



UNIVERSIDAD ACADEMIA
DE HUMANISMO CRISTIANO
tradición de pensamiento crítico

Carrera de Psicología

“VARIABLES EMOCIONALES QUE INFLUYEN EN EL ÉXITO O FRACASO DE LA
OPERACIÓN DE BYPASS GÁSTRICO EN PACIENTES DESDE EL PRIMER AÑO
POST OPERATORIO”

Profesor Guía : Susana Aronsohn F.

Metodólogo : Raúl Zarzuri

Profesor Informante : Cecilia Castro M

Alumno (s) : Raúl Navarro P

Tesis para optar al grado de Licenciado en Psicología y
Título de Psicólogo

Santiago, 05 de Octubre del 2007

PRIMERA PARTE: Problema de Investigación.....	4
1 ABSTRACT.....	5
2 INTRODUCCION	6
2.1 Antecedentes y Planteamiento del Problema.....	6
2.2 Formulación del Problema y Pregunta de Investigación	10
2.3 Aportes y Relevancia de la Investigación.....	11
3 OBJETIVOS	13
3.1 Objetivo General.....	13
3.2 Objetivos Específicos	13
SEGUNDA PARTE: Enfoque Teórico	14
4 ENFOQUE TEÓRICO.....	15
4.1 La Obesidad	15
4.2 La Obesidad Antecedentes Generales.....	16
4.2.1 Obesidad e Historia	16
4.2.2 Situación Mundial de la Obesidad.....	17
4.2.3 Obesidad Mórbida	18
4.2.4 Situación Actual en Chile.....	19
4.2.5 Obesidad y Psicología	20
4.2.6 Bypass Gástrico	24
4.2.7 Organizaciones de Significado Personal (OSP)	26
4.2.8 Obesidad desde una óptica Postracionalista y la Organización de Significado Personal DAP o Disturbios Alimentarios de Origen Psicógeno	29
TERCERA PARTE: Diseño Metodológico	34
5 MARCO METODOLÓGICO.....	35
5.1 Enfoque Metodológico.....	35
5.2 Tipo y diseño de investigación	37
5.2.1 Tipo de Investigación	37
5.2.2 Diseño de la Investigación.....	37
5.3 Delimitación del Campo a Estudiar	38
5.3.1 Universo del Estudio	38
5.3.2 Muestra de Estudio	38

5.3.3	Técnicas de Recolección de Información.....	39
6	PLAN DE ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN.....	40
6.1	Ejes Temáticos.....	40
6.1.1	Resignación Pasiva Ante sus Situaciones Presentes Acompañada de un Sentido de Derrota.....	40
6.1.2	Asociación a períodos de mayor consumo de alimentos.....	41
6.1.3	Dependencia del Juicio Externo y Complacencia a las Expectativas de los Demás.....	41
6.1.4	Sensación de Vacío Interno y Ambigüedad Respecto de Sí Mismas.....	41
	CUARTA PARTE: Resultados de la Investigación.....	43
7	RERUSLTADOS Y ANÁLISIS.....	44
7.1	Presentación de los Resultados y los Análisis.....	44
7.2	Periodo Anterior a la Operación en los Casos Exitosos.....	44
7.3	Periodo Después de la Operación en los Casos Exitosos.....	49
7.4	Periodo anterior a la operación en los casos de Fracaso.....	52
7.5	Periodo Después de la Operación en los Casos de Fracaso.....	56
8	RESULTADOS.....	61
9	CONCLUSIÓN Y DISCUSIÓN.....	66
	REFERENCIAS.....	72

**PRIMERA PARTE: Problema de
Investigación**

1 ABSTRACT

El objetivo de esta investigación es conocer las variables emocionales que influyeron en los resultados de la operación de bypass gástrico, después del primer año post operatorio, en un grupo de mujeres intervenidas quirúrgicamente, en Hospitales públicos.

Con esto, podemos tener un mejor manejo en la comprensión del por qué algunas personas logran tener éxito en su propósito de adelgazar y otras no. Es así que este estudio se dirige a conocer los procesos emocionales más característicos de las entrevistadas, para así, comparar estos dos grupos. Por medio de esto se pretende lograr reconocer qué procesos están estrechamente relacionados e influyen en el resultado de la intervención.

Se piensa que esta investigación puede contribuir con información valiosa y útil para el ejercicio de la psicología, ya que a través de este estudio se pretendió lograr una mayor comprensión de las vivencias emocionales más características de las personas, que han tenido éxito o no en los resultados de la operación de bypass gástrico. Pues, se considera que el resultado de ésta, no es tan sólo por una intervención física, sino más bien que es de suma importancia el abordaje psicológico para una mayor efectividad de los resultados.

2 INTRODUCCION

2.1 Antecedentes y Planteamiento del Problema

La obesidad, en tanto estado corporal, ha sido valorada de maneras distintas en diferentes momentos de la historia. La obesidad en tiempos antiguos era considerada un signo de belleza, lo que quedó retratado en un conjunto de obras de arte del período renacentista. “Posteriormente, ese concepto se ha ido modificando, y durante el siglo pasado comenzó a considerarse como una materia de cuidado personal, mientras que hoy es un asunto de salud pública y de inquietud política en Chile y en el mundo, por la alta cantidad de personas afectadas” (Rudloff, 2004, p.77).

En la actualidad se ve la obesidad como una enfermedad crónica tratable, que se produce cuando existe un exceso de tejido adiposo en el cuerpo, que puede conllevar a alteraciones significativas en el estado de la salud. Por otra parte existe la obesidad mórbida, y ésta se da cuando se tiene un índice de masa corporal Mayor de 40. La obesidad mórbida se produce cuando existe un exceso de tejido adiposo (grasa) en el cuerpo y se clasifica en dos tipos: central o androide y periférica o ginoide. La central es la más grave de éstas y puede generar importantes complicaciones patológicas, mientras que la obesidad periférica acumula el depósito de grasa de cintura para abajo y produce problemas de sobrecarga en las articulaciones.

La obesidad es una de las enfermedades más características del siglo XXI y es uno de los problemas más graves de la salud pública, sobre todo por el número de complicaciones que conlleva. Sus efectos más negativos se producen porque actúa como un agente que exagera y agrava a corto plazo, de forma muy evidente patologías tales como; La diabetes tipo dos, la hipertensión, las complicaciones cardiovasculares e hipertensión, enfermedades musculares y respiratorias, algunos tipos de cáncer como los gastrointestinales, el cáncer de próstata e intestino grueso, que se hace más frecuente en los varones obesos y el de mama y cuello uterino en mujeres, y por último enfermedades psicológicas.

“La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera actualmente que la obesidad es una epidemia global y un problema de salud pública, a medida que las naciones se van

occidentalizando. Globalmente, se estima que 250 millones de adultos son obesos actualmente, y muchos más tienen sobrepeso” (OMS, 2001, p. 1).

Los datos a nivel nacional muestran aumentos alarmantes en las estadísticas de obesidad. La OMS, estima que existe obesidad en el 23% de las mujeres y 15% de los hombres en Chile. Por otra parte, estudios de la Universidad Católica muestran una prevalencia de 35,9% de obesos en los mayores de 15 años” (Rudloff, 2004, p.77).

Según datos realizados por el Ministerio de la Salud en 1998, en la Región Metropolitana el 20% de los hombres y el 30% de las mujeres padecían de obesidad, presentando un IMC de 27,8 y 27,3 respectivamente. Mientras que en Valparaíso, el 38,7% de los porteños tienen un IMC mayor a 30, 23%. La Encuesta Nacional de Salud 2003 reveló que el 22% de la población adulta chilena es obesa, mientras que 38% presenta sobrepeso. Y de acuerdo a las estadísticas actuales, en el año 2010 Chile tendrá 4.350.969 personas obesas. De ellas, 2.732.015 corresponderán a adultos, casi 1 millón 300 mil serán niños y 324.305 adultos mayores.

Es así que la operación de bypass gástrico, se ha hecho muy importante en la salud pública por las implicancias médicas, como psicológicas de las personas que padecen de obesidad.

Los inicios de la cirugía bariátrica datan desde la década de los años 50 en Estados Unidos, gracias a los trabajos realizados por Kremen, Linnear y Nelson en 1954. Este estudio consistía en ensamblar a través de un puente, la parte superior del intestino delgado a otra inferior, para analizar el circuito de absorción que realizaban los nutrientes. Dos años después, los suecos Philip Sandblom y Henriksson de Gothenberg realizaron un procedimiento similar, ya que eliminaron el puente anterior del intestino sobrante y unieron ambos extremos.

Estudios realizados durante 1967 en la Universidad de Iowa, Estados Unidos, permitieron descubrir que a través de grapas quirúrgicas se podía reducir una parte del estomago, sin necesidad de retirarlo, dejándolo con una capacidad de cincuenta milímetros. La operación consiste en reducir en forma considerable la ingesta de alimentos y trae como consecuencia la pérdida de peso. Estas operaciones tienden a generar una sensación de saciedad, por lo que la persona sentirá menos apetito y se sentirá satisfecha con menos comida. Son candidatos para una cirugía de bypass gástrico aquellos pacientes de edades entre 18 a 65 años, con un peso mayor a 45 kilos sobre el peso ideal, con un índice de masa corporal

(IMC): Mayor a 40 (Obesidad Mórbida) o >35 con morbilidad asociada, sin dependencia al alcohol ni drogas, que no sea un fumador actual y que no tenga contraindicaciones médicas. A pesar de los logros médicos que ha habido durante las últimas décadas, se ha constatado a través de un estudio y seguimiento realizado por el Hospital Clínico de la Universidad Católica de Chile, en pacientes tratados quirúrgicamente de la obesidad mórbida, entre los años 1992 y 1996 después del plazo de un año post operatorio presentaron un porcentaje considerablemente significativo de fracaso en el resultado de la intervención, siendo un 19,2 %. Este porcentaje de pacientes que se sometieron a la operación quirúrgica, recuperaron gran parte del peso eliminado, pues no hay un apoyo adecuado para el proceso post operatorio. Se constató que estos pacientes presentaban crisis de ansiedad insuficientemente controladas.

Estos datos indican que después del plazo de un año, un porcentaje considerablemente significativo de estas personas, recuperan gran parte del peso eliminado si no reciben la atención psicológica necesaria para apoyar el proceso post operatorio. Hasta ahora, la experiencia que se ha tenido en este tema, muestra la necesidad de un trabajo multidisciplinario, donde deberían participar profesionales de la salud como: nutricionistas, quinesiólogos, médicos, psiquiatras, psicólogos, entre otros.

Desde el punto de vista psicológico, la obesidad puede ser visualizada como el síntoma o la consecuencia de un problema de ajuste psicológico, que atenta contra las cualidades emocionales, percepción del propio funcionamiento, calidad de vida y habilidades sociales de estas personas a cualquier edad, especialmente por las características estigmatizadoras de la sociedad. “Psicológicamente los obesos tienen una mala imagen de sí mismos, tienden a ser inseguros y a expresarse con agresividad, angustia, depresión, culpa o somatizaciones. Desde el punto de vista conductual, suelen no participar con los demás y son rechazados en empleos, reuniones sociales y oportunidades en general” (Rudloff, 2004, p.78).

Por otra parte, se ha señalado que es más común encontrar alteraciones de la personalidad y problemas psiquiátricos en personas obesas que en las de peso normal. Entre las alteraciones referidas se encuentran: agorafobia, depresión mayor, fobia simple, bulimia y dependencia del tabaco. Así mismo, se han apreciado desordenes de personalidad

relacionados con conductas excéntricas, una elevada ansiedad, conductas de evasión y agresión.

Desde el enfoque cognitivo Post-racionalista, se puede abordar la obesidad como un trastorno emocional donde el síntoma, que en este caso sería alimenticio, tiene la función de estrategia coherente que el paciente adopta para dar sentido y consistencia a su propia identidad. Desde este enfoque se plantea que el modo de organizar las experiencias emotivas de las personas Organizaciones de Significado Personal (OSP), determinarían el proceso de conocimiento en el ser humano. “La calidad y estructura de los síntomas que manifieste un paciente van a depender de la modalidad de organización de la experiencia para cada organización de significado personal y de la modalidad de procesamiento de los contenidos del conocimiento distinguidos en cada organización de significado personal” (Zagmutt, 2000, p.21).

Por esto es de gran importancia considerar que la obesidad no es un problema tan sólo físico, producto de un trastorno de la conducta alimentaria, sino, más bien, un problema de origen emocional, donde el síntoma sería alimenticio y desde el post-racionalismo es visto como: “Una manera de evitar los sentimientos de ineffectividad y de vacío atribuyéndolos a rasgos negativos personales específicos que le devuelven el sentido de control. Este sería el patrón que da lugar a los trastornos de obesidad, con una actitud física y psicológicamente pasivas” (Zagmutt, 2000, p.29).

En la era de la globalización y el sobreconsumo, sobretudo en la cultura occidental, la obesidad se transforma en un síntoma social, con significados particulares que son los que investigaremos desde la perspectiva post-racionalista en el presente estudio. Siendo éstos, la relación entre los dos fenómenos, que serían las variables emocionales y los resultados de la intervención quirúrgica de bypass gástrico desde el año del post operatorio.

Basándonos en el modelo postracionalista, se ve la base del problema de la obesidad, no como un simple trastorno en la conducta alimentaria, sino como problemas de orden emocional relacionados con: Dependencia del juicio externo, complacencia a las expectativas que los demás tienen de ellos, gran temor a la no aceptación por parte de los otros, resignación pasiva ante su situación presente, acompañada de un sentido de derrota, presentando una fuerte sensación de vacío y de ambigüedad respecto de sí mismas.

Se constata, que existen estudios sobre este tema, pero no se ha abordado en profundidad desde una perspectiva psicológica, que pueda ayudar a indagar las influencias de éstas, en el éxito o fracaso de la intervención de bypass gástrico. Los datos desde la psicología que se conocen en la actualidad acerca de los fracasos en los resultados de la operación, están relacionados con sintomatología ansiosa y son netamente cuantitativos, es decir, no se ha indagado en profundidad las implicancias psicológicas en el éxito o fracaso de los resultados del bypass gástrico.

2.2 Formulación del Problema y Pregunta de Investigación

En la actualidad nos encontramos en una situación alarmante respecto del padecimiento de la obesidad, se estima que en el año 2010 nuestro país presentará aproximadamente cuatro millones de personas obesas.

Detrás de esta problemática ha habido distintas formas de abordar la obesidad, desde terapias conductuales, realización de dietas alimenticias, consumo de fármacos que garantizan la disminución de peso y práctica de ejercicios físicos. Pero una de las más importantes en la última década ha sido la operación de bypass gástrico, siendo una de las últimas esperanzas para pacientes obesos con complicaciones médicas y obesos mórbidos.

A pesar de esto, se ha constatado que hay un porcentaje de casos en que el bypass gástrico no ha tenido éxito después de un año en adelante. Se constata que la operación disminuye el hambre considerablemente, pero no la sintomatología ansiosa.

Se comprende que la insatisfacción con la imagen corporal en las personas obesas, puede ser un significativo impedimento y malestar en la aceptación de sí mismo, puesto que la imagen que se tiene de sí, influye en los pensamientos, sentimientos y conductas repercutiendo notablemente en la calidad de vida de quien la padece.

Esto se podría evitar si se realizara un tratamiento adecuado para la obesidad, que no sólo interviniera en el orden físico, sino que, además en el orden psicológico.

De acuerdo a esto, lo que se pretende en esta investigación, es conocer las relaciones existentes entre las variables emocionales y el resultado de la operación de bypass gástrico al transcurso del año. Es decir, si ciertas emociones tienen relación directa o no, con el éxito o fracaso de la operación de bypass gástrico después del año post operatorio y para esto se pretende recoger información cualitativamente.

Existen estudios sobre el tema, aunque no han sido abordadas las relaciones posibles entre las emociones que pueden influir en los éxitos o fracasos de la intervención de bypass gástrico. Hasta ahora se conocen datos referentes a sintomatología ansiosa en personas que han sido operadas y han fracasado en los resultados desde los 6 meses en adelante después de la intervención quirúrgica, pero estos datos son cuantitativos y no se ha indagado en profundidad.

Es por esto, que se ve la necesidad de encontrar una relación entre los dos fenómenos, que serían las variables emocionales y los resultados de la intervención quirúrgica de bypass gástrico al año post operatorio.

Por esto, se abordó el estudio de manera exploratoria, a través de recolección de información sobre las vivencias emocionales de los sujetos investigados, que influyen en los resultados de dicha operación, al cabo de un año, logrando un acercamiento más profundo entre estas relaciones.

Desde aquí, se plantea que la investigación propuesta en personas que han tenido éxito o fracaso en los resultados de la operación de bypass gástrico, puede ser vista como una manera de obtener comprensión de los significados particulares, el sentir emocional y definiciones de la situación tal como nos la presentan estas personas.

- **Pregunta de Investigación**

¿Cuáles son las variables emocionales que influyen en el éxito o fracaso de la operación de bypass gástrico, desde el primer año post operatorio en adelante?

2.3 Aportes y Relevancia de la Investigación

A través de esta investigación se pretende conocer los factores emocionales que intervienen en el éxito o fracaso de los resultados de la operación de bypass gástrico, desde el primer año post operatorio en adelante, realizada en la Unidad de Cirugía Hospitalaria. A través del conocimiento de los factores que influyen tanto en el éxito como en el fracaso, se conseguiría realizar un abordaje psicológico adecuado de apoyo, en vía del aumento del éxito del resultado final de la cirugía de bypass gástrico y el bienestar emocional al que puedan llegar a tener los pacientes tratados.

Por otra parte, a través de este trabajo, se puede considerar la necesidad de un equipo multidisciplinario como apoyo al paciente en los periodos pre y post operatorio, ya que la intervención no debe ser sólo a nivel físico, sino que, además es de gran importancia una intervención que influya a nivel psicológico. Esto debido a que en la actualidad se ha confirmado que el porcentaje de personas en que los resultados de la intervención fueron un fracaso es de 19,2 % y éstos presentaban sintomatología ansiosa. Es sabido que el acto de comer funciona como un mecanismo de reducción de la ansiedad en algunas personas, estas conductas se hacen habituales y se prolongan en el tiempo, por lo cual se transforman en un círculo vicioso donde la ansiedad se reduce comiendo, lo que implica al mismo tiempo el progreso de la gordura. Por otra parte, la dificultad que tienen algunas personas obesas en lograr identificar sus propias sensaciones, les significa una confusión en lograr distinguir la sensación de hambre de otras sensaciones o emociones que le embargan. Esto generaría, en última instancia, la conducta del comer ante distintas situaciones cotidianas que impliquen emociones penosas.

Es por esto, la importancia de un trabajo de equipo multidisciplinario en post de un apoyo adecuado al paciente, pues se piensa que la intervención de un cirujano no es suficiente en el éxito de la operación. Sería importante un apoyo psicológico en estos pacientes para que el éxito de los resultados (de las operaciones) sean óptimos. Se piensa que la instancia de un abordaje psicológico sería en principio un apoyo importante para el éxito del resultado de la cirugía a corto y largo plazo.

Desde aquí, se plantea que la investigación propuesta en personas que han tenido éxito o fracaso en los resultados de la operación de bypass gástrico, puede aportar información novedosa y útil en el ejercicio de la psicología, ya que a través del presente estudio se puede obtener una comprensión de los significados particulares, el sentir emocional y definiciones de la situación tal como nos la presentan estas personas.

Este estudio podría evitar que estos pacientes en un futuro pasen a ser nuevamente intervenidos quirúrgicamente. En tal sentido, podríamos considerar que esta exploración aportará conocimiento útil para en un futuro implementar programas preventivos post operatorios de bypass gástrico que disminuyan el porcentaje de fracaso de esta intervención, el desarrollo de patologías vinculadas a la obesidad y obesidad mórbida y las implicancias psicológicas que ésta conlleva.

3 OBJETIVOS

3.1 Objetivo General

- Conocer los factores emocionales que influyen en el éxito o fracaso de los resultados de la operación de bypass gástrico desde el primer año post operatorio¹.

3.2 Objetivos Específicos

- Determinar el tipo de influencia emocional que lleva al éxito o fracaso de los resultados de la intervención de bypass gástrico.
- Indagar en los cambios a nivel de funcionamiento emocional, que han tenido las personas operadas de bypass gástrico y que han ayudado en los resultados de la intervención.

¹ Se entenderá como fracaso la recuperación de peso hasta quedar con una pérdida menor al 30% del exceso.

SEGUNDA PARTE: Enfoque Teórico

4 ENFOQUE TEÓRICO.

4.1 La Obesidad

La obesidad es una enfermedad crónica tratable, la cual se produce cuando existe un exceso de tejido adiposo (grasa) en el cuerpo, que puede conllevar alteraciones importantes en el estado de la salud. Los efectos más negativos que implica el ser obeso se generan debido a que este padecimiento actúa como un agente que exagera o agrava a corto plazo enfermedades tales como; La diabetes tipo dos, la hipertensión (la coexistencia de hipertensión arterial es ocho a diez veces más recurrente en obesos), las complicaciones cardiovasculares (especialmente la cardiopatía isquémica), enfermedades musculares y respiratorias, algunos tipos de cáncer como los gastrointestinales, el cáncer de próstata e intestino grueso que se hace más frecuente en los varones obesos y el de mama y cuello uterino en mujeres, y por último enfermedades psicológicas. Es así como podemos constatar que en una persona obesa: “La principal causa de mortalidad está dada por las enfermedades cardiovasculares, pero también hay altos índices de mortalidad por diversos cánceres y por cirugías” (Rudloff, 2004, p.78).

Una persona obesa tiene el triple de posibilidades de morir, frente a una persona de peso normal. Esto es aún más alarmante en personas con obesidad mórbida, ya que la mortalidad en éstos es diez veces mayor que en la población general entre los 25 y 34 años de edad. La OMS ha establecido que los hombres con más de un 25 % de masa corporal y las mujeres con más del 30 % son obesos. Por otra parte, para considerar a alguien como obeso mórbido se debe tener un IMC (índice de masa corporal) mayor o igual a 40 y a personas con un IMC mayor de 50 se les considera como súper obesos.

El indicador para definir la obesidad se obtiene gracias al cálculo del índice de masa corporal (IMC) o Índice de Quetelet, que es el resultado de la división del peso en kilogramos con la altura en metros cuadrados.

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Altura}^2 \text{ (m}^2\text{)}}$$

Ejemplo: si su altura es 1,6 metros, el divisor del cálculo será $(1,6 \times 1,6) = 2,56$. Si su peso es 63,64 kilos, entonces su IMC es 24,85.

$$\text{IMC} = \frac{63,64 \text{ (kg)}}{1,6^2} = \frac{63,64}{2,56} = 24,85$$

Según la OMS, a través del cálculo del IMC podemos clasificar la obesidad en seis tipos		
IMC	entre 18,5 y 24,9	normal
IMC	entre 25 y 29,9	sobrepeso
IMC	30	obesidad
IMC	entre 31 y 34,9	obesidad leve
IMC	entre 35 y 39,9	obesidad moderada
IMC	sobre 40	obesidad mórbida o severa

Prevalencia de obesidad: “En Estados Unidos, 34 millones de adultos (26% de la población adulta) son considerados obesos. En Chile, estudios de la Universidad Católica muestran una prevalencia de 35,9% de obesos en los mayores de 15 años” (Rudloff, 2004, p.78).

4.2 La Obesidad Antecedentes Generales

4.2.1 Obesidad e Historia

Los trastornos de la conducta alimentarían como la anorexia, la bulimia y la obesidad, datan desde los principios de la civilización occidental. “Relatos de casos bien documentados de anorexia nerviosa se encuentran en la literatura que describe a los primeros santos cristianos. Bell en el año 1985, narra las rigurosas abstinencias alimentarias y los episodios de ingesta masiva de Santa Catalina de Siena; también describe el tipo de caña que esta santa empleaba para inducirse el vómito y lista las hierbas purgantes que utilizaba. Si bien la ingesta masiva y la conducta de purgarse están ciertamente descritas en la civilización romana, el trastorno de bulimia nerviosa, tal como lo definimos actualmente, no está bien documentado” (Halmi, 2003).

Por otra parte, desde el punto de vista histórico se aprecia que la obesidad en épocas prehistóricas era beneficiosa, pues permitía contar con una reserva energética importante cuando los alimentos eran escasos, por lo tanto tener sobrepeso fue de gran ayuda en la supervivencia del hombre.

En tiempos antiguos la obesidad se consideraba como signo de belleza y salud, mientras que en otros momentos la obesidad pasó a ser rechazada en distintas culturas. Por ejemplo para los budistas la obesidad era una falta moral grave tanto en la vida terrenal hasta la otra vida.

Para los cristianos ser obeso era una trasgresión de la autoridad de Dios, pues era considerado como un exceso y se castigaba la gula que forma parte de los siete pecados capitales, es así que la gula para Dante era merecedora de un castigo ejemplar.

En otros momentos ha sido un símbolo de belleza y de moda, ya Rembrandt pinta como obesas a Artemisa y a Betsabé, pues idealizadas debían parecer obesas. Mientras que Renoir pintaba figuras obesas porque estaban de moda.

Sin embargo, el primero en identificar la obesidad como perjudicial para la salud fue Hipócrates que observó que la muerte súbita se daba más en personas obesas que en el resto de las personas. Así podemos dar cuenta que a través del tiempo ha surgido una mayor preocupación por la obesidad, no por temas tan sólo como lo estético, sino más bien por la alta probabilidad de padecer enfermedades al ser obeso, tanto así, que hoy la obesidad es un asunto de salud pública en Chile y en el mundo, debido a la alta cantidad de personas afectadas. Ahora la obesidad se ve como una enfermedad, como la epidemia del siglo y la padecen el 30% de la población occidental.

4.2.2 Situación Mundial de la Obesidad

La obesidad a nivel mundial es vista como una problemática que cada día está teniendo mayor relevancia, esto por los diversos problemas de salud que sufren las personas que padecen de obesidad y es considerado como un problema de salud pública, que ha estado adquiriendo mayor demanda. Su prevalencia en países desarrollados va en aumento y se está constituyendo en una epidemia, siendo el principal motivo de alarma, el incremento de la obesidad mórbida. “La OMS considera actualmente que la obesidad es una epidemia global y un problema de salud pública a medida que las naciones se van occidentalizando.

Globalmente, se estima que 250 millones de adultos son obesos actualmente, y muchos más tienen sobrepeso” (OMS, 2001, s/p).

En Estados Unidos, hay 34 millones de adultos que son considerados como obesos (esto sería el 26% de la población adulta). Mientras que la situación en Chile según estudios de la Universidad Católica muestran una prevalencia de 35,9% de obesos en los mayores de 15 años. Mientras que en Europa la prevalencia de la obesidad ha aumentado entre un 10 y 40% durante los últimos diez años. Y en el Reino Unido se ha dado un aumento dramático, en el que la obesidad se ha duplicado desde 1980. Por otra parte en países como China, la obesidad ha aumentado considerablemente, sobre todo en las mujeres de áreas urbanas y en Japón la obesidad en los hombres se ha duplicado desde 1982.

Los estilos de vida que se han estado generando en la cultura occidental y en todo el mundo gracias a la facilidad adquisitiva que se ha ido dando, juegan un papel muy importante en la obesidad. Es así que ayuda mucho el sedentarismo, el entorno que nos rodea, el cual gira alrededor de la comida y la bebida, y el consumo de calorías excesivo para las que nuestro cuerpo realmente necesita. Estos estilos de vida a la larga seguirán aumentando la prevalencia de la obesidad a nivel mundial.

4.2.3 Obesidad Mórbida

En Estados Unidos se calcula que hay cerca de un millón y medio de personas que padecen de obesidad mórbida, además de cuatro millones con obesidad grave, pero sin enfermedades importantes asociadas. El año 2002 se entregaron cifras de la revista chilena de cirugía que indicaban que en la última década ha aumentado la obesidad cerca del 20% de los hombres y 40% de las mujeres sufren algún tipo de obesidad.

“La obesidad mórbida está asociada con un acortamiento de la esperanza de vida y un malestar psicológico. Los síntomas psíquicos descritos se han intentado explicar de dos formas: por la existencia de factores psicológicos que predisponen a la sobreingesta, y secundariamente la ganancia de peso, o porque exista una predisposición biológica. Estas explicaciones no son mutuamente excluyentes, y así, una persona con predisposición genética puede por determinadas razones psicológicas realizar sobreingesta alimentaria por lo cual constituye un grupo de riesgo para la obesidad mórbida” (Guisado, 2002, p. 30).

Es así, que se ha visto que los hombres de 25 a 35 años que sufren de obesidad mórbida tienen una mortalidad 12 veces mayor con respecto a una persona delgada. Las psicopatologías asociada a la obesidad mórbida son: Enfermedades como Hipertensión arterial 25%, Diabetes Mellitus 15-30%, Cardiopatía coronaria 5%, Insuficiencia respiratoria 5-10%, dislipidemia 30%, Gota-hiperuricemia 20%, Problemas osteoarticulares 30-40%.

4.2.4 Situación Actual en Chile

En la actualidad en Chile no existen problemas de déficit básico alimentario y ha aumentado el peso de la población, especialmente en los sectores de menos recursos. El alto consumo de grasas, carnes, azúcar y alimentos procesados son característicos de la llamada dieta occidental, modelo alimenticio que presenta la población desde la década del 90. También fomentó el aumento de peso la urbanización creciente de nuestro país, disminución de actividad física y modernas tecnologías de transporte. “En Chile, estudios de la Universidad Católica muestran una prevalencia de 35,9% de obesos en los mayores de 15 años” (Rudloff, 2004. p. 77).

Según datos realizados por el Ministerio de la Salud en 1998, en la región metropolitana el 20% de los hombres y el 30% de las mujeres padecían de obesidad, presentando un IMC de 27,8 y 27,3 respectivamente. Mientras que en Valparaíso, el 38,7% de los porteños tienen un IMC mayor a 30, 23%. Esta tendencia al aumento, se relaciona con los cambios del estilo de alimentación hacia una dieta occidental o de supermercado, con alto consumo de grasa y alto contenido calórico, y un incremento de las conductas sedentarias, lo cual asociado a la predisposición genética, condicionan la aparición del problema. Los efectos nocivos son los trastornos cardiovasculares, las neuropatías, trastornos de adaptación social, alteraciones ortopédicas, cutáneas y diabetes. “En la consulta externa del Hospital General del I.G.S.S. de Enero del 2001 a Octubre del 2003, se encontró una prevalencia de sobrepeso de 1.2 por 1000 y de obesidad de 2.3 por 1000, en menores de 5 años” (Halmi, 2003, p.131).

La OMS ha considerado a Chile como uno de los países donde la obesidad es el problema nutricional más prevalente en la población, y repitiendo el patrón latinoamericano, los altos niveles de obesidad, enfermedades y muerte se dan en los sectores más pobres de la población.

4.2.5 Obesidad y Psicología

Chile ha sido considerado por la OMS, como uno de los países donde la obesidad es el problema nutricional más prevalente en la población, afectando seriamente la salud de las personas y casi siempre viene acompañada de alteraciones y molestias físicas y psicológicas. Los trastornos de las conductas alimentarias constan de aspectos psicológicos como conductuales. “Los aspectos psicológicos y conductuales de la obesidad se consideran mejor en dos categorías: la conducta alimentaria y el trastorno emocional” (Halmi, 2003, p.130).

Según Newsletter de la IASO (Sociedad internacional para el estudio de la obesidad); la ansiedad y la depresión son tres o cuatro veces mayor en los obesos, y que la actitud negativa hacia los mismos genera discriminación y disminución de la autoestima.

Uno de los problemas psicológicos que se dan en la obesidad se relacionan directamente a la imagen corporal, y las personas obesas que consultan al psicólogo es por un malestar vinculado al cuerpo. A demás se ha visto que padecen de obesidad, aquellos sujetos que muestran distintos rasgos de personalidad y algunos trastornos de la personalidad que son variables. De acuerdo a esto presentan distintas posiciones subjetivas respecto a su padecimiento. “Hay tres posiciones subjetivas distintas que caracterizamos como ignorancia, impotencia e indecisión” (Zukerfeld, 2002, p. 8).

Ignorancia: su formulación discursiva se traduce en última instancia en un “no sé” no necesariamente reconocido. Se trata de un paciente que tiende a desconocer la enfermedad, sus consecuencias y lo que significa la misma para su vida, es decir, un sujeto que alterna entre la desmentida, las creencias erróneas y el seudoconocimiento racionalizado.

Impotencia: “no puedo” el sujeto impresiona como con cierta conciencia de su obstáculo interior, a partir de un funcionamiento psicológico donde predomina el escepticismo y desesperanza. Es habitual aquí la existencia+ de la sintomatología psicológica que describimos en el apartado anterior.

Indecisión: se trata estrictamente de la dificultad yoica de tomar una decisión que se manifieste directamente como un “no quiero” y que hace dudar de la real motivación para tratarse. Puede presentarse la forma 2 hasta que se devela su característica más volitiva, es decir el “no puedo” que es en realidad “no quiero”.

Estas posiciones se alternan en el mismo sujeto, lo cual pueden obstaculizar el tratamiento psicoterapéutico, por esto los abordajes que se hacen son variados, desde psicoeducacionales que operan sobre las creencias erróneas “no sé”, los psicoterapéuticos que actúan sobre los conflictos internos “no puedo” y estos dos sobre la oposición “no quiero”.

Por otra parte hay dos niveles de intervención para el tratamiento de la obesidad:

Intervenciones sobre el origen: comprenden toda la gama de intervenciones que giran alrededor del contexto y los antecedentes del fenómeno impulsivo. El paciente de acuerdo a sus posibilidades introspectivas puede describir espontáneamente episodios desencadenantes o procesos cognitivos asociados a la conducta impulsiva.

Intervención sobre las consecuencias: la otra serie de intervenciones que se entrelazan con las del primer grupo giran alrededor del resultado y la intención del fenómeno impulsivo. Aquí es donde las intervenciones adquieren un estilo de confrontación con determinadas realidades desmentidas con un uso tácito o explícito del “para qué”. La actitud del analista es ahora afirmativa y representativa de aquellas realidades interpretando el resultado del acto.

También se ha visto que lo característico de las personas obesas, son sus quejas respecto a que no pueden contener su ingesta y tienen dificultades para sentirse saciados. Tanto es así que algunas personas obesas no son capaces de distinguir entre lo que es hambre y otros estados disfóricos, es por esto que comen cuando están particularmente alterados.

Por otra parte, se puede ver que uno de los problemas más graves en el ámbito psicológico, se produce por la baja de autoestima, la que trae como consecuencia fracasos escolares, familiares o sociales. De acuerdo a esto, se aprecia un continuo bombardeo de prejuicios sociales hacia la gente obesa. Debido a eso, tienen desventajas educacionales y laborales por los prejuicios que se tiene hacia estas personas. Como consecuencia, esta situación genera desprecio por la propia imagen corporal en los obesos y se ve que en general está especialmente presente en aquellas personas que han sido obesas desde la infancia.

Además la estigmatización, la discriminación y aislamiento son unos de los resultados inmediatos que podrían perturbar la confianza y personalidad que desarrolla el niño en sus primeros años de vida y esto conseguiría dar como resultado una seria depresión en el futuro.

Kaplan y Kaplan planteaban que la sobre ingesta de alimento es una conducta aprendida, manejada por el sujeto obeso como mecanismo para reducir la ansiedad. Sin embargo, no se ha demostrado que haya un trastorno específico en la personalidad del obeso, estos sufren con gran frecuencia, diversos trastornos psicológicos respecto de los sujetos que no son obesos. Es así, como aún no se logra reconocer una relación entre la obesidad y algún síndrome psicológico o conductual exclusivo. “En un estudio sobre pacientes gravemente obesos a los que se les había practicado una operación quirúrgica de bypass gástrico, el diagnóstico psiquiátrico más prevalente fue el de trastorno depresivo mayor” (Halmi, 2003, p.118).

Por otra parte en la obesidad mórbida se han determinado como diagnósticos más frecuentes: los trastornos afectivos, de ansiedad, alimentarios y dependencia de alcohol (Halmi, 2003).

Lo que se ve en general en las personas que padecen de obesidad mórbida, es el sufrimiento que se genera por el rechazo social, lo cual les lleva a estados depresivos reactivos. Y por otra parte presentan fallas yoicas, las cuales condicionan conductas que aumentan la ingesta y perpetúan la obesidad. Otros autores manifiestan que: “la obesidad es un fenómeno que puede darse en distintas personalidades y esto es atribuible a fallas yoicas, diversas en cada caso. Los factores que intervienen no dependen de una determinada personalidad en sentido estricto, sino de fallas parciales de cada una de esas estructuras psíquicas” (Halmi, 2003, p. 122).

Se ha planteado que para algunas mujeres que manifiestan dificultades sexuales causantes de trastornos tales como frigidez y rechazo sexual, la obesidad es un refugio seguro y mostrar una figura atractiva genera en ellas una sensación de peligro, y por esto en algunos casos predomina este beneficio por sobre el malestar que la gordura les produce. Así mismo: “se puede apreciar una tendencia a trastornos de la conducta alimenticia en personas que fueron violadas en la niñez y que este hecho haya sido ignorado por sus padres y familia” (Chandler, Rovira, 2002, p. 20).

En estos casos se presenta una constelación de angustia relacionada con temores o situaciones de abandono.

Desde el psicoanálisis esto se da debido a la pérdida de objetos maternizados, los cuales pueden generar el proceso psicobiológico que conduce a la obesidad. Es desde aquí que hay

una elección de objetos alimenticios en vez de objetos para su compromiso afectivo, puesto que la comida no abandona, pero esta instancia en que el objeto que no abandona es la comida y que conlleva a la obesidad, acarrea con el tiempo al rechazo social y de sí mismo, lo que se correlaciona con un empobrecimiento de la autoestima, y por el dolor que esto ocasiona se busca disminuir este estado doloroso con el placer de comer, y es así como esto inaugura un ciclo que gira en torno a sí mismo.

Por otra parte: “el vacío psíquico, juega un papel crucial en la cuestión del no saciarse del obeso, entendida desde la orilla complementaria desborda el enigma de su biogénesis. Si el normal saciarse representa la separación del objeto anhelado, el comer de más y no sentirse nunca llenos, hace pensar en su vano intento de llenar un vacío interior sin límites, vacío que tiene su origen en dañinas e indelebles experiencias infantiles de soledad y abandono” (Chandler, Rovira, 2002, p. 20).

Desde una óptica psicoanalista, se vislumbra que los sujetos obesos se presentan aplastados por la demanda del otro, esto en una posición de dar sin imponer límites, lo que es derivado a un llenarse, gratificarse a través de la comida sin límites.

“En el abordaje psicoanalítico de estos pacientes se verifica que esta sujeción absoluta a la demanda es el modo que estos sujetos encontraron de relacionarse con el deseo materno, loco y caprichoso. Ya que en estos casos el decir materno se presenta como absoluto, idéntico a sí mismo, sin falla, tomando entonces un carácter superyoico” (Soria, 2002, p. 11).

De este modo, el decir materno se presente como absoluto, hay una ausencia de interdicción en el decir paterno. Debido a que la palabra del padre no prohíbe, no es tomada en cuenta, de este modo hay una falta fálica, y en este sentido el decir materno es más consistente.

Desde esta perspectiva el objeto de deseo se ve como pleno, hay un vacío imposible de ser llenado, lo cual sería la vertiente melancólica de todo obeso. De acuerdo a las relaciones de objeto del seminario de J. Lacan, ubica el objeto alimentario como compensación del amor que está en falta. Por otra parte también podemos referirnos al rapto, en el sentido de no estar allí, esto lo podemos encontrar en el apego de los sujetos obesos en general en su pasado, sobretudo en el periodo de infancia.

4.2.6 Bypass Gástrico

La obesidad mórbida es una enfermedad complicada que se da debido a factores biológicos, metabólicos, psicológicos y sociales. “La mortalidad en los obesos mórbidos es diez veces mayor que en la población normal y la principal causa de mortalidad está dada por las enfermedades cardiovasculares, pero también hay altos índices de mortalidad por diversos cánceres y por cirugías” (Guzmán, 1997).

Se han establecido variados tratamientos para combatir la obesidad, pero estos no han tenido buenos resultados, entre ellos están los programas de dietas con el cual se pierde peso después de un tiempo, pero el peso en general se recupera después de un tiempo de concluir el programa. Este se vuelve un ciclo constante donde las bajas y subidas de peso son continuos, esto es conocido como el efecto yo-yo que puede generar importantes riesgos para la salud.

Debido a las fallas de estos tratamientos y las consecuencias que acarrearán se pensó como solución para la obesidad mórbida: “formas de tratamiento como la cirugía de bypass gástrico. Esta técnica intenta disminuir el tamaño del estómago, para reducir su capacidad, pero su realización requiere de condiciones fisiológicas y psicológicas que no contraindiquen al paciente un procedimiento quirúrgico mayor” (Rudloff, 200, p.77).

Es importante mencionar que son candidatos para una cirugía de bypass gástrico aquellos pacientes de edades entre 18 a 65 años, con un peso mayor a 45 kilos sobre el peso ideal, con un índice de masa corporal (IMC): Mayor a 40 (Obesidad Mórbida) o >35 con morbilidad asociada, sin dependencia al alcohol ni drogas, que no sea un fumador actual y que no tenga contraindicaciones médicas.

Entre los años 1992 y 1996 se realizó un estudio de seguimiento en el Hospital Clínico de la Universidad Católica de Chile a 26 pacientes, quienes fueron tratados quirúrgicamente para la obesidad mórbida, a través de este estudio se pudo constatar que en un 19, 2% de estos pacientes hubo una recuperación del peso perdido hasta quedar en 30% de exceso. Quienes constituyeron un fracaso eran pacientes que presentaban crisis de ansiedad insuficientemente controladas.

Esto indica que a pesar de los esfuerzos, los resultados a largo plazo son desalentadores en un porcentaje alto de los casos. Y la experiencia indica que el manejo debe ser multidisciplinario, para que haya un manejo nutricional, apoyo psicológico y un trabajo

físico. “parece fundamental destacar la importancia de la evaluación del paciente obeso por un equipo multidisciplinario, capaz de educar adecuadamente al paciente antes de la operación y de hacer el seguimiento a largo plazo. La obesidad es una enfermedad de complejo desarrollo y tratamiento y los pacientes sometidos a bypass gástrico presentan situaciones particulares tanto desde el punto de vista quirúrgico como en el manejo nutricional, apoyo psicológico y acondicionamiento físico para lograr una recuperación integral.” (Pérez Blanco, 2005, p. 135)

Hay distintos tipos de cirugía Bariátrica, tales como:

Operaciones que disminuyen la absorción de los alimentos en el intestino: son los cortocircuitos del intestino delgado (bypass yeyuno-ileales), técnicas con las que comenzó la cirugía bariátrica en los años cincuenta, totalmente abandonadas en la actualidad por las graves pérdidas de agua y minerales que provocan sus diarreas incontrolable.

Operaciones restrictivas: buscan la disminución del tamaño del estomago provocando una rápida saciedad que impide seguir comiendo. Dentro de este grupo cabe destacar, por su frecuente utilización en Estados Unidos, el bypass gástrico, con muchas variantes técnicas, siendo la técnica de Capella la más conocida (se crea una pequeña bolsa gástrica que se une al intestino delgado quedando excluido el resto del estomago).

Otras técnicas muy utilizadas han sido las gastroplastías, siendo la gastoplastía vertical anillada de Mason la más empleada. Se confeccionaba una pequeña bolsa gástrica, delimitada por una línea de grapas y una banda plástica que impedía la dilatación del orificio de vaciado de la misma. En la actualidad, la posibilidad de operar al enfermo por vía laparoscópica ha desarrollado una técnica que actúa a modo de gastroplastía, consistente en la colocación de una anilla regulable en torno al estomago, para reducir su capacidad y conseguir el mismo objetivo, la saciedad precoz. En la operación denominada Lap-band.

Operaciones mixtas: Muy en boga hoy día por conjugar la restricción gástrica con un acortamiento del tránsito del alimento por el intestino. Estas intervenciones consiguen reducir el sobrepeso existente y mantener la pérdida ponderal conseguida. La operación más conocida y muy empleada en España en la actualidad es el bypass biliopancreático de Scopinaro. Esta técnica extirpa tres cuartas partes del estomago y una la cuarta parte restante a un cortocircuito de intestino delgado de dos metros y medio en el cual los

alimentos tan sólo son correctamente digeridos en el último medio metro, lugar donde se mezclan con la bilis y el jugo pancreático. Tiene la gran ventaja de no producir deterioro de la función hepática pero por el contrario, extirpa de una manera definitiva buena parte del estomago.

Operaciones mecánicas: los balones intragástricos, prácticamente abandonados por su escasa efectividad y cuyo fundamento es colocar en el interior del estomago un balón hinchado que ocupa buena parte del mismo, para aminorar su capacidad. Se coloca por vía endoscópica pero su utilidad es solo temporal.

Una cirugía bariátrica, también denominadas cirugías antiobesidad, es un proceso quirúrgico indicado a todo quien sufra altos índices de peso. Tienen como finalidad disminuirlo y mejorar las patologías que acompañan esta epidemia.

Debido a los malos resultados de los métodos médicos y nutricionales en pacientes con obesidad mórbida, han aparecido más de 30 técnicas quirúrgicas para dar solución a esta patología. Hasta el momento la cirugía más conocida por su efectividad y buenos resultados en caso de morbilidad es la del Bypass Gástrico, llamada popularmente, corte y corcheteo del estomago. En nuestro país existen dos procedimientos: vía cirugía abierta o vía laparoscopia, pero ambos tienen la misma finalidad: dejar un estomago de 20 milímetros. La capacidad de una persona normal es cercano a 1200 milímetros, y a esa pequeña porción unir una parte del intestino delgado. De esta forma, los operados llegan a saciar su hambre con pequeñas cantidades de alimentos y al no entrar en contacto con jugos gástricos, bilis o jugos pancreáticos, no alcanzan a digerirse por completo, de esta forma son rápidamente eliminados por las deposiciones.

4.2.7 Organizaciones de Significado Personal (OSP)

Las organizaciones de significado personal (OSP) están directamente relacionadas con los vínculos tempranos del ser humano que establece con sus figuras significativas y desde esta relación se da la forma en que la persona ordena su experiencia. Esto significa que la dinámica relacional en la que está inserto el ser humano durante su historia del desarrollo es fundamental para que el desarrollo y constitución de sus propios significados. En concordancia con esto: “la percepción de las tonalidades emotivas reflejadas en la cara de las figuras significativas delinea, durante los primeros años de vida, las tonalidades emotivas básicas del niño y consecuentemente autopercepción.” (Balbi, 1994, p.76)

De acuerdo a esto, el conocimiento en primer lugar es emocional o emotivo y luego pasa a ser explicativo. Es por esto que la OSP forma parte en el sí mismo del conocimiento individual, y por lo tanto, es una manera particular en que la persona percibe el mundo y lo significan. Desde aquí podemos entender que el conocimiento esta siempre influenciado por el punto de vista de la persona que realiza el acto de conocer y que este punto de vista es único y particular. Es por esto que como refiere Guidano: “todo sistema de conocimiento individual debe ser considerada, desde el punto de vista ontológico, como una organización autorreguladora de los procesos del significado personal. Como la capacidad para la autorreferencia reflexiva hace coherente la experiencia tácita, la mismidad y el significado personal están inextricablemente entrelazados” (Guidano, 199, p.52).

Es así que en cada acto de conocer, está implícita una manera particular de conocer del sujeto, por lo cual hay influencia directa de este a lo percibido. Es decir, que cada persona conoce de forma particular dando su significación, pues los actos de percibir el mundo implican una significación específica, donde este conocer es particular. Esto debido a que la organización de significado personal está relacionado con la experiencia de la persona, y por su historia de vida.

La OSP es una manera de percibir el mundo y a uno mismo, y está conectado con el dominio emotivo que se genera en el curso del desarrollo madurativo del individuo que se da a través de la historia personal. De acuerdo a lo anterior se entiende que la organización de significado personal es un proceso, esto significa que su característica es la forma o modalidad de procesar el conocimiento. Desde este punto de vista el contenido no es lo más importantes, si no la forma, la manera en que la persona constituye su pensamiento. “A medida que el niño desarrolla su estructura cognitivas, las relaciones vinculares que se conservan en el tiempo se van complejizando y pautando de modo progresivo, dando lugar a patrones vinculares familiares que tendrán una importancia fundamental en la determinación de la organización del significado personal que cada persona construirá en el curso de su desarrollo” (Balbi, 1994, p. 76).

Por esto Guidano plantea que: “Una OPS no debe interpretarse como una entidad definida por un contenido específico del conocimiento (por ejemplo en creencias) sino como un proceso ordenador unitario, en el que se buscan la continuidad y la coherencia interna en la especificidad de las propiedades formales, estructurales, de su procesamiento del

conocimiento (es decir, en la flexibilidad, la generatividad y el nivel de abstracción)... esto lleva a la adopción de una metodología orientada hacia los sistemas/procesos, que puede identificar las reglas sintácticas profundas (yo) capaces de crear una gama homogénea de representaciones semánticas superficiales (mi) en concordancia de una interacción cambiante con el mundo.” (Guidano, 1991, p. 54)

Por último hay que añadir de que ninguna de estas cuatro organizaciones deben ser tomadas como patológicas o premórbidas, si no que estas hacen referencia a la forma en que la persona ordena su experiencia. La OSP es una manera unitaria de procesar el conocimiento, por esto es dinámico. De acuerdo a V. Guidano hay cuatro tipos de OSP las cuales son primordiales para ordenar y explicar el mundo, estas son:

- OSP Depresiva: en esta organización de significado personal es fundamental como modalidad emotiva la percepción de pérdida. Esto puede ser experiencia por muerte o abandono de las figuras vinculares significativas u otra causa de ausencia, como también puede ser por la experiencia vincular en donde el niño percibe que no es tomado en cuenta.
- OSP Fóbica: en esta organización de significado personal el miedo es una emoción básica fundamental para regular la realidad. Esto debido a que hay un vínculo excesivo, donde la figura vincular significativa siempre está preocupada del niño siendo aprensivo. Esto no permite al niño poder explorar el mundo por si solo, y esto es lo que coloca en él el miedo como una emoción básica fundamental.
- OSP de los Desordenes alimentarios psicógenos (DAP): en esta organización de significado personal las expectativas de quienes rodean a la persona se vuelven el sentido de sí mismo. Esto se produce porque hay una ambigüedad de los vínculos afectivos tempranos, debido a que las emociones no son expresadas directamente. El niño se siente querido solo cuando corresponde a las expectativas de la figura vincular significativa, y no es reconocido o rechazado cuando ocurre lo contrario. Esto último hace que las emociones del niño no se diferencien claramente y por esto su proceso de identificación se producen con una imagen que el niño interpreta como deseada por la figura significativa.

- OSP Obsesiva: esta organización de significado personal se caracteriza por la búsqueda incesante de certezas. Esto debido a que hay un patrón vincular ambivalente, que resulta incompatible con el niño. La conducta de los padres se presenta igual para dos explicaciones opuestas, y es así como una misma actitud es interpretada por el niño como que lo quieren y como que no lo quieren.

4.2.8 Obesidad desde una óptica Postracionalista y la Organización de Significado Personal DAP o Disturbios Alimentarios de Origen Psicológico

“El nombre OSP de Trastornos Alimenticios Psicógenos proviene de los primeros trabajos del grupo postracionalista en el Centro de Terapia Cognitiva de Roma, en una investigación clínica que se extendió por 8 años. Los investigadores encontraron que tras el tema de los DAP había mucho más que una problemática de alimentación y que los trastornos alimenticios son solo alguna de las modalidades de desbalance que pueden sufrir las personas que pertenecen a este modo de organizar la experiencia” (Postracionismo, s/f, s/p).

La organización de significado DAP es la más frecuente en la cultura occidental, debido a las transformaciones que ha ido teniendo la sociedad, puesto que se da mucha importancia a la imagen y la imagen de sí mismo frente a los otros es de suma importancia para un dápico. Sobre todo en la mujer, pues en ellas se valora mucho su imagen corporal, la adoración a la figura delgada y estética es una de las características más notables de nuestra sociedad.

Por otra parte, la familia del DAP se da mucha importancia a la imagen que se tenga de ella. La manera en que los padres se tratan de mostrar hacia otros es fundamental, puesto que siempre intentan mostrarse como los mejores y tratan de mostrar una familia ejemplar. Es por esto que se esconden los conflictos, como por ejemplo, las discusiones de pareja que tienen los padres son negadas al hijo, como el niño percibe un conflicto y este es negado por sus padres, conlleva a que el niño no confíe en sus propias percepciones, si no en la de las figuras parentales.

Así toda realidad concreta es negada al niño, y este ya no confía en sus percepciones pues sus padres lo coartan falseando la realidad. “Dado que el niño, para lograr un sentido del sí mismo estable y definitivo, debe satisfacer las expectativas de una figura de apego percibida como modelo absoluto, es obvio que toda representación de esa figura solo puede

experimentarse como una excepción tan intensa que pone en cuestión su autoimagen ya establecida” (Guidano, 1991, p.70).

Respecto al problema alimentario de los DAP, se puede decir que es un problema desviante o distractor, distractor en la medida en que permite a estas personas mantener una continuidad de sí mismos. Esta distractibilidad cumple una doble función, la cual es el dirigir las experiencias emotivas discrepantes que sería el sentido de vacío y la necesidad de evitar que aparezca en la conciencia una imagen de sí mismo negativa. De acuerdo a esto, el problema alimentario de los DAP es uno de los síntomas que pueden tener y se aprecia que la anorexia y la bulimia son más frecuentes en la adolescencia.

Pero hay que hacer una distinción entre los hombres y las mujeres, pues estos desordenes alimentarios son mucho más frecuentes en las mujeres que en hombres. En los hombres se da otro tipo de síntomas, pues en la cultura occidental se valora mucho la masculinidad lo que se demuestra a través de la sexualidad. Por esto para los hombres DAP, mostrar la masculinidad o virilidad es muy importante para su sí mismo, pues es una manera de confirmarse ante el otro. Entre los problemas típicos en ellos son los de problemas en la erección o tamaño del pene.

“Usualmente, salvo excepciones los trastornos clásicos, como anorexia, bulimia y obesidad psicógenas se presentan casi exclusivamente en mujeres. A menudo la presencia de un trastorno alimenticio en hombres, en particular el cuadro anorectico ocurre casi únicamente en homosexuales. La misma modalidad de significado personal se observa en los hombres pero bajo la forma de problemas sexuales, sociales y laborales principalmente, y para ambos sexos todos los temas que se conectan con el rendimiento” (Zagmutt, 2000, p. 20).

Para explicar el desorden alimenticio, es de suma importancia que ocurra una escena fundamental en la historia en el dápico que sería la decepción. Aparece la decepción del padre que ha seleccionado como figura significativa, con el cual lograba sintonizarse para obtener el grado de confirmación necesario para la estabilización de su sí mismo.

Al respecto Guidano refiere que: “Una figura significativa sigue siendo la estrategia esencial para obtener una autoimagen definitiva, el problema pasa a consistir en hallar pares fiables sin correr el riesgo de otros posibles fracasos y decepciones” (Guidano, 1991, p.71)

Esta decepción fundamental en la historia del DAP se da porque el padre elegido como figura vincular significativa no es lo que se creía, es una figura falseada, pues siempre se ha

presentado como figura perfecta, pero es solo en apariencias, y el niño al darse cuenta de esto se decepciona de una manera extraordinaria.

Esta situación se puede dar cuando el niño está desarrollando sus capacidades de pensamiento abstracto y es así como se logra relativizar la figura parental. Esta relativización de la figura parental es experimentada como una decepción tremenda, pues era el referente de su realidad, confiaba en sus percepciones y se da cuenta que ya no puede confiar en él, pues era una figura engañadora que no mostraba lo que realmente era.

Cuando esta decepción de la figura parental ocurre a edades más tardías como la adolescencia, esta es experimentada como un descubrimiento personal, pues es quien se ha dado cuenta de ello, es él quien descubrió que el padre o la madre no era como se había mostrado. Por lo tanto se le genera un sentido de sí mismo más activo y protagónico de lo que ocurrió. Esto también le da una manera de reaccionar que es de una lucha permanente.

Por el contrario, cuando esta decepción ocurre en edades tempranas, es de suma importancia la falta de capacidad del pensamiento abstracto que aun no se ha desarrollado, y esto le impide al niño poder elaborar una explicación que le otorguen un sentido de actividad. La decepción que percibe, es como algo que viene de afuera, y ante esto se ve impotente pues esta realidad le aplasta. “Este es el patrón que da lugar a los trastornos de obesidad, con una actitud física y psicológicamente pasiva, en que la atribución causal es de responsabilidad interna, constitutiva y estable y se acompaña de un sentido de derrota y de inevitable desconfirmación y decepción”. (Zagmutt, 2000, p.19)

Por esto cuando esta decepción ocurre a edades más tempranas, se da una motricidad enlentecida con una modalidad particular pasiva de afrontar la vida y se da una atribución causal de culpa que es interna con un sentido de derrota, es así como las desilusiones y desconfirmaciones son vividas como inevitables y siempre imputables así mismo, esto es típico en la obesidad.

Estas personas experimentan continuamente sensaciones de impotencia y una profunda resignación con una sensación de impedimento de modificar su situación, tienen sentimientos de inadecuación y sienten que no logran corresponder a las expectativas de los otros. La resignación y sentimiento de impotencia hace que vivan en una constante problemática la cual se manifiesta en el temor a la desconfirmación o desaprobación de un otro, lo que genera falta de iniciativa y confianza en sí mismos.

Es aquí cuando aparece el elemento desviante, que es el utilizar como una forma de devolución de eficacia el acto de comer, y a través de esta conducta es que son capaces de llenar la sensación de vacío que experimentan. Pues; “el niño cuenta solamente con las interocepciones más elementales como única fuente confiable de reconocerse a sí mismo. Las actividades alimenticias y musculares pasan a ser la fuente de su reconocimiento inmediato y la estabilización de un sentido de sí mismo angustiosamente difuso y oscilante” (Zagmutt, 2000, p. 28).

Esta actividad interoceptiva (el comer) es elemental como fuente confiable de reconocerse a sí mismo. Pero este bienestar es solo pasajero y la sensación de vacío retorna continuamente junto con un sentimiento de culpa y ineficacia, es así como este acto del comer se convierte en un ritual que les devuelve el sentido de eficacia y de llenado del sí mismo.

En estas personas se da en general como común denominador que sus emociones, sentimientos y percepciones de sí, son vividos con poca confiabilidad, en cambio las sensaciones propioceptivas que se dan en la conducta del comer son más confiables para ellos y es así como todo lo relacionado con su cuerpo les resulta como una experiencia más fiable. Por esto mismo la incomodidad de las personas obesas está referida a la corporalidad, y por esto los temas de conflicto como fracasos e incapacidades no son referidos a sus capacidades cognitivas, sino más bien a su propia imagen corporal que en este caso sería de gordura.

Por otra parte también podemos encontrar una gran discrepancia entre lo que dicen y lo que sienten realmente, esto es lo característico de los DAP, junto a un estado de indefinición de sí mismos, hay un desconocimiento de sí mismos tremendo. Esta situación en el modo de explicarse que resulta incongruente con lo que sienten y experimentan. Genera un estado de indefinición, lo que genera grandes tendencias al autoengaño. Es así como no logran diferenciar lo que es relato y lo que experimentan realmente que está cargado de emociones.

Es así también que en las personas dapicas obesas es de suma importancia la búsqueda de una percepción uniforme de sí mismos, ya que tienen indicios de que lo que hacen no concuerda necesariamente con sus deseos o con lo que están sintiendo, esto es debido a la imperante necesidad de agradar a quienes le rodean en desmedros de sus propios deseos y

necesidades. Esto se da debido a que: “la construcción de la identidad estará vinculada por el externo y la referencia a lo externo definirá la reflexión introspectiva.” (Giampiero, 2003)

Es por esto que se les dificulta una percepción definida de lo que quieren en la vida como de su propia identidad. Por lo mismo se da la dificultad de generar puntos de vista propios, sienten que sus ideas cambian gradualmente, pues hay un desconocimiento de sí mismos.

Así lo afirma Guidano: “El sentido de si mismo viene definido desde afuera y es explicado por el contexto externo, incluso la definición puede ser a partir de conductas mínimas de personas significativas o de personas a la que no conoce” (Guidano, 1999, p. 82).

**TERCERA PARTE: Diseño
Metodológico**

5 MARCO METODOLÓGICO

5.1 Enfoque Metodológico

El objetivo de esta investigación es conocer las variables emocionales que influyen en los resultados de la operación de bypass gástrico en un grupo de personas intervenidas quirúrgicamente después del año post operatorio.

Cuando hay referencia a variables, siempre se tiende a creer que esta es exclusivamente numérica; en el caso del tema a tratar, por ejemplo para medir el IMC (Índice de masa corporal), hay una estandarización acordada para clasificar grados o tipos de obesidad. Sin embargo las variables son mucho más que eso, y es un concepto de medición mucho más extenso.

A partir la metodología cualitativa se hace una aproximación desde lo descriptivo a través de lo que expresaran los pacientes y desde aquí se puede evaluar a un paciente en sus mejorías, aunque la descripción de estos atributos puede resultar mucho más complicada que hacer medidas físicas como el caso del IMC. Debido a esto es necesario recurrir a modelos que resulten adecuados para evaluar o hacer una medición de la realidad que se investiga.

La presente investigación se realizara desde un enfoque cualitativo, esto implica una mayor profundización en el conocimiento individual. Esta metodología parte del supuesto de que el sujeto es constructor de su propia realidad, a la cual da una interpretación subjetiva. De este modo se busca la comprensión de cómo se significa el mundo inmediato, más que la verdad del discurso en sí.

Para este estudio se considera la metodología cualitativa como las más apropiada, ya que según este tipo de investigación “pretende reconstruir la realidad, tal y como la observan los actores de un sistema social previamente definido” (Hernández Sampieri, 2003).

Por otra parte se considera que la técnica de este modelo de investigación, es la más adecuada para realizar estudios de la subjetividad de las personas, puesto que para lograr conocer el mundo interno y el sentir de estas personas es necesario profundizar en sus problemáticas.

Además la metodología cualitativa busca conocer la realidad desde el punto de vista individual de la persona y tiene como objetivo describir las cualidades de un fenómeno a estudiar, y es así que busca la descripción de tantas cualidades como le sea posible.

La investigación cualitativa: “tiene como objetivo la descripción de cualidades de un fenómeno. Sus resultados no nos dan conocimiento respecto de cuantos fenómenos tiene una cualidad determinada. En lugar de eso se trata de encontrar las cualidades que en conjunto caracterizan al fenómeno. Aquello que cualitativamente permite distinguir el fenómeno investigado de otros fenómenos” (Mella, 2003, p. 21).

La elección de un enfoque cualitativo se da por la necesidad de hacer una descripción e interpretación del discurso del sujeto a investigar. Ya que la investigación cualitativa va en busca de datos descriptivos, a través de discursos y conductas de las personas o sujetos de investigación.

De acuerdo a esto podemos apreciar que desde la corriente postracionalista se piensa en un sujeto activo en su conocer, y en la metodología cualitativa también se parte del supuesto de que el sujeto es constructor de su propia realidad, a la cual da una interpretación subjetiva.

Es por esto que la presente investigación se realizará a través del método cualitativo y estará dirigida a generar datos descriptivos de las diferentes variables emocionales que influyen en los resultados de la intervención operatoria de bypass gástrico, en dos grupos de personas que han tenido un éxito o fracaso en los resultados al después de un año. (Entendiendo como fracaso la recuperación de peso hasta quedar con una pérdida menor al 30% del exceso)

El termino variables emocionales en esta investigación es debido a que, desde una óptica postracionalista se ve la base del problema de la obesidad como problemas de orden emocional relacionados con: Dependencia del juicio externo, complacencia a las expectativas que los demás. Gran temor a la no aceptación por parte de los otros, resignación pasiva ante su situación presente acompaña de un sentido de derrota, presentan una fuerte sensación de vacío y de ambigüedad respecto de sí mismas.

Para esto se realizaran entrevistas en profundidad y éstas estarán abocadas a lograr reconocer los procesos emocionales más característicos de cada entrevistado para luego hacer una comparación de los dos grupos, y a través de esto hacer un reconocimiento de

cuales están directamente relacionados e influyen en el éxito o fracaso de los resultados de la intervención.

5.2 Tipo y diseño de investigación

5.2.1 Tipo de Investigación

El tipo de investigación es de tipo exploratorio descriptivo, el objetivo de los estudios exploratorios es examinar un problema de investigación que no ha sido muy estudiado y “sirven para aumentar el grado de familiaridad con fenómenos relativamente desconocidos y para establecer prioridades para investigaciones posteriores” (Hernández, Fernández, Baptista, 1994, p. 60).

Será descriptivo, ya que se intenta realizar un acercamiento al fenómeno, describiendo sus propiedades y las particulares importantes de personas a entrevistar. A través de este tipo de estudio se: “Miden, evalúan o recolectan datos sobre diversos aspectos, dimensiones o componentes del fenómeno a investigar” (Hernández, Fernández, Baptista, 2003, p.270).

Para esta investigación las técnicas descritas son las más apropiadas, ya que nos permiten abordar la subjetividad de los entrevistados. A través de la técnica cualitativa se podrá explorar de forma más adecuada la subjetividad de estos sujetos y su problemática.

5.2.2 Diseño de la Investigación

El diseño de esta investigación será no experimental, transaccional descriptivo, esto quiere decir que no se realizará una manipulación intencionada de las variables a estudiar y en este estudio no abra un grupo de control y uno experimental, ni tampoco un control riguroso de variables intervinientes observándose el fenómeno en su ambiente natural.

Transaccional porque se recogerán datos en un solo momento, en un único tiempo, ya que “los diseños de investigación transaccional o transversal recolectan datos en un solo momento, en un tiempo único [...] es como tomar una fotografía de algo que sucede.” (Hernández, Fernández, Baptista, 2003, p. 270).

En esta investigación no habrá intervenciones que manipulen premeditadamente las variables a estudiar. Es así que no se darán estímulos que puedan intervenir deliberadamente en las variables en el sujeto de estudio.

Lo que se hará a través de la investigación no experimental será observar el fenómeno tal como se muestra, para posteriormente analizarlo.

5.3 Delimitación del Campo a Estudiar

Personas que se han realizado la operación de bypass gástrico hace un año o más en cualquier Unidad de Cirugía de Hospitales públicos.

5.3.1 Universo del Estudio

El estudio se centra en explorar cuales son las variables emocionales que influyen en el éxito o fracaso de los resultados de la operación de bypass gástrico en personas que han sido intervenidas quirúrgicamente hace un año o más.

Los sujetos a los cuales se realizará la investigación, serán mujeres de la Región Metropolitana que fluctúan entre las edades de 18 a 45 años (o más dependiendo de la accesibilidad de la muestra), ya que estos son los rangos de edad con mayores intervenciones quirúrgicas.

Serán de estrato socioeconómico medio-bajo dado que estas personas mayoritariamente son atendidas en los sistemas de salud pública debido a la escasez de recursos económicos con los que cuentan.

5.3.2 Muestra de Estudio

Dado el carácter de esta investigación la muestra del estudio es intencional (muestra estructuralmente representativa), ya que las personas seleccionadas serán representativas. Es así que se “selecciona la muestra procurando que sea representativa, pero haciéndolo de acuerdo a su intención u opinión” (Ander y Egg, 1995, p. 185)

Conforme a esto el muestreo será no probabilístico, es decir, no se seleccionará una muestra al azar. El investigador es quien hará la selección de los sujetos que formarán parte de la muestra, esto será a través de la selección basada en criterios. Esto significa que el investigador determina por adelantado los atributos que deberán poseer los sujetos de estudio para hacer la selección posteriormente. La elección de la muestra se encontrará regida solamente a mujeres de la Región Metropolitana que hayan sido operadas de bypass gástrico hace un año o más y que los resultados de esta operación hayan sido exitosas o un fracaso.

El número de la muestra será de 6 a 10 personas, siendo la mitad de ellas personas que han tenido éxito en el resultado de la intervención y la otra mitad que haya fracasado en los resultados de dicha operación.

5.3.3 Técnicas de Recolección de Información

Roberto Hernández Sampieri dice que la recolección de datos implica tres actividades estrechamente ligadas entre sí:

-Seleccionar un instrumento o método de recolección de los datos en el área de estudio en la cual se inserte nuestra investigación o bien desarrollar uno. Como característica imprescindible, este instrumento debe ser válido y confiable para así poder basarnos en los resultados.

-Aplicar este instrumento o método para recolectar datos. Es decir, obtener observaciones, registros o mediciones de variables, sucesos, contextos, categorías u objetos de interés para nuestro estudio.

-Preparar observaciones, registros y mediciones obtenidas para que se analicen correctamente. (Hernández, 2003)

Para esta investigación en la que se trabajará desde la orientación postracionalista se utilizará la técnica de entrevista en profundidad, ya que estas al ser una entrevista abierta nos permite profundizar en el significado de cada mujer u hombre que serán entrevistados.

La entrevista en profundidad se caracteriza por su flexibilidad y dinamismo, no son directivas, no estructuradas, no estandarizadas y abiertas (Zarzuri, 2000).

La entrevista en profundidad consta de encuentros dirigidos a comprender las vivencias y perspectivas de los entrevistados sobre su vida, experiencias o situaciones tal como lo expresan en sus propias palabras.

La necesidad de realizar la entrevista en profundidad en esta investigación es porque ayudara a obtener datos a nivel psicológico que son lo suficientemente profundos para abordar la emocionalidad de los entrevistados, hace surgir a la superficie actitudes y sentimientos que el entrevistado sería incapaz de expresar a través de las preguntas directas.

Desde esta perspectiva para la descripción, el investigador debe adentrarse en los significados, en los sentidos y la comprensión a través del dialogo en función de los objetivos específicos para adentrarse a responder la pregunta de investigación que en este estudio es conocer las variables emocionales que influyen en los resultados de la operación

de bypass gástrico en un grupo de personas intervenidas quirúrgicamente durante el primer año post operatorio. “Si estudiamos a las personas cualitativamente, llegamos a conocerlas en lo personal y a experimentar lo que ellas sienten en sus luchas cotidianas en la sociedad” (Taylor, Bogdan, 1987, p. 21).

6 PLAN DE ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

El plan de análisis se realizará a través del análisis cualitativo por categorías de los discursos recopilados. Este consistirá en centrarse en los aspectos emocionales más relevantes que pueden influir en el éxito o fracaso de los resultados de la operación de bypass gástrico en estos dos grupos de personas.

El análisis cualitativo por categorías implica: “ir de lo más concreto a lo más abstracto, de las citas a las macrointerpretaciones, en un ir y venir que tiene que realizarse en forma programada y también emergente durante todo el proceso” (Echeverría, 2005, p. 9).

Por otra parte este tipo de análisis nos ayudara a reducir, categorizar, clarificar y comparar información. Esto nos ayudará a tener una visión más amplia de la realidad del objeto de estudio. El análisis de las vivencias de estas personas será desde la perspectiva postracionalista y posteriormente se trabajara el cuerpo de las entrevistas a través de un cruzamiento de los ejes temáticos más relevantes mencionados previamente y de los que surgirán durante la entrevista.

6.1 Ejes Temáticos

6.1.1 Resignación Pasiva Ante sus Situaciones Presentes Acompañada de un Sentido de Derrota

En el trastorno de la obesidad “se da una actitud física y psicológicamente pasiva, en que la atribución causal es de responsabilidad interna, constitutiva y estable y se acompaña de un sentido de derrota y de inevitable desconfirmación y decepción” (Zagmutt, 2000, p.30). De acuerdo a esto, se da una motricidad enlentecida con una modalidad particularmente pasiva al afrontar la vida y se da una atribución causal de culpa que es interna con un sentido de derrota.

6.1.2 Asociación a períodos de mayor consumo de alimentos

La asociación a periodos de mayor consumo de alimentos quiere dar cuenta de que el acto de comer funciona como un distractor, que permite a un tipo de persona mantener una continuidad de sí mismos. El comer sería un elemento desviante, que se utiliza como manera de devolución de eficacia. A través de esta conducta logran llenar la sensación de vacío interno que experimentan ante conflictos presentes.

6.1.3 Dependencia del Juicio Externo y Complacencia a las Expectativas de los Demás

Esto quiere dar cuenta de que las expectativas de quienes rodean a la persona se vuelven el sentido de sí mismo, por lo cual la imagen de sí mismo frente a los otros es de suma importancia. Esto en desmedro de sus de sus propias necesidades, esto debido a que en las palabras de Guidano: “la construcción de la identidad estará vinculada por el externo y la referencia a lo externo definirá la reflexión introspectiva” (Citado en Arciero, 2003).

6.1.4 Sensación de Vacío Interno y Ambigüedad Respecto de Sí Mismas

Esta implica ciertas conductas dirigidas a llenar el vacío que se siente internamente, es así que la alimentación es un elemento desviante que se utilizar como una forma de devolución de eficacia y a través de esta conducta es que son capaces de llenar la sensación de vacío que experimentan. “Las actividades alimenticias y musculares pasan a ser la fuente de su reconocimiento inmediato y la estabilización de un sentido de sí mismo angustiosamente difuso y oscilante.” (Zagmutt, 2000, p. 28)

	Mujeres			Total
Edades	18 - 32	32 - 45	más	
Éxitos		42-39	47	3
Fracasos	29	34- 34	53	4
				7

- **Datos de Peso e IMC de las Entrevistadas**

Nombre	Año Operación	Estatura	Peso Antes de Operación Kg	IMC antes	Peso al Momento Entrevista	IMC Momento Entrevista	Fracaso Éxito
Diana	2005	1.53	83	35= Obesidad moderada	72	30= Obesidad	F
Fran	2005	1.52	112	48= obesidad Mórvida	60	26= Sobrepeso	E
Marcy	2002	1.63	140	52= SP o Obesidad Mórvida	110	41= Obesidad Mórvida	F
Mariana	2005	1.58	98	39= Obesidad moderada	52	20= Normal	E
Vera	2003	1.67	138	49= Obesidad Mórvida	74	26= sobrepeso	E
Vivi	2004	1.67	114	41= Obesidad Mórvida	100	36= obesidad moderada	F
Yasmín	2003	1.56	118	48= Obesidad Mórvida	90	37=Obesidad Moderada	F

**CUARTA PARTE: Resultados de la
Investigación**

7 RESULTADOS Y ANÁLISIS

7.1 Presentación de los Resultados y los Análisis

Los resultados sobre las variables emocionales que influyen en los resultados de la operación de bypass gástrico son analizados a través de 5 categorías una de las cuales es una categoría emergente, esta última aborda el momento crucial en que las entrevistadas se deciden a someterse a la operación para bajar de peso. Es necesario considerar que se hará una comparación entre los casos exitosos y los fracasos en los resultados de dicha operación después del año post operatorio. También es importante conocer que sucedía con estas personas antes de la operación y que sucedió con ellas después de la operación, así se podrá vislumbrar los cambios emocionales que han tenido y poder conocer cuáles de estos influyen de manera importante en los resultados finales.

7.2 Periodo Anterior a la Operación en los Casos Exitosos

- **Resignación Pasiva Ante sus Situaciones Presentes Acompañadas de un Sentido de Derrota**

A través del análisis de la información podemos ver como las entrevistadas vivenciaban su estado de obesidad de forma pasiva antes de tomar la decisión de una intervención quirúrgica para la obesidad. Es así que podemos ver como estas mujeres expresan haber sentido la falta de fuerza de voluntad para corregir el estado en que se encontraban, así también relatan que sabían que estaban mal al ser pasivas frente a su obesidad y sin embargo no ponían freno a esto para solucionarlo y comenzar a bajar de peso. Toda esta situación de impotencia frente a su estado les causaba frustración y mucha pena, frente a la cual seguían comiendo como se ve expresado en sus propias palabras.

“no tenía fuerza de voluntad realmente, porque de repente me tomaba las pastillas, no me daba hambre, pero igual comía, como que mañana sigo (...) y seguía comiendo igual”

“Me daba pena, me angustiaba, mucha pena en el sentido en que, no sé, uno está consciente de que esta gorda, que esta obesa, que no debe hacerlo”

También podemos apreciar que estas mujeres manifiestan que no se daban cuenta cuando comenzaron a engordar, y en el momento de percatarse de ello ya estaban obesas,

realizaban pequeños intentos para bajar de peso, los cuales no eran fructíferos en sus resultado ya que manifiestan que querían soluciones rápidas, por lo cual solo eran esfuerzos momentáneos.

“tu vai comiendo, vai comiendo y vai comiendo y no te das cuenta y cuando ya te das cuenta es porque ya pasaste como, pesai 74, 78, 80 kl, chuta, llegaste a los 80, 81, no te diste cuenta”

“muchas veces estuve con dieta, bajaba 10l, 15 Kl., pero después volvía a lo mismo, no me resultaba, yo quería algo rápido, mágico”

A demás a través de las citas se puede apreciar la falta de cuestionamiento en las entrevistadas respecto a su obesidad frente a la acción de estar comiendo en exceso. A pesar de saber que lo que hacían no era lo correcto, manifiestan que seguían comiendo y sentían placer al hacerlo. Toda esta situación venía acompañada de un sentimiento de derrota, culpa y resignación frente a la situación que vivían, por no poner atajo a estos eventos de alimentación excesiva.

“estás comiendo y estas bien, aunque uno sabe que estas mal, en mi caso siempre supe que estaba obesa y que no debería seguir así, pero nunca puse más atajo”

“después de comer sentía un remordimiento: ¿por qué comí tanto, por qué? O sea en el momento no me daba cuenta que comía tanto, realmente no me daba cuenta”

- **Pena y Soledad**

Respecto a la soledad y pena, las entrevistadas manifiestan eventos penosos en que se encontraban solas, llorando en el suelo sin saber el por qué de esta situación, mientras otras al referirse a esto, relatan cómo se sentían en los momentos donde eran criticadas por los que la rodeaban, principalmente las figuras vinculares más significativas como esposo, madre, hermanos, etc. Estas situaciones la vivenciaban con un sentido de soledad la cual estaba presenta a pesar de estar rodeada de mucha gente como lo manifiestan a través de sus relatos. Además esta situación de soledad generaba en ellas la sensación de hambre, por lo que aplacaban su estado de pena a través de la alimentación.

“Los que te dicen, te dicen retando, te están criticando, entonces como que en el momento tu no serví para nada, estay sola, te sentí sola a pesar de estar con mucha gente te sentí sola.”

“20 años estuve con el frigerador al lado mío, o sea el frigerador era el marido mío no mi marido”

- **Asociación a Periodos de Mayor Ingesta de Alimentos**

En cuanto a los periodos de mayor ingesta de alimentos se aprecia que estas mujeres acudían a la comida después de diversos eventos tales como estar preocupada por algo o alguien, sentirse nerviosa por no poder terminar alguna tarea del trabajo o el tener que preocuparse que todo esté bien con sus hijos. Además manifiestan que el consumir alimentos después de estos eventos sentían un estado de saciedad que les calmaba el malestar que estaban sintiendo, de cierta manera el comer les causaba placer y esto aminoraba la angustia, la pena o la intranquilidad en que se encontraban.

“Bueno generalmente te daban cuando andabas preocupada, cuando estay ansiosa estay apurada, siempre descargai digamos el apuro, el nerviosismo echándole comida”

Además se aprecia que las entrevistadas acudían a la comida en exceso en situaciones conflictivas como peleas con sus esposos debido a su obesidad y las criticas u ofensas que recibían por esto mismo. Ante estas situaciones específicas refieren haber sentido mucha rabia y enojo. Relatan que mientras más la criticaban por comer en exceso ellas sentían más deseos de comer y lo hacían.

“yo estaba enojada, iba me hacia un sándwich y mi marido me decía: mira pucha le echaste esto y yo me enojaba iba y me hacia otro”

También se puede señalar que las mujeres entrevistadas no enfrentaban sus problemas, por ello evadían los conflictos. La manera más fácil para ellas era a través de la comida, cada vez que sentían enojo o rabia por alguna situación o crítica, en vez de enfrentar esto y solucionarlo acudían a la comida como una forma de aplacar su sentir, como una vía de escape para sentirse mejor,

“vía de escape es comer, o sea... que es una mala manera de no afrontar muchas cosas, que te digan una verdad y no querer aceptarla, de que es algo que está mal y que tu sabiendo que está mal no la quieres reparar”

Finalmente refieren que todas las sensaciones que se le presentaban a través de los eventos conflictivos las relacionaban con las comida y que esta les otorgaba nuevamente un estado de estabilidad interna.

“todo lo relacionas sin querer con la comida, como que te da un poco de estabilidad”

“que a uno le daban ganas de comer por comer, por ejemplo cuando habían problemas, cuando tu peleas con el marido por cualquier tontera”

- **Dependencia al Juicio Externo y Complacencia a las Expectativas de los Demás**

Las mujeres entrevistadas refieren que trataban de hacerse notar ante los demás, pero no por su gordura sino más bien por su personalidad y simpatía, esto con el fin quedar bien frente a los demás y de evitar comentarios respecto a su obesidad. De esta manera sentían que su gordura pasaba a un segundo plano, supliéndola a través de su cordialidad con las personas. Esto también les generaba un sentido de sí mismas distinto, que evadía la gordura y resaltaba su personalidad.

“éramos los payasos que estábamos en todas partes, cosa como que llamarai la atención, pero por otra cosa, no de gorda”.

“como que te miraran de otra manera, y si he uno hace el papel de caerle bien a todo el mundo porque soy gorda y que se fijen en ti no más, que soy buena onda, no gorda”.

También se aprecia los empeños para demostrar a las personas que les rodeaban un estado de bienestar, esto a través de la familia, mostrando suma preocupación por ella, supliendo cada necesidad que evidenciaban y al mismo tiempo postergando sus propias necesidades con tal de mostrar que tenían una familia feliz.

“entonces a tus hijos y a tu mesa la quieres con hartas cosas, que haya arto... es como que eso lo conectas como una cosa feliz”.

Siempre sentían que debían demostrar que estaban bien a través de la buena atención a las visitas, supliendo cada necesidad que identificaba en su familia y tratando de demostrar a todos que a pesar de ser gorda estaban bien. Además manifiestan que al ver a sus familias contentas ellas estaban felices.

“cuando llega alguien y tu le ofreces: ¡come, siéntate y esto y te reí! Y cosas así es como que le das a la gente seguridad, de que tu estas bien (...) creo que a la larga era eso, era demostrar que yo podía mantener una familia”.

- **Sensación de Vacío Interno y Ambigüedad Respecto de Sí Misma**

Respecto a la sensación de vacío interno, se aprecia que las entrevistadas se sentían muy solas ante las críticas y el rechazo en su entorno. Esto las llevaba a sentir una sensación ambigua como de vacío el cual debían llenar, y en estos casos eso era suplido con la comida.

“los que te dicen, te dicen retando, te están criticando (...) te sentí sola a pesar de estar con mucha gente te sentí sola, nadie está contigo”.

- **Suceso Importante para la Decisión de Operarse**

Respecto a las circunstancias que llevaron a estas mujeres a tomar la decisión definitiva para adelgazar a través de una intervención quirúrgica, podemos apreciar relatos similares, evidenciando como núcleo de conflicto los sentimientos de ineficacia respecto a sus actividades cotidianas, comenzando desde el aseo personal, a necesitar ayuda para vestirse y no poder realizar actividades junto a sus hijos debido a las dificultades que conllevaba su obesidad. Coinciden en que ese fue el momento más triste de sus vidas, el no poder valerse por sí mismas, necesitar ayuda para todo, sentirse como una carga y sentir que no han hecho nada por ellas mismas.

“Yo creo que fue el momento más triste de mi vida fijate, o sea... de decirle a mis hijas que me abrocharan los zapatos, de no poderme subirme mis calzones, de ir al baño y no poderme hacer el aseo, no alcanzar mis manos para hacerme el aseo”.

“las limitancias que teniai antes, teniai un compañero que, te ayudaba, ¡tu compañero!, desde cortarte las uñas, abrocharte el sostén”.

Además refieren que la decisión final que las llevo a entrar en el programa de obesidad mórbida para luego poder operarse, fue sentir que alguna vez en su vida eran capaces de hacer algo por ellas mismas, el sentirse bien, no pasar nuevamente por pesares físicos, pensar en sus propias necesidades poniéndolas en primer lugar en sus escalas jerárquicas, todo esto las motivo principalmente para tomar aquella decisión.

“me gustaba pensar que iba a volver a verme mejor, también, que también, yo lo hice principalmente por mí, primero y segundo era yo y los demás venían en la escala de valores, (...) de verme bien, sentirme bien, o sea es importante, porque yo, la que se sentía cansada, adolorida, sin ganas, deprimida era yo”.

“lo único que a mí me gatillo el bajar de peso pero así como una cosa sería fue demostrarme que yo podía hacer algo por mí”

“yo cambie mi chip, dije esta es mi nueva vida, le debo mucho a la otra, pero de aquí para adelante yo quiero ser la misma persona, con diferente envase, pero en buena”

7.3 Periodo Después de la Operación en los Casos Exitosos

- **Resignación Pasiva Ante sus Situaciones Presentes Acompañada de un Sentido de Derrota**

Al analizar las citas de las entrevistadas que atañen a lo que sucedió después de la operación, se puede apreciar que ya no presentan un estado de pasividad hacia su condición físico. Manifiestan haber sufrido mucho en el pasado por su obesidad, tanto físicamente como emocionalmente, tanto que ya no quieren pasar por lo mismo. Es por esto que ahora se cuidan, se preocupan de sí mismas y anteponen sus necesidades ante otros. Se encuentran en un estado activo frente a la situación que viven en el presente, prestando sumo cuidado a su estado físico con recurrentes controles de su peso y alimentación.

“Yo sufrí tanto en dolores físicos, como dolores al alma al estar gorda, que no quiero volver a estar allá, o sea llegar a lo mismo”

“Me miraba al espejo, me sentía bien, me sentía, eso que fui capaz, siempre fui capaz y sé que siempre voy a ser capaz cuando quiera hacer algo”

Así también se puede apreciar que las entrevistadas han tenido un cambio en su manera de ser, tanto así que mantienen una posición activa antes su tratamiento para la obesidad, por eso es que el adelgazar es tomado como un logro, una meta que deben cumplir y que el cumplimiento de esta evitaría pasar por circunstancias penosas vividas en su pasado, es así que refieren que lo que están haciendo es por ellas mismas y pueden escoger lo quienes serán.

“porque yo, la que se sentía cansada, adolorida, sin ganas, deprimida era yo, y ahora después de haberte operado y de sentir ganas de caminar, de que no te duelen los pies, de que si vas a comprar te puedes comprar lo que quieras (...) es un cambio que es rico”

“Es que soy muy de cumplir cosas, metas, hacer cosas y esto de la operación también es una meta, un logro”

- **Pena y Soledad**

En cuanto la pena y soledad, se aprecia que las entrevistadas sienten miedo a este estado, refiriendo la necesidad de estar acompañadas pues el estar solas les implica sentir pena. Una de ellas muestra de manifiesto que siempre se han sentido sola y hasta el día de hoy se encuentran en ese estado. Mientras que una tercera refiere el tema de la soledad estrechamente relacionado con la separación con su esposo años antes de operarse y que en la actualidad evita cualquier compromiso amoroso.

“no me gusta estar sola, me gusta estar siempre con gente, siempre conversando, cuando estoy sola me da pena estar sola, eso”.

“Siempre he estado sola, siempre he estado solo y ahora igual”.

- **Asociación a Periodos de Mayor Ingesta de Alimentos**

En cuanto a los sucesos que generaban mayor consumo de alimentos se aprecia que en la actualidad las entrevistadas ya no recurren al acto de comer para evadir o sentirse mejor frente a conflictos presentes, sino más bien son capaces de solucionar las contrariedades a través del dialogo. También se evidencia que han dejado de sentirse criticadas en momentos que son controladas con la comida, manifiestan que ahora toman esta situación como una preocupación para su bienestar y no como una crítica a su persona.

“Trato de no caer... de hecho ahora no caigo en la comida, converso más, trato de solucionar el tema y si la otra persona no quiere escucharme, bueno que no me escuche pero yo lo hablo”

“Igual me cuido, es que sabes que cuando mi marido me dice que me prefiere gorda, yo menos como”

“antes que te decían:; no porque te va a hacer mal, no porque vas a engordar!. O sea era por el reproche, antes sentía como reproche, ahora no, es como un cuidado”.

- **Dependencia al Juicio Externo y Complacencia a las Expectativas de los Demás**

Se aprecia que las entrevistadas han dejado de necesitar llamar la atención a través de su personalidad, ni tratar de ser agradables a las demás personas para que les den un significado positivo de sí misma. Expresan textualmente que ya no son el payaso de nadie.

Es así que reciben comentarios aludiendo a que ya no son las mismas, que se han transformado en personas más serias y que han perdido su simpatía. Estos comentarios serían debido a que las entrevistadas ahora se sienten capaces de decir lo que piensan y sienten sin temor a la reacción de quienes les rodean.

“ahora no soy el payaso (...) mi marido me dice que yo cambie mucho, que ahora yo no me rió como antes, que ya no soy la misma”

“Ahora no, soy pesá, ahora soy pesá, ahora no me interesa, ahora me molestó algo y me molestó”

Además de esto se ve reflejado a través de las entrevistas que estas mujeres no sienten la necesidad de mostrar la misma preocupación de antes por las personas que le rodean, dejan de manifiesto que en la actualidad se preocupan más de sí mismas anteponiendo sus necesidades ante los otros, lo que al mismo tiempo genera en las personas que le rodean ciertos comentarios ya mencionados, como por ejemplo que ya no son las mismas personas de antaño, que son más pesadas, que el carácter les ha cambiado. A lo que aluden que no sienten la necesidad de refugiarse en su simpatía, puesto que antes solapaban su obesidad a través de esta, cosa que ya no es necesario.

“aprendí que primero era yo, segunda era yo y tercera era yo. Y eso mi hija lo reprocha”

“yo lo hice principalmente por mí, primero y segundo era yo y los demás venían en la escala de valores”

- **Sensación de vacío interno y ambigüedad respecto de sí misma**

De acuerdo a las citas que han sido analizadas se puede evidenciar que una de las entrevistadas siente un vacío interno en la actualidad, esto por un hecho puntual que sería la separación que tuvo con su marido años antes de efectuarse la cirugía para bajar de peso. A esto alude que se siente más vacía en la actualidad que cuando era obesa.

“pero lo normal es como que sentí que nada te llena, pero no es por un acto de haber bajado de peso, es como un acto de tu vida diaria llegar a lo mismo hacer lo mismo”

(Referente a cuando era gorda) “yo creo que me siento más vacía ahora que en ese tiempo”.

7.4 Periodo anterior a la operación en los casos de Fracaso

- **Resignación Pasiva Ante sus Situaciones Presentes Acompañada de un Sentido de Derrota**

A través del análisis de las citas se aprecia que las entrevistadas presentaban un estado de pasividad frente a su situación de obesidad, siendo que algunas entrevistadas refieren ser muy inseguras de sí mismas y pasivas ante quienes le rodean. Algunas simplemente aceptan su obesidad, otras sintiéndose un fracaso durante años, mientras que otra acudía a la purgación de los alimentos como única alternativa, lo cual la llevo a aislarse aun más, sin resultados positivos.

“mi gordura la viví aceptándola y la acepto todavía”

“sabiendo que iba a comer algo y lo iba a vomitar (...) como que me aislé y deje de ir a esas actividades, deje de festejar con mis compañeras”

“Si, con ganas de decir: borrón y cuenta nueva muchas veces. Y era la fuerza de la seguridad que me faltaba, nunca hubo seguridad en mí”

También se puede apreciar que unas manifiestan sentimientos de frustración debido a las recriminaciones y rechazo por su obesidad, mientras otras terminaban aislándose, buscaban refugio en la comida, ya que esta no recrimina.

Su pasividad se hace evidente en las reacciones que manifestaban ante las críticas de que eran objeto en la cotidianidad, es así que no sabían cómo responder a estas, lo que les generaba mucha rabia y sentimientos de inferioridad.

El no saber cómo defenderse frente a los comentarios que eran objeto, las entrevistadas dejan entrever mucha rabia, aun así la mayoría de estas no reaccionaban activamente y se retiraban cabizbajas sin responder a las agresiones verbales de que eran objeto.

“y la comida no te dice nada a ti, no te recrimina y tu vai y empezái a comer”

“No, yo me quedaba callada. Es que me hacían sentir tan inferior que yo no decía nada”

“De hecho todavía hay personas que me dicen gorda, pero morbosamente si, se rieron de mí y yo me reía junto con ellas, o sea para que vieran que a mí no me afectaba, pero en el fondo olvídense, que yo tengo una metralleta o algo, un cuchillo, no sé po”.

- **Pena y Soledad**

Respecto a la pena y soledad, se aprecia que las entrevistadas se sentían recurrentemente discriminadas y criticadas tanto en su núcleo familiar, como en situaciones laborales, esto producto de su obesidad. Estos eventos generaban en ellas un sentimiento de mucha pena y soledad.

“nunca he tenido grupos de amigas, entonces yo como que sentí cierto grado de discriminación por el hecho de que como yo era gordita, las compañeras de mi misma edad no me invitaban a salir (...) cuando discutía con mi esposo y en la pega por el mismo hecho de que yo sola me aislaba”.

Es así que refieren que en todo momento se sentían solas a pesar de estar rodeadas de gente, esto producto de las numerosas críticas de que eran objeto y la falta de figuras vinculares por las que se sintieran escuchadas.

“yo me sentía sola estando toda mi familia (...) inclusive con mi hijo, antes sin mi hijo, después con mi hijo, yo siempre me sentí sola”.

(en la terapia grupal) “Ahí encontraba personas que te escuchan, que te ayudan a sobrevivir un poquito de lo malo que tu estay y a mí me hace mucha falta estar en ese grupo”.

- **Asociación a Periodos de Mayor Ingesta de Alimentos**

En cuanto a los periodos de mayor consumo de alimentos se evidencia que algunas entrevistadas tendían a comer en situaciones que le generaban inquietud o nerviosismo. Mientras otras lo hacían frente a agresiones físicas, discusiones maritales o al sentir angustia. Ante estos eventos las entrevistadas manifiestan sentir muchos deseos de comer.

“del hecho de saber el exceso de trabajo que había me producía angustia y yo tenía que estar en mi cajón de la máquina con caramelos, con bombones y con cosas así”.

“en un principio cuando me daba la sensación de hambre se me apretaba el estómago y no podía comer nada, después cuando me relajaba vaciaba el refrigerador”.

El acto de comer generalmente sucedía en momentos donde las entrevistadas se encontraban solas y mientras comían recordaban los sucesos conflictivos que habían vivido. Una de ellas manifiesta que en el instante de comer recordaba momentos de soledad y pena.

“Mira yo por lo que recuerdo es que generalmente me venían estas cuestiones, me daba por comer cuando yo estaba sola, cuando mi marido tenía que trabajar o cuando yo discutía con él”

“un momento de estar comiendo, esos episodios no los recordaba, solo recordaba los momentos de mi soledad no más, de sentirme sola”.

Finalmente se deja entrever que las entrevistadas a través del acto de comer lograban sentirse mejor ya que esto les sacaba del conflicto que estaba viviendo. De alguna manera el estar comiendo generaba en ellas un estado de relajación.

“Quizás me relajaba, o sea placer en ese momento, me daba gusto comer, encontraba rico lo que estaba comiendo, porque eso me sacaba del conflicto que tenía anterior”

- **Dependencia al Juicio Externo y Complacencia a las Expectativas de los Demás**

A través del análisis de las entrevistas se puede apreciar que estas mujeres generalmente trataban de tener buenas relaciones con quienes les rodeaban, esto con el fin de evitar conflictos a los cuales no sabían cómo enfrentarse. Esta situación las llevaba a vivir situaciones desagradables, ya que sentían que todo el mundo las pasaba a llevar, a lo cual reaccionaban pasivamente. Una de ellas refiere que siempre ha tenido un buen trato con las personas para que a ella la trataran bien.

“como que ya prefería no hacerme mala sangre y no decir nada no más”

“Nunca respondía a nada, cuando a mí me agredían nunca respondía nada. Tenía esa tendencia de nunca responder a nada” (Viky)

Esta situación de indefensión y pasividad llegaba a tal punto que una de las entrevistadas relata que ante las burlas de algunas personas se reía junto a ellas para no mostrar que se sentía mal, esto a pesar de sentir mucha rabia. Mientras otras manifiestan que tendían a no decir nada frente a las burlas y una de ellas se aislaba para comer, con el objetivo de que nadie la viera y se burlara.

“De hecho todavía hay personas que me dicen gorda, pero morbosamente si, se rieron de mí y yo me reía junto con ellas, o sea para que vieran que a mí no me afectaba, pero en el fondo olvídese, que yo tengo una metralleta o algo, un cuchillo, no se po”

“yo agache la cabeza y seguí caminando a donde iba”

Por otra parte se evidencia que las entrevistadas recurrentemente mostraban preocupación por los demás, tratando de ser simpática, agradable ante los ojos de quienes las miraban, de cierta manera como refieren textualmente ser el florero de mesa. Esto también implicaba que las personas la tomaran en cuenta dejando en un segundo plano su obesidad, anteponiendo su personalidad amable ante todo. De esta manera las entrevistadas trataban de esconder la obesidad a través de su simpatía y buen trato, lo que implicaba una autopercepción de sí mismas aceptable.

“yo soy una persona que me entrego mucho, entrego mucho y no recibo nada, o sea no era plata, yo no esperaba nada, sino que unas gracias, pa mi era mucho decir”

“nunca traté mal a la gente para que a mí no me trataran mal”

“era como ser el florero de mesa, pero de cierta forma siempre llame la atención, nunca pase desapercibida y no era por un tema de gordura, si no que era por un tema de actitud”

“antes siempre, yo no sé si habrá sido por una manera de llamar la atención, siempre me interesaba más por lo que le pasaba al resto de las personas (...) si había una colecta yo siempre colaboraba o yo misma hacia las colectas”.

- **Sensación de Vacío Interno y Ambigüedad Respecto de Si Misma**

Respecto a la sensación de vacío interno y ambigüedad respecto a su persona, se aprecia que las entrevistadas dejan de manifiesto una sensación difícil de definir “como que falta algo”, mientras que una de ellas deja entrever que su dificultad para autodefinirse se debe a las fuertes críticas de la cual siempre ha sido objeto. Una de ellas refiere que suplía esta sensación de vacío a través de la ingesta de alimentos.

“Es que yo creo que no me han dejado pensar quien soy yo, porque me han hecho sentir tan mal que ni siquiera sé quién soy yo hasta el día de hoy”.

“las comidas que no me gustaban yo me las comía igual, porque no sé, para matar algo”

- **Suceso Importante Para la Decisión de Operarse**

Respecto de los sucesos relevantes para tomar la decisión de recurrir a una cirugía para superar la obesidad, se aprecia que estas mujeres entrevistadas llegan a tomar esta medida debido a la vergüenza que sentían de sí mismas al verse obesas, como también por el

rechazo en que se veían envueltas tanto en situaciones laborales como maritales, es así que una de las entrevistadas refiere que su decisión a operarse fue para dejar de sentirse rechazada por su esposo. Mientras que otra frente a un evento en que se encontraba buscando trabajo sintió que le estaban discriminando por su apariencia física sin tomar en cuenta sus habilidades laborales.

“obviamente por mi marido, por el hecho de que yo quería que fuéramos la pareja que éramos antes y yo dejar de tener sentimiento de que él me rechazaba por el hecho de que yo era gorda y que se avergonzara de mí”.

(Oportunidad en que está en entrevista de trabajo) *“soy gorda, tu traspiras más (...) Esa vez fue una de las cosas fuertes que me toco vivir siendo gorda, quede con mucha rabia, con mucha frustración (...) como que ya dije, como que ahí fue: ya, tengo que bajar de peso!”*

Mientras que en otras lo que más se evidencia, es que se deciden definitivamente a adelgazar a través de una operación, fundamentalmente por el rechazo social del cual eran víctimas en todo momento, como por las constantes críticas de sus cercanos y familiares. Es tanto así que una de las entrevistadas señala haber llegado a sentir vergüenza de sí misma al mirarse al espejo. Mientras otra entrevistada se ve sobrepasada por la demanda de su hijo quien le pide que no siga engordando debido a que sus compañeros de colegio se burlaban de ella. Ese tipo de circunstancias llevaron definitivamente a estas mujeres a tomar la decisión de someterse a la cirugía para la obesidad.

“Un día que fui al colegio, que me mandaron a buscar, que mi hijo estaba sangrando (...) Y me dice: ¡hasta cuando mamá seguí engordando no ves que todos estos huevones se ríen de ti y yo te tengo que andar defendiendo!”.

“yo sentía de que él se avergonzaba de mí. De hecho siempre me dijo que yo era estúpida, era regia y después de que me operaron se le salió en una conversación de que él se avergonzaba de cuando la gente me miraba en la calle”.

7.5 Periodo Después de la Operación en los Casos de Fracaso

Resignación Pasiva Ante sus Situaciones Presentes Acompañada de un sentido de Derrota
De acuerdo al análisis de las entrevistas que abordan periodos posteriores a la operación, se evidencia que los resultados no fueron los esperados, es decir, hubo un fracaso en los resultados de la operación de bypass gástrico. Esta situación es tomada por las entrevistadas

de manera más bien pasiva, argumentando que tan solo subieron unos kilos, mientras otra reacciona de manera evitativa frente a la posibilidad de volver a tratarse con el médico que le reafirmo el resultado de la operación, ya que se sintió muy apenada, sin embargo afirma que seguirá en tratamiento. Esta misma manifiesta que a pesar de todo se siente más segura al expresar sus puntos de vista, que es capaz de decir lo que siente y piensa.

“entonces el cirujano platico a parte de encontrarme obesa nuevamente, y eso que subí 5kg. no más”

“El doctor que me opero, realmente no estaba contento con los resultados porque para él es un fracaso el que yo no bajara el peso que él me pedía, entonces, eso me desmotivo también en cierto sentido para... pero no como paro no continuar adelante si no que simplemente para no verlo a él no más, porque me hizo daño su opinión”

Mientras otra de las entrevistadas se refiere al fracaso diciendo que antes y después de la operación ha seguido siendo la misma persona de siempre, pero en la actualidad con unos kilos menos, sigue con mucha inseguridad y sentimientos de inferioridad.

“Entonces antes de la operación y después de la operación seguí siendo la misma. Solamente con unos Kg. menos y, pero seguí siendo la misma”

También se aprecia que una de las entrevistadas refiere un cambio significativo en su persona al estar adelgazando en un primer momento, relata que comenzó a sentirse más insegura de si misma, cosa que no le pasaba antes de la operación cuando estaba obesa. Pero en la actualidad en que subió de peso nuevamente afirma que ya no siente temor de decir lo que piensa.

(Momentos después de la operación y en que adelgazó) “al relacionarme con más gente como que me producía inseguridad por qué? No sé”

(En el presente) “No, no, no igual soy capaz de pararme enfrente de cualquier persona y si quiero decir algo lo voy a decir y si quiero hacer algo lo voy a hacer”

- **Pena y Soledad**

Se aprecia que algunas de las entrevistadas sienten la necesidad de ser apoyadas en su proceso para poder seguir adelante con su tratamiento, también se atisban insinuaciones referentes a que por este motivo es que no han tenido éxito en su tratamiento, debido a la soledad en que se encuentran y se sienten, lo que las a llevado a comer más. Así también una de las entrevistadas manifiesta que en circunstancias donde se sentía apoyada por una

hermana en el cuidado de sus padres enfermos dejó de consumir alimentos en exceso, esto le ayudó en un momento a adelgazar.

“siento que a nadie le importo, que es lo peor, a nadie le importo no le hago falta a nadie, solamente le hago falta porque soy la nana y la empleada de todo el mundo nada más”

“vivir el parto sola, tener a mi hija sola y me llegó la depresión, esa depresión igual me llevó a comer más”

“de un tiempo que estaba una de mis hermanas aquí en Santiago que en estos momentos salió, he... me siento más acompañada con ella al cuidado de los papas y no, no, hace más de un mes o dos meses que no como nada durante la noche, yo me he sentido súper bien”.

- **Asociación a Periodos de Mayor Ingesta de Alimentos**

A través del análisis de las citas se aprecia que las entrevistadas tuvieron progreso al inicio del tratamiento para adelgazar, a pesar de esto se evidencia que en circunstancias donde se les presentaron problemas personales comenzaron a engordar nuevamente. Las entrevistadas refieren que no se daban cuenta que estaban comiendo más de lo que debían. Es por esto que finalmente volvieron a recuperar gran parte del peso perdido. Dos de las entrevistadas manifiestan que ante los problemas personales que se les fueron presentando, buscaron refugio en el alcohol o a aspirar parafina, lo que les ayudaría a evadir las situaciones que le causaban malestar.

“primero claro seguí mi dieta como correspondía, pero ya después, tanto por preocupación como mía yo deje de alimentarme bien, deje de alimentarme como correspondía”

“Porque tengo problemas con mi papá, con mi mamá y mi marido, se me juntaron los tres y sin darme cuenta subí 6 Kg.”

“ya no quería hacer nada, nada, nada, nada, quería puro arrancar y nada más, incluso quería aspirar parafina, que no quería saber de nada”

Se aprecia además que las entrevistadas no se percataban que habían comenzado a ingerir mayor cantidad de alimentos al principio y que esto las estaba llevando a subir de peso

nuevamente. También se evidencia que ante sensaciones de intranquilidad, nerviosismo y soledad es cuando consumían mayor cantidad de comida. Refieren que el estar comiendo las tranquiliza y las libera de las sensaciones que le desagradan.

“Es que tu comí inocentemente, no es algo que tu lo así conscientemente, tu inconsciencia, estoy comiendo, comí y comí, yo como y lloro, lloro y lloro”

“Cuando, o sea de hecho todavía me pasa que cuando me acelero me da hambre, cuando me pongo muy impaciente porque no puedo hacer algo. Por ejemplo si tengo mucho trabajo y veo que no lo voy a alcanzar a sacar”

“Me ponía más tranquila, me calmaba la ansiedad, no te puedo decir que sentía pena, eso”

Es evidente que las entrevistadas comenzaron a ingerir mayores cantidades de alimentos ante momentos en que sentían angustia, pena e intranquilidad. Y finalmente el acto de comer las hacía sentirse más tranquila. Es así como una de las entrevistadas manifiesta textualmente:

“ya estaba operada, pero de todas maneras cuando yo tengo pena me dan ganas de comer y hasta el día de hoy”.

“subí de peso, me vino un estado depresivo severo y todo lo que va asociado al estado depresivo con síntomas de angustia, me dio por comer, por tomar y subí de peso”

- **Dependencia al Juicio Externo y Complacencia a las Expectativas de los Demás**

A través de las entrevistas se aprecia que algunas de estas mujeres no son capaces de responder ante cualquier agresión verbal de la cual son objeto, manifestando temor a enfrentarse a ciertas situaciones que en algún momento le hicieron sentirse inferior o impotente.

“es lo que me está pasando con el doctor, el me dijo algo que me hizo daño y no lo quiero volver a ver, hasta que yo no me sienta segura de nuevo”

“siempre me hacen sentir como una hormiga”

También se puede apreciar en una de las entrevistadas que en un primer momento en que comenzó a adelgazar después de la operación fue sintiéndose menos segura de sí misma y no se lo explica porque, sin embargo al pasar el tiempo volvió a sentirse tan segura como

antes, al mismo tiempo ha subido de peso recuperando gran parte del peso perdido. También podemos apreciar que una de las entrevistadas no ha cambiado nada en este aspecto y sigue sintiéndose inferior ante las críticas de quienes le rodean. Es así como se puede evidenciar que la mayoría de estas entrevistadas son muy susceptibles al juicio u opinión que los demás tienen de ellas, generando un sentido de indefensión e inferioridad importante.

(Inseguridad cuando estaba adelgazando) “Yo sabía que me estaba viendo mejor a como era antes y igual me daba lata que me dijeran que no, y antes no era así”

“hasta el día de hoy, tendré 34 años pero me siento un pollo cuando estoy al lado de ellos”.

- **Sensación de Vacío Interno y Ambigüedad Respecto de Sí Misma**

Se aprecia que una de las entrevistadas siente ambigüedad de sí misma y no logra hacer una definición de sí misma.

“Es que yo creo que no me han dejado pensar quien soy yo, porque me han hecho sentir tan mal que ni siquiera sé quién soy yo hasta el día de hoy”

8 RESULTADOS

El objetivo de esta investigación es conocer las variables emocionales que influyen en los resultados de la operación de bypass gástrico en un grupo de personas intervenidas quirúrgicamente después del primer año postoperatorio, las cuales fueron intervenidas en Hospitales públicos. Para esto se realizará un análisis de las entrevistas a través de la comparación de los dos grupos: fracaso y éxito en los resultados de la operación.

A través del análisis de la información que data de los periodos anteriores a la operación, de la categoría de resignación pasiva ante situaciones presentes acompañado de un sentido de derrota en las mujeres entrevistadas que tuvieron éxito en los resultados de la operación de bypass gástrico. Podemos evidenciar que no presentaban la fuerza de voluntad suficiente para enfrentar la situación en que se encontraba, es decir, lograban darse cuenta que su conducta alimentaría no estaba bien, sin embargo no lograban poner freno a esto para darle solución y bajar de peso. Esto les producía emociones de impotencia frente a su estado actual, acompañado de mucha frustración y pena al darse cuenta que no podían hacer nada al respecto, ante lo cual seguían comiendo de forma desmesurada.

Por otra parte se aprecia que estas mujeres no lograban percibir que estaban engordando en un principio, y luego en el momento de percatarse de su situación intentaban hacer dietas las cuales eran infructíferas por la falta de consecuencia de estas.

También se aprecia la falta de cuestionamiento en ellas respecto a su obesidad y el acto de estar comiendo en exceso, sentían que lo que estaban haciendo, no estaba bien y a pesar de ello refieren que no cambiaban su conducta. El darse cuenta de su estado de pasividad frente a la comida les generaba un sentimiento de derrota, culpa y resignación.

En cuanto a los casos de fracaso, también se puede apreciar que presentaban un estado de pasividad frente a su obesidad. Estas entrevistadas manifiestan que se sentían muy inseguras de sí mismas y pasivas ante toda situación presente. Manifestando aceptación de su situación de obesidad y sintiéndose como personas fracasadas ante su situación actual. Una de ellas manifestaba que llegó a acudir a los vómitos como única alternativa para

mantener un peso estable, sin embargo sin resultados positivos y aun más, esto provocaba en ella aislamiento por la vergüenza de tener que vomitar cada vez que asistir a una comida. De acuerdo a el análisis de la asociación de periodos de mayor consumo de alimentos antes de la operación en las mujeres entrevistadas que tuvieron resultados exitosos, se aprecia que ante diversos eventos de la vida cotidiana tales como estar preocupadas por alguien, sentir nerviosismo ante alguna tarea pendiente o el tener que preocuparse de sus hijos acarrea una sensación de hambre en estas. Es así que el consumir alimentos después de algún evento como estos les hacía sentir un estado de tranquilidad y equilibrio. Estas manifiestan que de cierta manera el comer les causaba placer y esto disminuía la angustia, la pena y la intranquilidad en que se encontraban.

Por otra parte se aprecia que las entrevistadas tendían a acudir a la ingesta de comida en exceso ante discusiones relacionadas con su obesidad. Ante cualquier crítica referente a su estado de obesidad, las entrevistadas señalan que les generaba más deseos de comer y mientras lo hacían atenuaban las emociones de rabia y enojo. Esta situación implicaba una evasión de los conflictos, es decir, las entrevistadas no enfrentaban sus problemas directamente y cada vez que sentían enojo o rabia por las críticas, en vez de enfrentar estas, acudían a la comida como una forma de aplacar su sentir, utilizando la comida como una vía de escape para sentirse mejor.

En el caso de las entrevistadas que tuvieron un resultado negativo, es evidente la similitud de sus conductas y sentir, a las del grupo que tuvo éxito. Es así que en los dos grupos se aprecia una tendencia a comer más relacionada estrechamente con eventos en que sentían inquietud o nerviosismo, otras frente a agresiones físicas y discusiones maritales. En los dos grupos de mujeres el acto de comer, generalmente les tranquilizaba, sobretodo en momentos en que se encontraban solas y esto según sus relatos las sacaban del conflicto que estaban viviendo. Es así como los dos grupos de mujeres lograban sentirse mejor a través del acto de comer y de cierta manera el estar comiendo les generaba un estado de bienestar y equilibrio.

Al referirnos a los eventos relevantes que llevaron a estas mujeres a tomar la decisión de operarse para poder bajar de peso, se aprecia una diferencia notable entre las entrevistadas

que finalmente tuvieron un éxito en los resultados de la operación de bypass gástrico en comparación con quienes tuvieron resultados negativos, es decir, los resultados de la intervención fracasaron.

Es así que se puede evidenciar relatos muy similares entre las entrevistadas del grupo de éxito, los cuales están intrínsecamente relacionados con factores internos más que externos. Se puede identificar como núcleo de conflicto en estas mujeres, sentimientos de ineficacia hacia su persona relacionados con sus quehaceres diarios, tales como llegar a necesitar ayuda de un tercero para realizar su aseo personal, como hasta necesitar a alguien para vestirse y así también no poder compartir con sus seres queridos actividades en las que se veían inhabilitadas producto de su obesidad.

Todas ellas han coincidido que esas circunstancias fueron muy dolorosas, incluso las más tristes de sus vidas, ello las llevo a sentir que en toda su vida no habían hecho nada por ellas mismas y que debían poner freno definitivo a su estado de obesidad.

Es así que la motivación más importantes en estas mujeres para tomar la decisión de realizarse una operación para bajar de peso fue exclusivamente para sentir que por primera vez en sus vidas eran capaces de hacer algo por ellas y no volver a sentir nunca más los malestares físicos como emocionales que acarrea padecer de obesidad.

Por otra parte, al realizar un análisis de los sucesos más relevantes que motivaron a estas mujeres a realizarse una operación para bajar de peso, se evidencia una diferencia importante entre los relatos de las entrevistadas que fracasaron en su tratamiento para adelgazar en comparación con los casos exitosos. Es así que en el caso de las entrevistadas que tuvieron resultados negativos en su tratamiento, podemos identificar que sus motivaciones fueron debido a factores externos, es decir, las motivaciones que a estas mujeres las llevara a decidirse a hacerse la operación de bypass gástrico fueron por el rechazo social constante en que se veían envueltas, tanto en situaciones laborales, familiares, como maritales. Es así que una de las entrevistadas refiere que su decisión a operarse fue para dejar de sentirse rechazada por su esposo.

A través de estos datos se puede apreciar una diferencia notable entre los dos grupos de estudio, siendo que en el grupo de éxito su motivación fue únicamente para llegar a sentir

que por primera vez en sus vidas serían capaces de hacer algo por ellas y no volver a pasar por las penurias que acarrea la obesidad como los impedimentos físicos. Mientras que en el grupo de fracaso del tratamiento las motivaciones fueron más bien por factores externos relacionados con el rechazo social y familiar a la que se veían expuestas diariamente.

De acuerdo al sentimiento de resignación, pasividad y derrota ante su situación presente relacionado con la obesidad, podemos ver que hay un cambio notable las mujeres que lograron resultados exitosos en la operación de bypass gástrico. Siendo que estas han dejado de presentar el estado de pasividad que manifestaban en un primer momento antes de la operación, teniendo sumo cuidado de sí mismas y anteponiendo sus necesidades ante cualquier otra. Se evidencia un estado activo respecto a su estado actual que concierne al tratamiento para bajar de peso, siendo sumamente cuidadosas en sus controles de peso y en lo que concierne a su alimentación. Manifiestan que esta actitud estaría relacionada con sus pesares físicos como emocionales que les implicaba la obesidad en el pasado.

El cambio ha sido significativo para su tratamiento, en cuanto a su personalidad que paso de una pasividad extrema ante su situación de obesidad a mantener una posición mucho más activa en su tratamiento para la obesidad, tomando como una meta personal el llegar a ser delgadas. También se evidencia un sentimiento de felicidad al ver que por primera vez están haciendo algo por ellas mismas, ser capaces de lograr lo que se proponen y sentir que en el presente son capaces de elegir quienes quieren ser.

En el caso de las mujeres que tuvieron malos resultados en el tratamiento para la obesidad, podemos ver que aun están presentes los sentimientos de ineficacia, derrota y pasividad frente a la situación presente que vivencian. Es así que el fracaso de los resultados es vivido de manera pasiva, anteponiendo excusas para explicarse el mal resultado del tratamiento para bajar de peso.

También podemos ver como una de las entrevistadas reacciona de manera evitativa ante la posibilidad de volver a control con el médico que le confirma el fracaso. Así también las entrevistadas manifiestan vivenciar esta situación con pena. Por otra parte, una de las entrevistadas manifiesta en cuanto al fracaso de los resultados que a pesar de todo, antes y después de la operación ha seguido siendo la misma persona de siempre, con mucha inseguridad de sí misma y con sentimientos de inferioridad.

A través de estos datos se aprecia una diferencia notable en cuanto a los cambios que han tenido las entrevistadas referente a los estados de pasividad, sentimientos de ineficacia y derrota. Siendo que en el grupo de éxito se ve de manifiesto una posición mucho más activa respecto al tratamiento y preocupación de sí misma, no así en el grupo de fracaso de la intervención para la obesidad, puesto que estas aun continúan con una actitud pasiva ante su situación presente, acompañado de un sentido de derrota ante el fracaso de los resultados de la operación.

Se ve de manifiesto la importancia del cambio en la actitud de las entrevistadas, unas tomando una posición más activa ante las situaciones que viven y otras aceptando los resultados con pasividad, afirmando que no han habido cambios en su personalidad lo cual se evidencia es fundamental para el cambio.

En cuanto a la asociación que se realizó sobre los periodos o circunstancias de mayor consumo de alimentos por parte de las entrevistadas, también se aprecia un cambio significativo en el caso de los éxitos. En la actualidad estas mujeres no recurren a la ingesta de alimentos para evadir o sentirse mejor frente a conflictos presentes, cosa que sí hacían en el pasado. Se aprecia que en la actualidad son capaces de resolver las contrariedades que se les presentan a través del diálogo abierto. Manifiestan que ya no necesitan comer para atenuar su malestar cuando se le presenta algún tipo de conflicto, si no que son capaces de enfrentarlas sin temor. Además ante la preocupación de un tercero por la alimentación de estas, las entrevistadas refieren no sentir la intromisión de otro como una crítica a su persona, sino más bien como un gesto de preocupación y apoyo en su tratamiento.

En cuanto al grupo de fracaso, se puede observar que en un primer momento tuvieron un progreso en el tratamiento de la obesidad, sin embargo después de un tiempo, ante circunstancias problemáticas comenzaron a subir de peso nuevamente. A esto las entrevistadas aluden que no se percataban de esto en un principio, el que estuvieran comiendo más de lo debido. Es así que unas manifiestan que ante problemas personales siguieron buscando refugio en la comida, incluso una de las entrevistadas comenzó a consumir alcohol y otra parafina argumentando que era para olvidar ciertos eventos desagradables que estaban viviendo.

Es evidente que las entrevistadas comenzaron a ingerir mayores cantidades de alimentos ante momentos en que sentían angustia, pena, intranquilidad y sentimientos de soledad. Y finalmente el acto de comer las hacía sentirse más tranquila.

A través de esta información se evidencia notablemente como la reacción diferenciada de las entrevistadas ante situaciones conflictivas fueron fundamentales para el éxito o fracaso de los resultados de la operación de bypass gástrico. Siendo así que la manera de enfrentar circunstancias desagradables entre una y otra entrevistada fue importante para comenzar a adelgazar o volver a engordar.

Las mujeres que lograron un buen resultado en su tratamiento para la obesidad fueron capaces de cambiar sus conductas ante los conflictos que se les presentaban, pasando desde refugiarse en la comida para evadir sus problemas a enfrentarlos sin recurrir a esta, ni necesitarla para sentir estabilidad emocional nuevamente. Sin embargo se puede ver que en el grupo de mujeres que no tuvieron resultados positivos estas conductas evitativas no cambiaron en absoluto y ante las sensaciones de angustia, pena, intranquilidad y sentimientos de soledad comenzaron a ingerir mayores cantidades de alimentos los cuales según manifiestan les hacía sentirse más tranquilas.

9 CONCLUSIÓN Y DISCUSIÓN

Desde la perspectiva postracionalista se entiende nuestra cultura occidental como un lugar donde se da mucha importancia a la imagen corporal, como así también la imagen de sí mismo frente a los otros es de suma importancia. Sobre todo en la mujer, pues en ellas se valora mucho su imagen, la adoración a la figura delgada y estética es una de las características más notables de nuestra sociedad.

Es así que el tema de la obesidad es muy importante en nuestro entorno social, por lo cual esta investigación está estrechamente relacionada con este tema y esta avocada conocer las variables emocionales que influyen en los resultados de la operación de bypass gástrico en un grupo de personas intervenidas quirúrgicamente después del primer año post operatorio. Y de acuerdo a las entrevistas analizadas se ha llegado a la conclusión que el tipo de influencia emocional determinante en el proceso para la toma de decisión de operarse en las

mujeres que lograron resultados exitosos en el tratamiento, estaría relacionado en el vivir una serie de sucesos penosos producto de su obesidad. Tales como la necesidad de un tercero para realizar necesidades tan básicas como el aseo personal y necesitar ayuda para poder vestirse. Estas circunstancias fueron vividas con mucho dolor, sintiéndolas como la experiencia más penosa de sus vidas. Esto motivaría finalmente a las entrevistadas que lograron un éxito en su tratamiento para la obesidad a tomar la decisión de hacer algo por sus vidas y sentir por primera vez que debían poner freno definitivo a su estado de obesidad. El sentir que eran capaces de lograr objetivos exclusivamente para sí mismas anteponiendo sus necesidades respecto de otros fue fundamental. El cambio en su manera de ser fue sumamente significativo en estas mujeres y por lo mismo gracias a esto es que finalmente lograron su objetivo de adelgazar. Es así como podemos vislumbrar que lograron mantener una posición mucho más activa en su tratamiento para la obesidad, tomando como una meta personal el llegar a ser delgadas y no para complacer a quienes les rodean.

Mientras que en otras el tipo de influencia emocional determinante que las llevo a tomar la decisión de operarse fue sentir el rechazo social de que eran objeto producto de su obesidad, esta situación se presentaba tanto en el ámbito laboral, familiar como marital. Estas situaciones fueron de suma importancia en cuanto la búsqueda de una percepción uniforme de sí mismas en estas mujeres, pues la decisión de operarse quizás no concordaban necesariamente con sus deseos o con lo que están sintiendo, esto es debido a la imperante necesidad de agradar a quienes le rodean en desmedros de sus propios deseos y necesidades. Esto se debería a que: *“la construcción de la identidad estará vinculada por el externo y la referencia a lo externo definirá la reflexión introspectiva.”* (Arciero, 2003)

Es decir, las mujeres que tuvieron resultados negativos en el tratamiento tomaron la decisión de someterse a una operación para bajar de peso influenciadas por factores externos que implica las criticas frecuentes a las que eran sometidas, la exclusión social y laboral, que finalmente las llevaba a sentir un sí mismo negativo, por lo cual se avergonzaban de sí mismas. Al respecto Guidano refiere que: *“Una figura significativa sigue siendo la estrategia esencial para obtener una autoimagen definitiva”* (Guidano, 1991, p. 71)

Las mujeres que no tuvieron éxito en los resultados de la operación no eran capaces de generar un sí mismo propio, sino más bien, su sí mismo dependía fundamentalmente de su entorno, o mejor dicho, ellas lograban generar un auto concepto exclusivamente a través de lo que le hacían sentir quienes las rodean, siendo de gran importancia la influencia de emociones conectadas con la devolución de un auto- concepto que provenía del exterior. *Esto estaría estrechamente relacionado con su organización de significado personal OSP en la cual Guidano plantea: que en los desordenes alimentarios psicógenos las expectativas de quienes rodean a la persona se vuelven el sentido de sí mismo.* Y de acuerdo a esto podemos apreciar que estas mujeres solo se sienten aprobadas si logran corresponder a las expectativas de las figuras vinculares más significativa. Y finalmente en la decisión de operarse estaba implícita la influencia de su entorno en el cual se sentían fuertemente criticadas y que finalmente les generaba un sí mismo negativo. Lo cual implicaría que el realizarse una operación para bajar de peso era motivado por la complacencia hacia los demás para ser aceptadas y lograr un sí mismo positivo y estable, y es así que necesitaban del apoyo externo para lograr alcanzar su cometido. Todo esto porque el sentido de sí mismo de estas mujeres *“viene definido desde afuera y es explicado por el contexto externo, incluso la definición puede ser a partir de conductas mínimas de personas significativas o de personas a la que no conoce.”* (Guidano, 1999, p. 82)

Por otra parte las mujeres que fracasaron en el tratamiento, el tema de la alimentación continuo siendo un elemento desviante de emociones penosas, la alimentación sigue siendo utilizada como una manera que devuelve la sensación de eficacia y bienestar emocional, al mismo tiempo, a través de esta conducta alimentaría son capaces de llenar la sensación de vacío interno que experimentan. Ya que como refiere Zagnutt *“Las actividades alimenticias y musculares pasan a ser la fuente de su reconocimiento inmediato y da estabilización de un sentido de sí mismo angustiosamente difuso y oscilante.”* (Zagnutt, 2000, p. 28)

Es así que el tipo de influencia emocional que implico el fracaso de los resultados de la intervención en estas mujeres fue el presentar una modalidad particularmente pasiva al afrontar la vida, teniendo atribuciones causales de culpa interna acompañados de un sentido de derrota, es así como las desilusiones y desconfirmaciones las viven como inevitables y siempre imputables a sí mismas. Así también podemos evidenciar que estas mujeres han

vivenciado los resultados negativos del tratamiento con suma pasividad, logrando darse cuenta que hasta el día de hoy no han sufrido un cambio importante en su persona, no solamente físico sino más bien en su manera de percibir el mundo, es así que estas mujeres experimentan gradualmente emociones de impotencia y una profunda resignación con una sensación de impedimento de modificar su situación. Lo que indica que no presentaron cambios emocionales significativos que contribuyeran a un resultado satisfactorio en el tratamiento para adelgazar.

Es así que podemos evidenciar como el cambio de la significación de sí mismas se transforma en un pilar fundamental para el logro de los objetivos de estas mujeres. Siendo gran obstáculo los estados de pasividad, sentimientos de ineficacia y derrota que presentan las mujeres en las cuales la intervención fracasa.

De esta manera se puede hacer una diferenciación fundamental en lo que atañe en el éxito final de los resultados de la operación de bypass gástrico después del año postoperatorio. Siendo que las mujeres que lograron su cometido tenían motivaciones netamente internas, es decir, estas mujeres llegaron a sentir que era necesario un cambio en sus vidas, hacer algo por ellas, pensando en sus necesidades más que por factores externos como críticas respecto de su obesidad. Es así que la influencia emocional que las llevo al éxito de los resultados implicó un cambio de su manera pasiva y temerosa de enfrentar el mundo, logrando anteponer sus propias necesidades sobre cualquier cosa. Estas mujeres lograron dar un salto importante en su manera de sentir el mundo, siendo así que lograron generar un estado activo frente a su tratamiento para bajar de peso. Haciéndose cargo de sí mismas tanto en el cuidado de la alimentación como en la resolución de problemas, sin la necesidad de recurrir a la comida para evadir los conflictos.

Podemos evidenciar como las diferencias emocionales en estas mujeres fueron fundamentales para el éxito o fracaso de los resultados de la operación de bypass gástrico. Siendo que el grupo que fracasó no llegó a sufrir un cambio emocional suficiente para enfrentar exitosamente sus estados de resignación ante el mundo. En estas aun están presentes los sentimientos de ineficacia, derrota y pasividad ante el mundo y las circunstancias que vivencian, dando cuenta de un patrón típico que se da en los trastornos de obesidad, “con una actitud física y psicológicamente pasiva, en que la atribución causal

es de responsabilidad interna, constitutiva y estable y se acompaña de un sentido de derrota y de inevitable desconfirmación y decepción”. (Zagmutt, 2000, p. 22)

De acuerdo a estos datos podemos vislumbrar que existen diferencias importantes en lo que atañe a la influencia del cambio emocional en el resultado de la cirugía de bypass gástrico al año post operatorio.

De acuerdo a los cambios a nivel de funcionamiento emocional que han ido teniendo estas mujeres se aprecia que en el caso de las entrevistadas que no lograron el objetivo de adelgazar a través de la cirugía de bypass gástrico no han tenido un cambio emocional significativo en su manera de vivenciar el mundo, es así que ante problemas o conflictos personales siguieron buscando refugio en la comida, esto para evadir ciertos eventos desagradables que estaban viviendo. En estas las sensaciones propioceptivas que se dan en la conducta del comer son más confiables y es así como todo lo relacionado con su cuerpo les resulta como una experiencia más fiable. Por lo mismo la conducta de comer ante situaciones difíciles de sobrellevar se hace recurrente y esto mismo es lo que ha influido en el fracaso del resultado de la intervención para adelgazar. Fue evidente que las entrevistadas que fracasaron en el tratamiento comenzaron a ingerir mayores cantidades de alimentos frente a situaciones que les producían angustia, pena e intranquilidad. Finalmente el acto de comer las hacía sentirse más tranquila y de cierta manera les hacía sentir más estables. Sin embargo este bienestar es tan solo pasajero, ya que la sensación de vacío retorna continuamente junto con un sentimiento de culpa e ineficacia.

En cuanto a los cambios a nivel de funcionamiento emocional que han ido teniendo estas mujeres y que han influido en los resultados finales de la operación. Podemos destacar la actitud que toman frente a los conflictos que se le presentan en su vida, siendo que las mujeres que han tenido éxito en sus resultados, en la actualidad son capaces de resolver las contrariedades que se les presentan a través del dialogo abierto y sin temor a las opiniones de quienes le rodean. No necesitando así una devolución del sentido de sí mismo de otro.

Esto las habría ayudado en gran medida a no volver a la obesidad nuevamente, ya que en la actualidad estas mujeres no recurren a la ingesta de alimentos para evadir o sentirse mejor frente a conflictos que se les presentan, cosa que si hacían en el pasado. Lo que ocupaban como un elemento desviante, recurriendo a la comida para así lograr una devolución de autoeficacia, y a través de esta conducta es que podían ser capaces de llenar la sensación de

vacío interno que experimentan ante los sucesos conflictivos. Así también se puede apreciar que no necesitan recurrir a la comida para atenuar su malestar cuando se le presenta algún tipo de conflicto, por lo contrario son capaces de enfrentarlas sin miedo.

Por otra parte se evidencia un cambio emocional importante en la significación de las posibles críticas de un tercero, es decir, estas mujeres que en algún momento se refugiaban en la alimentación ante las críticas, en la actualidad han dejado de vivenciar esto de manera negativa y han logrado hacer un cambio a tal punto de no sentir la intromisión de un otro como una crítica a su persona, sino más bien como un gesto de preocupación y apoyo en su tratamiento.

REFERENCIAS

- Ander y Egg. (1995). *Técnicas de investigación social*. Buenos Aires: Editorial Arciero.
- (2003). *La Sicopatología y la Ansiedad*. Extraído el 17 de noviembre del 2006 desde. www.ipra.it
- Balbi, J. (1994). *Terapia cognitiva Posracionalista*. Conversaciones con Vittorio Guidano. Buenos aires: Editorial Biblos.
- Guidano, V. (1994). *El sí mismo en proceso*. Barcelona: Paidós.
- Guidano, V. (1999). *El modelo cognitivo postracionalista*. Biblioteca de psicología.
- Guisad, Vaz, Alarcón, Agustín, Béjar, Casado y Rubio. (2002). Psicopatología en Pacientes con Obesidad Mórbida post-cirugía Gástrica. *Revista Cubana Endocrinol;* Universidad de Extremadura Badajoz.
- Guzmán, B. (1997). *Tratamiento quirúrgico de la obesidad mórbida*. Boletín de la escuela de Medicina, Volumen 26, N° 1. Pontificia Universidad Católica de Chile
- Halmi, K. (2003). *Trastornos de la conducta alimentaria: anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y obesidad*. Tratado de Psiquiatría.
- Hernández, S. (2003). *Metodología de Investigación*. Mc Graw- Hill/Interamericana Editores, S. A.
- Pérez Blanco, G. (2005). *Departamento de Cirugía Digestiva*. Facultad de Medicina, Hospital Clínico Pontificia Universidad Católica de Chile, *Revista Chilena de Cirugía*, Volumen 57. 4-10.
- Rudloff, B. (2004). *Obesidad, la Epidemia de los Tiempos Modernos*. *Revista Finisterrae*, Volumen 12 (12). 77 – 81

Soria, N. (2002). *El refugio en el cuerpo*. Actualidad Psicológica. Chile. Obesidad, Volumen 5 (1).

Taylor y Bogdan. (1987). *Instrumentos de los métodos cualitativos de investigación*.

Zagmutt, A. (2000). *Los trastornos de la alimentación: un enfoque constructivista postracionalist*, Revista Castalia Volumen 1. (2), 17 – 39.

Zarzuri, R. (2000). *El uso de la entrevista en profundidad en la investigación social*. Notas provisorias.

Zukerfeld, R. (2002). *Psicoterapia psicoanalítica y obesidad*. Actualidad Psicológica, Chile (1).

ANEXOS

Categorías y Tópicos: (Éxitos)

Antes de la operación:

Resignación pasiva ante sus situaciones presentes acompañada de un sentido de derrota.

Tópico 1:

“mala alimentación, el sedentarismo y el poco cuidado más que nada se fueron apoderando de mi cuerpo y de mi, y empezamos a engordar” (Fran)

“no tenía fuerza de voluntad realmente, porque de repente me tomaba las pastillas, no me daba hambre, pero igual comía, como que mañana sigo, y ya mañana me sentía y seguía comiendo igual” (Vera)

“Me daba pena, me angustiaba, mucha pena en el sentido en que, no se, uno esta consiente de que esta gorda, que esta obesa, que no debe hacerlo” (Fran)

“Yo dije por años, no mi metabolismo, siempre te justificai” (Mariana)

Tópico 2

“no te cuestionai que soy gorda, claro que te molesta, pero no te cuestionas, no te gatilla en tu cabeza, le hechai no más le hechai” (Mariana)

“después cuando veía toda la mesa desocupada; ¡hay, por qué comí!” (Vera)

“estás comiendo y estás bien, aunque uno sabe que estás mal, en mi caso siempre supe que estaba obesa y que no debería seguir así, pero nunca puse más atajo” (Fran)

“después de comer sentía un remordimiento: ¡por qué comí tanto, por qué! O sea en el momento no me daba cuenta que comía tanto, realmente no me daba cuenta” (Vera)

“De momento placer, claro, me gustaba, después venia el resentimiento, o sea, por qué habré comió, por qué, vienen los por qué” (Fran)

Tópico 3:

“tu vai comiendo, vai comiendo y vai comiendo y no te das cuenta y cuando ya te das cuenta es porque ya pasaste como, pesai 74, 78 80, chuta, llegaste a los 80 81 no te diste cuenta” (Mariana)

“comencé a engordar más o menos como a los 25 años, poco antes de casarme, al casarme me embaracé altiro y ahí empezaron los kilos a quedarse” (Fran)

“muchas veces estuve con dieta, bajaba 10 Kg. 15 Kg., pero después volvía a lo mismo, no me resultaba, yo quería algo rápido, mágico” (Vera)

“Yo me embaracé a los tres meses de casada y obviamente en el periodo del embarazo uno se despreocupa de las dietas” (Fran)

Pena y soledad

Tópico:

“un día me encontré en el suelo llorando y nunca supe como, o a lo mejor no quiero saber el por que (...) No se si me había arrepentido de haberme casado o la soledad en que estaba, porque mi marido se iba a trabajar todo el día” (Vera)

“los que te dicen, te dicen retando, te están criticando, entonces como que en el momento tu no serví para nada, estoy sola, te sentí sola a pesar de estar con mucha gente te sentí sola, nadie esta contigo” (Fran)

“20 años estuve con el frigeder al lado mío, o sea el frigeder era el marido mío no mi marido” (Vera)

“a mi me daba vergüenza ponerme traje de baño me daba lata, me daba lata, lata, lata de que te vieran con traje de baño estando gorda, entonces esas cosas me dolían” (Fran)

“es que yo me case para salir de mi casa y después que como que no se, después me arrepentí pero la realidad es que me sentía sola, a pesar de que estaba con mi hija, pero me sentía sola” (Vera)

Asociación a periodos de mayor ingesta de alimentos

Tópico 1:

“teníai una guaguaita que cuidar, que el otro tenía que ir al colegio, el otro tenía que ir al jardín y tu comi y no te dai cuenta, no te dai cuenta” (Mariana)

“La ansiedad, he porque me faltaba como algo, algo, algo, que o sea, algo, sentir he... bueno que todo lo asociai con la pena” (Vera)

“Bueno generalmente te daban cuando andabas preocupada, cuando estay ansiosa estay apurada, siempre descargai digamos el apuro, el nerviosismo echándole comida” (Fran)

Tópico 2:

“aplacabai en la rabia, una cosa así. Podría ser eso, como bajar un poco la rabia, la ira que me daba, porque ¡hoii!, de repente me daban ganas de matar a todo el mundo” (Fran)

“sentía alivio, en el momento que estaba comiendo sentía alivio” (Vera)

“por las alegrías comía, por la pena comía, por la rabia comía, todo lo conectaba con el refri” (Mariana)

“vía de escape es comer, o sea... que es una mala manera de no afrontar muchas cosas, que te digan una verdad y no querer aceptarla, de que es algo que esta mal y que tu sabiendo que esta mal no la quieres reparar” (Fran)

“Comiendo, después de un rato, después que paso un rato, fui a abrir el frigerder y lo deje en pelota el frigerder, porque me comí todo lo que había y lo que no lo fui a comprar, porque no me llenaba” (Vera)

Tópico 3:

“yo estaba enojada, iba me hacia un sándwich y mi marido me decía: mira pucha le echaste esto y yo me enojaba iba y me hacia otro” (Mariana)

“Comía más, porque me daba rabia, porque no me aceptaba como era, de verdad que me daba rabia” (Vera)

“Descargai ahí la rabia o cuando te dicen. ¡Sabes no comas más porque vas a engordar más! Y eso te dan más ganas de comer” (Fran)

“una pelea con mi marido, por la misma cosa, que yo era muy gorda y todo eso, el me decía que estaba muy gorda, que parecía una chancha que era una vaca, entonces a mi más me daban” (Vera)

Tópico 4:

“es como que no teni nada que hacer y lo único que quería hacer era comer nomas, ir al frigereder” (Vera)

“que a uno le daban ganas de comer por comer, por ejemplo cuando habían problemas, cuando tu peleas con el marido por cualquier tontera” (Fran)

“Pena, de todo, pena rabia dolor, no sentirme querida por el hombre que yo quería, he mucha rabia, mucha rabia y por eso comía más” (Vera)

“todo lo relacionas sin querer con la comida, como que te da un poco de estabilidad” (Maria)

Dependencia al juicio externo y complacencia a las expectativas de los demás.

Tópico 1:

“cuando una esta gorda tienes que demostrar a todo el mudo que se la puede, aunque no se la pueda hay que demostrarlo” (Fran)

“cuando llega alguien y tu le ofreces: ¡come, siéntate y esto y te rei! Y cosas así es como que le das a la gente seguridad, de que tu estás bien” (Mariana)

“yo me sentía bien por ellos, porque era todo para mi casa, para ellos. A mi me daba lo mismo, o sea si ellos eran felices, felices ya po. (Vera)

“Yo creo que a la larga era eso, era demostrar que yo podía mantener una familia” (Mariana)

“yo para cuando viniera alguien o si venia alguien: he te hago un santuchito, pongamos la tasita” (Mariana)

Tópico 2:

“yo llegaba y decían a llego la Mari, a llego la Mari esa gordita simpática, rosadita, esa gordita con personalidad” (Mariana)

“éramos los payasos que estábamos en todas partes, cosa como que llamarai la atención, pero por otra cosa, no de gorda” (Vera)

“En el momento en que era gorda yo me sentía mal, porque mucha gente que me conocía antes me veía ahora y me veía horrible (...) yo se que era gorda, pero trataba de ser más simpática para suplir esa otra parte” (Fran)

“como que te miraran de otra manera, y si he uno hace el papel de caerle bien a todo el mundo porque soy gorda y que se fijen en ti no más, que soy buena honda, no gorda” (Vera)

“Que yo era buena persona, que, que yo podía llegar aquí, siempre había algo, siempre te atiende bien, que era cordial” (Mariana)

“siempre tenía que caer simpática” (Mariana)

Tópico 3:

“Que yo trabajaba para ellos, que yo era todo para ellos, o sea mi hija me decía; ¡mamá esto! Y yo toma ahí esta” (Vera)

“entonces a tus hijos y a tu mesa la quieres con hartas cosas, que haya arto... es como que eso lo conectas como una cosa feliz.” (Mariana)

“tu tratas de sentirte bien y de mostrar que estás bien” (Fran)

“Para que se sintieran bien y tuviéramos una comunidad en la casa” (Vera)

“era como una maquina de hacer una familia feliz, tratar, es que yo creía eso” (Mariana)

Sensación de vacío interno y ambigüedad respecto de si misma.

Tópico:

“es que yo me case para salir de mi casa y después que como que no se, después me arrepentí pero la realidad es que me sentía sola, a pesar de que estaba con mi hija, pero me sentía sola” (Vera)

“los que te dicen, te dicen retando, te están criticando, entonces como que en el momento tu no serví para nada, estoy sola, te sentí sola a pesar de estar con mucha gente te sentí sola, nadie esta contigo” (Fran)

“comer así lo más rápido que hay, comer y llenarme y quedar como llena así” (Vera)

10 Suceso importante para la decisión de operarse

Tópico 1:

“Yo creo que fue el momento más triste de mi vida fijate, o sea... de decirle a mis hijas que me abrocharan los zapatos, de no poderme subirme mis calzones, de ir al baño y no poderme hacer el aseo, no alcanzar mis manos para hacerme el aseo” (Vera)

Y después que me separe baje a como 90 y tanto y después comencé a subir de nuevo. 98 kg, que fue cuando llegue al medico porque dije: ¡ya, no puedo volver a lo mismo y tu estai sola! Ya las limitancias que teniai antes, teniai un compañero que, te ayudaba, ¡tu compañero!, desde cortarte las uñas, abrocharte el sostén... (Mariana)

“que los niños te preguntan ¿por qué no corres? Por ejemplo; yo siempre nade desde muy chiquitita, practique natación desde muy chica, y yo no pude enseñarles a mis hijos a nadar, ni a tirarse piqueros nada, por mi obesidad” (Fran)

“no poder valerte por ti solo, o sea una rabia po, de llegar a depender de los demás y de que un día una doctora me dijo; si tu no bajas de peso en este año tu vas a quedar en una silla de ruedas, porque ya no te podrás apoyar. Eso fue lo que más me llevo a meterme a este programa, que me dijeran eso” (Vera)

“el doctor... me dijo- ¿y por qué queri operarte? Y yo le dije- docto quiero sentirme bien y yo quiero conocer a mis nietos, pero no en una silla de rueda, si no parada, porque si yo sigo engordando, yo no voy a poder estar caminando. Mis nietos no me van a poder conocer, a lo mejor porque yo me voy a morir antes” (Fran)

“Mi marido igual me decía: estay muy gorda, que esto, bueno y las peleas siempre iban porque yo estaba muy gorda he, siempre nos llevamos mal por lo mismo, he, eso, mi hija se avergonzaba de mí porque yo era muy gorda y la iba a buscar al colegio” (Vera)

Tópico 2:

Siempre quise bajar de peso, pero yo creo que quien me motivo para hacerme una terapia y operarme de un bypass que lo encuentro: quiero hacer algo por mí, porque yo sentí que por primea vez tenía que hacer algo por mi. Y porque había bajado un poco de peso por la separación y me... sentí que tenía que hacer algo por mí.(Mariana)

me gustaba pensar que iba a volver a verme mejor, también, que también, yo lo hice principalmente por mi, primero y segundo era yo y los demás venían en la escala de valores, (...) de verme bien, sentirme bien, o sea es importante, porque yo, la que se sentía cansada, adolorida, sin ganas, deprimida era yo (Fran)

“lo único que a mi me gatillo el bajar de peso pero así como una cosa seria fue demostrarme que yo podía hacer algo por mí” (Mariana)

“yo cambie mí chip, dije esta es mi nueva vida, le debo mucho a la otra, pero de aquí para adelante yo quiero ser la misma persona, con diferente envase, pero en buena” (Fran)

Después de la operación:

Resignación pasiva ante sus situaciones presentes acompañada de un sentido de derrota.

Tópico 1:

“Yo sufrí tanto en dolores físicos, como dolores al alma al estar gorda, que no quiero volver a estar aya, o sea llegar a lo mismo” (Fran)

“ahora yo me peso, no todos los días, sería exagerada, pero me peso, tengo mi pesa en mi misma pieza, me peso y que no suba de peso, me baño, me miro, que el rollito, que la cuestión, o sea ahora soy más pretenciosa, ahora tengo, yo te puedo decir que tengo pánico a engordar” (Vera)

“Me miraba al espejo, me sentía bien, me sentía, eso que fui capaz, siempre fui capaz y se que siempre voy a ser capaz cuando quiera hacer algo” (Mariana)

Tópico 2:

“ahora escoges, yo escojo con la mente, yo tengo claro que hay compañera que no escogen con la mente, picotean poquitito de todo, pero picotean de todo, yo no, yo escojo” (Mariana)

“porque yo, la que se sentía cansada, adolorida, sin ganas, deprimida era yo, y ahora después de haberte operado y de sentir ganas de caminar, de que no te duelen los pies, de que si vas a comprar te puedes comprar lo que quieras (...), es un cambio que es rico” (Fran)

“Es que soy muy de cumplir cosas, metas, hacer cosas y esto de la operación también es una meta, un logro” (Mariana)

Pena y soledad

Tópico :

“no me gusta estar sola, me gusta estar siempre con gente, siempre conversando, cuando estoy sola me da pena estar sola, eso” (Fran)

“Siempre he estado sola, siempre he estado solo y ahora igual” (Vera)

“Yo sufrí tanto en dolores físicos, como dolores al alma al estar gorda que no quiero volver a estar aya, o sea llegar a lo mismo” (Fran)

“He, salí distinta, salí como con más pena” (Vera)

Asociación a periodos de mayor ingesta de alimentos

Tópico:

(Cuando hay un conflicto) “Trato de no caer... de hecho ahora no caigo en la comida, converso más, trato de solucionar el tema y si la otra persona no quiere escucharme, bueno que no me escuche pero yo lo hablo” (Fran)

“Igual me cuido, es que sabes que cuando mi marido me dice que me prefiere gorda, yo menos como” (Vera)

“De repente en angustia, de repente la parte económica y hoo, en ese periodo mí marido estuvo bastante enfermo, también me ponía nerviosa, pero tal cual como fui cambiando mí persona, también fui cambiando esa parte, o sea, no debo caer en la comida, no fue de un día para otro” (Fran)

“antes que te decían: ¡ no porque te va a hacer mal, no porque vas a engordar!. O sea era por el reproche, antes sentía como reproche, ahora no, es como un cuidado” (Fran)

Dependencia al juicio externo y complacencia a las expectativas de los demás.

Tópico 1:

“aprendí que primero era yo, segunda era yo y tercera era yo. Y eso mi hija lo reprocha” (Vera)

“yo lo hice principalmente por mi, primero y segundo era yo y los demás venían en la escala de valores” (Fran)

“yo les digo, bueno gorda y pesa ya es el colmo, en cambio ahora no tengo que dar explicaciones a nadie no tengo por que dar gusto” (Mariana)

Tópico 2:

“la gente te dice: ¡hola! ¿Como estay?, ¡pero Mari por Dios como estay!, es que ya soy otra persona, ya no teni ese ángel, ya no teni esa chispa” (Mariana)

“toda mi vida he sido buena para la talla en las fiestas y en todas partes, pero ahora, ahora no” (Vera)

“Ahora no, soy pesa, ahora soy pesa, ahora no me interesa, ahora me molesto algo y me molesto” (Mariana)

“ahora no soy el payazo (...) mi marido me dice que yo cambie mucho, que ahora yo no me rió como antes, que ya no soy la misma” (Vera)

Sensación de vacío interno y ambigüedad respecto de si misma.

(Referente a cuando era gorda) “yo creo que me siento más vacía ahora que en ese tiempo” (Mariana)

“La ropa, si, pero no me llena, no me llena, es como ir a comprarte la ropa que querai, si quiero me compro cinco pantalones y me los compro” (Mariana)

“pero lo normal es como que sentí que nada te llena, pero no es por un acto de haber bajado de peso, es como un acto de tu vida diaria llegar a lo mismo hacer lo mismo” (Mariana)

Categorías y Tópicos: Fracazos

Antes de la operación:

Resignación pasiva ante sus situaciones presentes acompañada de un sentido de derrota.

Tópico 1:

“Si, con ganas de decir: borrón y cuenta nueva muchas veces. Y era la fuerza de la seguridad que me faltaba, nunca hubo seguridad en mí” (Diana)

“mi gordura la viví aceptándola y la acepto todavía” (Yasmin)

“Súper pasiva, pasiva, súper pasiva, tolerante, no pescaba” (Marcy)

“si me hubiera cuidado yo creo que no tendría que a ver sido el fracaso que, o sea el desastre que fui durante tantos años” (Diana)

“sabiendo que iba a comer algo y lo iba a vomitar (...) como que me aislé y deje de ir a esas actividades, deje de festejar con mis compañeras” (Vivi)

Tópico 2:

“En que si me decían algo yo no te iba a contestar nada y no te contestaba nada. Por ejemplo, de repente una mala palabra, pedirte algo con una mala palabra y no yo te lo iba a pasar no más, yo te lo pasaba” (Marcy)

“De hecho todavía hay personas que me dicen gorda, pero morbosamente si, se rieron de mí y yo me reía junto con ellas, o sea para que vieran que a mi no me afectaba, pero en el fondo olvídense, que yo tengo una metralleta o algo, un cuchillo, no se po” (Diana)

No, yo me quedaba callada. Es que me hacían sentir tan inferior que yo no decía nada. (Vivi)

“me siento como una mosquita que no haya como defenderse contra esa persona” (Yasmin)

“A mí una persona me dice un garabato y yo me corto completamente y no se como tratarla, me retiro y me voy” (Diana)

Tópico 3:

(Al estar comiendo) “Impotencia, impotencia, por no pode hacer nada.” (Yasmin)

“creo que si hubiera tenido el idioma para hablar y contestar, le habría echado un par de garabatos, pero nunca lo hice porque no estaba en mí decir una grosería, me daba rabia y me retiraba mejor, no sabia pelear” (Diana)

(la jefa la maltrataba) “inclusive ella trato de levantarme la mano en cierta ocasión. Yo salí corriendo, la fui a acusar a la directora (...) los gritos y los garabatos se escuchaban en los dos pisos. Entonces ella termino y yo llorando salí, me fui a la oficina de la directora a hablar con ella... (Vivi)

“con rabia, o sea, sale que se cree la vieja de mierda, putiandola a mil. Impotencia, impotencia, no se po, nunca pensé en haberme devuelto y mandarle un par de chiuchada nunca lo pensé” (Marcy)

“suponte tu yo me iba bajando de la micro y un heladero va y me pega un empujón y me dice: apúrate po guatona piii. Entonces yo sentí una impotencia enorme, me quede callada, agache la cabeza y seguí caminando” (Vivi)

“yo le pegaba a la muralla, a los postes, me hacia tira las manos con tal de pasar mi rabia si no era comiendo, golpeando, pero que nadie me viera, siempre escondida” (Yasmin)

Tópico 4:

“Porque en ese momento te das el un gusto, te da el gusto de que no te están mirando y haciendo algo que no te van a retarte más, no vai a recibir un golpe, si no que estás acostada en tu cama comiendo.” (Yasmin)

“de repente salir a una fiesta y que sacaran a bailar a todas tus amigas y digieran a ella no, no quiero bailar con ella. Bajón, igual como frustración, como lata, pena no se, pero eso” (Marcy)

“yo me fabrique mi propio mundo y viví 50 años en un mundo ficticio en el cual me encerré en una reja para que no me hicieran daño” (Diana)

“enia una jefa que vivía sacándome en cara que yo era gorda, de hecho en varias ocasiones me hizo botar lo que yo estaba comiendo porque yo era gorda”(Vivi)

“y la comida no te dice nada a ti, no te recrimina y tu vai y empesai a comer” (Yasmin)

Pena y soledad

Tópico:

“Pero así y todo de repente viene como una tranquilidad, la conformidad, pero no, no es eso lo ideal, yo siempre me sentí muy sola” (Diana)

“Es que la pena que yo tenía es que siempre he sufrido mucho con mis papás, fui una persona demasiado, de niña encerrada en cuatro paredes” (Yasmin)

“nunca he tenido grupos de amigas, entonces yo como que sentí cierto grado de discriminación por el hecho de que como yo era gordita, las compañeras de mi misma edad no me invitaban a salir (...) cuando discutía con mi esposo y en la pega por el mismo hecho de que yo sola me aislaba”. (Vivi)

(Decisión de ser flaca) “Fue cuando yo salí del colegio y me enfrente a una vida totalmente distinta, cruel. El hecho de buscar trabajo y que te dijeran que” (Marcy)

Tópico 2:

“La prueba esta en que con el papá de mi hijo yo no me case, yo busque a un hombre para tener un hijo, para no quedarme sola, la idea mía no era un hijo, era una hija” (Diana)

(en la terapia grupal) “Ahí encontraba personas que te escuchan, que te ayudan a sobrevivir un poquito de lo malo que tu estay y a mi me hace mucha falta estar en ese grupo” (Yasmin)

“yo me sentía sola estando toda mi familia (...) inclusive con mi hijo, antes sin mi hijo, después con mi hijo, yo siempre me sentí sola” (Diana)

Asociación a periodos de mayor ingesta de alimentos

Tópico 1:

“me pegaban mi espalda marcada, mi nariz sangrada, con mucho golpes, con lo cual yo iba y comía po, me encerraba en mi pieza a llorar y a comer.” (Yasmin)

“conflictos sin sentido, de repente un disgusto en el taller con alguna clienta, alguna cosa así, me ponía” (Lidia)

“Las ganas de comer, pasar la rabia y tu, la ansiedad no te deja dignificar” (Yasmin)

(después de las discusiones con su marido) “al otro día yo quedaba sola y coima, me ponía a pensar a pensar a pensar y en eso pienso, pienso, pienso y me compraba mis cajas de chocolate y me las comía” (Vivi)

“Quizás me relajaba, o sea placer en ese momento, me daba gusto comer, encontraba rico lo que estaba comiendo, porque eso me sacaba del conflicto que tenía anterior” (Diana)

(después de discusiones) “nunca fui de esas o de sentarme y comer y comer y comer y después vomitar tampoco, para mí disfrutaba la comida, la disfrutaba claramente” (Marcy)

Tópico 2:

“del hecho de saber el exceso de trabajo que había me producía angustia y yo tenía que estar en mi cajón de la maquina con caramelos, con bombones y con cosas así” (Diana)

“La pena po, la rabia, que si me pegaban me dejaban la espalda marcada yo tenía que comer, escondía todo debajo de la almohada, lloraba y comía, lloraba y comía.” (Yasmin)

“Estar nerviosa por algo, como digo sin sentido (...) ganas de comer en momentos como esos” (Diana)

(la sensación de hambre cuando se enojaba) “en un principio cuando me daba la sensación de hambre se me apretaba el estomago y no podía comer nada, después cuando me relajaba vaciaba el refrigerador” (Vivi)

Tópico 3:

“pero en el colegio un completo un pan y una bebida y ese era mi almuerzo, después llegaba con hambre y en la noche porque estudiaba de tarde, entraba a la 2 y salía como a las 8 y llegaba a tirarme y cansada comía y acostarme. Hábitos alimenticios no, o sea en la enseñanza media no tomaba desayuno, lo más fácil comida chatarra” (Marcy)

“Estar nerviosa por algo, como digo sin sentido (...) ganas de comer en momentos como esos” (Diana)

“Cuando, o sea de hecho todavía me pasa que cuando me acelero me da hambre, cuando me pongo muy impaciente porque no puedo hacer algo. Por ejemplo si tengo mucho trabajo y veo que no lo voy a alcanzar a sacar”(Vivi)

(Alivio al comer) “¿el dolor? Si yo creo que si. Por algo comía.” (Yasmin)

Tópico 5:

“la dieta que he tenido casi toda mi vida ha sido puro pan, y ahora por mi experiencia y la experiencia que he tenido de mi hermana que igual es una obesa mórbida, por ejemplo a mi hija evito darle pan” (Marcy)

“Es que comía y lloraba, lloraba lloraba y comía” (Yasmin)

“Mira yo por lo que recuerdo es que generalmente me venían estas cuestiones, me daba por comer cuando yo estaba sola, cuando mi marido tenía que trabajar o cuando yo discutía con él” (Vivi)

“un momento de estar comiendo, esos episodios no los recordaba, solo recordaba los momentos de mi soledad no más, de sentirme sola” (Diana)

Dependencia al juicio externo y complacencia a las expectativas de los demás.

Tópico 1:

“como que ya prefería no hacerme mala sangre y no decir nada no más” (Marcy)

“Nunca respondía a nada, cuando a mi me agredían nunca respondía nada. Tenía esa tendencia de nunca responder a nada” (Vivi)

“Nunca me gusto tratar mal a la gente, nunca, pero si dicen que mi carácter era duro, pero nunca de la forma de ofender a alguien” (Diana)

“Pero quizás otra gente que no me conocía y no sabían como era, quizás pudieron a verme dicho algo y yo para no tener mala onda no dije nada” (Marcy)

Tópico 2:

“En que si me decían algo yo no te iba a contestar nada y no te contestaba nada. Por ejemplo, de repente una mala palabra, pedirte algo con una mala palabra y no yo te lo iba a pasar no más, yo te lo pasaba” (Marcy)

“yo agache la cabeza y seguí caminando a donde iba” (Vivi)

“De hecho todavía hay personas que me dicen gorda, pero morbosamente si, se rieron de mí y yo me reía junto con ellas, o sea para que vieran que a mi no me afectaba, pero en el fondo olvídense, que yo tengo una metralleta o algo, un cuchillo, no se po” (Diana)

“Nunca respondía a nada, cuando a mi me agredían nunca respondía nada. Tenía esa tendencia de nunca responder a nada” (Vivi)

“te da el gusto de que no te están mirando y haciendo algo que no te van a retarte más, no vai a recibir un golpe, si no que estás acostada en tu cama comiendo.” (Yasmin)

Tópico 3

“era como ser el florero de mesa, pero de cierta forma siempre llame la atención, nunca pase desapercibida y no era por un tema de gordura, si no que era por un tema de actitud” (Marcy)

“yo soy una persona que me entrego mucho, entrego mucho y no recibo nada, o sea no era plata, yo no esperaba nada, si no que unas gracias, pa mi era mucho decir” (Yasmin)

“nunca trate mal a la gente para que a mi no me trataran mal” (Diana)

“antes siempre, yo no se si habrá sido por una manera de llamar la atención, siempre me interesaba más por lo que le pasaba al resto de las personas (...) si había una colecta yo siempre colaboraba o yo misma hacia las colectas para algunas compañeras(Vivi)

Sensación de vacío interno y ambigüedad respecto de si misma.

Tópico:

“nunca he podido saber quien es la verdadera Yanete” (Yasmin)

“las comidas que no me gustaban yo me las comía igual, porque no se, para matar algo” (Diana)

“Es que yo creo que no me han dejado pensar quien soy yo, porque me han hecho sentir tan mal que ni siquiera se quien soy yo hasta el día de hoy” (Yasmin)

“como que te falta algo... de repente son como sentimientos encontrados, sentimientos de , puede ser de cómo que cometí un error, no se po, un error al casarte, que no era la decisión más correcta, más que nada cuestionar el porque a una no la aceptaban como era no más” (Vivi)

11

12 Suceso importante para la decisión de operarse

Tópico 1:

“El hecho de buscar trabajo y que te dijeran que (...) Y tu sabi que tu podi ser capaz para desempeñar un trabajo pero no te va a dar por el tema, y yo cache cuando más, más como que influyo el tema de la obesidad” (Marcy)

(oportunidad en que esta en entrevista de trabajo) “soy gorda, tu traspiras más (...) Esa vez fue una de las cosas fuertes que me toco vivir siendo gorda, quede con mucha rabia, con mucha frustración (...) como que ya dije, como que ahí fue: ya, tengo que bajar de peso!” (Marcy)

“que te digieran: estay gorda, ojo estay gorda! No te van a recibir en el trabajo así, aunque no se necesita tener pinta ni nada para trabajar en algo así, pero no te lo vamos a dar porque soy gorda. Hhee eso si po, fue como lo más fuerte, si” (Marcy)

“Un día que fui al colegio, que me mandaron a buscar, que mi hijo estaba sangrando (...) Y me dice: ¡hasta cuando mamá seguí engordando no ves que todos estos huevones se ríen de ti y yo te tengo que andar defendiendo!” (Yasmin)

“en ese momento me doy cuenta que me robe una presa (...) saque de la cocina escondida sin que nadie me viera y yo así como una ladrona me fui a la pieza y me comí una porción tremenda de carne, entonces cuando estoy comiendo, terminándome de comer, me pongo a llorar, y yo pedí perdón a dios por lo que estoy haciendo” (Diana)

“me dio repugnancia mirarme, eso sucedió conmigo, cuando me mire en el espejo comiendo, así, y me dio todo, si yo creo a verme visto con la grasa del pollo aquí en la boca, ¡espantoso y gorda!” (Diana)

“fueron cosas que se fueron acumulando, el de repente tenía asado con sus compañeros y no se po, yo era como, la más gordita de todo el grupo, entonces eso me hacia sentirme mal. Yo me sentía mal” (Vivi)

“obviamente por mi marido, por el hecho de que yo quería que fuéramos la pareja que éramos antes y yo dejar de tener sentimiento de que el me rechazaba por el hecho de que yo era gorda y que se avergonzara de mi” (Vivi)

“yo sentía de que el se avergonzaba de mi. De hecho siempre me dijo que yo era estupenda, era regia y después de que me operaron se le salió en una conversación de que el se avergonzaba de cuando la gente me miraba en la calle” (Vivi)

Tópico 2:

“No, como que eso ya definitivamente, ya bueno después de tantas puertas que veí que se te cierran en la cara por el hecho de que soy gorda y que ya esa fue como la vez que te digieran: estoy gorda, ojo estoy gorda! No te van a recibir en el trabajo así, aunque no se necesita tener pinta ni nada para trabajar en algo así” (Marcy)

“fue súper duro que mis amigos me dijeran: sabí que tu eres una obesa. Porque yo nunca lo había tomado así, a lo mejor a donde yo me miraba de la cara para arriba no más” (Vivi)

“fue tanto que me convencí que siendo gorda me veía fea que antes de operarme me daba vergüenza mirarme al espej”o(Vivi)

(ante posibilidad de morir en operación) “Yo le digo, no, prefiero morirme y que mis hijos piensen, mi mamá al menos hizo algo por ella” (Yasmin)

“fue un momento tremendo y yo le pedí perdón a dios en primer lugar por lo que estaba haciendo, o sea, reconocía que yo era una adicta a la comida y le dije: señor ayúdame porque sola yo no puedo (...) para mi no hay persona más importante que dios, entonces fue necesario que me agarrara de esa mano y digiera: ¡ayúdame porque yo sola no puedo!” (Diana)

Después de la operación:

Resignación pasiva ante sus situaciones presentes acompañada de un sentido de derrota.

Tópico 1:

“yo creo que llegue igual como a los 80kg. Además el embarazo me pilló mal parada, porque la anemia, la descalcificación de los huesos, igual fue fuerte el cambio” (Marcy)

“mi gordura la viví aceptándola y la acepto todavía” (Yasmin)

“Entonces antes de la operación y después de la operación seguí siendo la misma. Solamente con unos Kg. menos y, pero seguí siendo la misma” (Yasmin)

“entonces el cirujano platicó a parte de encontrarme obesa nuevamente, y eso que subí 5kg no más” (Vivi)

Tópico 2:

(momentos después de la operación y en que adelgazo) “al relacionarme con más gente como que me producía inseguridad ¿por qué? No sé” (Marcy)

“Sentirse como una hormiga, menos que nadie, sentir que todos te pisotean, que todos te pasan a llevar, todo el mundo se ríe de ti, que todo el mundo se aproveche de ti” (Yasmin)

“ya no quería hacer nada, nada, nada, nada, quería puro arrancar y nada más, incluso quería aspirar parafina, que no quería saber de nada” (Yasmin)

“Ahora puedo decir si cuando quiero decir si y puedo decir no cuando quiero decir no” (Diana)

Tópico 3:

“Después no, lo que sea no más, habían otras prioridades, lo de mi alimentación ya no importaba tanto como la de mi hija” (Marcy)

“hasta el día de hoy, tendré 34 años pero me siento un pollo cuando estoy al lado de ellos” (Yasmin)

“Pena, rabia, impotencia. Era una mezcla de sensaciones, te estoy diciendo alguna de las cosas que podía sentir” (Vivi)

“Del hecho de la manera de cómo me trataba, o sea yo te estoy hablando de lo que fue después de la operación” (Vivi)

Pena y soledad

Tópico:

“vivir el parto sola, tener a mi hija sola y me llego la depresión, esa depresión igual me llevo a comer más” (Marcy)

“de un tiempo que estaba una de mis hermanas aquí en santiago que en estos momentos salió, he... me siento más acompañada con ella al cuidado de los papás y no, no, hace más de un mes o dos meses que no como nada durante la noche, yo me he sentido super bien” (Diana)

“si mi embarazo lo viví sola, todo lo que fue el crecimiento de mi hija yo lo he vivido sola, con el apoyo solamente de mis papás” (Marcy)

“siento que a nadie le importo, que es lo peor, a nadie le importo no le hago falta a nadie, solamente le hago falta porque soy la nana y la empleada de todo el mundo nada más” (Yanete)

“No echan de menos, en la casa de mi mamá y mi papá no echan de menos a la hija, si no que a la nana” (Yasmin)

Asociación a periodos de mayor ingesta de alimentos

Tópico 1:

“Porque tengo problemas con mi papá, con mi mamá y mi marido, se me juntaron los tres y sin darme cuenta subí 6 Kg” (Yasmin)

“vivir el parto sola, tener a mi hija sola y me llego la depresión, esa depresión igual me llevo a comer más” (Marcy)

(padre enfermo) “entonces en la noche le gusta despertar cada dos minutos, entonces todas las veces que yo me bajo de la cama y prendo la luz yo me tengo que echar algo a la boca, porque me produce algo tremendamente conflictivo (...) pero eso es lo que hizo que no bajara de peso” (Diana)

“primero claro seguí mi dieta como correspondía, pero ya después, tanto por preocupación como mía yo deje de alimentarme bien, deje de alimentarme como correspondía” (Vivi)

“Después de un tiempo como 1 año 1/2 cuando yo comencé a tener problemas nuevamente, ahí si empezaron a pasar cosas, a mi me dio por tomar, me dio por tomar (...) Me puse a tomar, constantes problemas con mi esposo, con tantos problemas familiares, mi entorno, mis hermanos (Vivi)

Tópico 2:

“me ponía como tranquila, ponte tu, o sea igual como que eran re pocos los momentos para comer, porque ya tenía a alguien de quien preocuparme, entonces en esos momentos que comí trataba de estar tranquila, y empecé como a comer más” (Marcy)

“Ya estaba operada, pero de todas maneras cuando yo tengo pena me dan ganas de comer y hasta el día de hoy” (Yasmin)

(cuidando a sus padres enfermos) “a mi me producía una sensación, me levantaba y por alguna razón me echaba comida en la boca po, no se” (Diana)

“me dieron unas pastillas para dormir suponte tu, y relajantes musculares y yo me acuerdo que despertaba, habría una caja de chocolate que eran unas lengüitas de gato de costa, entonces iba a la esquina y me compraba tres cajitas (...) me echaba unas cuantas en la boca y me quedaba dormida, y así hasta que se me acababa y si se me acababa habría otra. (Vivi)

Tópico 3:

“Es que tu comí inocentemente, no es algo que tu lo así concientemente, tu inconciencia, estay comiendo, comí y comí, yo como y lloro, lloro y lloro” (Yasmin)

“Antes te comía una cuchara de comida, una cuchara de arroz, o una papa y un poco, como que me era necesario comer más” (Marcy)

“le preparaba algo y aprovechaba de hacerme algo para mi, en pocas cantidades obvio, pero me estaba comiendo un pedazo de pan y unas dos galletas, al rato después me volvía a levantar y me serbia dos galletas más” (Diana)

“Me ponía más tranquila, me calmaba la ansiedad, no te puedo decir que sentía pena, eso” (Marcy)

“Cuando, o sea de hecho todavía me pasa que cuando me acelero me da hambre, cuando me pongo muy impaciente porque no puedo hacer algo. Por ejemplo si tengo mucho trabajo y veo que no lo voy a alcanzar a sacar” (Vivi)

“ subí de peso, me vino un estado depresivo severo y todo lo que va asociado al estado depresivo con síntomas de angustia, me dio por comer, por tomar y subí de peso, estaba pesando 73 kg” (Vivi)

Dependencia al juicio externo y complacencia a las expectativas de los demás.

Tópico 1:

“A mí una persona me dice un garabato y yo me corto completamente y no se como tratarla, me retiro y me voy” (Diana)

“siempre me hacen sentir como una hormiga” (Yasmin)

“El doctor que me opero, realmente no estaba contento con los resultados porque para el es un fracaso el que yo no bajara el peso que el me pedía, entonces, eso me desmotivo también en cierto sentido para... pero no como paro no continuar adelante si no que simplemente para no verlo a el no más, porque me hizo daño su opinión, pero hay otros médicos” (Diana)

“Idiota, me encontraron idiota, todos, mucha gente. Independientemente de que yo fuera cariñosa, tierna, de muy buen trato, también se quejaron de que yo había vuelto más idiota, explosiva” (Vivi)

(en su lugar de trabajo) “si me decían, me repetían mucho las cosas yo me enojaba y los mandaba a freír espárragos” (Vivi)

“iban a copuchentear lo delgada que estaba, a sapiar, porque a eso iban, ni siquiera me preguntaban como me sentía. Y eso me causo bastante molestia, es más me ponía bastante idiota por lo copuchenta que eran mis compañeras(...) me enojaba y las mandaba a freír con papas, porque no estaba para monigote de ellas. (Vivi)

Tópico 2:

“nunca trate mal a la gente para que a mi no me trataran mal” (Diana)

“hasta el día de hoy, tendré 34 años pero me siento un pollo cuando estoy al lado de ellos” (Yasmin)

“es lo que me esta pasando con el doctor, el me dijo algo que me hizo daño y no lo quiero volver a ver, hasta que yo no me sienta segura de nuevo” (Diana)

(Inseguridad cuando estaba adelgazando) “Yo sabia que me estaba viendo mejor a como era antes y igual me daba lata que me dijeran que no, y antes no era así” (Marcy)

“pero de la operación en si que le cambia la vida porque cambia la talla de la ropa, pero la seguridad en algunas cosas, quizás, tal vez” (Diana)

“como que antes tenía mejor carácter que todos mis hermanos... como que antes era más piola, más tolerante” (Marcy)

“si no que más care palo. O sea... no se po, si mi hermano me decía algo y yo no se lo encontraba correcto yo se lo rebatía. O sea los empecé a rebatir, y empecé a decir a ellos en conversaciones.... y eso a ellos les empezó a chocar, porque ellos siempre vieron a la Viky sumisa, después vieron a la Viky dura” (Vivi)

(con la jefa que la trataba mal en el pasado) “Después de que me operaron si: huu que estás preciosa, me saludo como que aquí nunca paso nada. Yo la mire: ¡si bien, gracias, hasta luego!. Ella quedo así como con las ganas de seguir hablando, pero la verdad es que yo no tenía ningún interés en hablar con ella (Vivi)

Sensación de vacío interno y ambigüedad respecto de si misma.

Tópico:

“Es que yo creo que no me han dejado pensar quien soy yo, porque me han hecho sentir tan mal que ni siquiera se quien soy yo hasta el día de hoy” (Yasmin)

Nominación de Tópicos: (Éxitos)

Antes de la operación:

Resignación pasiva ante sus situaciones presentes acompañada de un sentido de derrota.

Me faltaba fuerza de voluntad, sabía que estaba gorda, pero no me podía aguantar y comía.

“no tenía fuerza de voluntad realmente, porque de repente me tomaba las pastillas, no me daba hambre, pero igual comía, como que mañana sigo (...) y seguía comiendo igual” (Vera)

“Me daba pena, me angustiaba, mucha pena en el sentido en que, no se, uno esta consiente de que esta gorda, que esta obesa, que no debe hacerlo” (Fran)

“Yo dije por años, no mi metabolismo, siempre te justificai” (Mariana)

No me daba cuenta cuanto engordaba, luego hacia dieta, pero volvía a subir de peso.

“comencé a engordar más o menos como a los 25 años, poco antes de casarme, al casarme me embaracé altiro y ahí empezaron los kilos a quedarse” (Fran)

“tu vai comiendo, vai comiendo y vai comiendo y no te das cuenta y cuando ya te das cuenta es porque ya pasaste como, pesai 74, 78, 80 kg, chuta, llegaste a los 80, 81, no te diste cuenta” (Mariana)

“muchas veces estuve con dieta, bajaba 10l, 15 Kg., pero después volvía a lo mismo, no me resultaba, yo quería algo rápido, mágico” (Vera)

Comía sin cuestionarme, aunque sabía que estaba mal comía y sentía placer, pero luego venia la culpa.

“no te cuestionai que soy gorda, claro que te molesta, pero no te cuestionas, no te gatilla en tu cabeza, le hechai no más le hechai” (Mariana)

“estás comiendo y estás bien, aunque uno sabe que estás mal, en mi caso siempre supe que estaba obesa y que no debería seguir así, pero nunca puse más atajo” (Fran)

“después de comer sentía un remordimiento: ¡porqué comí tanto, porqué! O sea en el momento no me daba cuenta que comía tanto, realmente no me daba cuenta” (Vera)

“De momento placer, claro, me gustaba, después venía el resentimiento, o sea, porqué habré comió, porqué, vienen los porqué” (Fran)

Pena y soledad

Me sentía muy sola a pesar de estar con gente me, sentía sola.

“un día me encontré en el suelo llorando y nunca supe porqué, o a lo mejor no quiero saber el por qué (...) No se si me había arrepentido de haberme casado o la soledad en que estaba, porque mi marido se iba a trabajar todo el día” (Vera)

“los que te dicen, te dicen retando, te están criticando, entonces como que en el momento tu no serví para nada, estoy sola, te sentí sola a pesar de estar con mucha gente te sentí sola.” (Fran)

“20 años estuve con el frigerder al lado mío, o sea el frigerder era el marido mío no mi marido” (Verónica)

Asociación a periodos de mayor ingesta de alimentos

Cuando me sentía nerviosa, preocupada o con pena, me daban deseos de comer, sentía como la sensación de hambre.

“Bueno generalmente te daban cuando andabas preocupada, cuando estoy ansiosa estoy apurada, siempre descargai digamos el apuro, el nerviosismo echándole comida” (Fran)

“teniai una guaguita que cuidar, que el otro tenía que ir al colegio, el otro tenía que ir al jardín y tu comi y no te dai cuenta, no te dai cuenta” (Mariana)

“La ansiedad, he porque me faltaba como algo, algo, algo, que o sea, algo, sentir he... bueno que todo lo asociai con la pena” (Vera)

Ante cualquier crítica por ser gorda sentía rabia e iba y seguía comiendo más.

“una pelea con mi marido, por la misma cosa, que yo era muy gorda y todo eso, el me decía que estaba muy gorda, que parecía una chancha que era una vaca, entonces a mi más me daban” (Vera)

“Descargai ahí la rabia o cuando te dicen. ¡Sabes no comas más porque vas a engordar más! Y eso te dan más ganas de comer” (Fran)

“yo estaba enojada, iba me hacia un sándwich y mi marido me decía: mira pucha le echaste esto y yo me enojaba iba y me hacia otro” (Mariana)

los momentos en que sentía rabia, en vez de afrontar las cosas comía y eso me hacia sentir bien

“vía de escape es comer, o sea... que es una mala manera de no afrontar muchas cosas, que te digan una verdad y no querer aceptarla, de que es algo que esta mal y que tu sabiendo que esta mal no la quieres reparar” (Fran)

“sentía alivio, en el momento que estaba comiendo sentía alivio” (Vera)

“por las alegrías comía, por la pena comía, por la rabia comía, todo lo conectaba con el refri” (Mariana)

“aplacabai en la rabia, una cosa así. Podría ser eso, como bajar un poco la rabia, la ira que me daba, porque ¡hoii!, de repente me daban ganas de matar a todo el mundo” (Fran)

Todo lo asociaba con la comida, por peleas, sentir pena o estar enojada. Comía y me sentía mejor.

“que a uno le daban ganas de comer por comer, por ejemplo cuando habían problemas, cuando tu peleas con el marido por cualquier tontera” (Fran)

“Pena, de todo, pena rabia dolor, no sentirme querida por el hombre que yo quería, he mucha rabia, mucha rabia y por eso comía más” (Vera)

“todo lo relacionas sin querer con la comida, como que te da un poco de estabilidad” (Mariana)

Dependencia al juicio externo y complacencia a las expectativas de los demás.

Siempre trataba de que me notaran, pero no por ser gorda si no por mi simpatía

“yo llegaba y decían a luego la Mari, a luego la Mari esa gordita simpática, rosadita, esa gordita con personalidad” (Mariana)

“éramos los payasos que estábamos en todas partes, cosa como que llamarai la atención, pero por otra cosa, no de gorda” (Vera)

“En el momento en que era gorda yo me sentía mal, (...) yo se que era gorda, pero trataba de ser más simpática para suplir esa otra parte” (Fran)

“como que te miraran de otra manera, y si he uno hace el papel de caerle bien a todo el mundo porque soy gorda y que se fijen en ti no más, que soy buena honda, no gorda” (Vera)

“Que yo era buena persona, que, que yo podía llegar aquí, siempre había algo, siempre te atiende bien, que era cordial” (Mariana)

Siempre hice cosas tratando de que ellos estuvieran bien y mostrar que estábamos felices.

“Que yo trabajaba para ellos, que yo era todo para ellos, o sea mi hija me decía; ¡mamá esto! Y yo toma ahí esta” (Vera)

“entonces a tus hijos y a tu mesa la quieres con hartas cosas, que haya arto... es como que eso lo conectas como una cosa feliz.” (Mariana)

“tu tratas de sentirte bien y de mostrar que estás bien” (Fran)

“era como una maquina de hacer una familia feliz, tratar, es que yo creía eso” (Mariana)

Sentía que debía demostrar a la gente que estaba bien

“cuando llega alguien y tu le ofreces: ¡come, siéntate y esto y te reí! Y cosas así es como que le das a la gente seguridad, de que tu estás bien (...) creo que a la larga era eso, era demostrar que yo podía mantener una familia” (Mariana)

“cuando una esta gorda tienes que demostrar a todo el mudo que se la puede, aunque no se la pueda hay que demostrarlo” (Fran)

“yo me sentía bien por ellos, porque era todo para mi casa, para ellos. A mi me daba lo mismo, o sea si ellos eran felices, felices ya po. (Vera)

Sensación de vacío interno y ambigüedad respecto de si misma.

Me sentía sola, me faltaba algo, aunque estaba acompañada me sentía sola y al comer quedaba llena

“es que yo me case para salir de mi casa y después que como que no se, después me arrepentí pero la realidad es que me sentía sola, a pesar de que estaba con mi hija, pero me sentía sola” (Vera)

“los que te dicen, te dicen retando, te están criticando (...) te sentí sola a pesar de estar con mucha gente te sentí sola, nadie esta contigo” (Fran)

“comer así lo más rápido que hay, comer y llenarme y quedar como llena así” (Vera)

13 Suceso importante para la decisión de operarse

Fue el momento más triste de mi vida, el que me tuvieron que ayudar en todo debido a mi obesidad, no valirme por mi misma, necesitar ayuda hasta para mis necesidades más básicas, por esas situaciones es que me decidí a meterme al programa para operarme.

“no poder valerte por ti solo, o sea una rabia po, de llegar a depender de los demás y de que un día una doctora me dijo; si tu no bajas de peso en este año tu vas a quedar en una silla de ruedas, porque ya no te podrás apoyar. Eso fue lo que más me llevo a meterme a este programa, que me dijeran eso” (Vera)

“Yo creo que fue el momento más triste de mi vida fijate, o sea... de decirle a mis hijas que me abrocharan los zapatos, de no poderme subirme mis calzones, de ir al baño y no poderme hacer el aseo, no alcanzar mis manos para hacerme el aseo” (Vera)

“las limitancias que teniai antes, teniai un compañero que, te ayudaba, ¡tu compañero!, desde cortarte las uñas, abrocharte el sostén” Mariana)

“que los niños te preguntan ¿por qué no corres? Por ejemplo; yo siempre nade desde muy chiquitita, practique natación desde muy chica, y yo no pude enseñarles a mis hijos a nadar, ni a tirarse piqueros nada, por mi obesidad” (Fran)

“el doctor ... me dijo- ¿y por qué queri operarte? Y yo le dije- docto quiero sentirme bien y yo quiero conocer a mis nietos, pero no en una silla de rueda, si no parada, porque si yo

sigu engordando, yo no voy a poder estar caminando. Mis nietos no me van a poder conocer, a lo mejor porque yo me voy a morir antes” (Fran)

El decidirme a operarme fue para estar bien, para sentirme bien con migo misma y demostrar que yo podía hacer algo por mi.

“Siempre quise bajar de peso, pero yo creo que quien me motivo para hacerme una terapia y operarme de un bypass que lo encuentro: quiero hacer algo por mi, porque yo sentí que por primera vez tenía que hacer algo por mi. Y porque había bajado un poco de peso por la separación y me... sentí que tenía que hacer algo por mí” (Mariana)

“me gustaba pensar que iba a volver a verme mejor, también, que también, yo lo hice principalmente por mi, primero y segundo era yo y los demás venían en la escala de valores, (...) de verme bien, sentirme bien, o sea es importante, porque yo, la que se sentía cansada, adolorida, sin ganas, deprimida era yo” (Fran)

“lo único que a mi me gatillo el bajar de peso pero así como una cosa seria fue demostrarme que yo podía hacer algo por mí” (Mariana)

“yo cambie mí chip, dije esta es mi nueva vida, le debo mucho a la otra, pero de aquí para adelante yo quiero ser la misma persona, con diferente envase, pero en buena” (Fran)

Después de la operación:

Resignación pasiva ante sus situaciones presentes acompañada de un sentido de derrota.

Sufrí tanto por mi obesidad que ya no quiero volver a lo mismo, ahora me cuido, me preocupó por mí y soy capaz de demostrar que yo me la puedo.

“Yo sufrí tanto en dolores físicos, como dolores al alma al estar gorda, que no quiero volver a estar aya, o sea llegar a lo mismo” (Fran)

“ahora yo me peso, no todos los días, sería exagerada, pero me peso, tengo mi pesa en mi misma pieza, me peso y que no suba de peso, me baño, me miro, que el rollito, que la cuestión, o sea ahora soy más pretenciosa” (Vera)

“Me miraba al espejo, me sentía bien, me sentía, eso que fui capaz, siempre fui capaz y se que siempre voy a ser capaz cuando quiera hacer algo” (Mariana)

Ahora puedo escoger, ser distinta, tener un cambio y no volver a sufrir lo que sufrí siendo obesa.

“Es que soy muy de cumplir cosas, metas, hacer cosas y esto de la operación también es una meta, un logro” (Mariana)

“ahora escoges, yo escojo con la mente, yo tengo claro que hay compañera que no escogen con la mente, picotean poquitito de todo, pero picotean de todo, yo no, yo escojo” (Mariana)

“porque yo, la que se sentía cansada, adolorida, sin ganas, deprimida era yo, y ahora después de haberte operado y de sentir ganas de caminar, de que no te duelen los pies, de que si vas a comprar te puedes comprar lo que quieras (...), es un cambio que es rico” (Fran)

Pena y soledad

Me siento sola y no me gusta estar sola, quiero estar acompañada, siento pena cuando estoy sola

“Siempre he estado sola, siempre he estado solo y ahora igual” (Vera)

“He, salí distinta, salí como con más pena” (Vera)

“Porque no es normal que soy una mujer joven y que paso aquí, aquí esta es mi vida. Antes estaban los amigos, porque estaba mi marido, porque estaba todo, entonces ahora no esta mi marido, es como que antes tenías todo y ahora teni tres hijos y nada más” (Mariana)

“no me gusta estar sola, me gusta estar siempre con gente, siempre conversando, cuando estoy sola me da pena estar sola, eso” (Fran)

“Yo sufrí tanto en dolores físicos, como dolores al alma al estar gorda que no quiero volver a estar aya, o sea llegar a lo mismo” (Fran)

Asociación a periodos de mayor ingesta de alimentos

Ahora trato de solucionar los conflictos hablando y no caer nuevamente en lo mismo, no comer como lo hacia antes.

(Cuando hay un conflicto) “Trato de no caer... de hecho ahora no caigo en la comida, converso más, trato de solucionar el tema y si la otra persona no quiere escucharme, bueno que no me escuche pero yo lo hablo” (Fran)

“Igual me cuido, es que sabes que cuando mi marido me dice que me prefiere gorda, yo menos como” (Vera)

“antes que te decían:¡ no porque te va a hacer mal, no porque vas a engordar!. O sea era por el reproche, antes sentía como reproche, ahora no, es como un cuidado” (Fran)

Dependencia al juicio externo y complacencia a las expectativas de los demás.

Ya no necesito ser el payazo, he cambiado mucho, me dicen que soy distinta, que estoy más pesada.

“la gente te dice: ¡hola! ¿Como estay?, ¡pero Mari por Dios como estay!, es que ya soy otra persona, ya no teni ese ángel, ya no teni esa chispa” (Mariana)

“toda mi vida he sido buena para la talla en las fiestas y en todas partes, pero ahora, ahora no” (Vera)

“Ahora no, soy pesa, ahora soy pesa, ahora no me interesa, ahora me molesto algo y me molesto” (Mariana)

“ahora no soy el payazo (...) mi marido me dice que yo cambie mucho, que ahora yo no me rió como antes, que ya no soy la misma” (Vera)

Ahora soy distinta, no tengo porque ser simpática, hago las cosas por mi y después pienso en los demás, eso a veces me lo reprochan.

“yo les digo, bueno gorda y pesa ya es el colmo, en cambio ahora no tengo que dar explicaciones a nadie no tengo por que dar gusto” (Mariana)

“yo lo hice principalmente por mi, primero y segundo era yo y los demás venían en la escala de valores” (Fran)

“aprendí que primero era yo, segunda era yo y tercera era yo. Y eso mi hija lo reprocha” (Vera)

Sensación de vacío interno y ambigüedad respecto de si misma.

Me siento vacía, nada me llena, y no en el sentido de la comida si no en la vida diaria.

“pero lo normal es como que sentí que nada te llena, pero no es por un acto de haber bajado de peso, es como un acto de tu vida diaria llegar a lo mismo hacer lo mismo” (Mariana)

(Referente a cuando era gorda) “yo creo que me siento más vacía ahora que en ese tiempo” (Mariana)

Nominación de Tópicos: Fracasos

Antes de la operación:

Resignación pasiva ante sus situaciones presentes acompañada de un sentido de derrota.

Siempre me recriminaban el que estuviera gorda, me rechazaban y yo me aislaba, pero la comida no te dice nada, no te recrimina.

“tenía una jefa que vivía sacándome en cara que yo era gorda, de hecho en varias ocasiones me hizo botar lo que yo estaba comiendo porque yo era gorda”(Vivi)

“Porque en ese momento te das un gusto, te da el gusto de que no te están mirando y haciendo algo que no te van a retarte más, no vai a recibir un golpe, si no que estás acostada en tu cama comiendo.” (Yasmin)

“y la comida no te dice nada a ti, no te recrimina y tu vai y empesai a comer” (Yasmin)

“de repente salir a una fiesta y que sacaran a bailar a todas tus amigas y digieran a ella no, no quiero bailar con ella. Bajón, igual como frustración, como lata, pena no se, pero eso” (Marcy)

“yo me fabrique mi propio mundo y viví 50 años en un mundo ficticio en el cual me encerré en una reja para que no me hicieran daño” (Diana)

Ante malos tratos me quedaba callada, no sabia como afrontarlo, me hacían sentir inferior

“En que si me decían algo yo no te iba a contestar nada y no te contestaba nada. Por ejemplo, de repente una mala palabra, pedirte algo con una mala palabra y no yo te lo iba a pasar no más, yo te lo pasaba” (Marcy)

“De hecho todavía hay personas que me dicen gorda, pero morbosamente si, se rieron de mí y yo me reía junto con ellas, o sea para que vieran que a mi no me afectaba, pero en el fondo olvídense, que yo tengo una metralleta o algo, un cuchillo, no se po” (Diana)

“No, yo me quedaba callada. Es que me hacían sentir tan inferior que yo no decía nada” (Vivi)

“me siento como una mosquita que no haya como defenderse contra esa persona” (Yasmin)

“A mí una persona me dice un garabato y yo me corto completamente y no se como tratarla, me retiro y me voy” (Diana)

Sentía una impotencia enorme, sentía mucha rabia, pero no sabía como defenderme, entonces me iba sin decir nada

“creo que si hubiera tenido el idioma para hablar y contestar, le habría echado un par de garabatos, pero nunca lo hice porque no estaba en mi decir una grosería, me daba rabia y me retiraba mejor, no sabía pelear” (Diana)

(la jefa la maltrataba) “inclusive ella trato de levantarme la mano en cierta ocasión. Yo salí corriendo, la fui a acusar a la directora (...) los gritos y los garabatos se escuchaban en los dos pisos. Entonces ella termino y yo llorando salí, me fui a la oficina de la directora a hablar con ella... (Vivi)

“suponte tu yo me iba bajando de la micro y un heladero va y me pega un empujón y me dice: apúrate po guatona piii. Entonces yo sentí una impotencia enorme, me quede callada, agache la cabeza y seguí caminando” (Vivi)

“con rabia, o sea, sale que se cree la vieja de mierda, putiandola a mil. Impotencia, impotencia, no se po, nunca pensé en haberme devuelto y mandarle un par de chiuchada nunca lo pensé” (Marcy)

“yo le pegaba a la muralla, a los postes, me hacia tira las manos con tal de pasar mi rabia si no era comiendo, golpeando, pero que nadie me viera, siempre escondida” (Yasmin)

(Al estar comiendo) “Impotencia, impotencia, por no pode hacer nada.” (Yasmin)

No me cuidaba, siempre fui pasiva, faltaba seguridad en mi y aceptaba mi gordura

“si me hubiera cuidado yo creo que no tendría que a ver sido el fracaso que, o sea el desastre que fui durante tantos años” (Diana)

“mi gordura la viví aceptándola y la acepto todavía” (Yasmin)

“Súper pasiva, pasiva, súper pasiva, tolerante, no pescaba” (Marcy)

“sabiendo que iba a comer algo y lo iba a vomitar (...) como que me aislé y deje de ir a esas actividades, deje de festejar con mis compañeras” (Vivi)

“Si, con ganas de decir: borrón y cuenta nueva muchas veces. Y era la fuerza de la seguridad que me faltaba, nunca hubo seguridad en mí” (Diana)

Pena y soledad

Siempre me he sentido sola, me discriminaban por el hecho de ser gorda y eso me daba mucha pena.

“nunca he tenido grupos de amigas, entonces yo como que sentí cierto grado de discriminación por el hecho de que como yo era gordita, las compañeras de mi misma edad no me invitaban a salir (...) cuando discutía con mi esposo y en la pega por el mismo hecho de que yo sola me aislaba”. (Vivi)

“Es que la pena que yo tenía es que siempre he sufrido mucho con mis papás, fui una persona demasiado, de niña encerrada en cuatro paredes” (Yasmin)

“Pero así y todo de repente viene como una tranquilidad, la conformidad, pero no, no es eso lo ideal, yo siempre me sentí muy sola” (Diana)

“enfrente a una vida totalmente distinta, cruel. El hecho de buscar trabajo y que te dijeran que” (Marcy)

En todo momento me sentía sola, con mis compañeras de trabajo, inclusive estando con mi familia, yo necesitaba a personas que me escucharan

“yo lloraba, pena, porque, que le importaba al resto si yo era gorda o no” (Vivi)

“yo me sentía sola estando toda mi familia (...) inclusive con mi hijo, antes sin mi hijo, después con mi hijo, yo siempre me sentí sola” (Diana)

“La prueba esta en que con el papá de mi hijo yo no me case, yo busque a un hombre para tener un hijo, para no quedarme sola” (Diana)

(en la terapia grupal) “Ahí encontraba personas que te escuchan, que te ayudan a sobrevivir un poquito de lo malo que tu estay y a mi me hace mucha falta estar en ese grupo” (Yasmin)

Asociación a periodos de mayor ingesta de alimentos

Cuando me ponía muy nerviosa o después de alguna pelea comenzaba a sentir hambre, comía estando sola y vaciaba el refrigerador.

“del hecho de saber el exceso de trabajo que había me producía angustia y yo tenía que estar en mi cajón de la maquina con caramelos, con bombones y con cosas así” (Diana) (la sensación de hambre cuando discutía con su marido) “en un principio cuando me daba la sensación de hambre se me apretaba el estomago y no podía comer nada, después cuando me relajaba vaciaba el refrigerador” (Vivi)

“La pena po, la rabia, que si me pegaban me dejaban la espalda marcada yo tenía que comer, escondía todo debajo de la almohada, lloraba y comía, lloraba y comía.” (Yasmin) “Estar nerviosa por algo, como digo sin sentido (...) ganas de comer en momentos como esos” (Diana)

En los momentos en que estaba sola generalmente comía y recordaba lo que había sucedido

“Mira yo por lo que recuerdo es que generalmente me venían estas cuestiones, me daba por comer cuando yo estaba sola, cuando mi marido tenía que trabajar o cuando yo discutía con él” (Vivi)

“Es que comía y lloraba, lloraba lloraba y comía” (Yasmin)

“un momento de estar comiendo, esos episodios no los recordaba, solo recordaba los momentos de mi soledad no más, de sentirme sola” (Diana)

Ante cualquier conflicto yo sentía los deseos de comer , eso me calmaba un poco, yo disfrutaba de la comida, eso me sacaba del conflicto

“conflictos sin sentido, de repente un disgusto en el taller con alguna cliente, alguna cosa así, me ponía” (Diana)

(después de las discusiones con su marido) “al otro día yo quedaba sola y coima, me ponía a pensar a pensar a pensar y en eso pienso, pienso, pienso y me compraba mis cajas de chocolate y me las comía” (Vivi)

“Quizás me relajaba, o sea placer en ese momento, me daba gusto comer, encontraba rico lo que estaba comiendo, porque eso me sacaba del conflicto que tenía anterior” (Diana)

“Las ganas de comer, pasar la rabia y tu, la ansiedad no te deja dignificar” (Yasmin)
(después de discusiones) “nunca fui de esas o de sentarme y comer y comer y comer y después vomitar tampoco, para mí disfrutaba la comida, la disfrutaba claramente” (Marcy)

Dependencia al juicio externo y complacencia a las expectativas de los demás.

Nunca respondía a las agresiones, trataba de no tratar mal a la gente y así evitar tener más problemas.

“como que ya prefería no hacerme mala sangre y no decir nada no más” (Marcy)

“Nunca respondía a nada, cuando a mí me agredían nunca respondía nada. Tenía esa tendencia de nunca responder a nada” (Vivi)

“Nunca me gusto tratar mal a la gente, nunca, pero si dicen que mi carácter era duro, pero nunca de la forma de ofender a alguien” (Diana)

“Pero quizás otra gente que no me conocía y no sabían como era, quizás pudieron a verme dicho algo y yo para no tener mala onda no dije nada” (Marcy)

Cuando me decían algo desagradable yo no respondía nada, esa era mi tendencia, aunque sentía mucha rabia y me daban ganas de no se que, me iba con la cabeza agachada no mas.

“En que si me decían algo yo no te iba a contestar nada y no te contestaba nada. Por ejemplo, de repente una mala palabra, pedirte algo con una mala palabra y no yo te lo iba a pasar no más, yo te lo pasaba” (Marcy)

“Nunca respondía a nada, cuando a mí me agredían nunca respondía nada. Tenía esa tendencia de nunca responder a nada” (Vivi)

“yo agache la cabeza y seguí caminando a donde iba” (Vivi)

“te da el gusto de que no te están mirando y haciendo algo que no te van a retarte más, no vai a recibir un golpe, si no que estás acostada en tu cama comiendo.” (Yasmin)

“De hecho todavía hay personas que me dicen gorda, pero morbosamente si, se rieron de mí y yo me reía junto con ellas, o sea para que vieran que a mi no me afectaba, pero en el fondo olvídense, que yo tengo una metralleta o algo, un cuchillo, no se po” (Diana)

Siempre trataba de quedar bien, teniendo un bien trato con las personas, haciendo cosas por los demás sin esperar nada a cambio, siendo como un florerito de mesa, que me tomaran atención por eso y no por mi gordura

“yo soy una persona que me entrego mucho, entrego mucho y no recibo nada, o sea no era plata, yo no esperaba nada, si no que unas gracias, pa mi era mucho decir” (Yasmin)

“nunca trate mal a la gente para que a mi no me trataran mal” (Diana)

“antes siempre, yo no se si habrá sido por una manera de llamar la atención, siempre me interesaba más por lo que le pasaba al resto de las personas(...) si había una colecta yo siempre colaboraba o yo misma hacia las colectas para algunas compañeras**(Vivi)**

“era como ser el florero de mesa, pero de cierta forma siempre llame la atención, nunca pase desapercibida y no era por un tema de gordura, si no que era por un tema de actitud” (Marcy)

Sensación de vacío interno y ambigüedad respecto de si misma.

He sentido que me falta algo, como que me falta algo y no se que es, no se decir quien soy realmente.

“nunca he podido saber quien es la verdadera Yanete” (Yasmin)

“las comidas que no me gustaban yo me las comía igual, porque no se, para matar algo” (Diana)

“Es que yo creo que no me han dejado pensar quien soy yo, porque me han hecho sentir tan mal que ni siquiera se quien soy yo hasta el día de hoy” (Yasmin)

“como que te falta algo... de repente son como sentimientos encontrados, sentimientos de , puede ser de cómo que cometí un error, no se po, un error al casarte, que no era la decisión más correcta, más que nada cuestionar el porqué a una no la aceptaban como era no más” **(Vivi)**

Suceso importante para la decisión de operarse

Llegue a sentir vergüenza de mi, rabia por lo que estaba haciendo, ya no quería eso y no quería seguir sintiéndome rechazada por todos

“en ese momento me doy cuenta que me robe una presa (...) saque de la cocina escondida sin que nadie me viera y yo así como una ladrona me fui a la pieza y me comí una porción tremenda de carne, entonces cuando estoy comiendo, terminándome de comer, me pongo a llorar, y yo pedí perdón a Dios por lo que estoy haciendo” (Diana)

“me dio repugnancia mirarme, eso sucedió conmigo, cuando me mire en el espejo comiendo, así, y me dio todo, si yo creo a verme visto con la grasa del pollo aquí en la boca, ¡espantoso y gorda!” (Diana)

“obviamente por mi marido, por el hecho de que yo quería que fuéramos la pareja que éramos antes y yo dejar de tener sentimiento de que el me rechazaba por el hecho de que yo era gorda y que se avergonzara de mi” (Vivi)

(oportunidad en que esta en entrevista de trabajo) “soy gorda, tu traspiras más (...) Esa vez fue una de las cosas fuertes que me toco vivir siendo gorda, quede con mucha rabia, con mucha frustración (...) como que ya dije, como que ahí fue: ya, tengo que bajar de peso!” (Marcy)

Lo que definitivamente me llevo a pensar en dejar de ser obesa fue que todos constantemente me lo hacían notar, sobretudo cuando buscaba trabajo, mis amistades y familiares me lo reprochaban, y todo eso me hacia sentirme pésimo. Fue tanto que, ya me daba vergüenza mirarme al espejo.

“No, como que eso ya definitivamente, ya bueno después de tantas puertas que vei que se te cierran en la cara por el hecho de que soy gorda y que ya esa fue como la vez que te digieran: estay gorda, ojo estay gorda! No te van a recibir en el trabajo así, aunque no se necesita tener pinta ni nada para trabajar” (Marcy)

“fue súper duro que mis amigos me dijeran: sabi que tu eres una obesa. Porque yo nunca lo había tomado así, a lo mejor a donde yo me miraba de la cara para arriba no más” (Vivi)

“fue tanto que me convencí que siendo gorda me veía fea que antes de operarme me daba vergüenza mirarme al espejo” (Vivi)

(ante posibilidad de morir en operación) “Yo le digo, no, prefiero morirme y que mis hijos piensen, mi mamá al menos hizo algo por ella” (Yasmin)

El hecho de sentirme rechazada, reprochada, que se avergonzaban de mi por ser obesa y yo darme cuenta de lo mal que estaba, me hicieron tomar la decisión de operarme.

“Un día que fui al colegio, que me mandaron a buscar, que mi hijo estaba sangrando (...) Y me dice: ¡hasta cuando mamá seguí engordando no ves que todos estos huevones se ríen de tí y yo te tengo que andar defendiendo!” (Yasmin)

“yo sentía de que el se avergonzaba de mi. De hecho siempre me dijo que yo era estupenda, era regia y después de que me operaron se le salió en una conversación de que el se avergonzaba de cuando la gente me miraba en la calle” (Vivi)

“fue un momento tremendo y yo le pedí perdón a dios en primer lugar por lo que estaba haciendo, o sea, reconocía que yo era una adicta a la comida y le dije: señor ayúdame porque sola yo no puedo (...) para mi no hay persona más importante que dios, entonces fue necesario que me agarrara de esa mano y digiera: ¡ayúdame porque yo sola no puedo!” (Diana)

Después de la operación:

Resignación pasiva ante sus situaciones presentes acompañada de un sentido de derrota.

El doctor no estaba contento con los resultados de la operación, a pesar de que subí unos pocos kilos, me sentí mal por eso.

“El doctor que me opero, realmente no estaba contento con los resultados porque para el es un fracaso el que yo no bajara el peso que el me pedía, entonces, eso me desmotivó también en cierto sentido para... pero no como para no continuar adelante si no que simplemente para no verlo a el no más, porque me hizo daño su opinión” (Diana)

“entonces el cirujano platico a parte de encontrarme obesa nuevamente, y eso que subí 5kg no más” (Vivi)

“yo creo que llegue igual como a los 80kg. Además el embarazo me pilló mal parada, porque la anemia, la descalcificación de los huesos, igual fue fuerte el cambio” (Marcy)

“Entonces antes de la operación y después de la operación seguí siendo la misma. Solamente con unos Kg. menos y, pero seguí siendo la misma” (Yasmin)

“mi gordura la viví aceptándola y la acepto todavía” Yasmin

Me sentí insegura, ¿no se por qué?, estaba más insegura, sentía que cualquiera se podía aprovechar de mi

“Sentirse como una hormiga, menos que nadie, sentir que todos te pisotean, que todos te pasan a llevar, todo el mundo se ríe de ti, que todo el mundo se aproveche de ti” (Yasmin) (momentos después de la operación y en que adelgazo) “al relacionarme con más gente como que me producía inseguridad ¿por qué? No se” (Marcy)

Sigo siendo la misma, un me siento como antes, sigo sintiendo impotencia ante los demás.

“hasta el día de hoy, tendré 34 años pero me siento un pollo cuando estoy al lado de ellos” (Yasmin)

Pena, rabia, impotencia. Era una mezcla de sensaciones, te estoy diciendo alguna de las cosas que podía sentir(...) de la manera de cómo me trataba, o sea yo te estoy hablando de lo que fue después de la operación. **(Vivi)**

“después de la operación seguí siendo la misma. Solamente con unos Kg. menos (Yasmin)

Ahora soy capaz de decir lo que siento y lo digo

“Ahora puedo decir si cuando quiero decir si y puedo decir no cuando quiero decir no”
(Diana)

(En el presente) “No, no, no igual soy capaz de pararme enfrente de cualquier persona y si quiero decir algo lo voy a decir y si quiero hacer algo lo voy a hacer” (Marcy)

“Después no, lo que sea no más, habían otras prioridades, lo de mi alimentación ya no importaba tanto como la de mi hija” (Marcy)

Pena y soledad

No me siento apoyada, eso me pone triste, siento que seria distinto si tuviera mas apoyo

“siento que a nadie le importo, que es lo peor, a nadie le importo no le hago falta a nadie, solamente le hago falta porque soy la nana y la empleada de todo el mundo nada más”
(Yasmin)

“No echan de menos, en la casa de mi mamá y mi papá no echan de menos a la hija, si no que a la nana” (Yasmin)

“vivir el parto sola, tener a mi hija sola y me llevo la depresión, esa depresión igual me llevo a comer más” (Marcy)

“de un tiempo que estaba una de mis hermanas aquí en Santiago que en estos momentos salió, he... me siento más acompañada con ella al cuidado de los papás y no, no, hace más de un mes o dos meses que no como nada durante la noche, yo me he sentido súper bien”
(Diana)

Asociación a periodos de mayor ingesta de alimentos

Cuando comencé a tener problemas, las preocupaciones, la rabia, eso me llevo a comer más y sin darme cuenta subí de peso.

“primero claro seguí mi dieta como correspondía, pero ya después, tanto por preocupación como mía yo deje de alimentarme bien, deje de alimentarme como correspondía” (Vivi)

“Después de un tiempo como 1 año 1/2 cuando yo comencé a tener problemas nuevamente, ahí si empezaron a pasar cosas, a mi me dio por tomar, me dio por tomar (...) Me puse a tomar, constantes problemas con mi esposo, con tantos problemas familiares, mi entorno, mis hermanos (Vivi)

“Porque tengo problemas con mi papá, con mi mamá y mi marido, se me juntaron los tres y sin darme cuenta subí 6 Kg” (Yasmin)

“ya no quería hacer nada, nada, nada, nada, quería puro arrancar y nada más, incluso quería aspirar parafina, que no quería saber de nada” (Yasmin)

“vivir el parto sola, tener a mi hija sola y me llevo la depresión, esa depresión igual me llevo a comer más” (Marcy)

No me daba cuenta, comencé a comer más, pero en pocas cantidades, lo hacia inocentemente. Cuando siento alguna sensación como de impaciencia me dan ganas de comer y eso me calma

“le preparaba algo y aprovechaba de hacerme algo para mi, en pocas cantidades obvio, pero me estaba comiendo un pedazo de pan y unas dos galletas, al rato después me volvía a levantar y me servía dos galletas más” (Diana)

“Es que tu comí inocentemente, no es algo que tu lo así concientemente, tu inconciencia, estoy comiendo, comí y comí, yo como y lloro, lloro y lloro” (Yasmin)

“Cuando, o sea de hecho todavía me pasa que cuando me acelero me da hambre, cuando me pongo muy impaciente porque no puedo hacer algo. Por ejemplo si tengo mucho trabajo y veo que no lo voy a alcanzar a sacar” (Vivi)

“Antes te comía una cuchara de comida, una cuchara de arroz, o una papa y un poco, como que me era necesario comer más” (Marcy)

“Me ponía más tranquila, me calmaba la ansiedad, no te puedo decir que sentía pena, eso”
(Marcy)

A pesar de estar operada seguía comiendo cuando me sentía mal, si sentía alguna sensación que me molestaba comía algo, comencé a comer más y eso me tranquilizaba.

“subí de peso, me vino un estado depresivo severo y todo lo que va asociado al estado depresivo con síntomas de angustia, me dio por comer, por tomar y subí de peso, estaba pesando 73 kg” (Vivi)

“me dieron unas pastillas para dormir suponte tu, y relajantes musculares y yo me acuerdo que despertaba, habría una caja de chocolate (...) me echaba unas cuantas en la boca y me quedaba dormida, y así hasta que se me acababa y si se me acababa habría otra. (Vivi)

“Ya estaba operada, pero de todas maneras cuando yo tengo pena me dan ganas de comer y hasta el día de hoy” (Yasmin)

(cuidando a sus padres enfermos) “entonces en la noche le gusta despertar cada dos minutos, entonces todas las veces que yo me bajo de la cama y prendo la luz yo me tengo que echar algo a la boca, porque me produce algo tremendamente conflictivo (...) pero eso es lo que hizo que no bajara de peso” (Diana)

“a mi me producía una sensación, me levantaba y por alguna razón me echaba comida en la boca po, no se” (Diana)

“me ponía como tranquila, ponte tu, o sea igual como que eran re pocos los momentos para comer, porque ya tenía a alguien de quien preocuparme, entonces en esos momentos que comí trataba de estar tranquila, y empecé como a comer más” (Marcy)

Dependencia al juicio externo y complacencia a las expectativas de los demás.

Aun no se como responder ante algún comentario que me pueda hacer daño, me siento insegura, me hacen sentir inferior

“A mí una persona me dice un garabato y yo me corto completamente y no se como tratarla, me retiro y me voy” (Diana)

“es lo que me esta pasando con el doctor, el me dijo algo que me hizo daño y no lo quiero volver a ver, hasta que yo no me sienta segura de nuevo” (Diana)

“siempre me hacen sentir como una hormiga” (Yasmin)

A pesar de estar viéndome un poco mejor me sentía insegura, la operación cambia la figura y de algún modo la seguridad, pero aun sigo sintiendo opacada por los demás.

(Inseguridad cuando estaba adelgazando) “Yo sabia que me estaba viendo mejor a como era antes y igual me daba lata que me dijeran que no, y antes no era así” (Marcy)

“pero de la operación en si que le cambia la vida porque cambia la talla de la ropa, pero la seguridad en algunas cosas, quizás, tal vez” (Diana)

“nunca trate mal a la gente para que a mi no me trataran mal” (Diana)

“hasta el día de hoy, tendré 34 años pero me siento un pollo cuando estoy al lado de ellos” (Yasmin)

Después de la operación me puse menos tolerante, como que me cambio mi carácter, me dicen que salí más idiota

(con la jefa que la trataba mal en el pasado) “Después de que me operaron si: huu que estás preciosa, me saludo como que aquí nunca paso nada. Yo la mire: ¡si bien, gracias, hasta luego!. Ella quedo así como con las ganas de seguir hablando, pero la verdad es que yo no tenía ningún interés en hablar con ella(Vivi)

“Idiota, me encontraron idiota, todos, mucha gente. Independientemente de que yo fuera cariñosa, tierna, de muy buen trato, también se quejaron de que yo había vuelto más idiota, explosiva” (Vivi)

“como que antes tenía mejor carácter que todos mis hermanos... como que antes era más piola, más tolerante” (Marcy)

Sensación de vacío interno y ambigüedad respecto de si misma.

No se decir quien soy yo, me han hecho sentir tan mal que aun no se quien soy realmente

“Es que yo creo que no me han dejado pensar quien soy yo, porque me han hecho sentir tan mal que ni siquiera se quien soy yo hasta el día de hoy” (Yasmin)

Síntesis de Tópicos: (Éxitos)

Antes de la operación:

Resignación pasiva ante sus situaciones presentes acompañada de un sentido de derrota.

Me faltaba fuerza de voluntad, sabía que estaba gorda, pero no me podía aguantar y comía.

Las entrevistadas manifiestan que no contaban con la fuerza de voluntad necesaria para hacer algo en cuanto a su obesidad, a pesar de darse cuenta de la situación que estaban viviendo se sentían incapaces para superarlo. Esta situación les generaba pena y a pesar de eso postergaban los esfuerzos para ponerle solución a su situación.

- “no tenía fuerza de voluntad realmente, porque de repente me tomaba las pastillas, no me daba hambre, pero igual comía, como que mañana sigo (...) y seguía comiendo igual” (Vera)
- “Me daba pena, me angustiaba, mucha pena en el sentido en que, no se, uno esta consiente de que esta gorda, que esta obesa, que no debe hacerlo” (Fran)
- “Yo dije por años, no mi metabolismo, siempre te justificai” (Mariana)

No me daba cuenta cuanto engordaba, luego hacia dieta, pero volvía a subir de peso.

Las entrevistadas señalan que no se daban cuenta cuando estaban engordando y que al momento de percatarse de ello trataban de bajar de peso, pero sin resultados, ya que pensaban en soluciones rápidas.

- “tu vai comiendo, vai comiendo y vai comiendo y no te das cuenta y cuando ya te das cuenta es porque ya pasaste como, pesai 74, 78, 80 kg, chuta, llegaste a los 80, 81, no te diste cuenta” (Mariana)
- “muchas veces estuve con dieta, bajaba 10l, 15 Kg., pero después volvía a lo mismo, no me resultaba, yo quería algo rápido, mágico” (Vera)

- “comencé a engordar más o menos como a los 25 años, poco antes de casarme, al casarme me embaracé altiro y ahí empezaron los kilos a quedarse” (Fran)

Comía sin cuestionarme, aunque sabia que estaba mal comía y sentía placer, pero luego venia la culpa.

Manifiestan que no cuestionaban el que estuvieran gordas, comían sin conciencia de lo que esto significaba y una vez que se daban cuenta sentían remordimiento por haber comido tanto y a pesar de ello no ponían atajo a su situación.

- “no te cuestionai que soy gorda, claro que te molesta, pero no te cuestionas, no te gatilla en tu cabeza, le hechai no más le hechai” (Mariana)
- “estás comiendo y estás bien, aunque uno sabe que estás mal, en mi caso siempre supe que estaba obesa y que no debería seguir así, pero nunca puse más atajo” (Fran)
- “después de comer sentía un remordimiento:¡por qué comí tanto, por qué! O sea en el momento no me daba cuenta que comía tanto, realmente no me daba cuenta” (Verónica)
- “De momento placer, claro, me gustaba, después venia el resentimiento, o sea, por qué habré comió, por qué, vienen los por qué” (Fran)

Pena y soledad

Me sentía muy sola a pesar de estar con gente me, sentía sola.

Las entrevistadas manifiestan que se sentían muy solas a pesar de estar acompañadas, sobre todo cuando sentían algún tipo de crítica de parte de los demás. A tal punto que la comida les aminoraba este sentir.

- “un día me encontré en el suelo llorando y nunca supe porqué, o a lo mejor no quiero saber el por qué (...) No se si me había arrepentido de haberme casado o la soledad en que estaba, porque mi marido se iba a trabajar todo el día” (Vera)
- “los que te dicen, te dicen retando, te están criticando, entonces como que en el momento tu no serví para nada, estoy sola, te sentí sola a pesar de estar con mucha gente te sentí sola.” (Fran)

- “20 años estuve con el frigeder al lado mío, o sea el frigeder era el marido mío no mi marido” (Vera)

Asociación a periodos de mayor ingesta de alimentos

Cuando me sentía nerviosa, preocupada o con pena, me daban deseos de comer, sentía como la sensación de hambre.

Las entrevistadas generalmente sentían hambre en momentos de ansiedad, lo que las llevaba a comer aminorando esta sensación.

- “Bueno generalmente te daban cuando andabas preocupada, cuando estay ansiosa estay apurada, siempre descargai digamos el apuro, el nerviosismo echándole comida” (Fran)
- “teniai una guaguaita que cuidar, que el otro tenía que ir al colegio, el otro tenía que ir al jardin y tu comi y no te dai cuenta, no te dai cuenta” (Maria)
- “La ansiedad, he porque me faltaba como algo, algo, algo, que o sea, algo, sentir he... bueno que todo lo asociai con la pena” (Vera)

Ante cualquier crítica por ser gorda sentía rabia e iba y seguía comiendo más.

Generalmente las entrevistadas consumían mayor cantidad de alimento en momentos conflictivos, como peleas con sus maridos y al recibir criticas por su gordura. Señalan que sentían más deseos de comer cuando pasaban por estas situaciones.

- “una pelea con mi marido, por la misma cosa, que yo era muy gorda y todo eso, el me decía que estaba muy gorda, que parecía una chancha que era una vaca, entonces a mi más me daban” (Vera)
- “Descargai ahí la rabia o cuando te dicen. ¡Sabes no comas más porque vas a engordar más! Y eso te dan más ganas de comer” (Fran)
- “yo estaba enojada, iba me hacia un sándwich y mi marido me decía: mira pucha le echaste esto y yo me enojaba iba y me hacia otro” (Mariana)

Los momentos en que sentía rabia, en vez de afrontar las cosas comía y eso me hacia sentir bien

Refieren que ante los conflictos sentían mucha rabia, tendiendo a refugiarse en la comida, ya que esta era una vía de escape para no afrontar las cosas y sentirse mejor.

- “vía de escape es comer, o sea... que es una mala manera de no afrontar muchas cosas, que te digan una verdad y no querer aceptarla, de que es algo que esta mal y que tu sabiendo que esta mal no la quieres reparar” (Fran)
- “sentía alivio, en el momento que estaba comiendo sentía alivio” (Vera)
- “por las alegrías comía, por la pena comía, por la rabia comía, todo lo conectaba con el refri” (Mariana)
- “aplacabai en la rabia, una cosa así. Podría ser eso, como bajar un poco la rabia, la ira que me daba, porque ¡hoii!, de repente me daban ganas de matar a todo el mundo” (Fran)

Todo lo asociaba con la comida, por peleas, sentir pena o estar enojada. Comía y me sentía mejor.

Las entrevistadas señalan que relacionaban las ganas de comer con sucesos de la vida cotidiana principalmente con peleas con sus maridos y al comer sentían algún grado de estabilidad interna.

- “que a uno le daban ganas de comer por comer, por ejemplo cuando habían problemas, cuando tu peleas con el marido por cualquier tontera” (Fran)
- “Pena, de todo, pena rabia dolor, no sentirme querida por el hombre que yo quería, he mucha rabia, mucha rabia y por eso comía más” (Vera)
- “todo lo relacionas sin querer con la comida, como que te da un poco de estabilidad” (Mariana)

Dependencia al juicio externo y complacencia a las expectativas de los demás.

Siempre trataba de que me notaran, pero no por ser gorda si no por mi simpatía

A través de la simpatía las entrevistadas sentían que las personas podían notarlas, supliendo su gordura y dejándola en segundo plano.

- “yo llegaba y decían a llego la Mari, a llego la Mari esa gordita simpática, rosadita, esa gordita con personalidad” (Mariana)

- “éramos los payasos que estábamos en todas partes, cosa como que llamarai la atención, pero por otra cosa, no de gorda” (Vera)
- “En el momento en que era gorda yo me sentía mal, (...) yo se que era gorda, pero trataba de ser más simpática para suplir esa otra parte” (Fran)
- “como que te miraran de otra manera, y si he uno hace el papel de caerle bien a todo el mundo porque soy gorda y que se fijen en ti no más, que soy buena honda, no gorda” (Vera)
- “Que yo era buena persona, que, que yo podía llegar aquí, siempre había algo, siempre te atiende bien, que era cordial” (Mariana)

Siempre hice cosas tratando de que ellos estuvieran bien y mostrar que estábamos felices.

Las entrevistadas manifiestan gran esfuerzo en mostrar que se encuentran bien, lo que hacían a través de la familia aplacando cada necesidad que tuvieran.

- “Que yo trabajaba para ellos, que yo era todo para ellos, o sea mi hija me decía; ¡mamá esto! Y yo toma ahí esta” (Vera)
- “entonces a tus hijos y a tu mesa la quieres con hartas cosas, que haya arto... es como que eso lo conectas como una cosa feliz.” (Mariana)
- “tu tratas de sentirte bien y de mostrar que estás bien” (Fran)
- “era como una maquinita de hacer una familia feliz, tratar, es que yo creía eso” (Mariana)

Sentía que debía demostrar a la gente que estaba bien

Se aprecia mucho esfuerzo en las entrevistadas en generar felicidad en su familia y mostrar a los demás que se encuentran bien a pesar de su obesidad.

- “cuando llega alguien y tu le ofreces: ¡come, siéntate y esto y te reí! Y cosas así es como que le das a la gente seguridad, de que tu estás bien (...) creo que a la larga era eso, era demostrar que yo podía mantener una familia” (Mariana)
- “cuando una esta gorda tienes que demostrar a todo el mudo que se la puede, aunque no se la pueda hay que demostrarlo” (Fran)

- “yo me sentía bien por ellos, porque era todo para mi casa, para ellos. A mi me daba lo mismo, o sea si ellos eran felices, felices ya po. (Vera)

Sensación de vacío interno y ambigüedad respecto de si misma.

Me sentía sola, me faltaba algo, aunque estaba acompañada me sentía sola y al comer quedaba llena

Algunas de las entrevistadas manifiestan sentimientos de soledad frente a las críticas que reciben por estar gordas, a pesar de estar acompañadas. Frente a esto una de las entrevistadas refiere refugiarse en la comida.

- “es que yo me case para salir de mi casa y después que como que no se, después me arrepentí pero la realidad es que me sentía sola, a pesar de que estaba con mi hija, pero me sentía sola” (Vera)
- “los que te dicen, te dicen retando, te están criticando (...) te sentí sola a pesar de estar con mucha gente te sentí sola, nadie esta contigo” (Fran)
- “comer así lo más rápido que hay, comer y llenarme y quedar como llena así” (Vera)

14 Suceso importante para la decisión de operarse

Fue el momento más triste de mi vida, el que me tuvieron que ayudar en todo debido a mi obesidad, no valerme por mi misma.

En cuanto a los sucesos importantes para tomar la decisión de dejar de ser obesas y operarse, las entrevistadas señalan que lo más crítico fue el necesitar ayuda hasta para sus necesidades más básicas, desde el aseo personal a vestirse. Por esas situaciones refieren decidir participar en el programa para operarse.

- “no poder valerte por ti solo, o sea una rabia po, de llegar a depender de los demás y de que un día una doctora me dijo; si tu no bajas de peso en este año tu vas a quedar en una silla de ruedas, porque ya no te podrás apoyar. Eso fue lo que más me llevo a meterme a este programa, que me dijeran eso” (Vera)

- “Yo creo que fue el momento más triste de mi vida fijate, o sea... de decirle a mis hijas que me abrocharan los zapatos, de no poderme subirme mis calzones, de ir al baño y no poderme hacer el aseo, no alcanzar mis manos para hacerme el aseo” (Vera)
- “las limitancias que teniai antes, teniai un compañero que, te ayudaba, ¡tu compañero!, desde cortarte las uñas, abrocharte el sostén” Mariana)
- “que los niños te preguntan ¿por qué no corres? Por ejemplo; yo siempre nade desde muy chiquitita, practique natación desde muy chica, y yo no pude enseñarles a mis hijos a nadar, ni a tirarse piqueros nada, por mi obesidad” (Fran)

El decidirme a operarme fue para estar bien, para sentirme bien con migo misma y demostrar que yo podía hacer algo por mi.

Las entrevistadas refieren que la motivación final para operarse fue que querían hacer algo por ellas, sentir que podían hacer algo por ellas, para sentirse bien consigo mismas y demostrar que eran capaces de lograrlo.

- “Siempre quise bajar de peso, pero yo creo que quien me motivo para hacerme una terapia y operarme de un bypass (...) quiero hacer algo por mí, porque yo sentí que por primea vez tenía que hacer algo por mí. Y porque había bajado un poco de peso por la separación y me... sentí que tenía que hacer algo por mí” (Mariana)
- “me gustaba pensar que iba a volver a verme mejor, también, que también, yo lo hice principalmente por mí, primero y segundo era yo y los demás venían en la escala de valores, (...) de verme bien, sentirme bien, o sea es importante, porque yo, la que se sentía cansada, adolorida, sin ganas, deprimida era yo” (Fran)
- “lo único que a mí me gatillo el bajar de peso pero así como una cosa seria fue demostrarme que yo podía hacer algo por mí” (Mariana)
- “yo cambie mí chip, dije esta es mi nueva vida, le debo mucho a la otra, pero de aquí para adelante yo quiero ser la misma persona, con diferente envase, pero en buena” (Fran)

Después de la operación:

Resignación pasiva ante sus situaciones presentes acompañada de un sentido de derrota.

Sufrí tanto por mi obesidad que ya no quiero volver a lo mismo.

Las entrevistadas señalan haber sufrido mucho debido a su obesidad tanto físicamente como emocionalmente y que no quieren volver a pasar por lo mismo, por ello refieren que en la actualidad se cuidan, se preocupan de si y son capaces de demostrar que pueden lograr estar más delgadas.

- “Yo sufrí tanto en dolores físicos, como dolores al alma al estar gorda, que no quiero volver a estar aya, o sea llegar a lo mismo” (Fran)
- “ahora yo me peso, no todos los días, sería exagerada, pero me peso, tengo mi pesa en mi misma pieza, me peso y que no suba de peso, me baño, me miro, que el rollito, que la cuestión, o sea ahora soy más pretenciosa” (Vera)
- “Me miraba al espejo, me sentía bien, me sentía, eso que fui capaz, siempre fui capaz y se que siempre voy a ser capaz cuando quiera hacer algo” (Mariana)

Ahora puedo escoger, ser distinta, tener un cambio y no volver a sufrir lo que sufrí siendo obesa.

Algunas de las entrevistadas manifiestan que el adelgazar es una meta importante en sus vidas y que seguirán adelante para no volver a sufrir nuevamente.

- “Es que soy muy de cumplir cosas, metas, hacer cosas y esto de la operación también es una meta, un logro” (Mariana)
- “ahora escoges, yo escojo con la mente, yo tengo claro que hay compañera que no escogen con la mente, picotean poquitito de todo, pero picotean de todo, yo no, yo escojo” (Mariana)
- “porque yo, la que se sentía cansada, adolorida, sin ganas, deprimida era yo, y ahora después de haberte operado y de sentir ganas de caminar, de que no te duelen los pies, de que si vas a comprar te puedes comprar lo que quieras (...), es un cambio que es rico” (Fran)

Pena y soledad

Me siento sola y no me gusta estar sola, quiero estar acompañada, siento pena cuando estoy sola

Las entrevistadas manifiestan que en el tema de la soledad aun se sienten igual, siguen sintiendo soledad y esto les genera pena.

- “Siempre he estado sola, siempre he estado solo y ahora igual” (Vera)
- “Porque no es normal que soy una mujer joven y que paso aquí, aquí esta es mi vida. Antes estaban los amigos, porque estaba mi marido, porque estaba todo, entonces ahora no esta mi marido, es como que antes tenías todo y ahora teni tres hijos y nada más” (Mariana)
- “no me gusta estar sola, me gusta estar siempre con gente, siempre conversando, cuando estoy sola me da pena estar sola, eso” (Fran)

Asociación a periodos de mayor ingesta de alimentos

Ahora trato de solucionar los conflictos hablando y no caer nuevamente en lo mismo, no comer como lo hacia antes.

En cuanto al periodo del consumo de alimentos, las entrevistadas refieren que ya no sienten deseos de alimentarse cuando se le presentan conflictos, que ahora son capaces de afrontarlos de mejor manera sin tener que recurrir a la comida y ya no se sienten criticadas si no que apoyadas por sus cercanos. Aunque una de las entrevistadas manifiesta que el marido le dice que la prefiere gorda y frente a esta situación ella se cuida más aún.

- “Trato de no caer... de hecho ahora no caigo en la comida, converso más, trato de solucionar el tema y si la otra persona no quiere escucharme, bueno que no me escuche pero yo lo hablo” (Fran)
- “Igual me cuido, es que sabes que cuando mi marido me dice que me prefiere gorda, yo menos como” (Vera)

- “antes que te decían: ¡ no porque te va a hacer mal, no porque vas a engordar!. O sea era por el reproche, antes sentía como reproche, ahora no, es como un cuidado” (Fran)

Dependencia al juicio externo y complacencia a las expectativas de los demás.

Ya no necesito ser el payazo, he cambiado mucho, me dicen que soy distinta, que estoy más pesada.

Las entrevistadas refieren que su carácter ha cambiado, a tal punto que las personas que la rodean les dicen que las encuentran más pesadas. A lo cual aluden que ya no necesitan hacerse notar con su simpatía.

- “la gente te dice: ¡hola! ¿Como estay?, ¡pero Mari por Dios como estay!, es que ya soy otra persona, ya no teni ese ángel, ya no teni esa chispa” (Mariana)
- “toda mi vida he sido buena para la talla en las fiestas y en todas partes, pero ahora, ahora no” (Vera)
- “Ahora no, soy pesa, ahora soy pesa, ahora no me interesa, ahora me molesto algo y me molesto” (Mariana)
- “ahora no soy el payazo (...) mi marido me dice que yo cambie mucho, que ahora yo no me rió como antes, que ya no soy la misma” (Vera)

Ahora soy distinta, no tengo por que ser simpática, hago las cosas por mi y después pienso en los demás, eso a veces me lo reprochan.

Las entrevistadas manifiestan que en la actualidad no necesitan refugiarse en la simpatía y manifiestan que ahora se preocupan más de si mismas y luego se preocupan de los demás.

- “yo les digo, bueno gorda y pesa ya es el colmo, en cambio ahora no tengo que dar explicaciones a nadie no tengo por que dar gusto” (Mariana)
- “yo lo hice principalmente por mi, primero y segundo era yo y los demás venían en la escala de valores” (Fran)
- “aprendí que primero era yo, segunda era yo y tercera era yo. Y eso mi hija lo reprocha” (Vera)

Sensación de vacío interno y ambigüedad respecto de si misma.

Me siento vacía, nada me llena, y no en el sentido de la comida si no en la vida diaria.

En cuanto a la sensación de vacío interno, solo una de las entrevistadas refiere sentirse de esta manera hasta tal punto que manifiesta que se siente más vacía en este momento que cuando era obesa.

- “pero lo normal es como que sentí que nada te llena, pero no es por un acto de haber bajado de peso, es como un acto de tu vida diaria llegar a lo mismo hacer lo mismo” (Mariana)
- (Referente a cuando era gorda) “yo creo que me siento más vacía ahora que en ese tiempo” (Mariana)

Síntesis de Tópicos: Fracasos

Antes de la operación:

Resignación pasiva ante sus situaciones presentes acompañada de un sentido de derrota.

No me cuidaba, siempre fui pasiva, faltaba seguridad en mí y aceptaba mi gordura

Alguna de las entrevistadas refieren haber sido muy inseguras, lo que las llevaría a su pasividad frente al problema de su obesidad, unas aislándose de su entorno social, como también aceptando su situación actual sin poner freno ni cuidarse en su alimentación.

- “si me hubiera cuidado yo creo que no tendría que a ver sido el fracaso que, o sea el desastre que fui durante tantos años” (Diana)
- “mi gordura la viví aceptándola y la acepto todavía” (Yasmin)
- “Súper pasiva, pasiva, súper pasiva, tolerante, no pescaba” (Marcy)

- “sabido que iba a comer algo y lo iba a vomitar (...) como que me aislé y deje de ir a esas actividades, deje de festejar con mis compañeras” (Vivi)
- “Si, con ganas de decir: borrón y cuenta nueva muchas veces. Y era la fuerza de la seguridad que me faltaba, nunca hubo seguridad en mí” (Diana)

Siempre me recriminaban el que estuviera gorda, me rechazaban y yo me aislaba, pero la comida no te dice nada, no te recrimina.

Las entrevistadas manifiestan haber sido recriminadas socialmente en reiteradas ocasiones debido a su obesidad, a lo cual reaccionaban aislándose pasivamente y otras refugiándose en la comida.

- “tenía una jefa que vivía sacándome en cara que yo era gorda, de hecho en varias ocasiones me hizo botar lo que yo estaba comiendo porque yo era gorda”(Vivi)
- “Porque en ese momento te das un gusto, te da el gusto de que no te están mirando y haciendo algo que no te van a retarte más, no vai a recibir un golpe, si no que estas acostada en tu cama comiendo.” (Yasmin)
- “y la comida no te dice nada a ti, no te recrimina y tu vai y empesai a comer” (Yasmin)
- “de repente salir a una fiesta y que sacaran a bailar a todas tus amigas y digieran a ella no, no quiero bailar con ella. Bajón, igual como frustración, como lata, pena no se, pero eso” (Marcy)
- “yo me fabrique mi propio mundo y viví 50 años en un mundo ficticio en el cual me encerré en una reja para que no me hicieran daño” (Diana)

Ante malos tratos me quedaba callada, no sabia como afrontarlo, me hacían sentir inferior

Las entrevistadas refieren que no reaccionaban como les hubiese gustado frente a los conflictos a los cuales se enfrentaban diariamente debido a su obesidad, su actitud era extremadamente pasiva acompañada de sentimientos de inferioridad.

- “En que si me decían algo yo no te iba a contestar nada y no te contestaba nada. Por ejemplo, de repente una mala palabra, pedirte algo con una mala palabra y no yo te lo iba a pasar no más, yo te lo pasaba” (Marcy)
- “A mí una persona me dice un garabato y yo me corto completamente y no se como tratarla, me retiro y me voy” (Diana)
- “No, yo me quedaba callada. Es que me hacían sentir tan inferior que yo no decía nada”. **(Vivi)**
- “me siento como una mosquita que no haya como defenderse contra esa persona” (Yasmin)
- “De hecho todavía hay personas que me dicen gorda, pero morbosamente si, se rieron de mí y yo me reía junto con ellas, o sea para que vieran que a mi no me afectaba, pero en el fondo olvídense, que yo tengo una metralleta o algo, un cuchillo, no se po” (Diana)

Sentía una impotencia enorme, sentía mucha rabia, pero no sabia como defenderme, entonces me iba sin decir nada

Las entrevistadas manifiestan mucha rabia y un gran sentimiento de impotencia frente a las burlas y criticas que recibían debido a su obesidad, refieren no saber como defenderse, a lo cual se retiraban cabizbajas.

- “creo que si hubiera tenido el idioma para hablar y contestar, le habría echado un par de garabatos, pero nunca lo hice porque no estaba en mí decir una grosería, me daba rabia y me retiraba mejor, no sabia pelear” (Diana)
- (la jefa la maltrataba) “inclusive ella trato de levantarme la mano en cierta ocasión. Yo salí corriendo, la fui a acusar a la directora (...) los gritos y los garabatos se escuchaban en los dos pisos. Entonces ella termino y yo llorando salí, me fui a la oficina de la directora a hablar con ella... **(Vivi)**
- “suponte tu yo me iba bajando de la micro y un heladero va y me pega un empujón y me dice: apúrate po guatona piii. Entonces yo sentí una impotencia enorme, me quede callada, agache la cabeza y seguí caminando” **(Vivi)**

- “con rabia, o sea, sale que se cree la vieja de mierda, putiandola a mil. Impotencia, impotencia, no se po, nunca pensé en haberme devuelto y mandarle un par de chiuchada nunca lo pensé” (Marcy)
- (Al estar comiendo) “Impotencia, impotencia, por no pode hacer nada.” (Yasmin)

Pena y soledad

Siempre me he sentido sola, me discriminaban por el hecho de ser gorda y eso me daba mucha pena.

Las entrevistadas refieren sentirse muy solas, esto principalmente por el hecho de ser discriminadas por el resto de las personas y por las reiteradas críticas a las que se veían expuestas por su gordura.

- “nunca he tenido grupos de amigas, entonces yo como que sentí cierto grado de discriminación por el hecho de que como yo era gordita, las compañeras de mi misma edad no me invitaban a salir(...) cuando discutía con mi esposo y en la pega por el mismo hecho de que yo sola me aislaba”. **(Vivi)**
- “Es que la pena que yo tenía es que siempre he sufrido mucho con mis papás, fui una persona demasiado, de niña encerrada en cuatro paredes” (Yasmin)
- “Pero así y todo de repente viene como una tranquilidad, la conformidad, pero no, no es eso lo ideal, yo siempre me sentí muy sola” (Diana)
- “enfrente a una vida totalmente distinta, cruel. El hecho de buscar trabajo y que te dijeran que” (Marcy)

En todo momento me sentía sola, con mis compañeras de trabajo, inclusive estando con mi familia.

Las entrevistadas señalan sentirse solas a pesar de estar acompañadas, esto por ser las críticas a su gordura, algunas refieren la necesidad de personas que le escucharan y comprendieran.

- “yo lloraba, pena, porque, que le importaba al resto si yo era gorda o no” **(Vivi)**
- “yo me sentía sola estando toda mi familia (...) inclusive con mi hijo, antes sin mi hijo, después con mi hijo, yo siempre me sentí sola” (Diana)

- “La prueba esta en que con el papá de mi hijo yo no me case, yo busque a un hombre para tener un hijo, para no quedarme sola” (Diana)
- (en la terapia grupal) “Ahí encontraba personas que te escuchan, que te ayudan a sobrevivir un poquito de lo malo que tu estay y a mi me hace mucha falta estar en ese grupo” (Yasmin)

Asociación a periodos de mayor ingesta de alimentos

Cuando me ponía muy nerviosa o después de alguna pelea comenzaba a sentir hambre, comía estando sola y vaciaba el refrigerador.

Algunas de las entrevistadas asocian los periodos en donde más consumen alimentos con estados de ansiedad, inquietud y al sentir pena, mientras otra los relaciona a los maltratos físicos recibidos por sus padres.

- “del hecho de saber el exceso de trabajo que había me producía angustia y yo tenía que estar en mi cajón de la maquina con caramelos, con bombones y con cosas así” (Diana)
- (la sensación de hambre cuando discutía con su marido) “en un principio cuando me daba la sensación de hambre se me apretaba el estomago y no podía comer nada, después cuando me relajaba vaciaba el refrigerador” (Vivi)
- “Estar nerviosa por algo, como digo sin sentido (...) ganas de comer en momentos como esos” (Diana)
- “La pena po, la rabia, que si me pegaban me dejaban la espalda marcada yo tenía que comer, escondía todo debajo de la almohada, lloraba y comía, lloraba y comía.” (Yasmin)

En los momentos en que estaba sola generalmente comía y recordaba lo que había sucedido

Algunas entrevistadas señalan que sentían deseos de comer cuando estaban solas y se sentían solas, al recordar sucesos pasados que les eran penosos y ante discusiones con sus maridos.

- “Mira yo por lo que recuerdo es que generalmente me venían estas cuestiones, me daba por comer cuando yo estaba sola, cuando mi marido tenía que trabajar o cuando yo discutía con él” (Vivi)
- “Es que comía y lloraba, lloraba lloraba y comía” (Yasmin)
- “un momento de estar comiendo, esos episodios no los recordaba, solo recordaba los momentos de mi soledad no más, de sentirme sola” (Diana)

Ante cualquier conflicto yo sentía los deseos de comer , eso me calmaba un poco, yo disfrutaba de la comida, eso me sacaba del conflicto

A través de la comida las entrevistadas lograban sentirse un poco mejor después de haber tenido alguna discusión con un ser querido u otro, manifiestan que esta situación (el estar comiendo) las sacaba de su conflicto y la rabia que sentían.

- “conflictos sin sentido, de repente un disgusto en el taller con alguna clienta, alguna cosa así, me ponía” (Diana)
- (después de las discusiones con su marido) “al otro día yo quedaba sola y coima, me ponía a pensar a pensar a pensar y en eso pienso, pienso, pienso y me compraba mis cajas de chocolate y me las comía” (Vivi)
- “Quizás me relajaba, o sea placer en ese momento, me daba gusto comer, encontraba rico lo que estaba comiendo, porque eso me sacaba del conflicto que tenía anterior” (Diana)
- “Las ganas de comer, pasar la rabia y tu, la ansiedad no te deja dignificar” (Yasmin)

Dependencia al juicio externo y complacencia a las expectativas de los demás.

Nunca respondía a las agresiones, trataba de no tratar mal a la gente y así evitar tener más problemas.

Las entrevistadas manifiestan que evitaban verse envueltas en conflictos, lo que conllevaba a que cuando las pasaban a llevar ellas reaccionaban pasivamente para no quedar mal a los ojos de los demás.

- “como que ya prefería no hacerme mala sangre y no decir nada no más” (Marcia)
- “Nunca respondía a nada, cuando a mi me agredían nunca respondía nada. Tenía esa tendencia de nunca responder a nada” (Vivi)
- “Nunca me gusto tratar mal a la gente, nunca, pero si dicen que mi carácter era duro, pero nunca de la forma de ofender a alguien” (Diana)
- “Pero quizás otra gente que no me conocía y no sabían como era, quizás pudieron a verme dicho algo y yo para no tener mala onda no dije nada” (Marcy)

Cuando me decían algo desagradable yo no respondía nada, esa era mi tendencia, aunque sentía mucha rabia y me daban ganas de no se que, me iba con la cabeza agachada no mas.

Algunas entrevistadas refieren que nunca se defendían de las burlas de los demás, a tal punto que una de ellas manifiesta que reía juntos con ellas como para mostrar que no le afectaba siendo que por dentro se sentía muy mal, mientras que otras se retiraban cabizbajas frente a este tipo de situaciones. Una de ellas refiere que prefería aislarse y esconderse de la vista de los demás y comer a escondidas para no recibir criticas.

- “En que si me decían algo yo no te iba a contestar nada y no te contestaba nada. Por ejemplo, de repente una mala palabra, pedirte algo con una mala palabra y no yo te lo iba a pasar no más, yo te lo pasaba” (Marcy)
- “Nunca respondía a nada, cuando a mi me agredían nunca respondía nada. Tenía esa tendencia de nunca responder a nada” (Vivi)
- “yo agache la cabeza y seguí caminando a donde iba” (Vivi)
- “De hecho todavía hay personas que me dicen gorda, pero morbosamente si, se rieron de mí y yo me reía junto con ellas, o sea para que vieran que a mi no me afectaba, pero en el fondo olvídese, que yo tengo una metralleta o algo, un cuchillo, no se po” (Diana)

- “te da el gusto de que no te están mirando y haciendo algo que no te van a retarte más, no vai a recibir un golpe, si no que estás acostada en tu cama comiendo.” (Yasmin)

Siempre trataba de quedar bien, teniendo un bien trato con las personas, haciendo cosas por los demás sin esperar nada a cambio.

Las entrevistadas manifiestan que siempre han tratado de quedar bien con las demás personas, haciendo cosas sin esperar nada a cambio, siendo como un florero de mesa, para que les tomaran atención por eso y no por mi gordura

- “yo soy una persona que me entrego mucho, entrego mucho y no recibo nada, o sea no era plata, yo no esperaba nada, si no que unas gracias, pa mi era mucho decir” (Yasmin)
- “nunca trate mal a la gente para que a mi no me trataran mal” (Diana)
- “antes siempre, yo no se si habrá sido por una manera de llamar la atención, siempre me interesaba más por lo que le pasaba al resto de las personas(...) si había una colecta yo siempre colaboraba o yo misma hacia las colectas para algunas compañeras(Vivi)
- “era como ser el florero de mesa, pero de cierta forma siempre llame la atención, nunca pase desapercibida y no era por un tema de gordura, si no que era por un tema de actitud” (Marcy)

Sensación de vacío interno y ambigüedad respecto de si misma.

He sentido que me falta algo, como que me falta algo y no se que es, no se decir quien soy realmente.

Algunas de las entrevistadas refieren tener una sensación difícil de explicar, y recurrían a la comida para que se les pasara la sensación. Otras manifiestan que no saben decir quienes son realmente porque sienten que no la han dejado a través de los malos tratos.

- “nunca he podido saber quien es la verdadera Yanete” (Yasmin)

- “las comidas que no me gustaban yo me las comía igual, porque no se, para matar algo” (Lidia)
- “Es que yo creo que no me han dejado pensar quien soy yo, porque me han hecho sentir tan mal que ni siquiera se quien soy yo hasta el día de hoy” (Yasmin)
- “como que te falta algo... de repente son como sentimientos encontrados, sentimientos de , puede ser de cómo que cometí un error, no se po, un error al casarte, que no era la decisión más correcta, más que nada cuestionar el porque a una no la aceptaban como era no más” (Vivi)

15 Suceso importante para la decisión de operarse

Llegue a sentir vergüenza de mi, rabia por lo que estaba haciendo, ya no quería eso y no quería seguir sintiéndome rechazada por todos

Las entrevistadas manifiestan que entre los sucesos que las motivaron a hacerse la operación para adelgazar están la vergüenza que sentían de si mismas al verse tan obesas, esto también motivado por el rechazo constante de quienes las rodeaban, como también las dificultades para encontrar trabajo debido a la discriminación de que eran objeto por su obesidad y las criticas que les hacían sus familiares más cercanos como sus esposos.

- “en ese momento me doy cuenta que me robe una presa (...) saque de la cocina escondida sin que nadie me viera y yo así como una ladrona me fui a la pieza y me comí una porción tremenda de carne, entonces cuando estoy comiendo, terminándome de comer, me pongo a llorar, y yo pedí perdón a Dios por lo que estoy haciendo” (Diana)
- “me dio repugnancia mirarme, eso sucedió conmigo, cuando me mire en el espejo comiendo, así, y me dio todo, si yo creo a verme visto con la grasa del pollo aquí en la boca, ¡espantoso y gorda!” (Diana)
- “obviamente por mi marido, por el hecho de que yo quería que fuéramos la pareja que éramos antes y yo dejar de tener sentimiento de que el me rechazaba por el hecho de que yo era gorda y que se avergonzara de mi” (Vivi)

- (oportunidad en que esta en entrevista de trabajo) “soy gorda, tu traspiras más (...) Esa vez fue una de las cosas fuertes que me toco vivir siendo gorda, quede con mucha rabia, con mucha frustración (...) como que ya dije, como que ahí fue: ya, tengo que bajar de peso!” (Marcy)

Lo que definitivamente me llevo a pensar en dejar de ser obesa fue que todos constantemente me lo hacían notar, sobretodo cuando buscaba trabajo, mis amistades y familiares me lo reprochaban, y todo eso me hacia sentirme pésimo. Fue tanto que, ya me daba vergüenza mirarme al espejo.

La vergüenza de si mismas, el reproche de sus más cercanos, el rechazo social y la gran pena que sentían por esto, fueron definitivamente lo que motivo a las entrevistadas a tomar la decisión de operarse para poder adelgazar

- “No, como que eso ya definitivamente, ya bueno después de tantas puertas que vei que se te cierran en la cara por el hecho de que soy gorda y que ya esa fue como la vez que te digieran: estay gorda, ojo estay gorda! No te van a recibir en el trabajo así, aunque no se necesita tener pinta ni nada para trabajar” (Marcy)
- “fue súper duro que mis amigos me dijeran: sabi que tu eres una obesa. Porque yo nunca lo había tomado así, a lo mejor a donde yo me miraba de la cara para arriba no más” (Vivi)
- “fue tanto que me convencí que siendo gorda me veía fea que antes de operarme me daba vergüenza mirarme al espejo” (Vivi)
- “Un día que fui al colegio, que me mandaron a buscar, que mi hijo estaba sangrando (...) Y me dice: ¡hasta cuando mamá seguí engordando no ves que todos estos huevones se ríen de ti y yo te tengo que andar defendiendo!” (Yasmin)
- “yo sentía de que el se avergonzaba de mi. De hecho siempre me dijo que yo era estupenda, era regia y después de que me operaron se le salió en una conversación de que el se avergonzaba de cuando la gente me miraba en la calle” (Vivi)
- “fue un momento tremendo y yo le pedí perdón a dios en primer lugar por lo que estaba haciendo, o sea, reconocía que yo era una adicta a la comida y le dije: señor ayúdame porque sola yo no puedo (...) para mi no hay persona más importante que

dios, entonces fue necesario que me agarrara de esa mano y digiera: ¡ayúdame porque yo sola no puedo!” (Diana)

Después de la operación:

Resignación pasiva ante sus situaciones presentes acompañada de un sentido de derrota.

El doctor no estaba contento con los resultados de la operación, a pesar de que subí unos pocos kilos, me sentí mal por eso.

Las entrevistadas refieren que los resultados de la operación fueron negativos, puesto que subieron de peso después de haber adelgazado bastante. A pesar de esto una de las entrevistadas manifiesta que seguirá esforzándose aunque prefiere evitar ver al doctor que la controla, ya que este no estaba contento con sus resultados. Mientras que otra le bajan el perfil diciendo que fueron pocos kilos y otra de las entrevistadas manifiesta que no a cambiado en nada antes y después de la operación y que aun acepta su gordura con pasividad.

- “El doctor que me opero, realmente no estaba contento con los resultados porque para el es un fracaso el que yo no bajara el peso que el me pedía, entonces, eso me desmotivo también en cierto sentido para... pero no como paro no continuar adelante si no que simplemente para no verlo a el no más, porque me hizo daño su opinión” (Diana)
- “entonces el cirujano platico a parte de encontrarme obesa nuevamente, y eso que subí 5kg no más” (Vivi)
- “yo creo que llegue igual como a los 80kg. Además el embarazo me pillo mal parada, porque la anemia, la descalcificación de los huesos, igual fue fuerte el cambio” (Marcia)
- “Entonces antes de la operación y después de la operación seguí siendo la misma. Solamente con unos Kg. menos y, pero seguí siendo la misma” (Yasmin)
- “mi gordura la viví aceptándola y la acepto todavía” (Yasmin)

Me sentí insegura, no se por qué, estaba más insegura, sentía que cualquiera se podía aprovechar de mi

Una de las entrevistadas refiere que en los momentos en que comenzó a adelgazar también comenzó a sentirse más insegura que antes y no sabe como explicárselo. Mientras que otra aun sigue sintiéndose igual a como era antes de la operación, con mucha inseguridad y sentimientos de impotencia e inferioridad ante los demás.

- (momentos después de la operación y en que adelgazo) “al relacionarme con más gente como que me producía inseguridad ¿por qué? No se” (Marcy)
- “Sentirse como una hormiga, menos que nadie, sentir que todos te pisotean, que todos te pasan a llevar, todo el mundo se ríe de ti, que todo el mundo se aproveche de ti” (Yasmin)

Sigo siendo la misma, un me siento como antes, sigo sintiendo impotencia ante los demás.

Unas de las entrevistadas manifiestan seguir sintiéndose impotentes ante la crítica de los demás, sintiendo mucha rabia con las personas más cercanas, una de ellas deja en claro que sigue siendo la misma de siempre.

- “hasta el día de hoy, tendré 34 años pero me siento un pollo cuando estoy al lado de ellos” (Yasmin)
- Pena, rabia, impotencia. Era una mezcla de sensaciones, te estoy diciendo alguna de las cosas que podía sentir (...) de la manera de cómo me trataba, o sea yo te estoy hablando de lo que fue después de la operación. **(Vivi)**
- “después de la operación seguí siendo la misma. Solamente con unos Kg. menos(Yasmin)

Ahora soy capaz de decir lo que siento y lo digo

También podemos ver que dos de las entrevistadas sienten un cambio en su personalidad, se sienten más seguras y decididas.

- “Ahora puedo decir si cuando quiero decir si y puedo decir no cuando quiero decir no” (Diana)

- (En el presente) “No, no, no igual soy capaz de pararme enfrente de cualquier persona y si quiero decir algo lo voy a decir y si quiero hacer algo lo voy a hacer” (Marcy)

Pena y soledad

No me siento apoyada, eso me pone triste, siento que seria distinto si tuviera más apoyo

Algunas de las entrevistadas refieren que les ha faltado apoyo para poder seguir adelante con su tratamiento, unas insinúan que esto las llevo a no adelgazar finalmente, mientras que otra de las entrevistadas manifiesta que en momentos en que no se ha sentido tan sola a podido logra seguir con el tratamiento.

- “siento que a nadie le importo, que es lo peor, a nadie le importo no le hago falta a nadie, solamente le hago falta porque soy la nana y la empleada de todo el mundo nada más” (Yasmin)
- “No echan de menos, en la casa de mi mamá y mi papá no echan de menos a la hija, si no que a la nana” (Yasmin)
- “vivir el parto sola, tener a mi hija sola y me llevo la depresión, esa depresión igual me llevo a comer más” (Marcy)
- “de un tiempo que estaba una de mis hermanas aquí en Santiago que en estos momentos salió, he... me siento más acompañada con ella al cuidado de los papás y no, no, hace más de un mes o dos meses que no como nada durante la noche, yo me he sentido súper bien” (Diana)

Asociación a periodos de mayor ingesta de alimentos

Cuando comencé a tener problemas, las preocupaciones, la rabia, eso me llevo a comer más y sin darme cuenta subí de peso.

Las entrevistadas refieren que en un primer momento podían tener un buen progreso en el tratamiento para adelgazar, sin embargo en el momento en que comenzaron a tener problemas personales sin darse cuenta comenzaron a comer más de lo que debían y

finalmente esto las llevo a engordar nuevamente. Algunas de las entrevistadas manifiestan que incluso se refugiaron en el alcohol o a aspirar parafina para evadir sus problemas.

- “primero claro seguí mi dieta como correspondía, pero ya después, tanto por preocupación como mía yo deje de alimentarme bien, deje de alimentarme como correspondía” (Vivi)
- “Después de un tiempo como 1 año 1/2 cuando yo comencé a tener problemas nuevamente, ahí si empezaron a pasar cosas, a mi me dio por tomar, me dio por tomar (...) Me puse a tomar, constantes problemas con mi esposo, con tantos problemas familiares, mi entorno, mis hermanos(Vivi)
- “Porque tengo problemas con mi papá, con mi mamá y mi marido, se me juntaron los tres y sin darme cuenta subí 6 Kg” (Yasmin)
- “ya no quería hacer nada, nada, nada, nada, quería puro arrancar y nada más, incluso quería aspirar parafina, que no quería saber de nada” (Yasmin)
- “vivir el parto sola, tener a mi hija sola y me llevo la depresión, esa depresión igual me llevo a comer más” (Marcy)

No me daba cuenta, comencé a comer más, pero en pocas cantidades, lo hacia inocentemente. Cuando siento alguna sensación como de impaciencia me dan ganas de comer y eso me calma

Las entrevistadas manifiestan que comenzaron a comer más de lo que debían y no se daban cuenta de esto en un principio, los periodos en que comenzaron a comer más fue cuando se sentían intranquilas, nerviosas o simplemente sentían sensaciones que no saben explicar, y esto se le pasaban al estar comiendo.

- “le preparaba algo y aprovechaba de hacerme algo para mi, en pocas cantidades obvio, pero me estaba comiendo un pedazo de pan y unas dos galletas, al rato después me volvía a levantar y me serbia dos galletas más” (Diana)
- “Es que tu comí inocentemente, no es algo que tu lo así concientemente, tu inconciencia, estay comiendo, comí y comí, yo como y lloro, lloro y lloro” (Yasmin)

- “Cuando, o sea de hecho todavía me pasa que cuando me acelero me da hambre, cuando me pongo muy impaciente porque no puedo hacer algo. Por ejemplo si tengo mucho trabajo y veo que no lo voy a alcanzar a sacar” (Vivi)
- “Antes te comía una cuchara de comida, una cuchara de arroz, o una papa y un poco, como que me era necesario comer más” (Marcy)
- “Me ponía más tranquila, me calmaba la ansiedad, no te puedo decir que sentía pena, eso” (Marcy)

A pesar de estar operada seguía comiendo cuando me sentía mal, si sentía alguna sensación que me molestaba comía algo, comencé a comer más y eso me tranquilizaba.

Las entrevistadas nuevamente refieren que lo que las llevo subir de peso fue el comenzar a comer más de lo que debían en momentos de angustia, pena e intranquilidad. Refieren que el acto de comer les produce un estado de tranquilidad.

- “subí de peso, me vino un estado depresivo severo y todo lo que va asociado al estado depresivo con síntomas de angustia, me dio por comer, por tomar y subí de peso, estaba pesando 73 kg” (Vivi)
- “me dieron unas pastillas para dormir suponte tu, y relajantes musculares y yo me acuerdo que despertaba, habría una caja de chocolate (...) me echaba unas cuantas en la boca y me quedaba dormida, y así hasta que se me acababa y si se me acababa habría otra. (Vivi)
- “Ya estaba operada, pero de todas maneras cuando yo tengo pena me dan ganas de comer y hasta el día de hoy” (Yasmin)
- (cuidando a sus padres enfermos) “entonces en la noche le gusta despertar cada dos minutos, entonces todas las veces que yo me bajo de la cama y prendo la luz yo me tengo que echar algo a la boca, porque me produce algo tremendamente conflictivo (...) pero eso es lo que hizo que no bajara de peso” (Diana)
- “a mi me producía una sensación, me levantaba y por alguna razón me echaba comida en la boca po, no se” (Diana)
- “me ponía como tranquila, ponte tu, o sea igual como que eran re pocos los momentos para comer, porque ya tenía a alguien de quien preocuparme, entonces en

esos momentos que comí trataba de estar tranquila, y empecé como a comer más”
(Marcy)

Dependencia al juicio externo y complacencia a las expectativas de los demás.

Aun no se como responder ante algún comentario que me pueda hacer daño, me siento insegura, me hacen sentir inferior

Dos de las entrevistadas manifiestan que ante los malos tratos de terceras personas no saben como reaccionar, finalmente prefieran evitar esas situaciones manifestando un sentimiento de inferioridad ante las críticas de otros.

- “A mí una persona me dice un garabato y yo me corto completamente y no se como tratarla, me retiro y me voy” (Diana)
- “es lo que me esta pasando con el doctor, el me dijo algo que me hizo daño y no lo quiero volver a ver, hasta que yo no me sienta segura de nuevo” (Diana)
- “siempre me hacen sentir como una hormiga” (Yasmin)

a pesar de estar viéndome un poco mejor me sentía insegura, la operación cambia la figura y de algún modo la seguridad, pero aun sigo sintiendo opacada por los demás.

Unas de las entrevistadas manifiestan que en los momentos en que estaba adelgazando comenzaron a sentirse más inseguras de si mismas, mientras que otras manifiestan que se sienten un poco más seguras pero no tanto como les gustaría ser.

Otra de las entrevistadas refiere que no ha cambiado en nada y sigue siendo la misma de siempre sintiéndose inferior ante quienes le rodean, especialmente en su familia.

- (Inseguridad cuando estaba adelgazando) “Yo sabia que me estaba viendo mejor a como era antes y igual me daba lata que me dijeran que no, y antes no era así” (Marcy)
- “pero de la operación en si que le cambia la vida porque cambia la talla de la ropa, pero la seguridad en algunas cosas, quizás, tal vez” (Diana)
- “nunca trate mal a la gente para que a mi no me trataran mal” (Diana)
- “hasta el día de hoy, tendré 34 años pero me siento un pollo cuando estoy al lado de ellos” (Yasmin)

Después de la operación me puse menos tolerante, como que me cambio mi carácter, me dicen que salí más idiota

Algunas entrevistadas refieren que le imprecaban el hecho de estar más idiotas, manifiestan que están cambiadas, más irritables y enojonas y lo manifiestan sin problema. Todo esto después de la operación.

- (con la jefa que la trataba mal en el pasado) “Después de que me operaron sí: huu que estás preciosa, me saludo como que aquí nunca paso nada. Yo la mire: ¡sí bien, gracias, hasta luego!. Ella quedo así como con las ganas de seguir hablando, pero la verdad es que yo no tenía ningún interés en hablar con ella(Vivi)
- “Idiota, me encontraron idiota, todos, mucha gente. Independientemente de que yo fuera cariñosa, tierna, de muy buen trato, también se quejaron de que yo había vuelto más idiota, explosiva” (Vivi)
- “como que antes tenía mejor carácter que todos mis hermanos... como que antes era más piola, más tolerante” (Marcy)

Sensación de vacío interno y ambigüedad respecto de sí misma.

No se decir quien soy yo, me han hecho sentir tan mal que aun no se quien soy realmente

Solo una de las entrevistadas manifiesta ambigüedad de sí mismas, comentando que aun no sabe quien es y no sabe como definirse.

- “Es que yo creo que no me han dejado pensar quien soy yo, porque me han hecho sentir tan mal que ni siquiera se quien soy yo hasta el día de hoy” (Yasmin)

Síntesis de Categorías: (Éxitos)

Antes de la operación:

Resignación pasiva ante sus situaciones presentes acompañada de un sentido de derrota.

A través del análisis de la información podemos ver como las entrevistadas vivenciaban su estado de obesidad de forma pasiva antes de tomar la decisión de una intervención quirúrgica para la obesidad. Es así que podemos ver como éstas mujeres expresan haber sentido la falta de fuerza de voluntad para corregir el estado en que se encontraban, así también relatan que sabían que estaban mal al ser pasivas frente a su obesidad y sin embargo no ponían freno a esto para solucionarlo y comenzar a bajar de peso. Toda esta situación de impotencia frente a su estado les causaba frustración y mucha pena, frente a la cual seguían comiendo como se ve expresado en sus propias palabras.

También podemos apreciar que estas mujeres manifiestan que no se daban cuenta cuando comenzaron a engordar, y en el momento de percatarse de ello ya estaban obesas, realizaban pequeños intentos para bajar de peso, los cuales no eran fructíferos en sus resultado ya que manifiestan que querían soluciones rápidas, por lo cual solo eran esfuerzos momentáneos.

A demás a través de las citas se puede apreciar la falta de cuestionamiento en las entrevistadas respecto a su obesidad frnte a la acción de estar comiendo en exceso. A pesar de saber que lo que hacían no era lo correcto, manifiestan que seguían comiendo y sentían placer al hacerlo. Toda esta situación venía acompañada de un sentimiento de derrota, culpa y resignación frente a la a la situación que vivían, por no poner atajo a estos eventos de alimentación excesiva.

Las entrevistadas manifiestan que no contaban con la fuerza de voluntad necesaria para hacer algo en cuanto a su obesidad, a pesar de darse cuenta de la situación que estaban viviendo se sentían incapaces para superarlo. Esta situación les generaba pena y a pesar de eso postergaban los esfuerzos para ponerle solución a su situación.

- “no tenía fuerza de voluntad realmente, porque de repente me tomaba las pastillas, no me daba hambre, pero igual comía, como que mañana sigo (...) y seguía comiendo igual” (Vera)
- “Me daba pena, me angustiaba, mucha pena en el sentido en que, no se, uno esta consiente de que esta gorda, que esta obesa, que no debe hacerlo” (Fran)
- “Yo dije por años, no mi metabolismo, siempre te justificai” (Mariana)

No me daba cuenta cuanto engordaba, luego hacia dieta, pero volvía a subir de peso.

Las entrevistadas señalan que no se daban cuenta cuando estaban engordando y que al momento de percatarse de ello trataban de bajar de peso, pero sin resultados, ya que pensaban en soluciones rápidas.

- “tu vai comiendo, vai comiendo y vai comiendo y no te das cuenta y cuando ya te das cuenta es porque ya pasaste como, pesai 74, 78, 80 kg, chuta, llegaste a los 80, 81, no te diste cuenta” (Mariana)
- “muchas veces estuve con dieta, bajaba 10l, 15 Kg., pero después volvía a lo mismo, no me resultaba, yo quería algo rápido, mágico” (Vera)
- “comencé a engordar más o menos como a los 25 años, poco antes de casarme, al casarme me embaracé altiro y ahí empezaron los kilos a quedarse” (Fran)

comía sin cuestionarme, aunque sabia que estaba mal comía y sentía placer, pero luego venia la culpa

Manifiestan que no cuestionaban el que estuvieran gordas, comían sin conciencia de lo que esto significaba y una vez que se daban cuenta sentían remordimiento por haber comido tanto y a pesar de ello no ponían atajo a su situación.

- “no te cuestionai que soy gorda, claro que te molesta, pero no te cuestionas, no te gatilla en tu cabeza, le hechai no más le hechai” (Mariana)

- “estás comiendo y estás bien, aunque uno sabe que estás mal, en mi caso siempre supe que estaba obesa y que no debería seguir así, pero nunca puse más atajo” (Fran)
- “después de comer sentía un remordimiento: ¡por qué comí tanto, por qué! O sea en el momento no me daba cuenta que comía tanto, realmente no me daba cuenta” (Vera)
- “De momento placer, claro, me gustaba, después venia el resentimiento, o sea, por qué habré comió, por qué, vienen los por qué” (Fran)

Pena y soledad

Respecto a la soledad y pena, las entrevistadas manifiestan eventos penosos en que se encontraban solas, llorando en el suelo sin saber el porque de esta situación, mientras otras al referirse a esto, relatan como se sentían en los momentos donde eran criticadas por los que la rodeaban, principalmente las figuras vinculares más significativas como esposo, madre, hermanos, etc. Estas situaciones la vivenciaban con un sentido de soledad la cual estaba presenta a pesar de estar rodeada de mucha gente como lo manifiestan a través de sus relatos. Además esta situación de soledad generaba en ellas la sensación de hambre, por lo que aplacaban su estado de pena a través de la alimentación.

Me sentía muy sola a pesar de estar con gente me, sentía sola.

Las entrevistadas manifiestan que se sentían muy solas a pesar de estar acompañadas, sobre todo cuando sentían algún tipo de crítica de parte de los demás. A tal punto que la comida les aminoraba este sentir.

- “un día me encontré en el suelo llorando y nunca supe porqué, o a lo mejor no quiero saber el porqué (...) No se si me había arrepentido de haberme casado o la soledad en que estaba, porque mi marido se iba a trabajar todo el día” (Vera)
- “los que te dicen, te dicen retando, te están criticando, entonces como que en el momento tu no serví para nada, estoy sola, te sentí sola a pesar de estar con mucha gente te sentí sola.” (Fran)

- “20 años estuve con el frigerider al lado mío, o sea el frigerider era el marido mío no mi marido” (Vera)

Asociación a periodos de mayor ingesta de alimentos

En cuanto a los periodos de mayor ingesta de alimentos se aprecia que estas mujeres acudían a la comida después de diversos eventos tales como estar preocupada por algo o alguien, sentirse nerviosa por no poder terminar alguna tarea del trabajo o el tener que preocuparse que todo este bien con sus hijos. Además manifiestan que el consumir alimentos después de estos eventos sentían un estado de saciedad que les calmaba el malestar que estaban sintiendo, de cierta manera el comer les causaba placer y esto aminoraba la angustia, la pena o la intranquilidad en que se encontraban.

Además se aprecia que las entrevistadas acudían a la comida en exceso en situaciones conflictivas como peleas con sus esposos debido a su obesidad y las criticas u ofensas que recibían por esto mismo. Ante estas situaciones específicas refieren haber sentido mucha rabia y enojo. Relatan que mientras más la criticaban por comer en exceso ellas sentían más deseos de comer y lo hacían.

También se puede señalar que las mujeres entrevistadas no enfrentaban sus problemas, por ello evadían los conflictos. La manera más fácil para ellas era a través de la comida, cada vez que sentían enojo o rabia por alguna situación o critica, en vez de enfrentar esto y solucionarlo acudían a la comida como una forma de aplacar su sentir, como una vía de escape para sentirse mejor,

15.1.1 Finalmente refieren que todas las sensaciones que se le presentaban a través de los eventos conflictivos las relacionaban con las comida y que esta les otorgaba nuevamente un estado de estabilidad interna.

Cuando me sentía nerviosa, preocupada o con pena, me daban deseos de comer, sentía como la sensación de hambre.

Las entrevistadas generalmente sentían hambre en momentos de ansiedad, lo que las llevaba a comer aminorando esta sensación.

- “Bueno generalmente te daban cuando andabas preocupada, cuando estay ansiosa estay apurada, siempre descargai digamos el apuro, el nerviosismo echándole comida” (Fran)
- “teniai una guaguaita que cuidar, que el otro tenía que ir al colegio, el otro tenía que ir al jardín y tu comi y no te dai cuenta, no te dai cuenta” (Mariana)
- “La ansiedad, he porque me faltaba como algo, algo, algo, que o sea, algo, sentir he... bueno que todo lo asociai con la pena” (Vera)

Ante cualquier crítica por ser gorda sentía rabia e iba y seguía comiendo más.

Generalmente las entrevistadas consumían mayor cantidad de alimento en momentos conflictivos, como peleas con sus maridos y al recibir críticas por su gordura. Señalan que sentían más deseos de comer cuando pasaban por estas situaciones.

- “una pelea con mi marido, por la misma cosa, que yo era muy gorda y todo eso, el me decía que estaba muy gorda, que parecía una chancha que era una vaca, entonces a mí más me daban” (Vera)
- “Descargai ahí la rabia o cuando te dicen. ¡Sabes no comas más porque vas a engordar más! Y eso te dan más ganas de comer” (Fran)
- “yo estaba enojada, iba me hacia un sándwich y mi marido me decía: mira pucha le echaste esto y yo me enojaba iba y me hacia otro” (Mariana)

los momentos en que sentía rabia, en vez de afrontar las cosas comía y eso me hacia sentir bien

Refieren que ante los conflictos sentían mucha rabia, tendiendo a refugiarse en la comida, ya que esta era una vía de escape para no afrontar las cosas y sentirse mejor.

- “vía de escape es comer, o sea... que es una mala manera de no afrontar muchas cosas, que te digan una verdad y no querer aceptarla, de que es algo que esta mal y que tu sabiendo que esta mal no la quieres reparar” (Fran)
- “sentía alivio, en el momento que estaba comiendo sentía alivio” (Vera)

- “por las alegrías comía, por la pena comía, por la rabia comía, todo lo conectaba con el refri” (Mariana)
- “aplacabai en la rabia, una cosa así. Podría ser eso, como bajar un poco la rabia, la ira que me daba, porque ¡hoii!, de repente me daban ganas de matar a todo el mundo” (Fran)

Todo lo asociaba con la comida, por peleas, sentir pena o estar enojada. Comía y me sentía mejor.

Las entrevistadas señalan que relacionaban las ganas de comer con sucesos de la vida cotidiana principalmente con peleas con sus maridos y al comer sentían algún grado de estabilidad interna.

- “que a uno le daban ganas de comer por comer, por ejemplo cuando habían problemas, cuando tu peleas con el marido por cualquier tontera” (Fran)
- “Pena, de todo, pena rabia dolor, no sentirme querida por el hombre que yo quería, he mucha rabia, mucha rabia y por eso comía más” (Vera)
- “todo lo relacionas sin querer con la comida, como que te da un poco de estabilidad” (Mariana)

Dependencia al juicio externo y complacencia a las expectativas de los demás.

Las mujeres entrevistadas refieren que trataban de hacerse notar ante los demás, pero no por su gordura si no más bien por su personalidad y simpatía, esto con el fin quedar bien frente a los demás y de evitar comentarios respecto a su obesidad. De esta manera sentían que su gordura pasaba a un segundo plano, supliéndola a través de su cordialidad con las personas. Esto también les generaba un sentido de si mismas distinto, que evadía la gordura y resaltaba su personalidad.

También se aprecia los empeños para demostrar a las personas que les rodeaban un estado de bienestar, esto a través de la familia, mostrando suma preocupación por ella, supliendo cada necesidad que evidenciaban y al mismo tiempo postergando sus propias necesidades con tal de mostrar que tenían una familia feliz.

Siempre sentían que debían demostrar que estaban bien a través de la buena atención a las visitas, supliendo cada necesidad que identificaba en su familia y tratando de demostrar a todos que a pesar de ser gorda estaban bien. Además manifiestan que al ver a sus familias contentas ellas estaban felices.

siempre trataba de que me notaran, pero no por ser gorda si no por mi simpatía

A través de la simpatía las entrevistadas sentían que las personas podían notarlas, supliendo su gordura y dejándola en segundo plano.

- “yo llegaba y decían a luego la Mari, a luego la Mari esa gordita simpática, rosadita, esa gordita con personalidad” (Mariana)
- “éramos los payasos que estábamos en todas partes, cosa como que llamarai la atención, pero por otra cosa, no de gorda” (Vera)
- “En el momento en que era gorda yo me sentía mal, (...) yo se que era gorda, pero trataba de ser más simpática para suplir esa otra parte” (Fran)
- “como que te miraran de otra manera, y si he uno hace el papel de caerle bien a todo el mundo porque soy gorda y que se fijen en ti no más, que soy buena honda, no gorda” (Vera)
- “Que yo era buena persona, que, que yo podía llegar aquí, siempre había algo, siempre te atiende bien, que era cordial” (Mariana)

siempre hice cosas tratando de que ellos estuvieran bien y mostrar que estábamos felices

Las entrevistadas manifiestan gran esfuerzo en mostrar que se encuentran bien, lo que hacían a través de la familia aplacando cada necesidad que tuvieran.

- “Que yo trabajaba para ellos, que yo era todo para ellos, o sea mi hija me decía; ¡mamá esto! Y yo toma ahí esta” (Vera)
- “entonces a tus hijos y a tu mesa la quieres con hartas cosas, que haya arto... es como que eso lo conectas como una cosa feliz.” (Mariana)
- “tu tratas de sentirte bien y de mostrar que estás bien” (Fran)
- “era como una maquinita de hacer una familia feliz, tratar, es que yo creía eso” (Mariana)

sentía que debía demostrar a la gente que estaba bien

Se aprecia mucho esfuerzo en las entrevistadas en generar felicidad en su familia y mostrar a los demás que se encuentran bien a pesar de su obesidad.

- “cuando llega alguien y tu le ofreces: ¡come, siéntate y esto y te reí! Y cosas así es como que le das a la gente seguridad, de que tu estás bien (...) creo que a la larga era eso, era demostrar que yo podía mantener una familia” (Mariana)
- “cuando una esta gorda tienes que demostrar a todo el mundo que se la puede, aunque no se la pueda hay que demostrarlo” (Fran)
- “yo me sentía bien por ellos, porque era todo para mi casa, para ellos. A mi me daba lo mismo, o sea si ellos eran felices, felices ya po. (Vera)

Sensación de vacío interno y ambigüedad respecto de si misma.

Respecto a la sensación de vacío interno, se aprecia que las entrevistadas se sentían muy solas ante las críticas y el rechazo en su entorno. Esto las llevaba a sentir una sensación ambigua como de vacío el cual debían llenar, y en estos casos eso era suplido con la comida.

Me sentía sola, me faltaba algo, aunque estaba acompañada me sentía sola y al comer quedaba llena

Algunas de las entrevistadas manifiestan sentimientos de soledad frente a las críticas que reciben por estar gordas, a pesar de estar acompañadas. Frente a esto una de las entrevistadas refiere refugiarse en la comida.

- “es que yo me case para salir de mi casa y después que como que no se, después me arrepentí pero la realidad es que me sentía sola, a pesar de que estaba con mi hija, pero me sentía sola” (Vera)
- “los que te dicen, te dicen retando, te están criticando (...) te sentí sola a pesar de estar con mucha gente te sentí sola, nadie esta contigo” (Fran)
- “comer así lo más rápido que hay, comer y llenarme y quedar como llena así” (Vera)

16 Suceso importante para la decisión de operarse

Respecto a las circunstancias que llevaron a estas mujeres a tomar la decisión definitiva para adelgazar a través de una intervención quirúrgica, podemos apreciar relatos similares, evidenciando como núcleo de conflicto los sentimientos de ineficacia respecto a sus actividades cotidianas, comenzando desde el aseo personal, a necesitar ayuda para vestirse y no poder realizar actividades junto a sus hijos debido a las dificultades que conllevaba su obesidad. Coinciden en que ese fue el momento más triste de sus vidas, el no poder valerse por sí mismas, necesitar ayuda para todo, sentirse como una carga y sentir que no han hecho nada por ellas mismas.

Además refieren que la decisión final que las llevo a entrar en el programa de obesidad mórbida para luego poder operarse, fue sentir que alguna vez en su vida eran capaces de hacer algo por ellas mismas, el sentirse bien, no pasar nuevamente por pesares físicos, pensar en sus propias necesidades poniéndolas en primer lugar en sus escalas jerárquicas, todo esto las motivo principalmente para tomar aquélla decisión.

Fue el momento más triste de mi vida, el que me tuvieron que ayudar en todo debido a mi obesidad, no valerme por mi misma.

En cuanto a los sucesos importantes para tomar la decisión de dejar de ser obesas y operarse, las entrevistadas señalan que lo más crítico fue el necesitar ayuda hasta para sus necesidades más básicas, desde el aseo personal a vestirse. Por esas situaciones refieren decidir participar en el programa para operarse.

- “no poder valerte por ti solo, o sea una rabia po, de llegar a depender de los demás y de que un día una doctora me dijo; si tu no bajas de peso en este año tu vas a quedar en una silla de ruedas, porque ya no te podrás apoyar. Eso fue lo que más me llevo a meterme a este programa, que me dijeran eso” (Vera)
- “Yo creo que fue el momento más triste de mi vida fijate, o sea... de decirle a mis hijas que me abrocharan los zapatos, de no poderme subir mis calzones, de ir al baño y no poderme hacer el aseo, no alcanzar mis manos para hacerme el aseo” (Vera)

- “las limitancias que teniai antes, teniai un compañero que, te ayudaba, ¡tu compañero!, desde cortarte las uñas, abrocharte el sostén” (Maria)
- “que los niños te preguntan ¿por qué no corres? Por ejemplo; yo siempre nade desde muy chiquitita, practique natación desde muy chica, y yo no pude enseñarles a mis hijos a nadar, ni a tirarse piqueros nada, por mi obesidad” (Fran)

el decidirme a operarme fue para estar bien, para sentirme bien con migo misma y demostrar que yo podía hacer algo por mi.

Las entrevistadas refieren que la motivación final para operarse fue que querían hacer algo por ellas, sentir que podían hacer algo por ellas, para sentirse bien consigo mismas y demostrar que eran capaces de lograrlo.

- “Siempre quise bajar de peso, pero yo creo que quien me motivo para hacerme una terapia y operarme de un bypass (...) quiero hacer algo por mí, porque yo sentí que por primea vez tenía que hacer algo por mi. Y porque había bajado un poco de peso por la separación y me... sentí que tenía que hacer algo por mí” (Mariana)
- “me gustaba pensar que iba a volver a verme mejor, también, que también, yo lo hice principalmente por mi, primero y segundo era yo y los demás venían en la escala de valores, (...) de verme bien, sentirme bien, o sea es importante, porque yo, la que se sentía cansada, adolorida, sin ganas, deprimida era yo” (Fran)
- “lo único que a mi me gatillo el bajar de peso pero así como una cosa seria fue demostrarme que yo podía hacer algo por mí” (Mariana)
- “yo cambie mí chip, dije esta es mi nueva vida, le debo mucho a la otra, pero de aquí para adelante yo quiero ser la misma persona, con diferente envase, pero en buena” (Fran)

Después de la operación:

Resignación pasiva ante sus situaciones presentes acompañada de un sentido de derrota.

Al analizar las citas de las entrevistadas que atañen a lo que sucedió después de la operación, se puede apreciar que ya no presentan un estado de pasividad hacia su condición físico. Manifiestan haber sufrido mucho en el pasado por su obesidad, tanto físicamente como emocionalmente, tanto que ya no quieren pasar por lo mismo. Es por esto que ahora se cuidan, se preocupan de si mismas y anteponen sus necesidades ante otros. Se encuentran en un estado activo frente a la situación que viven en el presente, prestando suma cuidado a su estado físico con recurrentes controles de su peso y alimentación.

Así también se puede apreciar que las entrevistadas han tenido un cambio en su manera de ser, tanto así que mantienen una posición activa antes su tratamiento para la obesidad, por eso es que el adelgazar es tomado como un logro, una meta que deben cumplir y que el cumplimiento de esta evitaría pasar por circunstancias penosas vividas en su pasado, es así que refieren que lo que están haciendo es por ellas mismas y pueden escoger lo quienes serán.

Sufrí tanto por mi obesidad que ya no quiero volver a lo mismo.

Las entrevistadas señalan haber sufrido mucho debido a su obesidad tanto físicamente como emocionalmente y que no quieren volver a pasar por lo mismo, por ello refieren que en la actualidad se cuidan, se preocupan de si y son capaces de demostrar que pueden lograr estar más delgadas.

- “Yo sufrí tanto en dolores físicos, como dolores al alma al estar gorda, que no quiero volver a estar aya, o sea llegar a lo mismo” (Fran)
- “ahora yo me peso, no todos los días, sería exagerada, pero me peso, tengo mi pesa en mi misma pieza, me peso y que no suba de peso, me baño, me miro, que el rollito, que la cuestión, o sea ahora soy más pretenciosa” (Vera)
- “Me miraba al espejo, me sentía bien, me sentía, eso que fui capaz, siempre fui capaz y se que siempre voy a ser capaz cuando quiera hacer algo” (Mariana)

ahora puedo escoger, ser distinta, tener un cambio y no volver a sufrir lo que sufrí siendo obesa.

Algunas de las entrevistadas manifiestan que el adelgazar es una meta importante en sus vidas y que seguirán adelante para no volver a sufrir nuevamente.

- “Es que soy muy de cumplir cosas, metas, hacer cosas y esto de la operación también es una meta, un logro” (Mariana)
- “ahora escoges, yo escojo con la mente, yo tengo claro que hay compañera que no escogen con la mente, picotean poquitito de todo, pero picotean de todo, yo no, yo escojo” (Mariana)
- “porque yo, la que se sentía cansada, adolorida, sin ganas, deprimida era yo, y ahora después de haberte operado y de sentir ganas de caminar, de que no te duelen los pies, de que si vas a comprar te puedes comprar lo que quieras (...), es un cambio que es rico” (Fran)

Pena y soledad

En cuanto la pena y soledad, se aprecia que las entrevistadas sienten miedo a este estado, refiriendo la necesidad de estar acompañadas pues el estar solas les implica sentir pena, además una de ellas muestra de manifiesto que siempre se han sentido sola y hasta el día de hoy se encuentran en ese estado. Mientras que una tercera refiere el tema de la soledad estrechamente relacionado con la separación con su esposo años antes de operarse y que en la actualidad evita cualquier compromiso amoroso.

Me siento sola y no me gusta estar sola, quiero estar acompañada, siento pena cuando estoy sola

Las entrevistadas manifiestan que en el tema de la soledad aun se sienten igual, siguen sintiendo soledad y esto les genera pena.

- “no me gusta estar sola, me gusta estar siempre con gente, siempre conversando, cuando estoy sola me da pena estar sola, eso” (Fran)
- “Siempre he estado sola, siempre he estado solo y ahora igual” (Vera)
- “Porque no es normal que soy una mujer joven y que paso aquí, aquí esta es mi vida. Antes estaban los amigos, porque estaba mi marido, porque estaba todo, entonces ahora no esta mi marido, es como que antes tenías todo y ahora teni tres hijos y nada más” (Mariana)

Asociación a periodos de mayor ingesta de alimentos

En cuanto a los sucesos que generaban mayor consumo de alimentos se aprecia que en la actualidad las entrevistadas ya no recurren al acto de comer para evadir o sentirse mejor frente a conflictos presentes, si no más bien son capaces de solucionar las contrariedades a través del dialogo. También se evidencia que han dejado de sentirse criticadas en momentos que son controladas con la comida, manifiestan que ahora toman esta situación como una preocupación para su bienestar y no como una critica a sus persona.

Ahora trato de solucionar los conflictos hablando y no caer nuevamente en lo mismo, no comer como lo hacia antes.

En cuanto al periodo del consumo de alimentos, las entrevistadas refieren que ya no sienten deseos de alimentarse cuando se le presentan conflictos, que ahora son capaces de afrontarlos de mejor manera sin tener que recurrir a la comida y ya no se sienten criticadas si no que apoyadas por sus cercanos. Aunque una de las entrevistadas manifiesta que el marido le dice que la prefiere gorda y frente a esta situación ella se cuida más aún.

- “Trato de no caer... de hecho ahora no caigo en la comida, converso más, trato de solucionar el tema y si la otra persona no quiere escucharme, bueno que no me escuche pero yo lo hablo” (Fran)
- “Igual me cuido, es que sabes que cuando mi marido me dice que me prefiere gorda, yo menos como” (Vera)
- “antes que te decían:¡ no porque te va a hacer mal, no porque vas a engordar!. O sea era por el reproche, antes sentía como reproche, ahora no, es como un cuidado” (Fran)

Dependencia al juicio externo y complacencia a las expectativas de los demás.

Se aprecia que las entrevistadas han dejado de necesitar llamar la atención a través de su personalidad, ni tratar de caer bien a las demás personas para que les den un significado positivo de si misma. Expresan textualmente que ya no son el payaso de nadie. Es así que reciben comentarios aludiendo a que ya no son las mismas, que se han transformado en personas más serias y que han perdido su simpatía. Estos comentarios serian debido a que las entrevistadas ahora se sienten capaces de decir lo que piensan y sienten sin temor a la reacción de quienes les rodean.

Además de esto se ve reflejado a través de las entrevistas que estas mujeres no sienten la necesidad de mostrar la misma preocupación de antes por las personas que le rodean, dejan de manifiesto que en la actualidad se preocupan más de si mismas anteponiendo sus necesidades ante los otros, lo que al mismo tiempo genera en las personas que le rodean ciertos comentarios ya mencionados, como por ejemplo que ya no son las mismas personas de antaño, que son más pesadas, que el carácter les a cambiado. A lo que aluden que no sienten la necesidad de refugiarse en su simpatía, puesto que antes solapaban su obesidad a través de esta, cosa que ya no es necesario.

ya no necesito ser el payazo, he cambiado mucho, me dicen que soy distinta, que estoy más pesada.

Las entrevistadas refieren que su carácter ha cambiado, a tal punto que las personas que la rodean les dicen que las encuentran más pesadas. A lo cual aluden que ya no necesitan hacerse notar con su simpatía.

- “la gente te dice: ¡hola! ¿Como estay?, ¡pero Mari por Dios como estay!, es que ya soy otra persona, ya no teni ese ángel, ya no teni esa chispa” (Mariana)
- “toda mi vida he sido buena para la talla en las fiestas y en todas partes, pero ahora, ahora no” (Vera)
- “Ahora no, soy pesa, ahora soy pesa, ahora no me interesa, ahora me molesto algo y me molesto” (Mariana)

- “ahora no soy el payazo (...) mi marido me dice que yo cambie mucho, que ahora yo no me rió como antes, que ya no soy la misma” (Vera)

Ahora soy distinta, no tengo por que ser simpática, hago las cosas por mi y después pienso en los demás, eso a veces me lo reprochan.

Las entrevistadas manifiestan que en la actualidad no necesitan refugiarse en la simpatía y manifiestan que ahora se preocupan más de si mismas y luego se preocupan de los demás.

- “yo les digo, bueno gorda y pesa ya es el colmo, en cambio ahora no tengo que dar explicaciones a nadie no tengo por que dar gusto” (Mariana)
- “yo lo hice principalmente por mi, primero y segundo era yo y los demás venían en la escala de valores” (Fran)
- “aprendí que primero era yo, segunda era yo y tercera era yo. Y eso mi hija lo reprocha” (Vera)

Sensación de vacío interno y ambigüedad respecto de si misma.

De acuerdo a las citas que han sido analizadas se puede evidenciar que una de las entrevistadas siente un vacío interno en la actualidad, esto por un hecho puntual que sería la separación que tuvo con su marido años antes de efectuarse la cirugía para bajar de peso. A esto alude que se siente más vacía en la actualidad que cuando era obesa.

Me siento vacía, nada me llena, y no en el sentido de la comida si no en la vida diaria.

En cuanto a la sensación de vacío interno, solo una de las entrevistadas refiere sentirse de esta manera hasta tal punto que manifiesta que se siente más vacía en este momento que cuando era obesa.

- “pero lo normal es como que sentí que nada te llena, pero no es por un acto de haber bajado de peso, es como un acto de tu vida diaria llegar a lo mismo hacer lo mismo” (Mariana)
- (Referente a cuando era gorda) “yo creo que me siento más vacía ahora que en ese tiempo” (Mariana)

Síntesis de categorías: Fracazos

Antes de la operación:

Resignación pasiva ante sus situaciones presentes acompañada de un sentido de derrota.

A través del análisis de las citas se aprecia que las entrevistadas presentaban un estado de pasividad frente a su situación de obesidad, siendo que algunas entrevistadas refieren ser muy inseguras de si mismas y pasivas ante quienes le rodean. Algunas simplemente aceptan su obesidad, otras sintiéndose un fracaso durante años, mientras que otra acudía a la purgación de los alimentos como única alternativa, lo cual la llevo a aislarse aun más, sin resultados positivos..

También se puede apreciar que unas manifiestan sentimientos de frustración debido a las recriminaciones y rechazo por su obesidad , mientras otras terminaban aislándose, buscaban refugio en la comida, ya que esta no recrimina.

Su pasividad se hace evidente en las reacciones que manifestaban ante las críticas de que eran objeto en la cotidianidad, es así que no sabían como responder a estas, lo que les generaba mucha rabia y sentimientos de inferioridad.

El no saber como defenderse frente a los comentarios que eran objeto, las entrevistadas dejan entrever mucha rabia, aun así la mayoría de estas no reaccionaban activamente y se retiraban cabizbajas sin responder a las agresiones verbales de que eran objeto.

No me cuidaba, siempre fui pasiva, faltaba seguridad en mi y aceptaba mi gordura

Alguna de las entrevistadas refieren haber sido muy inseguras, lo que las llevaría a su pasividad frente al problema de su obesidad, unas aislándose de su entorno social, como también aceptando su situación actual sin poner freno ni cuidarse en su alimentación.

- “si me hubiera cuidado yo creo que no tendría que a ver sido el fracaso que, o sea el desastre que fui durante tantos años” (Diana)
- “mi gordura la viví aceptándola y la acepto todavía” (Yasmin)
- “Súper pasiva, pasiva, súper pasiva, tolerante, no pescaba” (Marcy)

- “sabido que iba a comer algo y lo iba a vomitar (...) como que me aislé y deje de ir a esas actividades, deje de festejar con mis compañeras” (Vivi)
- “Si, con ganas de decir: borrón y cuenta nueva muchas veces. Y era la fuerza de la seguridad que me faltaba, nunca hubo seguridad en mí” (Diana)

siempre me recriminaban el que estuviera gorda, me rechazaban y yo me aislaba, pero la comida no te dice nada, no te recrimina.

Las entrevistadas manifiestan haber sido recriminadas socialmente en reiteradas ocasiones debido a su obesidad, a lo cual reaccionaban aislándose pasivamente y otras refugiándose en la comida.

- “tenía una jefa que vivía sacándome en cara que yo era gorda, de hecho en varias ocasiones me hizo botar lo que yo estaba comiendo porque yo era gorda”(Vivi)
- “Porque en ese momento te das un gusto, te da el gusto de que no te están mirando y haciendo algo que no te van a retarte más, no vai a recibir un golpe, si no que estás acostada en tu cama comiendo.” (Yasmin)
- “y la comida no te dice nada a ti, no te recrimina y tu vai y empesai a comer” (Yasmin)
- “de repente salir a una fiesta y que sacaran a bailar a todas tus amigas y digieran a ella no, no quiero bailar con ella. Bajón, igual como frustración, como lata, pena no se, pero eso” (Marcy)
- “yo me fabrique mi propio mundo y viví 50 años en un mundo ficticio en el cual me encerré en una reja para que no me hicieran daño” (Diana)

Ante malos tratos me quedaba callada, no sabia como afrontarlo, me hacían sentir inferior

Las entrevistadas refieren que no reaccionaban como les hubiese gustado frente a los conflictos a los cuales se enfrentaban diariamente debido a su obesidad, su actitud era extremadamente pasiva acompañada de sentimientos de inferioridad.

- “En que si me decían algo yo no te iba a contestar nada y no te contestaba nada. Por ejemplo, de repente una mala palabra, pedirte algo con una mala palabra y no yo te lo iba a pasar no más, yo te lo pasaba” (Marcy)
- “A mí una persona me dice un garabato y yo me corto completamente y no se como tratarla, me retiro y me voy” (Diana)
- “No, yo me quedaba callada. Es que me hacían sentir tan inferior que yo no decía nada”. **(Vivi)**
- “me siento como una mosquita que no haya como defenderse contra esa persona” (Yasmin)
- “De hecho todavía hay personas que me dicen gorda, pero morbosamente si, se rieron de mí y yo me reía junto con ellas, o sea para que vieran que a mi no me afectaba, pero en el fondo olvídense, que yo tengo una metralleta o algo, un cuchillo, no se po” (Diana)

Sentía una impotencia enorme, sentía mucha rabia, pero no sabia como defenderme, entonces me iba sin decir nada

Las entrevistadas manifiestan mucha rabia y un gran sentimiento de impotencia frente a las burlas y criticas que recibían debido a su obesidad, refieren no saber como defenderse, a lo cual se retiraban cabizbajas.

- “creo que si hubiera tenido el idioma para hablar y contestar, le habría echado un par de garabatos, pero nunca lo hice porque no estaba en mi decir una grosería, me daba rabia y me retiraba mejor, no sabia pelear” (Diana)
- (la jefa la maltrataba) “inclusive ella trato de levantarme la mano en cierta ocasión. Yo salí corriendo, la fui a acusar a la directora (...) los gritos y los garabatos se escuchaban en los dos pisos. Entonces ella termino y yo llorando salí, me fui a la oficina de la directora a hablar con ella... **(Vivi)**
- “suponte tu yo me iba bajando de la micro y un heladero va y me pega un empujón y me dice: apúrate po guatona piii. Entonces yo sentí una impotencia enorme, me quede callada, agache la cabeza y seguí caminando” **(Vivi)**

- “con rabia, o sea, sale que se cree la vieja de mierda, putiandola a mil. Impotencia, impotencia, no se po, nunca pensé en haberme devuelto y mandarle un par de chiuchada nunca lo pensé” (Marcy)
- (Al estar comiendo) “Impotencia, impotencia, por no pode hacer nada.” (Yasmin)

Pena y soledad

Respecto a la pena y soledad, se aprecia que las entrevistadas se sentían recurrentemente discriminadas y criticadas tanto en su núcleo familiar, como en situaciones laborales, esto producto de su obesidad. Estos eventos generaba en ellas un sentimiento de mucha pena y soledad.

Es así que refieren que en todo momento se sentían solas a pesar de estar rodeadas de gente, esto producto de las numerosas criticas de que eran objeto y la falta de figuras vinculares por las que se sintieran escuchadas.

Siempre me he sentido sola, me discriminaban por el hecho de ser gorda y eso me daba mucha pena.

Las entrevistadas refieren sentirse muy solas, esto principalmente por el hecho de ser discriminadas por el resto de las personas y por las reiteradas criticas a las que se veían expuestas por su gordura.

- “nunca he tenido grupos de amigas, entonces yo como que sentí cierto grado de discriminación por el hecho de que como yo era gordita, las compañeras de mi misma edad no me invitaban a salir(...) cuando discutía con mi esposo y en la pega por el mismo hecho de que yo sola me aislaba”. (Vivi)
- “Es que la pena que yo tenía es que siempre he sufrido mucho con mis papás, fui una persona demasiado, de niña encerrada en cuatro paredes” (Yasmin)
- “Pero así y todo de repente viene como una tranquilidad, la conformidad, pero no, no es eso lo ideal, yo siempre me sentí muy sola” (Diana)
- “enfrente a una vida totalmente distinta, cruel. El hecho de buscar trabajo y que te dijeran que” (Marcy)

En todo momento me sentía sola, con mis compañeras de trabajo, inclusive estando con mi familia.

Las entrevistadas señalan sentirse solas a pesar de estar acompañadas, esto por ser las críticas a su gordura, algunas refieren la necesidad de personas que le escucharan y comprendieran.

- “yo lloraba, pena, porque, que le importaba al resto si yo era gorda o no” (Vivi)
- “yo me sentía sola estando toda mi familia (...) inclusive con mi hijo, antes sin mi hijo, después con mi hijo, yo siempre me sentí sola” (Diana)
- “La prueba esta en que con el papá de mi hijo yo no me case, yo busque a un hombre para tener un hijo, para no quedarme sola” (Diana)
- (en la terapia grupal) “Ahí encontraba personas que te escuchan, que te ayudan a sobrevivir un poquito de lo malo que tu estay y a mi me hace mucha falta estar en ese grupo” (Yasmin)

Asociación a periodos de mayor ingesta de alimentos

En cuanto a los periodos de mayor consumo de alimentos se evidencia que algunas entrevistadas tendían a comer en situaciones que le generaban inquietud o nerviosismo. Mientras otras lo hacían frente a agresiones físicas, discusiones maritales o al sentir angustia. Ante estos eventos las entrevistadas manifiestan sentir muchos deseos de comer. El acto de comer generalmente sucedía en momentos donde las entrevistadas se encantaban solas y mientras comían recordaban los sucesos conflictivos que habían vivido. Una de ellas manifiesta que en el instante de comer recordaba momentos de soledad y pena.

Finalmente se deja entrever que las entrevistadas a través del acto de comer lograban sentirse mejor ya que esto les sacaba del conflicto que estaban viviendo. De alguna manera el estar comiendo generaba en ellas un estado de relajación.

cuando me ponía muy nerviosa o después de alguna pelea comenzaba a sentir hambre, comía estando sola y vaciaba el refrigerador.

Algunas de las entrevistadas asocian los periodos en donde más consumen alimentos con estados de ansiedad, inquietud y al sentir pena, mientras otra los relaciona a los maltratos físicos recibidos por sus padres.

- “del hecho de saber el exceso de trabajo que había me producía angustia y yo tenía que estar en mi cajón de la maquina con caramelos, con bombones y con cosas así” (Lidia)
- (la sensación de hambre cuando discutía con su marido) “en un principio cuando me daba la sensación de hambre se me apretaba el estomago y no podía comer nada, después cuando me relajaba vaciaba el refrigerador” (Vivi)
- “Estar nerviosa por algo, como digo sin sentido (...) ganas de comer en momentos como esos” (Diana)
- “La pena po, la rabia, que si me pegaban me dejaban la espalda marcada yo tenía que comer, escondía todo debajo de la almohada, lloraba y comía, lloraba y comía.” (Yasmin)

en los momentos en que estaba sola generalmente comía y recordaba lo que había sucedido

Algunas entrevistadas señalan que sentían deseos de comer cuando estaban solas y se sentían solas, al recordar sucesos pasados que les eran penosos y ante discusiones con sus maridos.

- “Mira yo por lo que recuerdo es que generalmente me venían estas cuestiones, me daba por comer cuando yo estaba sola, cuando mi marido tenía que trabajar o cuando yo discutía con él” (Vivi)
- “Es que comía y lloraba, lloraba lloraba y comía” (Yasmin)
- “un momento de estar comiendo, esos episodios no los recordaba, solo recordaba los momentos de mi soledad no más, de sentirme sola” (Diana)

Ante cualquier conflicto yo sentía los deseos de comer , eso me calmaba un poco, yo disfrutaba de la comida, eso me sacaba del conflicto

A través de la comida las entrevistadas lograban sentirse un poco mejor después de haber tenido alguna discusión con un ser querido u otro, manifiestan que esta situación (el estar comiendo) las sacaba de su conflicto y la rabia que sentían.

- “conflictos sin sentido, de repente un disgusto en el taller con alguna clienta, alguna cosa así, me ponía” (Diana)
- (después de las discusiones con su marido) “al otro día yo quedaba sola y coima, me ponía a pensar a pensar a pensar y en eso pienso, pienso, pienso y me compraba mis cajas de chocolate y me las comía” (Vivi)
- “Quizás me relajaba, o sea placer en ese momento, me daba gusto comer, encontraba rico lo que estaba comiendo, porque eso me sacaba del conflicto que tenía anterior” (Diana)
- “Las ganas de comer, pasar la rabia y tu, la ansiedad no te deja dignificar” (Yasmin)

Dependencia al juicio externo y complacencia a las expectativas de los demás.

A través del análisis de las entrevistas se puede apreciar que estas mujeres generalmente trataban de tener buenas relaciones con quienes les rodeaban, esto con el fin de evitar conflictos a los cuales no sabían como enfrentarse. Esta situación las llevaba a vivir situaciones desagradables, ya que sentían que todo el mundo las pasaba a llevar, a lo cual reaccionaban pasivamente. Una de ellas refiere que siempre ha tenido un buen trato con las personas para que a ella la trataran bien.

Esta situación de indefensión y pasividad llegaba a tal punto que una de las entrevistadas relata que ante las burlas de algunas personas se reía junto a ellas para no mostrar que se sentía mal, esto a pesar de sentir mucha rabia. Mientras otras manifiestan que tendían a no decir nada frente a las burlas y una de ellas se aislaba para comer, con el objetivo de que nadie la viera y se burlara.

Por otra parte se evidencia que las entrevistadas recurrentemente mostraban preocupación por los demás, tratando de ser simpática, agradable ante los ojos de quienes las miraban, de cierta manera como refieren textualmente ser el florero de mesa. Esto también implicaba que las personas la tomaran en cuenta dejando en un segundo plano su

obesidad, anteponiendo su personalidad amable ante todo. De esta manera las entrevistadas trataban de esconder la obesidad a través de su simpatía y buen trato, lo que implicaba una autopercepción de si mismas aceptable.

Nunca respondía a las agresiones, trataba de no tratar mal a la gente y así evitar tener más problemas.

Las entrevistadas manifiestan que evitaban verse envueltas en conflictos, lo que conllevaba a que cuando las pasaban a llevar ellas reaccionaban pasivamente para no quedar mal a los ojos de los demás.

- “como que ya prefería no hacerme mala sangre y no decir nada no más” (Marcy)
- “Nunca respondía a nada, cuando a mi me agredían nunca respondía nada. Tenía esa tendencia de nunca responder a nada” (Vivi)
- “Nunca me gusto tratar mal a la gente, nunca, pero si dicen que mi carácter era duro, pero nunca de la forma de ofender a alguien” (Diana)
- “Pero quizás otra gente que no me conocía y no sabían como era, quizás pudieron a verme dicho algo y yo para no tener mala onda no dije nada” (Marcy)

cuando me decían algo desagradable yo no respondía nada, esa era mi tendencia, aunque sentía mucha rabia y me daban ganas de no se que, me iba con la cabeza agachada no mas.

Algunas entrevistadas refieren que nunca se defendían de las burlas de los demás, a tal punto que una de ellas manifiesta que reía juntos con ellas como para mostrar que no le afectaba siendo que por dentro se sentía muy mal, mientras que otras se retiraban cabizbajas frente a este tipo de situaciones. Una de ellas refiere que prefería aislarse y esconderse de la vista de los demás y comer a escondidas para no recibir criticas.

- “En que si me decían algo yo no te iba a contestar nada y no te contestaba nada. Por ejemplo, de repente una mala palabra, pedirte algo con una mala palabra y no yo te lo iba a pasar no más, yo te lo pasaba” (Marcy)
- “Nunca respondía a nada, cuando a mi me agredían nunca respondía nada. Tenía esa tendencia de nunca responder a nada” (Vivi)
- “ yo agache la cabeza y seguí caminando a donde iba” (Vivi)

- “De hecho todavía hay personas que me dicen gorda, pero morbosamente si, se rieron de mí y yo me reía junto con ellas, o sea para que vieran que a mi no me afectaba, pero en el fondo olvídense, que yo tengo una metralleta o algo, un cuchillo, no se po” (Diana)
- “te da el gusto de que no te están mirando y haciendo algo que no te van a retarte más, no vai a recibir un golpe, si no que estás acostada en tu cama comiendo.” (Yasmin)

Siempre trataba de quedar bien, teniendo un bien trato con las personas, haciendo cosas por los demás sin esperar nada a cambio.

Las entrevistadas manifiestan que siempre han tratado de quedar bien con las demás personas, haciendo cosas sin esperar nada a cambio, siendo como un florerito de mesa, para que les tomaran atención por eso y no por mi gordura

- “yo soy una persona que me entrego mucho, entrego mucho y no recibo nada, o sea no era plata, yo no esperaba nada, si no que unas gracias, pa mi era mucho decir” (Yasmin)
- “nunca trate mal a la gente para que a mi no me trataran mal” (Diana)
- “antes siempre, yo no se si habrá sido por una manera de llamar la atención, siempre me interesaba más por lo que le pasaba al resto de las personas(...) si había una colecta yo siempre colaboraba o yo misma hacia las colectas para algunas compañeras(Vivi)
- “era como ser el florero de mesa, pero de cierta forma siempre llame la atención, nunca pase desapercibida y no era por un tema de gordura, si no que era por un tema de actitud” (Marcy)

Sensación de vacío interno y ambigüedad respecto de si misma.

Respecto a la sensación de vacío interno y ambigüedad respecto a su persona, se aprecia que las entrevistadas dejan de manifiesto una sensación difícil de definir “como que falta algo”, mientras que una de ellas deja entrever que su dificultad para autodefinirse se debe

a las fuertes críticas de la cual siempre ha sido objeto. Una de ellas refiere que suplía esta sensación de vacío a través de la ingesta de alimentos.

He sentido que me falta algo, como que me falta algo y no se que es, no se decir quien soy realmente.

Algunas de las entrevistadas refieren tener una sensación difícil de explicar, y recurrían a la comida para que se les pasara la sensación. Otras manifiestan que no saben decir quienes son realmente porque sienten que no la han dejado a través de los malos tratos.

- “nunca he podido saber quien es la verdadera Yanete” (Yasmin)
- “las comidas que no me gustaban yo me las comía igual, porque no se, para matar algo” (Diana)
- “Es que yo creo que no me han dejado pensar quien soy yo, porque me han hecho sentir tan mal que ni siquiera se quien soy yo hasta el día de hoy” (Yasmin)
- “como que te falta algo... de repente son como sentimientos encontrados, sentimientos de , puede ser de cómo que cometí un error, no se po, un error al casarte, que no era la decisión más correcta, más que nada cuestionar el porque a una no la aceptaban como era no más” (Vivi)

17 Suceso importante para la decisión de operarse

Respecto de los sucesos relevantes para tomar la decisión de recurrir a una cirugía para superar la obesidad, se aprecia que estas mujeres entrevistadas llegan a tomar esta medida debido a la vergüenza que sentían de si mismas al verse obesas, como también por el rechazo en que se veían envueltas tanto en situaciones laborales como maritales, es así que una de las entrevistadas refiere que su decisión a operarse fue para dejar de sentirse rechazada por su esposo. Mientras que otra frente a un evento en que se encontraba buscando trabajo sintió que le estaban discriminando por su apariencia física sin tomar en cuenta sus habilidades laborales.

Mientras que en otras lo que más se evidencia, es que se deciden definitivamente a adelgazar a través de una operación, fundamentalmente por el rechazo social del cual eran

victimias en todo momento, como por las constantes criticas de sus cercanos y familiares. Es tanto así que una de las entrevistadas señala haber llegado a sentir vergüenza de si misma al mirarse al espejo. Mientras otra entrevistada se ve sobrepasada por la demande de su hijo quien le pide que no siga engordando debido a que sus compañeros de colegio se burlaban de ella. Ese tipo de circunstancias llevaron definitivamente a estas mujeres a tomar la decisión de someterse a la cirugía para la obesidad.

Llegue a sentir vergüenza de mi, rabia por lo que estaba haciendo, ya no quería eso y no quería seguir sintiéndome rechazada por todos

Las entrevistadas manifiestan que entre los sucesos que las motivaron a hacerse la operación para adelgazar están la vergüenza que sentían de si mismas al verse tan obesas, esto también motivado por el rechazo constante de quienes las rodeaban, como también las dificultades para encontrar trabajo debido a la discriminación de que eran objeto por su obesidad y las criticas que les hacían sus familiares más cercanos como sus esposos.

- “en ese momento me doy cuenta que me robe una presa (...) saque de la cocina escondida sin que nadie me viera y yo así como una ladrona me fui a la pieza y me comí una porción tremenda de carne, entonces cuando estoy comiendo, terminándome de comer, me pongo a llorar, y yo pedí perdón a Dios por lo que estoy haciendo” (Diana)
- “me dio repugnancia mirarme, eso sucedió conmigo, cuando me mire en el espejo comiendo, así, y me dio todo, si yo creo a verme visto con la grasa del pollo aquí en la boca, ¡espantoso y gorda!” (Diana)
- “obviamente por mi marido, por el hecho de que yo quería que fuéramos la pareja que éramos antes y yo dejar de tener sentimiento de que el me rechazaba por el hecho de que yo era gorda y que se avergonzara de mi” (**Vivi**)
- (oportunidad en que esta en entrevista de trabajo) “soy gorda, tu traspiras más (...) Esa vez fue una de las cosas fuertes que me toco vivir siendo gorda, quede con mucha rabia, con mucha frustración (...) como que ya dije, como que ahí fue: ya, tengo que bajar de peso!” (Marcy)

lo que definitivamente me llevo a pensar en dejar de ser obesa fue que todos constantemente me lo hacían notar, sobretodo cuando buscaba trabajo, mis amistades y familiares me lo reprochaban, y todo eso me hacia sentirme pésimo. Fue tanto que, ya me daba vergüenza mirarme al espejo.

La vergüenza de si mismas, el reproche de sus más cercanos, el rechazo social y la gran pena que sentían por esto, fueron definitivamente lo que motivo a las entrevistadas a tomar la decisión de operarse para poder adelgazar

- “No, como que eso ya definitivamente, ya bueno después de tantas puertas que veí que se te cierran en la cara por el hecho de que soy gorda y que ya esa fue como la vez que te digieran: estay gorda, ojo estay gorda! No te van a recibir en el trabajo así, aunque no se necesita tener pinta ni nada para trabajar” (Marcy)
- “fue súper duro que mis amigos me dijeran: sabí que tu eres una obesa. Porque yo nunca lo había tomado así, a lo mejor a donde yo me miraba de la cara para arriba no más” (Vivi)
- “fue tanto que me convencí que siendo gorda me veía fea que antes de operarme me daba vergüenza mirarme al espejo” (Vivi)
- “Un día que fui al colegio, que me mandaron a buscar, que mi hijo estaba sangrando (...) Y me dice: ¡hasta cuando mamá seguí engordando no ves que todos estos huevones se ríen de ti y yo te tengo que andar defendiendo!” (Yanete)
- “yo sentía de que el se avergonzaba de mi. De hecho siempre me dijo que yo era estupenda, era regia y después de que me operaron se le salió en una conversación de que el se avergonzaba de cuando la gente me miraba en la calle” (Vivi)
- “fue un momento tremendo y yo le pedí perdón a dios en primer lugar por lo que estaba haciendo, o sea, reconocía que yo era una adicta a la comida y le dije: señor ayúdame porque sola yo no puedo (...) para mi no hay persona más importante que dios, entonces fue necesario que me agarrara de esa mano y digiera: ¡ayúdame porque yo sola no puedo!” (Diana)

Después de la operación:

Resignación pasiva ante sus situaciones presentes acompañada de un sentido de derrota.

De acuerdo al análisis de las entrevistas que abordan periodos posteriores a la operación, se evidencia que los resultados no fueron los esperados, es decir, hubo un fracaso en los resultados de la operación de bypass gástrico. Esta situación es tomada por las entrevistadas de manera más bien pasiva, argumentando que tan solo subieron unos kilos, mientras otra reacciona de manera euitativa frente a la posibilidad de volver a tratarse con el medico que le reafirmo el resultado de la operación, ya que se sintió muy apenada, sin embargo afirma que seguirá en tratamiento. Esta misma manifiesta que a pesar de todo se siente más segura al expresar sus puntos de vista, que es capaz de decir lo que siente y piensa.

Mientras otra de las entrevistadas se refiere al fracaso diciendo que antes y después de la operación a seguido siendo la misma persona de siempre, pero en la actualidad con unos kilos menos, sigue con mucha inseguridad y sentimientos de inferioridad.

También se aprecia que una de las entrevistadas refiere un cambio significativo en su persona al estar adelgazando en un primer momento, relata que comenzó a sentirse más insegura de si misma, cosa que no le pasaba antes de la operación cuando estaba obesa. Pero en la actualidad en que subió de peso nuevamente afirma que ya no siente temor de decir lo que piensa.

El doctor no estaba contento con los resultados de la operación, a pesar de que subí unos pocos kilos, me sentí mal por eso.

Las entrevistadas refieren que los resultados de la operación fueron negativos, puesto que subieron de peso después de haber adelgazado bastante. A pesar de esto una de las entrevistadas manifiesta que seguirá esforzándose aunque prefiere evitar ver al doctor que

la controla, ya que este no estaba contento con sus resultado. Mientras que otra le bajan el perfil diciendo que fueron pocos kilos y otra de las entrevistadas manifiesta que no a cambiado en nada antes y después de la operación y que aun acepta su gordura con pasividad.

- “El doctor que me opero, realmente no estaba contento con los resultados porque para el es un fracaso el que yo no bajara el peso que el me pedía, entonces, eso me desmotivo también en cierto sentido para... pero no como paro no continuar adelante si no que simplemente para no verlo a el no más, porque me hizo daño su opinión” (Diana)
- “entonces el cirujano platico a parte de encontrarme obesa nuevamente, y eso que subí 5kg no más” (Vivi)
- “yo creo que llegue igual como a los 80kg. Además el embarazo me pillo mal parada, porque la anemia, la descalcificación de los huesos, igual fue fuerte el cambio” (Marcy)
- “Entonces antes de la operación y después de la operación seguí siendo la misma. Solamente con unos Kg. menos y, pero seguí siendo la misma” (Yasmin)
- “mi gordura la viví aceptándola y la acepto todavía” (Yasmin)

Me sentí insegura, no se porqué, estaba más insegura, sentía que cualquiera se podía aprovechar de mi

Una de las entrevistadas refiere que en los momentos en que comenzó a adelgazar también comenzó a sentirse más insegura que antes y no sabe como explicárselo. Mientras que otra aun sigue sintiéndose igual a como era antes de la operación, con mucha inseguridad y sentimientos de impotencia e inferioridad ante los demás.

- (momentos después de la operación y en que adelgazo) “al relacionarme con más gente como que me producía inseguridad ¿por qué? No se” (Marcy)
- “Sentirse como una hormiga, menos que nadie, sentir que todos te pisotean, que todos te pasan a llevar, todo el mundo se ríe de ti, que todo el mundo se aproveche de ti” (Yasmin)

siguiera siendo la misma, un me siento como antes, sigo sintiendo impotencia ante los demás.

Unas de las entrevistadas manifiestan seguir sintiéndose impotentes ante la crítica de los demás, sintiendo mucha rabia con las personas más cercanas, una de ellas deja en claro que sigue siendo la misma de siempre.

- “hasta el día de hoy, tendré 34 años pero me siento un pollo cuando estoy al lado de ellos” (Yasmin)
- Pena, rabia, impotencia. Era una mezcla de sensaciones, te estoy diciendo alguna de las cosas que podía sentir(...) de la manera de cómo me trataba, o sea yo te estoy hablando de lo que fue después de la operación. (Vivi)
- “después de la operación seguí siendo la misma. Solamente con unos Kg. menos(Yasmin)

ahora soy capaz de decir lo que siento y lo digo

También podemos ver que dos de las entrevistadas sienten un cambio en su personalidad, se sienten más seguras y decididas.

- “Ahora puedo decir si cuando quiero decir si y puedo decir no cuando quiero decir no” (Diana)
- (En el presente) “No, no, no igual soy capaz de pararme enfrente de cualquier persona y si quiero decir algo lo voy a decir y si quiero hacer algo lo voy a hacer” (Marcy)

Pena y soledad

Se aprecia que algunas de las entrevistadas sienten la necesidad de ser apoyadas en su proceso para poder seguir adelante con su tratamiento, también se atisban insinuaciones referentes a que por este motivo es que no han tenido éxito en su tratamiento, debido a la soledad en que se encuentran y se sienten, lo que las a llevado a comer más. Así también una de las entrevistadas manifiesta que en circunstancias donde se sentía apoyada por una

hermana en el cuidado de sus padres enfermos dejó de consumir alimentos en exceso, esto le habría ayudado en un momento a adelgazar.

No me siento apoyada, eso me pone triste, siento que sería distinto si tuviera más apoyo

Algunas de las entrevistadas refieren que les ha faltado apoyo para poder seguir adelante con su tratamiento, unas insinúan que esto las llevo a no adelgazar finalmente, mientras que otra de las entrevistadas manifiesta que en momentos en que no se ha sentido tan sola a podido logra seguir con el tratamiento.

- “siento que a nadie le importo, que es lo peor, a nadie le importo no le hago falta a nadie, solamente le hago falta porque soy la nana y la empleada de todo el mundo nada más” (Yasmin)
- “No echan de menos, en la casa de mi mamá y mi papá no echan de menos a la hija, si no que a la nana” (Yasmin)
- “vivir el parto sola, tener a mi hija sola y me llevo la depresión, esa depresión igual me llevo a comer más” (Marcy)
- “de un tiempo que estaba una de mis hermanas aquí en Santiago que en estos momentos salió, he... me siento más acompañada con ella al cuidado de los papás y no, no, hace más de un mes o dos meses que no como nada durante la noche, yo me he sentido súper bien” (Diana)

Asociación a periodos de mayor ingesta de alimentos

A través del análisis de las citas se aprecia que las entrevistadas tuvieron progreso al inicio del tratamiento para adelgazar, a pesar de esto se evidencia que en circunstancias donde se les presentaron problemas personales comenzaron a engordar nuevamente. Las entrevistadas refieren que no se daban cuenta que estaban comiendo más de lo que debían. Es por esto que finalmente volvieron a recuperar gran parte del peso perdido. Dos de las entrevistadas manifiestan que ante los problemas personales que se les fueron presentando, buscaron refugio en el alcohol o a aspirar parafina, lo que les ayudaría a evadir las situaciones que le causaban malestar.

Se aprecia además que las entrevistadas no se percataban que habían comenzado a ingerir mayor cantidad de alimentos al principio y que esto las estaba llevando a subir de peso nuevamente. También se evidencia que ante sensaciones de intranquilidad, nerviosismo y soledad es cuando consumían mayor cantidad de comida. Refieren que el estar comiendo las tranquiliza y las libera de las sensaciones que le desagradan.

Es evidente que las entrevistadas comenzaron a ingerir mayores cantidades de alimentos ante momentos en que sentían angustia, pena e intranquilidad. Y finalmente el acto de comer las hacía sentirse más tranquila. Es así como una de las entrevistadas manifiesta textualmente “ya estaba operada, pero de todas maneras cuando yo tengo pena me dan ganas de comer y hasta el día de hoy”.

Cuando comencé a tener problemas, las preocupaciones, la rabia, eso me llevo a comer más y sin darme cuenta subí de peso.

Las entrevistadas refieren que en un primer momento podían tener un buen progreso en el tratamiento para adelgazar, sin embargo en el momento en que comenzaron a tener problemas personales sin darse cuenta comenzaron a comer más de lo que debían y finalmente esto las llevo a engordar nuevamente. Algunas de las entrevistadas manifiestan que incluso se refugiaron en el alcohol o a aspirar parafina para evadir sus problemas.

- “primero claro seguí mi dieta como correspondía, pero ya después, tanto por preocupación como mía yo deje de alimentarme bien, deje de alimentarme como correspondía” (Vivi)
- “Después de un tiempo como 1 año 1/2 cuando yo comencé a tener problemas nuevamente, ahí si empezaron a pasar cosas, a mi me dio por tomar, me dio por tomar (...) Me puse a tomar, constantes problemas con mi esposo, con tantos problemas familiares, mi entorno, mis hermanos(Vivi)
- “Porque tengo problemas con mi papá, con mi mamá y mi marido, se me juntaron los tres y sin darme cuenta subí 6 Kg” (Yasmin)
- “ya no quería hacer nada, nada, nada, nada, quería puro arrancar y nada más, incluso quería aspirar parafina, que no quería saber de nada” (Yasmin)
- “vivir el parto sola, tener a mi hija sola y me llevo la depresión, esa depresión igual me llevo a comer más” (Marcy)

no me daba cuenta, comencé a comer más, pero en pocas cantidades, lo hacia inocentemente. Cuando siento alguna sensación como de impaciencia me dan ganas de comer y eso me calma

Las entrevistadas manifiestan que comenzaron a comer más de lo que debían y no se daban cuenta de esto en un principio, los periodos en que comenzaron a comer más fue cuando se sentían intranquilas, nerviosas o simplemente sentían sensaciones que no saben explicar, y esto se le pasaban al estar comiendo.

- “le preparaba algo y aprovechaba de hacerme algo para mi, en pocas cantidades obvio, pero me estaba comiendo un pedazo de pan y unas dos galletas, al rato después me volvía a levantar y me serbia dos galletas más” (Diana)
- “Es que tu comí inocentemente, no es algo que tu lo así concientemente, tu inconciencia, estay comiendo, comí y comí, yo como y lloro, lloro y lloro” (Yasmin)
- “Cuando, o sea de hecho todavía me pasa que cuando me acelero me da hambre, cuando me pongo muy impaciente porque no puedo hacer algo. Por ejemplo si tengo mucho trabajo y veo que no lo voy a alcanzar a sacar” (Vivi)
- “Antes te comía una cuchara de comida, una cuchara de arroz, o una papa y un poco, como que me era necesario comer más” (Marcy)
- “Me ponía más tranquila, me calmaba la ansiedad, no te puedo decir que sentía pena, eso” (Marcia)

A pesar de estar operada seguía comiendo cuando me sentía mal, si sentía alguna sensación que me molestaba comía algo, comencé a comer más y eso me tranquilizaba.

Las entrevistadas nuevamente refieren que lo que las llevo subir de peso fue el comenzar a comer más de lo que debían en momentos de angustia, pena e intranquilidad. Refieren que el acto de comer les produce un estado de tranquilidad.

- “subí de peso, me vino un estado depresivo severo y todo lo que va asociado al estado depresivo con síntomas de angustia, me dio por comer, por tomar y subí de peso, estaba pesando 73 kg” (Vivi)
- “me dieron unas pastillas para dormir suponte tu, y relajantes musculares y yo me acuerdo que despertaba, habría una caja de chocolate (...) me echaba unas cuantas

en la boca y me quedaba dormida, y así hasta que se me acababa y si se me acababa habría otra. (Vivi)

- “Ya estaba operada, pero de todas maneras cuando yo tengo pena me dan ganas de comer y hasta el día de hoy” (Yasmin)
- (cuidando a sus padres enfermos) “entonces en la noche le gusta despertar cada dos minutos, entonces todas las veces que yo me bajo de la cama y prendo la luz yo me tengo que echar algo a la boca, porque me produce algo tremendamente conflictivo (...) pero eso es lo que hizo que no bajara de peso” (Diana)
- “a mi me producía una sensación, me levantaba y por alguna razón me echaba comida en la boca po, no se” (Diana)
- “me ponía como tranquila, ponte tu, o sea igual como que eran re pocos los momentos para comer, porque ya tenía a alguien de quien preocuparme, entonces en esos momentos que comí trataba de estar tranquila, y empecé como a comer más” (Marcia)

Dependencia al juicio externo y complacencia a las expectativas de los demás.

A través de las entrevistas se aprecia que algunas de estas mujeres no son capaces de responder ante cualquier agresión verbal de la cual son objeto, manifestando temor a enfrentarse a ciertas situaciones que en algún momento le hicieron sentirse inferior o impotente.

También se puede apreciar en una de las entrevistadas que en un primer momento en que comenzó a adelgazar después de la operación fue sintiéndose menos segura de si misma y no se lo explica como, sin embargo al pasar el tiempo volvió a sentirse tan segura como antes, al mismo tiempo ha subido de peso recuperando gran parte del peso perdido. También podemos apreciar que una de las entrevistadas no ha cambiado nada en este aspecto y sigue sintiéndose inferior ante las críticas de quienes le rodean. Es así como se puede evidenciar que la mayoría de estas entrevistadas son muy susceptibles al juicio u opinión que los demás tienen de ellas, generando un sentido de indefensión e inferioridad importante.

Aun no se como responder ante algún comentario que me pueda hacer daño, me siento insegura, me hacen sentir inferior

Dos de las entrevistadas manifiestan que ante los malos tratos de terceras personas no saben como reaccionar, finalmente prefieren evitar esas situaciones manifestando un sentimiento de inferioridad ante las críticas de otros.

- “A mí una persona me dice un garabato y yo me corto completamente y no se como tratarla, me retiro y me voy” (Diana)
- “es lo que me esta pasando con el doctor, el me dijo algo que me hizo daño y no lo quiero volver a ver, hasta que yo no me sienta segura de nuevo” (Diana)
- “siempre me hacen sentir como una hormiga” (Yasmin)

a pesar de estar viéndome un poco mejor me sentía insegura, la operación cambia la figura y de algún modo la seguridad, pero aun sigo sintiendo opacada por los demás.

Unas de las entrevistadas manifiestan que en los momentos en que estaba adelgazando comenzaron a sentirse más inseguras de si mismas, mientras que otras manifiestan que se sienten un poco más seguras pero no tanto como les gustaría ser.

Otra de las entrevistadas refiere que no ha cambiado en nada y sigue siendo la misma de siempre sintiéndose inferior ante quienes le rodean, especialmente en su familia.

- (Inseguridad cuando estaba adelgazando) “Yo sabia que me estaba viendo mejor a como era antes y igual me daba lata que me dijeran que no, y antes no era así” (Marcy)
- “pero de la operación en si que le cambia la vida porque cambia la talla de la ropa, pero la seguridad en algunas cosas, quizás, tal vez” (Diana)
- “nunca trate mal a la gente para que a mi no me trataran mal” (Diana)
- “hasta el día de hoy, tendré 34 años pero me siento un pollo cuando estoy al lado de ellos” (Yasmin)

después de la operación me puse menos tolerante, como que me cambio mi carácter, me dicen que salí más idiota

Algunas entrevistadas refieren que le imprecaban el hecho de estar más idiotas, manifiestan que están cambiadas, más irritables y enojonas y lo manifiestan sin problema. Todo esto después de la operación.

- (con la jefa que la trataba mal en el pasado) “Después de que me operaron si: huu que estás preciosa, me saludo como que aquí nunca paso nada. Yo la mire: ¡si bien, gracias, hasta luego!. Ella quedo así como con las ganas de seguir hablando, pero la verdad es que yo no tenía ningún interés en hablar con ella(**Vivi**)
- “Idiota, me encontraron idiota, todos, mucha gente. Independientemente de que yo fuera cariñosa, tierna, de muy buen trato, también se quejaron de que yo había vuelto más idiota, explosiva” (**Vivi**)
- “como que antes tenía mejor carácter que todos mis hermanos... como que antes era más piola, más tolerante” (Marcy)

Sensación de vacío interno y ambigüedad respecto de sí misma.

Se aprecia que una de las entrevistadas siente ambigüedad de sí misma y no logra hacer una definición de sí misma.

No se decir quien soy yo, me han hecho sentir tan mal que aun no se quien soy realmente

Solo una de las entrevistadas manifiesta ambigüedad de sí mismas, comentando que aun no sabe quien es y no sabe como definirse.

- “Es que yo creo que no me han dejado pensar quien soy yo, porque me han hecho sentir tan mal que ni siquiera se quien soy yo hasta el día de hoy” (Yasmin)

ANEXOS
ENTREVISTAS

Diana

53 años

Operada el año 2005 de bypass gástrico

110 kg antes de la operación

(Al entrar a pabellón entro con 83 kg)

Mide: 1.53

Actualmente pesa 72 kg

E ¿usted me contaba que llego a pesar 110 kg antes de la operación?

Ingrese al programa de obesos mórbidos con 110 kg, pero al momento de entrar a pabellón entro con 83 kg a operarme.

E ¿y esos kg los bajo porque usted?

A capela, o sea con la ayuda de la nutricionista y todo el equipo.

E ¿por qué usted se controlaba logro bajar esos kg?

Y además porque tenía la vesícula pésimamente mala, entonces hasta el agua que tomaba era un desastre, entonces pienso que eso me ayudo muchísimo a bajar de peso, pero sin lugar a dudas con ayuda también.

E ¿y en la actualidad cuanto esta pesando?

Estoy pesando 72 kg.

E ¿qué le han dicho los doctores respecto a que ha bajado 10 kg solamente en dos años después de la operación?

El doctor que me opero, realmente no estaba contento con los resultados porque para él es un fracaso el que yo no bajara el peso que el me pedía, entonces, eso me desmotivo también en cierto sentido para... pero no como paro no continuar adelante si no que simplemente para no verlo a el no más, me hizo daño su opinión, pero hay otros médicos.

E ¿usted siempre fue gorda o en algún momento fue delgada?

De niña, siempre fui gordita.

E ¿debido a que piensa que era gordita de niña?

He... bueno de niña, de pequeñita quizás no fue tanto, fui una niña normal hasta supongo yo los 9 años, después a cierta edad empieza uno a, al comportamiento, no lo se, pero por alguna razón empecé a engordar y se me fue de las manos, nunca más baje de peso no mas, pienso que fui una adolescente con sobrepeso, siempre con sobrepeso y... y no se, creo que hubo un tiempo no más que tuve un peso ideal para mi, 63 kg, después que nació mi hijo, lo tuve a los 31 años, estuve más o menos 4 años con un peso que para mi era ideal, hasta que de repente comencé a trabajar de nuevo y trabajo en trabajo sedentario, soy modista, trabajo en un taller y tenía en ese tiempo un taller, entonces era un trabajo bien esclavizado estar moviéndose en un metro cuadrado por decirlo menos. Entonces se consumía muchas calorías y si me hubiera cuidado yo creo que no tendría que a ver sido el fracaso que, o sea el desastre que fui durante tantos años, porque con más de 15 años subí de peso y no hubo caso, o sea nadie me bajo, fue una cosa espantosa, hasta 110 kg por muchos años, estuve pesando ese peso. No fue que llegue a 110 y el día siguiente fui al medico, no, durante muchos años pese, tuve ese peso, o sea mi hijo no me recuerda una madre delgada... es cosa complicada, pero no se, son detalles.

E ¿en general cuales eran los hábitos alimenticios que tenía usted?

Desordenados totales, o sea, yo podía fácilmente de repente estar cenando a las 3 de la mañana, porque mi horario de trabajo era hasta las 3 de la mañana, mi taller funcionaba acá en la misma casa, entonces tenía que preparar el material para las empleadas, para las ayudantes al día siguiente, entonces dormía muy pocas horas en el día, sobre todo en la noche, yo prefería acostarme a las 12 del día, dormía hasta las 03: 00hrs o 04: 00hrs de la tarde y comenzar mi turno de nuevo hasta las 04:00hrs de la mañana. Entonces las horas de almuerzo, de alimentación mía eran totalmente diferentes a la de cualquier persona normal, considerando que yo a las 08:00hrs tenía que estar en el taller viendo que llegaran las personas a trabajar.

E ¿cuántas veces comía en el día?

Yo comía, no se, unas 5 o 6 veces en el día considerando todas las comidas, pero en abundancia, o sea yo fácilmente me podía sentar a tomar once y me comía medio pollo, y si es que no me comía el pollo entero, o sea guardaba el otro pedazo para marrato.

E ¿y había alguna circunstancia especial en donde usted?

Angustia, mucha soledad. Fui siempre una persona muy sola, mis amistades... tuve malas experiencias con las amistades, entonces no soy muy comunicativa, eso de tener algarabía, gente a mi lado, que las fiestas, que de la risa, la broma, la talla, de salir, no se si por miedo a las personas, pero yo creo que en cierta medida miedo, temores que se arrastran de muchos años y estaba con, no se po, nunca me gusto allegarme a la gente no mas, creo que siempre le tuve miedo a las personas. Pero no así en mi casa, en mi casa fui siempre dominante, pero no con las terceras personas, y eso me derivó a crear mi propio mundo supongo, lo que yo me he estado analizando estos últimos 3 años, pienso que en parte fue eso, yo me fabrique mi propio mundo y viví 50 años en un mundo ficticio en el cual me encerré en una reja para que no me hicieran daño, entonces si me veía fea la gente, no se acercaban a mí, y para verme fea tenía que comer y comía, entonces fueron temores, mucho temor, temor a vivir.

E ¿recuerda alguna situación en especial en que le haya pasado que le daban ganas de comer por algo que le había sucedido?

Si a veces disgusto con migo misma de cualquier cosa y, pero lo tremendo no me daba en el momento, si no que me daba cuenta cuando terminaba de comer, muchas veces terminaba llorando y encerrada en mi pieza y llorando, a mares, después de todo, pero sin a veces darme cuenta que... te prometo que si era necesario traerme una presa de pollo al baño y comérmelo escondida en el baño yo me lo comía, en la noche el refrigerador pasaba susto, yo me levantaba cada 1/2 hora a sacar algo al refrigerador y comer, porque dejaba precisamente en el refrigerador comida o guardaba comida en el velador para comer en la media noche o en la hora en que todos estuvieran acostados, hubiera poca gente en mi casa, ¡en mi casa había mucha gente antes!, somos 6 hermanos, en un tiempo hubieron varios de mis hermanos casados aquí con su familia, entonces aquí en la casa eran 20, 25 personas. Pero yo buscaba las instancias de estar sola para comer, o salía a dar una vuelta y era el asunto de comer, pastel que se yo. Todos salían a la iglesia y yo me sentaba ahí y me comía un torta, un cujen, una bebida, un trago, así, yo no me quedaba tranquila hasta que no me comía todo eso sola. ¡Entonces un desastre!

E ¿usted me decía que en los momentos de rabia, por ejemplo le había pasado eso, podría relatarme eso, un suceso en especial?

Disgustos tontos, como que: ¿por qué no barriste tú?, ¿por qué no barriste?, ¿porque siempre me toca lavar a mí? Por ejemplo, detalles como esos. No somos un familia conflictiva, pero conflictos sin sentido, de repente un disgusto en el taller con alguna clienta, alguna cosa así, me ponía o, del hecho de saber el exceso de trabajo que había me producía angustia y yo tenía que estar en mi cajón de la maquina con caramelos, con bombones y con cosas así, entonces ¡y vamos a cada rato! El paquete de maní, ¼ de maní me podía durar un día y detalles como esos, entonces en que momentos, si yo vivía comiendo, entonces yo no podría decir cual era el momento más difícil para mí, en que momento yo comía más.

E ¿por ejemplo una situación especifica, no necesaria mente el momento en que haya comido más, pero para que hablemos de algo que haya sucedido que usted recuerde bien?

Estar nerviosa por algo, como digo sin sentido, de repente no, no sabría decir, solamente era la excusa a lo mejor de decir que estoy enojada, pero en realidad no recuerdo bien.

E ¿por ejemplo un suceso del trabajo, usted me decía que de repente se ponía muy nerviosa o tenía algún conflicto con alguien?

Si ganas de comer en momentos como esos.

E ¿y que pasaba cuando estaba comiendo, que sentía usted?

Quizás me relajaba, o sea placer en ese momento, me daba gusto comer, encontraba rico lo que estaba comiendo, porque eso me sacaba del conflicto que tenía anterior, porque como no soy una persona de conflictos, de continuos conflictos, porque hay personas que están acostumbradas a estar en una constante guerra. Su espíritu, su, no se po, su capacidad entera la lleva a estar todo... pero uno cuando esta acostumbrada a estar quieta, tranquila, algo que te altere, teni que buscar algo que te contradiga lo que esta sucediendo, a mí me tranquilizaba tremendamente empezar a comer: ¡que rico, que sabroso y todo lo demás!. Eso me dejaba o otra vez como para volver a enfrentar el problema, y la segunda vez buscarle la solución al conflicto.

E ¿y que pasaba después de comer?

A veces venia el remordimiento, otras veces encontrabas que era exquisito lo que habías comido no más. La prueba esta en que llegue a pesar esa cantidad de peso, o sea, no se po, cuando me logre controlar era 110kg quizás pese más.

E ¿usted me relató hace un momento que se sentía muy sola también, le daba hambre cuando se sentía así?

Claro.

E ¿qué le pasaba o que sentía en esos momentos en específico en que usted se sentía sola? Sola... he que no tenía un compañero por ejemplo, no tenía una pareja, a ese tipo de soledad me refiero, porque siempre estuve rodeada de gente, pero no tenía una persona mía, o sea lo que uno dice: es mi marido, es mi pololo, es mi amantes, es mi pareja ha.

Ahí es cuando venia el conflicto emocional tremendo de contrariedad, porque si yo no quería tener una pareja, comía, pero después que comía decía: ¿pero como do voy a tener pareja? O sea ¡como voy a tener pareja si estaba tan obesa! Porque me daba vergüenza a mi pensar en una pareja estando tan gorda, entonces eso era la situación, me complicaba tremendamente. Pero así y todo de repente viene como una tranquilidad, la conformidad, pero no, no es eso lo ideal, yo siempre me sentí muy sola, pero tenía miedo de vivir!... hay algo que siempre la familia no entiende o uno quiere guardar de cierta medida, yo hace muy poco tiempo pude confesar a mi hermana, somos 4 mujeres... un episodio que sucedió en mi vida, cuando yo tenía 6 años, y mi hijo no lo sabe, no se si algún día tendré la valentía de contárselo, ya no me duele tanto como al principio, pero de niña yo fui violada a los 6 años, y fue una cosa, yo creo que esa fue la experiencia más dura que un ser humano puede tener, siendo la hija mayor, he, en una casa donde los padres se aman tremendamente y aman al resto de sus hijos y mi madre tenía que trabajar, era profesora, mi papá trabajaba en Valparaíso y mi madre en un lugar que se llama, en San Vicente de Tagua Tagua. Nosotros estábamos en la casa de una tía, y en la casa de la tía yo fui violada por un maestro, era un hombre, un carpintero. El asunto es que a uno le da miedo la vida, a mí me dio miedo, yo no se si mi mamá supo eso, el asunto es que se que mi mamá dejo de trabajar y después nos venimos a Santiago, he, dejo todo su mundo ella, lleno de expectativas y cosas por el estilo, pero yo quede con un miedo tremendo, nunca se me ayudo a mí con nada en ningún sentido, ahora yo me doy cuenta que a los niños, a la misma familia se les ayuda cuando ocurre un desastre como esto, la primera vez que lo pude contar, casi sin llorar porque llore, fue con un psiquiatra y no lo comente en el grupo. Después lo comente con mi hermana y esta es la segunda vez que lo digo fuera de cuento, me entiende. Y la cosa es que no o dije antes porque estaba mi hijo cerca, pero yo se que nadie más lo escucha. Eso me hizo mucho

daño, marco mi vida, me convirtió en una persona margada, muy amargada. Estoy empezando a ver mi vida, a mirarme yo desde adentro, no es que haya cambiado mi vida, esto me ayudo a tomar decisiones que a lo mejor estaban ocultas, el hecho de no sacarlo antes, yo creo que si esto lo digo a los 30 años, lo digo no se po a los 25 años, lo digo a los 40 años, yo soy otra persona, si hubiera sacado de encima esta cosa que tenía adentro, que yo no sabía que me había hecho tanto daño y analizando me ayudaron muchísimo a tomar esta decisión, cambio un tanto mi vida, inclusive mi forma de pensar ahora, en muchos sentidos y de actuar, pero de la operación en si que le cambia la vida porque cambia la talla de la ropa, pero la seguridad en algunas cosas, quizás, tal vez. Pero mi conflicto era otro y yo me di cuenta cuando pude sacar esa basura que estaba adentro y esa basura eran las amarguras que había en el resentimiento hacia las personas, inclusive yo le tuve que pedir perdón a mi mamá por a ver sentido rabia hacia ella durante muchos años, ¡o sea toda mi vida! Porque no me cuidó, y yo les pedí perdón a mis padres hace un año, antes que ellos cayeran en esa enfermedad tan grave que tienen ahora. Y los cuido, porque son mis papás y realmente los amó, no me siento obligada a estar con ellos, los cuido a tal grado que quisiera que no partieran todavía, entonces ellos no tienen la culpa de lo que sucedió, pero durante muchos años los culpe porque no me cuidaron. Entonces son quizás esas pequeñas o grandes, catastróficas cosas que le suceden a uno, que te hacen llevar una vida, no se po, espantosa.

E ¿qué le pasaba con las personas a usted en general?

Sobre todo con los hombres, un odio, una rabia bárbara, tremenda. Yo jamás le pude perdonar a un hombre que se equivocara en hacer algo, o sea si iba a hacer algo tenía que hacerlo perfecto, bien. La prueba está en que con el papá de mi hijo yo no me case, yo busque a un hombre para tener un hijo, para no quedarme sola, la idea mía no era un hijo, era una hija. Cuando supe que estaba embarazada de un varón, olvídense que yo no quise saber de mi hijo, tenía 6 meses de embarazo y yo tenía rabia porque estaba esperando un hijo, un varón. Yo me enamore de mi hijo cuando lo conocí, cuando nació y me lo mostraron, ¡ahí me di cuenta que me necesitaba, yo ahí lo quise!

E ¿de que se dio cuenta usted?

De que necesitaba, necesitaba querer a mi hijo también, o sea que era parte de mi, pero yo no lo quería, porque a los hombres yo no los perdonaba, por cualquier cosa que ellos

hicieran me entienda, o sea tenía que ser perfecto lo que ellos hicieran, un error no lo podían cometer, o sea siempre fui demasiado estricta con un hombre, hasta los 30 años voy a cuidar a mi hijo y voy a tener que cambiar de idea, porque la verdad es que, la idea de estar embarazada es tener un hijo y quererlo desde el primer momento.

E ¿usted se sentía sola antes del embarazo?

En cierta medida sí, a pesar de que el papá de mi hijo quería estar conmigo, pero yo lo rechacé porque tenía miedo quizás que me engañara, que me dejara por otra, o sea siempre ese temor tonto de verse defraudada por un hombre, o sea confianza en un hombre para mí no existía, no se podía confiar en un hombre, era una reacción negativa al 100%, nunca descubrí porque era, yo no me di cuenta que era por ese daño que recibí cuando niña, pienso yo. Lo que me ayudó, lo que me hizo pensar y cambiar de idea fue el psiquiatra cuando converse con él sobre este tema, pero resulta que probablemente fueron otras cosas, los detalles, nosotros a esta altura tenemos una excelente amistad.

E ¿y respecto a la alimentación, a usted le paso esto de recordar esas situaciones?

¡Jamás, no!, en un momento de estar comiendo, esos episodios no los recordaba, sólo recordaba los momentos de mi soledad no más, de sentirme sola, es que eran los miedos de vivir con gente. Esta casa es la casa paterna, entonces están todos los hijos, todos los nietos.

E ¿cuándo se sentía sola, estaba sola en ese momento en algún lugar como su pieza?

Pudiera estar, yo me sentía sola estando toda mi familia, mis hermanos, mis hermanas con sus maridos, con sus hijos, con su todo, yo inclusive con mi hijo, antes sin mi hijo, después con mi hijo, yo siempre me sentí sola, o la excusa que tu tenía marido: que no se te olvide que yo estoy sola. Pero hubo un momento en que sí me afectó el no tener marido. Por eso digo, lo mío siempre fue una contrariedad y no lo descubrí hasta hace unos años atrás, por el miedo que siempre tuve a vivir, o sea fue un conflicto mi vida, o sea a mí me tenían que a ver ayudado, no se podía, a los 12 años, a los 9 años.

E ¿usted comenzó a engordar a esa edad más o menos?

Más o menos, si a los 10 años era gordita, porque no salía, me daba vergüenza.

E ¿le daban ganas de comer?

Dulces, chocolates, exageraciones, las comidas que no me gustaban yo me las comía igual, no se, para matar algo. De repente una escuchaba que si comías mucho te ibas a morir,

entonces yo comía para morir, porque sabía que algún día iba a reventar. Tenía parientes que de repente se acercaban a mí y me hacían como que me pinchaban y me hacían ¡fuuu!, como que un globo que se iba a reventar, yo eso quería, quería reventar. Me podía morir, era una forma de morirme el comer en exceso, si me quiero morir voy a morir con la guata llena. Entonces, pero no me daba cuenta por qué esa amargura tan grande, de repente la misma familia te va diciendo: ¿por qué eres tan amargada? Tan jovencita, tan simpática, tan hacendosa, que hace tantas cosas, tan bonito en lo que trabaja. Ya cuando empezó a ser ya una persona adulta, tan buen trato que tiene con la gente y ¿por qué tan amargada?, jamás una sonrisa.

E ¿cuál era el trato que tenía con las personas en general?

Nunca me gusto tratar mal a la gente, nunca, pero si dicen que mi carácter era duro, pero nunca de la forma de ofender a alguien por ejemplo decir: o esta flaca anoréxica! Por decir una cosa así, de partida no digo garabatos porque no se decir, en mi casa no se mueven a base de grosería. Siempre me encontraron una buena dicción, un buen trato con las personas, entonces nunca he ofendido a alguien excepto por la verdad que se le puede decir sin garabatos, sin una grosería, porque no me gusta. A mí una persona me dice un garabato y yo me corto completamente y no se como tratarla, me retiro y me voy. Pero no se responder en ese idioma, entonces nunca trate mal a la gente para que a mí no me trataran mal.

E ¿qué pasaba si la trataban mal?

¿Me moría po!, me daba terror, rabia, me iba, me arrancaba, salía, me daba vuelta y entiérrate y trágame tierra y no po, ahí encerrarme de nuevo y estar un par de semanas en mi casa, muchas depresiones, pase muchas veces semanas enteras en la cama donde no me quería levantar, pero con bandejas, bandejas y bandejas de comida encima de la cama: ¡hijo tráeme, anda a comprar, ahí hay plata!

E ¿qué le producía el comer en esos momentos?

He, quizás me tranquilizaba, me tenía pensando en las papita fritas, este pedazo de pollo, esta ensalada, que se yo, este vaso de bebida y ya no estaba pensando en lo que me había sucedido, en el disgusto, en lo que me dijeron, en la pena, en lo que me llevo a la pena, entonces me trasladaba fácilmente a eso, esos eran los, porque en vez de tomar un tejido,

hacer otra cosa que es lo que yo hago ahora, en fin, algo que me sacara de la tensión nerviosa, para mí me relajaba totalmente y me sacaba del momento de la crisis el comer y comía y me gustaba comer bien entre comillas, porque lo que comía era pura basura, imagínate, una torta con crema, yo, para mí eso es asqueroso ahora, pero no po, inclusive los cujen y todo, vivo haciendo recetas nuevas, sin azúcar o sin las mantequillas o las margarinas llenas de grasa, cosas más Light, me estoy engañando, pero lo estoy haciendo con menos calorías, pero lo hago. Pero ya no estoy con tanta grasa, con tanta manteca como antes, pero en fin.

E ¿alguna vez se siento con impotencia frente a su situación?

Si, con ganas de decir: borrón y cuenta nueva muchas veces. Y era la fuerza de la seguridad que me faltaba, nunca hubo seguridad en mí, siempre fue el hecho de sentirse, o verse o creerse el cuento de ser el patito feo sin serlo porque algunas personas siempre le dicen a uno cosas bonitas, sobre todo cuando quieren conseguir algo de uno, un trabajo, que le cobren más barato, que se yo, que eres tan agradable, eres una persona con educación, con preparación, tienes buen trato, ¿por qué estás así? Pero tampoco me gusto hasta el día de hoy, a mí no me gusta que me digan pobrecita. Digo yo: ¿tan incapacitada? O sea, bueno ahora con mayor razón, pobrecita no quiero ser.

E ¿antes de la operación tuvo dificultades por su gordura socialmente?

Por ejemplo, asistir a un matrimonio, nos juntamos en una oportunidad en la casa de un hermano y de la casa de mi hermano todos íbamos a partir al matrimonio de una amiga, a la iglesia. Yo asistí a la iglesia y en la iglesia mi hermano dice: ¡pucha la casa va a tener que quedar sola! No te preocupes le dije, yo me quedo ahí. ¡Pero como si estás tan bien, vamos todos a la fiesta! la persona que se va a quedar en cualquier momento llega.

Yo espero a la persona, y le entrego las llaves... y cuando llego la persona le dije: yo me voy a quedar así que te puedes ir. Y me quede en la casa, en la fiesta todos preguntaban por mí, que se yo, en la fiesta tenía un pretendiente en ese tiempo y yo no fui, porque no me movió la persona que andaba, me mandaba saludos que se yo y me quede en la casa. Y eso sucedió no se, 6 o 7 años atrás, digamos no es tanto tiempo tan atrás, o sea para mí es relativamente corto considerando que hace tres años ingrese al programa.

E ¿alguna vez alguien se burlo de usted?

Muchas veces: ¡la gorda! De hecho todavía hay personas que me dicen gorda, pero morbosamente si, se rieron de mí y yo me reía junto con ellas, o sea para que vieran que a mí no me afectaba, pero en el fondo olvídense, que yo tengo una metralleta o algo, un cuchillo, no se po, no lo hubiera hecho, creo que si hubiera tenido el idioma para hablar y contestar , le habría echado un par de garabatos, pero nunca lo hice porque no estaba en mí decir una grosería, me daba rabia y me retiraba mejor, no sabia pelear.

E ¿pudo a ver hecho otras cosas, que paso que no lo hacia?

No lo se.

E ¿usted me dice que no sabia pelear, en que sentido?

Yo creo que hubiese sido más sano si le hubiera echado un garabato a la persona que se riera de mí por ejemplo, haber sido agresiva, la agresividad que tienen otras personas, que yo me doy cuenta ahora que he descubierto a muchas personas ahora estoy conociendo la gente, en grupos cuando nos juntábamos todos y cada una contaba sus dramas, sus cuentos y todo lo demás y decía: ¡Dios mío si es casi lo mismo que a mí me ha sucedido durante toda la vida! Entonces yo enfrentaba las cosas de otra manera, otras no con una libertad tan grande, yo decía: que personalidad más atrevida decía yo, que ganas de ser tan osada como son ellas.

E ¿y usted como enfrentaba las cosas?

Me sumía en mí, me escondía, era la única forma, o sea ojalas a esta persona nunca más volver a verla, es lo que me esta pasando con el doctor, el me dijo algo que me hizo daño y no lo quiero volver a ver, hasta que yo no me sienta segura de nuevo. Aunque tenga que pagar por la operación yo voy a ir donde él y le voy a decir: ¿se da cuenta que yo pude bajar? ¿Entonces, por qué me hizo daño? pero no supe como decírselo: yo no se si usted me opero o no me opero, fue usted el que me abrió la guata, entonces ¡ahora si no adelgazo no es culpa mía! No fui capaz de decirle: usted sabe lo que me hizo dentro de mi guata y que me puso, entonces porque yo no puedo bajar como el resto de las personas, entonces claro, hay algunas que también se como lo hicieron, pero yo no hice trampa, lo único que estoy seguro es que después de la operación no hice trampa, me dijeron: usted tiene que comer cada tanto rato, durante tanto tiempo yo lo hice y hasta el día de hoy trato de cuidarme lo que más pueda de acuerdo a lo que va creciendo, pero hay otras que no po.

E ¿estábamos hablando de que usted no enfrentaba ciertas situaciones, que pasaba ahí, sentía que no tenía los recursos, o tenía miedo de que hubiera consecuencias?

Claro la impotencia y la inseguridad yo creo que van juntitas de la mano bien apretaditas y en mi estuvieron siempre, mucha inseguridad, nunca tuve la confianza en mí misma, la seguridad de decir de que esto es así, este color o esta forma o para mí, yo delante del espejo maquillada, bien peinada, corte de pelo, yo pase por cualquier cortes de pelo y por colores de pelo, entonces viví en la peluquería, tratando de verme siempre agradable, que se yo, pero era el momento en que me miraba al espejo, yo no estaba frente del espejo, yo era totalmente insegura. Pero así y todo, no se po, siempre estuvo esa cuestión de no querer vivir la vida, perdí toda mi vida en eso.

E ¿señora Diana en que momento usted decidió operarse?

Bueno asistir a un, buscar ayuda medica después de a ver pasado un momento muy especial, estábamos todos reunidos en la meza, comiendo, almorzando, que se yo, cenando y sobre la misma, después de haberme comido la porción de entrada, el almuerzo que se yo y quedar satisfecha, prácticamente con el postre también, me paro de la meza, saco un pedazo de presa grande y me la voy a comer a la pieza, o sea en ese momento me doy cuenta que me robe una presa, o sea no una presita. Me robe, saque de la cocina escondida sin que nadie me viera y yo así como una ladrona me fui a la pieza y me comí una porción tremenda de carne, entonces cuando estoy comiendo, terminándome de comer, me pongo a llorar, y yo pedí perdón a dios por lo que estoy haciendo, porque siendo una mujer líder en mi iglesia, líder, he... estoy haciendo lo que estoy haciendo, o sea he pecado de comer en exceso miles de veces trate el tema y en ese momento llego mi hora en que me doy cuenta de que soy yo la, estoy practicando algo que estoy enseñando y estoy haciendo lo contrario, o sea fue un momento tremendo y yo le pedí perdón a Dios en primer lugar por lo que estaba haciendo, o sea, reconocía que yo era una adicta a la comida y le dije: señor ayúdame porque sola yo no puedo. Y para mí en forma de milagro, puede parecer esto tan lleno de florcitas o de pelotitas, he... al día siguiente, yo me amanecí esa noche con dolor a la vesícula, entonces al día siguiente voy a medico y me dice: la única forma es operar. Tiene que a ver algo le dije, una yerbita, alguna cosa, deme algo, una pastillita. No me dijo: tenemos que operar. Así que te vas con esta íterconsulta al Hospital Barros Luco y ya vamos a ver, cuídate y come bien livianito un par de días. En eso llego al hospital, me

atiende el doctor y me dice: mira, ¡más peligroso que tu vesícula! Yo por mí hubiera pasado ese mismo día a pabellón, yo quería que me sacaran luego la vesícula, jamás pensé, nunca en que pudiera alguien proponerme la operación de bypass gástrico, lo hace el doctor y dije: ¿de cuanto estamos hablando? le dije yo, no tengo plata para esto. El dice: te doy una semana para pensarlo, cuídate y podemos llegar a este feliz término. Y pa mí que me hubiera propuesto, que alguien me hubiera mirado el conflicto, yo vi a ese hombre como un angelito que vio más allá de la gordura y me propone para mí algo inalcanzable, porque la verdad es que esa operación para mí fue un regalo de Dios, entonces tenía que hacerlo bien po, por eso baje tanto de peso y me resulto, entonces digo yo: yo no estoy sola en esto, o sea que el doctor... me diga que fracaso la operación, yo me siento bien como estoy, me entiende, yo digo que si peso 55kg como el doctor me dice voy a ser una flaca fea po, toda arrugada, pienso en las cremas y todo lo demás, me va a salir más caro, no lo se, entonces por eso, no yo digo 65 kg que quede voy a ser feliz igual.

E ¿volvamos a tras, a esa escena en que usted relata que es crucial para que podamos entender bien que paso con usted, que día fue eso, un día domingo que estaba toda la familia?

No, fue un día de semana, un día martes, estábamos celebrando algo especial, tiene que a ver sido un cumpleaños de la mamá o del papá, estaba toda la familia, éramos artos los que habíamos. Todos en la mesa una mesa gigante, tres mesas donde cavemos como 25 personas, en abundancia, harta comida, no es una porción que se hace para, no, queda para 2 o 3 días, una cosa así.

E ¿usted se sentía cómoda con todas las personas?

Yo creo que sí, pero siempre uno quiere algo más, que quería no lo se, yo todo lo que se es que estando todos ahí yo quede con ganas de comer más, ¿no se por qué?, cuando me comí la misma porción que comieron todos.

E ¿estaba a gusto en ese momento?

Yo creo que debo a ver estado muy nerviosa por el exceso de gente que había en ese momento, una cantidad de gente, personas que estaban en la casa. Entonces no lo se, probablemente, yo creo que era mi forma de ser no mas. Que, es que como siempre la gorda es la que se encarga de la cocina, de preparar todo, yo me encargaba comprar las verduras,

de comprar la carne, de ir al supermercado, entonces si yo he planeado una actividad en mi casa, yo empiezo una semana antes, la lista de quienes vienen, cuantos somos, que menú se va a tener, entonces yo 3 días antes empiezo a ir al supermercado, a comprar las bandejas de carne, meterlas al refrigerador, que las verduras, preparar. Y llega el momento en donde están todos sirviéndose fantástico, y yo quiero comer más que ellos porque por eso lo prepare yo y eso me sucedió... tremendamente nerviosa.

E ¿y que sintió cuando pensó eso, estaba en desagrado?

No creo, no creo, solo que no quise repetirme una presa en la mesa para que no me digieran algo, entonces yo me la fui a comer a escondidas.

E ¿qué le podían decir?

Que estás comiendo de más po, ¡por eso estay tan gorda!

E ¿y que le hubiese pasado a usted?

A lo mejor le contesto: bueno para eso hice yo la comida. No se, habría sido eso para mí un impropio. Quería evitar un conflicto seguramente. Lo triste fue cuando mi hijo me descubrió en la pieza llorando y me dijo: ¿mamá que te pasa? ¡No le dije!, déjame que estoy llorando, pero no fui capaz de decirle, mira tengo una presa de pollo aquí, ¡mira lo que me esta pasando! ¿Mamá que te pasa? me dijo: estoy llorando. Le dije yo.

E ¿usted estaba en la mesa y pensó en?

En robarme una presa de pollo y dije: ¡me quedan dos en el horno! Y la prueba esta en que lo que quedo en el refrigerador, lo que quedo ahí y que guardo en el refrigerador, inclusive congele cosas, comida, que de apoco después la iba encontrando mi hijo y la que ya quedo por mucho tiempo se boto. Pero de eso prometí no sacar más del horno, por lo menos ese día y empezó un, para mi fue un trato especial que yo tuve que hacer con alguien, entonces ese alguien era más importante que cualquier miembro de mi familia porque miles de veces hice dieta, o sea la dieta del cochayuyo, la dieta del pan, la dieta del vinagre, que se yo, de esto, del arroz. De montones de cosas, ¡que dieta no hice! Entonces no era con una persona que yo tenía que hacer el trato, para mi tenía que ser algo más o alguien más importante y para mi no hay persona más importante que Dios, entonces fue necesario que me agarrara de esa mano y digiera: ¡ayúdame porque yo sola no puedo!

E ¿Qué paso cuando usted fue a su pieza y se comenzó a comer el pollo, que sintió cuando se lo estaba comiendo antes de terminar?

Que no me pillaran po, para mi que no me pillaran porque yo quería comer más, a pesar de que yo sentía mi guata dura de comer y yo parece que la comida la tenía aquí atragantada en la garganta y yo por alguna razón que no se, a lo mejor no me se expresar, si sucedió algo quizás era cosa del momento, y yo todo lo que quería no se po, era sentirme mejor y me comí la presa de pollo.

E ¿cuándo estaba comiendo estaba mirando el pollo?

Nada, yo creo que en algún momento yo me mire en el espejo y ahí huuu! Una cuestión fea, horrible, ¡llena de grasa la boca!

E ¿se vio usted en el espejo con el pollo?

Me mire yo po, comiendo a escondida y me miro y miro la presa y ¡hui!, y hay fue asqueroso, yo creo que tuve ganas hasta de vomitar y fue espantoso una sensación horrible, y me puse a llorar y pedí perdón. Me dio asco, me dio asco, creo que por primera vez veo a la Diana: a mí todos me dicen Diana. Y la Diana fea, fea, ¡pero súper fea! Yo no me creía tan fea, no me creía tan fea, tan asquerosa, o sea me dio repugnancia mirarme, eso sucedió conmigo, cuando me mire en el espejo comiendo, así, y me dio todo, si yo creo a verme visto con la grasa del pollo aquí en la boca, ¡espantoso y gorda! Una cara redonda.

E ¿y se puso a llorar?

Y me puse a llorar. No me quise mirar más, no me quise mirar más al espejo, me puse al lado contrario del espejo.

E ¿en que comenzó a pensar mientras lloraba?

En lo fea, en lo torpe, en lo tonta, en lo negativo y una vos interna o que se yo: si tu eres más, eras más importante, ¿por qué estás así? Yo te dije ¡Yo te quiero! De repente. Entonces, uno mismo se responde a algo, ese yo interno, en algunos momentos yo sentí una sensación diferente, ahora es mi día y ahora empiezo, pero bien se que no fue sola.

E ¿en que momento entro su hijo?

Cuando me escucho llorar, abrió la puerta: ¡mamá! Me dice, ¿qué te pasa? Estoy orando le dije. ¡No! Me dijo: ¿qué pasa, que tienes? Y no puede decirle, no se si tuve vergüenza, miedo, temor... lo pude comentar tiempo después, cuando ya estaba todo en orden de, en vías de la operación, en vías de entrar al programa, en vías de que ya se me dice y que se

yo, oye mira y esto me sucedió: ese día que entraste a mi pieza hijo yo estaba llorando ¡por la gula! De a ver comido de esa manera, así de más, en un exceso pero tremendo.

E ¿después de eso?

Nunca más volví a comer de esa manera, así que me doliera el estomago de tanto comer, no, ni siquiera ahora y ahora es más fácil que duela.

E ¿ese fue un momento crucial?

Ese fue un momento crucial, pero momentos como esos yo he tenido varios en la vida, de hecho una vez me comí una torta sola.

E ¿y cual fue la diferencia?

La primera vez lo hice estando sola, sabiendo que estaba sola y que iba a tener un par de horas para estar sola en la casa, sentada en el living, viendo televisión, sirviéndome un martín y comiendo la torta y me senté no sacando un trozo en un platillo, ¡no!, sentada en el living con la torta así encima mía y con una cuchara sopera, comiendo torta. Sacando la crema, la guinda, con una cuchara de sopa, ni siquiera con una cuchara chiquitina, de ahí con la torta encima y de repente en el suelo, riéndome, sabiendo que mi hijo estaba en la iglesia, que mis padres estaban en la iglesia, mis hermanos, todos salieron en vehículo y yo me quede porque estaba cansada, ¡pero no llore! Porque yo lo había pensado de antes: cuando ellos se vayan, yo voy a comprar al frente a la pastelería a comprar una torta y me la voy a comer y eso hice. Espantoso, no es una gracia.

E ¿no tomo la conciencia que tomo con lo del pollo?

No jamás, yo lo pensé deliberadamente en comprarme una torta, pero la otra vez del pollo no, yo estoy terminando de comer aquí en este momento que estoy terminando, entonces que se produzca eso de que se recoja la meza yo llevo saco el pollo y me lo como en la pieza como si no hubiera comido nada y ahí se produce el desenlace. Esto fue un momento dramático para mí... crucial.

E ¿después de la operación tengo entendido que tienen que comer durante 6 meses papillas, usted como estuvo durante ese periodo de tiempo?

Muy bien, lo único que sentía mucha ansiedad por tomar agua, al momento de tomar agua hasta el día de hoy a mi me da fatiga, me produce una sensación muy extraña, pero trato de tomar menos cantidad de agua, pero tomo agua.

E ¿sentía ganas de comer como antes?

No, nunca más volvió a sentir hambre, esa ansiedad tremenda de comer, de hambre de fatiga de hambre, yo muchas veces me doy cuenta que tengo hambre porque estoy tiritando, las piernas me tiemblan, y esto es una de dos o es sed o es hambre, usualmente un sorbo de agua y después como algo.

E ¿sintió que hubo un cambio en usted?

Ahora puedo decir si cuando quiero decir si y puedo decir no cuando quiero decir no. Pero no se, no hay ahora, un tal vez tampoco, “si o no”. En lo que tengo ahora, entonces en decisiones importantes que tenga que tomar, en cosas que uno quiera, si yo quiero me compro una ropa, o si quiero salir con alguien salgo, pero no obligada, no. Es más, he salido a compromisos sociales ahora y durante muchos años me limite a no ir o salir con personas que había dejado de salir. Ahora lo hago, porque ahora me siento segura, me siento bien, se que voy a estar mejor.

E ¿la situación del doctor, es la situación que vivió toda la vida también, en ese sentido a siente que a sufrido algún cambio o sigue siendo igual?

¿De personalidad dices tú? Si po, hay cambios. Hay más seguridad.

E ¿una parte de su personalidad era evitar conflictos y el hecho de que no quiera atenderse de nuevo con el doctor que siente que la trato mal, sigue siendo así?

Si, todavía no me siento segura para ir y enfrentar o tomar hora de nuevo con el doctor, pero yo se que el no tiene la culpa de esto, algo sucedió conmigo no mas y punto. Pero va en la forma en que se diga, yo se que me tengo que volver a encontrar con el y algo me va a decir, se que esta malo también. Pero se que no esta malo el que yo reconozca, yo se que tengo conflictos emocionales con su persona, pero no con el sistema, entonces así como se que hay muchas de las, hay unas que la operación no les resulto, pero es que también tienen otros dramas, ¡son otras cosas! Pero no se, lo que pasa es que no se como enfrentar este problema con el doctor, pero va a llegar el momento en que voy a tener que seguir, porque no me gusta esconderme, si no es esa la idea.

E ¿usted me decía que antes e sentía muy sola o sentía soledad, ahora que pasa con eso?

Ahora esta empezando a nacer una seguridad en mí, esta habiendo, hay otro punto de vista sobre las situaciones, sobre las cosas, sobre mí misma, entonces estoy , tengo expectativas, tengo planes para el futuro, el futuro próximo, entonces no pueden haber cosas escondidas,

no pueden a ver cosas he, no se, sueños reprimidos, ahora se que soy capaz de hacer cosas que durante un tiempo no las había hecho, entonces por una u otra razón ahora no... esas cosas han cambiado y van a seguir cambiando porque yo quiero cambiar, no quiero seguir escondida, siempre atrás, no porque a ver bajado 35kg sola digamos, de acuerdo que yo se que nunca más los voy a volver a recuperar y espero no volver a hacerlo. Eso me da cierta seguridad de que yo también puedo hacer cosas, que no estoy tan limitada como lo estaba antes y eso es lo que quiero, cambiar, porque quiero vivir ahora, yo tengo deseos de, no se po, conocer a mis nietos, tengo un hijo de 23 años, como no voy a conocer a un nieto, disfrutarlo, pero no convertirme en una abuela criadora de nietos, quiero salir, quiero pasear, quiero tener pareja, por lo menos una pareja estable.

E ¿con respecto a la alimentación, usted me relataba que ya no puede comer lo mismo que antes, pero que comía de apoco?

Mira, ahora esta bien clara la cosa, por ejemplo no mezclar ciertos alimentos, no comer, decir fácilmente no a algunos alimentos, es típico en la mesa chilena servir el asado con ensalada de papas con mayonesa, en el 99% de las casa sucede eso, porque nuestra mentalidad de la comida no a cambiado en este país. A pesar de que en mi casa yo pongo ensalada de papas, pero no en la cantidad en que las preparaba antes y las bolsas de mayonesa en la mesa sin contar el resto de la ensalada y todo, antes eran 10 kg de papas en la mesa. Ahora nada, es eso o es eso, pero no ambas cosas, toda la familia aprendió a comer. Yo por ejemplo no como papas, no como arroz, no como fideos, entonces para mi y para mi casa cambiaron los hábitos alimenticios, ya no es preparar una cantidad bárbara de comida que te dure.

E ¿con respecto que usted haya bajado tan poco después de la operación, usted me dice que ya no come lo que antes como me dice ahora, pero que comía de apoquitito y cuando estaba más nerviosa?

Si, si, más nerviosa. Por ejemplo yo duermo en la pieza con mis papás, porque son dos ancianos que están postrados en cama ya, postrados y ellos dependen 100% de un cuidador, en ese caso soy yo, porque yo vivo con ellos, entonces yo teniendo mi habitación a parte, yo cambie mi cama a la pieza de ellos, entonces hay tres camas en esa pieza, yo duermo ahí. Mi papá en la noche no duerme, el duerme en el día, el duerme con bulla, entonces en

la noche le gusta despertar cada dos minutos, entonces todas las veces que yo me bajo de la cama y prendo la luz yo me tengo que echar algo a la boca, porque me produce algo tremendamente conflictivo mi metabolismo no se, tonteritis aguda, pero eso es lo que hizo que no bajara de peso, que no bajara más de peso, o sea inclusive recupere unos varios kilitos más y eso para mi es espantoso la inseguridad, pero fíjate que de un tiempo que estaba una de mis hermanas aquí en santiago que en estos momentos salió, he... me siento más acompañada con ella al cuidado de los papás y no, no, hace más de un mes o dos meses que no como nada durante la noche, yo me he sentido súper bien, o sea todos los días me felicito porque no me comí un plátano, no comí una fruta, no comí un paquete de galletas.

E ¿qué pasaba entonces con hehecho de que en la noche se despertara, que le pasaba a usted, que sentía?

Hambre, a mí me producía una sensación, me levantaba y por alguna razón me echaba comida en la boca po, no se.

E ¿cuándo llegó su hermana ya no le pasaba eso?

Claro, no po, no estoy comiendo ahora, no estoy comiendo ahora. No sé, será que no había nadie que me vigilaba no me veía, no se no me lo explico. Porque si muchas veces me dije: ¿pero por qué, porque estoy comiendo en la noche? Entonces de acuerdo que no es un plato tremendo de comida, a lo mejor si me comiera una hoja de lechuga seria muy diferente a comerme un par de galletas.

O permanecer despierta, porque de repente al papá le da por conversar a las 3 de la mañana, hay que levantarse a prepararle y de repente esta muerto de hambre y hay que servirle algo, porque no toma once por ejemplo, porque a la hora de la once esta durmiendo o no ceno y entonces si el no sena a las 9 de la noche a las 7 de la tarde como a las 9 se le da un baso de leche y si una de esas dos comidas no la come a las 2 o 3 de la mañana va a pedir algo para comer, entonces yapo, me levantaba, le preparaba algo y aprovechaba de hacerme algo para mi, en pocas cantidades obvio, pero me estaba comiendo un pedazo de pan y unas dos galletas, al rato después me volvía a levantar y me serbia dos galletas más... este mantel lo tejo en la noche en la madrugada, yo vengo a dormir un rato a las 7 de la mañana cuando el se esta quedando dormido, yo duermo un rato hasta las 9 y después tengo que dormir la siesta entre las 12:30 y la 13:00hrs, a las 12 almuerzan ellos, a la 1 ya estoy acostada, yo

hoy día dormí la siesta antes de que usted llegara, porque tengo que dormir en algún momento del día, porque en la noche duermo muy pocas horas.

E ¿si usted tuviera que describirse como era antes y como es ahora?

Ubicas tú las calas negras, ¿no las has visto nunca? Son chiquititas enanitas y muy insignificantes, pero son negras y dan miedo verlas. Pero una cala grande esas de arriba son blancas, preciosas, con un ..., bien amarillo, yo así de linda me siento, con vida y antes yo era una cala negra, fea, que nadie quería tocarlo porque daba miedo tocarlo, así era antes. Ahora yo me siento imponente, me siento interesante, me siento deseable incluso, entonces es un cambio y quiero seguir cambiando y me importa un rabano: disculpa la expresión vulgar. Tener 53 años. En una ocasión una de mis hermanas: y para que te vas a operar, si estás tan bien, te ves bien así. Es que quiero estar mejor: pero si ya teni 53 años. Y cual es el problema le dije yo, yo creo que estoy recién empezando.

E ¿qué siente que le falta todavía?

Vivir, quiero vivir y así con todas sus letras.

Le agradezco mucho su tiempo

Fran 42 años

05 de febrero 2007

26 de abril del año 2005 operada de baypass gastrico (cirugía abierta)

Hace unos meses se le realizo la abdominoplastia en parte trasera.

Antes de la operación:

Peso 112 Kg.

Estatura de 1.52

En la actualidad:

Peso 60 kilos

1.52

Mi nombre es Fran, tengo 42 años.

E. ¿usted se realizo la operación de bypass gástrico?

Si

E. ¿y que tipo de operación fue?

Cirugía abierta, no laparoscopica, el año 2005.

E. ¿en estos momentos usted podría decir que la operación fue exitosa?

Hasta el momento si, por los kilos que tengo, por como me siento y por los exámenes. Pero en los controles que uno ha tenido el medico te dice si estás bien o estás mal, en mi caso me dijo que había sido bastante exitosa.

E. ¿después de los seis meses se ve más o menos como van?

El resultado.

E. ¿usted siempre fue gorda?

No, comencé a engordar más o menos como a los 25 años, poco antes de casarme, al casarme me embaracé altiro y ahí empezaron los kilos a quedarse.

E. ¿y como fue eso, usted comenzó a alimentarse en mayor cantidad que antes?

Yo me embaracé a los tres meses de casada y obviamente en el periodo del embarazo uno se despreocupa de las dietas, aparte que en mi familia hay barios gorditos par atrás y hay se junto todo eso. Y de ahí empezamos con el primer embarazo, uno no bajo después que nació el primer hijo, a los casi tres años nació el segundo hijo, más kilos quedaron ahí, la

verdad que la mala alimentación, el sedentarismo y el poco cuidado más que nada se fueron apoderando de mi cuerpo y de mí, y empezamos a engordar.

E. ¿y usted como se sentía con esta situación en que estaba más gorda?

Igual me sentía mal, según el periodo porque cuando estaban chicos los niños no era tanto, o sea ate cansabas, te daba lata la ropa que n te podías poner, el marido también. Pero según también la edad de los niños, porque hay una edad donde los niños necesitan más ayuda de la mamá, o salir, o que los niños te preguntan ¿por qué no corres? Por ejemplo; yo siempre nade desde muy chiquitita, practique natación desde muy chica, y yo no pude enseñarles a mis hijos a nadar, ni a tirarse piqueros nada, por mi obesidad, pero más que nada, porque a mí me daba vergüenza ponerme traje de baño, me daba lata, me daba lata lata, lata de que te vieran con traje de baño estando gorda, entonces esas cosas me dolían, porque los niños te preguntaban. Pero igual después cambia la cosa ya también, porque ya están grande ellos se dan cuenta porque y tu tratas de sentirte bien y de mostrar que estás bien. Porque cuando una esta gorda tienes que demostrar a todo el mundo que se la puede, aunque no se la pueda hay que demostrarlo, no se por eso a sido duro, fue duro.

E ¿como que cosa almorzaba por ejemplo?

A ver, yo siempre he sido mañosa para comer, aunque tu no lo creas yo no comía de todo, pero lo que comía lo comía en abundancia. Yo no te como hasta el día de hoy ninguna clase de fideos, ni arroz, ni huevos ni margarina ni nada de eso, pero si había papas fritas, me comía un cerro de papas fritas, de chocolates, frutas, que los dulces, y a las horas que no debías y con lo que no debías, eso más que nada.

E ¿y en que momentos en especifico a usted le daban ganas de comer no siendo la hora del almuerzo?

Bueno generalmente te daban cuando andabas preocupada, cuando estay ansiosa estay apurada, siempre descargai digamos el apuro, el nerviosismo echándole comida. En cualquier momento, en la noche te levantai porque tenias ganas de comerte algo dulce o algo con cremita, porque te llama la atención el comer eso.

E ¿y usted lograba identificar si fue en algún momento en especial, en que le daban ganas de comer?

A veces si porque a uno le daban ganas de comer por comer, por ejemplo cuando habían problemas, cuando tu peleas con el marido por cualquier tontera. Descargai ahí la rabia o

cuando te dicen. ¡Sabes no comas más porque vas a engordar más! Y eso te dan más ganas de comer, o tú vas en contra. Me daba pena, me angustiaba, mucha pena en el sentido en que, no se, uno esta consiente de que esta gorda, que esta obesa, que no debe hacerlo y en rebeldía de eso tu respondo con lo que no deberías hacer, o sea seguir comiendo, con hambre, generalmente sin hambre y de repente sin gusto ni nada, o sea tu comí, te podis ir al refrigerador, te podi comer una frutilla, como te podi comer una aceituna como te podi tomar un vaso de leche, o sea lo que fuera para dentro.

E ¿qué sentía usted al comer?

De momento placer, claro, me gustaba, después venia el resentimiento, o sea, porque habré comió, porque, vienen los por qué, más que para que, vienen los por qué, ¿por qué lo hice?, no debería, en fin. Y aparte que nunca tuve vómitos, porque hay gente que tanto comer, se pegan atracones como se les llama, podían vomitar, no, yo comía, pero nuca llegando al extremo de estar casi devolviendo las comidas, no. Pero, es que sabis que, más que comer, yo era de tomar bebida, mucha bebida, mucha coca cola, no importa que no hubiera pan o agua, pero la coca cola, la bebida tenía que estar.

E ¿usted me contaba que cuando había peleas con el marido por ejemplo le daban ganas de comer, estaba enojada?

Claro.

E ¿qué sentimiento tenía en esos minutos?

Enojo, tú te enojabas, te enojas porque te dicen una verdad, y cuando a ti te dicen las verdades, aunque uno no quiera reconocerlo, te da rabia, que alguien te diga las cosas.

E ¿y exactamente en los momentos en que usted estaba comiendo, como se sentía en esos momentos?

O sea, te sentí mal, comía con culpa al final, tu sabes que no debes, pero tienes que comer, o sea ¿por qué?, no se, de repente uno no lo, no lo sabe expresar o explicar, pero es como raro, una cosa rara. Comía a pesar de... a lo mejor te dolía, como que ya no, o sea que era como de no acabar.

E ¿qué sentía mientras hacia eso?

Como que estaba, aplacabai en la rabia, una cosa así. Podría ser eso, como bajar un poco la rabia, la ira que me daba, porque ¡hoii!, de repente me daban ganas de matar a todo el mundo. De repente con un dulcecito baja la cosa, como que te calmai. Eso sí.

E ¿a que asocia los periodos en que se alimentaba más?

Más que nada siempre eran experiencias de pena, de angustia, de rabia como te decía antes, a eso más que nada. O cuando uno de repente tu pensai que podrías verte mejor, sentirte mejor, o que te vieran mejor, entonces todo eso te da rabia y todo eso lo viertes a eso. Quiero creer que te devuelves y decirte estás bien, o sea creerte que estás bien, estás comiendo y estás bien, aunque uno sabe que estás mal, en mi caso siempre supe que estaba obesa y que no debería seguir así, pero nunca puse más atajo.

E ¿Qué le pasaba cuando sentía algún tipo de crítica de parte de las demás personas?

Bueno, según, si era muy cercana me da pena, si era lejana me daba lo mimo. Porque a pesar de todo yo igual asumía mi obesidad, asumía que era gorda, que me veía gorda, que habían cosas que no me venían bien, la ropa que se yo, pero no me sentía tan tan discriminada como otras compañeras con la que hemos conversado el tema, pero si la pregunta o el comentario venia de alguien cercano me daba lata, me daba pena y me daban ganas de cambiar, pero me daba rabia también porque se metían en algo que era mío. De repente no los escuchaba o me quedaba callada. De repente me iba a comer, y decía ¡ya si un día boy a hacer dieta! o ya voy a bajar de peso, pero uno siempre contestas con lo más rápido. Según con quien fuera, de repente con mi marido o mi mamá, se conversaba en el sentido económico altiro. Me decía pucha has gastado tanta plata en el nutricionista, siempre el tema era el mismo, recurrente, he ido tanta veces y no daba resultado, he fracasado. Entonces quedaba como hay el tema, con ellos si, con las demás personas que no me interesaban nada, no me daba casi nada.

E ¿como se definía usted?

Yo siempre asumí que era gorda, antes no era gorda. En el momento en que era gorda yo me sentía mal, porque mucha gente que me conocía antes me veía ahora y me veía horrible, heee, me daban ganas de, no se, yo se que era gorda, pero trataba de ser más simpática para suplir esa otra parte.

Yo siempre tuve mucha cercanía con amigos sobre todo varones, siempre tuve muchos amigos y amigas. Entonces no me sentí tan aislada, salvo que yo me aislé, que fue distinto. Porque de repente, claro, vamos a la playa, vamos aquí, vamos allá, a subir el cerro, o sea, físicamente a mí no me daba el cuero. Mi mente iba mucho más allá, pero mi cuerpo no me

acompañaba. Entonces yo me sentía físicamente a lo mejor limitada, pero yo me veía, si me veía fea aunque yo me arreglara, me comprara siempre los mejores ropas, todo, yo igual me veía fea, me veía fea, me veía hee no se, de hecho a pesar de ser una obesa, que la envergadura es harta, uno pasa a ser invisible para muchas personas, para los demás entre comilla normales. Entonces... Había veces que me daba lo mismo que me vieran o que me miraran, me daba lata, sobre todo por tus cercanos, aunque nunca tus cercanos, nunca te demuestran que tu no sirves o que no se.

E ¿en que momento usted decidió que tenía que operarse, que sucedió?

A ver, he... fue también casualidad. Yo venia con esta onda de que no podía caminar, tenía problemas con las rodillas, me desguinzaba las rodillas, se me hinchaban los tobillos, me cansaba, me tropezaba, me caía, pero como que paso. Resulto que un día tuve una enfermedad, fui al medico y el medico me dice- ¡y!, ¿por qué no te operai?- porque no tengo plata doctor. Siempre era la misma respuesta. Bueno resulta que se enfermo mi marido y la cuestión es que el doctor me dice- ¿Cómo estay?- aquí estoy le digo yo, cansada de esta cuestión, que la gordura, que se yo. Yo ya venia igual con desmayos, con problemas renales, tenía el colesterol alto. Entonces el doctor me dijo- sabi que, yo tengo una amiga en el hospital y podría hacer el contacto y tu podrías ver como podi llegar al cirujano digestivo para que te podai operar y ser apta para operar. De hay surgió el interés en operarme, o sea siempre lo tuve, pero si tenía la posibilidad más cercana. Hice los tramites en el hospital, llegue al cirujano digestivo, el me pidió que ingresara al grupo de obesidad mórbida al hospital, pero yo tenía que tener un pase psicológico, o sea tenía que ir al psiquiatra. Y ahí empezó.

Pase a terapia grupal donde habían varias personas que estaban, habían tres grupos que eran los que ingresaban, después las que estaban listas para operarse y después los post operados.

Bueno la cosa es que tu ingresabas ahí y contabas tu experiencia, vivencias, también teníamos la parte nutricional, como comíamos, en que momento comía, que comía, cuanto comía, que pensaba cuando comía, los sentimientos que tu tenías. Era como un todo de nosotros, de hecho de repente te dai cuanta que al estar en un grupo, te dai cuanta que el problema no es solamente tuyo, que el problema es común para muchos y los problemas son casi similares en todas las personas.

E ¿de que se dio cuenta respecto a usted, en cuanto en que momento comía, que siente cuando come?

De repente que uno, vía de escape es comer, o sea... que es una mala manera de no afrontar muchas cosas, que te digan una verdad y no querer aceptarla, de que es algo que esta mal y que tu sabiendo que esta mal no la quieres reparar. Entonces yo aprendí, igual estando obesa mi cuerpo igual me dio fuerzas para tener hijos, criarlos, tener casa, o sea hacer todas las cosas básicas de una mujer casada, igual yo lo hice, igual yo le doy gracias a ese cuerpo que tuve, puede hacer muchas cosas, pero igual ese cuerpo me limitaba a hacer otras, o sea, la vida familiar, la vida íntima también, porque también hay gente que elude el tema íntimo, pero también hay gente que la obesidad anula la parte sexual. Yo no la anule, pero si me deje estar o a lo mejor cambie. Entonces por eso te digo, tu te descuenta que hay cosas que se pueden hacer logrando sacar cargas que tenemos adentro y que te ayude, porque de repente sola tu no te das el tiempo, no te das las fuerzas para sacarlas y darte cuenta que el problema mío es tuyo y de varias que estamos en la misma situación.

Yo estuve nueve meses en terapia, a los nueve meses yo me opere, me hice bypass gástrico. De hecho el primer día en que ingrese en la terapia dije- este paso, la puerta es un cambio debida, yo voy a cambiar mis hábitos de comer, de alimentación, de vida, porque yo quiero cambiar y es una posibilidad y tu sabes que las oportunidades en la vida son muy pocas y tu teni que aprovecharlas. Cambie, de hecho cuando entre ahí, teníamos que hacer mis notas de comidas y a lo mejor lo que yo nombraba o describía en mis notas no era creíble para ninguna de mis otras compañeras, aun así a mi me daba lo mismo, porque yo sabia que era verdad. Por ejemplo me comía cuatro hojas de lechugas y una vianesa, para las otras era mentira, pero era lo que yo me había comido el día que estaba indicado. Entonces fue un cambio, me dije, este es un cambio.

El cambio de sentirme bien, más que nada, yo de sentirme bien, porque te digo, soy mujer, pero también era de verse bien, yo siempre pensé y siempre he pensado, incluso cuando yo llegue donde el doctor me dijo- ¿y por qué queri operarte? Y yo le dije- docto quiero sentirme bien y yo quiero conocer a mis nietos, pero no en una silla de rueda, si no parada, porque si yo sigo engordando, yo no voy a poder estar caminando. Mis nietos no me van a

poder conocer, a lo mejor porque yo me voy a morir antes, entonces eso es lo que dije yo. O sea, yo quiero un cambio de vida, quiero sentirme bien, de ahí partí.

E. ¿relataba que cuando discutía con su marido u otras personas a usted le daba rabia y comía y así se sentía un poco mejor, cuando estaba en la terapia antes de hacerse el bypass, habían este tipo de discusiones?

No porque, yo soy de mucho hogar, soy muy aclanada, entonces el apoyo que he tenido hasta el día de hoy ha sido al 1000 %, entonces que me dijeran- Fran, te compre este queso, te traje esto. Es como que todos estábamos remando para el mismo lado. Sin la necesidad de antes que me decían. ¡No, no teni que comer esto!, no me estaban reprochando algo, me estaban ayudando. Yo lo veía ene se momento queme estaban tirando para abajo cuando me retaban, después cuando estaba en la terapia, cono sabían que estaba en esto, era como que todos estaban remando para el mismo lado. Me estaban ayudando, estaba más protegida, me traían galletas de salvado. Lo que a mi me ayudaba era que todos sabían lo que podía comer y no me daban, ahora si yo comía un poquito demás me decías- ¿no piensas que no deberías servirte esto? A lo mejor era el mismo tono en que me lo decían antes, pero ahora yo lo sentía como más suave, no como un reproche, si no como un buen consejo. Yo me sentía más aliviada, ya no era una carga. Sentía como ayuda, como un espaldarazo. Como cuando chica si te caí, si caminai y dai un paso antes que te caigai y esta la mamá, así te sentí, protegida. Una cosa, no se como explicártelo, pero yo lo sentía he, todo en buena, porque antes uno lo sentía todo en mala, como que todo era - ¡ha, que te vei fea! Ahora no, es como para verme mejor. Por las ganas que yo tenía de superar eso, para no enfermarme, porque yo tengo a mi papá que tiene una enfermedad bastante complicada, de hecho también mi abuela, hacia poco que había fallecido, entonces dije, ¡si yo sigo así, también me puedo morir de un ataque del corazón!, si no me cuido en el hígado graso también voy a tener problema. Todas esas cosas y tengo dos hijos chicos que no quiero dejar ni que tengan madrastra, aunque me da lo mismo que mi marido tenga otra mujer, pero que no tengan madrastra. Eso, de repente uno dice porque tiene que ser una cosa especifica que te haga cambiar, pero no sabi porqué, pero esa cosa psíquica te hace cambiar el chip, yo cambie mí chip, dije esta es mi nueva vida, le debo mucho a la otra, pero de aquí para adelante yo quiero ser la misma persona, con diferente envase, pero en buena.

E ¿Qué cree que la pudo hacer cambiar?

Yo creo que, la esencia de la mujer también es ser vanidosa. Yo creo que también hay un momento en que tu te dejai estar mucho, en muchos aspectos y a parte la salud, que para mí es muy importante la salud, mis hijos, mi familia y yo, principalmente yo también quería verme bien. También quería... tengo un marido joven, no es feo. También perdí mucho tiempo en mi vida de pareja, por estar obesa. Eso también, si tuve la posibilidad de poder cambiar, de poder ponerme una ropa más sexy, aunque sea para otra persona es lo más entupido que tu puedes decir, para mí era muy bonito, volver a ponerme un bikini, un calzón más bonito que fuera atractivo para el también, para mí cómodo y para el también a la vista. Y además, como te digo, eso de poder saber que después que tu tienes una figura aceptable, también pasai a ser visible para los demás y poder trabajar, porque antes no teni pega para los gordos, no hay nada para los gordos, la sociedad, yo cuando estaba obesa me sentía discapacitada, porque las micros no están preparada para la gente gorda, los juegos y la ropa, que pucha. Me sentía incomoda, de repente habían talla que se yo, a mí me daba lata, o sea, era una incomodidad. Me sentía en muchos aspectos discapacitadas. Decían como por ejemplo ¡oye quien se sienta con la gorda!... ¡oye noo!. Sentía rabia, ganas de pegarle un combo tu sabes donde. Pero después decía- ¡bueno, no tienen más cerebro que eso! Pero como te digo, pensar, me gustaba pensar que iba a volver a verme mejor, también, que también, yo lo hice principalmente por mí, primero y segundo era yo y los demás venían en la escala de valores, si también peor yo de verme bien, sentirme bien, o sea es importante, porque yo, la que se sentía cansada, adolorida, sin ganas, deprimida era yo, y ahora después de haberte operado y de sentir ganas de caminar, de que no te duelen los pies, de que si vas a comprar te puedes comprar lo que quieras, o sea, de que estamos ablando, es un cambio que es rico, que es bueno.

E ¿antes de la operación, cuando estaba en el grupo, usted se dio cuenta que había un cambio cuando comía, por ejemplo usted decía que se sentía mucho mejor al comer después de los conflictos?

Cuando comí, te das atracones, comí comí, comí y no pensai en nada, pero después al estar en terapia tu aprendes que también la cantidad no es tan necesaria como la calidad de lo que estás comiendo. Entonces obiamnete decía si yo puedo comer esto, seleccionaba mejoraos

alimentos y podía comer a lo mejor una ensaladera entera pero la ensalada y no era una marraqueta entera. Sabía que lo que estaba comiendo estaba bien, y si quedaba con hambre aunque nunca quedaba con hambre, porque uno más o menos ya va midiendo las cosas, pero si quedaba con hambre sabía que en un ratito más yo me podía servir una fruta o un postre y era para bien, tenía que comer para vivir, nada más que eso.

E ¿alguna vez le dio rabia con alguien y le dio ganas de comer?

Si, no es mágica la cosa, igual de repente te comí algo más y de repente decíai- ¡chuta, para queme Sali de esto! Pero bueno, como también te decíai ya te mandaste un pedazo de torta que no debíai haberte comio, sabíai que en treinta días más me podía comer otro.

De repente en angustia, de repente la parte económica y hoo, en ese periodo mí marido estuvo bastante enfermo, también me ponía nerviosa, pero tal cual como fui cambiando mí persona, también fui cambiando esa parte, o sea, no debo caer en la comida, no fue de un día para otro, si la cosa no es así, pero ya, después lograba... ¡si ok, me voy a comer una manzana! para que me iba a comer un chocolate, un plato de poroto o un pastel o un vaso de bebida me comía una manzana, o un postre que ya siempre tenía siempre cobrado. A parte, en la terapia nos enseñaban los grupos de alimentos, entonces uno comía y comía, pero comías casi del mismo grupo puro hidrato de carbono, cuando te dicen tal cantidad con tal cosa no se deben mezclar, entonces tu vas haciendo tu nueva minuta. Estuvimos con un kinesiólogo también tuve una entrevista con la nutricionista y el cirujano digestivo.

E ¿después de la operación que paso?

Después de la operación, ahí viene lo complicado, corchetearon el estomago, porque esa es la operación, te achican el estomago y no puedes comer lo que quieras, la cantidad, no se puede. Lo que es la diferencia de antes, porque uno decía, no... estoy a dieta o no puedo salirme, pero si yo me tomaba un vaso de bebida me lo tomaba y punto, con la operación no podía llegar y tomarme un baso de agua, porque o te cabe, o sea el proceso obviamente el bypass gástrico no es milagroso, pero de ahí empieza el grave problema entre comillas, o sea que tienes que saber moderarte en comer las cantidades, las cosas que puedas comer, también el apoyo de mi familia, tenía todas las comidas medidas, 60 ml 60 de licuado, el agüita tampoco, o es el licuado o es el agua, al principio, estás obligada a comer la cantidad que te daban. Después de a poquito vas subiendo las cantidades y la textura de la comida. Hay gente que dice que igual puede comer algo más entero, pero muchas de las que dijeron

eso llegaron a la urgencia del hospital por pegarse una comida más entera. Pero no, yo me fui al pie de la letra.

E ¿hubo personas que volvieron a engordar?

Si, porque pienso yo que no estaban preparadas, o sea no hicieron el cambio real de vida, de conductas, de hábito, ellas pensaban que de momento estaban listas, pero no.

E ¿y que comían?

Comieron de todo en la misma cantidad, el estomago obviamente es un elástico, es un músculo y es elástico y si tu vas de apoquitito aumentando la cantidad el estomago va de apoquitito agrandándose y por ende si empiezas a echarle lo mismo que le echaban antes cuando estabas gordita el estomago no selecciona, el estomago recibe nada más.

Yo a lo mejor ahora me e pegado comidas que a lo mejor juntado un rico pastel de choclo así a comer y tomarme una buena coca cola y comer sandia, ahora pero también en cierta medida, porque tampoco me cabe. Yo sufrí tanto en dolores físicos, como dolores al alma al estar gorda que no quiero volver a estar allá, o sea llegar a lo mismo, lo que yo hice fue un sacrificio enorme, no económico, si no que ese sacrificio que, pucha dejar de comer cosas ricas que uno dice ¡haa que rico esto lo puedo comer, pero no debo... es como hoo, es un sacrificio! Y también es un sacrificio como te decía antes, como salir a caminar con treinta grados de calor aunque fuera con frío o con lluvia, porque también salir de tu casa gordita y tener que caminar... caminar una hora sin parar también es cansancio.

E ¿en la actualidad que pasa cuando usted tiene algún tipo de conflicto que la haga sentir rabia por ejemplo?

Trato de no caer... de hecho ahora no caigo en la comida, converso más, trato de solucionar el tema y si la otra persona no quiere escucharme, bueno que no me escuche pero yo lo hablo.

E ¿ha sentido esta tendencia de querer comer?

De repente si, pero como te digo, para que te vas a comer un sándwich, comete una jalea. Pero no, ni tanto. Si no te pones a hacer otras cosas, una como dueña de casa, yo por lo menos siempre tengo algo que hacer. Te pones a planchar, aunque pienses, pero ya no me voy al refrigerador, no te vas a la frutera, no se, yo lo hago así.

E ¿alguna vez siento algo así como un vacío interno?

Si po, no se cuando, de repente sin ningún motivo, a lo mejor tu te enojas con el mundo, no me preguntes por qué, pero te enojas con el mundo y en ese momento tu sentí que te miran feo, los que te dicen, te dicen retando, te están criticando, entonces como que en el momento tu no serví para nada, estoy sola, te sentí sola a pesar de estar con mucha gente te sentí sola, nadie esta contigo, porque, no se pero se siento una como que esta sola en contra del mundo.

Ahora de repente igual, pero no en la profundidad que a lo mejor en ese tiempo yo sentía, si no que de repente yo digo, pucha estoy mal, pero más que nada es porque, como te lo explico. De repente no es que me sienta sola o vacía, si no que como que hay algo que me falta, no se que, no se si serán los kilos que me falta.

E ¿y antes cuando usted sentía esa sensación como de vacío interno, de sentirse sola le daban ganas de comer?

Si, claro, si me daban ganas de comer y de llorar y de patalear y toda la cosa que es como un ataque de histeria más o menos.

E ¿y en la actualidad le pasa eso?

Más que nada, que te puedo comentar, a lo mejor porque yo me puedo valer aunque siempre me valía por mi misma, ahora es como, yo me siento en la obligación de hacer algo más que ser dueña de casa, o sea trabajar, en ese aspecto yo me siento como que no estoy siendo útil en mi casa, porque también vienen otras cosas, el trabajo de mi marido no esta igual, ha bajado un poco más, los ingresos no son los mismos, de tener una vida cómoda, una situación económica más o menos bastante estable empecé a cojear, entonces tu te sentir mal porque no puedes ayudar, entonces ahí, ahí es donde yo estoy cachando que me estoy sintiendo como un poco en la necesidad de hacer algo de trabajar, de aportar, eso más que nada, no es que me sienta vacía, es que ahora puedo y debo ayudar, pero tampoco quiero, no se como explicártelo, porque tengo hijos y quiero preocuparme de ellos al 100 % y también esta la parte de la familia, la parte económica que también hay que ayudar. Entonces estoy ahí, entre la espada y la pared, nunca se me oblige a nada y yo me siento obligada a trabajar... insito, sin querer trabajar.

E ¿de donde viene esa idea de obligación?

No se por qué, por lo mismo que te explico, los niños están creciendo, los estudios son caros para lo que viene para delante, los preuniversitarios institutos, lo que tu quieras estudiar hay que pagarlo y un puro ingreso y me doy cuenta que obviamente no va a alcanzar , tengo dos hijos, uno de 15 y uno de 13, pero que también te están pidiendo cosas, que también la misma tecnología de la vida te esta pidiendo que , comprar el aparatito, que comprar el computador, ahí que agregarle algo, entonces el bolsillo no es el mismo. Entonces yo me estoy viendo, en ese punto me estoy viendo como afligida, de no querer hacer algo aunque yo se que lo puedo hacer, porque yo también estudie, yo soy técnico paramédico, estudie, me gusta, pero esta tan mal pagado últimamente que tampoco te vale la pena ir a trabajar y dejar a tu familia, no votada, porque no esta sola, lejos de mi control, no se si me entendí.

E ¿Cuándo usted fue bajando de peso como se fue sintiendo?

Obviamente que me iba sintiendo bien, porque me iba sintiendo físicamente bien, apta para ya caminar, no cansarme, no que me dolieran las piernas, no que traspirara, porque el sudor, para mi era algo terrible, el sudar, sudar, pasaba en la ducha todo el día si era verano y en invierno todo el día que el talco , que la crema, que la colonia, entonces me iba sintiendo bien y me iba gustando lo que iba viendo, porque ya te ibas poniendo ropa que te quedaba más holgada, ropa que ya te quedaba grande, ropa que se te caía y ropa que te estabas comprando, que estabas adquiriendo cosas también nuevas, también me iba sintiendo bastante bien. Y el entorno también te iba dando ánimo. Me decían: ¡ oye que te ves bien, se te ve otra cara, se te ve una cara de felicidad!

E ¿usted me cuenta que se sentía invisible cuando era obesa mórbida, después de la operación y comenzó a bajar de peso?

Me decían: ¿Qué te paso que te veo más flaca, algo paso, algo te noto? Ya comienzas a ser visible para las personas, porque antes ves siempre la misma mole, la misma gorda, con ropa distinta, pero siempre igual, era lo mismo. En cambio ya después tú vas... al tener un cambio, el que sea, porque tú te cortas la chasquilla la otra persona te diese: ¿huy que te hiciste? O sea ya había algo raro que también era bonito, era rico po, que se notara que... el cambio se notaba.

E ¿Después de la operación estuvo en terapia?

Tuvimos un tiempo con Juan Pablo, estuvimos un buen tiempo con el también y bueno y las mismas chicas que estaban operadas que a la larga son las más que te transmiten información y la mejor información es de las compañeras, porque también ellas pasan lo que uno esta pasando, ya pasaron ellas lo que una esta pasando, entonces es la información más directa que podemos tener. El Juan Pablo igual hacia cuestionarnos bien de adentro las cosas, como estábamos y si el cambio era favorable, pero no po, porque también el cambio por lo que yo escuche en muchas personas no es favorable, entonces ahí que buscarle también el porqué.

E ¿Qué siente respecto a que las personas la miran ahora?

He, a ver, siendo honesta a parte de que hee... bueno las personas en general no saben como te sentí, flaca o gorda, no se bien, como te sentí, no saben, pero la parte estética, obviamente como mujer, te gusta que te miren también, o sea para que estamos con mentiras, he bien po, o sea, que te miren y que te digan; ¡hoo que te ves bonita! No se po, a mí no me gusta mucho que me digan o que te ves bien, que me miren mucho tampoco, no se, siempre he sido igual, como que me da vergüenza, son tonteras pero, pero que te digan-, ¡que te queda linda esa polera o ese pantalón! Es rico que se lo digan, hace años, hace 15 años que no te decían; ¡ho que te queda bien esa blusa! Obviamente que es rico, es una buena situación.

E ¿ahora que cambios siente que ha tenido emocionalmente?

Haber, me he visto como disminuida en ese sentido, antes siempre demostraba que podía hacer cualquier cosa, que no necesitaba ayuda, para demostrar que me la podía sola. Ahora he, debilucha me siento, no me siento tan protegida, o sea o ahora me dicen, anda súbete, o te puedes agachar. O sea no es la misma, no es que me hallan dejado de lado mi familia, si no que, esa cosa, como que me siento como indefensa, no se porque, no se porque no se no se como explicarlo.

E ¿Ya no es lo mismo que antes en que se preocupaban por usted?

Claro, pero igual de repente se preocupan por... a ver, cuando uno se opera quedan algunas secuelas... a doping es una de ellas, es una especie de hipoglisemia, que cuando te baja el azúcar sudas, te dan taquicardia, te dan ganas de vomitar, te sientes muy débil y te desvaneces. También hay ciertas comidas que ayudan a eso, mucha azúcar he hidrato de carbono, si por ejemplo te comí un choclo te empieza a dar como esa sensación rara, como

desvanecimiento que se yo, se preocupan mi familia: ¡Fran no comas eso, porque a lo mejor te puedes sentir mal! O sea, igual se preocupan de eso, no tanto como antes que te decían: ¡no porque te va a hacer mal, no porque vas a engordar! O sea era por el reproche, antes sentía como reproche, ahora no, es como un cuidado, igual se preocupan como cabros chicos, pero no como yo quisiera, o sea que fueran como antes: ¡oye fíjense que la Fran se subió arriba de una meza, no se vaya a caer! Ahora no, es déjala no mas, si puede que suba. Me siento bien y mal es encontrado eso, de un tiempo que estén súper preocupado de uno y que ahora e preocupen a media es como que yo no les importo, pero los entiendo, yo ya tengo 42 años y más en sima seguir preocupándose de mi, no po, se preocupan lo justo y necesario, a lo mejor no lo que yo quisiera, pero es lo normal.

E ¿y los sentimientos de ansiedad y enojo, pena, ha notado cambios respecto a eso?

He, de repente te da más pena, pero no se por qué, te sentí, no enojada, si no que como con pena, no se si, no se si pena por a ver dejado todo lo de atrás, pero, no se... no se, me dan pena algunas cosas, eso más que nada, como sentirte que; usted solita puede hacer todas las cosas.

No me gusta porque he vivido una vida muy relajada, estoy a acostumbrada malamente, porque mi familia, a ver, mi papá siempre, nosotros éramos dos hijas, mi papá siempre tuvo mucha plata, entonces nosotros abríamos la boca y llagaba todo de inmediato, y hasta grande, hasta que me case mi marido fue igual, entonces como que te dejen sola, a mi es como que ese pastorcito es que me lo están quitando.

E ¿Qué le pasa cuando usted esta sola?

Yo cuando estoy sola no me... pienso, pienso mucho, pero pienso en cualquier cosa, no específicamente en que la vida me trata mal, o que se yo. Si no que pienso, siempre que yo no quiero estar sola, no estar sola, no me gusta estar sola, me gusta estar siempre con gente, siempre conversando, cuando estoy sola me da pena estar sola, eso.

E ¿Cuándo usted comenzó el tratamiento durante los nueve meses antes de la operación usted estaba acompañada?

Si, he me ayudo porque hay muchas historias, uno aprende y te das cuenta que tu historia es lo mínima, preocupante o dura en comparación con otras personas, porque ahí me di cuenta de que las penas que pude haber tenido cuando chica eran una carcha al lado de otras compañeras, porque te explico, habían compañeras que habían sido abusadas sexualmente

por sus papás, sus primos, sus tíos o sus amigos y tenían una gran, pucha, carga que venían arrastrando desde chica y yo te digo que me daba vergüenza decir que la gran pena de cuando chica era porque mi papá no me había querido comprar una bicicleta porque a él le daba miedo que yo defuera a caer y me lastimara. Y eso era lo más grave que yo había tenido como pena de niña, siendo que a otras dos, tres compañeras habían sido violadas, entonces o que el marido les sacaba la mugre, la cresta a punta de patadas y a mí, mi marido nunca me ha dicho mierda, entonces hay tu te das cuenta, valoras tus cosas también, tú vez tu realidad en comparación a otras y na que ver, por eso te digo, a lo mejor para mí fue y a sido muy, así de fácil la vida en ese sentido, la parte en que te ayudan. Empezando por la parte económica, empezando por el cariño, empezando el apoyo, siempre te apoyan. Ahora, bueno, no tanto, porque mi papá no es el mismo, él está enfermo, la enfermedad que él tiene es muy costosa, como te digo, mi marido igual ha bajado un poquito los créditos, las platas, y obviamente eso te desequilibra, ya no es la misma, el mismo piso, ya vas pisando otros tipos de pisos que se mueven más po, yo creo que cualquiera como se dice, se le mueva el piso te asustas. Tengo miedo al futuro en ese sentido, el que no les pueda dar a mis hijos todo lo que ellos necesitan, eso es lo que más pienso del futuro, más que yo, el futuro de ellos.

E: Muchas gracias.

Marcy

29 años

Antes: 140 kg

Mide: 163

E ¿Marcy tú me contaba que el año 2002 te hiciste el bypass gástrico?

No, paso por un tema burocrático que cada vez que iba a pedir hora para el control no había, o sea no hay, ven a la otra semana y yo iba, el doctor se fue de vacaciones y cosas así.

La persona que atendía en secretaria de cirugía era, paso el tiempo, paso el tiempo. Yo me opere en octubre, después como en abril me embarace y como que ya paso a segundo plato el control de la operación y ya fue netamente preocuparme de lo que era mi embarazo.

E ¿te embarazaste estando operada?

Si

E ¿qué paso con esa operación, no hubieron cambios?

O sea si, si hubieron, de hecho los primeros meses de embarazo fueron como igual difíciles porque, yo aparte que no sabia que estaba embarazada porque como los típicos rasgos del embarazo que eran las nauseas y los vómitos eran lo mismo que a mi me pasaba con la operación, yo comía y yo lo vomitaba pero yo pensaba que era por la operación. Y en realidad nunca supe si era por la operación o por el embarazo. Entonces que paso, los primeros meses bajaba, bajaba no mas, o sea yo feliz. Pero después cuando recién vine a saber lo de mi embarazo como a los 4 meses olvídame, o sea fue el control de mi mamá que empezó igual a alimentarme a darme leche porque hubo un tiempo en que yo como tenía tanto rechazo a la comida que comía pura lechuga.

E ¿y los primeros 6 meses te recomendaron comer papilla?

Si me dieron una dieta, pero como te decía no tenía control ni del nutricionista ni de , ni con el medico que me había operado, bueno que a ultima hora me cambiaron el doctor tratante. Pero como que no me dieron una guía como la que le dieron a la Maria que ella fue a terapia antes de la operación.

E ¿cómo fue ese paso de hacerte la operación?

Yo estaba en tratamiento con el endocrinólogo, vimos varias alternativas por el sobrepeso, dentro de todo yo creo que igual hizo una cuestión psicológica que tenía que a ver un apoyo , porque a mí solamente me trataron por el lado medicina de la endocrinología que es un cuento de que uno no asimila bien la comida, pero nunca por el lado psicológico y creo que eso es fundamental. Y con el ahí ya empezó: ya veamos por este lado de la operación y me fue derivando a cirugía y ahí ya empezamos pero ese proceso de cambiar a cirugía al momento en que me operaron fue como súper rápido, un poco de suerte yo creo, y no se po, creo que mi mamá fue fundamental ella me acompañaba y eso, o sea fuimos como bien catetes en insistir en que me dieran loa hora.

E ¿estabas decidida a operarte?

Si, pero en el fondo tampoco como que recién estaban dando ese tipo de operación, no sabia en que consistía, me opere sin saber bien en que iba a ser la operación, en que iba a concluir, después como, después de la operación como que fue el bum en la tele y todo el cuento, salían programas y de que se trataba, yo no sabia que tenía que tomar vitaminas, se me comenzó a caer el pelo, olvídate, los dientes, los huesos.

E ¿adelgazaste al principio?

Si

E ¿cuánto más o menos llegaste a adelgazar?

Hee.. A ver yo creo que llegue igual como a los 80kg. Además el embarazo me pillo mal parada, porque la anemia, la descalcificación de los huesos, igual fue fuerte el cambio.

E ¿y emocionalmente sentiste algún cambio en ti, en tu personalidad quizás?

Si, es que con migo fue, no se po, fue como súper corto el lapsus porque fueron como a ver, agosto septiembre octubre, fue como a fines de agosto.... 8 meces en que yo estuve como en post operatorio, en que, a ver, igual estaba como irritable, súper enojona.

E ¿habían motivos o cualquier cosa te hacia enojar?

No, no igual de repente, yo cacho que cualquier cosa, peleaba con mi mamá, con todo. También me decían que andaba pesa, así como que me volví la flaca histérica.

E ¿cómo en que aspecto cambiaste a parte de estar más enojona?

He, igual siempre he sido como bien segura de mi misma, pero igual me puse más insegura. O sea igual para salir para la calle, igual hubo un tiempo en que no salía, o sea no , como que yo no quería ver a mucha gente, no salía y... no se po, o sea, al relacionarme con más

gente como que me producía inseguridad ¿por qué? No se, yo creo que igual influyo el tema, son cambios hormonales, no cacho.

E ¿y en la actualidad como te sientes, sigues siendo igual a como estás relatando o como eras antes d la operación?

De repente igual ahora es como por etapas, a veces soy sociable y otras veces como que me voy para dentro, no salgo, he, quiero estar encerrada, bueno igual pasaba el tema de la inseguridad. Pero otras veces que no, como que necesito salir.

Yo encuentro que tengo mal carácter, pero no, o sea. No si igual me doy cuenta que de repente así huaaaa (me enojo)

E ¿siempre a sido así?

No, no, no. o sea definitivamente no, como que antes tenía mejor carácter que todos mis hermanos, igual tengo una personalidad fuerte. Pero como que antes era más piola, más tolerante, o sea.

E ¿cómo era antes en general?

Súper pasiva, pasiva, súper pasiva, tolerante, no pescaba. Ahora no po, pero no tan alterada ni pegando ni nada. Sarcástica, igual puedo ser muy hiriente, pero no, o sea, a lo mejor. Bueno yo cacho que de repente ando muy enojona, cuando lego del trabajo.

E ¿Marcia siempre fuiste gorda o fuiste delegada en algún momento de tu vida?

Yo cuando chica era reflaca, por ahí anda una foto. Era reflaca, como a los 9 años era bien flaca, me decían que estaba desnutrida. Y que paso: me pusieron a meterme cuestiones, después vivía con una abuelita y una tía soltera que tenía. Entonces que pasaba, le dijeron a mi mamá que estaba demasiado flaca y yo comía aya y mi mamá me traía paca y comía acá, después que mi tía me traía dulces y mi papá también, entonces ahí comencé a engordar. Pero después como a los 18, 19 fue cuando estaba más, porque era gordita, yo se que era gorda y después ya obesa.

E ¿en que momento te comenzó a molestar el ser gorda?

No se, igual como que influía en ciertas cosas de la vida pero no en toda, nunca he tenido problemas en tener amigos, parejas o seas pololos, cosas así nunca ... pero si en el tema de buscar trabajo a sido como discriminatorio con las personas que son gordas y no por un tema de capacidad, si no que por un tema de imagen, pero ahí fue cuando deje de ir al colegio, comencé a buscar trabajo y como que me decían: así, tú podi ser muy capaz pero. y

Ese pero era, no te decían derechamente: no porque soy gorda. Decían: ya te vamos a llamar y listo. Y tu sabi que tu podi ser capaz para desempeñar un trabajo pero no te va a dar por el tema, y yo cache cuando más, más como que influyo el tema de la obesidad.

E ¿en algún momento tú me dijiste que eras más pasiva, en que sentido eras más pasiva?

En que si me decían algo yo no te iba a contestar nada y no te contestaba nada. Por ejemplo, de repente una mala palabra, pedirte algo con una mala palabra y no yo te lo iba a pasar no mas, yo te lo pasaba.

Ahora si me piden algo de mala forma aparte de no pasártelo te digo no po oye cálmate.

E ¿en general eras así antes?

Si, era pava.

E ¿en alguna ocasión te dijeron alguna pesadez y tu te quedaste callada o reaccionaste de una manera muy pasiva?

mmm.. en mi casa no, por lo menos aquí no, todos lo sobrellevamos porque de cierta manera somos como todos gorditos, mi hermano, mi papá, mi hermana, mi mamá hasta por ahí. Pero con mis amigas no fue excluyente por la obesidad. Pero quizás otra gente que no me conocía y no sabían como era, quizás pudieron a verme dicho algo y yo para no tener mala onda no dije nada.

E ¿qué implicaba tener mala onda para ti, que pasaba?

He.. De repente salir a una fiesta y que sacaran a bailar a todas tus amigas y digieran a ella no, no quiero bailar con ella. Bajón, igual como frustración, como lata, pena no se, pero eso.

E ¿qué pensabas en esos momentos?

Eso fue recién los primeros años cuando comencé a salir, después ya filo.

E ¿en esa ocasión que me estaba relatando que te paso?

Ha... No se po. Con ganas de, o sea no con ganas de mandarlo a la cresta, si no que bueno.

E ¿qué pasaba en ese momento si tú hacías algo?

No hubiese pasado nada, porque... bueno a parte que no, no conocía a la gente con que estábamos compartiendo, y por eso, por eso como que ya prefería no hacerme mala sangre y no decir nada no más.

E ¿y ante cualquier clase de conflicto o críticas que te podían a ver hecho, tu recuerdas como reaccionaba?

Eso, lo que te dije antes igual era cuando más chica unos 15 años, porque después como que mi personalidad cambio, igual era más parada, en la media era más parada. Si me decía: o esa polera se te ve mal igual se te nota mucho el rollo. Y yo : filo, me gusta y listo me la pongo y chao! Después como que fue así.

E ¿tu me contabas que después de la operación hubo un cambio de carácter en ti, antes de la operación eras muy distinta?

Si igual antes de operarme era distinta, antes de la operación, era más parada, no se, como te decía la María,. Si teníamos, no era como ser el florero de mesa, pero de cierta forma siempre llame la atención, nunca pase desapercibida y no era por un tema de gordura, si no que era por un tema de actitud, de repente mis amigas siendo más flacas no eran capas de hacer, o decir o de actuar de la misma forma que yo, más frontal, totalmente más frontal. Si queríamos ir a algún las_: vamos po. Si queríamos convencer a alguien; preguntémosle el nombre. Si queri bailar: yapo saquémoslo a bailar. O sea eso cachai y ahora, después de la operación como que si: ¿lo saco a bailar o no lo saco a bailar? ¿Y si me dice que no? Igual como más retraída, como que antes me atrevía a hacer más cosas y después de la operación como que no. Yo sabia que me estaba viendo mejor a como era antes y igual me daba lata que me dijeran que no, y antes no era así.

E ¿cual abra sido la diferencia, después de la operación había menos posibilidades de que te pudieran rechazar?

De hecho, no se, de verdad no se, como que me fui para dentro, me fui para dentro, muchas veces me venían a buscar hasta acá mismo: ¡salgamos! No, no quiero. Y porque, no se po, prefería estar sentada en el computador hasta las 3 de la mañana y tener una vida social con gente que no me conocía a tener directamente con el grupo social con los que me rodeaban, estaba como para dentro, totalmente para dentro. Eso es lo que te puedo decir, hasta antes, ya después hubo un cambio de situaciones emocionales que yo las vinculo netamente con el embarazo, que estaba más llorona, más irritable, que no quería que me hablaran fuerte, que o querer que me dijeran : a pobrecita.

E ¿y en estos momentos te sientes como me estás contando, insegura, más retraída?

No, no, no igual soy capaz de pararme enfrente de cualquier persona y si quiero decir algo lo voy a decir y si quiero hacer algo lo voy a hacer.

E ¿y por qué será eso de que ahora si puedes?

Mira, no se si es por la madures, si he crecido, porque de ninguna forma son comparables 23 años con 29. Dentro de la operación, es que fue súper corto el trauma de la operación pa mi, para mi la operación duro hasta que me embarace, después que nació mi hija me dio depresión posparto, en que igual todo fue como entremedio oscuro y una pura luz que era mi hija. Entonces después salí del tema de esa depresión que fue más o menos, fue fuerte y ahora el cambio es que se lo que quiero en la vida, se que quiero luchar por alguien en la vida, se si que uno tiene una personalidad fuerte te van a pasar a botar, seai flaca, seai gorda, seai como sea, esta claro. En la vida sobreviven los fuertes, loa débiles siempre van a quedar atrás.

E ¿me contabas que estabas con una abuela y una tía que estaban preocupadas de tu alimentación?

Preocupadas entre comillas, porque mi abuelita era una persona mayor, una persona que esta ahí, en esa foto yo tenía como 7 años cuando se la tomaron, ya era mayor. Entonces que pasaba, mi abuelita me levantaba, desayuno, tremendo desayuno, que huevo, leche y pan una cosa así, entonces ya las 10, a las 1 me iba al colegio, que pasaba, a la 1 volvía a comer, el almuerzo, tenía que almorzar, llegaba del colegio, llegaba tipo 6, 7 de la tarde a tomar onces, en la noche llegaba mi tía que trabajaba todo el día y volvía a comer con ella.

E ¿hasta que edad paso eso?

Hasta que falleció mi abuelita, fue cuando yo tenía 10 años, y eso fue.

E ¿después ya no estaban?

No po, después seguí viviendo, entre que vivía en mi casa y con mi tía, mi tía igual trabajaba, lo que pasa, mi tía dejaba el almuerzo listo y yo comía y después mi mamá me decía: ven paca, llego tu papá, almuerza con tu papá. Ya almorzaba con mi papá, después y así lo mismo, entre a la enseñanza media, mi mamá trabajaba, no tomaba desayuno, me dejaban plata, no comía nada acá pero en el colegio un completo un pan y una bebida y ese era mi almuerzo, después llegaba con hambre y en la noche porque estudiaba de tarde, entraba a la 2 y salía como a las 8 y llegaba a tirarme y cansada comía y acostarme. Hábitos

alimenticios no, o sea en la enseñanza media no tomaba desayuno, lo más fácil comida chatarra.

E ¿y alguna vez te paso que después de alguna discusión con alguien, pelea o enojo te dieron ganas de comer?

No, noo, nunca fui de esas o de sentarme y comer y comer y comer y después vomitar tampoco, para mi disfrutaba la comida, la disfrutaba claramente.

E ¿en que momento comías?

A ver, no se, yo entraba a las 2 a las... ponte tu, mi mamá trabajaba, no me dejaba comida y lo más fácil para mi era pelar runas papas y freírlas mientras me arreglaba para ir al colegio, entonces ya estaba lista, me las comía a la rápida un baso de agua y me iba. Era como lo más, que estar preparándome una comía que fuera realmente nutritiva y prepararme una ensalada, no po era mucho atado. Me levantaba tarde, me tenía que ir a las 12 de aquí y me estaba hiendo a las 12:30 o 12:45hrs. Porque estudiaba súper lejos, en independencia, era una hora de viaje y eso. Pensar eso, durante arto tiempo empesai con comidas nutritivas, verduras frutas, lo más fácil es el sándwich. No tenía conciencia, era comida no mas, a parte que me gustaba.

E ¿no te complicaba el hecho de ser gorda?

No porque, bueno te estoy ablando de la enseñanza media, cuando yo llegue a formar mi carácter y todo eso, hee, no po, sabes lo que creo que influyo mucho en que no me importara mi condición física, fue que. Entre los 15 y 17 años empesai a tomar tu identidad sexual, empesai a cachar que te gustan los hombres, entonces para mí, nunca fue un impedimento relacionarme con hombres. Fue por una cuestión de que tu, pòr que yo siempre he pensado que la belleza no se mide por un tema de delgadez o de gordura, es un tema netamente de actitud, si tu te parai en frente de un hombre y soy capas de coquetear y todo el cuento, a mi eso me resultaba re-fácil. Como que nunca influyo con mis compañeras que como...

E ¿en que momento decidiste que querías adelgazar?

Fue cuando yo salí del colegio y me enfrente a una vida totalmente distinta, cruel. El hecho de buscar trabajo y que te dijeran que no, sabi que tu cachai que el tema es que tu estai funando por una tipa flaca pero tonta y que tu teni todo listo para ingresar al trabajo y que te digan no. Me acuerdo de una vez que fui a buscar trabajo y una señora mayor de edad me

dijo: esta es la primera etapa de selección y me dijo que para la próxima fuera bien bañada. Y le dije ¿Por qué?, le pregunte. Entonces dijo: soy gorda, tu transpiras más...

Le dije: si... esta bien, ya asumo que soy gorda, transpiro más y todo el cuento, pero no quiere decir que ande sucia, mi pelo brilla, tiene buen olor y todo el cuento y ahí la mande a la cresta. La mande a la cresta, le dije: bueno ya que estaba bien segura del puesto que tenía y que se acordara porque ella ya era una persona mayor y va a llegar alguien más bonita, más joven y ahí iba a quedar ella. Esa vez fue una de las cosas fuertes que me toco vivir siendo gorda, quede con mucha rabia, con mucha frustración.

E ¿fue en una ocasión en que te paso algo así o fue en más de una ocasión?

A ver, es que esa vez me acuerdo porque la tipa fue pesa conmigo, y yo fui el doble de pesada. Esta señora me dijo que me iba a pasar plata para las entrevistas y yo le dije que no porque ella lo iba a necesitar más porque en un par de meses más iba a quedar cesante, porque va allegar alguien más joven y bonita, en cambio yo dentro de todo puedo ser gorda, pero puedo adelgazar, en cambio ella lo vieja, con el tiempo se iba a poner más vieja. Y ella me quedo mirando, salí de la oficina con portazo y mal po. Si yo en ese momento me hubiese encontrado con el jefe hubiese hecho mierda con el jefe, o sea no tenía pelos en la lengua y eso como que influyo arto en todo ya, como que ahí me decidí. Fue fuerte, porque como que todos, nadie te va decir directamente en el trabajo: no porque eres gorda. No porque acá nadie te va a decir que te están discriminando directamente por algún defecto o incapacidad, pero ella si po, con que derecho no se, me molesto, me molesto.

E ¿podemos detenernos un poco más en esa escena?

Claro.

E ¿tú llegaste a un lugar a buscar trabajo?

Claro, llegue a presentar mi curriculum, ella como que me haci una pequeña entrevista, me hacia unas preguntas: que esperas tú del trabajo y que era, que es lo que tu esperai del trabajo y cual era como he tú... tus pretensiones desueldo, cosas así. Era lo que ella te decía, te preguntaba: tú que piensas de este trabajo, porque nosotros trabajamos con este sistema y este otro. Era un oficina inmensa tu dejabas el currículo, se lo entregabai, te hacían unas preguntas, tu se las contestabai.

E ¿cómo era para hablarte la señora?

Ahí, es lo que te digo, era una roteria de gente, se creía cuica pero lo rota se le salía hasta por las orejas, era hacerse la cuica pero no le salía por donde.

E ¿qué pensabas en ese momento cuando recién te comienza hablar?

O sea, de hecho la vi como una señora mayor, piola, pero empezando, si tu te tiñes el pelo y si teni por costumbre hacerlo, nica dejarte las raíces negras y menos si teni el pelo medio rubio. Yo la vi de ella, como que a mi me llamo la atención, porque era una señora mayor que tenía como pelo teñido rubio con las raíces negras, onda tipo la quena Larrain. Y yapo, la cuestión dije: bueno será, te fijai. Llego y esta señora era como te digo, era mayor, tenía el pelo rubio y teñido, las raíces así como pinta bien exagerada y mal pintada. Entonces yo fui, entre producida y se supone que cuando entre, la tipa me dice: ya bueno, el trabajo se trata de tal y tal cosa. Pero no atención directa si no atención telefónica, ni siquiera importaba la apariencia física ni nada. Entonces me dice: ahora tienes que ir a una entrevista, tienes que ir a..... Si alcanzas a ir a tu casa pégate una buena bañada y todo el cueto.

E ¿cuándo te dice eso que pensabas tu?

Que onda que esta hablando esta vieja, si no se lo dije, pero la quede mirando como si... ya yo deje que hablara, y dice: no, porque hace calor.

Que esta hablando, que esta diciendo, que se cree, no me conoce, no sabe como soy, no sabe mis hábitos. Me dice: es que tu soy más gorda, transpirai más y los olores.

Y yo le dije, no po, no aguante y le dije. La cara que le tuve que a ver puesto, la vieja se quedo callada.

E ¿y a ti que te paso con eso?

Rabia po, enojada, con rabia. Es que yo igual soy como explosiva, tenía como 23 años y, no con rabia, ganas de llorar por impotencia, que se creía ella para decirme eso. Y ya la cuestión le dije: que onda, que eso no le competía a ella, que ella no sabia y por lo demás era una cuestión privada y personal mía y me dijo... yo estaba pero enojadísima. Después cache que con la cara que la mire ella no me dijo nada: ya me dijo, yo te tengo que pasar esto tú tienes que firmar el recibo y te voy a pasar plata para locomoción. Me tenían que pasar como \$700. Rabia po, rabia, ganas de llorar, quien era ella para tratarme así y le dije: sabe que, hasta aquí llegamos. me iba a pasar la plata y le dije: no guárdesela usted, porque usted la va a necesitar más, que se cree usted que viene a tratarme así, en un poco

de tiempo más va a llegar una persona mucho más joven y bonita que usted y ahí va a quedar su puesto. Le dije que no era nadie para tratarme así y chao po. Y me acuerdo que me di la media vuelta, mande un portazo, igual como que en ese momento: que se cree esta vieja de mierda que viene a tratarme así, sentía rabia, pena, si alguien te habla así diciéndome-: ha pobrecita. Yo cacho que entre que le pego un combo y que me pongo a llorar y, mucha frustración.

E ¿de que sentías pena?

De que me trataran así, es que el hecho, pena porque ya, no era nadie para venirme a decirme eso, lo otro es que nunca me a gustado que me hagan, o sea, si alguien me hubiese abrazado: ya cálmate se te va a pasar. Chao filo loco.

Yo creo que ella se dio cuenta que la había cagado derechamente, por la cara que yo le puse. Tengo que haberle puesto una cara muy fea y cuando le dije esa cuestión de que ella iba a necesitar más la plata porque ella en el fondo estaba envejeciendo y lo fea no se le iba a quitar nunca y ahí me dio pena ella.

Después salí, recuerdo que camine, camine arto, no le conté a nadie esto. Con rabia, o sea, sale que se cree la vieja de mierda, putiandola a mil. Impotencia, impotencia, no se po, nunca pensé en haberme devuelto y mandarle un par de chiuchada nunca lo pensé. Pero si pensar en que le hubiese hecho si me la encontraba de nuevo en potra situación, sipo, con rabia y con gana de, si me la hubiese encontrado en otro lado demás que la hubiese putiado en otro lado, pero devolverme a la oficina, no seguir el mismo juego de ella no, no soy así, pero eso, rabia mucha rabia.

E ¿y pensaste en adelgazar en ese momento?

No, como que eso ya definitivamente, ya bueno después de tantas puertas que vei que se te cierran en la cara por el hecho de que soy gorda y que ya esa fue como la vez que te digieran: estay gorda, ojo estay gorda! No te van a recibir en el trabajo así, aunque no se necesita tener pinta ni nada para trabajar en algo así, pero no te lo vamos a dar porque soy gorda. He eso si po, fue como lo más fuerte, si.

E ¿te hizo tomar la decisión?

Si como que de ahí yo, como que ya dije, como que ahí fue: ya, tengo que bajar de peso! De una y otra forma y empezar a buscar el tratamiento adecuado y de ahí fui con el

endocrinólogo, hasta con unas pastillas que te dan del tipo anoréxicas, se me preguntai cuales no me acuerdo, eran súper caras costaban como \$18000 y se tenían que tomar una al día, pero no eran anfetaminas y no se po, conté con el apoyo de mis papás, han sido fundamentales en que yo aya sido gorda toda mi vida, pero ellos igual en lo que yo me proponga a hacer ellos me van a apoyar. Me apoyaron con el tema de la operación, porque tu cachai que la operación no es barata, fue en el hospital Barros Luco, no me cobraron más que los corchetes que me pusieron, los pague en efectivo, me apoyaron en ese cuento, me apoyaron también en el tema de las pastillas, en tomar varios remedios, en varias dietas, bueno en dietas no, porque las dietas eran como las puras empecé po. Mi papá, de hecho mi papá es panadero, siempre hay pan fresco y arto pan en la casa, la dieta que he tenido casi toda mi vida ha sido puro pan, y ahora por mi experiencia y la experiencia que he tenido de mi hermana que igual es una obesa mórbida, por ejemplo a mi hija evito darle pan, evito darle comidas chatarras, toma leche, que tome toda la leche que quiera, igual pero no mucho.

Si ahí algo que no puedo dejar es la bebida, cerveza. Sabes que me paso algo súper fuerte y loco, pero así loco, yo se lo comente al doctor en la segunda sesión después de operarme. Yo tenía intolerancia al agua, al agua de la llave, yo tomaba un sorbo de agua y la vomitaba, la vomitaba, era una cuestión que me dolía todo y la vomitaba, tenía que correr al baño si no donde tomaba agua vomitaba, pero que paso, los dos fines de semana después, que salí, cuando yo me opere, yo me opere un día martes y estuve hasta el lunes en el hospital y dentro de esos días hubo un día viernes feriado, entonces que pasa, es que mis amigos el día jueves recién operada, a la 1 de la mañana me llaman al hospital por teléfono: ¡Marcia como estay! Bien, aquí recuperándome.¡he he aquí celebrando porque salió bien tu operación. Todos carretiando, gritándome por teléfono a la 1 de la mañana y yo muerta de cansada porque es una operación súper complicada, te sentí mal, como que si te hubiesen aplastado, fuerte. Después de salir del hospital, como a las dos semanas después: sentí siempre el apoyo de mis amigos, me fueron a ver todos al hospital el fin de semana que me operaron y que yo estuve allá. Ellos podían entrar de a dos a las visitas, entonces fue un día que mi mamá me dijo: Marcia sabi que mañana no voy a poder ir porque van a ir todos tus amigos. ¡Y fueron todos! Fueron todos a verme y a las dos semanas hicieron una fiesta, una de mis amigas presto su departamento y hicimos una tremenda fiesta, no iban a hacer

jasado porque se supone que era una operación para bajar de peso y na que ver. Hubo mucha cerveza y yo no podía, no tomaba agua, no tomaba bebida, y me tome un vaso de cerveza y después yo de tener intolerancia al agua podía , no se po, mi mamá me acuerdo que me hacia jugo de manzana, cosida sin azúcar sin nada, eso tomaba y eso lo podía tolerar más que el agua potable, me acuerdo que me tome un vaso de cerveza y no me paso nada, me acuerdo que después seguí tomando cerveza, después le dije algo al doctor: me pasa algo sumamente raro, tengo intolerancia al agua de la llave que la tomo y me hace vomitar, le dije, pero tomo cerveza y no me pasa nada. Dijo: nopo estamos mal, estás operada, no podi tomar alcohol y blablabla. Le dije: pero me dan ganas de tomar... parezco a esas que me tengo que restringir, pero no, a la cerveza una cuestión que.

E ¿y la bebida?

¿La bebida?, la coca cola, la coca cola de toda la vida, me aguante un día y dije: y que no soy la única, si en todas las comidas de flacos que toman, toman coca cola.

E ¿entonces después de la operación igual adelgazaste arto?

Si, adelgace arto, si igual adelgace arto.

E ¿y después comenzaste a subir de peso, que paso ahí?

He, fue después del embarazo, fue como la parte que fuera de lo que me explico el nutricionista que me veía y me controlaba por el tema del embarazo. ¡Que paso!, yo baje tanto de peso en el tiempo que estuve embarazada, de hecho como en los cuatro meses llegue a bajar como 12 kg, y eso influyo arto en el embarazo, la Jenny peso , nació a las 36 semanas, eso quiere decir a los 8 meses pesando 2 kg 8 . Chica, chica, todavía no estaban bien maduros sus pulmones, tuve un poco de complicaciones con la salud de ella, pero, he no. Fue un tema que me empecé a descalcificar, entonces me dijo que, de hecho cuando nació la Jenny, igual le empecé a dar pecho materno, pero mi hija no quedaba bien, lloraba mucho y tuve que colocarle relleno. Yo le pregunte al especialista porque... (pausa por interrupción) ha lo del, entonces yo no comía, no me alimentaba para nada, a mi hija yo le daba pecho, pero quedaba con hambre, entonces el nutricionista me explico que habían unas pastillas que a ti te hacían estimular que te saliera la leche materna, pero a mi en mi caso no me podía dar, porque ya había perdido mucho peso y había perdido mucha grasa y que la leche materna es netamente grasa, entonces mi leche, que me saliera leche pero clara,

claruchenta y a mi hija no le iba a saciar el hambre, tuve que meterle relleno, le metí como 5 meces, entonces tu des pues de, yo me mejore con 86 kg, igual no estaba gorda.

E ¿habías bajado mucho?

Si po, 36 kg, y yo te estoy hablando... llegue a pesar 80 kg, que fue lo que más bajo que estuve y tenía 5 meses de embarazo, o sea dentro de todo, había una matrona que me decía: yo me encuentro fantástico, porque por delante era guata y por detrás era me veía flaca y pálida chupada, casi calavera porque estaba con anemia, muy amarilla, el pelo se me caía por montones yeso fue lo que más baje durante los 5 meses si yo me mejore con 86 kg. Después uno baja, pero después como que no me controle, después yo llevaba a los controles a mi hija, gastaba la plata en que yo podía ver lo de vitamina, para mi ya era prioridad comprarle el suplemento alimenticio a mi hija que fuera de buena calidad, o sea después deje totalmente de lado el tratamiento.

E ¿qué dejaste de lado en lo tuyo?

Antes de cuando estaba embarazada si tomaba leche tomaba leche descremada, después la leche que me daba por la Janina no mas po, Purita, de las de cereal.

E ¿las comidas especiales que se suponía que debías comer ya no las comías?

No.

E ¿qué paso que dejaste de cuidarte?

Que fueron otras las prioridades po, si antes me compraba un yogurt descremado, después tenía que comprar pañales po, si mi embarazo lo viví sola, todo lo que fue el crecimiento de mi hija yo lo he vivido sola, con el apoyo solamente de mis papás, el papá de la Jeni se evaporo en la parte monetaria y psicológica para la niña y mi hija de hecho, me da una pena enorme que a mi papá le dice papá po y ella sabe que es su abuelito pero ella le dice papá, y yo de digo: ¿y tu papá? Y ella dice: no, mi papá es mi abuelito. Y me da lata, pero más adelante va a entender que es otro el papá que tiene... entonces mis prioridades comenzaron a cambiar.

Mira, antes me cuidaba yo, me cuidaba mi mamá y me cuidaban mis tías, de comer cosas livianas, comer cosas suaves, comer pavo, comer pollo y cosas así. Después no, lo que sea no más, habían otras prioridades, lo de mi alimentación ya no importaba tanto como la de mi hija. Entonces ya el tema era el de mi hija, eran otras las prioridades, después ahí me empecé a descuidar, después entre a una etapa como de vivir mi embarazo sola, vivir el

parto sola, tener a mi hija sola y me llevo la depresión, esa depresión igual me llevo a comer más. Antes te comía una cuchara de comida, una cuchara de arroz, o una papa y un poco, como que me era necesario comer más.

E ¿qué pasaba cuando comías más?

¿En cuanto a sentimientos, sentimientos de culpa?

No.

E ¿antes de comer, que sentías?

Tú cachai que de repente las depresiones te llevan a la ansiedad, te dan ganas de comer a cada rato.

E ¿qué pasaba contigo cuando comías?

No me pasaba nada, comía no más, comía como para estar más tranquila.

E ¿entonces te ponía tranquila?

Si po, me ponía como tranquila, ponte tu, o sea igual como que eran re pocos los momentos para comer, porque ya tenía a alguien de quien preocuparme, entonces en esos momentos que comí trataba de estar tranquila, y empecé como a comer más, empecé y ya después...

E ¿y comías más en ciertos momentos específicos, cuando te sentías mal?

Definitivamente cuando veía a mi hija que estaba durmiendo en el living, de cierta forma igual cuando yo la miraba me decía: mi angelito, ¿que voy a hacer? Que va a ser de ella, o sea, estamos solas, ella me tiene a mi no más, entonces de cierta forma como para ponerme más tranquila me ponía a comer.

E ¿y cuando estabas comiendo que sentías?

Me ponía más tranquila, me calmaba la ansiedad, no te puedo decir que sentía pena, eso.

E ¿antes de la operación te paso algo similar a lo que me describes ahora?

Antes de la operación nada, así como lo que dicen: a queri comer, comer, comer. No... una cuestión hormonal, creo que no soy la única a la que le pasa, que cada cierto tiempo, sobre todo cuando te va allegar la menstruación, por lo menos a mi me da por comer cosas dulces, necesito comer cosas dulces, yo creo que hasta ahora evito hacerlo, días antes de que me llegue la regla, yo típico que estoy con un collac en la boca o con un pedazo de chocolate, como que es una cuestión... la otra vez escuche un reportaje acerca de eso, es una hormona que te hace, como que te pide las cosas dulces, y es raro, eso es una cuestión científica, entonces no soy la única.

E ¿entonces en esos momentos después de la operación, después de arto tiempo pasaste por una depresión post parto, te lo diagnosticaron?

No, fue informal. lo que pasa es que, cuando yo me di cuenta que estaba embarazada, fue porque yo fui al nutricionista del poli y le dije: mira, yo me opere, 122kg cuando me peso, pero las comidas que como me producen vómitos, se me esta cayendo el pelo, me duelen los huesos, los tengo calcificado. Antes de operarme me indisponía cada 3 meses, y no me llegaba y después me llegaba, entonces cuando llegue embarazada paso algo similar: no0 me llego! Dije, no me llego no mas, después no me llegaba. Entonces el doctor me dijo: te vamos a hacer una prueba de embarazo, te la hacen en el poli. Era la primera persona que conocía que se había hecho un bypass y que el hecho, sobre todo que yo no tuve el apoyo con el nutricionista y el me dijo: ya vamos a ver, yo te voy a empezar a tratar. Y por el tema del embarazo el me fue controlando. Porque yo bajaba mucho de peso y con el embarazo lo ideal era que yo me mantuviera en un peso. Entonces el me empezó a controlar, el tema del peso con el embarazo. Y de ahí después que yo tuve a mi hija, como la Jenny nació bajo de peso, mi embarazo fue un embarazo de alto riesgo, hee, ya la cuestión es que me empezó a controlar, el me dijo que me podía dar unas pastillas pero que en mi caso no me iban a servir, dijo: tu perdiste mucha grasa y la leche, vay a seguir sacando leche, produciendo la leche, pero tu leche va a ser tan clara que a tu guagua y... y todo po. Y bueno ahí me dijo: y bueno tu estás pasando por... yo le dije que era un tempo de ansiedad que yo tenía, que yo notaba que estaba comiendo más. Y me dijo: no, tú estás con una depresión pos parto. Y ahí fue como el diagnostico de la depresión pst parto.

Mariana

E ¿señora Mariana cuantos años tiene?

39

E ¿en que año se opero?

En el 2005, en enero.

E ¿Cuánto pesaba antes de la operación?

Mira, la verdad es que, lo que pasa es que y hablas de una cosa emocional, pero justo yo tuve una separación, me separe, ya, entonces, cuanto pesaba, lo normal, sin la separación, pesaba, ¡es que ya no te pesai! Entonces pesaba como 110, 120, ya después no te pesas. Y después que me separe baje a como 90 y tanto y después comencé a subir de nuevo. 98 kg, que fue cuando llegue al medico porque dije: ¡ya, no puedo volver a lo mismo y tu estai sola! Ya las limitancias que teniai antes, teniai un compañero que, te ayudaba, ¡tu compañero!, desde cortarte las uñas, abrocharte el sostén...

E ¿entonces usted antes de la operación pesaba 98 Kg., justo antes?

Si ahí empecé la terapia.

E ¿y cuanto mide usted?

Un metro cincuenta idos.

E ¿y en estos momentos cuanto pesa?

52 Kg. ¡perdí un metro! jajaja.

E ¿perdió casi la mitad de lo que estaba pesando?

Claro, yo empecé la terapia con 98 Kg. y me opere con 88 Kg. algo así, porque te exigen, te piden en la terapia que tu tienes que tener un porcentaje que es un diez % de... de la baja de peso y la asistente te piden hartas cosas para. Como, yo ciento que es como un incentivo.

E ¿tienen que ver que la persona es capaz después de seguir en el proceso?

Claro, lo que pasa es que pa mi el tema de la terapia psicológica es... A ver... es más. La operación en si, que te rajen la huata y te pongan algo para que no comas es un mero tramite, es un documento más, pero la terapia psicológica es fundamental. Si tú no haces la terapia psicológica no sacas nada, nadad, porque la comida, es cierto que cave poco, tú tienes tu mentalidad de todavía echar cosas y vas a buscar las maneras de buscar las más calorías, las más cosas y vas a comer en cantidades pocas, pero varias y el resultado: ¡vas a subir de peso!

¿Cuál sería la idea, que yo te explique así o te diga la parte emocional?

E. Esta bien que me explique eso, es algo importante para saber cual es el proceso.

Por eso te explico, para que te hagas la idea.

E. Usted me contaba que hubo un momento donde pesaba 120 Kg., después de la separación con su marido peso 98kg. ¿Y antes de pesar esos 120 Kg. usted en algún momento fue delgada o siempre fue gorda?

Fui flaca, fui flaca, tenía 15 años y era flaca, tenía 17 años. Bueno tuve a mi hijo a los 15, 16 y después vai engordando, y vai, subí a empezar cincuentaitantos Kg. después 60, quedai con 70 después, después te mejorai, después te vai subiendo como siempre 10 kg.

E ¿Cómo a que edad pesaba como 50 kg?

Cuando tenía, entre los 15 y los 18, cincuentaitando y después entre los 20 y los 30, yua, y fue la gran la lucha de que subía y ibai a medico, que bajabai y subiai tomabas una pastilla, tomabas otra cosa, subía, bajaba.

E ¿estuvo en artos tratamientos antes?

Yo creo que todos, las dietas de la luna y el sol de las estrella y de todo.

E ¿Qué paso que usted comenzó a subir de peso, que pasaba con usted?

Sabes que, yo siento que de verdad yo tuve una infancia sumamente pobre y así analizándolo súper fríamente, he... cuando tu ya tienes tu familia, y tu manejas tu plata y tu manejas tu mesa, tu lo único que quieres tener y como que te imaginas lo que querías cuando chica, tuvieran hartas cosas, entonces a tus hijos y a tu mesa la quieres con hartas cosas, que haya arto, ¿no se si me entiendes? Entonces como, que no le falte para el pan, que no les falte para la comida y si quieren de nuevo y es como que eso lo conectas como una cosa feliz. Entonces si llegaban amigos tenía comida y si llegaban estos tenías... me entiendes. Y cualquier cosa lo asimilaba con alimento, ¡cuando me di cuenta yo! Cuando fui a la terapia. Si te das cuenta, antes te abría ofrecido un café y un santuchito por ultimo, te das cuenta.

E ¿y debido a que tenía usted esa conducta de siempre ofrecer alimentos cuando llegaban visitas?

Es lo que te decía al principio, cuando uno, no tuviste nada, por ejemplo yo no tenía nada y cuando comía era porque salía a pedir, ya, entonces que pasa es que después todo lo relacionas sin querer con la comida, como que te da un poco de estabilidad. Entonces

cuando llega alguien y tu le ofreces: ¡come, siéntate y esto y te rei! Y cosas así es como que le das a la gente seguridad, de que tu estás bien, mi impresión hasta ese momento. O sea yo lo analizo ahora, en ese momento no lo analizaba.

E ¿usted recibía a esa gente, la atendía bien, como se sentía usted con esa situación?

Bien, porque es como que, yo les daba que comer, yo atendía.

E ¿y que podían pensar los demás de esa actitud?

Que yo era buena persona, que, que yo podía llegar aquí, siempre había algo, siempre te atiende bien, que era cordial. Ahora si es por emociones, obvio que yo he tenido un cambio, por el tema de la separación que justo fue con el tema del bypass, ahí está todo mezclado.

E ¿y usted cuando comenzó a comer más, que pasaba?

El refrigerador, habían kg de queso, kg de estos, y fueron por cosas circunstanciales, tenía locales, soy comerciante, tenía un local donde vendía completos, y todos, todas esas derivaciones, entonces siempre había arto queso, arto jamos arto, arto, arto me entiendes, entonces tu vai comiendo, vai comiendo y vai comiendo y no te das cuenta y cuando ya te das cuenta es porque ya pasaste como, pesai 74, 78 80, chuta, llegaste a los 80 81 no te diste cuenta. Guerrilla, vai a medico, todo, subiste, bajaste, bajaste a 70, después subiste a 85, 85 y pasaste los 90, y así van pasando los años.

E ¿usted cuando se daba cuenta de esa situación como se sentía?

Es que depende del carácter, como mi carácter es fuerte: ¡haa no importa! Y mi esposo siempre me decía: ¡haa si no importa, no se preocupe, no se preocupe! Entonces, claro porque a la larga si empesai una dieta te poni mal genio, andai con esto y pucho y Quero que a la larga todos dejen de comer, si la dieta tienes que hacerla tu no los demás.

E ¿qué le pasaba cuando estaba con la dieta?

Ahora yo entiendo que una dieta no sirve de nada, si tu tienes que hacer un cambio alimenticio, o sea un cambio total, desde el refrigerador, desde ahí, porque todo, todo, el refrigerador es como la llave mágica de la casa, entonces he tu abres el refri y comes y abres y atiendes y todo lo conectas con el refri, si tu vas ahora y yo te invito a que vayas a ver el refri hay pura fruta. Y compro para el pan, ahora acabo de ir al pan y compro para darles algo para el pan, de echarle algo al pan a los chiquillos ahora. Entonces compro: ¡es loco! Las torrijas justas, el pan... eso.

E ¿antes era distinto?

Antes había de todo, entonces tu hablabas, y ahora digo yo; si no es necesario, pa que.

E ¿y usted cuando estaba aquí en su casa y no en su trabajo igual comía?

Ahí comía, ahí no tenía conciencia, es que era aquí en mi casa, después entraba y guardaba todas las cosas y te hacías un santuchito, te tomabai un café, como para tomar once, podi picotear las papas fritas, te podías comer un completo.

E ¿Qué pasaba con usted en esos momentos en que picoteaba?

Es que por eso, teni que preocuparte de los chiquillos, de la casa, de esto, de esto otro, entonces no teni tiempo pa sentarte a comer, porque teniai una guaguita que cuidar, que el otro tenía que ir al colegio, el otro tenía que ir al jardín y tu comi y no te dai cuenta, no te dai cuenta y teni que preparar las cosas, teniay que hacer esto, y a todo esto tenía 21 años y tenía tres hijos. Entonces a los 25 tenía tres hijos, pero tenía jardín, tenía colegio y tenía guagua.

E ¿había periodos en donde usted consumía mayor cantidad de alimentos que otros?

Es que no me fijaba, de verdad, yo con la terapia me cuestione después cosas de antes.

E ¿de que cosas se dio cuenta?

De eso po, de que el tema, de que yo para cuando viniera alguien o si venia alguien: he te hago un santuchito, pongamos la tasita, me entiendes. Era como una cosa automática. Ahora están todos jodidos, no es necesario, para compartir, no es necesario para conversar estar comiendo algo.

E ¿y en algún momento usted sintió algún tipo de sensación como de vacío en usted?

Es que en ese momento no me lo cuestione, yo creo que me siento más vacía ahora que en ese tiempo, porque ahora tengo a los chiquillos grandes y en ese tiempo tenía que preocuparme. Ahora de hecho si tu te das cuenta, después de esto yo me voy a acostar y hasta mañana.

E ¿en algún momento por alguna pelea quizás a usted le daba ganas de comer?

Es que era habito la mesa, era habito la comida, entonces por las alegrías comía, por la pena comía, por la rabia comía, todo lo conectaba con el refri.

E ¿usted recuerda algún momento en específico de que por rabia había comido?

No... pero yo si se que por todo comía, bueno en este caso yo. Ponte tu: ya van a venir mis hermanos, los familiares de mi marido ¡ya hagamos un asadito, hagamos esto, ha vamos a ir a tal, ya llevemos pollo asado llevemos esto! No se po, he, yo estaba enojada, iba me hacia un sándwich y mi marido me decía: mira pucha le echaste esto y yo me enojaba iba y me hacia otro.

E ¿en esos momentos en que usted estaba enojada que pasaba que usted se hacia otro como usted me dice?

No se, yo pienso ahora que tal vez era matar el tiempo, era justificar, era no se.

E ¿Cuándo usted discutía con su marido como usted me dice sentía mucha rabia, que sentía?

No, si no eran discusiones como cosas, pero no se po, eso enojos que te dan, tonteras, cosas así, pero comi po. O sea si en esos momento me hubiese cuestionado tal vez no comería como comía, si tenía intenciones de bajar de peso, pero no de hacer la dieta, menos de cambiar mis hábitos alimenticios.

E ¿alguna vez fue reprochada o se sintió reprochada por ser gorda?

No, no porque si te dai cuenta, por mi carácter es como oye que estay gorda, no. Me decían, no se po, que me acuerde así como que: hay que estás guatona, así.

E ¿debido a que decidió bajar de peso?

Siempre quise bajar de peso, pero yo creo que quien me motivo para hacerme una terapia y operarme de un bypass que lo encuentro: quiero hacer algo por mi, porque yo sentí que por primea vez tenía que hacer algo por mi. Y porque había bajado un poco de peso por la separación y me... sentí que tenía que hacer algo por mí. Me dedicaba a los chiquillos en la casa, que el trabajo, que mi marido, que cocinar.

E ¿debido a que necesitaba preocuparse tanto por los demás y no por usted?

Porque siempre me preocupe, porque era la vida po, era la vida misma, no se po, despertay y teni que funcionar en base a que tienes que mandar a un hijo al colegio, al otro al jardín y de ahí teni que trabajar, teni que atender, es la vida po, es así la vida, si le preguntas a todos, todos viven igual, ahora que unos son más flacos otros más delgados, no se.

E ¿usted dice que después decide que se preocuparía por usted?

Yo te explique al principio que fue porque yo me separe, baje de peso y después comencé a engordar, engordar de nuevo, y chuta a la larga dije: chuta todo de nuevo. Tenía 32 años cuando me separe, ahora tengo 39. y de ahí me metí a esto, era algo distinto.

E ¿Por qué en ese momento?

O sea ahora de haberme enfocado tanto, tanto, todo para mi familia, hacer todo por todos y no preocuparme por mi.

E ¿Cómo se sentía al hacer esas cosa por su familia, usted necesitaba hacerlo?

Es que soy muy de cumplir cosas, metas, hacer cosas y esto de la operación también es una meta, un logro. Y mi familia era como un negocio, mi familia era como, tienes un esposo hijos y tienes que estar en todas.

E ¿y usted siempre estuvo para su familia?

Creo que si

E ¿Qué piensa que hubiese pasado si no hubiese hecho tantas cosas para su familia?

No se. Fue una vida de trabajo, de trabajo, de cumplir y eso. Siempre fui dirigente social, pero todo en relación de los niños, en el colegio, en todo eso. Entonces era como ellos: mi mamá... pero era normal porque yo no tuve nada cuando chica, pero lo relaciona ahora no en ese momento, en ese momento haci cosas te gusta esto, vas a los actos, vas a los disfraces, vai a esto, corri palla, corri paca, me entiendes, todo! Ahora si tu me preguntas que tanto valió la pena o no valió la pena... hee en que aspecto de la gordura, no tiene nada que ver la gordura, si valió la pena o no valió la pena en cuanto a la separación y que todo quedo en nada, hee yo creo que ahí me cuestiono, pero ese es otro cuento que es lo que yo te decía, el tema de separación y el tema de la gordura.

E ¿tuvo mucho que ver la separación a esto de que usted se operara?

Fue una meta más, demostrarme que yo podía hacer cosas.

E ¿usted cuando era gorda como se sentía?

Es que no te cuestionai que soy gorda, claro que, que te molesta, pero no te cuestionas, no te gatilla en tu cabeza, le hechai no mas le hechai, no se po, hablan del tema de la gordura o en la tele sale y: no si voy a hacer dieta, si voy a ir al medico. Y comi, comi, no te gatilla nada, no hubo nada que a mi me gatillara, lo único que a mi me gatillo el bajar de peso pero así como una cosa seria fue demostrarme que yo podía hacer algo por mi.

E ¿antes de eso nunca tuvo esa actitud?

No, pero fue cuando empezaron los psicólogos a hablar y comenzaste a escuchar. Un año más o menos la terapia.

E ¿y en situaciones como andar en micro tuvo dificultades?

No porque tengo perso: decía permiso, cuidado, como que yo llegaba y decían a llego la Mari, a llego la Mari esa gordita simpática, rosadita, esa gordita con personalidad. Era tan la personalidad que la gordura no se notaba. Entonces creo que hoy en día que también... y es como una personalidad a la fuerza o sea antes de que me dijeran algo: como le vas a decir a esa mina que tiene cualquier perso te va a dejarte abajo, me entiendes. Entonces es como que yo me ponía una barrera y esa barrera. Era un cosa psicológica yo creo, entonces yo llegaba a un lugar y como que: a un lugar, hola como esto, esto otro, ya yo organizo. Porque en la parte gordura a la parte mental, era más importante, me veían la parte mental y si alguien veía la parte gordura yo creo que no se atrevía a decirlo porque era lo de menos.

E ¿y cuando tenía que comprarse ropa que pasaba?

Ahí era traumante, porque tenía la plata, tenía el tiempo y no tenía la ropa. Tu ibai y todo era grande, todo era gigante, a ti te gustaría ponerte un bluyens un pantaloncito y nada po, o sea todo tenía que ser xxl. Habían lugares, uno ya sabia a donde ir, entonces de repente tomabai una falda que quería la falda y después te poniai, te probai te pniai la otra que era más grande, pero eso.... Eso se solucionaba, lo material lo solucionabai porque igual comprabai, satisfaciai una necesidad que era comprarse una blusa una falda grande. La satisfaciai igual, pero lo ideal de uno era comprarse algo a gusto, no podiai comprarte algo a gusto, tenía que comprarte algo que te satisfacía. Una necesidad de ropa, material, no una necesidad emocional, o sea si yo ahora quiero ponerme una mini con unas botas me las voy a poner, pero mis emociones van a , me gusta me entiendes, me lo voi a comprar porque me gusta.

E ¿alguna vez la molestaron?

No que yo me acuerde, no. Es que igual yo era gorda, pero no era gorda. Los médicos no... el día que me hospitalizaron había un medico que nunca me había tratado ni nada: y me dice y usted que hace aquí. No como se le ocurre y yo le digo: oiga usted cree que yo estuve un año aquí, usted no me conoce, en 5 minutos no lo voy a hacer convencer. Pero yo pesaba ochentaitanto ahí, había bajado, y yo le dije llevo un año bajando de peso y me a

costado un mundo bajar como a ocho kg. Y dijo no, no, dijo que si, era como el premio, por la perseverancia, porque me costo mucho bajar de peso y me opero igual.

E ¿y usted comenzó a ir a terapia después de separarse, tuvo problemas con su marido debido a su gordura o por otras cosas?

No, debido a otras cosas. A la larga, bueno es que los hombres son!! Es que es otro tema. Fue por un tema de infidelidad, un tema de engaño. Entonces he... como decirte, el tema de gordura claro que implica en un hombre. El tema de engaño, puede ser una mujer flaca o una gorda te van a engañar igual, y yo puedo justificártelo diciendo que era tan gorda y después decir es que yo era gorda y ella después apareció una mujer flaca. Y te pueden engañar con una mujer gorda siendo flaca, o sea el engaño es engaño.

E ¿en ese momento que le paso, cuando la engañaron, pensó en las cosas que me dice ahora o fue por su gordura solamente?

No, no, no po, porque para mi el hombre va a engañar sea chica, sea grande, sea gorda, se, teniendo poto, es engaño.

E ¿y que le motivo específicamente a adelgazar si usted nunca tuvo dificultades por ser gorda?

Siempre tuve dificultades, lo que pasa es que teniai que conllevarla. Con mi personalidad, no se po, con distintas cosas.

E ¿entonces usted los problemas por su gordura las podía sobrellevar con su personalidad?

Yo creo. Pero por eso, después de la terapia yo me cuestione, si lo vivía en el momento no me daba cuenta.

E ¿ahora que esta más conciente, de que se daba cuanta usted sobre sus dificultades y lo lograba superar con su personalidad?

Por ejemplo cuando llegaba a un lugar y no se po, he, y te miraba: y hola como estai, ho que estás cambiada y empesabai a hablarle a hablar y abordabai, y listo y el tema de la gordura ya paso como que te querían decir algo y tu conversaste, cambiaste el tema y hablaste más fuerte y manejaste tu la conversa.

E ¿o sea de esa manera usted evadía la situación?

Yo siento que así era. Yo sentía que podían decirlo y siempre estaba predispuesta. Yo creo que era así.

Mi foco era la casa, el colegio y los niños, bueno y la casa, casa negocio, entonces no me preguntes de fiestas, de discoteque de vida de eso nada. Pero si en mi casa venían mis hermanaos, venían los amigos de el y era: ¡hagamos esto y hagamos esto! No soy de tomar, ahora que me separe fume y era como una maquinita de hacer una familia feliz, tratar, es que yo creía eso, entonces ahora que estoy separada y que estoy sola, te dai cuenta que no existe eso, no es mágico eso... entonces como que yo era muy enfocada a eso. Todos estos años fue eso y nada más y es como arto, ahora lo veo como arto.

E ¿alguna vez usted se sintió como siempre tratando de complacer a los demás?

Yo creo que a la larga era eso, era demostrar que yo podía mantener una familia, de hacer esto, te das cuenta y que se puede.

E ¿necesitaba demostrar cosas?

No demostrar pero, es como una sociedad, el matrimonio es como una sociedad me entiendes, mi concepto, ahí que llevarlo a flote entonces que se eduquen, que estudien que trabajen, que esto, que... me entiendes. Yo no entiendo la vida de la gente plana, que tienen 40 años y todavía están de allegado, de los cabros que tienen 30 años y todavía viven de del trabajo de sus papás y no entiendo, yo no lo entiendo.

E ¿tenía un negocio de comida?

Tenía uno de comida, un video club, una asaduria y ahora si te das cuenta todos los locales son míos, ¿pero por qué? Porque he juntado, he juntado y ya y hago uno, porque soy muy de proyectarme a futuro, entonces yo no quiero que en el futuro mis hijos me den, entonces: ha hice un local, hice plata, pongo otro! Había un desorden alimenticio, pero porque había un desorden de hábitos, pero por qué, porque yo venia con un desorden de habito de familia de chica, mi marido igual, mi marido se sacaba el pan de la boca para darle a su hijo, aunque su hijo haya comido dos panes y el se aya comido medio, pero porque el también nunca tuvo, entonces como: que no duerma con la sensación de que, de hambre esa que el y yo tuvimos.

E ¿emocionalmente usted como se podría definir que era antes?

Era más feliz, lo pase mal en un momento. Sabes lo que pasa, es que mira. El concepto de la gorda es que es la gordita feliz. La flaca es pobre, flaca, pobre, ojo, como que se ve pobre, flaca, indefensa. Soy la misma persona y hace dos años atrás: no la Mari tenía cualquier perso, la Mari era como, ha ella cobijaba, ella hacia cosa y ahora, hu si llega a dar

pena esa niñita se va a quebrar, si esta enferma. Ahora es, pero porque tengo que demostrarles a todos que no estoy enferma, que estoy bien, me entiendes. En cambio antes no.

E ¿Qué sentido tiene que demuestres que estás bien?

Porque todo el día te preguntan: hola como estay, pero Mari tan falca, pero Mari... yo creo que emocionalmente me afecto más después que me separe, perdón, después que me opere, porque a la larga ya termine como: ya no le doi explicaciones, tampoco se las daba pero la gente te dise, hola como estay, pero Mari por dios como estay, es que ya soy otra persona, ya no teni ese ángel, ya no teni esa chispa. Es que yo les digo, bueno gorda y pesa ya es el colmo, en cambio ahora no tengo que dar explicaciones a nadie no tengo porque dar gusto po, entonces antes era como la gordita. Ahora no, soy pesa, ahora soy pesa, ahora no me interesa, ahora me molesto algo y me molesto, antes siempre tenía que caer simpática. Trancas de uno, si no te cuestionai, antes no me cuestionaba.

E ¿tenía que ver por qué ahora es delgada y antes era gorda?

Capaz po, yo creo que hay un gran grado de eso.

E ¿usted me decía que necesitaba complacer un poco a los demás, como evadiendo el tema de su gordura?

Y demostrar, es que también te separai, entonces yo: es que me van a tener que ver bien, y no me van a ver un día y yo es que bajaba de peso, bajaba de peso y tu sabi que después de la separación todos los comentarios, todo eso, y me enfoque en eso y siempre me vieron entre comillas bien, y ahora a mi no me interesa. Yo creo que fue la mejor dieta que tuve, el haberme separado, fue una dieta de pena y eso po.

E ¿no le daban ganas de comer?

Es que fumaba, ahí empecé a fumar a los 32 años, fumaba y tomaba café, todo el día y toda la noche, pero en las circunstancias era fumar y tomarte un café, fumar y volví a empezar y eso.

E ¿en vez de comer fumaba?

Claro, fumaba y fumo y fumo.

E ¿luego de la operación cuales fueron los cambios que hubo en usted en los hábitos alimenticios?

Todo. De partida no le tengo cariño no ganas a nada que sea alimento, entonces tu dices: hu yo tengo ganas de comer papas fritas, a mi no me dan ganas de comer nada.

E ¿antes si?

Si po antes era, estábamos los dos aquí: hagamos una paltita, molámoslas y pongamos unas papas fritas al lado o a ver, deja ver al refri que ahí halla, piquemos un poquito de queso. Me entendí, algo lo que sea, por ultimo si había un yogur o fruta, pero era lo que menos había. Ahora a mi no me dan ganas de nada y siento que para ti es más importante que hablemos que darte de comer. Antes era más importante darte que comer antes de hablar, me entiendes. El refrigerador, yo voy a la feria a comprar pura fruta y el aceite recompra lo justo y todo lo justo y no porque sea turca sui no que... ojo porque la gente dice: ho esta que es apretada, ho no comprar nada y que queri necesitay necesitay tenía hambre comete una manzana. Y porque soy así dicen: esta se puso pesa ahora.

E ¿Cuándo recién se opero que cambios fue teniendo, le daba hambre en esos momentos?

No, no, y de hecho yo participan una actividad cuando recién me opere al mes y la mesa estaba llena de cosas y era genial saber que te entregan como una abanico de cosas para elegir y tu dices: esto puedo y esto quiero, antes probabai todo y si es que el ombligo se te daba te hechabai un poquito más y si no me entiendes. En cambio ahora escoges, yo escojo con la mente, yo tengo claro que hay compañera que no escogen con la mente, picotean poquitito de todo, pero picotean de todo, yo no, yo escojo. O digo ya hoy día me como tanto, más o menos siempre como equilibrado.

E ¿nunca sintió hambre como antes?

Nunca más. Para mí, la operación fue como firmar un documento, firmar un tramite. Ahora si tu me preguntas, que pasa si te hubieran hecho una terapia psicológica y no me operan. Es que yo me hice esa terapia psicológica esperando ese regalo, era poder operarme para adelgazar. Ahora pa mi, no se, hay un 70% de la terapia y un 30% de la operación.

E ¿a usted antes de la operación le daba hambre y después de la operación?

Antes de la operación con la terapia yo sabia que el día lunes me iban a pesar, por lo tanto yo tenía que cuidarme porque es como si tuviera una varita a tras: no comai, no comai. Y yo anotaba todo desde la mañana hasta la tarde, todo, todos los días, todos los días. Entonces comía como que me iba cuidando, como un autocuidado, el crearme conciencia, porque lo primero que anotaba el primer día el lunes, después a la otra semana y ahí vas

variando y fijándote en que lo que comías es importante. Y después de la operación ya te habías hecho el hábito.

E ¿y luego de la operación dice que recibía diferente a la gente, que pasaba con usted para que hubiese ese cambio?

Yo tenía, cuando yo me separe, antes de separarme teníamos amigos, y cuando te separas los amigos van pa ya van paca, entonces yo me enfoque en trabajar en sacar a delante a los chiquillos y de eso han pasado todos estos años, y dentro de eso dije: yo voy a hacer por mí algo y también me enfoque en eso, entonces la demás gente no me interesa, no tengo amigos, no tengo nada. Yo me dedico a trabajar y los chiquillos y peleo con ellos porque soy pesa, ahora yo sé que emocionalmente yo no estoy bien y necesito un cambio, pero eso es como con calma.

E ¿a que se refiere en eso?

Porque no es normal que soy una mujer joven y que paso aquí, aquí esta es mi vida. Antes estaban los amigos, porque estaba mi marido, porque estaba todo, entonces ahora no está mi marido, es como que antes tenías todo y ahora tienes tres hijos y nada más, entonces tienes que hacer cosas, y más encima, más encima tus hijos ya están grandes y no te necesitan, no te necesitan. Mal pésimo, porque si tu me preguntaras que desearía: que mis hijos fueran chicos... ahora que te gustaría ahora, ahora, que terminen de estudiar y hicieran sus vidas como corresponde.

E ¿y cuando usted se da cuenta que ya no la necesitan que pasa con usted?

Me da pena.

E ¿y que hace con esa pena?

Nada po, me quedo callada y fumo y veo las noticias y después me tomo un halprazolán y me duermo.

E ¿se las recetaron?

No, no necesito a un psicólogo para contarle mis problemas, porque no me los va a solucionar. Es mi concepto, o sea siempre, pero mira lo contradictorio porque para mí fue fundamental la terapia para cambiar el hábito alimenticio, pero no creo que alguien me vaya a ser cambiar lo que yo pienso, lo que yo sentí y lo que me dolió, de la separación, entonces yo no toco esos temas.

E ¿ahora no le dan ganas de comer por esas situaciones?

De partida si a ti te dicen; sabes que en la operación te cortaron una parte de una tripa que envía unos mensajes a la neuronas que te dice que no vas a tener hambre, puta si me lo dice un medico, ¡no tengo hambre! Ahí gatillo en mi me entiendes. Se que las calorías del día, el tema de la vitaminas. Me tomo las vitaminas en la mañana, me como una o dos frutas, tomo lácteos, me entiendes.

E ¿alguna vez ha sentido ansiedad?

Yo creo que antes tenía, no es normal que comía como comía. Ahora a mi me dieron unas herramientas para pensar y yo pienso ahora, no es normal que te comai un pan y que le pongai una hamburguesa, lechugita, cebollita, tomatito, como bonito, como esto, ha y le sacai la miga, depuse le hechas mayo mostaza y después vai y te comí el otro porque te sobro tesito, entonces te haci el otro pancito y como te sobro pan le poni otra tacita de te y así, porque así era. Entonces ahora digo no, tengo que comer el pan sin miga con algo pal pan y no es necesario una cosa y otra, o sea, puede ser con tomate, no se po, y ahora pa mi no es una persona normal que coma. Ahora en este momento tengo un acto de conciencia porque tengo herramientas. Cuando de repente yo encuentro que las chiquillas están gorditas les agarro la huata y les digo y ese rollito, cualquier persona, y yo le digo anda a mi casa, yo te voy a decir, y le digo anota, las mismas cosas que la terapia, pero cambia, no hagai dieta porque solo el hecho de decir dieta es una presión psicológica y baje y baje y andan comprando atún y cuestiones y de que me vale, por ejemplo una niña se come un completo y una cachantun, me entendí. El otro día le deje hija y pa que, y me quedo mirando se puso roja.

Yo con mi hija, son peleas, entonces a la larga ya no me amargo la vida, o sea ellas ya están claras de lo que tienen que hacer pero ellas la dieta y ahí estan y comen dulces y dicen mamá es mi metabolismo. Yo dije por años, no mi metabolismo, siempre te justificai. A la larga, te voy a decir un ejemplo: si mi hijo es un asesino y lo mataron y no voy a decir que era tan bueno, es como cuando era gorda y tenía no se, la mitad de la torta y me comía otra torrejita y seguí conversando y me comía otra torrejita, no me preguntes ahora porque me la comí, era rica o no era rica, pero yo sabia que la tenía y tenía que comérmela, para mi es un acto de inconciencia, si yo veo a alguien que se come una torreja y otra torreja y otra torreja, le digo, oye no comai tanto.

E ¿Cómo se definiría usted emocionalmente?

Yo se que emocionalmente no estoy bien porque no es normal la vida que llevo, porque igual te operarse porque queriai lograr, esa era una de las metas, como las metas de tu vida. Si tu piensas algún día operarte, ser flaca, ya no yo lo voy a hacer, lo voy a demostrar. Mi marido me deajo, me engaño, me deajo, se fue con una amiga, tiene una hija, me entendí, todo eso, se rieron de ti todo eso. Pero voy a operarme voy a ser flaca y a la larga soy flaca y soy la misma huevona de siempre y más encima antes gorda podía justificar, pucha soy gorda, me cagaron, ahora soy flaca y no me deajo que nadie me agarre, no salgo, no comparto con nadie. Y si tu te das cuenta es como agradable estar aquí, ¿tu sientes que es agradable estar aquí?

E ¿no se, no paso todos los días aquí, usted me dice los hechos pero no me dice lo que siente?

Es como, ya me opere, me opere, pero que he crecido de aquí ¿he sido capaz de hacer cosas? O sea, esas cosas que tal vez están como adentro, es como... no se po, no aspiro y no penso en tener familia ni en vivir con nadie ni nada. Pero si es como salir compartir y soy como alegre con gente y todo, pero si se da la ocasión, cosas que fueron muy remotas y pero aquí en mi casa nada, este es mi circulo y nadie lo toca, me entiendes, y aquí como incentivo, aquí me rió sola o lejos, lejos pego una lagrima corta. De repente tu podi decir, como es esa mina, yo me pregunto ¿Cómo esa mina puede vivir así? Entonces yo me paro en la puerta y digo, y con quien voy a ir, no me voy a meter a una casa, no voy a conocer a un desconocido para conversar, ir a las casa a hablar con alguien, y pa mi es como debilidad, como que yo ando buscando amigos, como que no estoy bien y soy sumamente desconfiada.

E ¿y éstas reuniones que hacían en el Barros Luco con las demás compañeras, que paso?

Es que yo siento que se viciaron, porque empezamos atener como, era una organización súper bonita y todo, pero comenzaron a haber como intereses creados: ha que yo me quiero operar primero que la otra... y era, a la suerte de la hoya y depende de la necesidad y la hora del medico.

E ¿usted se hizo todas las operaciones?

Me hice el bypass, después la abdominoplastia y ahora la reconstrucción mamaria y ahora el veintitantos tengo hora. Depende de la necesidad, yo no tengo la necesidad de hacerme aquí, unas compañeras tiene colgajos acá, depende de la necesidad de cada una. Y eso te lo dejaron claro en las primeras terapias.

E ¿usted como se ve a futuro?

Que yo no me veo tan flaca como me hacen sentir que soy flaca, me entiendes, y aveces me gustaría ser un poquito gordita como para tener, eso, ser sonriente, no se o un poco de seguridad, porque no tenía seguridad, o sea tengo seguridad, demuestro seguridad pero tal vez no la tengo porque soy como muy apagada, y debería ser todo lo contrario, debería ser todo lo contrario.

(Muestra unas fotos donde sale con sus hijas y ella estando gorda)

Mira si tú ves esta y esa, viste que me veo como más pollo, es la percepción, y esta es cuando estaba más gordita, ahí pesaba 90 kg y ahí pesaba 80 y tantos antes de haberme operado.

E ¿estaban muy acostumbradas a verla tan gorda?

Hay gente que no me conoce ¡gente que no me conoce!

E ¿ahora se puede poner lo que quiera?

La ropa, si, pero no me llena, no me llena, es como ir a comprarte la ropa que querai, si quiero me compro cinco pantalones y me los compro.

E ¿ahora en comparación con antes que cosas la satisface?

Las comidas no. Antes tu comparas la comida de antes y la comida de ahora, era como antes la felicidad y ahora comi no mas, comi porque teni de aquí que comer.

E ¿ahora en comparación con antes que cosas le hacen sentir bien?

Que estoy como chata, más encima hoy estoy resfriada, estuve en cama el fin de semana. No, pero lo normal es como que sentí que nada te llena, pero no es por un acto de haber bajado de peso, es como un acto de tu vida diaria llegar a lo mismo hacer lo mismo, esto y lo otro y de ahí meterte a tu pieza. Que el día viernes sea viernes como un martes y el día sábado hacer un aseo general ir a la feria, lavar esto y lo otro, y los chiquillos salen pa todos lados y te quedai sola, todo el día y te da pena.

E ¿y así como cambio el habito alimenticio no puede cambiar estos hábitos?

Si no tengo con quien, no tengo las ganas y no tengo con quien, y no tengo el interés.

E ¿no participa en ninguna actividad ahora?

Empecé a trabajar en octubre, dormite y dormí todo estos años.

E ¿antes iba al Barros Luco a las reuniones?

Me levantaba a esa hora y me iba para ya, siempre como a las una, entonces empecé a trabajar porque sentía que tenia que hacer cosas por mi, porque no era... y entonces.

E ¿cuándo estaba adelgazando como se sentía, me podría explicar como era lo que le iba pasando?

Me miraba al espejo, me sentía bien, me sentía, eso que fui capaz, siempre fui capaz y se que siempre voy a ser capaz cuando quiera hacer algo y era: o una talla menos, o pero ira baje tanto. Como que empecé a bajar mucho y tal vez no se, como que me gustaría estar un poco más gorda. Un día el psicólogo me vio y me dijo: Mari ¿estás enferma? No. El mismo psicólogo. Si tienes problemas o algo ven al día que quieras. Me dijo: tu visualmente como te ves, y le digo así y el me dice no estás así (flaca) es que yo no se como me ven los demás, yo soy flaca, pero yo me veo y yo no me encuentro flaca, no me encuentro flaca. Ahora si, si tú me miras o yo me miro y digo: no si no estoy flaca. Pero si tu me deci: oye pero talla 36 y digo chuta estoy flaca. Pero si yo lo asemejo cuando usaba talla 46 y decía: o cuando sea alguna vez, cuando yo adelgace me gustaría usar talla 42, la 40 no existía, la 38 o la 36 menos, ahora tu me deci talla 36 y yo relaciono, la relación que antes tenía de la 46 a la 36 era una cosita así po, pero si yo me veo no es así.

Vera

Edad: 47 años. Operación de bypass gástrico 2003, cirugía abierta

Antes: 138 Kg.

Mide: 167

Después: 74 Kg.

E ¿cuáles fueron los resultados según su doctor?

Buenos, fueron totalmente buenos porque baje 70 kg en un año.

E ¿y es lo esperable?

Si, un año antes de operarme tuve tratamiento psicológico y me hicieron bajar 10 Kg., los baje y de hay me operaron.

E ¿señora vera usted siempre fue gorda?

No, no, he después de que me case engorde, pero, en realidad en mi familia somos todos propensos, todos propensos, todos. Todos son obesidad mórbida, mis padres y mis 10 hermanos.

E ¿usted cuando niña era delgada o gorda?

Como ahora. Como hasta los 20 años, después tuve a mi primera hija y empecé a engordar, engordar, engordar, pero yo igual me sentía regia, o sea cuando estaba soltera igual me sentía más maceteada que las demás, si podría decir que era gorda.

E ¿a que edad comenzó a engordar notoriamente?

He, como a los 25 27 años, por ahí, después de un embarazo empecé a engordar porque empecé a comer, a comer a comer a comer. Comía deshoras, en cualquier hora, en la noche, he, yo creo que por soledad, a pesar de estar casada, era por soledad.

E ¿cómo fue eso, la soledad como la sentía usted?

He, es como que no teni nada que hacer y lo único que quería hacer era comer nomas, ir al frigerder, he cambiar mi casa, una casa grande, bonita, con toda las cosas que uno puede tener en su casa, cambiarte a una pieza, he es arto el cambio, pero con mi hija salíamos y comprábamos puras golosinas, comprábamos puras leseras puras tonteras..

E ¿y en que sentido usted se sentía sola?

Echaba de menos a mi familia, esto no lo sabe nadie, es que yo me case para salir de mi casa y después que como que no se, después me arrepentí pero la realidad es que me sentía sola, a pesar de que estaba con mi hija, pero me sentía sola.

E ¿usted me dice que estaba comiendo más por eso?

Por eso.

E ¿y que pasaba cuando usted comía, que sentía usted?

Al comer nada, después de comer sentía un remordimiento: ¡¿por qué comí tanto, por qué?! O sea en el momento no me daba cuenta que comía tanto, realmente no me daba cuenta. Si tu me ponías una torta o que se yo, yo me lo comía, me lo comía y después cuando veía toda la mesa desocupada; ¡hay, por qué comí! Placer, o sea me sentía bien, bien, pero después me venía el remordimiento como te digo después.

O sea en el momento no me daba cuenta que comía tanto, realmente no me daba cuenta. Si tu me ponías una torta o que se yo, yo me lo comía, me lo comía y después cuando veía toda la mesa desocupada; ¡hay, por qué comí! Placer, o sea me sentía bien, bien, pero después me venía el remordimiento como te digo después.

E ¿y antes de comer que le pasaba a usted, usted me dice que se sentía sola, que le pasaba a usted?

Eso, que tenía pena, tenía ansias y yo creo que la ansia y la pena, la tristeza que tenía se me quitaba comiendo, pero terminaba de comer y volvía a lo mismo.

E ¿usted me podría relatar algún momento específico que usted recuerde bien en que le haya pasado esto?

He, si fíjate, un día me encontré en el suelo llorando y nunca supe ¿por qué?, o a lo mejor no quiero saber el porqué, pero ahí esa vez llorar y llorar en mi pieza, todavía no tenía a mi hija. Pero era una pena tan grande, tan grande, después de haberme casado, yo creo que una semana después, yo estaba sentada en el suelo y lloraba, lloraba, lloraba. No se si me había arrepentido de haberme casado o la soledad en que estaba, porque mi marido se iba a trabajar todo el día y después llegaba en la noche y para mí a lo mejor eso no era estar casada, yo quería a mi marido aquí ahora, en ese momento yo lo quería ahí. A parte no tuvimos luna de miel, porque él no le dieron permiso en su trabajo, o sea fue todo así como casarte y después al otro día irte a trabajar.

E ¿y ese día en particular, después que lloro como se calmo?

Comiendo, después de un rato, después que pasó un rato, fui a abrir el frigerider y lo deje en pelota el frigerider, porque me comí todo lo que había y lo que no lo fui a comprar, porque no me llenaba.

E ¿y cual fue la razón por la que comió, sentía hambre, o sentía alguna otra sensación?

Era angustia, era angustia, he, y como te digo así quitaba mi pena, comiendo.

E ¿y cuando estaba comiendo, que le pasaba en ese momento?

Nada, era comer, comer, pero comer así lo más rápido que hay, comer y llenarme y quedar como llena así.

E ¿qué iba sintiendo, algún tipo de alivio o seguía igual?

Si, no sentía alivio, sentía alivio, en el momento que estaba comiendo sentía alivio y después como te digo sentía rabia por haberlo hecho, pero ya lo había hecho, me calmaba no más, sola.

E ¿cuánto tiempo estuvo así, en que la manera era comer para sentirse bien?

Yo creo que 20 años, 20 años estuve con el frigeder al lado mío, o sea el frigeder era el marido mío no mi marido. Y me levantaba en la noche y comía. Yo nunca me cuestionaba, era el momento no mas, la rabia que sentía, la pena y de comer y después me arrepentía y nada más, o sea no me fijaba, sabes lo que es el no fijarse que estás gorda, yo creo que como la cuestión e la anorexia de estas chicas que vomitan y todas esas cosas, yo me miraba y no me sentía gorda, yo no me sentía gorda, pero sabes cuando me sentía gorda, cuando iba al centro y me miraba en una vitrina ho hu me decía yo, porque en mi casa jamás tuve espejos... grandes, o sea yo en el baño tenía el espejo que me miraba si, nada más, entonces no me veía gorda, no me sentía gorda. He mi familia, mi mamá lloraba porque yo era gorda, me podía pasar algo, que me podía dar un ataque al corazón, que; hija no comas tanto, hija baja de peso, mi marido también.

E ¿a usted que le pasaba con esos comentarios?

Comía más, porque me daba rabia, porque no me aceptaba como era, de verdad que me daba rabia.

E ¿qué le pasaba cuando le hacían estos comentarios?

Lloraba, y que me importa, me da lo mismo. Yo creo que me daba lo mismo, en parte me daba lo mismo, he, porque como te digo, yo no me sentía gorda, no me sentía gorda así como que ¡huu que gorda! No. Pero cuando mi mamá lloraba, porque lloraba por mí, porque me decía que yo estaba muy gorda, ¡hija baja de peso, estás tan gorda! Mi marido igual me decía: estay muy gorda, que esto, bueno y las peleas siempre iban porque yo

estaba muy gorda he, siempre nos llevamos mal por lo mismo, he, eso, mi hija se avergonzaba de mí, porque yo era muy gorda y la iba a buscar al colegio.

E ¿y que le pasaba a usted cuando se daba cuenta de que su hija se avergonzaba?

Pena, pero no por eso bajaba de peso, porque yo era como una rebelde con migo misma.

E ¿le quiso poner freno en algún momento?

Muchas veces, muchas veces estuve con dieta, bajaba 10 Kg. 15 Kg., pero después volvía a lo mismo, no me resultaba, yo quería algo rápido, mágico. Porque encontraba que en un mes bajaba 2 Kg. 3 Kg. y gastaba tanta plata y no bajaba nada, me moría de hambre y no bajaba, entonces nopo y otra que no tenía fuerza de voluntad realmente, porque de repente me tomaba las pastillas, no me daba hambree, pero igual comía, como que mañana sigo, y ya mañana me sentía y seguía comiendo igual y las pastillas las dejaba ahí o bien las pastillas me hacían mal, me como que me debilitaban mucho, me quedaba en la cama tirada, no valía un diez, mi marido un día pesco las pastillas me las boto y me dijo que no quería que hiciera más régimen, que me quería así y cuestiones, eso.

E ¿alguna vez sintió algún sentimiento como de derrota?

Si, muchas veces como te dije, en estas cuestiones de los tratamientos para bajar de peso, incluso he, cuando me hicieron bajar los 10 Kg., mentí tambien, mentí, le mentí al psicólogo, le dije que había bajado 10 Kg. y no los había bajado, ni 5 Kg., y los baje yo creo que como en un mes esos 5 Kg. porque empecé a tomar pastillas para vomitar y para ir al baño y como me mandaron a pesarme sola yo le dije que había bajado 10 Kg.

E ¿y ahí le dieron el pase para la operación?

Por favor esto es confidencial.

E ¿aparte, en que otras situaciones usted identifica que le daban ganas de comer, a parte de los momentos en que se sentía muy sola?

En toda hora, yo era buena para comer, yo era excesivamente buena, buena para comer, yo te comía a toda hora, lo que fuera, todo, a toda hora. Yo creo que pensándolo bien, con pena o sin pena yo comía igual, comía igual.

Es que se lo que le dije yo al psicólogo que teníamos nosotros, es que lo que sentía yo es como que tenía a alguien metido aquí adentro como que tenía un, alguien chiquitito aquí adentro que me decía, como come, come, entonces yo comía porque como que alguien me mandaba en mi cerebro de que yo tenía que comer ¡come! Y yo iba y comía po, pero yo

después decía y porque, y siempre me arrepentía, siempre me arrepentía. Pero tenía a alguien adentro que me decía; anda al frigeder, come, come. Y es hacerte un plato grande de papas fritas, sentarte frente al televisor y empezar a comerte las papas, las papas y después tú te das cuenta y te lo juro, que yo a veces no me daba cuenta como pelaba las papas las freía y me iba a sentar, te juro que no me daba cuenta. Después que me las comía me daba cuenta y decía ¿por qué?, pero ya me las había comido y era el bichito que tenía metido adentro que decía que tenía que comer, o sea tenía que comer, para vivir tenía que comer todo el día, eso.

¿Qué pasaba sino comía, en momentos en que estuvo haciendo dieta?

Me daba fatiga, me sentía como mal, tenía que acostarme porque empezaba a tiritar y me daban fatigas y me sentía, empezaba transpirar, todo eso.

E ¿alguna vez después de una discusión a usted le dio hambre?

Si, si, una pelea con mi marido, por la misma cosa, que yo era muy gorda y todo eso, el me decía que estaba muy gorda, que parecía una chancha que era una vaca, entonces a mi más me daban.

E ¿qué sentía usted cuando le decía esas cosas?

Que me lo dijera el, como las pelotas, como las pelotas. Pena, de todo, pena rabia dolor, no sentirme querida por el hombre que yo quería, he mucha rabia, mucha rabia y por eso comía más, comía más, he, yo creo que para que me pasara algo y yo muriera, una cosa así, en el momento, en el momento en que yo peleaba y con el y todo eso, en el momento era eso, como de explotar, y de comer y plaf y chao, ¡de verdad! Ja, ja, ja comiendo, pero era eso lo que sentía, ¡que loco!

E ¿y ansiedad la sentía usted?

Si

E ¿cómo la identifica?

La ansiedad, he porque me faltaba como algo, algo, algo, que o sea , algo, sentir he... bueno que todo lo asocié con la pena, todas las cuestiones, la ansiedad es como que el refrigerador como te decía yo me llamaba y en la noche igual, yo estaba acostada y me llamaba. Sentía fatiga, frió en el estomago, que tenía que comer, que tenía que llenarme no mas, con algo y que mejor que comer.

E ¿y en que momento usted decide meterse al programa?

¿En que momento? Yo creo que fue el momento más triste de mi vida fijate, o sea... de decirle a mis hijas que me abrocharan los zapatos, de no poderme subirme mis calzones, de ir al baño y no poderme hacer el aseo, no alcanzar mis manos para hacerme el aseo, he de pedir ayuda para todo, de caminar y cansarme, de cansarme de ir a dejar a mi hija al colegio, he me llevo a meterme al programa de obesidad mórbida.

E ¿qué le provocaba a usted todas esas situaciones?

¿Qué me provocaba? He, no poder valerte por ti solo, o sea una rabia po, de llegar a depender de los demás y de que un día una doctora me dijo; si tu no bajas de peso en este año tu vas a quedar en una silla de ruedas, porque ya no te podrás apoyar. Eso fue lo que más me llevo a meterme a este programa, que me dijeran eso, o sea un susto bien grande de llegar a una silla de ruedas y no poder pararme.

E ¿cómo se identificaba a si misma antes de la operación?

¿Como gorda?

E ¿cómo persona, lograba hacer una definición de si misma o le era difícil?

Es que yo siempre he sido regia cahcai jajaja, yo siempre me e querido, bueno me quería en ese momento entre comillas, porque así con esa gordura y todo yo creo que nadie se hubiese dicho tu te queri, pero yo siempre me he querido y siempre he sido buena honda, siempre he sido risueña.

E ¿tuvo alguna vez dificultades para relacionarse, se sintió que quizás tenía que hacer cosas para caer bien?

Pensándolo, lo he pensado mucho bajando de peso que yo creo que si, como una compañera mía me ha dicho que éramos los payasos que estábamos en todas partes, cosa como que llamarai la atención pero por otra cosa, no de gorda, que llamas la atención en una fiesta ponte tu, pero como divertida, no como gorda, que la gente no te mirara como; ¡mira la gorda que esta ahí! Si no que, ho la gorda feliz y cuestiones, como que te miraran de otra manera, y si he uno hace el papel de caerle bien a todo el mundo porque soy gorda y que se fijen en ti no más, que soy buena honda, no gorda.

E ¿y eso era en muchas situaciones?

Es que yo en realidad toda mi vida he sido buena para la talla en las fiestas y en todas partes, pero ahora, ahora no.

E ¿y era buena para la talla a pesar que usted no tenía ganas de ser buena para la talla o?

No, yo siempre he sido buena para la talla, para bailar, para todo.

E ¿ahora usted me dice que no?

No

E ¿cuál será la diferencia?

Que ahora no soy el payazo, mira hoy me hubiese gustado que mi marido estuviera aquí para contestar esta pregunta, pero mi marido me dice que yo cambie mucho, que ahora yo no me rió como antes, que ya no soy la misma mujer que antes, que he cambiado mucho, incluso el me dice; ¡pero ríete, antes te reías! ¿Por qué ahora no te reí? Porque no quiero reírme, pero es más con el que con otras personas, porque yo en las reuniones yo soy así, me rió y hecho la talla y todo pero en mi casa no soy así, yo en mi casa soy seria, podría decir que hasta margada, ¿por qué? No se.

E ¿en que momento comenzó a cambiar eso?

Después de operada, es que sabí, cuando me hicieron el bypass gástrico, he... yo tenía mucho miedo, yo tenía mucho miedo de morirme ahí en la operación, te digo honestamente, yo tenía miedo, tenía pánico de morirme, de dejar a mis hijas, más que nada de dejar a mis hijas, tengo tres hijas, una de nueve años, una de quince y una de veinticinco, era ese miedo. Llegue a la sala, al pabellón, afuerita del pabellón, no se como se llama la sala, he lloraba y pensaba en mis hijas, que las iba a dejar solas, bueno después dije igual; ya señor que sea lo que Dios quiera. Me operaron... me operaron y salí bien, he al abrir los ojos mire la ventana y dije; aún estoy viva, gracias señor, listo. Pero sabes, entro una verónica al pabellón y salió otra verónica del pabellón, y hasta mis hijas me lo dijeron, mi esposo me lo dijo y esa gorda quedo adentro y salió otra y eso.

E ¿cómo es eso de que entro una y salió otra?

He, salí distinta, salí como con más pena.

E ¿y por qué será eso?

No se.

E ¿extraña algo?

Mi alegría, pero con mi familia.

E ¿en que cambio tanto por una operación?

No se fíjate, no se, después incluso cuando me operaron, cuando me hicieron la segunda operación y yo le decía a Julio que es el psicólogo. Me decía que fuera a buscarla, que buscara a la persona que se había quedado adentro y me paso algo bien curioso, no se si es una tontera, no tengo idea. Pero cuando entre al pabellón, por suerte entre el mismo pabellón, al pabellón 5, he entre... y cuando estaba durmiendo, supuestamente estaba anestesiada, sabes que yo he en el sueño que estaba dormida la verónica se estaba paseando por todo... yo estaba dormida y la verónica se paseaba por todo alrededor de la sala donde me estaban operando y vino hacia mi y yo sentí todo eso, que ella volvió hacia mi, eso me paso en la segunda operación, cuando me hicieron la... me sacaron la guatita, la abdominoplastia. Y volvió, pero igual la verónica tiene pena con la familia, he rabia, eso.

E ¿rabia de que?

No se. De que no me acepten como estoy, mía hija mayor no me acepta,, se pone celosa con migo, yo me visto, me pinto y ella me mira de pies a cabeza como diciéndome; ¿qué te creí? He, ella esta gorda, ahora esta más gorda que yo, una vez tuve la mala ocurrencia cuando me operaron de la guatita de ponerme una ropa de ella y ella estaba afuera en el jardín y yo estaba con la ropa de ella y le dije ¡mira! Y ella se enojo, sabes que se enojo tanto y me dio una pena tan grande, porque ¡puta mi hija debiera estar feliz porque yo baje de peso y eso, porque me puedo valer por mi misma y todo lo demás, pero no fue así po, entonces ahora la ropa de ella no me queda buena, me queda grande y eso a mi hija le da rabia. Yo me compro ropa, yo trabajo, toda la ropa que me compro, toda la plata que yo gano me la compro para mi, mi ropa y cuestiones, porque para mí, me da como una alegría grande de ir a una tienda y: muéstrame ese pantalón! Claro. Me lo muestran, me los pruebo, me pruebo otro, poleras, que se yo, y antes no, antes yo iba a una tienda y: ¡sabe que ese vestido! No, para usted no, no hay. O sea no terminabas de decir he, no no hay, ni una gracia, un sostén un calzón: ¡no, no hay! Entonces tenías que vestirme cuadrada, con un trapo cuadrado y ahora no po, ahora yo puedo elegir mi ropa y todo lo que quiera, pero mi hija me mira con esa, de rabia, yo creo que me tiene rabia.

E ¿qué le pasa a usted con esa situación?

Me da pena. Yo le dije el otro día que no me dejaba ser feliz porque me gustaría tener apoyo de todos en la casa, ahora con mi marido es la misma situación, el no me deja salir ni a la puerta de la casa... ahora.

E ¿y antes podía salir a la puerta de su casa?

Podía quedarme afuera, y ahora no, si voy a la carnicería el me acompaña, si voy a la esquina me acompaña, si voy a la feria me acompaña, se enoja si me miran.

E ¿a pesar de que usted siente pena y rabia por esas cosas, que pasa que no hace lo mismo que antes, usted antes comía y ahora no hace eso?

De comer, es que no puedo, si como vomito. A mi nunca me han gustado las cosas dulces, un helado me lo puedo tomar y no me hace mal, un helado, pero si voy a tomar más de un helado no, vomito, pero no, no, es que ahora tengo otra.

E ¿es porque vomita o porque usted se aguanta?

Es por las dos cosas, porque como te decía, yo me quiero arto y ahora me quiero más y como te decía delante, ahora yo me peso, no todos los días, sería exagerada, pero me peso, tengo mi pesa en mi misma pieza, me peso y que no suba de peso, me baño, me miro, que el rollito, que la cuestión, o sea ahora soy más pretenciosa, ahora tengo, yo te puedo decir que tengo pánico a engordar.

E ¿y antes no se quería tanto?

No, tanto como ahora no. O sea igual me quería, pero no tanto como ahora.

E ¿durante el tratamiento antes de la operación usted estaba con psicólogo?

En grupo.

E ¿se dio cuenta de cosas tuyas en ese periodo?

En grupo es difícil, deberían tratar a la gente más, de persona a persona, no en grupo, no tanto en grupo. Igual el grupo te sirve arto pero al final de repente yo iba con un problema y pucha no alcanzaba a decirlo porque se ponían mis otras compañeras a hablar y: lalala y después la otra u al final.

E ¿de que hablaban en los grupos?

De tu familia, de lo que comías, de que es lo que no comías, de lo que hacías, si hacías deportes, caminabas o te quedabas sentada viendo tele, más de la familia todas esas cosas, pero después de operada era otra cosa, porque ponte tu llegabas y te preguntaban; ¿cómo

estás tú?, ¿y como te has sentido? , ¿Cómo ha estado tu familia, como te ha tratado? Todas esas cosas.

E ¿esas sesiones antes de la operación a usted le produjeron cambios o no le produjo muchos cambios?

He, mira, con el psicólogo no tanto como con la nutricionista, porque te enseñaban a comer.

E ¿en cuanto a personalidad o manera d pensar?

Yo creo que si, el psicólogo si, nos enseñó y de repente he, igual siento pena de repente porque mi hija igual me reprocha esto, porque yo antes siempre era todo para mi familia, o sea todo para mi familia, en cosas ponte tu en trabajo mío, yo trabajaba y era todo para la casa, la plata era toda para la casa, si quería poner cerámica ponía cerámica, si quería comprar un equipo compraba el equipo, la tele una lavadora, un refrigerador, papapapa. Juntaba la plata yo y la compraba al contado.

E ¿debido a que usted hacia todo para los demás?

Para que se sintieran bien y tuviéramos una comunidad en la casa.

E ¿después no sentía eso?

No.

E ¿qué sentía?

Que yo trabajaba para ellos, que yo era todo para ellos, o sea mi hija me decía; ¡mamá esto! Y yo toma ahí esta. Y con el psicólogo aprendí que primero era yo, segunda era yo y tercera era yo. Y eso mi hija lo reprocha, porque yo lo tomo al pie de la letra. De repente me siento como la mierda, he dejado de lado a mi familia y la he dejado arto de lado, a mi hija chica, ya no comparto con ellas como antes, en realidad ya no comparto nada, ¡sabes que me llegan a molestar! Fue tanto el cambio en mi que de repente me arrepiento de haberme operado, te lo digo honestamente, me arrepiento, porque antes como que tenía a mi familia, ahora no la tengo, ahora me siento por todas perseguida, he me ven mucho lo que hago y lo que no hago, antes no, antes les daba lo mismo y yo sentía eso, que les daba lo mismo. Y ahora no po, ahora yo no puedo salir haa ponte tu para acá mismo, todos tienen dudas que yo vine; y porque me vine a juntar con tigo, y porque me vine a un, ¿por qué no en el CDT? Si no por ¿que aquí? Y que me llamas igual: ¿y por qué tiene que llamarte? Entonces todo me lo cuestionan y antes no, ¡antes no existía!, yo creo que no existía y eso que me tengan

así me hace mal, te juro que me hace mal, no me dejan ser. Es factible que yo le pueda decir a mi marido: ¡porque no me deja un metro cuadrado! O sea déjame ser ¿se lo puedo pedir a el o no? Porque el no me deja ser, o sea no me deja tener amigas, a mis amigas del grupo que tu conoces he... con todas él esta en mala, porque ellas me han hecho cambiar a mi y me han hecho cambiar mucho, o sea la gente me hace cambiar a mi, yo no he cambiado.

E ¿y como ha cambiado usted?

Yo he cambiado, como te digo yo, antes era todo para mi casa, todo, ¡ahora no es nada!

E ¿usted me dijo que se sentía mal cuando era todo para su casa?

No, o sea, yo me sentía bien por ellos, porque era todo para mi casa, para ellos.

E ¿usted como se sentía?

A mi me daba lo mismo, o sea si ellos eran felices, felices ya po.

E ¿le daba lo mismo, no se sentía bien con eso?

No.

E ¿y después cuando era todo para usted?

Ha bien po, regio. He por lo mismo, como te digo, porque era todo para ellos y nada para mí, y ahora es todo para mí, porque me compro ropa, me compro o salgo o me compro unas chalas si quiero, unos zapatos, lo que sea y a veces ni los necesito pero me los compro igual. Y yo me siento feliz, porque yo voy a una tienda y puedo comprarme lo que yo quiera, antes no po, antes a lo mejor no me lo compraba porque me daba lata ir a una tienda y que me dijeran: ¡no, no hay!

E ¿usted me dice que de repente le dan ganas de volver a ser gorda, podría ser gorda si quisiera?

No se, no se. Me cuido.

E ¿a pesar de tener problemas por estar más delgada?

Igual me cuido, es que sabes que cuando mi marido me dice que me prefiere gorda, yo menos como, antes me decía que yo era muy gorda y no salía con migo porque le daba vergüenza y comía más. No le voy a dar el gusto ahora que me a costado tanto bajar de peso, me a costado mis operaciones, me a costado mis dietas, he los dolores, ¡¿para subir de peso otra vez?! ¡Por darle el gusto a ellos! ¡Por que es a mi familia que les voy a dar el gusto! O sea mi familia es mi esposo y mis tres hijas, ¡no... No vale la pena! Al punto que

yo te digo que yo a mi marido yo le he pedido que nos separemos por esto mismo. Pero sabe el problema, es que el ahora se enamoro de mi, ahora y siempre tengo esa misma, le hago la misma pregunta a él ¿y veinte años atrás?, ¡llevamos 25 años de casados, 26 años de casados! ¡¿y antes por qué no me queriai, por qué no me amabai, ahora sí, ahora si?!, ¡no, no! Si estamos en eso que, en separarnos, por eso me da pena, digo ¡puta habrá valido la pena realmente haber bajado de peso! Bueno a lo mejor yo tuve hartito para decir que me confundía mucho con la misma meta pero estoy en esa, estoy confundida con todo.

E ¿antes cuando usted sentía pena, soledad o rabia comía, ahora que hace cuando se siente así?

¿Ahora? Voy al gimnasio, hago deportes, ando en bicicleta, me olvido de que tengo que estar ahí, de que poder pescar algo y comerlo, ¡no, es que no, no podría!

E ¿por qué no quiere o no le pasa por la mente como antes?

No, ya no tengo al bichito que tenía aquí, ya no lo tengo se fue, se borro, o sea ahora nadie me manda a comer.

E ¿come cuando tiene que comer no mas, y cuando lo hace como se siente?

He... ¿Cuándo como ahora? No, ahora como lo, le pongo a todos un plato y yo me sirvo un platillo y como lo que tengo que comer y nada más.

E ¿como se siente usted?

Bien.

E ¿y se ha sentido culpable alguna vez?

De repente si, porque de repente como que se me pasa la mano un poco, por decirte que he comido una comida rica, un pastel de choclo de esos en cositas de greda que normalmente uno hace, he... ¡hoo, me lo comí todo! ¡Que horror! ¿Sabes lo que hago? Me pongo a caminar, salgo y me pongo a caminar a andar en bicicleta para bajarlo. Pero culpable en buena, o sea no tampoco porque lo hago todos los días, de repente ¡hoo que comí, que comí, que comí, no, no puedo comer tanto, ya! A la tarde no voy a comer, no voy a tomar once. Y no tomo no mas o me tomo una taza de te y chao, eso.

E ¿cuántas operaciones se ha hecho ya?

Tres, me faltan dos. Que ahora el 16 de marzo me hospitalizo y voy a pabellón otra vez, ahora voy a medico al cirujano para que me los exámenes que tengo que hacerme y ver si me van a operar o no.

E ¿los sentimientos de soledad todavía están o no, usted me dice que cuando era obesa se sentía sola, cuando recién se caso se fue de su casa?

Siempre he estado sola, siempre he estado solo y ahora igual.

E ¿qué cree usted que cambio tanto el hecho de que antes le dieran ganas de alimentarse cuando estaba en esas situaciones y después de la operación ya no?

Es que tu sabes, ya cuando el psicólogo, es tanto que te han metido en la cabeza y lo que hay aprendido que teni que tener pataleé con la comida y bueno uno mentalmente teni que comer poco y el estomago te recibe poco.

E ¿emocionalmente que fue lo que cambio en usted, hubo un cambio que le gatillo?

¿Después de la operación, emocionalmente? Es que cuando después de operada es tan poquito lo que comes que es una cucharada de esto cada una hora, entonces con esta cantidad uno dice que cuesta. Pero por eso es importante el psicólogo y el nutricionista y todos los que los seguían a ellos, del enseñarte a comer y el psicólogo a enseñarte a decir no, porque sabes tú que el cambio es de un día para otro, ponte tu, ¡yo no lo hice! Pero algunas compañeras lo hicieron de ir a darse el medio festín antes de, de operarse, hee y entrar un día a pabellón y salir al otro día, ¡bueno no comes altiro! Pero comes después de tres o cuatro día, te dan tu primera comida que es todo molido, en una cucharada y sentirte satisfecho, pero a tal punto de sentirte que te habías mandado así una parrillada, es arto el cambio, es arto el cambio y tu, el chip lo cambiaste así po, de entrar y salir, lo cambiaste de una, de una, porque no te dan ganas de comer cachay, no te dan ganas de comer.

E ¿ahora no es una cucharada?

No, no porque esa cucharada te duraba seis meses, ahora puedes comer de todo pero moderado, o sea nunca volver al plato, yo como en un platillo, entonces yo se la cantidad que tengo que comer, ponte tu un cucharón, y lo demás una ensalada no te alcanzai a comer el postre porque el estomago no te da para más. Es que sabes que el estomago te avisa, o sea ¡para, chao! Yo como, me como mi almuerzo que se yo y el mismo estomago me dice ¡basta, chao no hay más! No cabe más, no cabe más. Porque si yo sigo comiendo, yo misma, me siento mal al tiro, entonces tengo que parar y lo otro ¡atroz, que encuentro atroz de la operación es que nunca se me han quitado mis flatos! Me da una vergüenza tan grande, porque tu me podi invitar a almorzar y yo estoy (...) con puros flatos.

E ¿si ahora usted tuviera un estomago normal, si le sacaran los corchetes, que cree que pasaría con usted?

¡huuuu... yo me muero! Mere muero, sabes que yo sentí un tiempo arto miedo, un miedo atroz, porque he... empecé a comer, ponte tu yo estaba comiendome media tasa de comida, ya me la comía ¡y me quedaba igual po! Me servia media tasa más y me la comía, y como que ahí empecé a quedar más o menos, entonces empecé con miedo porque dije yo ¡¿chuta se me abran soltado los corchetes?! Porque estoy comiendo más ¡no decía yo, no puede ser, era un miedo un miedo atroz, porque ya me cabía más en el estomago! Y después vine al medico y el medico empezó a decirme que si, que el estomago ni iba a crecer tanto como lo tenía, pero si iba a crecer y si yo iba comiendo un poquito más y un poquito más el estomago me iba a crecer, nunca iba a pesar lo que pesaba, pero si iba a engordar, entonces ahí ¡para!

Me daba miedo, yo decía ¿por qué estoy comiendo más? ¡No, no, no, no, para! Y cuando iba al medico me explico que si iba a poder comer un poco más y que se yo, pero después dije no ¡ya!

E ¿le dijo alguna vez que usted podía volver a engordar?

Si, si, pero como te digo el medico me dijo que la operación era a cinco años, se veían los resultados si sí o no, y hasta ahora gracias a dios es si.

Vivi

34 años

bypass gástrico año 2004

Mide: 1.67

(114kg al momento de operarse)

100 kg actualmente.

E ¿en estos momentos usted cuanto esta pesando?

100kg, subí de peso, me vino un estado depresivo severo y todo lo que va asociado al estado depresivo con síntomas de angustia, me dio por comer, por tomar y subí de peso, estaba pesando 73 kg.

E ¿qué le han dicho respecto a los resultados?

Que me tiene que operar nuevamente porque después del bypass uno es gordita, después baja mucho de peso, me quedo grande el traje, así que yo opte por hacerme la primera cirugía por las mamas, la cirugía mamaria igual es súper complicada porque si bien es cierto tuve una rápida recuperación, pero después me infecte y caí en dos ocasiones cada dos semanas caí al hospital por un estado infeccioso. Bien complicada la recuperación, de hecho en pos operatorio me salieron nódulos y tengo en una mama un nódulo del porte de una pelota de tenis, entonces el cirujano platico a parte de encontrarme obesa nuevamente, y eso que subí 5kg no más. Me tiene que operar nuevamente las mamas, porque cuando me infecte me tuvieron que colocar drenaje, he, unos puntos se me abrieron, me quedo como una coliflor, entonces todo eso me lo tienen que arreglar, que para eso me tienen que someter a una operación menor.

E ¿cuánto le dijo que debería estar pesando el doctor?

Lo que pasa es que si uno baja 30kg para ellos es bueno, o sea para ellos si en una operación bajan 25kg la operación fue un éxito y yo llegue a bajar más que eso, entonces la operación, nunca me dijo hasta cuanto tenía que llegar a pesar.

E ¿tenía entendida que tenían que bajar cierto porcentaje del sobrepeso?

No te podría decir, porque no se.

E ¿señora Vivi usted siempre fue gorda?

No, antes era delgada. Hasta los 17 años que fue cuando me embarace, ahí subí 25kg, casi 30 kg durante el embarazo. Cuando me embarace pesaba 59kg.

Después quede pesando 80 y tantos kg aun sin guagua, mi niño peso 3 ½ cuando mucho y de ahí baje de peso, hasta lo que más baje fueron 72kg, 68kg que fue cuando me case. Me case y ahí empecé a subir. La buena vida y la falta de costumbre.

E ¿comía más de lo que debía?

Mira, mi marido con tal de regalarme siempre me compraba cuestiones para comer, y yo me acostumbre a eso. En la pega, entre a una pega donde no disponía del tiempo necesario para almorzar, entonces para mi era más fácil comprarme un chocolate y eso comía, es lo que comía al día y eso tiene una cantidad de calorías enorme. Ya después se me hizo un hábito pasar comiendo todo el día, sanguchito, bebidas, chocolates, súper 8. A mi me daba hambre, bajaba y me compraba galletas, subía y comía mientras estaba trabajando, haciendo las cosas iba comiendo.

E ¿usted recuerda en que situaciones sentía hambre, quizás en algún momento especial, frente a algún suceso?

Cuando, o sea de hecho todavía me pasa que cuando me acelero me da hambre, cuando me pongo muy impaciente porque no puedo hacer algo. Por ejemplo si tengo mucho trabajo y veo que no lo voy a alcanzar a sacar, yo me empiezo a acelerar, empiezo a aumentar mi ritmo de capacidad laboral y eso me provoca hambre, entonces yo haciendo las cosas rápidamente, pero al mismo tiempo voy comiendo.

E ¿qué pasa en esos momentos en que usted me dice que comienza a trabajar más, que pasa en usted, siente alguna sensación distinta?

No me he dado cuenta, por, o menos en este ultimo tiempo no te sabría decir, porque para mi por todas las situaciones que me han pasado me vienen como lagunas mentales, entonces de repente no me puedo recordar.

E ¿recuerda algún momento específico ñeque le aya sucedido eso?

Mira yo por lo que recuerdo es que generalmente me venían estas cuestiones, me daba por comer cuando yo estaba sola, cuando mi marido tenía que trabajar o cuando yo discutía con él.

E ¿qué le pasaba cuando discutía?

Después al otro día yo quedaba sola y coíma, me ponía a pensar a pensar a pensar y en eso pienso, pienso, pienso y me compraba mis cajas de chocolate y me las comía.

E ¿en que pensaba?

En los porque de las situaciones que ocurrieron.

E ¿sentía alguna emoción en particular?

Pena, rabia, impotencia. Era una mezcla de sensaciones, te estoy diciendo alguna de las cosas que podía sentir.

E ¿cómo que cosas le causaban pena?

Del hecho de la manera de cómo me trataba, o sea yo te estoy hablando de lo que fue después de la operación.

E ¿y antes de la operación?

Antes de la operación era por el hecho de que yo sentía de que el se avergonzaba de mi. De hecho siempre me dijo que yo era estupenda, era regia y después de que me operaron se le salió en una conversación de que el se avergonzaba de cuando la gente me miraba en la calle.

E ¿y antes de la operación que cosa le causaba rabia y pena?

Era más por temas laborales. Yo nunca he tenido grupos de amigas, entonces yo como que sentí cierto grado de discriminación por el hecho de que como yo era gordita, las compañeras de mi misma edad no me invitaban a salir a carretear, tenía una jefa que vivía sacándome en cara que yo era gorda, de hecho en varias ocasiones me hizo botar lo que yo estaba comiendo porque yo era gorda.

E ¿qué pasaba con usted en esos momentos cuando le sucedía eso, le daba pena o rabia?

No, yo lloraba, pena, porque, que le importaba al resto si yo era gorda o no. Pero yo me sentía bien así.

E ¿y cuando le decían esas cosas?

No, yo me quedaba callada. Es que me hacían sentir tan inferior que yo no decía nada.

E ¿sintió impotencia, como en que otras ocasiones a parte de lo que me cuenta?

No se, es que de repente no te podría decir mucho, porque mucho no me acuerdo. Suponte tú, yo me iba bajando de la micro y un heladero va y me pega un empujón y me dice:

apúrate po guatona piii. Entonces yo sentí una impotencia enorme, me quede callada, agache la cabeza y seguí caminando.

E ¿qué pensó en ese momento?

Que mala esta la sociedad, porque a una no la aceptan como es. Me dio rabia, me dio rabia. En ese momento, me acuerdo claramente. Sentí como la necesidad de saber artes marciales y sacarle la cresta, porque si se burlaban de mí también se tenían que burlar de otras personas.

E ¿qué sucedió, usted hizo algo?

No, yo agache la cabeza y seguí caminando a donde iba.

E ¿y esa conducta en general era así, cuando le pasaba algo, una discusión o le pasaba algo desagradable?

Si.

E ¿por qué cree que pasaba eso en usted?

No se... asumía no más.

E ¿y en el caso con su jefa, cuando a usted le decía eso usted le daba rabia?

Si, inclusive ella trato de levantarme la mano en cierta ocasión. Yo salí corriendo, la fui a acusar a la directora. Inclusive los gritos y los garabatos se escuchaban en los dos pisos. Entonces ella termino y yo llorando salí, me fui a la oficina de la directora a hablar con ella...

E ¿mientras estaba sucediendo eso, cuando esa jefa la estaba tratando mal, que sucedía con usted internamente?

Pena, pena, rabia, impotencia, mezclas de sentimientos que uno siente en situaciones así.

E ¿no le respondió nada a la jefa?

No. Nunca respondía a nada, cuando a mi me agredían nunca respondía nada. Tenía esa tendencia de nunca responder a nada.

E ¿y siente que eso cambio en algún momento?

Después de que me operaron si.

E después hablaremos de eso.

E ¿le dieron ganas de comer en situaciones como estás después de que le sucedieron estas cosas?

Lo que pasa es que igualmente yo tenía mis tiempos, como esta señora a mi no me dejaba ni siquiera ir cambiar mi cheque de sueldo, yo esperaba suponte tu el día de mi pago y me arrancaba a medio día al centro y me comía suponte tu 1 ¼ de pollo con papas fritas y empanaditas y el tremendo vaso de bebida. Comía pizza o comía hamburguesa, todo lo que fuera chatarra y de vuelta almorzaba, ese era mi almuerzo y me llevaba algo para comer en la oficina de vuelta, ese mismo día como tenía que pasar por el centro también me repetía el plato... entonces era algo como típico en mi comer harta comida chatarra, barato y rápido, era lo que más se vendía así que más opciones no tenía.

Con mi esposo era típico que para el pago salíamos a comer parrilladas, pero era sagrado, todos los meses, primero pagaba el y yo o primero yo y el. Parrillada comida china, parrillada comida china, y el típico asado mensual.

E ¿y en ese periodo tuvo dificultades a parte de lo que me estaba contando por el hecho de ser gorda?

Dificultades sociales no.

E ¿qué tipo de dificultades tenía?

Un poco de salud, ni eso fíjate, o sea lo que más me complicaba era el estomago, porque por ser tan chancholia para comer, empecé con el hecho en que me sentí muy presionada por el hecho de que estaba gorda y comencé a vomitar, empecé bulimia, y eso me provoco una gastritis, hem aguda crónica, gastritis erosiva crónica y las... quedaron como obsoletas, incompetente, amplias y incompetentes por lo que decía en la endoscopia. Entonces yo pase con reflujo y ese fue como mi gran problema, el tema de que pasaba con indigestiones, problemas gástricos, netamente. Ahora se suponía que con la cirugía se me iban a pasar todos esos problemas. Igual tenían miedo de que yo tuviera diabetes o me diera diabetes, porque tengo antecedentes de familiares diabéticos igual que problemas al corazón porque igual hay antecedentes cardiacos por parte de mi familia. Pero yo igual no sentía, nunca cuando era gorda tuve problemas, yo era un a gordita, pero una gordita enferma de ágil.

E ¿usted era feliz, se sentía feliz?

A parte de eso si, porque yo suponte tu, yo igual tengo el pie grande, siempre lo he tenido grande, pero como antes los tenía gorditos yo me mandaba a hacer los zapatos y yo me sentía caperuza porque yo andaba con los zapatos que a mi me gustaban y como yo quería,

la ropa también me la mandaba a hacer, entonces yo nunca tuve problemas con la ropa ni con el uniforme, lo que si me acomplejaba un poco era el hecho de que era pechugona me costaba encontrar ropa interior bonita. Entonces eso no mas, pero ni siquiera me hacia problema por eso, de repente me complicaba cuando me tenía que comprar ropa pero más que eso no. Súper ágil, iba al cerro, subía corriendo, bajaba corriendo sin ningún problema, no me cansaba, nada, nunca tuve un dolor de espalda, dolor de piernas, de pies, nada, nada. E ¿usted me contaba hace un rato que tuvo bulimia, comía y vomitaba, que paso en ese momento?

Ese fue como mi último periodo ya antes de que me operara.

E ¿qué estaba pasando en usted en ese ultimo periodo?

Ahí me empecé a acomplejar, porque ahí fue cuando comencé a sentir como el rechazo de... son sensaciones más ha, porque yo fui la que me aislé, porque deje de ir a las actividades de mi trabajo, tu sabes que con la bulimia el cuerpo se acostumbra a vomitar lo que ingiere, entonces ya no me provocaba los vómitos, si no que yo comía y me iba al baño a vomitar sola. Entonces parta mi era desagradable tener que ir a las actividades de la institución sabiendo que iba a comer algo y lo iba a vomitar. Entonces como que me aislé y deje de ir a esas actividades, deje de festejar con mis compañeras, deje de llevar a mis niños a las fiestas de navidad.

E ¿por qué sabia que iba a vomitar?

Claro y porque me dolía la guata, me empezó a doler el estomago.

Todos sabían que estaba enferma de la guata, que yo tenía problemas gástricos, o sea no es que todos supieran, si o que mis cercanos sabían que tenía problemas gástricos.

E ¿alguna vez siento una sensación de soledad, quizás de vacío interno?

Si generalmente cuando discutía con mi esposo y en la pega por el mismo hecho de que yo sola me aislaba.

E ¿qué pasaba cuando discutía con su esposo, sentía de repente eso sentía una mezcla como me decía?

Una mezcla de sentimientos.

E ¿se sentía vacía?

Si, si.

E ¿cómo es esa sensación de sentirse vacía?

Como que te falta algo... de repente son como sentimientos encontrados, sentimientos de , puede ser de cómo que cometí un error, no se po, un error al casarte, que no era la decisión más correcta, más que nada cuestionar el porque a una no la aceptaban como era no mas.

E ¿eso era lo que pensaba mientras sentía la sensación de vacío?

Igual independientemente de eso yo era la cabra buena para el fideo, que agarraba para el chuleteo a quien se le cruzara por el camino, me acuerdo inclusive que un ministro, yo andaba corriendo por la escalera y siempre se topaba con migo y el sabia que yo era la única que me daba por maullar por la escaleras o me daba por andar cantando y el decía: ahí viene la gatita cantora. Igual son como he, situaciones contrapuestas. Para mi suponte tu fue súper duro que mis amigos me dijeran: sabi que tu eres una obesa. Porque yo nunca lo había tomado así, a lo mejor a donde yo me miraba de la cara para arriba no más. A mi me lo dijo el psicólogo cuando yo empecé a ir a las terapias para operarme.

E ¿usted no se veía como una persona obesa?

No

E ¿cómo se veía entonces?

¡Linda po! Yo siempre me encontré bonita. Era gordita formada, yo igual tenía mi cintura.

E ¿hace un rato le pregunte sobre, bueno una situación en que usted había discutido y le daba hambre?

Me comenzó a pasar después que me operaron. Habito, netamente hábitos alimenticios.

E ¿nunca le paso que alguien la comenzaba a criticar y le daban más ganas de comer?

No, me daba pena y me iba a vomitar al baño.

E ¿en que momento usted decide que quiere adelgazar y hacerse la operación?

Yo no lo decidí.

E ¿quién lo decidió?

Mira todo fue porque a mi me dio una gastritis y fui al consultorio, y de ahí salió el hecho de que la doctora que me vio me dijo: huu, tu siendo tan linda, serias mucho más linda si eres delgadita, ¿te tinca hacerte la cirugía?... hummm ya!, entre regañadientes. Me mandaron con ínter consulta al Barros Luco, me atendió el medico. Yo me acuerdo que ese día yo fui con mi esposo, el medico dijo que en mi circunstancia, en mi situación había un

50%, y bajo los riesgos de la operación y un 50 % en donde se llegaba a el pabellón y moría. Que era decisión mía.

E ¿y en ese momento que paso con usted, no estaba obligada a operarse?

Yo lo converse con mi mamá, lo converse con mi marido... lo hice más por ellos.

E ¿usted no sentía la necesidad de operarse?

No, la verdad que no.

E ¿lo hizo por ellos, se arriesgo a que podía morir?

Si, es que mi mamá estaba tan metida con que yo iba a quedar bien, que mi vida iba a cambiar con esto para bien y obviamente por mi marido, por el hecho de que yo quería que fuéramos la pareja que éramos antes y yo dejar de tener sentimiento de que el me rechazaba por el hecho de que yo era gorda y que se avergonzara de mi.

E ¿usted tenía esos sentimientos, podría hablarme un poquito de eso?

Yo de repente andábamos en la calle y a mi me daba mucha rabia de que el... y yo le juro que de repente le daba sus coscachos, porque el de repente pasaba una cabra flaca al lado y el quedaba babeando. Las quedaba mirando y yo me enojaba y en ocasiones le llegaron sus combos, yo me crié entre puros hombre entonces mis peleas con ellos no eran a cachetadas, mis peleas eran a combo limpio, entonces...

E ¿era muy grave esa situación de que mirara para el lado?

Para mi sipo. Es por un tema de respeto, porque si lo hace ahora yo tengo la misma reacción, le aforro ¡y si no le gusta chao no más!

E ¿eso le causaba pena a usted?

Me daba mucha rabia. Porque el no me miraba con esos ojos a mi, que yo no le gustaba, me daba pena y también me daba envidia a su vez, porque claro, por eso es que yo también... claro si el miraba a las minas que eran delgaditas bonitas, con la operación yo iba a bajar de peso, también iba a quedar bonita, entonces yo iba a ser más atractiva para el.

E ¿eso fue parte de la decisión?

Si, parte de la decisión.

E ¿qué tan importante fue eso?

Mucho.

¿Y fue cercana a la operación lo que me contó?

Si

E ¿recuerda bien esa situación?

Andábamos, me iba a buscar al trabajo, nos bajamos ahí en Mciver con alameda, pasamos a comer en una esquina, una parte donde uno come completos, de hay nos fuimos a dar una vuelta al paseo ahumada, andábamos vitriniando. En eso venimos de vuelta, va pasando una niña, era un poco más alta que yo, rubia, andaba con un escote, minifalda, mezclilla, la blusa era como de hilo.

E ¿usted la vio antes que el o se dio cuenta que el la miraba?

Yo me di vuelta a mirarlo, porque a mí, yo... mirándola. Yo lo mire a el y el estaba como haaaa. Miro a la niña y buu le di un... cara de baboso.

E ¿qué paso con usted cuando vio eso?

Se me sube la mostaza, me enoje. Yo lo vi, lo... mire a la niña y ¡fua... el pape!

E ¿solamente por ver el rostro así le dio rabia o pensó algo?

Si po obvio, pensé que a el le podía gustar la niña, que le excitaba la niña.

E ¿y usted?

Yo no.

E ¿qué sintió con eso?

Me sentí menospreciada, le pegue el pape. El me vio y : ¿qué paso?

Es que el se dio vuelta a mirar, entonces cuando volvió a su lugar yo rápidamente miro a la niña y le aforre. Fue como innato, estaba preparada para eso.

E ¿hubo una ocasión donde esto fue muy fuerte para usted como para que tomara la decisión de operarse?

Por ese tipo de situaciones.

E ¿esa fue la que culmino todo o hubo otras que fue más importante?

De ese tipo no, fueron cosas que se fueron acumulando, el de repente tenía asado con sus compañeros y no se po, yo era como, la más gordita de todo el grupo, entonces eso me hacia sentirme mal. Yo me sentía mal.

E ¿qué le hacia sentirse mal?

Porque todos después, los comentarios que hacían los compañeros y que encontraban regia a la señora de tal por cual y tenía la gordita po.

E ¿y cuando recibía esos comentarios?

Me sentía mal.

E ¿ que hacia después de eso como para sentirse bien, cuando a uno le pasa algo malo hace algo para distraerse?

Comía, veía tele y comía, yo siempre he sido bien cinefila para mis cosas, me gusta mucho la televisión, ver películas. Entonces aprovechaba cada momento en que estaba sola para ver películas y comer. Me preparaba para eso, salía, me compraba unas papas fritas gigantes, bebida, chocolates y para dentro. Generalmente lo hacia cuando estaba sola.

E ¿o sea después de que pasaba algo desagradable y estaba sola?

Si

E ¿y eso la hacia sentirse mucho mejor?

No se si, la verdad es que no podría decirte si me hacia sentirme un poco mejor, porque como después lo vomitaba me quedaba con malestares físicos.

E ¿y mientras estaba preparando todo eso, iba a comprar, como se iba sintiendo usted?

Contenta.

E ¿y cuando ya estaba comiendo?

Rico po, si me encantaba comer.

E ¿pensaba en lo que le había pasado?

No.

E ¿le daba la sensación de hambre cuando se enojaba?

Altiro no, en un principio cuando me daba la sensación de hambre se me apretaba el estomago y no podía comer nada, después cuando me relajaba vaciaba el refrigerador.

E ¿y alguna vez como usted me cuenta que se sintió vacía le paso algo así?

Es que lo que pasa es que yo siempre me dejaba cosas para comer, entonces yo siempre comía chocolates, me llenaba de chocolates, y te diré que se me iba harta plata en chocolates.

E ¿luego de la operación son 6 meses de comer papillas, usted cuanto adelgazo al principio?

Adelgazaba de 10kg para arriba, los 3 primeros meses. Después empecé a comer comida más normal, entera. O sea los dos primeros meses fueron las papilas, después un poco más entera y después ya. Pero yo nunca más volví a comer normal como comía antes, de hecho

en la actualidad si estoy delicada de la guata como papilla, compro de estos colados y eso almuerzo.

E ¿durante ese periodo en que bajo arto de peso usted noto a parte de un cambio en su personalidad?

Yo después de la operación pase arto tiempo en la casa con licencia médica, entonces todos los que llegaban a verme me decían: huí que estay delgada. Cuando volví a trabajar, a mi me operaron el 3 de enero, yo volví a trabajar en marzo, todos: huu que estás delgada, huu que estás delgada, iban a copuchentear lo delgada que estaba, a sapiar, porque a eso iban, ni siquiera me preguntaban como me sentía. Y eso me causo bastante molestia, es más, me ponía bastante idiota por lo copuchenta que eran mis compañeras.

E ¿qué hacia?

Me enojaba y las mandaba a freír con papas, porque no estaba para monigote de ellas.

E ¿antes se podían burlar de usted y no hacia nada?

Correcto.

E ¿qué pasaba con eso, fue un cambio físico, pero emocionalmente que pasó con usted?

Lo que pasa es que con las terapias nos enseñaron, antes de la operación, se supone que cuando uno se opera le cambia el chip también. Entonces todo lo que antes a uno le molestaba y uno se quedaba callada... se supone que después de la operación para no caer en el mismo circulo si algo le molesta a uno lo tiene que decir. Entonces como a mi me molestaba que me fueran a mirar las echaba.

E ¿podría a ver sido así antes de la operación?

Pero no lo fui.

E ¿en general que cosas cambiaron en usted?

Todo, todo. Psicológicamente. Si bien es cierto me puse más dura, me puse más independiente.

E ¿a que se refiere cuando dice que se puso más dura?

O sea no más dura, si no que más care palo. O sea... no se po, si mi hermano me decía algo y yo no se lo encontraba correcto yo se lo rebatía. O sea los empecé a rebatir, y empecé a decir a ellos en conversaciones.... y eso a ellos les empezó a chocar, porque ellos siempre vieron a la Vivi sumisa, después vieron a la Vivi dura.

E ¿sintió algún cambio como de sensaciones internas antes de hacer esas críticas?

Sentía que me estaba liberando.

E ¿no sentía miedo, por qué antes sentía miedo?

No sentía miedo, sentía que estaba peleando por lo que estaba haciendo. Eso fue una vez en que yo estaba bien recuperada.

E ¿después de esas situaciones que le pasaba?

Yo me sentía bien

E ¿qué hacía usted?

Nada... seguía mi vida no más.

Después de un tiempo como 1 año 1/2 cuando yo comencé a tener problemas nuevamente, ahí si empezaron a pasar cosas, a mi me dio por tomar, me dio por tomar.

E. dejemos eso para un poco después ¿usted me decía que cambio un poco el carácter, que era más confrontacional más cara de palo, había otras cosas, que más cambio?

No se, siempre me sentí, fue tanto que me convencí que siendo gorda me veía fea que antes de operarme me daba vergüenza mirarme al espejo. Que después me miraba al espejo y también me daba vergüenza porque tenía las charchas colgando. Pero como con ropa eso no se notaba, me sentía más regia y estupenda po, entonces ahora todas las que me miraban así, yo las miraba así, para el lado.

E ¿y vivió alguna situación como en la calle en donde le pego un combo a su esposo?

No, porque hubo mucho tiempo en que dejamos de salir juntos.

E ¿por qué usted no quería?

Correcto.

E ¿y que paso que usted no quería?

Es que a mi me aburría el hecho de que me fuera a buscar y suponte tu no pasara a tomarme un juguito porque me hacían mal, entonces yo prefería andar sola.

Entonces para evitar precisamente lo mismo, de que a lo mejor podía pasar alguien encachada y para evitar eso preferí andar sola, la pasaba mejor sola que acompañada.

Y me acostumbre así fíjate, a mi en la actualidad me cuesta mucho salir con mi esposo, prefiero estar sola, la paso bien sola.

E ¿y antes?

También la pasaba bien sola.

E ¿salía acompañada?

Porque el decía: ¡vamos! Ya vamos a comer un completo.

E ¿ahora le podría decir que valla igual?

No porque yo, para mí es una pérdida de plata esa cuestión, porque si vamos a una fuente de soda o a un restaurante a comer algo y es que me ha pasado. Ahora ultimo fue a buscarme a la pega y el quería comida china y claro el se comió el plato de el y el plato mío, porque yo picoteare un poco y hasta ahí llego. Claro mi hijo queda feliz.

E ¿hubo muchos cambios en usted?

Si, en mi manera de vestirme, antes usaba como colores más oscuros para disimular los rollines, ahora no po, colorines chillones, poleritas escotadas, más taquillera.

E ¿usted me comentaba que era como más alegre, que andaba cantando en las escaleras?

Ya no.

E ¿antes era así con las personas, como agradable, trataba de ser más agradable, como es eso?

No es que tratara, siempre fui he sido más cordial con todas las personas. A veces un poco parta, a veces caigo un poco en depresión... pero por lo general cuando me conocen dicen: huy la niña más tierna y amorosa.

E ¿y eso cambio, esa situación donde usted se mostraba más alegre, más agradable?

No.

E ¿le hicieron algún comentario como que esta más cambiada más allá de lo físico si no en su manera de ser?

Idiota, me encontraron idiota, todos, mucha gente. Independientemente de que yo fuera cariñosa, tierna, de muy buen trato, también se quejaron de que yo había vuelto más idiota, explosiva. Que si me decían, me repetían mucho las cosas yo me enojaba y los manaba a freír espárragos. Porque yo entendía las cosas po, y si yo no las hacia no es porque no quisiera, si no porque no me alcanzaba el tiempo. Antes de que me operaran siempre me quede trabajando hasta tarde y no me pagaban ni un peso, ni un peso.

E ¿no se enojaba?

No porque lo hacia por amor al arte. Después me di cuenta que eso era malo. Entonces como yo no hacia lo mismo que antes, ya no me quedaba hasta tarde, porque me tenía que

cuidarme que se yo, me empecé a ir a mis horas y a ellos le empezó a molestar y empezaron a exigir más. Yo les dije que no, o me pagaban o sencillamente yo hacia las cosas a mediada que podía. Igual siempre esforzándome más, haciendo bien mi pega.

Antes me invitaban suponte tu a comer y yo partía no más y aperitivos, bajativos, vino entremesa, tremendo plato y después caldito de pollo no más y hasta ahí no mas llegamos. Entonces yo empecé a ser más invitada más seguido a comer porque les salía tan barata la comida que me compraban. Pero lo que si ellos notaron es que yo me puse más enojona, más idiota. En muchas situaciones, de repente si yo llamo a mi esposo y no me contesta el celular me enojo, o me enojaba, me enojaba.

E ¿usted me dice que bajo mucho de peso en algún momento, pero comenzó a subir, porque le pasaron cosas, que le pasó?

Me puse a tomar, constantes problemas con mi esposo, con tantos problemas familiares, mi entorno, mis hermanos... era yo que me metía donde no me correspondía. Me da mucha lata de que mi hermano sea chupa sangre de mi mamá y que mi mamá ya siendo una mujer de edad seguir trabajando y nunca el le ha gustado trabajar... en el fondo la mantenía mi mamá y me afectaba mucho el hecho de que pasara esa situación y además me afectaba económicamente porque ayudaba a mi mamá...e entonces hay todo un rollo. Yo me ponía a pensar y llego un momento en que me di cuenta de que ya pasado el tiempo el trago no me hacia mal después de la operación. Primero era vino, mi marido compro en un remate una caja de botellas de vino y de las 12 botellas de vino yo me tomo... ahí yo le tome el gusto al vino, porque nunca jamás nunca tomaba, de esas botellas de vino una se la di a mi hermano, una lo tomamos entre las dos, otras las compartimos con la familia y el resto me las tome yo. Me las tomaba yo sola.

E ¿y eso que le producía, la aliviaba un poco?

Si

E ¿y eso la hizo subir de peso o se puso a comer más de lo que estaba comiendo?

Fue una mezcla, tú sabes que el trago tiene muchas calorías. Un día yo discutí con mi esposo, específicamente fue porque el no llegaba, yo lo llame suponte tu, porque me iba a ir a buscar y me llamo de vuelta y me dice que no me va a venir a buscar, porque tenía mucha pega. Yo me vine a la casa, prepare la sena, empezó a pasar la hora, eran las 11:30hrs y el todavía no llegaba, lo llame y a el no se le ocurrió mejor excusa que decirme que todavía

estaba esperando locomoción, que la micro todavía no pasaba. Y ese día yo me acuerdo que salí exclusivamente a comprarme una botella de pisco, me dio rabia.

E ¿igual que antes?

No peor, antes me calmaba más, era como más calmada, era como más sumisa. Ahora no, tome no mas, y tomo y tomo, y salí y recorrí todas la botillerías buscando, lo encontré y me lo compre.

E ¿cómo lo llamo a las 7:30 y después a las 11:30hrs que sintió?

Rabia.

E ¿pero antes de la rabia tiene que a ver pensado algo?

Me esta cagando.

E ¿qué más se le vino a la mente?

Que porqué me mentía... cuando yo a el le he sido bastante clara, y siempre le he dado la libertad para que el me diga las cosas como son. A el nunca le prohibí salir con sus amigos, lo que si, siempre le he recalcado el tema del respeto, que me llame por teléfono, porque para algo le compre un teléfono celular.

E ¿qué iba sintiendo?

Mucha rabia. Yo termine de hablar con el, me ofusque me di vuelta, me dieron como unos tiritones de rabia... ya y partí. Llegue, me puse a hacer el aseo, porque a mi el trago me hiperactiva. Depuse de la cirugía yo quede como bien desaliñada, con muy pocas ganas de hacer las cosas, por los dolores que yo tenía, me vinieron los dolores a los pies, a las piernas, a lo huesos, a la espalda, de hecho yo no puedo caminar, no puedo andar mucho si no ando con fajas , porque me duele mucho la columna. Claro quede regia. Estupenda pero más adolorida por todas partes que nada.

E ¿y usted con el alcohol se puso a hacer todo eso, a hacer el aseo?

Claro, pasar virutilla, ponía la música, me ponía a cantar.

E ¿se la tomo al seco o?

No un baso, me serbia un vaso así pa dentro, hasta la mitad, me mandaba unas fumadas.

E ¿se sentía bien con eso?

Si.

E ¿se olvido de lo que había sucedido?

Por el momento si, pero también sabes que el alcohol es una droga que te produce rebote, a veces... con más ganas.

E ¿y que le paso, tenía pena?

Mezcla de sentimientos, mucha rabia y pena también po, porque para que me andaba con mentiras. El llevo y yo no le di ni la hora, el se acostó... vino la vecina de adelante y nos pusimos a tomar pisco sawer y yo seguí tomando pisco sawer y eso me provoco una intoxicación pero gevi, gevi, gevi. Fue la primera intoxicación que tuve después de operada, porque hasta me hinche.

E ¿después de eso dejo de beber?

No

E ¿seguía en la misma situación del problema de su familia?

Por problemas de salud, que, me encontraban, no faltaba lo que me encontraban los médicos, entonces esa fue la segunda intoxicación que me tome como dos botellas de vino al hilo.

E ¿y pudo tomarse dos botellas de vino, le alcanzaba el estomago?

Si, es liquido, pasa po, a demás no me las tomaba todas de un viaje po, de apoquitito de apoquitito como tomar agua.

E ¿y la alimentación cambio?

Si po, primero claro seguí mi dieta como correspondía, pero ya después, tanto por preocupación como mía yo deje de alimentarme bien, deje de alimentarme como correspondía.

E ¿estaba comiendo más o cosas con más calorías?

Comía lo que tenía no más.

E ¿y podía hacerlo?

De apoquitito.

E ¿comía de apoco pero seguido?

Si. De apoquitito.

E ¿y eso le causaba lo mismo que antes, antes de la operación?

No, no me pasaba nada de eso. Yo generalmente comía porque era una obligación, no porque sentía la necesidad de comer.

Hubo un lapso en que yo estaba con licencia medica y ahí si sentía placer al comer, me dieron unas pastillas para dormir suponte tu, y relajantes musculares y yo me acuerdo que despertaba, habría una caja de chocolate que eran unas lengüitas de gato de costa, entonces iba a la esquina y me compraba tres cajitas. Entonces iba, agarraba un caja, la abría, me echaba unas cuantas en la boca y me quedaba dormida, y así hasta que se me acababa y si se me acababa habría otra.

E ¿y de personalidad o emocionalmente hubo otro cambio más, usted me dice que antes de la operación era así, después de la operación era de otra manera?

Más sociable, cuando yo iba al liceo me decían la canapé, era la más tierna la que organizaba la cimarras. Bueno po ahora volví a ser la canapé estoy metida en toda.

E ¿entonces volvió a como era antes?

Antes de engordar, buena pal carrete. Ya no ya si po, ya no.

E ¿qué paso?

Me pillaron que yo estaba buena pal el trago, porque ya se me convirtió en un habito, para mi era que todos los sábados yo me compraba una petaca, un botellín de pisco, porque el vino me dejaba muy pasada, se notaba, el pisco pasaba más piola, igual se notaba pero no tanto. Yo los sábados para hacer las cosas como amanecía desganada, me compraba mi botellita, me hacia leche con café tipo colemono me la tomaba tempranito y dejaba esto soplado. Después dormía siesta, despertaba llegaba mi marido. En un momento de este año en que a el se le ocurrió tomar las vacaciones junto con migo, y me pillaron, más encima me saque la mugre en el patio, fui a dar a la posta, con contusiones variadas... mi marido dijo: hasta aquí no más llego la cuestión. Fue al consultorio, hablo con la asistente social, llego acá, me dijo: acompáñame, bien si quieres ir bien, si no quieres ir correcto. Yo igual sabia que en algún momento esta cuestión iba a tener que dejarla, yo sabia que no me estaba haciendo bien. Lo que pasa es que igual yo estaba con el propósito de tomarme todas las vacaciones, ponerle todas las vacaciones.

E ¿en ese periodo que me esta hablando ahora, como era su carácter, usted me dice que se había puesto más caradura durante un periodo?

Si, si lo que me molestaba yo lo hacia.

En mi casa hubo bastantes problemas porque en una ocasión mi jefe... tironeándome las cosas, me tiro las cosas por la cabeza y yo se la devolví por la cabeza también.

E ¿qué paso con esa jefa que usted tenía?

No ella dejó de trabajar allá.

E ¿no se la encontró después de la operación?

Después de que me operaron sí: huu que estás preciosa, me saludo como que aquí nunca pasó nada. Yo la mire: sí bien, gracias, hasta luego. Ella quedó así como con las ganas de seguir hablando, pero la verdad es que yo no tenía ningún interés en hablar con ella. Igual como dice la canción lo que paso, paso, tiempo pasado.

E ¿hubo algún conflicto con ella nuevamente?

No, yo después no la volví a ver.

E ¿si tuviese que describirse a como era antes y ahora?

Que hecho de menos de antes, la agilidad, yo era muy ágil, ahora con suerte corro, yo era buena para andar en bicicletas ahora no.

E ¿y a parte de lo físico, en lo emocional, se siente más peleadora que antes?

No, creo que ahora estoy muy parca, antes siempre, yo no sé si habrá sido por una manera de llamar la atención, siempre me interesaba más por lo que le pasaba al resto de las personas. No sé por, si había una colecta yo siempre colaboraba o yo misma hacía las colectas para algunas compañeras.

Yasmin

34 años

Se opera de bypass gástrico el año 2003

Peso antes de la operación: 118 Kg. (146 Kg.)

Mide: 1.56

Actualmente pesa: 90 Kg.

E ¿después de la operación de bypass gástrico se ha hecho las otras operaciones?

Abdominoplastia, ahí redujeron 10 kg de mi abdominoplastia.

E ¿qué otra operación?

Los pechos, reducción mamaria por los costados, más costado.

E ¿señora Yasmin usted siempre fue gorda?

Si, a los 13 años pesaba 76 Kg., a los 19 años pesaba 96 Kg. Siempre fui gorda.

E ¿en la actualidad cuantos años tiene?

34 años.

E ¿usted recuerda en que momentos le daban deseos de comer?

De rabia, de impotencia, de pena.

E ¿me podría hablar un poco más de eso?

Es que la pena que yo tenía es que siempre he sufrido mucho con mis papas, fui una persona demasiado, de niña encerrada en cuatro paredes. Si me pegaban me pegaban, entonces llego mi adolescencia, he a los 12 o 13 años que yo recuerdo todavía estaba encerrada, y en lo cual empecé a buscar amistades, los trataban mal, me pegaban mi espalda marcada, mi nariz sangrada, con mucho golpes, con lo cual yo iba y comía po, me encerraba en mi pieza a llorar y a comer.

E ¿qué le pasaba a usted que le daban ganas de comer?

La pena po, la rabia, que si me pegaban me dejaban la espalda marcada yo tenía que comer, escondía todo debajo de la almohada, lloraba y comía, lloraba y comía.

E ¿y recuerda en que pensaba cuando hacia eso?

Rabia, no al comer no pensaba, lloraba y comía.

E ¿qué sentía cuando estaba comiendo?

Impotencia, impotencia, por no pode hacer nada.

E ¿y cuando estaba comiendo que le producía eso?

Satisfacción.

E ¿en que sentido se sentía satisfecha?

Porque en ese momento te das el un gusto, te da el gusto de que no te están mirando y haciendo algo que no te van a retarte más, no vai a recibir un golpe, si no que estás acostada en tu cama comiendo.

E ¿el hecho de solo comer que le hacia sentir a usted?

Placer.

E ¿le alivianaba un poco lo que sentía?

¿El dolor? Si yo creo que si. Por algo comía.

E ¿usted más o menos en que situaciones a parte de esa le daban deseos de comer?

No, es que la etapa mía ha sido el encierro, los problemas con mi papá y con mi mamá y hasta el día de hoy, tendré 34 años pero me siento un pollo cuando estoy al lado de ellos.

E ¿ha sentido alguna, por ejemplo sensación de resignación o ser como un poco pasiva con lo que le sucede?

He, pasiva, no, he aprendido a comprender, pero con ayuda psicológica.

E ¿pero antes?

No, tu no entendi nada, no te entra nada, solamente llorai, yo le pegaba a las cosas,, yo le pegaba a la muralla, a los postes, me hacia tira las manos con tal de pasar mi rabia si no era comiendo golpeando, pero que nadie me viera, siempre escondida.

E ¿qué pasaba si la veían?

Me... trataba de que no me vieran, o sea generalmente lo hacia todo piola, todavía.

E ¿y debido a que lo hacia así?

Debido a esta rabia tan grande que siento, de sentirme una mujer fracasada. No tuve niñez, no recuerdo haber jugado con niños, mi juventud fue tan amarga que no vale la pena ni recordarla, yo te puedo decir que recién el año 2005 vine a sentir lo que era la felicidad y fue a corto plazo, pero tengo el orgullo de decir que por primera vez sentí lo que es estar feliz y no me refugie en comida, uno piensa que “a comer”, ¡no!

E ¿en esos momentos que usted estaba feliz a usted no le daban ganas de comer?

Ya estaba operada, pero de todas maneras cuando yo tengo pena me dan ganas de comer y hasta el día de hoy.

E ¿en la actualidad le pasa lo mismo que antes?

Si lo mismo, claro que no como esa cantidad tan grande como antes, no. Pongamos que ahora yo tengo problemas y he subido 6 Kg. Y no me di cuenta.

E ¿y como fue eso que usted tuvo problemas y subió 6 Kg?

Porque tengo problemas con mi papá, con mi mamá y mi marido, se me juntaron los tres y sin darme cuenta subí 6 Kg.

E ¿usted emocionalmente como se sentía con esos problemas?

¡Que yo me siento mal! Me siento podrida, porque te hundan, no te ven feliz, no te quieren ver, tu no podi mostrar felicidad, teni que saber estar triste, amargada, encerrada, ¡no, yo no quiero eso para mi! En la cual por lo mismo busque este trabajo, total un trabajo no dignifica en que lo trabaje, pero la cosa era trabajar, salir de la casa, salir del lado de todos, olvidarme un poco de los demás y pensar en mí.

E ¿durante este periodo me dice que ha tenido problemas y ha subido 6 Kg. recuerda algún momento en que se puso a comer?

Si po, en las peleas con mi mamá.

E ¿qué pasaba con usted en esos momentos?

Yo me siento a morir, me siento como una mosquita que no haya como defenderse contra esa persona, porque te hieren tanto, que tu no vales nada, y la comida no te dice nada a ti, no te recrimina y tu vai y empesai a comer.

E ¿usted en esta situación, en la situación con su madre que se sintió así y luego fue a comer, como se sintió cuando estaba comiendo?

Es que comía y lloraba, lloraba, lloraba y comía. Es que tu comí inocentemente, no es algo que tu lo así concientemente, tu inconciencia, estay comiendo, comí y comí, yo como y lloro, lloro y lloro, imagínate, esto fue el martes, yo no dormí nada en toda la noche, llegue a trabajar, mis ojos hinchados y lo único que quería era tomarme una tasa de te con un pedazo de pan. No hallaba la hora de que se fuera el para poder comer.

E ¿quién?

Mi patrón po, y llore todo el día, ¡todo el día! Y después me fui a tomarme una cerveza porque ya no aguante.

E ¿usted ha sentido en algún momento ansiedad?

Es que eso es ansiedad.

E ¿a que le llamaría ansiedad usted?

Las ganas de comer, pasar la rabia y tú, la ansiedad no te deja dignificar, decir, ¡no para tu no teni que comer! Porque teni pena, teni que parar.

E ¿esto siempre ha sido así o a haboidopun cambio después de la operación?

No, siempre a sido igual, todo a sido igual, ¡si la única diferencia es que he como menos ,pero he engordo igual, claro que no di el rebote de los 100 Kg. o los 200 Kg., no.

E ¿usted nunca peso los 200 Kg. tampoco?

Pese 146, pero el rebote iba para los 200 el rebote dai, si perdiste 5 Kg. recuperai 10. Ese es el rebote que uno da, a ese rebote yo le tengo miedo.

E ¿y usted a subido de peso?

Subí y los baje, estoy en los 90 de nuevo.

E ¿y pesaba 118 Kg. antes de la operación?

143, de que te piden el diez % para operarte, yo baje mucho más que el diez %, llegue a la operación con 118, cuando me fueron ha, paso todo el año y yo baje 18 Kg.

E ¿qué habrá pasado con usted que por si sola bajo tantos Kg. y después a pesar de la operación ya no bajo tanto como podía haber bajado?

No se, es que no se.

E ¿usted cuando bajo todos esos Kg. sin la operación, como fue para usted?

La nada misma, no me sentía bien, yo lloraba porque mi guata estaba podrida.

E ¿en que sentido estaba podrida?

Podría, hongos, ni losa doctores, ni el psicólogo, ni la doctora aguantaba el olor, entonces antes de sentirte bien, me sentía más peor. Y esta depresión que me vino ahora ultimo fue por los pechos, porque supuestamente a mi me iban a dejar los pechos paraditos y toda la cuestión, me los iban a dejar voluminoso como los tenía y me dejaron unas espinillas que les puse yo. Porque cuando desperté me encontré nada, me sentí la mujer más podría, en la cual Alfredo el psicólogo del hospital, psiquiatra, el me ayudo mucho con el tema de los pechos y toda la cuestión, porque estaba muy deprimida, ya no quería vivir, ya no quería hacer nada, nada, nada, nada, quería puro arrancar y nada más, incluso quería aspirar parafina, que no quería saber de nada.

E ¿cómo es eso de aspirar parafina?

Olerla, ya no era un gustito de solo sentir el olor, si no que era un gustito de sentirlo y tomármelo.

E ¿qué le pasaba con eso?

Me sentía bien.

¿Usted tomaba o la aspiraba?

Me la tomaba y me la aspiraba.

E ¿se puede hacer eso?

Sabi que yo pensaba que no, Alfredo me ayudo, yo no hallaba por donde escapar, si no era la comida no era nada, y yo te juro, siento el olor a la parafina o a la bencina y es como que me lleva a otro mundo, me transporta y Alfredo me dio a entender que no, que tenía que pensar por si misma y no por ayuda de otras cosas. No es una droga, yo no te fumo, lo único que yo hago es, a veces servirme una cerveza, tampoco soy una alcohólica y no me considero, servirse no es un alcoholismo, si no era la comida no era nada, y yo te juro, siento el olor a la parafina o a la bencina y es como que me lleva a otro mundo, me transporta

E ¿qué le daba pena, rabia y frustración a usted?

Todo es que nunca he podido salir a delante, siempre me hacen sentir como una hormiga.

E ¿cómo es eso?

Sentirse como una hormiga, menos que nadie, sentir que todos te pisotean, que todos te pasan a llevar, todo el mundo se ríe de ti, que todo el mundo se aproveche de ti.

E ¿Eso es lo que usted siente respecto a los demás?

No de los demás, de todos, de todo el mundo, a todo el mundo lo encuentro cínico.

E ¿usted se ha sentido enjuiciada alguna vez?

Enjuiciada, es que el prejuicio siempre estuvo, es que siendo gorda siempre te rechazan por todos lados, pero el problema que tuve es que no vales nada, nada a nadie, yo le digo, yo, porque tu sientes, tú podi decir te quiero, a mi me lo dicen y si están jugando con migo.

E ¿qué pasa con eso?

Siento que no me llega, no creo, o sea mi misma pareja me dice te quiero te amo; ¿tu me queri? Sí, sí. Pero dentro de mí yo sé que no lo quiero y que no lo amo, estoy con él porque es el padre de mis hijos, y la persona que yo, que uno siente no están contigo.

E ¿usted no confía en las personas?

Aprendí a no confiar en nadie.

E ¿por qué sería eso?

Porque jugaron mucho conmigo, todo el mundo se rió de mí, cuando se me acabó la plata todos se aislaron de mí, o sea, la amistad que yo tenía era plata, eso, eso me ayudó, he Juan pablo, el otro psicólogo, porque julio castro estuvo en la etapa de bajar de peso. Juan pablo estuvo en la etapa de cuando yo me operé, encontré que yo no tenía a nadie, ahora Alfredo estuvo en la terapia del, de la pérdida de pechos y volverme a sentir persona, porque no me arreglaba, no me pintaba, no hacía nada, estaba muerta, era un estropajo que iba al lado del. Entonces antes de la operación y después de la operación seguí siendo la misma. Solamente con unos Kg. menos y, pero seguí siendo la misma con los mismos problemas y todo. Y tampoco me he llegado a sentir mina como las demás. Tengo compañeras que se han llegado a sentir minas, ahora conquistan cualquier cosa que pillan. Lo que miran lo conquistan cañay, y en mí no va eso, no, lo único que quiero es salir, divertirme, conversar y listo, chao.

E ¿a usted que le hizo decidir hacerse a la operación de bypass gástrico?

Un día que fui al colegio, que me mandaron a buscar, que mi hijo estaba sangrando, y lo encontré sangrando y le digo yo: ¡¿hijo que hiciste, porque te pusiste a pelear?! Y me dice: ¡hasta cuando mamá seguí engordando no vez que todos estos huevones se ríen de ti y yo te tengo que nadar defendiendo! Y fue fuerte, un niño de diez años que te lo diga, fue topísimo, me mató, ese día empecé a mover los papeles, porque a mí me dieron, esta es una operación de conejillos de india, no sabemos cuánto, si el 100% va a resultar o como un 35 o 10 %, este es un conejillo de indias, lo aceptan si o no. Me dieron una semana, y al ver la respuesta que me dio mi hijo me enfrenté a esta operación. Inclusive el doctor matus te dice cuando tu... llegué a ella y te dice: ¡y no pienses que te puedes morirte en la operación! “El doctor es recuatico”. Yo le digo, no, prefiero morirme y que mis hijos piensen, mi mamá al menos hizo algo por ella. Y voy a la operación, fueron las dos partes que me marcaron

mucho. Y lo otro fue que llegue a andar en silla de ruedas. Con 146 Kg. ya no podía caminar.

E ¿debido a la gordura era eso?

Bueno, a parte me destruí los nervios siaticos, me toman los nervios siaticos, me toman los nervios y ya no puedo caminar. El nervio siatico es el nervio que manda todo el cuerpo y a mi me restringe las piernas no puedo caminar, inclusive ahora estoy más delgada, igual he bajado un poco, cuando yo tengo problemas y tengo mucho nervio yo empiezan todos los dolores u empiezo a tuyirme. Y eso ya esta aguda, o sea...

E ¿usted me hizo un comentario de que por lo menos alguna vez iba a hacer algo por si misma, usted siente que no ha sido así antes?

Que he hecho algo por mi misma, siento que ahora estoy haciendo algo por mí, sintiéndome persona, mujer y valorizarme que yo estoy haciendo algo por mí. Pero ahora, antes no.

E ¿cómo es eso de que antes no?

No porque , antes me tenían tan hundida que no veía nada, todo era negro para mi, todo era, y nadie me cambiaba, pucha decir, fue bonito, no, no, mi gordura la viví aceptándola y la acepto todavía porque yo me considero una persona gorda, yo no me considero una persona delgada.

E ¿usted en algún momento se dio cuenta que hacia cosas por los demás como por quedar bien?

Si, yo soy una persona que me entrego mucho, entrego mucho y no recibo nada, o sea no era plata, yo no esperaba nada, si no que unas gracias, pa mi era mucho decir: ¡hee, hoo a tu hijo que le paso! Preocúpense un segundo de mí. No nadie lo hizo, nadie lo hace y siento que a nadie le importo, que es lo peor, a nadie le importo no le hago falta a nadie, solamente le hago falta porque soy la nana y la empleada de todo el mundo nada más.

E ¿y usted hace cosas por los demás?

Por ,lo mismo, porque todos piensen que estoy ahí porque tengo que hacer las cosas y no echan de menos a la Yasmin a esa persona que esta ahí, no, es porque hace falta que este alguien para hacer las cosas. No echan de menos, en la casa de mi mamá y mi papá no echan de menos a la hija, si no que a la nana.

E ¿y que espera usted al hacer las cosas por los demás?

No, o sea, ¿qué esperaba? Esperaba una mano de vuelta, pero no cínicamente, si no de corazón. Yo con la vero, la vero, hemos tenido una bonita amistad, porque he... en los momentos más difíciles para mí, ella de donde este viene, no viene con plata, no viene con una flor, no: ¡aquí estoy, te quiero escuchar! Y eso se valoriza, si ella tiene problemas, donde estoy yo voy y haya estoy, pero ya no hay amistad por plata, las que tenía antes era todo por plata, ¡porque la Yasmin tiene plata va a comprar asado, vamos! Ahora no. Asado, fiesta había copete, ¡gente po!

E ¿usted organizaba eso, debido a que, a fiestas particulares?

No, para pasarla bien, yo empezaba haciendo las cosas y terminaba haciendo las todo, y después del día que me opere no hubo más asado y ahí no había nadie, deje de trabajar, a veces no tenía para nada, nadie se acerco a mi a decirme toma ahí teni, entonces ahí me di cuenta, ya no hay nadie, no hay gente, no hay, o hay, no había tus amigas tus amigos, tus compadres, no había nada, todo el mundo me dio vuelta la espalda, no se po, lo único que siempre digo: ¡tengo mucha fe en dios, que destino es el que me tiene marcado, no lo se, pero pucha que ha sido un camino de espinas! Cuando legare a pisar un camino de tierra, pero sin espinitas, no se, pero siempre hay una.

E ¿qué otras complicaciones a parte de la silla de ruedas le traía la gordura?

No, ninguna, ni una más, no yo era ágil, yo andaba en bicicleta con 146 Kg. y recorría kilómetros y yo nunca me cansaba, en cambio ahora después de operarme me da una lata andar, una lata andar en bicicleta, porque me canso demasiado, siento que mi corazón no da más, es como que me paso la cuenta y ahora no me puedo, me3 canso demasiado, un agotamiento total.

E ¿alguna vez usted ha tenido dificultades en poder decir quien soy yo Yasmin?

Es que yo creo que no me han dejado pensar quien soy yo, porque me han hecho sentir tan mal que ni siquiera se quien soy yo hasta el día de hoy, que loo he pensado tantas veces, me lo he preguntado mil veces, mi psicólogo, nunca he podido saber quien es la verdadera Yanete, si no es la que tiene puros sufrimientos o la que algún día contara alguna alegría. Me gustaría algún día poder decir; ¡si, si siento felicidad!

E ¿y le a tocado alguna vez decirle eso a otras personas, quien soy yo, por ejemplo en las reuniones que hacían las chiquillas?

En Las reuniones siempre lo hemos hecho, siempre conversaban y si tu te poni a conversar con ellas, lo mío es pura pena, unos días llegaba llorando, todos los días me pasaba algo negativo, ¿qué era lo bueno?, ir a las terapias, ¿por qué? Ahí encontraba personas que te escuchan, que te ayudan a sobrevivir un poquito de lo malo que tu estay y a mi me hace mucha falta estar en ese grupo.

E ¿antes de la operacion usted estuvo en terapia?

He, con Julio, pero no fue así: ¡esto es de nosotros! No, estábamos aprendiendo, no como ahora los miércoles en que nos juntábamos, con las chiquillas, si el psicólogo nos dejo botadas, para que ir con cuentos si el julio nos dejo tiradas. Esta cuestión se acabo, pan pan vino vino chao. Fue puro grupo no más, le agradezco arto a don julio por lo que hizo por nosotros, sabíamos que esto se iba a acabar en algún momento, que no dejábamos que se acabe, por ultimo los lazos de amistad es rico, pero tu vai a buscar un apoyo y no hay, fuimos unos conejillos de indias para todo el mundo, tanto para los médicos, porque para nosotros hubieron tres tipos de operaciones de bypass, el ultimo que a funcionado es el que estuvo la Maria correa, la Francis, no han vuelto a engordar más, ninguna de ese grupo, el primer grupo, hasta murió una persona, un hombre, un hombre de 18 años, un niño, después de la operación se tomo un vaso de agua al seco, se abrió toda la operación y murió. La segunda operación, la niña que yo conozco, que se opero antes que yo en unos dos años esta súper gorda, yo la miro a ella y yo no queiro ser gorda.

E ¿qué operación se hizo usted?

Abdominoplastia y.

E ¿la del bypass gástrico fue el corcheeo?

Si, pero fue el corcheteo en la mitad del estomago y el ultimo que estaban haciendo, te corchetean en el hiato, más arriba y esa operación nunca más vuelves a engordar, el que tiene la Maria correa, la Francis, la Mónica, todo ese grupo tiene esa operación, por eso ellas no engordan.

E ¿y usted cuanto come ahora, me dice que come pero no tanto como antes?

No, porque como poco, o sea una tasa e comida, una mitad de pan, mi vaso de agua.

E ¿usted siente que han cambiado cosas?

Si, lo que cambio fue el hábito, ya no te cocino con tanto aceite, ya no te cocino con tanta sal, más verduras.

E ¿usted me contaba que cuando usted se enojaba le daba hambre, cuando sentía pena, ahora sigue siendo igual?

Si.

E ¿qué pasa cuando esta en esas situaciones?

He... Siento ganas de comer y el estomago me dice, hasta ahí nomás. O dai más, pero como, no es decir, voy a hacer una huelga de hambre, no.

E ¿usted podría comer todo el día de apoco si quisiera?

Si, claro, todo el día de apoquitito, todo el día comer poquitito, mientras se vacié el estomago tu podi seguir comiendo.

E ¿eso significa que podría comer lo mismo que antes, pero ahora?

En menos cantidad, antes yo me comía tres o cuatro platos al hilo, ahora me como una tasa, hasta la rayita del plato.

E ¿si durante todo el día come de apoquitito, podría comer toda la cantidad?

No, porque el estomago demora como una hora en digerir todo, no es lo mismo, pero que influye, la actividad física, antes yo te caminaba igual 45 minutos y andaba igual todo el día en bicicleta, ahora no hago nada, antes de trabajar era puro ir a ayudar y después ir a acostarse y después seguir haciendo las cosas, ahora no, trabajo, pero me muevo para halla y pa aca, pero no es lo mismo.

E ¿ahora en estos momentos le falta alguna operación?

Si, los costados este, tengo este rollo de aquí a tras.

E ¿son más de tres?

Más, porque te dan cinco posibilidades, me quedan las piernas, los costados y los brazos, esas son las... que a mi en la parte superior no me sacaron la guata, entonces me quedo colgando. Y eso. Eso engorda, eso tiene flexibilidad porque estira más, ahí esta mi peso.

E ¿cuáles son los cambios significativos que ha tenido emocionales, se podría decir desde antes de la operación a ahora?

Emocionales, sentirse un poco mejor, un poco, un treinta % mejor, no me siento una mujer plena ni feliz ni...

E ¿qué siente que le faltaría a usted para eso?

Que... libertad, en todo, borrar mi pasado, cerrar esa puerta y irme y empezar una nueva vida in mirar para atrás, pero mantengo un espacio, tengo dos hijos pequeños y eso es la

piedra del tope, porque te juro que cerraría esa puerta y me borraría del mapa para olvidarme de mi papá y de mi mamá, de mi hermano y de mi pareja... mi pareja no ha sido mala con migo, pero considero que a las finales soy una madre para el, no una esposa, porque yo no tengo un marido, todo lo veo yo, todo lo planifico yo, no teni ese... vieja, no. Al final a el yo lo veo como un hijo y te juro a mi me gustaría cerrar esa puerta.

E ¿se hace cargo de alguna manera?

De todo el mundo.

E ¿para que se hace cargo de todo el mundo?

Porque ahí esta, ahí esta, la Yasmin siempre ha estado ahí, es difícil cerrar la puerta.

