un día, un día lunes me acuerdo, llegamos donde la Dra. Y algo noté como en su voz raro, no sé, yo la conozco, ya la relación con mi Dra. Es casi de amigas, o sea yo la quiero mucho a ella, la llamaba todos los días y nos tocaba el viernes una ecografía, fuimos los dos y no estaba, no habían pulsaciones.

E: Cuántas semanas tenías?

M: 8 semanas y media, en ese momento no llore nada, la Dra. Me dijo que me tranquilizara y mi marido como me conoce tan bien le pidió una orden para ir el sábado a primera hora adonde un ecógrafo para ver, y claro la guaguüta ya estaba muerta, o sea ya no tenía vida, se le paró el corazoncito.

Olvidate, llanto, de repente todavía me encuentro llorando, o sea es... no sé po' son cosas que te pasan y no... es que uno no piensa que le puede afectar tanto en realidad, que te ilusionas tanto y de repente vas en el auto y te encuentras llorando, o me pasó una cosa tan extraña como hace una semana y media atrás, que llego una colega que trabaja conmigo contando súper ilusionada que estaba embarazada y era su primera guaguüta y yo la abracé de pura emoción, de pura alegría y me largo a llorar y no podía parar, no es mi carácter o sea yo tengo otra forma de ser en el trabajo, yo generalmente soy bien calmada y todo eso, pero son cosas que no puedes controlar, o sea cómo me cambió la vida el haber tenido una pérdida, el haber planteado un montón de cosas, o sea saber que en realidad tienes que más que vivir el... tratar de pensar más en hoy, estar más tranquila, te crea inseguridades, inseguridades grandes, qué va a pasar con mi nuevo embarazo?, también nos explico la Dra. Que la guaguüta no venía bien, genéticamente los cromosomas no se conectaron bien, y eso dentro de todo te da una tranquilidad entre comillas, por que si tú me preguntas ¿fue lo mejor? Yo te digo que claro, yo soy creyente que dios no quería que la guaguüta viniera mal, pero como mamá no sé yo pienso que igual aunque venga, el sentimiento es más grande y así paso.

Todavía tengo pena todavía siguen aflorando cosas que todavía me pregunto que me está pasando, me dejó bastante sensible el tema en realidad por un montón de cosas, pero bueno tengo que seguir viviendo, tengo una hija y a lo mejor para algunas personas es más natural que para otras, no sé, de repente te empiezan a contar gente que tú no piensas "pero Marcela yo también tuve pérdidas" o "yo tuve otra pérdida" y es más común de lo que uno cree. O sea Uds. me imagino lo están viendo con su tesis, pero es mucho más común de lo que uno piensa, pero lo que pasa es que es un tema tan íntimo que en su momento es tan complicado que la gente en general no lo cuenta, o sea no, yo no voy a andar contando a todo el mundo "oye sabes que tuve una pérdida", pero es así no más, ahora los proyectos son que se me limpie el cuerpo y otra vez empezar o sea tratas de decir, bueno vamos adelante y con hartito apoyo si, y que sea lo que dios quiera no más, pero igual te da inseguridades.

E: A qué inseguridades te refieres?

M: Por que me da miedo que vaya a tener síntomas de nuevo, que vaya a volver a pasar por lo mismo, a pesar que mi Dra. Me dice que no todos los embarazos son iguales, que todos son distintos, claro está de dios no más, pero igual te quedas con eso, o sea 2ª vez, con la Josefina mi hija fueron otros los motivos, o sea dentro de todo entre comillas me tranquilizó por que mi Dra. Me explico o sea Marcela no pienses que es lo mismo, esta guaguüta venía mal, no venía bien, la Josefina siempre estuvo bien hiciste algo fuerte que te generó un desprendimiento del óvulo, olvidate separa las cosas, pero igual tú te quedas con eso.

E: Tú habías planificado los embarazos, nos puedes contar un poco más qué significaba tener este otro hijo?

M: Por que vas necesitando como matrimonio en el caso de nosotros ya se nos para nosotros nuestra familia como que entre comillas se quedó chica, o sea nosotros nos sentimos como que necesitamos otro hijo, o sea nosotros por ejemplo como que necesitamos un hijo a pesar que ella es súper inquieta y todo el cuento. Estamos los tres solitos, ella nos llena pero como que como matrimonio vas necesitando otro miembro de tu familia. Si tú te pones a pensar la Josefina -era este como el tema- cuando nazca la guaguüta la Josefina va a tener 2 años y medio, ahora ya entre quedar embarazada de nuevo por que uno no sabe como es este cuento, la Josefina puede que tenga como 3 años y sin arrepentirme por el tiempo que dejé esperar por que fueron por que era lo que más queríamos, igual se te va pasando el tiempo, yo tengo 33 años y a pesar que ahora las mujeres tienen guagua hasta como súper avanzada edad, igual uno se plantea todo ese cuento, igual hay un rollo social

de por medio, yo me casé como a los 28 años, por que no estaba ni ahí con casarme antes, en realidad no estaba enamorada, pero por ejemplo la maternidad yo ya tengo 33 años y tengo recién una niñita de un año y 10 meses, entonces era como el momento de tener otra guaguüita, así que bueno en eso estamos.

E: Cuéntanos que te paso cuando estabas con la doctora y te dijo que no habían latidos.

M: Es que fue tal mi impresión, porque yo vi la ecografía, vi como una masita, era como que se le veía la cabecita todo pero, yo antes que ella me dijera algo y Osvaldo mi marido estaba sentado y yo sé que él sintió lo mismo que yo, porque era como que estaba en el aire, era como una cosita que flotaba, o sea ya antes que me dijera yo ya sabía que no tenía vida.

E: Y que te pasó?

M: Imaginate, una pena enorme, o sea entre no convencerte que esta pasando, no entiendo nada, si hasta hace 4 días atrás estaba bien, estaba con el corazoncito bien, que hice?, o sea lo primero que dices es, que hice?, sea que no hice reposo bien?, me moví mucho?, y empiezas a buscar que hiciste, hasta que después que pasa todo este tiempo, todo este proceso puedes entender que no hiciste nada, que en realidad no venía bien no más, nada más, pero pasó, pero fue súper complicado, de hecho fue tan complicado que fuimos al otro día a primera hora, porque yo sabía que el fin de semana no iba a estar bien, fuimos a un doctor solo para convencerme de lo que ya sabía.

E: No le creíste a la doctora?

M: Es que la doctora no me lo afirmo, la doctora espero que fuera el día lunes, porque me conoce ella.

E: O sea la doctora no te dijo nada y tú...?

M: La doctora me dijo que no venía bien la cosa, pero que íbamos a ver el lunes.

E: Y tu no te quedaste...

M: No pude, no pude, no aguante yo creo que ella lo hizo en el fondo, como para que botara espontáneamente, seguramente el feto, para que lo meditara, en realidad pienso yo, pero no pasó ni lo uno ni lo otro, porque me tuvieron que hacer una intervención, o sea más encima me la hicieron el día lunes 26 y el 27 estaba de cumpleaños que me fueron a buscar el día que sali de la clínica, no sé, estuve todo un día internada. Sabes que lo único que quería era que terminara, yo con eso, yo creo que con esa operación, bueno que te cierran los ojos y no sabes de nada, con eso yo termine mi ciclo, o sea por lo menos lo que reá el ciclo ya de saber que esta, porque mientras más pasaban los días, peor, porque tu sabes que esta ahí, que esta adentro, cuando terminaron con el tema de la operación y todo eso yo creo que descansa en una parte, porque después me di cuenta que como por ejemplo eso de ponerme a llorar de una forma incontrolable en el trabajo que tu, ustedes dicen, pero como, pero que como para mi es sano, pero son cosas que van más allá de uno y que no puedes controlar no más.

E: Marcela, que paso contigo esos días cuando la doctora que comunico que tu hijo no tenía latidos?

M: Sabes que fue raro, porque después que salimos de ahí llore en el auto, llegue a la casa, no hable, yo creo que me quede dormida de pura pena no más y al otro día lo único que quería que fuera temprano, lo más temprano para ir rápidamente, yo creo que a confirmar lo que ya sabía.

E: ¿Y que hiciste?

M: Bueno después de que fuimos al médico con mi marido, fuimos a dejar a la Josefina donde mis papas, el doctor fue muy discreto, nos pregunto porque íbamos, porque nos mandaba la doctora,

imagínate decirle en ese minuto vengo a, vengo porque mi guagüita no tiene latidos, o esa que te dice un doctor en ese minuto o sea nada, con una suavidad súper grande dice que efectivamente es así, que la guagüita no venía bien, te habla en términos generalizados yo me puse a llorar, que iba a hacer, entre al baño me puse la ropa y nos vinimos.

E: Después que el médico te confirmo?

M: Sabes que ese día mi marido tenía que hacerse unos exámenes, lo acompañe a un centro medico, mientras el se hacia un scanner, me tome sola un café en la cafetería de XX sola pensando en lo que había pasado, llore un poco, sola nuevamente, llame a una amiga, llore otra vez, no hallaba a quien llamar y después salió mi marido y ese día teníamos un cumpleaños de la Josefina, de nuestra ahijada, me arregle, después que llegue a la casa almorzamos, fuimos igual, pase a ver a mi jefe ese día, le conté que no iba a ir a trabajar por 4 o 5 días, que dio licencia la doctora para que me pudiera relajar, hice un montón de cosas, ese día me canse de tanto hacer cosas y de hecho el día domingo, cosa que jamás hago me volví loca haciendo aseo, saque todos los muebles, encere, hice lo que jamás hago, o sea me volví loca haciendo aseo, mi marido se llevo a la niña y yo hice todo el aseo, todo, todo, todo, no pare en todo el día, no pare todo el sábado y no pare todo el domingo, todo el día haciendo cosas, todo el día, todo el día, todo el día, lo único que quería era hacer cosas y nada más.

E: Y que crees que hubiera pasado ahí?

M: Es que no quería pensar, no quería pensar, o sea ya había sido mucho, a esto suma que antes que pasara esto, bueno eso no se lo conté, cuando yo ya sabía que estaba embarazada mi papá estuvo súper mal, mi papá sufre de unas úlceras muy complicadas y estuvo tan mal, tan grave, mi papá que ya sabía hace poco que estaba embarazada y mi mamá sin quererlo, no lo hizo adrede, yo sé que no lo hizo adrede, un día viene a conversar conmigo y me dice que el doctor de mi padre, que ella se sentía en la obligación de decirme, porque a mi papá lo veía tan, tan, tan mal, cuando yo recién estaba embarazada, obviamente que si ella hubiera sabido que esto me iba provocar tanto problema y que no iba a ser nada de lo que ella pensaba, no me lo hubiera dicho, que mi papá posiblemente tenía cáncer al estómago, entonces imagínate venía con lo de papá, tenía lo de la perdida, o sea mucho, fue mucho, entonces lo único que yo quería era hacer cosas y no pensar ya en nada, o sea no pensar ya en nada más y después llego el día lunes y más encima no bote espontáneamente el feto, o sea estaba pensando que me iban a intervenir el día lunes, no sabía como era y en la clínica me atendieron regio y va un estúpido y me llama, sé que no es culpa de él en realidad, en plena, estaba en la pieza sola, y me llama, bueno con mi marido, mi marido justo en ese momento vino a buscarme la ecografía que se me había quedado y me llama para felicitar me por ser mamá, que era de XX para ofreceme un programa para mi hija, para mi futura hija, o sea ya, ya no quería más guerra, yo lo único que quería era que el día lunes terminara o sea y más encima fue larguísimo el día, larguísimo, porque te ponen más óvulos para que tu puedas sangrar, para que se provoque el sangramiento y este preparado para que el cuello del útero este dilatado para que te puedan hacer la operación, entonces se demora 4 horas, yo llegue a las 10 de la mañana y me intervinieron a las 7 de la tarde, o sea era eterno, era eterno.

E: Que tipo de operación era?

M: Fue un aborto terapéutico, un raspaje en términos simples, como no lo bote espontáneamente, me hicieron un raspaje, me llevaron a la sala y llego mi doctora, estaba el anestésista, me sentí tranquila, porque estaba el mismo anestésista que me saco a la Josefina, era el mismo equipo médico, fueron muy cariñosos conmigo y me pusieron anestesia, de ahí no supe nada, porque te quedas dormida, jamás me habían puesto una anestesia así y no sé cuanto duró, lo único que sé que una enfermera me toco el hombro y ya estaba despierta y me dice, ya paso, mi doctora me dio un beso, me devolvieron a la pieza y estaba mi marido, en todo momento conmigo y sabes tu que descanse, yo descanse, o sea psicológicamente, aunque sea un poco descanse, dormí súper bien esa noche, porque me relaje, o sea me relaje, imagínate todo el fin de semana volviéndome loca haciendo cosas para no pensar y ahí me relaje en realidad y al otro día yo estaba de cumpleaños y llego mi mamá, mi hermana, la Josefina,

todos a buscarme, fue tan especial el cumpleaños, que yo creo que ni la gente cercana se atrevía a llamarme, o sea, feliz cumpleaños, o sea nadie se atrevía a decirme nada, así que me compraron una tortita y aquí en la casa lo celebramos calladitos y de ahí me tome miércoles, jueves, viernes con la Josefina y el lunes cuando llegue al trabajo nadie me pregunta nada, nada, nada y el miércoles paso, eso hace dos semanas no la semana pasada, si esto fue reciente, cuando a esta compañera que esta embarazada y yo la abrazo con mucho cariño y me sentí tan mal, porque la abraza imagínate me contaba que estaba embarazada y yo no la podía soltar y yo llorando así que me metí al baño, después le tuve que pedir disculpas y ella me dijo que no me preocupara que igual me da pena lo que te paso.

E: Y como te sentiste cuando llegaste al trabajo y percibías que la gente no te preguntaba nada?

M: Fue algo que yo provoque, el que no me preguntaran nada, yo le pedi a mi jefe...le dije, sabes que por favor diles si te preguntan...es que yo soy jefe, yo cuando hablo de mi jefe, hablo de la gerente de finanzas, yo soy jefe del departamento, cuando te pregunten diles simplemente, la Marcela perdió la guagüita, por favor no le pregunten nada, no, sabes que anímicamente yo creo que me preguntaban una sola cosa y yo me iba a quebrar, entonces lamentablemente, claro tu dices que yo de repente me preguntaba, claro no te preguntan nada, pero es que en mi posición es recomplicado, o sea tu soy la imagen que ven ellos, entonces traté que pasara lo más desapercibido posible, pero igual por más que pude fue una cosa que gatillo y ya me quebré, pero fijate que dentro de todo se han pasado súper bien, como que al estar más ocupada no, no me permito como pensar tanto y ahora cuando lo hablo con la gente que me tiene cariño, o gente muy cercana ya no es lo mismo, o sea ya lo hablo con más tranquilidad, el hecho de cuando después fuimos donde la doctora y después hablamos hartito rato con ella y me comento el tema que habían unas niñas que estaban haciendo su tesis y yo le dije que si, que si quería hablar, porque me va a hacer bien a mi, les iba a hacer bien a ustedes y me iba a hacer bien a mi y mientras más lo converso y más pasa el tiempo más tranquila me siento en realidad y he podido entender un poco que esa guagüita esta bien en el cielo y que dios no queria que estuviera en las condiciones que venia acá, eso es todo, así lo veo y ahora lo único que le pido, le pedimos en realidad, que nos dé otra guagüita y que venga sanita, lo típico que pide uno y que me de confianza. Claro lo que pasa es que esto fue hace tan poco que todavía es un tema sensible para mí, pero yo creo que cuando pase el tiempo ya, ya lo voy a ver más calmada.

E: Cuando fue la fecha exacta?

M: Esto fue el 24 de abril, o sea todavía no pasa ni un mes, o sea yo hoy día iba en el auto y me acorde que el 21 de mayo yo iba a cumplir tres meses y era una fecha súper importante para mí, porque iba a pasar los tres meses, los meses delicados, por que yo no lo habia contado en mi trabajo, o sea todo el mundo sabia en el fondo que estaba embarazada y yo no lo habia contado, porque cuando tuve síntomas de perdida con la Josefina, todo el mundo se entero y yo no andaba contenta, estaba triste, porque era mi primera guagüita y yo decía chuta si le pasa algo, entonces yo dije esta vez no lo voy a contar y ponte cuando pase mi periodo le voy a contar a todo el mundo y era súper importante el 21 de mayo, es una ridiculez, pero para mí era importante, o sea eran mis tres meses, se me iba a afirmar la guagüita y hoy día iba en el auto y me acorde que el viernes es feriado, así que eso, así que este 21 de mayo ya no hay tres meses.

E: Y tú te enteraste de esto el día viernes y el sábado fuiste a la consulta del otro doctor?

M: Si, iba a ver como estaba la guagüita y estaba sin latidos.

E: Que te paso cuando al saber que algo no andaba bien?

M: No, es que yo no sentía que andaba algo mal acá, yo no pensé nunca que la guagüita estaba mal, cuando vi la ecografia, ese día, ese minuto, sin que la doctora me dijera cualquier cosa, yo no vi nada bien, y no porque no viera las pulsaciones, sino que veía algo que no tenía forma, como que flotaba, no, no era, fue todo un ambiente raro desde que la doctora se quedo callada en un minuto, que no

hablaba, hasta la asistente de ella, la Rosita, “Rosita apaga la luz que necesito ver mejor” y ver como una masa y ver que no hablaba la doctora y ver la cara de mi marido y empezar a sentir que se te acelera el corazón, que no entiendes nada.

E: Y que te paso al salir de la consulta, al día siguiente?

M: Desde que salí de la consulta hasta que llegue al auto, hasta que llegue a la casa no hable, llore en el auto en el semáforo, mientras mi marido conducía, el no hallaba que hacer, no hallaba que decir y el sábado esperar ansiosamente a que llegara el día sábado para enterarme rápidamente y después volverme loca haciendo aseo, haciendo cosas, yendo al supermercado, yendo a las tiendas

E: Como te sentiste cuando ya tenías la certeza de que tu hijo estaba ya sin vida y tener que esperar hasta el lunes, tu como mujer teniendo este bebe adentro, que ya estaba sin vida, que pasaba contigo?

M: Sabes lo que pasa es que ya no quería pensar, lo bloquee, lo bloquee.

E: Y si lo piensas ahora?

M: Es que la forma de descargar eso es haber podido llorar en momentos en que no pensé que podía llorar y de repente ir en el auto mirando nada y llorar, o sea llorar y con una pena, una tristeza tan grande, pero de esas tristezas, no sé, no te puedo asemejar la tristeza, porque gracias a dios tengo a mis padres vivos, creo que ni siquiera yo te voy a decir que ni siquiera, yo tuve hace un par de años atrás una muerte súper trágica, de una prima hermana, pero yo diría que ahora lloraba con más pena, con más tristeza, las veces que he llorado, con angustia, con tristeza, porque claro, si bien es cierto llore ese día que me entere, llore al otro día, hice tantas cosas para no pensar, como que todo vino después, todas mis reacciones vinieron posteriores, a la semana, a las dos semanas, todavía, porque como que no me encajaba nada, imaginate tu vas a ver a tu guagüita que anterior a eso con los síntomas de perdida, estuve dos semanas sin moverme y no me movía, no me movía, porque yo ya sabía que era por mi guagua y cuando ya empezaste a sentir, que la doctora ya me había autorizado para ir a trabajar, que podía moverme y yo me sentía re bien y llegas y tu guagüita esta muerta, o sea no, no te cuadra nada, después te llega como la...después que te pasan todos esos procesos puedes entender que dios quería en el fondo que fuera así, o sea no puedo buscar más explicaciones.

E: Y esa explicación que te das, como la sientes?

M: Cada vez con más tranquilidad, al principio me sentía como porque yo, porque me pasó a mí, qué hice, todo el sentimiento ese de culpa que te viene, o sea habré comido, hasta estas cosas así como habré comido algo me habré movido mucho, me habré agitado mucho y después empiezas a pensar porque hay gallas que resulta que no se, no quieren tener hijos, quedan embarazadas, se hacen cuestiones, se hacen, lo que pillan se meten y ahí están las guagüitas y yo lo único que quiero es tener hijos a pesar de que gracias a dios tengo a la Josefina me entiendes, que deseaba tanto a esta guagüita tanto como la desee a ella, no lo pude mantener, entonces ese es el cuento, pero después que pasa ese periodo empiezas a entender que, que no te sirve, fue algo más allá y como yo soy creyente mi conformidad es saber que dios quiere algo mejor para nosotros y que nos va a entregar una guagüita que a lo mejor va a venir bien, va a venir sanita y ese angelito esta bien, esta descansando y no era su mundo este, no era su momento independientemente de la explicación científica que te puedan dar, que el cromosoma no coincidía con tus 24 cromosomas y todo eso, eso es lo único que me queda por pensar y cuando veo a la Josefina, la tengo a ella, o sea gracias a dios me llevo la Josefina yo...

E: Que significa para ti ser mamá?

M: ¡Uf!, es algo maravilloso, a mí me llena por completo ser mamá, a pesar de lo estresante que puede ser mi trabajo, de no verla todo el día, porque yo trabajo, ver lo loquita que es, me llena completamente ser mamá, la maternidad es un tema que en general yo pensaba que no lo....lo tengo más desarrollado

de lo que yo creía en general, o sea yo de repente escucho decir "no yo con una no doy más" le digo oye pero mi hija es súper inquieta, o sea ella requiere, con la nana se porta pero, es una santa, pero con los papas no los deja leer, no los deja hacer nada y así y todo queremos tener más hijos, tenemos paciencia suficiente para tener 1 y 2 más, a mí me llena la maternidad absolutamente, me llena ser mamá.

E: Tú en momentos atrás decías que quedaste con inseguridades, cuáles son las mayores inseguridades, temores asociados con la maternidad?

M: Mira, no me da inseguridad que pueda tener problemas la guagüita, me da más inseguridad pensar, que voy a decir que voy a quedar embarazada y que van a pasar dos semanas y voy a empezar con sangramiento, esa es mi inseguridad, porque con la Josefina cuando tuve problemas de pérdida, estaba más avanzado el embarazo, con esta guagüita fue al tiro, o sea yo quede embarazada y a la semana yo estaba con síntomas de pérdida, o sea honestamente nunca estuvo bien mi embarazo, esa es la realidad, nunca estuvo bien mi embarazo, no partió bien.

E. Y esas inseguridades que pueden causar?

M: Eso estamos trabajando con mi marido, tratando de pensar que no va a pasar nada, tengo hartas ganas de volver a embarazarme, creo que eso en el fondo va a cambiar un poco mi, como me da un poquito de temor ah, estoy como con esos sentimientos medios encontrados en realidad, entre muchas, muchas ganas de... yo estoy tomando ahora anticonceptivos hasta que nuevamente vuelva a ovular, estoy ansiosa esperando que llegue el término de la cajita, en serio, estoy ansiosa totalmente ansiosa esperando que terminen los 28 días para saber que viene y ahí tenemos que ir nuevamente donde la doctora y ahí tenemos que ver un método donde el periodo de ovulación sea el más alto para que sea lo más seguro posible, porque lo que nos explicaba ella que en el periodo que declinó como la ovulación, segura mente engendramos la guagüita que perdimos, entonces nunca se afirmo, entonces estoy entre eso que terminen luego los 28 días totalmente ansiosa, pero por otro lado con un poco de temor, entonces estoy como con esos sentimientos encontrados, no sé que me va a pasar después de que terminen los 28 días, a lo mejor vamos a volver a conversar con la doctora y depende como encuentra los exámenes para un mes más, ella me conoce, ella sabe que soy medio nerviosa, que soy un poco, no alterada, pero me pongo inquieta, me inquieto.

De hecho cuando estuve con los síntomas de pérdida de esta guagüita, en vez de dormir y relajarme estaba superactiva, no podía dormir, nada, yo cuando estaba embarazada, dicen que les da sueño a las embarazadas, yo no duermo nada.

E: Como mamá, como mujer como significabas esta segunda guagüita?

M: a ver, primero fue más tranquilo que el primer embarazo porque eran menos temores, es que es todo diferente porque yo ya soy mamá, o sea ya los nervios de la primera guagüita de hasta limpiarla, de cómo la voy a mudar, entonces yo te voy a decir, yo ya me la sé, si yo ya tengo una guagua, ya me la puedo, así que en ese sentido una tranquilidad, incluso cuando me entere que estaba embarazada a pesar de la alegría, fue una alegría más tranquila que la de la Josefina, fue todo más tranquilo, entonces estaba todo hecho para que fuera todo más tranquilo, no tenía porque ser de acuerdo a mis estándares de otra manera, no tenía por que ser de otra manera, era todo, todo más tranquilo y paso esto te fijas, y te das cuenta que en realidad uno no puede planificar tanto las cosas, porque de hecho cuando empezó el problema, inclusive a pesar, imagínate mira lo que pasaba en mi cabeza a pesar de tener síntomas de pérdida prácticamente al tiro, porque yo tuve síntomas de pérdida prácticamente al tiro, al comienzo yo estaba más tranquila, porque yo decía ya lo pase con la Josefina tengo que relajarme y no me tengo que mover aunque este inquieta, aunque este activa, no importa yo no me voy a mover.

E: Que dirías que ha significado esta pérdida en tu vida?

M: Fue como que me arrancaron algo por que yo en general en mi vida no he tenido emociones muy, muy fuertes, porque antes que eso había sido mi prima, hace un par de años atrás, lo de mi papá que fue terrible, fue todo en este embarazo, pero emociones así como pérdidas grandes o dolores muy, muy fuertes en general no, siempre como que a mí las cosas no me han salido muy complicadas en lo laboral, ni en lo afectivo, entonces fue como que me arrancaran algo, nada que ver, como que te arrancaran algo en realidad, como que te quitaran algo.

E: Tú crees que haya algo que se pueda hacer para las personas que han pasado por una experiencia similar?

M: No sé, a mí me han dicho, si yo también he tenido pérdida, pero no sé. Yo creo que socialmente la gente no habla mucho este tema, porque en general no es grato para nadie el saber que tuvo una pérdida, lo primero que hace la gente como más cercana, te llama y te dice ánimo, ya van a venir otra vez y te dan un consuelo, pero también la gente toma una posición de no hablar mucho del tema, en general, o sea, no es un tema grato, no es un tema grato tener una pérdida, ni para ti, ni para la sociedad, porque te deja así como media distante del cuento, yo lo sentí ah....yo lo sentí así como ¿qué le dices?, o sea para la gente que no es cercana tuya, porque la gente sabe igual, pero nadie se atreve como a decirte....como que te quedan mirando así y se quedan callados no, la maternidad es un tema tan lindo y tu lo deseas tanto, entonces que le, como consuelas a esa persona, o sea que le dices?, o sea la gente que es más cercana a ti, si recibes algún tipo de consuelo y así y todo les cuesta, yo te digo así y todo les cuesta, porque mucha gente que es cercana, no amiga, no me quiso ni llamar, yo sé que no me quisieron llamar, como para dejarme que viviera ese minuto, porque es un minuto tan íntimo de tu pareja y más tuyo porque tu llevas la guaguaita, o sea yo, mi marido yo sé que lo sintió enorme y por ahí lloro, si yo sé que lloro, porque se tuvo que aguantar, se tuvo que tomar todo ese tiempo para apoyarme a mí y que para que la Josefina no lograra percibir que la mamá estaba triste yo también cambiaba la cara, y yo también como el lloraba de repente, pero socialmente no es un tema que se toque mucho y que se hable del aborto en términos usted no lo haga, pero ni siquiera yo considero que lo que me hicieron a mí fue un aborto para que me entiendan, o sea como se define socialmente aborto, yo, para mí fue algo que tuve que hacer no más, no lo considero como ni siquiera mujeres que se hacen abortos, no, para mí fue un tema que fue una operación porque ya no había nada que hacer, pero no se habla de esto, yo no conozco grupos que hablen de esto tampoco.

E: Crees tú que podría hacerse algo?

M: Puede ser ah, puede ser pero por momentos muy mínimos, es que son etapas en tu vida, no es lo mismo que la muerte o sea, no creo realmente no, no es lo mismo la muerte de un hijo cuando tu ya lo tienes como el grupo este renacer, no es lo mismo, no porque imagínate porque ahora si que capaz que me suicide, o sea ni dios lo quiera, pero dentro de todo lo mío, dentro de todo lo doloroso que fue algo rescatable tiene que fue casi al principio del embarazo, o sea, me imagino que el dolor y el duelo que tienes que hacer cuando tu tienes, se le muere la guaguaita cuando ya nació, cuando el embarazo está más avanzado tiene que ser terrible, tiene que ser terrible, entonces si sería buena idea un grupo de apoyo y uno usarlo en la medida que la pueda ayudar, a lo mejor algunas en un principio hasta que estén bien, pero hay gente que tiene que ir hasta psicólogos, claro si no es un tema light, pero sería bueno fíjate tú, no está de más en realidad.

E: Tu decías que en periodos más avanzados del embarazo podría haber un duelo y en esta época en la que a ti te paso, como lo podrías considerar?

M: No, si yo te digo si fue terrible, fue terrible, si yo no te voy a negar eso si todavía tengo secuelas de la pérdida.

E: Y tiene características de duelo eso para ti?

M: Yo viví mi duelo entre comillas, viví mi duelo, el llorar, el llorar y llorar y llorar de repente sin explicaciones, pero llorar con pena y decir no, no, no voy a secar las lagrimas, llorar hasta que no me queden más lagrimas, es una forma de vivir mi duelo, no importa, y de hecho cuando me puse a llorar en el trabajo llore, llore, llore, en el baño hasta que no pude más de llorar, hasta que ya no me quedaron más lagrimas y cada vez después que lloro cuando tengo mucha pena porque me acuerdo de eso me siento aliviada y lo más probable es que voy a llegar a fin de mes o va a pasar algo en especial, pero no quiero parar de llorar no, no, no, no, porque se que es la forma de sobreponerse a eso, no ya no me cuestiono, así como tampoco, a lo mejor debería haber llorado todo ese sábado y ese domingo después que me entere, que a lo mejor es lo común, pero no supe hacerlo, entonces lo que hice fue ocupar mi tiempo sin dejar ni un minuto, o sea ni un minuto, sin parar, desde que me dijo el doctor, acompañar a mi marido a hacerse exámenes, llorar aunque sea sola en la cafetería imagínate después llegar al homecenter, ir a un cumpleaños, hacer aseo todo el día no importa, no importa, era la única forma que en ese minuto tenía para expresar mi dolor como no podía llorar, porque no me nacía llorar, no tenía otra forma de desahogarme y no pare, no pare hasta que quede agotada, te digo agotada, o sea como será que termine con dolor de espalda con todo, pero no podía llorar, y llore después, llore después de una semana, pero llorar, porque yo había llorado, o sea llore un poquito el viernes en el auto, pero ese llanto ese decir yo estoy llorando porque tengo pena, con tristeza, con...lo pude hacer después, entonces por eso a lo mejor a mi me ha costado que este tema sea más rápido, porque me costo mucho asumirlo en un principio y después de todas estas veces que he llorado así con una tristeza te digo que hasta yo me sorprendo porque es una pena pero amarga, después me siento tranquila y digo ya no ya ahora vamos a salir a adelante y estoy ansiosa, estoy súper ansiosa, de cómo les dije que se terminen las pastillas famosas y que va a pasar después, o sea voy a quedar embarazada de nuevo?, pero eso no sé si psicológicamente será bueno hacerlo al tiro, tengo que hablarlo con la doctora, porque es muy reciente, si no alcanza a ser un mes que paso esto, es muy reciente.

E: Como te sientes ahora?

M: Más tranquila, ansiosa, ansiosa, estoy más tranquila he hecho hartas cosas, me he concentrado harto en mi trabajo, en mi hija, de hecho no bote la ecografía, tengo la ecografía guardada por ahí, porque espero más adelante poder mirarla, mirarla más tranquila, tampoco quiero que se me olvide esa guagüita, esa guagüita especial.

Pensé que podía ser niña y le había ordenado la ropita de la Josefina, que le había quedado, que estaba nueva y había pensado comprarle algunas cositas nuevas, por ahí está, pero no sé me va a olvidar nunca en todo caso aunque tres hijos más, no sé me va a olvidar, no se olvida.

E: Algo que comentar?

M: Como conclusión, es que cada persona vive su pérdida de forma distinta, lo que uno eso si pienso, nunca he hablado con alguien que me diga, si yo también tuve una pérdida y esto fue lo que me sucedió a mí con esto fue lo que sentí, yo lo que hablo lo hablo por mí, no me ha tocado nunca hablar con alguien que ha sufrido pérdida, he sabido de mucha gente, pero imagínate yo nunca me he atrevido a preguntarle a la esposa de mi primo que tuvo tres pérdidas, que sentía ella justamente por una cosa de no recordarle algo que a ella la hace mucho sufrir, a lo mejor ahora que si la viera le preguntaría, porque que me paso a mi y te une algo con esa persona y implícitamente sabe que a ti te paso lo mismo, entonces lo que puede unir es el dolor de la pérdida, que es un lazo que no tenías antes y seguramente si yo conversara con ella, puede ser que incluso haya sentido incluso más tristeza que yo, obvio si eran tres guagüitas, pero no sé, yo creo que esto uno lo vive personalmente, como pareja, como mamá en mi caso y si me gustaría a lo mejor alguna vez leer algo de lo que sintieron otras personas con la pérdida, porque yo he leído reportajes no sé po' de madres que perdieron papá o que perdieron hijos más adultos, pero de la pérdida misma, el tema que ustedes están viendo no, no he leído mucho y no he conversado directamente con alguien, mi conclusión es que se lo entrego a dios, que él es sabio y que me dé conformidad, lo único que podís pedir es conformidad no más en este tema y darle las gracias porque me dio una hija y pedirle que me dé más hijos y que no pierda esa ilusión de

que voy a poder seguir teniendo hijos y que me haga fuerte si es que me llegara a pasar lo mismo, eso, porque como yo planifique los embarazos, o sea un día de atraso y yo estaba ansiosa, o sea yo no hallaba la hora de hacerme un test, entonces por ejemplo cuando yo me entere de ella que tenia síntomas de pérdida, no fue terrible, terrible.

E: Qué te pasó?

M: Perdía a mi guagüita. O sea imagínate podría perder a mi guagüita y ahí descubrí todo lo que la amaba y eso sí no tenía... si imagínate que es cuando tienes dos, si es súper chiquitita, imagínate yo tengo libros, me compre libros, todo para ella y ahora que estaba embarazada de la segunda guagüita empecé a leerlo entero, iba viendo cuando tenia 4 semanas, 5 semanas.

E: Cuando te confirmaron el segundo embarazo como fue el vínculo que empezaste a formar con esta guagüita?

M: A ver todavía no le hablaba, pero empecé a leer nuevamente todo el libro, o sea cuando tenia 4, 5, 6 semanas, piensa tu que tenia 8 semanas y media, a las 9 semanas ya esta formadito entero, o sea ya estaba casi formadito, igual complicado.

Antes de quedar embarazada ya había empezado psicológicamente toda una preparación, toda una preparación de nuevo, imagínate lo empecé con el ácido fólico que te da la doctora antes de, yo no fumo ah, deje de tomar café, es que yo me prepare, yo me preparo, porque para mi es todo un cuento, o sea que tu cuerpo este sano, como yo era, soy más delicada para los embarazos no hago fuerza, deje de tomar en brazos a la Josefina, no la tome durante todo el periodo en que estaba embarazada, porque cuando ella queria que la tomara en brazos, la sentaba en las rodillas, justamente para evitar cualquier tipo de pérdida, entonces fue toda una preparación para mi y lo más probable es que voy a volver a tener a tener que hacer todo de nuevo, porque sabía que no podía hacer mucha fuerza, porque con la Josefina hice fuerza, entonces como que todo cambia en tu entorno, todo cambia en tu entorno, mi marido empieza aparte de todo lo que ayuda con la niña como a hacer el doble, a mudarla el para que yo no la tome, o sea es todo un cambio.

E: Y el, qué paso con tu relación con el?

M: No, el se porta súper bien, o sea me apoyo en todo momento y bueno tristeza igual, bueno yo diría que estaba más triste... bueno también por la guagüita, pero yo creo que estaba más triste por mi honestamente, estaba más triste por mi, de verme así como desolada, estaba más triste por mi y tratar de darme animo y pensar Marcela sigamos adelante, si tenemos a la Josefina y no hallar como el que hacer, que más hacer para poder apoyarte, o sea como hago para que la Marcela ya no este más triste y es complicado porque tus papas te llaman, los abuelitos de el, o sea como esta la Marcela, porque todos se enfocan a ti, no se enfocan a el a pesar que el también tiene el dolor, pero el dolor más grande saber que lo tenía yo, entonces no saben que hacer como para... tenerme paciencia no más y apoyo, bueno estará de dios, lo bueno es que si tengo una buena doctora, confio hartito en ella.

E: Agradecemos tu participación.

Entrevista

Nombre: Karen
 F. de Nac.: 17-07-82
 Edad: 22
 Profesión: Contadora
 Comuna: San Joaquín
 Nº de Pérdidas: 1

Entrevistadoras, La idea es que nos puedas contar como fue tu embarazo, la maternidad, que significo para ti el haber tenido una pérdida, puedes explayarte todo lo que quieras, la idea es que tú nos cuentes de tus vivencias.

Karen: Cuando supe que estaba embarazada estaba contenta, pero estaba asustada porque sabía que a mi mamá no le iba a gustar la noticia, estoy sin trabajo hace un año y no era la idea tampoco, estoy con una persona que es casada, tiene dos hijos, mi mamá sabe eso, la familia sabe, pero tampoco era la idea quedar embarazada con una persona con un compromiso tan grande como ese por lo menos para mí, cuando ya supo mi mamá me empecé a sentir mejor, mi pareja también lo aceptó siempre. Ahí empezó la alegría, yo estaba súper contenta, súper feliz con mi guagua, yo soñaba que era un hombrecito, siempre e querido un hijo hombre, y en fondo sabía que algo no andaba bien en el embarazo, no se por que. Y a los cuatro meses estaba durmiendo, desperté a las 5 de la mañana botando liquido, me llevaron al tiro al hospital y me dijeron que no se podía hacer nada (cambia tono de voz) fue terrible para mí, me la llore toda, los siete días que estuve en el hospital, los siete días los llore, aparte que era un hombre, me lo dijeron.

E ¿Tú preguntaste o te lo dijeron?

K: Yo pregunte, el día que llegue en la madrugada, me hicieron una ecografía, ya ahí quise saber. Se me vino el mundo encima, estaba súper triste, y hasta hoy día no lo e podido superar, cada vez que pienso en él me pongo a llorar (llanto) ojala, sueño todavía con ser madre, demasiado bacán tener hijos, siempre e querido ser madre joven, pero me dijeron que tenía que esperar, todavía estoy sin trabajo, espero conseguirlo luego, a ver si al tener algo estable puedo intentarlo de nuevo.

E ¿Cuando tú llegaste al hospital y te dijeron que no se podía hacer nada así con esas palabras?

K: No fue así, lo que pasa, llegue botando liquido, me atendió una auxiliar paramédico y me acuerdo que me apretó la guatita y corría y corría el agua, me hicieron vestirme y ahí entro mi pareja, me tomaron los datos y yo le pregunte a la auxiliar si me lo iban a sacar, me movió la cabeza, y ahí me puse a llorar, y de ahí me llevaron a una sala, estaba yo sola, me llevaron en silla de ruedas y después al rato llegaron unos doctores a examinarme, con una maquina me acuerdo, se sentía los latidos de la guagua, estaba viva todavía y después en la mañana, yo llegue como las 6:30 de la mañana y como las nueve o diez me hicieron la ecografía, y ahí todavía estaba con liquido, me dijeron que tenía liquido suficiente para seguir bien el embarazo, y me dejaron un día mas en observación, pero seguí botando liquido, y al otro día llegaron todos los doctores a examinarme, por que son varios doctores, me dijeron que no podían hacer nada, así que por la vagina me metieron unas pastillas que es para que te den contracciones, y no pasó nada y así siguieron más pastillas en la noche, vía oral también, estuve como tres días y al final decidieron ponerme suero, y con eso ya me empezaron a dar contracciones, y ahí tuve la pérdida.

E ¿Pero en todo en ese momento, cuando te dieron las pastillas tu bebe ya estaba muerto?

K: Si, cuando empezaron a poner las pastillas, yo creo que eso hizo que se me muriera, por que cuando me hicieron una auscultación ya no se sentía los latidos.

E ¿Y que causa te dijeron los médicos, por que esto pasara?

K: Una infección, yo estaba con una infección, pero me la estaba tratando aquí, la matrona me recetó unos óvulos, pero seguía botando un liquido blanco, claro que después cuando fui a buscar la biopsia, salieron una serie de mal formaciones que traía el feto, venia sin brazos, con labio leporino, parece que sin un pie, eso era lo que salía en la biopsia, no se, porque cuando me hicieron la ecografia no se, si eso no se ve pero en ningún momento me dijeron eso

E ¿Y como te sentiste cuando te dijeron todo esto?

K: Cuando me mostraron el papel? Yo tuve que ir a buscarlo, lloraba, me puse a llorar ahí en el hospital, calladita.

E ¿Tu sola lo leíste, o algún medico encargado te lo explicó?

K: Te lo dan en un archivo que tienen en el hospital, y un encargado te entrega una fotocopia.

E ¿O sea ningún profesional encargado, se hace cargo de explicarte por que ocurrió esto, tú te quedas con lo del papel y nada más?

K: Nada más, aquí se lo mostré a otra matrona cuando me empezaron a dar pastillas, pero tampoco me explicó porque pasaba, lo único si, que yo le pregunte si me podía volver a pasar, por que es ese el miedo que tengo, el medico me dijo que podía pasar de nuevo, pero también no pasar, habían las dos posibilidades, y también consulte si podían hacerse exámenes para saber que había pasado, me dijo que si, pero aquí no lo hacen, hay que hacerlos de forma particular, pero no hubo nadie que me explicara qué pasó, yo pensé que por la infección se había roto el saquito y por eso había empezado a botar el liquido.

E ¿Eso es lo que tú piensas, pero no lo que te han dicho?

K: No creo que me digan, es que hubiera aparecido en la ecografia y en la ecografia no me dijeron nada los doctores

E ¿Y cuando te pusieron suero tu estabas conciente o inconsciente, viste lo que pasó?

K: Me acuerdo de todo, cuando empecé con las contracciones, no quería pujar, me daba miedo, hasta que no aguantaba más, hice un solo pujo y salió, no quise mirar, la matrona lo tomo para cortar el cordón, pero no podía mirar, yo lloraba, de ahí me llevaron a pabellón, me hicieron el raspaje, en el pabellón como que me desvanecí un rato pero después desperté y vi como me hacían el raspaje, un poco atontada, estuve siete días en cama.

E: ¿Cómo te sentiste cuando pasó todo esto?

K: Pésimo, pésimo, los siete días que estuve, los siete me los llore, y hasta hoy día.

E ¿Hasta hoy sigues llorando, entonces cuando fue la pérdida?

K: En Febrero, el 13 de Febrero

E: ¿Fue el día de la Pérdida?

K: No el día que llegue al hospital, estuve hasta el 19 y la perdida fue el 17.

E: ¿Esto fue tu primer embarazo?

K: El primero

E ¿Nos puedes contar como transcurrieron estos cuatro meses, como viviste este proceso de maternidad?

K: Como te dije al principio estaba asustada por lo que me podían decir.

E ¿Pero tu como mujer?

K: Estaba súper contenta, feliz soñaba con mi bebé, tenía un poquito de ropa, que todavía la tengo guardada, imaginándome todo como iba a ser, de tenerlo en brazos, mudarlo y además que me habían dado fecha para mi cumpleaños, entonces iba a ser como un regalo gigante, claro que siempre tuve vómitos, mareos todo el embarazo, pasé todo el embarazo pésimo, pero en el fondo igual estaba contenta.

E ¿Y tú pareja?

K: También estaba contenta a pesar de todos los problemas que podíamos tener, nosotros nos llevamos súper bien, él está separado bastante tiempo, igual era complicado porque él no quería contarle a la familia, la familia supo después que paso todo esto, en ese sentido teníamos bastantes discusiones, pero no podía hacer nada yo, él estaba contento me lo demostraba también, y me lo demostró porque en el momento los dos estábamos sin trabajo cuando paso esto, él estuvo en todo momento conmigo, no se separó de mí en el hospital y los 2 estábamos bien ilusionados, yo sobre todo.

E ¿Y tu familia?

K: Al final lo aceptan, después de todo estaban contentos con la guagua, mi mamá también lo aceptó.

E ¿Y cuando te pasó esto?

K: También estuvieron conmigo, pero mi mamá trabajaba, me apoyó hartito.

E ¿Tú dices que hasta el día de hoy todavía lloras, cómo te sientes en este minuto?, nos puedes contar un poco más?

K: Es que la sensación de perder lo que a uno mas le ilusiona y ahora no tener nada, eso principalmente es una sensación de angustia terrible "por que a mí", tengo 2 vecinas más, más bien conocidas que están embarazadas, entonces digo, puchas por que a mi que estaba tan contenta, es una lata, porque mi vecina del frente está también gordita, teníamos casi los mismos meses, ella tenía fecha para 2 semanas después que yo, la veo y digo ¿yo estaría así?, y eso es súper triste.

E ¿Cómo es esa tristeza, te levantas sin ganas de nada, que haces durante el día, como es esa tristeza?

K: Es constante, veo una guagua y me imagino con mi hijo (llanto). Pienso todo el día en él, todo el día.

E ¿Y que piensas por ejemplo?

K: Porqué a mí, porque no pude tener a mi hijo, en este momento no habría nacido aun, pero me imaginaba que a lo mejor todo hubiese sido mejor con él, en mi vida, hubiese sido más linda con él a mi lado, no sé, la mujer que pierde a su hijo ve la vida de otra manera, porque se tiene que luchar por algo, ellas tienen por quien luchar, las mamás tienen que saber salir adelante por sus hijos, yo no tengo eso.

E: ¿Y antes lo tenías?

K: Lo tuve, y yo pensaba que con y sin familia y con o sin pareja, tenía que salir adelante por mi hijo, aunque no tuviera trabajo, mas adelante tendría que tenerlo por él, y eso es lo triste, no tener por quien luchar.

E: ¿Y ahora tu vida, como la vivencias?

K: Uno se siente sola, uno siente que la pena es de uno y nadie te entiende, cuando a uno la ven llorar es de uno la pena, todos tienen sus problemas y cada uno no se hace cargo de ello. En mi casa por lo menos eso es así.

E: ¿Sientes que te faltó apoyo en estos momentos?

K: Es que tampoco he querido que los demás se metan mucho en esto.

E: ¿Qué se metan en tu dolor?

K: Por lo mismo, porque están teniendo tantos problemas, hay tantos problemas en mi casa que dar otro más, otro dolor más no, prefiero cargarlo yo sola. Cuando mi pareja me ve llorar, me dice que no llore que a lo mejor mas adelante podemos tener otra guagua, pero él tiene sus hijos, y él tiene por quien luchar, él es feliz con sus 2 niñitos, y “yo me quede sin nada”, en el fondo él no me entiende eso.

E: ¿Esto que acabas de decir, yo me quedé sin nada, como lo sientes, como es eso de no quedarte sin nada?:

K: Es que él era todo para mí, tenía 4 meses, pero yo me proyectaba con mi hijo y de un momento a otro perderlo, uno se siente vacía, y ahora no estoy haciendo nada, esa sensación de que te levantas y quedas desocupada.

E: ¿Tú en algún momento nos comentaste que cuando supiste que estabas embarazada estabas súper contenta, pero tú sabías que algo no andaba bien, a que te refieres con eso?

K: A que no me sentía bien,

E: Eso fue al principio del embarazo

K: Siempre yo despertaba y siempre la guatita la tenía dura y apretada, a mí me habían dicho que eso no era bueno, pero como uno es primeriza no pesca mucho, uno piensa que está todo bien, a parte que aquí me decían (consultorio) que estaba todo bien y yo estaba bien, después me acuerdo que comencé con dolores en la cola y también me decían que no era bueno.

E: ¿Quién te decía que no era bueno?

K: La gente que está cerca de uno, familia, amigos, yo pensé que era la mala postura porque no dormía bien en las noches, como estaba cambiando la postura la columna se va encorvando, yo pensaba que era eso, pero físicamente yo no me sentía bien, como que algo no andaba bien, hasta que pasó lo que pasó.

E: ¿Y tú esperabas que pasaría algo así, se te pasó por la cabeza alguna vez que algo podía pasar?

K: No, no me lo imaginaba, sentía cosas extrañas como les dije antes, pero nunca pensé como para llegar a perder la guagua, y como aquí me decían que estaba bien yo me quedaba callada.

E: ¿Tú decías que cuando uno es madre, ve el mundo de una manera distinta porque tienes a alguien por quien luchar, cuando tú estabas embarazada sentías que tenías a alguien por quien luchar?

K: Sí yo lo sentía, a parte de que estaba dispuesta que con o sin pareja, con o sin apoyo de mi familia yo tenía que salir adelante por él como fuese.

E: ¿O sea podríamos deducir de lo que tú dices que tú ya te sentías mamá?

K: Sí, yo me sentía mamá.

E: ¿Y eso te paso del principio?

K: Siempre, yo me ilusionaba tanto con la idea de tener un hijo, no se por que, a lo mejor porque siempre he querido ser mamá, de chica lo pensaba.

E: ¿Y que significa para ti ser mamá?

K: Yo creo que era un desafío súper grande, la mujer se lleva todo el peso, de lo que implica tener un hijo, cuidarlo, criarlo, la educación, y cuando son grandes también, uno siempre vive preocupada; el hombre tiene un rol mas de proveedor, el que trabaja para que la familia este bien, pero la que esta al lado siempre es la mamá, difícil que un hombre vaya a una reunión de curso de los hijos o se preocupe de ir a dejarlos al colegio. La mujer siempre esta ahí.

E: ¿Tú también nos dijiste que te habías proyectado, como es eso?

K: Me imaginaba con mi hijo, cuando estuviera más grandecito, cuando fuera al jardín o al colegio, de tenerlo al lado cuando ya fuera un hombre.

E: ¿O sea tú ya lo habías visto grande?

K: Yo ya lo describía, no se si fue un error o no, pero me hice demasiadas ilusiones, demasiadas.

E: ¿Por que crees que pudo ser un error?

K: Por que, por lo que me esta pasando ahora.

E: ¿Qué cosa?

K: De sufrir tanto por esto, por que es un sufrimiento constante (llanto)

E: ¿Y tu crees que hay algo que puedes hacer para que el sufrimiento, algo que te pueda servir para que este sufrimiento sea menor?

K: Es que estar en la casa a mi me mata, yo quiero trabajar, yo valoro harto el trabajo, el trabajo dignifica, uno cambia su visión, conoce gente, tu mente esta preocupada en otro lado, en cambio ahora pienso todo el día y eso de no tener trabajo es complicado.

E: ¿Te preguntaba yo hace momentos atrás, si habías buscado ayuda profesional o es que no lo quieres compartir con nadie?

K: No, es que no he tenido esa oportunidad,

E: Aquí en el consultorio nunca te dijeron de nada, aquí hay salud mental. ¿Has pensado ir a un psicólogo?

K: Sí, por que yo sé que no estoy bien, sé que no me puedo pasar la vida llorando.

E: ¿Tú crees que, tú dices que no puedes seguir toda la vida llorando, tú crees que vas a vivir toda la vida llorando?

K: No se si tanto, pero yo encuentro que ha sido mucho, yo tengo una amiga que también perdió una guagua, le afectó, pero de la manera que me afectó a mí fue el doble o el triple, por que uno comparte la experiencia.

E: ¿Ella hace cuanto tiempo tuvo la pérdida?

K: Hace un año

E: ¿Y compartieron ahora la experiencia?

K: No, cuando a ella le pasó siempre he sido amiga de ella.

E: ¿Y tú en ese sentido que comparas, que ha ella no le afecto tanto como a ti, a que atribuyes tú eso, que a ti te haya afectado tanto?

K: Yo creo porque me hice demasiadas ilusiones, cree demasiadas expectativas en torno al hecho de tener un hijo.

E: ¿Y para futuros embarazos, como te sientes?

K: Me gustaría, pero no creo que esté preparada todavía, no para este minuto, en este minuto no, pero más adelante si, me gustaría.

E: ¿Y esta experiencia como te influiría?

K: Cuando yo estaba en el hospital o cuando me preguntaban después que perdi a la guagua, me decían que no me preocupara que más adelante iba a tener hijos, pero yo decía que no que no quería tener hijos, que nunca más, porque no quería pasar por eso de nuevo, uno se imagina que va a pasar lo mismo, hay mujeres que pasan por lo mismo dos o tres veces y decían que no quería, pero en el fondo para mi ser madre es súper importante.

E: ¿Eso lo decías en el minuto que no querías, que te llevó a pensar ahora que si tienes expectativas, no ahora pero si más adelante?

K: Lo mismo, porque yo siempre he querido ser madre, no sé porque, pero quiero tener hijos de todas maneras, a lo mejor va a ser difícil, pero tengo ganas.

E: ¿Cómo podrías decirle a este periodo, desde la pérdida hasta ahora, tú antes decías que uno se sentía con una tristeza muy grande, un vacío, como le puedes llamar a todas esas experiencias que te ocurren y que todavía te hacen llorar, para ti que es?

K: Es sufrimiento es pena

E: ¿Dijiste que no lo quisiste ver cuando..

K: No quise verlo.

E: ¿Qué pasó que no lo quisiste ver, que te imaginaste, que pensaste.

K: Es que era una cosa tan chiquitita, no sabía como venía.

E: ¿Te dio miedo verlo, venía con problemas?

K: Sí a lo mejor venía mal, en el fondo no sé si venia bien o mal, por que no lo vi.

E: Y eso no te deja..

K: Además cuando estuve en el hospital, había una niña que le había pasado lo mismo y lo de ella eran gemelos y vi como nacieron estaban vivos, pero eran unas cositas tan chicas y me afectó tanto, y eso que yo no pude ver el mío, no podía por que pensaba.. de quedar con esa imagen en la cabeza, no pude.

E: ¿Sin embargo te quedaste con la imagen de los otros bebés?.

K: Me quedé con la imagen de las otras guagüitas, pero no pude ver el mío no quise y cuando me hicieron la ecografía tampoco pude verlo por que el televisor que uno puede ver se había echado a perder así que en ningún momento lo conocí.

E: ¿Y que sensación te deja no haberlo conocido?

K: Es súper triste, pero yo lo elegi así, cuando llegue al hospital me hicieron dos ecografias, la primera que me hicieron en la sala, el doctor me dice ahí esta e indicaba, y yo le decia para que si me lo van a sacar.

E: ¿Y que hubiera pasado si tu lo hubieras visto, habrías creído algo diferente?

K: A lo mejor mas pena porque lo vi, y ahora no lo tengo, pero fue algo que yo decidí, yo decidí no conocerlo no verlo. Ese momento es todo tan rápido, estaban los dolores, después cuando nace y lo único que hice fue gritar por que estaba sola en la sala y llamaba a la matrona para que me ayudara, por que yo sabía que había salido.

E: ¿Tú estabas sola, completamente sola, no había nadie en la sala, y cómo es que pasó?

K: Ahí en la cama estaba tapada, no vi nada después me destaparon.

E: O sea, tu gritaste del dolor y ya habías expulsado al bebe, sin haber nadie ahí?.

K: Así lo hacen ellos, en el hospital es así, a uno lo dejan con lo que le pongan para que le den las contracciones y aunque te estés muriendo del dolor nadie te ve.

E: Anterior mente te habían puesto unas pastillas, no te había pasado nada, después te indujeron con suero, cuanto tiempo estuviste con suero hasta que se produjo la perdida.

K: Un día entero y toda la madrugada, como las cuatro, cuatro y media, fue la pérdida, yo estaba sola, las matronas o las auxiliares están ayudando a las que están pariendo.

E: ¿Como te sentiste o vivenciaste esto, de que cuando tu sentiste que salió, que pasó contigo en ese momento, que tu ya sentiste que tu bebe a pesar de que ya estaba muerto, y no estaba contigo?

K: Es pena y alivio, un alivio por que estaba tan aburrida en el hospital, tantos días sin comer, por que a través del suero te alimentan y estar acostada todo el día, sin poder bañarte, ni ver a mi familia, por que dejan pasar cinco minutos, y eso es todo lo que uno ve a la gente, yo veía a mi mamá y a mi pololo. Por otra parte es una sensación de gran angustia, por que estas perdiendo lo que tu mas querías, pero da alivio también, por que yo pasaba casi todo el tiempo sola, lo único que quería era salir de ahí generalmente uno llega, las mujeres que van ingresando llegan y están un día y se las llevan, yo estuve siete días.

E: ¿Y como fue el trato que recibiste por parte del hospital?

K: Bien hay gente un poco más amable que otra.

E: ¿En qué se entiende que hay personas más amables que otras porque esas otras como son?

K : Hay algunas un poco enojonas, me acuerdo que llego una señora mayor con una pérdida, y ella lloraba y lloraba desconsoladamente y la enfermera la retaba y uno piensa si ellas tienen hijos y a lo mejor nunca han sentido lo que es perder un hijo, porque la retan, no se imaginan lo triste que es, conmigo no fueron así, pero da rabia ver ese tipo de situaciones, que hacen eso con otras personas, donde se supone que son enfermeras y tendrían que ser un poco más sensibles a esas cosas, pero donde ven tantos casos uno mas uno menos, pero el hecho que estén retando a una mujer por que este llorando, es como inconcebible, a uno le resulta súper penoso.

E: En que hospital estuviste

K: XX

E: ¿De todo lo que tu has vivido, que dirías, como lo puedes, no es eso tampoco, igual es como súper reciente la pérdida que tuviste, pero a lo mejor fue poco tiempo, como has ido elaborando esto, yo me quede con una frase que tú dijiste, cuando uno tiene a alguien por quien luchar, tú ahora que dijiste que estabas sin nadie, como ves tú que puedes seguir luchando?

K: Ahora tengo que ver por mí, todavía me duele no sé hasta cuando vaya a seguir así, pero pienso que yo también debo salir adelante por mí, porque yo igual tenía hartos proyectos míos, porque no pensaba quedar embarazada, de seguir estudiando, trabajando entonces en eso me estoy afirmando ahora, porque a lo mejor sino pensara en eso, no se que habría hecho.

E: ¿A que te refieres con eso?

K: Es que cuando uno se le acaba la fuerza, uno piensa en tantas cosas

E: A que te refieres

K: En que uno no quiere seguir viviendo, pero a veces se me pasó por la cabeza en un momento no seguir viviendo.

E: ¿Y pensabas hacer algo?

K: Es que uno piensa que no quiere nada más, para qué si no tengo nada, eso es lo que pienso pero de ahí a hacer algo, no creo, no sé si es de cobarde, pero no podría hacer nada por acabar con mi vida, yo creo hartito en dios y yo creo que es él el que da la vida y él la quita.

E: ¿Y que pasa con dios con esta experiencia?

K: Es una relación súper complicada porque uno se apoya en él, y cuando pasa todo esto uno se pregunta porque me hiciste eso, porqué a mí, es una relación amor y odio, de que creo en ti pero no te entiendo, eso es complicado. Esa relación con dios, a veces digo no voy a creer mas en ti, y uno mira alrededor tanta injusticia y tanta maldad, lo mismo que me pasó a mí, por qué crees en algo que no existe, o no sé si existe o no, es raro eso pero igual se cree en él.

E: ¿Cómo dirías que te sientes en este último tiempo?, o sea ya lo dijiste pero me gustaría que nos volvieras a contar después de haber tenido esta pérdida.

K: A pesar de que estoy con este gran dolor, quiero salir adelante todavía tengo proyectos, quiero estudiar, quiero trabajar, y como te dije también en eso me apoyo para seguir viviendo, ahora luchando por mí porque cuando uno pierde a su hijo, no tiene por quien luchar, pero te das cuenta que uno tiene que salir adelante porque uno también es importante.

E: ¿Tú crees que también hace bien conversar con otras personas de lo que les pasa, por ejemplo, mujeres que han tenido la misma experiencia que tú?

K: Si, yo creo que siempre es bueno conversar además que uno tiene otros problemas y le sirve harto, uno se desahoga, es lo mismo que llorar, yo llorando me desahogo.

E: Y seguramente terminarían todas llorando.

K: Si, pero no todas las personas se desahogan de la misma manera.

E: ¿Y como te imaginas, por ejemplo, algo que te podría ayudar y ayudar a otras personas que han pasado por la misma experiencia, que te podría ayudar a ti por ejemplo?

K: En este minuto para mí lo especial es que yo creo, más que hablar con un psicólogo que en un momento lo pensé, yo quiero trabajar, si me pongo a trabajar los problemas siguen existiendo pero la mente esta puesta en otro lado, no se me va a olvidar lo que pasó pero voy a tener otras preocupaciones de hacer algo diferente, yo creo que será una ayuda para mí.

E: ¿Tú decías que ahora no se te va a olvidar lo que pasó, hace un momento atrás decías que tenías guardada su ropita, por que la tienes guardada, para que?

K: No sé porque la tengo guardada, no la tengo en un cajón, la tengo en una bolsa, y cuando la veo se vienen los recuerdos y ahí lloro pero no quiero regalarla ni botarla.

E: ¿Entonces que pasa contigo?

K: A lo mejor pienso que va a venir otro hijo y le va a servir ¡Es que era de mi hijo!

E: ¿Entonces la vas a guardar?

K: Si

E: Hace unos minutos comentaste que tú sabías que era hombre, cual era tu sensación o lo intuías?

K: No se porque, es intuición, uno no sabe porque, una sensación de que era hombre, yo quería un hombre.

E: ¿Qué era lo que te hacia querer que fuese hombre?

K: Siempre me gustaron más los niñitos porque son más apegados a la madre.

E: ¿Alcanzaste a pensar en algún nombre para él?

K: Martín Alejandro.

E: Karen, quiero volver a cuando dijiste “lo pujé y salió” y estabas sola, sentiste que salió y estabas ahí sola, ¿qué pasó?

K: Empecé a gritar que me ayudaran y grite harto, era para que me fueran a ver.

E: ¿Y querías que lo sacaran a él también que estaba entre tus piernas, que te pasaba cuando sabías que estaba ahí y esperabas que alguien viniera a ayudarte?

K: Yo gritaba para que vinieran a ayudarme, no me quería mover ni sentirlo, y lo más triste que cuando llegaron me subieron a una camilla y la enfermera iba con una bolsa de plástico y adentro lo habían puesto a él.

E: ¿Lo más triste fue haberlo visto en una bolsa de plástico? ¿Qué sentiste al ver eso?

K: Era mi hijo y se iba a la basura.

E: ¿Y que te hubiese gustado que hubiera pasado, que en lugar de llevárselo en una bolsa se lo llevaran a otro lugar?

K: ¿Es que adonde más iba a ir?, es obvio.

E: ¿Es obvio para ti, así tendría que haber sido?

K: Si, es que tampoco como hacer algo para enterrarlo no se puede.

E: Y si se hubiese podido, lo hubieras enterrado

K: Lo habría hecho, lo hubiese enterrado si te lo entregaran, solamente cuando son más grandes, de seis meses para arriba, era una cosita tan chica, fueran 200 gramos.

E: ¿Crees tú que esta bien, en tu caso que tenías cuatro meses, lo sentías como tu hijo, era tu hijo, ya te habías proyectado con él y tú ves que lo echan a una bolsa y que después no sabes donde va a parar, quizás a la basura, crees que es bueno que las mujeres lo vean quizás sabiendo lo que pasa en ese momento por ejemplo contigo?

K: A mí me gustaría tener un lugar donde ir a verlo, saber que esta ahí.

E: ¿Eso te haría estar más tranquila?

K: Es que yo sé que estaría ahí, pero a lo mejor no esta conmigo, pero esta cerca, en cambio lo metieron a una bolsa y no sé lo que va a pasar, lo más probable es que sea a la basura, aunque dicen que lo dejan en estudio, más triste todavía.

E: ¿De que te serviría a ti tener un lugar donde ir a verlo?

K: Un respeto hacia él.

E: ¿Eso sería como ir a ver a otro miembro de la familia, a eso te refieres con dejarle flores tal vez cumplir con ciertos ritos?

K: Si.

E: ¿Y al cumplir con esos ritos te sentirías de alguna manera especial?

K: No se en realidad a lo mejor el dolor seguiría igual.

E: ¿Has pasado por algún dolor similar antes?

K: No, la única muerte cercana fue la de mi abuela, pero mi abuela ya estaba enferma, pero no me afectó tanto como esto.

E: ¿La maternidad cambió para ti después de esta experiencia, o sigue siendo igual, de la forma que tú la ves?

K: Igual sigue siendo como...yo creo que ser madre es el gran privilegio de la mujer y a pesar de lo que pasó yo igual quiero sentir lo que es tener un hijo con el miedo que uno tiene de que vuelva a pasar, el fondo es difícil que te vuelva a pasar, me dijeron que podía pasar, pero que era difícil.

E: ¿Y tú le atribuyes que haya pasado a algo en especial?

K: No, pasó porque pasó no mas, no se que habrá sido, a lo mejor verdaderamente venía mal y obviamente es lo que ocurre cuando vienen tan mal como lo que salió en el papel.

E: ¿No podrás tener certeza, como no lo viste, no te causa esa sensación de incertidumbre?

K: Es que si lo hubiese visto que nació bien, hubiera sido mucho más terrible, de que mi hijo venía bien y que por una tontera, como una infección lo perdí, a pesar de que venía súper mal y por eso dios quiso que no naciera, yo prefiero pensar eso, porque si hubiera visto que mi hijo venía bien a lo mejor hubiese sido más terrible.

E: Te agradecemos dar tu testimonio para nuestra investigación.

Entrevista

Nombre: Isabel
 F de Nac.: 15/04/72
 Edad: 32 años
 Profesión: Dueña de Casa
 Comuna: San Joaquín
 Nº de Pérdidas: 3

Entrevistadoras: La idea es que nos puedas contar como viviste los embarazos y que paso con las pérdidas que tuviste

Isabel: Yo tuve la primera pérdida en el 93, cuando recién me case yo quede embarazada, era un embarazo enembrionado, que se forma el puro huevo sin embrión y eso es algo que lleva a la perdida y uno tiene que esperar que el útero expulse solo no más y estuve hasta como los 5 meses con eso en la guata.

E: ¿Tú supiste que estabas embarazada y en que momento te enteraste que era un huevo enembrionado?

I: El médico me dijo que estaba embarazada que tenía aproximadamente 2 meses y después empecé a sentir que me dolía un poco la guatita y me dijeron que me iban a hacer una ecografía para ver el bebe y me vieron y me dijeron que los dolores eran porque el útero va a expulsar... y yo no tenía guagua era un huevo...era la pura bolsa que se había formado y me dijeron que tenía que esperar porque lo iba a expulsar solo porque eso era natural.

E: ¿En que mes te dijeron eso, meses de embarazo?

I: Como a los dos meses y algo

E: Cómo sentiste eso?

I: Igual para mí.. yo lloro mucho, uno aunque haya sido una semana o 3 días uno se ilusiona con la guagua

E: Explicanos un poco, cuando te dijeron que estabas embarazada?

I: Al principio no me gusto, porque la idea no era tener guagua al tiro, las pastillas no me habian funcionado y nos pusimos a reír y dije ya estoy y que le vamos a hacer, y nos pusimos felices y contentos los 2, tenía harta guata para el tiempo que tenía, y estaba pensando en comprarme otra ropa porque no me cruzaba nada y luego empecé con dolores como a los 2 meses y tanto.

E: ¿Que pensaste cuando comenzaron los dolores?

I: Me asuste, porque tenía las molestias como cuando me iba a llegar la regla y mi mamá me dijo que tenía que ir al médico por que eso no era bueno, yo me asuste mucho, me puse a llorar por que me dolía y mi marido me llevo al tiro, me hicieron una ecografía y me dijeron “mamita a ti te duele porque no tienes guaguaita, tienes el puro saco gestacional”, fue como que el mundo se me hubiera caído encima, mi marido igual lloro mucho, porque estábamos entusiasmados y era súper penoso porque yo tenía que esperar que mi útero expulsara, igual como que te crecía la guatita todavía, eso igual crecía se me iba desarrollando, para mí era fome porque tenía que esperar igual como si estuviera embarazada, pero sabía que tenía que ir al hospital e ir a pabellón para sacarme todo lo malo.

E: ¿Y tu dijiste que estuviste como 5 meses así?

I: Como a los 4 meses y empecé con dolores, dolores.

E: A ti esto te lo dijeron como a los 2 meses y medio ¿por qué se espero tanto tiempo y no te intervinieron en el momento?

I: Porque estaba sintiendo dolores y eso iba a hacer natural, no iba a tener problemas, en caso que pasara más de 2 meses y todavía lo tenía me tenían que intervenir porque eso me podía provocar una septicemia y después ya cuando empecé con más dolores ellos me dieron una pastilla y me dijo "con estas pastillas vas a estar mejor, te va a pasar todo rápido, pero te vas a ir para la casa", yo me tome la pastilla y no me alcance a ir a la casa y tuve que volver al tiro.

E: ¿Las pastillas te indujeron contracciones?

I: Claro, fue como más rápido, no me dolió tanto como tenía los dolores antes y empecé a sangrar y sentí que bote algo, pero no lo bote porque quedo ahí colgando, era la bolsa.

E: ¿Cómo te sientes al saber que tenías algo en tu vientre y que no iba a llegar a término?

I: Fue muy triste, porque estaba ilusionada, después pensar que miraba la guata y que tenía guata y no tenía guagua, fue algo como que uno no podía explicar, porque todos me decían ¿estas embarazada? ¿cuántos meses tienes?, y como decir yo no tengo guagua.

E: Estas embarazada, sin estar embarazada.

I: Era algo extraño, a mí me afecto hart, porque yo me miraba en la noche y no sé si psicológicamente uno sentía que se movía algo, pero no tenía guagua, los médicos me decían que "no se podía estar moviendo" porque yo no tenía guagua y me paraba y miraba y decía como uno puede estar con algo en la guata que te crece y no tienes guagua, eso me costaba explicarme y después empecé a pensar, quizás que será esto, la naturaleza me dijo el médico de 1000 te toco a ti, esto es algo que ocurre en oportunidades, a mí me daba pena, porque estaba embarazada y no tenía guagua, porque era algo que no se podía explicar, que como uno podía tener algo en el vientre, que no fuera nada.

E: ¿Y eso que significaba para ti, en ese momento, te sentías de una manera...

I: Yo extraña, rara, me sentía...me echaba como la culpa yo, a lo mejor yo hice que me pasara esto o yo no quería tener a mi guagua todavía, tenía miedo, de ir al hospital y que me dijeran eh, va a botar la bolsa y yo botara una guagua, tenía miedo, porque yo decía a lo mejor están equivocados.

E: ¿Eso significa que tenías la esperanza?

I: Claro, siempre la tuve y siempre decía que se me movía y ellos decían que no, que como se iba a mover algo sino tenía nada, pero yo juraba que se movía algo en la guata y siempre me dio miedo, porque yo le decía a mi mamá que me daba miedo, cuando ya empecé a sentir como pujos que podía salir la guagua me decían no, no tienes nada, te vieron y no tienes nada y yo en esos meses me ilusione, estoy que rico.

E: ¿Y ese ilusionar como era?

I: En 2 meses ya te llamaba la atención la ropa, todo, la cuna, la ropa de cuna, de guagua y mi marido ilusionado aún más.

E: ¿Tenías pensado si iba a ser niña o niño?

I: Yo decía lo que fuera, pero sanita, estaba ilusionada que estaba embarazada y que iba a tenerlo sin pensar que me fuera a pasar algo o que me dijeran, que uno igual puede tener problemas al principio, yo no pensé nada, estoy y estoy no más, yo me ilusione más porque a mi se me hincho tanto la guatita que no me quedaba nada bueno de lo que tenía y me tuve que comprar ropa un poco más grande y después uno comprarse cosas para nada, porque no era nada.

E: ¿Y para ti era nada?

I: No, nunca fue nada, siempre digo que fue mi primer embarazo, no nunca fue como nada, para mi siempre fue como que perdí una guagua.

E: ¿O sea tú perdiste una guagua?

I: Siempre lo dije así.

E: ¿Y que paso después que te dieron esa pastilla?

I: En el periodo antes de llegar al pasillo eh... bueno con la pastilla yo no alcance ni a llegar a la casa, porque empecé a sentir pujos, me hicieron pasar, que me sentara en la camilla o acostara y ahí me dijo estas botando la bolsa, yo lo pregunte incluso la guagua, no es la bolsa, nada más que la bolsa.

E: ¿Y tu viste?

I: Si, porque lo echaron a una bolsa plástica y me dijo "mira" y era como una telita, me dijo mira acá y me mostró aquí no hay nada, luego que el me mostró todo, yo quede más tranquila, pero para mi siempre fue una guagua lo que perdí, porque yo me ilusione que era una guagua.

E: ¿Tú dices como en el corazón, en la ilusión que tú perdiste, no físicamente?

I: No, aparte que en ese minuto yo me sentí como inútil, que no era capacitada para tener guaguas, yo pensaba que yo era así, que era fallada y que no iba a poder tener nunca una guagua.

E: ¿Y eso que te provocaba, el pensar eso?

I: Lo que pasa, que si otra vez quedaba embarazada iba a tener otra vez una bolsa.

E: ¿Y cuando te enteraste que estabas nuevamente embarazada, al cuanto tiempo te enteraste?

I: Cuando tenía 5 meses, porque me indisponía.

E: O sea estaba calladito?

I: Iba a cumplir casi las 20 semanas.

E: Ibas a cumplir 20 semanas y ahí te enteraste que estabas embarazada ¿y que te paso?

I: Si, estaba con pastillas.

E: ¿Y no te pasó nada?

I: No, nada me llegaba la regla bien, pero como a los 3 meses me empezó a llegar rara y dije "va que raro", la 4ª vez me llevo de cómo una pura vez harto y al otro día poquito y pensaba "que raro deben ser las pastillas", claro luego de esto fui a la matrona y le explique que las 3 ultimas reglas normales y estas dos ultimas han sido raras, como que me ha llegado poco, me dijo a lo mejor estas embarazada,

es que no creo, me hizo una ecografía y vio que tenía 5 meses y yo no me había dado cuenta, porque no tenía síntomas de embarazada.

E: ¿En ese minuto no sentías nada?

I: No, a mi no me dolían los pechos, no se me hinchaban las manos, nada y cuando supe, terminando el 5º mes, empecé a sentir las náuseas.

E: ¿Y cuando viste la ecografía que sentiste?

I: Yo me puse a reír, porque primero me dijo que tenía que controlarme un quiste y justo me dijo en 6 meses más te veo para ver el quiste y ahí me salió....me dijo el quiste no está, la guagua se lo comió y cuando vi la ecografía estaba formadita y la guagua hizo como moviendo la manito.

E: Te estaba saludando.

I: Sí, el médico me mostraba ahí están las manitos, patitas, si es hombre. Yo me puse a llorar, porque nunca había visto algo tan formadito adentro de la guata y salía como acostadito.

E: ¿Qué te pasaba con lo que habías pensado antes?

I: Yo pensaba que no iba a poder tener más guaguas y el médico dijo que estaba bien, que era una guagüita no una bolsa como yo creía, luego de esto mi hijo nació y yo volví a quedar embarazada como cuando el niño tenía 2 años y algo, el dispositivo se me callo.

E: ¿En que año fue?

I: Mi hijo nació el 4 de noviembre de 1994, fue en el 96, de nuevo quede embarazada la misma historia se repitió, yo no sabía que estaba embarazada, porque me llegó la regla 1 o 2 meses, eh...yo estaba embarazada cuando fui al médico iba a cumplir 3 meses cuando se me corto la regla, me vio la matrona y le conté que tenía un atraso de 15 días, me explico que podía estar embarazada y tener un embarazo de días y me hizo la eco, yo lloraba porque no quería tener más, recién estaba con mi hijo que era súper mañoso, el mayor y aparte que tenía problemas con el porque había nacido con parálisis, torticolis y tuve que ir a tratamiento con el y quedo bien y donde no podía llorar el, porque le hacía mal, se fundió y lloraba y a veces yo me paseaba toda la noche con el y yo pensaba no tengo más guagua, porque este niñito no me deja dormir y después cuando quede, si yo no quería tan luego, pero bueno ahora tengo los dos y ya no tengo más, al hacerme la eco me decían, saco gestacional de cierto porte, con guagua, 3 meses, pero sin latidos, o sea no tenía vida, me paso que la guagüita que yo tenía estaba muerta, no sé porque habrá sido.

E: ¿Ni tampoco sabía la fecha?

I: Tenía como 3 meses.

E: ¿Pero no sabías hace cuanto tiempo te había pasado?

I: Cuando había muerto no, no sentí nada y ahí me dijo el doctor, sabes te vamos a dejar solita, porque esto debe ser natural, sino te pasa dentro de 2 semanas te vamos a intervenir, claro como a las 2 semanas empecé yo sola a.

E: ¿Qué te pasó a ti cuando te dijeron que esta guagüita está sin latidos?

I: Cuando me dijo yo me asuste, yo pensé lo mismo de antes y yo dije, me echaba un poco la culpa, porque estuve súper enferma con una amigdalitis purulenta y como yo me enfermaba igual, yo me

acuerdo que me inyectaron penicilina, me dieron a tomar cantidades de pastillas y yo no sabía que estaba embarazada, porque a uno le preguntan, yo no me llevo normal, me acuerdo porque estuve en tratamiento con una penicilina diaria, yo pensé que eso le pudo haber afectado, no sé si será verdad, pero luego me dijeron que tenía que esperar, después que entrara a pabellón, lo iban a enviar todo a biopsia, no recuerdo como lo llaman embarazo tanto...esto paso.

E: ¿Cómo te sentiste cuando paso esto, andabas sola ese día?

I: Sí, me fui a hacer la ecografía sola, eh...yo dije ha, el médico dijo mide tanto, dio todos los datos y al ultimo me dijo que estaba sin latidos, que estaba muerto.

E: ¿Y cuando te iban diciendo mide tanto?

I: Me iba imaginando el porte, me iba acordando de mi hijo, pensaba que iba a ser mujer y después cuando termino me dijo que estaba sin vida, pero como ¿esta sin vida? A lo mejor esta hace dos semanas sin vida ¿y tú no sabías que estabas embarazada? Yo le dije que no tenía idea, yo me sentí súper mal, como que me volví a echar la culpa, yo soy la que estoy fallando, me parecía como una maquina, uno es la maquina y trabaja mal y un doctor me dijo, no sé si será verdad, que hay mujeres de uno por medio, ha habido casos a lo mejor tu eres así, pero yo lo tome...no, lo tome muy mal, no me, me sentí mal al principio cuando me lo dijo, porque igual me dio pena, me echaba la culpa yo y me dio pena, pero además que no lo disfrute, porque me dijeron ayer y hoy la eco no, fue como la primera perdida que yo estuve como 2 meses que estaba embarazada.

E: ¿Y cuando llegaste a tu casa y contaste?

I: Llegue le dije a mi mamá, mi mamá decía pucha, se asusto, antes de eso la matrona dijo que tenía que hospitalizarme al tiro y mi marido me dijo que le vamos a hacer, lo tomo natural, lamentablemente nosotros no sabíamos supimos ayer que estaba embarazada y ahora que esta sin vida, dios sabrá porque hace las cosas, se preocuparon que no me fuera a pasar algo a mi, ya que no sabían cuanto tiempo lo tenía adentro sin vida.

E: ¿Y después que paso contigo, tu seguiste con tu hijo?

I: Yo estaba con mi hijo y me separe, un día fue tanto lo que peleamos y se fue donde la mamá. En el año 98 conocí al padre de mi 2º hijo, porque no es de mi marido, lo conocí, anduve, estábamos juntos y quede embarazada otra vez con tratamiento, yo tengo problemas con los dispositivos, lo tenía suelto algún golpe me dijo la matrona, tiene que haberlo provocado, cuando yo empecé a sentir dolor fui al tiro al hospital XX, te vamos a revisar una eco me dijo, no tienes el tratamiento, pero como si yo lo tenía, te vamos a hacer la ecografía, porque a lo mejor se te engancho en otra parte de tu organismo, claro lo tenía cerca del ovario y ahí me dijo que estaba embarazada y que tenía 3 meses, imagínate 3 meses y yo no sabía, pero como y que paso con el tratamiento dije, en tratamiento estaba enganchado en el ovario y por eso me dolía, me pregunto si me había caído y luego haciendo memoria, cuando fui a la playa me caí, me caí de poto, eso debió haberme soltado el tratamiento y lo asumí bien estaba feliz, yo quería tener otro hijo, estaba feliz, la familia de él me apoyo, él no, o sea mi pareja chao, él era muy mujeriego, yo dije atino sola con mi hijo, tiene el apellido de él, todo, todo lo que no me ayuda el, me ayudan los abuelos, yo nunca me he sentido sola con mi hijo.

E: ¿Y cómo asumiste esta nueva maternidad, como la viviste?

I: Eh...

E: ¿Fue tan complicada como la primera?

I: No, yo dije estoy, lo voy a aceptar, no me retaron, porque estaba casada y no era de mi marido, bueno estaba separada en ese entonces llevaba 2 años separada. Mi pareja era bien sumisa, pero a los 5 meses empezó a mostrar sus garras y empecé a tener problemas, si no le aguante a mi marido menos a él, mis suegros me apoyaron en todo lo que mi pareja no me apoyo.

E: ¿Y cómo es la relación de tu marido con tu hijo?

I: Buena, no tengo nada que decir.

E: ¿Y tu hijo como se relaciona con él?

I: Eh..bien, pero pelean mucho, cuando el psicólogo vio a mi hijo me dijo que era la diferencia de edad, porque el mayor piensa de una manera y el chico de otra y ahí esta la discusión de ellos.

E: ¿De los hermanos?

I: De los hermanos.

E: Yo te pregunte de tu hijo más chiquitito con tu marido.

I: Le dice papá, se llevan súper bien, yo les mentiría si lo trata mal, lo trata igual como a su propio hijo, si se enferma lo lleva al médico, lo trata igual como su hijo, el dice que no tiene nada en contra de el niño, lo que pasó, pasó y que había que empezar de cero fue lo único que me dijo cuando volví con él.

E: ¿Cuándo volviste con él, que edad tenia tu 2º hijo?

I: Tres años.

E: Igual fue hace poco porque tiene 4 años.

I: Yo creo que nunca se van a llevar mal, pienso si hubiese sido más grande, a lo mejor podrían chocar por carácter, pero para mi hijo, mi marido es el papá Carlos.

E: Para él la figura paterna es tu marido y su abuelo paterno.

I: Si, él igual le dice papá a su papá, pero es vivo, porque sabe cuando esta con su papá el rato que lo ve, él le puede sacar miles de cosas.

E: Tú nos comentaste que habías tenido 3 pérdidas, después de la del 96, cuando fue la última?

I: Fue en el 2002, esa fue la más terrible, yo estaba sola, ya mi 2º hijo tenía 2 años, volví a conocer a otra persona, anduve con el, cuando yo no quise andar con el fue como una obligación seguir con el.

E: ¿Cómo es eso?

I: En el 2002 conocí a esta persona y anduve con el y...

E: ¿Por qué dices que fue una obligación?

I: Porque al andar con el me di cuenta como era, era una persona mala, esos hombres que maltratan a la mujer.

E: ¿Te golpeaba?

I: El era sí con todas las mujeres.

E: ¿Y a ti te golpeaba también?

I: Yo no sabía que era así, pero cuando me dijeron me quise alejar y el no me dejó, me empezó a pegar, amenazaba con cuchilla, que tenía que estar con él, iba a matar a mis hijos, puras cosas así, yo no debí haberme metido con él, por tonta me paso. Siempre me dedique a mis hijos, pero no sé en que momento me puse a andar con él, no sé porque parece que fue cuando tenía que andar vendiendo en la feria para darle de comer a mis hijos, en ese momento lo conocí y como el quiso darme para apoyarme y yo creo que ahí fue como me agarro, me ayudo económicamente y anduve con él un mes y me dijeron como era él y cuando me quise alejar me empezó a amenazar, yo no podía pedir ayuda a mi mamá, porque no me la daba.

E: ¿Tu mamá estaba enojada contigo?

I: Sí, porque andaba con él, yo luego estaba obligada con él.

E: ¿Y que pasaba con tus hijos?

I: Yo siempre trate que no vieran nada, siempre cerraba la puerta y me iba para el patio, yo sé que el grande de repente miraba, pero sospechaba. El me obligaba a todo, yo estaba sin nada, no tenía dispositivo, porque me lo habían sacado, yo lo hice una vez con él para que me dejara tranquila de todo lo que me hostigaba y ahí quede embarazada al tiro y cuando me dijeron que estaba embarazada que iba a cumplir 2 meses, yo le decía que tenía muchos dolores y sangraba un poco, me dijo la matrona que eran síntomas de pérdida y que tenía que hacer reposo, reposo no lo podía hacer, porque tenía que trabajar por mis hijos y de los puros nervios cuando el venía, él no sabía que yo estaba embarazada, los puros nervios, el venía me pegaba, me amenazaba y todo eso me empezó a perjudicar el embarazo que tenía y yo también psicológicamente, me mandaron al psicólogo, porque yo no quería esa guagua.

E: ¿Entre esos golpes, te seguía obligando a tener relaciones?

I: Dos veces, de ahí cerraba la puerta y me pillaba en la calle no más, me obligaba.

E: ¿Y tu le tenías terror?

I: Hasta el día de hoy le tengo miedo, una vez me pego un combo en la guata y yo estaba embarazada

E: Y tu cuantos meses tenías

I: 2 meses

E: Y tu no querías tener esa guagua

I: No, yo no quería si me decían cuando me vieran que como iba a tener una guagua de una persona tan mala, que me hacía tanto daño, que me amenazaba, que iba hacer con esa guagua, mas daño me iba hacer, yo le decía , que no quería, pero me decían que lo diera en adopción , y yo adonde me iba a meter la guata, por que todos , iban a ver con guata, pero yo no quería, hasta el ultimo no quise tenerlo y lo perdí y a mi no me dolió haberlo perdido.

Ahora yo pienso y digo que dios me perdone pero es lo mejor que me pudo haber pasado, porque yo hubiera tenido esa guagua mi vida hubiese sido un infierno, porque vivía mal, me amenazada con cuchilla, me quemaba mis cosa, andaba nerviosa hasta que un día estaba lavando la ropa y escuche una voz y pensaba que era el, andaba a saltos y estaba lavando y me veo sangre, me vieron y me dijeron que se estaba desprendiendo la placenta del ombligo de la guata.

E: Entonces no te convenía hacer reposo inmediato

I: No, nada reposo no podía hacer porque tenía que pagar el arriendo

E: Pero eso fue a los 2 meses, cuando te dijeron que tenías que hacer reposo y no podías hacerlo?
¿Cuanto tiempo tenías de embarazo cuando perdiste a tu bebe?

I: 3 meses

E: De este bebe te imaginaste algo?

I: Yo decía si tenía a esta guagua iba a ser un calvario

E: ¿Te imaginaste como iba a hacer esa guagua?

I: No, veía como iba a hacer la vida para mis hijos, o que va a ser de esta guagua, porque el decía, después vas a tener un hijo mío y te lo voy a quitar y voy a hacer que te odie y puras cosas así y después yo lo asimilaba, si tengo esta guagua el va utilizar a esa guagua y a mi.

E: Tu decías que te iba a quitar esa guagua y que te odiaría, que te pasaba ¿te imaginaste que iba a pasar?

I: Si, yo me imaginaba y decía chuta que venga para acá a venir a ver a la guagua me va a echar los mil garabatos, capaz que se lo lleve y nunca me lo entregue.

E: ¿Que te pasaba?

I: Miedo, me dolía que se lo llevara

E: Que le hiciera daño

I: Si por que daño le iba a hacer

E: A lo mejor por eso no querías tenerlo

I: Si, porque le iba a hacer daño, el le hacia daño a toda la gente y nunca lo a sentido. El siempre amenazaba a la mamá que si no le daba en el gusto el se hacia algo y yo creo que no hubiera sido capaz de hacerse algo o hacerme algo mi

E: Si tu ves esto que le tenías tanto miedo que hasta podía haberle hecho daño a ese bebé, aun sigues creyendo que tu vida iba ser terrible o por que lo iban a alejar de ti y le iban a hacer daño e igual lo querías

I: No porque también estaba sola y tenía 2 hijos y con otra guagua más que voy a hacer no voy a llegar a ninguna parte

E: Eso es muy importante para ti, que alguien este contigo

I: No, no era importante para mi, porque sola podía salir adelante pero nunca pensé en que podía pasar si lo tenía, sino que siempre pensé que yo no lo podía tener, por miedo a el solamente a el, me amenazaba hasta con mis hijos.

E: Y que te pasaba cuando hacia eso.

I: Que de repente le iba a dar la locura e iba a matar a mi hijo

E: Y cuando te decía eso

I: Yo no iba ni a la calle., para no verlo

E: Y de que forma te pudiste alejar de el

I: Cuando yo tuve la pérdida el supo, y fue a hablar conmigo y llego así, pucha que pena lo que había pasado, lo que el mas quería era ser padre, para mi fueron puras estupideces la que el dijo, y yo le dije que no me molestara más, que no lo quería que no me molestara mas.

E: Cuanto tiempo alcanzaste a estar con el

I: Cuando yo anduve por que quise, fue un mes

E: Y en total

I: Estuvo todo el año molestándome

E: Prácticamente estuviste un año soportando

I: Soportando a un hombre malo

E: Y además a un embarazo que no querías, ¿Por qué decías que este fue el embarazo mas terrible de todos, por lo que nos estas contando, o por alguna otra razón

I: Por eso, yo ..., no sabia que hacer, cuando estaba embarazada no sabia que hacer, me imaginaba lo peor de mi vida, que me iba a pasar lo peor

E: Que es lo peor

I: Que tenia que soportarlo toda la vida

E: ¿A quien ibas a soportar?

I: A el, al papá de la guagua, por que teniendo la guagua el iba a estar siempre metido en mi casa.

E: Y que significaba, esta guagua para ti.

I: Para mi no significo nunca nada, solamente un lazo con el., o sea cuando yo supe que estaba embarazada, a mi se me cayo todo, yo le dije a la doctora que iba hacer con una guagua de un hombre tan loco.

E: Le explicaste a ella

I: Le dije todo, todo, lo que sentía en ese momento, y ella me decía que tenia que tenerlo, que lo diera en adopción, le explicaba que no quería tenerlo, que no, hasta el ultimo momento no, y por que me preguntaban, por que el es malo, me amenaza.

E: Retomando un poco lo que estábamos conversando hace un momento atrás, tu has tenido 5 embarazos, de ellos tienes 2 hijos, ¿Qué significa para ti tener 2 hijos, que significo estar embarazada, ser madre, la maternidad en general?

I: Del primero fue todo, estaba feliz, feliz, pero cuando se me vino el mundo encima, cuando lo vi su carita extraña, que le paso le dije al medico, yo le encontraba algo extraño al niño, como una marca, pregunte y me dicen que mi hijo nació con parálisis, todo esto fue por el sistema nervioso, yo tenia miedo por el huevo enenbrionado, tenia miedo a que fuera lo mismo.

E: Y eso que enteraste como a los 5 meses, imagínate

I: Después tuve miedo que le pasara algo, si se iba como a deshacer, y que iba a salir el puro huevo, y siempre estuve con ese miedo y muy nerviosa,

Después me di cuenta que yo dejaba al niño para este lado y estaba para el otro, claro tenia una torticolis, lo tuve que llevar a kinesiología y estuvimos casi un año en tratamiento, pero después empezó a cambiar su carita al crecer.

E: Te paso algo cuando viste a este hijo que no era lo que te habías imaginado y que tenia problemas

I: Yo me imagine como alharaca, que esto lo iba a tener hasta que estuviera grande, yo pensaba que iba a quedar chueco.

E: Retomando el tema de la maternidad tu dijiste que estabas contenta, tu supiste al 5 mes, puedes contarnos como fue estos 4 meses de embarazo

I: Estaba feliz, me empezó a crecer la guatita, me llamaba la atención, como se movía, comía mucho, sentía un malestar y pensaba que me iba a mejorar altiro, anduve de los 6 meses a los 9 meses pensando que me iba a mejorar, de los 8 a los 9 meses el mas largo, lo único que quería era que saliera pronto, quería verlo, fue la espera mas larga de los 8 a los 9 meses, pareciera que no pasaba nunca.

Yo de mi primer hijo lo disfrute arto el embarazo, pero mas disfrute del segundo, por que supe a los 3 meses, esta guagua se movía mas, donde era muy grande yo lo sentía todos los días, mi primer hijo era flojo, se movía como a los 6 meses pero mucho menos que mi segundo hijo, mi segundo hijo se movía todos los días, yo estuve feliz, al igual que el primero, y a diferencia del primero estuve muy cuidada por mi suegra.

E:¿Qué significa para ti ser madre?

I: Para mi ser madre es ser todo, pienso, veo mi vida y quiero darle a mis hijos todo lo que no tuve, el cariño; quiero ser de repente una mamá exigente pero a la vez flexible con ellos, me siento mamá, yo como mamá me siento feliz y orgullosa de ellos.

E: En relación a la pérdida, como has significado estas 3 que has tenido

I: La primera perdida igual la sentí, aunque me dijeran que no era guagua, pero la segunda me afecto hartoo. La sentí, me dio pena después, por que en ese momento no la asimile por que fue de un día para el otro, me dijeron que estaba muerta, pero la última pérdida me sentí mala, de haber deseado no haber tenido a ese hijo, me sentía mala.

E: Te sentiste de alguna forma responsable

I: Culpable, después que paso el tiempo, 2 o 3 meses que perdí me empecé a sentir así.

E: Que cosas te pasaban con eso de la culpa?

I: Una vez encontré el camé maternal, donde decia todo y me acordaba que vi todo, cosa que no habia pasado antes, ..me quedó como en la mente esa imagen.

E: Y que viste

I: Todo, el feto, todo, medio cosa, en ese momento me asuste, pero ahora me da pena

E: Todavía te da pena

I: Me siento como culpable, pero digo yo, como pude pensar no desear un hijo tuyo, pero si a lo mejor fue lo mejor, pero uno no es nadie, desearle la muerte a alguien, yo pensaba si nacía iba a sufrir mucho. Siempre pensé también, que la pérdida se debió al sistema nervioso, por que no estaba tranquila, no comía, no dormía, paseaba, fumaba igual, cosa que jamás hice cuando estuve embarazada las otras veces.

E: Eso fue lo único que hiciste, fumar o hiciste otra cosa como tomar pastillas

I: Igual cuando me dolía la cabeza tomaba pastillas, pero después “Chuta” que hago, iba a vomitar me daba miedo que me podía pasar algo.

E: A pesar que no lo querías tener tampoco querías...

I: No, por que me daba miedo, si me pasaba algo me podían echar la culpa a mí, a lo mejor donde yo no quería tenerlo, no lo tuve

E: Pero el primero lo querías tener y no lo tuviste...

I: Mmm

E: Después de estas pérdidas pasaste por periodos de ...

I: De la última pase por todo, pena, depresión, problemas económicos

E: Y luego de este periodo, que paso contigo

I: Yo seguí trabajando por los niños, afirmándome a pesar de lo mal, yo me sentía bien, para darles a los niños lo que pudiera, pero igual me daba miedo de salir a la calle, de verlo a el, de toparme e con él, luego de este periodo yo volví con mi marido, y cuando lo veía a el, el agachaba la cabeza y no hizo nada de lo que le decía o me podía hacer, y dije me cague la vida por nada, a lo mejor si hubiese sido mas firme, no hubiera pasado por un embarazo que no deseaba y además una perdida, no hubiera pasado todo lo que pase con el. Y ahora estoy con mi marido hace un año, y estoy bien, pero no quiero tener más hijos.

E: Y que vas a hacer ahora, no has ido a ver si estas embarazada.

I: No, me pusieron un dispositivo especial, uno más chiquitito

E: Lo último en dispositivos?

I: Si

E: Isabel te agradecemos mucho por participar y habernos contado estas cosa que son tan tuyas

I: Si nadie sabe de los golpes y los malos tratos que me lleve..

E: Te agradecemos nuevamente.

Entrevista

Nombre: Yenny

F de Nac: 07/02/78

Edad: 26

Profesión: Secretaria (actualmente trabaja de promotora)

Comuna: San Joaquín.

Nº de Pérdidas: 2

Entrevistadoras: ¿Cómo fue para ti el embarazo?, ¿Qué significa para ti vivenciar una pérdida?

Yenny: Mi primer embarazo fue terrible yo era joven todavía, no estaba en mis planes, y otra que mis papás lo recibieron muy mal, yo tenía 20 años; cuando le conté a mis papás que estaba embarazada ellos no me dijeron nada, no me dijeron “esta bien, esta mal”, nada, me dijeron que debía hacerme responsable y que bueno, las cosas estaban hechas, ellos no me retaron, simplemente me hicieron la ley del hielo todos, mis papás, hermanos no me hablaban nada, llegaba del trabajo cansada y no me dejaban comida, cero apoyo de ellos, entonces prácticamente ese embarazo lo pase sola porque el papá de mi bebé era mas joven que yo y él andaba en otra, tampoco le tomó el peso, entonces prácticamente estaba sola, pase ese embarazo mal los primeros meses, pasaba llorando, no quería comer, si me sentía mal nadie sabía; la primera vez que fui a mis controles, todo sola, me hacían el vacío, nadie hablaba, cuando supe los problemas que tenía, fui a un control, simplemente a un control de rutina y me dijeron que tenía problemas, que la guagua estaba muy chica y me iban a dar vitaminas, que podía ser falta de vitaminas, estaba demasiado delgada había bajado demasiado de peso y me dieron licencia porque tenía síntomas de pérdida, a todo esto, le dije a mis papás que estaba con ese problema pero ellos tampoco nada cuando estuve con licencia ellos no me preguntaban que síntomas tienes, como te sientes, te llevamos al médico, nada, lo pasé sola, sola, ni papás ni el papá de mi bebé me apoyaron.

Después seguí yendo al médico hasta que el médico me dijo que no había vuelta el embrión había llegado hasta cierta etapa del desarrollo y ya no habían latidos, o sea, no había ninguna posibilidad de que el embarazo siguiera y lo único que había que hacer era un raspaje, porque mi aborto no era un aborto espontáneo sino que era un aborto retenido, sin síntomas de aborto (pérdida) nunca tuve un sangramiento, dolor, ni tampoco nada que podría perder a mi bebé, bueno, yo no me sentí conforme con eso y fui a ver a otro médico y él me dijo lo mismo esperamos una semana y estuve con licencia y reposo, me dio la misma respuesta y tampoco había una explicación que me dijera porque pasaba, sino que podía ser por ser primeriza y esas cosas pasan, así que él me recomendó que tratara de hacer fuerza para haber si había algún tipo de sangramiento; yo tengo síntomas de anemia, para él era arriesgado operarme, así solamente me dijo que prefería que sangrara porque es más fácil, yo con un poco de hemorragia me da anemia, tengo como una anemia crónica que me quedó, entonces ese era el riesgo de hacerme un raspaje planificado, porque él prefería por mi salud que sangrara un poco, un día esperando mi mamá nunca me dijo tampoco, “hija lo siento, estas cosas pasan”, nada, yo lloraba me sentía mal, no lo podía creer, pero ella simplemente me decía, “no llores a cualquier mujer le pasa”, entonces sola y el papá del niño menos. Así que un día tuve un sangramiento y me fui al hospital.

E: ¿Cuándo te confirmaron los dos médicos que tu bebé estaba muerto, cuanto tiempo lo tuviste en el vientre?

Y: Como dos semana y media, casi tres semanas, porque una semana con un médico, otra semana con el otro y después a los días tuve sangramiento. Ahí me fui al hospital y me hicieron el raspaje, y de ahí un estado de estar sola no más, no quería que nadie me hablara, estuve harto tiempo con licencia, me dio depresión y que nadie me preguntara nada, ni mis papás, porque ahí recién mi mamá se vino como a preocupar y ya era tarde, yo pienso si quizás hubiese pasado un buen embarazo sino me hubiera sentido tan deprimida o tal vez no hubiera estado tan nerviosa nadie me lo va a sacar de la cabeza, estuve batallando sola y mis papás actuaron de una forma muy mala, ellos no se dan cuenta y tampoco

nunca me lo dijeron, nunca me dijeron “nos equivocamos contigo” o “lo siento hija”, nada, una indiferencia. Después que me hicieron ese raspaje quede mal psicológicamente porque físicamente no, no tuve ningún dolor nunca, me levanté a los días, pero psicológicamente estaba mal porque no hallaba que hacer, estaba deprimida, quería estar sola, estuve harto tiempo así, no quería nada con nadie. Después cuando volví al trabajo yo hablé con mis compañeras que nadie me preguntara nada, cuando yo me sintiera bien yo iba a hablar, pero que antes nadie me mencionara algo y yo al tiempo caí en una depresión tremenda porque después en el trabajo compañeras mías se embarazaban y yo vuelta con licencia, con depresión, era llorar, llorar, lo pasé súper mal, el primer embarazo y más mal me sentí después que lo había perdido, yo estaba muy contenta pero igual me daba miedo porque no sabía a lo que me iba a enfrentar.

E: Si retrocedemos un poco, te dijeron que estabas embarazada, ¿Cómo te empezaste a sentir después que te dijeron que ibas a tener un bebé, a pesar del susto y la indiferencia de tus papás?

Y: Bien, yo estaba contenta, quería tenerlo me había hecho ilusiones, aparte del susto estaba feliz, me había hecho planes.

E: ¿De qué trataban esos planes?

Y: Trataban de formar una familia, de preocuparme de mi hijo, salir a trabajar de repente caía en depresiones muy tontas y como que no me interesaba nada, entonces cuando supe que estaba embarazada había una buena razón para no hacer tonteras, para no hundirme tanto yo sola, esos eran mis planes, un hijo tremendo, más que eso, salir adelante.

E: ¿Tú habías tenido depresiones antes, con qué frecuencia o cada cuanto tiempo?

Y: Si, hartas depresiones y largas, estuve con tratamiento con un psicólogo y después era el sistema nervioso, luego con remedios, pastillas, pero generalmente caigo en muchas depresiones, se pasan, como llegan se van.

E: ¿Y tú pensabas que con la llegada de tu hijo las depresiones iban a decaer?

Y: Claro porque pensaba ya no voy a poder decir hoy no voy a comer ni levantarme ni hablar con nadie, porque iba a tener un hijo, aunque uno este depresiva esas cosas pasan a segundo plano porque ya no iba a poder estar sola porque iba a tener un bebé que iba a estar a mi lado, del que me iba a preocupar, entonces no podía hundirme en ese hoyo por eso y muchas cosas más estaba contenta y además la emoción de una mujer de tener un hijo, para mí independientemente si el papá del niño me apoyara o no iba a salir adelante igual así que por eso más que nada la primera vez fue terrible.

E: Y cómo fue ese periodo, luego de la pérdida

Y: Pasaron los meses, tres meses tenía.. tuve que aceptar mi situación, y se pasó, mi depresión pasó ya lo podía conversar sin necesidad de ponerme a llorar y me podían preguntar cosas y yo respondía tranquilamente, después volví con el papá de esa guagua con el que actualmente estoy ahora, después solucionamos las cosas y salí adelante, yo claro con la idea de no tener hijos, no quería, pero ya no era tan empeñada la idea por no tener como ahora, bueno quizás más adelante, como era la primera vez que perdía a lo mejor tendré que seguir, por algo pasan las cosas, así que, de ahí empecé a hacer mi vida normal, eso si siempre con esa herida que me dejó esa pérdida, siempre ahí, pero no tanto como el principio, ya había pasado y habían pasado hartos meses cuando recién me pude recuperar, pero como al cuarto o quinto mes de estar sola, no quería estar con nadie, no salir, siempre igual.

E: ¿Cómo te sentías, que significó para ti que tu guagüita no tuviera latidos y no se pudiera hacer nada?

Y: Yo me quería morir no podía creer que me estuviera pasando a mi, yo me sentía sola, me había hecho tantas ilusiones con esa guagua, y después estaba sola de nuevo, ya no tenía nada a parte me daba miedo como yo iba a reaccionar después cuando uno cae en depresiones piensa en tantas cosas que uno a veces no se da cuenta de lo que hace.

E: ¿Cómo qué cosas por ejemplo?

Y: Yo no quería nada, una vez tomé unas pastillas, antes de que pasara lo del embarazo tuve una depresión grande tomé hartas pastillas una compañera en cuarto medio le dijo a mi profesora lo de las pastillas y la profesora me sorprendió y yo había tomado hartas pastillas, tenía una tira de pastillas, eran diazepam, mi mamá nunca supo de esto.

E: ¿Y cual era la idea?

Y: Yo ah, yo quería dormir, tenía tantos problemas.

E: ¿Y tú creías que con esas pastillas ibas a dormir no más?

Y: Yo no sabía lo que estaba haciendo yo quería dormir o por último morirme, pero nada más, así que tomé esas pastillas, me pillaron, me llevaron al hospital, pero mi mamá nunca supo de eso.

E: ¿No le contaste?

Y: No, y a parte que ella no cree en las depresiones, ella no cree en eso, ella dice: “bueno, tanta depresión, como vulgarmente se dice, mete el poto al agua helada y se te pasa”, ella no cree en las depresiones, no cree que uno anda con pena, que no quiere nada, que uno está aburrída, no cree y tampoco te da confianza para hablar con ella de eso; de lo que me pasaba si estaba triste a o no, entonces me sentía sola y por eso cuando me dijeron que había perdido a mi bebé se me pasaron tantas cosas por la cabeza, pero tuve igual una persona que me apoyo, fue mi suegro, me apoyo hartito, él fue el único, me consolaba, después con el tiempo, lo meses, las cosas van pasando, y me empecé a sentir mejor.

E: ¿Cómo fue estar esas dos semanas con tu bebé, que tú ya sabías que estaba muerto, que sentías?

Y: Pena, porque ya no podía hacer nada y miedo que me fuera a pasar algo, no sabía porque me imaginaba que en cualquier momento me podía venir una hemorragia, entonces pena y miedo, cuando me dijeron la primera vez yo ya sabía que no había vuelta, lo presentía pero quise consultar a otro médico por si acaso, pero yo sentía que no había vuelta.

E: y que pasó?

Y: Me dijeron la primera vez “espera una semana” e ir a otro médico y bueno esperemos, la esperanza es lo último que se pierde, pero algo dentro de mí me decía que no, que ya no había vuelta, que lo había perdido y no podía hacer más que esperar, pero igual estaba muerta de miedo, asustada no sabía lo que me iban a hacer, me habían explicado pero estaba muy asustada, con pena, lloré un montón, pero que le iba a hacer tenía que salir adelante no mas.

E: ¿Y qué pasó después que tuviste la pérdida?

Y: Después que pasó la depresión empecé a hacer mi vida normal Luego de mi primera pérdida pasaron como dos años y me embaracé de nuevo, pero ahí no le dije a nadie me quedé callada, al mes cuando ya me enteré, a la semana después supo el papá del niño que yo estaba embarazada, él no sabía, yo le conté, y mis papás supieron cuando yo iba a cumplir cuatro meses, tampoco les conté al tiro, yo dije “no paso por lo que pasó la primera vez”, entonces me quedé callada y como nunca tuve un

síntoma de embarazo como el primero el cual lo pasé vomitando, con mareos y asco, el segundo no, entonces me quedé callada, cuando quedé embarazada la segunda vez yo no estaba con el papá de mi hijo, nos habíamos distanciado, yo le dije a las semanas que me enteré, le dije que estaba embarazada y le dije que no le dijera a mis papás que yo iba a hablar con ellos pero me iba a quedar callada por un tiempo, porque la primera vez había sido muy penoso, ellos me habían hecho el vacío, me sentía mal, incómoda, así que me iba a quedar callada hasta que estuviera yo bien segura de que el niño estaba bien, así que mis primeros controles fui sola, la primera vez que me hicieron ecografía mi hijo ya estaba como formadito, tenía ocho semanas y al segundo control mi hijo Nico estaba súper bien, muy buen embarazo, yo misma le dije a mi mamá un día que no aguantaba más porque parecía que traía un letrero en la cara que decía que estaba embarazada y le estaba mintiendo, así que le conté pero no me dijo nada y se puso a llorar se asustó y yo le mostré la ecografía que el Nico estaba bien y formadito, yo le escuché los latidos a mi hijo, estaba sano, por lo menos hasta ahí estaba sano.

E: ¿Le pusiste nombre antes?

Y: Sí, es que mi primer hijo se iba a llamar Nicolás entonces pensé “si tengo otro hijo hombre le voy a llamar Nicolás”, siempre me quedó ese nombre grabado.

E: ¿Cómo fue la reacción de tus padres después que le contaste de tu nuevo embarazo?

Y: Bien, porque después que le conté a mi mamá a la semana siguiente tenía control, tenía que realizarme una ecografía entonces le dije que me acompañara, es ese entonces mi papá trabajaba fuera de Santiago, cuando el llegara tenía que decirle; cuando fuimos al control mi mamá estaba contenta, le sintió los latidos, y nos dijeron hasta el sexo.

E: Por que piensas que tu familia cambio, en el primer embarazo te hicieron el vacío, siendo que es el mismo papá?

Y: No se quizás donde yo me quede callada y se los dije cuando yo ya estaba segura y estaba bien y ella me vio como mas fuerte después, o como mas decidida a tomar yo mis propias decisiones. La primera vez él le dijo a mis papas que yo estaba embarazada, la segunda vez yo no quise, quizás ya me vio mas grande y firme que fue distinto la reacción de todos, yo lleve a mi mamá a control y mi mamá súper bien, me cuidaron cualquier cantidad, mi papá se entero al tiempo y mi hermano también, tuve un súper buen embarazo.

E: Tu decías que sabías el sexo, y que iba a ser niño

Y: Claro el día del control con mi mamá supe, pero yo ya sabía que iba a ser niño

E: Tú lo intuías

Y: Sí yo lo presentía, no se como explicarlo

E: Y tu cómo te sentías con ese embarazo

Y: Bien pero me daba miedo

E: Y que era lo que te producía el miedo

Y: Que volviera a ir a un control y me dijeran lo mismo de la primera vez, así que iba con esa mentalidad al principio y el medico me dijo que no tenia por que pensar eso, que el segundo no podía ser igual al primero, entonces me puse tan firme y me cuide tanto de no andar con pena, y nada de llanto, ni estar nerviosa, lo más tranquila y dije no, este embarazo no voy a sufrir como el primero, así que pase un muy buen embarazo. El segundo embarazo me hice mas fuerte, no fui tan débil como el

primero, en el primero yo lloraba y lloraba y no pensaba que eso quizás le hacia mal a mi hijo, en el segundo me hice mas fuerte, nada me lastimaba, la indiferencia, lo que me dijeran me daba lo mismo.

E: Casi como que decidiste que tu hijo iba a nacer

Y: Me decidí que mi hijo iba a nacer, e iba a nacer bien, que no iba a sufrir, ellos sienten las penas que uno tiene, entonces dije no, por eso me quede callada.

E: En que año fue eso

Y: El Nico nació en el 2000, a fines de Enero me entere que estaba embarazada, me puse firme, después que nació el Nico yo de nuevo volví a tener problemas con mi esposo por que mis papas no lo querían, vivió conmigo como 3 meses, y luego se fue, eso me genero una gran pena y cai en depresión, mis papas no lo dejaban entrar para que viera al Nico así que yo tenia que salir con el después de mi trabajo y juntarme con él para que viera al Nico, hasta que me aburrí de esto, y dije me voy, entonces tome la decisión un día que nos casáramos por que era la única forma de que viviéramos los 3 tranquilos, mis papas reaccionaron mal, no me apoyaron nada, pero el día de mi matrimonio ellos como que cedieron y después paso como 1 año $\frac{1}{2}$ y volví a quedar embarazada, pero ahí ya sabia que estaba embarazada, cuando me hice el test, por que me sentía pésimo, como la primera guagua, dios mío que horror, vomitaba, no podía cocinar y mi marido me decía Jenny estas embarazada y yo no comía nada me sentía pésimo, tenia mareos me dolía la cabeza, yo pensaba en el Nico se va a poner súper celoso, entonces decía una guagua, pañales, oh.., que horror, pero nunca jamás pensé que lo iba a perder, y cuando me hice el test, y comprobé, fui al medico y efectivamente estaba embarazada y no recuerdo bien las semanas que me dijo, y que me cuidara y todo el asunto.

E: Te hicieron alguna ecografía

Y: No, por que me dijo que estaba muy chiquito y había que esperar un poquito mas, para que la ecografía se notara bien, pero igual me sentía mal, no tenia dolores, eso es como el problema que tengo con las perdidas o abortos, yo no siento ningún sintoma de aborto, ni dolores, hemorragias, no presento nada.

E: El sentirte mal tenia que ver con los mareos, vómitos, eso.

Y: No, lo que pasa, es que yo asimilaba la palabra aborto con que uno se siente mal, como que te duele abajo, o punza o como que puedes tener alguna hemorragia, pero lo de vómitos y mareos es algo normal en un embarazo, pero eso era lo extraño entonces, pero yo me sentía mal, pero dentro de lo normal, pero a la vez me sentía como rara, como que presentia algo, pero me hacia la tonta, y un día justo perdí una hora para la ecografía, y se me olvido. Bueno la recepción de este embarazo, mi marido estaba feliz súper contento, y el Nico en su inocencia, feliz con su hermano, y yo me hice tantas ilusiones, y dije este y ya no tengo mas, y mis papas también estaban muy contentos, por que es Nico es su primer nieto y este iba a hacer el segundo. Y de repente fui a un control, perdí una hora y en octubre fui a una ecografía que me faltaba, me hicieron la ecografía, y friamente me dijeron "señora su guagua esta muerta" yo no la podía creer, justo fui sola a esa ecografía.

E: cuántas semanas tenias?

Y: Casi 3 meses y me dijo así, y yo quedé como helada, yo creo que fue de la pura impresión me quede callada, hasta que llegue a la casa.

E: Que te pasó ahí

Y: Me nuble, fue como que no escuche nada, llegue a mi casa y mi marido me pregunta ¿Cómo te fue? cuéntame, yo llegue y me fui a la cocina a lavar unas cosas que habían, como que no reaccione, llegue

a mi casa como ida total, y de repente haciendo las cosas, sin llorar ni nada, le dije que no hay guagua, y me dijo ¿Cómo no hay guagua?, no hay, esta muerta la guagua, pero como súper normal haciendo cosas, quede como en shock y no reaccione, y el quedó para adentro, y me tomó y miró y decía Jenny reacciona cómo me puede decir esto, qué pasa, y yo le decía que le vamos a hacer si la vida sigue adelante. Yo converse después con el, mas tranquila, y me decía: eso me decías tú

E: Y que creías tu, que te pasaba en ese momento, que decías tu que no reaccionabas

Y: Yo me bloquee, es que no lo podía creer, que eso me estaba pasando a mi de nuevo, que iba a tener que pasar por todo lo que había pasado la primera vez, pero tampoco pensaba que tenía la satisfacción de un hijo, es que me bloque no supe, no supe ni como llegue a mi casa, pero nada de llanto, nada, hasta el otro día y ese día mi marido le avisó a mis papas, lo que me había pasado y mi mamá me fue a ver llorando y yo le decías no llores, que le vamos a hacer, y al otro día como que reaccione, en la mañana.

E: Y cómo reaccionaste

Y: No me puse a llorar, es que pensé que estaba soñando, me desperté, como que ahí reaccione, y llore todo el día, mi hijo me preguntaba que pasaba. Fui consultorio y la matrona me mando enseguida al hospital, que llevara ciertas cosas por que me iban a hacer el raspaje, según la ecografía la guaguüta llevaba 1 semana muerta, en el hospital me hicieron otra ecografía, me revisaron y me tuvieron harto rato ahí, me dijeron que esperara una semana, que no podían hacer un raspaje enseguida porque había que hacer otra ecografía por si acaso había algún cambio, y me devolvieron, con reposo y que volviera en una semana mas, y mi hicieron otra ecografía y si salía lo mismo, ese mismo día me hospitalizaron yo volvi y mi marido estaba súper mal, el estaba súper contento con ese bebé, y quedo súper mal y asustado por lo que me podía pasar, yo lloraba, pero a la vez tenía que ver a mi hijo y que me preguntaba porque lloraba, y yo no podía decirle por que era muy chiquito y no lo iba a entender. Bueno ya dije, me conforme un poco mas y pensaba por último, tengo a mi hijo, si no tuviera nada, ahí no se que hubiera pasado, dios sabe por que hace las cosas, si me paso a mí de nuevo por algo será, yo ya mas no podía hacer y también apoyar a mi marido que el estaba súper mal, el estaba peor que yo, yo lo tome de una forma distinta, quizás mas maduramente, entonces ya no lo tome tan terriblemente como al primera vez, igual me dolió harto, pero ya no me hundí en esa depresión, quizás por que tenía a mi hijo, entonces no podía ser tan egoista en el dolor que yo sentía, por que yo tenía que cuidar a mi hijo, atenderlo y ver a mi marido también, por que el se sentía pésimo, no hallaba que hacer, y a él le asombraba mucho mi reacción, lo dijo en muchas oportunidades "yo te conozco y a mi me extraña mucho tu reacción" yo llore si, pero no como la primera vez, si tienes que explotar que explotes ya.

E: Y tu que piensas de eso

Y: Que quizás lo tome mas madura, si, por eso les comentaba que yo me aferré más a mi hijo después de eso, y yo dije, ahora si que no tengo más hijos.

E: Tienes miedo de embarazarte nuevo

Y: Si, pánico, me encantaría en el fondo

E: El miedo es por que lo puedes perder

Y: Si por que esta vez sufrí harto, no fue como la primera vez, en el hospital sufrí mucho.

E: Como fue el trato que tuvieron hacia ti con respecto a las pérdidas el personal medico en general

Y: Haber, la primera vez, pensaron que yo me habia provocado el aborto, no fue bueno el trato, me trataron mal, pero la segunda vez fue diferente yo iba con mi ficha y todo, Yo ya sabia lo que me iban

a hacer, pero quería que pasara luego, el día que me hicieron la ecografía, me hospitalizaron ese mismo día, y a mí, en parte me extrañó, por que habíamos varias en la sala, y a mí fue la única que me pusieron suero, la única, me pusieron suero apenas llegue, como las 3 de la tarde, mas o menos, me pusieron una pastilla para dilatarme, y me explicaron que con esa pastilla me iban a dar dolores y que iba a empezar a sangrar, cosa que la primera vez no pase, por que la primera vez pase directamente a pabellón, no tuve que pasar por esto.

E: Tú ibas con sangramiento

Y: Mínimo, con 2 gotas

E: Eso fue la primera vez.

Y: La primera vez pase directo a pabellón, esta vez no, me pusieron la pastilla, me controlaban a cada rato la presión por la hipertensión y estuve de las 2, porque como las 3 me empecé a dilatar, estuve todo el día con contracciones y de repente me di cuenta que empecé a sangrar y me dijeron que no me asustara, que iba votar como unos coágulos que era normal, y como las 8 de la noche me iba a hacer el raspaje, en el transcurso del día, llegaban niñas que venían con abortos retenidos, re mal psicológicamente, lloraban y lloraban, y yo no llore en todo el día, estaba tranquila, esperando, cuando empezaron las contracciones, los dolores y como a las 11 de la noche me pasaron a pabellón y ya no aguante mas. Ahí me dio susto, pena, todo, y me fui llorando, gracias a Dios la gente que me atendió súper bien, excepto por una enfermera que me decía usted tiene otro hijo, entonces ya pues estos son 5 minutos, pero otra enfermera que estaba ahí me decía que estuviera tranquila, que no me asustara, y esa noche me hicieron el raspaje y desperté como la una y tanto, muerta, molida, como si se hubieran subido a zapatearme, me sentía súper mal físicamente, psicológicamente quería puro irme, quería estar con mi hijo nada mas, al otro día me dieron el alta, muerta y ya después que llegue a mi casa, me vino el relaxo, ahí llore harto, igual como que reventé, dije gracias a dios todo paso, a seguir adelante, y le dije a mi marido no hay mas hijos, y el me respondió a lo mejor es normal que tu me digas eso, por que es reciente, tenemos que salir adelante. Y yo le decía que no, que me entendiera, para una mujer no es fácil, uno se ilusiona; yo me ilusiono, quede con esa idea tan clavada, que no, y después de eso empecé a tomar pastillas anticonceptivas.

E: Antes no las tomabas

Y: Sí, pero me la habían suspendido, por el asunto de la hipertensión, por que las que tomaba anteriormente me subía mucho la presión, entonces estaba sin anticonceptivos, pero habían pasado 8 meses, y yo no quedaba embarazada, y después de esa pérdida que fue el año pasado, me puse en el plan de no más guaguas. A mí en el fondo me gustaría y encantaría, por que veo a mi hijo tan solito, y me da tanta pena, y miedo a la vez.

E: Después de haber pasado estas pérdidas y haber tenido un hijo, que significa hoy para ti ser madre?

Y: Ser madre es algo maravilloso, y para las mujeres que han tenido pérdidas, y más de una, es una cuestión tan fuerte que te marca.

E: ¿Como te marco a ti?

Y: Es como una herida que te quedo ahí., y uno siempre se pregunta ¿Qué pasa?, y eso es como la gran pregunta que yo tengo, que es lo que pasa, soy yo o es mi marido, pero ser madre es lo más maravilloso, por lo menos, yo tengo a uno. Cuando tocas el tema no hay palabras que te consuelen, los médicos te dicen son cosas que pasan, pero cuando ya viene la segunda pérdida en las mismas condiciones, yo le tengo pánico a embarazarme de nuevo, y me quede con esa idea, por el miedo y también me pasa a mí, me da miedo. La primera vez uno se conforma con que dios sabe por hace las cosas, pero la segunda vez te entra la duda.

E: ¿Y que sentiste después de la pérdida?

Y: Me sentí vacía, la primera vez no sufrí tanto, fue como rápido, pero la segunda vez no, por que estuve todo el día con dolores, entonces cuando uno esta en maternidad y vas a tener un hijo lo aguantas, por que entras y te vas con tu hijo, en cambio esta vez yo sabia que iba a salir con las manos vacías, entonces me sentia vacía y me tocaba la guata, y por ello yo creo que me aferrado mas a mi hijo.

E: Dijiste que era un vacío cuando te sacaron a tu bebé, que significa la pérdida para ti

Y: Las pérdidas un vacío, que con nada se llena después, o sea cuando uno los quiere tener y los pierde y te quedas con esa herida ahí, entonces como que nada lo puede llenar, pero digo con el tiempo tendrá que pasar.

E: Y tu crees que pasa con el tiempo

Y: Esa herida yo creo..., esas 2 heridas que tengo, tienen que pasar por que nadie mas que yo sabe, lo que se sufre cuando tu querías tener un bebe y lo pierdes, entonces esas 2 heridas tienen que pasar algún día, pero mi hijo las llena de alguna manera, pero hay momentos que yo veo a una guagua o pienso que en ese tiempo yo tenia fecha de parto para esa fecha x, yo lo tendría, pero bueno, son heridas que con el tiempo van a sanar, mi hijo la llena, pero cuando uno esta sola y se acuerda uno como que inevitablemente, siente pena y se pregunta, por que te pasan tantas cosas, o por que eso, pero cuando uno pierde un hijo, cuando lo quieres, es algo terrible, emocionalmente espantoso, por que yo, los queria a los 2, de repente como que te dicen algo poco acertado, señora simplemente son cosas que pasan, pero ya 2 veces, las mismas condiciones, no son cosas que pasan, algo ya no es normal, la primera vez quizás si pero la segunda vez, lo pierde de la misma manera, ya no es como "señora son cosas que pasan" no puede ser, por que voy teniendo como hijo por medio, el primero lo perdí el segundo lo tuve, el tercero, lo perdí, yo digo el cuarto quizás que me va a pasar, lo iré a tener o no, va nacer bien, entonces se crea un pánico, de no tener mas hijos, pero perder a un hijo, es lo más terrible.

E: Cuando crees, que te convertiste en madre

Y: Cuando me embaracé la primera vez, a los 20 años, ahí me convertí en madre, y ya después, no puedo decir que me convertí en madre cuando nació el Nico, por que yo antes ya habia estado embarazada, sentí a mi hijo y esa pérdida, de un hijo cuando uno lo siente así, es madre, en el momento que te dicen "estas embarazada" yo soy madre, entonces uno lleva esa pena en el corazón, como mamá.

E: Cómo te has sentido, tú, por ejemplo, al haber pasado por esas dos pérdidas, al enfrentarte al resto de las personas, cuando la señora del hospital te decia usted tienen otro hijo, entonces ya pues estos son 5 minutos, que pasaba contigo cuando te decían eso.

Y: Yo pensaba en mi hijo nada mas, yo queria pasar luego ese momento, que todo esto pasara luego queria como despertar y que todo fuera mentira y después desperté y era verdad.

E: Cuando tú dices pensaba en mi hijo a que te refieres

Y: Yo pensaba en Nicolás, él me daba fuerzas para estar tranquila, yo creo que por eso me aferré mas al Nico, como que el fue mi consuelo, yo no sé....., gracias a Dios que el Nico nació sano, fue como raro los dos embarazos que perdí fueron de la misma forma, y me sentia tan mal porque los dos fueron iguales.

E: O sea si te volvieras a embarazar y te empezaras a sentir mal.....

Y: Me muero de solo pensar en ello.

E: Y si te embarazaras y te sintieras bien, pensarías que todo va a salir bien.

Y: No, hasta que yo sintiera los latidos del bebé como tuve que hacerlo con el Nico, porque del Nico decían que estaba bien, pero al momento que yo escuche los latidos de mi hijo, recién pude estar tranquila.

E: De los otros dos nunca los escuchaste

Y: No, porque al momento de hacerme las ecografías ellos ya no tenían latidos.

E: Sientes que la gente te entiende, entiende tu dolor a lo mejor.

Y: Si la entiende a veces cuesta y te dicen que terrible, que pena para ti.

E: Y esto ocurrió con las dos pérdidas.

Y: Es que la primera vez me cerré totalmente, pensé que nadie me entendía, que nadie comprendía el dolor que yo estaba sintiendo, me cerré y me aislé de todo, de mi familia, mi pololo, estuve meses así, entonces cuando tuve la segunda pérdida mi mamá lo tomó con miedo como que me fuera a pasar lo mismo, y ella decía piensa en tu hijo piensa en él, ella tenía miedo de que me volviera a cerrar y no quisiera nada con nadie ni siquiera con mi hijo, le decía mamá no te preocupes voy a estar bien, y a la mayoría de mi familia les extraño mi reacción.

E: Y a ti te extraño.

Y: Si, me extraño, porque uno también debe ser fuerte, igual yo me extraño que haya reaccionado así. Con todo lo que he tenido que pasar con las pérdidas me considero una mujer fuerte.

E: Sin embargo igual tienes la herida.

Y: Si es que eso nunca pasa, quizás con el tiempo se olvida un poco, pero cuesta que pase, de la primera pérdida llevo cinco años y todavía me duele, no es que te preguntes y llores, pero de repente cuando conversas y entras en profundidad, es que como que viene todo de nuevo a tú cabeza y te da pena.

E: Los sentimientos que tú has tenido a las pérdidas las puedes asimilar a alguna emoción o experiencia parecida.

Y: Tú dices que ese dolor se asemeje a otro, no.

E: Es mayor, menor, como.

Y: Es mayor para mí.

E: En comparación de que por ejemplo.

Y: En comparación, cuando he estado a punto de separarme, cuando falleció mi suegro, cuando mis papas tenían problemas y se iban a separar, nada se compara, es que son distintas emociones, porque cuando mis papas se iban a separar era un dolor de hijo, pero el dolor de las pérdidas son de madre, de mujer, es diferente la pena, cuando me iba a separar yo lloraba por el amor y que se yo, pero tu no pierdes nada como tuyo, en cambio, un hijo es de tus entrañas está dentro de ti y de repente.....

Esa pérdida no se asimila en nada, uno tiene ese dolor como madre, no como hija esposa, es otro amor, es otra forma de sentir las cosas.

E: ¿Sientes que hay algo que sea relevante para ti contarnos?

Y: No, ya conté todo.

E: ¿Cómo te has sentido?

Y: Bien, bien, aunque me cuesta confiar en la gente y no me gusta andar llorando, yo soy como “muy cerrada”. Cuando lloro me gusta que sea para mi sola y que nadie me pregunte, porque es peor.

E: ¿Y cómo fue que aceptaste esta entrevista?

Y: Porque es bueno conversar las cosas con gente que tú no conoces, es bueno contar experiencias, cosas que te han pasado y que quizás a otros les pueden servir.

E: ¿Crees tú que es bueno compartir esta experiencia con otras personas que también la tuvieron?

Y: Si, de todas maneras.

E: En cuanto al equipo médico, ¿Cómo sientes tú que te trataron?

Y: La primera pérdida me trataron bien los médicos, porque en el hospital me trataron pésimo, pensaron que yo había abortado, como era joven. Ahora bien, excepto por la persona que me dijo que la guagua estaba muerta, me lo dijo de un golpe y yo le decía “ya, ya” y me fui, fue muy desatinado con las palabras, como me lo dijo. En el hospital me atendieron bien, el médico me dijo: “señora no hay vuelta, hay que hacerle el raspaje”, desde la anestesista, las personas, todos me atendieron bien, sobre todo porque yo le decía a los médicos que cuiden a mi mamá, es hipertensa, nerviosa, háganla dormir... esta vez me trataron bien, excepto, porque yo no era la única que estaba ahí, igual habían otras niñas, habían niñas que estaban en la mismas espera que yo, en la misma sala, creo que la excepción fue la persona que me dijo que mi guagua estaba muerta, me lo dijo así, textual, ni siquiera me dijo: “a ver señora, bájese de la camilla que vamos a conversar”, sino que estaba en la camilla y me dice: “no, su guagua está muerta” me quería morir cuando me dijo eso.

E: ¿Después de la pérdida tuviste algún control?

Y: Después de la segunda no, tuve una ecografía en la tarde y al otro día me fui a mi casa, de aquí (consultorio) me fui al hospital, me revisaron y me mandaron de vuelta a la casa.

E: ¿Después volviste?

Y: Después volví con el mismo médico que me recibió esa vez y después ese día me hicieron la ecografía y ese mismo momento me hospitalizaron.

E: Y después de eso ¿Tuviste que ir a algún control?

Y: Si, tuve que ir.

E: ¿Y cómo te trataron?

Y: Bien, súper bien, me dijeron: “te vamos a revisar, tranquilita, si yo soy mujer, te entiendo, soy mamá”, siempre me trataron bien, la matrona, ella es como súper acertada, cuando me mandó al hospital me dijo: “ándate tranquilita, no te va a pasar nada, te van a atender súper bien, luego te van a

mandar de vuelta para acá y te haremos un control”, pero súper bien, después me hicieron un PAP y estaba normal, pero ella fue acertada y me recomendó que si me sentía anímicamente mal viera un psicólogo, pero no quise hacerlo.

E: ¿Tú sabes que aquí tenías la oportunidad de ver un psicólogo?

Y: Claro, si de todas maneras si me sentía mal anímicamente viera un psicólogo, que podía conversar y así casi todas esas cosas que no le cuentas a tus familiares, se las puede contar a otras personas, que era también una forma de desahogarse.

E.: como vives la pérdida,

Y: Yo pienso que para mí aunque yo no lo haya podido ver y que era muy chiquito es como un duelo que se lleva por dentro como mujer.

E: ¿Y ese dolor que llevas por dentro como puedes definirlo, puedes decir que es un duelo?

Y: Es como una pena, pero tuya y es un dolor en tu alma, como una espina que tienes clavada y que yo siempre me voy a preguntar ¿Por qué?, entonces la primera vez yo traté de superarlo, pero siempre eso esta ahí, yo siempre me acuerdo aunque no lo quiera cuando veo a un niño más grande o la fecha, yo digo mi hijo estaría grande y ahora con esto de nuevo es como otra penita que tengo clavada aquí, es como un dolor que llevo yo solita por dentro tanto yo como mi pareja, y para mí fue terrible, no me conformo con la explicación las cosas pasan por algo, quizás yo lo puedo decir, pero para mí no es un consuelo, pero tampoco puedo estar toda la vida acordándome, llorando, yo lo pienso solita para mí.

E: ¿Cómo te hace sentir a ti como mujer haber tenido 2 pérdidas?

Y: Me sentía mal como mujer, como que necesito una respuesta no tanto psicológica, sino una respuesta más médica, que pasó.

E: ¿Eso?

Y: Eso necesito, es tener una respuesta más biológica, que es lo que estaba pasando, yo soy la que tengo problemas, es mi esposo o somos los dos o genéticamente que tenemos algo que está pasando, entonces yo creo que eso en un par de años si yo decidiera embarazarme, yo creo que me embarazaría, pero no dejo las pastillas, yo creo que como sea me metería a un tratamiento y con esos antecedentes de mis pérdidas me chequearía.

E: ¿No irías al consultorio?

Y: No.

E: Pero las cosas son distintas en los consultorios, pero pueden tener buenos hospitales.

Y: Claro lo que pasa es que si yo por ejemplo decidiera embarazarme, si vengo al consultorio le digo mire he tenido 2 abortos antes, pero tuve un hijo entre medio, pero si quisiera que me chequearán bien este embarazo, que me chequearán de otra forma con un seguimiento mas estricto de este embarazo para yo tener la seguridad de que va a llegar a término, pero a veces por los mismos recursos o porque no los tienes como que da miedo, entonces prefiero que me llegue a embarazar o tomar la decisión de embarazarme va a ser planificada, no lo voy hacer al azar, no lo voy hacer ya me voy ha embarazar, dejo las pastillas. Yo creo que ahí iría a un médico particular porque ahí hay mas recursos, pero cuando es por consultorios no son los mismos recursos,, les diría yo me quiero embarazar, pero les diría tuve problemas y yo quiero que ustedes me chequeen bien o me asistan y me vean en que momento el bebé no va, deja su corazón de latir, yo creo que esas cosas las he conversado con mi

marido, quizás entre hartos años mas yo me llegará a embarazar yo creo que necesitaría que un médico me asistiera pero como más exageradamente.

E: ¿O sea sentir los latidos?

Y: Claro, día por medio que me dijera mire señora ya se fecundó va en este proceso.

E: ¿Cómo que te contará todo lo que va pasando?

Y: Todo y si por ABC motivo ni Dios lo quiera me volviera a pasar lo mismo me dieran una respuesta médica que me conformará a mí, que me dijeran mire señora pasa esto y esto.

E: ¿Una respuesta científica?

Y: Claro, mire señora es algo genético, esto está fallando o veamos que pasa con su esposo o a usted, pero no una respuesta que te digan las cosas pasan por algo, porque ya para mí con 2 abortos no hay respuestas, no me conformo con eso, pero más no lo puedo hacer porque aquí consulté si me podían hacer algún tipo de examen a mí, y a mi marido para que vieran que es lo que estaba pasando, pero la matrona me dice que cuando son mas de 3 abortos seguidos se hace ese chequeo, pero con 2 abortos así no.

E: ¿Si te hubieran hechos estos exámenes y te dijeran que eso pasa, te habría dado más seguridad en caso de embarazarte?

Y: Es que sabes que yo creo..

E: O vas a tener la intranquilidad de lo que pasó antes

Y: En parte eso. En parte para tener la tranquilidad un poco, es que si es para tener la tranquilidad de lo que paso antes, hubiera tenido que hacerme los exámenes en el momento, pero pienso que tiene que ser algo genético.

E: Eso te dejaría tranquila

Y: Si

E: Te queremos agradecer por haber colaborado con nuestra investigación.

ANEXO N° 2: INFORMANTES CALIFICADOS

ENTREVISTA

ROSARIO DOMÍNGUEZ

Psicóloga Unidad de Medicina Reproductiva de Clínica las Condes

Entrevistadoras: Rosario puedes contarnos sobre la vivencia de pérdida o aborto espontáneo desde tu experiencia como Psicóloga Clínica.

Rosario: Dentro de los tratamientos de infertilidad también pueden considerarse los abortos, por que debido a los tratamientos ocurren muchas pérdidas reproductivas antes de un nacimiento por lo tanto en todos estos casos contamos con dar el acompañamiento psicológico de las parejas durante el tratamiento de infertilidad.

E: Por ejemplo, esas pérdidas se dan por lo general en las primeras semanas o son avanzadas.

R: Depende, depende del caso pueden ser pérdidas tempranas, muchas veces los casos de pérdidas reproductivas son tempranas, pero también pueden ser más tardías y también una mujer que se embaraza por tratamiento de infertilidad, también puede perder en cualquier etapa.

E: Como se prepara antes eso, porque igual yo me imagino que debe ser como, para muchas mujeres que a lo mejor tienen problemas de infertilidad debe ser como chocante.

R: Yo diría que son, fijate de las situaciones que vemos acá, pérdidas reproductivas y es difícil calificar o hacer una comparación de personas, de las situaciones más dolorosas que vean, porque cuando una pareja ha estado intentando tener una guaguüita haciendo el tratamiento pasando por todo lo que significa ver amenazada su fertilidad, toda la inseguridad que significa como cuando te encuentras con una infertilidad, entras en un camino que no sabe si se va a resolver, o sea obviamente la mayor parte de los casos se resuelve, pero desde la posición de la persona que lo está viviendo nadie le puede garantizar que va a salir con guaguüita de todo este tremendo esfuerzo y cuando y como y bueno cuando en medio de todo este camino se produce un embarazo y luego se pierde, es una experiencia psicológicamente muy devastadora, un duelo bien complicado

E: ¿Cómo, que se hace con esas pacientes?

R: Haber ahí hay dos momentos, uno es el duelo mismo la pérdida, después como sigue el proceso para adelante, el duelo mismo la pérdida, bueno hay que hacer un trabajo de duelo propiamente, las pérdidas reproductivas habitualmente son duelos como muy complicados, porque en el medio ambiente no se les asigna esta etapa, entonces la persona se queda como muy solita con su pérdida y son pérdidas que, como que tienen mucha trascendencia en el tiempo, las personas siguen como calculando, ahora estarían haciendo, ahora tendría un año, te fijas se embarazan habitualmente con una amiga, con una cuñada, con una, están en una generación donde la gente se embarazando te fijas, entonces ven a su alrededor esa guaguüita, el mío tendría esa edad, es una presencia, es la fantasía de la guagua que te acompaña durante mucho tiempo, sobre todo en personas que tienen su fertilidad amenazada, entonces hay un trabajo de duelo que hacer ahí, o sea de ver como todas esas ilusiones, ese espacio psicológico que ocupa la guagua, como despedirse de ellos, cómo dejarlo partir, cómo llorarlo, cuando la pérdida es un poquito más tardía, ahí está todo el tema de cómo se maneja, cómo se maneja médicamente en el sentido de si hubo, que paso con los restos de la guaguüita, un fetito te fijas, si hubo la posibilidad de enterrarlo, si no hubo la posibilidad de enterrarlo y eso tiene mucho que ver con como esta constituido el sistema porque la mujer muchas veces no está en condiciones como de plantearse todo ese problema y muchas veces queda, a mí me han tocado situaciones en que queda después decir, pero porque mi guaguüita fue a dar a la basura y yo no hice nada, hay una culpa tremenda por esto y una

ve que no esta en condiciones de plantearse nada, entonces si el sistema no contempla la pregunta, no contempla un poquito poner el tema con la pareja te fijas, imagínate no tiene la posibilidad de elegir, a mi me ha tocado por ejemplo mujeres que han estado en tratamiento de infertilidad y que tuvieron una pérdida reproductiva más o menos tardía digamos de 6 meses, 5 meses y medio 6 meses que justamente la mujer estaba a la mitad, perdiendo la guagua y toda afligida y aparece una amiga y le dice mira a mi me pasó y lo que yo te vengo a decir es que pienses lo que quieres hacer con esa guaguüita porque a lo mejor el doctor no te lo va a plantear y para mí fue muy importante poder enterrarla y o poder incinerarla y tirar sus cenizas en el jardín o no sé, me entiendes como algún camino a seguir con las despedidas.

E: ¿Cómo cumplir con los ritos de la sociedad?

R: Claro, por ejemplo ese es un tema que ahora está como, como conversándose más en la sociedad chilena de hecho en un momento que llegaron al mercurio muchas cartas de personas ustedes deben haber revisado eso.

E: Una señora incluso fue al congreso me parece para que se hiciera algo con respecto al tema de enterrar los restos de las guaguas

R: Claro, yo creo que esta empezando a haber más conciencia y ahí no es mucho resorte de los papas que están en medio de toda esta angustia pensando oportunamente y todo eso, entonces por eso que es importante que en el ambiente como que se considere el tema, en el ambiente médico te fijas, que haya algún instante para conversar eso con la pareja.

E: Y eso se puede hacer desde algún mes en específico en adelante

R: Mira, no sé en este momento cual es la regulación, pero, pero si de poder hacerse se puede hacer, porque en la práctica se esta haciendo ya o si quieren ver esos restitos o si no quieren verlos o sea por lo menos mostrarles a los papas alternativas, te fijas.

E: Que pasa, porque aquí el programa de infertilidad les esta prestando apoyo a las madres que han tenido perdidas, que pasa con estas otras madres que se embarazan, pero madres que no tienen problemas de infertilidad y tienen perdida también tienen apoyo acá, también hay algún programa.

R: No que yo conozca, si me pasa que como los obstetras saben que aqui hay atención psicológica como parte del programa me llegan igual personas que no se han tratado acá, me han llegado situaciones a conversar que las manda su obstetra a conversar conmigo porque hay un tema que había una pérdida que ha quedado la persona mal y que no ha evolucionado en su pena y que se yo y también hay otra situación que nos ha tocado ver, también que no son tratamientos de infertilidad que son parejas por ejemplo que se embarazan de una guaguüita y durante el embarazo se detecta una malformación que va a ser incompatible con la vida, pero que va a llegar a termino, va a nacer la guaguüita y va a morir, entonces por ejemplo tuvimos un caso, una situación así, entonces yo los empecé a ver ya durante el embarazo y era una guaguüita que iba a morir de todas maneras y entonces lo vimos durante el embarazo, la fui a ver recién nacida la guaguüita, la guaguüita ya murió a las horas, entonces ya estaba muerta, estaba con la mamá, o sea la mamá estaba preparada para ese momento de despedida, de ver a su guaguüita con su ropita, le habían llevado su ropa, me entiendes, pero todo eso como que se fue trabajando y anticipando durante el proceso y hoy día esa pareja esta esperando una segunda guaguüita y anda todo súper bien.

E: Específicamente el programa que usted trabaja como se llama?

R: Programa de educación y apoyo psicológico para la pareja infértil, entonces nosotros hacemos desde actividades educativas hasta actividades más como de orientación y acompañamiento hasta actividades propiamente terapéuticas grupales, individuales, en pareja hay como distintos tipos de

actividades, ahora cuando una pareja ha tenido por ejemplo dos pérdidas que es parte de su diagnóstico de infertilidad o sea que no, cuando se embaraza de nuevo obviamente que ese embarazo va a ser con el fantasma de la pérdida, es muy angustioso y ahí hay como, como de las cosas que yo he leído, que he revisado y que trato como de alguna manera implementarlo acá, una cosa que se le ha dado como importancia, como una ayuda es que haya la posibilidad de ecografías a demanda o sea yo hoy día estoy súper angustiada voy y me hago una ecografía aunque no tenga, aunque el médico, no era cuando tocaba, porque una vez que el médico me ve y me dice ahí está la guagua y la veo moviéndose recupero la paz, va a volver a aparecer la angustia, pero es como un recurso que te acompaña, el poder como ver, eso que va corroborando que el embarazo va bien, además muchas mujeres han tenido la experiencia de que están embarazadas, tuvieron su control todo súper bien, llegaron a otro control y se encuentran con que esta guagua está muerta, estos abortos retenidos, entonces aunque todo este bien sienten que la guagua puede estar muerta.

E: Claro como no notaron a lo mejor al principio

R: Ellas no se dieron cuenta, venían felices a su ecografía por lo tanto ven la cara del doctor y el doctor le dice fijate que no se ve un buen crecimiento, al ratito les dice no estoy sintiendo el corazón, al ratito les dice la guagüita está muerta, entonces esa experiencia las deja muy marcadas, entonces la ecografía se aproxima con mucha angustia, pero al mismo tiempo resuelve la angustia te fijas, cuando la guagüita está bien.

E: De las mujeres o parejas que entran a este programa, a qué estrato socioeconómico pertenecen, hay algún tipo de fundación.

R: Mira, en general bueno absorbe mucho del estrato alto, porque se considera que este es el centro mejor que hay en este país, que sé yo, sin embargo la población que vemos es más heterogénea que la población que vemos en la clínica las condés en general yo diría, acá hay un programa con descuento bastante importante para la gente de regiones, de partida la gente de regiones tiene un descuento importante por otra parte cada médico tiene como, ellos van organizándose entre ellos y tienen como una cuota de pacientes en gratuidad que por lo menos toda la parte médica no la cobran y con los laboratorios tratamos de conseguir los medicamentos que es una parte muy importante, entonces pagan lo de la clínica y tratan de obtener rebaja dentro de la clínica y finalmente ocurre también que cuando una pareja llega con mucho esfuerzo aquí a hacerse un tratamiento, es una pareja ponte tú de una profesora con un técnico mecánico que jamás podrían llegar a este tratamiento, pero hacen un gran esfuerzo y llegaron al primer tratamiento no les resulta, de alguna manera como que el médico, como que los acompaña y empieza a hacer concesiones y lo que interesa es que salga con su guagüita te fijas, nada más, entonces es bien heterogénea la población si una la compara probablemente con otra unidad de la clínica te fijas, también llega mucha gente por ejemplo que un médico ginecólogo cualquiera dice, la examina, le hacen un seguimiento y todo y de repente llegan y dicen no lo que aquí está pasando tiene una pura respuesta fertilización in Vitro, tu no sigas intentando porque no lo vas a lograr, porque por ejemplo el marido tiene menos de tantos espermios y eso no se va a producir el embarazo naturalmente, sin embargo con fertilización in Vitro tienen una muy buena oportunidad, entonces que hago y que sé yo, no sé veamos, entonces le manda una cartita porque el doctor no sé cuanto fue el profesor de él, no sé donde, mire yo sé que esta pareja tiene bastante prepare usted el informe como lo podría hacer me entiendes, también llega de manera, de las maneras más variadas así como que todos se sensibilizaran, claro de repente el doctor puede ponerse un poquito más serio porque tiene muchos casos así y de repente no, pero como te digo es una población más heterogénea.

E. En un seminario de Psicología Perinatal un doctor que expuso de esta clínica hablo sobre apego...

R: José Luis Martínez es un doctor que es neonatólogo, él se ha especializado bastante en neonatología de alto riesgo y le ha tocado tener contacto con nosotros porque en general muchos de los niños de alto riesgo son por embarazos múltiples y muchos de los embarazos múltiples se producen en

los tratamientos de infertilidad y entonces eso es lo que nos ha creado puentes especiales con el, en los tratamientos de infertilidad por definición se está trabajando con más de un embrioncito a veces para aumentar las chances, porque justamente una pareja que tiene baja chance, o sea una fertilización in Vitro por ejemplo siempre se transfieren dos embrioncitos o más, ahora cada vez se es más cuidadoso, entonces tenemos por ejemplo la fertilización in Vitro un 30% de embarazos múltiples, lo que es altísimo, felizmente se han logrado bajar los múltiples mayores o sea el grueso son mellizos, hay cada vez menos casos de trillizos o cuatrillizos o quintillizos, claro nosotros hemos tenido unos poquitos casos de quintillizos y que en general han sido situaciones en que se transfirieron 4 embrioncitos y sé gemelo o sea mala suerte me entiendes, pero son casos en que se les había hecho una fertilización in Vitro, no había resultado, otra no había resultado y van agarrando, se van confiando, los médicos pensando que es un muy mal caso y de repente puff agarro todo, pero también hemos tenido casos ponte tu de trillizos el año pasado, que era un caso que en etapas muy preliminares del tratamiento, en una inseminación, se hace una estimulación de ovulación y resulta que en vez de producirse uno, un bonito ovocito se produjeron tres, el médico le dice a la pareja bueno que hago, hacemos la inseminación o no se los dejo a ustedes, porque aquí el riesgo es que se produzcan trillizos y la pareja está tan ansiosa por tener hijos, decía que sí, que la hagan la inseminación y fueron trillizos, en un tratamiento que está empezando, o sea que tu no tienes ninguna angustia, o sea mejor no se hubiera hecho la inseminación en ese momento, pero cuando se estimula la ovulación para hacer una inseminación a lo que se quiere llegar es o a un muy buen ovocito con una muy buena maduración o a dos, pero no a tres, pero cuando hay tres el médico frena te fijas, pero bueno hay todas esas variaciones, entonces cuando hay mellizos o trillizos de por sí las guagüitas tienden a nacer antes, lo cual implica inmadurez y ese es el mediador para muchos riesgos, riesgos cerebrales, riesgos digestivos, riesgos visuales, riesgos de todo tipo, entonces esos son guagüitas que nacen más inmaduras, van a dar a neonatología y a veces pasan bastante tiempo en neonatología, entonces ahí se hace como bastante un trabajo, el equipo mismo lleva hasta ahora por lo menos que yo sepa no tienen psicólogo, pero hacen un trabajo de bastante contención y con los papas y los ayudan bastante en este contacto con las guagüitas en esa etapa, entonces ellos están muy interesados en el tema, en el tema de toda esta parte más de la vinculación temprana en casos de y ahí también tienen el tema del duelo por cuanto muchas veces nacen que sé yo mellizos y uno muere por ejemplo y el otro sigue adelante lo cual es muy duro como experiencia también, ahora en ese seminario lo que a mi modo de ver fue bien interesante fue este instrumento que presentaron, como se llamaba?

E: La escala de Brazelton

R: un instrumento para evaluar, una escala. No, no se, que evaluaba como el apego, pero a mí más que evaluar el apego, lo que me pareció más interesante que en el momento de desarrollarla, de aplicarla, a mí me da impresión de que puede ser muy pedagógico para las madres que están viviendo como se construye el apego me entiendes porque tiene todo loy como para agarrar fuerza en que esto que hace es apego me entiendes, como para ir la incentivando a vincularse en esa forma como tan sensorial, tan con buena mirada de la confianza, claro como ver rutas para desarrollar esto, a mí me pareció eso fue lo más rescatable, yo no fui a todo el seminario, pero eso fue lo que a mí me pareció más interesante, lo que me acuerdo.

E: por la investigación hemos visto a algunas personas que se atienden en el sistema público que han tenido pérdidas, entonces yo quería saber si has visto el contraste que hay ahí entre lo público y privado.

R: Mira no, porque también el sistema público es heterogéneo en eso. El sistema privado, el sistema público no son como espacios muy homogéneos y acá también depende mucho del médico como aborda la situación, por ejemplo dentro de los médicos de este equipo, ellos en general no ven los partos, o sea una vez que la pareja se embaraza lo controlan en la primera etapa y lo derivan a un obstetra, pero hay uno de los médicos que sí ve los partos, el único los otros se han concentrado más en la parte de infertilidad y este médico que es un poco más, levemente más joven que la generación de los que fueron fundadores de la unidad de todo, ve los partos y yo lo encuentro extraordinariamente

sensible a la cosa de la pérdida reproductiva, de hecho él me manda todos los casos de las parejas, llegan de repente a él por primera vez a consultarlo y ve historias de pérdida y me las manda todas entiendes, como diciendo que bueno por lo menos evaluar, como ha quedado resuelto esto te fijas y es una cosa personal de cómo él ha captado muy a fondo el cuento de la pérdida reproductiva, porque yo me acuerdo que de los primeros casos que vimos fueron casos muy llamativos, de parejas que llegan súper mal donde él y él me los mandó y entonces bueno era por una pérdida reproductiva muy mal vivida y bueno, lo trabajamos y la gente llegó donde él como tan aliviada y sintiendo que esto ya les había cambiado la vida, entonces basto eso para que él sintiera que aquí podía haber y bueno no todos los casos son así de dramáticos, pero a él le sirvió como que le fue muy visual esto, de como una pareja puede estar muy mal incluso peleando entre ellos y afectados y por un duelo mal resuelto, entonces por eso que depende mucho de la percepción que tenga el médico de lo que es un duelo por pérdida reproductiva.

E: ¿Usted cuando define pérdida reproductiva es para diferenciar de la pérdida de una pareja normal?

R: No, porque cualquier persona que no es infértil puede tener una pérdida reproductiva. Lo que pasa que el concepto pérdida es un concepto súper amplio, porque que pasa por ejemplo en la infertilidad tu también vives pérdidas, o sea cuando a ti te dicen mire usted no tiene espermios es una pérdida, es un duelo, o sea algo que tu pensabas que estaba contigo no esta contigo y tu tienes que vivir el duelo de esa parte del cuerpo, entonces aquí trabajamos con muchas pérdidas por eso que pérdida reproductiva tiene que ver con perder el producto de un embarazo te fijas, producto de una concepción.

E: Cuánto tiempo trabajas tu acá y del tiempo que llevas trabajando que dirías tú que es lo que más afecta a las mujeres que tienen pérdidas, como tu percepción de la vivencia de la pérdida de la mujer.

R: Desde mediados del 98, bueno cosas que ya les he mencionado por una parte una sensación de soledad, toda la gente dice ya va a venir otro como si este no valiera, no te preocupes, esa es una parte una cierta vivencia de soledad, de que cómo tu estas viviendo una experiencia que nadie entiende mucho, porque si a ti se te muere un hijo nadie te dice no importa si tienes dos más, no, todo el mundo esta como con un profundo dolor y capta tu dolor y todo lo demás aunque tengas 10 hijos, pero con las pérdidas reproductivas pasa una cosa un poco distinta, eso por una parte y la otra cosa es esta capacidad que tiene esta experiencia de prolongarse en el tiempo, o sea de esta fantasía tendria tal edad, sería como este, estaríamos en tal cosa, es súper fuerte y uno lo ve tan vivido y la mujer que contaba mes a mes su embarazo, entonces como que sigue contando estos meses, eso me parece y luego es como toda la ansiedad que acompaña un nuevo embarazo, o sea como que cuesta y es como que no hay remedio para eso, o sea porque tienes razón cuando tú ya viviste que se podía perder una guagua, porque no se va a perder la otra, o sea es como que tu aprendes con tus huesos, frente a eso yo les digo a las mujeres que ya la guagua se va a encargar de ayudarla pateándola, haciéndose cada vez más vivida, afirmándose, molestándola, que confié en que la guagua la va a ayudar, que no tiene que estar ella frente a esta como especie de incógnita permanente, porque claro a medida que un embarazo avanza también la guagua se va haciendo más real, tú la vas sintiendo más adentro tuyo, pero esas son como las cosas más difíciles, la sensación de vacío, la sensación de un dolor muy personal y muy solitario y bueno todo ese tema que mencionamos digamos de cómo es la despedida, al final de cómo recuerdas cuanto tiempo tenías de embarazo.

E: Tú dirías que a mayor tiempo de embarazo más complicado o el tiempo no importa.

R: No, yo creo que el tiempo si importa, porque se va como agrandando esta fantasía, va adquiriendo más cuerpo, se va haciendo más real, si importa el tiempo. Claro hay pérdidas muy, muy tempranas que no dejan realmente huellas sino que dejan como esta como inseguridad no más, porque lo que pasa que la pérdida reproductiva además es un fenómeno muy universal, o sea hay muchos embarazos que se pierden. Lo que pasa es que a nivel general, o sea de todos los embrioncitos que se implantan creo que es el 20% el que se pierde, o sea hay mucha gente que tiene pérdida reproductiva, que si no estas en tratamiento de fertilidad, que si no estas observando esto ni se entera lo vive como un atraso de

menstruación extraño que después no, me entiendes, entonces es una experiencia muy universal, o sea es como una selección natural, porque de estos embarazos que se pierden la mayor parte es porque tienen alguna alteración cromosómica incompatible con la vida o sea son embarazos no viables te fijas, entonces bueno este análisis de esta parte de la reproducción está bien desarrollado en el libro nuestro no se si ustedes lo vieron.

E: Lo estábamos viendo.

R: Porque yo creo que cuando uno se mete en un tema así, es bien importante tener claro toda la parte biológica de la reproducción y la reproducción humana es bien ineficiente, eso que ven como que todo el mundo tiene guagua, es una gran suerte tener guagua y es producto de la repetición del intento no de cada intento sea muy potente, como en otras especies, entonces ahí en toda la primera parte sale todo esto que yo les digo que hay mucha pérdida reproductiva, o sea hay muchos embriones implantados en un útero que no terminan en un embarazo y no sabemos eso, entonces cuando la gente dice yo me voy a embarazar y voy a tener relaciones tal día porque ya queremos embarazarnos y se embaraza y pierde la guagua una catástrofe y la verdad es que cuando tu estas con la mirada ahí puesta, es como que se te hace más visible esto.

E: Tu dirías que sería a lo mejor necesario hacer, bueno nosotras tenemos la idea de que a lo mejor en salud pública sería bueno también implementar algo para ayudar a las mujeres, porque están muy solas precisamente porque andan ahí solas por la vida y todos dicen pucha ojala se les pase la pena rápido, entonces que se podría hacer a lo mejor en salud pública.

R: Yo creo que es como el tomar conciencia, en los médicos, en las matronas de lo que es un duelo por pérdida reproductiva y no pensar que ayudan a las mujeres como minimizando esto, sino dándole un espacio para llorar esta pérdida junto con la esperanza de que, porque también desde el punto de vista reproductivo, el punto de vista de la fertilidad, cuando una mujer llega acá y ha tenido pérdida reproductiva es un buen signo, o sea se puede embarazar me entiendes, pero claro a ella no le sirve eso, pero en verdad es un buen signo y también ella tiene que saberlo, o sea y en algún momento le sirve te fijas y sino bueno, pero nos podemos embarazar, o sea, pero eso junto con el hecho de valorar todo lo que ella vivió en torno a esa pérdida te fijas, entonces es importante que los equipos médicos tengan esa conciencia de que es un duelo, de cómo son los duelos de que a veces dando un espacio para llorar, no es que tu estés como metiendo el dedo en la herida y haciéndola más profunda, sino que por el contrario estas permitiendo lavar la herida, que cuando el embarazo es un poquito más avanzado es importante la despedida, en ese tipo de casos, o sea saber de otras cosas de manera que, porque ellos son los grandes compañeros en ese momento. Tiene mucho más que ver con la connotación psicológica de un proceso reproductivo.

E: O a lo mejor también con el respeto hacia un ser humano que no llegó, pero que esa persona que lo tenía sentía, o sea tiene vida dentro de esa persona.

R: Tiene vida en su fantasía, en su proyección de vida, en su mirada en el futuro.

E: Eso es lo otro que te quería preguntar, porque ¿por ejemplo Stem señala que la identidad materna se construye gradualmente y a veces no necesariamente en un momento crítico como el parto, sino que puede ser desde que tengo dos días de embarazo y yo me siento madre, tu crees que eso influye un poco.

R: Yo creo que sí, que influye porque de hecho las mujeres por ejemplo con que uno ha trabajado han tenido pérdidas reproductivas aparece eso como, como esta sensación de maternidad vivida, de cómo que hay en el fondo de su corazón junto con toda esta pena, esta sensación de logro, de instalarse un poquito en distintas medidas en este rol maternal.

E: Y a lo mejor con la pérdida eso queda completamente invalidado.

R: Claro queda como frustrado, pero por eso también es que aparecen sentimientos de culpa cuando tu no hiciste algo por enterrarlo, como que no cuidaste a tu niño me entiendes, porque lo abandonaste y lo botaron a la basura, porque eso es, yo he escuchado a las parejas esa frase, a las mujeres sobre todo y es como tremendo.

E: Sabes que el otro día en el consultorio había una niña de 21 años, que tuvo una pérdida y le pasó eso y decía lo más terrible es que mi hijo se iba a la basura.

R: Claro, imagínate si tú a esa guagua la metes en un cajoncito, la incineras y tiras sus cenizas en alguna parte linda, es otro el cuento te fijas, terminas ese ciclo de otra manera y lo tiras en un campo lleno de florcitas, en el cerro, en la playa o en el jardín de tu casa.

E: Gracias Rosario.

Entrevista

PAULA VERA:

Psicóloga clínica, Diploma Universitario en Psiquiatría Perinatal UFR Pitié – Salpêtrière Paris VI en asociación con el Instituto de Puericultura de Paris. Francia.

Paula: El concepto de Psicología perinatal, lo que pasa en el mundo francófono, en concreto Francia, Bélgica y algunos canadienses es que hará unos 20 años atrás empieza a hablarse de psiquiatría perinatal, a partir de todos los estudios que se hacen de la Psicopatología del bebe y sobre los trastornos del sueño, la alimentación y empiezan a trabajar juntos los psiquiatras, los pediatras, los psicoanalistas. Porque en Francia a diferencia de acá hay muchos psiquiatras psicoanalistas el psicoanálisis yo te diría que esta mucho más permeando las capas que acá. Eso pasa en Europa en general en Inglaterra también, entonces hay como una manera de mirar psicoanalíticamente muchas cosas, entonces se empieza a hablar de psiquiatría perinatal y hay una definición en un diccionario de psiquiatría del infante, del adolescente donde aparece la definición de psiquiatría perinatal como “el estudio de los trastornos desde la gestación hasta los 3 años” y como en el fondo la psiquiatría perinatal es la embajadora de la Psicología perinatal que tiene que ver con los procesos de las psicopatologías del bebé todo eso englobaría lo que se llama la psiquiatría perinatal; la Psicología del bebé, las patologías, las dificultades en el embarazo, etc. y en el fondo estaríamos hablando del periodo perinatal desde el punto de vista psicológico, como que toma el proceso de devenir padre que es un proceso que comienza mucho antes, que comienza en tu infancia, porque tiene que ver con la identificación con tus propios padres, ahora como para aclararles un poco porque se habla de Psicología perinatal en el fondo para hacer un corte y decir vamos a pensar desde el embarazo, porque desde el embarazo se empieza a hacer el vínculo entre el padre y el bebé y ahí están las representaciones etc, ahora que pasa cuando hay una serie de pérdidas dicen ustedes, con el proceso de parentalidad desde ya hay un vínculo con ese bebé, que es como un bebé imaginario de esta madre, porque aunque exista la ecografía no es el bebé real, la ecografía te aproxima, pero se ha visto que siempre en las imágenes de la madre que no hay un feto en la mente, hay una guagua, un bebé armado y ese es el famoso bebé imaginario que se vuelve real cuando tú lo puedes palpar

E: ¿qué pasa con las pérdidas y el proceso de parentalidad?

P: Se ha visto que hay repercusiones, por ejemplo en términos de que hay como una especie de.. primero aparece al haber una pérdida, aparece de todo el tema de la ambivalencia que siempre esta, siempre durante el embarazo esta la ambivalencia del deseo y no deseo de hijo, entonces cuando hay una pérdida va a aparecer la culpa de a lo mejor por la ambivalencia. Ahora que es lo que se ha visto, se ha visto que cuando hay un niño, hay una pérdida se habla del famoso niño de reemplazo que es que en el fondo es como un poco la historia de van Ghog ustedes saben que van Ghog el pintor hay un hijo que nace anterior a él, que tenía el mismo nombre y todo y que se muere, entonces hay toda una cosa de no hacer una separación entre el niño perdido y el que viene y hay muchas proyecciones que se depositan en el nuevo bebé, porque el bebé es por ende un lugar revestido para los padres.

E: Estaba pensando porque justamente en las etapas del duelo también pasa eso, cuando la persona no es capaz de aceptar esa pérdida busca otro sustituto que tenga las virtudes, o sea deposita todas las características del difunto sobre esa persona.

P: Ahora, que otra cosa yo puedo pensar que puede ocurrir, por ejemplo si tenemos un duelo mal elaborado podemos tener una depresión, entonces por lo tanto vamos a tener una indisponibilidad psíquica de la madre al nuevo bebé, por eso es tan importante elaborar los duelos, ahora que se ha visto por ejemplo que se vio hace unos años en Francia, que es donde yo estudie el tema y donde pude ver un poco lo que esta pasando, empezaron a ver que era más difícil para las madres hacer duelo sobre un niño imaginario y que era importante por lo tanto verlo y eso tu lo puedes pensar con lo que ocurre con los que han perdido a los detenidos desaparecidos que no han podido hacer un rito, ritual de despedida, porque sino es como bueno que, que como es esto que desapareció, algo que yo no vi, como la cosa del

ritual, entonces es un momento en Francia empezaron a hacer una especie de protocolo, pero se lo tomaron al pie de la letra, entonces a todas las madres le imponían ver al feto en un protocolo te fijás “protocolo de”. después rewertieron las cosas y empezaron a decir que lo importante era poder poner el tema y que los padres escogieran si quieren verlo, si no quieren verlo, pero lo importante es que circule, que transita la emoción, que se hable, no que se niegue ni se lo analice, que son las tendencias de los equipos médicos y las personas a negar el dolor, entonces al analizarlo y a decir mira las estadísticas por ejemplo, que es una respuesta muy médica cuando las madres pierden, mira de un no sé cuanto por ciento hay unas pérdidas de un no sé cuanto por ciento, intentando tranquilizar al otro, pero en el fondo ahí no se da la posibilidad que la emoción transite, que se elabore, entonces empezaron a ver de que lo importante era ponerle palabras, era darle lugar a esa pérdida para que empiece a haber una elaboración del duelo, que tome, para que sea válido, sea válida la pérdida, la emoción, lo que está pasando, el duelo, entonces se trabaja en los hospitales, los equipos médicos y se da la posibilidad de ver al feto muerto que se yo.

E: ¿Independientemente del mes?

P: Independientemente, o sea a partir de que es feto digamos, porque embrión, a partir de, es lo que se hace allá, ahora no todos los padres quieren verlo o necesitan verlo, no se impone eso es súper importante, porque en la medida que las cosas empiezan a ser protocolo se imponen, aquí lo importante es la actitud que hay detrás, entonces se vio que cuando pueden verlo, pueden tocarlo se puede hacer un rito, incluso allá a partir del 6° mes o 7° mes de embarazo es la municipalidad la que cubre los funerales, con el seguro social.

E: una persona de las que entrevistamos que decía “mi hijo, y mi hijo se iba a la basura” tenía 2 o 3 meses, o sea eran restos, un embrión que a lo mejor no podía diferenciar entre toda la... igual para ella era su hijo que iba ahí en una bolsa que iba a la basura.

P: Como representación, porque se fijan que la representación no es de un feto, ni de un embrión es de un bebé, es muy raro que las madres se representen en un feto o en un embrión, entonces la importancia es trabajando el duelo para prevenir depresión post parto y los efectos en el vínculo con el bebé siguiente, porque una madre deprimida sabemos que tiene efectos en el vínculo con el bebé y eso trae efectos en el desarrollo del bebé, en la interacción y por lo tanto en su desarrollo y todo lo que significa esto de depositar en el bebé que viene la imagen del bebé anterior y no darle cabida a algo distinto, después todo lo que repercute en la autoestima de la madre, seré capaz no seré capaz, la pareja es súper importante tomar al padre acá, porque al padre también le están pasando cosas generalmente si esas cosas quedan negadas van a salir después por otro lado, entonces darle un espacio también de elaboración a eso, en el fondo no para analizar las pérdidas, después está todo el otro tema de las mujeres que pierden, pierden, pierden, pierden repetidas veces y que ahí la Bydlowski, que es una francesa que trabajaba hace más de 20 años como psicoanalista en una maternidad en París y que es de las primeras psicoanalistas que va a la maternidad y hace entrevistas en binomio con los obstetras con madres que han tenido, que tienen dificultad para embarazarse, madres que han tenido partos traumáticos anteriores te fijás, entonces ella empieza a ver lo importante que es poder integrar las dos miradas y poder ver como a veces detrás de una demanda imperiosa de embarazarse después de varias pérdidas, los médicos enganchan y empiezan a hacer todo lo posible porque se embarace luego, pero resulta que hay un duelo que está no elaborado y que eso va a estar interfiriendo también, entonces lo importante de elaborar ese duelo antes de apurarse en el otro, otro porque en el fondo es cierto finalmente lo que va a dejar tranquila a la mamá es saber y finalmente tener en brazos otro bebé, pero para eso tiene que haber elaborado el duelo anterior o tener la posibilidad de este espacio palabra.

Un obstetra habla del duelo y él es un obstetra que parte con esto porque hace su beca en África. Y en África cuando muere un bebé o nace un bebé muerto o muere un recién nacido estando en el hospital iba casi el pueblo entero a la sala y hacen un ritual, entonces ahí él empieza a meterse en ese tema del duelo, a partir de su experiencia él dice acá hay todo un ritual y como eso ayuda a la elaboración.

E: Y eso claro es la red social de apoyo que acá tampoco hay porque por ejemplo yo tengo una pérdida y encuentro a un amigo, ese amigo no me pregunta nada, o sea evade el tema.

P: Entonces, claro que tiene efecto el proceso de parentalidad y efectos importantes, porque además hay todo un cuestionamiento de cómo decíamos antes de yo podré ser padre, podré engendrar, por miedo que te vuelva a ocurrir.

Bueno hay todo un estudio que hace la Bydlowski que es bien bonito a propósito de la casuística donde ella empieza a ver como el inconsciente trabaja acá y trabaja a full a pesar que creemos que tenemos un control sobre la fertilidad, ella dice este es un ámbito en que el inconsciente sigue haciendo de las suyas y es a donde se demuestra que el inconsciente existe, porque muchos nacimientos, fechas de nacimiento coinciden con eventos importantes para los padres significativos por ejemplo pueden coincidir con el aniversario de nacimiento, de muerte de un ser significativo, pueden coincidir exactamente con la misma fecha en que murió o se perdió un niño anteriormente. Por ejemplo, yo lo he pensado con mis propios hijos y me puse a pensar y si en realidad coincidentemente mi hija nació exactamente, yo te voy a decir 6 años después el mismo día la misma fecha, que coincidentemente el mismo día porque no siempre es el mismo día, que la primera vez que yo salí con su padre digamos, me entiendes que fue nuestra primera salida en que empezamos un pololeo, exactamente 6 años después misma hora, porque ella nació a las 10:35 y como a las 10 y tanto el me fue a buscar a mi casa y exactamente la misma fecha, después pensé en mi 2° hijo y estaba de cumpleaños el mismo día de su madrina que es como mi hermana, somos primas pero somos muy cercanas, yo lo hice cuando leí el libro, entonces ella toma ejemplos de padres que han tenido dificultades en sus partos anteriores, pérdidas y que empieza a tener síntomas de parto prematuro, entonces ella empieza a trabajar con los obstetras para tener ojo ahí, ¿por qué?, porque muchos partos prematuros van a coincidir con la fecha de la pérdida del anterior, como una situación traumática que el inconsciente esta empujando digamos, bueno ella es sicoanalista y lo otro que dice como los nombres que tu escoges para tus hijos no son casuales y que incluso a veces son las iniciales y hace juegos súper bonitos con casos, en el fondo como los nacimientos coinciden con los aniversarios de fechas importantes y las concepciones también y muchas concepciones tienen que ver con duelo, se ha visto que hay muchos niños que son concebidos cuando a habido una pérdida importante en duelo por ejemplo el padre de uno de los padres, el amigo de..., algo pasa con la libido en esos momentos, entonces ella hace todo un estudio con las fechas y dice bueno acá el inconsciente también esta jugando algo hay, entonces empieza a trabajar con los obstetras, entonces por ejemplo si hay una historia de dos partos que han sido traumáticos anteriormente y ahí toma la noción de trauma clásico digamos y por ejemplo poner atención a los sueños de la embarazada, entonces trabaja con la autoridad y muchas veces se decide cesárea, no solamente por la cosa somática sino que incluye lo psicógeno, porque si tenemos una madre ansiosa vamos a tener en términos simples angustia, susto y se puede complicar el parto de hecho hay investigaciones que muestran lo que ayudan los grupos de palabras que hay allá, de apoyo psicoterapéutico a partir del 6° mes. Hay una investigación que hace en el Lyon que dice que se reduce a la mitad el tiempo de prematuridad, o sea como la prematuridad esta relacionada como con una cosa angustiada, con los sustos, por ejemplo si hay una mamá que ha tenido pérdida anteriormente esta apurada por ver que esto llegue a buen término.

E: Había una persona entrevistada que decía que ella no iba a estar tranquila hasta que escuchara los latidos de su bebé, porque anteriormente las dos pérdidas que tuvo iba a la ecografía y el bebé ya estaba muerto.

P: Es que ahí hay una cosa que es de los ecógrafos y es súper importante que ocurre en el anuncio, como anuncian generalmente anuncian como quien dice tiene una espinilla y es muy importante el cómo a ti te comunican algo así, el cómo hay un dicho francés que dice "en los detalles se mete el diablo" y en esta época los detalles son súper importantes, que es lo que dice el ecógrafo respecto a la pérdida, lo mismo ocurre con el anuncio de malformaciones, el anuncio de malformaciones es un tema, a los ecógrafos hay que entrenarlos en eso ¿cómo anuncio una malformación?, porque eso va a tener

que ver con el vínculo que voy a tener con el hijo después por las imágenes y las representaciones mentales con todo el proceso de parentalidad, el cómo, el cómo yo recojo lo que le pasa a la madre, el cómo yo respeto a la madre y no la infantilizo por que si yo tengo una mamá tirada en la camilla, media pilucha, con esa cremita que le echan y le dice “ah ya no esta”, te infantiliza, distinto si el ecógrafo espera que se vista me entiendes y la trata como persona, como adulto, ahora los ecógrafos no hacen eso porque son malos sino porque la emoción es súper fuerte también, entonces es una defensa distinto si ese ecógrafo tiene un sobre, un envoltorio, un apoyo, una red en su mismo equipo no se puedan ir viendo estos casos, donde puedan circular las emociones, sino tu no le puedes pedir a los ecógrafos que trabajen esto solo, porque o a las matronas nadie puede frente a esto solo es importante que haya un trabajo de equipo en todo lo que es trabajo de duelo y pérdida perinatal, porque es donde se junta la vida y la muerte, nadie que trabaja en una sala de parto quiere ver la muerte, porque además hay una herida a las capacidades, porque en este mundo alto en tecnología creemos que todo lo controlamos, creemos que estamos tan bien técnicamente que cuando ocurre algo así, es una herida para todo el equipo, entonces ahí que es lo que se necesita un trabajo con todo el equipo de salud que es probablemente lo que están haciendo en la clínica las condas, con todo el equipo de salud para que el equipo de salud tenga donde transitar la emoción, como hablar, como ir elaborando y de manera de ahí poder acoger a estos padres y estos padres puedan acoger a ese niño o a los niños por venir te fijas, sino es muy difícil, porque esta todo el rato la vida y la muerte lo mismo que en neonatología la vida y la muerte esta ahí puesta, pero no se le da palabras, entonces tienes padres agresivos, tienes conflictos con los médicos, porque uno de repente se pregunta ¿porque tanta demanda? ¿Qué ocurre? Es que los médicos son negligentes, no, falta comunicación yo creo, muchas veces, en muchos casos falta comunicación, falta poder entender y procesar.

E: En el caso que ya están hospitalizadas sobre todo en salud pública que estaban junto a las mujeres que habían tenido a sus bebés, entonces ellas tienen la ambivalencia de que perdieron a su bebé y están viendo a las otras madres que tienen a su bebé.

P: Y sin ningún apoyo, sin ningún espacio de poder conversar con alguien eso, porque queda ahí, queda ahí y después en periodo sensible esta ahí toda la emoción y después se corre el velo no, entonces tiene que hacer todo un trabajo para poder acceder nuevamente en ese momento es un buen momento, ni para interpretar, ni para hacer terapia, para contener sencillamente para contener para ser escuchada, para ser acogida, o sea estamos hablando de humanidad, nada más que de humanidad en ese momento y en ciertos casos y de ahí proponer un trabajo terapéutico, pero para eso tienes que llegar ahí porque sino después ya no, ya es un poco tarde.

E: Disculpa Paula tu con todo lo que viste no has hecho nada acá en Chile, a lo mejor realizar algo que tenga que ver con la Psicología perinatal, ¿estas haciendo algo?

P: Estamos armando una ONG que se llama XX, estamos ahí es lento tenemos que conseguir financiamiento y estamos con la posibilidad de hacer algo en un servicio de neonatología de apoyo al personal y a los padres, en un servicio de neonatología de salud primaria. Y lo que se necesita es una cosa así de continuidad, es lo que yo pienso que sería bonito hacer y que en algún minuto lo que tendría que ser un planteamiento de política pública integrar lo psicológico y lo social en toda esta etapa que sea un trabajo conjunto porque es la prevención claramente la prevención, ¿por qué? Porque apoya el proceso de parentalidad, previene, porque claro los padres cuando están con los adolescentes hasta aquí, ahí van, pero pucha se puede hacer algo pero es cura, en cambio si tu estas apoyando a estos padres desde el principio en las relaciones con este niño les vas a dar las mejores condiciones a este niño y les a vas a dar en lo posible las condiciones para que los papas desplieguen todas sus potencialidades para que puedan sanar aquellas cosas de transmisión que vienen de generación en generación te fijas, es un momento súper rico, entonces lo bonito sería plantear una cosa interdisciplinaria y de seguimiento desde el embarazo, desde como se recibe a la mamá hasta los tres años al menos en el tema prevención, pero no hay trato hay otras prioridades en nuestro país.

E: Siempre se dice políticamente, la familia pero no se hace nada, o sea la mujer perdió la guagua y le dicen que le vaya bien y bueno o sea porque llora y si tiene problemas con quien dejar la guagua también, o sea para que tuvo guagua entonces le dicen.

P: Hay que tratar con las mamás y con los papás, menos con los papás los papás están lejos, entonces dicen a los papas no les importa, no los papás no tienen un lugar que es distinto, ahora volviendo al tema de las pérdidas que es lo que a ustedes les interesa esta claro y es básico para esos padres el tener un apoyo por ellos mismos, por los niños que ya existen y por los que vendrán por todo lo que es la proyección, el niño de reemplazo, las heridas, la autoestima de esos padres, la historia que hay detrás, el riesgo de depresión si te pones más concretamente y como todos aquellos fantasmas que tu no le pones nombres se te vuelan, ese es el punto, en cambio si tu le pones nombre a tus fantasmas si tienes la oportunidad hay menos riesgo de repetir, en el libro de la Bydlowski aparecen los casos súper bonitos como la fecha de la 2ª pérdida es exactamente la misma fecha de la 1ª y tu dices pucha como ella tiene una casuística enorme, pero que es una casuística que es significativa que la hace empezar a pensar que efectivamente el inconsciente existe, que el inconsciente actúa acá y que por lo tanto hay que tomar lo psíquico para tomar decisiones médicas y propone entonces este trabajo conjunto.

En Canadá también hacen unos acompañamientos súper bonitos, porque después hay todo el trabajo a domicilio, entonces ponte tú si una mamita ha perdido tu vas a la casa mantienes un contacto para ver como se va evolucionando, yo creo y esto es firmado Paula Vera que uno puede deducir que tiende a taparse para decir a todo el mundo le pasa es una pérdida más y ya para analizarlo, entonces vamos a analizarlo y queda ahí, queda ahí y repercute de distintas maneras.

Con relación a la nueva ecografía: esa tecnología va teniendo repercusiones súper importante en la vida psíquica porque qué pasa con el niño imaginario y ahí hay un tremendo tema para investigar versus el niño real, porque piensen ustedes que son nueve meses de preparación física y psíquica en que tu como mamá te vas preparando y en los últimos meses ya empiezas a tener una idea de lo que puede ser este hijo, que pasa si te chantan una foto de él, o sea algo pasa ahí en la representaciones y todo eso, bueno que hay un montón de investigaciones en esa línea, pero entonces la ecografía es un. y que pasa al revés cuando ese niño que tu ves no tiene nada que ver con lo que tu imaginaste, que es lo que pasa muchas veces en la sala de parto, entonces ahí hay todo un cuestionamiento que hay que hacer sobre el apego también, como tu haces el apego, porque no se trata de hacer protocolo de nuevo yo no estoy de acuerdo en que el apego es tirarle la guagua al pecho a la mamá, hay que hacer un trabajo antes acompañar a esa mamá durante el embarazo, porque si la mamá se angustia, entonces hay que respetar la vida psíquica de cada cual y por lo tanto claro fomentar eso pero con un trabajo anterior y de respeto lo mismo que la lactancia, la lactancia ojala es maravilloso, pero por ahí una psicoanalista decía, se mueren acá en Chile cuando escuchan esto pero “más vale una mamadera sin la angustia que un pecho angustiado”, ahora no se trata de decir vamos a tomar todos en mamadera se trata de que hacemos con la angustia de esta madre, o sea tomemos la angustia de esta madre, porque aquí es la alimentación psíquica y física, entonces todo el trabajo en prevención es enorme, enorme, porque si queremos lactancia Ok, pero apoyemos a las mamás, las mamás muchas se angustian, bueno la mastitis tiene claramente factores psicológicos y eso esta claro y eso los obstetras lo saben y entonces lo que están haciendo es repartir mucho sulpilán, que es un antiseptico ustedes saben. Pero eso será o será más bien que es necesario ahora que no existe la familia extendida y que no hay mujeres referentes el poder que la sociedad entregue esta protección especialmente en los casos complejos, hospitalización de niños, niños que nacen con malformación, pérdidas durante el embarazo, muerte de lactantes en esos casos es básico para poder evitar consecuencias posteriores en vínculos con futuros hijos y en la vida de esos padres.

Porque como dice la Bydlowski “aun en aquella madre que más tenazmente niega su deseo de madre hay un deseo de maternidad” ella dice que aun en la más tenaz concientemente de decir no hay, porque tiene que ver con los procesos identificatorios con la infancia, ahora de que el deseo esta, esta el deseo de maternidad y por eso el devenir padre es un proceso histórico, porque tu eres padre en referencia a tus propios padres y en la mamá hay una identificación con el bebé que es lo que te permite responder por eso hay una vuelta atrás, por eso en las entrevistas de embarazadas cuando tu

profundizas mucha de ellas son a propósito de la niña que ella fue y de su infancia y no del bebé a pesar que todo esta centrado en el bebé, pero esa madre necesita ser acogida también en tanto la niña que hay en ella, porque hay un proceso identificatorio que sé yo por eso que es desde siempre.

Además no siempre existe claridad en que es lo que significa la ayuda psicológica y no existe claridad en la demanda, o sea el motivo consulta hay que sacarlo, es una tarea sacar la no demanda y transformarla en demanda psicológica en algunos casos y eso puede ser muy válido en los medios más desfavorecidos, porque es más complicado porque no se entiende bien de que se trata te fijas, entonces hay que ir tras la no demanda.

Por eso tiene que haber en el servicio una red de contención entre todas las matronas por ejemplo si están en turno y a la del turno le toca una mamá que esta llorando y que por lo tanto necesita una compañía, una contención de estar ahí humana, para eso tiene que haber claridad en el resto del equipo que esa matrona esta ahí no por perder tiempo sino que es parte del trabajo, entonces otra que asuma a lo mejor lo que a ella le toca en ese minuto que puede ser una hora y que ella escucha y que luego de esa escucha que ella tenga un lugar donde pueda transitar esas emociones te fijas que pucha que fue fuerte, que no necesariamente y algunos dirán que aquí estoy inventando psicoanálisis para todo el mundo que es una de las criticas, gente me a echo esa critica a mi y esa critica se hace en Francia también, ah que las matronas tienen que pasar todas por psicoanálisis entonces por que si no, no sencillamente darle un espacio a la humanidad te fijas que puedas tener la disponibilidad de tiempo para escuchar a esa mamá y a partir de ese vínculo que se puede establecer sugerirle la posibilidad de fijate que existe la posibilidad de ser escuchado por un psicólogo, a ti te gustaría eso te puede ayudar te fijas, entonces esta ahí el dispositivo y ahí tienes anexado el programa de apoyo a la parentalidad.

