

UNIVERSIDAD ACADEMIA DE HUMANISMO CRISTIANO

Carrera: “Trabajo Social”

**MUJERES AGREDIDAS SEXUALMENTE EN SU
INFANCIA: SU INCIDENCIA EN LA
SOCIABILIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD.
Consultantes del “Centro de Salud Mental de la Comuna de la
Granja”.**

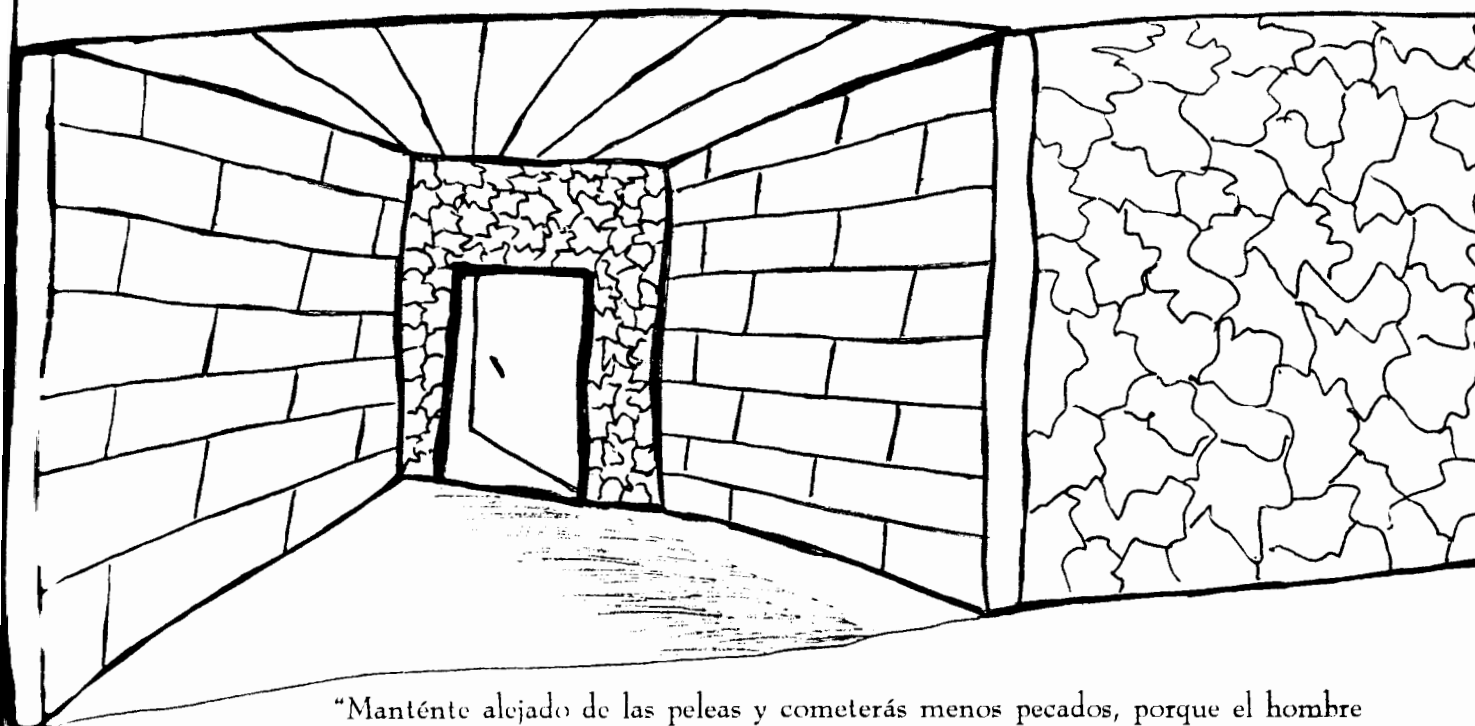
Profesora Guía : Susana Vallejos Silva

Alumna : Alejandra Rojas Estay

Tesis para optar al grado de: Licenciada en Trabajo Social

Tesis para optar al título de: Trabajadora Social

Santiago, Septiembre de 2000



“Manténte alejado de las peleas y cometerás menos pecados, porque el hombre colérico enciende las peleas. El pecador siembra la perturbación entre los amigos, y hace cundir las desavenencias entre los que viven en paz.

El calor del fuego depende del combustible, la pelea aumenta según las pasiones: mientras más poderoso es un hombre más se enoja; mientras más rico más monta en cólera.

Una discusión imprevista enciende la mecha, una pelea repentina hace correr sangre. Sopla una llamita, y el fuego arde; escúpele y se apaga: ambas dependen de tu boca ”.

Siracides 28: 8 -12

LA BIBLIA

El amar a los demás, sin envidiar a nadie, respetar al prójimo sin ver su condición social y el respeto por los Derechos Humanos.

Todo esto lo aprendí de mis padres, a quienes quiero dedicar mi Tesis. Además, fueron los forjadores de mi crecimiento personal y espiritual, gracias a ellos elegí esta carrera maravillosa. El verdadero sentido del amor se lo debo a quien ha estado a mi lado a lo largo de esta investigación, a mi otra mitad : mi esposo.

Finalmente, dedico esta tesis a las maravillosas mujeres que expresaron sus más íntimos secretos, sentimientos y hechos dolorosos de su vida, ya que sin ellas hubiese sido imposible realizar esta investigación, como también la dedico a todas las mujeres, adolescentes y niñas que han sido objeto de agresión sexual en algún momento de su vida.

AGRADECIMIENTOS

AGRADEZCO:

A mi **Madre, Otilia** por su apoyo y confianza incondicional, por ser mi gran amiga, por haberme escuchado y haber compartido mis vivencias prácticas durante mi carrera, como también mi vivencia en el desarrollo de esta investigación.

A mi **Padre, Ruperto** por su apoyo incondicional, por ser un hombre sencillo que comparte con pobres y ricos por igual.

A mi **esposo, Marcelo** quien me enseñó el AMOR verdadero, por su apoyo y por las horas que me prestó para realizar esta investigación.

A estos tres grandes amores de mi vida, por su apoyo moral, espiritual y económico.

Agradezco infinitamente a quien fue mi maestra desde el segundo año de la Universidad, por siempre haber demostrado ser una persona honorable, noble y que respeta a los demás, así como demostró un respeto por los más pobres y por lo Derechos Humanos. Agradezco por ser una imparcial y exigente, a **Susana Vallejos**, Profesora Guía de esta investigación. Le agradezco por las miles de horas que utilizó para corregir y encaminar esta Tesis.

Especialmente, a mi gran Amiga, **Alejandra Ramos** por el gran esfuerzo de enseñarme y corregir la ortografía y redacción de la Tesis, también por su apoyo incondicional, además por ser generosa, bondadosa y noble.

A mis **Sobrinos, Sebastián y Javier** por ser los hermanos que no he tenido, por escucharme, apoyarme, quererme y por creer en mí siempre.

A mi **Sobrina, Daniela** por su vocabulario y por su cariño.

A mis fieles **Mascotas, Terry, Bachira y Juanito**, por acompañarme en mis noches de desvelo y por las horas que me prestaron para realizar este trabajo.

Muy especialmente, al **Profesor Omar Ruz** por ser un gran Maestro de Investigación Social y por haber aclarado mis dudas, porque sin su respaldo inicial me hubiese sido muy difícil comenzar esta Tesis.

A **Eduardo Canteros** por su ayuda final.

Al Equipo extraordinario del **COSAM de la Comuna de la Granja**, **Alejandra Farías** y al maravilloso, honorable, excelente profesional **Alejandro Moya**; a todo el equipo que de una u otra forma colaboraron en mi trabajo.

Finalmente a la **Fundación de la Familia de la Comuna de la Granja**, por prestar una sala y otros implementos para el Grupo Focal.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	8
<i>CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, OBJETIVOS Y JUSTIFICACIÓN.....</i>	<i>11</i>
1.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	11
2 - FORMULACIÓN DE OBJETIVOS	23
3.- JUSTIFICACIÓN	24
4.- ESTRATEGIA METODOLÓGICA	27
4.1 - DEFINICIÓN DEL TIPO DE INVESTIGACIÓN	27
2- ENFOQUE METODOLÓGICO	27
4.3 - DISEÑO MUESTRAL	29
a) <u>Universo de Estudio</u>	29
b) <u>Criterios de Selección de la Muestra</u>	29
c) <u>Selección de la Muestra</u>	29
d) <u>La unidad de análisis</u>	29
4.4 - EJES TEMÁTICOS.....	30
A) VIOLENCIA SEXUAL	30
B) EFECTOS EN LA VIDA ADULTA	30
4.5.- TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN	31
La Historia de vida	32
Focus Group	32
4.6 - TÉCNICAS DE VALIDACIÓN	33
4.7.-PLAN DE ANÁLISIS	34
4.8 - PROCESO DE EJECUCIÓN	35
<i>CAPÍTULO II: MARCO REFERENCIAL</i>	<i>38</i>
1.- CONCEPTO DE VIOLENCIA	38
2.- LA VIOLENCIA DESDE UNA PERSPECTIVA HISTÓRICA.....	42
3- LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR.....	50
4.- LA VIOLENCIA SEXUAL EN CHILE.....	60
5- ÁMBITOS DE INCIDENCIA EN LA AFECTIVIDAD, SOCIABILIDAD Y SEXUALIDAD	70
<i>CAPÍTULO III : ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.</i>	<i>79</i>
<i>CONCLUSIONES.....</i>	<i>98</i>
<i>APORTE AL TRABAJO SOCIAL.....</i>	<i>103</i>
<i>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</i>	<i>106</i>
<i>ANEXOS.....</i>	<i>116</i>
ANEXO 1: HISTORIAS DE VIDA”.....	116
ANEXO 2: FOCUS GROUP	183

ANEXO 3 : CARACTERIZACIÓN DE MUJERES ESTUDIADAS	193
--	------------

ANEXO 4 : MATRICES.....	194
--------------------------------	------------

INTRODUCCIÓN

La Violencia es una conducta que ha existido históricamente. Podría decirse que desde que el ser humano se ha relacionado con otros, ha usado la agresión como una forma de establecer límites, de desconfirmar, de hacer presente el poder etc., llegando a formar parte de las experiencias cotidianas de todas las personas, en distintos grados y magnitudes. Así es como ocurren hechos de violencia en distintas circunstancias, por ejemplo a través de una noticia periodística referida a un atentado político, una violación o un homicidio, como también un empujón en un micro, un insulto cuando se conduce un auto, o el maltrato de algún funcionario cuando se concurre a realizar algún trámite. Distintas formas de violencia y de agresión, que no obstante, la hacen presente y permanente en nuestra cotidianidad.

Esta investigación versa sobre el tema de la Violencia, específicamente el ámbito de la Violencia Sexual, es decir se pretende **“Identificar la situación actual, en los ámbitos social, afectivo y sexual, de las mujeres que fueron agredidas sexualmente durante la infancia, a partir de sus propias percepciones”**. El estudio fue realizado en el Centro de Salud Mental de la Comuna de La Granja, lugar al que acuden para solicitar y recibir ayuda psicológica las mujeres afectadas por esta problemática.

El Problema de investigación consistió en indagar empíricamente acerca de la incidencia que pudiese tener en la vida de mujeres adultas, la Violencia Sexual ocurrida durante su infancia y conoce cómo viven su sociabilidad, afectividad y sexualidad, aún cuando ella hoy en día sea aparentemente normal. *Las preguntas de investigación fueron:* ¿Cuáles son sus percepciones de ese o esos hechos ocurridos en su niñez? ¿Tuvo o tiene incidencia dicha violencia en los ámbitos mencionados, en la actualidad?.

El marco referencial, refiere a temas como la Violencia en cuanto a fenómeno histórico, la Violencia en la Sociedad Actual, la Violencia Intrafamiliar y específicamente **Violencia Sexual ejercida a mujeres durante su infancia.**

La estrategia metodológica es cualitativa, porque interesa comprender las consecuencias y en qué grado este hecho ha afectado a las víctimas, como también, recoger sus propias percepciones, es decir cómo ellas aprecian que lo vivido ha afectado o no su vida de adultas.

La unidad de análisis se refiere a los *“Efectos en la vida afectiva, social y sexual de las mujeres adultas, víctimas de agresión sexual en su infancia, atendidas en el COSAM de la Granja”*. Las técnicas de recolección de información fueron también de características cualitativas, como la construcción de las Historias de

Vida y el Grupo focal, con el objeto de recoger sus discursos para posteriormente interpretarlos y analizarlos a la luz de los objetivos propuestos en la presente investigación.

Finalmente, se exponen las conclusiones, los aportes al Trabajo Social y los anexos, estos últimos comprenden las ocho historias de vida, el Focus Group y las matrices que permitieron analizar los datos recogidos.

Queda así presentado este trabajo para dar paso a su desarrollo.

CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, OBJETIVOS Y JUSTIFICACIÓN

1.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La historia de la humanidad se ha escrito y consagrado a través del uso de la violencia. A través de ella se ha podido conquistar, dominar, expandir, gobernar, en todo el planeta. Este hecho que frecuentemente ha sido analizado sociológicamente, se lo ha ligado al tema del poder y al avance del progreso de la humanidad. No obstante, también tiene y ha tenido un fuerte impacto a nivel de la vida personal de los individuos. De este modo podría decirse entonces, que la agresividad física y/o psicológica constituye parte de la cotidianeidad del medio social en el cual todos los sujetos viven.

Si bien la violencia ha existido históricamente, como ya se dijo anteriormente, bajo distintas expresiones, parece ser que a pesar del progreso que ha experimentado la humanidad, hoy se ve más confirmada, estimulada y muchas veces justificada a través de los distintos medios de comunicación, lo que puede constatarse a través de innumerables comportamientos cotidianos. Según Maturana “Hablamos de violencia en la vida cotidiana para referirnos a aquellas situaciones en las que alguien se mueve en relación a otro en el extremo de la exigencia de obediencia y sometimiento, cualquiera que sea la forma como esto ocurre en términos de suavidad o brusquedad y el espacio relacional en que tenga lugar” (1995: 69).

Los conflictos bélicos, los abusos de poder, la existencia de las Barras Bravas, la Violencia en la calle, en la familia, la agresión sexual, etc., son todas situaciones de las cuales somos testigos, casi a diario a través de los medios de comunicación. La violencia familiar específicamente golpea a diario nuestros oídos y retinas con impactantes noticias, puesto que es la familia precisamente el núcleo que debiera prodigar protección, cuidado, afecto, además de la subsistencia mínima requerida para sobrevivir.

Las noticias de Violencia Intrafamiliar a través de los medios de comunicación bombardean a diario con informaciones tales como: “padre deja inconsciente a su hija por golpes”, “madre asesina a menor de seis meses”, “padre viola su hija”, “menor es encontrada muerta y con signos de violación”, “violadores de Maipú”, etc., constatando que esto ocurre con más frecuencia de lo que se esperaría en el ambiente familiar. La Violencia es entendida como la: “ Acción o efecto de violentarse// manera de actuar contra el natural modo de proceder haciendo uso excesivo de la fuerza// acción injusta con que se ofende o perjudica a alguien// coacción física ejercida sobre una persona para viciar su voluntad y obligarla a ejecutar un acto determinado// hacer violencia a, o sobre alguien, obligarle por medio de la fuerza física moral, hacer algo contra su voluntad ” (Diccionario Enciclopédico Larousse, 1.983), y se expresa no sólo en el mundo de la calle y entre desconocidos y rivales, sino precisamente en el ambiente familiar.

La violencia familiar en Chile, según diversos estudios, es un fenómeno que cruza todas clases sociales y afecta a todos los miembros de la familia, especialmente a los niños y las mujeres. Se ha comprobado también que existe una estrecha relación entre la violencia y la ingesta de alcohol, aún cuando ésta, si bien la exagera, no es la única ni la principal explicación. Los problemas de cesantía, de allegamiento y tensión por las condiciones precarias de vida, contribuyen a agravar esta situación pero no son las únicas que la explican. Podría pensarse, por tanto, que la agresividad Intrafamiliar es un hecho constante que muchas personas viven, aunque no todas lo declaren y enfrenten. Este problema afecta tanto a hombres como a mujeres, niños y ancianos, siendo múltiples las consecuencias físicas y psicológicas que quienes la sufren deben padecer, tanto en su presente inmediato como en su vida futura.

A nivel macro social, no es menos cierto que la historia de nuestro país ha estado también fuertemente ligada al tema de la violencia, especialmente desde el Golpe Militar ocurrido en Chile en 1973, en este contexto la violencia ejercida por parte del Estado fue y aún es legitimada. La época de la Dictadura Militar desde el 11 de septiembre de 1973, dio paso al comienzo de violaciones masivas y sistemáticas a los Derechos Humanos. Miles de personas fueron perseguidas, encarceladas, torturadas, violadas, muertas y desaparecidas. Los allanamientos, la censura, el exilio, las violaciones y la impunidad fueron las manifestaciones propias y características de un sistema dictatorial basado en la violencia sistemática e

instituida. Es importante mencionar este escenario, porque este período está incorporado en la estructura social y en la representación simbólica de los habitantes de nuestro país llegando incluso a legitimar la agresión, en cualquiera de sus expresiones, como una forma de relacionarse. “ La agresividad consiste en hacer valer derechos y deseos personales y expresar opiniones y sentimientos de manera irresponsable o irrespetuosa, por falta de sinceridad y claridad y/o por violar los derechos del otro. Lo que pretende la conducta agresiva es dominar y ganar a toda costa; forzar al otro, si es preciso, a perder, humillándolo y abrumándolo de forma que se sienta incapaz de defenderse de la agresión “ (Bonet, José, s.d. : 85).

Aún así, es en este contexto que el tema de la violencia intrafamiliar comenzó a ser abordado por distintas Organizaciones No Gubernamentales y grupos sociales preocupados por el tema, lo que finalmente concluyó con la publicación de la ley N° 19.325, el 27 de Agosto de 1994 en el gobierno del Presidente Eduardo Frei. El término Violencia Intrafamiliar o Violencia Doméstica alude a todas las formas de abuso que tienen lugar en las relaciones humanas que se establecen entre los miembros de una familia. Según las estadísticas, son los hombres quienes comúnmente utilizan mayormente la violencia (física, sexual o emocional) y son, las mujeres y los niños, las víctimas más comunes que la padecen. No obstante la violencia hacia los niños, se ha constatado recientemente, que es ejercida mayormente por las madres.

Para que una situación familiar sea caracterizada como un caso de Violencia Doméstica, se requiere que la situación de abuso sea crónica, permanente o al menos periódica. Se llama “relación de abuso” a toda conducta que, por acción u omisión, ocasiona daño físico y/o psicológico a otro miembro de la familia. No están incluidas las situaciones de maltrato infrecuentes o esporádicas, que no constituyen la regla dentro de las relaciones familiares.

Una de las manifestaciones más comunes de la Violencia Intrafamiliar es la violencia ejercida contra la pareja. Normalmente las mujeres afectadas de violencia, sufren en silencio su situación por temor o vergüenza. Diversos estudios han constatado que la Violencia conyugal se da a través de ciclos en la relación de las dos personas involucradas, estas se repiten una y otra vez siendo cada vez más fuertes y graves, se manifiesta a través de golpes de distinta intensidad, insultos, descalificaciones, abuso sexual, etc.

Los actos de agresión sexual se manifiestan más violentamente a través de la violación, ya sea por vía vaginal, oral o anal; incluida el forzamiento de relaciones sexuales entre cónyuges, el acoso o agresiones sexuales en lugares públicos (calle, micros, cine, etc.), el acoso sexual en el trabajo o en servicios públicos y privados en que la víctima esté en relación de subordinación respecto del agresor.

Otra forma de violencia intrafamiliar, como ya se decía anteriormente, es la ejercida hacia los niños. Hasta no hace muchos años atrás, los castigos físicos y/o psicológicos, se permitían incluso en las escuelas y colegios, la ejercieran los profesores, siendo incluso permitidos por los padres. El dicho popular: “**la letra con sangre entra**”, es una expresión de esta permisividad propia de nuestra cultura.

De modo que la Ley 19.325 viene, precisamente, a sancionar una conducta profundamente arraigada en nuestra idiosincrasia cultural, razón por la cual sus efectos serán, solo a largo plazo, posibles de observar.

El maltrato Infantil, específicamente el **Maltrato Físico** dirigido contra los niños, es entendido por Barudy (1995) como: “Cualquier acción no accidental por parte de los padres o cuidadores que provoque daño físico o enfermedad en el niño o le coloque en grave riesgo de padecerlo”. El **Maltrato Emocional** refiere a la “Hostilidad verbal crónica en forma de insulto, burla, desprecio o amenaza de abandono, y constante bloqueo de las iniciativas de interacción infantiles (desde la evitación hasta el encierro o confinamiento) por parte de cualquier miembro adulto del grupo familiar” (Ibid). La *Violencia Sexual* que consiste en todo contacto sexual, manual, oral, genital o cualquier comportamiento sexual que un adulto-familiar o no, impone a un niño, niña, constituyen también conductas recurrentes en nuestra

cultura, razón por la cual la Ley 19.325 sanciona la Violencia Intrafamiliar e incluye además este tema como una preocupación central.

La Violencia Sexual en una sociedad tradicionalmente machista, como la chilena, aparece muchas veces culturalmente justificada por mitos, como por ejemplo : *“sólo se viola a mujeres provocativas; las mujeres no deben andar de noche ni usar ropa llamativa; las mujeres dicen que no cuando quieren decir que sí; no se puede violar a una mujer que no quiere; los hombres no pueden controlar sus impulsos sexuales, etc.”*, mitos que no hacen sino culpabilizar a la mujer y justificar la conducta del agresor.

Se estima, por otro lado, que frecuentemente la Violencia Sexual va ligada a la Violencia Intrafamiliar. Un reciente estudio del SERNAM mostró que una de cada cuatro mujeres en Chile sufre violencia física. Según cifras recientes del SERNAM, el 20,9 % de las mujeres que sufren Violencia Intrafamiliar son además agredidas sexualmente. Respecto a los hechos no denunciados en nuestro país, se estima que entre un 75% y un 80% de casos de violación nunca llegan a la justicia, aún cuando se calcula que cada 25 minutos ocurre una agresión sexual que constituye delito. Los siguientes cuadros son expresión de lo planteado.

CUADRO NÚMERO 1

Delitos de Violencia Sexual Investigados y delitos investigados con algún resultado.

DELITOS	Total de delitos investigados	Total delitos investigados con resultado
Violación	1335	928
Incesto	64	58
Abuso Deshonesto	1668	1213
Sodomia	156	124
TOTAL	3223	2323

Fuente: Anuario de Estadísticas policiales, Policía de Investigaciones de Chile, Santiago 1994. INE. Casos denunciados a lo largo de todo el país.

En el cuadro N° 1 podemos ver que en el año 1994 se registraron 3.223 casos de Violencia Sexual. Sin embargo, si se estima que entre un 75% y 80% de estas agresiones no se denuncian, querría decir entonces, que dichas denuncias equivalen sólo al 20% de los delitos cometidos en esta materia. Por lo tanto, una cifra estimativa acerca del total de delitos de Violencia Sexual cometidos en todo el país podría alcanzar a 16.115 al año aproximadamente.

CUADRO N°2

Delitos de violencia Sexual Investigados con algún resultado.

DELITOS	Delitos investigados	Delitos investigados con resultado
Violación	710	500
Incesto	16	14
Abuso Deshonesto	798	605
Sodomia	87	87
TOTAL	1611	1206

Fuente: Anuario de Estadísticas policiales, Policía de Investigaciones de Chile, Santiago 1994. INE. Casos denunciados en la región Metropolitana.

El cuadro número dos indica que sólo en la región Metropolitana se registran un total de 1.611 casos denunciados. Si esta cifra representa aproximadamente sólo el 20 % del total de los casos ocurridos, querría decir que el 80% podría ascender

6444 violaciones que quedarían en el anonimato. El total en Santiago sería aproximadamente 12.055 delitos de este tipo al año.

CUADRO N° 3

Actividad de las personas puestas a disposición de los tribunales de justicia, según delitos cometidos durante el año 1994.

Tipos de delitos	Obreros	Empleados	Profesionales	Estudiantes	Labores de casa	Comerciantes	Otros oficios	Sin oficio
Violación	140	34	2	6	3	15	66	66
Incesto	17	1	1	-	1	2	7	5
Abuso deshonesto	100	45	6	10	4	21	72	66
Sodomia	6	7	-	1	-	2	7	12
Total	262	87	9	17	8	40	142	149

Fuente: Anuario de Estadísticas policiales, Policía de Investigaciones de Chile, Santiago 1994. INE.

CUADRO N° 4

Nivel de instrucción de las personas puestas a disposición de los tribunales de justicia, según delitos cometidos durante el año 1994.

Tipo de delito	Básico	Medio	Universitario superior	o Analfabeto
Violación	210	85	6	31
Incesto	20	8	1	5
Abuso Deshonesto	181	111	17	15
Sodomia	20	13	-	2
Total	431	217	24	53

Fuente: Anuario de Estadísticas policiales, Policía de Investigaciones de Chile, Santiago 1994. INE.

Los cuadros anteriores nos muestran que la mayor cantidad de delitos de esta naturaleza son cometidos por obreros y personas con nivel de instrucción básico, por lo que se podría inferir que el nivel de escolaridad de las personas puede tener

significancia y por tanto influye en los hechos referidos. De acuerdo a estos antecedentes, podría también señalarse que si bien éste es un problema transversal a todos los grupos sociales del país, acusa mayor frecuencia en los sectores pobres en donde también confluyen otras situaciones, ya mencionadas anteriormente, como cesantía, hacinamiento, etc., razón por la cual este estudio se realizó en la comuna de la Granja.

Para poner en marcha esta investigación se consultó previamente a dos instituciones que abordan el tema de la Violencia Intrafamiliar, el COSAM de la Comuna de la Granja y el Centro de Atención y prevención en Violencia Intrafamiliar de la Ilustre Municipalidad de Santiago. En estas instituciones se pesquisan a mujeres que han sufrido agresión sexual en la infancia y que actualmente acuden solicitando ayuda, debido que en su hogar están viviendo Violencia intrafamiliar y como consecuencia de esta agresión, sufren estados depresivos, por lo que es posible suponer que, quienes hayan sufrido esta vejación aún cuando haya sido en edad precoz, tendrán importantes secuelas en su vida adulta.

Por lo dicho, esta investigación intentó indagar acerca de **¿ Qué impacto presentan actualmente, en el ámbito social, afectivo y sexual, las mujeres que han sido víctimas de agresiones sexuales en su infancia?** Para ello se partió del supuesto que la Agresión Sexual en la infancia afectó en su sociabilidad, pudiendo

expresarse en dificultades para comunicarse y relacionarse con la gente. También pudo incidir en su afectividad, la cual podría manifestarse en baja autoestima y dificultad para entregar y recibir cariño. En la sexualidad las repercusiones podrían ser desde la repulsión a la vida sexual o pérdida de la capacidad de sentir placer físico y psicológico.

¿Cuál es el impacto social que provocó el abuso sexual infantil en su rol como madre, esposa y mujer?. Cabe suponer que el abuso sexual en la infancia tiene incidencia en el rol que las víctimas deben asumir como mujer, madre y esposa, por lo que es importante conocer y detectar cuáles son las consecuencias que pueden estar sufriendo muchas mujeres adultas que fueron violadas durante su infancia.

¿Qué relación existe entre el contexto familiar de origen y el abuso sexual en su infancia?.. Familias con padres que agreden a sus esposas, es decir familias con Violencia Intrafamiliar, padres alcohólicos etc. Una diversidad de situaciones de riesgo concomitantes, sumado a la situación de pobreza que vivían pudieron contribuir a generar las condiciones para el abuso.

¿En qué contexto se da el abuso, se constata la información existente que este es más frecuente en la familia o amigos?

¿Cuál es el contexto familiar actual de las mujeres sexualmente agredidas en su infancia?

¿Cuál es la dimensión del problema en nuestra sociedad y cómo ha sido estudiado hasta ahora el problema?

En fin, son muchas las interrogantes, algunas de las cuales podrán ser respondidas por esta investigación, en tanto otras quedaron pendientes para futuros estudios.

El presente estudio finalmente se realizó en el COSAM de la Comuna de la Granja, con las beneficiarias que han sido detectadas como víctimas de algún tipo de agresión sexual en la infancia. El equipo de profesionales que atienden a las pacientes, normalmente descubre la historia de agresión sexual, sólo después de una tercera o cuarta entrevista, aunque al ingreso ya se les ha preguntado si han sufrido algún tipo de abuso sexual. En este Centro no se ha realizado, a la fecha, ningún estudio que arroje la cantidad de beneficiarias con esta característica, así como tampoco se ha desarrollado un perfil de estas mujeres. No obstante, se estima que alrededor de un 30% de las mujeres consultantes han sufrido algún tipo de agresión sexual durante su infancia.

2 - FORMULACIÓN DE OBJETIVOS

2.1.- OBJETIVO GENERAL

Identificar la situación actual, en los ámbitos social, afectivo y sexual, de las mujeres que fueron agredidas sexualmente durante la infancia, a partir de sus propias percepciones.

2.2.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS

a- Identificar el contexto familiar en que las mujeres fueron agredidas sexualmente en la infancia.

b.- Indagar el contexto familiar actual de las mujeres sexualmente agredidas en su infancia.

c - Determinar el impacto que provocó, el abuso sexual infantil sufrido en el cumplimiento de los roles de mujer, madre y esposa.

3.- JUSTIFICACIÓN

La Justificación de la Investigación considera los aspectos Teóricos, Metodológicos y Prácticos del problema, pero encuentra su mayor fundamento en la Práctica, es decir en la intervención propia del Trabajo Social.

Esta investigación se realizó después de constatar que, si bien el tema de la Violencia Sexual ha sido en general ampliamente abordado, los estudios referidos a constataciones empíricas, especialmente desde el Trabajo Social, que den luces respecto de las consecuencias de estas conductas, son más escasos aún. Se pudo evidenciar, durante el desarrollo de la presente investigación, que la mayoría de las instituciones que acogen a estas mujeres y aún los profesionales de esta área, no se atreven, muchas veces, a iniciar un tratamiento, puesto que no se sienten suficientemente preparados para intervenir. Por este mismo hecho la carencia de estudios al respecto es significativa.

Para las mujeres, sujetos de estudio, que participaron en esta investigación, les permitió informarse, socializar y compartir con pares durante el desarrollo de las entrevistas y el trabajo grupal y por tanto a sentirse más acompañadas en esta amarga experiencia. En este contexto las mujeres relataron su experiencia y analizaron la situación vivida. Son sus percepciones, el análisis y la reflexión que

ellas elaboraron acerca de su experiencia lo que contribuyó el discurso que interesó recoger para este estudio. A través de la técnica del grupo focal pudieron evidenciar similitudes entre los agresores (especialmente en cuanto a la manipulación de sus víctimas, en una situación de subordinación, etc.), lo que les permitió, de algún modo, desculpabilizarse.

La responsabilidad social de un país y de los profesionales es velar por la integridad física y mental de todos sus miembros, especialmente de los más desprotegidos como son los niños, los adultos mayores, los discapacitados, las mujeres, etc. Las instituciones cuya función es abocarse a este tema, necesitan contar con materiales de investigación que les permita comprender más a cabalidad a quienes han sufrido cualquier tipo de vejamen y también, por qué no, para prevenir. En el caso específico del Trabajo Social este estudio pretendió aportar algunas pistas para mejorar la intervención social en esta área temática, la que hasta ahora se ha desarrollado de un modo aparentemente más intuitivo que a nivel de expertos.

Si la tarea principal de las Asistentes Sociales es la prevención, la educación y la concientización de las comunidades, grupos e individuos en los temas que hoy afectan a nuestra sociedad, el tema de la Violencia en general y la Violencia Sexual e Intrafamiliar en particular constituye, sin lugar a dudas, temas de preocupación de la profesión de las autoridades y ciudadanía en general.

Es importante destacar que la constatación de la violencia, como un problema transversal en nuestro país, impela la necesidad de realizar un esfuerzo por intervenir también en las clases medias y altas de nuestra sociedad, puesto que en estos sectores las agresiones son ocultadas y las víctimas pueden resultar más desprotegidas aún, en tanto el problema en estos grupos sociales es invisible.

4.- ESTRATEGIA METODOLÓGICA

4.1.- DEFINICIÓN DEL TIPO DE INVESTIGACIÓN

La presente es una *Investigación No Experimental*. Acorde a lo expuesto por Hernández y otros (1.985:189) : "... Lo que hacemos en la investigación no experimental es observar fenómenos tal y como se dan en su contexto natural, para después analizarlos. La investigación no experimental o *expost-facto* es cualquier investigación en la que resulta imposible manipular variables o asignar aleatoriamente a los sujetos o a las condiciones. De hecho, no hay condiciones o estímulos a los cuales se expongan los sujetos del estudio. Los sujetos son observados en su ambiente natural, en su realidad ...".

El nivel de la investigación será descriptivo y en relación a la dimensión temporal de la investigación, se ha elegido el *diseño Transeccional* cuyo propósito es "... describir variables y analizar su incidencia e interrelación en un momento dado ..." (Hernández y otros, Op. cit.:191-192)

Por tanto, el presente estudio es no experimental, transeccional y descriptivo.

2.- ENFOQUE METODOLÓGICO

Acorde a los objetivos planteados en la presente investigación, se cree pertinente sustentarla en la Corriente Fenomenológica, debido a que las distintas

tendencias de esta corriente están unidas por la idea de que la realidad social es una construcción que se origina en las configuraciones generadas por los distintos significados atribuidos por los actores según sus percepciones. Esta corriente consiste en insertarse en la vida cotidiana, utilizando las técnicas cualitativas. Además, su énfasis está puesto en comprender y no en generalizar.

El presente estudio, se implementará desde el enfoque Cualitativo, puesto que lo que se pretende es recoger el discurso de las mujeres violentadas sexualmente, para comprender desde allí, cuáles han sido los efectos que dicha experiencia ha tenido en su vida adulta. Según Taylor y Boglam (1998) la “...metodología cualitativa se refiere en su más amplio sentido a la investigación que produce datos descriptivos: las propias palabras de las personas, habladas o escritas ...”. Además los investigadores cualitativos “interactúan con los informantes de un modo natural y no intrusivo (...) tratan de comprender a las personas dentro del marco de referencia de ellas mismas. Para la perspectiva fenomenológica y por lo tanto para la investigación cualitativa es esencial experimentar la realidad tal como otros la experimentan” (Ibid)

Finalmente, se cree que en las manos de una investigación cualitativa, es posible recrear el método y transformarse en **“artesanos de su propio proyecto”** (Ibid).

4.3.- DISEÑO MUESTRAL

a) Universo de Estudio

La población a estudiar se localiza en la Comuna de la Granja, esta conformada por la población de 30 mujeres adultas que han sufrido agresión sexual durante en su infancia, las que acuden al COSAM de dicha comuna porque están sufriendo violencia intrafamiliar o presentan depresión por algún factor exógeno.

b) Criterios de Selección de la Muestra

La muestra estuvo conformada por "*Mujeres entre 21 y 50 años*", el primer criterio es la edad, que es elegida porque constituye el período de vida en que la mayoría de las mujeres conforman su familia e interaccionan con sus hijos y pareja. Además de ser una edad promedio, en la cual es más fácil visualizar las consecuencias del hecho sufrido en la infancia. El segundo criterio es que no presentaran una sicopatología adicional a la agresión sexual vivida en su infancia.

c) Selección de la Muestra

Mujeres adultas entre 21 y 50 años, que se atiendan en el COSAM de la Comuna de La Granja. La muestra asciende a quince personas de las cuales resultaron entrevistadas ocho, dado que las siete restantes por diversos motivos no pudieron participar en la investigación.

d) La unidad de análisis

Efectos en la vida afectiva, social y sexual de las Mujeres adultas, víctimas de agresión sexual en su infancia, atendidas en el COSAM de la Granja.

4.4 - EJES TEMÁTICOS

EJES TEMÁTICOS DE LA INVESTIGACIÓN: *Violencia Sexual y los efectos en la vida adulta.*

A) VIOLENCIA SEXUAL

La Violencia Sexual, es conceptualizada desde el punto de vista de las características de la agresión, la realizada por “conocidos” y la realizada por “extraños”, la primera es predominante sobre la segunda.

B) EFECTOS EN LA VIDA ADULTA

Los efectos en la vida adulta, refiere a las consecuencias a largo plazo que pueden experimentar las personas que han sido víctimas de violencia sexual, los ámbitos que interesa observar es en la *Sociabilidad, Afectividad y Sexualidad*. A continuación definiremos cada uno de ellos.

SOCIABILIDAD

Será entendida como la relación de la persona con el entorno: familia, grupos sociales, iglesia, etc., contiene además las formas en que la persona se comunica con los otros.

AFECTIVIDAD

Según Ahumada (1.957:190), la Afectividad: “... es la capacidad de reaccionar emotivamente ante los seres, las cosas y las diversas situaciones de la vida.

La afectividad es, pues, un concepto genérico en que se incluyen las *emociones, sentimientos y pasiones* ”.

SEXUALIDAD

Biológicamente la sexualidad se puede definir como: “ El conjunto de características que diferencian a los dos géneros (...) que se multiplican por medio de la fusión de los gametos y, por tanto, producen la unión del material genético de dos fuentes diversas. Los gametos femeninos se llaman óvulos; los masculinos, semen” (Arnold, 1979:300-301). También Thinès y Lemperhi (s.f.:822-823) la definen en un sentido psicológico: “...conjunto de las acciones y de las pasiones que dirigen la satisfacción de las necesidades de autoconservación individual como el hambre, la sed, etc. La sexualidad no se refiere, entonces, solamente a lo genital, sino más bien a todas las partes del cuerpo, no sólo en el adulto y en el adolescente, sino también en el niño en sus primeros estados de desarrollo”.

4.5.- TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

De acuerdo al enfoque metodológico cualitativo se realizaron registros de Historias de Vida y el Grupo Focal con modificaciones metodológicas. Las presentes técnicas se eligieron tanto por el enfoque del estudio como por el tipo de investigación que se realizó.

La Historia de vida

Según Taylor y Bogdan (1998) “Las historias de vida contienen una descripción de los acontecimientos y experiencias importantes de la vida de una persona, o alguna parte principal de ella, en las propias palabras del protagonista. Es la compaginación y reunión del relato, de modo tal que el resultado capte los sentimientos, modos de ver y perspectivas de la persona”.

La presente técnica se realizó a través de varias entrevistas. También se la conoce como autobiografía sociológica. Es escrita en el lenguaje que la persona lo dice, esta revela su lucha interior, sus éxitos y fracasos, esperanzas e ideales. La investigadora construye la historia de vida en conjunto con la entrevistada. Esta muestra los anhelos del entrevistado, mira hacia el pasado y se proyecta. “En la historia de vida es imposible incorporar todos los datos. Algunos relatos y temas no serán pertinentes en vista de los intereses de la investigación y pueden dejarse a un lado” (Ibid).

Se construyeron ocho Historias de vida y a cada participante se le realizó tres entrevistas.

Focus Group

Esta técnica grupal, se comprende como un dialogo grupal, donde las personas analizan su experiencia, en este caso la agresión sexual, respecto a temas que expone

la investigadora. La estructura se basa en un esquema de temas para cada sesión, cada una presenta una pauta de preguntas, este no es un grupo ficticio, consiste en un discurso grupal cerrado, donde se indaga en una experiencia específica que trata de analizar una experiencia común.

El grupo fue cerrado, con cinco integrantes, debido a que su constitución no debe ser inferior a cinco ni superior a diez participantes.

El grupo tuvo una duración de 7 sesiones, de dos horas cada una. Grupo con el cual se hizo un trabajo de retroalimentación de experiencias, específicamente de la vivencia de agresión sexual. La Modificación de la metodología, consistió en que las mujeres solicitaban un espacio común para analizar y compartir su experiencia. Es importante mencionar que esta segunda técnica permitió comprobar y legitimar los testimonios recolectados en las Historias de vida.

4.6.- TÉCNICAS DE VALIDACIÓN

La medición en ciencias sociales consiste en la recopilación de datos y se utiliza mediante el empleo de una serie de normas, las cuales pueden ser representadas a través de símbolos y no son necesariamente numéricos. El primer requisito de la medición es la validez y el segundo la confiabilidad.

En el presente estudio ocuparemos la triangulación de las fuentes, que consiste en utilizar múltiples estrategias, fuentes, técnicas e investigadores que nos permitan, de algún modo, constatar y reafirmar la información obtenida a través de las distintas técnicas de recolección aplicadas.

Para ello se aplicó el procedimiento siguiente:

a.- Triangulación metodológica: significa la utilización de diferentes técnicas que permitan constatar la información obtenida, por lo cual se utilizan dos o más técnicas de recolección, en esta investigación se ocupó la historia de vida y el grupo focal.

b.- Triangulación de correctores: corresponde a la utilización de más observadores de la investigación, donde cada cual da su visión. En este estudio, fue la visión de la investigadora y la profesora guía.

c.- Triangulación de múltiples fuentes: se refiere, en este caso a las distintas personas que fueron sujeto de estudio; como también la comparación con otras investigaciones, lo que se realizó a través del Marco Referencial.

4.7.-PLAN DE ANÁLISIS

Se realizaron dos matrices para interpretar y analizar la información recogida.

a- Matriz de Roles: que permitió analizar precisamente los distintos roles que cumple el sujeto de estudio, como madre, mujer y esposa.

b.- Matriz de efectos: para visualizar causas y consecuencias del hecho vivido durante su infancia .

El análisis fue realizado a través de la interpretación de discursos en los diferentes ejes temáticos de la investigación. Se analizaron además algunos temas nuevos que surgieron del trabajo de campo, a través de la interpretación en las matrices.

4.8.- PROCESO DE EJECUCIÓN

El presente punto, tiene por objeto dar a conocer cómo fue realizado el proceso de investigación.

En enero de 1999, específicamente entre la última semana de enero y las primeras dos semanas de marzo, se realizó en el COSAM de la Comuna de la Granja, la revisión de cada una de las fichas actualizadas para pesquisar mujeres que se enmarcaran a las características específicas en este estudio.

La revisión de fichas y carpetas comprendió aproximadamente a 300 personas que se atienden en este centro. Se pudo verificar que 30 de ellas, tenían consignadas en sus fichas la agresión sexual vivida durante su infancia.

Posteriormente se comenzó con el proceso de establecer contacto. Se realizaron llamados telefónicos con el objetivo de concertar la primera entrevista. Del total de 30 mujeres contactadas se seleccionó a 15 personas para el presente estudio. Dicha selección se apoyó en las sugerencias realizadas por los psicólogos de la institución COSAM, cuyo criterio fue: descartar un número de quince mujeres por presentar patologías, trastornos o enfermedades graves, de carácter psiquiátrico, cuyas respuestas pudiesen haber sesgado los resultados de la investigación.

Seguidamente, se realizaron visitas domiciliarias, sin previo aviso a las residencias de las 15 mujeres seleccionadas. En algunos casos se comprobó cambio de domicilio, otras estaban de vacaciones y hubo que esperar hasta marzo para iniciar recién el primer contacto.

Se logró entrevistar a doce personas. En la primera entrevista se explicó a la persona con honestidad la finalidad de la visita y del estudio, sin omitir ninguna información, hecho que contribuyó desde el principio, a generar una relación de confianza con ellas.

Una vez finalizadas las entrevistas se iniciaron los preparativos para realizar el focus group, preparación de material escrito, definición de temas y de lugar de

encuentro. Esta técnica duró siete sesiones, de dos horas cada una de ellas, se extendió durante dos meses, desde el 28 de abril hasta el 23 de junio.

En este estudio sólo se presentan ocho historias de vida, pues las otras cuatro personas ya fuera por motivos de trabajo y/o razones personales no pudieron continuar siendo entrevistadas. Cada persona participó de tres entrevistas. Durante el desarrollo de la investigación las mujeres expresaron sus sentimientos, se desahogaron, lloraron y rieron, pues se creó un nexo de confianza entre la investigadora y las entrevistadas, lo que permitió la revelación de sus más íntimos secretos. Este proceso se realizó desde la tercera semana de febrero a la primera semana de abril del año en curso.

Los meses de julio, agosto, septiembre y octubre de 1999 corresponden a la reconstrucción de las historias de vida, análisis de la información recogida en el grupo focal e interpretación de esta investigación. En los meses de noviembre y diciembre se realizó el análisis y la conclusión.

Finalmente desde Enero hasta Septiembre del año 2000 se realizaron las revisiones y correcciones del texto, de tal forma que expresara de un modo sintético, preciso, fluído y fiel las argumetaciones y además mostrara la riqueza de la información obtenida en el trabajo de campo.

CAPÍTULO II: MARCO REFERENCIAL

1.- CONCEPTO DE VIOLENCIA

El concepto de Violencia según el Diccionario de Ciencias Humanas puede ser definida psicológicamente como: “Todo ataque de un organismo por uno o varios agentes de cualquier naturaleza (biológica, química, física, psíquica, etc.) // En psicología social, comportamiento intencionalmente dirigido contra cualquiera. La agresión es un acto, logrado o no, y , por tanto, debe distinguirse de la agresividad que es una disposición a recurrir a la agresión. Los psicólogos sociales emplean a menudo indistintamente los términos de violencia, hostilidad y agresión. Tradicionalmente, la frustración estaba considerada como una condición necesaria para la emergencia de la agresión” (Thinès y Lemperehi, s.f.:27)..

Una definición sociológica de la violencia señala que esta es una “Característica que puede asumir la acción criminal cuando la distingue el empleo o la aplicación de la fuerza física o el forzamiento del orden natural de las cosas o del proceder. La violencia es elemento constitutivo de numerosos delitos contra personas, ya afecten su vida o su integridad corporal (homicidio, lesiones), y a su honestidad (violación), y contra su patrimonio (robo, daños), etc. La violencia caracteriza también todo un tipo de

criminalidad (violenta), por contraposición a la astucia, el fraude y la simulación (criminalidad fraudulenta)” (Prat, 1994).

Desde la Antropología Médica se señala que la violencia: “Se presentaba entre los guerreros escandinavos de la Edad Media quienes de pronto sufrían un furor homicida, desarrollando una fuerza y energías increíbles, matando a quienes se les pusieran por delante” (Reveste, 1981:688).

La Violencia según la Enciclopedia SALVAT edit., 1955:817 es la “Calidad de violento. // Acción y efecto de violentar o violentarse. // Fuerza con que a uno se le obliga a hacer lo que no quiere por medios que no puede resistir” Otro Diccionario explica: “La primera forma de violencia que se estudió fue la violencia directa, es decir el atentado a la integridad física del otro. Sin embargo, bajo el impulso de los estudios consagrados a los desequilibrios estructurales entre países que han alcanzado fases diferentes de desarrollo, se ha introducido la noción de Violencia estructural” (Thinès y Lemperehi, s.f.:935).

Como puede apreciarse el concepto de Violencia puede ser analizado desde distintos puntos de vista, no obstante todas ellas coinciden en que constituye un acto que vence la resistencia de otro, normalmente subordinado o desvalido.

La violencia a nivel político, puede ser una forma de Violencia colectiva, expresadas en “protestas”, “marchas” que representan a grupos de personas que se organizan para hacer valer sus derechos e insatisfacciones, lo que se relaciona con la frustración y con lo que esto produce: Violencia. Atingente a lo anterior Varas (1990:25-26) expone: “En la medida en que la violencia civil sea consecuencia de las circunstancias socioeconómicas imperantes en una determinada sociedad (situaciones de paro, pobreza, frustración de expectativas, etcétera), ciertos comportamientos violentos podrán considerarse pre o parapolíticos”, lo que puede, incluso, llegar a transformarse en “Situaciones de anomia cultural, de pérdida de la diferenciación estructural y, en general, en casos de destrucción social. La Violencia es siempre un fenómeno post” (Ibid, pp.41).

Otra manifestación de violencia colectiva tema que ha adquirido relevancia durante los últimos 20 años, al menos en América Latina, está presente en el deporte, específicamente la Violencia en los estadios, fenómeno representado en la existencia de las barras bravas, de acuerdo con lo que señala Vallejos (1988:276-278): “Los deportes, sobre todo aquellos mayoritarios, como el fútbol, han sido - y son- sabiamente utilizados por los regímenes políticos dictatoriales como medios de control y descarga de la población que vuelca en ellos su cólera reprimida, que de otro modo podría volverse contra la autoridad”.

Este tipo de Violencia masiva manifestada en los estadios ha sido abordada como un tema de preocupación sociológica, los cuales han arribado a la conclusión de que constituyen válvulas de escape, de sentimientos reprimidos y frustraciones sociales, especialmente de los más jóvenes.

Otra manifestación de violencia, es la acción delictual, siendo ésta la más sentida en nuestra sociedad llegando a generarse un clima de permanente inseguridad en las calles, en las micros, etc. El tema de la seguridad ciudadana es, sin lugar a dudas uno de los temas de mayor sensibilidad en la ciudadanía, en tanto ella refleja riesgo para las personas y sus posesiones.

Todas estas formas de violencia se presentan, sin duda, con más fuerza en las familias de escasos recursos, donde coexisten además con el hacinamiento, cesantía, en resumen con la falta de oportunidades que en nuestro país experimentan las clases más pobres de la sociedad y que exacerba el sentimiento de desamparo, abandono y frustración.

2.- LA VIOLENCIA DESDE UNA PERSPECTIVA HISTÓRICA

La Violencia en Chile al igual que en el resto de los países Latino Americanos y de todo el planeta es histórica y prodría ser analizada desde muchas perspectivas, no obstante el presente trabajo se apropiará de la perspectiva sociológica y psicológica para entender este problema. El primer enfoque nos permitirá comprender un fenómeno reciente referido a la Violencia política ejercida durante los últimos 25 años en el país generado por el gobierno militar. El segundo enfoque referirá a un aspecto cultural heredado de nuestros orígenes campesinos y católicos, como es el tema del machismo. La intención es establecer una relación entre las condiciones que genera el contexto para condicionar conductas individuales más o menos violentas.

2.1.-VIOLENCIA POLÍTICA CHILENA

El golpe de estado del 11 de septiembre de 1973 y los posteriores años de dictadura, ha representado efectos que no han sido sólo políticos, sino también culturales, puesto que esta última década ha alterado la conducta de los y las chilenas.

Como es sabido, en septiembre de 1970, ganó democráticamente las elecciones el Presidente Salvador Allende, como una consecuencia obvia del proceso de radicalización política que había venido experimentando el país.

La historia del golpe militar es ya conocida y no es el propósito de esta tesis reiterarla. No obstante, nos interesa situarnos en este contexto, que ha sido caracterizado como el período más brutal e inhumano vivido en Chile a causa de las frecuentes violaciones a los Derechos Humanos, expresadas en persecuciones, torturas, encarcelamientos, muertes y desapariciones de los simpatizantes del Gobierno de la Unidad Popular. El derrocamiento de la Unidad Popular, significó una nueva era para el país que se inició con la instancia de la dictadura militar y cuyos efectos sociales, políticos y culturales, fueron de una trascendencia enorme, equivalentes al de una “revolución silenciosa” como la ha caracterizado Joaquín Lavín, candidato a la presidencia por los sectores de derecha de Chile, en las elecciones del año 1999.

Las víctimas de la represión en Chile, específicamente los más dañados son las personas que estuvieron encarceladas, exiliadas, torturadas y los familiares de ejecutados y detenidos desaparecidos, aunque la situación de represión y de victimación afectó al conjunto de nuestra sociedad. Los efectos en los individuos y en el conjunto de la sociedad chilena generó una devastación psicológica y moral que: “Causó profundo daño en la comunicación humana en todos los niveles de funcionamiento de la sociedad organizaciones sociales y políticas, instituciones diversas, empresas, grupos de amigos, familias” (Arestivo, 1993:39). “Las políticas de amedrentamiento que aplican en forma

sistemática recurren a mecanismos psicosociales, tales como rumores y la elección de víctimas al azar, para crear un sentimiento de inseguridad colectiva” (Ibid, pp.37) “En la cultura del miedo hay dificultades para expresarse genuinamente, para emitir opiniones o defender creencias: en definitiva, miedo de ser. Se coartó así el crecimiento y desarrollo pleno de los chilenos en ese periodo de nuestra historia” (Ibid. pp.:39). “Las acciones de Terrorismo de Estado o del sistema totalitario que lo sustentó, con sus tácticas globales de creación de situaciones límites o extremas, amedrentamiento colectivo y maniobras de guerra psicológica, provocaron en la totalidad de las personas diferentes manifestaciones de miedo, desde el temor hasta un terror súbito, extremo y perdurable en el tiempo” (Dra. Rojas, 1996:62). Hasta la fecha el miedo de la sociedad, incluida la dirigencia política frente a los militares, es un hecho latente que se percibe permanentemente en la conducta de la ciudadanía en general.

Es importante relatar que “El temor ante la represión política surge porque el sujeto constata su desamparo del yo y de la percepción de amenaza, hacen emerger la angustia automática como respuesta anticipatoria frente al peligro de aniquilación de sí mismo” (Neumann, 1991:212). Las personas se sintieron amenazadas durante la dictadura militar, la amenaza y el miedo se hacen propias en las relaciones sociales desiguales, lo que influye en la conciencia y la conducta de

los individuos. La vida cotidiana se transforma y los chilenos se hicieron más vulnerables.

Además, “La dictadura Chilena impuso leyes para legalizar la represión política. Esta legitimación hizo que la amenaza política tuviera poder y generara un clima de miedo. El diseño de la represión política hizo que la sociedad en su conjunto se sintiera amenazada. La propaganda ideológica del régimen reforzó la amenaza social y política” (Ibid). Toda la sociedad durante el régimen militar, estuvo atemorizada por las agresiones psicológicas ejercidas por los militares a través de los medios de comunicación.

“Se empleó en gran escala la violencia represiva contra las poblaciones. Los allanamientos militares como medida de amedrentamiento selectivo a los sectores populares surgen como una respuesta del régimen a la importante participación popular en las jornadas de protestas sociales que se iniciaron en 1983”(Arestivo, 1993:41).

“Estos operativos de guerra se orientan a crear miedo, angustia y sentimientos de desprotección. Los habitantes de esas poblaciones fueron afectados en su estabilidad, seguridad y salud mental. Se deteriora la convivencia social: los pobladores al verse agredidos y humillados, aumentan

sus ya elevados niveles e frustración que, al no poder descargarse contra los responsables de la agresión, repercuten en las conductas agresivas cotidianas” (Ibid).

Sin lugar a dudas, la violencia cotidiana es un hecho de larga data en la historia de nuestro país, no obstante en un contexto de agresividad generalizada e institucionalizada, de acumulación de frustraciones por temor, inseguridad, cesantía, constituyson elementos propiciadores que refuerza las relaciones agresivas en la cotidianidad. Cuando las personas están reprimidas vuelcan su cólera hacia los demás, especialmente los más débiles, puesto que allí no habrá castigo a su conducta. Es así como las mujeres, los niños y niñas, los ancianos, los discapacitados, suelen ser los más afectados por cualquier tipo de violencia, ya sea física y/o psicológica.

2.2.- LAS RELACIONES DE GÉNERO EN LA SOCIEDAD CHILENA

En este contexto podemos situar el término “machismo”, el cual es definido por Jorge Gissi como : “Situación social de dominio y privilegio del hombre sobre la mujer en los aspectos económico, jurídico, político, cultural y psicológico; por otra parte, a los mitos de superioridad del hombre en muchos o todos los aspectos (biológico, sexual, intelectual , emocional)” (Cobárrubias y Franco, comp., 1978:549).

En una sociedad Machista, a las mujeres y a los hombres se les socializa y concientiza con algunas características específicas que los diferencian. A la mujer, por ejemplo, se le caracteriza como: *suave, dulce, sentimental, atolondrada, superficial, frágil, sumisa, dependiente, cobarde, tímida, recatada, maternal, coqueta, voluble, seductora, bonita, llorona, insegura, pasiva, abnegada, envidiosa y peladora*. En cambio, al hombre como: *rudo, frío, intelectual, racional, planificado, fuerte, dominante, autoritario, independiente, valiente, agresivo, audaz, paternal, conquistador y feo*.

En lo social a la mujer se le atribuye como “de la casa” y al hombre “del mundo”, el dicho popular **“la mujer en la casa y en hombre en la calle”** lo evidencia. En lo moral y sexual también se le asignan características específicas, por ejemplo, a la mujer se la califica como: monógama, virgen y fiel; en cambio al hombre como polígamo, experto e infiel.

Saffioti expone : **“Cuando el infante es niña su obediencia al adulto macho es doblemente esperada por la sociedad, pues esta compromete dos asimetrías, la de la edad y la del género ... la violencia, en cuanto a imposición de voluntad que viola derechos, está inscrita en las propias normas que regulan las relaciones entre generaciones y géneros”** (Cit. por Fernández, 1997).

Es así, como Arosemena y Villalobos (1997:38) explican que: “Es una sociedad que da los privilegios al padre, varón a quien se le entregan los destinos de las sociedades y, por ende, el de las mujeres”.

Los autores antes citados expresan que: “También los varones están socializados para dominar y las mujeres para complacer, servir, estimular las actividades de los hombres, colaborar en sus decisiones, apoyarles y seguirles (Ibid)”.

La desigualdad entre hombres y mujeres en su forma más extrema, en nuestro país, se expresa a través de la Violencia intrafamiliar y los distintos tipos de agresiones sexuales en contra de la mujer. “La relación desigual facilita formas violentas en el ámbito sexual, trayendo consigo consecuencias (Ibid)” como lo son las que expresa Besandon Ney “...Mutilación sexual, violación, incesto y por el trato de la mujer como objeto sexual...” (Cit. por Arosemena y Villalobos). Así también, Escaff al respecto señala: “Las normas culturales acerca de los roles de género legitiman y propician la existencia de esta forma de abuso sexual: el acceso sexual no consentido de esposos y convivientes, generando secuelas psicológicas y sociales que afectan tanto la sexualidad de la mujer, como la de la pareja ” (Cit. Arosemena y Villalobos).

Gray y otros plantean que: "...El dominio ejercido no se debe al deseo sexual, su causa residiría en la socialización de roles de género. Esta atribuye al hombre la agresividad, violencia entre otros, la separación del afecto del sexo" (Cit. por Fernández, 1997).

Por lo tanto, se podría plantear que la Violencia sexual que se ejerce en contra de algunas mujeres o niñas es el resultado de algunas características culturales presentes en nuestra idiosincrasia nacional, además de las patologías individuales que pueda presentar el agresor. Al respecto: "Es posible, entonces, relacionar la violencia sexual con las formas como se organiza el poder en la sociedad y cómo esto influye en la conducta de los individuos miembros de ella" (Oxman, s.f.).

Así es que el fenómeno de la Violencia sexual, generalmente atribuido sólo o preferencialmente a las clases bajas, se ve contrariado por los datos objetivos de la realidad, datos estadísticos y testimonios evidencian que ello ocurre también en las clases medias y altas, por lo cual constituiría un problema social de carácter transversal.

3- LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Anthony y Miller (1986) definen la Violencia intrafamiliar como: “Todo acto cometido dentro de la familia por uno de sus miembros, que perjudica gravemente la vida, el cuerpo, la integridad física y psicológica o la libertad de otro miembro de la familia”. Otra definición, es la que delimita Corsi (1990:103): “Todas las formas de abuso que tienen lugar en las relaciones entre los miembros de una familia. Se denomina relación de abuso a toda conducta que, por acción u omisión ocasiona daño físico y/o psicológico a otro miembro de la familia”.

Además en la Violencia (Larrain, 1994:23): “...se puede distinguir entre una instrumental y otra expresiva. La primera tiene un objetivo determinado y se convierte en un medio para alcanzar un fin. La violencia expresiva o emocional es una descarga de un sentimiento negativo desencadenado por la frustración o la privación. En las situaciones de violencia familiar generalmente ambas se manifiestan conjuntamente y para la víctima es difícil poder diferenciar la intencionalidad en la violencia”.

Hasta el momento se ha logrado caracterizar tres tipos de Violencia, la física, psicológica y sexual:

Violencia física: refiere a las conductas tendientes a causar daño corporal. De acuerdo a lo que expone Godoy y Tapia (1994:24): “Estas conductas son muchas veces percibidas por la víctima como descargas de agresión y/o tensión por parte del /a agresor/ estando fuera de control e incluyen desde empujones, cachetadas, puñetazos, patadas, hasta amenazas o heridas inflingidas con armas, las que pueden terminar en homicidio”.

Violencia psicológica: aunque es más difícil de delimitar, las víctimas son objeto de agresiones verbales, descalificaciones e insultos, situación que las afecta especialmente en su autoestima. Es así como “La violencia sistemática verbal, traducida en insultos, humillaciones (en público y/o en privado), la desvalorización través de críticas, e intentos de controlar por diversos medios a la víctima (por ejemplo, a través del dinero, la vigilancia permanente respecto a los horarios y salidas el retiro de todo tipo de consideración frente a sus intereses o necesidades, entre otros” (Ibid).

Violencia sexual: son las relaciones sexuales impuestas por el agresor a la víctima, comprende la violencia sexual dentro de la pareja, la agresión sexual en contra de los hijos o hijastros, expresadas en abuso sexual, violación e incesto. “...el agresor realiza para su propia satisfacción resultando, en ocasiones, en daño físico para la víctima, en el desarrollo de disfunciones sexuales u otros

trastornos de tipo psicológico. Se consideran aquí, todo tipo de violaciones sexuales incluyendo aquella ocurridas en la intimidad conyugal” (Godoy y Tapia, 1994:25).

La Ley N° 19.325 sobre la Violencia Intrafamiliar la conceptualiza como: “Todo maltrato que afecte la salud física o psíquica de quien, aun siendo mayor de edad, tenga respecto del ofensor la calidad de ascendiente, cónyuge o conviviente o, siendo menor de edad o discapacitado, tenga a su respecto la calidad de descendiente, adoptado, pupilo, colateral consanguíneo hasta el cuarto grado inclusive, o esté bajo el cuidado o dependencia de cualquiera de los integrantes del grupo familiar que vive bajo un mismo techo”.

En los países latinoamericanos, recién en los años 80, el problema de la Violencia intrafamiliar empezó a ser abordado con carácter de problema social. En esa década se crean los primeros organismos y centros de atención gubernamental y no gubernamental con el propósito de acoger principalmente a las mujeres golpeadas. Este trabajo de sensibilización iniciado en los 80 en Chile, tuvo su primera expresión jurídica con la dictación de la Ley 19.325 que sanciona la Violencia Intrafamiliar y el Servicio Nacional de la Mujer, SERNAM creado en 1991.

En este sentido Astelarra (Cit. por Larraín, 1994) dice que: “Enfatiza los valores culturales involucrados en la conducta violenta: es el producto de la existencia de rasgos patriarcales a nivel de la sociedad y la familia que, al entrar en contradicción con los valores de igualdad y libertad, generan una nueva gama de conflictos” (Cit. Arosemena y Villalobos).

La Violencia Intrafamiliar se vincula con enfermedades, lesiones y trastornos en la vida social, legal, laboral, educacional, en salud, etc. Es una dificultad social grave, porque afecta a un gran porcentaje en nuestra sociedad. Un estudio realizado en Chile sobre Violencia intrafamiliar (Larraín, 1994: 82), expresa que: “Las cifras de violencia familiar señalan que en uno de cada cuatro hogares de la Región Metropolitana la mujer es golpeada por su pareja y en uno de cada tres hogares la mujer es agredida psicológicamente. Sólo en el 40% de los hogares no se vive violencia entre la pareja”. Además, así es como Grossman (1992:40-41) plantea que la violencia intrafamiliar es consecuencia del sistema económico que vivimos : “La cosificación de las relaciones humanas en el capitalismo, con desiguales condiciones de distribución de la riqueza, obliga a la familia a una función compensatoria, es decir a la reparación del stress cotidiano. Pero, cuando lo esperado en este ámbito de cercanía o intimidad se frustra se originan nuevas tensiones que incrementan las originadas en el hogar, el cual es vivido como un lugar legítimo para la explosión tensional” y se agudiza

cuando en la familia, existen además problemas económicos, falta de empleo, hacinamiento, en resumen pobreza.

Así es como la familia, siendo parte fundamental de socialización de las personas, es quien por tanto genera tal diferenciación, reafirmando diversas formas de dominación que se establecen, ya sea entre clases sociales, grupos étnicos y sexos. Así existe un orden y jerarquización, implícitamente estipulado, en donde se espera que el adulto esté por sobre el niño y el hombre por sobre la mujer, dicha conducta se reproduce y refuerza en el seno familiar contribuyendo a generar las condiciones y condicionamientos necesarios que pueden desencadenar en relaciones de violencia.

El proceso generado al interior de una pareja puede llegar a constituir una situación de violencia. Diversos estudios expresan que la Violencia Física se presenta por etapas, denominadas “ciclos de la violencia”. Los primeros indicios de violencia pueden presentarse ya durante el pololeo, la luna de miel o cuando nace el primer hijo. Estos hechos no son evaluados normalmente, por las mujeres como conductas abusivas, sino más bien como conductas posesivas o de celos que son justificadas por la mujer, o mal interpretadas como formas de halagos o signos de preocupación y afecto, por ellas.

Los autores que han constituido esta tipología, han indentificado tres fases en el ciclo de la violencia, que varían tanto en su intensidad como en duración:

Primera Fase : manifestación de tensiones en la pareja y acumulación de ellas

“Previo a la violencia física, se produce una agresión psicológica, donde se desvaloriza a la mujer. Esta responde minimizando los incidentes, evitando enojarse, para que no la golpeen. Atribuye el enojo a factores externos (problemas de trabajo, strees, etc.), lo que la lleva a pensar que no puede hacer nada por cambiar la situación. Con el tiempo, aumenta la tensión y los incidentes violentos, físicos o psíquicos. En la mujer aumenta la rabia y disminuye su control sobre si misma y la situación. El hombre golpeador, apoyándose en la aceptación pasiva de su conducta abusiva, no intenta controlarse. Muchas veces la pareja trata de mantener el conflicto en esta etapa para no pasar a la aguda, pero cualquier evento puede romper el equilibrio”(Programa para la prevención de la violencia intrafamiliar, 1993). En esta primera etapa, la pareja presenta conflictos, es decir discusiones, que se van acumulando, dando paso a la segunda fase, que implica la agresión física.

Segunda Fase: explosión de violencia.

Esta segunda fase, refiere a las agresiones físicas y sexuales, en contra de la mujer. “En este punto, termina la acumulación de tensión y el proceso, ya no tienen control. Ni el hombre ni la mujer tienen el control de la situación. La

mujer, que ya ha vivido el proceso antes, puede incluso provocar los golpes para apurar el paso a la tercera fase, la de amante. Según la información que proporcionan las propias mujeres de esta etapa, es que ellas están conscientes de lo que está ocurriendo, que advierten que no podrán detener una conducta fuera de control y optan por no ofrecer resistencia”(Ibid)

Tercera Fase : conducta arrepentida y amante.

La tercera fase, alude al agresor, es decir éste pide perdón a la mujer, le promete que no va a volver a golpearla. "...A la fase aguda sigue un verdadero shok: negación e incredulidad de que el episodio haya realmente ocurrido.

El autor de la violencia manifiesta remordimientos, se disculpa con su pareja, se comporta cariñosamente, convenciéndola que la necesita y que no volverá a ocurrir. Le hace toda clase de promesas a su mujer. La mujer confía y decide que la conducta que observa durante este período le muestra a su verdadero marido.

La duración de esta fase varía y no se sabe exactamente como termina. La mayoría de las mujeres afirma que antes de que se den cuenta, comienza nuevamente la tensión. Es precisamente en esta tercera fase que un gran número de víctimas, regresa donde sus compañeros, después que han decidido alejarse de ellos”(Ibid).

Otro factor estimulante de violencia es el consumo de alcohol, es así que: “...los estudios coinciden en afirmar que existe una relación estrecha entre la Violencia y la ingesta de alcohol, pues aparentemente, tiene menor control” (SERNAM, op. cit.). Como ya se ha señalado, la violencia se agudiza cuando se suman problemas de cesantía del agresor, precarias condiciones de vida y la socialización de una cultura que desvaloriza a la mujer. Estos son los factores objetivos que pueden conducir a una conducta de violencia, por lo menos en los sectores populares, sin desestimar, por supuesto, otros factores referidos a las características de personalidad del o los individuos victimarios.

3.1.- CARACTERÍSTICAS DE LOS AGRESORES

El hombre golpeador presenta múltiples características, en base a las cuales ha sido posible construir un perfil del victimario, el cual responde a las siguientes características:

Falta de Seguridad Personal, “La que se compensa con actividades externas autoritarias. Siente constantemente que pierde el poder y el control de las situaciones y ve amenazada su autoestima. En general, adhiere a los valores que la cultura asocia a la masculinidad, tales como la agresividad, el carácter dominante y la superioridad con respecto a la mujer” (Ibid).

Dificultades de Comunicación: "Está educado en la necesidad de ocultar sus sentimientos, ya que éstos son signos de debilidad. Las dificultades en la comunicación aumentan la tendencia al uso de la violencia para la resolución de conflictos" (Ibid).

Aislamiento Emocional: "Aunque conozca a muchas personas, no tienen capacidad para relacionarse con tal grado de intimidad y privacidad como para poder comunicar sus sentimientos y problemas" (Ibid).

Incapacidad de Manejo de los Conflictos: "No reconoce otros mecanismos para resolver conflictos que sean alternativos a la violencia. Cree que todo conflicto debe ser rápidamente erradicado y considera que tiene derecho a utilizar la violencia para ello" (Ibid).

Baja Autoestima: "No se atreve a expresarse en otros ámbitos, busca afirmarse en el hogar, exteriorizando la violencia que no aparece en otras situaciones" (Ibid).

Falta de Conciencia del Problema: "No se hace responsable de sus actos violentos. Sus esfuerzos se dirigen a la justificación de su conducta, buscando

las responsabilidades fuera de su persona, en su esposa, hijos, trabajo, etc.” (Ibid).

Estas características podrán verse exacerbadas en una cultura en transición y machista como la de nuestro país, puesto que el hombre experimenta frecuentemente miedo al fracaso, en una sociedad que les exige doblemente.

3.2.- CONSECUENCIAS EN LAS VÍCTIMAS

Godoy y Tapia (Op. cit.) expresan que : “La violencia tiene un impacto negativo en la psiquis de la víctima, se presentan, además de una baja autoestima, cuadros depresivos de variada gravedad, los que incluyen ideación suicida”.

Finalmente corresponde señalar que los efectos también van a depender de las formas de Violencia de la que se es víctima, de la duración e intensidad de la misma, posición económica y social de la familia, etc. Se ha comprobado “...que las familias que viven la Violencia tienden a aislarse, como un modo (muchas veces inconciente) de ocultar su drama” (Martínez:1991-1994).

4.- LA VIOLENCIA SEXUAL EN CHILE

“El uso del término violencia sexual, es útil siempre que se entienda que violencia no sólo se refiere a la fuerza física, sino que involucra otras formas de coerción y que abarca todo el espectro de agresiones y abusos en torno a la sexualidad”(Oxman, s.f.).

“La violencia sexual en Chile, en la mayoría de los casos, se produce dentro del ámbito de la familia y del hogar y es ejercida por parientes o conocidos de las víctimas. Ello implica, primero, que del total de casos se denuncien sólo en una proporción muy baja, y segundo, que no se castiguen o penalizen a los hechores” (Ibid) “. Es decir, “Los únicos dos tipos de violencia que son habitualmente reconocidos como un elemento presente en nuestra sociedad son la violencia política y la violencia ligada a hechos delictuales” (Ibid) .

Diversas investigaciones señalan que las víctimas de la Violencia Sexual difícilmente expresan lo que les está ocurriendo, lo mantienen en secreto, durante mucho tiempo, ya que experimentan miedo, culpa o dependencia. “Las denuncias de violencia sexual corresponde a una baja proporción de los casos existentes en el país. Según las estimaciones presentadas, sólo un 20% o 25% de éstos

llegan a convertirse en denuncia. De ser efectivas, estas estimaciones nos darían un promedio de 20.000 ataques sexuales por año y 100.000 para un período de 5 años" (Ibid). También este documento expresa que: "Existe una alta proporción de casos de abuso o violencia sexual que no llegan a ser denunciados. Aunque no hay certeza sobre la magnitud cuantitativa que tienen éstos, las estimaciones son de un 75% u 80% e incluso de un 90% para menores" (Ibid).

Gray expresa que : "En Chile un reciente estudio de un total de 378 adolescentes entre 14 y 19 años, de sectores populares en Santiago, muestra que un 11,1% ha sufrido algún episodio de abuso sexual" (Cit. por Fernández, 1997) durante su vida.

Ferreira agrega que: "Existe cierto porcentaje de hombres golpeadores que utilizan la violencia con sus hijos abusando sexualmente de ellos. Este abuso puede ser de tipo psicológico; lo que incluye hablarles en sentido sexual del cuerpo y fotografiarlos desnudos, hacerlos participar de la pornografía; y de tipo físico (que lleva implícito el psicológico), lo constituyen el manosear, la penetración vaginal, anal y el sexo oral" (Cit por Fernández, 1997).

Significativas son las observaciones realizadas por Escaff y Sagües quienes “Determinaron que, un tercio de sus víctimas, (11/33), algún integrante del grupo familiar, mayoritariamente la madre, ya había sufrido una agresión sexual a lo largo de su vida” (Cit. por Fernández, 1997.). Lo paradójico de estos antecedentes es que, precisamente el lugar que debiera brindar protección, afecto, seguridad, se transforma para muchas personas: niños y mujeres, en espacios de agresión, abuso e inseguridad.

4.1 - TIPOS DE VIOLENCIA SEXUAL

Los distintos tipos de agresiones sexuales, son una experiencia traumática para las víctimas. El Abuso sexual, la Violación, el Incesto y la discriminación sexual, refiere a distintos tipos de violencia sexual cuya víctima es la mujer. Al respecto las definiciones de estas diferentes formas de abuso:

INCESTO

El Diccionario de Psicología define el Incesto como: “...relación sexual prohibida entre miembros de una familia” (Sillamy, 1974). También, el Diccionario General de Ciencias Humanas lo define como: “Relaciones sexuales entre consanguíneos muy cercanos, siendo precisadas la consanguinidad y la proximidad por un sistema de parentesco dado. De la relación sexual como tal, la prohibición de incesto pasa a otros tipos de conductas entre parientes y se

extiende de hecho a toda una serie de comportamientos” (Thinès y Lemperehi, s.f. :391).

En resumen, diversos mitos sobre el incesto, y como tales engañosos, tienden a invisibilizar el problema, por ejemplo: *“los niños mienten”*, *“sólo los extraños abusan sexualmente de los niños”*, *“los agresores utilizan fuerza física”*, en realidad la mayoría de los agresores utiliza la persuasión, la intimidación, la dominación, el soborno, etc. para abusar de ellas; otro mito es que *“la madre no sabe del incesto cuando su esposo esta abusando de sus hijas”*, no obstante muchas veces la madre “sabe” de la situación, ya sea por la intuición o constatación, pero calla por sometimiento y por amenazas de su esposo, etc.

VIOLACIÓN

Fernández F. (1997: 14) define la violación como: **“Todo contacto sexual que obliga a la víctima por la fuerza, por la relación afectiva, por su situación subordinada, por su edad, por su relación con el agresor, etc”**

Otra definición de Violación (Oxman, s.f.: 14): **“...se caracteriza por ser ejercido en forma violenta contra personas jerárquicamente inferiores, como mujeres y niños, y es estimulado por la cultura...”**

Por último, la definición de Thinès y Lemperhi (s.f.: 935): “Crimen consistente en forzar a una mujer a una relación sexual en contra de su voluntad”.

La violación, lleva a cabo generalmente en lugares públicos y por desconocidos, este tipo de agresión sexual implica violencia física, normalmente las víctimas son adolescentes y mujeres adultas.

ABUSO DESHONESTO

“Comprenderemos por Abuso Deshonesto, toda actividad sexual que un adulto impone, ya sea con engaño, chantaje o fuerza, a una persona que no tiene madurez mental o física para poder entender de lo que se trata. En la mayoría de los casos, el abusador es una persona conocida, del propio entorno de la familia” (Fernández F., Op. cit.).

También se dice que: “El abuso sexual de menores siempre implica una utilización de la autoridad del adulto y envuelve una desigualdad de poder. El niño no tiene la posibilidad de negarse a los requerimientos de un adulto” (Oxman, op. cit.). El abuso sexual, es ejercido mayormente por conocidos de las víctimas, no presenta violencia física, ya que el agresor usa la persuasión y complicidad con la misma víctima.

4.2.- AGRESORES

La Violencia sexual entre conocidos y desconocidos tiene una diferencia en el tipo de la agresión. La agresión proveniente de conocidos habitualmente no se ejerce a través de la fuerza física, son más comunes en estos agresores el abuso deshonesto, el incesto y la violación. En cambio, la agresión de desconocidos, normalmente supone Violencia física y el tipo de agresión más frecuentemente cometida es la violación.

La agresión realizada por desconocidos, se ejerce en lugares públicos y con poca afluencia de personas, por ejemplo: Parques. “La violencia sexual practicada por extraños contiene habitualmente los siguientes elementos: se realiza en lugares públicos o, en todo caso, casi siempre fuera del lugar de residencia de la víctima: incluye distintas formas de penetración genital de la víctimas; implica mayor probabilidad de daño físico grave de ésta, existe planificación del acto de parte del atacante y su duración es menos prolongada en el tiempo que la agresión sexual de conocidos” (Oxman, op. cit.).

Finalmente existe diferencia entre el tipo de agresión sexual y la edad de la víctima, el Cavas señala al respecto: “Si se relaciona el tipo de delito con la edad de la víctima y el vínculo con el victimario, se observa que: predominan los abusos deshonestos en niños y niñas entre los 6 y 10 años de edad y el

agresor, en un 50% de los casos, es un conocido. la violación es más frecuente en niñas entre los 11 y 15 años de edad" (Cit. por Fernández M. , 1997.).

Desde el punto de vista del perfil psicológico existe la percepción acerca del agresor como una persona aparentemente normal y que: "Contraria a la creencia común de que los agresores sexuales constituyen un grupo de personas con estructuras patológicas de personalidad, la evidencia empírica permite afirmar que ellos poseen características que, en general, corresponden a la tipología del hombre común y corriente" (Oxman, op. cit.).

"Lo más frecuente es encontrar que la gran mayoría de los agresores sexuales son personas perfectamente normales desde el punto de vista de todos los otros aspectos de su comportamientos o de la normalidad de sus vidas cotidianas" (Ibid).

4.3.- FACTORES QUE FACILITAN LA AGRESIÓN SEXUAL EN LOS NIÑOS

Existen muchos factores condicionantes de la agresión sexual ejercida en contra de los niños, por ejemplo el clima de confianza que crea el agresor con la víctima, el establecimiento de una relación afectiva que encamina su ataque, lo que puede ir logrando a través de regalos y acompañamientos para familiarizarse con la víctima, y de este modo consumir la agresión. Por tanto la agresión sexual, no

siempre es un hecho repentino y traumático, sino que se realiza dentro de un conjunto de actos que van atrapando a la víctima en una relación de complicidad, que finalmente concluye con la comunicación de la agresión.

Barudy (1995) caracteriza este proceso como fases de la agresión sexual:

"I Fase de Seducción: manipulación de dependencia y la confianza de la niña; incitación a la participación de la niña (juegos, regalos), preparación del lugar y del momento del abuso".

"II Fase de Interacción Sexual Abusiva: Proceso gradual y progresivo, comportamientos exhibicionistas y voyerismo, caricias con intenciones eróticas, masturbación, relación, penetración del ano y/o de la vagina, penetración seca, coito"(Ibid).

"III Los Secretos : El abusador impone la ley del silencio, la niña no tiene otra alternativa que adaptarse a la situación, la madre y/o los hermanos ausentes o cómplices" (Ibid).

La relación de subordinación de los niños abusados y su ingenuidad, facilita la comisión del delito por parte del abusador.

Los investigadores del CAVAS, *Centro de Asistencia a Víctimas de Atentados Sexuales* señalan que los niños abusados presentan síntomas que denotan su situación:

“1.- Alteraciones en los procesos cognitivos, relacionados con el proceso de aprendizaje y el rendimiento escolar, como baja atención-concentración: los niños parecen idios, no escuchan: amnesia de hechos o situaciones que el niño conocía. Por ejemplo, olvida el nombre de su perro; incapacidad para aprender.

2.- Alteraciones motoras. Manifestaciones de hiperactividad: agitación motora, niños que no pueden permanecer quietos: hipoactividad motora: baja en la actividad física cotidiana, se expresa como desgano y/o fatiga.

3.- Alteraciones psicosomáticas: quejas físicas dolor de cabeza o estómago donde no existe evidencia médica.

4.- Alteraciones en la relaciones sociales: niños que se aíslan, no quieren compartir con sus iguales.

5.- Algunas alteraciones afectivas, cambios bruscos de humor: de tímidos a arrebatos de rabia sin motivo; rebeldía: niños que se exponen al peligro, miedos inespecíficos, miedo al miedo; miedos específicos: a estar solos, a dormir solos; aislamiento afectivo; niños que se encierran en su mundo; amigos imaginarios a una edad que no corresponde (más de 7 años); enuresis; encópresis; pesadillas” (Cit. por Fernández M.,1997).

Lo anterior refiere a las consecuencias inmediatas de la agresión sexual e indudablemente tener un conocimiento adecuado del tema posibilitaría a las personas que se encuentran frente a menores abusados, detectar esta situación

oportunamente. Por cierto que las conductas más arriba señaladas, también se pueden encontrar en niños que no han sido agredidos sexualmente, no obstante la diferencia entre ellos radica en los cambios bruscos de conducta, que nos indican que algo sucede con el menor y que es necesario investigarlo.

5- ÁMBITOS DE INCIDENCIA EN LA AFECTIVIDAD, SOCIABILIDAD Y SEXUALIDAD

La agresión sexual, al igual que otras agresiones, es un hecho traumante y doloroso para la víctima, de esta forma Briere señala que : “La mayoría de los investigadores modernos reconocen que la victimización sexual es atemorizante, dolorosa y una experiencia psicológicamente agobiante para la mayoría de los niños” (Cit. por Arosemena y Villalobos, 1997), por lo que las víctimas de abuso, presentan serias consecuencias en su personalidad. Según Arosemena y Villalobos (1997:79): “Las personas que han sido abusadas sexualmente durante su niñez o adolescencia, en especial si el perpetrador es un miembro de la familia, sufren usualmente el Síndrome de Estrés Post Traumático, ya sea crónico o retrasado...”. Además, las situaciones traumáticas producen “...consecuencias negativas de carácter psicológico y social para las personas sobrevivientes” (Ibid).

“Innumerables estudios reportan que las víctimas de incesto desarrollan síntomas que son similares a los descritos en los traumas de violación, pero pueden durar más tiempo y presentarse en forma más severa (Arosemena y Villalobos 1997: 83)”. De acuerdo a lo citado, las agresiones sexuales, cualquiera

que sea su duración, tipo, intensidad, presenta los mismos traumas, por menor que sea, trae de todas formas, consecuencias traumáticas para las víctimas.

Al respecto Barudy (Op. cit.) expresa: “La Traumatización del yo y la Alienación de sí misma. Como consecuencias traumáticas:

- 1.- Daños físicos y la creencia de quedar dañada para el resto de la vida.
- 2.- El miedo de nuevas agresiones
- 3.- La angustia y la depresión con sus expresiones somáticas.

Como riesgos de despersonalización.

- 1.- La culpabilidad
- 2.- Los trastornos de la identidad, falta de autoestima y problemas de sociabilidad.
- 3.- La pseudo -madurez y el bloqueo del crecimiento psico-social

Además con riesgos de caer en la delincuencia, drogadicción, psicosis y prostitución”.

También, Finkelhor (Op. cit.) señala consecuencias a corto y largo plazo producto del abuso sexual:

“...Consecuencias a Corto plazo

Internas	Externas	Ajuste sexual
1.- Ansiedad y miedo 2.- Problemas con el sueño y pesadillas 3.- Miedo al contacto con adultos 4.- Sentimientos de culpabilidad. 5.- Sentimientos de estigmatización (autoestima y aislamiento) 6.- Manifestaciones somáticas (pérdida de apetito, enuresis, dolores, cambios en los patrones del sueño y la alimentación)	1.- Agresividad 2.- Delincuencia 3.- Hiperactividad 4.- Conductas destructivas 5.- Fugas en la adolescencia	1.- Manifestaciones de ansiedad sexual: -Masturbación compulsiva - Juegos sexuales precoces -Conocimientos inusuales para la edad.

Consecuencias a largo plazo

1.- Ataques de ansiedad	7.- Problemas en el ajuste individual y social
2.- Pesadilla y dificultades con el sueño	7.1. Búsqueda ansiosa de cercanía
3.- Autoconcepto negativo	7.2. Incapacidad de establecer relaciones de cercanía y confianza
4.- Depresión	8.- Desviaciones sexuales
5.- Conducta suicida	9.- Disfunciones sexuales..."
6.- Dificultades en las relaciones sociales	

Barudy y Finkelhor, concuerdan en que las víctimas de agresión sexual experimentan MIEDO y también Fernández (1997:57) lo expresa diciendo que " El miedo explicitado se relaciona con su sensación de indefensión y vulnerabilidad frente a los hombres, una sensación de peligro inminente frente a ellos. Sin embargo existe una sensación de miedo más profunda que se relaciona con un miedo a "que me pueda pasar algo", ese algo no es nombrado, un miedo cuya causa puede ser el abuso, sin embargo no se explicita en las entrevistas".

Las víctimas experimentan DEPRESIÓN, exponen Barudy y Finkelhor, a su vez Barudy y Ferreira expresan que las víctimas presentan ANGUSTIA, señalando

que las víctimas: "...se veían angustiados, tristes, confusos, conflictuados y ambivalentes. Las niñas se predisponen a somatizar y quejarse por todo como síntoma de fragilidad, están pasivas, reservadas, tímidas, prolijas" (Cit. por Fenández, M, 1997).

La CULPABILIDAD es otro sentimiento manifestado en la víctimas. Barudy, Finkelhor y también Fernández (Op. cit.), ellos señalan que :“La culpa se relaciona fundamentalmente, con la falta de conciencia que “era malo” “yo no sabía que era malo”. Además se relaciona con “hicieron lo que no debían”, como transitar por escaleras, beber alcohol, pasear por el Parque, tomar una calle que no es habitual, por eso les pasó lo que les pasó”. Las personas que han sufrido violencia sexual, se sienten menoscabadas, por lo que no se atreven a revelar lo que les está sucediendo o les sucedió, al respecto Finkelhor (Op. cit.) señala que las víctimas : “Se sienten humillados y etigmatizados; se preguntan si tienen alguna culpa de su situación y con frecuencia no aciertan a contarle a alguien sobre su experiencia, debido a la vergüenza y la incertidumbre que les provoca”.

La pérdida o baja de la AUTOESTIMA es un efecto también de las agresiones sexuales. Arosemena y Villalobos (Op. cit.) expresan que las víctimas

poseen: “Baja autoestima ejemplificada por sentimientos de inferioridad, minusvalía y falta de confianza en sí misma.”.

Las PESADILLAS, igualmente son frecuentes entre las consecuencias de la agresión sexual. Se define como Síndrome de Estrés Post Traumático los “Disturbios del sueño, dificultad para mantener la concentración, problemas de la memoria, culpa irracional, hiperactividad y la intensificación de los síntomas cuando la víctima es expuesta situaciones o estímulos que recuerdan el evento traumático original” (Ibid), las víctimas experimentan “...Sueños angustiantes recurrentes del suceso...” (Arosemena y Villalobos 1997:77). En relación a los problemas del sueño, Briere plantea que: “...los clínicos e investigadores han encontrado en las sobrevivientes insomnio, pesadillas, sueño ligero o intranquilidad manifestada en situaciones tales como: despertarse súbitamente en la mitad de la noche o en la mañana más temprano de lo usual. Esto puede estar relacionado a los estados de ansiedad o tensión crónica que se encuentran usualmente en los sobrevivientes” (Cit. por Arosemena y Villalobos, 1997).

Existen SENTIMIENTOS DE DESAPEGO HACIA LOS DEMÁS: “...Muchas veces se nota por medio de la pérdida de la responsabilidad o desapego hacia los demás y/o constricción, limitada expresión del afecto. La acción de

desconectarse de los sentimientos puede ser entendida como un mecanismo para manejar el dolor y escapar de las experiencias y sentimientos dolorosos” (Arosemena y Villalobos, 1991:80).

Se ha encontrado que estas personas tienen RECUERDOS angustiantes de lo sucedido, frente a esto hay autores que expresan que las víctimas presentan “Recuerdos angustiantes, recurrentes e intrusivos del suceso, incluyendo imágenes, pensamientos o percepciones”(Arosemena y Villalobos. op.cit.). Así pues, estas expertas cuentan que las víctimas manifiestan hacer: “... Esfuerzos para evadir actividades, lugares o personas que hacen surgir recuerdos del trauma...” (Ibid). De otra forma, las víctimas presentan: “Inhabilidad de recordar un aspecto importante del trauma (amnesia psicógena)” (Ibid). Las mismas investigadoras encuentran en su estudio que las víctimas mantienen: “Recuerdos angustiantes, recurrentes e intrusivos del suceso; Sensación de revivir la experiencia; Crisis de llanto, Irritabilidad o arranques de cólera, rabia o enojo; Temor; Cambios de humor; Ansiedad; Trastornos del sueño; Amnesia parcial o total sobre aspectos importantes relacionados con el trauma, hipervigilancia; Sentimientos de impotencia y minusvalía, etc. ...” (Ibid).

Las consecuencias en la AFFECTIVIDAD son visualizadas en algunas familias que presentaban: "...una limitada expresión de afecto y sentimientos de bienestar, tales como ternura, apoyo, consuelos, felicidad y amor" (Ibid) .

Las víctimas, presentan problemas en las RELACIONES INTERPERSONALES Y RELACIÓN DE PAREJA, les es difícil relacionarse con otras personas, más aún para establecer relaciones de pareja, pero si llegan a entablar una, en el devenir presentan dificultades "...en el área de las relaciones interpersonales, se encuentran altamente afectadas. Lo indica el hecho de que la mayoría señala no haber podido establecer relaciones afectivas de pareja" (Ibid). Además, existen otras consecuencias en lo afectivo, específicamente en las relaciones de pareja, las mismas autoras expresan "...otras consecuencias que se enumeran, son: la falta de confianza y poca comunicación existente entre las parejas..." (Ibid)

RELACIÓN DE PAREJA Y SEXUALIDAD: Fernández (Op. cit)expresa que "Los efectos a largo plazo también son importantes, en niñas adolescentes puede darse: promiscuidad sexual, fugas de hogar, prostitución y trastornos ginecológicos psicosomáticos. En la adultez, la mujer puede sufrir frigidez o dispareunia, o llegar a la prostitución...".. Arosemena y Villalobos (Op cit.) cuentan que: "Las sobrevivientes se encuentran afectadas en el área de la

sexualidad, como lo indica el temor al sexo, la falta de orgasmo, la falta de excitación o relaciones sexuales dolorosas”.

Fernández (1997:57-58) en su estudio “Abuso sexual en niñas y adolescentes” señala que se manifiestan sentimientos de pena, asco, rechazo a los hombres, rabia, autodesprecio, falta de justicia, sensación de suciedad y vergüenza.

CAPÍTULO III : ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.

El análisis corresponde o se ajusta a los temas ejes considerados en esta investigación.

TEMA 1: INCIDENCIA EN LA SEXUALIDAD

De los discursos de las mujeres fue posible rescatar distintos aspectos. uno de ellos es el **Sentimiento de Suciedad** respecto del sexo, factor común en el discurso de la mayoría de las víctimas de agresión sexual.

“Cuando el Moncho me empieza a catetear y no tengo ganas, lo siento como algo sucio y lo hago para que no me moleste más, pero cuando los dos queremos lo siento como bonito, cuando los siento sucio me trae recuerdos y no me gusta que me toque” (Yenny).

“Veo el sexo como algo sucio” (María).

“Cuando te tratan mal te sentís sucia” (Maritza).

Las **Relaciones Sexuales Forzadas**, es decir sienten la sexualidad como una obligación, un deber de pareja, de mujer y de género.

“...al final termino teniendo relaciones con mi pareja a la fuerza, para que no me moleste más, cuando termina, me pongo a llorar y me lavo”(Yenny).

"...yo serví, pero no sentí" (Mirta)

"Es como una obligación, las relaciones sexuales son a la fuerza, no me nace tener relaciones con él"(Maritza).

La **Vergüenza**, es otro sentimiento que las afectadas la relacionan específicamente con la sexualidad.

"Me daba vergüenza hablarlo, me daba cosa tener relaciones" (Clara).

"Con mi pareja, a mi me da vergüenza desvestirme delante de él"
(Yenny)

"Tiene que ser con luz apagá (...) no me gusta ver su cuerpo, ni que el me vea" (Griselda)

Un problema común que se presenta en estas mujeres son los que podría denominarse **Barreras en las Relaciones Sexuales**, relacionado con las Disfunciones Sexuales, las cuales podrían corresponder al deseo sexual inhibido, la frigidez, dispareunia funcional (sensaciones dolorosas en el coito) y finalmente el vaginismo funcional.

"No sé si realmente me duele o es un pretexto que yo tengo..."(Yenny)

"Recuerdo lo que me ocurrió y no puedo concentrarme" (Gloria)

"Yo era puros problemas, porque a mi no me llama la atención, me gusta la persona, el hombre como es, pero no la sexualidad, nunca sentí

nada, nunca me gustó, tengo un problema de fondo porque adentro topaba con algo”(Mirta).“Nunca he sentido nada, no me gusta tener relaciones” (María)

“...han sido contadas las veces que he sentido algo con él” (Maritza)

“A veces no quiero hacer el amor, me molesta pero la mayoría de las veces no, hay veces que no quisiera que me tocara, pero a veces si deseo que me toque”(Griselda).

TEMA 2: INCIDENCIA EN LA SOCIABILIDAD

En el Marco Referencial, el Dr. Jorge Barudy plantea que las mujeres presentan **Problemas en la Sociabilidad**, también el Sociólogo David Finkelhor expresa que esta es una consecuencia que sufren las mujeres y que se experimenta a largo plazo; tienen **Dificultades en las Relaciones Sociales** y en este aspecto se aprecia en las siguientes actitudes que las entrevistadas explicitaron como **Dificultad o Temor a Participar en Grupo**.

“No sé si es vergüenza o qué” (Yenny)

“Siempre he deseado compartir con gente, pero no me atrevo”(Clara)

“Me cuesta participar en grupo”(María)

“Me influyó en la relación con los demás” (Jazmín)

Otro aspecto importante , es lo que ellas llaman “**Dificultad para hacer Amistad**”.

“No puedo hacer amistad más profunda” (Mirta)

Dos de las entrevistadas **No Presentan Dificultad para Trabajar en Grupo.**

“Tengo harta personalidad” (Maritza)

“En esto no me afectó lo del abuso, me gusta participar en grupo”
(Gloria)

Otro tema que aparece con recurrencia en esta área, es la **Timidez**.

“Me domina la timidez, quiero hacer muchas cosas pero no puedo, quiero andar pegada con mi marido, quiero hacer hartas cosas, participar en la iglesia, salir, hacer cursos, pero siempre he sido tímida, siempre me ha dominado” (Clara)

“...la timidez, por mí que mi marido fuera a todas partes conmigo, pienso que si ando sola me puede pasar algo a mí o a mis hijos...”(Griselda)

“Me cuesta conocer gente” (Jazmín)

TEMA 3: INCIDENCIA EN LA AFECTIVIDAD

Las mujeres estudiadas se ven afectadas en esta área, lo cual se manifiesta en dificultad para entregar y recepcionar cariño y afecto.

En el presente estudio así lo expresan algunas de las entrevistadas.

“Nunca he sido cariñosa con nadie (...) a mí me cuesta, porque no me gusta que me toquen, yo doy abrazos solamente para el año nuevo, yo lo encuentro hipócrita. Yo pienso que no estoy muy bien, ahora estoy cambiando por mi hija, la empecé a abrazar y a besar” (Mirta)

“Me cuesta ser cariñosa, pero igual les hago cariño” (Griselda)

“No soy cariñosa de besos ni abrazos, pero sí me preocupo por ellas, cuando están enfermas las cuido, y si ellas lloran yo lloro junto con ellas” (María)

“A él (Hijo menor) no más le hago cariño, yo cacho que es porque él no entiende de cariño” (Jazmín)

Otras manifiestan **Dificultad para Recibir Cariño.**

“No me gusta que me hagan cariño, me esquivo, siento desconfianza” (Gloria)

“...me molesta que me toquen, la mano, la espalda ...” (Mirta)

No obstante algunas de las entrevistadas por este estudio declaran **no presentar Dificultades en la Entrega y Recepción de Cariño.**

“Con mis hijos soy cariñosa, con las demás personas no mucho, con mi esposo también soy cariñosa”(Yenny)

“Yo soy super cariñosa y lo demuestro en la casa y afuera”(Clara)

“Si entregó cariño a mis hijos”(Maritza)

TEMA 4: IMPACTO EN ROL DE PAREJA

Todas las entrevistadas relacionan el rol de pareja con su vida sexual.

“Al principio no me gustaba que me tocara, pero después aprendí a ver el lado bueno del sexo”(Yenny)

“Siempre he renegado del sexo, cuando yo iba a tener relaciones sexuales iba con ganas, hasta que la otra persona se sacaba la ropa”(Mirta)

“Yo me iba donde mi mamá cuando me llegaba la regla, me daba vergüenza, yo era así, yo pienso que eso influyó en que él estuviera con esa persona”(Clara)

“Porque él me dice tú te desquitas conmigo, ahí como que yo reacciono, yo digo por qué si él no me trata mal, no me pega, no me echa garabatos y siempre me trata con amor: gordita, guagua”.(Griselda)

“No me influyó, porque si él hubiera dado el espacio...” (Maritza)

“Me cuesta tener relaciones sexuales” (María)

“A veces no quiero que mi marido me toque, no quiero tener relaciones sexuales” (Jazmín)

“Recuerdo lo que ocurrió y no puedo concentrarme” (Gloria)

TEMA 5: IMPACTO EN ROL DE MADRE

Las entrevistadas manifiestan sentirse con problemas en este ámbito, pues repiten el modelo de Violencia Intrafamiliar vivido en la infancia, falta de expresión de afecto, excesiva aprehensión con los hijos.

“...cuando era chica, la pareja que me criaba discutía y siempre se desquitaban conmigo, entonces yo a veces discuto con el Moncho y me desquito con el Ángelo...” (Yenny)

“Mi problema es que soy fría, no soy cariñosa”, “Me hizo falta tener mamá, porque si la hubiera tenido ahora sería de otra manera” (Mirta)

“En cuidar a los chiquillos soy muy aprehensiva” (Clara)

“Me influyó en la relación con los niños, porque los gritó para evitar pegarles” (Jazmín)

“Tengo desconfianza con todo el mundo, hasta con él, él me dice pero tonta si yo nunca le voy a ser nada al niño. Hay como una distancia que yo no más sé pero igual desconfío” (Yenny)

“No me influyó el abuso sexual en ser desconfiada con mis hijos, fue la televisión , con las noticias sobre violaciones, abusos sexuales” (Mirta)

“Siempre tengo desconfianza, cuando iba donde mis hermanos con mis hijos, cuando el Pablo era chico, no lo deje nunca dormir en una pieza con mis hermanos, ellos siempre tenían que dormir conmigo”(Clara)

“Con mi hija, desconfío de mi marido y hasta de mis otros hijos. Uno vive con una sicosis” (Griselda)

“Soy muy desconfiada con todas las personas” (Maritza)

“Cuando mis hijas van al médico yo entro con ellas a la consulta”
(Maria)

“A mis hijos les expliqué que cuando alguien les quiera bajar los pantalones tienen que decirme”(Jazmín)

“Soy aprehensiva y desconfiada” (Gloria)

TEMA 6 : IMPACTO EN ROL DE MUJER

El impacto que la agresión sexual tiene en su rol social como mujer, se manifiesta en las siguientes expresiones:.

“En una parte sí, cuando escucho a mujeres con su infancia bonita y todo, digo yo: que fome no poder decir los mismo. En mi hay algo oscuro, hay un lado oscuro, aunque no quiera acordarme de lo malo, siempre esta ahí, el lado oscuro era cuando me pegaban, me

maltrataban, me violaban, llegué a estar en el hospital por desnutrición".(Yenny)

"No sé si fue el abuso sexual o el no haber recibido cariño cuando chica"(Mirta)

"Es que soy esquiva y no dejo que me hagan cariño" (Gloria)

Una de las entrevistadas percibe la influencia de la agresión sexual en su actual timidez.

"Yo soy muy callada" (Clara)

Otras mujeres sienten que su autoestima ha sido dañada y que esta es causada por la agresión sexual vivida en la infancia.

"Como que merezco ser gordita, a veces me arreglo, me pinto el pelo, mi marido me ha mandado hasta los baños turcos" (Griselda)

"Porque yo no me quería no me valoraba" (Jazmín)

TEMA 7: CONTEXTO FAMILIAR EN QUE FUERON AGREDIDAS

La mayoría de las entrevistadas fue agredida **Violencia Intrafamiliar** en su familia de origen.

“El me pegaba, me trataba mal, me pegaba combos, palos en la espalda, me pateaba”(Yenny)

“Ella no era ni buena ni mala, porque me daba educación, me mandaba a la escuela, pero de cariño nada”(Yenny)

“Sí mi papá le pegaba a mi mamá, a mí y a mis hermanos”(Clara)

“A la primera que uno decía algo, venía la cachetada o el palo, y con qué valor iba uno a decir me esta pasando esto”(Griselda)

“Sí mi papá le pegaba a ella, mi mamá se llevaba con los ojos morados por defendernos a nosotros”(Maritza)

“Sí, mi mamá era la que nos agredía, incluso tenía un tambor lleno de agua y me sumergía, yo le tengo “astrofa” al agua, si voy a una piscina no la puedo disfrutar, si yo me meto me puedo meter sola, pero que me toquen, reacciono mal, o sea le tengo terror al ver harta agua”(María)

“Siempre me miraban en menos, como que yo era la última, a lo mejor era obvio porque yo no era hija del matrimonio”(Jazmín)

Otro elemento que estuvo presente en las familias de las mujeres del estudio es el **alcoholismo**.

“Mi papá llegaba todas las mañanas curado” (Maritza)

Y el **Abandono de la Madre**, es un hecho que también está presente

“Mi mamá, a los cuatro años me entregó en adopción a un primo de ella y su esposa en Talcahuano, porque ella no podía tener hijos”.(Yenny)

“Mi infancia fue difícil...bastante difícil para mí, como yo era hija de mamá soltera, mi abuela materna no era muy abuelita, era bastante dura”(Griselda)

“Mi abuela siempre se la sacaba con que era difícil criarme a mí, y así infinidad de cosas”(Griselda).

“Mi mamá lo único que quería era su libertad, salir a fiestas, me acuerdo que mi mamá para salir me dejaba durmiendo, pero yo a veces no me dormía, ella igual salía y yo me quedaba llorando y me quedaba dormida en cualquier parte”(Jazmín)

“Mi mamá se desligó de mí para siempre y me dejó con su hermana, mi tía Juana”(Jazmín)

Una de las mujeres sufrió el **Fallecimiento de su Madre** a los cinco años.

“Cuando mi mamá murió, empezó todo el dilema, como nadie me quería tener, cuando murió mi mamá empezaron a jugar al pin pón conmigo, nadie se quería quedar conmigo”(Mirta)

Otro caso es la **Ausencia de la Madre por motivos de Trabajo**.

“Mi mamá se iba al trabajo a las ocho de la mañana con mi hermana menor”(Maritza)

Como se puede apreciar la ausencia de la madre, por distintos motivos que haya sucedido, afecta todavía la vida de las mujeres entrevistadas.

También la **Ausencia del Padre**, en tres de los casos.

“Con la dirección fui a su casa y lo conocí”(Yenny)

“Mi papá pasa por el lado mío y no me saluda, según dice él porque le da vergüenza”(Griselda)

“Mi mamá fue madre soltera”(Jazmín)

Coincidiendo con lo que plantean distintos autores en el Marco Referencial, **La mayoría de las Agresiones Sexuales ocurren en el Hogar y son causadas por parientes o amigos de la familia**, por lo que sólo una baja proporción se denuncia a la policía. Se estima que entre un 75% y un 80% de los casos, la mujer es agredida

por un conocido, su padre biológico o adoptivo u otro pariente. Cuatro son víctimas de Incesto y cuatro de Abuso Deshonesto.

Relatos de Incesto

“Él abuso de mí desde los cinco años”(Yenny)

(Incesto de padre adoptivo)

“Me acuerdo bien, no fue inocentemente, fue para Santa Rosa. fuimos a ver a la tía Rosa. Mi abuela se curó, me acuerdo que andaba con los hijos menores de ella, cuando de repente mi abuela dice que no se podía ir a la casa, viene mi abuelo y dice yo me voy, y para que mi abuelo no se viniera solo, mi abuela dijo que nosotros nos viniéramos con él, y resulta que como vio que estábamos solos en la casa, dejó a sus hijos en una pieza y a mí me dijo que durmiera en la pieza de ellos, yo no quería, yo no sabía, me hizo tomar ron con coca cola, yo de once años. Yo me acuerdo que me quede dormida; al otro día cuando desperté vi que estaba acostado al lado mío sin ropa, allí me acuerdo que me levante al baño, me sentí mal, me dolía abajo, me lave, me bañe...”(Griselda)

(Incesto de Abuelo Materno)

“Ahí fue otro martirio, y si yo ahora le contara a mi mamá
no me creería” (Griselda)

(Abuso deshonesto y violación de padrastro)

“Me acuerdo que yo siempre estaba acostada y él llegaba al lado mío,
me manoseaba, me bajaba los calzones”(Maritza)

“Mi mamá se había ido a trabajar, mi papá estaba durmiendo curado,
yo empecé a llorar y mi hermano grande despertó; fue cuando él me
estaba penetrando porque me salió sangre, yo lloraba, me puse a
gritar...mi hermano se lanzó por el cuello a pegarle, después despertó mi
otro hermano y entre los dos le pegaban; mi papá dentro de su
borrachera preguntaba qué pasaba, pero nada más”.(Maritza)

(Incesto de Tío abuelo)

“Mi hermano abusaba de mí, yo siempre le decía que lo iba a acusar, lo
que pasaba es que yo siempre fui como rechazada por mi
mamá...”(María)

(Incesto de hermano)

Relatos de Abuso Deshonesto

"Me acuerdo, pero no tengo la película bien clara, pero me acuerdo que este caballero como que me acariciaba, pero nunca lo completo"(Mirta)

"Él iba a mi cama y a mí no me gustaba, me empezaba a tocar y me decía ¿te gusta mijita?, recuerdo que una noche dije ¡mamá! grite y nunca más volvió a tocarme"(Clara)

(Abuso deshonesto de su padre biológico)

"Yo pensaba que eso se hacía con todos los primos"(Jazmín)

(Abuso deshonesto de Primo)

"Mi tío me llamaba para el baño, yo no me imaginaba que me iba hacer eso"(Gloria)

(Abuso deshonesto de tío)

Pensamientos Infantiles sobre la Agresión Sexual

"Me sentía cochina, a los siete años yo tomaba cloro, champú y comía jabón. me sentía sucia"(Yenny)

"...me sentía mal ese día pero igual fui al colegio, le comenté a una profesora; como que no me creyó mucho lo que había pasado, después yo sola me di cuenta" (Griselda)

“Yo tenía muchos sueños, sueños de niños , después que me pasó eso yo era fea, gorda...”(Griselda)

“Yo era niña chica, yo lo adoraba él, me sentaba en sus piernas, como yo era niñita, no lo veía malo (...) él me hacía cariño, me tocaba mi trasero, yo pensaba que era normal, como era mi tío”(Maritza)

“Cuando él me tocaba por adelante, yo pensaba que era malo”(Maritza)

“Yo pensé que era normal” (Jazmín)

“Fue destruida mi infancia, me mataron esa ilusión de conocer eso con una persona, se perdió la ilusión”(Gloria)

TEMA 8: CONTEXTO FAMILIAR ACTUAL

Violencia Intrafamiliar.

“Incluso el mismo día que tenía que irme al hospital llegó curado, me pegó, hasta que se cansó, fue una desilusión tan grande porque cuando uno va a tener un hijo, lo único que quiere es que su marido este al lado, uno espera lo mejor”(Yenny)

“Yo era muy agresiva con mi hija”(Mirta)

“Yo soy agresiva con mi marido verbalmente”(Griselda)

“Él me insulta una vez y yo lo insultó dos veces, yo le digo si tu me tocai un pelo, te mando preso y además me voy y no veis más a los cabros chicos”(Maritza)

“El es muy atrevido con las palabras conmigo, y las niñas”(María)

“Después que me fui a vivir con él me empezó a pegar”(Jazmín)

Sentimiento de Culpabilidad por las Agresiones de la Pareja.

“Él me dice cállate y yo sigo y sigo”(Yenny)

“Él me pegaba porque era tanto lo que yo lo leseaba”(Jazmín)

TEMAS QUE CRUZAN LA INVESTIGACIÓN

Recuerdos, en el marco referencial las autores Arosemena y Villalobos exponen que las víctimas tratan de eludir lo que les recuerda las agresiones.

“No me gusta ver esas cuestiones en la tele sobre violaciones”(Yenny)

Pesadillas, distintos autores expresan que las víctimas presentan disturbios en el sueño, Fihkelhor, Briere y Arosemena y Villalobos lo exponen.

“A veces despierto transpirando y angustiada, porque sueño que él se mete a mi cama, es horrible”(Yenny)

“Hasta el día de hoy tengo pesadillas, después despierto y veo la realidad: mis hijos, mi marido, pero despierto tan angustiada”(Griselda)

El tema de la **Comunicación familiar** también estuvo presente en este estudio.

“Trato de comunicarme con mi esposo, pero ahora recién conversamos las cosas” (Yenny)

“Yo con mi hijo le explique todo desde un principio, nunca me he horrorizado por nada” (Mirta)

“Nosotros, yo con mi marido, nos contamos todo, incluso los problemas de los niños, se hablan conversando en la mesa”(Griselda)

“Yo a mis hijas les doy toda la confianza, ellas me cuentan todo, siempre me lo han contado” (Maria)

“Tengo muy buena comunicación con ellos” (Maritza)

Como hemos podido visualizar en los discursos expuestos en los otros temas, las mujeres presentan una **Baja Autoestima**.

“No me acepto, me encuentro chica y gorda”(Yenny)

“No me respeto, porque todo lo que me hicieron me duele mucho”(María)

“Yo pensaba que era inútil que no servía ni para mis hijos, yo me quería morirme”(María)

“No me acepto, no me valoro lo que hago. No me reconozco lo que hago, no me valoro, he hecho el aseo, el almuerzo, he planchado,

lavado, tengo al niño con las tareas hechas y digo: ¿por qué estoy cansada, sino he hecho nada?"(Clara)

"Me aprecio, pero no me respeto, porque cuando alguien me dice algo me quedo callada por timidez" (Griselda)

"La autoestima la tuve baja..." (Mirta)

Otro problema que esta presente en los resultados de este estudio es la **Depresión.**

"Siempre hay una pena ¿por qué paso? ¿por qué a mí?" (Griselda)

"A veces yo iba abrir una ventana y me llegaba un combo, todavía yo pienso y me acuerdo de todo lo que pasé, veo las fotos, no comprendo, no le encuentro ningún sentido...ellos nunca le dijeron nada, por qué me pegaba ...yo todavía sufro por eso hasta el día de hoy" (Maria)

CONCLUSIONES

Se ha observado, por los profesionales del COSAM que todas las mujeres solicitantes de atención, en la primera entrevista, presentan una excesiva emotividad, cambiando la percepción que tienen de sus agresiones en una segunda y tercera entrevista, es decir recién entonces comienzan a aceptar y reconocer su experiencia de agresión sexual, lo que se produce a través de la retrospección en las entrevistas. Es sabido que una de las formas de superación de las experiencias traumáticas es que las propias afectadas cuenten, desglosen y analicen los hechos vividos (catarsis). Esta investigación provocó en cada mujer participante del estudio, durante el relato de la historia de su vida y en la posterior participación en el grupo focal, experimentar esta vivencia definida como catarsis. De esta forma el estudio se constituyó, de algún modo, en un ejercicio terapéutico para las afectadas.

Se ha podido constatar empíricamente, a la luz de las entrevistas realizadas en este estudio, que la violencia sexual sufrida en la infancia ha repercutido en los ámbitos sociales, afectivos y sexuales de las mujeres en su vida adulta. En el ámbito afectivo, se manifiesta principalmente en la incapacidad de expresar de cariño, tanto en la entrega como en la recepción; en lo social, se expresa mayormente en la dificultad para participar en grupo y para interrelacionarse con otros o en una conducta de extremada timidez; en lo sexual, es común encontrar en las víctimas de

este estudio, la presencia de disfunciones sexuales; sin embargo hay que destacar que dichos problemas no sólo son atribuibles a la agresión sexual que ellas experimentaron en la adultez, sino a un conjunto de hechos sufridos en la infancia. La pobreza, los bajos niveles culturales, la carencia afectiva de parte de los padres, la ausencia de la madre, la situación de abandono, las relaciones familiares violentas, etc., probablemente también inciden en la conducta que ellas presentan y que a la vez viven muchas otras mujeres de la misma condición social, aunque ellas no hayan sido violentadas sexualmente.

Efectivamente se encuentran coincidencias en los discursos de las mujeres afectadas, en un mismo sentido y en todos los ámbitos señalados (afectivo, social, sexual), no obstante, dado el número de casos entrevistados, es claro que no es posible, ni es la intención, generalizar sus resultados, no obstante resulta sugerente la semejanza de sus discursos.

Se ha podido comprobar, a través de los relatos de las mujeres, que en todos los casos de las entrevistadas, las familias de origen presentaban violencia intrafamiliar, alcoholismo y/o ausencia de la madre, ya sea por trabajo o por abandono.

Se puede señalar también que en las **familias actuales**, conformadas por las víctimas, está presente la violencia intrafamiliar (Dos de los casos física; psicológica y verbal en seis de los casos; fracaso matrimonial en uno de los casos). De tal modo, que tanto el modelo parental como la dinámica familiar en la cual ellas fueron socializadas tiende a repetirse en la mayoría de las familias de las mujeres investigadas.

El impacto producido en su rol de madre, esta expresado principalmente en la aprehensión, desconfianza y temor que presentan respecto de sus hijos. El temor que sus hijos puedan repetir su experiencia, por lo que incluso algunas de ellas expresan desconfiar de sus maridos y de sus otros hijos. En la vida de pareja, el principal problema que ellas identifican radica en la sexualidad, con manifestación de algunas disfunciones sexuales, como la frigidez, la incapacidad de tener orgasmo, la dispareunia funcional, el vaginismo funcional, etc. En el ámbito de su autoimagen lo que mayormente encontramos, es la autoestigmatización, representada en baja autoestima, la que no es sólo causa de la agresión sexual, sino de un conjunto de situaciones vividas en la infancia-pubertad y también en la edad adulta. Se suman así, en todos los casos estudiados, otras situaciones conexas como por ejemplo: la condición de pobreza, las carencias afectivas observadas y relatadas por las víctimas, los abandonos de los cuales han sido objeto, etc.

En resumen, podría señalarse que este estudio confirma las hipótesis iniciales que se planteó, no obstante, no es posible generalizar ni tampoco afirmar de un modo categórico que los efectos observados por las mujeres sólo es el resultado de la violencia sexual vivida. En primer lugar las dimensiones y carácter del actual trabajo no permiten, como ya se dijera, generalizar y también porque no hay elementos de comparación con otras mujeres quienes no habiendo sido agredidas sexualmente, al socializarse en un medio semejante como violencia intrafamiliar, abandono, carencias afectivas, pobreza, pudiesen presentar los mismos efectos en su vida adulta. En otras palabras, mujeres que no habiendo sido agredidas sexualmente, experimentan una situación afectiva, social y sexual con muchas similitudes a las aquí descritas. Quizá también pudiera inferirse que, en realidad, la agresión sexual constituye un antecedente más, dentro del contexto social, económico y culturalmente violentador que vivieron y viven estas mujeres.

Es importante mencionar, además, que las técnicas de recolección de información fueron de gran utilidad puesto que permitieron generar el espacio de confianza necesario para que estas mujeres contaran lo vivido. Por otro lado, el grupo focal permitió no sólo constatar lo que ya se había visualizado en las entrevistas, sino también darle mayor confiabilidad al estudio, además de constituirse en una experiencia de trabajo colectivo enriquecedor para las víctimas, ya que pudieron compartir sus experiencias particulares, que eran similares,

pudiendo sacar conclusiones colectivas, es decir, estas mujeres se sintieron acompañadas en su experiencia de vida, que hasta la fecha cargaban solas consigo mismas. Haber reformulado la técnica de grupo focal obedeció a la necesidad detectada en terreno de abrir un espacio de reatrealimentación de estas mujeres así como de aprovechar los conocimientos proporcionados por las prácticas de investigación social y de grupo propiamente tal, en Trabajo Social. La apreciación al respecto es también satisfactoria en la medida que ella consistió en una devolución a estas mujeres que se abrieron a compartir una historia tan personal, vital y traumática con la investigadora de Trabajo Social.

APOORTE AL TRABAJO SOCIAL

A lo largo de la carrera y de las experiencias prácticas realizadas, se ha podido constatar la existencia de graves problemas sociales que generan el campo propio de la intervención del Trabajo Social, el consumo desmedido de Drogas y Alcohol, la Violencia Delictual, Masiva, Intrafamiliar y Sexual, estas son, entre otras, las distintas áreas en las cuales la acción social de la profesion puede realizar todo su potencial. Los últimos ámbitos nombrados son los problemas que han sido objeto de la investigación, puesto que no siendo un problema nuevo, si lo es en término de intervención social, por lo que implica un gran desafío profesional

Una de las razones que permite comprender el problema de la Violencia Intrafamiliar y sexual en contra de las mujeres, es la discriminacion y por tanto la subvaloración existente respecto del género femenino. Por lo que una de las tareas principales de los Trabajadores Sociales que se desenvuelven en este ámbito radica en educar y concientizar a las personas, ya sea a través del trabajo Comunitario, grupal e individual acerca de esta situación que puede llegar a límites como los estudiados en esta investigación. Pero el trabajo no debe consistir tan sólo en educar al género femenino, sino fundamentalmente con los hombres al respecto; desde esta perspectiva las diversas corrientes que están abordando el tema de la masculinidad

constituyen esfuerzos en esa línea. Se requeriría por tanto incorporarse desde la especificidad del Trabajo Social a aportar en esa materia.

Una forma de prevenir la Violencia Sexual, pudiera ser abordada, educando a los profesores y a los apoderados, principalmente en la detección de síntomas, pero lo más importante es prevenir a los menores y a los jóvenes, como también proporcionarles una adecuada educación sexual, desde muy pequeños, ya sea en la escuela, si el hogar aún no está en condiciones de asumir esta tarea. En el campo educacional es posible entonces concebir el rol del Trabajo Social desde su mirada más integral.

A lo largo del trabajo de campo en esta investigación, se ha podido vislumbrar que se requiere de ciertas cualidades que debe desarrollar un Trabajador Social, para abordar esta problemática, de un modo asertivo, empático y también creíble para el entrevistado. Ellas, entre otras son:

- **Honestidad Profesional**, las personas que han sufrido experiencias traumáticas, no han contado antes su experiencia, que ellas se expresen, depende en gran medida de la posición personal y profesional que se asuma frente a estas personas y como ellas son percibidas.
- **Compromiso Profesional**, este radica en que se exprese interés no sólo por nuestro trabajo, sino fundamentalmente por las personas, que están aquejadas de problemas.

- **Actitud Empática**, esto quiere decir, que la profesional debe dejar atrás sus prejuicios, para poder atender y entender de mejor forma al individuo que se tiene enfrente, de tal manera de poder establecer una relación de ayuda basada en el respeto y el fomento de la autovalencia.

En síntesis, lo importante es que se intente abordar el tema, en los distintos estamentos e instituciones, no obstante los Trabajadores Sociales pueden desarrollar cualidades y actitudes profesionales que permitan abordar esta problemática, no solo desde los efectos que ella produce, sino muy especialmente desde la prevención de estas situaciones, que tanto daño acarrea para las afectadas.

El presente estudio contiene un triple quehacer, uno práctico, otro metodológico y finalmente teórico. Pero mayormente **práctico**, debido al resultado que provocaron las técnicas de recolección de información en las personas estudiadas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Ahumada, Oscar

(1957) "Psicología General, Apuntes de clases". Santiago. Editorial Universitaria S.A.

Antony, C.. y Miller, G.

(1986) "Estudio exploratorio sobre el maltrato físico que es víctima la mujer Panameña". Panamá, ICRUP, Ministerio del Trabajo y Bienestar social.

Arestivo, Carlos y Otros (Compiladores)

(1993) "Salud Psicosocial, Cultura y Democracia en América Latina, Conclusiones de Hoy y Propuestas". Asunción. ATYHA IPD, Volumen 1.

Arestivo, Carlos y Otros

(1993) "Salud Mental Comunitaria y Derechos Humanos". Quito, ALDHU, Tomo 2.

Arnold, Eysenck y Meili

(1979) "Diccionario de psicología". Madrid, Ediciones Rioquero.
Tomo 3.

Arosemena, Dora y Villalobos Zanya

(1997) "Una Pesadilla Silenciada, Sobrevivientes del Incesto".
Panamá, S.A.

Bonet, José Vicente

(s.f.) "Sé amigo de ti mismo, Manual de Autoestima". S.L.,
Editorial SAL TERRAE.

Clavijo, Gladys y otros

(1997) "Percepción que tienen las mujeres jefas de hogar acerca de los elementos que condicionan su estabilidad laboral. Estudio cualitativo realizado con participantes del programa de apoyo a mujeres jefas de hogar de escasos recursos de la comuna de Cerro Navia", Santiago, Tesis Universidad Tecnológica Metropolitana. Escuela de Trabajo Social.

Cobarrubias, Paz y Franco Rolando (Compiladores)

(1978) "Chile Mujer y Sociedad". Santiago, Fondo de las Naciones Unidas para la infancia, Alfabetas Impresores Ltda.

Corsi, Jorge

(1990) "Algunas cuestiones básicas sobre Violencia Intrafamiliar". Argentina, Separata de doctrina y Acción Penitenciaria. Patronato de Liberados de la Capital Federal de la República de Argentina

Dorsch, Friedrich

(1991) "Diccionario de Psicología". Barcelona, Editorial Herder.

Dr. Barudy, Jorge

(1995) "Sociedad, Violencia, Familia: Enfoque Sistémico del Maltrato Infantil, Aspectos clínicos y terapéuticos". Bruxelles, Université Catholique de Louvain, Faculté de Médecine.

Dra. Rojas, Paz y Otros

(1996) "Crímenes e Impunidad. La experiencia del Trabajo Médico, Psicológico, Social y Jurídico en la Violación del Derecho a la Vida. Chile 1973-1996". Santiago, CODEPU, Volumen 6 Serie Verdad y Justicia.

Ediciones Océano

(1982) "Enciclopedia de la Psicología", Capítulo La edad adulta S.L., Ediciones Océano-Éxito S.A. Tomo 4.

Fernández Salinas, María Luz

(1997) "Abuso sexual en niñas y adolescentes". Valparaíso. EMEGE Comunicaciones Ltda.

Finkelhor, David

(1980) "El Abuso Sexual al Menor, Causas, Consecuencias y Tratamiento Psicosocial", México, Editorial Pax Mexico.

Gallardo, Carolina y Jara, Claudia

(1999) “Una Aproximación a la Historia del Trabajo Social en Chile de la década del ‘50 hasta la actualidad...desde una perspectiva de Género”, Santiago, Seminario para optar al grado académico de Licenciada en Trabajo Social y al Título Profesional de Asistente Social Universidad Católica Cardenal Raúl Silva Henríquez. Facultad de Ciencias Sociales. Departamento de Trabajo Social.

Godoy, Marcela y Tapia, Elizabeth

(1994) “Mujer y Maltrato un estudio descriptivo sobre la Violencia Intrafamiliar”. Antofagasta, Universidad José Santos Ossa. Escuela de Trabajo Social, Programa estudios de Género. SERNAM. Programa de Prevención de Violencia Intrafamiliar.

Grosman, Cecilia y Otros

(1992) “Violencia en la Familia, Relación de Pareja. Aspectos Sociales, Psicológicos y Jurídicos”. Buenos Aires. Editorial Universitaria S.R.L.

Hernández y otros

(1995) "Metodología de la Investigación". México, McGRAW -
HILL INTERAMERICANA DE MÉXICO S.A. de C.V.

Ilustre Municipalidad de Petorca

(1995) "Programa para la prevención de la Violencia Intrafamiliar
de la Comuna de Petorca", Departamento de Salud Rural, Ilustre
Municipalidad de Petorca.

Informe Nacional de Verdad y Reconciliación

(1990) Santiago de Chile, Diario Oficial La Nación. Tomo 1, 2 y 3

La Biblia

(1995) "La Biblia", Madrid. Editorial Verbo Divino. Larraín, Soledad
(1993) "Violencia Familiar y la Situación de la Mujer en Chile".
Santiago.

Larraín , Soledad

(1994) "Violencia Puertas Adentro, Mujer Golpeada". Santiago,
Editorial Universitaria, S.A.

Martínez, Valentina y Otros

(1991-1994) “Proceso de creación de redes sociales e institucionales para enfrentar la Violencia Intrafamiliar”. Chile, Documento de Trabajo del SERNAM.

Maturana y otros

(1995) “Violencia en sus distintos ámbitos de expresión”, Instituto de Terapia Familiar de Santiago, Dolmen Ediciones S.A. Primera Edición.

Neumann, Eliza

(1991) “III Conferencia Internacional, Salud, Represión Política y Derechos Humanos”.

Océano, Grupo Editor.

(s.f.) “Diccionario Ilustrado Océano de la Lengua Española”.
Barcelona, MCMXCVIII Océano, Grupo Editorial S. A.

Oxman, Verónica (Editora.)

“La Violencia Sexual en Chile”. Documento de Trabajo N° 21,
SERNAM Departamento Planificación y estudios.

Planeta(Editorial.)

(1983) “Diccionario Enciclopédico Larousse en color”. S.L.
Editorial Planeta S.A.

Prat Fsrichild, Henry

(1992) “Diccionario de Sociología”, México, Fondo de Cultura
Económica.

Provoste, Patricia y Salvo, Paula

(1998) “Cero tolerancia a la Violencia Sexual contra las mujeres”.
Santiago, Instituto de la Mujer

Reverte, José

(1981) “Antropología Médica I”, Madrid, Editorial Rudela

SALVAT Editores S.A.

(1995)“Diccionario Enciclopédico SALVAT”. Barcelona. SERNAM
(s.f.) “No más Violencia en contra de la Mujer”, Material de apoyo,
Santiago.

Sillamy, Norbert

(1974) "Diccionario de Psicología", Virgen de Guadalupe, Barcelona.

Sopena, Ramón (Editor.)

(1961) "Diccionario Ilustrado de la Lengua Española Aristos 3".

Chile, Editorial Sopena S.A.

Taylor, S. y Boglam, R

(1998) "Introducción a los métodos cualitativos de investigación", Barcelona. Editorial Paidós.

Thinès, Georges y Lemperehi, Agnès

(s.f.) "Diccionario General de Ciencias Humanas". Madrid.
Ediciones Cátedra S.A.

Vallejos, J.A.

(1988) "Guía Práctica de Psicología, como afrontar los problemas de nuestro tiempo", Madrid, Ediciones Temas de Hoy S.A.

Varas, Augusto

(1990) "Jaque a la Democracia: orden internacional y violencia

Política en América Latina", Buenos Aires, Grupo Editor

Latinoamérica S.R.L.

ANEXOS

ANEXO 1: HISTORIAS DE VIDA”

A continuación presentamos ocho historias de vida, seleccionadas para dar a conocer este estudio, Historias que fueron lo más complejo del presente trabajo.

1.-HISTORIA DE MI VIDA

Yenny nació el 29 de julio de 1979 en Yumbel. Sus estudios los realizó hasta el primer año de Enseñanza Media. Actualmente tiene 21 años de edad. Su grupo familiar lo componen su pareja Ramón (30 años) sus hijos Ángelo (2 años) y Katty (meses de edad), la familia vive en calidad de allegados en casa de los padres de Ramón, habitando una pieza muy pequeña; donde no cuentan con los enseres básicos ni perciben ingresos económicos, pues el Jefe de hogar se encuentra cesante.

La protagonista fue víctima de agresión sexual desde los 5 años de edad. A continuación se presenta su historia.

Paulina y Luis son los progenitores de Cristian y Yenny, siendo esta última la mayor. Con posterioridad la pareja se separó.

La progenitora cumple el rol de madre hasta que Yenny cumplió los cuatro meses de edad; luego, la entregó a su abuela materna, persona que la cuidó hasta los tres años. “Mi mamá a los cuatro años me entregó en adopción a un primo de ella y su esposa en Talcahuano, porque ella no podía tener hijos”. el primo de su madre se llama Antonio y su esposa Verónica, la madre de Yenny no se percató que éstos padres adoptivos no le darían una buena vida a la menor

Cristián, su hermano, se quedó al cuidado de Paulina, la que con el tiempo estableció una nueva relación de pareja, con quien concibió dos hijos mas. Por otro lado, el padre de Yenny también convivió con otra pareja, con la cual tiene 4 hijos más.

Al pasar los años, Yenny es prácticamente olvidada por sus progenitores, siendo criada y educada por Antonio y Verónica. Su niñez fue muy triste, pues estuvo rodeada de malos tratos, tanto físicos como psicológicos, verbales y sexuales; su padre adoptivo la agredía en todos estos ámbitos, ella dice: “Él me pegaba, me trataba mal, me pegaba combos, palos en la espalda, me pateaba”. Verónica también la maltrataba física y verbalmente, expresa: “Ella no era ni buena ni mala, porque me daba educación, me mandaba a la escuela, pero de cariño nada”, en este hogar jamás recibió una palabra de cariño.

Yenny fue abusada y violada sexualmente por su padre adoptivo y dice: “Él abusó de mí desde los 5 años”, situación que ocurría cuando Verónica no se encontraba en casa, siendo “manoseada” y Violada durante muchos años. Dentro de su madurez infantil se sentía culpable de lo sucedido, dice: “Me sentía cochina, a los 7 años yo tomaba cloro, champú y comía jabón, me sentía sucia”. además se bañaba para tratar de borrar tal abuso. El agresor la culpaba del Incesto y también le ofrecía dinero por las violaciones. Sin embargo, no se atrevía a contarle a nadie lo que le sucedía.

Antonio, en tanto, la amenazaba para que no contara lo sucedido: sin embargo, ella piensa que Verónica se daba cuenta de lo ocurrido, pero cuando ésta le preguntaba a Yenny, el agresor estaba ahí con su mirada amenazante para que no tuviera el valor de decir nada. La afectada se da cuenta de la gravedad de las agresiones cuando le hacen una charla en el colegio, fue entonces, cuando estuvo a punto de contárselo a su profesora, pero le faltó valor, según expresa: “Me daba miedo”.

El recuerdo más bonito de la infancia lo tiene a los 6 años, admite: “Yo creo que el momento más bonito fue cuando me regalaron un perro”. Una abuelita que vivía cerca le hizo el regalo en una cajita, para una Navidad.

El recuerdo más triste que tiene, afirma: “Que quería ser igual que los otros niños, porque los veía a ellos que eran felices, que jugaban , que salían a la calle y a mí no me dejaban”, a veces quería pedir permiso para una fiesta, pero nunca la dejaban.

De su infancia en la escuela (Enseñanza Básica) recuerda: “Yo era muy callada, algo me daba vergüenza, pero no sé qué”.

En su adolescencia recuerda, el Liceo y que tenía muy buena relación con sus compañeros de curso, es más, cuenta: “Ellos eran mi familia, cuando iba al liceo llegaba tarde a la casa, no me gustaba estar en la casa, no tenía ganas de llegar a la casa”.

Durante la residencia junto a sus padres adoptivos en Talcahuano, no tenía mucho contacto con su verdadera madre, pues ésta vivía en Santiago. sin embargo, cuando cursaba el segundo año medio (a los 16 años) Paulina (su madre) la llama por teléfono y la invitó a pasar las vacaciones de invierno a Santiago, entonces pensó: “Me voy y no vuelvo más”, obviamente aceptó la invitación. Pero a raíz de la decisión, Antonio y Verónica la agredieron físicamente en forma brutal, pues ellos no querían que viera a su madre, tal vez con el temor de que contara lo que estaba viviendo.

A pesar de las amenazas y los golpes que le dieron sus padres adoptivos, Yenny viajó a Santiago. Al llegar, su madre la estaba esperando, Yenny al verla le da un abrazo y le dice que no quiere volver más a Talcahuano. En la noche, Paulina le preguntó por qué no quería volver, al principio no quería decir nada, pero frente a las insistencias de su madre le contó lo sucedido en medio de llanto y dolor. Así se quedó a vivir al lado de ella otra vez. Pero no alcanzó a terminar el segundo año medio, pues debió ponerse a trabajar.

Debido que se quedó en Santiago, Antonio comenzó a llamarla por teléfono. Yenny dice: "Me llama y me dice aló hija, entonces mi mamá colocó el alto parlante, mientras él me seguía diciendo hija soy yo, tu papá", entonces su madre no resistió más y tomó el teléfono para insultarlo.

Seguidamente, Paulina viaja a Talcahuano para hacer los trámites y quitar la custodia de su hija a Antonio y Verónica. Una vez ya en la ciudad, decide hablar con su primo. Cuando ésta llega al domicilio sólo se encontraba su esposa. Después de unas horas de espera se logra el encuentro; el agresor se cohibe mucho al verla, ella lo insulta y él se calla, según narra: "Cuando mi mamá se iba, él le dice perdóname no quise hacerlo". Después de este incidente Paulina nunca más le tocó el tema a su hija.

Posteriormente, a la edad de 18 años, se puso a pololear. Un día que salió junto a su pololo, conoció a su actual pareja, “Moncho”, que era amigo de éste. Luego, rompió con su pareja y comenzó a pololear con Ramón. Ella se quedaba en la casa de Ramón, Paulina molesta por la situación, habla mal de su hija con los vecinos. Dicha actitud, molesta mucho a Yenny, lo que deteriora la relación entre ellas. Después de ello, empezó a trabajar como asesora del hogar puertas adentro. Pero a los dos meses de trabajo renuncia y se fue a vivir con Moncho (pareja a la cual amaba mucho), estando embarazada. Durante su embarazo su pareja la agredía física y verbalmente, “Incluso el mismo día que tenía que irme al hospital llegó curado, me pegó hasta que se cansó, fue una desilusión tan grande, porque cuando una va a tener un hijo, lo único que quiere es que su marido esté al lado, uno espera lo mejor”, la suegra debió llevarla al Hospital, cuenta: “mi suegra me llevó al hospital, cómo me iba a llevar él si no se podía ni los pies”.

Una vez nacido su hijo Ángelo, siguen las agresiones por parte de su conviviente, por lo que prontamente decidió buscar a su padre biológico a través del servicio de informaciones 103, de esto dice “Con la dirección fui a su casa y lo conocí”. El encuentro fue emocionante, desde entonces padre e hija se llaman y se ven ocasionalmente, nunca han tenido problemas.

Mientras tanto, continua sufriendo Violencia Intrafamiliar, según afirma: “Él es muy celoso se pasa películas si me ve conversando con alguien, él se imagina lo peor”, además dice: “Es alcohólico”, también dice : “yo digo de repente va a pasar . . . quizás cuándo va a pasar, no es tanto los golpes, más que nada son las palabras las que duelen, estamos bien un buen tiempo ¿y después? . . .”

Debido al maltrato de su pareja, tomó la decisión de irse de su lado. Se sentía muy mal psicológicamente, escuchaba voces, etc., por lo que debió recurrir al médico, quién le receta tranquilizantes para dormir. Cuando ella tomó la decisión de irse del lado de su pareja, habló con su padre, para que la ayudara, él que le solicita a su señora (de la cual ya estaba separado), que recibiera a Yenny y a su nieto. Así llegó a esta casa, se puso a trabajar, mientras la señora Juana le cuidaba a su hijo Ángelo.

Yenny le proporcionaba dinero para la mantención de su hijo, sin embargo ella dice que sólo recibía arroz cocido con agua. Para ir a trabajar se levantaba a las 4:30 de la madrugada, llegaba a las 23:00 hrs. Con el propósito de vivir más independiente, obtiene por intermedio de la Municipalidad una media agua, la que fue vendida por Juana, sin su consentimiento.

Una vecina le advierte que la señora Juana agrede a su hijo Ángel. Ella cuenta: “Mi hijo aparecía con moretones en las piernas y en la cara”, pero cuando le preguntaba, eran justificadas con caídas, un día que se encontraba en la casa la vio agredir a su hijo Ángel, decide volver con su anterior pareja: “Moncho” y más tarde, le contó a su padre lo sucedido.

En la actualidad, la situación de incesto de la que fue víctima, la conoce su concubino y su suegra sin embargo, “Moncho” se lo ha reprochado, es decir, la ha culpado por lo vivido, por lo que actualmente se arrepiente de habérselo revelado.

Ella dice que la agresión sexual sufrida en la infancia, el incesto, le influyó en dos aspectos: la sexualidad y la relación con su hijo. Respecto de la incidencia en la relación con su hijo, narra: “De repente tengo peleas con él y me desquito con el niño, yo sé que es malo, no es que yo quiera desquitarme con él, me da rabia con todo, y eso después como que a mí me duele y reacciono. Yo digo que puede ser eso”. En cuanto a lo sexual, no confía en nadie, ni siquiera en su pareja, expresa: “Tengo desconfianza con todo el mundo, hasta con él, él me dice pero tonta si yo nunca le voy a ser nada al niño. Hay como una distancia que yo no más sé, pero igual desconfío”. También argumenta: “me da rabia y digo por qué soy tan desconfiada si yo sé que él no le va hacer nada al niño”.

Actualmente, el hijo de Yenny se pellizca y se muerde, según cree: “Yo creo que son todas las rabias que pasé cuando estaba embarazada. Yo, a veces digo ojalá que con esta guagua no sea igual”, a veces se siente culpable de las agresiones que le dio su pareja pues “él me dice cállate y yo sigo y sigo”.

En cuanto a las agresiones sexuales sufridas en la infancia, Yenny siente: “Nunca lo he podido superar, aunque no quiera igual me acuerdo”, además “no me gusta ver esas cuestiones, en la tele, sobre violaciones. Eso me pone muy mal”.

Expresa que le afectan mucho más, las agresiones verbales y afirma: “Los garabatos y las peleas son horribles para mí”, debido a que crece en medio de malos tratos, como ella expresa: “duelen más las palabras que los golpes”. También, cuenta que tiene pesadillas alusivas a la agresión sexual: “a veces despierto transpirando y angustiada, porque sueño que él se mete a mi cama, es horrible”.

En la actualidad, le entrega cariño a sus hijos, aunque con su concubino no ha logrado demostrarle cariño. No obstante, se deja querer, tanto por Moncho como por la familia del mismo, pues afirma: “Todos me quieren, siempre he sido

sincera". Opina que es importante expresar afecto a los hijos y a su conviviente, como también es importante decir "te quiero".

Tiene una sola amiga, la cual no ve desde hace mucho tiempo. Dice que le es difícil participar en grupo "No sé si es vergüenza o qué".

En lo personal, se define como una persona extravertida e intravertida a la vez "Porque yo igual converso con las señoras del pasaje pero cosas así no más", también siente que sus sentimientos o problemas son personales y por lo mismo no habla de lo que a ella le sucede.

También piensa que sí es importante la comunicación: "Porque yo creo que en la familia y amistades tiene que haber comunicación, o si no hay nada, no hay familia ni amigos".

Además, cree que le hace falta participar en grupo, pues dice: "Para salir de la rutina de la casa y no estar sola".

Las agresiones sexuales le influyeron como esposa, específicamente en el sexo "al principio no me gustaba que me tocara, pero después aprendí a ver el lado bueno del sexo". Actualmente, Yenny ve el sexo como algo sucio, "No sé, a

veces, no sé si seré yo la sucia, pero cuando alguien me esta mirando raro, me da asco". Ella explica: "cuando el Moncho me empieza a catetear y no tengo ganas, lo siento como algo sucio y lo hago para que no me moleste mas, pero cuando los dos queremos lo siento como bonito. Cuando lo siento sucio me trae recuerdos y no me gusta que me toque". A veces no sabe lo que le sucede, pero no le dan ganas de tener relaciones y no quiere que la abracen. Ella comenta: "Cuando él empieza con sus cariñitos, yo sé al tiro lo que quiere ja, ja, ja". Sólo algunas veces siente orgasmo, no se siente satisfecha con el sexo. en general dice que el sexo: "es bueno si es limpio", dice que le gusta hacer el amor. pero ahora le cuesta "es fome no poder irte con tu marido".

Piensa que efectivamente la Agresión Sexual le afectó como mujer "En una parte sí, cuando escucho a mujeres con su infancia bonita y todo, digo yo que fome no poder decir lo mismo, en mí hay algo oscuro, hay un lado oscuro, aunque no quiera acordarme de lo malo, siempre esta ahí, el lado oscuro era cuando me pegaban, me maltrataban, me violaban, llegué a estar en el hospital por desnutrición". Como también, dice haberle afectado en su autoestima.

Yenny considera que la Violencia que recibió en su infancia-pubertad le afectó como madre: "Yo creo que también ha influido, yo cuando era chica, la pareja que me criaba discutía y siempre se desquitaban conmigo, entonces yo

a veces discuto con el Moncho y me desquito con el Ángelo, no es que yo lo quiera hacer, como que todo lo desquito con él, pero es un momento de rabia y después pasa, y digo ¿qué hice?. Nunca gracias a dios he llegado a pegarle fuerte al Ángelo con un palo o algo”.

En la actualidad, no tiene contacto con sus verdaderos padres y hermanos. En cuanto a Antonio y Verónica tampoco los volvió a ver.

Actualmente la relación con su pareja la encuentra perfecta, pues se comunican y hablan, su conviviente ya no la agrede, la relación con su hijo es buena. Aunque Yenny hoy es feliz junto a su pareja y sus dos hijos, aún está latente su lado oscuro, su pasado, las agresiones físicas, psicológicas, verbales, sexuales sufridas en su infancia y pubertad.

2.- HISTORIA DE MI VIDA

Mirta nació el 4 de Noviembre de 1950 en Victoria, curso su Enseñanza Media completa y otros cursos, actualmente tiene 49 años de edad. Su grupo familiar lo componen sus dos hijos Marcos de 28 años y Olimpia de 11 años. La familia habita una vivienda propia, en muy buenas condiciones; cuentan con los enseres básicos para el hogar. Los ingresos económicos provienen de su hijo mayor.

La protagonista fue víctima de agresión sexual a los 5 años de edad. a continuación presentamos su historia.

Mirta proviene de una pareja legalmente constituida, compuesta por su madre, padre y cuatro hermanos mayores, es la menor del grupo familiar. Sus padres, representan para el resto de la gente, la pareja ideal, pues se aman mucho. Cuando ella nació sus hermanos ya eran mayores, con el menor tiene una diferencia de 8 años.

Durante su infancia fue muy reglona de su madre, ya que era la menor, sin embargo esta etapa de su vida es interrumpida, cuando su madre fallece, ella tenía 5 años. Según dice : **“Cuando mi mamá murió, empezó todo el dilema, como nadie me quería tener, cuando murió mi mamá empezaron a jugar al pin pón**

conmigo, nadie se quería quedar conmigo”. Por lo que se quedó al cuidado de su padre, esa es la época más difícil, porque dice: “Este caballero se puso a tomar”.

En su infancia fue víctima de abuso sexual por parte de su padre y expresa: “Me acuerdo, pero no tengo la película bien clara, pero me acuerdo que este caballero como que me acariciaba, pero nunca lo completo”, es objeto de “manoseos”, sin embargo no hubo consumación del coito sexual. pues su padre se embriagaba en un “topless” cerca de su casa.

Respecto de todo lo sucedido, en la actualidad reflexiona, cree que su padre se equivocaba, es decir él creía que estaba con una mujer, pues cuando realizaba el abuso se encontraba en estado de ebriedad. La agresión sexual duró aproximadamente 4 meses, debido que a los seis meses de fallecida su madre, es acogida en el hogar de una tía política, la cual la educa en la ciudad de Temuco, lugar donde vivió hasta los 16 años de edad. Al respecto dice: “Una tía se quedó conmigo, pero por desgracia mi tía también murió”.

Mirta se caracterizó por obtener excelentes calificaciones en el colegio, no obstante presentaba mal comportamiento, recuerda: “Era la niñita de los siete, tenía el primer lugar ... hasta que murió mi tía”. Su tía era muy buena, a pesar

de que su esposo la agredía física y psicológicamente. Era un Carabinero Jubilado y le daba una vida muy desgraciada.

Jovita, su tía, tenía muchos proyectos con y para Mirta, pues afirma: “Ella tenía grandes planes conmigo, porque ella quería que fuera otra cosa, que me educara, era lo que ella se imaginaba, que yo fuera todo lo que ella no había sido”. De modo que la educa y le entrega cariño, pero fallece de trombosis cuando ésta tenía 16 años, por esto debe irse a vivir a Santiago con su hermana mayor.

Indudablemente la única persona que la quiso y trató bien, fue esta tía, así que los años junto a ella fueron muy felices. Al contrario de su padre, de quien nunca recibió un gesto de cariño o una palabra de afecto. Argumenta: “Lo que yo nunca recibí en mi infancia fue cariño, ni siquiera fui bienvenida en este mundo, porque como mis hermanos estaban aclimatados, como que yo estorbaba. Hasta ahora ellos me cuentan eso”.

Mirta al mencionar a su padre, se expresa de una forma muy original, puesto que lo llama: “este caballero” y dice : “Yo nunca quise a mi papá, porque cuando empecé a crecer, me di cuenta que nadie se quiso quedar conmigo,

entonces fue como un rechazo”, contrariamente plantea que su padre :“Este caballero era bien amable conmigo, cuando era chica”.

Mientras vivía con su tía, su padre la buscó porque se había vuelto a casar, y según cree: “En términos bien corrientes necesitaba una empleadita para esta señora”, por lo que la tía no dejó que se la llevara. Después que su padre se fue, ella le contó las intenciones de su padre; Jovita inmediatamente se imaginó que la venía a buscar para que atendiera a su nueva esposa, por lo que siente un mayor rechazo aún por él .

Cuando Mirta tenía 14 años fallece su padre y en consecuencia la obligan a asistir al funeral. Su tía no se explicaba porque no lloraba, ya que nunca le contó que su padre había abusado de ella.

El recuerdo más bonito que tiene es lo que compartió con Jovita y el recuerdo más triste, es el de su muerte.

Su adolescencia transcurrió en Santiago junto a su hermana. Respecto de su hermana expresa: “Ella es bien interesada, porque tú tenías que trabajar. pero ella no hacía nada por nada, yo tenía que trabajar para que me pudiera tener”.

Cuando comenzó la etapa del pololeo se veía obligada a mentir para todo, a pesar de que pololea varias veces.

Sus relaciones de pareja fueron buenas, no obstante argumenta: “Hasta que llegó el pololo con el que me acosté. me gustaba pololear, no me gustaba acostarme”. Su primera relación sexual fue con su primer amor, la que se mantuvo por dos años, es en esta etapa cuando recuerda lo que había sucedido en su niñez: “Como que la parte sexual no me gusta mucho, es más bonito pololear, conversar, besarme, pero no acostarme”

Posteriormente se casó con otra pareja, con quién concibió su primer hijo, matrimonio que tuvo corta duración. Cuando su hijo tenía dos años y dos meses se separaron y se fue de la casa, a causa de que su marido era celoso. Ella relata: “No nos aveníamos y era mentiroso, entonces pesqué mi cabro chico y me fuí”, porque llegó al punto de dejarla encerrada con llave cuando él salía. aunque nunca la agredió físicamente.

Luego se fue a vivir con su hermana mayor en Santiago y empezó a trabajar. Su hermana le cuidaba a Marcos, a condición de que le entregara todo lo que ganaba para la mantención de su hijo. Entre tanto, trabajaba de Cajera y de Jefa de Local en una Distribuidora.

Después de siete años de su separación, comenzó a salir con otras personas. El año 1983 establece una nueva relación, la que al mismo tiempo se convierte en una convivencia, de modo que concibe a su segunda hija, Olimpia. Tan pronto como nace su hija y después de 5 años de convivencia, deciden casarse. El año 1988 contrajeron matrimonio.

Piensa que cuando se casaron todo cambió “No tengo idea porque cambió”, no obstante reconoce que ella imponía su carácter mientras duró el concubinato, por el contrario cuando se casaron él no se dejó dominar, situación que Mirta no soportó y que finalmente terminó con un nuevo fracaso. Así el año 1995 se separaron, desde entonces no ha vuelto a tener pareja.

Actualmente el padre de Olimpia cumple su rol a cabalidad y a medida que pasa el tiempo reconoce que su ex marido es un buen hombre, por lo que se siente culpable por haber querido imponerse durante la relación sentimental que sostuvieron.

Con respecto al abuso, toma conciencia cuando tiene su primera relación sexual, es decir “Me preocupaba no querer a mi papá, pero no me preguntaba por qué no lo quería”.

Hace algún tiempo Mirta le confiesa a su hermana mayor lo que le había hecho su padre, pero ésta no le creyó, frente a esto expresa: “Por supuesto ellas tienen la imagen del papá”, lo confiesa a su hermana por sacarse un peso de encima. A pesar de que no le creyó la comprende: “Porque si ella tiene una imagen tan linda de su papá y si viene alguien y le destruye esa imagen...en todo caso a mi no me va, ni me vienen esas cosas . . . a estas alturas ya no me interesan”.

Durante las sesiones con el Psicólogo del COSAM Alejandro Moya, éste le recomienda que es válido que recuerde la agresión de su padre, por lo que “don Alejandro me dice que me convendría recordarlo, porque a lo largo de mi vida tengo dos matrimonios fracasados” y estos fracasos pueden tener alguna relación con el abuso sexual sufrido en la infancia. Después de todo lo vivido siente que: “No hay primeros ... ni grandes amores”.

En la actualidad, se visita solamente con su hermana mayor, por quien siente cariño y agradecimiento. Por sus otros hermanos, no siente mucho cariño, pues nunca fueron muy unidos.

En cuanto a la relación con sus hijos, con Marcos siempre ha sido excelente, pero con su hija no era buena, y a causa de su mala relación con Olimpia, ella recurrió al COSAM a pedir ayuda. Explica: “No soy cariñosa y me molesta que

me toquen la mano, la espalda”. Acudió al COSAM, específicamente porque “Yo era muy agresiva con mi hija”, en ese momento se dio cuenta que su conducta era dañina para la menor, por lo que pidió ayuda el año 1998 en el Centro de Salud Mental de La Comuna de la Granja.

Al respecto dice: “Nunca he sido cariñosa con nadie, pero porque nunca me dediqué” ni con sus hijos ni con sus maridos, de esto cuenta: “Ahora con la niña trato de ser más tolerante y cariñosa”, aunque sigue siendo esquiva. Su hija, es por el contrario, muy afectiva, así mismo piensa que es importante expresar cariño y que no le gustaría que sus hijos fueran como ella. Nunca ha expresado un “te quiero”, no obstante piensa que lo demuestra, porque se evidencia en que se ha esmerado por la educación y los valores que les ha entregado a sus hijos. Reitera la importancia de manifestar afecto porque argumenta: “Si yo lo hubiese recibido, pienso que yo sería distinta”.

Actualmente depende económicamente de su hijo, a causa de que se queda un año sin trabajar para apoyar a Olimpia en sus tareas escolares, debido que tenía bajo rendimiento académico, pero cuando decidió volver a trabajar no encontró, hasta la fecha no ha conseguido trabajo..

No tiene problemas para participar en grupo, le gusta pero “no puedo hacer amistad con más profundidad”, admite: “No me cuesta invitar a alguien a mi casa a tomar el té , pero si me cuesta ir a su casa y tomarme el té”.

Se define como una persona extravertida , que le cuesta tener amistad: nada que escuche o vea la horroriza, sus cualidades son ser excesivamente franca y honesta. Actualmente participa en un grupo de Climaterio creado el año 1998 por ella misma, quién es la que reúne a la gente y luego saca la personalidad jurídica del mismo. En cuanto a su capacidad de comunicarse, ella no tiene tapujos para comunicarse con sus hijos, sin embargo se siente sola y piensa que le hace falta tener una pareja, le gusta leer, ir al cine, la buena música y son estas las cosas que le gustaria compartir con una nueva pareja.

Como esposa cree que el abuso sexual en la infancia si le influyo, pues “siempre he renegado del sexo, cuando yo iba a tener relaciones sexuales iba con ganas, hasta que la otra persona se sacaba la ropa”; además siempre sintió dolor al tener relaciones, sentía que el miembro del hombre topaba con algo en su entraña, como también, tenía poca concentración. Al consultar esto con médicos, éstos le respondieron : “Que yo era baja o algo así”, además “yo nunca sentí nada”.

A pesar de sus fracasos matrimoniales piensa que el sexo es algo bueno y “si tuviera que echar la máquina para atrás lo disfrutaría”, pues antes veía el sexo como una obligación; por lo que ahora reflexiona y piensa que su último marido era un perfecto amante, pero no supo valorarlo en su momento.

Su gran defecto “Mi problema es que soy fría , no soy cariñosa”, frente a esto, no se explica qué es lo que realmente le influyó en su vida, en la capacidad de recibir y entregar cariño, “no sé si fue el Abuso Sexual o el no haber recibido cariño cuando chica” o estas dos cosas en conjunto.

Como madre dice: “no me influyó el Abuso Sexual en ser desconfiada con mis hijos, fue la televisión, con las noticias sobre violaciones y abusos sexuales”.

Actualmente, le gustaría cambiar su forma de ser; ser de otra manera con su hija, pues antes le pegaba, hoy no, gracias a la terapia recibida por el COSAM de la Granja y al Psicólogo Alejandro Moya de la misma institución.

3- HISTORIA DE MI VIDA

Clara nació el 12 de octubre de 1954 en Linares, sus estudios los realizó hasta el tercer año de Enseñanza Media, actualmente tiene 45 años de edad. Su grupo familiar lo componen su esposo y sus dos hijos Pablo de 17 años y Jose de 9 años. El grupo familiar habita un departamento propio en buenas condiciones: cuentan con los enseres básicos. Los ingresos familiares provienen del Jefe de Hogar. José Moisés, esposo de Clara.

La protagonista fue víctima de agresión sexual a los 7 años: a continuación presentamos el relato de su historia.

Clara proviene de un hogar legalmente constituido. El grupo familiar lo componen sus padres y 10 hermanos, ella es la tercera de los hermanos mayores. Su infancia fue algo triste, pues dentro de su hogar existía violencia intrafamiliar, “**Sí mi papá le pegaba a mi mamá, a mí y a mis hermanos**”. No obstante, el padre era cariñoso con ella y sus hermanos, pero cuando se enojaba les pegaba y los maltrataba. Según dice: “**Era mañoso con mi mamá, no la dejaba salir**”, por otro lado su madre era sometida a su esposo, sumisa, pasiva y cariñosa, al contrario de su padre, de quien recuerda: “**Era mandón y muy autoritario**”.

Clara es víctima de abuso sexual por parte de su padre biológico a la edad de 7 años, situación que dura aproximadamente un año. El abuso consistió en “manoseos”, pero no en coito, según narra: “él iba a mi cama y a mí no me gustaba, me empezaba a tocar y me decía ¿te gusta mijita?, recuerdo que una noche dije ¡mamá! grité y nunca más volvió a tocarme”. La madre nunca supo lo ocurrido, sino cuando ya habían pasado los años. En el presente cree que sus hermanas también fueron víctimas de su padre. Actualmente sus padres están fallecidos.

El recuerdo más lindo de la infancia narra: “Es cuando esperábamos los años nuevos y comíamos”; el recuerdo más triste es cuando ocurre el abuso deshonesto. Sin embargo, como su padre jamás volvió a abusar de ella, con posterioridad, la relación entre ellos fue buena, con su madre siempre fue buena.

Durante su adolescencia, específicamente a los 15 años de edad conoció a José Moisés, su actual marido; con el cual se pone a pololear a escondidas. Pololean 10 años y posteriormente se casan.

En la actualidad no recordaba muy bien lo del abuso. Esta situación comenzó a evidenciarse con mayor claridad en las sesiones psicológicas del COSAM de la Granja. Actualmente se siente hipersensibilizada, todo le afecta y piensa que el

sentimiento de culpabilidad se debe al Abuso Sexual, pues “**me siento culpable por cualquier cosa**”, aunque ella no lo sea; cuando sus hermanos tienen problemas, sufre por ellos y afirma: “**Me afecta, soy muy aproblemada, cualquier problema me lo atribuyo**”.

La relación con su esposo es buena, igualmente con sus hijos, no obstante dentro de la familia no existe mucha comunicación. Ella considera que su hijo mayor y su esposo no son muy comunicativos.

Clara se caracteriza por ser muy cariñosa con su familia, además le gusta que le expresen afecto. Se define como una persona pasiva e introvertida, su marido no obstante es mucho más pasivo que ella. Cree que es importante entregar cariño a su familia e igualmente importante decir “te quiero”.

Tiene una sola amiga, a la cual no ve nunca, le cuesta participar en grupo, aunque participa en uno de Climaterio. Le interesa compartir con gente pero dice: “**Siempre he deseado compartir con gente, pero no me atrevo**”. Le hace falta relacionarse con personas, siempre lo ha deseado y argumenta: “**pero me cuesta, me esfuerzo, me gustaría conversar, me gusta escuchar y me gusta que la gente se ría y sea alegre**”.

Piensa que el Abuso no le influyó en el sexo “es algo bueno y nunca lo he sentido sucio”, las relaciones sexuales con su pareja son óptimas, se sienten satisfechos mutuamente en lo sexual. De todas maneras considera que el abuso le influyó en su personalidad “yo soy muy callada”; también como madre, ya que es extremadamente aprehensiva y desconfiada, de acuerdo a esto cuenta: “Siempre tengo desconfianza, cuando iba donde mis hermanos con mis hijos, cuando el Pablo era chico no lo deje nunca dormir en una pieza con mis hermanos, ellos siempre tenían que dormir conmigo”.

Durante su matrimonio se presentó un problema, frente al cual en la actualidad reconoce haber tenido la culpa. En sus primeros años de matrimonio su marido tuvo una aventura y piensa que ella es culpable, puesto que cuando le llegaba el periodo menstrual le daba vergüenza que su esposo la viera y narra: “Yo me iba donde mi mamá cuando me llegaba la regla, me daba vergüenza, yo era así, yo pienso que eso influyó en que él estuviera con esa persona”. Dice que como esposa no le influyó el Abuso, pero le daba vergüenza el sexo “me daba vergüenza hablarlo, me daba cosa tener relaciones”, aunque no lo encontraba sucio. Aún así su relación conyugal, es muy buena y siempre lo ha sido.

Actualmente, es aprensiva con su hijo mayor, el que tiene 18 años.

4.- HISTORIA DE MI VIDA

Griselda nació el 13 de enero de 1970, cursó estudios hasta el segundo año de Enseñanza Media; actualmente tiene 30 años de edad. Su grupo familiar lo componen su esposo Luis de 49 años y sus tres hijos de 8, 7 y 4 años respectivamente; la familia habita una vivienda propia y cuentan con los enseres básicos. Los ingresos familiares provienen de su esposo, quien es el Jefe de Hogar.

La protagonista de esta historia fue víctima de agresión sexual desde los 11 años; a continuación presentamos el relato de su vida.

Griselda es hija de madre soltera. Su madre se casó cuando ésta iba a cumplir un año de edad, por tanto se queda al cuidado de sus abuelos maternos. Actualmente tiene 10 hermanastros, 5 por parte de su madre y 5 más por parte de su padre.

Según expresa: “Mi infancia fue difícil . . . bastante difícil para mí, como yo era hija de mamá soltera, mi abuela materna no era muy abuelita, era bastante dura”, según explica: “mi abuela siempre se la sacaba con que era difícil criarme a mí, y así infinidad de cosas”.

El recuerdo más bonito de su infancia es un regalo que le hizo su abuela paterna, regalo que sólo pudo ver dos veces, porque : “Mi abuela lo escondía, era una muñeca, un pepón, mi abuela decía que lo iba hacer tira o que lo iba a ensuciar”; el recuerdo más triste es la agresión sexual.

En el colegio tuvo pocas amigas, no obstante igual jugaba, al respecto expresa: “En la casa, a mí no me dejaban salir a la calle, todo era muy estricto”, la abuela tenía 5 hijos que vivían con ella, es decir, tíos de Griselda. tres de estos eran mayores y dos eran menores que la protagonista.

A los 11 años de edad, ocurre la agresión sexual, por parte de su abuelo materno. Así lo relata : “Me acuerdo bien, no fue inocentemente, fue para Santa Rosa, fuimos a ver a la tía Rosa. Mi abuela se curo, me acuerdo que yo andaba con los hijos menores de ella, cuando de repente mi abuela dice que no se podía ir a la casa, viene mi abuelo y dice yo me voy, y para que mi abuelo no se viniera solo, mi abuela dijo que nosotros nos viniéramos con él, y resulta que como vio que estábamos solos en la casa, dejo a sus hijos en una pieza y a mi me dijo que durmiera en la pieza de ellos, yo no quería, yo no sabía, me hizo tomar ron con coca cola, yo de once años. Yo me acuerdo que me quede dormida; al otro día cuando desperté vi que estaba acostado al lado mío sin ropa, allí me acuerdo que me levante al baño, me sentí mal, me dolía

abajo, me lave, me bañe. Me sentía mal ese día pero igual fui al colegio, le comente a una profesora; como que no me creyó mucho lo que había pasado, después yo sola me di cuenta".

De todo lo anterior, ella siente: "Siempre he querido como borrar ese momento, ese espacio, yo me quede quieta", la agresión sexual duró un año aproximadamente.

Actualmente, piensa: "Mi abuela se hacía la tonta porque era muy difícil que no se diera cuenta", cuando su abuelo abusaba de ella dice: "Él se levantaba como a las 4:30 de la mañana a trabajar, era maestro pastelero y antes de irse pasaba a mi pieza", piensa que su abuela se daba cuenta porque argumenta: "Si yo veo que mi pareja todos los días se levanta y se demora en irse, yo me siento extraña y digo ¿por qué?". Su abuelo al realizar el abuso era muy brusco, y la amenazaba para que no contara lo que pasaba, le decía que si ella hacía algo él la iba a matar, o que no la iba a dejar que viera más a su mamá. o que le iba a pegar a la abuela.

Su madre la visitaba una vez al mes, pero nunca hubo confianza entre ellas, por lo que argumenta : "Mi mamá era de las que llegaba y se ponía a tejer con mi abuela; a mi solo me saludaba, ¡hola! ¿cómo estas? y nada más", ella cuenta

que su madre era muy fría, aunque nunca le pegó, pero ni su abuela ni su madre eran cariñosas con ella. No obstante, de quién sí recibió cariño, fue de la abuela paterna “siempre la vi distante, nunca se atrevió a acercarse mayormente a mí, porque como mi abuela era una persona jodida”, pues la veía a escondidas, iba a verla a su casa, pero tampoco hubo una mayor confianza, porque dice “Me decía tu abuelita es la que te da de comer, te viste, te manda al colegio y tienes que portarte bien”, es así como se somete continuamente, explica “Que como yo vivía con ellos, pasara lo que pasara tenía que agachar el moño, como se dice”.

Un día que el abuelo no estaba, el hijo menor de ellos, dijo lo que le hacían a Griselda, y ahí fue cuando su abuela se entero, entonces: “Me llamo y me dice tú te estuviste acostando con él, me pegó, . . . me pegó . . . me pegó, después de una forma tan bruta, me tiró a la cama y me abrió de piernas, para verme si yo estaba penetrada o no”, después de unas horas la lleva a la Posta, donde le dicen que sí había penetración y que había que denunciarlo, entonces su abuela sale a escondidas con Griselda del Consultorio.

Posteriormente, la expulsa de la casa cuando ésta tenía de doce años de edad, llegó entonces a la de su madre, le cuenta lo ocurrido con su abuelo, pero el tema duró sólo dos días, pues hasta el día de hoy los visita y pareciera que no le importara

lo que su padre le hizo a su hija. Por consecuencia no siguió estudiando, ya que tuvo que trabajar para mantenerse.

En el lapso de búsqueda de empleo fue víctima de otra agresión sexual, esta vez por su padrastro “ahí fue otro martirio, y si yo ahora le contara a mi mamá no me creería”. Agresión que consistió primeramente en “manoseos”, situación que duró 8 meses; posteriormente se produjo el coito, lo que ocurre una sola vez, pues Griselda lo amenaza con llamar a su vecina, según dice: “Yo ya no quería que siguieran haciendo eso conmigo, yo me sentía asquerosa, nunca sentí placer, era asqueroso sentir a esta persona”. En ese contexto decidió irse de la casa de su madre y comenzó a trabajar puertas adentro.

Durante seis meses no visitó a nadie de sus parientes. Tiempo que estuvo muy tranquila, salía muy poco y cuando lo hacía, era para recorrer el centro de Santiago. Prontamente se cambió de trabajo, se fue a otra casa particular donde trabajó por 5 años. En este nuevo lugar sentía que la querían mucho, porque sabían lo que había sufrido. Pero cada 15 días salía a ver a su madre, porque dice: “Sea como sea, era mi mamá”, sin embargo de estas visitas Griselda llegaba enferma, deprimida, no quería hablar con nadie y lloraba; su patrona le aconsejó que no visitara más a su madre, lo que finalmente hizo.

Tratando de palear su soledad llamó en una oportunidad a la radio, donde conoce a “Rosita”, empleada de esta entidad, con la cual establece una amistad y con la que todavía se visita, de ahí que sus días de salida los comenzó a pasar en la radio, esa es para Griselda la etapa más tranquila de su vida.

Su amiga de la radio, la motivó a terminar sus estudios, así es como se matriculó en una escuela nocturna. Fue muy difícil para ella entablar amistades, pues era muy tímida, aunque después de un tiempo, logró hacerse de amigos y amigas. En esta escuela conoció a su actual marido, tenía 19 años de edad y él tenía 20 años más que ella. Fue su único pololo, pues si bien salió con otros jóvenes nunca estableció una relación seria con ninguno. La primera vez que salió con un joven ella se sentía fea, gorda y rechazada, por lo que se imaginaba que se burlaban de ella y además pensaba que sólo querían tener relaciones sexuales.

La relación con Luis, su actual pareja, comenzó debido a que eran compañeros del mismo curso (segundo medio). Griselda se reía de él y le decía “el abuelito”, pues lo encontraba serio y altanero. En una ocasión en que se realizó una convivencia en el curso, ella le comentó a una amiga : “El amargado ya se quedó solo”. Ellas invitaron a Luis, de ahí se establece una conversación como si se hubieran conocido en años. Estuvieron sólo un rato en la fiesta, debido que ella no quería bailar. Luis tenía conocimiento de lo que había vivido y la entendió muy

bien, ya que su sobrina también había sido violada y él había enviado preso a su cuñado.

Siguieron siendo amigos, él la iba a buscar a su trabajo y prontamente establecieron un pololeo. Durante sus primeros días de pololeo tuvieron relaciones sexuales. Esta situación precipitó el quebrantamiento de la relación, pues ella pensaba que a él solo le interesaba lo sexual. Pasaron 4 meses y Griselda no quería la reconciliación, argumenta: “No fue brusco pero no quería estar con él”, además había quedado embarazada. Se reconciliaron cuando ella tenía 6 meses de embarazo y se fueron a vivir juntos. Posteriormente se casaron cuando el niño tenía cinco meses de nacido.

En cuanto a su vida sexual, Griselda considera que Luis fue paciente, no le exigió nada. Esperaba a que ella considerara que “hacer el amor” era una bonita experiencia. De este modo ella conoció el lado hermoso y especial de las relaciones sexuales, aunque afirma: “A veces hay problemas porque no me puedo sacar lo que tengo adentro”. También agrega: “A veces no quiero hacer el amor, me molesta pero la mayoría de las veces no, hay veces que no quisiera que me tocara, pero a veces si deseo que me toque”.

Además argumenta: “Yo sé que lo quiero y que lo amo, pero a veces no quiero hacer el amor a veces finjo que tengo orgasmo, porque él es bueno, uno dice por qué si él no me esta haciendo daño” , como que se vuelve a sentir culpable, por el sólo hecho que la toque.

A su agresor, es decir a su abuelo, no lo ve desde hace tres meses. Cuando se encuentran no se dirigen la palabra y a su abuela sólo la saluda. A su mamá la ve cada dos meses, es mas bien una relación superficial, aunque su madre con sus nietos (hijos de Griselda) se muestra cariñosa, a sus hermanos también los ve poco; a su padre no lo ve desde hace un año, explica: “Mi papá pasa por el lado mío y no me saluda, según dice él porque le da vergüenza”, sin embargo no siente rencor hacia él , antes sí , pero ahora siente lástima.

El marido actualmente tiene 49 años, considera que la relación entre ellos es excelentemente buena. Con sus hijos es cariñosa, aunque a veces es un poco brusca con ellos. Anteriormente los gritaba, pero en la actualidad ha cambiado; su marido le dice que ahora es demasiado pasiva con ellos. Según cuenta que su hija de 7 años es igual a ella cuando era niña, su hija quiere que solo le preste atención a ella, admite: “Es difícil dedicarse a un solo hijo”, siempre pelean, pues tienen el mismo carácter. Referente a sus hijos dice: “Quiero que ellos hagan todas las cosas que yo no pude hacer, les doy todas las cosas que yo no pude tener, a la

niña le compre una mochila cara y lo hago para que mis hijos tengan lindos recuerdos de mí”, siente que con su matrimonio y sus hijos ha logrado cosas que nunca pensó lograr, ellos son su mayor tesoro.

Después de la agresión sexual, su vida cambió en un 100%. Así lo relata: “Yo tenía muchos sueños, sueños de niños, después que me paso eso yo era fea, gorda, yo no me lavaba, yo a los 14 años trabajaba y no me lavaba, me daba lo mismo andar con un calzón cinco días, pero cuando conocí a mi marido cambie, ya era agradable verme más bonita, yo me pintaba, ahora yo no me pinto. Cambio todo, ahora veo las cosas con más alegría”, aunque “hasta el día de hoy tengo pesadillas, después despierto y veo la realidad: mis hijos, mi marido, pero despierto tan angustiada”.

Actualmente es feliz, porque tiene una familia, sin embargo siente que: “Siempre hay una pena ¿por qué paso? ¿por qué a mí?”. Comenta que le cuesta entregar cariño a sus hijos, “me cuesta acercarme a ellos”; cree que eso se debe que no tuvo cariño en su infancia, la agresión sexual le influyó en la dificultad para entregar cariño, porque afirma: “Sí, porque lo veo como sucio el cariño” no obstante, le gusta que su pareja le haga cariño, es decir se permite dejarse querer; piensa que es importante entregar cariño y que debería ser más cariñosa, cree importante decir “te quiero”, y con su familia lo hace. La comunicación con su

familia es buena, son muy abiertos, todos los problemas de los niños se solucionan conversando.

Tiene dos amigas, a las cuales ve muy poco, la relación con ellas es buena, ha participado en grupo una sola vez, se define como una persona: “Ermitaña”, pues no sale nunca; no le gusta salir sola, siempre quiere que su marido la acompañe a todas partes, por eso siente que le hace falta compartir con gente.

Actualmente, considera al sexo como la consumación del amor, pero al mismo tiempo lo encuentra sucio, “como lo que uno hace no debiera hacerlo y lo que uno siente no debería sentirlo”, sin embargo se siente satisfecha con el sexo y su esposo también con ella. Él sexo en general lo concibe como algo bueno y en resumen le gusta hacer el amor.

El abuso en la infancia le influyó como madre, pues es aprehensiva con su hija, “Con mi hija desconfío de mi marido y de mis otros hijos, uno vive con una *sicosis*”, igualmente como mujer le influyó en su baja autoestima, porque argumenta: “Como que merezco ser gordita, a veces me arreglo, me pinto el pelo, mi marido me ha mandado hasta los baños turcos”. Piensa que como esposa le influyó la experiencia vivida, pues se evidencia en las agresiones verbales en contra de su marido, es como que se desquitara con él lo vivido anteriormente.

En la actualidad “Yo soy agresiva con mi marido, verbalmente”, es decir lo violenta psicológicamente “porque él me dice tú te desquitas conmigo, ahí como que yo reacciono, yo digo por qué si él no me trata mal, no me pega, no me hecha garabatos y siempre me trata con amor: gordita, guagua”.

Aún así actualmente Griselda es feliz con su familia, pero siempre esta latente lo vivido en la infancia, pues aún lo recuerda, es esa la parte amarga y oscura de su vida.

5- HISTORIA DE MI VIDA

Maritza nació en Santiago el 13 de Mayo de 1962, cursó hasta segundo año de Enseñanza Media, actualmente tiene 37 años de edad; su grupo familiar lo componen su esposo y sus cuatro hijos. La familia habita una vivienda en buen estado y cuentan con los enseres básicos. Los ingresos provienen de la pareja.

La protagonista fue agredida sexualmente a los cuatro años de edad. A continuación presentamos su historia. Maritza proviene de una pareja legalmente constituida. Su padre era y aún es alcohólico, por lo que expresa: “No lo reconoce, claro que ahora no es un alcohólico de todos los días, más de fin de semana. pero igual es alcohólico”.

Fue abusada sexualmente a los 4 años de edad, su agresor fue su tío abuelo (hermano de su abuela materna). El abuso consistió en “manoseos” y posteriormente en coito sexual. Los médicos que la examinaron, posterior al abuso, lo confirmaron; de esto relata: “Me acuerdo que yo siempre estaba acostada y él llegaba al lado mío, me manoseaba, me bajaba los calzones”; durante todo ese año es “manoseada” por su tío, sin ser violada, cuenta: “Yo era niña chica, yo lo adoraba a él, me sentaba en sus piernas, como yo era niñita, no lo veía malo, como ahora yo veo a mi hija y no dejo que se siente en las piernas de

nadie. yo me sentaba en sus piernas, él me hacía cariño, me tocaba mi trasero, yo pensaba que era normal, como era mi tío”, en esos momentos dentro de la inocencia propia de su edad, ella pensaba que lo ocurrido algunas veces, es decir cuando su tío le tocaba la vagina creía que sucio, según dice: “Cuando él me tocaba por adelante, yo pensaba que era malo”.

Durante ese año, su madre no se da cuenta del abuso que ocurría dentro de su hogar, sin embargo Maritza empezó a decirle a su madre que no se quería quedar en la casa; que no quería que su tío se quedara. “Mi mamá se iba al trabajo a las ocho de la mañana con mi hermana menor”, pues ésta solo tenía meses de vida. Por otro lado, “Mi papá llegaba todas las mañanas curado”, es decir sólo a dormir. En este contexto el agresor de Maritza, actuaba. Efectivamente llegaba en el momento en que prácticamente los menores estaban solos, el padre dormía embriagado todas las mañanas y la madre trabajaba. Por lo tanto, cuando ocurría el abuso se encontraban en la casa: el padre, Maritza y sus dos hermanos mayores de 6 y 8 años respectivamente.

Antes que se consumara la violación, Maritza no se daba cuenta o no veía con maldad el “manoseo” de su tío, no obstante su hermano mayor de 8 años observaba cuando su tío la estaba manoseando. Según lo que ella relata: “Mi hermano me decía : isale de ahí que soy cochina!, pero yo no sabía que era malo”, su

hermano mayor se daba cuenta de lo que ocurría y trataba de protegerla, pero inmediatamente el tío, lo trataba de callar, diciéndole: “¡Déjala cabro pesao!, entonces me volvía a tomar en brazos”; La familia habitaba una media agua de 6 x3 , es decir una sola pieza, donde tenían un camarote en el cual dormían en la cama de arriba sus hermanos y en la cama de abajo Maritza.

Durante un año realizó abuso deshonesto sin consumarse el coito sexual. Un día por la mañana, cuando estaban todos durmiendo incluidos su padre y sus hermanos; el tío se introdujo en la cama de Maritza y empezó a “manosearla”, ella despertó asustada y según relata: “Mi mamá se había ido a trabajar, mi papá estaba durmiendo curado, yo empecé a llorar y mi hermano grande despertó; fue cuando él me estaba penetrando porque me salió sangre, yo lloraba, me puse a gritar ... mi hermano se lanzó por el cuello a pegarle, después despertó mi otro hermano y entre los dos le pegaban; mi papá dentro de su borrachera preguntaba qué pasaba, pero nada más”.

Mientras ocurría la violación, su madre sospechaba que algo pasaba, se devolvió del trabajo. Maritza la noche anterior le había pedido que no fuera a trabajar. Al llegar su madre asustada por la intuición que había tenido, constató el hecho, al encontrar a su hija llena de sangre entre sus piernas, cuenta la protagonista: “Mi mamá pensaba que yo tenía todo hecho tira, que me iba a desmayar, y yo

nada, bien fuerte”, además cuando llegó su madre, dice Maritza : “Cuando mi mamá llegó, lo único que quería era matarlo, agarró un chuzo para enterrárselo, para matarlo, en eso mi papá despertó y se le pasó hasta la mona”.

Después de lo ocurrido el tío nunca más volvió a entrar en la casa; su madre nunca más los dejó solos, los empezó a dejar con una vecina, pues ésta no fue la única víctima de este agresor, ya que había violado a sus propias hijas de 8 y 10 años respectivamente. Su señora lo abandonó ante este hecho. Posteriormente siguió el abuso en contra de Maritza, y finalmente a un primo de ésta de 7 años. Antes de ser abusada, su padre la bañaba, pero después de la agresión no se dejó bañar por él, frente a esto expresa: “Yo no confiaba ni en mi papá”.

Posteriormente ocurrida la violación, su vida cambió mucho, pues le afectó en las relaciones con los hombres y cuenta : “Yo le tenía temor a los niñitos hombres, se me acercaba un niñito y yo tiritaba entera”. Aproximadamente a los 7 años debió hacerse cargo de su casa y de sus hermanas menores, que en total son siete (dos hombres y cuatro mujeres), ella es la mayor de sus hermanas.

Su infancia fue vivida con malos tratos, es decir fue víctima permanente de violencia intrafamiliar por parte de su padre. Al respecto relata: “Sí mi papá le pegaba a ella, mi mamá se llevaba con los ojos morados por defendernos a

nosotros". Su madre era muy cariñosa con ella y sus hermanos, al contrario de su padre, el cual nunca les demostró cariño.

Cuando cursaba el tercer año de Enseñanza Básica, tuvo por primera vez un profesor varón, al cual no le gustaba dirigirse, ya que no le gustaba estar cerca de los hombres; expresa: "Yo no le iba a dejar las pruebas a la mesa, me daba miedo, pensaba que me iba a tomar la mano o algo así", pero iba en el mismo curso con uno de sus hermanos, quien le entregaba las pruebas al profesor, además se sentaba junto a él y así no tenía problemas, "siempre mi hermano me cuidó, mis hermanos salían a comprar y yo me quedaba en mi casa, me daba miedo salir a la calle". Posteriormente, a los nueve años de edad le llegó su primera menstruación, desarrollándose precozmente.

En su adolescencia pololeó tres veces, ella cuenta: "Como a los catorce años me puse a pololear, pero no era tanto que me gustaran, sino que era más para reírme de ellos ¿sería por lo que yo pase, qué yo me burlaba de ellos?" actitud que hacía sufrir a sus pololos. Con su primer pololo termina porque según afirma: "Él quería eso no mas".

Luego conoce y pololea con Jaime, su gran amor. Sus padres no la dejaban pololear, pues sólo tenía catorce años cuando se enamoraron. Durante el pololeo no

tuvieron relaciones y narra : “Él se retenía, porque me decía que no quería hacerme daño, me decía : yo te quiero para bien. Él siempre programaba cosas para más adelante, me decía: yo me quiero casar contigo, quiero que tengamos hijos ... pero no se pudo, no porque yo no quisiera, por cosas mayores. Resultó que estábamos cansados de andar a escondidas. Él iba en otro colegio, y él salía primero que yo y me iba a esperar. Después estábamos media hora, una hora, o quince minutos, porque después me iban a buscar”. Como no quisieron continuar a escondidas de sus padre le contaron a la madre de Maritza, acerca de su relación. Ella les dio permiso, pero sin que su padre se enterara de ello; pues su padre se enfurecería mucho y su madre le tenía miedo. Transcurridos cinco meses de pololeo, con permiso de su madre, su padre se enteró de ello.

Ella narra: “Me fue a buscar al colegio y me trajo a patadas, combos y del pelo”. Jaime le pidió autorización para mantener el pololeo, sin embargo su padre se opuso a esta relación y se enfureció con Maritza. La razón que explica esta conducta, es que el padre de Maritza había sido amante de la madre de Jaime y sospechaba que éste pudiera también ser su hijo.

Enterada de esto Maritza decide terminar con Jaime y para no herir más a su pololo, decide mentirle, diciéndole que no lo quiere y que jugó con él todo el tiempo.

Posteriormente, conoce a Eduardo, su actual marido, el vivía fuera del país y se conocen a través de fotografías. Pololean tres meses por carta, se mandaban cassettes, etc. , “cuando nos conocimos me caía mal, lo encontraba sobrado, agrandado”, porque “Él pensaba que mi casa era un palacio, como mi mamá me andaba trayendo bien vestida ... pero se le desmoronó ... pues todos los lujos que él tenía allá ...”, pues la casa de los padres de Maritza era modesta y sin lujos.

Por consiguiente, después de 5 meses de que Eduardo había llegado a Chile, se ponen a pololear y afirma: “No estaba enamorada, me atraía porque era más maduro”, él es nueve años mayor que ella. Pololearon dos meses a escondidas y tres meses con permiso; a los tres meses de pololeo tienen relaciones sexuales y al cabo de cinco meses de pololeo se casaron.

Un día antes de que se casara llegó Jaime, su antiguo amor. Ella cuenta: “Pero el Jaime siempre estaba metido en todas, el día antes que me iba a casar el Jaime llegó a mi casa”; conversaron y él insistió en que huyeran, pero ella se negó. Apenado, le dijo que se arrepentiría de haberse casado y así fue, dice ella: “Dicho y hecho montones de veces me he arrepentido de haberme casado”.

Eduardo y Maritza contrajeron matrimonio el 20 de marzo de 1985, en mayo de ese año ella cumplía 16 años. Asegura que no se casó por estar enamorada: “Me casé porque yo había sido de él y que ningún hombre me iba a querer así”, no obstante él estaba enamorado de ella, según dice “Estaba obsesionado conmigo”.

Los primeros seis años de matrimonio, fueron muy lindos para la pareja, se trataban de usted, etc., pero después: “Él se puso igual a mi papá”.

Conciben 4 hijos, tres hombres y una niña. Cuando sus tres primeros hijos tenían 3, 5 y 6 respectivamente, son agredidos sexualmente por un adolescente de 14 años. Maritza trabajaba y su vecina le cuidaba los niños, los iba a ver durante el día a su casa, y el hijo (agresor) de la vecina los acompañaba durante todo el día.

Maritza confiaba en el muchacho, en éste contexto el muchacho empieza a manipular a los menores, les enseña un juego llamado “hacer el amor”, juego que posteriormente se hacían entre ellos. Abusa sexualmente de los menores, amparándose en la inocencia y vulnerabilidad de éstos. Maritza se da cuenta de la situación que están viviendo sus hijos, cuando el menor de ellos le dice por teléfono, que su hermano mayor le quiere hacer el amor y él no quiere. Seguidamente, habló con la madre del muchacho y no dejó que nunca más estas personas se acercaran a sus hijos.

Después de lo ocurrido, se preocupó de darles el tratamiento adecuado a los menores con psiquiatras y psicólogos, hasta que fueron dados de alta. Dicha experiencia profundizó una comunicación entre ellos, la que dura hasta hoy: **"Tengo muy buena comunicación con ellos"**.

Actualmente, su relación de pareja no es buena. Ella salió de la casa paterna por la violencia ejercida por su padre. Se refiere al respecto: **"Nos trataba de maracas, pues para él todas las mujeres son maracas"**, además de agredirla físicamente (incluso cuando ella nace la iba a degollar con una gillette, por ser mujer). Maritza expresa : **"Mi marido vio como nos trataba mi papá"** y actualmente él se comporta igual, además es alcohólico, se embriaga todos los fines de semana. No recibe visitas ni de sus hermanas : **"Es el hombre más roto que tu podís ver"**, cuando hay visitas el llega, dice hola y se encierra en su pieza.

A pesar de esta relación, su marido nunca la ha agredido físicamente. Ella tampoco lo permitiría. La agresión es recíproca, dice: **"Él me insulta una vez y yo lo insulto dos veces, yo le digo si tu me tocai un pelo, te mando preso y además me voy y no veis más a los cabros chicos"**, él le dice que tanto la ama, que no le puede pegar y ella piensa que es efectivo pues le ha aceptado muchas

descalificaciones, “yo le he dicho a mi marido: me apesta haberme casado contigo, porque él me ha hecho sufrir mucho”.

Ella percibe que su marido, siente rivalidad con su hijo mayor. En cambio a Alejandro, su hijo del medio, lo adora y según afirma: “No se lo puedes tocar, porque se tira como perro encima”. Estas diferencias que su marido establece entre sus hijos, obliga a Maritza hablar con ellos y diciéndole que los quiere a todos por igual, que entre ellos no deben ser rivales. Durante un tiempo, sus hijos mayores se odiaban, producto de la conducta del padre, no obstante es una conducta que han superado y ahora han decidido estar unidos. Esta situación, también se vivió entre los hermanos de Maritza.

Ella considera que su esposo no le entrega cariño a los hijos, aunque juega con ellos pero: “Es solo con agresiones, a jugar a los combos patadas y esa no es manera de jugar”.

El trato que le daba su padre en la infancia, se repite hoy día con su marido. Su esposo la agrede psicológicamente. En febrero de 1999 estuvieron separados durante un mes. Debido a este trato, ella se ha convertido en una persona medianamente agresiva, en cuanto a esto dice : “Yo antes no era así , el me hizo cambiar, me hizo cambiar tanto que yo me desconozco”. Maritza cuenta: “Todas mis

hermanas han tenido mala suerte, no se si mi papá nos desgració la vida, porque todas se casaron por salir de la casa”.

La Agresión Sexual, no le influyó en lo afectivo, pues actualmente “si entrego cariño a mis hijos”, “Porque conmigo no lo hicieron”. No es cariñosa con su marido y dice: “Cuando tu marido no te da el espacio...”, aunque en los primeros años de matrimonio si lo era. Le gusta que sus hijos le expresen afecto: “Soy como niñita chica” dice.

En el plano social tiene varias amigas y la relación con ellas es buena, no le cuesta participar en grupo: “Tengo harta personalidad”. En la actualidad se define como una persona extravertida, aunque antes, precisamente ocho años atrás, ha cambiado por el trato que le ha dado su esposo.

Respecto de la sexualidad dice: “Es como una obligación, las relaciones sexuales son a la fuerza, no me nace tener relaciones con él”, no se siente satisfecha en lo sexual: “No se si me influyó en lo sexual, pero han sido contadas las veces que he sentido algo con él”. El abuso sexual influyó como mujer, específicamente en su autoestima “cuando te tratan mal te sentis sucia”; como madre “soy muy desconfiada con todas las personas”, hasta de su marido. Como esposa “no me influyó, porque si él hubiera dado el espacio...”

En la actualidad ella ha visto a Jaime, pues vive cerca de su madre, “A veces me lo topo en la calle y me dice: yo nunca he dejado de quererte , yo le digo yo tampoco, pero que le voy hacer, entonces él me dice porque no fuiste más mujer y me dijiste a mí lo que pasaba, y yo le dije es que yo no podía herirte y borrarle la imagen de tu madre, como tu la tenías”.

El año 98 el padre de Maritza, supo que Jaime no era su hijo, ya que por asuntos de trabajos debió realizarse unos exámenes, en el cual pidió el examen de ADN, con lo cual se aclaró esta incógnita.

Actualmente, Maritza sigue siendo víctima de agresión psicológica de su marido y todavía siente la nostalgia de un amor que nunca se realizó : “Tu primer amor, tu primera ilusión, esas cosas no se olvidan”.

6.- HISTORIA DE MI VIDA

María Acuña Acuña, nació el 22 de septiembre de 1960 en Santiago, cursó hasta el quinto año de enseñanza básica, actualmente tiene 40 años de edad. Su grupo familiar lo componen su pareja, su hijo mayor de 24 años, cuatro hijas de 19, 18, 13 y 7 años respectivamente y su nieta. La familia habita una vivienda heredada de los padres de ésta. La casa se encuentra en mal estado de conservación, y no cuentan con los enseres básicos. Los ingresos familiares provienen de los hijos mayores, puesto que su esposo se encuentra cesante, desde hace 6 meses.

La protagonista fue víctima de agresión sexual desde los 8 años de edad; a continuación presentamos su historia.

María proviene de una familia legalmente constituida, compuesta por tres hijos de los cuales ella es la del medio. Tiene un hermano mayor y una hermana menor.

Respecto de su infancia dice: “Yo me crié con ellos hasta los 9 años”, de ahí en adelante comencé a vivir en la calle, es decir, se fue de su casa. Sobre esto cuenta: “Quería estar en cualquier parte menos aquí”. Sus padres continuamente debían salir a buscarla, hasta que su madre decide enviarla a un internado. Su padre se opuso a esta idea. María dice: “Estaba un tiempo en la casa y después me iba

de nuevo" y como sus padres trabajaban todo el día fuera, no podían impedir que ella se marchara.

Llegó hasta el quinto año de enseñanza básica, porque a su mamá no le gustaba que saliera "me hacía escándalo, por ser, si me veía juntarme con una compañera me pegaba delante de todos" y por esto, no quiso ir más al colegio.

Ella se iba de la casa para ir fiestas. Su padre, debía salir a buscarla y cuando la encontraba la hacía bañarse, cambiarse de ropa. Después ella dormía toda la semana. Su papá le compraba nuevamente ropa y zapatos, lo que ella regalaba, "porque era una forma de castigarlo". Una prima: "me hacía robarle plata y cigarros a mi papá" y la induce a la droga, después aspira neopren, se inyecta, etc.

Su madre la agredía físicamente, pues narra: "Sí, mi mamá era la que nos agredía, incluso tenía un tambor lleno de agua y me sumergía, yo le tengo astrofa al agua, si voy a una piscina no la puedo disfrutar, si yo me meto me puedo meter sola, pero que me toquen, reacciono mal, o sea le tengo terror al ver harta agua".

Cuando sus padres salían cuenta: "Mi hermano abusaba de mí, yo siempre le decía que lo iba a acusar, lo que pasaba es que yo siempre fui como

rechazada por mi mamá, inclusive cuando ella se enfermó ella me dijo: yo nunca pensé que la hija que yo más aborrecía iba a estar las últimas horas conmigo, porque yo estuve hasta las últimas horas con ella, atendiéndola, cuidándola”.

El agresor sexual, fue su hermano José, quien era cinco años mayor que María, hecho que ocurrió cuando tenía ocho años. al principio empezó tocándola, ella no se daba cuenta que era malo, pero: “Cuando me lo hizo”, es decir cuando se consuma el coito sexual. Él la amenazaba diciéndole que si ella hablaba, él iba a decir que era mentira y que a ella no le iban a creer. Ella narra: “Incluso me pegaba ... dos veces fui a parar a la posta, tampoco lo denuncié”, así pues el abuso ocurrió hasta los 13 años, ya que posteriormente ella se fue de la casa.

Llegó donde una tía, después donde una prima “ahí yo me sentía protegida”; seguidamente buscó trabajo; luego pensó que si tenía un hijo, su hermano ya no la iba a molestar más y quedó embarazada de su primer hijo a los catorce años.

Cuando quedó embarazada de su primer hijo, dejó las drogas, sus padres estaban en el sur. Su padre, se la llevó al sur para que tuviera su hijo con ellos, pero cuando regresó a Santiago, continuó siendo agredida por su hermano. Cuando su hijo tenía nueve meses, lo dejó con sus padres, pues volvió a consumir drogas y cuando

lo volvió a buscar, sus padres no se lo quisieron entregar. Seguidamente, conoce a su actual marido y durante esta relación dejó definitivamente la droga. Consecutivamente quedó embarazada de su segunda hija. Cuando tenía seis meses de embarazo, su hermano la intentó ahorcar, pero sus padres afortunadamente estaban para defenderla.

Contrajo matrimonio a los 19 años, entonces su segunda hija tenía un año de edad. Se casó porque él la quería y además por escapar de su casa, pero todo siguió igual, pues con su marido se fueron a vivir a la misma casa, la de sus padres. En una ocasión su marido la defendió, pegándole a José, llamaron los carabineros, quienes le prohibieron a José que transitará a las piezas de María. Al respecto ella narra lo siguiente: “A veces yo iba abrir una ventana y me llegaba un combo, todavía yo pienso y me acuerdo de todo lo que pasé, veo las fotos, no comprendo, no le encuentro ningún sentido...ellos nunca le dijeron nada, por qué me pegaba ... yo todavía sufro por eso hasta el día de hoy”.

Su hermano murió de un paro cardíaco. También cuenta: “el me hizo tanto daño, que creo que nunca lo voy a perdonar (llora)”. Por esto llegó al COSAM, “no se por qué me trataban así”, en la actualidad le afectan el rechazo y las agresiones físicas que le daba su madre, las agresiones físicas y sexuales de su hermano, además que nadie de su familia la defendiera cuando era agredida.

Debido a que María es muy desconfiada, duerme en su pieza matrimonial con sus tres hijas menores de 18,13 y 7 años, aunque existen más dormitorios por lo que no hace vida sexual con su pareja. La hija mayor y su nieta tienen su media agua en el sitio.

Sus hijas, sienten que ella no las quiere, pues no les demuestra cariño, aunque argumenta : “Pero si cuando ellas se enferman”, afirma que sus hijos son lo más importante en su vida y que se ha esmerado por no hacer diferencias.

Piensa que es importante entregar cariño, pero le cuesta, aunque conversa con sus hijas y juega, pero no puede realizar gestos de cariño como: un beso, un abrazo, etc., “soy esquiva, no me gusta que me hagan cariño”, piensa que es así porque no recibió cariño en su infancia. Le duele recibir cariño ahora, porque “Cuando más necesité cariño no lo tuve”. Además dice: “Yo pensaba que era inútil que no servía ni para mis hijos, yo me quería morirme, pero con la ayuda del psicólogo (COSAM de la comuna de La Granja), me tocó el doctor Alejandro (psicólogo Alejandro Moya) que es duro, porque la otra doctora que tenía antes, me daba mucho cariño, o sea me estimulaba de otra manera, y don Alejandro me hizo ver, reconocer las cosas buenas y malas y ahí le encontré razón, me dijo: mira si tu no le sirvieras a tus hijos, tus hijos serían malos,

la mujer mala tiene hijos drogadictos, delincuentes prostitutas, y todo eso me ayudó bastante a mí para superarme”.

Su marido nunca la ha agredido físicamente, pero sí verbalmente. Ella siente que está a la defensiva, al respecto expresa: “Él es muy atrevido con las palabras conmigo, y las niñas”. La agresión verbal más la aleja de su marido.

Como decía anteriormente no le gusta que le hagan cariño, aunque cree que es importante entregarle cariño a los hijos, “porque uno sabe de falta de cariño, yo no quiero que mi hijas, el día de mañana digan que yo o mi mamá no nos hizo cariño”. A las dos hijas mayores las agredía mucho físicamente, pues a su madre le molestaban, cuenta: “Eran las únicas que molestaban y yo para no tener problemas las encerraba en mi pieza. Me las iban a acusar y yo lo primero que hacía era pegarles”. En este momento, hace uso de razón y comprende qué está haciendo lo mismo que ella había sufrido, por lo que cambió su conducta. Actualmente, sus hijas mayores le reclaman, porque dicen que con las hermanas menores es muy permisiva, pero María expresa: “Yo ya no puedo pegar, cuando yo les pegaba me acordaba de cuando me pegaban a mí, y no les dejaba de pegar, más les pegaba, les veía un poquito de sangre y ahí las dejaba, por eso que mi hija tiene una depresión crónica”. Actualmente la relación con sus hijas es buena.

En cuanto a la relación social plantea que le cuesta participar en grupo, tiene sólo una sola amiga. Se considera una persona humanitaria. Además expresa : “Me cuesta participar en grupo”, pues es intravertida.

El sexo le da lo mismo, “veo el sexo como algo sucio”, nunca ha sentido nada. Actualmente no tiene relaciones sexuales con su marido. Plantea que le gustaría estar sin pareja. No tiene vida sexual, porque todavía no supera algunas cosas, “si él me busca, me da rabia, lo reto y aparte que es alcohólico por eso no me gusta”.

Cree que el abuso influyó como mujer, específicamente “porque no confío en nadie” también como madre, porque “Cuando mis hijas van al médico, yo entro con ellas a la consulta”, desconfía de todos los hombres, como esposa le influyó “porque me cuesta tener relaciones sexuales”, a veces quiere concentrarse, pero se acuerda de lo que le hizo su hermano. Mientras era agredida por su hermano solo quería morir e intentó suicidarse dos veces.

Ya en su vida adulta tuvo conocimientos que sus padres eran primos y sus abuelos eran hermanos, nunca supo de quienes eran hijos sus padres. Plantea que para ser feliz tendría que nacer de nuevo, en otra familia

7.-HISTORIA DE MI VIDA

Jazmín nació el 20 de octubre de 1976 en Santiago, sus estudios los realizó hasta el séptimo año de Enseñanza Básica. Actualmente tiene 23 años de edad. Su grupo familiar esta compuesto por su pareja Carlos y sus tres hijos (6 años, 4 años y 8 meses); viven en calidad de allegados, en dos media agua, ubicadas dentro del sitio de los padres de Carlos. No cuentan con los enseres básicos. Los ingresos familiares provienen de la pareja..

La protagonista fue víctima de agresión sexual desde los 5 años de edad.; a continuación se presenta su historia. Jazmín vivió hasta los 4 años de edad junto a su madre y abuelo materno, pues dice: "Mi mamá fue madre soltera". Posteriormente, su madre se fue a vivir con su hermana y posteriormente con otra hermana, un año después su madre volvió a la casa paterna. Su madre era una mujer joven que le gustaba divertirse, Jazmín señala: "Mi mamá lo único que quería era su libertad, salir a fiestas, me acuerdo que mi mamá para salir me dejaba durmiendo, pero yo a veces no me dormía, ella igual salía y yo me quedaba llorando y me quedaba dormida en cualquier parte".

Cuando su madre volvió a la casa del abuelo, Jazmín ya tenía 5 años. Junto con el abuelo en ese entonces, también se encontraba viviendo otra de sus hijas (Juana). Ella vivía en una pieza instalada en el sitio del abuelo, junto a su esposo y sus cuatro

hijos, dormían todos en la misma pieza. En este periodo la madre de Jazmín se fue definitivamente, “mi mamá se desligo de mí para siempre y me dejo con su hermana, mi tía Juana”.

Jazmín se sentía agredida por esta familia, por lo que expresa : “Siempre me miraban en menos, como que yo era la última, a lo mejor era obvio porque yo no era hija del matrimonio”. En este período ocurre el abuso en contra de Jazmín. El hijo mayor de Juana, de trece años, abusaba de ella. Jazmín señala: “Yo pensaba que eso se hacía con todos los primos”. El abuso consistió en “manoseos”, sin consumación del acto sexual. Dicha situación duró cuatro años. “Yo pensé que era normal”, dice Jazmín. Posteriormente, cuando empezó a tener información acerca de las relaciones sexuales, no permitió que nunca más la tocara y nunca más lo habló.

Jazmín no se siente sucia, porque no la penetró, de lo ocurrido expresa : “El tenía más uso de razón que yo, porque yo era niña, yo no sabía lo que estaba pasando”.

Cuando el abuelo se percató del maltrato que su nieta (Jazmín) era objeto, se la llevó a vivir con él, quien continua con su crianza y educación. Según narra: “Me compraba lo que yo necesitaba, el se portó super bien conmigo y yo le

estoy enormemente agradecida de él. Él era tan especial ... me quería de verdad, nunca me tocó, siempre me trató con cariño. Era como la historia de Heídi, era una historia bien bonita, porque salíamos tardes enteras, caminábamos y caminábamos, después nos acostábamos. Él nunca jamás intentó hacerme nada, además yo estaba grande y tenía uso de razón y de conciencia”.

Referente a la experiencia de abuso sostenida con su primo, expresa: "Mi vida cambió después de eso, cualquier cantidad, él quería seguir conmigo, como a los doce años, me puse más bonita, pero yo no dejaba que se acercara al lado mío porque o sino yo lo iba a mandar preso”.

En el colegio le fue mal, no terminó el octavo básico: "Porque no tenía el apoyo de mi mamá, ni de mi papá, en lo material. Para el colegio tenía que conseguirme cosas y después opté por no ir más”, aunque era inteligente, ordenada y sacaba buenas calificaciones.

La etapa de pololeo de Jazmín fue buena, tuvo diversos pololos. Su primer pololo dice : “Era un chiquillo que vivía a la vuelta”, la relación entre ellos fue bonita, salían a fiestas y según cuenta: “Los famosos atraques, me venía a

buscar, una vez fuimos al pueblito, lo pasamos super bien, los chiquillos pagaban, cuando me enamoré del Carlos ahí jodí”.

A Jazmín siempre le gustó Carlos (su conviviente), a quien conoció en una fiesta comercial. Inician una relación a escondidas durante cuatro meses. En cuanto a las relaciones sexuales cuenta: “A mi me daba miedo que pasara eso, pensaba que el quería sólo eso y después me iba a dejar botada”. También cuenta: “Tenía bien presente que podía tener guagua. Paso el tiempo, nos llevábamos super bien, salíamos a caminar, íbamos a la playa y después quedé embarazada y nos juntamos, ahí empezaron los problemas, a los quince años quedé embarazada”. Porque “Después que me fui a vivir con él me empezó a pegar” por eso acudió al COSAM.

Posteriormente, se fue a vivir junto a su pareja en una pieza instalada en el sitio de la casa de los padres de Carlos, desde entonces ve muy poco a su abuelo y nunca más volvió a ver a su primo.

Actualmente su abuelo vive en La Pintana, nunca lo ha visitado, porque su agresor vive al lado y no quiere verlo. Cuando “vivía con mi abuelito, yo estaba a cargo de mi papi, siempre habían peleas con mi mamá, porque mi mamá tiene un hombre y ese gallo fue malo conmigo, después mi mamá se vino a

vivir con nosotros, pero fue un infierno, yo no quería nada con ella porque yo en el fondo no la he perdonado, no puedo perdonarla, no la justifico, yo llevo ocho años viviendo con el Carlos y no ha sido tan malo, eso ya pasó, yo creo que esa es una etapa que vive la mujer siempre, porque a mi mamá también le pasó, él siempre está preocupado por nosotros, él es consumidor de pasta base y eso es lo que él quiere cambiar”.

La relación actual con su madre no es buena. Prácticamente no se ven y cuando están juntas se agreden. Con su hermano de 11 años también se lleva mal. Además tiene una hermana de 2 años, a la cual quiere mucho.

Le duele no ver a su abuelo, pero no se atreve a visitarlo, en cambio su abuelo la ha visitado, pero no mucho, porque la familia de su conviviente no quiere a su familia. Su pareja tiene conocimiento del abuso y en un principio la culpó a ella de lo que le había pasado.

La relación actual con su marido es buena, hace dos meses que están bien: “Cuando él le pega a uno de los niños, yo no me meto”. Lo que vivió en su niñez le afectó como madre “me influyó en los niños, porque les pego, pero ahora los gritó para evitar pegarles.

La agresión sexual le influyó en los afectos, “porque no dejo que Carlos me haga cariño”, cuando alguien trata de hacerle cariño, no se deja, ni siquiera que sus hijos se lo expresen. Sólo es cariñosa con su hijo menor, pues dice: “A él (hijo menor)no más, le hago cariño, yo cacho que es, porque el no entiende de cariño”, a veces les hago cariño, pero no tanto y expresa: “Creo que esto se debe a lo que viví con mi primo”. En cuanto a sus relaciones sexuales dice: “A veces no quiero tener relaciones “.

Anteriormente, su esposo la agredía y según Jazmín: “El me pegaba porque era tanto lo que yo lo leseaba”, la agresión surgía porque ella lo agredía primero. Después él compro unas piezas y se acomodaron en su vivienda actual.

Le es difícil conocer gente “me cuesta conocer gente”, tiene una sola amiga, dice que el abuso “me influyó en la relación con los demás”, específicamente con los hombres, “pensaba que todos se querían acostar conmigo”; como esposa porque “a veces no quiero que mi marido me toque”, no quiere tener relaciones sexuales. Como mujer dice : “Me influyó, porque yo no me quería, no me valoraba”, es decir en su autoestima.

De sus hijos dice: “Lo más grande son mis hijos y si tengo que seguir luchando lo voy hacer”. En la relación con sus hijos, es aprehensiva. No le gusta

que vayan sólo a un baño público y les ha explicado que no pueden hacerlo porque les pueden hacer algo, “porque soy desconfiada” y además dice que: “A mis hijos les expliqué que cuando alguien le quiera bajar los pantalones tiene que decirme”.

La relación de su esposo con los niños, es muy buena, es cariñoso, atento, les compra dulces, los lleva a la playa. Jazmín dice: “He ido reconociendo al Carlos lo bueno que tiene, me lo fui ganando, conversamos, ahora dejo todo de lado y estoy con él, me he dado cuenta que ha madurado y que no es machista”.

Finalmente se puede decir que esta pareja pudo romper el ciclo de la violencia con AMOR, comunicación y dedicación.

8.-HISTORIA DE MI VIDA

Gloria nació el 6 de febrero de 1965 en Santiago, actualmente tiene 35 años de edad. Su estudios los realizó hasta Quinto año, en un Liceo Técnico, en la carrera de Asistente de Párvulo. Su grupo familiar lo componen su esposo Juan de 37 años y su hija. El grupo familiar habita una casa propia, en buenas condiciones; cuentan con los enseres básicos. Los ingresos familiares, provienen del Jefe de Hogar.

La protagonista fue víctima de agresión sexual desde los 6 años. A continuación presentamos el relato de su historia.

Gloria proviene de un hogar legalmente constituido, el grupo familiar lo componen sus padres y tres hermanos, en total son tres mujeres y un hombre. Durante su infancia, la familia vivió en distintos lugares. Cuando ella tenía seis años, su familia llegó a vivir a la casa de unos tíos, en calidad de allegados.

Su infancia fue bonita hasta esa edad. Gloria dice: **"Fue destruida mi infancia, me mataron esa ilusión de conocer eso con una persona, se perdió la ilusión"**. Como su padre era Carabinero, no lo veía mucho, ya que tenía diferentes horarios. Sus padres eran cariñosos con ella y sus hermanos. Nunca la agredieron.

Gloria fue víctima de abuso sexual por parte de su tío. El abuso consistió en “manoseos”. “Mi tío me llamaba para el baño, yo no me imaginaba que me iba **hacer eso**”, el abuso duró como un año, cuando sus padres se fueron a vivir a otro lugar. No recuerda lo que pensaba después, pero ella lo veía como a un “cariño” y como un “juego”. Nunca su familia de origen supo lo que ocurrió.

El recuerdo más lindo de la infancia narra: “Cuando hice mi **primera comunión a los doce años**”; el recuerdo más triste es cuando ocurrió el abuso deshonesto; además “**como soy grandota, me aislaban en el colegio, me decían sobrenombres**”. Durante su adolescencia y juventud tuvo muchos pololos, su primer pololo fue a los 15 años y con quién tuvo la primera relación sexual. Después tuvo otros pololos con quienes terminó. Ella se preguntaba: “¿Por qué quieren **eso** y se van?”.

Seguidamente, conoció a su esposo Juan, con el cual pololeó cuatro años y se casaron. Expresa que “**La rutina actual con mi esposo me tiene aburrida**”. No existe violencia intrafamiliar, aunque la pareja a veces se agrede psicológicamente.

En la actualidad no recordaba muy bien lo del abuso, hecho que comenzó a recordar durante su vida sexual actual con su pareja. La relación con su esposo es

monótona, lleva quince años de casada y ya no quiere a su esposo, pues ama a Carlos (amante) con quien tiene una relación mágica.

La relación con su hija es buena, le entrega cariño, pero no a su marido. En lo afectivo explica: “No me gusta que me hagan cariño, me esquivo, siento desconfianza”, no obstante se permite dejarse querer por la gente, pero no le gusta que le demuestren gestualmente el cariño. Se caracteriza por ser una persona alegre y extravertida. Cree que es importante entregarle cariño a su familia e igualmente importante decir “te quiero”.

La relación con sus amistades es buena, pero no participa en ningún grupo, pues dice: “En esto no me afectó el abuso, no me cuesta participar en grupo”.

En la actualidad, esta tratando de ver el sexo como la consumación del amor, así se expresa al respecto: “Yo lo veo como un juego, como un cuento de príncipes, como algo mágico”.

No se siente satisfecha en su vida sexual, piensa que el abuso le influyó en lo personal, “es que soy esquiva y no dejo que me hagan cariño”; también como madre, ya que “soy aprehensiva y desconfiada”; y como esposa que “me acuerdo de lo que ocurrió y no puedo concentrarme” en su actividad sexual.

En cuanto a la comunicación, la considera importante de mantener con su familia y piensa que no tiene problemas al respecto, aunque su esposo es poco comunicativo. Con su hija si tiene una buena comunicación.

Actualmente, tiene dos relaciones de pareja, la de su marido que es monótona y la de su amante, con el cual se ve ocasionalmente, la que consiste en una mera relación sexual, por lo que expresa: “ es como algo mágico”.

ANEXO 2: FOCUS GROUP

Primera Sesión :¿Por qué no soy culpable? (miércoles 28 de abril)

¿Por qué no soy culpable?

Mirta - "Porque es una relación forzada, los demás son más grandes, tienen fuerza. Yo me pregunto porque cuando uno no es violada, tiene la misma reacción, yo no alcance a ser violada, por qué tuve las mismas reacciones".

Clara - "Yo no me siento culpable, de eso, pero me siento culpable por cualquier cosa".

María - "Porque uno no sabe lo que es, porque uno es chica".

Griselda - "Uno no es culpable, porque no tiene uso de razón"

Yenny - "Yo no me sentía culpable, pero me sentía sucia"

¿En lo sexual qué les gustaría cambiar?

Clara - "A mi nada, porque la relación sexual es lo más lindo de una pareja, pero me gustaría cambiar, ser más comunicativa y superar mi timidez y saber cómo comunicarme con mi hijo mayor, ser más segura de mí".

Mirta - "A mi me gustaría cambiar todo en la sexualidad, me gustaría nacer de nuevo, me gustaría cambiar mi carácter, encontrar mi problema de fondo, poder hablar sin trabas y superarlo de una vez, conversarlo, pero que pase, que no te siga marcando".

Griselda - "En lo sexual no acordarme de esas cosas y no tratar mal a mi marido".

Yenny - "No ver el sexo sucio, no rechazar a mi marido, igual que la señora no acordarme de lo que me hicieron".

María - "No me interesa lo sexual, quisiera separarme de mi marido, me gustaría olvidarme de lo que me hizo mi hermano".

Segunda Sesión: ¿Quién soy yo? (miércoles 5 de mayo)

¿Qué es lo que predomina en mí, mi ego, mi timidez o mi autoestima?

Mirta - "La autoestima la tuve baja, pero yo soy tal cual ustedes me ven, soy auténtica".

Clara - "Me domina la timidez, quiero hacer muchas cosas pero no puedo, quiero andar pegada con mi marido, quiero hacer hartas cosas, participar en la iglesia, salir, hacer cursos, pero siempre he sido tímida, siempre me ha dominado".

Griselda - "Hay dos cosas que me dominan, el primero la timidez, por mí que mi marido fuera a todas partes conmigo, pienso que si ando sola me puede pasar algo a mí o a mis hijos. Lo otro es la autoestima, nunca he podido superar que yo sea gordita, siempre me sentí inferior a otras mujeres, eso me trae problemas, no me acepto como soy".

María - “Como que uno nunca se valoriza y el miedo, siempre he tenido miedo o que mis hijas se vayan y me dejen sola, o yo dejarlas. Muchas veces, mis hijas me dicen que salga porque yo tengo libertad para salir a todas partes, pero me aburro. Embeces voy a partes abiertas, porque digo yo, a lo mejor es el encierro”.

Yenny - “Siempre he dicho, he querido ser como otras personas, sin problemas, por ejemplo tengo una amiga, ¡pero pucha!, no se hace problema por nada, yo un problema insignificante, me ahogo yo misma en ese vaso de agua, es algo tan pequeño. Peleamos con el Moncho y le digo tu me encontras fea, lo malo que tiene es que es muy celoso, úúú horriblemente celoso, siempre le invento cosas, como que anda con otra mujer. Cuando me visto en la mañana, me voy al baño, porque me da vergüenza que me vea, porque me encuentro gorda”

¿Cómo puedo llegar a respetarme a mi mismo?

Mirta - “Conversando, haciendo esto, preguntando, diciendo, viendo a veces a otras personas, es increíble como te sirve a ti, tu dices yo soy gorda, soy fea, pero de repente miras a otras personas, son más feas que tú, son más gordas que tú y a veces ver otros defectos, que tu prefieres seguir siendo gordita, chiquitita y fea y no tener esos defectos que tienen esas niñas bonitas. Así

uno termina convenciéndose, porque si tu lo sigues pensando sola en tu casa, no lo vas a superar jamás. Supero lo de gordita-fea haciendo talleres”.

Griselda - “Primero se tiene que convencer uno”.

María - “Queriéndose uno no más”.

Yenny - “Valorarse y en lo más mínimo”.

Clara - “Pensando en la familia de uno...porque la familia es lo más lindo”

¿A quién pertenezco?

Mirta - “A mi misma, porque uno no le pertenece a nadie, pero por amor a mis hijos”.

Griselda - “A mi marido a mis hijos, yo cuando nos casamos no lo quería, yo se lo dije a él y él me dijo con el tiempo, ahora puedo decir que lo amo y lo quiero”.

María - “A mis hijos, a mi marido no, porque somos un matrimonio que dormimos en la misma cama, uno para acá y uno para allá. Nunca me ha pegado, pero si me agrede verbalmente”.

Clara - “A mi familia, a mis hijos, a mi marido, más a mi marido”.

Yenny - “A mi hijo, porque mi marido al principio tomaba, todo lo que ganaba se lo tomaba, me pegaba, todas la peleas que tenía con él las desquitaba con el niño”

Tercera Sesión: “La autoestima” (miércoles 12 de mayo)

¿Afectó mi autoestima?

Yenny - “Con mi pareja, a mi me da vergüenza desvestirme delante de él y cuando él le habla fuerte al niño, me acuerdo cuando me pegaban a mí, a veces no me dan ganas de tener relaciones con él, me ando esquivando, no es que yo lo quiera, no quiero que me toque, no quiero que me abraze”.

Mirta - “Me afectó en la relación sexual, no me daban ganas, yo serví, pero no sentí”.

Clara - “En cuidar a los chiquillos, soy muy aprehensiva”.

Griselda - “Lo que me hizo mi abuelo y mi padrastro”.

María - “Todo lo de mi hermano, los golpes y el abuso”.

¿Me aprecio, me respeto y me acepto tal como soy?

María - “No me respeto, porque todo lo que me hicieron me duele mucho”.

Clara - “No me acepto, no me valoro lo que hago. No me reconozco lo que hago, no me valoro, he hecho el aseo, el almuerzo, he planchado, lavado, tengo al niño con las tareas hechas y digo: ¿por qué estoy cansada, sino he hecho nada?”.

Mirta - “Con harta paciencia y esfuerzo aprendí a aceptarme”.

Griselda - “Me aprecio, pero no me respeto, porque cuando alguien me dice algo, me quedo callada por timidez”.

Yenny - “No me acepto porque me encuentro chica y gorda”.

¿Reconozco mis cualidades y mis logros?

Mirta - “Es importante valorizar a las demás personas, ya no vivir en torno a mí, porque yo antes era bien egoísta, mi círculo era mi casa y mis hijos, nada más. Ese es mi gran logro, dejar de ser egoísta y mezquina. El último logro es vivir en paz conmigo misma y poder aceptarme como soy”.

Griselda - “Mi logro es haberme casado, haber formado mi familia y ser mamá”.

Clara - “Haberme casado y mantener mi familia unida; que he logrado que el Pablo vaya donde mi familia al campo, porque nunca lo deje quedarse, a los 15 años fue en un verano, esa vez yo lloraba todos los días. Ahora lo dejo que vaya y no sufro”.

Yenny - “Aprender a querer y amar a los demás, todos los golpes que tuve cuando chica me enseñaron, de a poco soy feliz con lo que tengo y soy transparente”.

María - “Ahora sí, porque antes yo pensaba que no le servía a mis hijos”.

¿Asumo serenamente mis errores?

Mirta - “Yo reconozco lo que hago, pero no asumo haber sido como empleada de mi primer marido”.

Clara - “No asumo mis errores”.

Yenny - “No asumo mis errores, me pongo a llorar cuando no tengo un logro y me autocrítico yo”.

Griselda - “Los asumo, pero primero pataleo, no asumo que mi primer hijo no sea de mi marido”.

María - “No porque todo me lo encuentro malo”.

Cuarta Sesión: El Cariño (miércoles 26 de mayo)

¿Me es difícil, entregar cariño?

Mirta - “A mí me cuesta, porque no me gusta que me toquen, yo doy abrazos solamente para el año nuevo, yo lo encuentro hipócrita. Yo pienso que no esta muy bien, ahora estoy cambiando, por mi hija, la empecé a abrazar y a besar. Me hizo falta tener mamá porque si la hubiera tenido, ahora sería de otra manera”.

Yenny - “Con mis hijos soy cariñosa, con las demás personas no mucho, con mi esposo también soy cariñosa. A mí nunca me trataron con cariño cuando era chica, no me gustaría ser fría con mis hijos, pero a la hora que el Moncho me haga cariño no me gusta”.

Clara - “Yo soy super cariñosa y lo demuestro en la casa y afuera, a mí me pegaban, me retaban y mi papá iba después y me hacía cariño, mi mamá era cariñosa.”

Maria - “No soy cariñosa de besos ni abrazos, pero si me preocupo por ellas, cuando están enfermas las cuido, y si ellas lloran yo lloro junto con ellas”.

Griselda - “Me cuesta ser cariñosa, pero igual les hago cariño”.

Quinta Sesión: Mi Sexualidad (miércoles 9 de junio)

¿Qué pasa hoy con mi sexualidad, cómo es o fue mi vida de pareja?

Clara - “No tengo ningún problema en lo sexual”.

Mirta - “Yo era puros problemas, porque a mi no me llama la atención, me gusta la persona, el hombre como es, pero no la sexualidad. Nunca sentí nada, nunca me gustó, tengo un problema de fondo porque adentro topaba con algo”.

Yenny - “Una, que no sé si realmente me duele, o es un pretexto que yo tengo, me da asco, al final termino teniendo relación con mi pareja a la fuerza, para que no me moleste más, cuando termina me pongo a llorar y me lavo”.

Griselda- “Tiene que ser con luz apagada, si pasa una mosca yo me desconcentro, no me gusta ver su cuerpo ni que él me vea. Me gusta con música, pero a él no le gusta”.

María - “Nunca he sentido nada, no me gusta tener relaciones”.

Yenny - “Me molesta el olor, me da asco por eso me baño”.

Clara - “A mi no me molesta el olor”.

Yenny - “Yo cuando era chica comía jabón”.

Mirta - "A la que más le influyó el abuso, es a la Yenny, se le nota mucho".

Griselda- "Llevo una pena y se me quitaría si mi familia reconociera lo que me pasó. A veces tengo rabia y no sé por qué tengo rabia. Uno piensa que a uno no más le ha pasado".

Mirta - "Ahora que veo a mi hija más grande, me vino la desconfianza por lo que a uno le pasó".

Yenny - "Es como una doble personalidad que hacen, porque cuando él estaba con otras personas era un persona respetable, y nadie pensaba que él podía hacer eso y llegaba la hora que estaba conmigo y se sacaba la careta".

Mirta - "Con la experiencia que tengo, pienso que ahora sería una buena compañera, no una buena amante porque nunca voy hacer una buena amante".

Sexta Sesión: La Comunicación (miércoles 16 de junio)

¿Cómo es mi comunicación?

Mirta - "Yo con mi hijo mayor, le expliqué todo desde un principio, nunca me he horrorizado por nada".

María - "Yo a mis hijas les doy toda la confianza, ellas me cuentan todo, siempre me lo han contado, hasta mi hijo hombre, él me muestra las cartas que le mandan sus pololas".

Clara- "Yo trato de comunicarme con mi hijo mayor, Pablo pero él es muy poco comunicativo, mi esposo también es poco comunicativo".

Griselda -"Nosotros con mi marido, nos contamos todo, incluso los problemas de los niños se hablan conversando en la mesa".

Yenny - "Trato de comunicarme con mi esposo, pero ahora recién conversamos más las cosas".

Séptima Sesión: ¿Qué debo cambiar de mí para ser feliz?(miércoles 23 de junio)

¿Qué debo cambiar de mí para ser feliz?

Clara - "No tengo que ser tan aprehensiva con mi hijo mayor y no tengo que preocuparme tanto por los problemas de los demás".

María - "Me tengo que olvidar de lo que me hizo mi hermano".

Yenny - "Lo que debo hacer es valorarme más".

Griselda - "Dejar de desquitarme con mi esposo"

Mirta - "Tratar de ser más cariñosa con mi hija".

ANEXO 3: CARACTERIZACIÓN DE MUJERES ESTUDIADAS

NOMBRE	YENNY	MIRTA	CLARA	GRISELDA	MARITZA	MARÍA	YAZMÍN	GLORIA
EDAD	21	49	45	30	37	40	23	35
ESTADO CIVIL	SOLTERA	CASADA	CASADA	CASADA	CASADA	CASADA	SOLTERA	CASADA
RELACIÓN ACTUAL DE PAREJA	CONCUVINATO	SEPARADA	MANTIENE LAZO CONYUGAL	MANTIENE LAZO CONYUGAL	MANTIENE LAZO CONYUGAL	MANTIENE LAZO CONYUGAL	CONCUVINATO	MANTIENE LAZO CONYUGAL
Nº DE HIJOS	2	2	2	3	4	5	3	1
TIPO DE AGRESIÓN	INCESTO	ABUSO DESHONESTO	ABUSO DESHONESTO	INCESTO	ABUSO DESHONESTO Y VIOLACIÓN	INCESTO	ABUSO DESHONESTO	ABUSO DESHONESTO
AGRESOR	PRIMO Y PADRE ADOPTIVO	PADRE BIOLÓGICO	PADRE BIOLÓGICO	ABUELO PATERNO	PADRASTRO	HERMANO	PRIMO	TÍO
EDAD AL SER AGREDIDA	5 A 16 AÑOS	A LOS 5 AÑOS	A LOS 7 AÑOS	A LOS 11 AÑOS	A LOS 12 AÑOS	8 A 14 AÑOS	5 A 8 AÑOS	A LOS 6 AÑOS
DURACIÓN DE LA AGRESIÓN	12 AÑOS	6 MESES	1 AÑO	1 AÑO	3 MESES	6 AÑOS	4 AÑOS	1 AÑO

ANEXO 4 : MATRICES

Correspondiente a la interpretación cualitativa de las técnicas utilizadas, las que se realizan a través de matrices de roles y de efectos.

A continuación se presentan las matrices.

A.- MATRICES DE ROLES: las que se dan a conocer para cada una de las mujeres estudiadas. A continuación las presentamos.

CASO 1: YENNY Preguntas/Roles	MUJER	MADRE	PAJEIA
¿En qué influyó la agresión sexual?	Piensa que efectivamente la agresión sexual le afectó como mujer: "En una parte sí, cuando escucho a mujeres con su infancia bonita y todo, digo yo: que fome no poder decir lo mismo. En mí hay algo oscuro, hay un lado oscuro, aunque no quiera acordarme de lo malo, siempre esta ahí, el lado oscuro era cuando me pegaban, me maltrataban, me violaban, llegué a estar en el hospital por desnutrición".	Yenny considera que la violencia sexual le afectó como madre: "Yo creo que también ha influido, yo cuando era chica, la pareja que me criaba discutía y siempre se desquitaban conmigo, entonces yo a veces discuto con el Moncho y me desquito con el Ángelo, no es que yo lo quiera hacer, como que todo lo desquito con él, pero es un momento de rabia y después pasa y digo ¿Qué hice? nunca gracias a Dios he llegado a pegarle fuerte al Ángelo con un palo o algo."	La Violencia, también le influyó como esposa, específicamente en el sexo: "Al principio no me gustaba que me tocara, pero después aprendí a ver el lado bueno del sexo".
Preguntas/ámbitos	SOCIAL	APECTIVO	SEXUAL
¿Qué secuelas existen de la violencia sexual en estos ámbitos?	Tiene una sola amiga, la cual no ve desde hace mucho tiempo. Dice que le es difícil participar en grupo "no sé si es vergüenza o qué".	En la actualidad, le entrega cariño a sus hijos, aunque con su pareja no logra ser cariñosa, no obstante, se deja querer, tanto por Moncho como por la familia del mismo, pues afirma: "Todos me quieren, siempre he sido sincera".	Ella explica: "Cuando el Moncho me empieza a catear y no tengo ganas, lo siento como algo sucio y lo hago para que no me moleste más, pero cuando los dos queremos lo siento como bonito, cuando lo siento sucio me trae recuerdos y no me gusta que me toque".

CASO 2: MIRTA Preguntas/Roles	MUJER	MADRE	PAREJA
¿En qué influyó la agresión sexual?	Su gran defecto o problema como mujer, radica en que es muy fría y poco cariñosa, frente a esto no se explica ¿qué es? lo que realmente le influyó en su vida en la capacidad de recibir y entregar cariño "no sé si fue el abuso sexual o el no haber recibido cariño cuando chica" o estas dos cosas en conjunto.	Como madre dice : "No me influyó el abuso sexual en ser desconfiada con mis hijos, fue la televisión, con las noticias sobre violaciones y abusos desonestos"	Como esposa cree que el abuso sexual en la infancia si le influyó, pues "siempre he renegado del sexo, cuando yo iba a tener relaciones sexuales iba con ganas, hasta que la otra persona se sacaba la ropa"; además siempre sintió dolor al tener relaciones, sentía que el miembro del hombre topaba con algo en su entraña, como también, tenía poca concentración.
Preguntas/Roles	SOCIAL	AFECTIVO	SEXUAL
¿Qué secuelas existen de la violencia sexual en estos ámbitos?	No tiene problemas para participar en grupo, es más le gusta, pero no puede hacer amistad más allá, o sea con más profundidad. Admite: "No me cuesta invitar a alguien a mi casa a tomar el té, pero si me cuesta ir a su casa y tomarme el té".	Piensa que es importante entregar cariño, por lo que argumenta: "Si yo lo hubiese recibido, pienso que yo sería distinta"	Su primera relación sexual fue con su primer amor, con el cual dura dos años, es en ésta etapa cuando recuerda lo que había sucedido en su niñez, el abuso sexual, pues admite: "Como que la parte sexual no me gusta mucho, es más bonito pololear, conversar, besarme, pero no acostarme".

CASO 3 : CLARA Preguntas/Roles	MUJER	MADRE	PAREJA
¿En qué influyó la agresión sexual?	El abuso le influyó en lo personal. "yo soy muy callada".	Como madre, ya que es extremadamente aprensiva y desconfiada, de acuerdo a esto cuenta: "Siempre tengo desconfianza, cuando iba donde mis hermanos con mis hijos, cuando el Pablo era chico, no lo deje nunca dormir en una pieza con mis hermanos, ellos siempre tenían que dormir conmigo".	Dice que como esposa no le influyó el abuso, pero le daba vergüenza el sexo "me daba vergüenza hablarlo, me daba cosa tener relaciones", aunque no lo encontraba sucio.
Preguntas/Roles	SOCIAL	AFECTIVO	SEXUAL
¿Qué secuelas existen de la violencia sexual en estos ámbitos?	Tiene una sola amiga, a la cual no ve nunca, le cuesta participar en grupo, no obstante participa en un grupo de Climaterio. Considera importante la comunicación, pues siempre ha deseado compartir con gente, pero no se atreve, según siente: "Me gustaría poder participar en grupo, me gusta la gente alegre" y le hace falta compartir con personas, siempre lo ha deseado.	Actualmente todo le afecta y piensa que el sentimiento de culpabilidad se debe al abuso sexual, pues se siente culpable por cualquier cosa, aunque ella no tenga la culpa; cuando sus hermanos tienen problemas, sufre por ellos y afirma: "Me afecta, soy muy aporreada, cualquier problema me lo atribuyó".	Piensa que el abuso no le influyó en el sexo, pues es para ella algo bueno "nunca lo he sentido como sucio", las relaciones sexuales con su pareja son óptimas, se sienten satisfechos mutuamente en lo sexual.

CASO 4: GRISELDA Preguntas/Roles	MUJER	MADRE	PAREJA
¿En qué influyó la agresión sexual?	Como mujer le influyó en su baja autoestima. Argumenta: "Como que merezco ser gordita, a veces me arreglo, me pinto el pelo, mi marido me ha mandado hasta los baños turcos".	Como Madre, pues es aprensiva con su hija. "Con mi hija, descuido de mi marido y hasta de mis otros hijos. Uno vive con una sicosis".	Como esposa le influyó con su marido, es como que se desquitara con él lo vivido anteriormente. En la actualidad agradece a su marido, es decir lo violenta psicológicamente: "Porque él me dice que le desquitas conmigo, ahí como que yo reacciono, yo digo por qué si él no me trata mal, no me pega, no me hecha garabatos y siempre me trata con amor gordita, guagua".
Preguntas/Roles	SOCIAL	AFECTIVO	SEXUAL
¿Qué secuelas existen de la violencia sexual en estos ámbitos?	Tiene dos amigas, a las cuales ve muy poco. La relación con ellas es buena. ha participado en grupo una sola vez, se define como una persona: "Ermitaña".	Le cuesta entregar cariño a sus hijos, le cuesta acercarse a ellos; cree que eso se debe a que no tubo cariño en su infancia, la agresión sexual le influyó en la dificultad para entregar cariño, porque afirma: "Si porque lo veo como sucio el cariño" no obstante, le gusta que su pareja le haga cariño, es decir se permite dejarse querer.	Considera el sexo como la consumación del amor, pero a la vez lo encuentra sucio, "como lo que uno siente no debería sentirlo", sin embargo se siente satisfecha con el sexo y su esposo también con ella, el sexo en general lo concibe como algo bueno y en resumen "le gusta hacer el amor".

CASO 5: MARITZA Preguntas/Roles		MUJER	MADRE	PAREJA
¿En qué influyó la agresión sexual?		El abuso sexual le influyó como mujer, en su autoestima "cuando te tratan mal te sentís sucia".	Como madre "soy muy desconfiada con todas las personas" hasta de su marido.	Como esposa dice: "No me influyó, porque si él hubiera dado el espacio..."
Preguntas/Roles		SOCIAL	AFFECTIVO	SEXUAL
¿Qué secuelas existen de la violencia sexual en estos ámbitos?		No presenta secuelas, pues tiene varias amigas y la relación con ellas es buena, no le cuesta participar en grupo y dice: "Tengo harta personalidad".	No se visualizan secuelas en lo afectivo, pues entrega cariño a sus hijos, además le gusta que le hagan cariño sus hijos y expresa: "Soy como niñita chica", es decir, permite dejarse querer.	Respecto de la sexualidad dice: "Eis como una obligación, las relaciones sexuales son a la fuerza, no me nace tener relaciones con él", no se siente satisfecha en lo sexual, dice: "No sé si me influyó en lo sexual, pero han sido contadas las veces que he sentido algo con él".
CASO 6 : MARIA Preguntas/Roles		MUJER	MADRE	PAREJA
¿En qué influyó la agresión sexual?		Influyó como mujer en su personalidad, pues le afectó mucho "porque no confío en nadie".	Como madre porque "Cuando mis hijas van al médico yo entro con ellas a la consulta", desconfía de todos los hombres.	Le influyó porque "me cuesta tener relaciones sexuales", a veces quiere concentrarse, pero se acuerda de lo que le hizo su hermano.
Preguntas/Roles		SOCIAL	AFFECTIVO	SEXUAL
¿Qué secuelas existen de la violencia sexual en estos ámbitos?		Tiene una sola amiga, porque todas sus amigas la han traicionado, aunque es muy humanitaria, además expresa "me cuesta participar en grupo", pues es introvertida, actualmente no participa en ningún grupo.	Piensa que es importante entregar cariño, pero le cuesta, aunque conversa con sus hijas y juega, pero no puede realizar gestos de cariño como: un beso, un abrazo, etc., "soy esquiva, no me gusta que me hagan cariño", piensa que es así porque no recibió cariño en su infancia.	El sexo le da lo mismo, la mayoría de las veces ve el sexo como algo sucio, antes no sentía nada, cuando tenía relaciones. Actualmente no tiene relaciones, le gustaría estar sin pareja, no tiene vida sexual, porque todavía no supera algunas cosas, "si él me busca, me da rabia, lo recto y además es alcohólico por eso no me gusta".

CASO 7: JAZMIN Preguntas/Roles	MUJER	MADRE	PAREJA
¿En qué influyó la agresión sexual?	Como mujer dice: "Me influyó, porque yo no me quería, no me valoraba".	Como madre: "Me influyó en la relación con los niños, porque los gritó para evitar pegarlos".	Como esposa le influyó porque "a veces no quiero que mi marido me toque, no quiero tener relaciones sexuales".
Preguntas/Roles	SOCIAL	AFFECTIVO	SEXUAL
¿Qué secuelas existen de la violencia sexual en estos ámbitos?	Le cuesta conocer gente, tiene una sola amiga, dice que el abuso: "Me influyó en la relación con los demás", específicamente con los hombres "pensaba que todos se querían acostar conmigo".	Le influyó en los afectos, porque "no dejo que Carlos me haga cariño", cuando alguien trata de hacerle cariño, no se deja, ni siquiera que sus hijos se lo expresen.	En cuando a las relaciones sexuales cuenta: "A mi me daba miedo que pasara eso, pensaba que él quería solo eso y después me iba a dejar botada".
CASO 8 GLORIA Preguntas/Roles	MUJER	MADRE	PAREJA
¿En qué influyó la agresión sexual?	Piensa que el abuso le influyó en lo personal "es que soy esquiva y no dejo que me hagan cariño".	Como madre, ya que "soy aprensiva y desconfiada"	Como esposa que "recuerdo lo que ocurrió y no puedo concentrarme", es decir en lo sexual.
Preguntas/Roles	SOCIAL	AFFECTIVO	SEXUAL
¿Qué secuelas existen de la violencia sexual en estos ámbitos?	La relación con sus amistades es buena, pero no participa en ningún grupo, pues dice: "En esto no me afectó, no me cuesta participar en grupo".	En lo afectivo explica: "no me gusta que me hagan cariño, me esquivo, siento desconfianza", no obstante permite dejarse querer por la gente, pero le cuesta que le demuestren con gestos el cariño.	En la actualidad, esta tratando de ver el sexo como la consumación del amor, pues se expresa: "Yo lo veo como un juego, como un cuento de príncipes, como algo mágico".

B.- MATRIZ DE EFECTOS: la que tiene por finalidad, expresar en un resumen , las consecuencias o efectos de la agresión sexual. A continuación presentamos dos matrices, correspondientes a las dos técnicas de recolección de información.

INTERPRETACIÓN DE HISTORIAS DE VIDA

NOMBRE/ ÁMBITOS	SOCIAL	AFECTIVO	SEXUAL
1.-YENNY	Temor a participar en grupo, "No sé si es vergüenza o qué".	No presenta dificultad.	"...cuando lo siento como sucio me trae recuerdos y no me gusta que me toque..."
2.-MIRTA	No tiene temor a participar en grupo, pero : "No puedo hacer amistad más profunda".	Le es difícil entregar cariño y argumenta: "Si yo lo hubiese recibido, pienso que yo sería distinta".	"yo nunca sentí nada"
3.-CLARA	Temor a participar, "siempre he deseado compartir con gente, pero no me atrevo".	Presenta sentimiento de culpabilidad, "me siento culpable por cualquier cosa"	No le afectó, "nunca lo he sentido como sucio".
4.-GRISELDA	Tiende a la soledad. Se define como una persona: "Írmitaña".	Le es difícil entregar cariño, "me cuesta acercarme a ellos"	"a veces hay problemas porque no me puedo sacar lo que tengo adentro"
5.-MARITZA	No hay efectos, "tengo harta personalidad"	No hay efectos, "si entregó cariño a mis hijos"	"cuando te tratan mal te sentís sucia"
6.-MARÍA	Temor a participar en grupo, "me cuesta participar en grupo"	No demuestra cariño con gestos, "pero si cuando ellas se enferman".	"Veo el sexo como algo sucio"
7.-YAZMÍN	"Me cuesta conocer gente".	Le cuesta entregar cariño, "a él (hijo menor) no más le hago cariño, yo cacho que es porque el no entiende de cariño"	"a veces no quiero tener relaciones".
8.-GLORIA	No hay efectos, "en esto no me afectó lo de abuso, no me cuesta participar en grupo".	No le gusta que le hagan cariño, "no me gusta que me hagan cariño".	"yo lo veo como un juego, como un cuento de príncipes, como algo mágico."

INTERPRETACIÓN DE FOCUS GROUP

Nombres/ Ámbitos	Comunicación	Cariño	Sexualidad
MIRTA	"Yo con mi hijo le explique todo desde un principio, nunca me he horrorizado por nada"	"A mi me cuesta, porque no me gusta que me toquen, yo doy abrazos solamente par el año nuevo, yo lo encuentro hipócrita. Yo pienso que no estoy muy bien, ahora estoy cambiando por mi hija, la empecé a abrazar y a besar"	"Yo era puros problemas, porque a mi no me llama la atención, me gusta la persona, el hombre como es, pero no la sexualidad, nunca sentí nada, nunca me gusto, tengo un problema de fondo porque adentro topaba con algo".
YENNY	"Trato de comunicarme con mi esposo, pero ahora recién conversamos las cosas"	"Con mis hijos soy cariñosa, con las demás personas no mucho, con mi esposo también soy cariñosa"	"No sé si realmente me duele o es un pretexto que yo tengo, me da asco, al final termino teniendo relaciones con mi pareja a la fuerza, para que no me moleste más, cuando termina, me pongo a llorar y me lavo"
CLARA	Yo trato de comunicarme con mi hijo mayor, Pablo, pero él es muy poco comunicativo, mi esposo también es poco comunicativo"	"Yo soy super cariñosa y lo demuestro en la casa y a fuera"	"No tengo ningún problema en lo sexual"
GRISELDA	"Nosotros, yo con mi marido, nos contamos todo, incluso los problemas de los niños, se hablan conversando en la mesa"	"Me cuesta ser cariñosa, pero igual les hago cariño"	"Tiene que ser con la luz apagá, si pasa una mosca, yo me desconcentro, no me gusta ver su cuerpo, ni que el me vea"
MARÍA	"Yo a mis hijas les doy toda la confianza, ellas me cuentan todo, siempre me lo han contado"	"No soy cariñosa de besos ni abrazos, pero si me preocupo por ellas, cuando están enfermas las cuido, y si ellas lloran yo lloro junto con ellas"	"Nunca he sentido nada, no me gusta tener relaciones".