

**UNIVERSIDAD
ACADEMIA**
DE HUMANISMO CRISTIANO

UNIVERSIDAD ACADEMIA DE HUMANISMO CRISTIANO

Carrera de psicología

“La vivencia del duelo desde la discapacidad física adquirida por accidente: estudio de dos casos de hombres adultos”.

Una aproximación desde una mirada analítico-existencial.

Profesor guía: Gabriel Traverso.

Profesor informante: Mauricio Rodríguez.

Alumnos: Abraham Figueroa M.

Jocelyn González G.

Tesina para optar al Título de Psicólogo

Santiago, 05 de diciembre de 2017.

“Ramón por qué morir?, quiero morir porque la vida para mí en este estado, la vida así no es digna...yo entiendo que otros tetraplégicos podrán sentirse ofendidos cuando yo digo que la vida así no es digna, pero quién soy yo para juzgar a los que quieran vivir por eso pido que no se me juzgue ni a mí, ni a la persona que me preste la ayuda necesaria para morir (...) y vamos si no es para tanto, la muerte siempre ha estado ahí y siempre estará, al final nos toca a todos, a todos, forma parte de nosotros, entonces porqué se escandalizan porque yo digo que me quiero morir como si fuera algo contagioso (...) porque rechazas por ejemplo la silla de ruedas, aceptar la silla de ruedas es aceptar migajas de lo que fue mi libertad...”

Amenábar, A, Bovaira, F. Amenábar, A. (2004) *Mar adentro* [película] España: Himenoptero, Sogecine.

Resumen

En el siguiente estudio de enfoque cualitativo de tipo exploratorio y descriptivo desde una mirada analítico existencial, se presenta como es la vivencia del proceso de duelo en dos hombres después de adquirir una discapacidad física luego de un accidente. Se tiene como objetivo conocer como ambos casos vivenciaron el proceso de duelo rescatando sus fortalezas, recursos, redes y dificultades con las cuales transitaron durante esta experiencia.

De tal modo, como resultados, se reconoce una relación directa entre el consumo de alcohol, el accidente y la adquisición de la discapacidad, en donde luego de adquirida la discapacidad se encontró la importancia de contar con una red de apoyo y un espacio de contención para vivenciar de mejor forma el proceso de duelo. Así también el riesgo de recibir un trato con sobreprotección fue algo que se observó en los casos estudiados, situación la cual, genera complicaciones en quien vivencia el duelo por discapacidad. Sin embargo, fue posible constatar que pese a que la discapacidad trae un cambio abrupto en quien la vivencia si existen posibilidades de rehacerse con ella y darle un sentido.

Palabras claves: Análisis existencial, discapacidad física adquirida por accidente, factores protectores, proceso de duelo, situación traumática, sobreprotección del minusválido.

Agradecimientos

Queremos agradecer a todas las personas que colaboraron con esta investigación, sobre todo brindarles una mención especial a quienes participaron como muestra, a Sebastián Villavicencio y Ana Olave, por su participación activa y por la excelente disposición que mantuvieron a lo largo de las entrevistas abriendo temáticas difíciles de abordar para ellos, por lo mismo es que agradecemos el poder relatarnos sus experiencias.

Por mi parte (Jocelyn G.) quiero agradecer infinitamente a todos aquellos que me acompañaron a lo largo de este complejo proceso, dándome ánimo y energías para continuar. Un saludo afectuoso a mi querida amiga Nicol Mardones, quien fue mi pilar fundamental para continuar esta etapa final de mi carrera y por entregarme la gran alegría de ser tía que fue otro plus para seguir con más fuerzas aún adelante, también quiero mencionar el apoyo de mi familia especialmente a mis hermanos por ser la luz en mi hogar cada vez que llegué con ganas de no querer más, y finalmente agradecerle a mi compañero Felipe F. en esta travesía, por ser dedicado y comprometido, por ser un gran amigo y un apoyo muy importante para caminar en esta fase universitaria que ya finaliza. También quiero brindarles mis agradecimientos a mi pareja y a todos aquellos que fueron parte más indirecta de esta vivencia, les agradezco a cada uno por ayudarme a cumplir uno de mis sueños, los quiero mucho.

A modo personal (Felipe F.) agradezco a todos y a todas quienes me acompañaron durante este transitar, brindándome la compañía y el apoyo constante para lograr llegar a esta instancia. Una mención especial a Marisol, por tu amor y entrega en todo este proceso y por estar ahí cuando más lo necesitaba; y a Meme, por tu constante amor de madre en aquellos momentos. De igual forma, quiero agradecer a mis padres y hermano, por el apoyo que me han dado durante este proceso y por permitirse comprender las decisiones y rumbo que me he permitido para mi vida. Quiero agradecer también a mi gran amigo y partner Nicolás, por las buenas vibras y las sesiones de humor absurdo para recobrar energías. Agradezco también a mi amiga y compañera Jocelyn Gonzalez, por nuestro reencuentro en la amistad y en el trabajo en equipo, gracias por tu compromiso en este proyecto y por confiar en mí al llevar a cabo este proyecto en conjunto. Así también, no puedo evitar agradecer a Naith;Ignacio; y Karina ,muchas gracias por su amistad. Finalmente, agradezco al profesor Mauricio Rodríguez por su apoyo y calidad profesional, y ante todo por su empatía y buena disposición a la hora de formar profesionales. A todos y a todas un abrazo afectuoso, se les quiere!

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	
1.1 Antecedentes y relevancia.....	4
1.2 Planteamiento y formulación del problema.....	7
2. OBJETIVOS	
2.1 Objetivo General.....	10
2.2 Objetivos específicos.....	10
3. MARCO TEÓRICO	
3.1 Hacia una conceptualización de la discapacidad física adquirida por accidente.....	11
3.2 Análisis existencial.....	13
3.3 Teoría de las motivaciones fundamentales de la existencia	13
3.4 Noción del valor desde el análisis existencial.....	15
3.5 Hacia una vida con aprobación.....	17
3.6 El proceso de duelo comprendido desde el análisis existencial.....	18
4. MARCO METODOLÓGICO	
4.1 Enfoque metodológico.....	20
4.2 Tipo y diseño de investigación.....	20
4.3 Delimitación del campo a estudiar	
4.3.1 Descripción del universo.....	21
4.3.2 Descripción de la muestra.....	21
4.4 Técnicas e instrumentos de recolección	
4.4.1 Técnicas de recolección de la información.....	22
4.4.2 Instrumentos de recolección de la información.....	23
4.4.3 Plan de análisis de la información.....	23
4.4.4 Consideraciones éticas.....	25
5. RESULTADOS Y ANÁLISIS	
5.1 Procedimiento y análisis.....	26
5.2 Esquema de categorías y tópicos.....	27
5.3 Descripción de categorías.....	30
5.4 Análisis cualitativo por categoría.....	31
6. CONCLUSIONES	
6.1 Introducción.....	51

6.2	Objetivos específicos.....	51
6.2.1	Objetivo específico 1.....	51
6.2.2	Objetivo específico 2.....	52
6.2.3	Objetivo específico 3.....	52
6.2.4	Objetivo específico 4.....	53
6.2.5	Pregunta de investigación.....	55
6.2.6	Conclusiones generales.....	55
6.2.7	Principales aportes de la investigación.....	57
6.2.8	Limitaciones de la investigación.....	57
7.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	59
8.	ANEXOS	
8.1	Matriz de preguntas.....	61
8.2	Transcripción de entrevistas.....	64
8.3	Citas diferenciadas.....	116
8.4	Test de la Motivación Fundamental.....	122
8.5	Consentimiento informado.....	130

I. INTRODUCCIÓN

1.2 Antecedentes y relevancia.

La discapacidad es entendida como la pérdida o restricción de la capacidad de movimiento, desplazamiento y equilibrio de todo o de una parte del cuerpo. Según las cifras recogidas en el año 2011, se estima que el 15% de la población mundial vive con un tipo de discapacidad esto se traduce a una cifra de 1000 millones de personas que se encuentran en estas condiciones. En cuanto a las cifras reunidas por este estudio en América Latina existen alrededor de 85 millones de personas con algún tipo de discapacidad (Organización Mundial de la Salud, 2011).

La discapacidad física se agrupa en 5 subtipos; auditiva, del lenguaje, visual, mental y motriz., y es precisamente este último el que se abordará en los dos casos que adquirieron este tipo de discapacidad por accidente que se define como situaciones fortuitas y por agresiones violentas, siendo esta una de las 4 causas de discapacidad clasificadas por la Organización Mundial de la Salud, en donde encontramos causas por; nacimiento, congénitas, enfermedad y vejez (Organización Mundial de la Salud, 2011). En los dos casos que se revisaran la situación la discapacidad física adquirida fue producto de accidentes en donde hubo consumo de alcohol asociado.

En el contexto nacional estas situaciones fortuitas muestran una marcada tendencia en lo que respecta a accidentabilidad y consumo de alcohol “(...) en base a los datos disponibles en CONASET en el año 2014 el alcohol estuvo presente 5.654 accidentados .En ellos se produjeron un total de 5.142 lesionados y 193 fallecidos” (CONASET, 2014). Esto representa un aumento en relación al 2013, donde hubo 5.086 lesionados, aunque una reducción en el total de fallecidos (231 personas) (CONASET, 2014).

En cuanto a las cifras nacionales es posible extraer a través del Instituto Nacional de Estadísticas y según el estudio realizado en el año 2015, un total de 2.836.818 de personas desde los 2 años en adelante que se encuentran en situación de discapacidad en Chile. Este total corresponde al 16,7% de la población de 2 años y más del país al año 2015. Cuando se observa la distribución de la población en situación de discapacidad por tramo de edad, podemos observar que la discapacidad va aumentando significativamente a medida que aumenta la edad. Si se observa la prevalencia de la discapacidad por tramo etario en la población de 2 años y más en Chile, el tramo de edad que

presenta mayor población en situación de discapacidad es el que abarca la población adulta mayor (60 años y más), con un 38,3% de personas en situación de discapacidad, y la población con menor porcentaje en situación de discapacidad son los niños, niñas y adolescentes con un 5,8% de personas en situación de discapacidad.

Considerando las posibilidades de inclusión laboral según este estudio se estima que la tasa de ocupación de las personas en situación de discapacidad leve a moderada se estima en un 51,7% equivalente a 787.956 personas, mientras que para las personas en situación de discapacidad severa es de un 21,8%, es decir, 235.228 personas. Por lo tanto, considerando la severidad de la discapacidad que puedan tener las personas, existen factores que están dificultando que éstas participen activamente del mercado laboral en mayor o menor medida. Se puede inferir que la severidad de la discapacidad de las personas influye sobre su participación en el mercado laboral. Además, es importante señalar que la tasa de ocupación de las personas en situación de discapacidad leve a moderada y severa está bajo el promedio nacional, no así en el caso de las personas sin situación de discapacidad (INE, 2015).

Respecto a la autopercepción del estado de salud, hay una fuerte relación con la situación de discapacidad. Es decir, las personas en situación de discapacidad declaran tener un peor estado de salud en comparación con las personas sin situación de discapacidad (2,3% de las personas sin situación de discapacidad y 30,1% de las personas en situación de discapacidad definen su salud como “mala o muy mala”). Al analizar este resultado, considerando los grados de severidad de la situación de discapacidad, la diferencia se hace más notoria (un 18,5% del total de personas en situación de discapacidad leve a moderada, califica su salud como “mala o muy mala”; y un 46,4% del total de personas en situación de discapacidad, como severa). Respecto a aquellas personas que definen su estado de salud como “bueno o muy bueno”, un 70,6% de las personas sin situación de discapacidad se califica dentro de estas categorías, mientras que en el grupo de personas en situación de discapacidad leve a moderada, un 22,0% y, en el grupo de personas en situación de discapacidad severa, sólo un 9,8%. (INE, 2015).

Entre las investigaciones consultadas en relación a la temática del duelo y la discapacidad, cabe destacar algunos estudios de distintas disciplinas efectuados en los últimos años, cada uno con aportes valiosos y particulares en lo que respecta a la experiencia de vida y el sentir de personas que

vivencian un duelo desde algún subtipo de discapacidad. Estos estudios sirven a su vez para presentar el marco general en el que se encuentra el desarrollo del proceso de duelo y la discapacidad.

Gómez y Leiva (2003) en su proyecto “Proceso de duelo de madres con hijos con discapacidad auditiva que asisten a la escuela especial Anne Sullivan de la comuna del Bosque” presentan una investigación que hace referencia a cómo viven el proceso de duelo las madres de hijos que presentan discapacidad física, en donde se propuso conocer en qué etapa del proceso de duelo se encontraban dichas madres, que actitud presentaban frente al proceso de duelo de sus hijos y que acciones adoptaban para superar el proceso de duelo. Como principales hallazgos, se evidencio que en los sectores de estrato medio- bajo hay una mayor comprensión del hecho relacionado con el proceso de duelo que viven las madres que tienen hijos con discapacidad auditiva ya sea congénita o adquirida, ya que existe una actitud de aceptación del problema y de solidaridad con la madre por parte de su familia.

Por su parte, Olivares (2013) en su investigación titulada “Como viven las madres el proceso de duelo ante el nacimiento de un hijo con discapacidad”, en la cual, se aborda el duelo por el nacimiento de un hijo con discapacidad, se analiza como las madres quienes habitualmente están al cuidado del hijo con discapacidad elaboran el proceso de duelo. Como principales conclusiones, se destaca que al momento en que la madre sabe de la discapacidad de su hijo tiene la necesidad de comenzar a realizar un trabajo de duelo, que hay que procesar por “el hijo que no nació” para poder conectarse y dar un lugar “al hijo real, con su discapacidad”.

Además se menciona que las personas con discapacidad no son las únicas afectadas sino que también lo es la familia, esto dependerá de los diferentes factores: el modo de resolución de duelos anteriores; el momento del ciclo vital por el cual está atravesando la familia; el lugar asignado del hijo; el grado de discrepancia entre el hijo deseado y el hijo real, la personalidad de cada miembro de la familia; las características del vínculo de la pareja matrimonial; la capacidad de la familia para recurrir y/o aceptar los sostenimientos externos; el nivel social, económico y cultural de la familia; las características de la discapacidad; y el momento en que se hizo el diagnóstico.

Otro proyecto, extraído desde la terapia ocupacional es el desarrollado por Nerea y Sainz (2008) cuyo objetivo fue levantar una propuesta para ayudar a las personas con discapacidad intelectual en sus procesos de elaboración del duelo desde una perspectiva normalizadora, esto último entendido no como pretender “convertir en normal” a una persona con discapacidad, sino que, reconocerle provisto de los mismos derechos y necesidades que tienen los ciudadanos de edad y contextos similares. Esta propuesta tuvo como principales resultados que la intervención de consejo resultó en ganancias medibles tanto clínicamente como en términos de calidad de vida debido a que los participantes habían desarrollado mejores estrategias para comunicar sus sentimientos y de esta forma lograr vivenciar el duelo (p.365).

La investigación que se presenta a continuación, abordara la temática del duelo en la discapacidad física adquirida desde la teoría del análisis existencial procurando respetar y dar cuenta de las vivencias y particularidades de cada uno de los casos por conocer. Esto debido a que si bien se han realizado estudios que abordan el duelo en casos de discapacidad, sentimos que no se ha desarrollado con profundidad la vivencia del duelo en los afectados directamente. Puesto que según lo visto en las investigaciones revisadas se ha desarrollado la temática del duelo y la discapacidad prioritariamente desde un énfasis puesto en el contexto familiar, social y desde otros modelos vinculares.

1.2.-Planteamiento y Formulación del Problema de Investigación

Respecto a la discapacidad y el duelo, los lugares comunes que se han abordado en las distintas investigaciones tanto a nivel nacional como a nivel mundial han sido en primer lugar, investigar esta temática desde vínculos cercanos a la persona directamente afectada. En donde, la tendencia para entender el proceso de duelo ha sido desde lo que vivencia el entorno más cercano, es decir, desde la familia, amigos, y pares. Sin embargo, pese a generarse distintas miradas respecto al proceso de duelo desde la vivencia de discapacidad, creemos que sería importante abordar una mirada en primera persona que nos permita comprender como es el proceso de duelo en la persona que experiencia la discapacidad. Por otra parte, los subtipos de discapacidad que si se han abordado en los estudios revisados han sido prioritariamente la discapacidad auditiva; mental y motriz, siendo esta última la que menos se ha tratado. Esto debido a que este tipo de discapacidad, a diferencia de otras, presenta una mayor complejidad para la persona que vivencia esta condición, debido a que

viene a imponer un quiebre respecto a sus capacidades previas al accidente. En este sentido, descubrir que vivencias se describen y de qué manera se vivencia el proceso de duelo, permitiría abrir nuevas aristas respecto a la comprensión del duelo y a la discapacidad.

En los dos casos que se estudiarán, resulta relevante plantear la investigación desde una aproximación a través de dos contextos muy distintos entre sí, en donde, en un primer caso el relato del contexto familiar será el lugar desde donde se articulara la comprensión del desarrollo del proceso de duelo en donde no contamos con la fuente directa debido a que la persona que vivenció esta situación de discapacidad física adquirida falleció a causa del suicidio. En paralelo, desde el segundo caso el relato será narrado directamente desde la propia persona que ha contraído la discapacidad física, y que se ha permitido continuar su vida desde esta nueva condición. A partir de las muestras, se abordarán distintas maneras de vivir el proceso de duelo desde una situación de discapacidad física adquirida por accidente.

Al mismo tiempo, según los estudios revisados la manera de comprender el proceso de duelo en la situación de discapacidad ha sido mayoritariamente abordado desde otros enfoques y tradiciones, destacándose una mirada más bien psiquiátrica, desde el trabajo social, terapia ocupacional, pero no así desde la psicología propiamente tal. Este último aspecto nos hace sentido para llevar a cabo esta investigación desde un nuevo enfoque, el cual corresponde al de análisis existencial. ¿Porque se eligió este enfoque? Debido a que lo central desde esta visión es una mirada en primera persona, en donde se privilegia su sentir y su conexión con el valor de la vida. Quedando un tanto de lado una visión más médica en la vivencia del duelo, existiendo muchas posibilidades de transitar en este, dependiendo siempre del sentido que le de la persona. Por lo mismo nuestro propósito es indagar en esas experiencias, preguntándonos:

¿Qué vivencias se encuentran en el proceso de duelo de dos personas adultas que han contraído una discapacidad física adquirida por accidente?

Siendo esta nuestra pregunta de investigación, es que esbozamos la forma de comprender el duelo como:

“Un proceso dinámico y elegido, no padecido, el que necesariamente implica un sujeto activo dentro de este proceso, ya que el duelo aparece como actividad personal frente al sufrimiento por la

pérdida de un valor vital para la persona , como así también, un acercamiento hacia el valor perdido” (Cea ,2014,p.9).

Es esta forma de comprender el duelo como un proceso dinámico y elegido que posiciona a la persona que lo vivencia como un sujeto autónomo, siendo este el lugar desde el cual se pretende abordar los dos casos. En este sentido, se mirara el proceso de duelo de ambos privilegiando sus historias de vida, su sentir, y todas sus particularidades, a la hora de elegir vivir el proceso de duelo.

También resulta crucial, dejar en claro que lo importante para esta investigación es reconocer las significaciones que se desprendan desde estas vivencias no solo desde una mirada comparativa, sino más bien fenomenológica, esto quiere decir, comprender las apreciaciones respecto al duelo tal como la vivencian las personas que experimentan una situación de discapacidad física adquirida, en donde, se privilegie ante todo el sentir de los dos casos a investigar.

2. OBJETIVOS

2.1.- Objetivo general

Conocer que vivencian dos hombres adultos a partir del proceso de duelo en la discapacidad física adquirida por accidente.

2.2.- Objetivos específicos

- Identificar cuáles son los principales vínculos y relaciones que sostienen a estos dos hombres adultos en el proceso de duelo por discapacidad física adquirida por accidente.
- Descubrir que sentimientos y valores surgen frente a la vivencia del proceso de duelo de dos hombres adultos desde la discapacidad física adquirida por accidente.
- Indagar en la percepción de la aprobación a la vida desde la vivencia del duelo.
- Enunciar principales diferencias y similitudes en el proceso de duelo de dos casos de hombres adultos con discapacidad física adquirida por accidente.

3. MARCO TEÓRICO

3.1.- Hacia una conceptualización de la discapacidad física adquirida por accidente.

La discapacidad física adquirida por accidente se puede comprender como el subtipo de discapacidad por la cual después de un accidente o enfermedad, la persona queda con secuelas físicas y motrices. Cuadruplejía, amputación, lesionados medulares de diferentes grados, son algunos tipos de discapacidades adquiridas (Alberto, 2011). Al mismo tiempo, la discapacidad al ser adquirida se vivencia de forma similar a una situación traumática, ya que se caracteriza por cambiar la vida de la persona a causa de un evento extremo, de manera abrupta y que puede impactar en su personalidad (Losada y Otero, 2016).

Este cambio que viene a imponer una situación de discapacidad en la vida de la persona se suele manifestar como una crisis inesperada, evento el cual, aparece en cualquier momento de la vida generando una situación emergente que demanda a los involucrados el utilizar u obtener recursos materiales y humanos para afrontar dicha crisis. Como es una situación inesperada y de consecuencias a largo plazo, la discapacidad física adquirida aboca al paciente y su familia a afrontar cambios radicales en medio de la incertidumbre y la confusión. En este sentido, tanto la cotidianidad como el entorno social comienzan a cambiar y la familia entra a su vez en un constante proceso de interacción y adaptación con las distintas redes e instituciones (Padilla, 2008).

Es común que tanto las personas que vivencian una situación de discapacidad física adquirida por accidente como así también sus familias y cercanos que los acompañan en este proceso puedan caer en una “sobrepotección del minusválido”, en donde se resalta la tendencia a ver a la persona en situación de discapacidad con la imposibilidad de desarrollar conductas autónomas y, por ende, a sobrepotegerlo, generando de esta forma un efecto rotulador que impone límites más allá de sus impedimentos reales, estableciéndose y perpetuándose roles casi prefijados culturalmente con respecto a la discapacidad (Padilla, 2008).

Una vez que se sitúa a la persona en situación de discapacidad física adquirida por accidente desde un énfasis puesto mayoritariamente en la sobrepotección y la carencia de autonomía, se cae en el silenciar a estas personas que transitan por este vivenciar. Paralelamente, la familia misma a veces contribuye a la poca comunicación de necesidades afectivas, ya que sus miembros se encierran

frecuentemente en una especie de conspiración del silencio, cerrándose las conversaciones sobre el problema en un intento de protección hacia sí mismos o hacia el paciente. Este silencio resulta perjudicial para las relaciones al dejar de sentir que pueden hablar sobre enfermedad, vida o muerte. Este silencio también se extiende a la red social involucrada: los amigos y parientes evitan el tema directamente. Muchas veces el silencio se prolonga al punto de convertir el tema en una especie de “tabú”, en donde cada quien es sometido a resolver su situación emocional en solitario. El experimentar sobre el problema se hace clandestino, en parte individualizado y en parte compartido, mas no trascendido por medio del diálogo (Padilla, 2008).

Existen algunos factores desde los cuales es posible dar una connotación diferente al transitar por una situación de discapacidad. Estos factores representan condiciones capaces de potenciar una implicancia de manera positiva en el desarrollo de rehacerse ante la discapacidad por ser adquirida. Como factores protectores internos cabe mencionar características individuales tales como: poder convivir con el otro, adopción de buenas decisiones, asertividad, poseer control de impulsos, un estilo resolutivo, sentido del humor, carácter independiente, flexibilidad, capacidad para el aprendizaje, y tener sentimientos de autoestima y confianza en sí mismo. Por otra parte, se destacan factores externos que dicen relación con la interacción que establece la persona con su ambiente, en donde se destacan: establecer vínculos estrechos, mantener límites claros, generar relaciones de apoyo; promover el establecimiento y el logro de metas y apreciar los talentos específicos de cada individuo. De esta manera, ya no solo se trata de sobrevivir a pesar de todo, sino que es necesario tener la capacidad de usar la experiencia; para así reorientarse a descubrir la manera de sobrellevar y aprender de la situación que le toco vivir como también de progresar a partir de ella teniendo en cuenta su potencial (Gonzalez, 2006; Losada y otero ,2016; Nerea y Sainz, 2008).

Finalmente, se puede concluir que la discapacidad física adquirida por accidente más que una condición rotuladora se plantea ante todo como una situación traumática, en donde el sujeto se verá interpelado por este hecho teniendo distintos tipos de reacciones psicológicas, las que a su vez, motivaran una manera particular de actuar. Resulta crucial resaltar que ante una discapacidad física adquirida por accidente se obtendrá un nuevo modo de vida, comprendiendo como implicancia psicológica el crear un nuevo proyecto o modificar el mismo, desarrollando nuevas habilidades y así generar un actual conocimiento sobre uno mismo (Losada y Otero 2016).

3.2.- Análisis existencial

El análisis existencial se puede definir como una psicoterapia fenomenológico – personal, cuyo objetivo es orientar a la persona para que sea capaz de alcanzar y vivenciar experiencias libres tanto a nivel mental como emocional, para así lograr tomas de posición auténticas y un trato responsable consigo mismo y con su mundo (Längle, 2007, en Croquevielle y Traverso, El análisis existencial de Alfred Längle). Según la antropología analítico existencial, el ser humano alcanza la realización de su existencia (sentido) en la vivencia afirmativa de su compromiso con lo valioso (Cea, 2014).

El análisis existencial se desarrolla principalmente mediante su eje estructural , el cual , se sustenta a su vez desde las cuatro Motivaciones fundamentales del ser humano personal – existenciales, que están vinculadas al concepto antropológico desarrollado por Víctor Frankl: esto es un ser tridimensional (bio–psico-espiritual), al que Längle agrega una cuarta dimensión que es la del ser actuante. Cada motivación esta sostenida sobre la anterior, no significando ello una jerarquía en importancia de una motivación por sobre la otra. (Croquevielle, 2009).

El proceso terapéutico se lleva a cabo por medio de un análisis fenomenológico de las emociones por medio de las experiencias personales, a través de un trabajo biográfico, como así también, a través de la escucha empática del terapeuta (Cea, 2014).

3.3.- Teoría de las motivaciones fundamentales de la existencia

A) Primera motivación fundamental: “Poder Ser”.

Poder ser en lo que “yo soy conmigo” (genero, edad, profesión, salud, etc.) y a lo que el mundo concreto es, por medio de la percepción, mediante la cual existe una percepción de sí mismo y de lo que nos rodea, del mundo interior y del mundo exterior, en un diálogo entre estos. Aquí la perturbación de la percepción origina el sufrimiento (Croquevielle, 2009, en Cea, El duelo en un hombre, padre de un niño desaparecido).

¿Puedo ser y estar como persona total? ¿Tengo suficiente espacio, protección y sostén? Una persona experimenta especialmente esto cuando se siente aceptado, lo que le permitirá a su vez tener una actitud personal de auto aceptación (Cea, 2014).

B) Segunda motivación fundamental: “Me gusta vivir /Relación con la vida”.

Esta motivación refiere a la más profunda conexión con la vida, las relaciones y los sentimientos .Se trata de vínculos de cercanía, del encuentro. “El acercamiento será la clave para poder gustar vivir, de lo contrario será el duelo por la vida no vivida” (Croquevielle, 2009, p.9, en Cea, 2014).

El ser humano, en esta instancia se ve movilizado por la pregunta fundamental de la existencia: yo estoy vivo – pero ¿Me gusta vivir? ¿Experimento plenitud, afecto y aprecio por aquello que tiene valor en mi vida? en esta motivación, el acercamiento implica sentir lo valioso en la propia vida de la persona, en su ser; las condiciones para que se den, la relación, el tiempo y la cercanía .Este valor fundamental consiste en un profundo darse cuenta de que bueno es existir (“que yo soy y estoy aquí”). (Cea, 2014).

c) Tercera motivación fundamental: “Legitimidad de Ser/ el Ser sí-mismo”.

Se trata de tomar en serio la propia individualidad , en este nivel aparece el otro ,aquel que me tratara o no me tratara con consideración, justicia y aprecio , elementos necesarios para la construcción de la identidad y autoestima .Cuando no se es visto o considerado puede surgir una profunda y dolorosa herida.(Längle ,2000, en Cea,2014).

El ser humano es movilizado por la pregunta fundamental de la existencia: yo soy yo – pero ¿Me siento libre para ser yo mismo? ¿Experiencia justicia, atención, estima, aprecio, respeto, mi propio valor? (Cea, 2014).

d) Cuarta motivación fundamental: “El Sentido”.

Desde esta motivación, ya no se apunta a una motivación personal, sino que se trata de una motivación existencial .Se refiere a un hacer, a ejecutar una acción, salir de sí .El fin de la existencia

es ir hacia el futuro, optar por la vía del desarrollo, de devenir en un ámbito. (Längle, 2000, en Cea, 2014).

Las condiciones para que esta motivación existencial se emprenda, son: el tener un campo de acción, un contexto valorado y una visión de futuro. El ser humano finalmente es interrogado por la pregunta fundamental de la existencia: yo estoy aquí – pero ¿Para qué es bueno que este aquí? ¿Qué puedo hacer hoy, para que mi vida sea parte de una totalidad con sentido? ¿Para qué vivo? (Cea, 2014).

3.4.- Noción de valor desde el análisis existencial

De acuerdo al análisis existencial, el valor se puede comprender como: “Toda cualidad de 'bueno' de algo experimentada de un modo inmediato y personal por un sujeto (...) los valores tienen el poder de mover: pues los valores se distinguen por esa su particular cualidad de tocar internamente a la persona, de aproximarse a ella” (Guardini, 1931, en Längle, 1991) es por ello que valor es sólo lo que puede ser sentido, movilizándolo así al sujeto viviente. Los valores no son algo de lo que nos podemos apoderar corporalmente, sino que corresponden a algo que sentimos 'con el corazón'. Los valores son objetos, contenidos espirituales, que mueven al hombre afectivamente, y que suscitan y evocan emociones. A cada valor percibido corresponde un sentimiento. Algunos ejemplos de valor serían: Otra persona (mientras es más amada, tanto mayor valor representa para mí), un lugar u objeto (un parque, un buen café, una camisa), o una experiencia (viaje, conversación) (Längle, 1991).

Los valores se caracterizan principalmente por ser un sentimiento que reclama relación y genera intimidad, es decir, la vivencia de valor sólo será posible mientras exista una relación con un objeto valioso quebrándose la soledad del ser, encerrado en sí mismo; la persona entra en relación con algo y se genera un encuentro e intimidad. Por otra parte, la vivencia de un valor no se puede transferir a otras personas. Esto último se entiende debido a que el sentimiento y experiencia de valor acontece en la intimidad de la persona. La vivencia de valor no es participable ni transportable, pero aun así, es posible nombrar los sentimientos y comunicar a otros lo que sentimos. Uno puede referir pues sobre valores, y esa referencia puede provocar en el otro la vivencia valorativa. Por último, es importante mencionar que la significación existencial de los valores reside en que estos hacen algo con la

persona que lo vivencia, siendo este su fin. El valor toca a un “tú” mediante una acción que lo mueve como hombre comenzando a transformarlo (Längle, 1991).

Esto último se puede desprender de estudios que han abordado la discapacidad y el proceso de duelo, en donde se ha visto que tiempo después de ocurrido el accidente, muchas de las personas que vivencian una situación de discapacidad física adquirida por accidente son capaces de iniciar una acción transformadora al contactar con ámbitos de desarrollo y valores. En este sentido, se resalta el permitirse construir relaciones que derivan en el generar lazos e intimidad con otras personas logrando así, satisfacer la propia necesidad de afecto y entrega con otros. Al mismo tiempo, se ha observado que surge la necesidad de ponerse a prueba en tareas progresivamente más exigentes, posibilidad la cual, le permite a la persona sobreponerse a la discapacidad encontrando y contactando con el valor en otras actividades tales como el practicar algún deporte o la superación personal mediante la realización de actividades cotidianas que requieran un desafío físico. Por otra parte, el dejarse tocar por el humor le permite a la persona trascender lo adverso del cambio que impone la discapacidad hacia el contactar con lo positivo de la vida logrando aprender de la vivencia y colocarse por sobre la adversidad, significando así, la realidad con mayor tolerancia y dotada de valor. Se destaca también que el permitirse un vivenciar con creatividad, le permitirá a la persona expresar el desarrollo de un conjunto de recursos personales en donde fruto de la capacidad de reflexión se podría experimentar disfrute y realización personal mediante la ejecución de un valor creativo. Finalmente, la espiritualidad también permite una vivencia de valor desde un experimentar la discapacidad física adquirida por accidente como una situación que introduce dinamismo a una forma de ser, en donde, las distintas formas en que el ser humano vivencie su espiritualidad sentarán las bases para un vivenciar con esperanza, creyendo firmemente que siempre hay un motivo y sentido por el cual vale la pena estar vivo (Losada y otero ,2016; González, 2006).

Finalmente es necesario puntualizar que sólo es valor para una persona lo que, de una u otra forma, puede apoderarse de ella. Los valores ejercen una acción sobre el ser de la persona, que, por ello, cambia. Los valores son las armas por las que el mundo se apodera de la persona (Längle ,1991).

3.5.- Hacia una vida con aprobación

Una de las metas del análisis existencial está enfocada en capacitar al ser humano para que viva su propio obrar y existir con aprobación y consentimiento internos, mediante una constante toma de posición sentida e interna en cada situación de la vida (Längle, 1997, en Croquevielle y Traverso, El análisis existencial de Alfried Längle).

¿Que entendemos por una vida con aprobación? Se entiende como el logro que realiza la persona al conseguir entregarse a lo que hace, alcanzando de esta manera una vida plena. Esa entrega debe ser una decisión concebida en libertad, y que lleve a la persona a dar un sí a lo que tiene frente a sí: a su mundo concreto; un sí a la vida, con sus alegrías y tristezas; un sí a su ser persona, así tal y como es, auténticamente; y un sí al sentido, expresado mediante obras y acciones. Este sí a la vida se entiende desde una forma dialógica, es decir, comprendiendo que el mundo interior de la persona está en continuo intercambio con el mundo exterior con el cual se interrelaciona, en donde el yo personal se realiza mediante la interconexión entre ambos mundos, en la medida en que se tomen decisiones; desde su libertad y actuando responsablemente conforme a ellas (Croquevielle y Traverso, s.f).

De esta manera, el hombre está animado por un inextinguible, y siempre captable 'sí a la vida' el cual se alimenta en obra de valores. Al mismo tiempo este 'sí a la vida' establece la relación interna del hombre a su propio ser, que lo orienta a contactar con el valor fundamental. (Croquevielle y Traverso, s.f).

El valor fundamental se entiende como la entrada en el 'contacto con el ser'. Para esto se precisa quietud y el silencio del estar consigo mismo. Esto ocurre en la vivencia de la naturaleza, durante un paseo por el bosque, al estar sentado sobre la pradera. O en la vivencia del arte, por ejemplo, en el oír música. Y en el consiguiente permanecer quieto. O simplemente en el no hacer nada y estar consigo mismo, diciéndose: 'no hago nada y todo'. En el escuchar 'dejarse ser' uno se entrega al contacto con el ser. En la paz de la interna quietud se alcanza el valor fundamental. El valor fundamental se percibe cuando en esa paz se oye qué respuesta desde lo más íntimo del ser hay para la pregunta: '¿es bueno que yo exista?' Es por ello que el valor fundamental no sería valor sino radicase en una toma de referencia interna al existir propio. Es decir, no se habla de un objeto

determinado, sino que se alude al ser propio en su totalidad: sin ser preguntado he llegado a la vida - ahora la existencia me hace la pregunta fundamental: ¿Cómo es para mí existir? Desde el contacto con el ser corporal y el mundo crece la relación unitiva que despertó el acuerdo con la vida. Es bueno que tú existas, podemos decir a todo valor. Sabemos porque es bueno que el exista: porque también es bueno que yo exista, a este si a la vida se acopla y sustenta el valor. (Croquevielle y Traverso, s.f).

3.6.- El proceso de duelo comprendido desde el análisis existencial

El duelo desde el análisis existencial se plantea como el vivir la percepción de que algo que era bueno se perdió, es sentir la pérdida de un valor que puede ser la salud (como es el caso de la pérdida de movilidad que trae consigo la discapacidad física adquirida por accidente), una relación (un amigo perdido), el tiempo perdido lamentablemente. Siempre lo que percibimos es que hemos perdido la vida, se nos ha ido la vida de las manos, y para aceptar esto se necesita coraje (Längle, 2000). Al mismo tiempo, el duelo viene a ser la forma más madura de manejar la pérdida. Consiste en acercarse a la falta de valor de la vida y así dejarse tocar por ella (Längle, 2006). Las fases del proceso de duelo, desde las cuales se intentara abordar las vivencias de los dos casos de esta investigación son las siguientes:

a) Actitud del dejar ser --- permite el llorar: El duelo empieza cuando se sueltan y abandonan las defensas. Al existir defensas, todavía no hay posibilidad de vivenciar el duelo, sino que se experimenta el shock, y se lucha por no querer aceptar el dolor .Una vez que se acepta la realidad y se permite lo sucedido, se experimenta una cercanía logrando la persona ser tocada por un sentimiento. Ocurrido esto, es posible abrirse a lo que el dolor gatilla en mí. Lo que se hace es otorgar espacio y permitir que las cosas lleguen, para luego sentirlo en sí mismo, surgiendo de esta forma el llanto. (Längle, 2006).

b) El hablar interior: Por medio de la pérdida una parte de la persona fue arrancada, surge entonces la siguiente pregunta: ¿Cómo puedo re- anudar el hilo de la relación que se ha cortado? Con el llanto la vida me habla a mí – ahora es importante que yo hable conmigo. La vida me pide, que vuelva a tomarla en mis manos y no solamente la deje transcurrir. En este punto es importante

permitirse la autocompasión (compasión por uno mismo), en donde, la persona se reconoce en su pérdida sintiendo consigo misma, generando así, cercanía con su dolor y el sentimiento que le provoca la experiencia. El permitirse el consuelo a si mismo también es crucial en esta fase, en donde en la medida que la persona se brinda un trato cuidadoso y cariñoso consigo misma, se posibilita preparar el terreno para sanar la pérdida y comprendiendo que el dolor es momentáneo y de que hay una proyección en el futuro. Ocurrido el paso anterior, ahora le está permitido el acercamiento completo hacia sí misma .Una vez que la persona a vivenciado un acercamiento continuo y completo hacia sí misma le surge la pregunta: ¿Qué necesito? Es este el momento del duelo en donde el cuidar de sí mismo comienza cuando la persona se dedica a sí misma como sufriente, preocupándose de su salud y bienestar. Se comienza una búsqueda de tranquilidad, y de buscar experiencias que le hagan bien (Längle, 2006).

c) Orientación: Cuando la persona se ha encontrado nuevamente a sí misma, siente su vida de vuelta otra vez. Ahora es posible erguirse nuevamente y observar el mundo otra vez .El paso siguiente es observar lo perdido, en donde surge la siguiente pregunta: ¿Lo que me queda después de esta pérdida, sigue siendo vida? (Längle, 2006).

Frente a esta interrogante, es posible responder lo siguiente. Después de la pérdida, surge una relación nueva, de carácter más íntimo con el valor perdido en donde la relación pasada se puede mantener, solo cambiando la forma en que se la vive (Frankl, 1950, Längle 2006). Es así que mediante el proceso de duelo se conserva la relación pasada, pero ahora encuentra una nueva forma mediante la transformación de la relación en lo más interno, que ya no requiere de lo externo. Finalmente, se espera que la persona inicie otras relaciones con valores nuevos en donde vuelva a estar dispuesta para la vida, en donde, pueda percibir el valor que ingresa a su vida a través de nuevas relaciones (Längle, 2006).

4.- MARCO METODOLÓGICO

4.1.- Enfoque metodológico

En el desarrollo de esta investigación se podrá dar cuenta de un estudio de índole cualitativa , el cual: “se refiere a la investigación que produce datos descriptivos: las propias palabras de las personas, habladas o escritas y la conducta observable” (Taylor y Bogdan, 1992, p.20) con el fin de obtener información descriptiva respecto a los casos que se analizarán, así de esta manera se espera lograr apreciar las percepciones, vivencias y el desarrollo de estas en ambos casos, desde una visión fenomenológica que permita adentrarse en estas experiencias, para así poder comprender el proceso de duelo en cada uno de ellos.

El proceso de duelo va a constituir un eje importante a lo largo de esta investigación que tendrá como objeto la segunda motivación, en donde se analizaran precisamente en este marco para profundizar en las motivaciones de cada uno de los dos casos de hombres adultos para establecer así diferenciaciones y similitudes entre ambos. Y de qué manera repercute el hecho de vivenciar discapacidad por accidente, y como se logra o no superar esta condición y aceptarla.

Para esto, la posición del investigador será la de observador en donde no habrá intervenciones, esto con el objetivo de recopilar estos relatos de la manera más limpia posible. Es así que la técnica de recolección de esta información a utilizar será la entrevista en profundidad para dar énfasis a la información contextualizada y personalizada, que es difícil de observar, dejando a un lado antecedentes que refieran a datos cuantitativos (Valles, 1999).

4.2.- Tipo y diseño de investigación.

Acorde a lo anterior, el foco de esta investigación está puesto en la vivencia del proceso de duelo comprendida no como algo medible o cuantificable, adoptándose así una investigación de tipo exploratorio y descriptivo, en donde, se espera extraer aportes significativos desde el enfoque analítico existencial. Esto debido a que si bien existen estudios que abordan el proceso de duelo desde la vivencia de discapacidad física adquirida por accidente se ha profundizado más bien en como lo experimentan los familiares o el entorno más cercano, más que en como lo experimenta la persona que vivencia directamente la discapacidad física, eso supondría que al ser exploratorio

podríamos despejar ciertas interrogantes respecto a aquello para brindar así información que permita extraer mayores antecedentes en la relación a la vivencia de duelo en la persona con discapacidad física adquirida por accidente pues “los estudios exploratorios se realizan cuando el objetivo es examinar un tema o problema de investigación poco estudiado” (Baptista, Fernández y Hernández, 2006, p.79) para así dar cuenta de las vivencias de los procesos de duelo de las personas entrevistadas para que través de su discurso se logre comprender e identificar sus vivencias en relación al enfoque analítico existencial. A su vez se desarrollara una investigación de estudio descriptivo ya que “(...) buscan especificar las propiedades, las características, y los perfiles de las personas, grupos, comunidades, procesos, objetos, o cualquier otro fenómeno que se someta a análisis” (Baptista, Fernández y Hernández, 2006, p.80), información que va a hacer fundamental para dar cuenta de manera exhaustiva del análisis del contenido.

4.3.- Delimitación del campo a estudiar.

4.3.1.-Descripción del Universo.

En la presente investigación, el universo que es “la población objeto de estudio es aquella sobre la cual se pretende que recaigan los resultados o conclusiones de la investigación (...)” (Jiménez, 1998, p, 37), va a estar constituido por personas que han vivenciado de manera directa e indirecta la discapacidad física adquirida por accidente.

4.3.2.-Descripción de la muestra.

En cuanto a la muestra utilizada que va a constituir “(...) la parte del universo que se observa directamente” (Jiménez, 1998, p, 37), esta fue de tipo intencionada debido a que los casos fueron previamente elegidos en función de los fines asociados a esta investigación. Por lo que la muestra se conforma por 2 personas, 1 de ellas ligada al primer caso que no puede dar su relato por que no se encuentra con vida. Es por lo anterior, que se estima pertinente considerar el relato de la hija del caso de un hombre que vivenció discapacidad física adquirida por accidente. A su vez, esta muestra contará también con el relato de un hombre que actualmente vivencia discapacidad física adquirida por accidente. Por lo tanto, se recopilará información desde dos casos de hombres con discapacidad física adquirida por accidente, siendo en el primer caso analizado desde el relato de la hija y el segundo caso desde su propia vivencia de duelo.

Los participantes se encuentran dentro de la Región Metropolitana de Santiago, y fueron elegidos de manera acotada por el hecho de que se dificulta la idea de encontrar personas que estén dispuestas a entregar su relato cuando han adquirido discapacidad física por accidente.

4.4.- Técnicas e instrumentos de recolección de información

4.4.1.-Técnicas de recolección de información.

Para obtener la información en la presente investigación, la técnica utilizada será la entrevista en profundidad. Dado que a través de la entrevista en profundidad se busca rescatar las vivencias de cada uno de los participantes de la muestra, debido a que: “El estilo especialmente abierto de esta técnica permite la obtención de una gran riqueza informativa, en las palabras y enfoques de los entrevistados. Proporciona al investigador la oportunidad de clarificación y seguimiento de preguntas y respuestas, en un marco de interacción más directo, personalizado, flexible y espontáneo que la entrevista estructurada o de encuesta” (Valles. M, 1999, p.196).

Considerando lo anterior, parece relevante la utilización de esta técnica debido a que permite de manera menos estructurada indagar en el discurso del entrevistado sin hacer una intervención dirigida, permitiendo con ello mayor simetría entre el investigador y los participantes de la entrevista y por tanto, de esta manera, no se tendería a rigidizar el dialogo desarrollando así ideas de manera más espontánea y cercana con el fin de comprender las vivencias de duelo en la discapacidad física adquirida por accidente de manera más íntima (Valles, 1999).

4.4.2.-Instrumentos de recolección de información

Test de la motivación existencial

Se aplicó el Test de la Motivación Existencial con la intención de desprender desde los resultados, cuáles fueron las vivencias y motivos que irrumpieron en las vidas de las personas que adquirieron una discapacidad física por accidente luego de vivenciar un accidente y de qué manera esto se refleja en las Motivaciones fundamentales, siendo enfáticos principalmente en la segunda motivación para

así rescatar las significaciones que se desprenden a partir de estas experiencias, particularmente se aplicó en el caso de Sebastián.

4.5.- Plan de análisis de la información

La información que se levantó fue examinada desde el análisis de contenido debido a que este método refiere a que el análisis de contenido es parte de los análisis textuales. En este sentido, se indica que el contenido de un texto no estaría en el mismo texto, si no que más bien en un plano distinto en la relación con el cual el texto se define, y así revela su sentido (Díaz, Navarro, 1995). Por lo tanto, desde aquí se busca adentrarse en el discurso del individuo y desde ahí desprender significaciones.

Para poder sumergirnos en los discursos será necesario recopilar todas las citas necesarias extraídas a partir de los relatos de los entrevistados, para de esta forma, generar categorías emergentes de manera que se facilite la identificación de distintos factores de acuerdo a los objetivos específicos de la investigación debido a que esto último: “(...) dice relación con el proceso de ir distinguiendo, separando y priorizando elementos de los discursos vertidos en entrevistas individuales o grupales; de tal manera a poder reconocer y diferenciar los tópicos y lugares comunes que aparecen en los dichos de los sujetos convocados” (Genoveva. E, 2005), para así comprender el proceso de duelo por discapacidad física adquirida por accidente

Tabla.

Procedimiento de análisis:

Objetivos Específicos	Categorías
❖ Identificar cuáles son los principales vínculos y relaciones que sostienen a estos dos hombres adultos en el proceso de duelo por discapacidad física adquirida por accidente.	❖ Vínculos y relaciones
❖ Descubrir que sentimientos y valores surgen frente a la vivencia del proceso de duelo de dos hombres adultos desde la discapacidad física adquirida por accidente.	❖ Valor y sentimientos ❖ Suicidio y disvalor
❖ Indagar en la percepción de la aprobación a la vida desde la vivencia del duelo	❖ Vivencia del proceso de duelo ❖ Dificultades para vivenciar su proceso de duelo ❖ Aprobación y consentimiento
❖ Enunciar principales diferencias y similitudes en el proceso de duelo de dos casos de hombres adultos con discapacidad física adquirida por accidente.	❖ Pérdidas importantes ❖ Individualidad y discapacidad ❖ Relación con el consumo de alcohol

4.6.- Consideraciones éticas

El consentimiento informado (Anexo N°1) explicita los objetivos que busca comprender la investigación y de igual forma explicitar en ese documento los derechos que resguardan a los participantes. A su vez, la identidad de los participantes no se presentará de manera anónima debido a que estos mismos de manera voluntaria han manifestado su disposición a mostrar su identidad.

6.-ANÁLISIS Y RESULTADOS

6.1.-Procedimiento y análisis

Para la presente investigación, fue preciso en primera instancia contactar con las muestras hecho que resultó un desafío considerando que en ambos casos lograr encontrar a personas que quisiesen relatar su experiencia frente a las dificultades que atravesaron ante una pérdida motriz por accidente en donde el alcohol fue uno de los causantes, de manera más compleja aun resultó poder abordar uno de los casos por no encontrarse con vida es por esto que se trabajó con el testimonio de su hija.

La entrevista en profundidad fue la principal técnica de recolección de información, la cual resultó ser más compatible dado que permitió mayor simetría en los diálogos y por ende brindó una cercanía que facilitó la posibilidad de acercarnos a las vivencias de sus pérdidas físicas. Esto permitió acceder a conocimientos respecto a la experiencia de duelo física tras sufrir un accidente que les significaron grandes cambios a cada uno de los casos de la muestra.

Una vez realizadas las entrevistas y también el Test de la Motivación Existencial para ver que motivaciones se ven más afectadas, se procedió a construir las categorías con sus respectivos tópicos según los objetivos específicos de esta investigación para poder desprender con ello los puntos relevantes del relato de cada uno de los participantes de la muestra para poder codificarlos a través de la extracción de citas coherente al objeto de estudio de la presente investigación.

De acuerdo a lo anterior según los tópicos y categorías que se generaron en las entrevistas se realizó el análisis de contenido por ende se trabajó con categorías emergentes de manera de entregar una mayor profundización e integración de la información recopilada desde una mirada analítico existencial.

6.2.-Esquema de categorías y tópicos

CATEGORÍAS Y TÓPICOS

Entrevista 1: Sebastián V.

Categoría A: Pérdidas importantes.

- A.1.- Tópico: “Luego del accidente me di cuenta de que no podía ir a cualquier lugar”
- A.2.- Tópico: “Luego del accidente ya no me gusta lo mismo que me gustaba antes”
- A.3 .-Tópico: “Después del accidente estuve un tiempo sin controlar esfínter”
- A.4 .-Tópico: “Luego del accidente la relación sexual es distinta”

Categoría B: Vivencia del proceso de duelo.

- B.1.-Tópico: “Empecé a darme cuenta que esta situación era permanente”
- B.2.-Tópico: “Hay cosas que he preferido no recordar”
- B.3.-Tópico: “Comencé a llenar el vacío que dejó mi pérdida haciendo hartas cosas”
- B.4.-Tópico: “El no haber vivido el duelo luego del accidente me hizo pasarlo mal”
- B.5.-Tópico: “Decidí continuar con mi vida pese al accidente”

Categoría C: Vínculos y relaciones.

- C.1.-Tópico: “Después del accidente recibí apoyo de mi familia”
- C.2.-Tópico: “Después del accidente recibí apoyo de amigos”
- C.3.-Tópico: “No me trataron con sobreprotección”
- C.4.-Tópico: “Me he permitido relacionarme con pares que comparten mi misma condición”

Categoría D: Individualidad y discapacidad.

- D.1.-Tópico: “Luego del accidente el presentarte en público fue distinto”
- D.2.-Tópico: “Sentí que invadieron mi intimidad”

Categoría E: Valor y sentimientos.

- E.1.-Tópico: “Después del accidente descubrí otras cosas que no sabía que existían”
- E.2.-Tópico: “Para mí el deporte tiene un valor”
- E.3.-Tópico: “Soy capaz de ver con humor mi situación”

Categoría F: Aprobación y consentimiento.

- F.1.-Tópico: Me permito pensar escenarios desde los cuales continuar con mi vida

F.2.-Tópico: Pese al accidente, es posible tener un proyecto de vida

Categoría G: Relación con el consumo de alcohol.

G.1.-Tópico: “Tuve el accidente en estado de ebriedad”

Entrevista 2: Ana O.

Categoría A: Individualidad y accidente.

A.1.- Tópico: “Le daba vergüenza que lo vieran con su discapacidad”

A.2.- Tópico: “No quería ser un cacho”

Categoría B: Vivencia del proceso de duelo,

B.1.-Tópico: “Luego de que adquiere la discapacidad, sentí que él prefería haberse muerto”

B.2.- Tópico: “Sentía que realmente él estaba muy triste”

B.3.-Tópico: “Observé a mi papá lábil emocionalmente”

B.4.- Tópico: “Sentí que el no pudo reconocerse desde su discapacidad”

B.5.-Tópico: “Yo sentía que no era la vida que quería llevar”

B.6.- Tópico: “Yo sentía que no era él”

B.7.- Tópico: “Era una persona que pasaba más tiempo en su casa”

Categoría C: Vínculos y relaciones.

C.1.- Tópico: “Sentí que mi hermana era negligente con él”

C.2.-Tópico: “Luego del accidente, sentí que él pudo abrir y cerrar algunos vínculos”

C.3.-Tópico: “Su familia no era un buen apoyo”

C.4.-Tópico: “No contó con una pareja estable luego del accidente”

C.5.-Tópico: “A mi padre lo trataron con sobreprotección”

C.6.-Tópico: “Sentí que emocionalmente no lo apoyaron”

Categoría D: Dificultades para vivenciar su proceso de duelo.

D.1.-Tópico: El temor a que lo metieran preso, le obstruyeron las ganas que tenía de salir adelante

D.2.-Tópico: “Su papá lo culpó de la enfermedad de su madre”

D.3.-Tópico: “Siento que cargó con la enfermedad de su madre y eso agravó su estado de ánimo”

D.4.-Tópico: “Mi hermana hecho a mi papá de su casa”

D.5.-Tópico: “Mi padre no quería estar solo”

D.6.-Tópico: “Pasaba mucho tiempo solo en la casa”

D.7.-Tópico: “Cada vez tuvo menos contención”

9D.8.-Tópico: No contó con el apoyo suficiente para solucionar su duelo

Categoría E: Aprobación y consentimiento.

E.1.-Tópico: “Se sentía poco participe de lo que estaba viviendo”

E.2.- Tópico: “No lo vi con metas a largo plazo”

Categoría F: Suicidio y disvalor.

F.1.-Tópico: “Llegue a concluir que él se recuperó para poder suicidarse”

F.2.- Tópico: “Su meta máxima era poder caminar”

Categoría: Relación con el consumo de alcohol.

G.1.-Tópico: “Mi padre siempre fue bueno para consumir alcohol”

G.2.-Tópico: “Siento que tomaba alcohol como un refugio a sus problemas”

G.3.-Tópico: “Mi padre tuvo el accidente en estado de ebriedad”

6.3.-Descripción de categorías

A continuación se presentaran las categorías con sus respectivas descripciones con el fin de contextualizar a cada uno de los tópicos que acompañaran a estas categorías:

1.-Pérdidas importantes (tras sufrir el accidente): En esta categoría se pretende desprender las experiencias y consecuencias luego de sufrir el accidente que se representan en algún tipo de limitación o pérdida.

2.-Vivencia del proceso de duelo: Pretende dar cuenta de la vivencia del proceso de duelo tras la pérdida motriz, y con ello la forma en que desarrollan su visión de vida y el cuerpo.

3.-Vínculos y relaciones: Considera las relaciones y vínculos que sostienen a cada uno de los casos, y de qué manera influyeron en su recuperación, tanto familiares, amigos y entorno más cercano.

4.-Valor y sentimientos: De aquí surge la importancia de extraer a través de los relatos el valor y los sentimientos que experimentan y de qué manera contactan con ellos.

5.-Aprobación y consentimiento: Esta categoría refiere a conocer si en estos dos casos viven o no con aprobación a la vida y consentimiento, y de qué manera lo desarrollan en su nueva condición física.

6.-Individualidad y discapacidad: Desde esta categoría se busca descubrir de qué manera vivencian su individualidad frente a su condición de discapacidad física, considerando con ello la influencia que tiene el entorno más cercano.

7.-Relación con el consumo de alcohol: Se busca profundizar acerca de la implicancia que tiene el consumo de alcohol en la vida de estos dos casos y de esta manera comprender la influencia y consecuencias de este.

8.- Suicidio y disvalor: Este categoría refiere a conocer si la vivencia de duelo está o no asociada a un contacto con el disvalor, y si tiene relación con el suicidio.

9.-Dificultades para vivenciar su proceso de duelo: Esta categoría refiere a conocer que circunstancias hicieron más compleja la vivencia del proceso de duelo.

6.4.-Análisis cualitativo por categoría.

Entrevista 1: Sebastián Villavicencio

➤ **Categoría A: Pérdidas importantes.**

A.1.-Tópico: “Luego del accidente me di cuenta de que no podía ir a cualquier lugar”.

Para el entrevistado el haber vivenciado el accidente mediante el cual adquiere una lesión medular completa le significó pérdidas importantes, las cuales, se materializaron en un impacto en la 1MF, específicamente desde su experiencia de sostén.

Esto último es confirmado en el Test de la Motivación Fundamental (ver anexo 8.4), en las respuestas a particularmente dos afirmaciones:

3.-“Puedo procurarme el espacio (lugar) que necesito para mi vida” –Parcialmente de acuerdo-

4.-“Siento que tengo sostén en mi vida”- En desacuerdo-

Este impacto en la 1 MF es vivenciado por Sebastián específicamente mediante el cambio físico que le trae su cuerpo luego de su discapacidad, en donde tuvo que comenzar a asimilar que su movilidad no era la misma después del accidente obstruyéndose su libertad para trasladarse en el espacio físico.

“Ahora cuando voy a algún lugar el que sea ya sea de viaje, o por pega ya visualizo como llegar si el lugar pa la silla es medio accesible, si hay baño”

A.2.-Tópico: “Luego del accidente ya no me gusta lo mismo que me gustaba antes”.

La vivencia de pérdida que le trae la discapacidad a Sebastián influye no solo a nivel físico, sino que también, en lo que disfrutaba antes del accidente sin “poder ser” como lo fue antes del accidente.

“Yo decía ya está wea no es lo mismo, si quiero practicar un deporte no voy a practicar el básquet porque no me va a gustar lo mismo que me gustaba antes cachai, ya no es lo mismo cachai es un deporte súper distinto”

A.3.-Tópico: “Después del accidente estuve un tiempo sin controlar esfínter”.

Esta experiencia de contar ahora con un cuerpo “que no lo sostiene” y que le impone una situación nueva, la cual, antes del accidente le daba una regularidad desde un cuerpo sano.

Al no contar con esa regularidad y estabilidad corporal previas al accidente, el entrevistado se ve dificultado al verse imaginando posibilidades de encontrar trabajo sin poder controlar esfínter:

“Yo decía (...) si me tengo que estar mudando va a ser muy pelúo primero encontrar pega”

A.4.-Tópico: “Luego del accidente la relación sexual es distinta”.

Así mismo, el entrevistado expresa un reclamo respecto a los cambios que vivenció en su sexualidad luego del accidente:

“Es completamente distinto como lo viví antes la relación sexual como completa cachai, desde el inicio como hasta el término de la relación”

➤ **Categoría B: Vivencia del proceso de duelo.**

B.1.-Tópico: “Empecé a darme cuenta que esta situación era permanente”.

La vivencia del proceso de duelo luego del accidente se caracteriza por la vivencia de “shock” (una fase previa al duelo) luego de que el entrevistado se da cuenta de que su discapacidad era permanente, experiencia que se repite en más de una oportunidad:

“Me paso al principio (...) un par de veces cachai, como que no asimilabai bien todavía todo o sea yo lo tenía asimilado pero como que alguna parte de mi cerebro, mi mente no lo tenía tan asimilado, igual me pasó un par de veces...fue fome, en el día andaba (...) depre...”

B.2.-Tópico: “Hay cosas que he preferido no recordar”.

Sin embargo, la posibilidad en el entrevistado de permitirse vivir la fase de duelo “actitud del dejar ser” se ve obstruida. Esto principalmente debido a que no se permite contactar ni generar cercanía con los sentimientos que pudo haber sentido luego de que se ve en su situación de discapacidad, en donde bloquea todo atisbo de sentimientos una vez que ocurre su pérdida:

“Soy una persona de poca memoria con algunas cosas o sea como que soy del presente y del futuro como que lo que pasó, pasó”

B.3.-Tópico: “Comencé a llenar el vacío que dejó mi pérdida haciendo hartas cosas”.

Esta actitud de no haber generado cercanía con los sentimientos que pudo haber vivido posteriormente al accidente y la discapacidad, es potenciada por la reacción de coping de activismo propia a la 2MF:

“Empecé a trabajar al tiro, y ya el estar trabajando, el estar haciendo algo ya te hace como visualizar otras cosas, o sea querer ser mejor en la pega, querer más horas, tener más plata”

El verse trabajando , y teniendo aspiraciones poco tiempo después de ocurrido el accidente sin haberse brindado un espacio para generar cercanía con los sentimientos que le dejó su pérdida para así reelaborarla y contactar con su experiencia , viene a sustituir la posibilidad de brindarse autocompasión y el otorgarse consuelo a sí mismo . El no permitirse el llorar, ni el darse espacio para un “hablar interior” (segunda fase de duelo) hacen que Sebastián llene el vacío que le dejó su pérdida mediante el activismo, reacción desde la cual, el entrevistado bloquea mediante el rendimiento el “no gusto” de su situación de discapacidad y restringe al mismo tiempo posibilidades de sanar la herida que le dejó su pérdida.

B.4.-Tópico: “El no haber vivido el duelo luego del accidente me hizo pasarlo mal”.

Según el entrevistado, el no haberse permitido vivir un proceso de duelo lo hizo pasar mal tiempo después de ocurrido el accidente:

“Hace como 5 años, 5 o 6 años tuve escaras, una ulcera por presión (...) una herida que no cierra (...) entonces ahí lo pasé pésimo, no al extremo de no querer seguir viviendo pero si como que pasé pésimo onda todo lo mal que no lo pase antes lo pasé ahí”

Esta situación, le trajo consigo sufrimiento posteriormente cuando intentaba rehacer su vida. El no haberse permitido “reconocerse a sí mismo” habiendo aceptado su pérdida, le dificultó seguir con sus planes:

“Yo hacía deporte y viajaba por el mundo, a esas alturas ya hacía un montón de cosas que por estar en cama y con estas escaras después no pude seguir haciendo”

Lo anterior se puede relacionar con en el Test de la Motivación Fundamental (ver anexo 8.4), en la respuesta a particularmente una afirmación:

2.- “Puedo aceptar de buenas ganas (con predisposición) las circunstancias en las cuales vivo” - Parcialmente de acuerdo-

B.5.-Tópico: “Decidí continuar con mi vida pese al accidente”.

Sin embargo, el entrevistado decide seguir con su vida aun sin haber hecho un proceso de duelo planteándose el convivir con la discapacidad y seguir adelante:

“Más que aferrarme a algo como que ese apoyo a darle no más po, como que esta cuestión no se acababa aquí cachay, como que a eso me aferré como a seguir, como a convivir”

➤ **Categoría C: Vínculos y relaciones.**

C.1.-Tópico: “Después del accidente recibí apoyo de mi familia”.

El vivir el accidente, y luego la recuperación una vez adquirida la discapacidad, le significó al entrevistado poder contar con apoyo de su familia durante la etapa de recuperación, la que para el entrevistado “fue un apoyo fundamental”.

“La familia todo el rato, por eso te digo mi familia más cercana, mi hermana, mi mamá y mi sobrino, yo creo que sin ese apoyo fundamental no estaría donde estoy (...) no haría todas las cosas que hago ahora”.

C.2.-Tópico: “Después del accidente recibí apoyo de amigos”.

De forma similar, Sebastián si pudo contar con apoyo de parte de sus amigos los cuales lo visitaban constantemente al momento de estar hospitalizado.

“Cuando estuve hospitalizado como que tuve amigos que me iban a ver todos los días me llevaban cuestiones pa comer, veíamos películas”

C.3.-Tópico: “No me trataron con sobreprotección”.

Un detalle importante que el entrevistado destaca, es el no haber vivenciado “sobreprotección”, lo cual, se puede leer en la siguiente cita:

“Cuando recién salí del hospital onda como que casi andaba pidiendo ayuda pa todo y weás que podía hacer, y oye no po decían anda hazlo po, y yo decía pero puta anda a comprarme y no po me decían anda a comprar tú, mi mamá y mi hermana cachai o no”

Para el entrevistado esto último fue crucial en su rehabilitación y le forjó un sentido de autovalencia.

C.4.-Tópico: “Me he permitido relacionarme con pares que comparten mi misma condición”.

Otra red que lo ayudo en su proceso de recuperación fue la que el entrevistado descubrió, al encontrarse con más gente como el que vivenciaba algún tipo de discapacidad:

“El compartir con personas que tienen tú mismo diagnóstico y compartir todas estas experiencias (...) muchas de las cosas que he aprendido es por la experiencia que me cuentan las mismas personas que llevan 20 años en silla”

El descubrir esta red de apoyo, posibilitó al entrevistado el poder conversar y compartir experiencias en común respecto a la discapacidad.

➤ **Categoría D: Individualidad y discapacidad**

D.1.-Tópico: “Luego del accidente el presentarte en público fue distinto”.

Para el entrevistado, el presentarse en público con su discapacidad le dificultó en algunas situaciones la posibilidad de “ser el mismo” peligrando su individualidad. Esto último lo experimentó al visitar a la familia de su novia:

“Desde el presentarte en una familia en donde no se po es como ¡Oh, está pololeando con un loco con silla! como pa cachar que es un tema que teni que a lo mejor abordarlo de alguna forma”

Desde la 3MF, Sebastián vivencia la reacción de coping de “fastidio”, lo cual, se manifiesta al plantearse prever el decir de “Oh, está pololeando con un loco con silla para poner una barrera desde es un tema que teni que a lo mejor abordarlo de alguna forma”. Es decir, frente a un decir que atentó su individualidad Sebastián se fastidia por ese decir y levanta acciones para que esto que lo hirió no lo hiera más, trazando un camino para estar preparado frente a ello.

D.2.-Tópico: “Sentí que invadieron mi intimidad”.

Por otro lado, y desde la 3MF, el entrevistado también vivenció la reacción de coping de ira al sentirse invadido en su intimidad:

“Mi mamá es súper hiperventilada entonces como que cuenta cualquier wea, no po, no lo podi hacer, por ultimo primero pregunta po, entonces de repente estay con gente de confianza, compañeros de trabajo que sé yo y llega y se tira cualquier comentario, weás que son personales cachai”

En este sentido, el entrevistado manifiesta el haber sido invadido y expuesto en su intimidad frente a un grupo de compañeros de trabajo. Desde esta reacción, siente la necesidad de manifestar su ira para hacer el reclamo y marcar de esta forma el límite entre él y lo que se pone en juego de su persona.

➤ **Categoría E: Valor y sentimientos:**

E.1.-Tópico: “Después del accidente descubrí otras cosas que no sabía que existían”.

El no haber hecho un proceso de duelo luego del accidente, no fue un impedimento para que el entrevistado se privara de contactar y generar encuentro con otros. En este sentido, después del accidente el entrevistado pudo permitirse espacios para que el valor lo tocara, pudiendo abrirse a visualizar nuevas oportunidades desde su condición de discapacidad:

“Estar en esta situación en silla y todo te das cuenta de que hay otras oportunidades”

E.2.-Tópico: “Para mí el deporte tiene un valor”.

Una oportunidad crucial para él , fue el dar con el ámbito del deporte , experiencia desde la cual, encontró un “valor vivencial” en donde pudo enriquecer su vida de sentido al contactar con lo valioso que es para él la práctica deportiva:

“Físicamente te sirve demasiado y psicológicamente igual te sentí más sano, te sentí ágil el compartir con gente igual te ayuda, practicar deporte siempre es compartir”

Para Sebastián la experiencia valorativa que le otorga el deporte es valor debido a que le brinda un bienestar psicológico y al mismo tiempo , le otorga encuentros y ”un compartir” con otros.

E.3.-Tópico: “Soy capaz de ver con humor mi situación”.

El humor desde el relato del entrevistado, el tener “coraje” para reír de su propio sufrimiento y generar sentido a través de ello también lo hace posicionarse desde una experiencia valorativa, en donde la discapacidad no solamente se impone, sino que también, es posible hacerle frente con humor:

“Yo no hago pipi solo hago con una cuestión que se llama cateterismo, ya cada 4 horas, dependiendo si no tomo mucho líquido si tomo chela me lo tengo que hacer más seguido (risas)”

➤ Categoría F: Aprobación y consentimiento

F.1.-Tópico: “Me permito pensar escenarios desde los cuales continuar con mi vida”.

Desde lo manifestado por Sebastián, las tomas de posición y el “sí a la vida” están presentes desde la experiencia del entrevistado, llegando a aprobar la posibilidad de un proyecto de vida desde la discapacidad.

En este sentido, el entrevistado logra alcanzar un sentido desde su compromiso que establece con la discapacidad y desde su labor en el centro deportivo en el cual participa:

“Pero esto si po, dije tengo que hacerlo de alguna forma y lo conseguí y es súper valorado el trabajo que hago cachai me lo hacen saber siempre, entonces es algo que quería y logre po, y pa mi

es importante. Además de eso la línea del deporte que hay en la oficina yo fui el que la cree, el que la creo cachai”

F.2.-Tópico: “Pese al accidente, es posible tener un proyecto de vida”.

Pese a estas reacciones de coping, para el entrevistado si hay un sentido en una vida luego de un accidente como el de sus características:

“Entonces como no voy a hacer eso (...) entre estar acostado todo el día y de repente ver que existe (...)opción a lo mejor no voy a ser seleccionado ni vai a viajar por el mundo pero voy a poder salir, voy a cachar que podi andar solo en micro, que podi pololear, que podi no sé estudiar algo que te guste y que no necesariamente teni que estudiar, podi montar una pyme en tu casa si no te gusta salir tanto en el fondo hacer un proyecto de vida”

➤ **Categoría G: Relación con el consumo de alcohol.**

G.1.-Tópico: “Tuve el accidente en estado de ebriedad”.

Cuando ocurre el accidente en el cual adquiere su discapacidad, el entrevistado afirma haber estado bajo los efectos del alcohol.

“Yo cuando tuve el accidente yo caí con un compañero de universidad de una caída de altura y el falleció fue una wea brigido en ese sentido, no estábamos peleando estábamos carreteando curaos, la cuestión es que nos caímos los dos y el falleció y yo quede con esta lesión”

Entrevista 2: Ana María Olave.

➤ **Categoría A: Individualidad y accidente.**

A.1.- Tópico: “Le daba vergüenza que lo vieran con su discapacidad”.

El estar en una situación de discapacidad y según lo relatado por la entrevistada, era algo que a su padre le avergonzaba al ser visto en público.

“Salimos a pasear en silla de ruedas y le daba mucha vergüenza que la gente lo viera en silla de ruedas cachai o que ocupara bastón”

Además de haber sentido vergüenza por su nueva situación de discapacidad, la entrevistada comenta que su padre vivenció el ser ridiculizado por su situación de discapacidad.

“Le daba mucha vergüenza que le dijeran cojo cachai o el cojito, mis primos chicos lo molestaban y a él le daba mucha rabia”

En este sentido, se puede establecer que el padre de la entrevistada recibió un trato injusto por su nueva condición al no ser visto por lo que realmente es, viéndose de esta forma impactada su 3MF haciéndole sentir rabia y vergüenza.

A.2.-Tópico: “No quería ser un cacho”.

En relación al tópico anterior, una vez que la familia y el entorno no vieron lo que realmente era el padre de la entrevistada, trae consigo que este último se orientara hacia una “toma de distancia” coping propio a la 3MF.

“Se limitaba mucho a conversar porque no quería preocupar, no quería ser un “cacho” más cachai entonces se limitaba un poco a poder decir lo que realmente estaba pasando por su cabeza y por su corazoncito”

De esta forma, el padre de la entrevistada se limita a expresar lo que sentía por “no querer ser un cacho” optando por apartarse.

➤ **Categoría B: Vivencia del proceso de duelo.**

B.2.- Tópico: “Luego de que adquiere la discapacidad, sentí que él prefería haberse muerto”.

Según lo relatado por la entrevistada, la vivencia del proceso de duelo de su padre una vez que este adquiere la discapacidad está caracterizada por “el shock” (una fase previa al duelo) esto ocurre una vez que el padre de la entrevistada se da cuenta de su discapacidad y de que no volverá a caminar.

“Me decía así como preferiría haberme muerto, no voy a volver a caminar cachai”

Desde esta vivencia de shock, se instala en el padre “el no querer aceptar” esta nueva situación de discapacidad que le trajo el accidente prefiriendo morir y no ponerse en la situación que “lo toca”.

“Daba esa sensación por el cómo se expresaba que todo le daba miedo (...) y siento que si po, en algún momento me dijo que hubiese preferido morirse y no ponerse en la situación que estaba”.

B.2.-Tópico: “Sentía que realmente él estaba muy triste”.

Luego del shock inicial que le significó el accidente y la dificultad para aceptar su pérdida, la entrevistada recuerda a su padre muy triste, en donde, pudo permitirse los sentimientos dejando fluir su dolor expresado a través del llanto comenzando a plantearse la posibilidad de aceptar la realidad de su pérdida vivenciando así, la fase del duelo “actitud del dejar ser”.

“Lloraba de una forma muy cuática, entonces era un llanto muy desgarrador el que tenía así como una pena interna brígida (llora) (...) a veces me acuerdo de ese llanto así como ese llanto que te desgarras así como que algo te sacaran de adentro así. De eso me acuerdo, de ese llanto entonces era así como realmente estaba muy triste”

B.3.-Tópico: “Observe a mi papá lábil emocionalmente”

Desde el tópico anterior, la entrevistada relata que “esta pena” vivenciada por su padre luego del accidente, se materializó también en lo que ella llama una “labilidad emocional”.

“La labilidad emocional con la que quedo después que era brígido en el sentido de que pasaba de un sentimiento a otro con mucha facilidad como que se podía estar riendo y a los cinco minutos

estaba llorando como que pasaba por situaciones que le generaban muchos sentimientos y como no los decía o no conversaba lo expresaba como llorando”

Estas situaciones que a su padre le generaban muchos sentimientos y la necesidad de expresarlos mediante el llanto, le sirvieron para abandonar sus defensas, dando así, espacio al dolor que sentía luego de su pérdida.

B.4.-Tópico: “Sentí que el no pudo reconocerse desde su discapacidad”.

Sin embargo, y según la entrevistada, su padre tuvo dificultades para permitirse lo sucedido, en donde, no pudo pasar del llanto y la pena a una actitud que le permitiera retomar su vida y no solo dejarla transcurrir mediante el shock inicial. De esta forma, el padre de la entrevistada no pudo permitirse el “reconocerse en su pérdida”.

“Estaba súper triste (...) yo sentía que él no quería vivir (...) sentía que él no se reconocía y tenía mucha pena”

Ante este escenario, se instala una dificultad por parte del padre de la entrevistada en reconocer lo nuevo y distinto que le trae su condición de discapacidad sin generar cercanía con esto último y sin permitirse ocuparse de la herida que le dejó su pérdida. En este sentido, la fase del duelo “el hablar interior” se ve obstruida desde este proceso de duelo.

“Yo creo que se daba cuenta de que su vida había cambiado pero le costaba mucho reconocer que ahora todo iba a ser distinto cachai”

B.5.-Tópico: “Yo sentía que no era la vida que quería llevar”.

Al verse obstruida la fase del duelo “el hablar interior”, trajo consigo que el padre de la entrevistada vivenciara la reacción de coping de 2MF conocida como “el reflejo del agotamiento”. Esto se evidencia, en el cansancio que expresa el padre al no gustar de esta nueva vida con la discapacidad.

“Conmigo conversaba y a veces me decía que no quería más que estaba chato, que no era la vida que quería llevar”

B.6.-Tópico: “Yo sentía que no era él”.

De igual manera, el padre de la entrevistada vivencio un impacto en su 1MF al comenzar a vivir con discapacidad, en donde, la dificultad para soportar la enfermedad lo hace caer en el coping de huida al:

“no sentirse participe” y “no pudiendo ser” desde esta nueva situación de discapacidad.

“Es que yo sentía que él no se sentía participe de lo que estaba viviendo ahora, era como que vivir hubiera estado en una pesadilla cachai, como que se sentía como ajeno como que no era el, como que esa era la sensación que a mí me daba”.

B.7.-Tópico: “Era una persona que pasaba más tiempo en su casa”.

Finalmente, “el no gustar” de esta nueva situación de discapacidad trae consigo que el padre de la entrevistada vivencie la reacción de coping de “el retirarse”, experiencia propia a la 2MF.

“Era una persona que estaba más tiempo en la casa (...) yo creo que en el fondo era su zona de confort y estaba bien”

➤ **Categoría C: Vínculos y relaciones.**

C.1.-Tópico: “Sentí que mi hermana era negligente con él”.

Para la entrevistada, el trato que su hermana (con quien su padre vivió luego del accidente) no fue un apoyo.

“Mi hermana pucha era súper pesada, yo sentía que no lo apoyaba o sea en el fondo imagínate tener hambre y no te dan nada o por último como preguntarle, oye tener sed o no se po, nunca le hacía ninguna de esas cosas cachai”

Al no existir un apoyo de parte de la hermana de la entrevistada con su padre, y al haber una relación conflictiva entre ellos dos trajo consigo un trato negligente de la hermana hacia el padre.

“Entonces la relación siempre continuo muy mal cachai, era como que yo sentía que era una negligencia en el fondo cachai como que mi hermana era muy negligente con el”

C.2.-Tópico: “Luego del accidente, sentí que él pudo abrir y cerrar algunos vínculos”.

Sin embargo, y pese a la relación conflictiva mencionada en el tópico anterior, la entrevistada sintió que su padre pudo abrir el vínculo con ella y su madre luego de haber vivenciado una situación familiar algo compleja años anteriores al accidente del padre.

“Abrió el vínculo conmigo, en el fondo que estaba roto cachai”

“Mis papás estaban divorciados ya, mi mamá igual conversaba harto con él como por teléfono, mantenían una relación cordial que antes de eso no existía”

De igual forma, la entrevistada menciona que su padre cerró algunos vínculos que ya no consideraba relevantes luego del accidente.

“Cerró vínculos como que en el fondo los amigos nunca más lo fueron a ver, con los que salía todos los fines de semana nunca aparecieron cachai”

C.3.-Tópico: “Su familia no era un buen apoyo”.

Respecto a la familia de su padre, la entrevistada manifiesta que no fueron un buen apoyo durante su proceso de duelo.

“Su familia (...) yo siento que esa red de apoyo estaba demasiado viciada entonces no era un buen apoyo, cuando tu familia tiene patrones tan tóxicos en este tipo de situaciones no te va ayudar lo único que te hace es hundirte más cachai”

C.4.-Tópico: “No contó con una pareja estable luego del accidente”.

En relación a otras fuentes de apoyo que pudo haber recibido durante su proceso de duelo, la entrevistada plantea que su padre tampoco contó con una pareja estable luego del accidente.

“Me decía que había tenido como “pinches” pero no así como una pareja estable que después lo pudiera como apoyar cachai”

C.5.-Tópico: “A mi padre lo trataron con sobreprotección”.

Desde lo relatado por la entrevistada, es posible extraer que su padre fue tratado con sobreprotección en algunas situaciones luego de haber adquirido la discapacidad física.

“Entonces era como ya porque le estás dando la comida si tú puedes comer con una cuchara y con tu mano que es dominante que la teni buena entonces fue como ¡No, tiene que moverse solo!”.

“Que se lavara los dientes, onda le levaban hasta los dientes todo eso lo podía hacer con su mano dominante”.

C.6.-Tópico: “Sentí que emocionalmente no lo apoyaron”.

La entrevistada es enfática en decir que su padre si pudo contar con apoyo económico durante su discapacidad y proceso de duelo, sin embargo, no contó con un apoyo emocional.

“Siento que el no tuvo esa contención pero eso no quiere decir que no haya gente que lo haya apoyado cachai, es distinto que la gente te apoye, que esté pucha físicamente pa darte un plato de comida o pa ayudarte económicamente pero eso no necesariamente va a significar que emocionalmente te van a apoyar cachai”.

➤ Categoría D: Dificultades para vivenciar su proceso de duelo

D.1.-Tópico: El temor a que lo metieran preso, le obstruyeron las ganas que tenía de salir adelante

Las circunstancias legales en las cuales el padre de la entrevistada tiene el accidente, eran un motivo que lo preocupaba, en donde el miedo de caer a la cárcel se sumó como una preocupación extra al proceso de duelo en curso luego de haber adquirido la discapacidad.

“Mi papá chocó cachai, entonces había todo un tema legal también que resolver, porque ya lo habían pillado curao antes entonces lo más probable es que lo iban a meter preso cachai, quizás no iba a ser tan largo pero si iba a caer a la cárcel y a él eso le asustaba mucho”

En este sentido, y según la entrevistada, las ganas que su padre tuvo en algún momento de salir adelante se vieron disminuidas por las situaciones que caracterizaron a su accidente.

“Yo siento que en algún momento si tuvo toda la intención de querer salir adelante pero se le fue con todas las situaciones que tenían relación con el accidente se fueron comiendo todas esas ganas de querer salir cachai”

D.2.-Tópico: “Su papá lo culpó de la enfermedad de su madre”.

Una situación relevante, y que generó malestar en el vivenciar del padre de la entrevistada, fue el hecho de que lo culparan de la enfermedad de su madre. Esta culpa, según la entrevistada, se la atribuye su propio abuelo a su padre, situación la cual, ella cree que no ayudó a este último en su proceso de duelo.

“Mi abuelo en una ocasión le dijo que era por su culpa, entonces eso tampoco ayudaba a la situación”

D.3.-Tópico: “Siento que cargó con la enfermedad de su madre y eso agravó su estado de ánimo”.

La culpa mencionada en el anterior tópico se agrava aún más en el vivenciar del padre, cuando la entrevistada relata que el sentirse culpable del accidente cerebrovascular de su madre lo llevó a tomar la determinación de la decisión del suicidio

“Hubo otra situación que yo creo que fue súper determinante pa que mi papá tomara la determinación de la decisión, que fue que mi abuelita tuvo un accidente cerebrovascular como un mes antes que mi papá se suicidará. Él se sentía súper responsable de eso, se sentía súper culpable”

El responsabilizarse por la enfermedad de su madre, la entrevistada lo atribuye a la preocupación constante que su padre le decía a ella que generaba en su madre.

“Decía que la había hecho pasar mal rato cachai, así como que había generado tanta tensión en ella, que se había desvivido tanto por él que claro había pasado lo que pasó po”

Finalmente, al ya no contar con el apoyo de su madre y desde lo relatado por la entrevistada, le significo a su padre el perder un apoyo importante haciéndose más difícil superar su pérdida.

“Yo creo que eso fue un golpe súper duro pa él porque era una persona que lo acompañaba todos los días a almorzar y que después ni siquiera se acordaba de él cachai, entonces fue brigido”

D.4.-Tópico: “Mi hermana hecho a mi papá de su casa”.

Para la entrevistada, otra situación que a su padre no le ayudo a vivir su proceso de duelo fue el hecho de que su hermana con quien su padre vivió luego del accidente lo echara de su casa.

“Una vez mi hermana lo echó de la casa y mi papá ni siquiera podía caminar, entonces son situaciones extremas que no te ayudan para vivir un duelo cuando estay, pucha te sentí súper limitado entonces yo creo que se vio desesperado”

Ante este hecho, la experiencia “del gustar” en el padre de la entrevistada se ve asediada por la acción de su hija al largarlo de la casa y no mostrándole una actitud de acompañamiento y protección en la enfermedad y el sufrimiento.

D.5.-Tópico: “Mi padre no quería estar solo”.

Para la entrevistada, su padre no quería estar solo.

“Yo sentía que hasta le daba hasta miedo estar solo (...) porque él decía que se iba a ir, yo sentía que le daba miedo estar solo era peor como que me voy a morir me va a pasar algo, me voy a morir y como que dormía mal era como que en el fondo no quería estar solo necesitaba esa contención, esa compañía y conversar con alguien”

Ante estas ganas de no querer estar solo, ella lo recuerda necesitando contención y compañía.

D.6.-Tópico: “Pasaba mucho tiempo solo en la casa”.

Al no contar el padre de la entrevistada con la contención y compañía necesaria, trajo consigo que estuviera muy solo durante su proceso de duelo.

“Estaba con más tiempo pa pensar, obviamente que tu mente está todo el rato metida en eso y mi hermana después empezó a trabajar, entonces pasaba mucho tiempo solo en la casa. Mi abuelita iba a la hora de almuerzo un rato y lo acompañaba un rato pero después se iba”

Luego del accidente y según la entrevistada, el estar gran parte del tiempo solo y sin compañía no ayudo a su padre en la vivencia de su proceso de duelo.

“Entonces si estaba mucho tiempo solo, mucho tiempo para pensar muchas cosas entonces esa soledad tampoco ayudaba”

D.7.-Tópico: “Cada vez tuvo menos contención”.

Para la entrevistada su padre cada vez tuvo menos contención.

“Cada vez había menos contención (...) en esos días malos no tenía esa contención como que a veces queri tirar la toalla porque te cansai porque en el fondo hay días que queri mandar todo a la mierda, no había nadie ahí po”

Desde la entrevistada, el no contar con la contención necesaria fue uno de los motivos principales para que su padre no tuviera un duelo exitoso y visualizara la opción del suicidio como una salida.

“No había nadie con quien conversar que lo pudiera contener en el fondo yo creo que se fue comiendo todo eso solo y su mente fue direccionándolo en otro camino y se fue po”

D.8.-Tópico: “No contó con el apoyo suficiente para solucionar su duelo”.

Finalmente, para la entrevistada el motivo principal por el que su padre no superó su duelo fue debido a no haber contado con el apoyo suficiente.

“Siento que (...) cuando el duelo se empieza a colocar tan complicado que todos lo vivimos y no está la gente necesaria no lo voy a lograr, entonces yo siento que solo fue que la gente que tenía que estar o que no apareció la gente que tenía que estar y no lo logro po”

➤ **Categoría E: Aprobación y consentimiento**

E.1.-Tópico: “Se sentía poco participe de lo que estaba viviendo”.

Desde lo relatado por la entrevistada, es posible extraer que luego del accidente su padre vio obstruida la posibilidad de vivir con aprobación. Lo anterior, debido a la dificultad que vivió para tratar el haber adquirido su discapacidad y darle un sentido desde su proceso de duelo, en donde, le complicó dar un sí a su pérdida; a los sentimientos que vivenció luego del accidente; y a la vida.

Finalmente, contacta con el disvalor impulsándose a dar “un no a la vida” desde la decisión del suicidio.

Esto último, trajo consigo que el padre de la entrevistada se hallara poco participe y cansado de vivir con su discapacidad y con otras situaciones que ocurrieron paralelas a su duelo, tales como las circunstancias legales del accidente, la enfermedad de su madre, y el no contar con apoyo emocional suficiente.

“En esa etapa final yo sentía que estaba agobiado con lo que estaba viviendo, se sentía tan poco participe de eso, tan en una rutina de dedicarse a comer, de estar en la casa y las necesidades básicas que yo creo que eso igual puede haber agotado sus ganas”

E.2.-Tópico: “No lo vi con metas a largo plazo”.

En este sentido, al ver obstruida la posibilidad de dar un “sí a la vida” trajo consigo que el padre de la entrevistada no se trazara metas a largo plazo, y en su reemplazo, se orientó a trazar metas a corto plazo como “el volver a caminar” que le permitieran lograr su suicidio.

“No...no, no era muy soñador era como que él vivía el día a día, o sea lo que él quería era volver a caminar pero así como algo a largo plazo no po, no tenía como metas a largo plazo, yo siento que no fue capaz de poder ver eso”

➤ **Categoría F: Suicidio y disvalor.**

F.1.-Tópico: “Llegue a concluir que él se recuperó para poder suicidarse”.

La entrevistada concluye que todo el esfuerzo físico en el cual su padre se empeñó alguna vez luego del accidente, estaba orientado a conseguir algo más de fuerza para planificar y ejecutar el suicidio.

“Las conclusiones que saqué fue como que el solo estaba haciendo algo por el para poder hacer lo que él quería hacer, el objetivo final o sea en el fondo seguir teniendo un poco más de fuerza, seguir caminando y planeando todo para hacerlo”

En este sentido, “el ser” del padre de la entrevistada se transformó en un disvalor, es decir, el vivir se tornó en algo malo para su persona en donde era bueno para el que existieran medios tales como “el ganar más fuerza” y “el seguir caminando” ya que estaban en la dirección vital del suicidio y le ayudaron finalmente a alcanzar sus fines.

F.2.-Tópico: “Su meta máxima era poder caminar”.

Desde el tópico anterior, es posible establecer que el poder “volver a caminar” era un principal medio con el cual el padre de la entrevistada pudo contar para lograr su suicidio. Esta importancia que le daba el padre al volver a caminar, no fue algo que pasara desapercibido para la entrevistada.

“Yo creo que lo que él quería si era caminar, eso yo creo que era como su meta máxima”

➤ **Categoría G: Relación con el consumo de alcohol**

G.1.-Tópico: “Mi padre siempre fue bueno para consumir alcohol”.

Para la entrevistada su padre siempre fue bueno para consumir alcohol, situación la cual, se presentó incluso antes de que tuviera el accidente de tránsito y fue una de las principales causas de que su padre tuviera problemas producto de este consumo.

“Mi papá siempre fue muy bueno pal trago desde siempre, desde que tengo uso de razón y por eso siempre fueron los problemas también”

G.2.-Tópico: “Siento que tomaba alcohol como un refugio a sus problemas”.

Así mismo, la entrevistada plantea que el consumo de alcohol en su padre era una forma de refugiarse de sus problemas.

“Yo creo que obviamente por eso se refugiaba en el trago cachai, no creo que haya sido solo porque le gustaba tomar”

G.3.-Tópico: “Mi padre tuvo el accidente en estado de ebriedad”.

Finalmente, la entrevistada relata que su padre tiene el accidente de tránsito bajo los efectos del alcohol

”Tuvo un accidente, chocó curao”

6.- CONCLUSIONES

6.1.- Introducción

A partir de la investigación realizada, fue posible conocer que vivenciaron dos hombres adultos desde su proceso de duelo, luego de haber adquirido una discapacidad física después de un accidente. El objeto de realizar esta investigación, estuvo principalmente motivado debido a la escasa información que existe respecto a la vivencia del proceso de duelo en quienes han experimentado una discapacidad física adquirida por accidente, situación la cual, hizo relevante el dirigir el presente estudio considerando además que los lugares desde los cuales se ha investigado la vivencia del proceso de duelo en la discapacidad física adquirida han sido prioritariamente desde ciencias tales como el trabajo social y la terapia ocupacional, no siendo este el caso de la psicología y sus disciplinas existiendo poca información al respecto .

Desde lo anterior, este estudio se sostuvo en una metodología cualitativa y de la teoría del Análisis Existencial que permitieron rescatar el vivenciar relacionado a la vivencia del proceso de duelo en dos casos de discapacidad física adquirida, poniéndose énfasis a los vínculos y relaciones que sostuvieron a estos dos hombres durante su vivencia del proceso de duelo, los sentimientos y valores que surgieron en el experimentar de cada individuo, y los recursos o dificultades con los cuales se encontraron para superar o no superar su proceso de duelo, viendo si fue posible o no dar un sí a la vida desde esta nueva situación.

A continuación, se responde a los objetivos y a la pregunta de investigación propuestos al inicio de este proyecto, en donde, finalmente se presentan conclusiones generales y principales hallazgos que se desprendieron de esta investigación.

6.2.-Objetivos específicos:

6.2.1.-Objetivo específico 1: Identificar cuáles son los principales vínculos y relaciones que sostienen a estos dos hombres adultos en el proceso de duelo por discapacidad física adquirida por accidente.

En relación al objetivo propuesto, si fue posible identificar principales vínculos que sostuvieron a los dos casos estudiados, en donde se encontraron los siguientes hallazgos:

En el caso de Sebastián, pudo contar con el apoyo de su familia, la que para él, fue “un apoyo fundamental”. Al mismo tiempo, no fue tratado por sus cercanos con sobreprotección siendo esto último crucial en su recuperación. Así también, Sebastián pudo contar con un grupo de amigos quienes le dieron apoyo en su proceso. Además, Sebastián se pudo permitir generar relaciones de apoyo, estableciendo vínculos (Rodríguez 2006; Losada y Otero, 2016; Nerea y Sainz, 2008) con personas que vivenciaban algún tipo de discapacidad, pudiendo interactuar y compartir experiencias en común respecto a su situación.

Por su parte, Luis contó con el vínculo de su hija mayor, sin embargo, recibió “un trato negligente de parte de ella”. De forma similar, el apoyo que Luis recibió de su familia tampoco fue el mejor debido a que según su hija “esa red estaba demasiado viciada y no era un buen apoyo”. Sin embargo, Luis pudo abrir vínculos con su hija Ana y su ex pareja, manteniendo una relación de cordialidad y al mismo tiempo, pudo cerrar vínculos con amigos que nunca estuvieron presentes luego de su accidente y que Luis ya no consideraba relevantes. Así mismo, según la hija de Luis su padre si bien contó con un apoyo económico, no contó con un apoyo emocional. Finalmente, un hallazgo interesante y que diferencia a Sebastián de Luis es que este último si fue tratado con sobreprotección.

6.2.2.-Objetivo específico 2: Descubrir que sentimientos y valores surgen frente a la vivencia del proceso de duelo de dos hombres adultos desde la discapacidad física adquirida por accidente.

En respuesta al anterior objetivo, se encontraron los siguientes resultados:

Sebastián se permitió contactar con el “valor vivencial” que le entregaba el deporte, siéndole posible enriquecer su vida desde el compartir y logrando un bienestar personal desde el ejercer esta actividad.

Al mismo tiempo demostró “coraje” al permitirse ver con humor su propia experiencia de discapacidad, generando sentido y valor al hacer frente a una situación que se le impone de una forma creativa y sentida.

Respecto al humor, un hallazgo interesante es que se corroboró lo mencionado en los antecedentes, en donde, en este caso, Sebastián logra rehacerse de manera positiva ante la discapacidad logrando generar el factor protector interno del sentido del humor, potenciando así su autoestima (González, 2006; Losada y Otero, 2016; Nerea y Sainz, 2008).

En el caso de Luis, la experiencia valorativa se da de una forma distinta a como la vivencio Sebastián. Luis, al no hallar un sentido desde su proceso de duelo, trajo consigo que Luis contactara con el disvalor connotando a su vida como algo negativo para su persona. En este sentido, el empeño que Luis dirigía al “ganar más fuerza” o la importancia que le otorgaba al “volver a caminar”, le ayudo a canalizar su energía vital hacia el lograr este el suicidio.

6.2.3.-Objetivo específico 3: Indagar en la percepción de la aprobación a la vida desde la vivencia del duelo

Respecto a la percepción de la aprobación a la vida se obtuvieron los siguientes hallazgos:

En Sebastián, se encontró que las tomas de posición y el “sí a la vida” están presentes desde su experienciar, logrando aprobar la existencia de un proyecto de vida desde la discapacidad. Lo anterior, se materializa en la toma de posición que hace Sebastián al hallar un sentido por medio del compromiso que establece con la discapacidad, lo cual, ejerce desde su labor en el centro de rehabilitación en el cual trabaja. De esta manera, Sebastián logra alcanzar un sentido.

Por su parte, en el caso de Luis el vivir con aprobación se encuentra obstruido, en donde, las dificultades con las que tuvo que lidiar en paralelo a su proceso de duelo, tales como: el sentirse culpable de la enfermedad de su madre, y el no contar con el apoyo emocional suficiente, no le brindaron un “sostén” para tratar la herida que le dejó su pérdida, sin poder darle un sentido a su discapacidad a través de su proceso de duelo, en donde, se le complicó dar un sí a su pérdida; a los sentimientos que vivenció luego del accidente; y en una última instancia a la vida, dirigiendo sus tomas de posición hacia el contacto con el disvalor.

6.2.4.-Objetivo específico 4: Enunciar principales diferencias y similitudes en el proceso de duelo de dos casos de hombres adultos con discapacidad física adquirida por accidente.

Las principales similitudes que se encontraron en ambos casos a partir de sus vivencias desde el proceso de duelo son las siguientes:

Tanto Sebastián como Luis, compartieron la fase previa al duelo conocida como “shock inicial”, en donde, el primero vivenció el shock al visualizar que su situación de discapacidad era permanente, instalándose en él una lucha por asimilar lo sucedido, mientras que en el caso de Luis, el vivenciar del shock se dio al darse cuenta de la discapacidad y de que no volvería a caminar instalándose una lucha más fuerte, evidenciado esto último en sus constantes ganas de “preferir haberse muerto”.

Por otra parte, tanto Luis como Sebastián no lograron vivenciar la fase de duelo “el hablar interior”, en donde, el primero no pudo dar con una actitud que le permitiera retomar su vida y permitirse lo sucedido, obstruyéndose en la posibilidad de reconocerse en su pérdida. En el caso de Sebastián, luego de que contacta con el coping de activismo no se permite expresar su emocionalidad luego del accidente, sin poder reconocerse como tal con lo que lo tocó, y sin lograr finalmente vivir la fase de duelo “el hablar interior”.

Otro aspecto que compartieron ambos casos desde su vivencia del proceso de duelo dice relación con el impacto que ambos vivenciaron en su IMF una vez que comenzaban a asimilar la pérdida física. En el caso de Sebastián, el ya no contar con una regularidad corporal que lo sostuviera, le dificultó “poder ser” como lo fue antes del accidente, lo cual, le trajo cambios en su vida diaria, como por ejemplo, en el realizar su sexualidad. Por su parte, en Luis el impacto de su IMF se manifiesta en la constante dificultad que tuvo para asumir esta nueva situación de discapacidad presentando coping de huida sintiéndose “como que no era él” y “sintiéndose ajeno” a la pérdida que le trajo el accidente.

En relación a las principales diferencias se halló lo siguiente:

Desde la fase del duelo “actitud del dejar ser” ambos casos se diferenciaron, en donde, en el caso de Sebastián esta fase se ve obstruida al no permitirse contactar con los sentimientos que le ocasionaron su pérdida, bloqueando así, el fluir de sus sentimientos para luego llenar el “no gusto” y el vacío que le dejó su pérdida mediante la reacción de coping de activismo. En el caso de Luis, la actitud del dejar ser si se vio presente al permitirse el fluir de sus sentimientos que le dejó su pérdida

mediante la expresión del llanto y la pena. De igual forma, el fluir de su pena se vio expresado mediante la labilidad emocional con la cual se mostró a su familia luego del accidente.

Por otra parte, otro aspecto que diferenció a ambos casos dice relación con el apoyo que contaron a la hora de vivenciar el proceso de duelo. En el caso de Luis, el no contar con una red de apoyo suficiente, le imposibilitó implicarse de manera positiva en el desarrollo de rehacerse ante su discapacidad sin poder contar con un medio propicio para generar relaciones de apoyo ni establecer vínculos estrechos que lo acompañaran durante su proceso de duelo. Este no fue el caso de Sebastián, quien sí pudo contar con el apoyo y el medio necesario para generar relaciones y vínculos que los sostuvieran en la vivencia de la pérdida (Gonzalez, 2006; Losada y Otero, 2016; Nerea y Sainz, 2008).

6.3.-Pregunta de investigación:

Con respecto a la pregunta de investigación que guió este estudio, la cual corresponde a:

¿Qué vivencias se encuentran en el proceso de duelo de dos personas adultas que han contraído una discapacidad física adquirida por accidente?

Es posible responder que si fue posible conocer que vivencias se encontraban tras el proceso de duelo que experimentaron dos hombres adultos que adquirieron una discapacidad física por accidente. Lo anterior, fue posible gracias a la metodología empleada y los objetivos trazados en un principio, los cuales, posibilitaron describir y profundizar en el cómo los dos casos experimentaron su proceso de duelo mediante lo presentado anteriormente desde los objetivos específicos. Así mismo, se pudo dar cuenta de una experiencia disímil entre un caso y otro, en donde, se logra a su vez presentar lo complejo que es la vivencia de un proceso de duelo por discapacidad física adquirida por accidente para quien la vivencia directamente, existiendo aspectos que se comparten entre un caso y otro, y otras particularidades que los diferencian.

6.4.- Conclusiones generales:

Finalmente, se presentan las principales conclusiones que presenta esta investigación.

Una primera conclusión a la cual fue posible arribar, dice relación con las circunstancias que caracterizaron a ambos casos, en donde, fue posible constatar la relación directa que existe entre un accidente, el consumo de alcohol, y la discapacidad física adquirida por accidente, lo cual, se presentó en los dos casos en donde cada uno se encontraba en estado de ebriedad al momento de tener el accidente. Esta situación común en ambos casos, cobra importancia al relacionarla con los antecedentes recogidos al principio del estudio, en donde, a nivel nacional estas situaciones fortuitas muestran una marcada tendencia en lo que respecta a accidentabilidad y consumo de alcohol (CONASET, 2014).

También fue posible concluir y evidenciar la estrecha relación que existe entre vivencia del proceso de duelo y vínculos. Esto último, se extrae a partir de lo visto en los dos casos, en donde, se visibilizó la importancia que cobra el contar con una red de apoyo y de un espacio de contención a la hora de vivenciar un proceso de duelo.

Una tercera conclusión, dice relación con la existencia del riesgo que presentan quienes vivencian un proceso de duelo por accidente de recibir un trato desde la “sobrepotección”, lo cual, fue una temática que estuvo presente en ambos casos y en distintos escenarios, y que a su vez, se corresponde con lo revisado en los antecedentes, en donde, a partir de la sobrepotección del minusválido se resalta la tendencia de ver a la persona en situación de discapacidad con la imposibilidad de generar conductas autónomas y, por ende, a sobrepotegerlo imponiendo límites más allá de sus impedimentos reales (Padilla, 2008).

Otra conclusión a la cual fue posible arribar, dice relación con la vivencia “de no poder ser con mi cuerpo” vivenciar que se halló en los casos analizados, y que al mismo tiempo viene a corroborar un hecho revisado en los antecedentes y que dice relación con el cambio abrupto que trae a la vida de una persona la discapacidad al ser adquirida, caracterizándose por ser un evento extremo similar a una situación traumática que viene a interpelar a quien lo vivencia motivando una manera particular de actuar (Losada y Otero, 2016).

Se concluye también que la posibilidad de quien vivencia un proceso de duelo por discapacidad física adquirida de contactar con un valor y de permitirse el ser tocado por él, le brinda un recurso personal importante a la hora de rehacerse en su discapacidad y encontrar sentido, siendo posible,

volverse un sujeto activo dentro del proceso de duelo pudiendo elegir que decidir frente al sufrimiento que trae la pérdida física.

Por último, fue posible concluir y problematizar de que tan respetuoso es el trato que recibe quien vivencia un proceso de duelo por discapacidad física adquirida. Esto último, fue motivado por los hallazgos obtenidos anteriormente, en donde, se logró dar cuenta que ambos casos recibieron un trato injusto hacia su persona luego de que adquirieron la discapacidad, en donde, se atentó en contra de su identidad evidenciándose así la importancia que cobra el brindar un trato justo a quien vivencia un duelo por una pérdida física adquirida.

6.5.- Principales aportes de la investigación:

Los principales aportes que se extraen a partir de la presente investigación dicen relación con la teoría desde la cual se abordó la vivencia del proceso de duelo por discapacidad física adquirida, en donde, se encontró que el analizar la vivencia del proceso de duelo en dos casos de discapacidad física adquirida desde el marco del Análisis Existencial posibilitó una gran posibilidad de desarrollo a la comprensión y descripción de las vivencias de los entrevistados, siendo posible al mismo tiempo, articular de forma fluida la metodología cualitativa empleada desde el uso de entrevista en profundidad. Es desde lo anterior, que se abre un precedente para otros estudios futuros que quieran estudiar la vivencia del proceso de duelo desde la discapacidad adquirida, desde un marco que posibilita comprender el fenómeno con profundidad y descripción.

6.6- Limitaciones de la investigación:

Se considera que las principales limitaciones de esta investigación dicen relación con la naturaleza de la muestra y el tipo de estudio. Lo anterior, se sustenta debido a que esta investigación al ser de tipo cualitativo y fenomenológico buscó en todo momento indagar en las experiencias y relatos de las personas mediante entrevistas en profundidad, propósito que según lo visto en los resultados ha sido posible conseguir. Sin embargo, al ser este estudio de tipo cualitativo estuvo limitado debido a la complejidad y al tiempo que demanda el análisis de los datos al considerar solo dos muestras, perdiéndose así, la posibilidad de generar y levantar más información si se hubiese dispuesto de

mayor tiempo como para conseguir más muestras y si se hubiese utilizado una metodología mixta que hubiese permitido ampliar la obtención de información.

7.- REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- **Alberto.(2011).** Alberto dice: hablemos de discapacidad. albertdiscapacidad.blogspot.cl.Recuperado de<http://albertdiscapacidad.blogspot.cl/2011/04/discapacidad-adquirida.html>
- **Baptista, P., Fernández, C., y Hernández, R. (2006).** *Metodología de la investigación – Tercera Edición.* Colombia: McGraw-Hill.
- **Cea. (2014).***El duelo en un hombre, padre de un niño desaparecido.* (Tesina para optar al título de psicóloga). Universidad Academia de Humanismo Cristiano, Santiago, Chile: (Tesina).
- **CONASET (2014),** *Comisión Nacional de Seguridad de Tránsito, Compendio Siniestros de tránsito asociados al consumo de alcohol, 2014.*
Extraído el 08 de noviembre desde:
<https://www.conaset.cl/wp-content/uploads/2016/06/alcohol-total-2014.pdf>
- **Croquevielle y Traverso.** (s.f).En *academia. edu* .Recuperado de http://www.academia.edu/4831873/El_an%C3%A1lisis_existencial_de_Alfried_L%C3%A4ngle_La_conducta_en_una_vida_con_aprobaci%C3%B3n_y_consentimiento
- **Genoveva, E. (2005)** *Adaptado de apuntes docentes de clase de metodología de investigación.* Santiago: Universidad Academia de Humanismo Cristiano.
- **Gómez y Leiva. (2007).** *Proceso de duelo de madres con hijos con discapacidad auditiva que asisten a la escuela especial Anne Sullivan de la comuna de El Bosque.* (Tesis para optar al grado de licenciado en trabajo social). Universidad Academia de Humanismo Cristiano, Santiago, Chile.
- **INE (2015),** *Instituto Nacional de Estadísticas, Compendio estadístico de discapacidad, 2015.* Extraído el 20 de abril del 2017 desde:
http://www.ine.cl/canales/chile_estadistico/encuestas_discapacidad/discapacidad.php.
- **Jiménez, R (1998)** *Metodología de la investigación. Elementos básicos para investigación clínica.* La Habana Cuba: Ed. Ciencias Médicas del Centro Nacional de información de Ciencias Médicas.
- **Rodríguez González, C A; Mora, A; (2006).** Narrativas resilientes en policías discapacitados por hechos violentos. *Pensamiento Psicológico*, 2(0) 41-53. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80120704>

- **Längle, A. (2006).** *La segunda motivación fundamental de la existencia, la relación al valor de la vida.* Austria, Viena : Sueb-Gasse
- **Längle A. (2000).** Las motivaciones fundamentales de la existencia. Recuperado de content/uploads/2013/06/LAS_MOTIVACIONES_FUNDAMENTALES_DE_-LA_EXISTENCIA.pdf
- **Längle A. (1991).** Contacto con el valor; significación y eficacia del sentir en la terapia analítico-existencial. Recuperado de <http://längle.info/downloads/Contacto%20con%20el%20valor.pdf>
- **Losada, Analía Verónica, & Otero, María Victoria. (2016).** *Pilares de Resiliencia en policías, ante una discapacidad física adquirida en acto de servicio.* Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBSP, 14(2), 334-351. Recuperado en 12 de junio de 2017, de http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612016000200006&lng=es&tlng=es.
- **Navarro. P. y Díaz, C. (1995)** *Análisis de contenido.* En Delgado, Juan Manuel y Gutiérrez, Juan (comp.) *Métodos y técnicas cualitativas de investigación social.* Madrid: Ed. Síntesis.
- **Nerea y Sainz. (2008).** *Apoyo en el proceso de duelo de personas con discapacidad intelectual.* Recuperado de Tesina: <https://autismodiario.org/wp-content/uploads/2011/03/apoyo-en-el-proceso-de-duelo-de-personas-con-discapacidad-intelectual.pdf>.
- **Olivares. (2013).** *Como viven las madres el proceso de duelo ante el nacimiento de un hijo con discapacidad.* (Tesina para obtener el título de licenciada en psicología). Universidad Autónoma del Estado de México, Zumpango, México. (Tesina).
- **OMS (2011),** *Organización Mundial de la Salud, Compendio estadístico de clasificaciones sobre discapacidad 2011.* Extraído el 16 de abril del 2017 desde: http://www1.paho.org/arg/images/Gallery/Informe_spa.pdf.
- **Padilla, E. M. (2008).** *Conversaciones entre la familia y el equipo terapéutico en la discapacidad adquirida.* *Pensamiento Psicológico*, 4(11), 151-165. Retrieved from: (Revista).
- **Taylor, J. y Bogdan, R. (1992).** *Introducción a los métodos cualitativos de investigación.* Barcelona: Ed. Paidós Ibérica.
- **Valles, M. (1999)** *Técnicas cualitativas de la investigación social.* Madrid: Ed. Síntesis.

8.- ANEXOS.

8.1.-Matriz de preguntas

- 1.- Relato de como vivenció el accidente
- 2.- Una vez ocurrido el accidente ¿Que sentimientos experimentaste?
- 3.- ¿Crees tú que te permitiste el espacio para vivir esos sentimientos? ¿De qué forma?
- 4.- ¿Qué sentimientos tuviste al notar tú discapacidad? ¿Qué fue lo primero que recuerdas que te pasó?
- 5.- Después del accidente ¿Te sentiste capaz de llenar el vacío que dejó tu pérdida? ¿De qué manera?
- 6.- ¿Recuerdas haber imaginado posibilidades y escenarios en donde continuar con tu vida?
- 7.- Luego del accidente ¿Recuerdas haberte reconocido en tu pérdida y haber sentido autocompasión, y pena por ti mismo?
- 8.- ¿Te tomaste tiempo para brindarte consuelo a ti mismo?
- 9.- Una vez transcurrido cierto tiempo después del accidente ¿Que necesitabas?
- 10.- ¿Qué te hacía bien? ¿Te permitías esas vivir eso?
- 11.- ¿Sentiste que tu vida seguía siendo digna de ser vivida?
- 12.- ¿Tenías ganas de seguir viviendo pese al accidente?
- 13.- ¿Pensaste que tu vida podía funcionar con tu pérdida? ¿Era realmente posible?
- 14.- ¿Cómo se ves tu relación contigo actualmente?
- 15.- ¿Que es distinto, que ha quedado de esta experiencia y como puedes seguir con ello?
- 16.- Al vivir tu situación de discapacidad ¿Experimentaste algún cambio o transformación en tu persona luego del accidente? ¿Sentiste algo nuevo que te llamara la atención?
- 17.- ¿Iniciaste nuevas relaciones luego del accidente? ¿Qué valor encontraste en ellas?
- 18.- Relato de qué forma vivencia el accidente en su cotidianidad.

- 19.- ¿Cómo es tú rutina diaria?
- 20.- ¿Qué fortalezas o debilidades descubriste una vez ocurrido el accidente?
- 21.- ¿Qué cambio experimentaste en tú intimidad? ¿Ha existido alguna perdida en ese plano? En relación a aquello ¿Tuviste o tienes planes de tener hijos o de adoptar?
- 22.- ¿Cuáles fueron tus expectativas y pensamientos recurrentes una vez que te encontraste con esta situación de discapacidad física adquirida?
- 23.- Relato de qué manera influye el apoyo de sus vínculos y relaciones más cercanas.
- 24.- ¿Sentiste apoyo después del accidente, de quiénes?
- 25.- ¿Percibiste algún cambio en tus relaciones una vez que ocurrió el accidente?
- 26.- ¿Cuáles crees tú que fueron los principales vínculos que te sostuvieron mientras vivías el proceso de duelo por accidente?
- 27.- ¿Qué fue indispensable para ti en cuanto a lo que recibías de estos vínculos en tu proceso de duelo?
- 28.- ¿Sentiste que algún vínculo se pudo haber visto fortalecido y debilitado? ¿Porque?
- 29.- ¿Sentiste ganas de desvincularte de tu entorno una vez ocurrido el accidente? ¿Qué ha significado esto para ti?
- 30.- ¿Crees tú que se generó alguna relación nueva luego del accidente? ¿Qué influencias tuvieron estás nuevas relaciones en tu vida?
- 31.- ¿Con qué redes de apoyo contaste? ¿Crees tú que influyeron de forma negativa o positiva en tú situación?
- 32.- Relato de su adaptación a la pérdida motriz (extremidades inferiores), tanto al entorno como a su vivencia interna.
- 33.- ¿Cuáles son tus mayores complicaciones y fortalezas para enfrentar esta condición?
- 34.- ¿Crees tú que te has planteado desafíos para afrontar tu situación de discapacidad? ¿Si es así, cuáles han sido?
- 35.- Relato respecto al valor del deporte.
- 36.- ¿Qué ha significado el deporte para ti? ¿Dé que manera te toca en tu realidad?

- 37.- ¿Qué motivaciones te surgen a partir del deporte? De qué manera? ¿Con quiénes?
¿Cuál es tu función en el centro?
- 38.- Relato de cuáles son los sentimientos y valores que lo sostienen para enfrentar la discapacidad física adquirida.
- 39.- ¿Qué sentimiento crees tú que se mantuvo de manera transversal a través de tu proceso de duelo por discapacidad física o que sentimientos cambiaron a través de este proceso?
- 40.- ¿Cuál crees tú que es el valor relevante que pueda tener tu proceso de duelo? ¿Porque?
- 41.- ¿Qué sentimientos o valores prevalecen en tu vida actual? ¿Hay algunos sentimientos o valores nuevos?
- 42.- ¿Cuáles fueron las reacciones progresivas que se fueron dando para llegar o no a la aceptación de esta condición?
- 43.- ¿Experimentaste un sentimiento de rabia al interactuar con un otro? ¿Cómo lo viviste?
- 44.- Luego del accidente sentiste la necesidad de llenar el vacío de tu pérdida realizando muchas actividades? Si es fue así ¿De qué manera recuerdas esta situación?
- 45.- Relato de cómo es para el existir después del accidente
- 46.- ¿Crees tú que has podido decidir lo que te propones y hacerlo? Si es así, ¿Cómo te han hecho sentir estas decisiones?
- 47.- ¿Te sientes con un espacio para ejecutar estas decisiones? ¿En qué circunstancias?
- 48.- Una vez que te das cuenta de lo particular y propio a tu vida, ¿Cómo es tu relación con los otros?
- 49.- ¿Cómo percibes al mundo y tu entorno? ¿De qué manera crees que influyen en tu vida?

8.2.- Transcripción entrevistas.

-Nombre completo: Sebastián Vicente Villavicencio Villagra.

-Edad: 34 años.

-Sexo: Masculino.

-Estado civil: Soltero.

-Nivel de estudios: Superior, Profesor de educación básica con mención en educación física.

-Entrevistador: Para comenzar queremos saber un poquito que nos contextualices sobre tus datos personales

-S: Mi nombre es Sebastián Vicente Villavicencio Villagra, tengo 34 años y de profesión soy profesor de educación básica con mención en educación física y mi trabajo tiene que ver básicamente con el tema de la participación de las personas en situación de discapacidad a través de actividades deportivas recreativas o culturales.

-Entrevistador: ¿Cuánto tiempo llevas trabajando?

-S: Llevo acá 5 años.

-Entrevistador: ¿Cuál es tú estado civil?

-S: Soltero, pero pololeando.

➤ El accidente

-Relato de como vivenció el accidente:

-S: Antes de partir no sé si cachan la definición de discapacidad? A lo mejor es importante antes de seguir.

-Entrevistador: Si manejamos información pero de igual forma nos gustaría escucharte.

-S: En Chile se ocupa el término de persona en situación de discapacidad y la convención internacional habla de personas con discapacidad, ya pero el tema de la situación es porque la discapacidad no está en la persona si no que está muchas veces en el entorno como el ejemplo súper claro de que si yo vengo a mi trabajo y me encuentro con tres peldaños y no puedo entrar me veo en una situación de discapacidad pero si al mismo lugar yo vengo y existe una rampla y yo puedo entrar a la oficina o yo donde quiera asistir la discapacidad

desaparece. Claro como a modo de introducción porque yo creo que el tema de la discapacidad va a salir en toda la entrevista. Porque tiene que ver con el entorno porque la participación me la restringe la sociedad en general po´ tanto como discriminaciones físicas como de accesibilidad o como definiciones como el “pobrecito” como la discriminación más del enfermo.

-Entrevistador: Nosotros a medida que empezamos a investigar del tema nos dimos cuenta que hay mucha discriminación y hay poca comprensión por parte de la sociedad como dices tú, la discapacidad parte por entender.

-S: Claro la discapacidad parte por entender, en el fondo la discapacidad está en el entorno cachai, si una persona que es sorda, ya no se dice sordo mudo, cachan porqué o no? Porque los sordos no pueden hablar porque son sordos no es porque sean mudos cachai, entonces si va una persona sorda al registro civil a hacer un trámite y resulta que ahí mismo hay una persona que maneja el lenguaje de señas la persona no va a tener ninguna problemática y ahí la discapacidad igual desaparece entonces si viviéramos en un entorno donde fuera accesible por completo las personas con discapacidad no tendrían ningún problema con participar en ninguna cosa cachai? Entonces ahí ya la discapacidad pasaría a un quinto plano en donde no sería trascendente, no sería un tema.

-Entrevistador: y si nos adelantemos un poquito más como en la condición en que tú estás, cómo se desarrolló?

-S: De partida lo mío no es congénito, es de un accidente el 28 de abril del 2006, ya llevo 12 años tuve una caída de altura que me provocó una lesión medular completa.

-Entrevistador: Una vez ocurrido el accidente ¿Que sentimientos experimentaste?

-S: Igual ha pasado harto rato (mira hacia arriba tomándose las manos la cabeza), como que no es que lo haya bloqueado pero hay cosas que ya no recuerdo mucho, igual soy una persona de poca memoria con algunas cosas o sea como que soy del presente y del futuro como que lo que pasó, pasó cachai, pero si po recuerdo que cuando estuve como dos días en coma, y cuando desperté movía la pura cara onda y muy poco, entonces no recuerdo haberme preocupado así como que fuese un tema, como que estaba medio dopado con los analgésicos o antibióticos, que sé yo...y empezó a venir gente y yo no cachaba mucho que sucedía que pasaba hasta que pasaron unos par de días y fui recuperando como sensibilidad y movimiento entonces igual pensaba que todo esto iba a pasar, a mí nadie me había dicho nada, ni mi familia ni los médicos entonces pasaron como 3 o 4 días y empecé a recuperar

la movilidad como les contaba y la sensibilidad hasta que llega un punto en no empecé a seguir recuperando estas cosas que les estaba contando y fue ahí en yo pregunté, porque yo pregunté a un médico y el medico fue súper frio y me dijo altiro...es la típica como tú no vas a volver a caminar, si en realidad más que volver a caminar es como que te debiesen explicar otra cosa, ahora yo lo entiendo así, el tema de camina o no caminar no es lo más importante hay un montón de otras cosas de quedar en esta condición que son más relevantes si caminai o no, pa'ellos como que lo físico es trascendental, es como la perdida de algo así como dicen ustedes, el duelo de una parte de la perdida de alguna función cachai y eso, yo de ahí recién asimile la cuestión y dije chucha haber en ese tiempo no estaba pololeando estaba solo, yo vivo con mi mamá y mi hermana, y le digo a mi mamá sabes que paso esto y esto, y como que ahí fue el momento más brigido de toda mi rehabilitación, ese día en particular porque fue el día en que me iba a pasar todo esto cachai como que ahí dentro de todo yo cuando me dicen eso yo igual cachaba más o menos todo lo que se venía porque estudie o por otros conocimientos que tenía, igual ya cachaba más o menos un poco porque si hay alguna persona que le dicen quedaste con una lesión medular como dicen que es eso? No voy a poder caminar pero eso no más, pero igual trae otras cosas.

-Entrevistador: De alguna forma sabías a lo que te enfrentabas?

-S: Un poco, no mucho pero un poco...ese momento fue como el más heavy y me habrá durado tres días? Cuatro días? Y después que ya es po', como que chao, eso es no más po'.

-Entrevistador: Y esa actitud la llevas un poco por la vida desde antes del accidente?

-S: A mí como que siempre me han preguntado lo mismo, bueno antes en realidad, así como oye pero qué onda, oye pero como lo hiciste? cachai , porque yo estuve ocho meses hospitalizado cuando tuve el accidente y esto me paso el 28 de abril como te digo, en los primeros días de mayo yo salí en noviembre yo salí de vacaciones y en marzo empecé a trabajar, altiro en un colegio de profe, entonces como que tampoco vivir un proceso así como de duelo que es lo que igual recomiendan pero más adelante les voy a contar que me pasó algo con respecto a eso. Entonces cuando estuve hospitalizado como que tuve amigos que me iban a ver toso los días me llevaban cuestiones pa' comer, veíamos películas, tenía al ventaja de que después me llevaron a una clínica donde tenía una pieza pa' mí solo con tele, tenía play cachai, tenía en ese tiempo así que en realidad mi estadía en el la clínica no fue tan terrible dentro de todo lo terrible, no lo pasé tan mal de echo

-Entrevistador:¿Crees tú que te permitiste el espacio para vivir esos sentimientos? ¿De qué forma?

-S: Es que hay dos cosas que me llamaron mucho la atención y que preguntaba a cada rato. Una que era, que cuando tuve el accidente no controlaba esfínter, estuve mucho tiempo en el hospital sin controlar esfínter, de echo salí el hospital sin controlar esfínter por lo medular y todo el tema, y el tema de la relación sexual también era un tema pa' mí cachai, porque de lo que cachaba también sabía que si no sentía el cuerpo y todo, pa' mí también era un tema importante pa' cachar que pasaba, pero bueno a todo esto me empezaron a explicar después que todo eso tenía solución que no era algo que era permanente, esos eran los principales dos temas que a mí me importaban más allá si salía en silla o no, si trabajaba o no cachai, lo que importaba a mí yo pensaba que era importante como pa' poder salir adelante manejar el control de esfínter que pa' mí eso era más importante, yo decía chucha si me tengo que estar mudando y me tengo que estar como cagando, gueón va a hacer muy pelúo primero encontrar pega, eso era lo que yo pensaba cachai, pololear cachai hacer como mi vida con eso no, ahí si como que me angustiaba cachai, pero después no po caché que tenía solución como que ya filo, con lo otro igual.

-Entrevistador: ¿Qué cambio experimentaste en tú intimidad? ¿Ha existido alguna perdida en ese plano?

-S: Si po, es completamente distinto como lo viví antes la relación sexual como completa cachai, desde el inicio como hasta el término de la relación, me refiero como que antes era como que todo era más físico ahora no po, no sé po he descubierto otras partes del cuerpo que también pa mí son súper importantes para mi pareja igual cachai, si po es distinto no deja de ser igual rico, pero es distinto.

-Entrevistador: ¿Tuviste o tienes planes de tener hijos o de adoptar?

-S: Si po lo hemos conversado, yo siempre he querido ser papá todo el rato de echo antes de tener el accidente yo siempre pensaba no yo tengo que ser papá a los 20, onda pa' mí filo si tengo una pareja o no...pensamiento de pendejo, si tengo una pareja así como media estable como intentar tener un hijo porque en realidad lo que yo siempre quise ser fue ser papá joven. Mi viejo se fue como cuando yo tenía 11 años entonces nunca tuve la figura paterna presente, y no tengo nada que decir de mi mamá, mi vieja es un siete pero igual, no se po decía que rico tener 40 y mi hijo 20 y voy a poder hacer un montón de cosas que a mí me gustaban hacer po no se po, deporte...toda la vida fui deportista, o salir a tomarnos un copete no se po, irme de viaje, jugar una mesa de pool...un montón de weás que a uno se le ocurren hacer con tu hijo pero no con tanta diferencia de edad, entonces pa' mí ahora igual es un tema porque ya yo tengo 34, mi pareja tiene 28 es más joven que yo, llevamos 4 años

y si po es un tema pero ella se siente joven todavía para ser mamá y yo la verdad la respeto igual...la verdad es que está en otra parada de su vida, quiere hacer otras cosas antes de que ser mamá.

-Entrevistador: ¿La posibilidad está entonces de que puedas ser padre?

-S: Si po, hemos preguntado y todo y hay opciones, no si está, si no se ha hecho hasta el momento es porque no queremos, entre comillas la decisión en conjunto...

-Entrevistador: Quizá es algo ocurre mucho hoy con los jóvenes que están retardando mucho la posibilidad de tener hijos y priorizar viajar por ejemplo...

-S: Claro del pasémoslo bien, de decir chuta ya después no voy a poder carretear tanto y pa' salir igual ahí es un tema.

-Entrevistador: Después del accidente ¿Te sentiste capaz de llenar el vacío que dejó tu pérdida? ¿De qué manera?

-S: Yo creo que algo fundamental fue el apoyo que recibí durante el proceso, más que aferrarme algo como que ese apoyo a darle no más po, como que esta cuestión no se cavaba aquí cachai, como que a eso me aferré como a seguir, como a convivir. Como te contaba empecé a trabajar altiro, y ya el estar trabajando, el estar haciendo algo ya te hace como visualizar otras cosas, o sea querer ser mejor en la pega, querer más horas, tener más plata y bueno que también estar en esta situación en silla y todo te das cuenta de que hay otras oportunidades como no se po como el practicar deporte o trabajar con gente que está en la misma condición y un montón de otras cosas que te empezai como a visualizar como tu futuro, como cosas que te gustan hacer y que si encontraí como la forma o se te da la opción de poder hacer. Eso pensaba yo, cuando trabajaba en el colegio no sé si me explico bien...que cuando empecé a trabajar descubrir otras cosas que existían, que antes no cachaba que existían, como que por ahí eran como una de las cosas que me hacían como seguir adelante.

-Entrevistador: ¿Recuerdas haber imaginado posibilidades y escenarios en donde continuar con tu vida?

-S: No, no pero eso me pasó hace poco...pasó como hace 5 años. Lo que pasa es que siempre me dijeron que la cuestión de no haber vivido el duelo como en algún momento no sé si me iba a pasar la cuenta pero como que en algún momento me iba a hacer como un clic...y hace como 5 años, 5 o 6 años tuve escara, una ulcera por presión, en uno de los

glúteos, es una herida que no cierra, entonces tuve tres operaciones, estuve 4 meses en cama después me operé de nuevo 4 meses más, estuve un año entero con licencia en la pega...entonces ahí lo pasé pésimo, no al extremo de no querer seguir viviendo pero si como que pasé pésimo onda todo lo mal que no lo pase antes lo pasé ahí.

-Entrevistador: ¿Cómo asocias que sería lo más importante vivir el duelo...como lo asociaste en ese momento?

-S: En ese momento yo creo que si po, todo lo que no pasó antes me pasó ahí po cachai, porque claro pa' mi un duelo es no seguir haciendo lo que me gustaba hacer porque ahí ya estaba híper medito en la sociedad o sea yo hacía deporte y viajaba por el mundo, a esas alturas ya hacia un montón de cosas que por estar en cama y con estas escaras después no pude seguir haciendo, en el fondo pa' mi es como un duelo cachai por ejemplo me perdí un mundial de hándbol y to decía hueón cómo?...me perdí...estaba con mi pareja en algún momento también no poder salir, pensar que se pueden aburrir porque estay tanto tiempo en cama y no poder hacer la infinidad de cosas que haces cuando estás bien.

-Entrevistador: ¿Esto lo viviste en compañía de algún especialista?

-S: No, o sea recuerdo que con la lesión tuve dolor, tengo todavía dolor neuropatico en una pierna, que es por la lesión son dolores neuropaticos que por ejemplo si yo me cortara la pierna me dolería igual, porque el dolor no está aquí (apunta su pierna) si no que está acá (apunta su cabeza), entonces tomaba caleta de pastillas , pastillas pal dolor, tomaba unas pastillas que después me entere que no me hacían bien po...carbamazepina, no sé si la cachan?...nuevo medicamento que se le dan a las personas que están en tratamiento como alcohólico, como ya cuando estás en rehabilitación de ese tipo...de drogas que hacía supuestamente calmar el dolor entonces tomé como...haber esto paso hace 4 o 5 años...como hace 5 años que deje de tomarlo pero las tome como por seis años todos los días, mañana y tarde cachai...entonces cuando las deje lo pase mal... ya ahí fui a un especialista, fui a un iriólogo y me dijo no compadre el dolor de la pierna no se te va a pasar con estas pastillas vamos hacer otra cosa y la empezó a dejar de a poco y yo ahí lo pase mal como que no cachaba como era la cuestión de la dependencia a los fármacos cachai y me angustié como que lloraba, así que onda como que derrepente lloraba solo y yo qué onda...parecía mina (se ríe y pide perdón), y así como qué onda decía no soy yo, a cuestión es que las dejé de tomar y empecé a tomar unas naturales, y al final después deje de tomar naturales y ahora ya no estoy tomando nada, en el fondo como que aprendí a vivir con el dolor, ahora lo de la pierna igual especial porque cuando algo en mi organismo no está bien

la pierna me lo hace saber cachai con dolor, entonces yo ya no quiero que se me vaya por que como no siento el cuerpo completo no se po como por ejemplo cando tengo fiebre me duele la pierna altiro o cuando tengo alguna infección urinaria cachai o cuando se lo que me pase la pierna es la que me avisa.

-Entrevistador: ¿En algún momento sentiste sensaciones a nivel físico como el efecto de las piernas fantasmas?

-S: lo que pasó al principio del accidente despertaba en la mañana así como habría los ojos, y decía me voy a levantar, y como que me iba a levantar así como casi me iba caminando y derrepente no se po oh veía la silla y decía conchesumadre y te tirabai pa´ atrás puta la weá.

-Entrevistador: Y que sentías en ese momento con lo que nos cuentas que viviste?

-S: no po un poco de rabia igual po, porque ese día igual era como especial po...me paso al principio como un par de veces cachai, como que no asimilabai bien todavía todo o sea yo lo tenía asimilado pero como que alguna parte de mi cerebro, mi mente no lo tenía tan asimilado, igual me pasó un par de veces...fue fome, en el día andaba como medio depre...

-Entrevistador: ¿Cómo se ves tu relación contigo actualmente?

-S: Yo ahora, yo soy feliz, así a cagar onda ni te imaginai todas las weás que hago...onda por ejemplo la semana pasado llegue todos los días a mi casa a las 12, se me dieron tantas cosa, derrepente como que me estreso un poco porque hago muchas weás pero son cosas que me gustan así que no...

-Entrevistador: ¿Antes de las accidente te considerabas así de activo o fue luego del accidente que adoptaste esa actitud?

-S: No es lo mismo en realidad, o sea yo antes jugaba, y antes era basquetbolista profesional y entrenaba todos los días y tenía muchos grupos de amigos y también compartía, y carretiaba y las clases, porque también estudiaba entonces de toda la vida, o sea desde que salí del colegio hasta ahora como que siempre ha sido igual, antes del accidente.

-Entrevistador: ¿Que es distinto, que ha quedado de esta experiencia y como puedes seguir con ello?

-S: (silencio) que ha sido diferente?...haber mira lo primero que se viene que no si es lo más importante es que antes podía ir a todos lados sin preocuparme de nada, onda así como sabi que vámonos pa´ no se po pa´ Perú, ya vámonos pa´ Perú, vamos a conocer qué sé

yo...Machu Picchu...ahora cuando voy a algún lugar el que sea ya sea de viaje, o por pega ya visualizo como llegar si el lugar pa la silla es medio accesible si hay baño, la wea del balo pa mi es terrible, yo tengo que saber si o si tener un baño pa poder estar cómodo o si no prefiero no ir al lugar, no sé si cómodo pero una cuestión que no tenga baño no voy cachai.

-Entrevistador: ¿Iniciaste nuevas relaciones luego del accidente?

-S: Si po todo el rato, la primera polola que tuve después del accidente que igual fue cuático pololear después del accidente, más allá del cariño o todo eso es como hacerlo de otra forma, ahí si es como todo de nuevo...ahí tenía algo que es muy diferente...pero si me preguntai ahora no po porque ahora ya ha pasado harta agua bajo el puente ya como que normalizo todas las situaciones, pa' mi todo es normal, para los de afuera a mí me ven como la mayoría no po, así que eso y más gente, grupos de amigos no sé yo creo que a todos nos pasa eso o sea siempre estamos conociendo gente nueva no sé si sea por la condición no más.

-Entrevistador: ¿Qué valor encontraste en esas relaciones?

-S: No fue tan buena, tengo que decirlo pero no sé cómo agradecerle pero me sirvió como pa' cachar como era todo esto de pololear en silla, de no se po desde el presentarte en una familia en donde no se po es como oh está pololeando con un loco con silla como pa cachar que es un tema que tenía que a lo mejor abordarlo de alguna forma y no se po abordarlo de a poquito u otras cosas no se po el tema sexual o el tema de salir con alguien y cachar que derrepente no podí ir a cualquier lado, es como que me sirvió casi...insisto va a sonar feo y frío, pero en estos momentos es lo que rescato de eso po, me sirvió pa' conocer, pa' tener experiencia con respecto a una vida en pareja.

-Entrevistador: ¿Cómo es tú rutina diaria?

-S: Me levanto a las 7: 30 entro a la pega a las 8: 30, me queda súper cerca estoy acá todos los días hasta las 17:30 y después todo tiene relación con el deporte, reuniones, trabajo, entrenamiento y pololeo, entonces ahí lo voy mezclando porque dependiendo de los horarios y el día no se po entreno de 9 a 11 tarde, entonces igual me queda un tramo de 6 a 9 que puedo hacer alguna cosa cachai, onda compartir un rato con algún amigo, salir con mi polola, o irme pa la casa a descansar un rato.

-Entrevistador: ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre, aparte del deporte?

-S: Compartir, todo el rato...tirar la talla, tomarme una cerveza total estoy joven.

-Entrevistador: Cómo te trasladas al trabajo a pesar de la cercanía?

-S: Yo manejo mi auto que está condicionado para poder manipularlo de manera manual, pero eso es hace 4 años, antes en micro y metro pa todos lados no mas no tengo tema, si ahora me deci vamos a tal parte, yo apero y voy en micro y pido ayuda pa subir y eso ningún drama, he viajado en buses interurbanos solo, y en avión he viajo solo ene veces pero el bus interurbano es como mas cuatico porque igual que la del aeropuerto que está más preparado y que te ayudan y todo eso, en el bus no, tu llegai y te comprai y pedi primer asiento y cuando vai solo como que la gente te ayuda no se y me subo solo cachai, pongo la silla en el peldaño y haciendo como fuerza con los brazos me llevo hasta el primer asiento solo, y me guardan la silla

-Entrevistador: ¿Qué fortalezas o debilidades descubriste una vez ocurrido el accidente?

-S: (silencio) Yo creo que después del accidente como fortaleza, soy mejor persona no sé si tiene que ser porque estoy más grande, estoy más viejo o más maduro pero sí creo que soy una mejor persona, creo que es una fortaleza grande. Yo me considero un hueón que no le voy a hacer daño a nadie y no voy a cagar a nadie cachai?, creo que es una de las mejores cosas que tengo y como debilidad tiene que ver un poco con lo mismo a veces soy como muy confiado y a veces como que me ha jugado un poco en contra en realidad, como que soy de entregar mucho y obtener lo mismo pero a veces te decepcionai de algunas personas...bueno en realidad no lo hago como esperando algo pero tampoco, me refiero que puede ser una persona, o una institución o cualquier cosa, o sea por ejemplo un club deportivo, yo pertenezco a un club deportivo, y yo le entrego todo cachai, todo todo, entonces derrepente que te digan te vamos a quitar esto, tú silla de ruedas deportiva...como que no tiene sentido porque en realidad al club le entro todo y no me dan nada po, me refiero a que a mí no me pagan...estoy poniendo un ejemplo, pero yo voy a entrenar siempre, soy el primero que llega, hago la parte administrativa, todo...porque me estay quitando esto y a los demás no... es un ejemplo pero me ha pasado con alguna instituciones y como con algunas personas.

-Entrevistador: ¿Y alguna experiencia que puedas compartir con respecto a eso?

-S: Como por ejemplo las relaciones de pareja, las que tuve antes de mi polola actual, cachai, como que fui súper bkn, siempre así como el mejor pololo del mundo y al final te terminaron cagando igual cachai, entonces eso, y con un par de amigos también que me ha pasado, dos amigos ya, que son de distintos lados pero lo mismo, tuve un amigo que le entregué todo cachai me refiero en amistad, confianza, puta ahí está el hombro, ahí teni

plata, un montón de cosas y derrepente igual no tienen que ver con que me hayan cagado con las minas, pero tiene que ver también po con que te cagaron con plata o andaban hablando weás de espaldas detrás de ti que no tienen sentido y yo así como hueón qué onda...y otra debilidad...haber, creo que tengo hartas igual pero con mi familia soy como medio pesao, creo que no soy lo suficientemente mmm... haber como lo puedo explicar...yo no soy igual con mis amigos, con mi polola que con mi mamá y mi hermana, como que hay un tema ahí, no me gusta como es mi vieja con algunas cosas, o sea mi mamá es una excelente pero con sus actitudes y como que ella lo nota cachai, no es que yo tenga vergüenza de ella pero hay algunas que no me gustan...

-Entrevistador: ¿Cómo en qué sentido?

-S: No se po actitudes, como por ejemplo mi mamá es súper hiperventilada entonces como que cuenta cualquier wea, no po, no podi hacer, por ultimo primero pregunta po , entonces derrepente estay con gente de confianza, compañeros de trabajo que sé yo y llega y te tira cualquier comentario, weás que son personales cachai o derrepente weás tontas como que se tiña el pelo verde, entonces puta vieja en realidad teni 70 años, que es una wea no más, por eso te digo que es un defecto, porque no me debiese importar esas tonteras debiese vestirse como ella quiera si en realidad ella esta vieja y todo el tema, que me importa a mi...que sea feliz no más...

-Entrevistador: ¿Cómo reaccionas con eso?

-S: Me da rabia no me altero eso sí, no soy altero, pero me altero y digo puta la wea (risas) y me enoja por ella, así como puta mamá pero son weás pero creo que igual creo que pudiese mejorar en esa parte, ser más empático con mi familia, así como todo esto bien buena onda...no es que sea un hueón pesao pero como que a veces me caigo un poco con ella.

-Entrevistador: Retomando un poco el tema de vínculos ¿Sentiste apoyo después del accidente, de quiénes? (Relato de qué manera influye el apoyo de sus vínculos y relaciones más cercanas).

-S: Si po todo el rato, de echo igual ahí hay un tema que no sé cómo...que por ejemplo me lo han dicho, que hubo gente que me apoyo caleta en mi proceso del accidente, de estar hospitalizado y todo eso, pero eso no significa que por eso también...es lo que yo pienso puedo estar equivocado, que tenga que estar...o sea yo voy a estar agradecido de por vida, eso no significa que por ejemplo no se po, tenga que ir a todos los cumpleaños de todas las

personas porque si fuera así no tendría vida todo el apoyo que me dieron , cachai porque a veces me lo hacen saber así como porque no hay visto a tal y tal fulano si se portaron tan bien contigo...pero puta ya estoy en otra parada de la vida, fueron muy amigos míos en algún momento pero por x circunstancias formaron sus familias que sé yo si fueron a vivir más lejos, ya no teni la misma relación po cachai, pero eso no significa que sea un desconsiderado y que no te importe, si po ya estay en otra parada de tu vida e insisto no tiene que ver con el accidente con muchas cosas a lo mejor van a salir ahora, tiene que ver como con el curso de la vida, más allá si estuviste en silla o no, le puede haber pasado a cualquiera persona, pucha a ti se te murió tú papá no sé por poner un ejemplo, ojalá que no te haya pasado (risas), y tuviste a caleta de gente que te apañó ahí en ese momento pero tu seguiste tu vida po cachai , entonces si después en algún momento no viste alguien que estuvo ahí en ese momento tu igual vaya estar agradecido pero eso no significa que tengai que estar hueón preocupado hasta los ochenta años de esa persona, me entendí.

-Entrevistador: ¿Habían personas que te recordaban eso o no?

-S: No no, o sea igual, no si igual me paso un tema ahí que yo no lo he contado que tiene que ver con el tema del accidente. Yo cuando tuve el accidente yo caí con un compañero de universidad de la caída de altura y el falleció fue una wea brigida en ese sentido, no estábamos peleando estábamos carreando curaos, la cuestión es que nos caímos los dos y el falleció y yo quede con esta lesión, el tema es que igual yo iba a su casa y todo entonces yo era , los papas...era no una relación tan cercana pero los cachaba pero yo a ellos después del accidente hubieron 5 años que yo iba a su funeral todos los años, me encontraba con toda la gente entonces esa cuestión a mí no me hacía bien po, yo una semana antes de ir yo ya lo estaba pasando mal, ya me estaba acordando de todo y una semana después igual, entonces yo decidí por mi salud mental no ir más y cortar el vínculo con ellos cachai, como pa eso que deci tú de olvidarte un poco y no tener esos recuerdos.

-Entrevistador: Y en esa misma línea sentiste en algún momento cambiaron las relaciones después de que te pasa esto con tú circulo, con tus amistades, con tu familia, sentiste que hubo algún cambio en las relaciones.

-S: Si, todo el rato...en algún momento no sé si fue sobreprotección, pero si más preocupación ya...en algún momento cuando esto recién sucedió cachai, así oye pucha ten cuidado si es que vas a salir, oye porque no hay llegado, cosas que antes no me pasaban, yo antes salía un viernes y llegaba un domingo nadie se enteraba dónde estaba...o sea yo estaba bien

-Entrevistador: ¿Qué te pasaba con eso? ¿Te provocaba alguna molestia?

-S: No no, lo entendía todo el rato...por eso te digo yo ahora tampoco me pasa eso, yo ahora salgo un viernes y llego el domingo y nadie me está preguntando, oye ya po como estay?, cacharon que en realidad puedo desarrollar o sea soy súper autónomo e independiente.

-Entrevistador: Ya has demostrado me imagino en lo que estás también...y abordándolo en esta línea ¿Cuáles crees que fueron los principales vínculos que te ayudaron como a sortear todo este proceso?

-S: Si po, un par de amigos que fueron muy bacanes conmigo y la familia todo el rato, por eso te digo mi familia más cercana, mi hermana, mi mamá y mi sobrino, yo creo que sin ese apoyo fundamental no estaría donde estoy no es que sea un rockstar pero no haría todas las cosas que hago ahora.

-Entrevistador: ¿Y algo importante que tu recuerdes que ellos te hayan entregado?

-S: hueón si, por ejemplo yo pedía en algún momento cuando recién salí del hospital onda como que casi andaba pidiendo ayuda pa todo y weás que podía hacer, y oye no po decían anda hazlo po, y yo decía pero puta anda a comprarme y no me po me decían anda a comprar tú, mi mamá y mi hermana cachai o no, y ahí con esos pequeños detalles me ayudaron ene porque al final termine haciendo todas las cosas solo pero como darte ese empujón y no esa sobreprotección que derrepente ahora que trabajo como en el mundo de la inclusión y discapacidad te dai cuenta que más que favorecer perjudican cachai, la sobreprotección de la persona, del individuo que tiene alguna discapacidad o que esta en alguna situación compleja y que en el fondo no te dejen realizar cierta actividad o desarrollarte como persona hueón lo que sea.

-Entrevistador: ¿Como que valida más que invalida?

-S: Si todo el rato, te perjudica mucho más de lo que te puede ayudar cachai el no dejarte hacer muchas cosas, o el querer acompañarte pa todos lados, o sea hueón yo ahora tengo amigos que nadan en silla o tienen alguna discapacidad y como que pa' mí que vayan a entrenar con la mamá o con el papá, oye hueón que te pasa? No wei po, cachai o no? (risas).

-Entrevistador: ¿Y dentro de eso recuerdas algún vínculo que se haya visto fortalecido o debilitado, en alguna situación puntual?

-S: (silencio) No la verdad

-Entrevistador: Y alguna relación nueva que se haya formado?

-S: Es que por eso te digo que, por ejemplo esa no tiene que ver tampoco con la situación, no sé po a cualquier persona le puede pasar cualquier situación compleja cachai , a bueno puede ser igual que tengai algún problema con una persona después de alguna situación en la que haya pasado...pero en mi caso no, ninguna o sea todo segui tal cual y las cosas que cambiaron o que se afectaron no tiene que ver con lo que pasó tiene que ver con las circunstancias de la vida no más como cuando les contaba no se po cuando les contaba antes yo cambié la relación con un par de amigos pero eso no cambio porque estaba en silla, si no cambio por otras cosas, cachai.

-Entrevistador: Claramente diferenciar, ¿y con qué redes de apoyo contacte a nivel institucional o algún lugar?

-S: Teletón y el hospital donde estuve...ahí no estuve en rehabilitación , la rehabilitación la tuve en teletón, por ejemplo yo salí en septiembre del hospital y me fui dos meses a teletón en una cuestión que era pa´ post operados y te veían de lunes a viernes y los viernes te iban a dejar a la casa y te traen el domingo en la noche y estabai toda la semana en rehabilitación entonces ahí me enseñaron caleta de cosas que ahora manejo como el tema de los traspasos de cama a silla, de silla al auto, pal baño, ahí pude aprender a controlar esfínter y me ayudaron en todo po. Y después por ejemplo estuve yendo como un año más, menos es que sabi que no sé porque fue cuatico porque la rehabilitación fue súper precisa porque ya cacharon que estaba trabajando y me dijeron este compadre está listo no tiene pa que seguir viniendo cachai, así que no sé po estuve de noviembre que salí de ahí hasta como julio del año que siguió, si yo empecé a trabajar en marzo, fue marzo, abril, mayo y junio trabajando media hornada y la otra media jornada iba a teletón y ya después no fui más a Teletón.

-Entrevistador: Respecto al tema físico que conversamos hace un rato pero queríamos preguntarte ahora como haciendo el contraste ¿Cuáles fueron las principales complicaciones y al mismo tiempo las fortalezas que viviste en este proceso?

-S: (silencio) (se pregunta así mismo el temas físico tomando su barbilla y mirando hacia arriba) No sé no se me ocurre nada, tiene que ver a lo mejor con que la práctica del deporte mi físico está súper igual, entonces por ejemplo me imagino yo que esa pregunta si po pa alguien que no lo practica tiene que ver con que tiene mucho más problemas pa moverse como pa´ trasladarse en la silla o pa hacer algún traspaso pero en mi caso no, porque físicamente me encuentro súper bien.

-Entrevistador: Ya que has tocado el tema del deporte, ¿Qué ha significado el deporte para ti?

-S: Yo creo que es la herramienta de rehabilitación más grande que pueda existir, porque tanto física como psicológicamente es la mejor, onda ahí teni un ejemplo de que me mantengo bien físicamente y que pa' mi condición es súper importante porque imagínate pesara 90 kilos lo que tendría que sufrir de pasarme de la cama a la silla, de la silla al baño o pedir ayuda pa no sé po sabi que me quiero ir en bus y yo no puedo subirme solo me tienen que subir al bus, imagínate lo complicado que es subir a una persona con sobrepeso, de partida físicamente te sirve demasiado y psicológicamente igual te sentí más sano, te sentí ágil el compartir con gente igual te ayuda, practicar deporte siempre es compartir, bueno a mí siempre me ha gustado el deporte colectivo, pero el deporte individual no se po el correr es un deporte igual pero es individual, pero no teni ese factor que pa mi es súper importante que es tema de compartir, crear lazos cachai, la responsabilidad que tu asumí desde llegar temprano desde el no faltar es la oportunidad que se te da del compartir con personas que tienen tú mismo diagnóstico y compartir todas estas experiencias, que en fondo todas estas cuestionas que a veces yo he ido aprendiendo más allá del leer cachai por lo que dice el médico, muchas de las cosas que he aprendido es por la experiencia que me cuentan las mismas personas que lleva 20 años en silla, desde lo sexual, como lo hace para ir al baño y cuando no hay baño, no se po, como lo haci pa entrar en la arena en la playa hueón, un motón de cosas que uno no sabe desde la experiencia y que el deporte entrega eso po cachai o no. Como que pastillas tomaí cuando teni no se po infección, bueno a todo esto yo no hago pipi solo, hago con una cuestión que se llama cateterismo, ya cada 4 horas, dependiendo si no tomo mucho líquido si tomo chela me lo tengo que hacer más seguido (risas).

-Entrevistador: ¿Siguiendo con el mismo tema del deporte te fuiste planteando desafíos para ir probando un poco e ir sorteando todo el tema físico?

-S: Puta sí, es que pa' mí el deporte es un tema a mí siempre me ha encantado, pa es una cuestión como un objetivo así de vida o sea yo siempre quiero ser el mejor y soy el mejor, yo soy el mejor jugador de básquet de país que existe en silla.

-Entrevistador: ¿Juegas básquetbol y algún otro deporte?

-S: Básquet y hándbol. Lo que pasa es que partí practicando hándbol porque en algún momento de mi vida dije no voy a jugar nunca básquet, porque no sé po yo antes saltaba y pasaba el codo de largo (antes del accidente), y ahora...o sea antes (al principio de

comenzar a hacer deporte luego del accidente) yo el aro lo miraba y estaba a la mierda y yo decía ya está wea no es lo mismo, si quiero practicar un deporte no voy a practicar el básquet porque no me va a gustar lo mismo que me gustaba antes cachai, ya no es lo mismo cachai es un deporte súper distinto pero al final gano el básquet, el hándbol lo dejé.

-Entrevistador: Volviendo un poco al proceso después del accidente ¿Cuál crees tú que es el sentimiento que se mantiene de manera transversal hayas o no hayas vivido el proceso de duelo? ¿Cuáles el sentimiento con el que tú te quedas el que recoges y que has transitado en toda esta experiencia?

-S: el sentimiento...el sentimiento...(silencio), no sé si el sentimiento pero el querer ser el mejor siempre en lo que sea, ser mejor pololo, ser mejor hijo, ser mejor en tu pega, como que antes igual tenía esa filosofía...ser mejor estudiando, siempre...como que por ahí, si pero eso no quiere decir que siempre fui el mejor po, claramente no fui el mejor en muchas de las cosas que hice , son contados con los dedos las cosas que pude haber sido mejor que los demás pero era como una forma de ser mejor po cachai o no, o sea siempre he tenido un montón de defectos no sé por ejemplo ser hijo, yo creo que todos tenemos defectos como hijo cachai pero siempre quise ser mejor en algún momento cuando sé que la cagué trataba de remediarlo de alguna forma y tratar de no hacer de nuevo o bajarle el perfil a algunas cosas...no sé si es un sentimiento pero eso.

-Entrevistador: ¿Y desde lo anterior cual crees que es el valor que tiene tu proceso actual?

-S: El valor...la motivación, el valor como ustedes me dijeron en un principio el no quedarme, es que podía perfectamente no haber hecho nada de todo lo que he hecho.

-Entrevistador: ¿Qué crees tú causo esa motivación?

-S: El apoyo incondicional y las ganas que tuve yo también de salir adelante, eso tampoco lo dejo de lado porque derrepente es como la forma de ser, tiene que ver con querer ser mejor que siempre he querido ser así, o sea he sido así porque por mucho apoyo que por ejemplo pueda haber tenido otra persona, créeme que si la persona no quiere no lo hace entonces es un conjunto cachai, porque puede haber una persona que en realidad que está ahí que tiene o no tiene muchas ganas pero derrepente con un pequeño empujón los lanzai a la vida, cachai o no, pero puede haber otro con los cien mil empujones que le podiai dar puede que tampoco lo haga.

-Entrevistador: ¿Luego del accidente sentiste en algún momento llenar el posible vacío que te haya dejado el tema físico haciendo muchas actividades?

-S: No, yo creo que se me fue dando no mas no me lo planteé, esta cuestión se dio así.

-Entrevistador: ¿Para ti que es existir después del accidente, sientes que has podido decidir lo que te propones y hacerlo?

-S: No (ríe), es que hay caleta de limitantes que van más allá po, no se po si yo quiero, sabi lo que yo quiero irme a EE.UU y estar dos años allá, no po no puedo. Tiene que ver con un poco con eso, con ser más realista si po porque si tú en realidad me preguntai a mí me gustaría hacer un montón de cosas que no puedo hacer. Me gustaría tener una camioneta gigante y meter mis dos sillas y viajar sin ningún problema pero no puedo, pero si he podido hacer la mayor cantidad de cosas que he querido hacer

-Entrevistador: Y con esa cosas que has querido hacer te has sentido con el espacio para llevar a cabo esas decisiones?

-S: Si...

-Entrevistador: ¿Algunas que nos quieras compartir? ¿Algo que hayas querido hacer y lo lograste?

-S: El encontrar un trabajo que pueda estar tranquilo cachai o no, y que me pueda dar el sustento pa poder vivir tranquilo, que en algún momento había un tema porque yo trabajaba media jornada cachai o el trabajo que hacía en algún momento no era el que yo quería pero esto si po, dije tengo que hacerlo de alguna forma y lo conseguí y es súper valorado el trabajo que hago cachai me lo hacen saber siempre, entonces es algo quería y logre po, y pa mi es importante.

-Entrevistador: ¿Respecto a lo anterior cuál es tu función en este centro?

-S: Esta es una oficina de discapacidad en la comuna y no es porque lo diga yo pero es una de las más reconocidas a nivel nacional cachai porque tiene la ventaja de tener un centro de rehabilitación, pero el centro de rehabilitación pertenece a la oficina o sea nosotros lo administramos cachai o no y bueno además de eso la línea del deporte que hay en la oficina yo fui el que la cree, el que la creo cachai, entonces yo tengo acá un equipo de futbol ciego...como futbol ciego?, si po tengo un equipo de futbol ciego, ustedes cuando se vayan están ahí los ciegos porque entrenan los viernes de 10:00 a 11:30 hrs. Tengo un equipo de rugby en silla, logre conseguir las sillas, que cada silla sale 3 o 4 millones. Hay un equipo de básquet en la Comuna, hay un equipo de futbol siete, que es otro tipo de futbol que lo

juegan personas con algún tipo de parálisis, hay tenis, tenis de mesa en silla, entonces todas esas cosas no existen en ninguna otra parte que no sea Teletón o aquí.

-Entrevistador: Una vez que das cuenta del lugar que ocupas en tus círculos y tus redes, ¿Cómo es tu relación con los otros una vez que te planteas desde este lugar?

-S: No bien, no tengo problemas como con mi forma de ser, creo que es una de mis virtudes igual.

-Entrevistador: ¿Cómo en qué sentido?

-S: Como ser así empático, entrador como que no se haber no he...haber espera déjame pensarlo pa' no caer de mentiroso. No tengo recuerdos de que alguien me haya dicho que le caigo mal o que me hayan dicho oye sabi que este compadre dijo que le caíste mal. O sea pa mi o sea yo te puedo o ver o conocer un par de veces y no me casi bien a mí que me pasa caleta cachai, o sea no sé si te caí bien pero no teni el mismo filing que teni con las demás personas que a ti te llegan cachai, pero a ti tampoco que te lo voy demostrar voy a hacer súper educado contigo chachai o no, y eso es lo que yo trato de hacer o sea yo si en algún momento yo te puedo caer mal por x motivo, alguna diferencia que tuvimos o porque tu soy de la U y yo soy del Colo, voy a tratar de que eso no se note cachai. Trato de hace como que no se note, de religión de política o podi estar a favor del aborto y yo en contra y no por eso voy a tratar de que nos caigamos mal po, me entendí o que te vayas con una mala impresión mía porque ese es un tema pero tengo un millón de otras cosas que podemos llegar a pensar igual o no pensar igual pero que nos puedan gustar a los dos.

-Entrevistador: Una vez que me hemos realizado este viaje en la entrevista ¿cómo percibes el mundo y al entorno actualmente, con lo que viene con lo que ha sido desde tu experiencia?

-S: Creo que somos una sociedad un poco más empática y que estamos aprendiendo a respetarnos un poco más, eso no significa que lo hayamos logrado a nivel de sociedad en general cachai y porque digo eso?, porque lo vivenció igual día a día desde mi situación pa mi igual es importante y por otros temas que también creo que son importantes creo que se han ido dando pasos grandes igual como respecto a muchas cosas que tiene que ver con no sé po con la discriminación de todo tipo, de genero de orientación sexual, de discapacidad, de inmigrantes...emm y creo que también falta caleta o sea que hayamos tenido una mejora no significa que seamos los mejores, ya estamos como ahí en la mitad, eso es lo que creo a grandes rasgos.

-Entrevistador: ¿Qué podrías decirle a las personas que están comenzando un camino similar al tuyo luego de sufrir un accidente?

-S: Yo les mostraría...es que hay mucha falta de información de conocimiento, cachai, por ejemplo si la mamá que hizo de sobre protectora supiera que lo que está haciendo no es bueno, es malo y se lo hicieran saber con pruebas a lo mejor de alguna forma lo dejaría de hacer cachai o no, o la persona que está en cama y no se quiere levantar porque no se le da vergüenza andar en silla en la calle y lo vean cachai, decirle que en realidad hay mil doscientas mil, no sé un millón de personas que andan en sillas o que son gordas, o que son morenas o tienen canas no sé po en realidad somos todos diferentes o sea la única diferencia es que tu andai en silla no más pero cachai que soy diferentes a todos igual po, entonces hay gente que tiene más problemas que tu e igual se levantan y salen adelante, o sea si andar en silla no es tan complejo.

-Entrevistador: Es un poco lo que hablábamos en un principio que es más un tema social crear esto de la discapacidad.

-S: Si pero aun así porque si tu estay en un una sociedad que no es inclusiva, da lo mismo igual podi salir adelante si y hay caleta de ejemplos. Por eso te digo yo mostrando, por ejemplo yo voy a donde ese compadre me presentó (caso hipotético de aconsejarle a alguien con su misma condición) yo le mostraría un par de cosas como no sé po una historia que se, nosotros tuvimos una usuaria la Juli que llegó acá al centro con 14 años, llegó y la mamá le hacía de todo de todo de todo, la bañaba, la vestía y tiene mi misma condición, la misma la misma, no la dejaba tener amigos, no la dejaba salir cachai que la Juli conoció el deporte y empezó a entrenar y lo que te digo po se dio cuanta la mamá que todos iban a entrenar solos entonces al principio la iba a dejar la esperaba todo el rato y después se la llevaba, después la iba a dejar no más y la iba a buscar, después la iba a buscar no más porque empezó a irse sola po cachai y después empezó a pololear cachai y resulta que ahora está estudiando en la universidad y es seleccionada de básquet femenino y ha viajado por todo el mundo, entonces como no vai hacer eso hueón , entre estar acostado todo el día y derrepente ver que existe esa opción a lo mejor no vai a hacer seleccionado ni vai a viajar por el mundo pero vai a poder salir, vai cachar que podi andar solo en micro, que podi pololear, que podi no sé estudiar algo que te guste y que no necesariamente teni estudiar, podi montar una pyme en tu casa si no te gusta salir tanto en el fondo hacer un proyecto de vida.

-Entrevistador: Tienes alguna pregunta que te haya surgido en esa entrevista?

-S: A mí no, o sea desearles suerte no más ojalá que les haya servido y que les vaya bien.

-Entrevistador: Queremos agradecerte a ti por entregarnos tu vivencia porque muchas veces desde la psicología estos temas se excluyen o no se miran en profundidad.

-S: que rico que no sean solo, no sé si ustedes se sienten parte del área de la salud pero es bueno que se den instancias para hablar estos temas.

-Nombre completo: Ana María Olave Rojas.

-Rut: 17.782.976-5.

-Edad: 26 años.

-Sexo: Femenino.

-Estado civil: Soltera.

-Nivel de estudios: Superior completo, enfermería (UCI pediátrica).

➤ **El accidente**

-Relato de como el padre vivencio el accidente.

-A: Lo que pasa es que él tuvo un accidente y mi papá no falleció en ese accidente, mi papá tuvo ese accidente estuvo pucha un mes en una UCI y después paso lo que paso cachai.

-Entrevistador: Cuéntanos un poquito como vivenció esta experiencia tu padre?

-A: Pucha mira yo cuando mi papá tuvo el accidente yo no tenía una relación con él, esa relación estaba cortada cachai, yo no hablaba con él, mi papá se había ido de la casa como dos años antes de que pasara el accidente y cortamos como la relación, bueno yo la corté en realidad porque había pasado una situación de violencia intrafamiliar hacia mí, él estaba con orden de alejamiento, no podíamos vernos cachai, él no podía vivir acá con nosotras porque tenía no se podía acercar a mí, entonces por eso el salió de la casa y se fue a vivir a Talca y ahí dos años sin ningún tipo de relación no hubo ningún contacto, o sea yo derrepente sabia porque en ese entonces tenía una relación con mi hermana mayor entonces derrepente me contaba pero más que eso nada, ay no sé si contar todo esto...es sólo el accidente o no?

-Entrevistador: Para comenzar podríamos profundizar en el accidente.

-A: Cuando supe del accidente fue unos días antes de navidad y me contó mi mamá , estábamos en mi casa muy así un día x y me dice Anita te tengo que contar algo y me dijo tu papá tuvo un accidente chocó curao, mi papá siempre fue muy bueno pal trago desde siempre, desde que tengo uso de razón y por eso siempre por eso siempre fueron los problemas también y que nuestra relación se haya transformado en lo que se transformó, tuvo mucho peso eso cachai, entonces me acuerdo que en ese minuto como que no me pasó nada, fue como ah ya!, ahora antes de eso yo había hecho todo un trabajo personal para poder perdonarlo porque yo sentía que lo odiaba y tenía mucho rencor contra él, por todo lo que me hizo vivir desde que tengo uso de razón cachai, entonces yo hice hipnosis, y al hipnosis me sirvió para poder sanar eso en el fondo quizás no teníamos una relación pero estaba tranquila con eso.

-Entrevistador: ¿Sientes que eso te ayudó?

-A: me ayudo caleta, mucho. Y me acuerdo que cuando me paso esto, dije oye este es un momento en el fondo en el que la vida algo me quiere decir porque pucha ya había sanado como esa parte como personal de odiar, de puta no querer ver a alguien ya había pasado, entonces dije como ya lo voy a ir a ver, o sea ya es mi papá y la cuestión.

-Entrevistador: Cuando vas a ver a tu padre específicamente después de haber este trabajo personal con todas las heridas que fueron quedando en el camino respecto a la situación que habías vivido, cuando empiezas a acercarte a tu papá que sentimientos crees tú que el experimento después del accidente?

-A: Pucha, culpa, mucha culpa...a mí me da mucha pena eso porque yo era estudiante de enfermería cachai y mi papá cuando salió del accidente puta estuvo súper mal, estuvo en la UCI, estuvo a punto de morirse muchas veces, después el salió del hospital y se fue a vivir con mi hermana mayor a Talca, y mi papá quedo con una hemiplejia hemiparesia, en donde todo el lado izquierdo del cuerpo, o sea no podía mover nada del lado izquierdo, tuvo una lesión cerebral que hizo que se paralizara toda esa parte de su cuerpo, entonces cuando yo lo fui a ver pa' mi fue súper heavy porque en el fondo no era la persona que yo conocía po, era una persona enflaquecida, que tenía cara de muerto porque había estado un mes en una UCI donde obviamente tratan de nutrir la alimentación pero igual te enflaqueci cachai entonces era ver a otra persona estaba barbón parecía un mendigo de verdad y me acuerdo que yo llegué a la casa de mi hermana y fue así como wuuu!, fue súper choqueteante verlo y que mi hermana que también trabaja en salud no se haya hecho un poquito cargo, sabiendo que pucha por ultimo suplir esas necesidades que son súper básicas como puta cortarle el pelo, asearlo o cortarle la barba cachai entonces cuando recién llegué lo primero que sentí fue esa necesidad de querer verlo como él era antes cachai.

-Entrevistador: ¿Y cómo era antes? ¿Cómo lo recuerdas?

-A: Era un hombre súper activo pese que era súper curao cuando estaba lucido era chistoso, era alegre, era súper chispeante, no paraba, no paraba o sea siempre tenía que estar haciendo algo cachai, entonces pasar de verlo así a ser un hombre súper activo que casi no pasaba tiempo en la casa a verlo tirado en un colchón en el suelo porque pa' mi hermana era más cómodo eso que sentarlo en una silla y poder moverlo como tomarlo en brazos, fue heavy pa' mi fue súper heavy, ha sido como primera así como mi primer sentimiento fue de querer verlo como era antes.

-Entrevistador: Así como nos cuentas de tus sentimientos, pudiste conversar con él en alguna oportunidad que él te dijera que sentimientos pudo haber sentido después de haber pasado por este accidente, te dijo que sentimiento le provoca el estar en ese estado?

-A: Estaba súper triste...

-Entrevistador: ¿Qué te decía él al respecto?

-A: Pucha, que por lo mismo por haber sido un hombre tan activo él estaba así como muerto en vida. Estaba postrado en una cama, dependía cien por ciento de alguien para llevarlo al baño, para darle la comida cachai, entonces yo sentía que él no quería vivir, trataba porque en el fondo veía que había mucha gente lo estaba apoyando pero así sus ganas personales yo nunca las sentí, sólo sentía que él no se reconocía y tenía mucha pena.

-Entrevistador: ¿Y él te pudo comunicar algo al respecto?

-A: O sea me decía así como preferiría haberme muerto, no voy volver a caminar cachai entonces, lo único que yo podía hacer y aportar, me acuerdo que todavía estudiaba enfermería entonces no sabía tanto del tema y me puse a buscar videos como de ejercicios que pudieran ayudar a mejorar la fuerza, que no deteriorara más las articulaciones porque si tu dejai un órgano o algo quieto se va a quedar así entonces pucha hacíamos ejercicios todos los días, yo trataba en el fondo de decirle que iba a volver a hacer el mismo.

-Entrevistador: Cuando transcurre el tiempo luego del accidente, él te expresó que sentía al percibir su discapacidad, ¿te dijo que sentía el verse en esa condición?

-A: Pena, lloraba todo el día como que sus sentimientos, pucha como que a veces podían pasar situaciones chistosas pero esa risa siempre estaba mezclada con una pena, yo sentía que era muy interna así como que no sé po podíamos estar todos muertos de la risa y él se reía, y esa risa terminaba en un llanto cachai, yo sentía...no sé de verdad sentía que estaba como muerto en vida estaba sufriendo, porque no era el cachai se le notaba mucho parecía un cadáver, entonces yo sentía que él no se reconocía, si tú te veí en una situación así o te mirai al espejo y no te reconocí eri como un zombie obviamente como que te vai a sentir súper ajeno a eso po, no se po imagínate que él estaba curao despertó un mes después y te encontrai así igual es heavy cachai.

-Entrevistador: Me imagino que no debe ser fácil, y después del accidente ¿lo viste en una actitud de llenar el vacío que le dejó está pérdida de sus extremidades inferiores?

-A: No, o sea no...o sea así como que el hiciera algo para poder mejorar?

-Entrevistador: Claro, hacer algo para tratar de salir adelante a través de actividades y superar esa pérdida que le dejó el accidente?

-A: Mira, lo único que al principio tenía mucho ánimo de querer recuperarse porque después empezó con kine, le hicieron varios exámenes que tenían que ver como que le ponían electricidad para ver si los nervios todavía estaban bueno y si hubo una mejoría de hecho volvió a caminar con bastón.

-Entrevistador: ¿Lo viste con ánimo?

-A: Si, lo vi con ánimo se escuchaba bien, porque después yo tuve que volver a Santiago para estudiar, pero me acuerdo que todos los días me llamaba a la hora de almuerzo, porque él sabía cuál era mi horario de almuerzo y eran los únicos momentos donde podíamos conversar y si po me contaba así como, hoy día fue a la kine y me fue súper bien voy a salir a delante y súper bien cachai, me acuerdo hasta de su voz cuando me decía esas cosas y de a poquito eso se fue como apagando como que esas llamadas ya tenían otro tono, no dejarme tranquila así como hija estoy bien era así como hija perdóname si pasa cualquier cosa por favor perdóname cachai, pero si en algún momento estuvo súper entusiasmado con la idea de salir adelante.

-Entrevistador: ¿En ese contexto con la idea de salir adelante planteando posibilidades o viéndose en escenarios que dijeran relación con terminar con su vida?

-A: Así como...es que igual la situación era un poco extrema, mi papá chocó cachai, entonces había todo un tema legal también que resolver, porque ya lo habían pillado curao antes entonces lo más probable es que lo iban a meter preso cachai, quizás no iba a hacer tan largo pero si iba a caer a cárcel y al él eso le asustaba mucho porque una persona que no tiene todas sus capacidades caer en un lugar así igual era complicado entonces yo sentía que ese miedo también no solo era por la discapacidad que estaba viviendo si no que por todo lo que iba a abrazar esta nueva vida, entonces tampoco nunca fue opción o nunca lo conversamos de que el volviera como a trabajar o que se viera en un nuevo ambiente o en una nueva situación con esta nueva realidad cachai, no...no porque además lo apoyaban económicamente mucho mis abuelos entonces no había necesidad de que el trabajara cachai o que el hiciera algo cachai, como que fueron seis meses, y esos seis meses fueron como solo de rehabilitación

-Entrevistador: ¿Y él siempre estuvo consciente que su condición podía ser de alguna manera reversible?

-A: Es que el avanzó mucho, al principio la idea de que volviera a retomar como su movilidad era súper nula pero empezó a ir a las kine y empezó a avanzar, si po había un avance, ahora yo me acuerdo que una vez yo lo saqué a pasear en silla de ruedas porque ya estaba chata que estuviera todo el día encerrado, Talca de verano es horrible es un calor así sofocante, entonces salimos a pasear en silla de ruedas y le daba mucha vergüenza que la gente lo viera en silla de ruedas cachai o que ocupara bastón.

-Entrevistador: Y en esa situación lo recuerdas en algún momento reconociendo su pérdida, dándose el espacio de sentir pena por sí mismo, autocompasión?

-A: O sea si tenía mucha pena pero yo nunca sentí que fuese una pena positiva que tu decí que había una resiliencia, si conversamos de que en el fondo esto que le había pasado le iba a servir para cambiar su vida, darse cuenta que todos los amigos que tenía nunca estuvieron que los únicos que lo estaban apoyando era su familia, entonces que en el fondo tenía que cambiar sus prioridades cachai, como de la gente que lo rodeaba y de la gente con la que pasaba tiempo entonces como que siento que la única reflexión que pudo hacer fue como eso, como que darse cuenta de que vida no iba bien que en algún momento esto lo iba a frenar y algo iba a tener que pasar malo que lo iba a tener que hacer cambiar el rumbo que estaba siguiendo, pero así que tuviera una autocompasión de que dijera no de esto voy a salir adelante y voy a cambiar mi vida en 360, no.

-Entrevistador: ¿Y se pudo brindar consuelo así mismo?

-A: mmm, yo siento que no, como que la única persona que después hablaba de todas estas cosas era conmigo cachai pero no se po derrepente igual hablaba con mi mamá.

-Entrevistador: ¿Y por qué sentías que no?

-A: O sea lo que aprendió fue eso, o sea como la reflexión que pudo haber echo de sacar algo positivo de la situación fue eso de las personas que si iban a estar siempre para ti que te van a poyar en las buenas y en las malas cachai pero así como de querer, no sé...mira yo creo que para lo otro que sirvió fue como para abuenarse con la gente que estaba mal, por la vida que estaba llevando cachai pero más allá de eso yo creo que no.

-Entrevistador: Luego que pasa cierto tiempo, algunos meses ¿Qué crees tú que era lo que el necesitaba?

-A: Contención...

-E: ¿Por qué crees esto?

-A: Porque estoy viviendo una situación tan limite donde tu cabeza está todo el día pensando que (llora) que pucha que no queri está vida cachai que necesita y desahogarte y y nunca lo tuvo cachai, la única persona que lo escuchaba era yo, entonces no estaba físicamente con él, entonces tampoco le podi dar un abrazo o contenerlo por ultimo darle un hombro pa llorar cachai por ultimo esas cosas igual te sirven para ir viviendo el duelo de otra forma cachai y yo siento que su duelo nunca pudo ser bien resuelto por eso mismo porque no tuvo esa contención.

-Entrevistador: ¿Y que más crees tú que necesitaba o que le hacía bien?

-A: La compañía.

-Entrevistador: En ese sentido, ¿tú hermana tuvo algún rol de contención y por qué?

-A: No, es que pucha mi hermana no se crío con nosotros cachai, la criaron mis abuelos entonces sentía que la relación era mucho más fría. Mi hermana es súper fría, emm...no se po a veces podía pasar que mi hermana se quedaba dormida y no le daba desayuno cachai, o sea un persona que no se las vale por si misma que igual a una persona así teni que tenerle sus horarios cachai no le vas a dar desayuno a las 12 de la tarde.

-Entrevistador: ¿Quién vivía con tu padre luego del accidente?

-A: Mi hermana y mi sobrino, que en ese entonces tenía como 3 años cachai

-Entrevistador: ¿Y en esa época tu hermana trabajaba?

-A: No. En esa época trabajaba solo el fin de semana en la discoteque de su pareja, pero él no vivía con mi hermana, sólo vivieron los 3 con mi papá.

-Entrevistador: Cuando te refieres al principio de la entrevista que tu hermana trabaja en el ámbito de la salud, ¿en que se desempeñaba?

-A: Mi hermana es técnico en enfermería pero en ese entonces no trabajaba porque en ese periodo tuvo a su hijo y después de eso como que lo dejó cachai, entonces mi hermana pucha era súper pesada, yo sentía que no lo apoyaba o sea en el fondo imagínate teni hambre y no te dan nada o por ultimo como preguntarle, oye teni sed o no se po, nunca le hacia ninguna de esas cosas cachai. Una vez se le dio vuelta el pato, porque tenía un pato y lo reto mucho porque había manchado una alfombra, entonces son cosas que pasan o sea teni que tener un poquito más de tolerancia cachai con una persona que todo es nuevo para él o sea no sé, yo siento que esto ayudo a haber estudiado enfermería también cachai porque

me enfrentado a situaciones similares entonces que lata que le pase a un familiar tuyo, ahora ella también trabajaba en salud entonces me parece extraño que no le haya nacido, no todas las personas son iguales pero siento que esa contención no estuvo de la persona que más le debería haber dado cachai que era su hija, que era la persona con la que vivía.

-Entrevistador: Esos dos años que no estuvo viviendo contigo, ¿inicio alguna relación amorosa? ¿Tuvo alguna pareja que lo pudo contener en ese tiempo?

-A: No, o sea después de que hablamos me decía que había tenido como pinches pero no así como una pareja estable que después lo pudiera como apoyar cachai,

-Entrevistador: ¿En ese contexto tú crees que el sentía que su vida era digna de ser vivida? ¿Notaste algo relacionado a eso?

-A: No, se sentía un cacho sentía que estorbaba una vez mi hermana lo echó de la casa y papá ni siquiera podía caminar, entonces son situaciones extremas que no te ayudan para vivir un duelo cuando estay, pucha te sentí súper limitado entonces yo creo que se vio desesperado.

-Entrevistador: Pese a lo adverso que le significo después del accidente esas situaciones que nos has contado que de por si son adversas ¿lo viste con ganas de seguir adelante después del accidente?

-A: Al principio si, los primeros dos meses si pero después no po, su ánimo empezó a decaer, no tenía ganas de na yo siento que solo estaba ahí porque no podía hacer nada tampoco, no tenía la fuerza pa hacer nada.

-Entrevistador: ¿Y el en algún momento sintió que su vida podía funcionar a pesar de la pérdida física?

-A: Si, porque cuando ya caminaba con muletas o en el fondo era un poco más independiente ahí sí.

-Entrevistador: ¿Cuánto fue el tiempo en que perduró esa condición?

-A: Yo creo que tres meses a lo más, tres meses y medio o cuatro meses a lo más luego del accidente

-Entrevistador: ¿Antes del accidente observaste algún gesto o actitud que dijera relación con el suicidio?

-A: Si, siempre pucha varias veces trató de ahorcarse acá en la casa cuando estaba curao, quería, si varias veces me acuerdo de haberlo visto con una cuerda tratando de colgarse chica yo po, son como imágenes. Siempre tuvo esa actitud media...que en el fondo todos se lo tomaban como que quería llamar la atención pero yo también sentía que tenía como que no tenía bien resulta cosas, como que siempre fue una persona media depresiva yo siento que trataba de llevar una vida más loca pero como pa ocultar lo que realmente le pasaba.

-Entrevistador: ¿Tú sientes que habían cosas que no estaban resueltas?

-A: Personalmente, si po no sé qué le habrá pasado en su vida, Yo siento como que a él nunca le agrado mucho su vida, como él la vivía porque el igual fue en realidad, pucha su familia tenía buena situación económica se había criado con tres nanas, vivía en el campo y paso de eso...siempre fue un loco desde que fue adolescente fue un tipo bueno pal carrete que se farrío las oportunidades que tuvo, finalmente trabajaba ganando el mínimo o en trabajos que requerían mucha fuerza o que se tenía que sacar la cresta entonces yo sentía que eso influía mucho en que no era lo que él esperaba para su vida.

-Entrevistador: ¿Desde ese contexto como recuerdas su relación consigo mismo antes del suicidio?

-A: Yo creo que obviamente por eso se refugiaba en el trago cachai, no creo que haya sido solo porque le gustaba tomar.

-Entrevistador: ¿Era un problema de alcoholismo diagnosticado?

-A: No tan así pero él tomaba todos los fin de semana, no tomaba en la semana, tomaba viernes y sábado.

-Entrevistador: ¿En qué situaciones el intentaba suicidarse antes del accidente?

-A: A veces era por culpa cuando peleaba con mi mama pero otras veces era porque es que no sé siento que a veces se acordaba de cosas o llamaba a sus papás a veces curao así como echándole la culpa así como de la vida que llevaba yo era chica en ese entonces, no lo entendía o sea si me acuerdo de que puteaba a sus papas y él decía así como ¡por culpa de ustedes y me voy a matar!, los llamaba pa avisarles que ¡me voy a matar¡.

-Entrevistador: ¿Y eso fue en reiteradas ocasiones cuando se expresaba como nos cuentas con la intención de quitarse la vida?

-A: Si yo creo que ha sido como unas cinco veces así como lo que me acuerdo cachay pero siempre fue como ahorcarse, a veces amenazaba con un cuchillo que tenía escondido en su velador pero como en caso de que entraran a robar pero a veces también por lo general yo que era chica me acuerdo que cuando lo veía así mal siempre revisaba que el cuchillo estuviera ahí o lo escondía cachay porque sabía que algo podía pasar (llora).

-Entrevistador: Nos imaginamos que no debe ser fácil estar en ese lugar. Pero al observar la situación de discapacidad de tu papa ¿notaste algún cambio o transformación después del accidente, algo que a ti te quedara o algo que te llamase la atención?

-A: O sea a mi lo único que me llamo la atención fue que él nunca fue mucho de su familia pucha yo no puedo decir que él fue el papa del año no, era como un hermano mayor pa mí nunca lo vi como una imagen paterna entonces yo siento que después del accidente el se dio cuenta que era una familia, cuando una familia te apoya, cuando en el fondo te vei limitado en cuatro paredes y no podi salir y lamentablemente teni que pasar tiempo con tu familia siento que pudo aprovechar eso, yo siento que él lo valoro y valoró mucho a sus papás que lo apoyaron tanto en esa situación cachay, que lo llevaba a la esquina, mis abuelos son viejos cachay siento que eso le sirvió y que claro abrió los ojos y se dio cuenta de que había una familia detrás cachai que él nunca la vio.

-Entrevistador: ¿Pudo iniciar algunas relaciones nuevas después del accidente?

-A: No, así como amorosas?

-Entrevistador: Amorosas, de amistad o abrir nuevos vínculos a propósito de esta nueva condición.

-A: O sea abrió el vínculo conmigo, en el fondo que estaba roto cachai, pero así como otro vínculo no, incluso cerro vínculos como que en el fondo los amigos nunca más lo fueron a ver, con los que salía todos los fin de semana nunca aparecieron cachai o me acuerdo una vez estábamos las dos con mi hermana y lo fueron a ver dos amigos y los amigos como que fueron y le tiraron la talla así como de nosotras ¡oye preséntate a tu hija! y mi papá fue como está gente no me sirve, esta gente anda en otra entonces fue como ¡váyanse y no vuelva más! como que se molestó. Así que se dio cuenta que en el fondo tenía que respetar a su familia.

-Entrevistador: Y aparte de este valor importante que nos dices que él logró darse cuenta a pesar de esta situación adversa hay algún otro valor, aparte del valor familiar que él pudo

haber logrado pese haberse producido el accidente ¿Se pudo contactar con algún otro valor o con alguna vivencia que fuese significativa para él?

-A: Otro valor...no yo siento que no

-Entrevistador: ¿Y antes del suicidio?

-A: No...no

-Entrevistador: ¿Cuáles crees tú como las reacciones que se fueron desencadenando para aceptar o no la situación de discapacidad física al final? ¿Porque nos contabas que los primeros meses si tenía ganas de salir adelante pero como se manifestaban esas ganas?

-A: Es que él me iba contando como sus avances cachai entonces él me contaba que pucha que daba todo en la kine, que le dolía mucho que era muy doloroso pero lo iba a seguir intentando porque él veía los avances y estaba súper contento por eso porque pucha de pasar a no poder hacer nada a lavarte los dientes a ir al baño solo cachai, emm son mínimas cosas que pa una persona que no puede hacerlo significa mucho entonces yo sentía que se sentía tan orgulloso de él.

-Entrevistador: ¿Lo sentías orgulloso en esos pequeños logros?

-A: Si, yo lo tiraba pa arriba así como viste si tu podi teni que salir adelante, lo vay a lograr y en el fondo era claro todos los días era como ver a tu hijo dar sus primeros pasitos era como eso, volver a caminar o sea imagínate cuando el volvió a caminar, se sentía súper feliz de poder tener esa sensación nuevamente.

-Entrevistador: ¿En cuánto tiempo volvió a caminar?

-A: Volvió a caminar como a los tres meses, cuatro meses ahí recién volvió a caminar con muletas.

-Entrevistador: Nos dijiste hace un rato que estaban esas ganas de salir adelante, y que duró entre dos o tres meses, ¿qué fue pasando en este transcurso?

-A: Que cada vez había menos contención o sea en el fondo tenía días buenos como todos y días malos, pero en esos días malos no tenía esa contención como que a veces queri tirar la toalla porque te cansai porque en el fondo hay días que queri mandar todo a la mierda, no había nadie ahí po, no había nadie con quien conversar que lo pudiera contener en el fondo yo creo que se fue comiendo todo eso solo y su mente fue direccionándolo en otro camino y se fue po.

-Entrevistador: ¿En qué camino lo fue direccionando?

-A: Yo después...o sea las conclusiones que saqué fue como que el solo estaba haciendo algo por el para poder hacer lo que él quería hacer, el objetivo final o sea en el fondo seguir teniendo un poco más de fuerza, seguir caminando y planeando todo para hacerlo, yo siento que lo que pasó no lo hizo una vez, lo trato de hacer antes.

-Entrevistador: ¿Tú sientes que él fue planificando?

-A: Si...no sé cómo serán otros suicidios pero si dejai una carta...nosotros hablamos una semana antes y yo notaba algo raro, yo creo que se tiene haber arrepentido y llegó un momento en el que se colapsó su mente se nubló y tuvo el coraje y la cobardía al mismo tiempo pa' hacer lo que hizo cachai pero si po yo siento que fue premeditado eso.

-Entrevistador: ¿Cómo notaste que pasaba algo raro? ¿En que se materializaba eso?

-A: Yo notaba la diferencia en su voz. Es que me acuerdo...lo que pasa es que él me contaba que mi hermana lo retaba, que no le daba desayuno, que estaba súper triste que mi hermana lo había echado de la casa que no sabía para donde irse que hacer y yo pucha nosotros tampoco podíamos recibirlo acá porque mi mamá trabaja y yo estudiaba, tendría que haber congelado y habían otras posibilidades entonces se podía ir a vivir donde mis abuelos que vivían a una cuadra de la casa de mi hermana, entonces me acuerdo que ese día que mi hermana lo echo estaba súper complicado con el tema, como donde me voy? cachai , que hago?

-Entrevistador: ¿Tú hermana literalmente lo echó de la casa?

-A: Si le dijo quiero que te vayas, no quiero que esti más acá ¡ándate¡.

-Entrevistador: ¿Esa situación se desencadenó por alguna situación puntual?

-A: Es que mi hermana igual no lo trataba bien entonces mi papá igual empezó a agarrar una actitud fea cachai o sea en el fondo si mi hermana lo trataba mal o le contestaba algo, el igual le contestaba por tampoco él era un hombre tranquilo, el igual era agresivo a veces era así como medio limítrofe y a veces sentía que era como no sé...

-Entrevistador: ¿Y tú crees que esta forma de ser que describes de tu papá pudo haber tenido relación quizás con que tu hermana no le diera esa contención?

-A: Yo creo que siempre fue parte de su personalidad como ser medio extremo cachai, ahora yo sé que nunca la trató mal así como verbalmente pero si a veces discutían y si le

llamaba la atención a mi hermana cuando él sentía que lo estaban pasando a llevar cachai, pero yo noté como una semana antes...me llamó muy mal llorando que no sabía que hacer pa donde irse y era así como tranquilo conversen vean que pasó y me decía sabes que hija yo te quiero pedir disculpas pero si yo hago algo no quiero que me odies, yo voy a estar bien, pero yo le decía pero tranquilo podemos buscar otra solución (llora) esa no es la mejor solución haz avanzado tanto y yo hablaba con mis abuelos, hablaba con mi hermana llévenlo a un psicólogo, hagan esto, hagan esto otro y yo me veía súper limitada porque estaba súper lejos entonces fue como complejo po. Me acuerdo que ese día que hablamos le dije a mi mama esto va a terminar en algo feo.

-Entrevistador: ¿Tú sentiste que pudo estar ligado el temor al suicidio?

-A: Si, porque además lloraba de una forma muy cuatica, entonces era un llanto muy desgarrador el que tenía así como una pena interna brigida (llora), yo que he visto a papás como se le mueren los niños en mi pega, a veces me acuerdo de ese llanto así como ese llanto que te desgarras así como que algo te sacaran de adentro así, eso me acuerdo de ese llanto entonces era así como realmente estaba muy triste.

-Entrevistador: ¿Y después de que sale de la casa de tu hermana...?

-A: Nunca se fue finalmente, entonces la relación siempre continuo muy mal cachai, era como que yo sentía que era una negligencia en el fondo cachai como que mi hermana era muy negligente con él.

-Entrevistador: ¿Tú padre tuvo alguna vez opción de recibir apoyo psicológico?

-A: No, porque yo sentía que mis abuelos no le tomaban el real peso a eso, porque mi papá siempre fue una persona que amenazó mucho con eso cachai, entonces yo sentía ellos no entendían la nueva situación en la que él estaba viviendo entonces siempre es mejor cuando vives ese tipo de cosas es consultar y aunque sea algo te va a servir, la gente en el campo no tiene esa como visión de que un profesional de la salud te va a poder decir o te va a poder liberar de la aparte como emocional, no como que yo siento que la gente del campo no cree mucho en eso entonces no me pescaron. Yo creo que nunca le tomaron el peso ni mi hermana le tomo mucho el peso de lo que realmente podía pasar cachai.

-Entrevistador: En cuanto a la relación con tu padre nos podrías relatar al respecto

-A: Haber lo bueno...era como súper alegre, chistoso, cuando estaba como de buenas o sea en el fondo tampoco era una persona que me trataba mal cuando niña no, pero si tenía

muchos problemas con mi mama entonces yo pase mucho tiempo asustada por esas peleas, eso me daba mucha lata pero en el fondo el conmigo siempre fue muy gracioso, jugaba mucho, tengo como esos recuerdos cachai. Ahora yo nunca lo vi como un papá, entonces siento que nunca cumplió su rol cachai, o sea yo no me acuerdo que mi papá me hay ido a ver al jardín infantil a bailar o en el colegio en un acto, mi papá nunca estaba en esas cosas y no era porque no tenía tiempo era porque no le importaba cachai, no era como...entonces cuando fui creciendo me fui dando cuenta que en algún momento esas cosas si me dolieron porque cuando eres niño te duelen cachai pero después nunca fue participé de ningún momento en vida importante que después ya no me importaba cachai, era como se po, yo no lo invité a mi graduación de cuarto medio porque no me interesaba que fuera participe de eso cachai entonces lo malo yo creo que fue eso, que nunca hubo un papá.

-Entrevistador: ¿Entonces podrías decir que tu padre no representaba una figura de autoridad según tu relato?

-A: No, él no tenía autoridad y luego un momento yo tampoco le tenía respeto, si bien no le faltaba el respeto, pero él vivía acá y cada uno hacia su vida cachai, o sea llegó un momento en que ni siquiera yo lo saludaba no compartíamos nada más que vivir juntos en mi casa o sea yo almorzaba por mi parte si lo veía pasar, era una persona más que pasaba cachai y hubo un momento en que si po era adolescente en mi etapa rebelde me daba lo mismo cachai.

-Entrevistador: ¿Tu hermana es mayor que tú? ¿Y ambas son hijas del matrimonio?

-A: Ella es cinco años más grande y somos ambas hijas del matrimonio, lo que pasa es que mi mamá trabajaba puertas adentro en ese momento y mi abuelita le dijo que si quería se la cuidaba y viajara los fin de semana a verla, pero al final las cosas se fueron dando y al final cuando grande ella no se quiso venir pa acá, cuando ya tenía uso de razón no quería, le gustaba la vida en el campo, la vida más tranquila solo vivió con nosotros tres años cuando estudio técnico en enfermería que se vino acá.

-Entrevistador: ¿Cómo es la relación que mantenías con tu hermana en ese entonces?

-A: Si teníamos buena relación o sea yo me acuerdo que íbamos siempre haberla (con su madre), era súper como protectora como hermana mayor y cuando vivió con nosotros igual yo sentí como un recelo por su parte por el cariño que me entregaban así como que mi mamá era súper protectora conmigo yo pucha era sus ojos, y yo sentía que también era porque me tocó vivir muchas cosas desde chica entonces me trataba de proteger de alguna

forma cachai, entonces yo sentía que ella tenía mucha envidia por esa situación, en el fondo no me trataba mal a mí pero si le decía a mi mamá po cachai, yo siento que de ahí nuestra relación se fue distanciando entre nosotras porque siempre le causo como un poco de recelo eso po.

-Entrevistador: En cuanto a lo que pudo haber influido el apoyo de los vínculos o de las relaciones más cercanas anteriores al accidente ¿Cuáles eran?

-A: Tenía esos amigos de carrete, que pucha lo pasai bien un rato y cuando estay mal no están po.

-Entrevistador: ¿Cómo era la relación que tenía tu padre con tus abuelos?

-A: Cuando el salió de esta casa y se fue a vivir a Talca, claro se veían más pasaba más tiempo allá, pero pucha tus papas siempre te apoyan entonces en el fondo podi ser el delincuente más malo de Chile igual tus papás te van a querer cachai era como eso, como que lo aceptaban.

-Entrevistador: ¿Tú crees que pudo haber recibido otro apoyo después del accidente a parte de los que mencionaste?

-A: Bueno, mis papas estaban divorciados ya, mi mamá igual conversaba hartos con él como por teléfono, mantenían una relación cordial que antes de eso no existía, así como una contención quizás un poco su hermano menor, que también vive en Talca podía ser un poco más su contención y que era el que estaba más al margen de todo lo que estaba pasando como del tema de familia así como la persona que no se metía y que solo lo escuchaba cachai pero también tampoco le comentaba mucho porque era obvio que le podía decir algo a mis abuelos y mis abuelos se iban a preocupar, entonces como que yo sentía que faltó gente ahí cachai.

-Entrevistador: ¿Y en la relación que mantenías con tu padre tras el accidente, que crees que él necesitaba de ti?

-A: Como recuperar ese vínculo, todo el rato como ese vínculo que se había perdido antes de que el tuviera el accidente, yo creo que eso un poco y yo creo esperaba o siempre me preguntaba cuando iba a ir porque si po yo era mucho más cariñosa, me preocupaba de él entonces yo creo que él esperaba que hubiera estado más físicamente con él.

-Entrevistador: ¿Y en esos 6 meses que transcurrieron luego del accidente tuviste la posibilidad de verlo?

-A: No, solamente cuando tuvo el accidente y salió estuve como un mes, y después termino las vacaciones y era muy complejo ir un fin de semana porque tenía mucho que estudiar, estaba colapsada con mis cosas entonces mi único apoyo podía ser por teléfono pero no...quizás tampoco me la jugué mucho pero después cuando ya empezó todo a decaer era peor po porque se acercaban los exámenes y ahí ya no podía, tampoco se me pasó por la cabeza congelar.

-Entrevistador: ¿Luego de ocurrido el suicidio te replanteaste lo que nos cuentas?

-A: A si po, como haber congelado y por ultimo haberlo traído y haberlo cuidado yo mientras mi mamá trabajaba cachai, si... si me pasó por la cabeza (llora).

-Entrevistador: ¿Qué te pasa con eso, cuando te planteas esa posibilidad?

-A: O sea la pienso pero tampoco veo el fruto que podría haber tenido, no alcanzo como hacer ese juego y ni siquiera ahora que te lo estoy diciendo de decir así como si hubiese pasado como hubiesen terminado las cosas cachai, quizás hubiera sido lo mismo quizás no pero tampoco me jode la cabeza así como mortificándome diciendo pucha podría haber sido todo muy distinto quizás estaría ahora conmigo cachai, pienso que si las cosas podrían haber sido distintas y hay muchas opciones, emm pero era muy difícil también era muy difícil tenerlo acá.

-Entrevistador: Nos contabas que no contó con apoyo psicológico, pero ¿tuvo alguna otra red de apoyo?

-A: Pucha si mal no recuerdo parece que era la Teletón, iba a las kine, le hacían ejercicios, le ponían corriente...pero yo creo que si hubiese sido la Teletón hubiese tenido esa contención como emocional como que yo creo que no, quizás no fue a la Teletón porque por lo que él me contaba solo se preocupaban de esa parte como de poder volver a recuperar la movilidad.

-Entrevistador: ¿Y esto fue hace cuantos años atrás?

-A: Fue en el año 2012.

-Entrevistador: Nos podrías relatar la rutina diaria que el mantenía antes y después del accidente

-A: Pucha mi papá trabajaba como horario pucha como todo horario normal po, trabajaba en ese entonces en una empresa en donde pintaban partes de auto, de no sé para choque, se

dedicaba solo a pintar como con aerosol...emm eso y vivía solo, entonces era como que se levantaba y se iba a su trabajo y llevaba una vida como de soltero cachai, imagínate yo ahora que voy al trabajo vuelvo, a veces salgo los fin de semana o carreteo eso, como que llevaba una vida de “lolos”.

-Entrevistador: ¿Siempre se desempeñó en el mismo rubro o trabajo en otras áreas?

-A: No, tuvo varios trabajos. Trabajó mucho tiempo de junior en un hospital y después en una empresa que no me acuerdo de qué era pero era como una empresa como de seguros no lo recuerdo, después trabajó como jardinero como pa una empresa grande que trasplantaba palmeras, esa pega era como brigida así como dura físicamente y después trabajó cuando se fue de acá de Santiago trabajó en esa empresa de pinturas con máquinas grandes.

-Entrevistador: ¿Tu podías observar que el disfrutara de su trabajo? ¿Tenía expectativas respecto a aquello?

-A: Yo sentía que nunca le agradó su trabajo, pero igual se levantaba temprano y era responsable con su pega pero yo no sentía que la disfrutara cachai, en el fondo había que generar dinero cachai pero como más que eso así como real interés, no. Ahora tampoco siento que haya sido una persona culta o que haya querido haber hecho algo, no, siento que igual era una persona como un poco básica como que no tenía grandes sueños o grandes metas cachai, ahora yo que tiene que ver mucho con que le dieron todo muy fácil y él sabía que en algún momento si se moría su papá iba a recibir mucha plata.

-Entrevistador: ¿Cuántos hermanos tenía tu padre?

-A: Son tres, y él era el mayor, o sea otra mayor que falleció cuando era guaguüita despertaron y estaba muerta debe haber tenido como tres meses, Anita María por eso mi nombre, pero claro él es mayor.

-Entrevistador: ¿Que fortalezas y debilidades tú crees tu padre descubrió una vez ocurrido el accidente?

-A: mm haber debilidades?...pero debilidades así como emocionales?

-Entrevistador: Emocionales o físicas, ¿qué factor positivo observaste?

-A: Yo sentía que claro que ahora tenía como esa valor de querer como vernos como de hijas, yo creo que como que abrió los ojos y dijo tengo dos hijas cachai, como que sentía que nunca se había dado cuenta de lo realmente importante que era eso cachai y siento que

eso fue positivo que en el fondo le agradaba esa compañía, incluso a veces cuando estaba muy lábil emocionalmente y nosotros nos reíamos cuando estábamos juntos y estábamos los tres como eso le emocionaba así como vernos que nos llevábamos bien con mi hermana que el fondo estábamos los tres juntos no sé yo siento que pudo haber sido algo positivo que pasó es que yo siento que él se dio cuenta de la gente que estaba eso es yo creo lo positivo, se dio cuenta que tenía dos papás que son personas mayores que lo apoyaron, mi abuelita todos los días le llevaba el almuerzo porque mi hermana era un cero a la izquierda o después se puso a trabajar, entonces mi abuelita viejita todos los días le llevaba su almuerzo y almorzaban juntos entonces darte cuenta que en el fondo estaba ese apoyo cachai como de esa gente que nunca le tomó el real valor de lo que significaba y lo negativo es eso por la labilidad emocional con la que quedo después que era brigido en el sentido de que pasa de un sentimiento a otro con mucha facilidad como que se podía estar riendo y a los cinco minutos estaba llorando como que pasaba por situaciones que le generaban muchos sentimientos y como no los decía o no conversaba lo expresaba como llorando. Eran muy bruscos los cambios, nunca fue agresivo eso se fue dando con el tiempo según lo que mi hermana dice yo no lo vi.

-Entrevistador: Tú mencionabas que sus sentimientos los manifestaba mediante la labilidad que nos relatas, en ese mismo contexto ¿sentiste alguna vez que tu padre tuvo ganas de desvincularse del entorno y refugiarse solamente en él?

-A: No, yo sentía que hasta le daba hasta miedo estar solo, incluso dormir le daba mucho miedo porque él decía que se iba a ir, yo sentía que le daba miedo estar solo era peor como que me voy a morir me va a pasar algo, me voy a morir y como que dormía mal era como que en el fondo no quería estar solo necesitaba esa contención, esa compañía y conversar con alguien por ultimo ver la tele sentado con alguien cachai.

-Entrevistador: ¿Tú padre lograba expresar sus sentimientos verbalmente o más era algo que tú podías observar?

-A: Si conmigo conversaba a veces me decía que no quería más, que estaba chato, que no era la vida que quería llevar pero más que eso no, era como a la única que le contaba cosas más malas cachai pero no lo hablaba con más gente.

-Entrevistador: ¿Tú padre tuvo alguna otra oportunidad de contarte algo más, si es que tuvo otras experiencias aparte del sentir pena, el profundizar quizás en algún recuerdo o en alguna otra emoción?

A: O sea hablábamos de su vida antes como de las cosas que se arrepentía

-Entrevistador: ¿Te contaba algo sobre eso, profundizó más allá?

-A: O sea me pidió disculpas como por todo lo que había pasado, que él ahora iba a hacer otra persona, otro hombre que si salía adelante iba a hacer las cosas bien eso más que nada como promesas cachai pero sólo eso y conversábamos como de las cosas de su vida en Talca después que se fue de acá.

-Entrevistador: Cuando él se fue de tú casa ¿perdió algunos vínculos importantes aparte de ustedes (madre e hija)?

-A: No, no tenía otros vínculos importantes.

-Entrevistador: Pasando a otro tema con respecto a la percepción que tenía tu padre de su cuerpo, nos podrías relatar cómo se adaptó o no a la pérdida motriz.

-A: Pucha mira yo al principio he bueno no se podía mover nada así que al principio me acuerdo que mi hermana le daba la comida pero tenía el otro lado del cuerpo bueno cachai y él era diestro, entonces la movilidad la perdió en el lado izquierdo entonces era como ya porque tes estás dando la comida si tú puedes comer con una cuchara y con tu mano que es dominante que la teni buena entonces fue como ¡no, tiene que mover solo! Te voy a demorar pero comí solo, entonces él se fué dando cuenta que en el fondo no era tan inservible ni era tan dependiente cachai, como que yo siento que en eso lo ayude ese mes que recién salió como que yo le ayudé en eso porque en el fondo estaba súper barbón con el pelo largo así que le corté el pelo y la barba se la cortó el, yo le dije te voy a poner todo a la antigua po con la cuestión, y la espuma armé así como un espejo en la mesa, le puso un lavatorio y todo así como para que él se pudiera ver y se había alguna parte que no podía yo le ayudaba po cachai. Que se lavara los dientes, onda le levaban hasta los dientes todo eso lo podía hacer con su mano dominante entonces como que él se dio cuenta que en el fondo no eran tan dependiente ni tan inservible cachai, ahí se fue dando cuenta de que si podía hacer cosas y que lo iba a ir logrando de a poco cachai, eso...eso yo siento que es lo que pasó.

-Entrevistador: En cuanto a las fortalezas que tú lograste dar cuenta anteriormente, ¿qué fortalezas crees que se generaron cuando se dio cuenta que sus condiciones físicas ya no eran las mismas?

-A: Bueno al principio si tenía ganas como de salir adelante po como que yo sentía que había una cierta resiliencia de su parte, una cierta motivación interna que si quería salir de eso y que quería que su vida fuera distinta, siempre con ese miedo de que sentía que lo iban a meter preso cachai y que le iba a cortar las alas, estaba tramitando su jubilación por discapacidad entonces eso tal vez como que le afectó como estaba tan lábil emocionalmente, como que fue todo así de golpe...era como ya ahora jubilado por discapacidad y era como ¡wuuu, más encima!, cachai entonces yo siento que en algún momento si tuvo toda la intención de querer salir adelante pero se le fue con todas las situaciones que tenían relación con el accidente se fueron comiendo todas esas ganas de querer salir cachai.

-Entrevistador: En cuanto a las complicaciones que le surgieron a tu padre como nos relatas hace un instante respecto a que le daba vergüenza salir a la calle con silla de ruedas o muletas como se manifestaba esto nos podrías relatar más al respecto.

-A: Si por le daba mucha vergüenza que le dijeran cojo cachai o el cojito, mis primo que es chico lo molestaban y a él le daba mucha rabia, esas cosas le daba vergüenza como que lo vieran que hay sido una persona tan activa que después nada.

-Entrevistador: ¿Tendía a evitar salir de su casa?

-A: No, no salía onda salía de la casa de mi hermana a la casa de mi abuelo que era a dos cuadras.

-Entrevistador: ¿Y aparte de eso hay algún otro intento de querer salir o solamente hasta la casa de sus padres?

-A: No sé bien eso...quizás en algún momento me puede haber contado que quería venir acá pero era difícil porque tenía que acompañarlo alguien pero si po, era una persona que estaba más tiempo en la casa. Ahora yo igual siento que resolver ese tipo de duelos que es una perdida física no es tan fácil cuando estay en una etapa de terapia física donde vai avanzando de apoco seis meses no es tanto tampoco pa poder salir cachai, o a lo mejor sí pero no en las condiciones que querí, yo creo que en el fondo era su zona de confort y estaba bien, no quería que la gente lo viera así también es respetable a mi parecer.

-Entrevistador: ¿La oportunidades que asistió a rehabilitación siempre se mostró motivado a asistir o en algún momento quiso desistir?

-A: No, él iba se cansaba le dolía mucho pero lo hacía.

-Entrevistador: Y en ese contexto ¿recuerdas a tu padre planteándose desafíos para afrontar la discapacidad y quizás con la fuerza para salir adelante desde la parte más física o sea si durante la rehabilitación se planteaba metas como por ejemplo voy a caminar dos cuadras más, o tratar de llegar?

-A: emm no...no lo era como que nunca lo hablamos directamente era así como que en el fondo pa no generar un problema y no ser un cacho pero así como que habláramos...ahora voy hacer esto, no, era como hija hoy día caminé con bastón y era así como ¡ay que bueno lo que hiciste!, pero era como que contaba más sus logros que algo que quisiera, yo creo que lo que él quería si era caminar, eso yo creo que era como su meta máxima.

-Entrevistador: ¿Tú padre te pudo expresar que expectativas o pensamientos recurrentes en encontrarse en la situación de discapacidad?

-A: Es que yo sentía que él no se sentía participe de lo que estaba viviendo ahora, era como vivir hubiera estado en una pesadilla cachai, como que se sentía como ajeno como que no era el, como que esa era la sensación que a mí me daba, me daba esa sensación por el cómo se expresaba que todo le daba miedo que lloraba mucho, yo siento que si po en algún momento me dijo que hubiese preferido morirse y no ponerse en la situación que estaba entonces yo creo que ese era el sentimiento como de sentirse súper no parte de lo que estaba pasando, como un poco de verlo desde afuera, yo creo que se daba cuenta de que su vida había cambiado pero le costaba mucho reconocer que ahora todo iba a hacer distinto cachai como que iba a depender 100% de alguien, yo creo que si se daba cuenta pero no le tomaba el peso a lo que iba hacer o cuánto tiempo iba a hacer.

-Entrevistador: Quizás por esto mismo de esa sensación que te daba a ti de estar como en una pesadilla

-A: Era como un mal momento, yo creo que en algún momento pensó que iba a tener un final bueno así como que va a pasar.

-Entrevistador: ¿Lograste observar ese anhelo en algún momento, de que iba a haber un final bueno?

-A: Si po, en algún momento sí, yo siento que él tenía toda la motivación cuando empezó a ver los primeros avances de que empezó a moverse un poco más y de que si habías dolor porque cuando le ponían electricidad le dolía mucho si po, si se daba cuenta que ene el fondo había mucho chance de recuperar. Ahora el avance mucho en muy poco tiempo entonces eso también fue como un impulso para él cachai, entonces los primeros meses

estuvo bien, súper bien pero después todo empezó a decaer, después empezaron a haber más días malos que buenos.

-Entrevistador: ¿Alguna frase que tu padre dijese con frecuencia que recuerdes?

-A: Perdóname, esa era como súper recurrente y perdón tanto por cosas del pasado como por cosas nuevas, como que pedía muchas disculpas de todo lo que...era así como ¡necesito ir al baño, perdóname porque me tienes que llevar al baño!, ¡Necesito esto, ay perdóname! Y si también daba muchas gracias, cuando hacías cosas por el sí era una palabra recurrente.

-Entrevistador: Y anteriormente en esta situación como de accidente y discapacidad haciendo como un contraste quizás a la situación de anterior, ¿observaste a tu padre expresando ese sentimiento de gratitud y perdón o es algo que aparece luego del accidente?

-A: Después del accidente no se po manteníamos esa distancia y todo pero tampoco le quitaba el sueño yo creo.

-Entrevistador: Esos dos años que estuvieron separado con tu padre, ¿se dieron algún espacio de reconciliación antes del accidente?

-A: Una vez lo vi en la casa de mi hermana porque era el bautizo de mi sobrino.

-Entrevistador: ¿Se dio la instancia de juntarse o de entablar diálogo en esos dos años?

-A: No pa mi era una persona x que estaba bloqueado en mi vida.

-Entrevistador: ¿Lo bloqueaste por las vivencias que de violencia que nos relatas?

-A: Si porque sentía que si la gente...es que yo soy de la idea de que si tu familia no te hace bien porque sea tu familia no tiene por qué estar en tu vida cachai y yo sentía que él era una persona que me hizo tanto daño, sufrí tanto por su culpa que no quería que estuviera en mi vida cachai, me sentía más cómoda no teniendo que pasar preocupaciones, desligándome y casi como dejándolo a la deriva cachai, como desprenderte %100 de eso, y yo siento que en algún momento si lo hice peor no lo hice por algo sano, si no que porque el rencor que le tenía era tan grande que no me dejaba ver nada más que no quería ir a verlo onda que yo lo miraba y tenía ganas de pegarle como la primera sensación que me producía cachai cuando lo veía entonces si siento que me sirvió mucho la hipnosis como para poder vivir este tema distinto porque si yo no hubiera hecho hubiese seguido con ese rencor quizás ni siquiera hubiese sido participe de todo lo que pasó después.

-Entrevistador: ¿Ese trabajo de hipnosis fue anterior al accidente entonces?

-A: Claro pero no por él no tampoco por querer generar un nuevo lazo cachai, lo hice porque solo sabía que ese sentimiento no me iba a llevar a nada bueno cachai, es un trabajo súper personal de que dio la posibilidad de que voy a hacer hipnosis y que el tema iba a hacer eso cachai, tampoco es como que yo busqué la hipnosis como que la hipnosis me busco a mi...no de verdad (ríe), entonces es como cuando te ofrecen algo como lo que estamos haciendo, me lo ofrecieron y lo acepté la experiencia y fue súper buena.

-Entrevistador: ¿De alguna manera quedaste más tranquila con este acercamiento?

-A: Si po, siento que todo se dio que tenía que pasar lo que pasó. Ahora el crecimiento personal que me trajo todo este duelo igual ha sido bkn porque yo ahora lo veo súper positivamente pero me da mucha pena porque a veces me imagino lo que sintió y eso me da pena (llora) pero no porque realmente tenga pena porque ya no esté, sino que me da pena lo mala que lo pasó antes de morirse, que pena morir así cachai eso me da pena (llora).

-Entrevistador: Ponerse en su lugar puede ser algo que te aflija de lo que tuvo que vivir...

-A: Si, como lo que te denigran por lo que estoy pasando y que no haya nadie ahí como para ti, pa poder contenerte pa poder darte un abrazo como que eso me da pena (llora), como que su vida fue siempre penca y terminó penca, entonces como que eso me da más pena.

-Entrevistador: ¿Crees que tu padre quiso en alguna oportunidad hacer un trabajo personal así como tú nos describes anteriormente?

-A: no porque insisto que es como de esas personalidades que tú no eres consciente de tu conciencia cachai, son personas que en el fondo están mal pero no vez que teni que hacer un trabajo personal pa eso, es como que no eri consiente de lo que te pasa entonces solo vives, yo sentía que igual era un poco así, la gente que lo rodeaba también era un poco así entonces no se podía generar esa ayuda, porque cuando no eri consiente de que necesitai esa ayuda a pesar de todo valoro caleta que se haya podido generar esa cercanía con mi papá esos seis meses que si fueron bonitos cachai, todo lo que pude haberle dicho y haber hecho por él fue %100 yo no el rencor cachai.

-Entrevistador: ¿En ese proceso en donde tú te acercas más a él sentiste él pudo mostrar algunos sentimientos de forma más transversal respecto al eventual duelo que él pudo realizar y si sentiste que algunos otros sentimientos pudieron haber cambiado?

-A: Es que lo que era muy repetitivo era esa labilidad emocional así como ese cambio tan brusco así como de pasar de una buena sensación a una mala sensación muy rápido cachai,

eso era como súper reiterativo, yo creo que eso era lo que más se notaba, y era muy notorio, tú lo mirabas a la cara y te dabas cuenta o que lo estaba disfrutando mucho o pucha a la media hora estaba así súper afectado por algo que era muy ajeno a él a veces y lo peor es que cuando lloraba se reía cachai y a mí me daba lata. Primero se reía y después lloraba entonces mi hermana como que le decía ¡ya pero como estay llorando por eso! como que se burlaba un poco de él cachai, entonces nunca nadie le tomo el real peso a es apena yo siento.

-Entrevistador: ¿Según lo que nos has relatado tu padre le otorgaba mucha importancia a las opiniones de los demás?

-A: Si es que además siempre fue como preocupado por su imagen física, igual era un poco chiquitito pero un hombre atractivo (ríe), entonces siempre andaba preocupado de la parte física después del accidente igual era súper preocupado de que ¡ay me falta mi perfume!, de que ah lo tengo acá.

-Entrevistador: Haciendo quizás un recuento de todo lo que hemos conversado respecto al proceso de duelo de tu padre o lo que pudo alcanzar a vivir de ese proceso ¿Cuál crees que es el valor que el deja en este proceso de duelo?

-A: Yo creo que fue el encontrarse consigo mismo y con la gente que pucha que siempre está, yo creo que su proceso de duelo que pese a que...a ver yo siento que el no tuvo esa contención pero eso no quiere decir que no haya gente que lo haya apoyado cachai, es distinto que la gente te apoye, que esté pucha físicamente pa darte un plato de comida o pa ayudarte económicamente pero eso no necesariamente va a significar que emocionalmente te van a apoyar cachai. Yo siento que...pucha se mue fue la onda me podías repetir la pregunta? (ríe).

-Entrevistador: ¿Te preguntaba qué valor deja en el proceso de duelo para él?

-A: Yo creo que el duelo, se quedó como muy pegado en la depresión, nunca vivió como la negación y esa depresión nunca pudo como resolverse cachai, ese periodo de tristeza donde en el fondo aceptai un poco que algo paso o que algo se perdió y te las estai viviendo pero nunca pudo tener ese apoyo total cachai...Yo siento que no fue un duelo resuelto obviamente o sea el valor que a mí me deja su duelo es que no pudo con ese duelo cachai.

-Entrevistador: Mencionaste el tema quizás de la compañía o del apoyo, ¿Siente que pasó algo con eso, con el apoyo que pudo haber sentido?

-A: Es que yo siento que para poder resolver un duelo es súper importante emmm...que tengai una contención cachai, o sea cuando no teni buenos amigos está la familia po cachai, algún confidente tiene que existir pa ti, todos deberíamos tener eso cachai entonces emmm...yo siento que eso él nunca lo tuvo del todo, igual yo dentro de todas las personas igual como que más podíamos conversar pero físicamente no estaba, tampoco creo que yo cumplía ese rol por completo.

-Entrevistador: ¿Crees que tuvo contención contigo?

-A: Yo siento que conmigo sí, y siento que el resto se limitaba mucho a conversar porque no quería preocupar, no quería ser un “cacho” más cachai entonces se limitaba un poco a poder decir lo que realmente estaba pasando por su cabeza y por su corazoncito.

-Entrevistador: Cuando ya comienzas a hacerte consciente que sus progresos empiezan a decaer como nos relatas, ¿Entendías en ese momento la situación se podría desencadenar en un suicidio? ¿Lo conversaste con el directamente?

-A: Si sabía que algo malo iba a pasar, y si lo conversé y yo le pedía que por favor no lo hiciera que lo hiciera por mí que en el fondo yo quería que si nunca había podido vivir bien (llora) a demás que no era el momento, que yo iba a terminar de estudiar que quería que él estuviera ahí que se diera cuenta que yo había salido adelante pese a todo cachai, y en el fondo si trataba de convencerlo pero yo creo que él se sentía ajeno a esa situación po cachai era como que en el fondo lo animaba por un rato pero era algo muy momentáneo po, no era algo que lo iba a mantener por siempre pa arriba.

-Entrevistador: ¿Dejó materializado esto que nos cuentas en alguna carta o diario de vida?

-A: Si, dejó una carta.

-Entrevistador: ¿Qué decía esa carta, si es que lo puedes compartir con nosotros?

-A: Pedía perdón, yo nunca pude leerla así como...

-Entrevistador: ¿La dejó a nombre de tu familia o alguien en particular?

-A: No, él solo la dejo que yo me acuerde no iba dirigida a nadie, emmm...pedía solo perdón, solo perdón por lo que había hecho y que el ya no podía más y que por favor lo disculparan pero que él iba a estar mejor y eso, en el fondo que como que aceptaran un poco su decisión.

-Entrevistador: Pareciera que por tu relato el perdón es algo que sale a flote contantemente...

-A: Si, es que nos hizo sufrir a todos con su vida, nos hizo sufrir mucho.

-Entrevistador: ¿Dejó algún otro registro en alguna red social por ejemplo o algo más?

-A: No, solamente la carta.

-Entrevistador: ¿Por qué no tuviste oportunidad de leer la carta directamente?

-A: Es que la quedó la PDI, por que no...no sé si se la habrían entregado a mis abuelos o mi hermana pero en una primera instancia cuando yo fui al funeral y todo, todavía estaba en trámite eso, ahora era muy evidente que no había sido que lo hayan matado, en el fondo porque pucha igual podría haber sido otra cosa.

-Entrevistador: Pasando quizás a otro tema respecto a cómo era el existir ¿después del accidente lo recuerdas en algún momento a tu padre como de cierta forma viviendo lo que se proponía a hacer y llevarlo a acabo o trazándose metas y realizándolas?

-A: No...no, no era muy soñador era como que él vivía el día a día, o sea lo que él quería era volver a caminar pero así como algo a largo plazo no po, no tenía como metas a largo plazo, yo siento que no fue capaz de poder ver eso, yo siento que se lo comía tanto la sensación de estar viviendo todo nuevo que era muy luego pensar en eso cachai, como que verte postrado en una cama a no sé decir mañana voy a ir a trabajar en tal lado era súper lejano cachai, entonces en el periodo que yo pude como compartir físicamente con el eso no existió y después cuando hablábamos por teléfono tampoco yo recuerdo que me haya comentado como esas metas a largo plazo, eran solo metas a corto plazo y que tenían que ver y que están súper enfocadas a la recuperación física, entonces yo siento que si hubo algún tipo de recuperación fue solo física y no emocional cachai, y ahí fue donde todo fallo cachai.

-Entrevistador: ¿Y con el tema físico quizás lo observaste con un espacio para decidir avanzar respecto a la rehabilitación, hubo quizás esa intención para ejecutar algún cambio?

-A: El sí, físicamente era como que le gustaba, o sea le dolían sus kines, hacia ejercicios en la casa, yo le deje una rutina de ejercicios daba todo, el %100 o sea me acuerdo que apretaba una pelotita con la mano y le ponía así como su máximo esfuerzo y lo intentaba pero yo siento que además eso fue como mucho en la parte física porque yo sentía que quería dejar de ser “cacho” para poder seguir viviendo su vida solo cachai, no tener que

vivir en la casa de mi hermana y no tener que tener conflictos con mi hermana, entonces se mentalizo en eso que tenía que caminar, que tenía que volver a ocupar sus manos y en el fondo no tener que ser un “cacho” pa nadie.

-Entrevistador: Ya que plateas esa urgencia de no tener que ser “cacho” para nadie y para la familia, ¿Cómo era la relación con los otros, con la familia con los cercanos, las amistades en este proceso como no de no ser un “cacho”, como se relacionaba el con lo demás?

-A: O sea era una relación buena, cercana emmm...con mi hermana también era cercana, vivían juntos pero mi hermana era como más arisca entonces como que no se podía desenvolver tanto en contarle muchas cosas, entonces con mi abuelo se llevaba bien pero insisto que tiene que ver como con una cosa de que la gente no entiende no sé, siento que no toda la gente conversa lo que le pasa entonces siento que las nuevas generaciones como un poco más así pero las generaciones antiguas no hablan de lo que te pasa internamente de lo que sentí, si te arrepentís de algo, emm...y tal vez siento que tiene mucho que ver los duelo que uno vive cuando joven a uno que uno viva como adulto, cuando te criaste en una realidad tan ajena eso, en donde no es tan importante vivir las emociones o poder expresarlas y yo creo que nunca se dio eso cachai, entonces si tenía buena relación pero no como para ser un apoyo en ese sentido.

-Entrevistador: ¿Y cómo percibía el mundo tu padre en su entorno en ese entonces quizás ya en esa etapa más final?

-A: En esa etapa final yo sentía que estaba agobiado con lo que estaba viviendo, se sentía tan poco participe de eso, tan en una rutina de dedicarse a comer, de estar en la casa y las necesidades básicas que yo creo que eso igual puede haber agotado sus ganas, nunca tampoco tuvo una motivación tan externa como profesionalmente que te generará salir de la casa, entonces el estar mucho en la casa eso también influyó.

-Entrevistador: ¿De qué manera crees que influyó eso?

-A: Negativamente obviamente porque estaba con más tiempo pa´ pensar, obviamente que tu mente está todo el rato metida en eso y mi hermana después empezó a trabajar, entonces pasaba mucho tiempo solo en la casa. Mi abuelita iba a la hora de almuerzo un rato y lo acompañaba un rato pero después se iba, entonces si estaba mucho tiempo solo, mucho tiempo para pensar muchas cosas entonces esa soledad tampoco ayudaba.

-Entrevistador: Es algo reiterativo en tu relato el tema de la contención como que podemos asociar esos ratos que estaba solo, que pensaba...

-A: Claro, porque por último si estás acompañado de al siguiente puede sacar de eso po, de esos pensamientos, de esa emm mala vibra que está generando algo, entonces no existía eso po, pero insisto que es porque no son conscientes de esos, no era nadie de sus familia consciente de eso, entonces no podía apoyarlo, mi abuelita lo apoyaba y trataba de demostrarle su cariño a través de almuerzos cachai, pero no distrayéndolo no sacándolo de su depre po cachai, una persona depresiva no puede pasar tanto tiempo sola al parecer.

-Entrevistador: Indagando un poco más en el desenlace de este proceso, ¿nos podrías relatar en qué circunstancias ocurre el suicidio?

-A: Mi hermana lo encontró en la casa donde vivían ellos emmm y mi hermana...yo llegué la casa porque estaba con una práctica de enfermería, llegué súper cansá y me acosté un rato porque tenía que estudiar un rato y me llamó mi hermana por teléfono y me preguntó por mi mamá, y mi mamá ya sabía pero todavía no llegaba a la casa, entonces me dice que me tiene que contar algo pero que esté tranquila y ahí obviamente que me imaginé lo peor po y me dijo po, me dijo que se había...se había suicidado que lo había encontrado y yo le dije que en el fondo sabía que esto iba a pasar...que esto iba a pasar y mi hermana se escuchaba súper tranquila pero al momento después cuando nos contaba obviamente fue súper impactante pa ella, se llevó la peor parte.

-Entrevistador: ¿Esa sensación de que sabían que iba a pasar estaba en tu caso o de tu hermana o amabas sentían eso?

-A: No, yo le dije. Yo creo que ellas también porqué ese día que lo encontró ella iba con una amiga porque también tenía como un presentimiento...yo creo que sí, por lo menos ella. Entonces llegó con un amiga a la casa y la amiga también se tuvo que “mamar” todo el escándalo, emmm...y ahí cuando ya me contó yo le dije así como era algo que se veía venir y mi primera sensación no fue como desesperarme, fue como de decir así como era lo que iba a pasar cachai y así como cuando ya le corté me dijo así como que tenía que estar tranquila, ahora todo va estar bien, y yo así como no si estoy tranquila y la cuestión, y cuando le corté me volví loca me lo empecé a imaginar en todas partes, ahorcado...

-Entrevistador: ¿Te contaron los por menores?

-A: Si po, me dijo que lo había encontrado ahorcado y dónde y todo el tema, entonces estaba sola en la casa y me puso a gritar así muy desesperadamente y mi mamá no llegaba,

y tenía miedo y no sé sentí que me estaba volviendo loca en ese momento así mal, eran demasiado emociones juntas y como imágenes visuales muy fuertes, entonces mi primera instancia fue llamar a la Pauli que es una de mis mejores amigas y le dije que po que era lo que había pasado y que estaba mal muy mal, que necesitaba que viniera ahora , ahora...ahora ya, y llegó mi amiga muy rápido porque la vinieron a dejar los papás y paralizada, yo estaba en mi pieza que está en el segundo piso y no me podía mover porque tenía tanto miedo de bajar y de verlo, como que tenía miedo de verlo y entonces era muy infantil pero en ese entonces tenía tantas imágenes visuales, entonces solo me imaginaba esa situación y estaba todo oscuro abajo entonces no podía bajar a abrir la puerta a la Pauli y estuvo como media hora a afuera como hablando conmigo por teléfono, diciéndome Anita sino va a pasar nada, baja ábreme la puerta, mira estoy acá en la reja y me decía mírame estoy acá y no sé en un momento lo logré y baje, abrí la puerta y ahí fue como que nos abrazamos así brigitido, lloré mucho, tenía mucho miedo (llora) y al poco rato llegó mi mamá y yo estaba acá llorando entonces como que obviamente se dio cuenta al tiro, ya sabía y eso fue, llore, lloré y lloré, no me podía sacar esa imagen de la cabeza, no quería dormir porque no quería soñar con él, entonces empecé con problemas pa dormir y si me quedaba dormida soñaba con él, porque era el único pensamiento que tenía en el momento entonces estaba súper complicada porque me sentía muy mal pero era periodo de exámenes entonces, estaba así...yo siempre he sido súper estudiosa entonces estaba súper complicada con el tema que no iba a poder estudiar porque mi cabeza no me daba pa estudiar, entonces me acuerdo que ese día que tenía mucho miedo pero a la vez estaba tengo que estudiar que hago, emmm hay que ir al funeral no voy a poder estudiar cachai, fue medio complicado y al otro día viajé po, viajé a Talca y fue una noche súper penca, el funeral también fue súper penca pa mí, pero si me sirvió verlo porque me sirvió pa limpiar esa imagen que había generado en mi cabeza de él ahorcado, emmm no vi y me pareció que estaba tan tranquilo así como feliz (ríe) no sé fue raro, como que lo mire y me causó tanta tranquilidad que como que eso se pudo ir un poco, descansé de esa imagen visual que había creado en mi cabeza, como que lo vi y me di cuenta de que estaba bien y eso me dejó más tranquila, eso es lo que les puedo contar así como la primera sensación que me dio verlo en el ataúd cachai y ahí en el funeral estuve más tranquila. Ahora, todo era muy tenso porque no es lo mismo despedir a un familiar que se fue porque tuvo un accidente o porque estaba enfermo de hace mucho tiempo a vivir un funeral en donde una persona que se suicidó, se suicidó una semana antes del día del papá y te echaban la culpa, así como que ¡claro la hijas no lo saludaron y...;

-Entrevistador: ¿Creías que en algún momento esa culpa era dirigida hacia a ti o era una percepción tuya?

-A: O sea si sentí que en algún momento había gente...es que yo siento que la gente trata de justificar las cosas entonces obviamente si po, la hoja que estaba en Santiago y que no lo iba a ver, típicas viejas que empiezan con sus cahuines, entonces bueno sumado a eso hubo otra situación que yo creo que fue súper determinante pa que mi papá tomara la determinación de la decisión, que fue que mi abuelita tuvo un accidente cerebrovascular como un mes antes que mi papá se suicidará. Él se sentía súper responsable de eso, se sentía súper culpable.

-Entrevistador: ¿Él te lo dijo?

-A: (suspira) si...decía que la había hecho pasar mal rato cachai, así como que había generado tanta tensión en ella, que se había desvivido tanto por él que claro había pasado lo que pasó po. Ahora cuando le pasó a mi abuelita no hablaba nada era una persona así como totalmente dependiente. Cuando él la vio era una persona en cama que no se acordaba de nadie, que con suerte podía hablar, fue un accidente cerebrovascular que la limitó mucho y entonces no lo reconocía, entonces yo creo que eso fue un golpe súper duro pa él porque era una persona que lo acompañaba todos los días a almorzar y que después ni siquiera se acordaba de él cachai, entonces fue brigido, fue un funeral en donde tampoco fue mi abuelita porque mi abuelita no le quisieron decir porque ni siquiera ella se acordaba de que tenía un hijo.

-Entrevistador: ¿Y esa situación que le pasa a tu abuelita el sentía que fue por algo que él le dijo o hubo sobrecarga respecto al cuidado de él?

-A: Mi abuelo le comentó algo, pero no, mi abuelita sabía que era algo que le podía suceder, porque es una persona que tiene un grado de obesidad. Sí que influyó, totalmente pudo haber influido y por múltiples factores pero no fue %100 eso, ya había tenido otras crisis hipertensivas, no manejaba tan bien su alimentación, yo me lo tomo así pero si sé que mi abuelo en una ocasión le dijo que era por su culpa, entonces eso tampoco ayudaba a la situación.

-Entrevistador: ¿Cómo era la relación de tu padre con tu abuelo?

-A: Conflictiva, pero mi abuelo siempre estaba pa apoyarlo pero...es que él (padre) siempre fue como súper falta de respeto con sus papás entonces como que su papá estaba pero si se mandan a la mierda era mutuo cachai, pero en alguna discusión tiene que haber salido eso y él le dolió.

-Entrevistador: Respecto a la violencia intrafamiliar ¿existían algunos antecedentes a nivel familiar similares?

-A: No violencia, pucha es que yo no estuve tan al tanto, no sé si mi abuelo le habría pegado a mi abuela...creo que no y el resto de mis tíos tampoco que yo seba tienen esas características, ahora lo que mi mamá me cuenta es que tampoco es una reacción que se llevó o como que fue parte de su pololeo o de su etapa como de romance emmm no fue como ya cuando se vinieron a vivir solos, yo siento que...es que él siempre fue muy bueno pa tomar entonces no sé si habrá influido tanto después eso, yo creo que pasaron más cosas.

-Entrevistador: ¿Cosas como qué puntualmente?

-A: Cosas como peleas personales de pareja, como que yo creo que las cosas se fueron dando, no sé.

-Entrevistador: ¿Hay algún antecedente en la familia, en sus padres respecto a depresión o algún cercano que haya experimentado una situación similar respecto al suicidio?

-A: No...parece que mi tío una vez cuando era joven pero no estoy segura si fue tan real esa historia, el hermano menor, y mis abuelos no. Es que mira yo siento que esa familia se relaciona súper conflictivamente, son como esas familias tóxicas que se llevan mal pero igual se hablan, como que te podi agarrar del moño y al rato estai así como si na cachai entonces llegaba a las faltas de respeto y después hacían como si nada pasara esa era su normalidad como para funcionar como familia, de tirarte una patochada y después da lo mismo. Entonces como en general la familia era tan tóxica que no ayudaba, yo creo que va por ahí, siempre me sentí súper ajena a eso también, entonces mi hermana es igual porque la criaron mis abuelos, yo fui criada distinta, viví otra realidad, estudié en otros lugares, me tocó más brigido, cosas que mi hermana no tuvo que vivir, pesé a que ella no se llevaba tan bien con mi mamá no tuvo que vivir todo lo que yo viví po, entonces yo siento que eso me fue abriendo un poquito los ojos y darme cuenta que había situaciones que no eran sanas.

-Entrevistador: ¿Te refieres a las situaciones que te tocaron vivir cuando eras más pequeña?

-A: Nunca lo encontré normal, nunca encontré normal que mi papá le pegara a mi mamá cachai, o que pelar fuera algo normal cachai.

-Entrevistador: ¿Te gustaría comentar algo más al respecto?

-A: Esto es como solo de su duelo me doy cuenta, como que yo visualicé que fue percibir su duelo no el mío, emmm siento que no fue un duelo que en algún momento si fue el alza, que si iba bien encaminado pero cuando el duelo se empieza a colocar tan complicado que todos los vivimos y no está la gente necesaria no lo vai a lograr, entonces yo siento que solo fue que la gente que tenía que estar o que no apareció la gente que tenía que estar y no lo logro po.

-Entrevistador: ¿Quiénes eran las personas que tenían que estar quizás?

-A: Yo siento que a lo mejor, no familia podría haber sido hasta una persona x, el mismo kinesiólogo o psicólogo o haberlo metido en algún club o algo que lo hubiese hecho distraer su mente, una red de apoyo que no hubiese sido su familia porque yo siento que esa red de apoyo estaba demasiado viciada entonces no era un buen apoyo, cuando tu familia tiene patrones tan tóxicos en este tipo de situaciones no te va ayudar lo único que te hace es hundirte más cachai, entonces yo siento que no hubo la gente que tuvo que estar y él tampoco era consciente al igual que su familia de lo que estaba pasando, entonces no iba a llegar a buen puerto, eso siento, siento que en algún momento si fue bien encaminado pero iba igual a terminar en esto, como por su personalidad, por la gente que se rodeaba, es súper difícil pensar distinto a lo que piensa la gente que te rodea, y si pensai distinto de lo que piensa la gente que te rodea igual te sentí bicho raro y cuando estoy lábil emocionalmente más bicho raro te sentí po, entonces te sentí más vulnerable a cualquier cosa, entonces yo siento que esa vulnerabilidad nunca tomo real fuerza, quizás en algún momento del día si pero no siempre, siempre volvía cachai, entonces yo siento que le sirvió su duelo hasta cierto punto pero que era lo que tenía que pasar, siguió su curso natural de una persona que no llevo una buena vida y que lamentablemente socialmente o culturalmente tampoco pudo ver más allá cachai, como que siento que se vio limitado por su propia experiencia de vida y de lo que significa ser una persona, y siento que fue el curso que tenía que tomar, eso es lo que puedo concluir (ríe) cachai, viéndolo y comparándolo con mi duelo.

-Entrevistador: Creemos que para hablar del duelo de un cercano primero uno habla de cierta forma de su propio duelo, de alguna forma los capítulos que tú nos fuiste compartiendo, tus emociones que también se prestaban para mirarlo a él, entonces es un proceso colectivo.

-A: Yo me trato de poder en su situación, viviendo el duelo como que yo perdí a un papá o un ser querido, es igual que perder una extremidad cachai, entonces si es fuerte, yo no solo perdí a mi papá sino que perdí a toda esa familia, yo no hablo con nadie de esa familia,

entonces fue un duelo brigitado, difícil para mí pero siento que tengo tan buenas amigas, tan buena gente que salí igual no más adelante cachai, y tengo mucha fuerza personal también entonces hice muchas cosas sola para trabajar en eso, sabía que no me podía meter en un hoyo, obvio que tenía muchas proyecciones y que tengo muchas metas entonces no queri que esta situación me frenara a vivir la vida tan bonita cachai. Ahora yo creo que si eso influyó por todas la vivencias que he tenido trabajando, o estudiando, a veces tu dai cuenta y vei la realidad desde afuera de un paciente que lo está pasando mal o que está sufriendo y empatizai con eso y le tomai real importancia a la vida que tu llevai po, estai siempre con el sufrimiento aquí y te sentí tan bkn poder tú manejar tú vida, y de tener buenas personas en tu vida que más las valorai y más valorai las cosas que teni entonces yo le tome real cariño a la vida con la muerte de mi papá, como que cada día quiero más la vida y yo siento que esa es como la lección que él me dejó, como que de verdad aprovechar los días y tenerle mucho cariño a la vida por él.

-Entrevistador: Derrepente tendemos a valorar las cosas de otra forma para no repetir ciertas historias familiares...

-A: Claro yo soy súper...o sea igual tomo (ríe) pero no soy una alcohólica, me trato de refugiar que son más naturales o que tienen que ver con estar al aire libre, pero insisto que no es como una pena porque tenga pena de su partida como que de verdad siento que pasó lo que iba a pasar, no había nada más que hacer por eso siento que cuando me preguntaron si pensabas así como congelar y a cuidarlo tú que hubiese pasado, como que no pienso en eso porque el intelectualmente él no estaba tampoco capacitado pa hacer eso, no sé si se podrá capacitar a alguien, ustedes tienen...es otra área pero no sé siento que es súper difícil a una persona sacarlo de esa realidad y de llevarlo a otro nivel, a otro nivel mental prácticamente, eso creo personalmente, entonces mi pensamiento es como...que pena por él que lo haya pasado tan mal y que se haya muerto con tanta pena.

-Entrevistador: ¿Pensando también que era un hombre joven, cuántos años tenía?

-A: 50 años, si era joven, entonces esa es como la pena que me da, pero estoy tranquila con esa pérdida porque ha tenido tantos buenos frutos para mí personalmente que lo tomo como la mega lección de vida, súper positivamente. Ahora en algún momento no, pero si ahora es positivo.

-E: Has sobrellevado esto durante 5 años ya, es bueno que estés trabajando en ello.

-A: Es así, es un trabajo duro, de leer mucho. Leí muchos libros de muerte, me empecé a meter mucho en la cultura Hindú y como ellos ven la muerte como también para poder entender que no siempre la muerte es algo malo, que no siempre la muerte tiene que ser un momento triste, hay gente que celebra la muerte de un pariente, entonces como que me empecé a meter en esos temas, en darme cuenta de que todos vivimos nuestros proceso y que esa fue subida, y que él eligió esa vida y si me tuve que mamar comentarios así como de ¡ah no, él se fue al infierno! como de la gente que es cristiana que tiene esa...tan metida en su fe, me tuve que “mamar” esos comentarios pero fui como comiéndolas calladita y viviendo me la pena no más po, cada vez fui soñando menos con él, cada vez fui liberando más mi mente y terminé mis estudios y ahora ya estoy tranquila con el tema, igual me acuerdo de él, pero insisto que fue súper positivo.

-Entrevistador: Queremos agradecerte por la participación en nuestro proyecto de tesis, también por abrirte a contar tu experiencia personal que estamos al tanto que no es nada de fácil, por lo mismo nos sentimos profundamente agradecidos por tu aporte.

8.3.- Citas diferenciadas

Entrevista: Sebastián Villavicencio.

-“Yo decía (...) si me tengo que estar mudando va a ser muy pelúo primero encontrar pega”

-“Es completamente distinto como lo viví antes la relación sexual como completa cachai, desde el inicio como hasta el término de la relación”

-“Me paso al principio (...) un par de veces cachai, como que no asimilabai bien todavía todo o sea yo lo tenía asimilado pero como que alguna parte de mi cerebro, mi mente no lo tenía tan asimilado, igual me pasó un par de veces...fue fome, en el día andaba (...) depre...”

-“Soy una persona de poca memoria con algunas cosas o sea como que soy del presente y del futuro como que lo que pasó, pasó”

-“Empecé a trabajar altiro, y ya el estar trabajando, el estar haciendo algo ya te hace como visualizar otras cosas, o sea querer ser mejor en la pega, querer más horas, tener más plata”

-“Hace como 5 años, 5 o 6 años tuve escaras, una ulcera por presión (...) una herida que no cierra (...) entonces ahí lo pasé pésimo, no al extremo de no querer seguir viviendo pero si como que pasé pésimo onda todo lo mal que no lo pase antes lo pasé ahí”

-“Yo hacía deporte y viajaba por el mundo, a esas alturas ya hacia un montón de cosas que por estar en cama y con estas escaras después no pude seguir haciendo”

-“Más que aferrarme a algo como que ese apoyo a darle no más po, como que esta cuestión no se acababa aquí cachay, como que a eso me aferré como a seguir, como a convivir”

-“Cuando recién salí del hospital onda como que casi andaba pidiendo ayuda pa todo y weás que podía hacer, y oye no po decían anda hacélo po, y yo decía pero puta anda a comprarme y no po me decían anda a comprar tú, mi mamá y mi hermana cachai o no”

-“El compartir con personas que tienen tú mismo diagnóstico y compartir todas estas experiencias (...) muchas de las cosas que he aprendido es por la experiencia que me cuentan las mismas personas que llevan 20 años en silla”

- *“Estar en esta situación en silla y todo te das cuenta de que hay otras oportunidades”*

- *“Físicamente te sirve demasiado y psicológicamente igual te sentí más sano, te sentí ágil el compartir con gente igual te ayuda, practicar deporte siempre es compartir”*

- *“Yo no hago pipi solo hago con una cuestión que se llama cateterismo, ya cada 4 horas, dependiendo si no tomo mucho líquido si tomo chela me lo tengo que hacer más seguido (risas)”*

- *“El encontrar un trabajo que pueda estar tranquilo cachai o no, y que me pueda dar el sustento pa poder vivir tranquilo”*

- *“Pero esto si po, dije tengo que hacerlo de alguna forma y lo conseguí y es súper valorado el trabajo que hago cachai me lo hacen saber siempre, entonces es algo que quería y logre po, y pa mi es importante. Además de eso la línea del deporte que hay en la oficina yo fui el que la cree, el que la creo cachai”*

- *“Entonces como no vay a hacer eso (...) entre estar acostado todo el día y de repente ver que existe (...)opción a lo mejor no vay a ser seleccionado ni vai a viajar por el mundo pero vay a poder salir, vay a cachar que podi andar solo en micro, que podi pololear, que podi no sé estudiar algo que te guste y que no necesariamente teni que estudiar, podi montar una pyme en tu casa si no te gusta salir tanto en el fondo hacer un proyecto de vida”*

- *“Desde el presentarte en una familia en donde no se po es como ¡Oh, está pololeando con un loco con silla! como pa cachar que es un tema que teni que a lo mejor abordarlo de alguna forma”*

- *“Mi mamá es súper hiperventilada entonces como que cuenta cualquier wea, no po, no lo podi hacer, por ultimo primero pregunta po, entonces de repente estay con gente de confianza, compañeros de trabajo que sé yo y llega y se tira cualquier comentario, weás que son personales cachai”*

Entrevista: Ana María Olave.

- *“Salimos a pasear en silla de ruedas y le daba mucha vergüenza que la gente lo viera en silla de ruedas cachai o que ocupara bastón”*

- *“Le daba mucha vergüenza que le dijeran cojo cachai o el cojito, mis primos chicos lo molestaban y a él le daba mucha rabia”*

- *“Se limitaba mucho a conversar porque no quería preocupar, no quería ser un “cacho” más cachai entonces se limitaba un poco a poder decir lo que realmente estaba pasando por su cabeza y por su corazoncito”*

- *“Me decía así como preferiría haberme muerto, no voy a volver a caminar cachai”*

- *“Daba esa sensación por el cómo se expresaba que todo le daba miedo (...) y siento que si po, en algún momento me dijo que hubiese preferido morirse y no ponerse en la situación que estaba”*

- *“Lloraba de una forma muy cuatica, entonces era un llanto muy desgarrador el que tenía así como una pena interna brígida (llora) (...) a veces me acuerdo de ese llanto así como ese llanto que te desgarras así como que algo te sacaran de adentro así. De eso me acuerdo, de ese llanto entonces era así como realmente estaba muy triste”*

- *“La labilidad emocional con la que quedo después que era brigido en el sentido de que pasaba de un sentimiento a otro con mucha facilidad como que se podía estar riendo y a los cinco minutos estaba llorando como que pasaba por situaciones que le generaban muchos sentimientos y como no los decía o no conversaba lo expresaba como llorando”*

- *“Estaba súper triste (...) yo sentía que él no quería vivir (...) sentía que él no se reconocía y tenía mucha pena”*

- *“Yo creo que se daba cuenta de que su vida había cambiado pero le costaba mucho reconocer que ahora todo iba a ser distinto cachai”*

- *“Conmigo conversaba y a veces me decía que no quería más que estaba chato, que no era la vida que quería llevar”*

- *“Es que yo sentía que él no se sentía participe de lo que estaba viviendo ahora, era como que vivir hubiera estado en una pesadilla cachai, como que se sentía como ajeno como que no era él, como que esa era la sensación que a mí me daba”*

- *“Era una persona que estaba más tiempo en la casa (...) yo creo que en el fondo era su zona de confort y estaba bien”*

- *“Mi hermana pucha era súper pesada, yo sentía que no lo apoyaba o sea en el fondo imagínate teni hambre y no te dan nada o por último como preguntarle, oye teni sed o no se po, nunca le hacía ninguna de esas cosas cachai”*

- *“Entonces la relación siempre continuo muy mal cachai, era como que yo sentía que era una negligencia en el fondo cachai como que mi hermana era muy negligente con él”*

- *“Abrió el vínculo conmigo, en el fondo que estaba roto cachai”*

-“Mis papás estaban divorciados ya, mi mamá igual conversaba harto con él como por teléfono, mantenían una relación cordial que antes de eso no existía”

-“Cerró vínculos como que en el fondo los amigos nunca más lo fueron a ver, con los que salía todos los fines de semana nunca aparecieron cachai”

-“Su familia (...) yo siento que esa red de apoyo estaba demasiado viciada entonces no era un buen apoyo, cuando tu familia tiene patrones tan tóxicos en este tipo de situaciones no te va ayudar lo único que te hace es hundirte más cachai”

-“Me decía que había tenido como pinches pero no así como una pareja estable que después lo pudiera como apoyar cachai”

-“Entonces era como ya porque le estás dando la comida si tú puedes comer con una cuchara y con tu mano que es dominante que la teni buena entonces fue como ¡No, tiene que moverse solo!”

-“Que se lavara los dientes, onda le levaban hasta los dientes todo eso lo podía hacer con su mano dominante”.

-“Siento que el no tuvo esa contención pero eso no quiere decir que no haya gente que lo haya apoyado cachai, es distinto que la gente te apoye, que esté pucha físicamente pa darte un plato de comida o pa ayudarte económicamente pero eso no necesariamente va a significar que emocionalmente te van a apoyar cachai”

-“Mi papá chocó cachai, entonces había todo un tema legal también que resolver, porque ya lo habían pillado curao antes entonces lo más probable es que lo iban a meter preso cachai, quizás no iba a ser tan largo pero si iba a caer a la cárcel y a él eso le asustaba mucho”

-“Yo siento que en algún momento si tuvo toda la intención de querer salir adelante pero se le fue con todas las situaciones que tenían relación con el accidente se fueron comiendo todas esas ganas de querer salir cachai”

-“Mi abuelo en una ocasión le dijo que era por su culpa, entonces eso tampoco ayudaba a la situación”

-“Hubo otra situación que yo creo que fue súper determinante pa que mi papá tomara la determinación de la decisión, que fue que mi abuelita tuvo un accidente cerebrovascular

como un mes antes que mi papá se suicidará. Él se sentía súper responsable de eso, se sentía súper culpable”

-“Decía que la había hecho pasar mal rato cachai, así como que había generado tanta tensión en ella, que se había desvivido tanto por él que claro había pasado lo que pasó po”

-“Yo creo que eso fue un golpe súper duro pa él porque era una persona que lo acompañaba todos los días a almorzar y que después ni siquiera se acordaba de él cachai, entonces fue brigido”

-“Una vez mi hermana lo echó de la casa y mi papá ni siquiera podía caminar, entonces son situaciones extremas que no te ayudan para vivir un duelo cuando estay, pucha te sentí súper limitado entonces yo creo que se vio desesperado”

-“Yo sentía que hasta le daba hasta miedo estar solo (...) porque él decía que se iba a ir, yo sentía que le daba miedo estar solo era peor como que me voy a morir me va a pasar algo, me voy a morir y como que dormía mal era como que en el fondo no quería estar solo necesitaba esa contención, esa compañía y conversar con alguien”

-“Estaba con más tiempo pa pensar, obviamente que tu mente está todo el rato metida en eso y mi hermana después empezó a trabajar, entonces pasaba mucho tiempo solo en la casa. Mi abuelita iba a la hora de almuerzo un rato y lo acompañaba un rato pero después se iba”

-“Entonces si estaba mucho tiempo solo, mucho tiempo para pensar muchas cosas entonces esa soledad tampoco ayudaba”

-“Cada vez había menos contención (...) en esos días malos no tenía esa contención como que a veces queri tirar la toalla porque te cansai porque en el fondo hay días que queri mandar todo a la mierda, no había nadie ahí po”

-“No había nadie con quien conversar que lo pudiera contener en el fondo yo creo que se fue comiendo todo eso solo y su mente fue direccionándolo en otro camino y se fue po”

-“Siento que (...) cuando el duelo se empieza a colocar tan complicado que todos lo vivimos y no está la gente necesaria no lo vay a lograr, entonces yo siento que solo fue que la gente que tenía que estar o que no apareció la gente que tenía que estar y no lo logro po”

- *“En esa etapa final yo sentía que estaba agobiado con lo que estaba viviendo, se sentía tan poco participe de eso, tan en una rutina de dedicarse a comer, de estar en la casa y las necesidades básicas que yo creo que eso igual puede haber agotado sus ganas”*

- *“No...no, no era muy soñador era como que él vivía el día a día, o sea lo que él quería era volver a caminar pero así como algo a largo plazo no po, no tenía como metas a largo plazo, yo siento que no fue capaz de poder ver eso”*

- *“Las conclusiones que saqué fue como que el solo estaba haciendo algo por el para poder hacer lo que él quería hacer, el objetivo final o sea en el fondo seguir teniendo un poco más de fuerza, seguir caminando y planeando todo para hacerlo”*

- *“Yo creo que lo que él quería si era caminar, eso yo creo que era como su meta máxima”*

- *“Mi papá siempre fue muy bueno pal trago desde siempre, desde que tengo uso de razón y por eso siempre fueron los problemas también”*

- *“Yo creo que obviamente por eso se refugiaba en el trago cachai, no creo que haya sido solo porque le gustaba tomar”*

- *“Tuvo un accidente, chocó curao”*

8.4.- Test de la Motivación Fundamental

TEST DE LA MOTIVACIÓN EXISTENCIAL (TEM)

A. Langle & P. Eckhardt (2000) ©

Adaptación 2012: A. Gottfried, G. Traverso, E. Moreno & A. Langle

NOMBRE O CÓDIGO: Sebastian Villanueva Villagra	EDAD: 31
PROFESIÓN U OCUPACIÓN: PROFESOR ED. BASICA	SEXO: Masculino
LUGAR DE RESIDENCIA: donde vivo los Dpto los El Bosque	
ESTUDIOS REALIZADOS: Educación Licenciado	
INSTITUCIÓN: Universidad Autónoma de Chile	
FECHA DE ADMINISTRACION:	
DATOS ADICIONALES:	

INTERNATIONALE GESELLSCHAFT FÜR LOGOTHERAPIE UND EXISTENZANALYSE (GLE)

ASOCIACION INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANALISIS EXISTENCIAL

-1-

TEM: Copyright A. Langle & P. Eckhardt (2000) © - Nueva adaptación 2013: A. Gottfried, G. Traverso, E. Moreno & A. Langle
Para recibir mayor información puede comunicarme al correo: andresgott@yahoo.com.ar

INSTRUCCIONES

Por favor señale su propia posición en cada una de las siguientes afirmaciones, sin considerar las fluctuaciones pequeñas y momentáneas. Marque con una cruz uno de los seis cuadrados de la siguiente escala:

Parcialmente de acuerdo		Parcialmente en desacuerdo	
.....D.....
De acuerdo	indeciso, pero más bien de acuerdo	Indeciso, pero más bien en desacuerdo	En desacuerdo

Si una aseveración no es aplicable a usted, responda de manera que señale en forma acertada que pensaría, sentiría o como reaccionaría. Responda espontáneamente y honestamente indicando como es realmente, y no como le gustaría ser o ser visto por los demás. No deje ningún ítem sin contestar, procurando definirse preferentemente, por las opciones que estén en los márgenes o tienden hacia ellos. No existen respuestas correctas ni incorrectas. No hay límite de tiempo pero trabaje rápidamente.

1	He encontrado mi lugar en la vida.					
	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Mas bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
2	Puedo aceptar de buenas ganas (con buena predisposición) las circunstancias en las cuales vivo.					
	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
3	Puedo procurarme el espacio (lugar) que necesito para mi vida.					
	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
4	Siento que no estoy vivo.					
	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Mas bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
5	Estoy contento conmigo mismo.					
	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
6	Me siento capacitado para las exigencias de la vida.					
	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Mas bien de acuerdo	Mas bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
7	Soy vergonzoso.					
	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
8	No tengo respeto por mi mismo.					
	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Mas bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
9	Estoy conforme en ser como soy.					
	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
10	Nada me da sostén en mi vida.					
	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
11	Puedo estar de mi lado, puedo ponerme de mi parte (en la relación con los demás).					
	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
12	Me siento bien en mi cuerpo.					
	e acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Mas bien de acuerdo	Mas bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
13	Siento como si pudiese perder el piso bajo mis pies.					
	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo

14	Me siento solo.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
15	No me siento contento.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
16	Me gustaría desaparecer de la faz de la tierra.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
17	Puedo mantenerme firme frente a la mirada crítica de otros.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
18	Me entristece que haya tan poco que me guste.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
19	No tengo intereses.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
20	Soy una persona triste.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
21	En realidad hubiese querido no haber hecho lo que hice.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
22	Siento que tengo suficiente espacio para vivir.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
23	Tengo la vivencia de tener mucha alegría.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
24	Me siento inseguro.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
25	Me cuesta aceptarme a mí mismo.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
26	Soy una persona serena.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
27	Mi vida no tiene sentido, la siento vacía.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
28	Experimento que les gusta a los demás.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
29	Me aprecio, me valoro por lo que rindo (por mi rendimiento y eficiencia).	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
30	Experimento la vida como una carga.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
31	En el fondo rechazo estar vivo.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
32	La inseguridad en mi vida me angustia.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo

TEM: Copyright A. L9ngle & P. Eckhardt (2000) © - Nueva adaptación 2013: A. Gottfried, G. Traverso, E. Moreno & A. L9ngle
Para recibir mayor información puede comunicarse al correo: andresg@yahoo.com.ar

33	Me siento agobiado (cansado) o por la vida.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
34	Hago to que quiero hacer.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
35	Tengo una buena disposición hacia mí mismo.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Mas bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
36	Mi entorno respeta mis deseos y decisiones.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Mas bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
37	Por mi miedo at fracaso no empiezo muchas cosas.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
38	Siento que los demás tienen más razón que yo.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Mas bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
39	Estoy convencido de que es bueno estar en este mundo.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
40	La mayor parte de to que hice fue inútil.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
41	Siento que tengo sostén en mi vida.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Mas bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
42	Me gusto tal como soy.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Mas bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
43	En mi opinión rindo demasiado poco.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Mas bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
44	Mi actuar me hace sentir vivo.	e acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
45	Pocas veces sé to que quiero.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Mas bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
46	Amo la vida.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Mas bien de acuerdo	Mas bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
47	Considero que no llego a realizar mis planes e intenciones.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
48	Experimento que soy bueno para algo.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
49	Siento que: "en el fondo es bueno que yo exista".	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Mas bien de acuerdo	Mas bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo
50	Soy exitoso.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	En desacuerdo

51	Me gusta vivir.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Mas bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	Endesacuerdo
52	No sé para qué estoy en la vida.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Mas bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	Endesacuerdo
53	Recibo poco afecto de los demás.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Mas bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	Endesacuerdo
54	Soy una persona poco atrevida, tímida, apocada.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Mas bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	Endesacuerdo
55	Sé para qué hago algo	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Mas bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	Endesacuerdo
56	Encamino mi vida con sentido.	De acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Mas bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	Endesacuerdo

Se agradece su colaboración.

EVALUACION DE TEST DE LA MOTIVACION EXISTENCIAL

El valor de cada ítem resulta del asignar un valor de uno a seis contando de derecha a izquierda hasta lo marcado. Si el participante marca con una cruz el segundo cuadrado su puntaje será de 5:

P. ej. (ítem 1): He encontrado mi lugar en la vida.

6 5 4 3 2 1



"= esos ítems estén invertidos. El valor entonces se calcula contando al revés de izquierda a derecha. Si el participante marca con una cruz el segundo cuadrado su puntaje será de 2:

P.ej. (ítem 4): Siento que no estoy vivo.

1 2 3 4 5 6



La suma de los puntajes brutos de las 4 subescalas da el puntaje total del TEM como índice de existencia plena.

CONFIANZA FUNDAMENTAL															
Ítems	1	2	3	"4	"10	12	"13	22	"24	"25	"32	"33	41	"54	Total
Puntos															

VALOR FUNDAMENTAL															
Ítems	'16	'18	"20	23	28	"30	"31	35	39	46	48	49	51	"53	Total
Puntos															

AUTOESTIMA															
Ítems	5	"7	"8	9	11	"14	"15	17	26	29	36	"38	42	"43	Total
Puntos															

SENTIDO															
Ítems	6	"19	"21	"27	34	"37	"40	44	"45	"47	50	"52	55	56	Total
Puntos															

La suma de los puntajes brutos de las 4 subescalas da el puntaje total del TEM como índice de existencia plena.

TOTAL Subescalas: 84

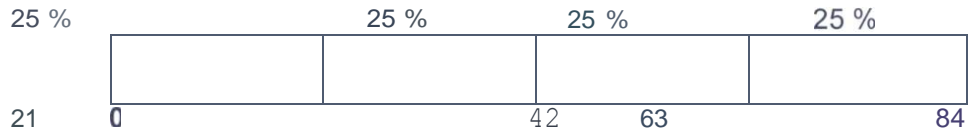
TOTAL TEM: 336

Para recibir mayor información puede comunicarse al correo: andresgott@yahoo.com.ar

Confianza fundamental



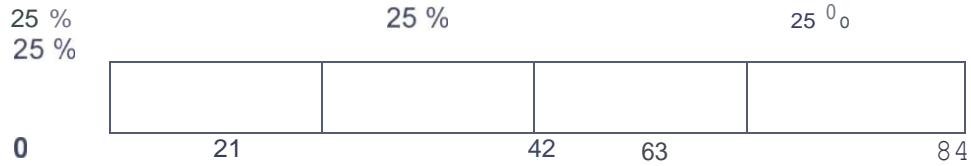
Valor fundamental



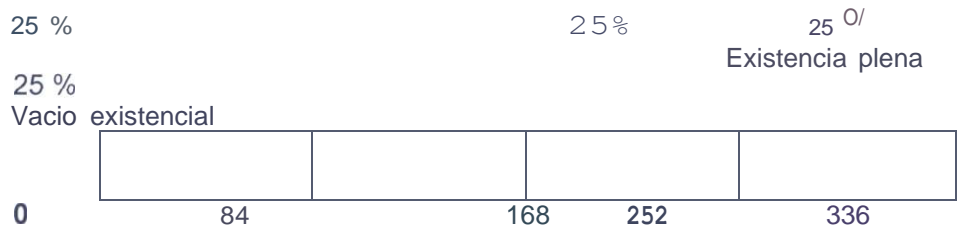
Autoestima



Sentido de vida



TEM - TOTAL



Análisis cualitativo

Síntesis

8.5.- Consentimiento informado

Yo, _____, identificado con la Cedula de identidad _____ de (lugar de residencia) _____, manifiesto la aceptación para ser participante en la investigación denominada La vivencia del duelo desde la discapacidad física adquirida: estudio de dos casos de hombres adultos, realizado por los estudiantes, Felipe Figueroa y Jocelyn González, estudiantes de la Universidad Academia de Humanismo Cristiano, dando de esta manera mi pleno consentimiento a la solicitud hecha por los estudiantes de que sea dispuesto mi relato en la realización de la investigación para optar al título de Licenciado en psicología de la Universidad Academia de Humanismo Cristiano.

De igual forma entiendo que como investigadores los estudiantes, Felipe Figueroa y Jocelyn González, estarán bajo la tutoría de Docentes de psicología de Análisis Existencial de la Universidad Academia de Humanismo Cristiano, por lo que mi situación personal podrá ser discutida por ellos, con el fin de que orienten el adecuado desarrollo del estudio.

Además, comprendo que toda la información concerniente a mi experiencia personal es confidencial y no será divulgada ni entregada a ninguna otra institución o individuo sin mi consentimiento expreso, excepto cuando la orden provenga de una autoridad judicial competente.

De esta forma expresa manifiesto a usted que he leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriva.

He leído, comprendido y accedo a lo anteriormente comunicado.

Nombres y apellidos: _____

Cédula de identidad: _____

Firma: _____ Fecha: _____