



Universidad Academia Humanismo Cristiano

Facultad de Ciencias Sociales

Escuela de Trabajo Social

“CAMINO A LA LIBERACIÓN DEL PLACER SEXUAL FEMENINO”

ROMPIENDO TABÚES

Estudiante: Dinamarca Saavedra Rocío Cristal

Profesor Guía: Urbano Astorga Freddy

Tesis Para Optar Al Grado Académico De Licenciada/o En Trabajo Social

Santiago, 2023

Agradecimientos

Es importante para mí reconocer el esfuerzo, la perseverancia y el crecimiento personal que implicó culminar este proceso de investigación, a pesar del tiempo dedicado a su elaboración. Experimento una gran satisfacción al superar los temores que me impedían escribir y confío en que esta investigación pueda facilitar que más mujeres encuentren plenitud en su vida sexual.

A mi amado compañero y futuro esposo, José, le agradezco profundamente por su constante apoyo en este arduo trayecto. Sus palabras alentadoras fueron mi sustento en cada momento de desaliento durante la investigación. Este logro es sin duda fruto de nuestro esfuerzo en conjunto.

Quiero expresar mi gratitud a mi madre, Leonor, quien día tras día me animó a confiar en mis habilidades y conocimientos para completar este desafiante proceso académico. ¡Gracias, mamá, por tu inquebrantable fe en mí!

Agradezco enormemente a mis padres y amigos por su aliento y respaldo constante a lo largo de este camino hacia la culminación de esta etapa.

Quiero dedicar un especial agradecimiento a mi profesor guía, Freddy Urbano, cuyo constante interés en mi investigación me motivó a dar sentido a esta lucha por reivindicar el placer sexual femenino.

Por último, mi sincero agradecimiento a las mujeres que participaron en este estudio. Sus valiosas experiencias sin duda contribuirán a que otras mujeres descubran y disfruten plenamente su sexualidad.

Rocío Cristal Dinamarca Saavedra

INDICE

	Pág.
INTRODUCCIÓN.....	5
CAPITULO I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	7
1.1 EL PROBLEMA	7
1.2 JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA.....	15
1.3 PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN Y OBJETIVOS	18
CAPITULO II. MARCO TEÓRICO.....	20
CAPITULO III. MARCO METODOLÓGICO.....	47
3.1 ENFOQUE METODOLÓGICO.....	47
3.2 METODOLOGÍA.....	48
3.2.1 UNIVERSO.....	49
3.2.2 MUESTRA.....	49
3.3 TÉCNICA DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN.....	50
3.3.1 CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	52
3.3.2 ENTREVISTA DE SEXUALIDAD Y PLACER SEXUAL FEMENINO.....	54
3.4 TRATAMIENTO DE LA INFORMACIÓN	60
3.4.1 CRITERIOS DE VALIDACIÓN.....	61
CAPITULO IV. RESULTADOS Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN.....	63
4.1 PRESENTACIÓN DE LOS RESULTADOS.....	63
4.2 FACTORES DE LA INVESTIGACIÓN	64
4.3 DIMENSIONES Y CATEGORÍAS.....	66
4.3.1 SUJETA 1.....	66
4.3.2 MATRIZ SUJETA 1.....	74
4.3.3 SUJETA 2.....	90
4.3.4 MATRIZ SUJETA 2.....	97
4.3.5 SUJETA 3.....	109
4.3.6 MATRIZ SUJETA 3.....	113

4.3.7 SUJETA 4.....	123
4.3.8 MATRIZ SUJETA 4.....	128
4.3.9 TABLA DE RESULTADOS.....	140
4.4 ANALISIS E INTERPRETACIÓN.....	143
4.4.1 PERCEPCIÓN SOCIOCULTURAL.....	143
4.4.2 CUERPO, EROTISMO E INTIMIDAD.....	146
4.4.3 SEXUALIDAD Y PLACER SEXUAL FEMENINO.....	147
4.4.4 TEMAS EMERGENTES.....	149
4.4.5 TABLA DE ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN.....	151
CAPITULO V. CONCLUSIÓN.....	152
BIBLIOGRAFIA.....	155
ANEXOS.....	158

INTRODUCCIÓN

Esta investigación se inserta en el proceso de obtención del título de Trabajo Social en la Universidad Academia Humanismo Cristiano. Su propósito es revelar las percepciones que un grupo de mujeres, residentes de La Legua en la comuna de San Joaquín, tienen acerca de la sexualidad y el placer sexual femenino basadas en sus experiencias personales.

La muestra consistió en la participación voluntaria de cuatro mujeres con edades entre los 23 y 53 años, las cuales accedieron a una entrevista personal. Este encuentro abordó aspectos esenciales sobre la sexualidad y el placer sexual femenino, siendo pilares fundamentales para su análisis.

Históricamente, la sexualidad femenina ha estado envuelta en tabúes y mitos que la han confinado exclusivamente a su función reproductiva. El primer capítulo destaca la ausencia de la sexualidad y el placer sexual femenino en los discursos y la historia sexual, producto del control impuesto por el pensamiento patriarcal. Esta limitación ha restringido la exploración y el disfrute sexual de las mujeres, a menudo sacrificando su propio placer en pos de satisfacer al hombre.

El segundo capítulo se sumerge en un enfoque teórico de la sexualidad y el placer sexual, resaltando los procesos sociales que han oprimido a la mujer a lo largo de la historia. Desde los albores de la represión sexual en el siglo XVIII hasta la persistencia actual de dispositivos que controlan la función sexual femenina, se

evidencia cómo se ha relegado a la mujer a un rol social subordinado, reduciendo su sexualidad a un mero objeto para el placer masculino.

El tercer capítulo detalla la metodología utilizada para obtener las percepciones sobre la sexualidad y el placer sexual femenino. Las conclusiones principales reflejan el reconocimiento por parte de las mujeres de las percepciones sociales limitantes que afectan su actividad y disfrute sexual. Se resalta la influencia crucial de la familia como entorno primario de educación, la impronta de una cultura patriarcal y cómo una comunicación afectiva y efectiva puede desafiar el paradigma existente sobre la sexualidad y el placer sexual femenino.

Palabras Claves: Placer sexual femenino, percepciones socioculturales, cuerpo, erotismo e intimidad.

CAPITULO I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1) EL PROBLEMA

La sexualidad y el placer sexual femenino a lo largo de la historia ha vivido bajo las sombras del silencio, las normas y regulaciones sociales “*del cuándo y cómo*” las mujeres deben sentir el deseo, el bienestar y experimentar el placer en sus actividades sexuales. Este aspecto fundamental para el desarrollo humano, se encuentra en constante transformación social gracias a los movimientos feministas y a sus firmes crítica a las normativas sociales, es decir, que se exige que la sexualidad femenina no sea solo reducida a lo reproductivo, sino más bien un reconocimiento de una sexualidad activa, que urge ser hablada y normalizada en la sociedad.

La periodista Ana Requena, en su libro “*Feminismo Vibrante*” expone que actualmente, aún se juzga a las mujeres por vivir su sexualidad de manera activa y plena experimentando lejos de lo tradicionalmente establecido y cómo estos valores sociales afectan el desarrollo pleno de la sexualidad femenina. Para relevar el punto, expone la siguiente situación: Su aventura parte con un viaje de ocho días, solo para ella y su compañero de viaje, un juguete sexual, un vibrador. La estancia fue más que placentera, se masturbó cada hora y vez que quiso, imaginando y desando todas las fantasías que se le ocurrieran, permitiendo autoexplorarse y de

encontrarse consigo misma como mujer, a miles de kilómetros lejos de las labores del hogar, del trabajo, del matrimonio y de la maternidad.

En su retorno, esperó por más de 30 minutos que llegaría su maleta, desde el avión.

Al no entender la demora, se acercó a los otros pasajeros que se encontraban esperando por si tenían información, y sin saber que ocurría, escuchó entre las

personas, *“están revisando una maleta que tenía algo sospechoso”*. Ella sorpresiva,

no imagino que podría ser su maleta, pero efectivamente era su maleta, su

compañero de viaje, el vibrador, se había activado durante el vuelo por lo que maleta

vibraba junto con el. Al retirar su maleta, lo único que tenía en su cabeza y con algo

de pudor y contradicciones, *“pon cara de mujer empoderada, pon cara de mujer*

empoderada, eres feminista. El feminismo lo revuelve todo”, mientras salía con su

maleta vibrante, bajo el peso de las miradas de las personas que se encontraban

ahí. A pesar de sentir vergüenza o pudor, que el peso de los juicios y del miedo –a

no ser creídas, a no ser deseadas, a no ser queridas– aplasta nuestra autonomía,

nuestra expresión. Han hecho que sintamos que nuestros cuerpos sean lugares

hostiles que se deben controlar, odiar y tratar de cambiar, siempre

infructuosamente. Que finjamos orgasmos para complacer, para no tener

“problemas”, que domemos nuestro deseo con tal de parecer deseables para otros.

Han conseguido que los placeres sean para nosotras actores secundarios y la culpa

el plato principal, salvo cuando se trata del goce de otros.” Bajo lo expuesto, se hace

necesario reivindicar un feminismo del placer y del goce, que signifique romper con

esas enormes estructuras valóricas, tabús, culpas, pudor, negación insatisfacción, silencio e ir en contra de lo que ha instaurado el patriarcado frente al cuerpo femenino y el placer sexual. (Requena, 2020)

“La sexualidad y el placer femenino han sido definidos y redefinidos en distintos momentos de acuerdo con un discurso que prioriza las capacidades reproductivas de las mujeres en desmedro de su disfrute sexual (Laquear, 1994). Como señalan Gayle Rubin (1989) y Raquel Osborne (1995), el placer sexual, el sexo y la sexualidad son categorías construidas histórica y socialmente y, por lo tanto, los contenidos de las conductas sexuales serán moldeados de acuerdo a parámetros que se configuran por los valores hegemónicos del contexto” (Trejo & Diaz, 2017)

En el año 2016, la Fundación Miles abordó a través de una encuesta, el conocimiento que tiene la ciudadanía sobre los derechos sexuales. A partir de los resultados se concluye que en Chile continúa existiendo un inmenso escenario conservador, en materias valóricas y de derechos, que mantiene significativas disputas desde políticas ideológicas frente a la sexualidad femenina en nuestra sociedad. *“Provocando que la mujer actualmente siga estando en un campo de disputa entre lo público y lo privado.” (Observatorio de Salud Sexual, 2017)*

En el 2018, la Política Nacional de Salud Sexual y de Salud Reproductiva del Ministerio de Salud, prioriza respecto a la sexualidad femenina la salud reproductiva y la prevención de enfermedades de transmisión sexual, posicionando un rol maternalista en el marco de la sexualidad de la mujer minimizando el foco de atención a mujeres heterosexuales, de edad fértil, entre 15 y 49 años. Por lo tanto, hombres y mujeres que tengan preferencias sexuales o identidad de género distinta, no están incluidos en dicha política, depositando automáticamente la responsabilidad sobre la salud sexual y reproductiva en las mujeres.

Esta política analiza y reconoce su falta de transversalidad e interseccionalidad en el abordaje de la temática e indica que para *“lograr el propósito que se presenta en esta política, que son la diversidad de contextos y/o circunstancia de vida, es establecer un programa de salud sexual y reproductiva en la red de prestadores públicos de salud, es decir, que incorpore las necesidades de la diversidad sexual dentro de este sistema de salud. Además de transversalizar la salud sexual y reproductiva desde la implementación de estrategias de comunicación social para la difusión de una conceptualización de la salud sexual asociados a una perspectiva positiva mezclados con conceptos del buen vivir, bienestar y calidad de vida a través de todos los ciclos vitales. Y otro aspecto es relevar intersectorialmente los ámbitos de la salud sexual y la salud reproductiva, sensibilizado el reconocimiento de estas temáticas como ámbitos fundamentales de la vida que repercuten en la construcción*

colectiva de una sociedad, más saludable, libre de violencia, justa, diversa inclusiva y en armonía con su entorno”. (Ministerio de Salud, 2018)

El Ministerio de la Mujer y la Equidad de Género, ejecuta dos programas de manera permanente, que aborda la sexualidad desde un enfoque maternalista. El primero es *“Mujer, sexualidad y maternidad”*, que ofrece talleres colectivos y personalizados, relacionados con esta temáticas; permitiendo la reflexión y la adquisición de herramientas para la autoestima, autocuidado, sexualidad, prevención, proyección y planificación de vida, maternidad y crianza de los hijos, entre otros. Su población objetivo es un poco más amplia, ya que incluye a personas desde los 14 años y más (Género, 2023)

El segundo programa, prioriza el empoderamiento de mujeres que han sido víctima de violencia sexual, por parte de sus parejas o ex-parejas. Su población objetivo son mujeres sobrevivientes, que son acogidas en centros de atención y de reparación, donde su foco de atención es de mujeres mayores de 18 años y que vivan o hayan vivido dicha violencia. Este programa busca disminuir y desnaturalizar la violencia sexual contra las mujeres otorgando desde un enfoque de género, la atención reparatoria, psicosocial y jurídica.

Actualmente el gobierno del presidente Gabriel Boric Font, se ha caracterizado por denominar su gobierno, como un gobierno “feminista”, ha manifestado en sus

discursos que la educación sexual integral debe ser abordada como un problema de Estado, estableciendo en la agenda pública, la necesidad de incorporar a todos los sectores políticos y sociales, para y como abordar esta temática. De esta forma, el Ministerio de Educación, el Ministerio de la Salud y el Ministerio de la Mujer y Equidad de Género, en conjunto con los académicos y las organizaciones civiles, presentaron tres mociones adicionales a las medidas mencionadas anteriormente, que progresivamente permitirían abordar de manera transversal, la sexualidad.

La primera, presentada en el año 2022, de la mano del Ministerio de Educación, desarrolló un proyecto de ley que mejoraría la educación en torno a la sexualidad, a través de la *Educación No Sexista*, que se refiere a *“la consciencia profunda en la práctica educativa de una formación en igualdad de género y de derechos para todas las personas, con independencia de su credo, edad, clase social, cultura, identidad de género u orientación sexual, lengua y condición. Esto con el propósito de eliminar las desigualdades que se producen y reproducen en la educación y después se perpetúan en la sociedad. Además de orientar a los establecimientos educativos hacia una Educación No Sexista es un esfuerzo que implica revisar todas nuestras prácticas educativas, tanto en los contextos escolares como fuera de ellos, para favorecer a todos y todas las integrantes de las comunidades educativas y de la sociedad.”* (Educación, 2022)

La segunda, fue la entrega de los resultados de la encuesta realizada a través del Ministerio de la Mujer y la Equidad de Género. En enero del presente año, presenta los resultados en torno a los derechos sexuales y reproductivos, las preguntas realizadas se enfocaron en el acceso de la salud, nivel de educación sexual, métodos anticonceptivos y consentimiento. De las 1.132 personas que fueron encuestadas, la mayoría desaprueba la formación que recibió en la escuela y/o liceo, influyendo que el 94% de los encuestados estuvo de acuerdo con que debe existir una ley que garantice los derechos sexuales y reproductivos. Y afirma que la población más joven y con mayor nivel de educación son más abiertos al momento de hablar de sexualidad.

El tercero, del Ministerio de Salud, la Subsecretaria de Salud Pública y el Departamento de Epidemiología, han elaborado la Encuesta Nacional de Salud, Sexualidad y Género, que, si bien se inició en el año 2020, debido al cambio de gobierno, pudo ser implementada en marzo del año 2022 y es ahora a finales de octubre del 2023, que se conocen algunos de los resultados sobre las percepciones de la ciudadanía en torno a la sexualidad. Los resultados demostraron que gran parte de la población, en su primera actividad sexual, no conversó sobre cómo cuidarse ante una enfermedad de transmisión sexual; la mayoría de la población tiene una mala valorización de la educación sexual que imparte los establecimientos educacionales; gran parte de la sociedad chilena no conversa de sexualidad en sus

hogares, ni con su familia y las mujeres siguen estando más expuestas a una violencia sexual a comparación de los hombres. (M. de Salud; Subs. De Salud Pública; Depto., Epidemiología; Encuesta Nacional de Salud, Sexualidad y Género, 2020)

Dentro de esta misma línea, con la inclusión de la perspectiva de género y la igualdad sexual, la Asociación Nacional de Mujeres Rurales e Indígenas (ANAMURI) tiene por objetivo organizar y promover el desarrollo de las mujeres de manera transversal, abordando la sexualidad y el empoderamiento del cuerpo femenino desde la experiencia de las mujeres indígenas. Permitiendo así incluir nuevas perspectivas significativas al momento de hablar de derechos sexuales y reproductivos. (ANAMURI, 2018)

El sex-shop Japi Jane es reconocido por su constante publicidad y participación en terreno regalando preservativos internos como externos, lubricantes y juguetes sexuales, con la finalidad de que todos encuentren el camino a su propio placer, abordándolo como un elemento significativo en la vida de las personas y por ser parte de los derechos sexuales fundamentales. Es por ello por lo que su interés por conocer que es lo que da más placer a los chilenos, permitió que la dueña de este sex-shop, Jane Morgan, incursionará en esta temática, con la primera encuesta de placer sexual en Chile, en plena pandemia por el covid-19. Se encuestaron a mil personas, entre hombres y mujeres, su resultado declaró que solo el 11% reconocer

el sexo como una de las actividades que les generaba más placer, siendo superado por la comida. Y el 7% de las mujeres ven el sexo como una actividad placentera. (Morgan, 2020)

Estos antecedentes, además de demostrar la carencia de información, la ausencia de autonomía, empoderamiento y el abordaje crítico e integral, de lo establecido social y culturalmente sobre la sexualidad femenina, es que esta investigación se interiorizará en indagar en nuevos espacios sociales y culturales en torno al placer sexual, erotismo e intimidad en la sexualidad femenina.

1.2) JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

Reflexionando sobre lo expuesto, el fenómeno a investigar, se centrará en conocer la percepción que tienen las mujeres heterosexuales, sobre la sexualidad y el placer sexual femenino, rescatando en el relato de las mujeres, la forma de pensar, hablar y experimentar la propia sexualidad, para así comprender desde lo particular hasta la general, el cómo estos y otros elementos que complementen la sexualidad y placer sexual femenino.

Exponer estos nuevos espacios de conocimiento facilita acercarnos a la realidad, al pensamiento, a la afectividad y al discurso de las mujeres, para con ello transformar la realidad social y comprender los cambios que la sociedad experimenta actualmente. Entendiendo que las discusiones sobre este fenómeno se dan mayoritariamente en espacios privilegiados, académicos, profesionales y/o

políticos, es evidente que sus fundamentos contienen una base teórica feminista y con perspectiva de género que se centran en instaurar la importancia de re-conocer, entre otros derechos, los derechos sexuales y reproductivos.

En consecuencia, abordar esta temática con mujeres de la población La Legua, reconocida como un barrio de alta complejidad por sus múltiples factores como el narcotráfico, crimen organizado y la perpetuación de la violencia, afecta el bienestar social y la calidad de vida de las mujeres. (M. de San Joaquín, 2020). Debido a que el entorno en el cual viven influye de manera directa en el desarrollo vital y social, destaca por los múltiples roles sociales que se les asigna y que forman parte de la identidad de esta población. Por ejemplo, el mayor índice de jefas de hogar femenino se centra en La Legua, como también se registra el mayor índice de niñas y adolescentes, que inician a temprana edad su vida sexual y vida en pareja; el 24% de las adolescentes que son atendidas en los consultorios asisten por embarazo, afectando su proceso de educación, siendo el principal motivo de la deserción escolar en la comuna. Son mujeres que están fuertemente ligadas al mundo del narcotráfico, transformándose en la cabeza pensante y en la administradora de los negocios de sus parejas, transitando constantemente en círculos de violencia y judicialización, ya que asume un rol altamente matriarcal/maternal, de cuidado y acompañamiento. (Instituto de Derechos Humanos, 2019).

El construir el discurso desde la subjetividad femenina, requiere ser analizada desde la perspectiva de género con enfoque de derechos, para así comprender los cambios y las demandas que actualmente se dan en nuestra sociedad en torno a la sexualidad femenina y con ello poder elaborar un nuevo relato que permita abrir nuevos campos de conocimiento que nos permita entender la realidad de las mujeres. Conocer lo que perciben un grupo de mujeres, entre 24 y 58 años, heterosexuales, en torno a la sexualidad y el placer sexual femenino de la población La Legua, puede permitir introducirnos a una sociedad libre de tabúes y prejuicios en torno a como las mujeres deben desarrollar y experimentar la sexualidad y placer sexual.

Las y los Trabajadores Sociales tienen como desafíos abrir campos de saber en las nuevas problemáticas de género que se presentan en la sociedad. De esta forma, nuestra profesión tiene como objetivo la intervención en las dimensiones fundamentales del ciclo vital de las personas, propiciando la actuación más conveniente para mejorar su calidad de vida, posibilitando la atención, el cuidado y la defensa de los grupos más vulnerables. (Piñeros, 2008)

"El trabajo social es una profesión basada en la práctica y una disciplina académica que promueve el cambio social y el desarrollo, la cohesión social y el empoderamiento y la liberación de las personas. Los principios de justicia

social, derechos humanos, responsabilidad colectiva y respeto por las diversidades son fundamentales para el trabajo social. Respaldado por teorías de trabajo social, ciencias sociales, humanidades y conocimientos indígenas, el trabajo social involucra a personas y estructuras para abordar los desafíos de la vida y mejorar el bienestar. La definición anterior puede ampliarse a nivel nacional y/o regional."

(Social, 2014)

1.3) PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN Y OBJETIVOS

Pregunta de Investigación

¿Cuáles son las percepciones sobre la sexualidad y el placer sexual femenino en un grupo de mujeres heterosexuales de la población La Legua, de la comuna de San Joaquín?

Objetivo General

- ◆ Identificar la percepción sociocultural de la sexualidad y el placer sexual femenino de un grupo de mujeres heterosexuales de la población La Legua, de la comuna de San Joaquín.

Objetivos específicos

- ◆ Conocer las percepciones e influencias socioculturales (facilitadores y obstaculizadoras) sobre la sexualidad y el placer sexual en un grupo de mujeres heterosexuales de la población La Legua, de la comuna de San Joaquín.
- ◆ Explorar el conocimiento y las expectativas sobre placer sexual, erotismo e intimidad que tienen un grupo de mujeres heterosexuales de la población La Legua, de la comuna de San Joaquín.
- ◆ Exponer temas emergentes sobre la sexualidad y placer sexual femenino de un grupo de mujeres heterosexuales de la población la legua de la comuna de San Joaquín.

CAPITULO II. MARCO TEÓRICO

Para hablar del placer sexual femenino, es indispensable hablar de la sexualidad, como un concepto que es pluridimensional y subjetivo, que ha sido encuadrado principalmente en la actividad sexual, la reproducción, el coito, o simplemente como un concepto que se encuentra en una permanente construcción debido a las constantes transformaciones sociales, económicas, políticas y culturales que han regido y normado a la sociedad.

Según Foucault (1976) en su libro *“La Historia de la Sexualidad”* precisa que lo anterior se debe a que la sexualidad fue reducida y reprimida desde un control *Biopolítico* por parte de la burguesía desde el siglo XVII, a través de dispositivos sexuales que controlaban los comportamientos sexuales de los individuos, para ello fue necesario limitar la sexualidad a un hecho exclusivo del matrimonio, enfocado en la reproducción y en la familia. Este aspecto central en la vida del ser humano se transformó en una acción utilitaria, donde todo lo complementario y diferente a él, debía ser silenciado y reducido, quedando el placer dentro de la enjuiciada *sexualidad indebida*, que era practicada en espacios como burdeles y hospitales psiquiátricos. (Foucault & Guiñazu, 2007)

A pesar de que el discurso y el desarrollo de la actividad sexual eran libres y explícitos para alcanzar el máximo placer, las medidas que tomaron las instituciones fueron contradictorias con el objetivo de controlar el discurso y verbalización de la sexualidad, ejemplo de ello; a través de la confesión, la religión católica incitaba a

sus fieles a entregar la mayor información y detalles explícitos al momento de confesarse, desde la posición de los amantes, actitudes, gestos, caricias, etc. Creando el morbo de querer conocer cada detalle de la *infame* actividad, instaurando la culpa y la penitencia de castigar el cuerpo y la carne, así, los individuos limitaron y transformaron el discurso sobre la sexualidad a uno más ambiguo y retórico, que da alusiones entre metáforas de algo, pero que no es explícito. (Foucault & Guiñazu, 2007)

Este control de la sexualidad que especifica el cómo, cuándo y dónde se debía practicar la actividad sexual, hace desaparecer esa antigua libertad del lenguaje y comunicación que existía entre hombres y mujeres, padres e hijos en torno a la sexualidad. Ante esta necesidad de conocer y saber de la sexualidad, es que las ciencias construyen una sexualidad, que sea explicada de manera exacta y en detalle, para ordenar, administrar y establecer un discurso, que será la verdad de esta. Este nuevo binomio de confesión/ciencia, es donde se aplica el primer dispositivo de la sexualidad, *ya "que la burguesía tiene un cuerpo dotado de salud, higiene y raza que debe cultivar, proteger y evitar que entre en contacto con los cuerpos de los desposeídos por tanto, el dispositivo de la sexualidad, como no les dio a los desposeídos, un cuerpo para cultivar y proteger, se convierten en un cuerpo que se debe reprimir o regular para conservarle como una fuerza productora y alejarlo de la clase poseedora. Por tanto, cuando la burguesía busca protegerse de estos desposeídos, se aplica el dispositivo de la sexualidad mediante técnicas y*

mecanismos que permiten el control a través de las enfermedades, epidemias, pandemias, etc.” (Lavaniego, 1997)

De esta forma la represión sexual nace como producto de la diferenciación de clase y de la economía política de la reproducción. (Foucault & Guiñazu, 2007) La búsqueda de la consolidación de la familia canónica permite la división del poder entre la iglesia, la medicina, la psiquiátrica y la pedagogía. Sus expresiones más dominantes fueron:

“A) la necesidad de medicalizar el cuerpo de la mujer mediante el control de su fisiología sexual, control de salud mental para el tratamiento de la “enfermedad de los nervios”. ((Lavaniego, 1997) Así los discurso se centraban en mostrar la versión jerárquica de los cuerpos, donde el cuerpo femenino era una interpretación inferior e invertida del cuerpo masculino; también se centraba en la regulación de los nacimientos y en la procreación;

B) cuidar de la sexualidad específicamente en los infantes y jóvenes para evitar “los pecados de la juventud” y prevenir desviaciones del sexo”. (Foucault & Guiñazu, 2007)

Mediante estos discursos, el biopoder ejerce en la preocupación de los Estados por la concepción, crecimiento de la población y producción y liberar a los jóvenes del pecado.

De esta forma, la medicalización del cuerpo de la mujer inicia en el siglo XVIII, a partir de las medidas de control del ambiente físico, la familia, el trabajo y el control

sanitario de las viviendas, buscando garantizar la salud de los individuos para asegurar la capacidad del trabajo y la producción, entrando en los cuerpos como una red densa y llena de normas, del deber ser y que el individuo estando enfermo o no, simplemente debe someterse a este acto de autoridad. (Foucault, 1970,94).

Hoy en día no existe ningún espacio de la vida que no sea medicalizado o pedagogizado: la escuela, la casa, los hábitos de higiene y alimenticios, afectivos, recreación, amor y el sexo, entran en un nuevo marco moral, de una nueva vida moral. Estas técnicas, que forman parte del dispositivo de sexualidad, permiten darle autoridad al biopoder de arrancar de las mujeres los procesos referentes como experimentan su sexualidad, la relación con su cuerpo y el placer.

Foucault (1970) expone que el placer está ubicado entre el poder/placer dentro del dispositivo de la sexualidad, como dos formas antagónicas irreconciliables: El poder, es conservador y lucha en contra del aborto, ya que le permitiría a la mujer traspasar los límites de la esencia de su naturaleza femenina, que es la maternidad. Además, promueve la conducta libertina de las mujeres en su modo de practicar la vida sexual más allá de su función reproductiva, por lo que básicamente, lo que se prohíbe es el control y la administración del cuerpo y de la sexualidad de la mujer. Por otro lado, el placer, se focaliza en que la mujer vuelva a controlar su sexualidad y su capacidad de tener hijos, destacando principalmente el derecho a gozar su vida

sexual sin las limitantes de un embarazo no deseado, apostando a ser "*dueñas de sus mismo cuerpos y vidas*". (Lavaniego, 1997)

Bajo esta represión de la sexualidad y del cuerpo de la mujer, Simone de Beauvoir, desenmascara estos discursos que ubican a la mujer en una posición inferior, responsabilizando directamente a la burguesía, a la iglesia católica y al materialismo histórico, por expresar mitos cargados de moral en contra de la mujer.

Es indiscutible que el poder masculino ha procurado escribir la historia de la mujer, Beauvoir, indica que esto proviene mucho antes de la burguesía que menciona Foucault, más bien, proviene de tiempos prehistóricos específicamente cuando el metal se transformó en una herramienta para la agricultura y posteriormente en un arma para la guerra. (Lavaniego, 1997)

"La peor maldición que pesa sobre la mujer es estar excluida de estas expediciones guerreras, si el hombre se eleva por encima del animal, no es porque está dando la vida, si no arriesgándola; por tanto, en la humanidad la superioridad la tiene quien mata y no por quien engendra". (Beauvoir, 2005)

Gerda Lerner, profundizo sobre esta cuestión explicando que esto se origina en el oriente antiguo, en la Mesopotamia de los milenios III y IV a.c.; esta sociedad a través del relato de sus mitos, que el Dios identificado con la luz y el orden, se impone a la diosa de la oscuridad y del desorden, otorgando un valor altamente religioso,

cuando se pretendía la legitimidad del sistema social que se rige por la supremacía del hombre, en el Estado y en la familia, adicional a su control de los medios de producción o a la aparición de la división social del trabajo. (Lavaniego, 1997)

Las mujeres se han dedicado a la exclusiva procreación y al cuidado de los hijos, esta se convirtió en la causa de la sumisión por una funcionalidad biológica y reducida a un papel subordinado en la sociedad a lo largo de la historia. (Beauvoir, 2005)

Esta reducción del rol de la mujer sirvió para observar la maternidad como el destino y la vocación natural sin dejar otras alternativas de elección, recludas a los espacios domésticos, alejada de los espacios públicos y del poder; sin dejar de lado, que los científicos hicieron creer que las mujeres alcanzarían la plenitud al momento de dar a luz. Estos supuestos científicos y médicos, defiende el mismo prototipo de mujer tradicional que exige la iglesia católica, de esta forma, ambas se enfocan en la construcción social de lo femenino, reforzando la sumisión de la mujer. Debido a lo anterior, es que la naturaleza femenina se transformó en un carácter de debilidad, timidez o de abnegación, donde lo biológico justifica estos esencialismos, que se fue transmitiendo de generación en generación. (Lavaniego, 1997)

Para Beauvoir estas conductas se aprenden y son fruto de una educación, por lo que ser mujer es un hecho cultural, al igual que el hombre. Su majestuosa y controvertida frase "*No se nace mujer: se llega a serlo*", permite la construcción cultural de lo femenino, puesto que conceptualiza el género, es decir, la mujer no

tiene nada que ver con lo biológico, sino que es una construcción cultural y social sobre el sexo que afecta de igual forma lo femenino y lo masculino. Esta reflexión posmoderna para su época permite el reconocimiento de variedad de géneros en el lenguaje y que supera la oposición entre lo masculino y lo femenino. Por tanto, si el género es una construcción, las mujeres pueden decidir cuál de esas construcciones le interesa, las opciones no se limitan a solo ser hombre o mujer, como lo dicta la tradición, sino más bien, que “las mujeres cuando llegan a ser” pueden entender que el género que se desea puede tener más de dos opciones. (Beauvoir, 2005)

El género, por tanto, se impone como una categoría de análisis en los estudios de mujeres, permitiendo que las investigaciones se interesen por este concepto como una construcción política y cultural de lo social, preocupándose por el significado que adquieren y otorga a sus acciones y con ello el lenguaje que se impone a una historia cultural que prescinde de las visiones sociales, analizando lo que representa lo femenino. (Carnero, 2005)

La construcción de lo femenino, radica en varios y grandes aportes, ya que percibió que eran los hombres quienes habían definido e identificado a las mujeres como “las Otras”, esto quería decir, que la construcción de las identidades de un grupo era a partir de su posición al otro, visto como un contrario, donde se establece una relación de alteridad, caracterizado por la asimetría, así, la óptica masculina concibe lo femenino como lo otro, reforzando la posición de superioridad del hombre

y por tanto el modelo patriarcal. La Otra nunca se piensa en términos de igualdad sino más bien de sumisión. (Beauvoir, 2005)

La mujer siempre estará sometida porque se le enseñó “*la forma de ser*” a partir de sus diferencias anatómicas y biológicas, convirtiéndose en el ser débil y dependiente, por lo que se convierte históricamente en el segundo sexo frente a los hombres, que son seres “trascendentes” que se abren caminos, dominan los medios de la naturaleza, toman decisiones y actúan; mientras que las mujeres son históricamente condenadas a una vida monótona, sin capacidad de elegir sobre su existencia. (Beauvoir, 2005)

Kate Millet, en la “Política Sexual”, indica que *“el coito no se realiza en el vacío, aunque parece constituir en sí una actividad biológica y física. No se halla firmemente arraigado en la amplia esfera de las relaciones humanas que se convierte en un microcosmo representativo de las actitudes y valores aprobados por la cultura; es decir, el modelo de la política sexual que se ejerce en el ámbito individual o personal.”* (Millet, 1965)

Esta visión sexual jerárquica, hace que la sexualidad femenina alcance un punto de despersonalización que se confunde con la clase social o con la naturaleza; ya que las relaciones y los compromisos van de acuerdo con el poder. Por tanto, la política debería concebirse como una ordenación de la vida humana, que se rige por principios agradables y racionales, debería erradicarse las formas de dominio sobre otras personas. *“el dominio sexual, es tal vez, la ideología más profundamente*

arraigada en nuestra cultura, por cristalizar en ella el concepto más elemental de poder. Debido al carácter patriarcal de nuestra sociedad y de todas las civilizaciones, el ejército, la industria, la tecnología, las universidades, la ciencia, la política y las finanzas, es decir, todas las vías del poder se encuentran en manos masculinas y la otra autoridad se le atribuye a Dios y a sus ministros, los valores, la ética, la filosofía y el arte de nuestra cultura de fabricación masculina.” (Millet, 1965)

De esta forma la “*sexualidad de la mujer y el ser mujer*” implica más que las palabras y los conceptos asociados, significa una representación social de la misma, que desde las sociedades y culturas patriarcales han fijado la razón de ser de la mujer, imponiendo el deber de amar a otros y olvidando el amor por sí misma. Con este lema del amor, se ha educado a las futuras mujeres para que sean especialistas en amar y vivir tras el amor de los demás, transformando su valoración en función del bienestar que procura hacia los otros. Marcela Lagarde afirma que “*mientras las mujeres no vivamos desde “el yo misma” no podemos ni ser libres ni aspirar al amor en libertad*”. (Macea & Martínez Bonett, 2020) Dicho de otra manera, desde el ámbito social, la mujer ha sido y es vista como un ser inferior, en función de ser complementario al hombre. (Castillo, 2013)

La sexualidad femenina al pasar a un espacio poco priorizado por la sociedad y por las mismas mujeres, no es ajena a la desigualdad de género y a una construcción social patriarcal y hetero-normada. Marta Lamas (2000), indica que el género se pensó para reflejar la complejidad de lo masculino y lo femenino, pero que terminó

convirtiéndose en una serie de hábitos confusos y siendo reducido como un sinónimo del sexo biológico (con el cual se nace) como un sentido de la diferencia sexual, pero que será comprendido como una referencia de los valores y creencias que atraviesan la formación de lo masculino y lo femenino en un determinado contexto psicosocial, económico y político. (Fombuena, 2006)

Al existir diferentes construcciones sociales que nutren el debate en torno a la comprensión de la sexualidad y placer sexual femenino, es que se ha propiciado el interés de conocimiento sobre el significado que le asignan las mujeres a su propia experiencia sexual y si este tema es hablado desde lo colectivo con otras mujeres y en diferentes espacios. Las vertientes feministas han instaurado el concepto de *interseccionalidad*, al momento de reflexionar en torno a la sexualidad y las dificultades que las mujeres deben afrontar en sus experiencias sexuales, ya que existen distintas realidades y contextos en los que viven las mujeres sus sexualidades. (Ahmed & Vacarezza, 2020)

Simone de Beauvoir en su relato cuestionó el naturalismo y la fijación dominante de las ciencias por la anatomía femenina, donde los rasgos diferenciales de *“La mujer, es reducida a una matriz, es ovarios, es una hembra.”* (Beauvoir, 2005) Siendo esta última un término peyorativo que confina y limita el sexo de la mujer, transformándola a lo utilitario y reproductivo cómo su naturaleza de ser. Comprendiendo la maternidad como un instinto ineludible de las mujeres y no como

un sentimiento que debe nacer por el hecho procreador. *“No existe el instinto maternal, la palabra no se aplica en ningún caso, a la especie humana, la actitud de madre se define por el conjunto de su situación social y por la manera en que ella lo asume”*. (Beauvoir, 2005) Por tanto, la libertad sexual se resume a que no existe o esta reducida.

Freud, por otra parte, no se interiorizó realmente en la mujer, pero expone que su sexualidad esta igual de evolucionada que el hombre, pero que *“la libido, se presenta de manera constante y regular, es de esencia masculina, aunque lo experimente el hombre o la mujer”*, (Beauvoir, 2005) así la sexualidad femenina es reducida a una respuesta en base a la función de la sexualidad masculina, como un complemento de la alteridad del macho.

Freud, indica *“la mujer deja de sentir como hombre, para sentir como mujer”*, esta afirmación destruye el pensamiento universal occidental, ya que valida que *“el goce no es orgásmico, si no vaginal”* refiriéndose al punto G. Si bien se refería al clítoris, de igual forma, lo redujo a una alteridad de ser el pene de las mujeres. Las mujeres no tienen pene, tienen vagina y tienen otro modo de sentir, es desde esta construcción que el tabú de la relación del amor de las mujeres es diferente a como el hombre ama y eso tiene que ver con la sexualidad. (Beauvoir, 2005)

Es en este punto de tensión Helio Morales, en su libro *“La otra historia de la sexualidad”* plantea la necesidad de cambiar e introducir a la mujer en todas las escenas de la historia de la sexualidad, pues su ausencia, al llevarla al plano social nos encontramos con que la violencia hacia la mujer se encuentra enraizada desde la misma construcción del pensamiento occidental, por ejemplo, el exilio de las mujeres, María Magdalena, Lilith. Es como que los hombres no soportasen algo que requieren exiliarles y en el peor de los casos destruirlo. ¿y cómo se destruye a una mujer?, con el poder del lenguaje, con un verbo, un adjetivo, un sustantivo: *ninfomaniaca, prostituta* y todo lo que se pueda utilizar. Al pensar el mundo de una sola forma, imagina cuando la mujer se dé cuenta que existe un goce otro, donde no tienen que gozar como y con los hombres...todo cambiaría. Pero ante lo diferente, negamos su existencia y valor, maldiciendo a las mujeres (Morales, 2014)

Como fisiológicamente solo las mujeres tienen un órgano diseñado exclusivamente para sentir placer estos discursos sobre la sexualidad femenina, dan pie para opresiones conscientes sobre la relación íntima que tienen las mujeres con su cuerpo. Esta dominación consciente, permite que siempre se hable desde el cuerpo de otros, debido a los sometimientos a las necesidades, placeres y dolores de la mujer. Poder expresar como deseamos experimentar el placer sexual o el vivenciar un orgasmo catalogado de manera patológica, como una histeria, o un ser ninfómana, humor uterino, entre otras categorizaciones.

Katherine Malabou, expone en “El placer borrado; Clítoris y pensamiento”, que *“la conjunción del clítoris y del pensamiento sobre este, provoca o debería provocar en el campo de la filosofía un sismo terminal. No solo el pensamiento deja de ser algo abstracto, el pensamiento está encarnado y se vincula con el placer, un placer y un pensar que tienen que ser diferentes de los que nos legó la cultura patriarcal. La diferencia que trae consigo el feminismo no es una “diferencia de”, como se conceptualizaría en la vieja tradición, es una “diferencia para” crear nuevos valores y nuevas representaciones que afecten a toda la comunidad’*. (Malabou, 2020)

Actualmente la existencia del clítoris, no es solo a nivel anatómico también se trata de una existencia simbólica. Que se ha ido reivindicando con las diferentes perspectivas culturales y sociales. Se afirma que el placer sexual femenino, va más allá de la penetración y la heterosexualidad, sino más bien que su búsqueda va en constante transmutación. Este hecho se sigue negando a millones de mujeres, porque el clítoris continua siendo borrado del pensamiento crítico social. Al leerse la historia del clítoris, no solo basta con reivindicar su existencia, detallar su anatomía, sino más bien en tocarlo desde un sentido figurado y desde un sentido propio, ya que es un símbolo mudo que merece reconocimiento y posicionado en un espacio privilegiado. (Malabou, 2020) La composición específica que se le da al orgasmo femenino, es desde lo biológico y lo político, es decir, Malabou expone que existe una tremenda distancia entre lo que se le asigna al clítoris/vagina y orgasmo/reproducción, este simple hecho oculta la realidad del problema del placer

de la mujer. Es por esto que la anatomía del placer de la mujer siempre tendrá que defenderse, argumentarse y construirse, por lo que reducir la funcionalidad del clítoris a la reproducción, simplemente es negarlo.

La sexualidad no se puede comprender si no se considera como un fenómeno o una manifestación, entre la sexualidad, erotismo, clítoris e intimidad, aspectos que de alguna forma también están olvidados y negados. Beauvoir, ya lo mencionada en "El segundo sexo", "*el mismo placer femenino, es uno de los grandes problemas del erotismo femenino, pues donde el placer clitoriano se aísla en la pubertad y en conexión con el erotismo vaginal, se desarrolla en el cuerpo de la mujer una serie de zonas erógenas, pero que aun así solo se le da supremacía al placer vaginal*".

(Beauvoir, 2005). Es en este punto, donde hace ingreso que el tabú de la desfloración, no se enfoca en el placer, siendo que el comienzo de la vida erótica es necesariamente clitoriano, que espera el devenir vaginal "*un placer que supuestamente se revela con la penetración*", (Beauvoir, 2005) pero esta desfloración no es más que una feliz culminación del erotismo juvenil, es un fenómeno insólito; ya que el placer vaginal no se desencadena de manera instantánea. Como el erotismo masculino se localiza en el pene, el femenino se define por dos sistemas eróticos distintos, el clitoriano que se desarrolla libremente en el estadio infantil; y el vaginal, que no se desarrolla hasta llegar a la pubertad. La mujer deberá objetivar, en el hombre, su lívido, este proceso es más complejo ya que debe pasar del placer clitoriano al vaginal, corriendo mayor peligro de no

coronar su evolución sexual, permaneciendo en el estadio infantil y por consiguiente contraer los padecimientos neuróticos, suponiendo que, al no cumplir con el placer máximo, la mujer es comparada con un hombre mutilado. (Beauvoir, 2005)

El médico austriaco Wilhelm Stelckel, analizó como las imposiciones sociales hacían que las mujeres no pudieran expresar su satisfacción en una relación sexual y como por el contrario, llegaban a fingir un orgasmo por vergüenza a expresar de qué modo se sentían satisfechas. El placer sexual femenino debería ser garantizado por el hombre e invitaba a descubrir las zonas erógenas de las mujeres para evitar “*la frialdad sexual de la mujer*” (Malabou, 2020) no pretendía la emancipación sexual femenina, más bien la información debía servir para el predominio de la relación por parte de los varones. El placer sexual femenino no es sinónimo de libertar o emancipación sexual, sino que es otra forma de someter a las mujeres a la dominación del hombre. Según sus estadísticas, el 4% de las mujeres sienten placer en el primer coito y el 50% alcanza el placer al cabo de varios meses, incluso años, donde los factores psíquicos y sociales juegan un papel esencial. Esta reflexión, es una conocida relación política entre el clítoris y la vagina, la expresión de desigualdad entre un sujeto que tiene dos órganos y otro que no tiene más que uno, en las sociedades patriarcales no tener más es un privilegio. Por eso la mujer “se ve en la necesidad” de abandonar a uno de los suyos. (Malabou, 2020)

Las ideas centradas de cómo y cuándo las mujeres deben sentir placer han develado, que existen mujeres que no conocen su clítoris, o que solo el 25 % de las

mujeres reconocen tener orgasmos con penetración, mientras que el 90% reconoce que a través de la masturbación y sexo oral, logran mayoritariamente el orgasmo y placer. (Malabou, 2020)

Debido a las limitaciones y prohibiciones de la sexualidad femenina, el terreno del erotismo también es transgredido y este aspecto es el que nos diferencia de la sexualidad de los animales, afirma George Bataille, en “Breve Historia del Erotismo” (1970). El enlace que realiza del erotismo con la conciencia de la muerte inicia con la observación, de los primeros hombres que tuvieron conciencia del fin de la actividad sexual y que no fue por causa de los nacimientos de los hijos, si no por el *placer* inmediato que resultaba de ella. El movimiento instintivo iba al sentido de asociación de un hombre y la mujer, pero la procreación no era un fin consciente, el origen al momento de la unión sexual respondía humanamente a la voluntad consciente, que es el placer, la intensidad, la violencia de ese placer. La actividad sexual respondía en primera instancia la búsqueda de transportes voluptuosos, esto quiere decir, que busca los placeres que le proporciona los sentidos. (Bataille, 1953)

La unión de los amantes y esposos tiene como principio un sentido y deseo erótico. Por ejemplo; para el hombre prehistórico, el nacimiento de los hijos no es un beneficio de la unión sexual ya que se centra en la búsqueda explícita del placer sexual, sumado a factores externos que aportan a la construcción del erotismo a través del encanto, vigor físico, inteligencia de los hombres, así el de la juventud y belleza de las mujeres como aspectos decisivos. (Bataille, 1953)

Desde la prehistoria a la antigüedad clásica, la vida sexual se desvió a causa de la guerra y la esclavitud, el placer erótico dependía de la condición social, la posesión de riquezas y de los privilegios, el pagar por poseer una mujer ya sea con el matrimonio o con la prostitución, es decir, la mercantilización de la sexualidad. Desde que existe la conciencia del erotismo, el espíritu humano entra en una dificultad, pues el fundamento de esta actividad sexual padece de prohibición de hacer el amor o si hay que hacerlo, debe ser en secreto. (Bataille, 1953) La religión impone lo culposo y lo prohibido en estos actos, pero aun así tiene un valor que ínsita a la transgresión, violando esta prohibición y agregando un valor peligroso como lo es el fruto prohibido, en el Genesis.

A pesar de que el erotismo se fue separando de la religión y ser altamente condenado por los cristianos, este se hizo presente de igual forma a través de sus pinturas y retratos de lo divino, proyectando una imagen percibida de la sexualidad como prohibida, que seduce y acerca al erotismo. Sus pinturas y representaciones, se convirtió en un erotismo religioso que mostraba la perfección de un cuerpo desnudo e impuro, había una representación visual que al ser observado elevaba la intensidad de ese erotismo carnal de los hombres y mujeres, extrapolándolo a lo prohibido. (Bataille, 1953) En el oriente, utilizaban el arte erótico como una forma de extraer la verdad del placer, para practicarlo y recogerlo como una experiencia de vida. El placer no está regido por una ley absoluta entre lo permitido y lo prohibido, no es categorizado como utilitario, si no que fomentan que debe ser conocido como

placer, por su intensidad, calidad específica, duración, reacciones en el cuerpo y en alma. Si bien se mantenía en secreto, no era para ocultarlo, sino más bien con la intención de no hacer perder su eficacia y virtud para así dominar absolutamente el cuerpo y el goce único. (Foucault & Guiñazu, 2007)

La mujer por tanto, vive presa de la imagen que la sociedad masculina le impone, obligándola a romper consigo misma. Octavio Paz (1959) manifiesta en *La Dialéctica de la Soledad*, que sentirnos solos nos lleva constantemente a buscar comunión que es un “aspirar a realizarse en otro”. Pero la experiencia del amor en nuestro tiempo, está fraguada por la moral, las clases, las leyes y los preceptos sociales, que impiden que el amor sea libre elección. El hombre busca a la mujer como anhelo de “*lo otro*”. (Paz, 1959) la sociedad concibe el amor por los hijos como la forma de parar el sufrimiento de la ausencia del placer ,por tanto, normaliza el matrimonio, que no constituye la más alta realización del amor, puesto que solo somete al rol maternal y domestico de la mujer, reduciéndola a un espacio alejado del placer, del amor y la libertad (Paz, 1959) Por tanto la responsabilidad de la familia reposa en este matrimonio, que se convierte en una mera proyección de la sociedad, sin ningún otro objeto que la recreación de la misma. (Bataille, 1953)

Sternberg (2000) indica que *“el amor, al igual que la sexualidad, es como una historia que no se aborda el modo en que los seres humanos modelamos nuestras historias personales a través de ideas preconcebidas sobre lo que debería ser el amor, sino que se exploran sus innumerables variedades a partir de las distintas*

combinaciones entre la intimidad, la pasión y el compromiso, los tres componentes del «triángulo».”(Sternberg, 2000). Por tanto, limita y confunde nuevamente con los procesos complementarios de la sexualidad, como la intimidad. Este concepto existe en el espacio del enamoramiento mutuo y deseo de la intimidad, se establece una relación amorosa que da pie al desarrollo paulatino de la intimidad en la pareja. La evolución de este vínculo es el proceso de autorrevelación que es la confesión de un aspecto importante y reservado de nuestra intimidad. Otros factores son la complementariedad de necesidades y la similitud de actitudes, intereses y opiniones que producen atracción en un comienzo, además las influencias de valores y variables de la personalidad. Por tanto, también existe el autoconcepto que se tiene de sí mismo que está en una construcción personal y social constante. (Sternberg, 2000)

Las autoras Ester Barberá y Isabel Martínez exponen que desde la perspectiva de género, se entiende y estudia la intimidad, al menos como dos procesos psicológicos que le suceden al individuo: primero que se considera como una característica dinámica de una relación personal, esta es una de las condiciones más relevantes para la evaluación de las relaciones personales y sociales que establecen las personas. Todos los individuos mantienen múltiples tipos de interacciones humanas, pero solo son unas pocas a las que denominamos “mejores amigos”, o personas de confianza que se diferencian por ese grado de intimidad que las une. (Barberá & Martínez, 2004) Y la segunda tiene que ver con la

personalidad y las diferencias individuales. Este rasgo se considera como un rasgo de la personalidad e incluso como una disposición motivacional, ya que algunas personas pueden manifestar necesidad de compartir emociones de “su yo” más profundo, como otros que no sienten esa necesidad o muestran dificultad para expresar sus emociones. Se puede señalar que existen ciertos componentes de la intimidad; para efectos de esta investigación relevaremos el de la *intimidad sexual*, que es la experiencia de compartir la proximidad física, el contacto físico y/o sexual. Esta integra dimensiones que permiten y facilitan los momento de intimidad:

- 1) **Comportamiento intimo:** al momento de hablar de uno, de expresar las emociones y sentimientos al otro.
- 2) **Tono afectivo intimo:** sentimiento de bienestar en la interacción con el otro. Además de sentir seguridad ante un posible rechazo.
- 3) **Actitud intima:** escuchar y comprender; ser escuchado y comprendido.

(Barberá & Martinez, 2004)

Por otra parte, los componente de interacción social como el comportamiento verbal y no verbal nos permiten visualizar diferencias entre mujeres y hombres por ejemplo; las mujeres sonrían más que los hombres y son capaces de reflejar con las expresiones faciales las emociones de una manera más descifrabable que los hombres. Estudiar los modos y contenidos de la intimidad son relevantes, desde la

perspectiva de género, ya que puede mostrar la forma en que se relacionan las mujeres y los hombres. (Barberá & Martínez, 2004)

Debido a lo expuesto, *“hablar de sexualidad es hablar del descubrimiento de nosotros mismos y de los demás a través de las interacciones sociales. Nos relacionamos en totalidad, con cuerpo y espíritu”* (Barriga, 2014) la relación corporal ha de ser privilegiada y placentera, se retoma el término como un constructo social, a la par con un proceso individual tanto biológico como de conocimiento propio y búsqueda de lo esencial donde se encuentra el verdadero placer, siendo un tema que genera reflexión constante acerca de la manera de ver la vida. (Barriga, 2014)

Citando a la Trabajadora Social Iskra Pávez, *“En nuestra cultura actual el cuerpo de las mujeres se ha convertido en un espacio social y político, sobre el cual recaen, aún, en una serie de interpretaciones morales, a veces contradictorias entre sí, que lo convierten en un campo de poder en disputa. Campo de poder, porque en el cuerpo de las mujeres se experimentan situaciones que en nuestra cultura están mediatizadas por la posibilidad de reproducir un orden de género determinado o liberarse de él. En primera instancia, el erotismo, la sensualidad y la sexualidad de las mujeres, es un tema rodeado de tabúes y mitos. Sumado a esto, pero no necesariamente siempre, se incorporan la maternidad, el aborto, los mandatos de cuidados o las responsabilidades vinculadas al trabajo reproductivo-doméstico que conlleva ser madre o simplemente ser mujer”*. (Soto, 2018)

Daniela Londoño, expone que en la actualidad la percepción de la sexualidad femenina se ha transformando de manera diversa, totalmente diferente a los periodos anteriores, y esto se debe a los cambios sociales, incluido el de la sexualidad y las relaciones de género. Estas transformaciones permiten el desarrollo libre de la sexualidad femenina, como el inicio de una actividad sexual temprana. Además estos cambios han modificado el rol masculino tradicional, no obstante, coexisten juntos a muchos elementos emergentes en las relaciones tradicionales (Quijado 2010, citado por Londoño, D.2021). Estos procesos de modernización promueve los cambios en todos los aspectos del ser humano, incluida la sexual. Por otra parte, Londoño (2021) resalta que la familia es reconocida como el sistema principal de la transmisión de la información, se resalta como influyente en ese proceso de educación sexual, por la relación de poder y verdad que incluye en la construcción constante de la realidad de las personas. *“El sentido de la identidad de cada miembro se encuentra influido por su sentido de pertenencia a una familia específica”* por lo que la cultura es un eje de influencia directa que recae primordialmente en la familia. (Londoño, 2021)

Aunque el tabú aun está presente en muchos hogares y no se cuenta con la información necesaria para aportar desde un principio en la verdad y transparencia, las instituciones también toman un papel influyente en la educación de la sexualidad de las sujetas y sujetos, ya que *“no basta solo enseñar las características de los hombres y de las mujeres, o solo hablar de métodos anticonceptivos para prevenir*

un embarazo... Educar para la sexualidad es precisamente brindar herramientas conceptuales, actitudinales, comunicativas y valorativas, que permitan a los individuos tomar decisiones con relación a su sexualidad que se comprenda con lo que quieren, sueñas y esperan de su realidad” (Palacios, D. 2008; citado por (Londoño, 2021)

Cada sociedad educa sexualmente a los sujetos y sujetas, como parte de los procesos de socialización a través de múltiples aprendizajes sociales que se producen por el hecho de vivir inmersos en una cultura. Por tanto, estos procesos siguen cargados de machismo, ya que el trabajo continua dividiéndose según las diferencias anatómicas sexuales entre hombres y mujeres, los rituales para organizar la familias se explican según el origen de los bebes y se les asigna un rol según su edad y sexo; existen las pautas para los partos y para la crianza para los niños, consumiendo en su totalidad la forma de ver la vida desde el pensamiento patriarcal. (Londoño, 2021). De esta forma estos pensamientos se convierten en creencias, ya que estas ideas se asumen en la sociedad que deben adoptar estas creencias en donde la veracidad y la confianza son absolutas. (Diez, 2016; citado por Londoño, D.2021). Las prohibiciones sociales, que impide que lo que se puede hacer, usar, tocar algo; y que implique un riesgo para la persona, establece tabúes como una respuesta a esta ambivalencia afectiva de lo muy deseado y a la vez muy prohibido. Los mitos como la virginidad, el porno donde los hombres lo hacen todo y las mujeres solo acaban, siguen siendo relatos establecidos que se traspasan de

generación en generación y que no se cuestionan. Aunque la más afectada siempre es la mujer, que carga con el yugo de estos mensajes prohibidos, sin derecho al placer sexual, otras son mutiladas genital y sexualmente, mientras que el hombre goza de una sexualidad activa, incluso agresiva, donde es él quien lleva la iniciativa y así sucesivamente. (Schaufler, 2013; citado por Londoño, D.2021).

En Chile, posterior a la dictadura del 73', el pensamiento conservador sobre sexualidad priorizaba la reproducción como una forma de traer ciudadanos patriotas que sacarían adelante el país. Bajo esta lógica machista/militar, las mujeres se han ido organizando de manera más activa y constante para abordar esta desigualdad que aun pesa sobre ellas, abriendo un camino más grande a la sexualidad y placer sexual femenino. Por otra parte, en el proceso de búsqueda de información sobre la temática abordada, en Latinoamérica las investigaciones desde las ciencias sociales en torno al sexualidad y placer sexual femenino aumentaron, siendo este aspecto de la vida humana, abordada de una manera más compleja, crítica y multidisciplinar; elevando, contextualizando y actualizando en como los individuos y por sobre todo las mujeres alcanzan el placer sexual.

Para efectos de esta investigación se hará relevancia a como se entenderán las siguientes definiciones:

Sexualidad, la Organización Mundial de la Salud define a la sexualidad como el *“Aspecto central del ser humano que está presente a lo largo de su vida. Abarca el sexo, las identidades y los roles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción. Se siente y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, comportamientos, prácticas, roles y relaciones. Si bien la sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no todas ellas se experimentan o expresan siempre. La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales”*. (Organización Mundial de la Salud. 2018. p 3).

Placer sexual femenino, es la percepción de disfrute, diversión, goce o satisfacción a partir de la activación de respuestas fisiológicas como el deseo, la excitación y el orgasmo provocados por una estimulación directa del cuerpo y específicamente en los genitales predominantes por medio de caricias, besos masturbación o coito compartidos en la mayoría de las ocasiones dentro de un contexto de una relación de confianza, seguridad e intimidad, preferentemente con una pareja afectiva. (Trejo & Diaz, 2017) (Luttges D., 2019)

La Satisfacción sexual se define como una evaluación subjetiva de agrado o desagrado que una mujer hace respecto a su vida sexual o la capacidad que tiene de obtener placer de su actividad sexual que abarca las dimensiones físicas, emocionales, relacionales, culturales, de la salud y constituye un componente sexual esencial para la calidad de vida y bienestar de las mujeres. (Luttges C; Torres S.; Molina T.; Ahumada S. 2019)

Orgasmo, su definición clásica de orgasmo femenino dice que consiste en un pico sensorial, variable y transitorio, de intenso placer que crea un estado alterado de conciencia, que inicia con salvas de contracciones involuntarias, rítmicas, de la musculatura pélvica estriada circunvaginal, con la presencia concomitante de contracciones uterinas, anales y miotonía; dichas contracciones resuelven parcial o totalmente la vasocongestión regional, sexualmente inducida, para devenir todo ello en una sensación ulterior de bienestar y contento. (Uribe & etal, 2015; citado por Lodoño, D. 2021).

Masturbación femenina es la propuesta por Alzate, quien plantea que es la autoestimulación manual o instrumental de los órganos sexuales con el fin de lograr el orgasmo. Esta práctica es tan antigua como los primeros seres humanos, pero continua como un tema poco estudiado y mal entendido, a menudo condenado pero universalmente practicado. La mayoría de los escritores occidentales afirman que la palabra masturbación se formó a partir de una combinación de la palabra latina

manus que significa “mano”, con la palabra stupro, que significa “que contamina”, dando así un estigma a esta práctica que se fortaleció por una fuerte hostilidad de la cultura occidental cristiana. Algunos estudios sugieren que estas restricciones influyen más en la población femenina. (Guarín & etal, 2019 citado por Lodoño, D. 2021).

Erotismo, se comprenderán como los besos, caricias, roces, juegos. Esas expresiones que se incrementan en velocidad e intensidad y abren el camino de la pasión entre los amantes son los llamados “preliminares”: un conjunto de aproximaciones eróticas que forma parte del ritual que rodea a la relación sexual antes del coito. Además de preparar al organismo para el clímax, los preliminares definen la esencia de la relación erótica: despiertan el deseo y abren las compuertas del placer entre la pareja. Son el prelude donde confluyen los sentidos, la imaginación y las emociones durante la intimidad. (Locatel , 2013 citado por Lodoño, D. 2021).

Intimidad sexual, experiencia de compartir la proximidad física, el contacto físico y/o sexual, sumado a diferentes dimensiones como la comunicación, la escucha activa, las emociones y sentimientos, entre otros influyen en la experiencia sexual. (Barberá & Martinez, 2004)

CAPITULO III. MARCO METODOLÓGICO

En el siguiente apartado se presentará el marco metodológico que se aplicó en esta investigación, se detallará la metodología, el enfoque epistemológico, las técnicas de producción de información y el análisis de estos mismos.

3.1) ENFOQUE METODOLÓGICO

Esta investigación utilizará la metodología *cualitativa*, ya que su foco está en comprender y profundizar los fenómenos, explorándolos desde la perspectiva de los participantes en un ambiente natural y en relación con el contexto. Comprender la perspectiva de las participantes acerca de los fenómenos que los rodean, permite interiorizarnos en sus experiencias, perspectivas, opiniones y significados, es decir, la forma en que las participantes perciben subjetivamente su realidad. Además de ser el método ideal para comprender objetos de estudios poco explorados. (Sampieri, Fernandez, & Batista, 2014)

Puesto que el proposito de esta investigación es describir las percepciones sobre el placer sexual femenino de un grupo de mujeres de la población La Legua, profundizar en el análisis de estos resultados, es una riqueza interpretativa, entorno de los detalles y experiencias únicas del fenómeno a investigar. Gracias a las diversas realidades subjetivas que se construirán en la investigación, *“el explorar, describir y comprender las experiencias de las personas con respecto a un*

fenómeno y descubrir los elementos en común de tales vivencias (Sampieri, Fernandez, & Batista, 2014). Permite que estas sean variadas en su forma y contenido entre los individuos, grupos y culturas. Su preocupación por la esencia de las vivencias de las sujetas permite describir de manera detallada el conjunto de cualidades de un suceso y la interpretación que le da la persona referente al placer sexual femenino. (Sampieri, Fernandez, & Batista, 2014)

3.2) METODOLOGÍA

El alcance de la investigación será exploratorio-descriptivo, debido a que ambos alcances permiten investigar fenómenos novedosos o poco explorados, facilitando la familiarización con nuevos problemas y conceptos desconocidos. Además, permite detallar como son, como se manifiestan, cuales son sus propiedades, características y perfiles de las participantes que se someten a análisis. (Sampieri, Fernandez, & Batista, 2014)

El enfoque de la presente investigación será el fenomenológico, ya que esta nos *“ayudaría a la descripción de los significados vividos, existenciales. La fenomenología procura explicar los significados en los que estamos inmersos en nuestra vida cotidiana, y no las relaciones estadísticas a partir de una serie de variables, el predominio de tales o cuales opiniones sociales, o la frecuencia de algunos comportamientos* (García, Rodríguez, & Gil, 1996)

Respecto al enfoque epistemológico que guiará esta investigación, sería prudente mencionar, que en los procesos de investigación cualitativa existen diferentes formas de explorar o abordar la realidad a estudiar, una de estas formas es el paradigma interpretativo, teniendo como marco teórico principal el interaccionismo simbólico. *“Este terminó lo introdujo Herbert Blumer a finales de los años treinta del siglo XX [...] Según él, el ser humano sitúa sus actos hacia los objetos en función de lo que estos significan para él. El origen de ese significado es un producto social que procede de y a través de las actividades de los individuos al interactuar. La utilización del significado por el individuo se produce a través de un proceso de interpretación propia que supone auto interacción y manipulación de significados”* (Sampieri, Fernandez, & Batista, 2014)

3.2.1 Universo

El universo considerado para esta investigación fue un grupo de ocho mujeres de La Población La Legua, de la comuna de San Joaquín; que habían participado en agosto del presente año, en un Encuentro de Mujeres, que permitió sondear la recepción de las mujeres entorno a la sexualidad y placer sexual femenino.

3.2.2 Muestra

El tipo de muestra es probabilística, es decir, un subgrupo de la población en el que todos los elementos de esta tienen la misma posibilidad de ser elegidos. (Sampieri, Fernandez, & Batista, 2014)

Para su selección, se realizó una invitación abierta a todas las mujeres que participaron en el Encuentro de Mujeres, por lo que voluntariamente, cuatro mujeres fueron seleccionadas para llevar a cabo la investigación.

3.3 TÉCNICA DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

De acuerdo a la metodología cualitativa que rige esta investigación, la técnica de recolección de información que se utilizó fue la entrevista semi-estructurada.

Esta técnica permite obtener información sobre el tema que se desea conocer, y a su vez, permite profundizar en aquellas temáticas que así lo requieran.

La entrevista semi-estructurada permite que la flexibilidad en su implementación ya que al hacer preguntas más abiertas, se puede recoger mayor cantidad de datos a través del lenguaje verbal y no verbal, como también el de observación que permitan describir, analizar y unir los temas que se vinculan entre sí. De esta forma la investigadora, tendrá *se enfocara en exclusiva en las vivencias de las participantes tal como fueron (o son) sentidas y experimentadas* (Sampieri, Fernandez, & Batista, 2014)

La entrevista semi-estructurada es capaz de adaptarse a las diversas personalidades de cada sujeto, en la cual se trabaja con las palabras del entrevistado y con sus formas de sentir, no siendo una técnica que conduce

simplemente a recabar datos acerca de una persona, sino que intenta hacer hablar a ese sujeto, para entenderlo desde dentro. (Corbetta, 2003)

El guion de este instrumento fue elaborado para recopilar información a través de preguntas deductivas formuladas de acuerdo con las teorías desarrolladas por distintos autores y según las categorías elegida por la investigadora, ya que estas permitirán orientar la entrevista. Además, extrayeron ideas y preguntas desde el Informe Hite (Hite, 1977)) que fueron modificadas acorde a esta investigación, ya que contaba con una elaboración de preguntas perfeccionadas y enfocadas en las mujeres, la sexualidad y el placer sexual femenino. Sumado a ello se agregaron preguntas que se ajustaba al contexto sociocultural y economico de las mujeres que participarían de esta entrevista.

Finalmente antes de aplicar cada entrevista, las participantes fueron informadas de que la información recolectada en esta investigación, se utilizaría con fines academicos para comprender el cómo las mujeres perciben actualmente la sexualidad y el placer sexual femenino, por tanto para resguardar su privacidad e intimidad se solicito la firma de un documento de consentimiento informado. (Adjuntado en anexos)

3.3.1) CONSENTIMIENTO INFORMADO

El objeto de la información que se entrega a continuación es darle las herramientas para ayudar a conocer lo que implica su participación en la investigación: “xxxxxxxxxxxx”. Este estudio es realizado por las estudiantes xxxx y es guiado por la Académica/o xxxxx xxxxxx, a quien podrá contactar al correo xxxx@academia.cl en caso de cualquier duda, reclamo o consulta al respecto.

El objetivo principal de este estudio es “xxxx*Describir La relación entre la conciencia de estigmatización y el proceso de rehabilitación por drogodependencia en experiencia de hombres adultos entre 18 y 65 años pertenecientes a un centro de rehabilitación en la región metropolitana entre los meses de septiembre y julio de 2023*”.

Su participación en este estudio es voluntaria y si Ud. está de acuerdo se le realizarán los siguientes procedimientos, ninguno de los cuales le implicará un gasto: *Entrevista semiestructurada*.

Cabe especificar que la participación en estas actividades no involucra pago o compensaciones

Es importante que sepa que Ud. no sufrirá ningún riesgo, incomodidad o molestia con la realización de estos procedimientos y si algo ocurriese los autores/as de este estudio estarán totalmente disponibles para ayudarle o contestar cualquier inquietud

Se garantiza que sus datos personales se mantendrán en completa privacidad y anonimato. Todos los datos y documentos de este estudio se mantendrán archivados durante 1 año, periodo después del cual serán eliminados. Los resultados de esta investigación podrían ser publicados en medios de difusión con objetivos académicos, bajo el resguardo absoluto de la confidencialidad y el anonimato de los/as participantes.

Usted tiene la libertad para decidir si quiere participar del estudio y puede retirar su autorización en cualquier momento, sin necesidad de justificarse.

Firma del Investigador/a 1

Firma del Investigador/a 2

<p>Declaro que leí este documento, estoy de acuerdo con lo expuesto y acepto participar de este estudio.</p>

Nombre del participante: _____

Firma: _____

Ciudad y Fecha: _____, _____ de _____ 20_____

Entrevista Sexualidad y Placer Sexual Femenino

El propósito de esta entrevista es conocer y contribuir en el autoconocimiento personal y grupal en torno al placer sexual femenino. Plantearse preguntas a ti misma es una forma de familiarizarse con tus propias sensaciones sexuales, por otra parte, es valioso saber lo que piensan y dicen las mujeres acerca de la sexualidad, ya que permitirán definir nuestra propia sexualidad. Esta entrevista es anónima, por lo que tu identidad esta resguardada (documento de confidencialidad y consentimiento informado). Recuerda que no se trata de curiosear en tu vida privada, si no de expresar con franqueza las preguntas relacionadas en torno a la sexualidad femenina. No existen respuestas correctas o incorrectas, solo queremos conocer lo que es para ti la sexualidad y placer sexual femenino.

Lo ideal es poder responder la mayoría de las preguntas, pero puedes pasar de la que quieras.

Entrevista sobre la Sexualidad y Placer Sexual Femenino

Fecha: _____ Hora: _____ Lugar: _____ Entrevistadora:

1. ¿Cuál es tu edad?
2. ¿Cuál es tu ocupación?

3. ¿Cuál es tu nivel académico?
4. ¿Cuál es tu estado civil?
5. ¿Ha iniciado vida sexual? Si la respuesta es sí: ¿a qué edad? ¿utilizas preservativos? ¿Cuáles?
6. ¿Tienes hijos? ¿Has tenido abortos?
7. ¿Cuál es su preferencia sexual?
8. ¿Cuántas parejas sexuales ha tenido? Aproximado
9. ¿Dónde asistes principalmente para cuidar de tu salud sexual?
10. ¿Cómo te informas si necesitas saber más sobre sexualidad?
11. ¿Está inmersa en alguna religión, grupo, organización social y/u otros?
12. ¿Cuál es tu percepción y/o opinión de la sexualidad femenina?
13. ¿Cuál es tu percepción y/o opinión del placer sexual femenino?
14. ¿Dónde has recibido educación sexual, ejemplos en la escuela, familia, amigos u otros? Si la respuesta es sí: ¿cómo ha influenciado esta educación en su propia sexualidad? Si la respuesta es no: ¿dónde aprendió sobre la sexualidad?
15. ¿Has conversado abiertamente de sexualidad con tu familia? ¿Cómo fue?
16. ¿Qué opinas de la educación sexual que existe actualmente?
17. ¿Crees que la sociedad ha establecido tabúes o creencias que han influido en tu opinión sobre la sexualidad y placer sexual femenino?

18. ¿Puedes nombrarme algunas creencias, tabúes o prohibiciones, acerca de la sexualidad de las mujeres, que influye en tu sexualidad?
19. ¿Cómo crees que influyen los medios de comunicación, políticas públicas y la sociedad en la sexualidad y placer sexual femenino?
20. Según tu opinión, ¿Cuáles son los miedos y prohibiciones que existen en torno a la sexualidad y placer femenino?
21. ¿Crees que tu edad y nivel cultural influye en tu sexualidad?
22. ¿Qué elementos sociales y culturales sientes que dificultan tener una sexualidad placentera?
23. ¿Qué elementos sociales y culturales sientes que facilitan tener una sexualidad placentera?
24. ¿Qué frases o palabras estereotipan la sexualidad de la mujer?
25. ¿Crees que el entorno social y cultural influye en el desarrollo de la actividad sexual de las mujeres? ¿de qué manera?
26. ¿Es importante para ti el sexo? ¿Qué parte desempeña en tu vida y que significa para ti?
27. ¿Es importante para ti tener orgasmos? ¿te agradaría lo mismo el sexo si no lo tuvieras?
28. ¿Puedes describir lo que es para ti un orgasmo? ¿Dónde lo sientes y cómo reacciona tu cuerpo durante el orgasmo? ¿afectan tus emociones y pensamientos al deseo de orgasmo? ¿Cómo? ¿has fingido uno? ¿Por qué?

29. ¿Qué preparativos físicos son importantes para ti con el fin de llegar al orgasmo?
30. ¿Sufres timidez cuando alcanzas el orgasmo en presencia de tu compañero?
31. ¿Cuales crees que son las implicancias que una mujer pueda no haber experimentado un orgasmo?
32. ¿Qué te proporciona más placer del sexo? ¿qué es lo que más te desagrada?
33. ¿Con que frecuencias sientes necesidad sexual?
34. ¿Te agrada la masturbación? ¿Cuál es la importancia de la masturbación?
35. ¿Qué es para ti el deseo sexual?
36. ¿Qué es para ti la fantasía sexual? ¿Has tenido alguna? En caso de responder, si: ¿Has sentido culpa o vergüenza por tener una fantasía sexual?
37. ¿Qué es para ti el erotismo? ¿Conoces algun tipo de erotismo?
38. ¿Qué es para ti, el autoconocimiento y el autoerotismo?
39. ¿Cómo fueron tus experiencias de autoconocimiento y autoerotismo?
40. ¿Consideras tener pleno conocimiento de tus gustos sexuales y prácticas preferidas?
41. ¿Te enfrentas algún obstáculo para lograr la satisfacción sexual?
42. ¿Sientes que disfrutas de tu sexualidad? ¿necesitas de otra persona para poder experimentarlo?
43. ¿Crees que tu entorno influye en tu placer sexual? ¿de qué manera?
44. ¿Crees que el placer sexual depende de ti o del otro?

45. ¿Qué piensas y sientes durante la actividad sexual? ¿Te sientes avergonzada o con miedo durante la actividad sexual?
46. ¿Qué partes de tu cuerpo te gustan?
47. ¿Qué partes de tu cuerpo te disgustan?
48. ¿Te avergüenza alguna parte de tu cuerpo?
49. ¿Re-conoces las zonas erógenas de tu cuerpo?
50. ¿Conoces el clitoris? ¿Conoces el tuyo? ¿sabes cual es su función en tu cuerpo?
51. ¿Te avergüenza la manipulación de tu clitoris? ¿Crees que es incómodo para tu compañero tocar tu clitoris?
52. ¿Crees que tus compañeros sexuales están bien informados de tus deseos sexuales y de las zonas erógenas de tu cuerpo? ¿o requieres de mayor confianza o intimidad?
53. ¿Cómo se puede lograr esa intimidad y confianza?
54. Por ejemplo, ¿Cuándo sientes interés o deseo sexual, lo manifiestas a tu compañero sexual o evitas hacerlo por vergüenza?
55. ¿Te sientes libre de hacer todas las cosas que te gustarían en la actividad sexual? ¿piensas que tu compañero/a sexual se escandalizaría?
56. ¿Se muestran receptivos a la estimulación de lo que tu deseas?
57. ¿Qué te gustaría probar que no hayas conocido todavía? ¿Qué te gustaría hacer más a menudo?

58. ¿Cómo sería la sexualidad y el placer femenino en los mejor de los mundos posibles?

59. ¿Qué piensas de esta entrevista? ¿te sentiste cómoda? ¿crees que faltó mencionar algún tema acorde a la temática?

3.4 TRATAMIENTO DE LA INFORMACIÓN

Cómo primer proceso de tratamiento de la información, fue registrar a través de una grabación de la información obtenida en las entrevistas. Esta grabación contiene el registro verbal, sonidos y silencios que ocurrieron en el transcurso de la entrevista. La técnica de la observación es parte del recogimiento de la información, ya que no solo observaremos a la sujeta que dice el contenido, si no también la manera en que se dice, por tanto, junto a la tecnica del cuaderno de campo, estos apuntes de la investigadora, se convertirán en apuntes metodologicos que compondrán apreciaciones científicas y que serán incorporados en la sección de analisis de los resultados. El registrar las expresiones espontaneas y no verbales del desarrollo del discurso, el hecho de poder estar con la persona, es un escenario que permite la captación directa por parte de la investigadora, de aquellas expresiones faciales, gestos, tono de voz, que posibilitan la legitimización de las palabras. (Tonon & comp., 2007)

Como la entrevista semi-estructurada es flexible, es que la información obtenida es codificada posterior a su obtención y desde un enfoque indutivo. Las interpretaciones construidas que sirven para dar sentido, no conforman la copia o la representación de una realidad original, resultando abstracción derivadas desde esa misma realidad. Por tanto, el contenido se lee detallada y reiteradamente, que

además de considerar la información del texto, también se reiterara las anotaciones personales de la investigadora.

De esta forma, el etiquetaje de las interpretaciones tendrán por objetivo reorganizar los datos en categorías, que faciliten la comparación interna de y entre categorías, permitiendo así un concepto y desarrollo teórico. (Tonon & comp., 2007)

Braun y Clarke (2006) proponen la utilización del análisis temático como método para identificar, analizar e informar temas y estructuras, pudiendo de esta manera revelar tanto las experiencias, como los significados y realidades de los sujetos, así como examinar los caminos en que los eventos, realidades, significados y experiencias son los efectos del discurso de una sociedad. (Tonon & comp., 2007)

3.4.1 Criterios de Validación

La triangulación se refiere a uso de varios métodos que pueden ser fuentes de datos, teorías, investigadores o de ambiente sobre el estudio de un fenómeno. Esta técnica, permite buscar patrones de convergencia para desarrollar o corroborar una interpretación global del fenómeno. Ofrece poder visualizar diferentes ángulos de un problema o fenómeno y de esta forma validar y dar consistencia a los resultados. (Okuda Benavides & Gómez-Restrepo, 2005)

DIMENSIONES/ SUJETOS	Sujeto 1	sujeto 2	sujeto 3	sujeto 4
DIMENSIÓN 1	A	A	A	b
DIMENSIÓN 2	B	B	C	A
DIMENSIÓN 3	C	C	B	C

(Tabla 1: cuadro de elaboración propia)

En el siguiente cuadro, se muestra la agrupación de las dimensiones de cada entrevista, que nos proporciona el factor común desde la segmentación de los conceptos de interés para objeto de esta investigación.

Factor 1	A-A-A-B	PERCEPCION SOCIOCULTURAL
Factor 2	B-B-C-A	SEXUALIDAD Y PLACER SEXUAL FEMENINO
Factor 3	C-C-B-C	CUERPO, EROTISMO E INTIMIDAD

(Tabla 2: cuadro de elaboración propia)

CAPITULO IV. RESULTADOS Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

4.1 PRESENTACIÓN DE LOS RESULTADOS

En este capítulo se exponen los principales resultados que arrojó la aplicación de cuatro entrevistas a mujeres, que se reconocen como heterosexual, entre 23 y 53 años, de la población La Legua, de la comuna de San Joaquín.

En esta investigación se ha optado por la aplicación de entrevistas en profundidad, para abordar los diferentes aspectos relaciones a la sexualidad y placer sexual femenino. En este apartado encontraremos una sistematización de la información cualitativa, procedente de los contenidos que suministraron las respuestas de las mujeres que participaron de esta investigación. Finalmente se expondrán las dimensiones, factores y categorías de la entrevista que se ha aplicado en esta investigación.

Información de las mujeres entrevistadas

Indicador	Sujeto 1	Sujeto 2	Sujeto 3	Sujeto 4
Edad (años)	26	23	30	53
Estado Civil	Soltera	Soltera	Casada	Soltera
Estudios	Técnico superior Completa	Universitaria en curso	profesional incompleta	Ejecutiva en planificación y gestión en curso
Ocupación	vendedora	estudiante	vendedora	vendedora
Hijos	0	0	2	3
N° de Abortos	0	0	0	1
Edad de Inicio Actividad Sexual	24	17	16	18
Preferencia Sexual	Heterosexual	Heterosexual	Heterosexual	Heterosexual

(Tabla 3: cuadro de elaboración propia)

4.2 FACTORES DE LA INVESTIGACIÓN

FACTOR 1: Percepción sociocultural

Alude a como las mujeres perciben la sexualidad y el placer sexual femenino desde su propia realidad social que contempla las influencias de la educación sexual, opiniones sociales, relaciones, creencias, experiencias, actitudes, comportamientos, emociones, pensamientos, discurso, lenguaje, prohibiciones, ideologías, tabúes, entre otros. Además, las entrevistadas indican que estas percepciones se pueden identificar como influencias facilitadoras y/o obstaculizador, al momento de tener experiencias sexuales de manera individual o con otros.

FACTOR 2: Sexualidad y placer sexual femenina

A través de dos categorías, la sexualidad y placer sexual femenino, se identifica la forma en como las mujeres experimentan su propia sexualidad, las expectativas de la sexualidad y la búsqueda del camino para lograr el máximo placer consigo misma o con otros. Este factor, nos permite comprender cual es la forma y el modo de experimentar la sexualidad y placer sexual femenino a través de las respuestas de las entrevistadas.

FACTOR 3: Cuerpo, erotismo e intimidad

Las mujeres entrevistadas identificaron este tercer factor para comprender la forma en que experimentan la autoexploración corporal y sexual, a través de la masturbación, el conocimiento de su clítoris, vulva, vagina y de sus zonas erógenas. Además, el erotismo se manifiesta en las entrevistadas como las expresiones físicas, visuales, sensoriales, besos, caricias, roces, juegos, entre otros. Como elementos que incrementan la excitación sexual y el clímax de la actividad sexual. Y la intimidad se identifica como la forma en que las mujeres establecen vínculos de confianza, comunicación, en sus experiencias sexuales individuales o colectivas.

FACTOR 4: Temas emergentes

En el siguiente apartado, por interés de la investigadora se anexará un cuarto factor, que, si bien no tuvo una alta preponderancia en los resultados de las entrevistadas, de igual forma se estima lo relevante que es exponer nuevas dimensiones de análisis que pueden dar pie a futuras exploraciones para la investigación de la sexualidad y el placer sexual femenino.

4.3 DIMENSIONES Y CATEGORIAS

4.3.1 Sujeta 1

a) Percepción Sociocultural

En el relato de la Sujeta 1, se hizo evidente el alto manejo de información sobre sexualidad debido a que recibe constantemente formación académica, desde el área de la salud y desde una perspectiva biológica, gracias a su profesión. En el transcurso de la entrevista, la disposición corporal y la tonalidad de voz cambiaba según la información que estaba relatando, por ejemplo: cuando hablo sobre sus conocimientos académicos sobre la sexualidad su posición corporal era cómoda, con tono de voz segura y volumen medio. Distinto fue al momento de relatar sobre sus propias experiencias sexuales, su posición corporal cambio en señal de incomodidad y su tono de voz bajo notoriamente, como si hablar de ello estuviera prohibido o es un secreto. En el contenido de su relato se identifica el temor de la maternidad, a la falla de algún método anticonceptivo y que no tenga alternativas de solución, a los prejuicios de sus pares y que la educación sexual solo es enfocada en lo reproductivo o en la prevención de enfermedades. Estas percepciones fueron consideradas como influencias obstaculizadoras para desarrollar la sexualidad y el placer sexual femenino de manera plena. De la misma forma, la entrevistada, identifica que los nuevos cambios sociales facilitan

el poder desarrollar una actividad sexual placentera, el informar abiertamente lo que te gusta y lo que no, las emociones y sentimientos que experimentan al tener actividad sexual, es decir, la comunicación sería clave para lograr el máximo placer.

a.1) Obstaculizadores

- *“Siento que podríamos hacer más y también siento lo mismo con los otros que eh yo creo que también influyen en eso por ejemplo te lo voy a dar como en el caso mío, uno siempre tiene así como ese temor así como del poder quedar embarazada o algo y uno veía como las políticas públicas y que hasta el día de hoy uno lo ve como un veremos si qué es lo que va a pasar, ponte tu ..del de los abortos de los embarazos no deseados, entonces como que más miedo da aún de que cometer un mínimo error que te lleva eso y no sé no tener como qué hacer... entonces no poder decidir así como pucha no sé falló un método anticonceptivo, porque los conceptivos no son 100% eficaces a no ser que sea la abstinencia, entonces siempre va a estar el mínimo porcentaje que te puede llevar a quedar embarazada Ponte tú.. entonces no hay nada como para poder remediar ese mínimo error que tampoco es culpa de la persona que está usando el método anticonceptivo...” (sujeta 1)*

- *“... es que entre más parejas sexuales como todavía sigue se sigue siendo eso, así como demasiado promiscuo... como inestable todavía no sé ... eh lo de las parejas sexuales ... lo mismo de la masturbación ya, por ejemplo: las mujeres, así como se van a estar masturbando todos los días no sé si otra cosa qué vas a hacer locuras como ahora... pucha el no sé cómo se vistió... como se viste así... como salió a la calle así es totalmente atribuible a lo corporal ¿¿Ahora hay muchas mujeres que se operan entonces como qué están buscando?? ... no es como casi que no es por su por su propio como gusto de verse bonitas no que es por un otro que quieren atraer o atraer a más gente...” (sujeta 1)*

- *“Si, va también netamente en esta misma como lo estábamos hablando de esta educación sexual en todo esto genera cómo se rechazó por ejemplo a mí me paso, que yo comencé a los 24-25 años entonces como que uno igual tiene esa mentalidad de vas a tener sexo y vas a quedar embarazada, vas a quedar esto... entonces todo malo todo malo en cuanto a la educación la sexualidad en sí entonces como que lo ven como netamente como un tema reproductivo o de transmisión de algo influencia so pero no lo ven como la parte de que también uno puede disfrutar de una sexualidad entonces como que esos tabús esa esa mentalidad de las personas como que hace que la gente se retraiga y retrase mucho más...” (sujeta 1)*

a.2) Facilitadores

- *“Que como yo conozco qué cosas no ... si a mí me causan rechazo busco una alternativa entonces que es la que podamos ...que no implique el incomodarme pero que se siga manteniendo como el flujo del momento, mira probemos con otra posición ... así cosa que no se corte, que eso no corte el momento o sea como la comunicación va a ser clave” (sujeta 1)*
- *“claro todas las actividades sexuales están bien informadas, dejar como todo esos hablado saber cómo que siempre lo voy a decir me gusta eso, no me gusta eso, no quiero esto, no me gustaría ver eso, me gustaría probar esto y estoy muy habladora. Y no netamente antes de, en el momento igual soy muy comunicativa e informo cómo me voy sintiendo” (sujeta 1)*

b) Sexualidad y placer sexual femenino

En este apartado la entrevistada relata como las emociones son parte del proceso del desarrollo de la actividad sexual, la idealización y las expectativas que se tienen por descubrir nuevas experiencias sexuales, la llevan a reflexionar que la búsqueda de conocimiento es responsabilidad del individuo y que se puede hacer de forma colectiva, ya que la nuevas generaciones permite libremente compartir gustos y preferencias sin prejuicios. Por tanto, la sexualidad femenina, para la entrevistada, debería ser libre y que permita el autoconocimiento y exploración corporal y sexual,

además de arriesgarse a sentir todas las emociones y no tener miedo de ellas. Durante el desarrollo del relato sobre este punto en particular, la corporalidad y tono de voz de la entrevistada se hizo más familiar y desenvuelto, como si hubiese encontrado una compañera cómplice en la entrevistadora.

- *“... Eh donde uy yo creo sumándole todo a lo que hemos visto donde puedes como encontrar como toda tu libertad sexual posible, Ponte tú en el saber que vas a poder no sé eh que van a encontrar como todos tus puntos. Oh que te van a estar como distancia entre sí no no al lavarse dice como es como muy feo así como lo que te estaba diciendo del del cuerpo así como que me gusta mucho como te ves o como eres, me gusta esto, entonces van a saber todos tus puntos, vas a poder no sé si sea tan importante como realmente llegar, pero que puedas como soltarte en el momento... que puedas así como disfrutar no sé sí si alguien como justo conocido como eh conocido desde un punto lógico como que no puede explorar al máximo lo puedo explorar al máximo no sé cómo que ahí se movió y como no volvió a encontrarle como no ya se perdió puedes gritar puedan hacer como diferentes cosas o sea no reaccionar como realmente te cuerpo sí así sí como libertad en el momento mismo así como si quieren experimentar esta posición en esta otra posición queremos hacer esto queremos hacer esto de otro eh quiero gritar reír no sé qué sea como divertido”...(sujeta 1)*

- *“Que debería ser más abierto que debería intentar emmm.... Como tirarse a la piscina con este tipo de... de contenido, así como expresar lo normal, para que la gente vaya un poco más segura al momento si no tenga miedo no tenga como tanto tabú en cómo descubrirlo ver que es como normal y cómo poder tenerlo, como poder llegar a esa fase” ... (entrevista)*
- *“Siento que el conocimiento mismo de mi cuerpo y de las sensaciones y emociones que puedo sentir tanto como en parte del placer sexual o sensual o como lo que conlleva a eso.”... (entrevista)*
- *“Pucha yo siento que igual sirve, así como para despejarte para de repente, así como si estás como muchas cosas y todo y se te da la instancia es como relajante igual lo veo como nada más la parte relajante. Creo que debería ser más abierto sí sí, no tan tabú que la gente no se espante, antes por decir que alguien lo estaba haciendo.” (entrevista)*
- *“Ehh libertad y mucho conocimiento porque siento que por ejemplo la mujer al menos tenemos más partes erógenas en el cuerpo, no netamente lo que es penetración, entonces como muchas partes que son como más sensibles.” (entrevista)*

c) Cuerpo, erotismo e intimidad

En este aspecto, la entrevista reconoce conocer su cuerpo, sus zonas erógenas y lo que le causa placer y lo que no. Refuerza que el erotismo, es el momento que una mujer comienza a autoexplorarse y como el contacto previo a la actividad sexual. De igual forma, indica que el clítoris o la masturbación no son los únicos lugares que provocan placer, la autoexploración le permitió descubrir otros puntos sensibles que puede ser distinto a cualquier mujer. Caracteriza que la excitación sexual de la mujer toma más tiempo y es un proceso que requiere prioridad y atención, más que simplemente esperar la penetración. Durante el relato también se percibe como el temor y miedo van cambiando según la edad, cuando era adolescentes tenía temor a quedar embarazada y más adulta a los prejuicios y cuestionamientos sociales, hacia el cuerpo, preferencias sexuales, gustos, opiniones, entre otros.

- *“Ah como el erotismo en el momento más que la actividad en sí puede ser el comienzo, así como el desnudarse, el conocerse, el explorarse, como la previa sí más que el acto sexual en sí, porque el otro es como más lo concreto como más lo biológico lo que pero siento que lo otro es como mucho más... porque te vas conociendo vas viendo así ... como ahí es donde te conocen tus reales como partes erógenas en el cuerpo descubrir si te gusta más que te toquen los pezones, si te gusta más que te hagan cariño no sé...”*

(entrevista)

- *“No, porque por lo mismo descubrí como otros lugares que para mí son mucho más placenteras que es porque es como el clítoris como más momentánea entonces como que tienes que estar acá y el otro lado es como que puedes manejar otros lugares que uno mismo va a descubriendo, yo sé que tal vez los míos no van a ser los mismos que los tuyos.” (entrevista)*
- *“No me gusta mucho, aunque como honestamente no se conoce por ejemplo yo no tengo muchos orgasmos al masturbarme soy más de orgasmos vaginales” (entrevista)*
- *“yo creo que cuando uno es más chica, yo creo que es el temor a de ser descubierta porque en un hombre es mucho, como más, por lo que uno ve es. como mucho más rápido, así como que no sé si hombre empieza a descubrirse en su cuerpo tiene una erección pa pa pa ... y se acabó...pero la mujer tiene que tomarse igual una instancia porque no es como llegar y voy al baño y lo hago ... entonces como tienes que esperar, no sé, tal vez la tarde la noche, entonces como que una instancia donde nadie este, porque es un, es como un recorrido un poco más largo... no es como llegar e interactuar como con tu cuerpo, tienes como que tener tu instancia, entonces eso puede ser un miedo de él como que ser descubierta y aparte todavía está el cómo qué estás haciendo??? eh no eso no lo no lo puede hacer ...tal vez a los papás... entonces como siento que eso puede ser un delimitante en cuanto a eso.” (entrevista)*

4.3.2 Matriz Sujeta 1

N°	DIMENSIÓN	INDICADOR 1	INDICADOR 2	INDICADOR 3	INDICADOR 4
1	SEXUALIDAD Y PLACER SEXUAL FEMENINO	Eh donde uy yo creo sumándole todo a lo que hemos visto donde puedes como encontrar como toda tu libertad sexual posible, Ponte tú en el saber que vas a poder no sé eh que van a encontrar como todos tus puntos. Oh que te van a estar como distancia entre sí no no al lavarse dice como es como muy feo así como lo que te estaba diciendo del del cuerpo así como que me gusta mucho como te ves o como eres, me	Debería ser mucho más abierto, más más hablado, más conocido porque se entiende muy poco conocimiento en cuanto a qué cosas pueden darle placer a una mujer o cómo llegar a darle placer a una mujer entonces debería ser como un poco más abierto y de mayor conocimiento. (Expectativas mayor conocimiento del placer sexual)2	Que debería ser más abierto que debería intentar emmm... Como tirarse a la piscina con este tipo de... de contenido, así como expresar lo normal, para que la gente vaya un poco más segura al momento si no tenga miedo no tenga como tanto tabú en cómo descubrirlo ver que es como normal y cómo poder tenerlo, como poder llegar a esa fase... (Expectativa: no tener miedo al descubrir y experimentar la sexualidad) 3	Ah llegar como a un nivel excitatorio de la mujer no solamente que involucre eyaculación femenina por ejemplo puede ser el un estímulo que te haga sentir electricidad o que te lleve como un nivel como más placentero no netamente una eyaculación en sí. (Expectativas alcanzar el placer sexual) 4

		<p>gusta esto, entonces van a saber todos tus puntos, vas a poder no sé si sea tan importante como realmente llegar, pero que puedas como soltarte en el momento... que puedas así como disfrutar no sé si si alguien como justo conocido como eh conocido desde un punto lógico como que no puede explorar al máximo lo puedo explorar al máximo no sé cómo que ahí se movió y como no volvió a encontrarle como no ya se perdió puedes gritar puedan hacer como diferentes cosas o sea no reaccionar como realmente te</p>			
--	--	--	--	--	--

		<p>cuerpo sí así sí como libertad en el momento mismo así como si quieren experimentar esta posición en esta otra posición queremos hacer esto queremos hacer esto de otro eh quiero gritar reír no sé qué sea como divertido .</p> <p>(Expectativas: sexualidad y placer sexual femenino idóneo.)1</p>			
		<p>Siento que el conocimiento mismo de mi cuerpo y de las sensaciones y emociones que puedo sentir tanto como en parte del placer sexual o sensual o como lo que conlleva a eso.</p>	<p>uu... siento que son como similares, pero no tanto, por ejemplo, siento que el autoconocimiento es netamente conocerte saber qué parte de tu cuerpo en general, qué partes te gustan, qué partes no te gustan, cómo</p>	<p>Ehh libertad y mucho conocimiento porque siento de que por ejemplo la mujer al menos tenemos más partes erógenas en el cuerpo, no netamente lo que es penetración, entonces como muchas partes que son como más</p>	<p>Pucha yo siento que igual sirve, así como para despejarte para de repente, así como si estás como muchas cosas y todo y se te da la instancia es como relajante igual lo veo como nada más la parte relajante. Creo que</p>

		<p>(Placer sexual femenino)1</p>	<p>te gusta hacerlo o donde sientes como que te da tal vez más placer y el autoerotismo sí me da las sensaciones como de más de uno sentirse bien consigo mismo como por ejemplo y ya me siento sexy así como que sí estoy bien...(Sexualidad y placer sexual: autoconocimiento y autoerotismo) 2</p>	<p>sensibles (Sexualidad y placer sexual femenino: conocimiento del cuerpo)3</p>	<p>debería ser más abierto sí sí, no tan tabu que la gente no se espante, antes por decir que alguien lo estaba haciendo. (Placer sexual: recreativo)4</p>

2	<p>CUERPO EROTISMO E INTIMIDAD</p>	<p>No, porque por lo mismo descubrí como otros lugares que para mí son mucho más placenteras que es porque es como el clitoris como más momentánea entonces como que tienes que estar acá y el otro lado es como que puedes manejar otros lugares que uno mismo va a descubriendo, yo sé que tal vez los míos no van a ser los mismos que los tuyos. (Clitoris, masturbación y orgasmo: exploración genitales femeninos)1</p>	<p>No me gusta mucho, aunque como honestamente no se conoce por ejemplo yo no tengo muchos orgasmos al masturbarme soy más de orgasmos vaginales. (Clitoris, masturbación y orgasmo: tipos de orgasmos)2</p>	<p>Pero cuando lo conocí por primera vez a como miedo porque es una parte como demasiado sensible entonces como qué pasa si llegas más allá, acá no sé es como eh la sensación todavía al principio me desconocidas como demasiado (Clitoris, masturbación y orgasmo: primera exploración)3</p>	<p>Yo creo que cuando uno es más chica, yo creo que es el temor a de ser descubierta porque en un hombre es mucho, como más, por lo que uno ve es. como mucho más rápido, así como que no sé si hombre empieza a descubrirse en su cuerpo tiene una erección pa pa pa ... y se acabó...pero la mujer tiene que tomarse igual una instancia porque no es como llegar y voy al baño y lo hago ... entonces como tienes que esperar, no sé, tal vez la tarde la noche, entonces como que una instancia donde nadie este, porque es un, es como un</p>
---	---	--	---	--	--

				<p>recorrido un poco más largo... no es como llegar e interactuar como con tu cuerpo, tienes como que tener tu instancia, entonces eso puede ser un miedo de él como que ser descubierto y aparte todavía está el cómo qué estás haciendo??? eh no eso no lo no lo puede hacer ...tal vez a los papás... entonces como siento que eso puede ser un delimitante en cuanto a eso.</p> <p>(Clítoris, masturbación y orgasmo: desestimación de la masturbación) 4</p>

	<p>Ah como el erotismo en el momento más que la actividad en si puede ser el comienzo, así como desnudarse, el conocerse, el explorarse, como la previa sí más que el acto sexual en sí, porque el otro es como más lo concreto como más lo biológico lo que pero siento que lo otro es como mucho más... porque te vas conociendo vas viendo así ... como ahí es donde te conocen tus reales como partes erógenas en el cuerpo descubrir si te gusta más que te toquen los pezones, si te</p>	<p>Si, la comunicación y confianza.... pero entre medio igual las conversaciones terminaban así podemos intentar otra cosa. A parte de la comunicación y yo creo que en la parte de factores externos son fundamentales también aparte de la comunicación y todo el que estemos comunicados en estar como tranquilo como que saber de él si tu entorno va a estar así como que nadie los va a molestar, no importa si alguien los escucha yo creo que es igual debe ser fundamental como para sentirte cómodo. (Erotismo e Intimidad:</p>	<p>entonces como la autoexploración del cuerpo tiene que ver netamente con el acto sexual con el otro al momento de experimentar este erotismo previo a la al coito por así decirlo, que se puede hacer solo, pero sí es acompañada siento que es mucho más.</p> <p>(Erotismo e intimidad: autoexploración sexual)3</p>	<p>Algo que me que esté a mi alrededor eh ...como algo visual o algo mmm más puede ser una instancia no sé salir conocer como estar en un espacio de más interacción con la gente entre todos no sé si vas a bailar obviamente igual uno conoce a una gente alrededor entonces se da más el pero así no, no al menos yo personalmente no me siento como afectada por otros estímulos... o alguna obra de artes ... podría ser ... a lo mucho una película de bastantes películas como ya ahora se da como más conocer más películas no sé 50</p>
--	--	--	--	--

		gusta más que te hagan cariño no sé...(Erotismo e intimidad: momento previo a la actividad sexual) 1	confianza y comunicación para la comodidad)2		sombras de grey... (Erotismo e Intimidad: alicientes culturales e intelectuales)4
3	PERCEPCION SOCIOCULTURAL	Ah yo creo que, a los avances en cuanto a la igualdad, la igualdad de género porque ahora eh eh ... hay muchos más conocimientos en cuanto a eso, que la igualdad de género no es solamente igualdad en el trabajo, igualdad en la casa, es igualdad en el pensamiento en el cómo es mi cuerpo,	claro todas las actividades sexuales están bien informadas, dejar como todo esos hablado saber cómo que siempre lo voy a decir me gusta eso, no me gusta eso, no quiero esto, no me gustaría ver eso, me gustaría probar esto y estoy muy habladora. Y no netamente antes de, en el momento igual soy	claro la parte biológicamente, cómo llegar al placer sexual o la sexualidad en sí a la mujer yo creo que a lo largo de experiencia de otras personas que uno va conociendo pares de repente internet y algunas como hasta libros una puede encontrar, pero, así como educación sexual que alguien me haya brindado, no, uno tiene que	Todavía .. eh siento que no en el círculo de amigos como va más generacional, por ejemplo, a mí que ahora que me ha tocado interactuar más con jóvenes, más de más jóvenes, ahora esta generación sea un poco más abierta a todo entonces vas a comentar hoy hice esto... oye enserio... así como que son más nuevos a esta...

	<p>cómo creo que sea que todos los demás. Saber qué es lo que me corresponde a mí también como mujer y como que le corresponde al hombre como hombre, entonces como tener más libertades en eso.</p> <p>(Facilitador: evolución de la igualdad de género social y corporal) 1</p>	<p>muy comunicativa e informo como me voy sintiendo.</p> <p>(Facilitador: Comunicación sobre las preferencias sexuales 2)</p>	<p>buscarla.</p> <p>(Facilitador: conocimiento colectivo compartido) 3</p>	<p>entonces son como más receptivos a este tipo de temas, y (Facilitadores: nuevos pensamientos generacionales)4</p>

	<p>Si, va también netamente en esta misma como lo estábamos hablando de esta educación sexual en todo esto genera cómo se rechazó por ejemplo a mí me paso, que yo comencé a los 24-25 años entonces como que uno igual tiene esa mentalidad de vas a tener sexo y vas a quedar embarazada, vas a quedar esto... entonces todo malo todo malo en cuanto a la educación sexualidad en sí entonces como que lo ven como netamente como un tema reproductivo o de</p>	<p>Siento que podríamos hacer más y también siento lo mismo con los otros que eh yo creo que también influyen en eso por ejemplo te lo voy a dar como en el caso mío, uno siempre tiene así como ese temor así como del poder quedar embarazada o algo y uno veía como las políticas públicas y que hasta el día de hoy uno lo ve como un veremos si qué es lo que va a pasar, ponte tu ..del de los abortos de los embarazos no deseados, entonces como que más miedo da aún de que cometer un mínimo error que te lleva eso y no sé no tener como qué</p>	<p>porque sabes como que está ese porcentaje netamente como farmacéutico que no te va a resguardar aunque sea muy pequeño siempre está la posibilidad... entonces como que no hay una ley o algo que te resguarde que te ayude como no tranquila, ven vamos a un lugar seguro obviamente en un centro de salud y podemos ayudarte con esto porque como no hay políticas que te valen con eso igual que creas ese temor... porque qué hago? es como que los comerciales que decían como que estoy embarazada que voy a hacer, qué va a hacer, que va a ser y recurres como a</p>	<p>... es que entre más parejas sexuales como todavía sigue se sigue siendo eso, así como demasiado promiscuo... como inestable todavía no sé ... eh lo de las parejas sexuales ... lo mismo de la masturbación ya, por ejemplo: las mujeres, así como se van a estar masturbando todos los días no sé si otra cosa qué vas a hacer locuras como ahora... pucha el no sé cómo se vistió... como se viste así... como salió a la calle así es totalmente atribuible a lo corporal ¿¿Ahora hay muchas mujeres que se operan entonces como qué están</p>
--	--	---	---	---

	<p>transmisión de algo influencia so pero no lo ven como la parte de que también uno puede disfrutar de una sexualidad entonces como que esos tabús esa esa mentalidad de las personas como que hace que la gente se retraiga y retrase mucho más</p> <p>el(Obstaculizador: sexualidad femenina reducida a lo reproductivo o medicalización) 1</p>	<p>hacer... entonces no poder decidir así como pucha no sé falló un método anticonceptivo, porque los conceptivos no son 100% eficaces a no ser que sea la abstinencia, entonces siempre va a estar el mínimo porcentaje que te puede llevar a quedar embarazada Ponte tú.. entonces no hay nada como para poder remediar ese mínimo error que tampoco es culpa de la persona que está usando el método anticonceptivo...</p> <p>(Obstaculizador: maternidad no deseada y ausencia de</p>	<p>métodos que no son seguros entonces más desconfianza te van a dar ..entonces como en esas políticas, como así aunque sean mínimas podrían ayudar más.</p> <p>(Obstaculizador: penalización y criminalización del aborto)3</p>	<p>buscando?? ... no es como casi que no es por su por su propio como gusto de verse bonitas no que es por un otro que quieren atraer o atraer a más gente...</p> <p>(Obstaculizador: prejuicios por la vestimenta y/o por masturbación)4</p>
--	---	--	---	--

		Políticas públicas)2		
	Normal y principalmente teniendo internet, en internet	Eh no yo creo que uno más aprende con el tiempo como con la experiencia misma que con la educación que uno tiene. (Educación sexual: desde la experiencia)2	No sé si chocante la verdad porque por ejemplo para mí yo la primera vez como desde que estoy en el colegio estoy en el área de la salud lo conocí también en el colegio pero fue netamente por temas como la educación sí entonces como que fue como ya 1 tenía como más conocimiento previo a esto entonces como que no fue tan	un pene (Educación sexual: primero genital que conoció- perspectiva Biológica) 4

				terrible llegar a conocerlos porque ya había al menos así como en parejas ya yo ya antes ya había conocido diferentes y concretamente como por paciente
				(Educación sexual: perspectiva Biológica)3
4	MEDICALIZACIÓN DE LA SEXUALIDAD	<p>sí ya cuando tengo más dudas consulto a algún colega con el que trabajé alguna vez médico ya del área de la salud misma.</p> <p>(Medicalización de la sexualidad femenina)</p>	<p>Sí preservativos solo condón y sí muy pocas veces utilicé</p> <p>(Medicalización de la sexualidad femenina)</p>	<p>Los anticonceptivos que hay que estar claro te los van a dar en el en el consultorio, pero tienes que pasar como todo el proceso de ir a estar con encontrar horas, que te den tu medicamento y esperar a una hora con la matrona o el ginecólogo. Pero de repente cuando no estás o tienes como x problema tienes que comprarlos, entonces hay políticas y por</p>

				<p>ejemplo hay muchas farmacias que te van a dar mucho, ahora salió la Ley Rosa que te van a dar muchos descuentos, pero sigue igual constando de tu bolsillo el cuidarte tú como mujer entonces eso es cómo lo fome podríamos poner más aparte de eso ...(medicalización sexual)</p>
5	<p>TEMAS EMERGENTES</p>	<p>bueno yo siempre he visto como ese tipo de programas mucha la verdad netamente como comercial, o sea como siempre vivió así como él no me afecta mucho más allá a mí como persona porque lo veo como hacia los dos lados por ejemplo vas a ver el comercial de la</p>		

		<p>cerveza cristal la mujer así como toda desnuda pero también va por otro lado va a haber un comercial de un perfume de un hombre con un hombre también en ropa menor entonces como lo veo como netamente comercial no lo veo así como algo ... sí ahora se ve mucho más eso porque claro antes era mucho más revistas pornográficas con mujeres, mujeres así pero ahora como que se ha dado esta libertad de la mujer de también pueda descubrir y ver cosas como que uno igual ve</p>		
--	--	--	--	--

		<p>también ahora más hombres no sé en un comercial de un hombre con boxer o las mujeres igual buscan como para su propio deleite.</p> <p>(Temas Emergente: igualdad de género y reconocimiento de cambios en el rol de la mujer)</p>			
--	--	---	--	--	--

4.3.3 Sujeta 2

a) Percepción sociocultural

El relato de la Sujeta 2 tiene un alto contenido valórico patriarcal, debido a la influencia familiar, estos aspectos han influenciado la forma en que la entrevistada experimenta y comprende la sexualidad y el placer sexual femenino, ya que esta temática es considerada como algo exclusivamente íntimo, privado y que no se debe hablar. Si bien reconoce al igual que la primera entrevistada que la comunicación es fundamental para tener una sexualidad placentera, durante su relato, se presencian risa y enrojecimiento por vergüenza de hablar de sexualidad y placer sexual femenino. Indica que con su pareja saben que cosas les gustan, hablar de sexualidad solo es permitido al momento de tener la actividad sexual y con algo de vergüenza, se hablará para coquetear en ciertos momentos de su día cotidiano. Por otro lado, las influencias externas como las apreciaciones, estereotipos corporales y cánones de belleza instaurado por la sociedad limitan el desarrollo y el disfrute de la actividad sexual desde la propia autopercepción del cuerpo e imagen.

Sin embargo, los facilitadores que la entrevistada relata tiene que ver, con el cambio de mentalidad que está teniendo ahora que va a la universidad y han ido modificando y permitiendo abrir un camino de una comunicación activa con su pareja, motivarse por la autoexploración y el conocimiento de nuevas experiencias y encuentros sexuales más placenteros.

A.1) Obstaculizadores

- *“Yo pensé que igual era importante pero como que no sé igual de repente me da como pudor así como tratar el tema, así tocar el tema, porque quizás la misma estigmatización en mi cabeza de de que es como que no que son cosas privadas que no se pueden tocar caché que no tienes que estar las conversando pero en realidad igual es importante porque la sexualidad femenina yo creo que es un tema muy común estigmatizado así como que no ese tema no se toca y en realidad sirve caleta pues para conocerse y saber cosas pues del resto de las mujeres que piensan que opinan”(entrevistada)*
- *“Yo creo que es bien poco porque siento que sí es muy estigmatizado así un tema que no se puede tocar y yo estar importante bueno a mí me hubiera gustado que mi papá fuera un poco más abierto donde esos temas quizás habrían entendido más cosas que de antes cachay mmm que debería haber dicho cosa o que debería haber hecho cosa no eso no tiene que yo creo que es importante la información de sobre todo de alguien tan cercano como los papás.”(entrevistada)*
- *“Ahh si como esa es buena pal webeo, le gusta tomar entonces le gusta el webeo cachay y entonces ahí es como por qué por qué das por hecho algo que no no es, onda a mi igual porque yo misma me*

puedo pillar en esa situación por estar tomando mareada... en confianza se supone y que esa misma gente de confianza me estigmatice o sea a esta weona hasta le gusta el webeo anda pa allá y pa acá.”(entrevistada)

A.2) Facilitadores

- *“Ósea igual hay conversaciones y aclaraciones antes de por medio pues obviamente pero ya que a él le gusta y a mí quizás, algo me causa, como para empezar, así como para jugar o no que es tan así pero no es como que me causa mucho pero sí es posible si mi pareja quiere bienvenido sea ...”
(entrevistada)*
- *“El amor, trabajar en conocerme y amarme más”. (entrevistada)*
- *“entonces igual se abrió y le conté y todo, pero sí en general o sea importante porque uno tiene que aprender a conocerse pues es importante conocerse y y conocerse completo”. (entrevistada)*

b) Sexualidad y placer sexual femenino

Este aspecto es relatado de manera abierta por la entrevistada, ya que relaciona las emociones y sentimientos, como el amor y el enamoramiento, como un aspecto importante para el desarrollo de lo sexual. Como se encuentra en pareja sus expectativas e idealizaciones se enfoca en complementar este amor con nuevas

formas de experiencias sexuales, como la utilización de juguetes sexuales, lencería, entre otros. Esto facilita la comunicación para lograr la máxima satisfacción sexual junto a su compañero. Remarca que también la sexualidad compromete el amar su propio cuerpo y así misma, pero que es un proceso que nunca termina. Remarca que la sexualidad debe ser libre y no espantarse por la variedad de gustos y preferencias que existen.

Aunque hubieron risas nerviosas como parte del relato, se nota una contradicción en el mismo, ya que indica que la comunicación es clave para el desarrollo pleno de la sexualidad, pero en su realidad sexual ocurre otra, ya que la comunicación es limitada a los momentos exclusivos de sexualidad, por lo que a pesar de tener consideración de estos aspectos, de igual forma no se pone en práctica.

- *“no eh yo creo que abarca como todo lo que tiene que ver con si te gusta o no te gusta que te agrada o que te genera placer y entender también nuestro cuerpo conocernos en el ámbito sexual”(entrevistada)*
- *“pero es como empezar a amarse yo creo que hay importante el amarse va a poder tener una sexualidad sana bueno porque qué más rico que te guste Ah y que estés tranquila y que estés tranquila si risas” (entrevistada)*
- *“hasta el momento sí yo creo que igual podría probar más cosas no sé que me chupen una oreja en un dedo hay muchas cosas que no todavía me falta por conocer y conocerme”. (entrevistada)*

- *“pero no es lo más importante que hay, es importante en la relación tener sexo porque es cierto que es un momento en el que toco el cielo ...risas... es un momento importante o sea lo siento ahí, piel a piel, casi como que estuviéramos conversando, pero no, lo estamos haciendo cachay y lo que representa en mi vida... yo creo que como te digo o sea después de tener relaciones con mi pareja o sea me siento tranquila estoy en calma en paz y hasta buen humorada risas” (entrevistada)*
- *“que la mujer no se cansará nunca que no le duela la cochinita Ah que no le duela la vagina de tanto hacer el amor (e idealmente o que sería una utopía que es hablar de sexualidad sea la wea más libre de este mundo que nadie se horrorice por estar hablando de pene de vaginas, sexo, de todo eso que sea así como muy muy natural y puedes tener toda toda que te brinden toda la información y ayuda posible en lo que es sexo, que haya un sexólogo en todos lados, que sea libre y que sea lindo y rico, que hagas lo que hagas con tu cuerpo es decisión es tuya lo que haces y no haces con tu cuerpo y en base a eso que tengas acceso a toda la información posible.” (entrevistada)*

c)Cuerpo, erotismo e intimidad:

Al referirse a la corporalidad, la entrevistada informa que la autopercepción de su cuerpo es influenciada por los estereotipos sociales sobre cómo debe ser el cuerpo perfecto de la mujer. De esta forma, la individuo se ve limitada

socioculturalmente por no encajar en el modelo que se exige. Por otra parte, la entrevistada relata abiertamente sobre la experiencia de su autoexploración y conocimiento entorno a su cuerpo, y de sus órganos sexuales. Puede identificar sus preferencias sexuales y zonas erógenas de su cuerpo. Y su erotismo está relacionado al momento previo de la actividad que permite tener una perfecta lubricación para poder tener la actividad sexual. La intimidad es lograda mediante la comunicación y escucha activa en la pareja.

- *“Es que igual termine de conocerme después de tener mi primera relación sexual porque a ver cuando me masturbe por primera vez cuando te decía y me conocí mi vagina que te existían labios exteriores, que habían interiores me toqué entera por dentro, fue más que una masturbación esa wea, fue ir al ginecólogo, me toque entera por adentro y ahí ya digamos que conocí pero no sentí tanto placer como mi primera relación sexual consensuada y ahí me di cuenta de que el clítoris no se toca abajo, que se tocaba más arriba y que era más rico entonces yo creo que si hablamos de conocer, conocer, conocer, conocer primero el pene y después mi vagina y al final termine por conocerme” (entrevista)*
- *“Te gusta.. lo que te gusta... lo que te gusta ... Ah mmm risas...mira la verdad es que siempre como que me dan... no sé hay cachao que los pezones es un punto así ...vamos directamente al grano ...pero nunca me ha gustado la wea... soy más de allá abajo.. qué parte es ahí abajo?”*

clitoris el clitoris ...pero también así como los deditos me gustan.. el tacto en el cuerpo". (entrevista)

- *"Algo que es erótico yo creo que también tiene que ver con las fantasías sexuales quizás como cuando pienso en algo que te caliente mucho, algo que te guste mucho, que te cause mucha excitación...mmm... pucha en mi caso igual es como el erotismo uy me dejaste pero privada con erotismo, no había analizado esa palabra, yo creo que no sé, es erótico cuando se le para su pene, es erótico cuando me siento muy mojada, erótico ponerme algo así bonito un body". (entrevista)*

4.3.4 Matriz Sujeta 2

N°	DIMENSIÓN	INDICADOR 1	INDICADOR 2	INDICADOR 3	INDICADOR 4
1	SEXUALIDAD Y PLACER SEXUAL FEMENINO	Un consolador, entiendo que Jesús no tenga ganas de hacer el amor, y como yo siempre tengo ganas que mejor que un consolador.. siempre he querido probar uno. (Expectativas- Lograr comprar un juguete sexual)1	hasta el momento sí yo creo que igual podría probar más cosas no sé que me chupen una oreja en un dedo hay muchas cosas que no todavía me falta por conocer y conocerme. (Expectativas: probar nuevas cosas)2	que la mujer no se cansará nunca que no le duela la cochinita Ah que no le duela la vagina de tanto hacer el amor (e idealmente o que sería una utopía que es hablar de sexualidad sea la wea más libre de este mundo que nadie se horrorice por estar hablando de pene de vaginas, sexo, de todo eso que sea así como muy muy natural y puedes tener toda toda que te brinden toda la información y ayuda posible en lo que es sexo, que haya un sexólogo en todos lados, que sea libre y que sea lindo y rico, que hagas lo que hagas con tu cuerpo es decisión es tuya lo que haces y no haces con tu	Yo creo que eso que te decía antes, de partir antes de antes de pensar en sexo cuidate, sexo embarazo, sexo enfermedad transmisión sexual sexo amate, sexo conócete, sexo disfrutalo, osea obvio siempre es importante el hecho de cuidarte y todo eso está ahí pero lo primero que nadie o sea así de un momento que es rico y yo disfruto de hacer el amor, y lo disfruto de verdad (Expectativas: considerar la sexualidad como una actividad placentera)4

				<p>cuerpo y en base a eso que tengas acceso a toda la información posible.</p> <p>(Expectativas: hablar libremente de sexualidad y placer sexual femenina)3</p>	
--	--	--	--	--	--

		<p>no eh yo creo que abarca como todo lo que tiene que ver con si te gusta o no te gusta que te agrada o que te genera placer y entender también nuestro cuerpo conocernos en el ámbito sexual.</p> <p>(Sexualidad y placer sexual femenino)1</p>	<p>pero es como empezar a amarse yo creo que hay importante el amarse va a poder tener una sexualidad sana bueno porque qué más rico que te guste Ah y que estés tranquila y que estés tranquila si risas...</p> <p>(Sexualidad y Placer sexual femenino: amor como elemento importante para el disfrute sexual)2</p>	<p>pero no es lo más importante que hay, es importante en la relación tener sexo porque es cierto que es un momento en el que toco el cielo ...risas... es un momento importante o sea lo siento ahí, piel a piel, casi como que estuviéramos conversando, pero no, lo estamos haciendo cachay y lo que representa en mi vida... yo creo que como te digo o sea después de tener relaciones con mi pareja o sea me siento tranquila estoy en calma en paz y hasta buen humorada risas</p> <p>(Sexualidad y Placer sexual femenino: descripción del placer sexual)3</p>	<p>y el autoconocimiento te la respondí al revés pero autoconocimiento eso que te decía cómo de poder saber cada una de las partes de tu cuerpo hasta donde tenía el último lunar y importante yo tengo lunar en el pie, escondido y mi papá siempre me dijo que era una pulga conocerse muy muy muy bien. (Sexualidad y placer sexual femenino: conocimiento del cuerpo)</p> <p>4</p>
--	--	--	--	---	--

2	<p>CUERPO, EROTISMO E INTIMIDAD</p>	<p>es como no sé es como la... como que me.... que estuviera ...como cuando bajo la montaña rusa así cuando llega de arriba y baja es como llegar.. a un a un ... cómo me voy me voy pero no me voy ay un suspiro a la wea ... una vez.. se entiende . (Clítoris, Masturbación y Orgasmo: características del orgasmo)1</p>	<p>Es que igual termine de conocerme después de tener mi primera relación sexual porque a ver cuando me masturbe por primera vez cuando te decía y me conocí mi vagina que te existían labios exteriores, que habían interiores me toqué entera por dentro, fue más que una masturbación esa wea, fue ir al ginecólogo, me toque entera por adentro y ahí ya digamos que conocí pero no sentí tanto placer como mi primera relación sexual consensuada y ahí me di cuenta de que el clítoris no se toca abajo, que se tocaba más arriba y que era más rico entonces yo creo que si hablamos de conocer, conocer, conocer, conocer primero el pene y</p>	<p>Te gusta.. lo que te gusta... lo que te gusta ... Ah mmm risas...mira la verdad es que siempre como que me dan... no sé hay cachao que los pezones es un punto así ...vamos directamente al grano ...pero nunca me ha gustado la wea... soy más de allá abajo.. qué parte es ahí abajo? clítoris el clítoris ...pero también así como los dedos me gustan.. el tacto en el cuerpo.. (Clítoris, Masturbación y Orgasmo: inclinación por la masturbación)3</p>	<p>En general ...hacerla hacia él sí... masturbarme a mi igual ... hace tiempo que no lo hago desde que estoy en pareja... pero antes sí me gustaba harto. (Clítoris, Masturbación y Orgasmo: ausencia de masturbación estando en pareja) 4</p>
---	--	--	---	--	--

			<p>después mi vagina y al final termine por conocerme.</p> <p>(Clítoris, masturbación y orgasmo: reconocimiento de genitales femeos) 2</p>	
--	--	--	---	--

		<p>Algo que es erótico yocreo que también tiene que ver con las fantasías sexuales quizás como cuando pienso en algo que te caliente mucho, algo que te guste mucho, que te cause mucha excitación...mmm... pucha en mi caso igual es como el erotismo uy me dejaste pero privada con erotismo, no había analizado esa palabra, yo creo que no sé, es erótico cuando se le para su pene, es erótico cuando me siento muy mojada, erótico ponerme algo así bonito un body.</p> <p>(Erotismo e intimidad: exploración del erotismo) 1</p>	<p>Un calorcito no sé pues mira cómo me encanta tener sexo o sea como, pero es que quizás si estuviera soltera quizá podría como calmarlo con mi mano cachai y su deseo sexual pero lo deseo al deseo penetración es un desear probar, probar distintas cosas o sea igual ponte tú he tenido fantasía porque con mi pareja igual hemos tenido fantasías y dentro de lo posible lo hacemos hemos probado diferentes cosas, anillos, lubricante de diferentes colores, sabores posiciones, como así el yo creo que pero se da como en la calentura o sea podéis pensarlo una semana, estábamos ahí llegamos al faaaa, estamos calientes empezamos a</p>	<p>Yo creo que es importante que uno se moje, porque primero hay desgarró y cosas así o sea meterla así seca, hablando de una penetración, penetración, como actividad sexual tiene o puede causar de como heridas y cosas así cuando está así seco entonces yo creo que lo importante de todo esto es haber una preparación cariñito besos.. toqueteos y cosas así cachai porque cuando llegue este lista pues Ah obvio que es importante la preparación sus besitos.(Erotismo e intimidad: momento previo a la actividad sexual) 3</p>	<p>uyyy también se responde a esa pregunta como cuando te decía de ponerse algo de este autoerotismo que así como pensar en cómo verse deseable se puede hacer alguna forma no sé cuándo te ponías eh lencería y cosas así como eróticas(Erotismo e intimidad: utilizar accesorios estimulantes) 4</p>
--	--	--	---	---	---

			<p>toquetarnos y alguno de los dos, oye hagamos esto y ya parte como hacerlo como un deseo incontrolable en el momento se actúa no se piensa. (Erotismo e intimidad: experimentar nuevas cosa pareja) 2</p>	
--	--	--	--	--

3	<p>PERCEPCION SOCIOCULTURA L</p>	<p>Ah la verdad es que igual empecé vieja como a informarme más sobre sexualidad porque no sé mi mi papá siempre fue muy cerrado a esos temas y mi mamá como que cuando le dije que que había tenido relaciones sexuales que fue de caleta después de haber tenido mi primera relación con relación sexual, me dijo así como anda al consultorio ahí te van a decir todo y fue muy cerrada. (Educación sexual: normas familiares patriarcales y con perspectiva biológica)</p>	<p>En el Cesfam, siempre me he informado ahí. Mas pesadas las viejas si... (Educación sexual: perspectiva biológica)</p>	<p>Es importante que tengan que difundir lo que hacéis es importante es muy importante porque es como yo ahora es la Universidad me di cuenta de que estaban regalando condones femeninos condones masculinos y lubricantes y aunque no se me hizo extraño lo del condón masculino y lo del lubricante me sentí bien de que hubiera condones femeninos porque yo dije puta está bien pues por qué siempre para el hombre. (Educación sexual: nuevos métodos anticonceptivos femeninos)</p>	<p>El pene, (Educación sexual: primer órgano sexual que conoce)</p>
---	--	---	---	---	--

	<p>Osea igual hay conversaciones y aclaraciones antes de por medio pues obviamente pero ya que a él le gusta y a mí quizás, algo me causa, como para empezar, así como para jugar o no que es tan así pero no es como que me causa mucho pero sí es posible si mi pareja quiere bienvenido sea ... (Facilitador: comunicación sobre preferencias sexuales)</p>	<p>entonces igual se abrió y le conté y todo pero sí en general o sea importante porque uno tiene que aprender a conocerse pues es importante conocerse y y conocerse completo. (Facilitador: comunicación y conocimiento en pareja)</p>	<p>.. eh la verdad es que hay mucha confianza, es que cada vez la verdad no hay problema con eso, ósea como que pasa... (Facilitador: confianza en la pareja)</p>	<p>El amor, trabajar en conocerme y amarme más. (Facilitadores: Conocerse, amarse y respetarse)</p>
	<p>Yo pensé que igual era importante pero como que no sé igual de repente me da como pudor así como tratar el tema, así tocar el tema, porque quizás la misma estigmatización en mi cabeza de de que es como que no que son cosas privadas que no se pueden tocar caché que no tienes que estar las conversando pero en realidad igual es importante porque la sexualidad femenina yo creo que es un tema muy común estigmatizado así como que no ese tema no se toca y en realidad sirve caleta pues para conocerse y saber cosas pues del resto de las mujeres</p>	<p>Yo creo que es bien poco porque siento que sí es muy estigmatizado así un tema que no se puede tocar y yo estar importante bueno a mí me hubiera gustado que mi papá fuera un poco más abierto donde esos temas quizás habrían entendido más cosas que de antes cachay mmm que debería haber dicho cosa o que debería haber hecho cosa no eso no tiene que yo creo que es</p>	<p>Ahh si como esa es buena pal webeo, le gusta tomar entonces le gusta el webeo cachay y entonces ahí es como por qué por qué das por hecho algo que no no es, onda a mi igual porque yo misma me puedo pillar en esa situación por estar tomando mareada... en confianza se supone y que esa misma gente de confianza me estigmatice o sea a esta weona hasta le gusta el webeo anda pa allá y pa acá..</p>	<p>La verdad casi siempre dicen que la mujer rellenita así gordita he tiene que estar con un gordito ajá sobre todo así como la actividad sexual porque hay mucha diferencia entre peso porque si no no se puede cachay y al menos eh cuando voy a la cama antes de siempre pienso en eso siempre pienso en puta... estaré gordita.. que fome weon a lo mejor le pesó mucho entonces me influye en mi actividad sexual por lo que digan de mí poco o lo que digan no solo de mí porque yo mi condición es estar gordita de ahí entonces gorda entonces que otra persona lo esté o otra persona se lo diga a alguien más obviamente que me pega también...</p>

		que piensan que opinan(Obstaculizador: opiniones y normas conservadoras) 1	importante la información de sobre todo de alguien tan cercano como los papás. (Obstaculizador : influencias y normas patriarcales) 2	(Obstaculizador: comentarios y prejuicios morales) 3	...(Obstaculizador: a desconfianza corporal - estereotipos de belleza)4
4	MEDICALIZACIÓN DE LA SEXUALIDAD	Yo creo que es como a ver, ellos al menos siempre han sido muy exigente en que tení que pincharte o sea no se te puede olvidar no pincharte si se te olvidó pero una cita o sea o se dan cuenta que llevas faltando no sé.. te retan(medicalización de la sexualidad: atención salud sexual) 1	cachay siempre es como no quedés preñada ..no no te embaraces cacháis pero no no así nada como muy imagínate cada 2 años me hace el estado del examen de la enfermedad de transmisión sexual.. y yo hoy día me puedo enfermar. Esta poco regulado al menos en el	hay entonces de supuestamente bueno lo la estadística y todo eso enfermedades sexuales y embarazos todo eso siempre son entre los veinte. De hecho antes yo creo que los 18 y los 27 años más o menos 25 años entonces yo creo que socialmente está estigmatizado que entre los 18 y los 25 años los	No sé la verdad, es que no lo sé, pero, así como que no imagino así como preguntándole algo de o sea podemos hablar de que me tengo que pinchar, de que tenemos que cuidarnos y cosas así pero no de la del sexo en concreto ahí de hacer el amor en concreto así como que eso me dolió o sea podemos ir también pues yo después de hacer el amor que cuando me duele mucho ya fue demasiado y nunca me has tocado el tema en concreto no sé por qué. (medicalización de la

			Cesfam al menos. (Medicalización de la sexualidad: atención salud sexual)2	que ahora andan loqueando como dicen los viejos.. (medicalización de la sexualidad: falla de método anticonceptivo en jóvenes)3	sexualidad: preocupación por método anticonceptivos) 4
5	TEMAS EMERGENTES	Yo creo que hace poco el tema que te había comentado sobre esta compañera que había abusado de un compañero yo creo que está muy muy estigmatizado que el abuso siempre tiene que venir de un hombre cachai o que es el hombre como el que manda de alguna forma en esos actos sexuales claro como que es él él que lleva la batuta.. entonces no eso no está bien o sea sí está estigmatizado socialmente de que siempre es el hombre yo creo que tiene que haber muchas hay muchas situaciones en las que se ve involucrada una mujer			

		ya sea malo o negativo o sea buena o negativamente en un acto sexual cachay. (Tema emergente: Igualdad de género ante situaciones de abuso sexual)			
--	--	---	--	--	--

4.3.5 Sujeta 3

a) Percepción sociocultural

Debido a las influencias familiares y religiosas, la entrevistada ha relatado sobre los tabúes y prohibiciones que existen sobre hablar o explorar la masturbación como una forma de alcanzar el placer sexual. Los comentarios sociales frente a los comportamientos de los otros, el sentir que se está observando todo, es una de las limitantes al momento de concebir la sexualidad y el placer sexual.

La entrevistada expresa como el vivir con más personas aparte de su propio núcleo familiar, afecta directamente su sexualidad. El no contar con un espacio privado para la pareja, por el hacinamiento no le permitiría a la pareja cumplir con las expectativas sexuales. Como solución, la utilización de espacios públicos, como los moteles, permite vivir la sexualidad de manera más plena y responde como una solución efectiva ante esa problemática.

Al igual que las otras entrevistadas el aspecto comunicación se identifica como un facilitador, ya que sirve como un primer paso para abordar la sexualidad entre padres e hijos y parejas.

a.1) Obstaculizadores

- *“nunca me hablo de como tener un orgasmo, nunca me hablo de eso... nunca me hablo de la vulva ni de nada...”(entrevistada)*

- *“No sé, como que había como te voy a tocar tu misma (risas) como te voy a masturbar si soy mujer, cuestionado, y sobre todo a las mujeres, porque en los hombres lo ven como muy común, pero a las mujeres como que no. Y... ese como que es otro tabú...”(entrevistada)*
- *“pero mira, nosotros igual no tenemos un espacio como tan eee como tan cómodo para tener relaciones con mi esposo, y están mis hijas ahí, y como que igual la prohibición que nos ponemos como nosotros es que ella nos vaya a mirar, nos vayan a ver teniendo relaciones, igual eso es como no meter tanto ruido y estar como prohibiéndote de estar así de llegar al máximo, como que a uno igual le gusta meter ruido de repente po, y esa es como una prohibición encuentro yo”...*

A.2) Facilitadores

- *“No, si siempre tenemos buena comunicación en esas cosas y siempre cuando uno tiene un problema con... con llegar al orgasmo o algo así, también siempre se lo comunicó al otro. El también me lo dice, o yo se lo comunicó a él. Siempre está la comunicación con respecto al tema, o si queremos o no queremos también lo comunicamos. Fuera también de la actividad, podemos hablar”(entrevistada)*
- *“Eee...mmm... cuentan los moteles (risas) porque ir a un motel con tu pareja para no estar molestando y poder estar más cómodos al momento de estar*

intimado ir a un motel y aparte como que ahora no esta tan tan mal mirado ir a un motel, como que antes también lo mal miraban, como que salías de un motel y te miraban raro.” (entrevistada)

- *“En la escuela me enseñaron algunas cosas así más que como uno debía cuidarse he ...que enfermedades venéreas que existían...”(entrevistada)*

b) Cuerpo, erotismo e intimidad

El relato de la entrevistada, se vio intensamente inclinada e interesada en la autoexploración del cuerpo a través de la masturbación de manera individual y en conjunto con la pareja. Aún siente la influencias de tabúes en torno a la masturbación que poco a poco ha ido derribando, identifica que se debe a que la prohibición de la autoexploración que cortó esa relación con su propia corporalidad, pero que ahora ha podido desarrollar más seguido.

La confianza y la comunicación es la base para lograr la intimidad y el goce pleno en la pareja.

- *“No creo que influya, porque es como igual yo lo veo como muy íntimo la actividad sexual, como que, si vas a estar intimando que sea en un lugar privado, igual la gente lo mal mira en otro lado, hay gente que lo hace en la plaza. Yo lo tomo como algo más íntimo que no debería afectar culturalmente.”(entrevistada)*

- *“porque si tú siempre estas pendiente a que el otro este dando placer a lo mejor no vas a llegar a eso como a tener un orgasmo o algo así... si no estas pendientes de tu necesidad... o del o estas siempre pendiente de la necesidad del otro no vas a llegar al orgasmo en si” (entrevistada)*
- *“En realidad, no me afecto, pero igual, antes igual lo veía como un tabú (masturbación), pero ahora lo intente y funciona jaja pero no afecto en mi placer sexual en realidad” (entrevistada)*

c) Sexualidad y placer sexual femenino

La exploración corporal y sexual se puede dar de manera individual y/o colectiva, al igual que la comunicación efectiva, el discurso de la entrevistada resalta de estos aspectos para referirse a la sexualidad y placer sexual femenino. A pesar de los tabúes que rodea a esta temática, en su relato no deja de aspirar a poder buscar el placer sexual de manera personal e ideal en pareja, el enamoramiento, la confianza y la intimidad son importantes para tener una sexualidad plena.

- *“Eee... mmm... uuu... esta difícil... eee... como uno se siente en el momento de estar con tu pareja o estando sola, si tú quieres en realidad darte placer o si te pueden dar placer otras personas, pero sexualidad... sexualidad... mmm... Como que no entiendo muy bien la pregunta, Pero en realidad cada una vive su sexualidad como quiere, uno desea... que por mi parte a mí me*

gusta estar solo con mi pareja y como también es respeto a mi cuerpo y a él, pero eso. como que creo...”(entrevistada)

- *“Eee Bueno el placer sexual, yo encuentro que puede llegar a ser con una persona o uno mismo ser llevarte al placer... pero casi siempre yo creo que siempre está ligado a uno tiene que darse placer más que la otra persona”...(entrevistada)*

3.4.6 Matriz sujeta 3

N°	DIMENSIÓN	INDICADOR 1	INDICADOR 2	INDICADOR 3	INDICADOR 4
1	SEXUALIDAD Y PLACER SEXUAL FEMENINO	No, yo creo que igual depende del otro, si es que es como una conexión, tení que conectarte con esa persona al momento de... porque si no se conectan no.. no vay aaaa... no vay a tener como... si no tení esa conexión no podí encuentro	pero que ya sabemos entre nosotros que es lo que más nos gustó, pero lo suponemos, pero creo que deberíamos hablar lo que nos gusta también. (Expectativas: lograr comunicar lo Si les gusta)	Mira me gustaría, que tengo eso de la masturbación, me gustaría que los dos pudiéramos masturbarnos, así que llegamos al clímax... (Expectativas: disfrutar y explorar más la masturbación)	

	<p>que no podi tener el orgasmo y esas cosas. Igual hay gente que no se conoce tanto, pero si llega a esa conexión cuando estan teniendo relaciones.</p> <p>(Expectativas: sentir una conexión con el otro)</p>			
	<p>Eee... mmm... uuu... esta difícil...eee... como uno se siente en el momento de estar con tu pareja o estando sola, si tú quieres en realidad darte placer o si te pueden dar placer otras personas, pero sexualidad...</p>	<p>Eee Bueno el placer sexual, yo encuentro que puede llegar a ser con una persona o uno mismo ser llevarte al placer... pero casi siempre yo creo que siempre está ligado a uno tiene que darse placer más que la otra persona, ...(Sexualidad y placer sexual femenino: autoestimulación)2</p>	<p>Pero antes de iniciar nuestra relación, no íbamos a la iglesia, fuimos después, entonces ya había como probado del fruto prohibido ... (risas.) igual era difícil como abstenerse a eso después, y la abstinencia era demasiado difícil. (Sexualidad y placer sexual femenino: actividad sexual activa) 3</p>	<p>En realidad, no, como que todos podrían no, mira igual no todos pero, como que una edad, como desde los 15, bien para que empiecen a tener una vida sexual activa pero más bajo que eso va hacer muy antes para ello, como que no van a tener la madures, pero igual</p>

		<p>sexualidad...</p> <p>mmm... Como que no entiendo muy bien la pregunta, Pero en realidad cada una vive su sexualidad como quiere, uno desea... que por mi parte a mí me gusta estar solo con mi pareja y como también es respeto a mi cuerpo y a él, pero eso. como que creo...</p> <p>(Sexualidad y placer sexual femenino: libertad en experimentar la actividad sexual) 1</p>			<p>como que si podrían como conocer más su cuerpo a esas edad que conocer más su cuerpo, así como, tocándose, como lo investigan todos en realidad.</p> <p>(Sexualidad y placer sexual femenino: opinión sobre el inicio de la actividad sexual y autoexploración)</p> <p>4</p>

2	<p>CUERPO, EROTISMO INTIMIDAD</p>	<p>En realidad, no me afecto, pero igual, antes igual lo veía como un tabú (masturbación), pero ahora lo intento y funciona jaja pero no afecto en mi placer sexual en realidad. (Clítoris, Masturbación y Orgasmo: liberación del tabú de la masturbación) 1</p>	<p>Que quizás ella no se conoce tan bien, el cómo debería, como debería moverse, o como debería estar haciéndolo en ese momento, porque igual el movimiento influye harto y como estas lubricada. (Clítoris, Masturbación y Orgasmo: desconocimiento para lograr un orgasmo)2</p>	<p>porque si tú siempre estas pendiente a que el otro este dando placer a lo mejor no vas a llegar a eso como a tener un orgasmo o algo así... si no estas pendientes de tu necesidad... o del o estas siempre pendiente de la necesidad del otro no vas a llegar al orgasmo en si (Clítoris, Masturbación y Orgasmo: priorizar propias necesidades para alcanzar el orgasmo)3</p>	<p>He intentado experimentar estas sensaciones conmigo misma, y me sentí cómoda, aunque depende mucho del lugar donde lo haga... porque hay lugares cómodos y otros no...(Clítoris, Masturbación y Orgasmo: autoexploración sexual)4</p>
---	--	---	---	--	--

	<p>La fantasía es como lo que tú crees lo que podría llegar hacer, y es como que te guías más por la imaginación, como, como podría estar esta persona, y te pasai una película y casi con todas esas fantasías uno se desilusiona la verdad.. o no ¿Por qué? .</p> <p>(Erotismo e Intimidad: alicientes culturales)1</p>	<p>Bueno si para mi es importante (risas), porque me siento igual querida cuando llegamos a eso, pero si al momento de yo querer y él no quiere, igual me siento como desplazada asi que si es importante.</p> <p>(Erotismo e intimidad: importancia de sentirse deseada)2</p>	<p>Usar... así como vestimenta extrañas... para mi yo creo que eso, asi como usar ay.. asi como usar palabras distintas en el acto, o vestirse de una forma distinta para atraer a la otra persona. (Erotismo e Intimidad: descripción de erotismo)3</p>	<p>No creo que influya, porque es como igual yo lo veo como muy íntimo la actividad sexual, como que, si vas a estar intimando que sea en un lugar privado, igual la gente lo mal mira en otro lado, hay gente que lo hace en la plaza. Yo lo tomo como algo más íntimo que no debería afectar culturalmente.</p> <p>(Erotismo e intimidad: privacidad en pareja del desarrollo sexual)4</p>
--	--	---	---	---

3	<p>PERCEPCION</p> <p>SOCIOCULTURAL</p>	<p>Eee...mmm... cuentan los moteles (risas) porque ir a un motel con tu pareja para no estar molestando y poder estar más cómodos al momento de estar intimado ir a un motel y aparte como que ahora no esta tan tan mal mirado ir a un motel, como que antes también lo mal miraban, como que salías de un motel y te miraban raro.</p> <p>(Facilitadores: espacios físicos para disfrutar de la sexualidad)</p>	<p>Ahora no ninguno, antes iba a una iglesia. Y no les hacía caso, pero si nos decían que tendríamos que esperar al matrimonio. (educación sexual: normas religiosas) 2</p>	<p>Google, internet, (Educación sexual: búsqueda de información)3</p>	<p>En la escuela me enseñaron algunas cosas así más que como uno debía cuidarse he ...que enfermedades venéreas que existían (Educación sexual: enfoque biológico)4</p>
---	--	--	---	---	---

	<p>yyyy cuando inicié mi vida sexual, también fui orientada por mis padres y me ayudaron ir al ginecólogo, la matrona, la matrona me ayudaron en eso... Mi mamá siempre estuvo diciéndome que tenía que cuidarme con condón o anticonceptivos si no quería tener un bebe..</p> <p>(Educación sexual: normas familiares con enfoque biológico)1</p>	<p>Si, si se lo comunico y también él se da cuenta. (Facilitador: comunicación y confianza)</p>	<p>No, si siempre tenemos buena comunicación en esas cosas y siempre cuando uno tiene un problema con... con llegar al orgasmo o algo así, también siempre se lo comunicó al otro. El también me lo dice, o yo se lo comunicó a él. Siempre está la comunicación con respecto al tema, o si queremos o no queremos también lo comunicamos. Fuera también de la actividad, podemos hablar.(Facilitador: comunicación para lograr el goce mutuo)</p>	<p>Primero que todo son los años que llevamos juntos, pero, siempre nos decimos que nos molestaba en... el acto en sí, yo siempre le he dicho, siento que soy más comunicativa que él. (Facilitador: Comunicación activa de preferencias sexuales)</p>

		<p>nunca me hablo de como tener un orgasmo, nunca me hablo de eso... nunca me hablo de la vulva ni de nada... (Obstaculizador: no hablar del placer sexual y elementos relacionados)1</p>	<p>No sé, como que había como te voy a tocar tu misma (risas) como te voy a masturbar si soy mujer, cuestionado, y sobre todo a las mujeres, porque en los hombres lo ven como muy común pero a las mujeres como que no. Y.. ese como que es otro tabu...(Obstaculizador: prohibición de explorar tu sexualidad y placer sexual) 2</p>	<p>pero mira, nosotros igual no tenemos un espacio como tan eee como tan cómodo para tener relaciones con mi esposo, y están mis hijas ahí, y como que igual la prohibición que nos ponemos como nosotros es que ella nos vaya a mirar, nos vayan a ver teniendo relaciones, igual eso es como no meter tanto ruido y estar como prohibiéndote de estar así de llegar al máximo, como que a uno igual le gusta meter ruido de repente po, y esa es como una prohibición encuentro yo. (Obstaculizador: falta de espacio físico/privado para desarrollar la actividad sexual) 3</p>	<p>Igual ahora, como que igual me da miedo tener un bebe, porque no me siento preparada para tener otro bebe, porque igual es como un miedo encuentro yo. Prohibición no se si esto contara (Obstaculizador: miedo a la maternidad) 4</p>
4	<p>MEDICALIZACIÓN DE LA SEXUALIDAD</p>	<p>Cesfam, ginecólogo particular (Medicalización de la</p>	<p>pero si es algo venéreo o algo así me voy inmediatamente a la matrona o a un ginecólogo. (medicalización de la</p>		

		sexualidad: salud sexual)	sexualidad: sexual)	salud		
5	TEMAS EMERGENTES	Que primero ella se conozca que si en realidad, ella se siente mujer, porque igual a veces igual duda de su sexualidad es pequeño, porque quizás piensa que debería haber sido hombre, o se empieza a pensar en esas cosas de repente cuando es chico, y como no se para donde va mi hija todavía siento que vamos explorando juntas. Pero inicialmente se lo enseñaría así				

		que conozca su vulva y todo y despues conozca más. (Temas emergentes: identidad de género en el traspaso de conocimientos)			
--	--	--	--	--	--

4.3.7 Sujeta 4

a) Sexualidad y placer sexual femenino

El poder experimentar y explorar activamente el cuerpo y la sexualidad, facilitaría la actividad sexual con otro. Y por sobre todo si se involucran emociones y sentimientos. La entrevistada enfatiza en que por mucho tiempo, pensó, que tenía una vida sexualmente satisfecha, pero fue después de 3 hijos y 17 años de matrimonio, que conoció el placer sexual y afloró la mujer que había en ella, se percibe como que se encontraba “*engañada*”, y que este nuevo hombre en su vida le enseñó todo lo que le gusta y lo que no, y experimentó una nueva sexualidad. Destaca que el hecho de que un hombre sepa de la sexualidad femenina permite el goce pleno en la pareja, puesto que no solo se estaría enfatizando en el placer del hombre como es lo habitual.

- *“Es que con mi último compañero de vida como te decía, fue muy bacán, buscábamos lugares donde había columpios, sillas, fue muy entretenido. Aunque, así como los hombres quieren estar con dos mujeres y se sienten capaces de hacerlo, a mí me gustaría estar con dos hombres, pero no se si lo haría porque como te decía, no voy a conocer a uno y ahí mi yo interior afloraría, y no me permitiría ni sentir ni pasarlo tan bien”*.(entrevistada)
- *“Mmmm, es que pueden ser dos formas, una con un compañero de vida que te proporcione ver las estrellas de alguna forma, cachai y que tu digas guauuu... y la otra es lo que tú te proporcionas como tú como mujer, que tú*

te sientas bien, que te sientas a lo mejor empoderada como mujer, que no necesariamente tienes que ser bonita, sino que sentirte tu bien, quererte tu y respetarte tu, a mi modo de ver.” (entrevistada)

- *“Haber... tiene que ser libre, porque no tiene que ser obligado, eee... y netamente con harto amor, ese amor adolescente en grande. No sé si estará bien o estará mal, pero yo digo que me volver a enamorar y me puedo enamorar de otro compañero de vida, ya que uno va teniendo muchas experiencias y si yo creo que me voy a volver a enamorar y me voy a casar” (entrevistada)*

b) Percepción sociocultural

El desconocimiento que puede tener la mujer entorno a su cuerpo y sexualidad es el obstáculo más grande que puede experimentar una mujer, según la entrevistada, el que este normalizado el silencio sobre estas temáticas, el placer sexual es conceptualizado socialmente como algo malo que no se debe hacer. Por lo que el transmitir y compartir información, hablar de sexualidad, entre mujeres, facilitaría la toma de decisiones entorno a la forma en que vemos y desarrollamos la sexualidad y placer sexual femenino. Sobre todo, si esa comunicación mejora con los hijos.

b.1) Obstaculizador

- *“No saber hija, netamente no saber, yo estuve 17 años en una capsula, yo no digo que no fui feliz tuve dos hijos de esa relación y fui inmensamente feliz. Pero no sabía, no había tenido la experiencia sexual, con unas personas que, que me besarán los pies, que me besarán las manos, que me hiciera sentir la necesidad de ya que pasará algo luego porque mi cuerpo lo necesitaba. Él no, él lo hacía, se daba vuelta y hacia tuteo como si nada, y éramos felices, pero yo creo que el desconocimiento, el no instruirte, el no leer, el no compartir experiencia con tu mismo género, te llevan a ese desconocimiento, no pasa solo por la mujer, pero si ambos deberían preocuparse.”(entrevistada)*
- *“Después tuve una relación de 17 años que era maravilloso en lo sexual, y yo vivía plenamente feliz con un hombre que tenía eyaculación precoz, y yo creí que eso era lo máximo que como mujer yo podría sentir, al pasar los años yo me separé”,(entrevistada)*
- *“he tratado de ser un libro abierto porque a pesar de todo lo liberal que estamos siendo hoy en día, existe igual como un tabú, como que se quiere esconder, como que lo quieren ennegrer y yo creo que eso no es tan malo, no es tan malo, el que tu hagas sentir bien a tu pareja, que tu tengas eee los pies bien puestos sobre la tierra y tu te creáis el cuento, creo que eso no es*

malo pero si todavía muchas personas que lo ven feíto, y que lo tratan de esconder” (entrevistada)

b.2) Facilitadores

- *“hoy día también están los niños más liberales que antes, de hecho, hay embarazos con niñitas que son muy pequeñas con 12/13 años o menos creo hoy en día, y creo que voy bien tengo a los 3 hijos conmigo, la mayor tiene 30, a los 25 fue mamá, el otro tiene 24, está pololeando y se cuida, y el más chico tiene 18, aún no tiene polola pero es por un tema personal porque no ha encontrado la persona ideal, pero he tratado de ser sumamente transparente con todas las dudas que puedan tener”(entrevistada)*
- *“En lo social, la comunicación, en lo cultural eee... la información que te pueden proporcionar, no siempre hay mucha, pero yo creo que igual tú te puedes informar con tu grupo, con las personas con las que tú te tratas a diario, compartir una conversación, compartir una vivencia, el compartir hasta un dolor, siempre en el grupo hay alguien más chico que uno y eso le puede servir para informarse, para decir aaa, puedo salir de ese camino y tomar otro, podí ayudar a que a lo mejor ellos mismos puedan mejorar sin tener miedo” (entrevistada)*
- *“Mm siempre yo creo que hay algo por conocer, siempre hay que dejar esa arista abierta. Mientras más grande uno más conoce” ... (entrevistada)*

c) Cuerpo, erotismo e intimidad

El desconocimiento que tienen las mujeres sobre su cuerpo no permite conocer a la mujer “oculta” que llevan dentro. Esta limitante altera completamente el cómo las mujeres experimentan los orgasmos y placer de manera personal y en compañía de la pareja. El autoexplorarse sería mejor si fuera con un vínculo afectivo siendo el amor, nuevamente como uno de los protagonistas y complemento perfecto para disfrutar de una sexualidad plena.

- *“Yo creo que si, (fingir orgasmos) más de alguno. Porque yo creía que eran orgasmo, es que yo creí que era y pensaba que podía resultar y que eso era. Yo de grande me descubrí como mujer después de los 40.” (entrevistada)*
- *“Que una sabe dónde tiene sus puntos débiles, que a veces una le cuesta encontrarlos porque muchas veces teme o tocarse o mirarse o sentirse, pero creo que eso ayuda mucho porque puede guiar en una relación, pero eso. ...”*
- *“Es que creo que yo tengo asociado la sexualidad, con un tema de amor, eee... no es por un tema de que como te decía, me gusto, lo encontré atractivo, me fui y me pegué un polvo. No. No va para ese lado yo creo que tiene que ir ligado con que me guste mucho, con que tenga un sentimiento, y formar desde ahí la intimidad y confianza.” (entrevistada)*

4.3.8 Matriz Sujeta 4

N°	DIMENSIÓN	INDICADOR 1	INDICADOR 2	INDICADOR 3	INDICADOR 4
1	SEXUALIDAD Y PLACER SEXUAL FEMENINO	<p>Es que con mi ultimo compañero de vida como te decía, fue muy bacan, buscábamos lugares donde habían columpios, sillas, fue muy entretenido. Aunque asi como los hombres quieren estar con dos mujeres y se sienten capaces de hacerlo, a mi me gustaría estar con dos hombres, pero no se si lo haría porque como te decía, no voy a conocer a uno y</p>	<p>Creo que soy lenta, me gusta mucho el pololeo, el premio. No creo en las dos cucharadas y a la papa, me carga. Eee... la otra vez no se quien dijo un concepto una actriz, creo que fue la Sigrid alegría, que ella no tiene relaciones si no tiene sentimientos, creo que me pasa lo mismo. Me gustaría ser frívola y maldadosa, y decir él y portarme muy</p>	<p>Haber,.. tiene que ser libre, porque no tiene que ser obligado, eee... y netamente con harto amor, ese amor adolescente en grande. No sé si estará bien o estará mal, pero yo digo que me volver a enamorar y me puedo enamorar de otro compañero de vida, ya que uno va teniendo muchas experiencias y si yo creo que me voy a volver a enamorar y me voy a casar. (Expectativa: que la sexualidad este ligada al amor)3</p>	<p>Me gustaría tener un compañero todos los días pero no estoy en esa. (Expectativas: tener un compañero de vida)4</p>

	<p>ahí mi yo interior afloraría, y no me permitiría ni sentir ni pasarlo tan bien. (Expectativas: experimentar cosas nuevas)1</p>	<p>traviesamente, pero no. No va conmigo. Para mi es mucho más importante la emocionalidad para tener actividad sexual. (Expectativas: darse el tiempo para la preparación para la excitación sexual)2</p>		
	<p>Ehhh.. todo lo que conlleva ser mujer, puede ser heeee En lo social, en que te puedas poner una falda y que nadie te agreda, ehh el que te arregles para ti, y bueno lo otro en el ámbito netamente</p>	<p>Mmmm, es que pueden ser dos formas, una con un compañero de vida que te proporcione ver las estrellas de alguna forma, cachai y que tu digas guauuu... y la otra es lo que tú te</p>	<p>Querer estar con alguien, eee...tener, que sea, que yo desee sexualmente a alguien es eso. Que todo tu ser funcione en ese pensamiento que tú vas a estar bien, tú lo vas a pasar bien, en que tú vas hacer prioridad. (Sexualidad y placer sexual: deseo sexual)3</p>	<p>De ambos, porque si yo dejo liberar todo lo que siento y me dejo eeee es que eso es... netamente de los dos lados, si te saben llevar y si te saben hacer sentir, y tu te dejas sentir y te dejas llevar...</p>

		<p>sexual, ósea, proporcionas que tu como tú como compañero de mujer, que tú te vida te sientas bien, proporcione y te que te sientas a de placer y lo mejor eso...(Sexualidad y placer Sexual) 1 como mujer, que no necesariament e tienes que ser bonita, sino que sentirte tu bien, quererte tu y respetarte tu, a mi modo de ver. (Sexualidad y placer Sexual: formas de lograr el placer sexual)2</p>		<p>pero si andai con la tontera y no querí es como que te violaran, entonces va para los dos lados. Porque uno puede estar muy cariñosa y si él no quiere pasa lo mismo y creo que una igual lo puede agredir. (Sexualidad y placer sexual: sexualidad consensuada)4</p>	
2	CUERPO, EROTISMO E INTIMIDAD	<p>Yo creo que si, (fingir orgasmos) más de alguno. Porque yo creía que eran orgasmo, es que yo creí que era y pensaba que podía resultar y</p>	<p>Si, conozco el y mi clítoris, y lo conocí Grandeee, tuve que haber tenido 35 años. Conocí antes el pene que mi clítoris, y no me</p>	<p>Que uno siente sensaciones muy raras cuando uno lo toca, hace burbujas en la guatita. No, me avergüenza manipular mi clítoris, (Clítoris, Masturbación y</p>	

	<p>que eso era. Yo de grande me descubrí como mujer después de los 40. (Clítoris, masturbación y orgasmo: desconocimiento de lo que era un orgasmo y conocimiento tardío)</p>	<p>gusto, lo encontré feo. Yo vi el papá de mi hijo en pelota y me desagrado fue feo, el entero. Y el clítoris también es feíto pero y mientras más pasa el tiempo más feo se pone, pero si para mi fue fome para conocer el primer hombre desnudo. (Clítoris, Masturbación y orgasmo: conocimiento tardío del clítoris)</p>	<p>orgasmo: descripción del orgasmo)</p>	

	<p>e...provocación autorizada. Porque por ejemplo, yo tengo ropa interior con colales, solo y exclusivamente para dormir, que duraban re poco, pero solo lo utilizaba para eso. Porque era con ese fin de hacer maldad, de provocar, de que se fijará, de hacerse notar y cuando te descubren es más bacan todavía.</p> <p>(Erotismo e intimidad: utilizar accesorios)1</p>	<p>tuve otra relación de 7 años, y con este muchacho, yo no sabía que una podía hacer tantas cosas y descubrí otro mundo, yyy... se me erizaba la piel solo con que me mirará y creo que ahí yo conocí la mujer que uno puede llevar escondida, de sentir, que el viento te rose y pueda provocarte alguna cosa.</p> <p>(Erotismo e intimidad: autoexploración sexual con otro) 2</p>	<p>Que una sabe dónde tiene sus puntos débiles, que a veces una le cuesta encontrarlos porque muchas veces teme o tocarse o mirarse o sentirse, pero creo que eso ayuda mucho porque puede guiar en una relación, pero eso.</p> <p>...(Erotismo e intimidad: autoexploración)3</p>	<p>Es que creo que yo tengo asociado la sexualidad, con un tema de amor, eee... no es por un tema de que como te decía, me gusto, lo encontré atractivo, me fui y me pegué un polvo. No. No va para ese lado yo creo que tiene que ir ligado con que me guste mucho, con que tenga un sentimiento, y formar desde ahí la intimidad y confianza.</p> <p>(Erotismo e intimidad: conexión y confianza) 4</p>

3	<p>PERCEPCIÓN SOCIOCULTURAL</p>	<p>Luego entre en un colegio de monja y curiosamente en un colegio de monja nosotros nos hacían una hora a la semana educación sexual para el amor. (Educación sexual: enfoque religioso) 1</p>	<p>Era muy bonito, bueno se nos educaba de cierta manera cartuchona, porque la idea era que uno se reservará y uno se cuidará para el hombre de su vida eso también yo lo recibí en mi casa.(Educación sexual: conservador) 2</p>	<p>a veces internet (Educación sexual: búsqueda información sexualidad)3</p>	<p>Mala, considero que es mala, porque, en los colegios se toca poco eee ... mis hijos fueron los 3 al mismo tipo de colegio donde en cierta manera eee bueno, yo siempre he sido muy clara con mis hijos con ese tema de educación quise hacerlo transparente, porque creo que me resulto bien de cierta manera eee...(Educación sexual: percepción de la educación sexual actual)4</p>

		<p>hoy día también están los niños más liberales que antes, de hecho, hay embarazos con niñitas que son muy pequeñas con 12/13 años o menos creo hoy en día, y creo que voy bien tengo a los 3 hijos conmigo, la mayor tiene 30, a los 25 fue mamá, el otro tiene 24, esta pololeando y se cuida, y el más chico tiene 18, aún no tiene polola pero es por un tema personal porque no ha encontrado la persona ideal, pero he tratado de ser</p>	<p>Creo que eso no es tan malo, pero eee que se abra que se hable que se converse yo creo que igual es bueno. (Facilitador: hablar de manera colectiva la sexualidad)</p>	<p>En lo social, la comunicación, en lo cultural eee... la información que te pueden proporcionar, no siempre hay mucha, pero yo creo que igual tú te puedes informar con tu grupo, con las personas con las que tú te tratas a diario, compartir una conversación, compartir una vivencia, el compartir hasta un dolor, siempre en el grupo hay alguien más chico que uno y eso le puede servir para informarse, para decir aaa, puedo salir de ese camino y tomar otro, podí ayudar a que a lo mejor ellos mismos puedan mejorar sin tener miedo, (Facilitador: compartir experiencias desde lo colectivo)</p>	<p>Mm siempre yo creo que hay algo por conocer, siempre hay que dejar esa arista abierta. Mientras más grande uno más conoce. (Facilitador: ser abierta de mente, experimentar)</p>
--	--	--	--	---	--

		sumamente transparente con todas las dudas que puedan tener, (Facilitador: comunicación sexual con los hijos		

	<p>No saber hija, netamente no saber, yo estuve 17 años en una capsula, yo no digo que no fui feliz tuve dos hijos de esa relación y fui inmensamente feliz. Pero no sabía, no había tenido la experiencia sexual, con unas personas que, que me besarán los pies, que me besarán las manos, que me hiciera sentir la necesidad de ya que pasará algo luego porque mi cuerpo lo necesitaba. Él no, él lo hacía, se daba vuelta y hacia tuto como si nada, y</p>	<p>Después tuve una relación de 17 años que era maravilloso en lo sexual, y yo vivía plenamente feliz con un hombre que tenía eyaculación precoz, y yo creí que eso era lo máximo que como mujer yo podría sentir, al pasar los años yo me separé,</p> <p>(Obstaculizado r: disfunción sexual del compañero sexual) 2</p>	<p>he tratado de ser un libro abierto porque a pesar de todo lo liberal que estamos siendo hoy en día, existe igual como un tabú, como que se quiere esconder, como que lo quieren ennegrecer y yo creo que eso no es tan malo, no es tan malo, el que tu hagas sentir bien a tu pareja, que tu tengas eee los pies bien puesto sobre la tierra y tu te creáis el cuento, creo que eso no es malo pero si todavía muchas personas que lo ven feíto, y que lo tratan de esconder..(Obstaculizado: posicionar como algo malo el goce sexual femenino)3</p>	<p>Es que yo ya no le tengo miedo a nada, yo creo que en algún momento de la vida si en que si veías un tipo guapo, y tu estabas con tu pareja y tú a lo mejor te reprimías a mirarlo, porque el tipo era guapo, porque andaba impecable, no sé y querías verlo y te daba temor porque ibas con tu compañero de vida, y a lo mejor tu compañero de vida si eee podía andar contigo de la mano, y si veía una mina</p>
--	---	--	--	---

	<p>éramos felices, pero yo creo que el desconocimient o, el no instruirte, el no leer, el no compartir experiencia con tu mismo género, te llevan a ese desconocimient o, no pasa solo por la mujer, pero si ambos deberían preocuparse.</p> <p>(Obstaculizador : desconocimient o de la sexualidad y placer sexual femenino)1</p>				<p>potona y tetona se podía fácilmente dar vuelta y tu no decías nada. Yo creo que hoy en día, por lo menos yo si veo un tipo lindo pasar, yo lo miro de frente y por detrás porque, porque no tengo anda que perder, y a mi hija tambien le digo que esta guapo pero eso..</p> <p>(Obstaculizado r: reprimir en la mujer lo que es natural para el hombre)4</p>

4	MEDICALIZACIÓN DE LA SEXUALIDAD	Cesfam Juan pablo segundo (Medicalización de la sexualidad: salud sexual))) o si es algo que en mi organismo está ocurriendo voy a la matrona. (medicalización de la sexualidad: salud sexual)		
5	TEMAS EMERGENTES	Bueno hoy día están más desatadas sipo, ¡porque hace 20 años atrás jamás hubiese visto un comercial de yes!, de lubricantes sexuales o preservativos, que lo ponen en horario "tarde", es como el alcohol, tampoco lo publican temprano para que los niños no	No, yo creo que por eso aprendí, él era un hombre que me besaba completamente y permitió descubrirme y conocerme. (Tema emergente: que el hombre también tenga conocimiento de la sexualidad femenina)		

	<p>lo vean y en el fondo, no es malo, pero es bacan que tiren esa publicidad más tarde, para que las personas adultas lo vean, lo tomen en cuenta y lo consideren.</p> <p>(Tema emergente: influencias medios de comunicación – facilitador para hablar de sexualidad en adultos)</p>			
--	--	--	--	--

4.3.8 Tabla de resultados:

Aspecto	Sujeta 1	Sujeta 2	Sujeta 3	Sujeta 4
Percepción sociocultural	Alta información académica sobre sexualidad pero incomodidad al hablar de experiencias propias. Obstáculos: Temor a maternidad, prejuicios sociales, limitación educativa. Facilitadores: Cambios sociales y comunicación abierta.	Influencia familiar patriarcal, vergüenza al hablar de sexualidad. Obstáculos: Estereotipos corporales, limitación de la autopercepción. Facilitadores: Cambio de mentalidad, comunicación con pareja.	Tabúes religiosos, observación social, falta de privacidad. Obstáculos: Falta de espacio privado, comentarios sociales. Facilitadores: Comunicación familiar, uso de espacios públicos.	Normalización del silencio sobre sexualidad, falta de conocimiento. Obstáculos: Falta de información compartida, conceptualización negativa del placer sexual. Facilitadores: Mejora en la comunicación, especialmente con hijos.
Sexualidad y placer sexual femenino.	Busca libertad y autoconocimiento en la sexualidad femenina, énfasis en emociones y exploración colectiva sin prejuicios.	Vincula emociones y experiencias amorosas con la sexualidad. Reconoce la importancia de la comunicación pero limitada en su realidad sexual.	Enfatiza la autoexploración corporal y la superación de tabúes en la masturbación para lograr intimidad.	Destaca la importancia de la exploración activa del cuerpo y la sexualidad, la influencia de la comunicación en el placer sexual femenino.
	Propone la liberación de	Muestra una contradicción	Relata el proceso de	Experimentó un despertar

	prejuicios y miedo a las emociones en la sexualidad, muestra comodidad al hablar de este tema.	entre la importancia de la comunicación y la limitación de la misma en su vida sexual. Explora variedad de experiencias sexuales pero con limitaciones en la comunicación.	superación de tabúes en la masturbación para alcanzar una mayor conexión con su cuerpo. Destaca la importancia de la confianza y la comunicación en la intimidad.	sexual tardío que le llevó a descubrir el placer sexual después de un largo tiempo. Destaca la importancia de la comprensión masculina de la sexualidad femenina para el goce pleno en la pareja.
Cuerpo, erotismo e intimidad	Reconoce su cuerpo y zonas de placer. Destaca la autoexploración como clave. Reconoce que el placer no se limita al clítoris o la masturbación. Describe cambios en miedos según la edad.	Influenciada por estereotipos del cuerpo perfecto. Reconoce su autoexploración y conocimiento corporal. Relaciona erotismo con lubricación previa a la actividad sexual. Énfasis en comunicación para la intimidad.	Interesada en la autoexploración corporal a través de la masturbación. Superación progresiva de tabúes. Confianza y comunicación base para la intimidad en pareja.	Destaca el desconocimiento o femenino sobre su cuerpo. Enfatiza la importancia del autoconocimiento con vínculo afectivo para una sexualidad plena.
	Considera el erotismo como fase previa a la	Vincula su autoexploración con el erotismo	Aborda la autoexploración corporal como	

	<p>actividad sexual. Describe la excitación femenina como un proceso que requiere tiempo y atención. Menciona cambio de miedos según edad.</p>	<p>y la lubricación previa a la actividad sexual. Destaca la comunicación para alcanzar intimidad.</p>	<p>clave para la superación de tabúes.</p>	
--	--	--	--	--

(Tabla 4: cuadro de elaboración propia)

4.4 ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

En esta sección se presentarán los resultados obtenidos con sus respectivos análisis. Es decir, se expondrán los factores que darán respuesta a los objetivos planteados en esta investigación.

Se identificaron cinco categorías en la sistematización de la información: **sexualidad y placer sexual femenino; percepción sociocultural; cuerpo, erotismo e intimidad; medicalización de la sexualidad y temas emergentes**. De estos, se determinaron los tres factores, que se expondrán a continuación, que coinciden y se hacen presente en los diferentes relatos analizados, pero que a la vez contiene diferentes experiencias y formas de las cuatro mujeres de la Población La Legua.

Para efectos de interés de esta investigación es que se agregará un cuarto factor que expondrá los temas emergentes que surgieron de esta investigación y que son relevantes destacar, para así contribuir en la búsqueda de nuevos conocimientos para con la temática, para que así permita el comprender de mejor manera la sexualidad y placer sexual femenino.

Cabe señalar, que cada factor se expone de manera independiente a cada factor, describiendo en cada una de ellas, sus propias características. Además, se incluyen las anotaciones de la investigadora, producto de la observación de las entrevistas aplicadas. Esta segmentación profundizará en detalle el cómo las mujeres piensan, experimentan y dicen de la sexualidad y el placer sexual femenino, por tanto, se debe comprender que estos factores se componen, interactúan y se construyen

entre sí, pero que influyen y se experimentan de diferentes maneras en las individuos.

4.4.1 Percepción sociocultural

Este se reconoce como un *“proceso cognitivo de la conciencia que consiste en el reconocimiento, interpretación y significación para la elaboración de juicios entorno a las sensaciones obtenidos del ambiente físico y social, en el que interviene otros procesos de interacción y comprensión social y cultural”*. (Vargas, 1994)

Las cuatro entrevistadas coinciden en que la influencia del entorno puede facilitar o limitar la forma en que se desarrolla, piensa y habla de la sexualidad y el placer sexual femenino. En primer lugar, la educación sexual continúa cumpliendo un rol fundamental para el desarrollo de la actividad sexual de las mujeres, a pesar de que se sigue transmitiendo temores y prohibiciones entorno a la exploración del cuerpo y de la sexualidad, la maternidad no deseada o alguna enfermedad de transmisión sexual siguen siendo los mayores miedos a lo largo del ciclo sexual de la mujer.

Por otra parte los estereotipos del cuerpo femenino y la disconformidad corporal es un determinante al momento de experimentar la sexualidad, ya que se cuestionan si cumplen con las expectativas del otro, si logran el erotismo deseado en ellas y en su compañero sexual y por sobre todo, que están constantemente comparándose entre su mismo género, por lo que la autopercepción que tienen sobre ellas mismas y de su cuerpo influye en cómo se desenvuelven la sexualidad, que en este caso,

las cuatro entrevistadas manifestaron no estar cómodas con su cuerpo y que hiciste un especial interés e importancia en el que piense su compañero sexual sobre su cuerpo. Considerando estos aspectos como obstaculizadores, por fomentar el desconocimiento de la sexualidad de la mujer y no permitir su libre desarrollo, es que las mismas entrevistadas relatan la importancia de la comunicación efectiva y afectiva, sobre la sexualidad, donde los conocimientos se puedan transmitir entre el mismo género y por sobre todo entre las madres y padres, y sus hijas/os, como influencias facilitadoras para poder desarrollar una sexualidad plena y placentera. El cambio de pensamiento social, que, gracias a las nuevas generaciones, han ido incrementando, facilita que los discursos, pensamientos y percepciones sean cada vez más explícitos y normalizados, liberando así el temor de los prejuicios, tabúes y limitaciones impuestas que buscan silenciar y categorizar como algo malo la sexualidad y el placer sexual femenino.

“La importancia de una comunicación abierta sobre la sexualidad como elementos fundamentales para el bienestar y la calidad de vida de las personas y por sobre todo de las mujeres, permite explorar los cambios socioculturales, la construcción de identidades y la realidad de las condiciones sociales de las mujeres, a través del relato, las mujeres pueden contribuir a la no vulgarización, de los significado que le asignan a su sexualidad y hacerlos accesibles a toda la población”. (gonzalez, 2013)

Por otro lado, las problemáticas como la vivienda, resalto en el relato de las sujetas 3 y 4, el hecho de ser madres, vivir con más personas, la preocupación de no contar

con dicho espacio y con el temor de que otros escuchen su intimidad, limita la oportunidad de poder para realizar la actividad sexual consigo misma y con su pareja. Por lo que demuestra que la sexualidad interactúa y es influenciada por otras problemáticas sociales.

4.4.2 Cuerpo, erotismo e intimidad

En este apartado, coincidió que el desconocimiento del propio cuerpo y el no saber tus preferencias sexuales, no te permite establecer una intimidad y confianza con la pareja, incluso consigo mismas. Las cuatro entrevistadas conocieron primero el órgano sexual masculino, que el femenino, incluso mencionaron que “viejas” conocieron su clítoris y exploraron sus cuerpos. Este hecho, al igual que el de la percepción socioculturales que limitan la autoexploración del cuerpo, demuestra cierta confusión entre las mismas mujeres, sobre lo que experimentan y sienten con la masturbación y el orgasmo. Si bien manifiestan interés en experimentar más con la masturbación de manera personal y con pareja, indican que le tienen temor o le es incómodo o pudoroso masturbarse o tocar su cuerpo.

Las entrevistadas destacan mientras más conocimiento tiene la mujer sobre su cuerpo y preferencias sexuales, la comunicación será primordial para expresar de manera explícita lo que les gusta y lo que no. Este aspecto servirá como un facilitador para generar intimidad en la pareja, para idealmente establecer un vínculo emocional y sexual. Sumado a esto, el erotismo se manifestaría en su esplendor,

ya que el utilizar elementos externos como vestimenta, aromas, juguetes, entre otros., potenciaría el momento previo de la actividad sexual; y en paralelo, el cuerpo de la mujer tendría el tiempo suficiente para lograr la excitación y lubricación necesaria para la penetración.

Los elementos literarios y cinematográfico ha permitido la verbalización y normalización de comportamientos eróticos que facilitarían explorar nuevas modos de desarrollar la actividad sexual consigo misma y acompañada.

Por tanto, en este apartado el cuerpo, erotismo e intimidad, prioriza las necesidades de las mujeres por sobre los otros, el poder explorar su cuerpo y preferencias sexuales, les permite identificar explícitamente lo que les gusta y los que no, y poder comunicarlos abiertamente a su compañero sexual, con la intención de aumentar, a través de estos, el climax de la actividad sexual, que a la vez considera los propios procesos corporales que necesita, para llegar al placer máximo. Permitiendo así despertar a esa mujer oculta que hay dentro de cada mujer.

4.4.3 Sexualidad y Placer Sexual Femenino

Libertad... Las cuatro mujeres entrevistadas reconocen que la sexualidad y placer sexual femenino debiese ser libre, consigo mismas y/o acompañadas, debe ser consensuada por ambos, y amar y respetar su cuerpo.

Las mujeres son capaces de saber identificar que sus órganos sexuales no son el único lugar donde puede experimentar placer sexual. El poder conocer en su

totalidad el cuerpo, permitiría reconocer zonas erógenas que no siempre van vinculadas al órgano sexual.

El compartir y transmitir saberes entre mujeres de manera intergeneracional, facilitaría que las mismas mujeres tomen mejores decisiones con referente a su sexualidad, ya que permitiría que sean visualizadas como mujeres sexualmente activas.

Las mujeres entrevistadas especificaron que la sexualidad y el placer sexual, es más feliz, placentero y de calidad si es con una persona con quienes se sienten enamoradas, respetadas, deseadas y valoradas. Incitan a que todas las mujeres se "*lancen a explorar*" y no tener miedo de las sensaciones y emociones que pueden sentir al descubrir el placer sexual, es decir, dejar aflorar ese yo interno.

La comunicación con estos compañeros resulta ser mucho más explícitas en decir que no les gusta en la actividad sexual. De manera contradictoria todas afirman que sus parejas están al tanto de sus preferencias sexuales, pero a la vez les gustaría que su compañeros sexuales se educaran más sobre la sexualidad de la mujer.

4.4.4 Temas Emergentes

Este apartado de interés de la investigadora permite exponer nuevos conceptos sobre la sexualidad y el placer sexual femenino y permiten reflexionar comportamientos actuales y conceptos para futuras investigaciones.

Las nuevas construcciones sociales entorno a la sexualidad y placer sexual femenino, se están enfocando en la incorporación de la igualdad e identidad de género, junto con el empoderamiento de las mujeres en explorar nuevos comportamientos sexuales, independientemente de lo que la sociedad opine.

Los medios de comunicación y las redes sociales han facilitado el acceso a denunciar e informar sobre los abusos sexuales que ocurren mayoritariamente a las mujeres, por sobre los hombres. De igual forma, esta situación ha normalizado el pensamiento ante el abuso, cada vez es más constante saber, conocer el caso de alguna amiga y/o familiar. Ante esta normalización, no se visualiza una respuesta ante el impacto que significa esta violencia en contra de la mujer, esta podría ser una falencia de la educación que se entrega de manera institucional y desde las familias, que aún está dotada de ideas patriarcales y conservadoras.

La comunicación se reconoce en los relatos de la entrevistadas, como una dimensión principal que permite cumplir las expectativas sexuales, La educación sexual debiese retomar las conversaciones entre madres, padres e hijas/os, integrando la identidad de género como parte del desarrollo de la sexualidad. Este

hecho evidencia que ya existe un cambio en el paradigma de cómo se concibe y se habla de sexualidad, por el la propia exploración del cuerpo. Esta acción se convertiría en los primeros pasos para iniciar el camino hacia la búsqueda del placer sexual, ya que la familia se reconoce como el primer grupo influyente en la percepción de la sexualidad y placer sexual femenino.

De igual manera, la sociedad sigue siendo educada desde un enfoque biológico, por tanto, la familia debería convertirse en el foco principal para abordar este inicial proceso del descubrimiento sexual; para así influenciar de apoco a otros en la sociedad. Esta acción también permite la recuperación de relatos de antecesoras en torno a la sexualidad, de esta manera se podría seguir dimensionando la sexualidad y placer sexual femenino para seguir construyendo la historia de la sexualidad de la mujer.

Los medios de comunicación y el rol del hombre han cambiado la construcción social en torno a la sexualidad femenina. Hoy en día se puede visualizar comerciales sobre lubricantes, preservativos femeninos, lencerías y disfraces, juguetes sexuales. Pero se espera que los hombres también cambien en este sentido y se abran a participar de talleres que le permitan informarse a profundidad sobre las preferencias sexuales de la mujer con la cual están estableciendo una relación sexual/afectiva.

4.4.5 Tabla de análisis de la información:

PERCEPCIÓN SOCIOCULTURAL	Sexualidad y placer sexual femenino	Cuerpo, erotismo e intimidad
Comunicación	Importancia de las emociones	Autoexploración y conocimiento del cuerpo
Educación sexual	Buscar la libertad en la sexualidad	Erotismo como momento previo
Cambio de mentalidad	Énfasis en la comunicación	Influencia de estereotipos y autopercepción del cuerpo
Uso de espacios	Autoexploración y confianza	Importancia de la comunicación y confianza en la pareja

(Tabla 5: cuadro de elaboración propia)

CAPITULO V. CONCLUSIÓN

Reflexionando sobre la experiencia de llevar a cabo esta investigación, se presentarán las conclusiones clave derivadas de los resultados obtenidos, así como las reflexiones que han mantenido vivo el interés y cuestionamiento por entender aún más la sexualidad y el placer sexual femenino.

Desde el marco teórico presentado, esta investigación contribuye a la actualización de la percepción de las mujeres sobre la sexualidad y el placer sexual femenino, especialmente en barrios populares como la población La Legua. A pesar de los avances, la sexualidad femenina sigue siendo concebida desde una construcción social patriarcal, que impone a las mujeres vivir una sexualidad reprimida en comparación con los hombres. Este enfoque está arraigado en imposiciones sociales relacionadas con lo reproductivo, siendo la maternidad un temor recurrente entre las mujeres. Dada la naturaleza dinámica de la dimensión sexual de las personas, es imperativo implementar políticas públicas y educación sexual que se ajusten a la temporalidad de estos cambios, abordando las necesidades sexuales actuales de las mujeres.

La información recopilada destaca que el desarrollo de la sexualidad femenina requiere aspectos fundamentales para lograr el máximo placer sexual, como la autoexploración del cuerpo, la comunicación, el vínculo afectivo y cambios en el discurso tanto social como cultural. Estos elementos permiten que las mujeres

alcancen un máximo placer sexual. La autoexploración del cuerpo y la sexualidad influye en la comprensión de preferencias y zonas erógenas, facilitando una comunicación abierta y fluida con la pareja. La comunicación no solo facilita la interacción en la pareja, sino que también actúa como medio para transmitir colectivamente conocimientos sobre la sexualidad y el placer sexual femenino, contribuyendo a un cambio de paradigma en la comprensión de la realidad sexual de la mujer. Esto, a su vez, destaca la importancia de que estos nuevos discursos sobre sexualidad se integren en la familia, reconocida por las entrevistadas como fundamental para que las nuevas generaciones tomen decisiones seguras sobre su sexualidad.

En respuesta a la pregunta central de esta investigación, se subraya que, para entender, vivir y disfrutar de una sexualidad plena, es crucial que las mujeres comprendan que el placer sexual es personal y no otorgado por otros. Para reconocer el placer sexual, se requiere autoconocimiento, disponibilidad y autodeterminación. El autoconocimiento para el placer implica conocer el propio cuerpo, incluyendo los genitales, lo cual, aunque no sea un proceso sencillo, es posible con la ayuda de herramientas como un espejo. Además, implica darse el tiempo necesario, según propone Rosa (2021), para conocerse y no dedicar tiempo a labores innecesarias asignadas simplemente por ser mujeres.

Desde la perspectiva del Trabajo Social, esta investigación propone abordar nuevos desafíos, centrándose en la perspectiva de género y con un enfoque de derechos. Este enfoque permite acompañar los cambios sociales y sexuales en la sociedad, exponer nuevas demandas y desigualdades sociales, y contribuir al desarrollo de diagnósticos para futuras políticas públicas. Esta investigación ya tiene una proyección futura planificada, ya que la entrevista desarrollada se aplicará en comunas como La Pintana, Cerro Navia y Renca, en grupos de mujeres organizadas que abordan diversas temáticas relacionadas con el género. Esto permitirá que la investigación siga creciendo y explore las percepciones sobre la sexualidad y el placer sexual en mujeres de diferentes comunas del país, contribuyendo con nuevos conocimientos teóricos.

Bibliografía

- Requena, A. (2020). *Feminismo Vibrante*. España: Roca Editorial de Libros.
- Trejo, F., & Diaz, R. (Julio-Diciembre de 2017). Elaboración de una definición Integral del Placer Sexual. *Psicología Iberoamericana*, 22(2), 8-16.
- Observatorio de Salud Sexual, R. y. (2017). *Primer Informe sobre derechos humanos y salud sexual y reproductiva en Chile: estado de la situación 2016*.
- Ministerio de Salud, S. d. (2018). *Política Nacional de Salud Sexual y Salud Reproductiva*. Santiago.
- Género, S. N. (2023). *Programa Mujeres Derechos Sexuales y Reproductivos*. Santiago.
- Educación, M. d. (2022). *Educación No Sexista*. Santiago.
- indigenas, A. N. (2018). *Taller de empoderamiento del Cuerpo Femenino desde Experiencias de Mujeres Indigenas*.
- Morgan, J. (2020). *1era Encuesta de Placer Sexual en Chile*. Santiago.
- Joaquín, C. M. (2020). *Informe de Gestión Social*.
- Piñeros, L. L. (2008). Etica y Trabajo Social una aproximación a los Debates Contemporáneos a partir del Estado del Arte. *Palabra que Obra*.
- Social, A. I. (2014). *Asamblea General IASSW*.
- Foucault, M., & Guiñazu, U. (2007). *Historia de la Sexualidad: 1. La Voluntad del Saber*. siglo XXI ediciones.

- Lavaniego, G. M. (1997). Sexualidad y medicalización en la prohibición del aborto. *La Ventana*(6), 190-200.
- Beauvoir, S. d. (2005). *El Segundo Sexo*. Madrid: Catedra, Universitar de Valencia.
- Carnero, S. (julio de 2005). La condición Femenina desde el pensamiento de Simone de Beauvoir. *A parte Re*(40).
- Millet, K. (1965). *La Política Sexual*.
- Macea, G. M., & Martínez Bonett, p. (2020). *Representaciones Sociales sobre Saber Mujer y las Prácticas Sexuales a Temprana edad en Adolescentes feministas de la Escuela Normal Superior de Sahagún-Córdoba*.
- Castillo, C. Z. (2013). *De Señorita a Trabajadora Social: Los aportes de las mujeres de Trabajo Social en Chile (1925-1960)*.
- Fombuena, J. (2006). *La Influencia de la dimensión Género en el Trabajo Social*.
- Ahmed, S., & Vacarezza, N. L. (2020). Vivir una vida Feminista. 121-130.
- Morales, H. (2014). *La Otra Historia de la Sexualidad*.
- Malabou, K. (2020). *El Placer Borrado: Clítoris y pensamiento*.
- Bataille, G. (1953). *Breve Historia del Erotismo*.
- Paz, O. (1959). *La Dialéctica de la Soledad*.
- Sternberg, R. (2000). LA EXPERIENCIA DEL AMOR, LA EVOLUCION DE LA RELACION AMOROSA A LO LARGO DEL TIEMPO.
- Barberá, E., & Martínez, I. (2004). *Psicología y Género*.

- Barriga, S. (2014). La Sexualidad como Producto Cultural. *Perspectiva Historica y psicosocial. Anduli. REv. Andaluza De Ciencias Sociales* , 91-111.
- Soto, I. P. (2018). *Cuerpo Feminista : Acoso y Resistencia*. Santiago de Chile: Forja.
- Londoño, D. (2021). *Influencia del Contexto Sociocultural en el Placer Sexual, de cuatro Mujeres de Edad Adulta Temprana, de El Dovio, Valle*.
- Luttges D., C. T. (2019). Satisfacción Sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, 287-296.
- Sampieri, R. H., Fernandez, C., & Batista, P. (2014). Metodología de la Investigación 5ta edición.
- García, E., Rodriguez, G., & Gil, J. (1996). *Metodología de la Investigación Cualitativa*. Madrid.
- Corbetta, P. (2003). *Metodología y técnicas de investigación social*.
- Hite, S. (1977). *Sinceridad Sexual: Asi Nacio el Informe Hite*.
- Tonon, G., & comp. (2007). *Reflexiones Latinoamericanas sobre Investigacion Cualitativa*.
- Okuda Benavides, M., & Gómez-Restrepo, C. (2005). *Metodolos de Investigación Cualitativa: Triangulación*.
- Vargas, L. M. (1994). *Sobre le concepto de Percepción*.
- gonzalez, N. M. (2013). *Dentro de ella: Representacion Cientifica y placer sexual*.

Anexos

1.- Entrevista Sujeta 1

Orador1: ¿tu edad?

Sujeta1: 26 años

Orador 1: ¿Ocupación?

Sujeta 1: estudiante y trabajador

Orador 1: nivel académico?

Sujeta 1: tengo media completa técnico superior completo y ahora universitario en proceso.

Orador 1: cuál es tu estado civil

Sujeta 1: soltera

Orador 1: Haz estado embarazada

Sujeta 1: nunca

Orador 1: ¿Dónde asistes principalmente para cuidar de tu salud sexual?

Sujeta 1: De salud sexual no, de sexualidad sí, género y sexualidad en la Universidad. Un taller.

Orador 1: ¿Si quieres saber sobre sexualidad o salud sexual donde busca información?

Sujeta 1: normal y principalmente teniendo internet en internet sí ya cuando tengo más dudas consulto a algún colega con el que trabajé alguna vez médico ya del área de la salud misma.

Orador 1 ¿Estás inmerso en alguna religión grupo organización social u otros que influyen en tu sexualidad?

Sujeta 1: No

Orador 1 ¿Has iniciado vida sexual?

Sujeta 1: Sí.

Orador 1 ¿a qué edad?

Sujeta 1: a los 24-25 años

Orador 1 ¿Utilizas algún método anticonceptivo?

Sujeta 1: Sí preservativos solo condón y sí muy pocas veces utilicé anticonceptivos

Orador 1: ¿tienes algún estimado de cuántas parejas sexuales has tenido a lo largo de tu vida?

Sujeta 1: Ah 5 o 6

Orador 1 ¿qué entiendes tú por sexualidad femenina?

Sujeta 1: Siento que el conocimiento mismo de mi cuerpo y de las sensaciones y emociones que puedo sentir tanto como en parte del placer sexual o sensual o como lo que conlleva a eso

Orador 1 ¿Y cuál es tu percepción u opinión sobre la sexualidad femenina?

Sujeta 1: Ehh libertad y mucho conocimiento porque siento de que por ejemplo la mujer al menos tenemos más partes erógenas en el cuerpo o sea nos no netamente lo que es penetración entonces como muchas partes que son como más sensibles y hay y ahí va la parte de educación porque podemos conocernos más y pucha entre más se conozca el cuerpo de una mujer mucho más placer y puede encontrar.

Orador 1: ¿qué entiendes por el placer sexual femenino?

Sujeta 1: Ah llegar como a un nivel excitatorio de la mujer no solamente que involucre eyaculación femenina por ejemplo puede ser el un estímulo que te haga

sentir electricidad o que te lleve como un nivel como más placentero no netamente una eyaculación en sí.

Orador 1 : Y ¿Cuál es tu percepción y opinión sobre el placer sexual femenino?

Debería ser mucho más abierto más más hablado más conocido porque se entiende muy poco conocimiento en cuanto a qué cosas pueden darle placer a una mujer o cómo llegar a darle placer a una mujer entonces debería ser como un poco más abierto y de mayor conocimiento.

Orador 1 ¿Has recibido educación sexual?

Sujeta 1: Sí pero muy básica

Orador 1 ¿en dónde fue la escuela, familia?

Sujeta 1: sí lo básico fue en el colegio cuando tuvimos como nuestras típicas clases de biología al cuerpo. Claro la parte biológicamente, cómo llegar al placer sexual o la sexualidad en sí a la mujer yo creo que a lo largo de experiencia de otras personas que uno va conociendo pares de repente internet y algunas como hasta libros una puede encontrar pero así como educación sexual que alguien me haya brindado no uno tiene que buscarla.

Orador 1: Cuando Dices que es como solo lo básico biológicamente a que te refieres con eso?

Sujeta 1: Atómicamente por ejemplo en cómo la mujer a nivel de aparato reproductor va a tener ciertos puntos más nerviosos por ejemplo que el clítoris es un nervio y obviamente se va a producir un poco más de estimulación en la mujer y va a ser más excitatorio más que como producir el placer de la mujer no.

Orador 1: ¿Estos conocimientos que recibiste a través de educación sexual sientes que han influenciado directamente en tu propia sexualidad?

Sujeta 1: Eh no yo creo que uno más aprende con el tiempo como con la experiencia misma que con la educación que uno tiene.

Orador 1: ¿cuál sería tu opinión sobre la educación sexual que existe actualmente?

Sujeta 1: Que debería ser más abierto que debería intentar emmm.... Como tirarse a la piscina con este tipo de .. de contenido, así como expresar lo normal para que la gente vaya un poco más segura al momento si no tenga miedo no tenga como tanto tabú en cómo descubrirlo ver que es como normal y cómo poder tenerlo, como poder llegar a esa...

Orador 1: ¿Crees que la sociedad instauro o expone tabúes o creencias que influyen la sexualidad y el placer femenino?

Sujeta 1: Si, va también netamente en esta misma como lo estábamos hablando de esta educación sexual en todo esto genera cómo se rechazó por ejemplo a mí me paso, que yo comencé a los 24-25 años entonces como que uno igual tiene esa mentalidad de vas a tener sexo y vas a quedar embarazada vas a quedar esto entonces todo malo todo malo en cuanto a la educación la sexualidad en sí entonces como que lo ven como netamente como un tema reproductivo o de transmisión de algo pero no lo ven como la parte de que también uno puede disfrutar de una sexualidad entonces como que esos tabúes esa esa mentalidad de las personas como que hace que la gente se retraiga y retrase mucho más el... entonces cierto que igual puede influir el cómo lo que se dice en la sociedad así como tú tienes que llegar virgen al matrimonio porque antes puede empezar todas estas cosas entonces como puede no es necesario a estas alturas de la vida no es necesario llegar virgen al matrimonio porque igual la sexualidad es siento que un punto importante dentro de un matrimonio ahora se ve como la gente se conoce más

entonces también es importante tener una buena vida sexual es dentro de lo que sea la pareja que puedas llegar a tener matrimonio, convivencia.

Que estás mismas cosas que he mencionado o sea confirmas que han influenciado en tu sexualidad es en ese aspecto como el temor a que antes era como el quedar embarazada y por eso retardadas estos días sexuales los 22 claro eso entiendo cierto

Orador 1: ¿Cómo crees que influyen también los medios de comunicación las políticas públicas la sociedad en en la sexualidad y en el placer femenino?

Sujeta 1: bueno yo siempre he visto como ese tipo de programas mucha la verdad netamente como comercial, o sea como siempre vivió así como el no me afecta mucho más allá a mí como persona porque lo veo como hacia los dos lados por ejemplo vas a ver el comercial de la cerveza cristal la mujer así como toda desnuda pero también va por otro lado va a haber un comercial de un perfume de un hombre con un hombre también en ropa menor entonces como lo veo como netamente comercial no lo veo así como algo ... sí ahora se ve mucho más eso porque claro antes era mucho más no revistas pornográficas con mujeres, mujeres así pero ahora como que se ha dado esta libertad de la mujer de también pueda descubrir y ver cosas como que uno igual ve también ahora más hombres no sé en un comercial de un hombre con bóxer o las mujeres igual buscan como para su propio deleite.

Orador 1: la dentro de las políticas sociales que existen tú estás muy relacionadas el ámbito de la salud desde esa perspectiva conocen las políticas públicas del área de la salud frente a la sexualidad y sobre todo a lo mejor en los enfoques de la sexualidad femenina cómo lo analizas ¿

Sujeta 1: Siento que podríamos hacer más y también siento lo mismo con los otros que eh yo creo que también influyen en eso por ejemplo te lo voy a dar como en el caso mio, uno siempre tiene así como ese temor así como del poder quedar embarazada o algo y uno veía como las políticas públicas y que hasta el día de hoy uno lo ve como un veremos si qué es lo que va a pasar ..Ponte tu ..del de los abortos

de los embarazos no deseados entonces como que más miedo da aún de que cometer un mínimo error que te lleva eso y no sé no tener como qué hacer... entonces no la que no poder decidir así como pucha no sé falló un método anticonceptivo, porque la gente conceptivas no son 100% eficaces a no ser que sea la abstinencia, entonces siempre va a estar el mínimo porcentaje que te puede llevar a quedar embarazada ..Ponte tú.. entonces no hay nada como para poder remediar ese mínimo error que tampoco es culpa de la persona que está usando el método anticonceptivo... porque sabes como que está ese porcentaje netamente como farmacéutico que no te va a resguardar aunque sea muy pequeño siempre está la posibilidad... entonces como que no hay una ley o algo que te resguarde que te ayude como no tranquila, ven vamos a un lugar seguro obviamente en un centro de salud y podemos ayudarte con esto porque como no hay políticas que te valen con eso igual que creas ese temor ..porque qué hago? es como que los comerciales que decían como que estoy embarazada que voy a hacer, qué va a hacer, que va a ser y recurres como a métodos que no son seguros entonces más desconfianza te van a dar ..entonces como en esas políticas, como así aunque sean mínimas podrían ayudar más. Los anticonceptivos que hay que estar claro te los van a dar en el en el consultorio, pero tienes que pasar como todo el proceso de ir a estar con encontrar horas, que te den tu medicamento y esperar a una hora con la matrona o el ginecólogo. Pero de repente cuando no estás o tienes como x problema tienes que comprarlos, entonces hay políticas y por ejemplo hay muchas farmacias que te van a dar mucho, ahora salió la Ley Rosa que te van a dar muchos descuentos, pero sigue igual constando de tu bolsillo el cuidarte tú como mujer entonces eso es cómo lo fome podríamos poner más aparte de eso.

Orador 1: Anteriormente dijiste como que ahora las mujeres tienen cierta libertad de poder hablar y abordar estas temáticas a qué crees tú que se le atribuye esas libertades?

Sujeta 1: Ah yo creo que a los avances en cuanto a la igualdad, la igualdad de género porque ahora eh eh .. hay mucho más conocimientos en cuanto a eso, que

la igualdad de género no es solamente igualdad en el trabajo, igualdad en la casa, es igualdad en el pensamiento en el cómo es mi cuerpo, cómo creo que sea que todos los demás. Saber qué es lo que me corresponde a mí también como mujer y como que le corresponde al hombre como hombre, entonces como tener más libertades en eso.

Orador 1: ¿Según tu opinión cuáles son los miedos y prohibiciones que existen en torno a la sexualidad y placer femenino?

Sujeta 1: Yo creo que cuando uno es más chica, yo creo que es el temor a de ser descubierta porque en un hombre es mucho, como más, por lo que uno ve es. como mucho más rápido, así como que no sé si hombre empieza a descubrirse en su cuerpo tiene una erección pa pa pa ... y se acabó... pero la mujer tiene que tomarse igual una instancia porque no es como llegar y voy al baño y lo hago ... entonces como tienes que esperar no sé tal vez la tarde la noche, entonces como que una instancia donde nadie este, porque es un, es como un recorrido un poco más largo... no es como llegar e interactuar como con tu cuerpo, tienes como que tener tu instancia, entonces eso puede ser un miedo de él como que ser descubierta y aparte todavía está el cómo qué estás haciendo??? eh no eso no lo no lo puede hacer ...tal vez a los papás... entonces como siento que eso puede ser un delimitante en cuanto a eso.

Orador 1: ¿Y crees que es más normal que descubran como al hombre masturbándose que la mujer o tocándose o explorando su cuerpo?

Sujeta 1: No tal vez lo más normal pero si algo más de esperar porque siempre se han yo siento que siempre se ha visto como al hombre en cuanto más sensibles a eso, el que se les puede ser por el hecho de que ignorantemente uno lo ve y se les nota, más el hombre está más expuesto, entonces la mujer no se les nota .. tanto entonces como que sigues todavía en la oscuridad por decirlo.

Como claro es como el que dirá o el siempre pensando en que siempre va a haber algo así como que te va a decir en serio haces eso en serio tú como has experimentado eso entonces como todavía 1 no se suelta completamente así como sí sí porque no todos tal vez lo han hecho entonces como de repente tu círculo cercano un poco más retraído en cuanto al tema

Orador 1: ¿crees que hay prejuicio?

Sujeta 1: Todavía .. eh siento que no en el círculo de amigos como va más generacional, por ejemplo a mí que ahora que me ha tocado interactuar más con jóvenes, más de más jóvenes, ahora esta generación sea un poco más abierta a todo entonces vas a comentar hoy hice esto.. oye en serio... así como que son más nuevos a esta... entonces son como más receptivos a este tipo de temas, pero por ejemplo conversarlo con gente también de mi generación, a todos me he dado cuenta que igual hay personas que todavía son un poco más retraída y puede que le pase lo mismo que a mí tal vez cuando su alrededor de su familia, no sé alguien que los vaya a escuchar y es como qué me van a decir algo...

Orador 1: ¿Qué elemento social y culturales por ejemplo tú crees que facilitan tener una sexualidad placentera?

Algo que me que esté a mi alrededor eh ...como algo visual o algo... mmm más puede ser una instancia no sé salir conocer como estar en un espacio de más interacción con la gente entre todos no sé si vas a bailar obviamente igual uno conoce a un gente alrededor entonces se da más el pero así no me, no al menos yo personalmente no me siento como afectada por otros estímulos... o alguna obra de artes ... podría ser ... a lo mucho una película de bastantes películas como ya ahora se da como más conocer más películas no sé 50 sombras de grey.

Orador 1: ¿Qué frases o palabras crees tú que estereotipan la sexualidad de la mujer?

Sujeta 1: ... es que entre más parejas sexuales como todavía sigue se sigue siendo eso así como demasiado promiscuo... como inestable todavía no sé .. eh lo de las parejas sexuales ... lo mismo de la masturbación ya por ejemplo: las mujeres así como se van a estar masturbando todos los días no sé ... sí otra cosa qué vas a hacer locuras como ahora... pucha el no sé cómo se vistió... como se viste así... como salió a la calle así es totalmente atribuible a lo corporal. ¿¿Ahora hay muchas mujeres que se operan entonces como qué están buscando?? ... no es como casi que no es por su propio como gusto de verse bonitas no que es por un otro que quieren atraer o atraer a más gente.

Orador 1: ¿Crees que el entorno social y cultural entonces influye en el desarrollo de la actividad de la sexualidad de las mujeres?

Sujeta 1: Todavía sí sí sí porque todavía vas a ver en ese.. todavía se siente y se nota en el que como se van a vestir, a como les digan cómo ellas sientan, como las van a ver afuera, en el parte del trabajo todavía se va a seguir viendo y a las mujeres todavía aunque sea poco todavía se sigue diciendo así como si suben su rango en el trabajo ay cómo lo lograste obviamente viendo como una parte casi que sexual así como que logran conseguir cosas así o sea al menos todavía se ve así hay muchos comentarios que son más sexistas en ese sentido así como pues netamente en el que cómo lo lograste pero obviamente con su otra intención de que quizás qué hizo para lograr llegar a donde está... no en su parte como intelectual sino en lo corporal.

Orador 1: de todas las creencias, tabúes, prohibiciones, restricciones y facilitadores, etcétera que hablamos sobre la sexualidad sientes alguna que estén interiorizados en ti que te que te pesan a ti como en tus en tu propia sexualidad?

Sujeta 1: Sí como que me pese a mí yo tengo como muchos prejuicios con el cuerpo ya ya ahí lo siento, así como que todavía la gente para estar como una relación o

algo van a ver tu físico ajá entonces como igual eso siempre me ha perjudicado en el tema de también.

Orador 1: ¿Lo has podido verbalizar?

Sujeta 1: No, es algo que siempre pues como que tenido conmigo en la cabeza o sea yo sé a pesar de que me han dicho así como hay ocasiones donde estaban parejas donde dice así como que le gusta como soy y todo pero interiormente una sigue viendo así como comparaciones, en las mismas imágenes que de repente están como en diferentes lugares como la publicidad del cuerpo de la mujer con la cerveza. Se sigue viendo diferente ahí podríamos hacer un contraste de la publicidad.

Orador 1: ¿Es importante para ti el sexo en tu vida?

Sujeta 1: Del 1 al 10 yo creo que 5 – 6... porque yo creo que porque el hecho de que no estoy como en pareja entonces como que pensando en que para poder tener como actividad sexual tengo que conocer a alguien o darse como la instancia ... te de la instancia para así como hoy estás o tengo tiempo entonces como en este momento justo en este momento tengo como otras prioridades entonces como si si se da la instancia es genial va a ser importante en el momento.

O sin actividad sexual no podría vivir no porque a ver pucha soy como más de la idea de que si en este momento no he tenido, así como actividad no me va a perjudicar pero tampoco digo así como que no me importaría no tenerlo nunca más no sé si se entiende como que ojalá fuera más seguido pero si no se da no se da

Orador 1: ¿es importante para ti tener orgasmos?

Sujeta 1: Eh no, porque siento que hay , como se pueden sentir como diferentes niveles como de placer, entonces como que hay unos que te iban como justo guau

a un nivel y después de bajada y podía estar mucho rato entonces como que no necesariamente

Orador 1: puedes describir que sientes o experimentas con un orgasmo?

Sujeta 1: la electricidad

Orador 1: ¿y dónde lo identifica esa electricidad, en qué parte de tu cuerpo la identificas por ejemplo?

Sujeta 1: estoy pensando No por la espalda se siente es algo que tú sientes y tu cuerpo reacciona ante esa elección sí pues te llegas como aumento de frecuencia cardiaca, electricidad sudoración, como falta de aire ... es como un espasmos.

Orador 1: ¿Crees que afectan tu emociones y pensamiento al deseo de tener un orgasmo?

Sujeta 1: sí si lo has sacado de repente ahí con parejas sexuales con las que yo he querido así como muchas me gustaría que en este momento pasara entonces como que una está tan pensando en eso hace como en otras cosas que no que realmente afectan el momento esas otras cosas serían más factores externos. La verdad pero de repente como que estás nos van a escuchar o que el condón no se vaya a salir esos factores externos que te pueden descuidar ahí de lograr alcanzar el orgasmo

Orador 1: ¿Has fingido algún orgasmo?

No, sino llega no llega.

Orador 1: ¿es necesario tener algún preparativo físico para lograr un orgasmo?

Sujeta 1: no, es necesario conocer tu cuerpo he llegado sola en un minuto a través del masturbación

Orador 1: ¿Si tuvieras un orgasmo sufre alguna timidez o vergüenza cuando estás con algunos compañeros sexuales?

Sujeta 1: No.

Orador 1: ¿cuáles crees tú que puedes ser implicancias para que una mujer no haya experimentado nunca un orgasmo?

Sujeta 1: Yo creo totalmente en que es que ella no se deja llevar soltar porque de repente no implica así como en lo que netamente se esté haciendo con la otra persona , vale , sino hay muchos que todavía le sigue dando ese temor, yo igual lo siento desde la primera vez que me pasó como que uno siente, como se siente como miedo o nervio, así como que es lo que está sucediendo con mi cuerpo, entonces como es una sensación nueva es la primera vez , como que qué es esto? entonces como el dejarse llevar así como plenamente hacía la actividad sexual les cuesta mucho.. entonces como algunos dicen así como que me voy a hacer pipi y no es pipi ...hazlo déjate

Orador 1: ¿Qué podrías decir qué es lo que te proporciona más placer en el sexo o la actividad sexual??

Sujeta 1: Ah como el erotismo en el momento más que la actividad en si

Orador 1: ¿a qué te refieres con el erotismo del momento?

Sujeta 1: puede ser el comienzo, así como el desnudarse, el conocerse, el explorarse, como la previa sí más que el acto sexual en si, porque el otro es como

más lo concreto como más lo biológico lo que pero siento que lo otro es como mucho más... porque te vas conociendo vas viendo así ... como ahí es donde te conocen tus reales como partes erógenas en el cuerpo descubrir si te gusta más que te toquen los pezones, si te gusta más que te hagan cariño no sé . entonces como la autoexploración del cuerpo tiene que ver netamente con el acto sexual con el otro al momento de experimentar este erotismo previo a la al coito por así decirlo, que se puede hacer solo, pero sí es acompañada siento que es mucho más

Orador 1: ¿y qué es lo que más te desagrada la actividad sexual?

Sujeta 1: Lo que más me desagrada por mí qué parte tengo un problema con ciertas texturas en general en la vida, desde todo, desde alimentación de todo ... siempre me ha generado un rechazo cosas como viscosas. Entonces yo siempre he tenido ese problema desde comerme un tomate, que no puedo comer tomate por la viscosidad, hasta hay fluidos que no me gustan... entonces yo no ...cuando un hombre llega así, en la viscosidad del semen no puedo, no lo siento el sudor, no puedo y eso me limita mucho a la hora de porque por ejemplo yo no puedo tener como acto sexual con una persona especial porque es como un rechazo, así como que no ni siquiera ya ya listo.

Orador 1: ¿Como enfrentas esa situación con tus parejas?

Sujeta 1: Que como yo conozco qué cosas no ...a mí me causan rechazo es busco una alternativa entonces que es la que podamos ...que no implique el incomodarme pero que se siga manteniendo como el flujo del momento, mira probemos con otra posición ... así cosa que no se corte, que eso no corte el momento o sea como la comunicación va a ser clave.

Orador 1: Con cuánta frecuencia se sientes necesidad sexual?

una o dos veces a la semana una o dos veces

Orador 1: ¿te agrada La masturbación? Eh si

Orador 1: ¿Qué es para ti la masturbación?

Sujeta 1: pucha yo siento que igual sirve, así como para despejarte para de repente así como si estás como muchas cosas y todo y se te da la instancia es como relajante igual lo veo como nada más la parte relajante.

crees que debería ser primordial en la sexualidad de la mujer ¿

creo que debería ser más abierto sí sí, no tan tabú que la gente no se espante, antes por decir que alguien lo estaba haciendo

Orador 1: ¿conoces algún otro tipo de erotismo?

Sujeta 1: Mmm yo creo que también muchas van a depender de como de las personas, pero tanto visual ...bueno como sí se podría decir pero vale como el lenguaje que se utiliza al momento y tal vez no netamente en el momento puede ser así como no sé estás con tu pareja y tienes una llamada telefónica ay es como ese coqueteo

Orador 1: ¿eh qué es para ti el autoconocimiento y el autoerotismo de tu cuerpo?

Sujeta 1: um siento que son como similares, pero no tanto por ejemplo siento que el autoconocimiento es netamente conocerte saber qué parte de tu cuerpo en general, qué partes te gustan, qué partes no te gustan, cómo te gusta hacerlo o donde sientes como que te da tal vez más placer y el autoerotismo sí me da las sensaciones como de más de uno sentirse bien consigo mismo como por ejemplo y ya me siento sexy así como que sí estoy bien

Orador 1: a que edad comenzaste el autoconocimiento? cómo a qué edad ¿

Sujeta 1: como los 15 justo en la etapa adolescente

Orador 1: ¿y el autoerotismo?

Sujeta 1: Todavía no me siento completamente segura de mi autoerotismo, si lo lleváramos como si algo a lo concreto todavía siento que alguien que esté como netamente conmigo diciéndome convencerme aparte de mi voz en la cabeza como alguien tranquila estás bien así como cómo estás así vale me gusta tal como eres. Necesito la confirmación de alguien

Pero es más gratificante cuando hay atención, te sientes mucho más mejor en el momento he notado como con parejas esa diferencia no pues no se ha dicho nada como cuando a uno realmente se lo hice te lo dicen así como que no eres demasiado bonita así inconscientemente uno está aquí.

Orador 1: 1:
¿Qué Parte de tu cuerpo te gusta más?

Sujeta 1: eh como se llama esta parte... mi pecho sí como es el parte clavícula sí como mi el escote ni siquiera porque tengo pecho, así como que me gusta siento que es como un fino bonitos más que todo la fisionomía de mi cuerpo. prefiero usar un vestido que tenga un escote bonito aunque sea largo y no un vestido corto en vez de mostrar las piernas.

Orador 1:

¿Y qué partes de tu cuerpo te disgusta más?

Sujeta 1: mis piernas mi parte del muslo mi cadera

Orador 1:

¿La vergüenza alguna parte de tu cuerpo?

Sujeta 1: Mis muslos, las piernas

Orador1:

puedes reconocer todas las zonas erógenas de tu cuerpo?

Sujeta 1: sí las que he conocido sí Sí puedo reconocerlo así como si voy hacer algo sé qué partes de mi cuerpo puedo tocar como claro como para comenzar tanto una masturbación como con otro.

Orador1:

: ¿Conoces el clítoris?

Sujeta 1: Si, como un nervio.

Orador1:

¿Conoces personalmente conoces el tuyo? sí sí

Orador1:

: y cómo fue esa experiencia? ¿Te incomodó te avergonzó te dio miedo te dio curiosidad?

Sujeta 1: Pero cuando lo conocí por primera vez a como miedo porque es una parte como demasiado sensible entonces como qué pasa si llegas más allá , acá no sé es como eh la sensación todavía al principio me desconocidas como demasiado chocante

Orador1:

y cuando conociste como el pene por ejemplo te fue igual de chocante?

Sujeta 1: No sé si chocante la verdad porque por ejemplo para mí yo la primera vez como desde que estoy en el colegio estoy en el área de la salud lo conociste anda también en el colegio pero fue netamente por temas como la educación sí entonces como que fue como ya 1 tenía como más conocimiento previo a esto entonces como que no fue tan terrible llegar a conocerlos porque ya había al menos así como en parejas ya yo ya antes ya había conocido diferentes y concretamente como por paciente ay

Orador 1:

y conociste primero el pene o tu clítoris ¿

Sujeta 1: Como un pene

Orador

1:

y crees que te costó conocer tu clítoris o te dio miedo porque está un poco escondido o está muy escondido?

Sujeta 1: No no fue bastante como curiosidad netamente sí porque como ya lo habíamos visto en clase y todo entonces como el autoconocimiento iba fundamental en esto, entonces como cómo iba a verlo en libros y en prácticas y no en la vida real.

Orador

1:

¿Que sentimiento tienes cuando manipulas tu clítoris?

No me gusta mucho, aunque como honestamente no se conoce por ejemplo yo no tengo muchos orgasmos al masturbarme soy más de orgasmos vaginales.

Orador

1:

Y por qué no te agrada mucho la manipulación de tu clítoris?

Sujeta 1: No, porque por lo mismo descubrí como otros lugares que para mí son mucho más placenteras que es porque es como el clítoris como más momentánea entonces como que tienes que estar acá y el otro lado es como que puedes manejar otros lugares que uno mismo va a descubriendo, yo sé que tal vez los míos no va a ser los mismos que los tuyos

Orador 1:

Crees que representa un sacrificio para tu compañero al momento de pedirle que te masturbe o te toque el clítoris o te haga tener un orgasmo vaginal por ejemplo te avergüenza su hacer esas solicitudes a tu compañero

Sujeta 1: no no no netamente en más de repente es como mira no es acá (gestualidad de buscar el clítoris)

Orador

1:

us compañeros estarían bien informados acerca de tus deseos sexuales de tu cuerpo claro todas las actividades sexuales están bien informadas dejar como todo esos hablado saben cómo que siempre lo voy a decir me gusta eso, no me gusta eso, no quiero esto, no me gustaría ver eso, me gustaría probar esto y estoy muy habladora.

Y no netamente antes de, en el momento igual soy muy comunicativa e informé como me voy sintiendo.

Orador

1:

Requieres netamente de confianza e intimidad?

Sujeta 1: Si, la comunicación y confianza.... pero entre medio igual las conversaciones terminaban así podemos intentar otra cosa.

A parte de la comunicación y en un yo creo que en la parte el factores externos son fundamentales también aparte de la comunicación y todo el que estemos comunicados en estar como tranquilo como que saber de él si tu entorno va a estar

así como que nadie los va a molestar, no importa si alguien los escucha yo creo que es igual debe ser fundamental como para sentirte cómodo

Orador 1: : Que te gustaría probar que no hayas probado?

Sujeta 1: el algo que no haya probado y me gustaría probar.... Yo creo que intimidad con una pareja estable así hay que podríamos definir como intimidad no a tener como relaciones pero con una pareja como que tu novio tu pololo, no una pareja así como que ocasional, como ver si hay como sentimientos de por medio, reales sentimiento de por medio.

Orador 1: Que te gustaría hacer más a menudo como de lo que ya has probado como más constante en tu actividades sexuales?

Sujeta 1: De lo que ya haya probado algo que me guste yo creo que sexo oral eso no no lo he hecho mucho entonces me gustaría explorarlo más porque no se ha dado mucho la oportunidad.

Orador 1: Cómo sería la sexualidad y el placer sexual femenino en el mejor de los mundos posibles para ti

Sujeta 1: Eh donde uy yo creo sumándole todo a lo que hemos visto donde puedes como encontrar como toda tu libertad sexual posible Ponte tu en el saber que vas a poder no sé eh que van a encontrar como todos tus puntos. Oh que te van a estar como distancia entre sí no no no al lavarse dice como es como muy feo así como lo que te estaba diciendo del del cuerpo así como que me gusta mucho como te ves o como eres me gusta esto entonces van a saber todos tus puntos vas a poder no sé

si sea tan importante como realmente llegar pero que que que puedas como soltarte en el momento que puedas así como disfrutar no sé sí si alguien como justo conocido como eh conocido desde un punto lógico como que no puede explorar al máximo lo puedo explorar al máximo no sé como que ahí se movió y como no volvió a encontrarle como no ya se perdió puedes gritar puedan hacer como diferentes cosas o sea no reaccionar como realmente te cuerpo sí así sí como libertad en el momento mismo así como si quieren experimentar esta posición en esta otra posición queremos hacer esto queremos hacer esto de otro eh quiero gritar reír no sé que sea como divertido .

1.1 Consentimiento Informado sujeta 1

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El objeto de la información que se entrega a continuación es darle las herramientas para ayudar a conocer lo que implica su participación en la investigación: **“La liberación de Placer Sexual Femenino”**. Este estudio es realizado por la estudiante Rocío Cristal Dinamarca Saavedra y es guiado por la Académica/o Freddy Urbano, a quien podrá contactar al correo freddy.urbano@academia.cl en caso de cualquier duda, reclamo o consulta al respecto.

- ◆ El objetivo principal de este estudio es “Identificar la percepción sociocultural de la sexualidad y el placer sexual femenino de un grupo de mujeres heterosexuales de la población La Legua, de la comuna de San Joaquín”.

Su participación en este estudio es voluntaria y si Ud. está de acuerdo se le realizarán los siguientes procedimientos, ninguno de los cuales le implicará un gasto: *Entrevista semiestructurada*.

Cabe especificar que la participación en estas actividades no involucra pago o compensaciones

Es importante que sepa que Ud. no sufrirá ningún riesgo, incomodidad o molestia con la realización de estos procedimientos y si algo ocurriese los autores/as de este estudio estarán totalmente disponibles para ayudarle o contestar cualquier inquietud

Se garantiza que sus datos personales se mantendrán en completa privacidad y anonimato. Todos los datos y documentos de este estudio se mantendrán archivados durante 1 año, periodo después del cual serán eliminados. Los resultados de esta investigación podrían ser publicados en medios de difusión con objetivos académicos, bajo el resguardo absoluto de la confidencialidad y el anonimato de los/as participantes.

Usted tiene la libertad para decidir si quiere participar del estudio y puede retirar su autorización en cualquier momento, sin necesidad de justificarse.



Firma del Investigador/a 1

Firma del Investigador/a 2

Declaro que leí este documento, estoy de acuerdo con lo expuesto y acepto participar de este estudio.

Nombre del participante: _____

Firma:  _____

Ciudad y Fecha: _____, ____ de _____ 20____

2.- Entrevista Sujeta 2

Orador 1: Cuál es tu edad

Sujeta 2: 23

Orador 1: tu ocupación

soy estudiante de antropología

Orador 1: Tu estado civil

soltera

Orador 1: has iniciado vida sexual

sí

Orador 1: ahí queda la iniciaste? aproximadamente

con consentimiento?

Orador 1: puedes interiorizar un poco más en eso?

No me acuerdo cuándo fue pero aún con consentimiento a los 14 años

Orador 1: ¿utilizaste preservativo en tu primera actividad sexual?

la verdad es que creo que no no lo recuerdo bien

Orador 1: ¿has estado embarazada?

No.

Orador 1: ¿cuál es tu preferencia sexual?

Masculina

Orador 1: ¿cuántas parejas sexuales has tenido a lo largo de tu vida?

Risas.... A ver 2..3..4.. 6...?

Orador 1:¿A dónde asistes principalmente para atender tu salud sexual?

Dónde asisto en el Cesfam, me atiende con una matrona

Orador 1:¿ cómo te informas si quieres saber más sobre sexualidad?

Ah la verdad es que igual empecé vieja como a informarme más sobre sexualidad porque no sé mi papá siempre fue muy cerrado a esos temas y mi mamá como que cuando le dije que que había tenido relaciones sexuales que fue de caleta después de haber tenido mi primera relación con relación sexual, me dijo así como anda al consultorio ahí te van a decir todo y fue muy cerrada pero con contigo más que nada igual e como tratado tema como me he sentido más abierta a tocar esos temas.

Orador 1:¿Estas inmerso en alguna religión grupo organización social u otros que puedas identificar que han influenciado en tu sexualidad?

No..

Orador 1:¿Qué entiendes por sexualidad femenina?

no eh yo creo que abarca como todo lo que tiene que ver con si te gusta o no te gusta que te agrada o que te genera placer y entender también nuestro cuerpo conocernos en el ámbito sexual.

Orador 1:¿Cuál es tu percepción de la sexualidad femenina?

Yo pensé que igual era importante pero como que no sé igual de repente me da como pudor así como tratar el tema así tocar el tema porque porque quizás la misma estigmatización en mi cabeza de de que es como que no que son cosas privadas que no se pueden tocar caché que no tienes que estar las conversando pero en

realidad igual es importante porque la sexualidad femenina yo creo que es un tema muy común estigmatizado así como que no ese tema no se toca y en realidad sirve Caleta pues para conocerse y saber cosas pues del resto de las mujeres que piensan que opinan.

Orador 1: ¿De dónde proviene esa estigmatización que mencionas que influye en tu vida sexual?

Lo que está instaurado en mi cabeza nace desde mi papá desde mi papá que desde su machismo desde que no sé pues... así ...la base de él era super vulgar y entonces era como ...muy... a pesar de que él decía así como libremente de que tenía relaciones sexuales con mi mamá ..cachai siempre como que al menos para mí que yo que era mujer era como prohibida la wea así como te hacia la Cruz.

Orador 1: ¿Que entiendes por placer sexual femenino?

Te gusta.. lo que te gusta... lo que te gusta ... Ah mmm risas.... mira la verdad es que siempre como que me dan... no sé hay cachao que los pezones es un punto así ...estamos a las directamente al grano ...pero nunca me ha gustado la wea... soy más de allá abajo..

Orador 1: qué parte es ahí abajo?

clítoris el clítoris ..pero también así como los deditos me gustan.. el tacto en el cuerpo..

Orador 1:¿Cuál es tu opinión del placer sexual femenino?

Yo creo que puede ser muy diverso porque he escuchado como muchas, distintas opiniones de gente que le gusta que le hagan cosas en los pezones .. los pezones .. y no es que si no si no sientes nada en los pezones es un problema y no pues...

es variado a todas las mujeres les puede gustar... hay mujeres que les gusta que le toquen los pies .. risas ... y a mí no me gusta que me toquen los pezones o no me causa nada que hacer ahí ...si a la otra persona le gusta buena..

Orador 1:¿Comunicas que es lo que te gusta que te hagan?

Osea igual hay conversaciones y aclaraciones antes de por medio pues obviamente pero ya que a él le gusta y a mí quizás algo me causa como para empezar así como para jugar o no que estén así pero no es como que me causó mucho pero sí es posible si mi pareja quiere bienvenido sea ...

Orador 1:¿Has recibido educación sexual en escuelas u otras instituciones?

En el Cesfam, siempre me he informado ahí. Mas pesadas las viejas si...

Orador 1: ¿Y cómo ha influenciado en tu sexualidad?

Yo creo que es como, a ver ello hay al menos siempre han sido muy muy exigente en que tení que pincharte o sea no se te puede olvidar no pincharte si se te olvidó pero una cita o sea o se dan cuenta que llevas faltando no sé.. te retan así como que es muy no podéis quedar embarazada hay un control activo frente a la anticoncepción... al ... anticonceptivo y embarazo yo creo que podrían implementar esa como ley en cuanto a las enfermedades sexuales... de transmisiones sexuales y no lo hacen ...cachai siempre es como no quedi preñada ..no no te embaraces cacháis pero no no así nada como muy ... imagínate cada 2 años me hace el estado del examen de la enfermedad de transmisión sexual.. y yo hoy día me puedo enfermar. Esta poco regulado al menos en el Cesfam al menos.

Orador 1:¿Qué piensas de la educación sexual que existe en Chile?

Yo creo que es bien poco porque siento que sí es muy estigmatizado así un tema que no se puede tocar y yo estar importante bueno a mí me hubiera gustado que mi

papá fuera un poco más abierto donde esos temas quizás habrían entendido más cosas que de antes cachai mmm que debería haber dicho cosa o que debería haber hecho cosa no eso no tiene que yo creo que es importante la información de sobre todo de alguien tan cercano como los papás.

Orador 1: ¿y crees que si no lo hiciste antes ahora no lo puedes hacer?

Sí o sea sí lo hice con mi mamá y también lo hablé con mi papá en algún momento o tuvieron que pasar un par de tragos de por medio pero lo conversamos entonces igual se abrió y le conté y todo pero pero sí en general o sea importante porque uno tiene que aprender a conocerse pues es importante conocerse y y conocerse completo.

Orador 1: ¿Crees que la sociedad establecido tabúes o creencias que han influenciado tu opinión sobre la sexualidad y el placer femenino?

Yo creo que hace poco el tema que te había comentado sobre esta compañera que había abusado de un compañero yo creo que está muy muy estigmatizado que el abuso siempre tiene que venir de un hombre cachai o que es el hombre como el que manda de alguna forma en esos actos sexuales claro como que es él él que lleva la batuta.. entonces no eso no está bien o sea sí está estigmatizado socialmente de que siempre es el hombre yo creo que tiene que haber muchas hay muchas situaciones en las que se ve involucrada una mujer ya sea malo o negativo o sea buena o negativamente en un acto sexual cachay.

Orador 1: ¿alguna creencia tabú que hayas escuchado en algún momento acerca de la sexualidad de las mujeres aparte de las que mencionaste anteriormente?

Ahh si como esa es buena pal webeo, le gusta tomar entonces le gusta el webeo cachay y entonces ahí es como por qué por qué das por hecho algo que no no es, onda a mi igual porque yo misma me puedo pillar en esa situación por estar tomando

mareada... en confianza se supone y que esa misma gente de confianza me estigmatice o sea a esta weona hasta le gusta el webeo anda pa allá y pa acá..

Orador 1: Lo has enfrentado en algún momento?

en algún contexto mira la verdad es que a mí no al menos mientras he estado con mi pareja no porque casi siempre estoy con él cachaí.. pero sí me he dado cuenta, así como que de alguna compañera le ha pasado eso ay así como que lo he visto. He observado eso. Y lo he escuchado desde la misma boca de la gente porque esta bailando.... Porque ocupa petos cortos... porque se siente bien con su cuerpo ... y la gente suele ver eso de mala forma...

Orador 1:¿crees que estos estereotipos te han influenciado en tus experiencias sexuales?

La guerra casi siempre dicen que la mujer rellenita así gordita he tiene que estar con un gordito ajá sobre todo así como la actividad sexual porque hay mucha diferencia entre peso porque si no no se puede cachay y al menos eh cuando voy a la cama antes de siempre pienso en eso siempre pienso en puta... estaré gordita.. que fome weon a lo mejor le pesó mucho entonces me influye en mi actividad sexual por lo que digan de mí poco o lo que digan no solo de mí porque yo mi condición es estar gordita de ahí entonces gorda entonces que otra persona lo esté o otra persona se lo diga a alguien más obviamente que me pega también...

Orador 1:¿Crees que los medios de comunicación han influido en las políticas públicas en la sociedad en la concepción en el concepto de la sexualidad y el placer sexual femenino?

Es importante que tengan que difundir lo que hacéis es importante es muy importante porque es como yo ahora es la Universidad me di cuenta de que estaban regalando condones femeninos condones masculinos y lubricantes y aunque no se

me hizo extraño lo del condón masculino y lo del lubricante me sentí bien de que hubiera condena femenina porque yo dije puta está bien pues por qué siempre para el hombre.

Orador 1: ¿Cuáles serían los grandes miedos o prohibiciones que existen en torno de la sexualidad y el placer sexual femenino?

Sacarte el condón dejar de pincharte dejar de cuidarte yo creo que este al menos en mí desde mi postura ahora con mi 23 es como tener cuidado más que con las enfermedades sexuales porque tengo una pareja estable el no por ningún motivo quedar embarazada.

Orador 1: ¿Crees que tu edad y nivel cultural tiene importancia en lo que se refiere a la sexualidad?

Sí, en que a mi edad es más vulnerable a o sea que en realidad una señora ya adulta de 50 años es muy poco probable que quede embarazada pero siempre se estigmatiza el hecho de que a mayor edad menos sexualidad hay entonces de supuestamente bueno lo la estadística y todo eso enfermedades sexuales y embarazos todo eso siempre son entre los veinte De hecho antes yo creo que los 18 y los 27 años más o menos 25 años entonces yo creo que socialmente está estigmatizado que entre los 18 y los 25 años los cabros andan loqueando como dicen los viejos..

Orador 1: ¿Qué elementos sociales y culturales sientes que facilitan tener una sexualidad placentera?

Yo creo que ahora el hecho de que Ponte tu eh como te decía el mismo tema como de sentirme gorda fea que no sea tan Así pues igual se han implementado harta eh como propagandistas así en el que claramente esa a nivel salud no está bien que estés así pero es como empezar a amarse yo creo que hay importante el amarse

va a poder tener una sexualidad sana bueno porque qué más rico que te guste Ah y que estés tranquila y que estés tranquila si risas...

Orador 1: ¿Es importante para ti el sexo?

Sí, mira la verdad es que igual con mi pareja me he dado cuenta de que no es lo más importante en una relación porque yo pensaba que si no pasaba eso ...era como si no teníamos sexo era como no... está todo mal o no le gustó, no me quiere ,me ve fea, ya no me desea cachay siempre era eso ...eso pensaba yo... pero no es lo más importante que hay es importante es la relación tener sexo porque es cierto que es un momento en el que toco el cielo ...risas... es un momento importante o sea lo lo siento ahí, piel a piel, casi como que estuviéramos conversando pero no, lo estamos haciendo cachay y lo que representa en mi vida... yo creo que como te digo o sea después de tener relaciones con mi pareja o sea me siento tranquila estoy en calma en paz y hasta buen humorada risas....

Orador 1: ¿es importante para ti tener orgasmos en la actividad sexual?

¿Sí o sea nace natural ...te agradaría lo mismo el sexo si no lo estuvieras?
sí ..con él ...

Orador 1: ¿puedes describir lo que es para ti un orgasmo?

es como no sé es como la... como que me.... que estuviera ...como cuando bajo la montaña rusa así cuando llega de arriba y baja es como llegar.. a un a un ... cómo me voy me voy pero no me voy ay un suspiro a la wea ... una vez.. se entiende .

Orador 1: ¿Cómo reacciona tu cuerpo ante un orgasmo?

En la guata y me afectan las piernas...

Orador 1: ¿Afectan tus emociones al sentir un orgasmo?

Es que es casi natural, no es como que ... la piense o, aunque sabes que si hay instancias en las que no tengo orgasmo... cuando estamos o sea no es que como que no tenga ...pues son más medidos cuando estamos como haciendo el amor. Cachai ese concepto como vai a tener sexo, haciendo el amor, una es violenta y el otro con amor... risas.

Orador 1: ¿Puedes tener distintos tipos de orgasmos?

Si, clitorianos y vaginales

Orador 1: ¿Has fingido un orgasmo?

Si, porque la tenía muy chiquita y me dio vergüenza decirle que no me gustó para nada su sexo ...

Orador 1: ¿tienes una preparación física previa al acto sexual?

Yo creo que es importante que uno se moje, porque primero hay desgarrro y cosas así o sea meterla así seca, hablando de una penetración, penetración, como actividad sexual tiene o puede causar de como heridas y cosas así cuando está así seco entonces yo creo que lo importante de todo esto es haber una preparación ...cariñito besos.. toqueteos y cosas así cachai porque cuando llegue este lista pues Ah obvio que es importante la preparación sus besitos.

Orador 1: Sufres timidez cuando alcanza el orgasmo en presencia de tu compañero?

No lo disfrutamos plenamente.

Orador 1: ¿Cuales son las implicancias de que una mujer pueda no alcanzar el orgasmo?

que el hombre no se preocupe de lo que ella sienta.

Orador 1: ¿Que te ocasiona más placer?

Te respondo como enamorada tocarle el poto...risas.... sentir que cuando en la sexualidad directa.... cuando el pene me golpea adentro eso me gusta.

Orador 1: ¿qué es lo que más te desagrada?

Que me desagrada y cuando siempre tengo que estar arriba cuando ya yo llevaba muchas muchas veces y yo de esas muchas veces tengo que estar arriba es que abajo no hago nada en cambio arriba debo estar todo el rato ahí en la actividad.

Orador 1: ¿Con que frecuencia sientes necesidad sexual?

Cada vez que estoy con él... risas....

Orador 1: ¿Te agrada la masturbación?

En general ...hacerla hacia él sí... masturbarme a mi igual ... hace tiempo que no lo hago desde que estoy en pareja... pero antes sí me gustaba mucho ...

Orador 1: ¿cuál es la importancia de la masturbación?

la verdad es que la primera vez siento que no me voy a olvidar de la primera vez que me masturbo la primera vez que me masturbe conocí en su totalidad mi vagina. Yo creo que de las iniciales y después ya... es como placer porque si tengo ganas

si tengo ganas de tener relaciones sexuales no está mi pareja para que lo voy a cagar, mejor me masturbo que mejor que yo para hacerlo.

Orador 1: ¿Qué es para ti el deseo sexual?

Un calorcito no sé pues mira como me encanta tener sexo o sea como pero es que quizás si estuviera soltera quizá podría como calmarlo con mi mano cacha y su deseo sexual pero lo deseo al deseo penetración es.

Para mi la fantasía sexual un desear probar, probar distintas cosas o sea igual ponte tú he tenido fantasía porque con mi pareja igual hemos tenido fantasías y dentro de lo posible lo hacemos

Orador 1: ¿ han sentido vergüenza o culpa al momento de enfrentarlas como pareja o tú?

no claro, hemos probado diferentes cosas, anillos, lubricante de diferentes colores, sabores posiciones, como así el yo creo que pero se da como en la calentura o sea podéis pensarlo una semana, estábamos ahí llegamos al faaaa, estamos calientes empezamos a toquetarnos y alguno de los dos, oye hagamos esto y ya parte como hacerlo como un deseo incontrolable, en el momento se actúa no se piensa.

Orador 1: ¿qué es para ti el erotismo?

Algo que es erótico yo creo que también tiene que ver con las fantasías sexuales quizás como cuando pienso en algo que te caliente mucho, algo que te guste mucho, que te cause mucha excitación ...mmm... pucha en mi caso igual es como el erotismo uy me dejaste pero privada con erotismo, no había analizado esa palabra, yo creo que no sé, es erótico cuando se le para su pene, es erótico cuando me siento muy mojada, erótico ponerme algo así bonito un body.

Orador 1: ¿Qué es para ti el autoconocimiento y el autoerotismo?

Yuri también se responde a esa pregunta como cuando te decía de ponerse algo de este autoritarismo que así como pensar en cómo verse deseable se puede hacer

alguna forma no sé cuándo te ponías eh lencería y cosas así como automatismo y qué cuál era la primera parte de la pregunta...

para ti el autoconocimiento y el autoerotismo

y el autoconocimiento te la respondí al revés pero autoconocimiento eso que te decía cómo de poder saber cada una de las partes de tu cuerpo hasta donde tenía el último lunar y importante yo tengo lunar en el pie, escondido y mi papá siempre me dijo que era una pulga conocerse muy muy muy bien.

Por ejemplo cuando te dije que me masturbe, fue como uy tengo más un hoyo ahí ...ahí como que me conocí, cuando empecé a hacer esto como masajes para saber si es que tenía pelotitas o cosas en los pechos también te sirve de autoconocimiento y cuando empecé a tener relaciones sexuales y empecé a conocer lo que te gusta y lo que no te gusta, sola y con otro qué hace ahí ...

Orador 1: consideras tener pleno conocimiento de tus gustos sexuales y prácticas preferidas?

hasta el momento sí yo creo que igual podría probar más cosas no sé que me chupen una oreja en un dedo hay muchas cosas que no todavía me falta por conocer y conocerme.

Orador 1: Identificas algún obstáculo para lograr la satisfacción sexual?

eso que te decía al principio como el peso eh al principio cuando recién como inicié mi vida sexual fue como conocerme, a ver qué me gusta, ver que no me gusta... también me pasó lo mismo con este chico que te decía que tenía el pene el pequeño entonces quizá él podría trabajar de otra forma y me habría gustado igual aunque tuviera el pene de chico entonces no sé yo creo que eso principalmente conocerme ahora en este momento el peso y el olor, también soy muy webiada con los olores siento que hay que estar limpio siempre.

Orador 1: Sientes que disfrutas de tu sexualidad plenamente?

sí

Orador 1: necesitas siempre otra persona para poder experimentarlo

Sí

Orador 1: por qué?

porque la verdad es que ahora no me llama mucho la atención masturbarme o tocarme no, prefiero, así como siempre tener sexualidad con mi pareja me gusta mucho te lo rico debería conocerlo

Orador 1: ¿crees que tu entorno social influye en tu placer sexual?

no la verdad que no la bulla puede ser así como alguien te escuché algo yo creo eso no

Orador 1: crees que tu placer sexual depende de ti o del otro?
de los dos.

Orador 1: Qué piensas y sientes durante la actividad sexual?

qué rico y amor

Orador 1: te sientes avergonzado con miedo en algún momento de la actividad?

escuché de repente igual cuando no me he bañado y estoy hedionda risas eee no sé cuándo siento que puedes verme en mi plenitud desnuda.

Orador 1: Que parte de tu cuerpo te gusta mas?

Nada

Orador 1: Que parte de tu cuerpo de disgusta mas

Todo, de todo

Orador 1: reconoces las zonas erógenas de tu cuerpo?

sí el cuello, la espalda

Orador 1: conoces el clítoris?

sí sí

Orador 1: conoces el tuyo

sí

Orador 1: sabes cuál es la función en tu cuerpo?

creo que el clítoris hago pipí, cierto o no está un poco más abajo, esta como por aquí y sí lo conozco.

Orador 1: Te avergüenza la manipulación de clítoris?

No,

Orador 1: representa un sacrificio para tu compañero el solicitarle que masturbe tu clítoris o que lo manipule?

Orador 1: la verdad es que mira no lo hace muy seguido entonces yo creo que se lo he pedido una pura vez casi siempre nace de él hacerlo pero si no lo hace tan seguido es porque no le gustaba entonces yo creo que puede significar que no quiere.

Orador 1: Crees que falta comunicación en ese aspecto?

no se ha dado solo el espacio por parte mía yo creo que sí porque a lo mejor son cosas que yo pienso o quizá en realidad no le molesta quizá no lo hace porque no

le nacen entonces podría de alguna forma de si lo que yo creo que sí falta comunicación de parte mía

crees que tus compañeros sexuales están informados acerca de tus deseos sexuales de tu cuerpo

sí

Orador 1: requieres mayor confianza o intimidad?

estar haciendo más veces haciendo el amor, yo creo que le diría las cosa que me desagrada, pero si fuera que le digo cosas que me desagrada que nacen de mí, no tendríamos relaciones.

Orador 1:

¿Cómo crees tú que se puede lograr la intimidad y la confianza con tu compañero al momento de hablar de sexualidad?

Besándome .. eh la verdad es que hay mucha confianza es que cada vez que la verdad no hay problema con eso ósea como que pasa no pero cuando lo hablamos es un tema delicado así como que es más difícil tocar el tema sin hacer el amor, sin estar haciendo el amor que que cuando lo hacemos o sea estando ese cuando estamos haciendo el amor puede que salga una conversación así como que oye te gusta así que rico ya bacán pero cuando no estamos haciendo el amor me da vergüenza tocar el tema y yo sé que él también le da vergüenza tomar el tema cachai ...

Orador 1: ¿por qué crees tú que les da vergüenza?

No sé la verdad es que no lo sé pero así como que no imagino así como preguntándole algo de o sea podemos hablar de que me tengo que pinchar, de que tenemos que cuidarnos y cosas así pero no de la del sexo en concreto ahí de hacer el amor en concreto así como que eso me dolió o sea podemos ir también pues yo después de hacer el amor que cuando me duele mucho ya fue demasiado y nunca me has tocado el tema en concreto no sé por qué.

Orador 1: ¿Cuándo sientes interés o deseo sexual te avergüenza un poco manifestárselo a su a tu compañero?

Por eso por eso la hacemos cuando llega el momento yo creo los dos siempre lo hacemos así así como que hoy quiero hacer esto pero sabes que cuando empezamos con Jesús nos llamábamos por Cámara cachai entonces no necesariamente había una penetración.

No pues si ya yo quiero hacer algo cuando yo al momento estaba haciendo ambos le digo y hago esto ya que estoy

Orador 1: Crees que tu compañero se escandalizaría si manifiestas alguna iniciativa?

Se escandalizo cuando le quería meter el dedo en el ano, me dijo que no, que como se me ocurría masculinidad frágil.

Yo insisto en probar... a lo mejor le gusta... si a una le gusta porque a él no.

Orador 1: ¿Tú crees que se muestra receptivo a tu estimulación sexual?

Si, casi no tengo que decirle lo que deseo, se preocupa que yo también lo esté disfrutando.

Orador 1: ¿Que es lo que te gustaría probar y nunca has probado?

Un consolador, entiendo que Jesus no tenga ganas de hacer el amor, y como yo siempre tengo ganas que mejor que un consolador.. siempre he querido probar uno.

Orador 1: ¿Que te gustaría hacer más a menudo?

El amor, trabajar en conocerme y amarme más.

Orador 1: como sería la Sexualidad y el placer sexual femenino en el mejor de los mundos posibles?

en un mundo ideal así como cómo sería para ti ese sexual gay placer sexual femenino que la mujer no se cansará nunca que no le duela la cochinilla Ah que no le duela la vagina de tanto hacer el amor e idealmente o que sería una utopía que es hablar de sexualidad sea la wea más libre de este mundo que nadie se horrorice por estar hablando de pene de vaginas, sexo, de todo eso que sea así como muy muy natural y puedes tener toda toda, que te brinden toda la información y ayuda posible en lo que es sexo, que haya un sexólogo en todos lados, que sea libre y que sea lindo y rico, que hagas lo que hagas con tu cuerpo es decisión es tuya lo que haces y no haces con tu cuerpo y en base a eso que tengas acceso a toda la información posible.

Orador 1: ¿Día relevante en incluir en esa información importante que se tiene que difundir y entregar?

Yo creo que eso que te decía antes, de partir antes de antes de pensar en sexo cuídate, sexo embarazo, sexo enfermedad transmisión sexual, sexo amate, sexo concéte, sexo disfrutalo, o sea obvio siempre es importante el hecho de cuidarte y todo eso está ahí pero lo primero que nadie o sea así de un momento que es rico y yo disfruto de hacer el amor, y lo disfruto de verdad entonces es fome que también de alguna forma esté siempre alguien con el cuídate cuídate cuídate cuídate ... en vez de ... disfrutarlo disfrutalo disfrutalo disfrutalo.

Orador 1: ¿Que conociste primero el clítoris o el pene?

El pene, Es que igual termine de conocerme después de tener mi primera relación sexual porque a ver cuando me masturbe por primera vez cuando te decía y me conocí mi vagina que te existían labios exteriores, que habían interiores me toqué entera por dentro, fue más que una masturbación esa wea, fue ir al ginecólogo, me toque entera por adentro y ahí ya digamos que conocí pero no sentí tanto placer como mi primera relación sexual consensuada y ahí me di cuenta de que el clítoris no se toca abajo, que se tocaba más arriba y que era más rico entonces yo creo

que si hablamos de conocer conocer conocer primero el pene y después mi vagina y al final termine por conocerme.

2.2 Consentimiento informado Sujeta 2



ESCUELA DE
SOCIOLOGÍA Y
TRABAJO SOCIAL

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El objeto de la información que se entrega a continuación es darle las herramientas para ayudar a conocer lo que implica su participación en la investigación: *“La liberación de Placer Sexual Femenino”*. Este estudio es realizado por la estudiante Rocío Cristal Dinamarca Saavedra y es guiado por la Académica/o Freddy Urbano, a quien podrá contactar al correo freddy.urbano@academia.cl en caso de cualquier duda, reclamo o consulta al respecto.

- ♦ El objetivo principal de este estudio es “Identificar la percepción sociocultural de la sexualidad y el placer sexual femenino de un grupo de mujeres heterosexuales de la población La Legua, de la comuna de San Joaquín”.

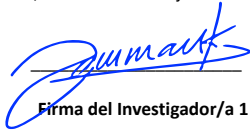
Su participación en este estudio es voluntaria y si Ud. está de acuerdo se le realizarán los siguientes procedimientos, ninguno de los cuales le implicará un gasto: *Entrevista semiestructurada*.

Cabe especificar que la participación en estas actividades no involucra pago o compensaciones

Es importante que sepa que Ud. no sufrirá ningún riesgo, incomodidad o molestia con la realización de estos procedimientos y si algo ocurriese los autores/as de este estudio estarán totalmente disponibles para ayudarle o contestar cualquier inquietud

Se garantiza que sus datos personales se mantendrán en completa privacidad y anonimato. Todos los datos y documentos de este estudio se mantendrán archivados durante 1 año, periodo después del cual serán eliminados. Los resultados de esta investigación podrían ser publicados en medios de difusión con objetivos académicos, bajo el resguardo absoluto de la confidencialidad y el anonimato de los/as participantes.

Usted tiene la libertad para decidir si quiere participar del estudio y puede retirar su autorización en cualquier momento, sin necesidad de justificarse.


Firma del Investigador/a 1

Firma del Investigador/a 2

Declaro que leí este documento, estoy de acuerdo con lo expuesto y acepto participar de este estudio.

Nombre del participante: _____

Firma: _____

Ciudad y Fecha: _____, ____ de _____ 20____

3.- Entrevista sujeta 3

Orador 1: Cuál es tu edad:

29

Orador 1: cuál es tu ocupación:

vendedora

Orador 1: cuál es tu nivel académico:

profesional incompleta

Orador 1: Tu estado civil:

casada

Orador 1: Edad inicio de actividad sexual:

16

Orador 1: Método anticonceptivo:

si

Orador 1: Cual:

preservativo

Orador 1: Hijos: 2

Primer hijo: 19 años

Segundo hijo: a los 26/27

0 abortos

Única pareja sexual el esposo

Orador 1: Atención sexual: Cesfam, ginecólogo particular

Orador 1: Si requieres información donde buscas:

Google, internet, pero si es algo venéreo o algo así me voy inmediatamente a la matrona o a un ginecólogo.

Orador 1: Estas inmersa en algún grupo social que pueda influir en tu sexualidad? ahora no ninguno, antes iba a una iglesia. Y no le hacía caso, pero si les decía que tendríamos que esperar al matrimonio, pero antes de iniciar nuestra relación, no íbamos a la iglesia, fuimos después, entonces ya había como probado del fruto

prohibido ... (risas.) igual era difícil como abstenerse a eso después, y la abstinencia era demasiado difícil.

Orador 1: Que entiendes por sexualidad femenina?: heeee mmmm... uuu esta difícil... heeee como uno se siente en el momento de estar con tu pareja o estando sola, si tu quieres en realidad darte placer o si te pueden dar placer otras personas, pero sexualidad... sexualidad.. emmm.... Como que no entiendo muy bien la pregunta...

Orador 1: Reiteración de pregunta, cambiando por sinónimos. ¿Qué entiendes por sexualidad de las mujeres?

Que en realidad cada una vive su sexualidad como quiere, uno desea... que por mi parte a mi me gusta estar solo con mi pareja y como también es repeto a mi cuerpo y a él, pero eso.. como que creo...

Orador 1:¿Qué opinas del placer sexual femenino?

Eee Bueno el placer sexual, yo encuentro que puede llegar a ser con una persona o uno mismo ser ...llevarte al placer, pero casi siempre yo creo que siempre está ligado a uno tiene que darse placer más que la otra persona, porque si tú siempre estas pendiente a que el otro este dando placer a lo mejor no vas a llegar a eso... como a tener un orgasmo o algo así .. si no estas pendientes de tu necesidad... o del o estas siempre pendiente de la necesidad del otro no vas a llegar al orgasmo en si...

Orador 1:¿existen expectativas al momento de la actividad sexual?

Claro, siempre como que uno, mas de esperar un expectativa de la otra persona tienes que hacerlo tu pensando en ti.

Orador 1:¿Has recibido educación sexual en grupos sociales como escuelas, familia, amigos u otros?

En la escuela me enseñaron algunas cosas así más que como uno debía cuidarse he ...que enfermedades venéreas existían yyyy cuando inicie mi vida sexual,

también fui orientada por mis padres y me ayudaron ir al ginecólogo, la matrona, la matrona me ayudaron en eso... Mi mamá siempre estuvo diciéndome que tenía que cuidarme con condón o anticonceptivos si no quería tener un bebe... pero nunca me hablo de como tener un orgasmo, nunca me hablo de eso... nunca me hablo de la vulva ni de nada...

Orador 1:¿Actualmente conversas Abiertamente de sexualidad con tu familia?

No, me cuesta harto, con mi esposo si hablamos, pero con mis padres y mi mamá como que no hablamos mucho...

Orador 1:¿Y con tus hijas?

Con mis hijas, en realidad lo único que les he dicho a mis hijas es que nadie puede tocar sus partes íntimas, a las 2, como una de 9 y la otra tiene 4, a ellas les digo que nadie les puede tocar sus partes intimas y que tienen que decirme a mi, pero más allá de eso todavía no profundizo más por la edad de las niñas.

Orador 1:¿ que opinas de la educación sexual que existe actualmente en chile?

He que igual es baja, como que todavía están estos tabús que se les dice, como que a los papás todavía les da nervios que las niñas vayan a la matrona, o porque les pueden decir, o incentivar a tener relaciones anticipadas, como se dice.

Orador 1:¿Y cuáles tabúes consideras que la sociedad a influenciado o instaurado en tu sexualidad?

No sé, como que había como te voy a tocar tu misma (risas) como te voy a masturbar si soy mujer, cuestionado, y sobre todo a las mujeres, porque en los hombres lo ven como muy común pero a las mujeres como que no. Y.. ese como que es otro tabu ...

Orador 1: ¿crees que afecta tu placer sexual?

En realidad, no me afecta, pero igual, antes igual lo veía como un tabú, pero ahora lo intento y funciona jaja pero no afecta en mi placer sexual en realidad.

Orador 1: ¿Cómo crees que influye los medios de comunicación o las políticas públicas en la sexualidad femenina?

en realidad, no me he fijado

Orador 1: ¿cuáles crees que son los miedos y prohibiciones en torno al placer sexual femenino?

Uuuuhh (risas) esta difícil... eso del cuidado anticonceptivo lo veo como una precaución pero miedo y prohibiciones, igual a mi edad a los 16, cuando empecé, igual era un miedo porque estaba estudiando y no quería hacerme cargo de un bebe tan chica, porque igual como que yo no era tan responsable como se dice y tampoco quería ser como una carga, también, porque iba ser yo y aparte mi hija e iba ser una carga para mis papás po.. si es que ellos me ayudaban que era lo más probable.

Orador 1: ¿y ahora casada como lo puedes llevar a tu relación actual?

Igual ahora, como que igual me da miedo tener un bebe, porque no me siento preparada para tener otro bebe, porque igual es como un miedo encuentro yo. Prohibición no se si esto contara, pero mira, nosotros igual no tenemos un espacio como tan eee como tan cómodo para tener relaciones con mi esposo, y estan mis hijas ahí, y como que igual la prohibición que nos ponemos como nosotros es que ella nos vayan a mirar, nos vayan a ver teniendo relaciones, igual eso es como no meter tanto ruido y estar como prohibiéndote de estar asi de llegar al máximo, como

que a uno igual le gusta meter ruido de repente po, y esa es como una prohibición encuentro yo.

Orador 1:¿crees que tu edad y nivel cultural tiene alguna importancia en lo que es sexualidad?

En realidad no, como que todos podrían no, mira igual no todos pero, como que una edad, como desde los 15, bien para que empiecen a tener una vida sexual activa, pero más bajo que eso va hacer muy antes para ello, como que no van a tener la madures, pero igual como que si podrían como conocer más su cuerpo a esas edad que conocer mas su cuerpo, asi como, tocándose, como lo investigan todos en realidad.

Orador 1:¿Qué elementos sociales y culturales crees que dificultan tener una sexualidad placentera en la mujer?

Si, en realidad siempre está el que dirán, porque siempre a las mujeres la ven mal... el ... que a lo mejor una mujer quiera tener intimidad con dos hombres y pero estar con los dos, estar caminando de la mano de los dos eso igual esta mal mirado, porque igual la gente la va a criticar y decir cosas, y a lo mejor ellos están con un acuerdo entre los tres. Igual lo van a mirar mal las demás personas.

Orador 1:¿Y en tu caso como mujer casa crees que recibes comentarios por como desarrollas tu sexualidad

Hee... si de repente, es que siempre van a estar los comentarios, porque la gente siempre va hablar de alguien ..(risas) pero como que estando casada disminuye eso,,, porque te ven como nooo ella es señora, como va hacer esto... com va hacer esto si ella es señora esta casada tiene hijos.

Orador 1:

No en realidad no pesco, no influye en mi sexualidad.

Orador 1: ¿Qué elementos sociales y culturales crees que facilitan tener una sexualidad placentera en la mujer?

eeemmm... cuentan los moteles (risas) porque ir a un motel con tu pareja para no estar molestando y poder estar más cómodos al momento de estar intimado ir a un motel y aparte como que ahora no esta tan tan mal mirado ir a un motel, como que antes también lo mal miraban, como que salías de un motel y te miraban raro.

Orador 1: ¿crees que el entorno social influye en el desarrollo sexual en las mujeres?

No creo que influya, porque es como igual yo lo veo como muy intimo la actividad sexual, como que, si vas a estar intimando que sea en un lugar privado, igual la gente lo mal mira en otro lado, hay gente que lo hace en la plaza. Yo lo tomo como algo más íntimo que no debería afectar culturalmente.

Orador 1: Si, pero no solo el sexo, las caricias... estar ahí... eee escuchar que escuches a tu pareja... todas esas cosas influyen también. No solamente el sexo.

Orador 1: ¿Y qué rol desempeña en tu vida?

Bueno si para mi es importante (risas), porque me siento igual querida cuando llegamos a eso ... pero si al momento de yo querer y él no quiere, igual me siento como desplazada asi que si es importante.

Me siento más deseada cuando el quiere conmigo también, si ya igual uno no está de humor, y no quiere y quiere dormir yy si el otro quiere igual como que se forman algunas peleas después, igual es importante eso.

Orador 1: Es importante para ti tener orgasmos ¿

Si, si porque como que te libera... (risas)

Orador 1: Te agradaría el sexo de la misma forma si no lo tuvieras?

Depende, porque si es entretenido (risas) porque si es sexo es entretenido en ese momento ya.. si la pasaste bien pero no tuviste el orgasmo (risas) lamentable...

Orador 1: ¿Le comunicas a tu pareja si te incomoda o no si llegaste al orgasmo?

Si, si se lo comúnicó y también el se da cuenta.

Orador 1: ¿Puedes describir un orgasmo?

Emmm...yaaa se siente como en todo el cuerpo es casi como una electricidad, (risas) y si afecta así como al como que te afecta a todo el cuerpo en realidad como que te ahogai en algún momento, pero si se siente rico..

Orador 1: ¿has fingido algún orgasmo?

No nunca.

Orador 1: ¿Qué preparativos físicos son importantes para ti con el fin de llegar al orgasmo?

Como prepartivos antes de esta intimando o antes.. en realidad el movimiento en el climax de eso.

Orador 1: Sufres timides si logras el orgasmo

No

Orador 1: Cuales crees tu que son las implicancias que una mujer nunca haya llegado al orgasmo?

Que quizás ella no se conoce tan bien, el cómo debería, como debería moverse, o como debería estar haciéndolo en ese momento, porque igual el movimiento influye tanto y como estas lubricada.

Orador 1: Que te proporciona mas placer del sexo?

Los olores..

Orador 1: Que es lo que más te desagrada?

Estar incomoda, (risas)

Con que frecuencia requieres de actividad sexual

Bien frecuente, como todos los días(risas)

Orador 1: Te agrada la masturbación?

No tanto. No sé siento que es mas rico cuando es con la pareja a que cuando yo lo trato de hacer solo.

Orador 1: Podrías definir que es el deseo sexual?

No..

Podrías definir lo que es fantasía sexual?

La fantasía es como lo que tú crees lo que podría llegar hacer, y es como que te guías más por la imaginación, como, como podría estar esta persona, y te pasai una película y casi con todas esas fantasías uno se desilusiona la verdad.. o no ¿Por qué? A veces teni una fantasia muy grande con esa persona pero quizás no era así como tú lo imaginabas.

Orador 1:¿Has tenido alguna fantasía?

Nopo...

Orador 1: ¿Qué es para ti el erotismo?

Usar... así como vestimenta extrañas... para mi yo creo que eso, así como usar ay.. así como usar palabras distintas en el acto, o vestirse de una forma distinta para atraer a la otra persona.

Orador 1: ¿Qué es para ti el autoconocimiento y autoerotismo?

(risas) no sé... es conocer donde está ubicado tu clítoris tu vulva, como tu llegas más rápido al orgasmo, o que olores te gustan como así mucho.

He intentado experimentar estas sensaciones conmigo misma, y me sentí cómoda, aunque depende mucho del lugar donde lo haga... porque hay lugares cómodos y otros no...

Y el autoerotismo... sigo creyendo que es eso como de ponerte un brasier bonito, para ver cómo se te ve... así como ay me veo rica con este le va a gustar... cachai eso es lo que creo yo.

Reconoces tus gustos y prácticas preferidas de la actividad sexual ¿

Sii.. creo que si...

Obstáculos y desafíos que crees que te enfrentes para lograr la satisfacción como mujer.

Ya... aparte del espacio ... el lugar... es cuando igual cuando uno vive con mucha gente, estas siempre pensando en el otro... me van hacer preguntas (risas) ohh... también... eee como que eso son... si vives con más gente si hay otras personas cerca de ti igual estas como preocupado por eso y si no tienes un espacio físico para ti solo también influye.

Orador 1: ¿Crees que el placer depende solo de ti o de tu compañero?

No yo creo que igual depende del otro, si es que es como una conexión, tenía que conectarte con esa persona al momento de... porque si no se conectan no.. no voy aaaa... no voy a tener como... si no tenía esa conexión no podía encontrar que no podía tener el orgasmo y esas cosas. Igual hay gente que no se conoce tanto, pero si llega a esa conexión cuando están teniendo relaciones.

Orador 1: Tienes confianza para comunicar tus deseos y preferencias a tu pareja?

No si siempre tenemos buena comunicación en esas cosas y siempre cuando uno tiene un problema con... con llegar al orgasmo o algo así, también siempre se lo comunico al otro. El también me lo dice, o yo se lo comunico a él. Siempre está la comunicación con respecto al tema, o si queremos o no queremos también lo comunicamos.

Orador 1: ¿Esa comunicación se da solo al tener la actividad sexual o se puede dar fuera de ese contexto?

Fuera también de la actividad, podemos hablar.

Orador 1: ¿Que parte de tu cuerpo te gustan más?

Emmm... mm esta difícil, porque estoy bien descontento con mi cuerpo ahora...(risas) pero me gusta mi cuello, me gusta mi pelo.. eee ... si me gusta mi trasero también,.

Orador 1: ¿Que parte de tu cuerpo te disgustan más?

mii.. panza.. mi pancita y mis brazos.

Orador 1: Te avergüenza alguna parte de tu cuerpo?

No...

Orador 1: Reconoces las zonas erógenas de tu cuerpo?

No

Orador 1: Conoces el clítoris?

Si

Orador 1: Conoces el tuyo?

Si ...

Orador 1: Sabes cual es su función?

La función función, no se cual.. pero se que el clítoris es como es para poder llegar al placer, pero no se bien asi como que otra función tendrá.

Orador 1: Cuando conociste el tuyo a edad fue ¿

Como a los 17

Orador 1: Que conociste antes el pene que el clítoris?

Si Primero fue un pene.

Te avergüenza manipular tu clítoris.

No

Orador 1: Crees que es un sacrificio solicitar que manipule tu clítoris?

Emmm... no es que tampoco se lo he pedido... es que igual no me ha gustado mucho la masturbación no me siento cómoda. Prefiero la intimidad con mi pareja.

¿Como se podría llegar a tener mayor intimidad y confianza en la actividad sexual?

Primero que todo son los años que llevamos juntos, pero, siempre nos decimos que nos molestaba en... del acto en sí, yo siempre le he dicho, siento que soy más comunicativa que él. Yo siempre le digo como ay, me molesta cuando estoy muy seca, tambien le digo que me molesta, me entiende, es como que yo tengo más comunicación con el pero,

Tiene que ver mucho la comunicación, y solo hablamos lo que no nos gusta, pero que ya sabemos entre nosotros que es lo que mas nos gusta, pero lo suponemos, pero creo que deberíamos hablar lo que nos gusta también.

Orador 1:¿Te sientes libre de hacer todas las cosas que te gustarían o sientes que tu pareja se escandalizaría?

Si me siento libre, creo que el también accedería. Siempre se muestra atento a lo que necesito.

Orador 1:¿Qué te gustaría probar que no hayas probado todavía?

(risas) no lo se... lo reflexionare.

Orador 1:¿Que te gustaría ser más a menudo de lo que ya has probado?

Mira me gustaría, que tengo eso de la masturbación, me gustaría que los dos pudiéramos masturbarnos, así que llegáramos al clímax... porque como no me gusta no lo hacemos, pero me gustaría probarlo con él, así como bien mas seguido.

Aunque no se lo he dicho.

Orador 1: ¿Como seria el placer y la sexualidad femenina en el mundo ideal?

Mira, que no tuvieran miedo a decir las cosas la verdad, yo creo que eso igual influye en tu sexualidad, si poder hablarlo libremente con cualquier persona cercana porque aveces no puedes hablarlo con tus padres, tus tios, hermanos, como que igual existe el tabu, que los papás tiene de no hablar estos temas con los hijos. Y asi como que no lo tomen raro el escucharte tener relaciones, y que sea asi algo normal y que no esten asi como diciéndote ... te escuche anoche y ponerte incomodo si no que sea algo normal que en realidad para que te lo dicen.

Orador 1: ¿Cómo te planteas tú en un futuro hablar de sexualidad con tus hijas?

La otra vez me paso, estaba bañando a mi hija mayor y me pregunto que era el clítoris, y yo le dije es una parte de todo tu sistema femenino, y esa es la parte es la que siente mas sensible, porque no sabia como bien explicárselo, pero quiero abordar primero esa parte, donde primero ella se conozca y despues empiece a conocer el otro sexo. Que primero ella se conozca que si en realidad, ella se siente mujer, porque igual aveces igual duda de su sexualidad es pequeño, porque quizás piensa que debería haber sido hombre, o se empieza a pensar en esas cosas de repente cuando es chico, y como no se para donde va mi hija todavía siento que vamos explorando juntas. Pero inicialmente se lo enseñaría asi que conozca su vulva y todo y despues conozca más.

3.3 Consentimiento informado Sujeta 3



ESCUELA DE
SOCIOLOGÍA Y
TRABAJO SOCIAL

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El objeto de la información que se entrega a continuación es darle las herramientas para ayudar a conocer lo que implica su participación en la investigación: *“La liberación de Placer Sexual Femenino”*. Este estudio es realizado por la estudiante Rocío Cristal Dinamarca Saavedra y es guiado por la Académica/o Freddy Urbano, a quien podrá contactar al correo freddy.urbano@academia.cl en caso de cualquier duda, reclamo o consulta al respecto.

- ♦ El objetivo principal de este estudio es “Identificar la percepción sociocultural de la sexualidad y el placer sexual femenino de un grupo de mujeres heterosexuales de la población La Legua, de la comuna de San Joaquín”.

Su participación en este estudio es voluntaria y si Ud. está de acuerdo se le realizarán los siguientes procedimientos, ninguno de los cuales le implicará un gasto: *Entrevista semiestructurada*.

Cabe especificar que la participación en estas actividades no involucra pago o compensaciones

Es importante que sepa que Ud. no sufrirá ningún riesgo, incomodidad o molestia con la realización de estos procedimientos y si algo ocurriese los autores/as de este estudio estarán totalmente disponibles para ayudarle o contestar cualquier inquietud

Se garantiza que sus datos personales se mantendrán en completa privacidad y anonimato. Todos los datos y documentos de este estudio se mantendrán archivados durante 1 año, periodo después del cual serán eliminados. Los resultados de esta investigación podrían ser publicados en medios de difusión con objetivos académicos, bajo el resguardo absoluto de la confidencialidad y el anonimato de los/as participantes.

Usted tiene la libertad para decidir si quiere participar del estudio y puede retirar su autorización en cualquier momento, sin necesidad de justificarse.


Firma del Investigador/a 1

Firma del Investigador/a 2

Declaro que leí este documento, estoy de acuerdo con lo expuesto y acepto participar de este estudio.

Nombre del participante: _____

Firma:  _____

Ciudad y Fecha: _____, ____ de _____ 20____

4.- Entrevista Sujeta 4:

Orador 1: Que edad tienes:

51

Orador 1: Ocupación:

Atención de publico

Orador 1: Nivel académico:

asistente ejecutivo en planificación y gestión

Orador 1: Estado civil:

soltera

Orador 1: Edad inicio actividad sexual:

a los 18 años

Orador 1: Utiliza algún método anticonceptivo:

ahora no, pero cuando inicie la actividad sexual tampoco (/risas), me quede embarazada a distancia.

Orador 1:

Hijos: 3 y 1 aborto

Orador 1: Su preferencia sexual:

heterosexual

Orador 1: Atención salud sexual:

Cesfam Juan pablo segundo

Orador 1: Donde busca información sobre sexualidad:

a veces internet o si es algo que en mi organismo esta ocurriendo voy a la matrona.

Orador 1: Está inmerso en algún grupo social que influye su sexualidad:

no

Orador 1: Que entiendes por sexualidad femenina:

Ehhh.. todo lo que conlleva ser mujer, puede ser heeee. En lo social, en que te puedas poner una falda y que nadie te agreda, ehh el que te arregles para ti, y bueno lo otro en el ámbito netamente sexual, ósea, que tu compañero de vida te proporcione y te de placer y eso...

Orador 1: Y cuál es su opinión sobre la sexualidad femenina?

que para muchos es mal vista, considero, solo por el hecho que eres mujer, estamos en una sociedad machista y creo que eso es malo, eh, porque nos tratan eh como pretendieron tratarnos, como esclavas y nosotras ejecutamos mal eso, porque a veces el plato más grande es para el hombre de la casa, se hace y se ejecuta lo que el varón de la casa dice, el papá por ser papá debe ser más respetado que la mamá por ser mamá, eh, a tus hijos los tratas diferentes por ser varones y no ser niñas. Y ahí creo que todos caemos en un grande error, y creo que es netamente bajo, causa de desconocimiento.

Orador 1: Que entiendes por placer sexual femenino?

Mmmm, es que pueden ser dos formas, una con un compañero de vida que te proporcione ver las estrellas de alguna forma, cachai y que tu digas guauuu... y la otra es lo que tú te proporcionas como tú como mujer, que tú te sientas bien , que te sientas a lo mejor empoderada como mujer, que no necesariamente tienes que ser bonita, sino que sentirte tu bien, quererte tu y respetarte tu, a mi modo de ver.

Orador 1: ¿Has recibido educación sexual?

Tuve mucha suerte, porque yo estude solo en dos colegios, en el colegio de educación básica, tengo 51 años, entonces hace mucho tiempo. Se nos enseñaba mucho y con claridad todo lo que era sexual, lo que tenía que ver con sexualidad. Luego entre en un colegio de monja y curiosamente en un colegio de monja nosotros nos hacían una hora a la semana educación sexual para el amor. Era muy bonito, bueno se nos educaba de cierta manera cartuchona, porque la idea era que uno se reservará y uno se cuidará para el hombre de su vida eso también yo lo recibí en mi casa. Mi mamá trabajaba, era asesora del hogar y mi padre terrenal y no el biológico, me decía que uno tenía que ser, que uno se tenía que entregar al verdadero amor. Yo creo en el amor, en mi vida he tenido 3 parejas y yo creo que en algun momento

de mi vida yo me voy a volver a enamorar y puede ver un cuarto. Y con cada vez más conocimiento, que me pueda hacer más plena.

Orador 1: ¿Como ha influenciado esta educación en su propia sexualidad?

Changos, ahí está como complicado, porque yo por ejemplo si bien mi primera pareja, yo concebí a mi hija como a distancia, porque no hubo penetración, pero si me embaracé. El tenía problemas y eyaculó y yo me quede con mi ropa interior y yo me embarace. Y tuve que tener relaciones para que no me ocurriera, para que mi embarazo no fuera de tan alto riesgo al momento de parir. Después tuve una relación de 17 años que era maravilloso en lo sexual, y yo vivía plenamente feliz con un hombre que tenía eyaculación precoz, y yo creí que eso era lo máximo que como mujer yo podría sentir, al pasar los años yo me separé, tuve otra relación de 7 años, y con este muchacho, yo no sabía que una podía hacer tantas cosas y descubrí otro mundo, yyy... se me erizaba la piel solo con que me mirará y creo que ahí yo conocí la mujer que uno puede llevar escondida, de sentir, que el viento te rose y pueda provocarte alguna cosa.

Orador 1: ¿Usted dijo que tuvo suerte de la buena educación que tuvo, que opina de la educación sexual que hay hoy en día?

Mala, considero que es mala, porque, en los colegios se toca poco eee... mis hijos fueron los 3 al mismo tipo de colegio donde en cierta manera eee bueno, yo siempre he sido muy clara con mis hijos con ese tema de educación quise hacerlo transparente, porque creo que me resulto bien de cierta manera eee... hoy día también están los niños más liberales que antes, de hecho, hay embarazos con niñitas que son muy pequeñas con 12/13 años o menos creo hoy en día, y creo que voy bien tengo a los 3 hijos conmigo, la mayor tiene 30, a los 25 fue mamá, el otro tiene 24, esta pololeando y se cuida, y el más chico tiene 18, aún no tiene polola pero es por un tema personal porque no ha encontrado la persona ideal, pero he tratado de ser sumamente transparente con todas las dudas que puedan tener, he

tratado de ser un libro abierto porque a pesar de todo lo liberal que estamos siendo hoy en día, existe igual como un tabú, como que se quiere esconder, como que lo quieren ennegrecer y yo creo que eso no es tan malo, no es tan malo, el que tu hagas sentir bien a tu pareja, que tu tengas eee los pies bien puesto sobre la tierra y tu te creais el cuento, creo que eso no es malo pero si todavía muchas personas que lo ven feito, y que lo tratan de esconder.

Orador 1: Puedes nombrar algunas creencias o tabúes acerca de la sexualidad de la mujer?

Ósea, si tú te ponís una falda corta y un escote profundo y te maquillas bien, eee tu no tienes una buena vida, tú eres una persona... una prostituta por decirlo así, y no necesariamente es así. Si tú te arregláis lo pueden ver de mala forma, si tú estay sola te miran de mala forma porque todo el mundo te tira asi como a “está sola... a lo mejor le gustan la cosas fáciles” yo llevo en este minuto 6 años sola, y lo he pasado chanco, no he tenido pareja, tampoco me he pegado un polvo, y te digo a me lo comí como dicen las lolas hoy en día, No, pero eee si se te acerca mucho tipo que cree que porque tu estay sola, el chanco está ahí predispuesto para que te pasen a llevar y eso me molesta, eso me molesta y eso pasa como con muchas mujeres.

Orador 1: ¿Esas opiniones han influenciado entonces en su vida sexual?

Yo creo que puede ser, por eso a uno la marca, entonces igual es como fome, porque son tabúes como que se van heredando, esas cosas de los abuelos, ósea me hubiese encantado que mi hija se hubiese casado con el papá de mi nieto. Pero no fue así y lo acepto y hoy día digo bacan por ella, porque está bien. Eee me gustaría que mis hijos, los dos varones, encontraran una chiquilla espectacular ideal y no como que se llama, fuera una chiquilla maldadosa o traviesa, pérfida o mala, como todas yernas o nueras, (risas).

Pero no, yo creo que, si igual influye, porque estamos metidos en una sociedad en donde todos creemos lo que se habló alguna vez.

Orador 1:¿ cómo crees que influyen los medios de comunicación y políticas públicas en la sexualidad y placer de la mujer?

Bueno hoy día están más desatadas sipo, ¡porque hace 20 años atrás jamás hubiese visto un comercial de yes!, de lubricantes sexuales o preservativos, que lo ponen en horario “tarde”, es como el alcohol, tampoco lo publican temprano para que los niños no lo vean y en el fondo, no es malo, pero es bacán que tiren esa publicidad más tarde, para que las personas adultas lo vean, lo tomen en cuenta y lo consideren.

Creo que eso no es tan malo, pero eee que se abra que se hable que se converse yo creo que igual es bueno.

Orador 1:¿según tu opinión cuales son las prohibiciones y miedos que existen en torno a la sexualidad y placer sexual femenino?

Es que yo ya no le tengo miedo a nada, yo creo que en algún momento de la vida si en que si veías un tipo guapo, y tu estabas con tu pareja y tú a lo mejor te reprimías a mirarlo, porque el tipo era guapo, porque andaba impecable, no sé y querías verlo y te daba temor porque ibas con tu compañero de vida, y a lo mejor tu compañero de vida si eee podía andar contigo de la mano, y si veía una mina potona y tetona se podía fácilmente dar vuelta y tu no decías nada. Yo creo que hoy en día, por lo menos yo si veo un tipo lindo pasar, yo lo miro de frente y por detrás porque, porque no tengo anda que perder, y a mi hija tambien le digo que esta guapo pero eso..

Orador 1: ¿tu educación y nivel cultural crees que tiene alguna influencia en lo que es tu sexualidad hoy en día?

Aa si, la edad, sobre todo, yo creo que sí, me gustaría tener 25 con la cabeza de hoy día, porque... habría elegido mejor, le habría pedido a dios los mismos hijos que tengo, a pesar de todos imprevistos que uno pasa con ellos, los habría vivido igual, pero hubiera elegido mejor.

Orador 1: ¿Que elementos sociales y culturales sientes que facilitan tener una sexualidad placentera?

En lo social, la comunicación, en lo cultural eee... la información que te pueden proporcionar, no siempre hay mucha, pero yo creo que igual tú te puedes informar con tu grupo, con las personas con las que tu te tratas a diario, compartir una conversación, compartir una vivencia, el compartir hasta un dolor, siempre en el grupo hay alguien más chico que uno y eso le puede servir para informarse, para decir aaa, puedo salir de ese camino y tomar otro, podí ayudar a que a lo mejor ellos mismos puedan mejorar sin tener miedo, porque yo creo que eso si, el cartuchismo a lo mejor se asocia mucho al miedo, aa esta es cartucha, yo creo que no existe eso, yo creo que es más es el temor a , a lo que te digan, a lo que juzguen a cómo te vean, a ese ojo social.

Orador 1: Es importante para ti el sexo y que papel desempeña en tu vida?

Aaaaa hoy día, mi libido está bien bajo, pero creo que es por un tema personal...eee... pero cuando estuve con mi ultimo compañero de vida, fue muy bacan, y era muy bacan para los dos. Porque yo lo podía complacer a él y él me podía complacer a mí. Eso es lo único que le tengo que agradecer a mi última pareja. Que fue muy bacan conmigo.

Orador 1: Es importante para ti tener orgasmos ¿

Es que yo creo que eso es lo más bacán cuando uno tiene una relación, ee.. aunque con el papá de mis hijos viví 17 años feliz, y muy enamorada y no sabía que existía eso, no tuve nunca un orgasmo en ese tiempo. Y obviamente lo último que viví con mi última pareja fue distinto completamente, ósea yo tuve hijos, si tú me preguntas como, yo todavía me lo pregunto. Y tuve hijos y yo lo amaba, y era inmensamente feliz, pero yo no sabía que una podía tener una secuencia de ...por ejemplo yo iba a un motel y tenía relaciones con el padre de mis hijos y dormíamos. Con mi última pareja, y que suene goloso o péfido, no se como pero muy bacán, a nosotros nos faltaba tiempo, cachai Entonces tu dices eso puedo sentir yo, esa electricidad que te sube que te baja que te ...se te revuelve la guata llena de mariposa que lo pasái tan bacán. Que te sentí tan rico, después de... entonces... es importante.

Orador 1: ¿Te agradaría el sexo igual si no llegas al orgasmo, lo disfrutarías?

Mmm yo ccreo que, si pongo a mi penúltima pareja yo creo que si porque lo pasábamos muy bien.

Orador 1: Has fingido algún orgasmo ¿

Yo creo que si, más de alguno. Porque yo creía que eran orgasmo, es que yo creí que era y pensaba que podía resultar y que eso era. Yo de grande me descubrí como mujer después de los 40.

Orador 1: ¿Que preparativos físicos son importantes para ti con el fin de lograr el orgasmo?

Creo que soy lenta, me gusta mucho el pololeo, el premio. No creo en las dos cucharadas y a la papa, me carga. Eee... la otra vez no se quien dijo un concepto una actriz, creo que fue la Sigrid alegría, que ella no tiene relaciones si no tiene sentimientos, creo que me pasa lo mismo. Me gustaría ser frívola y maldadosa, y

decir él y portarme muy traviesamente, pero no. No va conmigo. Para mi es mucho más importante la emocionalidad para tener actividad sexual.

Orador 1: Sientes timides si alcanzas el orgasmo en presencia de tu compañero?

En un principio, eee.. tenia relaciones solo con la luz de la pagada, y de hecho nunca me cambia de ropa delante de él... porque no sé... yo creo que me cohibía, después al pasar el tiempo, los años, eee.. y bueno uno tambien tiene heridas de vida, que las estrías, que el rollito, que la arruguita, que te salen pelos en partes que ni te imaginas, que se te caen otros. Eee... si me daba un poquito de pudor y con los años fue cediendo, era hasta entretenido, hasta ludico en algun momento determinado.

Orador 1:

Cuales crees que son las implicancias para que una mujer no haya experimentado nunca el orgasmo?

No saber hija, netamente no saber, yo estuve 17 años en una capsula, yo no digo que no fui feliz tuve dos hijos de esa relación y fui inmensamente feliz. Pero no sabía, no había tenido la experiencia sexual, con unas personas que, que me besarán los pies, que me besarán las manos, que me hiciera sentir la necesidad de ya que pasará algo luego porque mi cuerpo lo necesitaba. Él no, él lo hacía, se daba vuelta y hacia tuteo como si nada, y éramos felices, pero yo creo que el desconocimiento, el no instruirte, el no leer, el no compartir experiencia con tu mismo género, te llevan a ese desconocimiento, no pasa solo por la mujer, pero si ambos deberían preocuparse.

Orador 1:¿crees que el estado o la sociedad debiesen hacer algo o crees que es intimo?

Es que si bien el acto sexual es algo que es íntimo, pero desconocemos y no cachamos algunas cosas, algunas mujeres, eee... te vuelvo decir me gustaría tener 25 con la cabeza de hoy, porque es bacan, pero si yo creo que sería bueno que se hiciera algo en un plan, a lo mejor por ultimo talleres voluntarios, si ya quieres descubrir más de ti, para ti o por ti, o con tu pareja, pero ahí también está el tabú, el tema con los hombres son tan hombres, son tan machos, son tan tan tan.. que no estarían todos predispuestos a decir oye le quiero dar mejor vida sexual a mi mujer voy a ir a participar, donde quizás estaría lleno de mujeres y un hombre.

Orador 1: ¿con que frecuencia requieres actividad sexual?

Es que yo igual ya llevo 6 años sola, y no... como es que mi relación la termine muy triste él a mí me desilusionó. Yo creí que él era mi compañero de vida hasta mi muerte ee.. pero él me desilusionó, entonces como que yo ordené a mi cabeza que no... no te digo que si me pasan cosas, pero me daría susto irme y encontrarme con una pareja ponte tu tener un pololo y llegar al momento de ...y que a lo mejor mi cuerpo no sienta, o que le cueste trabajo, porque soy pesá y si no me siento bien .. no... hago valer lo que siento antes de tener una actividad sexual.

Orador 1: Te gusta la masturbación?

Ay .. después de que me separé probe, fue bien entretenido, pero me complica porque no tengo pieza sola, ósea tengo pieza sola pero no está cerrada y lamentable pasa todo el mundo por ahí, de 5 que vivimos en mi casa 4 pasan por ahí, y el perro y el gato también. Entonces he pensado hasta comprar un juguete, pero me da lata, porque no es que me lo vayan a pillar, si no que me vayan a encontrar en algún momento de intimidad yo, conmigo misma, pasándolo rico bacan, sintiendo muchas cosas satisfaciéndome yo sola, y que me vayan a ver mis críos, cahcai, eso me daría lata. Cuando cierre mi pieza, una de las primeras compras será algo para mí, porque creo que es entretenido.

Te da vergüenza o te disgustaría que tus hijos te encontraran en esa situación, por tu intimidad, o por normalizar que su madre tiene sexualidad?

Por un tema íntimo, imagínate yo, esto es totalmente entre paréntesis, yo a fin de año, en enero voy a un matrimonio de mi hermano, y me voy a encontrar con una persona que nos hemos pinchado, y yo de cobarde, en el matrimonio de una sobrina le dije que no. Y yo ya le dije a mis hijos si yo a media noche del carrete yo me pierdo, no me hablen, no me llamen porque yo voy a estar muy bien. Ese tipo de confianza yo tengo con mis hijos. Entonces me dicen pero mamá, si sobrevivimos podemos contarlo, pero no me llamen, porque voy a estar ocupada y no voy a contestar. Entonces en ese sentido, no es que la mamá es solo mamá, es también una mujer. Y eso hay que dejarlo sumamente claro.

Orador 1: ¿Qué es para ti el deseo sexual?

Querer estar con alguien, eee... tener, que sea, que yo desee sexualmente a alguien es eso. Que todo tu ser funcione en ese pensamiento que tú vas a estar bien, tú lo vas a pasar bien, en que tú vas hacer prioridad.

Orador 1: ¿Que es para ti la fantasía sexual?

Oh, la parte más entretenida del sexo. Si todo lo que sea jugar ... siendo perversa maldadosa.

Orador 1: ¿Has sentido vergüenza?

Es que como que nunca he tocado ese tema, con la ultima persona que yo estuve por ejemplo le dije oye me gustaría tener relaciones en la punta del cerro, y ahí agarrmaos el auto y lo hicimos en la punta del cerro. En el baño, me gusta las cosas de susto, la adrenalina de ser pillada, pero es entretenido, no he tenido vergüenza.

Orador 1: ¿Que es para ti el erotismo?

e...provocación autorizada. Porque por ejemplo, yo tengo ropa interior con colales, solo y exclusivamente para dormir, que duraban re poco, pero solo lo utilizaba para eso. Porque era con ese fin de hacer maldad, de provocar, de que se fijará, de hacerse notar y cuando te descubren es más bacan todavía.

Orador 1: ¿Que es para el autoconocimiento y el autoerotismo para ti?

Que una sabe dónde tiene sus puntos débiles, que a veces una le cuesta encontrarlos porque muchas veces teme o tocarse o mirarse o sentirse, pero creo que eso ayuda mucho porque puede guiar en una relación, pero eso.

Orador 1: Tienes pleno conocimiento de tus practicas preferidas en la actividad sexual?

Mm siempre yo creo que hay algo por conocer, siempre hay que dejar esa arista abierta. Mientras más grande uno más conoce.

Orador 1: Crees que el placer sexual femenino depende de ti o de ti y tu compañero ¿

De ambos, porque si yo dejo liberar todo lo que siento y me dejo eeee es que eso es... netamente de los dos lados, si te saben llevar y si te saben hacer sentir, y tu te dejas sentir y te dejas llevar... pero si andai con la tontera y no querí es como que te violaran, entonces va para los dos lados. Porque uno puede estar muy cariñosa y si él no quiere pasa lo mismo y creo que una igual lo puede agredir.

Orador 1: Que parte de tu cuerpo te gustan mas?

Mis piernas

Me disgustan el rollito, y me avergüenza mi dedo...

Orador 1: Conoces el clítoris?

Si

Orador 1: Conoces el tuyo

Si

Orador 1: A que edad lo conociste?

Grandeeee, tuve que haber tenido 35 años. Conocí antes el pene que mi clítoris, y no me gusto, lo encontré feo. Yo vi el papá de mi hijo en pelota y me desagradó fue feo, el entero. Y el clítoris también es feíto pero y mientras más pasa el tiempo más feo se pone, pero si para mi fue fome para conocer el primer hombre desnudo.

Orador 1: Y tu cuerpo?

Y cuando me vi a mi desnuda, yo siempre fui muy bonita, muy delgada, flacuchenta, hacia deporte y era bien bonita. Ahora estoy rechonchita pero vamos a trabajar en eso ¿

Orador 1:¿sabes que función tiene tu clítoris?

Que uno siente sensaciones muy raras cuando uno lo toca, hace burbujas en la guatita.

vTe avergüenza manipular tu clítoris ¿

No

Orador 1: ¿Crees que tu compañero se sentiría incomodo si se lo pidieras?

No, yo creo que por eso aprendí, el era un hombre que me besaba completamente y permitió descubrirme y conocerme.

Orador 1: Como generas la intimidad?

Es que creo que yo tengo asociado la sexualidad, con un tema de amor, eee... no es por un tema de que como te decía, me gusto, lo encontré atractivo, me fui y me pegué un polvo. No. No va para ese lado yo creo que tiene que ir ligado con que me guste mucho, con que tenga un sentimiento, y formar desde ahí la intimidad y confianza.

Orador 1: Te sientes libre de hacer todo lo que te gustaría o sientes que tu compañero se escandalizaría?

Es que con mi último compañero de vida como te decía, fue muy bacan, buscábamos lugares donde habían columpios, sillas, fue muy entretenido. Aunque asi como los hombres quieren estar con dos mujeres y se sienten capaces de hacerlo, a mi me gustaría estar con dos hombres, pero no se si lo haría porque como te decía, no voy a conocer a uno y ahí mi yo interior afloraría, y no me permitiría ni sentir ni pasarlo tan bien.

Orador 1: ¿Que te gustaría hacer más a menudo?

Me gustaría tener un compañero todos los días, pero no estoy en esa.

Orador 1: ¿Como seria la sexualidad y el placer sexual femenino en un mundo ideal?

Haber, tiene que ser libre, porque no tiene que ser obligado, eee... y netamente con harto amor, ese amor adolescente en grande. No se si estará bien o estará mal, pero yo digo que me volver a enamorar y me puedo enamorar de otro compañero de vida, ya que uno va teniendo muchas experiencias y si yo creo que me voy a volver a enamorar y me voy a casar.



CONSENTIMIENTO INFORMADO

El objeto de la información que se entrega a continuación es darle las herramientas para ayudar a conocer lo que implica su participación en la investigación: **"La liberación de Placer Sexual Femenino"**. Este estudio es realizado por la estudiante Rocío Cristal Dinamarca Saavedra y es guiado por la Académica/o Freddy Urbano, a quien podrá contactar al correo freddy.urbano@academia.cl en caso de cualquier duda, reclamo o consulta al respecto.

- ♦ El objetivo principal de este estudio es "Identificar la percepción sociocultural de la sexualidad y el placer sexual femenino de un grupo de mujeres heterosexuales de la población La Legua, de la comuna de San Joaquín".

Su participación en este estudio es voluntaria y si Ud. está de acuerdo se le realizarán los siguientes procedimientos, ninguno de los cuales le implicará un gasto: *Entrevista semiestructurada*.

Cabe especificar que la participación en estas actividades no involucra pago o compensaciones

Es importante que sepa que Ud. no sufrirá ningún riesgo, incomodidad o molestia con la realización de estos procedimientos y si algo ocurriese los autores/as de este estudio estarán totalmente disponibles para ayudarle o contestar cualquier inquietud

Se garantiza que sus datos personales se mantendrán en completa privacidad y anonimato. Todos los datos y documentos de este estudio se mantendrán archivados durante 1 año, periodo después del cual serán eliminados. Los resultados de esta investigación podrían ser publicados en medios de difusión con objetivos académicos, bajo el resguardo absoluto de la confidencialidad y el anonimato de los/as participantes.

Usted tiene la libertad para decidir si quiere participar del estudio y puede retirar su autorización en cualquier momento, sin necesidad de justificarse.

Firma del Investigador/a 1

Firma del Investigador/a 2

Declaro que leí este documento, estoy de acuerdo con lo expuesto y acepto participar de este estudio.

Nombre del participante: _____

Firma: _____

Ciudad y Fecha: _____, ____ de _____ 20____