



**ESCUELA DE PSICOLOGÍA**

**Tema: Adicciones**

## **“Voluntad y Adicción”**

**Desde una mirada analítico-existencial.**

**Nombre:** César Chávez

**Profesor:** Gabriel Traverso

**Cátedra:** Seminario de Tesis

**Fecha:** 28/05/2015

**Tesina para optar al grado de Licenciado en Psicología**

**Tesina para optar al Título de Psicólogo.**

**Santiago, Mayo 2015**

## **INDICE.**

### **1.- Introducción.**

1.1.-Antecedentes.....	8
1.2.-Planteamiento Del Problema.....	9
1.3.- Relevancia.....	12

### **2.- Objetivos.**

2.1-General.....	15
2.2-Especificos.....	15

### **3.- Marco Teórico.**

3.1-Introduccion.....	16
3.2-Fenomenologia.....	16
3.3-Analisis Existencial.....	18
3.4- La Voluntad y el Análisis Existencial.....	27
3.5- La Adicción.....	29
3.6- Adulto Joven.....	30

### **4.- Marco Metodológico.**

4.1-Enfoque metodológico.....	32
4.2-Tipo y diseño de investigación.....	32
4.3-Delimitacion del campo a estudiar.....	33
4.4-Tecnicas e instrumentos de recolección de in formación.....	34
4.5-Plan de análisis de la información.....	34

### **5.-RESULTADOS Y ANALISIS.**

5.1- análisis descriptivo por categorías.....	37
5.2- análisis interpretativo.....	48
5.3.- Conclusiones.....	52

**6.- BIBLIOGRAFÍAS.....56**

**7.- ANEXOS.....58**

## **RESUMEN**

La presente investigación busca vislumbrar si existe alguna relación entre la voluntad, según la teoría del análisis existencial planteado por: Längle y la adicción al alcohol de un adulto joven. Para esto se realizó un análisis a la presencia de los cuatro pilares fundamentales de la existencia en función de la voluntad para establecer y descubrir cuáles son las carencias o dificultades personales que entran en juego el ejercicio de la voluntad.

Palabras claves: voluntad, análisis existencial, Pilares fundamentales de la existencia.

## **AGRADECIMIENTOS**

Doy las gracias a mi familia y a mí amada esposa por su apoyo en todo sentido, con su ayuda tras largas jornadas de debates y reflexiones logré culminar esta importante investigación para mí, tanto a nivel personal como académico. También dar las gracias a los profesores, ayudantes y mi amigo Alejandro, que me apoyaron en los momentos de mayor incertidumbre, mostrando su dedicación y entrega desinteresada en cuanto a seguir adelante en mi investigación.

## 1-INTRODUCCIÓN

El alcohol es una sustancia legal de gran aceptación social, que se utiliza en la mayoría de los eventos sociales de nuestra cultura, cuyo abuso tiene un efecto de carácter negativo individual y social. El Alcohol forma parte de la sociedad, está presente en la mayoría de los eventos, en donde es compartido y aceptado de forma “*natural*”, se daría representación con esto a un ideario social, en donde el alcohol está firmemente relacionado a la celebración y la fraternidad entre las personas.

El alcohol actúa en la persona como un depresor que reduce la actividad del sistema nervioso central. Su elemento químico activo es el Etanol o alcohol etílico, el cual produce la embriaguez, generando dependencia. En el campo de la química se denomina “alcohol a aquellos compuestos químicos orgánicos que contienen un grupo hidroxilo(-OH) en sustitución de un átomo de hidrógeno, enlazado de forma covalente a un átomo de carbono.

La ingesta abusiva de alcohol representa graves consecuencias de todo tipo, por el descuido y deterioro del adicto en su persona, como: daño neuronal, nutricional, deterioro en su desarrollo físico, psicológico y social. El consumo abusivo de alcohol puede transformar a un bebedor ocasional en un bebedor problema con o sin dependencia. El punto es que tiene problemas por su consumo de alcohol. “Tras el consumo excesivo puede aparecer la inconsciencia, y niveles extremos de consumo pueden llevar a un envenenamiento por alcohol y a la muerte (una concentración en la sangre de 0.55% aprox. 5 gramos de alcohol por *litro* de sangre) podría matar a la mitad de los afectados por parada cardiorespiratoria tras afectación bulbar). La muerte puede también ser causada por asfixia si el vómito, un resultado frecuente de la ingesta excesiva, obstruye la tráquea y el individuo está demasiado ebrio para responder.

La Adicción al alcohol o Alcoholismo, “es un padecimiento que genera una fuerte necesidad de ingerir alcohol, de forma que existe una dependencia física del mismo, manifestándose a través de determinados síntomas de abstinencia cuando no es posible su ingesta. El alcohólico no tiene control sobre los límites de su consumo, el cual va en aumento a medida que se desarrolla tolerancia a esta droga. Se considera como una enfermedad incurable, progresiva y mortal por la Asociación de Médicos de los EE.UU. (American Medical Association)

La Organización Mundial de la Salud, lo determina como: "toda forma de embriaguez que excede el consumo alimenticio tradicional y corriente o que sobrepasa los linderos de costumbres sociales..." La dependencia al alcohol puede resultar de una predisposición genética, una enfermedad mental, el consumo de alcohol abundante, sostenido y abusivo o una combinación de estos factores. Esta enfermedad no solo afecta al adicto sino también la vida de todo aquel que se encuentra a su alrededor".

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) "Chile resulta ser el país donde se dan los índices de ingesta per cápita más elevados de alcohol". El consumo anual per cápita en el país es de 9,6 litros de alcohol puro. Si se divide por sexos, el informe revela que los chilenos consumen 13,9 litros anualmente y las chilenas 5,5 litros. Cifras que apuntan a plantear la pregunta por el cómo y cuanto se bebe en relación al suceso de que la ingesta excesiva de alcohol en tiempo pueda estar o no en directa relación con la génesis de la adicción al alcohol.

La investigación, expondrá los primeros planteamientos en torno a la pregunta de investigación, es aquí donde se busca visualizar las bases desde la mirada analítico existencial hacia la problemática de la adicción al alcohol y su posible relación con la voluntad.

Se estudiarán algunos conceptos como el contexto sociocultural actual en Chile, respecto al consumo y adicción al alcohol. Asimismo, mencionar las políticas públicas, establecidas por el gobierno. También el cómo aborda en la actualidad la psicología desde un enfoque Cognitivo-Conductual este fenómeno, y luego dar paso a la mirada Analítico-Existencial y su método de tratamiento de la Adicción.

Esta investigación buscará dar respuesta a la posible relación entre Voluntad/Adicción, en correspondencia con las cuatro Motivaciones Fundamentales de la existencia propuesta por el autor Alfried Längle, en el método del Análisis Existencial, y, poniendo énfasis en la Voluntad, como eje principal del presente estudio.

## **1.1-Antecedentes.**

Que las personas desarrollen una adicción al alcohol es una problemática latente entre la sociedad chilena, esto implicaría para la persona una alteración en su normal funcionamiento psico-bio-social. El sujeto alcohólico generaría una fuerte necesidad de ingerir alcohol, tras la ingesta sostenida en el tiempo, de tal forma que se generaría una dependencia física de la sustancia, la que se vería reflejada, en el síndrome de abstinencia mayormente retratada como un profundo estado de depresión y necesidad de poder volver consumir, sin existir un control por la persona de la cantidad. El poder obtener la sustancia de la forma que sea posible, para no sufrir los síntomas de abstinencia, implicaría en muchos casos problemas con la sociedad, la ley y la familia, ya que la persona se vería envuelta en el círculo vicioso, en donde solo lo que busca es poder satisfacer un consumo por periodos prolongados de su vida.

Surge con ello la palabra "adicción", y junto con ello las múltiples consecuencias en el plano familiar y social, ya que el alcoholismo o dependencia al alcohol es el mayor problema de salud pública tanto a nivel regional como en Chile. De allí que se vincule con más de la mitad de los accidentes de tránsito y muertes accidentales, homicidios y suicidios, sin mencionar las muertes derivadas de las complicaciones que genera esta misma enfermedad.

Desde el aspecto psicosocial, “una persona que tenga cualquier dependencia pierde de cierta forma el sentido de la vida, ya que los afectos y la familia dejan de ser importantes y pasan a segundo plano. En Chile una de las demencias (pérdida del juicio) más habituales es la alcohólica, la cual provoca en las personas un deterioro mental con una pérdida de la capacidad de juicio y razonamiento”.

El alcohol es la droga más consumida en el mundo y su uso genera graves y costosos problemas sociales. En Chile, su uso supera por mucho el de cualquier droga ilícita (marihuana, cocaína y/o pasta base). (SENDA, 2013)

El consumo de riesgo de alcohol que resulta problemático, principalmente por las consecuencias sociales y sanitarias derivadas de éste, y en particular por su directa relación con la comisión de delitos de mayor connotación social, entre los cuales destacan agresiones y accidentes de tránsito, enfermedades y discapacidades. La meta planteada por el Concejo



Nacional para el Control de Estupefacientes (CONACE) busca “modificar del patrón de consumo de alcohol, en términos de conseguir una importante reducción de la cantidad, frecuencia e intensidad de dicho consumo por parte de los chilenos” (CONACE, 2011-2014).

En el abordaje de la Adicción al Alcohol, la terapia cognitiva-conductual, es la forma utilizada desde las instituciones de públicas chilenas, esta colabora para que los pacientes reconozcan, eviten y resistan las situaciones en que es más probable que abusen del alcohol y de las drogas. Se apela a Incentivos para ayudar a la motivación, usando refuerzos positivos como ofrecer premios o privilegios por mantenerse abstemio, por asistir y participar en las sesiones de consejería. También se practican entrevistas de motivación que emplean estrategias que logran cambios rápidos en el comportamiento, motivados internamente por el propio paciente, para dejar de abusar del alcohol y facilitar su ingreso a tratamiento. Por otro lado también se utilizan terapias grupales, Ayudando a los pacientes a enfrentar su abuso del alcohol de forma objetiva, aceptar sus consecuencias nocivas y reforzar su motivación para evitarlo y además resolver sus problemas emocionales e interpersonales.

También, en relación al tratamiento de la Adicción al Alcohol en Chile, se plantea un trabajo que vaya en directa relación con la Prevención del consumo nocivo de Alcohol en la población general, luego una segunda etapa en donde el paciente que ya presenta el consumo problemático o de adicción al alcohol, que sería la recuperación de este, del mundo de la adicción, para luego Tratar y Rehabilitar por medio de un conjunto de intervenciones y prestaciones de carácter resolutivo. Para luego dar paso al proceso de Integración a la sociedad.

## **1.2-Planteamiento del problema.**

El ser humano entra en contacto con el mundo y el azar de la existencia, ante los cuales puede construir a pesar de las vicisitudes que las vida le presente, es por esto que las diferentes circunstancias de la vida, que en diferentes casos facilitan estados de vulnerabilidad, porque la dimensión de la persona se ve restringida por múltiples condicionamientos presentes en la vida. La posible restricción la dimensión del Ser, debido a la poca actualización que se le ha dado a dichos recursos, la persona se presenta en un estado de vulnerabilidad hacia el desarrollo de problemas de adicción.

El análisis existencial y la logoterapia respectivamente se instauran abordando al ser humano, el primero, el Análisis Existencial, desde una mirada antropológica orientada hacia lo espiritual y el segundo, la logoterapia siendo un método psicoterapéutico que parte desde la espiritualidad del ser humano. Así la Logoterapia se presenta desde una visión antropológica y epistemológica propia, en donde se mira al ser humano desde una visión Bio-Psico-Socio-Espiritual.

El sentido, para el Análisis Existencial es el eje que direcciona su construcción teórica. Así, existirían tres Motivaciones Fundamentales de la Existencia que anteceden a una cuarta motivación fundamental, en donde la primera motivación hace referencia al hecho de estar en el mundo yo existo, la segunda hace referencia a la primera preguntando: ¿cómo respondo yo al hecho que existo, que tengo una vida? La tercera se pregunta: ¿cómo respondo al hecho que tengo una identidad, que soy un individuo, que soy yo mismo? Dando paso a La cuarta motivación puramente existencial, que se centra en el sentido personal existencial (Logoterapia de Frankl); fundamentalmente, en el hecho que los individuos buscan contextos superiores y valores en los que quieren vivir en congruencia, para desde ahí poder dar una respuesta al mundo (otro), plena de sentido, que deriva en el reconocimiento de la Voluntad, y luego la acción en el mundo, de la persona que vive algún suceso o hecho que lo interpela y lo moviliza a actuar.

Esta investigación buscará dar conocer un proceso personal en relación con las cuatro Motivaciones Fundamentales de la existencia, y de cómo este proceso decretaría luego el establecimiento de la Voluntad, asimismo la posible relación con el desarrollo de la Adicción al Alcohol en el sujeto investigado. Lo que llevaría a plantear la pregunta para contextualizar la investigación: ¿tiene alguna relación esta Voluntad con el desarrollo de la Adicción al Alcohol?

## **Preguntas de investigación.**

Para descubrir si existe una relación entre la Voluntad y la Adicción al Alcohol, se abordaran las siguientes preguntas de investigación:

- ¿Cómo se manifiesta la voluntad en el sujeto de estudio?
- ¿Qué factores influyen en el desarrollo de la voluntad, desde la mirada del Análisis Existencial?
- ¿Qué factores influirían en el desarrollo de la adicción al alcohol, según el Análisis Existencial?
- ¿Cuáles son las Motivaciones Fundamentales afectadas en un alcohólico y de qué manera?
- ¿Qué estrategias son posibles de utilizar, para que el sujeto reconozca la Voluntad?

### **1.3-Relevancia.**

La investigación tiene como base considerar la Voluntad como un factor importante en el desarrollo de la Adicción. Es por esto que se busca dar cuenta del proceso de desarrollo de la Voluntad. También lograr identificar que actuando en correspondencia con la Voluntad, esta se presenta como un agente de cambio personal, permitiendo al sujeto otorgar una comprensión profunda su Vida, para dar paso a una vida plena de sentido. La conveniencia de este estudio es entregar información al respecto, en relación al desarrollo de la Adicción al Alcohol, para así abordar una temática contingente en nuestros días que no ha tenido la suficiente investigación como para posicionar la asistencia desde otra mirada a esta problemática.

### **Relevancia Teórica.**

En esta investigación se pretende apoyar los planteamientos realizados por el autor Alfred Längle, que a través de la mirada analítico existencial, considera que existirían una serie de factores que determinan la plenitud de la vida, esto se ve reflejado en una estructura que según se vea comprometida da pie a la vida. Esta mirada tiene como tema central la pregunta por el sentido de la vida.

Recientes investigaciones fenomenológicas y empíricas sobre la estructura de la existencia humana han demostrado que hay tres motivaciones existenciales que preceden a la cuarta, la cual se refiere a la búsqueda de sentido. Además requiere fijar en la voluntad, en el eje central de la propensión al desarrollo de la adicción al alcohol, de cómo existe la voluntad de ingerir, pero no de dejar de hacerlo, lo cual lleva al individuo a abandonar su vida de sentido y dejarse guiar por el acontecer sin tomar decisión en ello, considerándose como variable importante en este estudio. Se planea investigar a un individuo que aporte indicios de cómo se desenvuelve esta y otras posibles variables en el desarrollo de la Adicción. Se espera poder conseguir herramientas que permitan ante dicha problemática, enfrentarse de una forma diferente ante la vida, ante el discernimiento de lo que se quiere en ella, y con esto del desarrollo de la Voluntad.

## **Relevancia Práctica**

El objetivo de la psicoterapia Analítico-Existencial, consiste en que: “el paciente obtenga la habilidad de vivir con consentimiento interno en todo lo que haga, en lugar de simplemente vivir consciente. Ayuda al paciente para que viva con decisión”. Esto es aceptando el compromiso que implica vivir y aprendiendo la dialógica interna-externa que debe realizar el sujeto para alcanzar la plenitud, y el sentido de vida.

Vivir con sentido e actuar con sentido, es responder con la acción, libremente decidida, ante lo que me siento tocado por el mundo y que por ello representa un valor para mí. Para ello requiero de un campo de acción, de un contexto valorado y de un valor de futuro que da sentido a mi acción presente. (Längle, 2013)

La persona debe permitirse ser, debe aprender a reconocerse, aceptarse, y tomarse en serio, para adquirir el compromiso que implica vivir, y lograr moldear una existencia con sentido, en el cual ya no dependa, ni sea determinado por un factor externo (en este caso el alcohol), sino que desarrolle su libertad para decidir.

La investigación estará enfocada en la adicción al alcohol, dictando en detalle el proceso con este factor, pero debemos considerar que esta y otras adicciones poseen la misma procedencia, lo cual amplía mucho más nuestro campo de acción haciéndolo pertinente para el posicionamiento general que se tiene frente a una adicción.

### **Relevancia Social**

La presente investigación tiene por finalidad aportar a psicólogos y personas interesadas en el tema, o directamente afectadas por este, una mirada epistémica distinta. Se sabe bien que las formas más comunes de abordar la temática son de índole conductista, perspectiva que no aborda el contexto experiencial de la persona, sino que avala a sustituir un mal, por algo mejor, o simplemente no son temas muy tratados. Este estudio propone una mirada activa desde un enfoque que permite posicionar al individuo no sólo desde su padecer, sino que buscando la raíz que le conduce a cierto estado, aportando de forma íntegra a todos los aspectos de la existencia humana. Considerando el desenvolvimiento actual de la juventud, la facilidad y rapidez para obtener las cosas, y la carencia de sentido preponderante se expone como un tema

más común de lo que parece, Por tal motivo, la importancia del estudio en cuestión es poder complementar las posibilidades de tratamiento y de prevención de esta adicción.

## **2.1- OBJETIVO GENERAL:**

- Describir la relación que se da entre la voluntad de un adulto- joven, con el desarrollo de la adicción al alcohol.

## **2.2-OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Analizar el concepto de Voluntad, manifiesto en el sujeto de estudio adicto al alcohol.
  
- Identificar cuál(S) Motivaciones Fundamentales se ven afectadas en mayor medida en el sujeto de estudio adicto al alcohol.
  
- Analizar la relación entre la Voluntad y la Adicción al Alcohol.

### **3.- MARCO TEORICO.**

#### **3.1-Introducción**

La presente investigación, busca describir cómo se aplica el concepto de voluntad desde el Análisis Existencial en un estudio de caso único. Para desarrollar estos aspectos, se pretende dar cuenta de la Fenomenología como método de aproximación a la realidad del Análisis Existencial. Luego dar una descripción de la teoría del Análisis Existencial. Y se analizaran conceptos como Voluntad, Adicción y Adulto Joven.

#### **3.2-Fenomenología**

La fenomenología es una corriente filosófica trabajada por el autor Edmund Husserl (1901). Y también posteriormente desarrollado por Martin Heidegger (1999) En primer lugar se puede decir que esta filosofía trató de demostrar que el ser humano en la esencia de su existencia, se define por su relación con el mundo, significando con esto el ir más allá del binomio clásico de la ciencia positivista, la relación sujeto-objeto, expresando así la existencia en la esencia de El ser, como ser-en-el-mundo e interpretador del mundo. Así, el ser humano en la interacción con el mundo, revela su esencia por el hecho de que interpretar es inherente al ser.

El filósofo Checo Edmund Husserl comenta que "Entendemos por contenido real o fenomenológico de un acto la totalidad de sus partes, sean concretas o abstractas, o con otras palabras, la totalidad de las *vivencias* parciales que la constituyen realmente" Mediante esto podemos enunciar que al método fenomenológico le interesaría la representación que hace el propio objeto de sus vivencias, permite observar comprender la esencia del objeto, el investigador puede moverse por distintos espacios para obtener un relato puro de dicho objeto.

El objeto se encuentra en constante interacción con el mundo, pero también con su consciencia misma -vivencia/representación propia de la consciencia- como por ejemplo de lo que es "adicción", "alcohol" puede que para el sujeto no sea ciertamente negativo o positivo.

En relación a esta investigación, ésta perspectiva nos permitirá describir y comprender el relato mismo del sujeto -en relación a su propio desarrollo/vivencias – como un relato vivo, en constante movimiento interpretativo.



(Heidegger, 1999) comienza con la tarea de la comprensión hermenéutica del Dasein, que implica alejarse de la intencionalidad de la conciencia, para interpretar al ser en el ahí. Esto implica considerar un contexto temporal-histórico, en la interpretación del ser ahí, dando lugar así al poder interpretarlo desde diferentes dimensiones sociales de acuerdo a un eje contextual-temporal.

Para expresar la esencia del hombre, desde ahora en adelante El ser, que busca siempre en su relación con el mundo investigar, dando con esto rudimento al Dasein comprendedor, ser-ahí que interpreta constantemente su realidad. Así podríamos decir que La fenomenología y específicamente el fenomenólogo en su objeto de estudio va más allá de las cosas mismas, descubriéndolas tal cual ellas son.

Con esto se podría dar pasó al camino a seguir cuando se realiza una investigación fenomenológica, y a poder estableces ciertos criterios procesuales, siendo para esto un factor determinante, el no estar enmarcado en algún tipo de diseño o esquema, sino que seguir el camino natural que emprenden las cosas mismas y en donde estas se enmarcan. Así en adelante las cosas mismas, se entenderán como nuestro objeto de estudio. Así damos paso a plantear esta investigación fenomenológica hermenéutica, desde un método de investigación específico, que se va creando en relación al mismo transitar de esta investigación.

Esta investigación buscará el ir a las cosas mismas, tal cual esta se dan en la realidad. Así con esto poder preguntarnos por la naturaleza del ser inmerso en la adicción. También lograr dar paso al abordaje del ser desde su propia experiencia.

El análisis existencial e basa en una fenomenología, no solo como método sino, ante todo, como actitud. El enfoque no se limita a una fenomenología meramente descriptiva, clásica de tipo hussierliano, sino emplea una fenomenología profunda, hermenéutica más cercana a la heideggeriana, que permite hacer emerger las significaciones ocultas para el propio paciente. El AE es así visto como una fenomenología practica, de gran rigor y pureza. ( Langle, Traverso, 2013)

### **3.3-Análisis Existencial.**

Las Motivaciones Fundamentales (MF), presentadas por primera vez en 1990 por Alfred Längle, durante un congreso de la GLE en 1992 en Zug y publicadas en 1999, son hoy decisivas para el trabajo analítico-existencial. La sistematización de la formación se orienta de acuerdo a ellas. Dado que describen las condiciones fundamentales de la existencia plena, son adecuadas como pilares de una formación existencial completa.(Langle,A,2013)

El Análisis Existencial estudia el camino por el cual debería transitar el ser humano para alcanzar la existencia plena. Desde una visión práctica, en lo que concierne a sus medios de accionar prácticos y teóricos en relación a sus contenidos epistemológicos. Es así que para indagar al ser humano en su situación existencial en un contexto terapéutico, se busca dar respuesta básicamente a 2 preguntas: 1.- ¿Qué es una buena vida? ¿Qué es esencial para ella? ¿Cómo puedo yo reconocer yo una buena vida? (Pregunta Teórica, de contenido). 2.- ¿Qué medios necesita la persona para alcanzar una vida plena y buena? (Cuestionamiento práctico, metodológico) (Längle, 2004)

Para dar respuestas a estas interrogantes de la vida el ser humano debe tomar un curso dirigido hacia una existencia plena y con sentido, para lograr desarrollar esta situación vivencial se debe dar concordancia a la existencia con las cuatro motivaciones fundamentales.

Para el Análisis Existencial, la vida plena puede ser descubierta cuando la persona está en un intercambio dialógico con su mundo y, sobre la base de ese intercambio, se comporta y actúa de tal manera que puede dar una aprobación interna a sí mismo y a su hacer.

Las Motivaciones Fundamentales se presentan al Ser en el momento primario de interacción, así en la búsqueda de una vida existencia plena, hay que actuar en concordancia y congruencia para lograr este cometido, en el momento en que la persona entra en una relación dialógica con el mundo.

## **La primera motivación existencial fundamental**

La primera motivación surge del simple hecho de que Yo estoy aquí. Yo existo, yo estoy en el mundo, pero ¿hacia dónde voy? ¿Puedo hacer frente al hecho que estoy aquí? ¿Comprendo mi existencia? Como dice un viejo dicho alemán del siglo XII: "si no sé de dónde vengo, ni sé hacia dónde voy, me pregunto entonces ¿por qué estoy tan contento?".

Estoy aquí, ¿cómo es posible este soy yo? Esto que parece evidente por sí mismo puede, de hecho, conducir a preguntas de gran profundidad. Si de verdad pienso acerca de estas preguntas, me doy cuenta de que realmente no puedo comprender mi existencia. Yo soy como una isla en un océano de ignorancia y hay una sensación de que estoy conectado a las cosas que me superan o me trascienden. La actitud más adecuada que pueda tener hacia este hecho incomprensible es el asombro. Básicamente, sólo puedo asombrarme del hecho que yo estoy aquí.

Pero yo estoy aquí y esto me coloca ante a la pregunta fundamental de la existencia: Yo soy, pero ¿puedo ser? Para llevar esta cuestión a un nivel práctico y accesible, podría aplicarla a mi propia situación y preguntarme: ¿puedo reclamar mi lugar en este mundo en las condiciones y posibilidades en que las que vivo, tanto internas como externas? Esto requiere tres cosas: protección, espacio y apoyo. ¿Estoy protegido y aceptado, me siento en casa en algún sitio? ¿Tengo espacio suficiente para estar aquí? ¿Dónde puedo encontrar apoyo en mi vida? Si estas condiciones no son experimentadas, el resultado será inquietud, inseguridad y miedo. En cambio, si experimento protección, espacio y apoyo, seré capaz de sentir confianza en el mundo y en mí mismo, tal vez la fe en Dios. La suma de estas experiencias de la confianza es una confianza, una Confianza Fundamental: confío en que tengo un sostén profundo y duradero en mi vida.

Sin embargo, no es suficiente con tener experiencia y protección, espacio y apoyo. También debo aprovechar estas condiciones, tomar una decisión en su favor y aceptarlas. Mi parte activa en esta condición fundamental de estar aquí es aceptar los aspectos positivos y soportar los negativos. Aceptar significa estar listo para ocupar el espacio en que me encuentro, confiar en el apoyo dado y estar seguro en la protección que me otorga; en definitiva "estar aquí" y no tener que huir. Soportar requiere de la fortaleza para aceptar aquello que es difícil, amenazante o invariable y tolerar lo que no puede ser cambiado. La vida impone determinadas

condiciones para mi existencia; el mundo tiene sus leyes a las que debo adaptarme. Esta idea se expresa en la palabra "sujeto" en el sentido de "no independiente", de estar sometido a algo. Por otra parte, estas mismas condiciones del mundo son generalmente fiables, sólidas y estables, a pesar de los límites que pueden imponer. Puedo permitir que estén y aceptarlas si, al mismo tiempo, Yo puede ser. Aceptar significa dejar que el otro sea, ya sea que se trate de una persona, cosa o situación. Significa que yo puedo ser e, igualmente, el otro puede ser, porque hay espacio suficiente para mí y las circunstancias que no pongan en peligro mi estar aquí.

Los individuos se procuran ellos mismos el espacio que necesitan para ser con su capacidad para tolerar y aceptar las condiciones de sus vidas. Si esto no ocurre, la psicodinámica se hace cargo de la orientación de la vida de la persona en la forma de reacciones de coping para asegurarse el "estar aquí". A su vez, las reacciones de coping pueden trasladar fijación que se manifiesta en la psicopatología. En la primera motivación existencial disturbios en falta de protección, espacio y apoyo provoca diferentes formas de ansiedades.

Es fundamental para una existencia que tengamos también el "sentimiento" que podemos ser. Este no es un asunto sólo intelectual, sino también de *experiencia* en relación con el mundo.

### **1) Reacciones psicodinámicas correspondientes a la 1ª motivación**

¿Cómo reacciona el hombre ante la amenaza total de caer en el abismo? Existen cuatro reacciones básicas de defensa; Éstas se llaman reacciones psicodinámicas. En el nivel del Ser son:

1. Huida
2. Ataque (en el sentido de enfrentar)
3. Agresión: odio, ira
4. Reflejo de posición de muerto

Estas cuatro reacciones son mecanismos de protección ante la angustia. La 2 es típica de la neurosis obsesiva (por ejemplo a las bacterias, como no puede huir lucha contra ellas. Reacciona ante el sentimiento de no poder ser).

Cuando se desarrolla la 3, la agresión en su forma especial es el odio. Éste tiene sólo una finalidad: sólo quiere la aniquilación del enemigo. Cuando odio lo que quiero es aplastar, liquidar. El problema se presenta tan amenazante que es el otro o soy yo.

### La segunda motivación existencial fundamental

Una vez que una persona obtiene su espacio en el mundo, puede llenarlo con vida. Pero sólo con estar aquí no es suficiente. Todos queremos que nuestra existencia sea buena, tenga valor y significado, ya que es algo más que un mero hecho. Estando vivos, lloramos y reímos, experimentamos alegría y sufrimiento, pasamos por cosas agradables y desagradables, podemos ser afortunados o tener mala suerte y experimentar aquello que es valioso o no vale nada. Podemos ser felices, tanto como sufrir profundamente. La amplitud de la emoción es experimentada en ambas direcciones, nos guste o no.

Por tanto, estoy frente a la pregunta fundamental de la vida: Yo estoy vivo, pero ¿me gusta vivir? ¿Es bueno estar aquí? No sólo la tensión y el sufrimiento pueden quitar la alegría de la vida, la superficialidad de lo cotidiano o el descuido de algunas áreas de la propia vida, también pueden viciar la vida. ¿Estoy realmente vivo? Para apoderarme de mi vida y amarla, se necesitan tres cosas: relación, tiempo y cercanía. Podemos comprobar la “presencia de la vida” preguntándonos: ¿Tengo relaciones en las que me siento cercanía, a las que dedico mi tiempo y en el que brindan tiempo y que experimento como una comunidad? ¿A qué dedico mi tiempo? ¿Se lo dedico a cosas valiosas, que son dignas de todo ese tiempo que invierto? Tomarse un tiempo significa regalar una parte de la vida y gastarlo con alguien o algo. ¿Me permito cercanía con objetos, plantas, animales y personas? ¿Le permito a alguien que esté cerca de mí? Si las relaciones de cercanía y tiempo son escasas, surgirá el anhelo, seguido por un distanciamiento - frialdad- y, finalmente, aparecerá la depresión. Sin embargo, si se cumplen estas tres condiciones experimento estar en armonía con el mundo y conmigo mismo, así puedo sentir la profundidad de la vida. Estas experiencias llevan a un valor fundamental, el más

profundo sentimiento por el valor de la vida. Cada vez que experimentamos algo como valioso, el Valor Fundamental es tocado, ya que éste colorea nuestras emociones y representa un punto de referencia para todo aquello que podamos sentir como valioso. En correlación con lo expresado está nuestra teoría de la emoción y la teoría de los valores.

Sin embargo, tener relaciones, tiempo y cercanía no es suficiente. Mi participación activa y mi consentimiento, también son requeridos. Tengo que aprovechar la vida al comprometerme con ella. Cuando, trabajo con otras personas, cosas, animales, o desarrollo un trabajo intelectual o conmigo mismo, me estoy dirigiendo hacia la vida. Cuando avanzo hacia algo o alguien, me permito acercarme, y me permito ser tocado, así experimento la vida como vibrante. Mediante el pleno reconocimiento de lo que está ante mí, no sólo experimento la vida como vibrante, también tengo experiencia a partir de cosas como pérdida y dolor. Si voy a circular con libertad por la vida, es necesario que dé mi consentimiento para ser tocado. Como hemos comentado anteriormente, si este tipo de relación con la vida no está presente, la psicodinámica obtiene diferentes formas de reacciones de coping.

a) reacciones psicodinámicas (Coping) correspondientes a la 2da. Motivación:

1. Retiro
2. Activismo: rendir
3. Agresión: rabia
4. Resignación

1. Retiro es lo que ocurre al depresivo cuando se va a su cama, se retira a su interior (hay analogía con la huida, la reacción psicodinámica de la 1ra. motivación)

2. Activismo es cuando alguien trata de cubrir con mucha actividad, "hacer algo". Es una reacción paradójal. Se busca estar bien. Es la valorización del fin según el modelo de la zorra que dice "están aún verdes las uvas que no puedo alcanzar". Cuando se plantea un problema de pareja es típico escuchar "no se puede hablar porque es un tonto"

3. Rabia es la explosión. Tiene un objetivo distinto del odio de la 1ª Motivación. Surge en las relaciones cuando el otro no está al alcance de uno y entonces uno quisiera despertar la vida en

él: "¡habla de una vez!" "¡Di lo que tienes que decir!" Aquí no se trata de aniquilar al otro sino de despertarlo.

4. Resignación es agotamiento, ya no hay nada que hacer.

### **La tercera motivación existencial fundamental**

Las primeras dos condiciones fundamentales no son suficientes en sí mismas para llevar adelante una vida plena. Ya que a pesar de estar en relación con la vida y las personas, también soy consciente de tener mis particularidades y ser diferente. Hay una singularidad que me hace un "yo" y me distingue de los demás. Me doy cuenta de que soy por mi cuenta, que debo dirigir mi vida por mi cuenta, que esencialmente estoy solo. Gran parte de la vida es igualmente singular. La diversidad, belleza y singularidad que existe en todas las dimensiones de la vida, produce en mí sentimientos de temor y de respeto.

En medio de este mundo, me descubro sin lugar a dudas. Estoy conmigo mismo y estoy dado hacia mí mismo. Esto pone ante mí la pregunta fundamental de ser una persona: yo soy yo, pero ¿puedo ser así? ¿Me siento libre para ser así? ¿Tengo derecho a ser quien soy y de comportarme como lo hago? Este es el plano de la identidad, de conocerse a sí mismo y de la ética. Para tener éxito aquí es necesario experimentar tres cosas: atención, justicia y reconocimiento. Podemos comprobar este tercer pilar de la existencia en nuestra propia vida preguntándonos: ¿Quién me ve realmente? ¿Quién considera mi singularidad y respeta mis límites? ¿La gente me hace justicia por ser como soy? ¿En qué soy apreciado/da? ¿De qué manera me aprecio a mí mismo/a? Si faltan estas experiencias resultarán la soledad, la histeria y la necesidad de esconderse detrás de la vergüenza. Si, por el contrario, experimento atención, justicia y reconocimiento, me encuentro a mí mismo, encuentro mi autenticidad y el respeto por mí mismo. La suma de estas experiencias construyen mi autoestima y quién soy en mi núcleo.

Con el fin de ser yo mismo, no es suficiente con la experiencia de atención, la justicia y reconocimiento, también tengo que decirme "sí a mí mismo". Esto requiere mi participación activa. Tengo que ser capaz de observar a las otras personas y encontrarme con ellos. Al

mismo tiempo, tengo que delinear a mí mismo, de pie por mi cuenta y rechazar todo aquello que no se corresponda con el sentido que tengo de mí mismo.

Encuentro y sentimiento son los dos medios por los cuales podemos vivir auténticamente sin terminar en la soledad. El encuentro representa el puente necesario hacia el otro. A través de encuentro experimento la esencia de otra persona, así como también la mía; descubro el "yo" en el "tu". Mi participación en la apreciación de los demás crea un reconocimiento de la igualdad por lo que soy. Cuando estos elementos faltan, las reacciones de coping como: tomar distancia, sobreactuar, fastidio, etc., surgen en un intento de asegurar la dignidad y la personalidad. Si estas reacciones no son suficientes para neutralizar la herida, se fijan y ocurren síntomas histriónico y / o trastornos de la personalidad.

Cuando nuestro medio ambiente nos dificulta ser nosotros mismos aparecen las reacciones psicodinámicas (Coping) porque cuando los otros no nos permiten ser, reaccionamos.

a) Reacciones psicodinámicas correspondientes a la 3ª Motivación:

1. Tomar distancia
2. Sobreactuar/dar la razón
3. Fastidio, ira
4. Disociación (Splitting)

1. Cuando no nos toman en serio o somos heridos por los demás. Cuando somos abusados y usados. Cuando no somos vistos como aquello que propiamente somos. Cuando alguien es ridiculizado por los demás. Cuando los padres nos dicen que nuestra opinión no vale, entonces se ejerce la presión sobre nosotros. Aparece el tienes que... Luego cuando en una pareja el otro no me presta atención sino que sólo tiene en cuenta mi rol. Entonces reaccionamos. Sentimos que tenemos que proteger nuestra intimidad. La reacción básica fundamental es apartarnos: tomar distancia. Ya en la 2ª Motivación la reacción era involucrarse dentro de sí, pero ahora me voy.

2.El sobreactuar o el dar la razón es la reacción análoga al activismo de la 2ª Motivación. Pero aquí en realidad no me importa nada lo que está sucediendo. Me río y doy a entender que no



me importa nada. Así me escondo, no muestro lo que me está pasando para que el otro no tenga poder sobre mí. Aquí está presente el tema de la justicia, del derecho a.

3. El fastidio, en realidad, es poner una barrera que confronta sin exteriorizarse. En el caso del fastidio con uno mismo por no haber tomado una precaución o prevención, es como si hubiera perdido mi puesto. Pero no puedo culpar a nadie es bronca Me digo ¡qué estúpido soy!

4. La disociación puede ser física o psíquica (Splitting). Es la forma típica de reacciones de la histeria e incluye aquellos fenómenos que tienen causa psíquica pero que no presentan substrato orgánico. Por eje. en un brazo inmóvil en que el paciente no puede moverlo excepto que sea hipnotizado. Esto es disociación física. Hay una división de la conciencia y la voluntad por un lado y la reacción física por otro. Éste fue el descubrimiento de Freud. Aquí tenemos una represión de contenidos conscientes hacia el inconsciente. Además de parálisis hay otras disociaciones físicas.

### **La cuarta Motivación Fundamental**

Si puedo estar aquí, amando a la vida y encontrándome a mí mismo/a, las condiciones se cumplen para la cuarta condición fundamental de la existencia; soy capaz de reconocer mi vida y descubrir de qué se trata. No es suficiente con, simplemente, estar aquí y haberme encontrado. En cierto sentido, tenemos que trascendernos a nosotros mismos si queremos encontrar realización y ser fructíferos.

La vida pone ante nosotros la pregunta por el sentido de nuestra existencia: estoy aquí, pero ¿para qué? Se necesitan tres cosas: un campo de actividad, un contexto estructural y un valor a realizar en el futuro. Nos podemos preguntar cuestiones prácticas, tales como: ¿hay un lugar donde me siento necesitado, donde puedo ser productivo? ¿Me veo y me experiencio en un contexto más amplio que proporciona estructura y orientación a mi vida? ¿dónde podría integrarme? ¿Hay algo que aún debe ser realizado en mi vida? Si este no es el caso, el resultado será una sentimiento de vacío, frustración, desesperación y con frecuencia adicción. Si, por el contrario, se cumplen estas condiciones, voy a ser capaz de dedicación y acción; finalmente, quizás descubra mi propia forma de creencia religiosa.

La suma de estas todas experiencias se agregan a la del sentido de mi vida, todo lo cual me conduce a una sensación de plenitud.

Pero no basta con tener un campo de actividad, para tener un contexto estructural o valores para llevar a cabo en el futuro. Una actitud fenomenológica es necesaria. Cada situación en la vida hace una pregunta y cada una requiere una actitud de apertura, que me da acceso existencial al sentido de la vida. "¿Qué solicitas de mí en este momento? ¿cómo responder?" Lo significativo no es sólo lo que yo puedo esperar de la vida, sino que -en conformidad con la estructura dialógica de la existencia- es igualmente importante lo que la vida quiere de mí, aquello que el momento espera de mí, así como lo que yo podría y debería hacer ahora para los demás, como para mí. Mi parte activa en esta actitud de apertura me está llevando hacia un acuerdo con la situación, a examinar si lo que estoy haciendo es realmente bueno, para otros, para mí, para el futuro y para mi entorno. Si actúo, si me respondo a estas preguntas, mi existencia ha de ser satisfactoria.

Si una persona no aprueba sistemáticamente el sentido de la experiencia, las reacciones de coping me pondrán nuevamente de manifiesto en una actitud provisional ante la vida: un "desorganizado día-a-día", "pensamiento colectivo", idealización, fanatismo, cinismo o fatalismo, son algunos ejemplos. Viktor Frankl definió el sentido desde de una perspectiva de la Logoterapia como "una posibilidad en el contexto de la realidad." Desde el Análisis Existencial se considera un poco diferente: el sentido es la posibilidad "más valiosa (el de mayor valor) y realista" que está presente en una situación dada. Es la posibilidad en la que una persona experimenta que debería decidir. El sentido existencial es lo que es posible aquí y ahora. Sobre la base de los hechos y la realidad, aquello que es posible para mí: aquello que necesito ahora, que está presente, que es más apremiante, la alternativa más valiosa o interesante. Se definirá y redefinirá esto continuamente y esta es una tarea extremadamente compleja para se posee un órgano interno de percepción capaz de reducir esta complejidad a proporciones vivibles: la sensibilidad y la conciencia moral.

Las Motivaciones Fundamentales de la Existencia, permiten al sujeto actuar con aprobación interna, de acuerdo a lo que decide construir en la vida, situación que podría permitir dar contenido, en cuanto a poder abordar problemáticas en relación a la Adicción.

En la 4ª Motivación fundamental de la existencia es *para quién*, al fin es la casa. Si esto no se cumple es como tener una casa a la cual nadie viniese de visita, a la cual ni yo mismo viniese.

#### a) Reacciones psicodinámicas de la 4ª Motivación

La pregunta ¿para qué es bueno? Constituye el Sentido. Cuando no se encuentra surgen las reacciones psicodinámicas:

Modo provisorio, pesimismo

Fanatismo/idealización

Cinismo/sarcasmo

Desesperación/nihilismo

### **3.4- La Voluntad y El Análisis Existencial.**

La Voluntad para el Análisis Existencial esta en concordancia con las 4 Motivaciones Fundamentales de la existencia, esta otorgaría una especie de “soporte” que permite en consecuencia acceder al accionar de la Voluntad. Para poder encontrarme en la voluntad se requiere la concordancia con las 4MF. La voluntad es la libertad humana. Es libertad cuando el Sí resulta del cómo soy: de mi inseguridad, es decir, de mi poder y gustar (1a + 2a MF), de mi esmero, de mi pesar, de mis posiciones, de mis capacidades ( = 3MF ) , y también de mi integridad en la referencia al mundo (4a MF), dicho de otro modo, tomar parte en mi integridad del llegar-a-ser-sí-mismo y del deber ocurrir y eso a través mío deber llegar a demostrar (generar). (Längle, A. 2013)

Todos estos factores no determinan ni fijan, sino que solamente influyen la voluntad. Al final, la voluntad en el medio de todas esas influencias queda libre, un misterio, un claro desde lo profundo del DASEIN. Este Sí-eso es la libertad. No tenemos otra libertad. Pero el que se pueda producir un Sí es el milagro: el que yo pueda consentir, es decir, que pueda

agregarme desde mi interior. De dónde viene ese “Sí”, no lo sabemos. Decimos “desde la persona profunda”.

Voluntad no es conciencia.

Esta es la razón por la que no puedo querer algo a pesar de que no coincide con la conciencia. No puedo decir: porque quiero algo concuerda por lo tanto con mi conciencia. En este caso, desde un punto de vista existencial no podría llegar a ser culpable (quizás si cometer errores).

Conciencia es mera percepción, no es decidir (¡eso lo hace la voluntad!). Cuando se sabe de esa complejidad y su grado de dificultad, está permitido tratarse a uno mismo con indulgencia y comprensión cuando las cosas no ocurren de modo ideal. Y también me es permitido llevar la culpa con dignidad. El Yo decide, no la persona; el Yo, que representa el puente entre la profundidad personal y el mundo real. (Längle,A).

Mientras que la conciencia muestra lo correcto, la voluntad encuentra lo realmente posible, es decir, aquello para lo cual el Yo está en estos momentos en condiciones y de cuyo valor está atraído en estos momentos. “La mente quiere, pero la carne, pero la carne es débil”.

Actuar: la resolución estoy listo para actuar. La fuerza está disponible de modo que pueda provocar algo activamente. El querer quiere llegar al mundo. Del “eso quiero”, se transforma en “eso hago”. Actuar es una actividad, tras la cual estoy, por la que me he decidido.

Ya que el actuar está determinado por la voluntad, tiene razón (= hablando psicológicamente: un “motivo”) y es decidido, es querido. El actuar es por libre y, por ende, soy responsable de mi actuar. Es que entre el input y el output hay algo, vale decir, la persona (a diferencia del reflejo o de la reacción). El actuar descansa en: puedo –me gusta-me es permitido-debo→quiero→encaminarse hacia el acto.

Lo opuesto es reaccionar, un comportamiento sin querer. Es la respuesta estimulada mediante mecanismos establecidos, como reflejos. Ahí no soy libre, no soy responsable (solo garante, ya que soy la causa del efecto)”

La Voluntad mirada desde el AE, permite observar su configuración y ejercicio en el mundo. Así con respecto al adicto, se podría integralmente permitir que la persona logre la comprensión del proceso de configuración de la Voluntad y como ésta da paso a la Acción. También entregar una mirada diferente, de la voluntad y que esto pueda permitir el acto con mi aprobación, y así en consecuencia se permita el acto con sentido, propio de lo integro y valorado por la persona desde su esencia.

### **3.5-La Adicción.**

La adicción definida es definida como un “Enfermedad psíquica o más bien psicossomática, en la que el comportamiento se vuelve apersonal” (Traverso, 2014). La Adicción se presenta en la vida de la persona irrumpiendo la integridad del sujeto, el comportamiento no tiene un correlato con la esencia humana. Así el comportamiento de la persona no es realizado de acuerdo a un valor persona existencial, sino que solo dirigiría su atención hacia el objeto de consumo, así de lo que se trata es de sentirse como ser humano en el efecto de la sustancia.

La Adicción como enfermedad (Traverso, 2014). Implica que la persona está en una situación de: “enfermizo, doliente”. “La Voluntad está enferma y ya no es posible la decisión libre en donde todas las Motivaciones Fundamentales están afectadas”, así el ser humano está en una situación que lo acongoja de sobre manera, ya que en el no existe una dirección hacia encontrar la esencia del ser humano, sino que más bien la búsqueda se torna siempre hacia el consumo de la sustancia y desde ahí sentir la vida, hecho que resulta como un bloqueador del sentir.

La Voluntad se torna Adicta, y desde ahí ya no hace referencia a la persona, sino que el concepto de persona se ve bloqueado y no hay un sentirse como tal. Así la esencial de la persona ya no está presente, ni tampoco hay un relacionarse con la esencia de las cosas y relacionarse con ellas.

No se tiene un interlocutor real, porque no se está anclado en si mismo → mienten, tergiversan los hechos, escapan → el adicto se ha enfermado en la realización de su ser

persona→por ello se tiene tan poca contraparte cuando se está frente a pacientes adictos (Traverso, 2014).

En consecuencia la “Voluntad Enferma”, sigue un camino que no está en concordancia con el ser Persona, sino que la Adicción no da paso al ser persona, solo se tendría una “persona-sombra”, es decir se asiste al “Destronamiento de la Persona”, donde ya el camino que viene para corresponde a la “dependencia de otros y no se sí mismo como persona”. (Traverso, 2014).

Para el Análisis Existencial “el origen de la génesis de la adicción ha de ser visto como policausal”. Es decir los factores que influyen en desarrollo de la adicción corresponden a una causa múltiple de afección, es decir “puede haber partido de una interacción entre individuo, sociedad/cultura y medio. (Traverso, 2014).

### **3.6-Adulto Joven.**

En Erickson (2008) se plantea que La Etapa del Adulto Joven comienza alrededor de los 20 años y concluye cerca de los 40, cuya característica principal, es que el individuo debe comenzar a asumir roles sociales y familiares, es decir, hacerse responsable de su vida y de la de quienes le acompañan en la conformación de una familia. Hay consolidación de la identidad y comienzo de la realización del proyecto de vida. La crisis experiencial o de realismo es la que se da entre la adultez joven y la adultez media, la cual una vez superada da paso a la adultez media.

En la adultez joven hay que tomar muchas responsabilidades. Las tareas propias de la edad tienen que ver con el mundo social (pareja, trabajo, hijos, etc.). El rol activo que se asume es el término de la moratoria psicosocial (Erikson, 1996). Hay construcción y establecimiento de un estilo de vida, se organiza la vida de forma práctica, se llevan a cabo propósitos.

## **Crecimiento y Desarrollo Físico.**

En el adulto joven las capacidades físicas alcanzan el máximo de efectividad, existe destreza manual y una mayor agudeza visual. Los hombres y mujeres alcanzan su mayor plenitud, han logrado el más elevado punto de coordinación, equilibrio, agilidad, fuerza y resistencia.

Los sistemas tienen en esta edad una notable capacidad compensatoria, así el adulto joven es capaz de conservar la salud en forma casi continua, por esta razón presentan poca o ninguna preocupación por su salud. A pesar de que en esta etapa las características físicas alcanzan su plenitud, se debe considerar que alrededor de los 30 años empiezan a declinar algunas capacidades.

Kohlberg define moral como un sentido de justicia, el cual depende de un desarrollo cognitivo que implica una superación del pensamiento egocéntrico y una capacidad creciente de pensar de una manera abstracta. El adulto joven posee una moral Post-convencional, que marca el logro de la verdadera moralidad, la persona conoce las posibilidades de conflicto entre dos estándares socialmente aceptados y tratan de decidir entre ellos.

Se debe de destacar que en periodo post-convencional se presenta: la "Moral de contrato de los derechos individuales y la ley aceptada democráticamente", es decir, el adulto piensa en términos racionales, valorando la voluntad de las mayorías y el bienestar social, aceptando el obedecimiento a la ley impuesta por la sociedad y la "Moral de principios éticos universales", en la cual el adulto hace lo que considera correcto a pesar de las restricciones legales o de lo que los demás opinen, actuando de acuerdo a estándares internos; en la adultez la persona puede encontrarse en una de estas dos etapas.

La etapa del Adulto Joven, desde la mirada del Análisis Existencial otorga una excelente posibilidad de investigación, porque en esta etapa se observaría como importante, en cuanto a que, la Persona en su esencia, se ve enfrentada a lo que el mundo exige de Él Ser, al interpelarlo como Persona y el cómo, en esta interacción reciproca puede afectarlo en su Esencia y Persona.

#### **4.-MARCO METODOLOGICO.**

##### **4.1-Enfoque Metodológico**

La presente investigación será realizada bajo un enfoque cualitativo, porque se estudiará la realidad en su contexto natural tal y como sucede, interpretando los fenómenos de acuerdo a los significados que tienen para las personas implicadas.

Por esta razón el estudio sobre la interrogante de conocer si existe una relación entre la voluntad y la adicción al alcohol, se debe abordar desde un método fenomenológico, es decir, “conocer los significados que los individuos dan a su experiencia, lo importante es aprehender el proceso de interpretación por el que la gente define su mundo y actúa en consecuencia” Abriendo un sendero de posibilidades para describir, explicar e interpretar los resultados de la realidad estudiada.

Dentro de las características a mencionar de la investigación cualitativa es que se realiza en el contexto real, es participativa e interpretativa, sirve para explorar e identificar ideas mediante métodos de recolección de datos como la observación directa, grupos focales o entrevistas (Kerlinger y Lee, 2004). Es así que el paradigma cualitativo se orienta al descubrimiento de la teoría, por lo que, se interesa más en el proceso que en el producto.

##### **4.2-Tipo de Investigación:**

El tipo de estudio será descriptivo con diseño de campo. Según Hernández (1998), es descriptiva porque “especifica las propiedades importantes de personas, grupos, comunidades o fenómenos”. (Dhanke 1989). A si mismo se considera de campo porque según la UPEL (1998),” se toma información en el propio lugar de los acontecimientos”.



El diseño No experimental no manipula deliberadamente las variables del caso en estudio, es decir, “observa fenómenos tal y como se dan en su contexto natural, para después analizarlos. Los sujetos se observan en su ambiente natural.”. Bajo este diseño se realizará la investigación, agregando que será de tipo transeccional ya que los datos se recolectaran en un solo momento y en un tiempo único y su propósito es describir variables y analizar su incidencia e interrelación en un momento dado.

El estudio a realizar para indagar si existe una relación entre la voluntad y la adicción al alcohol se realizará a través de una investigación de diseño de caso único.

Los diseños de caso único son aquellos que centran su análisis en un único caso y su utilización se justifica por varias razones (Yin, 1984). La utilización de este diseño se fundamenta en que su estudio es de carácter crítico, es decir, permite comprobar, expandir o relacionar el conocimiento, construyendo un nuevo esquema teórico acerca del estudio de la voluntad del ser humano y su adicción al alcoholismo.

“Para Merina (1988) el estudio de casos se plantea con la intención de describir, interpretar o evaluar y Stakey (1994) opina que a través del estudio de casos el investigador puede alcanzar una mayor comprensión de un caso particular, conseguir una mayor claridad sobre un tema o aspecto teórico concreto (en esta situación el caso concreto es secundario), o indagar un fenómeno, población o condición general” (Rodríguez, García y Jiménez, 1996)

#### **4.3-Delimitación del Campo a Estudiar.**

El Campo a estudiar corresponde al estudio de Caso, por lo cual no se busca establecer generalidades, sino que buscar una comprensión profunda del suceso-problema. Y corresponde a un caso teórico, porque estos casos se escogen porque permiten probar algún aspecto de una teoría. Pueden ser personas con características semejantes o diferentes, pero cuyo análisis puede contribuir a esclarecer alguna hipótesis o teoría (Muñiz, M.)

#### **4.4-Técnicas e instrumentos para la recolección de datos:**

Las técnicas de recolección de datos ser realizaran bajo una metodología cualitativa:

##### **1.- ENTREVISTA EN PROFUNDIDAD.**

Una entrevista en profundidad es una técnica basada en el juego conversacional. Una entrevista es un diálogo, preparado, diseñado y organizado en el que se dan los roles de entrevistado y entrevistador. Estos dos roles, aunque lo parezca en el escenario de la entrevista, no desarrollan posiciones simétricas. Los temas de la conversación son decididos y organizados por el entrevistador (el investigador), mientras que el entrevistado despliega a lo largo de la conversación elementos cognoscitivos (información sobre vivencias y experiencias), creencias (predisposiciones y orientaciones) y deseos (motivaciones y expectativas) en torno a los temas que el entrevistador plantea. La entrevista en profundidad por lo tanto supone una conversación con fines orientados a los objetivos de la investigación, buscando la comprensión profunda de la situación.

Para realizar el guion de la entrevista en profundidad y dar el sentido a esta misma, se reconocerá a esta como, “Un proceso comunicativo por el cual se extrae información de una persona que se halla contenida en la biografía de ese interlocutor; entendiendo aquí biografía como el conjunto de representaciones asociadas a los acontecimientos vividos por el entrevistado. Esto implica que la información ha sido experimentada y absorbida por el entrevistado y que será proporcionada con una orientación e interpretación significativas de la experiencia del entrevistado”. (Echeverría, G. & Zarzuri, R. Pág. 18).

Por lo tanto lo que se busca es “escuchar y recoger testimonios, desde la voz viva y natural, directamente desde el protagonista y actor social, y en ese sentido la entrevista solo podrá ser leída como interpretación, es decir la información no es verdad ni mentira, es un producto de un individuo en sociedad que hay que localizar, contextualizar y contrastar. (Echeverría, G. & Zarzuri, R. Pág. 18).

#### **4.5-PLAN DE ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN:**

“Definimos el análisis de datos como un conjunto de manipulaciones, transformaciones, operaciones, reflexiones, comprobaciones que realizamos sobre los datos con el fin de extraer significado relevante en relación a un problema de investigación” (Rodríguez, (1996) pág. 23)

Método de emparejamiento: compara una configuración teórica predicha con una configuración empírica observada. (Requiere Teoría previa y elección cuidadosa del caso o casos adecuados para poner la Teoría a prueba).

Se utilizará el Análisis de contenido: según la selección de las categorías: Este tipo de análisis se define como : conjunto de procedimientos interpretativos de productos comunicativos (mensajes, textos o discursos) que proceden de sucesos singulares de comunicación previamente registrados basados en técnicas cualitativas, es decir , basadas en categorías. Las categorías siempre derivan de las miradas, o lo que es más preciso, de las representaciones que permiten la mirada del objeto de análisis. La vigencia de estas representaciones en el conocimiento vulgar, comparada con el conocimiento científico.

## **El análisis de datos se llevará a cabo en las siguientes etapas:**

### ***1.-Preparación y descripción del material bruto***

En esta etapa se puede decir que principalmente se transcribieron las entrevistas estableciendo un orden para luego facilitar el proceso de clasificación de los datos.

### ***2.-Reducción de los datos***

Los antecedentes arrojados en la entrevista, la clasificación –en bruto- de los datos permiten clasificarlos en categorías emergentes las cuales permiten abrir en nuevo conocimiento respecto de un tema en específico como es la adicción.

### ***3.-Elección y aplicación de los métodos de análisis***

Posterior a la creación y la integración de los datos en las categorías se realiza un análisis de contenido privilegiando el análisis de las categorías emergentes, considerando que éstas nos permitirán acercarnos a establecer un parámetro y un camino para la triangulación de los datos.

### **4.-Análisis transversal del caso**

El análisis propiamente tal incluyendo la teoría, el discurso del sujeto y la interpretación del investigador.

#### **4.6 Descripción del participante.**

El entrevistado, Michael, de 30 años de edad, de nacionalidad chilena, maestro de cocina. El Participante desarrolla una adicción al alcohol a los 21 años. Cada vez que su consumo resultaba problemático para él y su familia, se retira de las actividades significativas para él arrojándose al consumo durante días. La investigación presenta un estudio de caso único, seleccionado con el interés de comprender su voluntad y relación de esta con la adicción de al alcohol. El estudio se enfoca desde una desde la mirada Analítica Existencial y las 4 Motivaciones Fundamentales.

## 5.- RESULTADOS Y ANALISIS.

La intención de la presente investigación, es por medio de este plan de análisis, variables y categorías, acercarse a la comprensión profunda de la vivencia del sujeto adicto, por esta razón en primera instancia se presentarán los resultados y el análisis en forma descriptiva, para luego en las conclusiones y discusión llevar a cabo la tarea reflexiva.

### 5. Análisis y Resultado

#### 5.1. Análisis descriptivo por categorías

**Categoría 1: Voluntad:** La Voluntad para el Análisis Existencial estaría en concordancia con las 4 Motivaciones Fundamentales de la existencia, esta otorgaría una especie de “soporte” que permite en consecuencia acceder al accionar de la Voluntad (Längle, A. 2013)

**Categoría emergente 1a: Responsabilidad:** La responsabilidad corresponde al acto realizado en dirección hacia lo valioso para las personas, de acuerdo las posibilidades personales de ser realizados.

*”Mi sueldo se lo paso a la María, desde que hice la rehabilitación no lo manejo yo, no puedo manejar plata, yo soy el weón más desordenado con la plata que hay”.*

El participante manifiesta que algo importante para él es ser responsable con su familia, a pesar de su adicción actúa de acuerdo a las personas importante para él. Cuenta que en estos momentos no puede manejar dinero porque reconoce ser desordenado con sus ingresos y también porque está siempre en peligro de recaer en consumo, no lograr ver el porqué no resuelve esta situación, no consigue cambiar su realidad y esto mantenerlo a través del tiempo.

*“con la ayuda de mis padres, si no que fue por cuenta propia”.*

El participante cuando ha estado por varios días consumiendo alcohol también consume pasta base porque que eso lo ayuda poder continuar bebiendo, pero en algún

momento de lucidez logra reflexionar sobre su situación y decide parar con esa condición que siente lo está destruyendo, decide no solicitar la ayuda de algún familiar porque piensa que ellos están cansados, es así que para resolver cualquier situación en relación a su adicción, debe ponerse de pie solo y salir adelante es si como decide asistir al COSAM.

**Categoría emergente 1b: Acción:** Ya que el actuar está determinado por la voluntad, tiene razón (= hablando psicológicamente: un “motivo”) y es decidido, es querido. El actuar es por libre y, por ende, soy responsable de mi actuar. Es que entre el input y el output hay algo, vale decir, la persona (a diferencia del reflejo o de la reacción). El actuar descansa en: puedo –me gusta-me es permitido-debo→quiero→encaminarse hacia el acto. (Längle, 2013)

*“empecé de nuevo a dar la pelea y empecé a buscar la María”.*

*“la llame todo partió por el Tomás por que supe unas par de weas que le hicieron los hermanos, me hizo ya ctm esta wea no puede ser, yo aquí webiando y ya la otra pasando puras penas allá”.*

El participante manifiesta que cuando está muy mal decide actuar, en algún momento reflexiona y logra darse cuenta de donde y como está, concluye que eso no es lo que quiere en su vida por lo que decide volver a su hogar para arreglar las cosas, ahí se compromete con su familia a no volver a consumir y a trabajar para recuperarlos.

**Categoría emergente 1c: Valores:** El actuar corresponde con la realización de alguna actividad con sentido para la persona, es decir este sentido debe tener conciencia de propios valores que lo movilizan. (Längle, A).

*“Yo quiero terminar con esta wea de vida que he estado llevando digamos”*

*“es que tengo la noción de que hay que estar bien también po”*

El participante pretende modificar su situación actual de vida, manifiesta el darse cuenta de todo lo que implica vivir sin alcohol, plantea que seguirá estudiando para poder tener un mejor futuro en donde pueda estar mejor él y su familia.

**Categoría 2: Motivaciones Fundamentales:** Las Motivaciones Fundamentales se presentan al Ser en el momento primario de interacción otorgando estructura la estructura del ser así en la búsqueda de una vida existencia plena, hay que actuar en concordancia para lograr este cometido, en el momento en que la persona entra en una relación dialógica con el mundo.

**Categoría emergente 2a: Contacto con el otro IMF:** Pero yo estoy aquí y esto me coloca ante a la pregunta fundamental de la existencia: Yo soy, pero ¿puedo ser? Para llevar esta cuestión a un nivel práctico y accesible, podría aplicarla a mi propia situación y preguntarme: ¿puedo reclamar mi lugar en este mundo en las condiciones y posibilidades en que las que vivo, tanto internas como externas? Esto requiere la percepción tres cosas: protección, espacio y apoyo. (Langle, A.2005)

*“En ese proceso estuve sólo, igual sentí que me hacían falta. Igual por ese lado me sentía” triste, igual lloré cualquier veces, porque me sentía solo, lloré cualquier veces”.*

El entrevistado en momentos donde consumo se tornaba incontrolable no tenía la percepción del apoyo de su familia, su esposa se llevo a su hijo por un año y medio de la casa en que ambos vivían, luego de esto se fue la casa de su mamá donde le permitían quedarse pero en un ambiente donde no es muy tomado en cuenta había incomunicación, así emergió un profundo sentimiento de tristeza porque no se daban cuenta de que trata de cambiar su realidad pero una y otra vez se ve inmerso en el consumo descontrolado.

*“alguien que me está cuidando, que quiere que salga de ahí”.*

Está la noción de que hay personas que se preocupan por él, pero no es un hecho que compruebe en la realidad. Así la percepción del contacto con otro en cuanto al apoyo que pueda percibir es solamente en un plano de lo posible.

**Categoría emergente 2b: Armonía con la vida 2MF:** Se logra comprobar la “presencia de la vida” preguntándose: ¿Tengo relaciones en las que siento cercanía y que experiencio como una comunidad? ¿A qué dedico mi tiempo? ¿Se lo dedico a cosas valiosas, que son dignas de todo ese tiempo que invierto? Tomarse un tiempo significa regalar una parte de la vida y gastarlo con alguien o algo. ¿Me permito cercanía con objetos, plantas, animales y personas? ¿Le permito a alguien que esté cerca de mí? (Langle, A)

*“y no logro congeniar con la gente”.*

*“ando preocupado pero sientes que eso te hace te llena, es que es bonito po, un día más po, un día más vivo, un día más despierto”.*

El participante al relacionarse con las otras personas tiene la sensación de no lograr empatizar con ellos sobre todo en el trabajo, esto lo lleva sentir poca cercanía con sus compañeros. Reconoce que se permite la cercanía con algunos objetos que componen su ambiente pero que siempre lo hace cuando está solo y mientras los demás están en otras actividades.

**Categoría emergente 2c: Reconocerse3MF:** La tercera motivación requiere experimentar tres cosas: atención, justicia y reconocimiento. Se logra comprobar este tercer pilar de la existencia en la vida preguntándose: ¿Quién me ve realmente? ¿Quién considera mi singularidad y respeta mis límites? ¿La gente me hace justicia por ser como soy? ¿En qué soy apreciado/da? ¿De qué manera me aprecio a mí mismo/a? (Alfred, L.2005)



*“no te podría decir que yo siento la confianza para hacerlo ahora con ella ni menos con mi papa”.*

*“ahora recién entiendo como sobrellevar a la María, como ver al Tomas que está aprendiendo está conociendo cosas”.*

La persona en su transitar por la existencia no tiene el reconocimiento externo, del como soy yo, así surge esta sanción de no tener confianza para llorar o plantear algún suceso que le permita actuar emocionalmente frente a un otro significativo.

Existe también la conciencia de que esta dinámica que se presenta muchas veces en su hogar se debe a el sufrimiento generado en sus seres queridos su adicción al alcohol, permitiendo con esto dar paso al hecho consciente de que lo que mueve su actuar determina en gran cantidad el cómo será visto por los demás integrantes de su hogar.

**Categoría emergente 2d: Valor hacia el futuro 4MF:** La vida pone ante nosotros la pregunta por el sentido de nuestra existencia: estoy aquí, pero ¿para qué? Se necesitan tres cosas: un campo de actividad, un contexto estructural y un valor a realizar en el futuro. (Längle, A.2013)

*“nacer de nuevo, no me gustaría, pero si cambiar la vida culia que tengo porque si bien no estoy mal, pero tampoco estoy bien”.*

*“voy a cagar y no creo que me vuelva a levantar va a ser tan fuerte la pena que no voy a tener el ánimo de seguir adelante”.*

*“mi problema es que no sé que me va pasar mañana igual”.*

La proyección que la persona pueda manifestar por medio del establecimiento de un proyecto futuro, valorado como importante para su existencia. El participante manifiesta que

no se observa el mismo en una situación contextual la cual sea valorada desde su persona como importante.

**Categoría 3: Reacción de Coping:** Los individuos se procuran ellos mismos el espacio que necesitan para ser con su capacidad para tolerar y aceptar las condiciones de sus vidas. Si esto no ocurre, la psicodinámica se hace cargo de la orientación de la vida de la persona en la forma de reacciones de coping para asegurarse el "estar aquí". A su vez, las reacciones de coping pueden trasladar fijación que se manifiesta en la psicopatología (Langle, A. 2002)

**Categoría emergente 3a: Activismo:** Activismo es cuando alguien trata de cubrir con mucha actividad, "hacer algo". Es una reacción paradójica. Se busca estar bien (Langle, A. 2002).

*“A mí me gusta andar inquieto, soy inquieto, igual me gusta mandar toda esas cosas Falta la ayuda de la la María para que ayudemos a mi hijo”.*

El entrevistado recurre a realizar actividades que llenen su diario vivir, entre tanto trabaja durante la mayor parte del día luego llega a su hora a descansar, plantea que es en el trabajo es en donde él se siente pleno como persona, que en ese lugar puede estar distraído de los problemas que le generan sus acciones, pero si poniendo énfasis que su relación con las demás personas es netamente laboral y poco cercana y comprometidas con los otros.

*“Voy a terminar solo, hago todo mi esfuerzo, estoy poniendo todo de mi parte para conseguir estar bien”.*

La incertidumbre que puede generar el su futuro lo lleva a tener que estar siempre trabajando recalando que aunque estuviera mal interiormente el igual asistía a un trabajo en muchas oportunidades bajo la influencia del alcohol.

**Categoría emergente 3b: Resignación:** La resignación actúa como reacción psicodinámica en el individuo en el sentido de que la persona se torna pesimista frente a la acción que podría modificar su realidad. El sujeto se “*rinde*” frente a las consecuencias que han generado sus acciones.

*“por qué hago puro rabiar a la gente, hago sufrir a todos los que me quieren y después yo mismo estoy en tirado la wea”*

*“muchas veces me ha pasado el sentimiento de culpa”*

El entrevistado plantea que con sus acciones durante sus consumos más prolongados de alcohol han generado innumerables represalias por parte de su familia lo que genera en él las ganas de no seguir adelante. Durante sus periodos más inestables de acuerdo a la adicción tendía a manifestarse hacia sí mismo que tal situación cambiaría, pero luego se veía inmerso totalmente en la adicción, generando luego un profundo sentimiento de culpa.

**Categoría emergente 3b: Desesperación:** Resignación es agotamiento, ya no hay nada que hacer.

*“Yo muchas veces he querido morirme y nacer de nuevo”*

*“que la vida te pone a prueba y yo no la puedo pasar, no lo puedo visualizar bien”*

El participante de la investigación dice que él ya con la vida que ha llevado es incapaz de poder presentarse adelante de su familia y plantear algún idea que le permita formar parte activa de su contexto de vida. La desesperación que genera la incertidumbre de no saber si actúa bien o en perjuicio de los suyos lo lleva a sentir que ya no podría cambiar esta percepción que tienen los demás integrantes de su grupo familiar hacia él.

**Categoría emergente 3c: Anhelo:** Anhelo por lo no realizado algo, realizar una actividad que se corresponda con las motivaciones fundamentales, por lo correspondiente la acción con sentido no se visualiza, y surge el anhelo.

*“que la vida te pone a prueba y yo no las se pasar, no lo puedo visualizar bien”*

*“mi problema es que no sé que me va pasar mañana igual”.*

El participante plantea que con la vida que él ha llevado no puede visualizar lo que pueda pasar el próximo día de su vida, su relación personal con el alcohol lo llevo a tener que en muchos caso de su vida tener que robar salir con gente que no es del gusto de muchos, lo que da acápite para no sentir que tendrá objetivos claros para su vida.

**Categoría 4: Vivencia:** La vivencia corresponde al transitar de la persona por el mundo, es decir a la experiencia, la cual queda plasmada en la biográfica de la persona, que resulta significativa en la existencia.

**Categoría emergente 4a: Familia:** La familia permite al individuo configurar su existencia. Las historias de vida relatan el proceder de las personas al interior de la familia, son hechos que ponen en evidencia las formas de relacionarse entre los integrantes.

*“¿y este weón que wea está haciendo? ¿este weón está trabajando o no?, Está la desconfianza...”*

Manifiesta el entrevistado que siempre se da cuenta que los demás integrantes de su familia hablan de él sin estar presente o atento, esto genera el sentimiento de desconfianza en el ambiente pero no por mucho tiempo, ya que con su trabajo y la atención de este requiere de él lo saca de tener que estar en esas situaciones.

*“en la casa todos nos conocemos, si hay faltas de respeto se dice al tiro”*

Relata que siempre existen entre alguno de ellos diferencias por que tienen un carácter fuerte, siempre tiene diferencias con los demás integrantes de su familia pero que estas se hablan prontamente para resolverlas y así terminar con la situación problemática que pudiera

estar afectando a la familia. Esto manifiesta lo hacen siempre por que les sirve para poder estar mejor entre como familia.

*“Uno tiene que trabajar para vivir no vivir para trabajar. Mi viejo hizo eso con nosotros estuvo re poco con nosotros solo le vi cuando me iba a graduar o cuando lo mandaban a buscar cuando me portaba mal”*

*“si te portabas mal no te compraban nada y eso mismo trato de enseñarle a mi hijo”*

Su padre era muy estricto y eso regularmente lo hacía sentir que su padre era un hombre bueno por que comprendía que si uno se portaba mal obviamente tenía que tener un castigo. Por otro lado siempre sentía la sensación de que su padre estaba muy ocupado en su trabajo y que pocas veces lo podía ver, pero señalando que esto mismo, era algo que había que valorar y por lo mismo no había problema en que su padre se ausentara por temas de trabajo la mayor parte del tiempo.

*“Mis papás me hablaban harto de respetarse, igual los veía pelear pero”.*

*“Mi papá es súper corto con el tema de llorar”.*

El entrevistado plantea que recuerda que en su niñez su padre regresaba los fines de semana del trabajo muy cansado y era poca la interacción con él, también recuerda episodios en que discutían y levantar la voz pero esto siempre no frente a ellos como espectadores, el plantea que estos sucesos no generaban mayor problema ya que al final su papa era quien ponía el trabajo y el dinero para que ellos sobrevivieran.

**Categoría emergente 4b: Alcohol:** Las vivencias de la persona en donde se manifiesta su relación con la sustancia adictiva, en cuanto a las experiencias vividas desde que el consumo se tornó adictivo.

*“Creo que con alcohol uno se aleja de uno mismo”*

Durante las “lanzadas”<sup>1</sup> Maikel se daba cuenta de que habían pasado días sin bañarse, comer bien, dormir y esto generaba en él una sensación de esta vacío, que no había nada que lo motivara era algo que no le permitía moverse según las veces que tuviera un consumo prolongado.

*“Es mi distracción, también es un cosa que es pa distraerse esa y llenar el vacío que deja el copete”.*

También relata que siempre que existía un problema el cual lo sobrepasara decidía ir a tomar con sus amigos así por un rato se olvidaba y no estaba presente en la situación que le generaba mucha rabia y ganas de consumir.

**Categoría emergente 4c: Social:** Lo social tiene que ver con las relaciones humanas que las personas establecen mas allá de su núcleo familiar directo y en ese sentido estas mismas forman parte de la existencia de la persona.

*“entonces por eso que uno manda a la chucha a la gente, por qué tanta wea que te dice”*

El participante cuando sale de su casa todos sus vecinos lo saludan también sus amigos lo llamaban apenas lo ven lo llaman para conversar con él, de alguna forma siempre le otorgan palabras de aliento que le resultan innecesarias porque él no quiere recibirlas siente que eran solo para entrometerse en su vida y no querer ayudarlo de corazón, así muchas veces antes de recibir alguna palabra de los demás solo los dejaba hablando solos o también los enfrentaba para decirles que no le interesaba lo que ellos pensarán de él.

---

<sup>1</sup> Generalmente refiere al estar durante varios días consumiendo alcohol o drogas.

*“Fue como necesidad de estar con alguien”.*

Durante los periodos de consumos más prolongados prefería irse a estar en la calle así nadie podía molestarlo cuando estuviera en eso. Luego de estas largas juergas sentía que había algo que le faltaba en su interior era una necesidad de estar con la gente importante para él, pero por tanto consumo y vergüenza de volver de nuevo a presentarse destrozado no lo hacía.

**Categoría emergente 4d: Emoción:** Correlato entre la experiencia emocional personal con su entorno más significativo, según el sentir que provocan de las acciones que se realizan en un periodo de momento de consumo adictivo de alcohol.

*“estar bien y de repente caer y sintiendo culpa”*

*“nacer de nuevo, no me gustaría, pero si cambiar la vida culiá que tengo porque si bien no estoy mal, pero tampoco estoy bien”.*

*“voy a cagar y no creo que me vuelva a levantar va a ser tan fuerte la pena que no voy a tener el ánimo de seguir adelante”.*

El participante relata que él durante su juventud hizo mucho mal a las personas que él quiere, también comenzó a juntarse con mala gente con los cuales salía a robar, consumir alcohol y también drogas ya que manifiesta que eso iba de la mano en esas ocasiones por que había plata y ganas de carrear. Las largas jornadas de consumo y no estar en el hogar fueron creando un ambiente distante entre él y su familia, situación que comenta la ha dejado de percibir, pero que siempre está latente, ya que en cualquier ocasión en que tenga alguna discusión, en especial con su pareja siente unas ganas enormes de salir corriendo a consumir.

## **6.- Análisis Interpretativo y Resultado:**

A partir de los resultados obtenidos se relacionan e interpretan la vinculación que existe entre las diferentes categorías de análisis.

El entrevistado de nombre Michael de 30 años, padre de familia, de un hijo de 5 años, actualmente convive con la madre biológica de este en la casa de sus padres. Michael ha desarrollado una adicción al alcohol desde los 20 años de edad. Comenzó con el consumo de alcohol en situaciones familiares o con amigos según recuerda aproximadamente a 13 años de edad según recuerda. Al comenzar con la enseñanza media comenzó a conocer y juntarse con nuevas personas, tanto en el liceo como en la población donde habita en Renca, las que recuerda influenciaron su vida y también acompañaron en muchas oportunidades el consumo de alcohol y también con las que realizó actividades como salir a robar, pelear en la calle y el consumo de pasta base. Su familia en ese momento decide echarlo de la casa y su esposa e hijo se fueron a vivir a la casa de la madre de esta, esta situación lo habría motivado a realizar un proceso de rehabilitación, el cual manifiesta lo ha beneficiado en darse cuenta de aspectos de su vida que no lo beneficiaban y lo llevan a caer en el consumo. Por otra parte, reconoce que es difícil dejarlo y que no logra mantenerse sin consumo por tiempos prolongados de su vida. Esto que ha implicado tener la sensación subjetiva de no estar bien durante esta etapa de su vida que corresponde a la adultez-joven.

Michael relata que el consumo de alcohol comenzó tempranamente en su vida, su padre por razones laborales debía ausentarse por periodos prolongados del hogar para mantenerlos, su madre por otro lado siempre estaba con ellos, pero su relación con el y sus hermanas era poco afectuosa, también se comportaba de forma permisiva con él, esto siente permitió conocer el alcohol y la marihuana, sin que sus padres se dieran cuenta de esta situación. La situación familiar, mas el contexto social en donde habita, en donde reconoce tener amigos y lugares donde poder acceder alcohol y drogas, son variables que dieron pie al consumo de manera temprana en su vida.



En el contexto en que Michael reconoce que tiene una adicción se encuentra solo, su familia había decidido echarlo de la casa, ya que el consumo de ese entonces tenía a sus familiares profundamente agobiados, sin saber qué hacer. Esto, que según el entrevistado generó en él un profundo sentimiento de angustia por no percibir el sostén de su familia en esos momentos, generó en esos momentos que ingresara a un proceso de rehabilitación, esto lo hace decir, por una motivación personal para poder lograr hacerse cargo de su familia, en la eventualidad. En esta situación Michael se responsabiliza con su propia vida, al realizar comprometerse con la realización de un tratamiento para superar su adicción. Cabe destacar que el nivel de compromiso solo se establece a nivel de valor personal, es decir con su propia vida.

En las situaciones de crisis en las que Michael recae en consumo problemático de alcohol luego de haber realizado este proceso de rehabilitación, independientemente de su nivel de responsabilidad en tomar esa decisión, sin embargo estas mismas no son tan prolongadas en el tiempo como antes de realizar este mismo, así hay una respuesta personal de reacción ante esta situación problemática, existe en él, un reconocimiento de las consecuencias negativas que genera en el ese tipo de acciones que lleva a cabo. Michael reconoce como importante para él, poder mejorar y cambiar esta problemática que padece, poder superarla y optar a un futuro mejor, en el sentido de proteger a su hijo y mujer. Es decir hay un compromiso con una actividad en la cual ve su futuro, de acuerdo al valor personal que siente por la familia.

En las relaciones familiares de Michael, logra visualizar la existencia de desconfianza hacia él, por parte de su familia, de como se pueda comportar en el futuro cercano. Reconoce que siempre han estado ahí para ayudarlo, pero que con sus recaídas en consumo, provocan que estas relaciones se deterioren y no logra percibir de forma adecuada el sostén que su familia pueda entregarle. Así la sensación de Michael según, al poder ser en el mundo, obteniendo una percepción errónea, en cuanto al sostén que la familia representa en los momentos de crisis, ofreciéndole la estructura que necesita para poder estar.

Michael en el contexto laboral se relaciona con las personas de forma distante, narra que ellos están ahí para trabajar y a él le toca en ese momento mandarlos y por lo mismo dice mantener su distancia con ellos, lo que siente, lo hace ser frío con los demás en el trabajo, el lugar donde pasa la mayor parte del tiempo de su vida. Así se puede plantear que las relaciones de cercanía son escasas.

La situación de Michael en cuanto a su propio reconocimiento, es decir como el mismo logra identificar como un yo frente a otro, en el cómo se visualiza desde afuera el mismo y en él como que los demás lo reconocen. En este plano, de la propia observación plantea no estar conforme en cómo se comporta el frente a los otros significativos, es decir no le gusta ser como es, es ahí que se establecen reacciones psicodinámicas como sentirse enojado o molesto en momentos en donde están compartiendo junto a su familia, decide no tomarlos en cuenta y los demás optan por lo mismo. Esta misma es disfuncional en el sentido que no logra reconocer como es el en su estancia respondiendo así con frases como no saber que va a pasar en el futuro, porque conoce bien como él es. Esto puede ser una reacción de la psicodinámica que corresponde a tomar distancia con las personas que componen su núcleo más cercano.

En cuanto a una actividad que sea valorada por Michael y que planea hacer en el futuro se compromete a nivel personal, con el poder dejar el consumo. Existe una proyección en cuanto a su actividad en el mundo, cuando plantea querer estudiar gastronomía para lograr perfeccionar su técnica y también optar a un mejor sueldo, esto motivado dice porque quiere dar un mejor futuro a su familia y hacerse cargo de su hijo. El compromiso con algo que sea bueno existe, existiendo una falta en cuanto a la relación que establece con las personas Michael, lo que probablemente afecte su sentir-emocional, así las relaciones se plantean solo desde un nivel funcional en el contexto laboral.

La voluntad desde el análisis existencial en Michael no se ve involucrada en sus actos, ya que transversalmente se ven trastocadas las 4 MF, existe concordancia en algunos aspectos en cuanto a percibir objetivamente a los demás, pero a nivel emocional y de relación interna y

con los demás existe una disrupción. En las situaciones en que Michael es movido por algún valor superior, se vislumbra que suele ser en las etapas de crisis en donde el consumo se a tornado problemático que ya no hay gente que quiera ayudarlo a salir de esa situación , por la desconfianza y el dolor que genera en su familia verlo en ese estado. Por lo tanto, Michael desde una mirada existencial tiende a reaccionar desde la psicodinámica de huida, la no cercanía con el mismo ni con un otro, influye en situaciones donde se requiere del ejercicio de su voluntad.

## **7.- Conclusiones:**

En relación al objetivo general que guio esta investigación “Describir la relación que se da entre la voluntad de un adulto- joven, con el desarrollo de la adicción al alcohol.”. Se desarrollaron las siguientes conclusiones:

La adicción del entrevistado presenta falencias en todas las motivaciones fundamentales, asimismo afecta transversalmente a todas ellas. Se aprecia en su experiencia, que la capacidad personal de decidir, y por ende actuar con sentido, hacía un objetivo necesario y posible de realizar, no está en correlato con la estructura que ofrecen en este sentido las 4MF. Asimismo, el entrevistado tiende a establecer relaciones con las personas de forma distante, desde lo emotivo. Esta necesidad de apertura hacia la propia existencia, a reconocer lo propio de lo ajeno, la relación profunda con los propios valores y también con las personas significativas que conforman su ambiente más significativo, producen en él, surge el anhelo por una vida que imposible de conquistar por sus propias capacidades. La psicodinámica emerge viene a dar la respuesta en forma de angustia en el participante. En esos momentos busca aplacar por medio de la bebida, en forma de huida, de lo que pueda estar percibiendo en relación al dolor psíquico. La huida en el momento que el entrevistado, no percibe la seguridad de poder-estar en el mundo, esta reacción busca poder protegerlo ante la ausencia de confianza que percibe desde el ambiente.

En relación a la experiencia personal con la 3MF de relación, tiempo y la cercanía, necesarios para responder a la pregunta por el ¿gustar vivir? El entrevistado reconoce la tendencia a ser distante con las personas que lo rodean, la apertura hacia el mundo desde el entrevistado no es afectiva, reconoce no permitirse la apertura hacia la relación cercana-afectiva con el otro. Así emerge la agresión en forma de rabia hacia sus compañeros de trabajo y el mismo, sintiendo la necesidad de estar constantemente trabajando para no tener que hablar con las personas de las que está a cargo. Otro aspecto importante de relacionar con el comportamiento del entrevistado es el sentimiento de resignación que presenta a la hora de plantear alguna posibilidad de acción propia para cambiar algún aspecto que visualiza negativo, así esto lo refleja en una ralentización de la conducta en cuanto a cambiar su realidad. El alcohol viene a amortiguar esta necesidad de afecto y de relación, el alejamiento que perciba de la vida en un momento de borrachera viene a mostrar como de alguna forma le es funcional para suplir con la sustancia la apertura hacia la propia vida.

En relación a la 3MF que requiere para sentir su presencia de atención, justicia y reconocimiento. El entrevistado presenta falencias en este aspecto en cuanto a la justicia que perciba de su familia por sus comportamientos a lo largo de su vida, así la desconfianza que está presente por la propia experiencia de convivir con un adicto. El haber sido un padre ausente durante los primeros 4 años de vida de su hijo, también generó la disminución de la propia imagen, como padre. En las relaciones extra familiares dice no sentirse reconocido por los demás, que también esto genera ambigüedad en cuanto a reconocerse como persona con virtudes y defectos, así no existe un reconocimiento propio desde el punto de vista reflexivo de los que es primordialmente humano. Por lo tanto, reacciona la psicodinámica para protegerse a través del Coping “tomar distancia.” Para suplir esta necesidad el entrevistado tiende a no establecer relaciones abiertas hacia con los otros, el tener focalizarse en una actividad generalmente laboral que lo aleje de sus propias angustias personales, así tiende a ausentarse también de la relación familiar que se ve mermada en cuanto al tiempo y su calidad que el entrevistado entregue a las relaciones familiares significativa. El consumo de alcohol le permitiría volcarse hacia su propio ser manifiesta.

Frente a la 4MF que apunta al tema del sentido, en cuanto, al para que es estar bueno aquí ahora, apuntando al sentido existencial. El entrevistado tiene a la pregunta por el sentido ontológico de la realidad, así apelando a no comprender por qué, la vida trajo a él toda esta situación problemática, emergiendo respuestas reactivas al encontrarse en la necesidad de vivir con sentido. La pregunta ¿para que es bueno este aquí? apunta a que la persona decida desde la propia identidad, apuntar a un campo de acción, de un contexto valorado y de un valor en el futuro, que pueda dar sentido a las acciones que lleve en el presente, en este contexto el entrevistado no logra visualizarse en un contexto superior de vida, así reacciona la psicodinámica en forma de anhelo por algo que no es posible de alcanzar. El sin sentido de la vida que pueda aparecer en la vida del entrevistado resulta insoportable, representado en forma de angustia existencial. Desde esta posición el entrevistado enfrenta su existencia de forma pasiva, supliendo las necesidades de la existencia con la sustancia. Por lo tanto no emerge la decisión propia por dar paso a la acción y movilizar la voluntad por algún valor superior para el entrevistado.

Para finalizar, de los resultados arrojados en la presente investigación y respondiendo a el objetivo de la investigación. Se establece una clara relación, entre los resultados referentes a la voluntad desde la mirada del análisis existencial de Längle, y las condiciones existenciales del participante. El entrevistado presenta carencias existenciales transversales a las 4 Motivaciones Fundamentales, así es que, la falta de autoconocimiento que permitan sentir la

propia vida, la persona no logra establecerse desde una identidad propia, sino actúa pasivamente a lo que la vida le ponga en su camino. Es por esto que la voluntad como proceso existencial no emerge en Michael, porque existe un escaso reconocimiento cognitivo-emocional de lo que moviliza su ser. Así la forma la angustia emerge en la persona sintiendo que su existencia no es plena y busca en la sustancia el poder sentir placer que de alguna u otra forma en la vida no recoge. El proceso de la voluntad desde la mirada existencia otorga una estructura que permite a la persona sostenerse en el mundo y actuar en el, en consecuencia a lo propio y valorado. En consecuencia la voluntad en el entrevistado esta debilitada, esto se refleja en su capacidad de decisión y actuar conforme a ella, así no hay una situación-contexto que genere en el movimiento de su ser para dar sentido a su existencia en el mundo. El vacío que genera en el entrevistado su situación genera la psicodinamica que lo lleva ala no apertura propia hacia lo humano y por lo tanto no llega al accionar con sentido de la voluntad.



## **5.-REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.**

### **5.1-BIBLIOGRAFIA.**

- Heidegger, M. (1999). *Tiempo y ser.* (Max Niemeyer Verlag, Tübingen, 1998). Tecnos.
- Hernández, S., Fernández, C, Baptista, P. (1998). *Metodología de la investigación.* (2ed).Mcgraw-Hill.
- Hernández, S., Fernández, C, Baptista, P. (2006). *Metodología de la investigación.* (4ed).Mcgraw-Hill
- Längle, A. (2000). Seminario del Dr. Alfried Längle. *Las motivaciones fundamentales de la existencia.* Seminario efectuado en Buenos Aires, Argentina.
- Längle, A. (2004). *Análisis Existencial (Logoterapia) Fundamentos (2.Ed).*by Alfried Längle, GLE-Intertational, Ed .Sueb-Gasse 10, 1150 Viena.
- Rodríguez, G (1996).*Metodología de la investigación cualitativa.* Ed. Aljibe.
- Traverso, G. (2014). *La Adicción.* [Diapositivas de PowerPoint])

### **Referencias Electrónicas.**

- Erickson, E. (2008) *Adulto- Joven* (2012) [en línea] Disponible en: <http://adultojovenpsicologia.blogspot.com/>
- Längle, Alfred. (1998) *Las cuatro condiciones fundamentales para una existencia plena.* [en línea] Viena. Ed. Suess-Gasse 10. Disponible en: <http://www.webaholics.at/userfile/doc/MF---Las-4-Condicioness-Fund-Exist-Plena-Basel.pdf>
- National institute on drug abuse. (Julio de 2010) *Terapia cognitiva conductual (alcohol, marihuana, cocaína, metanfetamina, nicotina).* [en línea] Disponible



en: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/principios-de-tratamientos-para-la-drogadiccion/enfoques-con-base-cientifica-para-los-tratamientos-de-la-dro-10>

- Martínez, M (2006). La Investigación Cualitativa (síntesis conceptual). [en línea] Disponible en: <http://prof.usb.ve/miguelm/La%20Investigacion%20Cualitativa%20-%20Sintesis%20Conceptual.html>
- Martínez, E (2009). Logoforo [en línea] Disponible en: <http://logoforo.com/adicciones-y-dimension-espiritual/>
- Muñiz, M. Estudios de caso en la investigación cualitativa [en línea] Disponible en: [http://www.psico.edu.uy/sites/default/files/cursos/1\\_estudios-de-caso-en-la-investigacion-cualitativa.pdf](http://www.psico.edu.uy/sites/default/files/cursos/1_estudios-de-caso-en-la-investigacion-cualitativa.pdf)
- Piñuel, R (2002). Epistemología, metodología y técnicas del análisis de contenido. [en línea]. Disponible en: [https://www.ucm.es/data/cont/docs/268-2013-07-29-Pinuel\\_Raigada\\_AnalisisContenido\\_2002\\_EstudiosSociolingüísticaUVigo.pdf](https://www.ucm.es/data/cont/docs/268-2013-07-29-Pinuel_Raigada_AnalisisContenido_2002_EstudiosSociolingüísticaUVigo.pdf)
- Vázquez, M. (2008). Síntesis del libro: Logoterapia, una alternativa ante la frustración existencial y las adicciones. [en línea] Disponible en: <http://logoforo.com/adicciones-y-logoterapia/>

**Tesina Pregrado.**

**ESTUDIO DE CASO “VOLUNTAD Y ADICCIÓN”  
Desde la mirada Analítica Existencial.**

**Anexos**

## **FICHA DEL ENTREVISTADO**

Nombre	Michael.
Edad	30 años
Ocupación	Maestro de cocina
Nacionalidad	Chilena
Fecha de Entrevista.	23/10/2014 06/11/2014 20/11/2014

### **ANEXO 1**

#### **PRIMER ACERCAMIENTO**

### **ANEXO 2**

#### **PRIMERA ENTEVISTA**

**ENTREVISTADOR:** ¿Has sentido el apoyo de tu familia en las decisiones?

**MICHAEL:** Si, si no tuviera el apoyo de todos ellos seguiría webiando igual he tenido mis recaídas. Cachay pero no son constantes, no son como antes, todos los días tomaba y ahora no, una vez a las quinientas, porque igual como que uno se siente de repente con malestares, pero no tomo lo que tomaba antes. Yo antes tomaba alcohol súper fuerte y eso ya lo he tratado de dejar de a poco por eso tuve el proceso de rehabilitación. Ahí yo estuve sin tomar y después me separe de la María, fue brígido, fue fome, porque ahí quede solo. En mi familia igual me apoyan, me decían cuídate que estés bien; siempre han estado conmigo, “es uno el que se aleja”

**ENTREVISTADOR:** ¿Tú sientes que ellos siempre te han dado apoyo moral al decirte que puedes salir adelante?

**MICHAEL:** Claro, si es más porque uno es el porfiado, yo no lo veía tanto como un problema al alcohol es un problema que voy a tener siempre. Me lo hicieron saber los terapeutas que tuve ahora he estado mejor. Cuando me separe de la María, fue porque la dejaba sola en fin poh, fueron todas esas cosas.

**ENTREVISTADOR:** ¿Tú en esos momentos necesitas el apoyo de toda de tu familia? ¿sentías el apoyo de tu pareja, la María?

**MICHAEL:** Hice sólo el proceso de rehabilitación. Ella se fue, ella me dejó, porque se aburrió tanto tiempo, tantos año. Nosotros con la María, llevábamos como 13 años y me dejó.

**MICHAEL:** Cuando yo empecé el año pasado el tratamiento, me faltó como un mes para salir y de ahí no fui más, porque me puse a estudiar y a trabajar. Como que ahí terminó mi estadía en el Icel, sentía que me hacían falta y después ahí me puse a estudiar el tema de la cocina, si en Icel y en ese proceso estuve sólo, igual sentí que me hacían falta. Igual por ese lado me sentía triste, igual lloré cualquier veces, porque me sentía solo, lloré cualquier veces, lloré porque era mi culpa y después cuando ya me sentía bien empecé a tratar de recuperar a la gente. Ahora en este año cuando estábamos juntos, en marzo nos separamos de nuevo y estaba pasando lo mismo resulta.

**ENTREVISTADOR:** ¿Estabas tomando?

**MICHAEL:** Si y Resulta que ella se volcó mucho en la pega y me empezó a dejar solo. Entonces yo en mi soledad pescaba mis cosas y me iba pah mmm... me sentía solo, fue como una necesidad de estar con alguien. Una wea así y ahí volví a consumir alcohol, como que esa necesidad de estar con alguien la fui tapando de nuevo con tomar y ahora de nuevo empecé a recuperar a mi familia a que me crean de nuevo claro, la María. También todavía no hemos vuelto, pero si estamos tratando eso. Le digo que esta wea no es fácil, claro por algo yo acepté que tú estuvieras acá, porque de algo me va a servir, me va a ayudar y como te digo ahora estoy un poco mejor, un poco mejor. Ahora estoy a punto de quedarme dormido porque me levanté temprano, porqué no he podido dormir bien por el asunto que tengo en la guata.

**ENTREVISTADOR:** ¿estás cansado, que te pasa en el estomago alomejor sientes ansiedad?

**MICHAEL:** Esa es la misma wea yo también pienso lo mismo, porque cuando estuve los primeros meses en COSAM me daban dolores en las costillas, pero fuertes pero así con

dolores muy fuertes, porque en ese tiempo fume mucha pasta con los cabros, como robaba con ellos teníamos plata pa comprar lo que quisiéramos y a ellos que gustaba pegarse los pipazos y de pasada como igual tomábamos arto, fumaba también arto con ellos y esa wea tira caleta , pero yo sabía que el copete era o mío, los cabros se angustiaban y se iban en las medias volas.

**ENTREVISTADOR:** ¿crees que es por eso que te duela el estomago?

**MICHAEL:** Puede ser eso, igual claro son los mismos dolores y yo lo converse a ella y me decía lo mismo: mira justo te está pasando lo mismo que cuando te chantaste la otra vez y ahora otra vez te está pasando lo mismo. Es porque como no he tomado entonces he tenido esos mismos dolores pero son fuertes. Sabí que duele la wea, ni con una pastilla se me pasa, no se me pasa el dolor; de hecho no se me pasa el dolor, tengo el dolor.

**ENTREVISTADOR:** ¿Puede ser que el mismo cuerpo te puede estar pidiendo? ¿Puede ser que si tomaras, se alivie?

**MICHAEL:** si, yo creo, que si tomara. Yo igual, como que mi mente dice “sabes yo no quiero” yo he tenido plata en los bolsillos y puedo ir agarrar el teléfono, lo pesco, lo vendo la wea. No estoy ni ahí. No es las ganas, sino que debe ser porque yo creo que me está pidiendo la wea, yo creo que me está pidiendo y por eso yo siento esos dolores.

**ENTREVISTADOR:** ¿Yo creo que en este momento es donde más tienes que cuidarte, tú tienes tus ideas claras, pero el mismo cuerpo pide? Estas dando la pelea pero tus recuerdos están ahí. Es una gran lucha interna.

**MICHAEL:** Todos los días igual te levantas pensando lo mismo de que no voy a tomar, tení que dejar la wea toda la cuestión y es fome la wea. La idea, sería rico, que uno dijera, ya no y los pensamientos no volvieran, pero ellos van a estar siempre sipo.

**MICHAEL:** De partida no me junto con nadie, si yo sé dónde están los cabros q consumen y yo llego allá es porque quiero tomar, aunque yo diga que no, vay tu palla, porque es por eso te van s a dar la bienvenida altiro.

**ENTREVISTADOR:** ¿Tú tienes un espacio, un lugar, una pieza, un lugar en donde tú puedas sentirte tranquilo?

**MICHAEL:** Mira lo hago siempre porque cuando estoy en el baño, en la ducha, en mi pieza y cuando voy en la micro es siempre estoy en eso. La mayoría de las veces lo hago porque no tengo con quien conversar, porque mi vieja, yo le digo las cosas pero no le digo al cien por ciento. No me van a entender, por qué ellos van a reaccionar de otra forma, pueden pensar que a lo mejor estas planeando una recaída. Claro, entonces piensan que uno se va a desbandar y para no preocuparlos empiezo a hablar solo, igual uno se mira en el espejo, puta estoy cambiado no sé poh, la piel está más lisa, no tenía tantos granos, no estoy con los ojos así hinchados de tanta wea que te tomas y los trasnoches. Todo eso.

**MICHAEL:** En ese sentido yo igual hago mi reflexiones, igual digo puta qué bueno que no haya tomado.

**ENTREVISTADOR:** Que bueno Michael. Es importante tener un espacio dónde te sientas tranquilo y puedas reflexionar sobre el tema.

**ENTREVISTADOR:** ¿sientes que las personas que son importantes para ti, te prestan apoyo cuando tú lo haz necesitado?

**MICHAEL:** Con la flaca (María) me pasa eso, mis viejos como que no, están cansados, están agotados de decirme lo mismo, pero no cansados de mí, porque voy a ser siempre su hijo y ya me han dicho ya las weas y entonces, no dejo que me lo digan de nuevo, pero la flaca no poh. La flaca siempre está ahí, discutimos a veces por lo mismo, pero ella está ahí.

**ENTREVISTADOR:** ¿Ella quizás te quiere ver bien?

**MICHAEL:** Claro, que tenís que dejar esto, que no hagas esto, que no te voy a soportar no sé poh, no vayas palla, me llama por teléfono, a donde estoy, está ella, que es la más preocupada hasta ahora.

**ENTREVISTADOR:** ¿Y tú sientes que ella te cuida tanto porque te trata de proteger, que es una preocupación de ella contigo?

**MICHAEL:** Sipo, pero no lo he visto así, por que como que me llega a aburrir a veces la wea y no sé si estaré yo como cerrado, no tengo idea, pero a mí me llega aburrir tanta la insistencia y entonces por eso que uno manda a la chucha a la gente, por qué tanta wea que te dicen y al final son verdades pero uno no se da cuenta y si, hemos peleado por eso, porque es tan

insistente, que si al final depende de uno y a uno le aburre eso, pero ellos ven que uno está mal poh . Saben cuándo uno está bien y saben cuándo uno se va a irse a la mierda. Ahí es donde empiezan los atados y uno no se da cuenta. Con la flaca ahora estamos así, en ese proceso.

**ENTREVISTADOR:** Que bueno Michael que te logres dar cuenta, en ese sentido las personas tratan de mostrar su apoyo ¿sientes no lo hacen bien?

**MICHAEL:** Claro uno sabe a lo mejor y eso es lo que me hace tratar de entender y yo no lo entiendo, por eso que vienen las peleas y a lo mejor si puede ser, es que ahora yo me doy más cuenta, porque ya no estoy metido tanto en la wea. Me entendí, yo como que ya deje hartas weas de hacer, claro entonces yo me doy cuenta de eso y aparte de que en el COSAM igual me enseñaron cuando uno tenía las posibles recaídas, cuando uno iba a mentir, sabía para donde iba la cosa. Entonces igual tuve como un mes más menos en el que estuvo conmigo y ahí se fue.

**ENTREVISTADOR:** ¿Pero ella igual estuvo dando la pelea junto a ti?

**MICHAEL:** Al principio ella fue la que me dijo: ya te voy a llevarte para allá y fuimos los dos y empezamos, después ya se fue.

**ENTREVISTADOR:** Entonces ahí se visualiza un apoyo incondicional de parte de ella.

**MICHAEL:** No si la María me quiere caleta, sino ella no habría estado conmigo me ha tenido harta paciencia yo jamás a la María, le he pegado nunca, le he levantado la mano Si los hemos garabateado que se yo, pero nunca hemos llegado a un golpe. Sólo que si me pongo insoportable yo creo que debe ser por lo mismo, puede ser, cuando uno no está consciente digamos en ese momento, busca una pelea para arrancar, claro una excusa para ir a consumir, entonces pasa eso todavía.

**ENTREVISTADOR:** Michael, ¿te has mirado internamente? ¿Sientes que puedes con tus virtudes y con tus defectos salir adelante? ¿Has tratado de reconocer que algunas situaciones te superan y otras no te superan?

**MICHAEL:** No poh, para mí es difícil, para mí es difícil la wea, por que no sé cómo sobrellevarlo, no sé cómo sobrellevar lo bueno y lo malo. Uno cree que está bien, pero no está bien y otras veces uno cree que está mal pero no está mal. A veces, no sé cómo llevarlo. Cuando he estado lucido trato de hacer las cosas bien, hay un pequeño problema, me voy a tomar y después de eso me arrepiento y después no saco nada con arrepentirme. Entonces, hay

cosas que yo no puedo manejarlas, me superan, me superan, no sé cómo resolverlas y ahí está el pequeño problema. No se... como explicarlo no me salen las palabras...

**ENTREVISTADOR:** El autoconocimiento propio de la persona y saber hasta dónde puede llegar y hasta donde no puedo llegar.

**MICHAEL:** Si yo por lo mismo también yo creo que me ha sido me han dejado a cargo de la cocina por lo mismo porque soy muy pesado a veces y no logro congeniar con la gente. La gente trata de decirme esa wea no es así y yo me enojo y dejó la cagá. De mis 30 años he perdido dos oportunidades muy buenas de ser jefe de cocina, he llegado hasta monitor, que es después de maestro de cocina. No he llegado a jefe y ha sido por lo mismo, porque yo he recaído, he llegado curáo, voláo y eso mismo me hacía estar pesado, paqueaba a la gente después me aburría y me iba de las pegas por lo mismo, porque no se controlarme

**ENTREVISTADOR:** ¿A lo mejor tú tienes esa meta de ascender, pero hay alguna actitud que te lo impide, quizás no depende tanto de tu alcoholismo, sino algo más personal que hace que tú mismo te bloqueses tú forma de relacionarte?

**MICHAEL:** Si me ha pasado como que uno mismo se empieza a tirar pah bajo solo como que uno solo caga, se aportilla el mismo trabajo, el mismo trabajo que estas sacando adelante.

**ENTREVISTADOR:** \_Por lo que me has contado estudiaste, trabajaste. Son grandes logros, después de andar en la calle, a lo mejor la única aspiración de tus amigos es fumarse un mono

**MICHAEL:** Todos los cabros en la calle, solos flacos con la misma ropa, haciendo pah un mono, robando macheteando y yo no poh!! Yo trato de salir de eso, pero después uno igual vuelve y después las recaídas al perder todo y la wea y no sé qué wea como que no puedo avanzar ahí hay un topo culiao que está, algo que se entremezcla, no sé si soy yo el que quiere o es que la vida te pone a prueba y yo no las se pasar, no lo puedo visualizar bien.

**ENTREVISTADOR:** En esos momentos a nivel social uno acepta solo lo bueno, hábitos como trabajar, mantener a una familia, son normas que uno acepta para vivir bien. Así como también, siempre hay cosas que no nos gusta, como las discusiones en la pega, que tu pareja crea que tienes signos de volver a recaer, son cosas que van a estar siempre...

**MICHAEL:** Uno no es fuerte, yo tengo un carácter fuerte, pero no soy fuerte; me quiebro rapidito.

**ENTREVISTADOR:** ¿Te gusta la vida que tienes? ¿Sientes que estás en un lugar?



**MICHAEL:** Yo muchas veces he querido morirme y nacer de nuevo y no haber probado la primera vez que probé fue alcohol , luego las drogas, que fue la marihuana. Me gustaría hacerme un lavado de cerebro cosas de no tener las wea en el cuerpo , pero del haber conocido me arrepiento no haber tenido a la pega que es la María y mi Thomas , son como una contradicción que tengo , me arrepiento de haber tomado copete pero no me arrepiento porque también me llevo a que me dieran otras cosas bonitas porque yo de haber estado en lo malo después Dios me abrió una ventana pude conocer a la María y pude tener un hijo disfrutarlo tenerlo de chiquitito, ver cuando caminó la primera vez, cuando nació. El volver a nacer de nuevo, no me gustaría, pero si cambiar la vida culiá que tengo porque si bien no estoy mal, pero tampoco estoy bien.

**MICHAEL:** Hay un conflicto interior digamos, por lo mismo si estuviera al cien por ciento de que voy a dejar la wea, otro gallo cantaría y no es así, no sé. No estoy convencido, no sé qué va a pasar mañana, entonces, mi problema es que no sé que me va pasar mañana igual

**MICHAEL:** yo me acerqué a ti, igual ojalá que despierte algún día. Tampoco quiero defraudar a la familia ni a la María, trato de cometer los errores de siempre como hacer pedazos el sueldo con los amigotes, pero tomas la decisión y no lo haces, no lo haces, yo valoro eso, es potente yo creo, todo lo que he hecho es voluntad mía, igual, no, si igual me ha costado caleta.

**ENTREVISTADOR:** ¿En las relaciones con tus seres cercanos sientes que te dedicas el tiempo necesario, al tiempo que está presente con el otro?

**MICHAEL:** Ahora recién lo hago, yo miraba todo muy simple, era muy pesado, era muy pendejo, muy weón ahora recién entiendo como sobrellevar a la María, como ver a tomas que está aprendiendo está conociendo cosas. Lo mismo la María, entiendo lo que le pasa, no digo que estoy al cien por ciento escuchando pero un sesenta por ciento ahí. Antes era un veinte por ciento y de ahí nos vemos. Ahora estoy tratando de concéntrame un poco más porque sino término de conocer ni a mi hijo, por eso yo quiero que esto funcione. Que alguna vez en la vida que esto funcione, algo en la vida es así ha sido tener al Tomas que sean más cosas lindas y que dure mi relación con la María que me case, que seamos independientes, no digo que no somos independientes, que le estamos pidiéndole favores a todo el mundo. Independiente, que nos comprendamos, y eso nos ha costado hartito con la María por los caracteres que tenemos. Más encima el mío no hacen mucha diferencia, pero el cariño, el amor no se ha perdido yo creo aún no se ha perdido y el día que se pierda, ahí yo creo que voy

a cagar. Yo creo que mis hijos se van de nuevo, yo creo que voy a caer de nuevo voy a cagar y no creo que me vuelva a levantar va a ser tan fuerte la pena que voy a tener que no me va a dar el ánimo de seguir adelante

**ENTREVISTADOR:** ¿Tú crees que no va a surgir la voluntad en ti?

**MICHAEL:** Te digo sinceramente que yo puedo llegar hasta matarme

**ENTREVISTADOR:** ¿Por qué no?

**MICHAEL:** Mmm porque yo he pensado muchas veces esto, porque hago puro rabiar a la gente, hago sufrir a todos los que me quieren y después yo mismo estoy en tirado la wea. Muchas veces me ha pasado el sentimiento de culpa, entonces, ahora estoy dedicándole el tiempo preciso, si bien no o estábamos juntos así viviendo con la María, pero ella se está empezando a quedar de nuevo. Estamos conversando el tiempo que está, lo aprovecho; discutimos, conversamos, nos planificamos, nos proyectamos para adelante, hacemos cosas que antes no, antes ella hacia sola sus cosas y yo hacía solo mis cosas y el niño ahí solo. Entonces ahora no, estoy yo y el niño al lado mío, y el siempre está al lado ella. Me pesca y el niño al lado de ella y eso wea está cambiando que bueno, que bueno que esté cambiando. Algún día tiene que ser la wea como va a ser toda la vida mala poh weón. Igual me siento mal en ese sentido la wea que ha fracasado más que nada así por mí. Ella también ha tenido hartos errores, muchos errores, La Mari tiene un carácter de mierda, pero ella no es alcohólica. Así que cuando cometa un error no la van a cagar tanto como a mí poh weón. Yo me mando una caga me van a gritar la vida puta, la conshesumare, un rosario.

**ENTREVISTADOR:** Entonces, podría decir que bueno que estás dando la pelea, reconociendo que a lo mejor no dedicabas el tiempo necesario o que no te gustaba establecer relaciones más profundas. Ahora estás dedicándome un tiempo, estas conociendo al otro.

**MICHAEL:** Sabi que me sentía solo siento que me estoy poniendo viejo, voy a terminar solo, hago todo mi esfuerzo, estoy poniendo todo de mi parte para conseguir estar bien. No quiero fracasar de nuevo tratar de parar el consumo, de los amigos, de todas esas cosas que me pueden hacer daño. Yo sé que de la noche a la mañana no va a ser. Estoy claro de que si me comprara un copete en un día, al otro día era po.. puta recaí, puta fue menos entonces, si ya me la tire durante tres meses mejor que ahora ya no sean 3 meses. Nunca más ni una caga, en esa pará estoy. Siempre trato de no tengo la mano no no no, me quedo ahí, prefiero tener lo que tengo que mandarme a cambiar como antes Yo tenía todo bien bonito, hacía el medio

asado o tomábamos todo el día y de repente el Maikel no está y todos pa la caga en la casa y yo pasándola mortal porque estaba volándome y después llegaba a la casa. Ahí quedaba a la caga, todo lo bueno que hiciste se iba a las pailas, por lo mismo entonces, ahora trato de no hacer eso por lo menos este año no he hecho una wea así.

**ENTREVISTADOR:** ¿qué piensas luego de haber consumido durante muchos días?

**MICHAEL:** Dejé un tiempo de lado la vida por el consumo, me di cuenta ¡a yaaa conchesumare a estudiar! Hay que ser profesional y ahí comencé a estudiar es una instancia en que estas joven, tienes todo por delante a sí que súper bien. Me parece una experiencia igual fuerte pero linda a la vez y a uno se va conociendo uno mismo porque igual uno mismo, es difícil yo creo que con drogas uno se aleja de uno mismo, deja ver como uno es como persona siiii po, si la dignidad se te va a las pailas el que yo soy feo soy lindo te vistes de esa manera después no falta la vecina, te saludaban con ganas, después no. Después que la vecina vaya pa la casa sabe que su hijo hizo esto y después con puro puta tu hijo se ha metido a robar en la wea, penca y bonita las weas que cuando te retribuyen gratitud. Yo en mis procesos siempre los hacían conectarse con y siempre la gratitud y que siéntanse bien consigo mismos, no traten de pensar en las cosas malas porque pasaron sino que también en las cosas buenas no les den tanto espacio a estar solo, porque también dan pensamientos de consumo yo también la he aprendido a manejar solo yo la dejé. En el COSAM no terminé la terapia, pero como te digo me faltó un mes no más, pero no recaí y ya después me fui solo no más eso.

**ENTREVISTADOR:** Eso que me dices eso de estar sólo por ejemplo, creo que uno también puede estar solo.

**MICHAEL:** Sí si me ha pasado, me hicieron también que uno se viera uno que no estás solo, que tú te tienes a ti mismo? Que no me refugie en nadie, no me refugie en una iglesia, no en mis padres si no que fue por cuenta propia. En ese tiempo tenía una convicción plena estaba convencido que iba a tirar pa arriba, luego de un par de meses se mandó todo a las pailas. Ahora primera vez en mi vida que yo en mi cocina tengo un contrato de maestro. No sé cuánto tiempo me va a durarme en los otros duré más de tres años casi fui jefe pero las instancias y las platas no eran buenas, entonces ahí dije 3 años po weon, ¿cuánto más le voy a aguantar a estos weones? Si son 3 años, se me cerró esa puerta pero se abrió otra! Ahora soy maestro, no comencé como ayudante sino como maestro me subió el pelo adonde vaya yo voy a hacer maestro y ya entonces no quiero dejar que me vuelva a pasar eso de retroceder y de ahí no quiero y por eso igual esta wea que estoy haciendo ahí porque no puedo contarle porque ni

quiero que se preocupen, ni confrontarlo con todos, no quiero que se preocupen, no quiero ver que sea un problema yo, que no me vean que al Maikel está saliendo alentado, que vaya construyendo de a poquitito que no sea a tontas y a locas como antes porque así lo hice y me caí feo.

**ENTREVISTADOR:** En tú proceso personal has valorado cada cambio, por ejemplo tú Micel estudiaste, me contabas que ya puedes llegar a un trabajo como maestro de cocina, no hay mucha gente que se pueda jactar de eso...

**MICHAEL:** Jaja si yo estudie programación de computación después de eso como me metí en las drogas no seguí estudiando y no me dió, no me hice el tiempo para hacerlo porque estaba metido en la otra wuea, le dedicaste el tiempo a eso, en ese tiempo era webeo. Cuando tenía 17 años era webeo con minas, chiquillos.

**ENTREVISTADOR:** ¿Perdías el control?

**MICHAEL:** Buu no tenía ni un freno ni una wea. Ahí es donde empecé a probar weas que no debería haber probado y se me fueron los sueños pa las pailas, luego llegué a esta instancia los 30 años, el momento, sino es el momento, quizás cuando mmmmmm

**ENTREVISTADOR:** ¿Tú sientes que le dedicas el tiempo a cosas valiosas en este momento?

**MICHAEL:** A mi trabajo cien por ciento, yo me entrego al 100% donde estoy desde empecé con la wea de la cocina que yo me entrego al 100% me falta entregarme al cien con mi pareja, me falta entregarme al cien con mi mamá papá, hermano, sobrina, pero yo mi trabajo yo se lo dedico al cien por ciento. Estas con la mente, alma y cuerpo! Con todo el corazón, a mí no me puede salir malo una wea yo veo que una wea está saliendo mal que lo preparo alguien que está trabajando conmigo en el equipo yo me siento mal yo le digo que no salga afuera, que no se lo coman, que lo tiren pah dentro y que lo hagan de nuevo. Yo ya no estoy como cocinando sino que en la etapa en que estoy en mi trabajo es como supervisar que la wea salga bien y dentro de todo eso también estoy en mi pega yo mismo me hice el cargo ya ¡yaa! yo soy el maestro yo tengo que hacer esta wea bien, pero también tengo que ver que el weon de al lao, el otro de allá y el otro de allá. Ver que lo que me están tirando para que yo cocine, ver la salida, si sale caliente con la temperatura adecuada, crujiente con la carne a punto. Yo mismo me puse esa carga porque a mí nadie me dijo tu vay a estar a cargo de eso, porque la cocina pa mi es mi pasión y en eso trato de gastar toda mi energía por eso que me reviento trabajando por que llego a la casa weon y cansado porque no me da tiempo para eso, sabes que tienes 3 lucas

weón y puedo ir a comprarme una wea y me alcanza una cerveza y cigarros y cómo voy tan pa la caga porqué me entregué al cien por ciento ,entonces voy pa mi casa fumo y no me da paja pensar y más encima me levanté al otro día terrible bien con más ganas todavía y después al otro día me levanto y me saco la chucha de nuevo, yo creo desde mañana hasta fines de noviembre no voy a parar porque necesito plata y este fin de mes que vienen ya la plata, lo que me van a pagar cuatrocientas lucas y de las cuatrocientas lucas que estoy sacando yo creo que todo va a ser para pagarlo. No voy a tener plata para mí y yo no voy a administrar la plata yo. Mi sueldo se lo paso a la María, desde que hice la rehabilitación no lo manejo yo, no puedo manejar plata, yo soy el weón más desordenado con la plata que hay. No se administrar, yo soy un wn botarata y ahora de aquí el tiempo va a ser muy escaso. Los libres me los voy a tomar, si yo voy a entregar de las 9 de la mañana a las 9 de la noche. Todos los días de aquí hasta el próximo mes, igual voy a estar ahí, no puedo perder el roce con la familia, porque si los dejo de lado van a pensar y este weón que wea está haciendo? este weón está trabajando o no? está la desconfianza. Siempre va a haber copete donde uno vaya, el lugar de no estar ahí o decir que no poh. Si esa es la wea,

**ENTREVISTADOR:** Ahí estaría el autoconocimiento

**MICHAEL:** más o menos hasta que mejor yo sienta que yo estoy bien, me ha pasado exactamente me paso lo mismo. Yo les decía puta tengo una fiesta mis familiares me dan permiso para ir, y tú crees que estás preparado? Sí, yo siento que no voy a tomar trago ¿y si no voy?

**ENTREVISTADOR:** ¿Te están obligando a hacer cosas que tú no quieres, sabiendo que es tu vida?

**ENTREVISTADOR:** Tu sientes que dedicas tiempo a mirar las plantas, por ejemplo el levantarte en la mañana a mirar el cerro y pensar en lo importante de la creación de dios?

**MICHAEL:** A yo sí yo me levanto en la mañana riego la plantas siempre ando regando las plantas ando preocupado pero sientes que eso te hace te llena , es que es bonito po , un día más po, un día más vivo, un día más despierto. Desperté yo ahí, altiro abro la ventana, como está bonito, está feo, si tienen agua la plantas, no yo de la naturaleza siempre me veo yo. Es mi distracción, también es un cosa que es pa distraerse esa y llenar el vacío que deje el copete.

**ENTREVISTADOR:** ¿ves que tú tienes un espacio y ese espacio tú tienes que rellenarlo con otra cosa?

**MICHAEL:** O sea, el espacio que dejaste vacío era el del consumo, entonces con que lo llené, el preocuparme de mis cosas, que lo que me está enredando es peor, también me llama la atención mucho escuchar música, de ver programas de tv, de escribir son todos esos mis pasatiempos cuando yo veo que hay tiempos muertos en mejor que no tenerlos, yo sé que voy a cagar si yo ya me conozco ya, entonces prefiero no tenerlos, después lo veí como algo normal, pero después ya no lo veo de esa manera ahora me resulta más fácil porque se lo que tengo que hacer pero me cuesta si , si me cuesta.

**ENTREVISTADOR:** ¿Puedes ignorar a tus amigos del barrio que también son consumidores?

**MICHAEL:** No haría eso porque uno no tiene que ser así, lo mismo cuando una persona es pobre y no tiene 'plata no podí mandar a la chucha a la gente que son de donde tu naciste a la al final estuvieron contigo, no puedes denigrarlo como persona, yo siempre los voy a saludar si tengo una gamba les voy a pasarle, porque se pa que es... Lo que si siempre le digo chántate, los webeo un rato pero después ya no webeo más, no los voy a hacer entender, no me pasa nada, no me duele la guata no me pasa ni una wea y uno piensa de repente jajaja es como un espejo. Si dejan caer alguien, sipo, así es la wea.

**ENTREVISTADOR:** Bueno Michel para ir cerrando igual esta entrevista darte muchas gracias por permitirme entrar en tu vida porque pienso que son cosas igual que afectan a una persona y que quizá uno las quiere guardar para uno mismo que nadie más las sepa o tampoco quiere contárselo a los demás a lo mejor lo demás te pueden tomar miedo y se van a espantar o a uno le da vergüenza y y son emociones que nos hacen sentir mal, como la misma emoción que te provoca que te llamen la atención y tú digas no yo no quiero que me llamen la atención yo valoro que tu también me permitas entrar en tu vida. que es algo que en tu vida la ha marcado y que estás dando la pelea y siempre me dices yo quiero cambiar...

**MICHAEL:** \_ Yo quiero terminar con esta wea de vida que he estado llevando digamos pero cuesta, cuesta caleta la wea peor lo bueno es que tú tienes la noción de que hay que estar bien también poh estuviste mal pero también puedes estar bien si , si igual me hice cagar tanto el cerebro. Era alcohólico de día y noche, yo pasaba mi límite de tres horas tomando yo me iba a acostar dormía tres días y me levantaba. Si había mucha plata me amanecía hasta estar tres días después de 3 días no poh. No me daba el cuerpo, ahí decía que hasta aquí no más, yo creo que hay alguien que me está cuidando, que quiere que salga de ahí porque de siempre tengo un límite por ejemplo yo había tomado un par de meses atrás.

**ENTREVISTADOR:** ¿Cómo te sentiste?

**MICHAEL:** Me dolían el pecho y la cabeza, nadie me podía hablar porque no había tomado y entonces me sentí pa la caga, pero en el momento estaba con mi familia pasándolo la raja baile todos los temas, me tome toó el copete, webie a todos y cachai después al otro día vi las consecuencias. Quedé pa la caga, no podía moverme y después dije no esta wea me hace mal y después ahí empecé de nuevo a dar la pelea y empecé a buscar la María, la llame todo partió por el Tomás por que supe unas par de weas que le hicieron los hermanos, me hizo ya ctm esta wea no puede ser, yo aquí webiando y ya la otra pasando puras penas allá. Cuando supe que estaban tratando mal al niño, dije esto no va a pasar más y ahí dije de nuevo empezó a surgir el michel.

### **ANEXO 3**

#### **SEGUNDA ENTREVISTA**

**ENTREVISTADOR:** ¿cómo te has sentido desde la segunda entrevista?:

**MICHAEL:** No estuvo bien, fue normal para mí desahogo mas no más poh, todo bien perfecto ni me sentí ni incomodo.

**ENTREVISTADOR:**, ¿encuentras que tu forma de ser es respetada por las personas importantes para ti??

**MICHAEL:** Sí, me quieren tal como soy enojón, soy mandón, soy extrovertido y si no fuera así, no sería el mismo. Pero así soy poh, tengo eso igual me gusta cómo llamar la atención, pero me respetan en la casa sí. Ahora cuando me paso del límite igual me dicen pero hago caso yo altiro.

**MICHAEL:** Es que yo no soy irrespetuoso entonces de la manera que soy es así mi personalidad. A mí me gusta andar inquieto, soy inquieto, igual me gusta mandar toda esas cosas. A veces bien a veces mal uno tampoco es monedita de oro.

**ENTREVISTADOR:** Esa forma de ser te permite ser reconocido frente a los demás ¿las personas importantes para ti, sienten la necesidad de tu presencia?

**MICHAEL:** Ah no sé tanto, pero a veces me han dicho. Otras veces igual me preguntan cómo estoy, con quien estoy que estoy haciendo, porque no vine, pero no sé es si tan importante que yo esté o no este ahí, Si preguntan por a mi acaso estoy o no, pero no soy como el foco de atracción. No poh, no soy tan indispensable en ese sentido, a lo mejor con mis amigos si poh, pero con la familia no. Son todos cuáticos en la familia pero no todos, pero son mas desordenamos mi papi mi mami mi hermana. En la casa todos nos conocemos, si hay faltas de respeto se dice altiro, si alguien se portó mal altiro queda la caga, si queda la caga queda.

**ENTREVISTADOR:** ¿No hay problemas para confrontarse?

**MICHAEL:** No poh, tenemos que ser así, somos así por mis viejos, ellos son transparentes y aparte que nosotros no hacemos daño a nadie, si nos equivocamos tuvimos que decir somos familia poh y hay que saber en ese sentido cuando están mal. Se confronta altiro no más sin peleas sin ni una wea, sino que se hablan las cosas así, uno no anda con cosas escondidas. Así evito problemas.

**ENTREVISTADOR:** ¿Puedes ampliar un poco tus vivencias con tus padres, me refiero a si puedes comentarme como fue tu niñez, como fueron tus papás contigo?



**MICHAEL:** Mira te puedo decir que mis papás se portaron relativamente bien conmigo, cuando chico me gustaba jugar hartito a la pelota y mi papá siempre me acompañaba a jugar y me enseñaba que me tenía que levantar temprano para jugar o también me decía que en la cancha había que ser ordenando y no correr detrás de la pelota. Con mi mamá me interesó la comida me he dado cuenta y me enseñó. Mis papás me hablaban hartito de respetarse, igual los veía pelear pero ellos son mis papás y son así no más.

**ENTREVISTADOR:** ¿y qué podrías decirme de lo que tus papás no te dieron, o ahora con tu hijo por ejemplo, te has dado cuenta tú que te faltó?

**MICHAEL:** Mi papá es súper corto con el tema de llorar, típica cuestión que le decía a mi mamá que yo no tenía que llorar porque esa cuestión no se veía bien, mi mamá me dejaba sí pero no te podría decir que yo siento la confianza para hacerlo, ahora con ella ,ni menos con mi papá. Bueno la María se ha comido esto porque yo tampoco me acerco a ella, cuando me he sentido así me refugio sólo no más.

**ENTREVISTADOR:** ¿Y con tus amigos?

**MICHAEL:** Sí se dan todos cuenta al tiro que llego yo, por el porte.

**ENTREVISTADOR:** ¿Tú eres una persona que confronta a los demás?

**MICHAEL:** No sé si seré líder en la wea, donde viví tanto en la calle, pase hartas weas, yo hice hartas cosas y anduve robando. Me pitié bencineras, me piteaba millones, entonces toda esa escuela no es necesario decírsela a los weones. Vengo yo y tienen que chantar la mano, por lo menos aquí sí y el que no pelea no ma al tiro, pelea no mas, es que si no lo hacía en la calle te pasan a llevar y si uno anduvo en la calle, lamentablemente tiene que ser así. Cuando ya empezai a dejar la calle, ya no te importa la wea. Ahora en estos 30 años, no estoy ni ahí. Ahora no estoy ni ahí, antes me miraban feo o me andan pelando, dejaba la media caga al tiro, era capaz de quemar hasta una casa. No cuático, balazo, no malo. En la calle uno tiene que usar la ley del más fuerte, si poh sino tenía que puro irte no más, aislarte no más poh, estar solo, es lo que uno quiere no más.

**ENTREVISTADOR:** ¿Tú sientes que tu familia te aprecia por las cosas que tú haces? ¿La gente que te quiere te necesita? Por ejemplo Michael necesito de tu ayuda, dame un consejo.

**MICHAEL:** Por ejemplo si llega otro loco con problemas de alcohol. No, no le digo a menos que sea de mi familia, Ahí yo le entro a hablar si es otro weón no estoy ni ahí. Ya me dejé de preocuparme de los demás, alguna vez yo pedí ayuda y no me pescaron. Ahí es mi familia y

nadie más. Los demás que se salven solos los weones. Es que también una vez les pedí ayuda y los weones se negaron, yo caí preso una vez y andaba con un amigo y el weón ni siquiera fue a avisar a la casa y ni uno fue a preguntar a la casa, uno solo fue. Ese es el único que consideré, los demás chao así eran los weones en todas las weas. Lo que viví en el robo, de ahí todos cagaron conmigo ese día yo sé que a unas dos personas quedan de ah

**ENTREVISTADOR:** ¿Quién te aprecia es tu familia?

**MICHAEL:** Si mi familia, nadie más me ha apoyado, cuando he estado mal.

**ENTREVISTADOR:** En ese sentido tu familia reconoce por el dolor que tuviste que pasar o por estas situaciones que a lo mejor te dejaron trastocado. El dolor que significa estar ahí y no poder dejar el copete, sentirse solo.

**MICHAEL:** La gente se trata de correr de uno cuando se siente mal o anda en malos pasos , uno se aísla la familia siempre está ahí, no es que la familia se corra de uno, yo no me mande tantas cagas en la casa. Yo no pescaba las weas en la casa, no sacaba la tele porque estoy angustiado, pero si me veían que estaba mal poh. Lo que si trabajaba, pero faltaba, no iba pero nunca, me dijeron oye ándate, ahora ultimo hace tres años dos meses, me dijeron “si vo no te poni las pila este va ya para la calle no más” y ahí dije ha y ahí no tenía el departamento. Y ese departamento lo compre, con el subsidio del gobierno mi hermana me prestó la plata, tenía que tener \$210.000 lucas y yo no las tenía. Ella me prestó la plata y ahí se las fui pagando como podía y yo no estaba casado y tenía que estar casado, mi mama se metió al comité y la plata la pagaré yo..

**ENTREVISTADOR:** ¡Qué bien, te aseguraste un hogar!

**MICHAEL:** Tuvimos siete años esperando esa wea, hace dos años me lo entregaron.

**ENTREVISTADOR:** ¿Sientes que una actividad que te permite sentirte útil, un lugar en donde te sientes llamado a ser parte, donde te sientas requerido?

**MICHAEL:** En mi casa requieren de mi, igual uno necesita a una familia donde haces falta. En mi casa necesitan de mi, adonde estoy de nuevo volviendo en el trabajo, ya no soy indispensable, pero no me van a cambiar por malo, no por penca .En mi casa no es lo mismo, uno tiene altos y bajos de repente uno se va en la volá, pero feo y uno puede cagar. Es fácil volver a vivir esa experiencia de estar bien y de repente caer y sintiendo culpa.

**ENTREVISTADOR:** ¿Te proyectas hacia el futuro a corto o mediano plazo? ¿ hacer una actividad que te permita estar contento contigo mismo , como estudiar?

**MICHAEL:** El próximo año me meto a estudiar la carrera profesional eso me prometieron en la pega y yo creo que ya me siento capaz de estudiar una carrera de cocina internacional como ser, pero tiene que pasar enero o febrero y ahí en marzo ya no. Yo creo que en febrero tengo que estar buscando una wea para cambiar el rubro, o sea quiero seguir el mismo, pero para dejar de sacarme la chucha, si me saca la cresta, que se vea en la plata por que ahora me saca la chucha y no gano ni \$700.000 u \$800,000 gano \$ 500.000 no más, pero me saca la chucha igual. La idea es ganar la platita.

**MICHAEL:** Uno tiene que trabajar para vivir no vivir para trabajar. Mi viejo hizo eso con nosotros estuvo re poco con nosotros solo le vi cuando me iba a graduar o cuando lo mandaban a buscar cuando me portaba mal, pero si teníamos de todo, nunca nos faltaba nada. Cuando estábamos de vacaciones olvídate el weón que ganaba \$450 lucas en los 90 era millonario. Mi papá se iba de vacaciones un mes con arriba de un millón, entonces así a nosotros nos llevaba a cualquier lado, si te portabas mal no te compraban nada y eso mismo trato de enseñarle a mi hijo. Mi hijo es más inquieto, es que debe tener la wea en la sangre, trato de no dejarlo mucho solo , se pone medio agresivo , tengo que llevarlo a un psicólogo, estoy averiguando ahí. Ah quiero pasarle el niño pa que lo vean y lo ayuden, necesita que lo vean este año se recibe el hermano de mi compañero de la u y ahí dice que el hombre puede verlo, que él ya puede ver ahora donde y cuando. Estábamos viendo el próximo año tenemos que tenerle en psicólogo.

**ENTREVISTADOR:** \_Quizás no, ya que puede internalizar las normas, falta alguien que converse con él, que sepa,

**MICHAEL:** \_Quiero que el próximo año este en el colegio, por qué el niño no sabe cosas que otros saben pero no es que sea weón, lo que pasa es que él es muy inquieto. Como que la autoridad para el no existe, ya que pasó conmigo muy poco, comenzó a estar conmigo, desde los 5 años de vida. Puta cinco años sin estar con él, pero ahora estamos juntos, la otra mitad de año volvimos.

**MICHAEL:** \_No tiene la figura paterna, entonces para eso necesito un profesional a lo mejor hace falta la ayuda a la María para que ayudemos a mi hijo.

**ENTREVISTADOR:**

**MICHAEL:**