

UNIVERSIDAD ACADEMIA DE HUMANISMO CRISTIANO

Carrera de Psicología

***“Vivencia de la Tercera Edad de un grupo de
adultos mayores”***

Una mirada analítico existencial

Profesor Guía	:	Gabriel Traverso
Metodólogo	:	Francisco Kamann
Profesor Informante	:	María Elena Gorostegui
Alumno (s)	:	Alejandra Merlet Echavarría Ester Parra Osorio

Tesis para optar al grado de Licenciado Psicología

Santiago, 10 de marzo 2010.

RESUMEN

A partir del aumento de la esperanza de vida y de las condiciones de vida del adulto mayor, surge la inquietud de conocer la vivencia de la tercera edad de un grupo de adultos mayores, con el objeto de comprender cuáles son los temas relevantes para ellos en esta particular época de la vida.

Para esto se han realizado entrevistas en profundidad a seis adultos mayores, cuyas edades fluctúan entre los 62 y 91 años. Los temas guías de las entrevistas se han orientado al poder ser, al gustar de la vida, al permitirse ser como son y al sentido de la vida. Esto último desde la teoría Analítico Existencial. Luego se realizó el análisis en dos partes: descriptivo por temas emergentes e interpretativo, este último para dar respuesta a los objetivos.

Las conclusiones muestran en los extremos dos vivencias de esta época de la vida, en una primera parte el aparecer de una persona libre, que vive aprobando, disfrutando y buscando un sentido a su vida, tomando en cuenta las dificultades y haciéndose cargo de ellas. Esto permite vivir esta época en forma más plena. Por otra parte, encontramos a aquellos que viven sufriendo esta etapa de la vida, donde todo aparece como terrible, y no existe posibilidad alguna de disfrutar o descansar, donde la vida misma no se constituye como valor y donde no hay un sentido para la existencia.

Los aportes de esta tesis constituyen un material muy importante para el quehacer de la Psicología, pues la vivencia de la tercera edad será en los próximos años un tema de preocupación, frente a la cual deberá dar respuestas y líneas de acción que respondan a las necesidades y problemáticas que este grupo etario presentará.

INDICE

1. INTRODUCCIÓN.....	5
1.1. Antecedentes y planteamiento del problema	5
1.2. Formulación del problema	10
1.3. Aportes y relevancia de la investigación	12
2. OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS.....	15
3. MARCO TEÓRICO	16
3.1. Fenomenología.....	16
3.2. Teoría Analítico-Existencial	18
3.3. Viktor Frankl.....	20
3.4. Alfried Längle.....	22
3.5. La vivencia.....	34
3.6. Tercera edad.....	36
4. MARCO METODOLÓGICO	41
4.1. Enfoque Metodológico	41
4.2. Tipo y diseño de investigación	42
4.3. Delimitación del campo a estudiar.....	43
4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de la información	46
4.5. Plan de Análisis de la información	50

5. RESULTADOS Y ANÁLISIS	54
5.1 Análisis descriptivo por temas emergentes (ANEXO I).....	54
5.2. Análisis interpretativo por objetivos específicos	62
5.2.1. Primera Motivación Fundamental (Describir la vivencia en relación al “poder ser o estar”, de un grupo de adultos mayores.).....	62
5.2.2. Segunda Motivación Fundamental (Describir la vivencia en relación al “valorar la vida”, de un grupo de adultos mayores).....	67
5.2.3. Tercera Motivación (Describir la vivencia en relación al “valor de sí mismo”, de un grupo de adultos mayores)	72
5.2.4. Cuarta Motivación Fundamental (Describir la vivencia en relación al “sentido de la vida”, de un grupo de adultos mayores).....	76
6. CONCLUSIONES Y DISCUSIÓN	82
7. LISTA DE REFERENCIAS	93
ANEXO I.....	96
ANEXO II Entrevistas en cd adjunto	

1. INTRODUCCIÓN

1.1. Antecedentes y planteamiento del problema

A partir del siglo XX, las formas de vida de quienes se ven enfrentados a la tercera edad, se han transformado; y es que es un hecho que en las últimas décadas ha aumentado la población de adultos mayores, tanto en países desarrollados como en los subdesarrollados. Según Composterga Cruz (1995), investigaciones realizadas al respecto por Naciones Unidas arrojaron los siguientes datos. En el año 1950 existían en el mundo 200.000.000 de personas mayores de 60 años; ya en 1975 esta cifra alcanzó los 350.000.000. Se estima que para el año 2025 ésta será cuadruplicada. Hoy observamos un crecimiento del 2,4% en este grupo de población, contra un 1,7 % que se advierte en el total de la población. Más aún, se estima que a partir del año 2010, el crecimiento aumentará a 3,1 %, lo que provocará que la población anciana se duplique cada 23 años.

Según el Instituto nacional de Estadísticas (INE), en nuestro país el aumento de la población adulta mayor demoró unos 20 años, a diferencia de los países europeos, cuya población tardó cerca de 100 años en envejecer. Para el censo del año 2002 se registró una población adulta mayor del 11,4% del total del país, cerca de 1,7 millones de habitantes. Al año 2020, se estima que los adultos mayores serán cerca de 3 millones de personas.

Al respecto cabe la pregunta por las causas de este acelerado crecimiento. Se postula que han sido tanto los avances científicos en salud como el aumento en la calidad

de vida lo que ha hecho que las personas vivan más años. Sin embargo, al parecer este aumento en la expectativa de vida no ha implicado a su vez un aumento en la calidad de esos años, para el caso de los adultos mayores. Según el Indicador de calidad de vida saludable de la Organización Mundial de la Salud, en Chile sólo hasta los 68.6 años se vive de forma saludable (INE y CEPAL, 2004)

Debido al aumento de la expectativa de vida en nuestro siglo, es que en el año 1940 surge una preocupación por parte de las ciencias sociales en estudiar el fenómeno del envejecimiento, creando la disciplina llamada “Gerontología”, la cual recibe reconocimiento académico en la década de los ’70. Esta disciplina tiene como fin el estudio sistemático de la vejez, desde cómo ésta afecta al individuo, y cómo la población anciana cambia a la sociedad.

En nuestro país, a partir del censo del año 1992, surge la preocupación para el estado chileno de hacerse cargo de este tema, y comenzó a visibilizarse a este grupo etario como “grupo vulnerable”. El 27 de septiembre del año 2002 se crea una ley para el adulto mayor, la ley nº 19.828, y con ello la creación de la “Comisión Nacional para el adulto mayor” (SENAMA). Lo que ésta institución ha hecho hasta ahora, en breve resumen, es velar por los derechos del adulto mayor, otorgándoles beneficios para resguardar las mínimas condiciones necesarias para enfrentar la vejez, en cuanto a recursos materiales y a asistencia médica se refiere, así también como salvaguardar su protección frente al maltrato. Además de esto, el gobierno a través de las municipalidades ha instalado la modalidad de talleres dirigidos a los adultos mayores, donde se realizan actividades como yoga, clases de guitarra, baile, deportes, gimnasia, etc. También ha aumentado la propia

organización de los adultos mayores en clubes donde ellos se reúnen, y pueden llegar a ocupar gran parte de su tiempo libre. Con estas actividades este grupo no sólo puede pasar un rato agradable, sino además se instala un espacio de encuentro con personas que viven situaciones similares a las propias y un lugar donde compartir experiencias. Es así como a nivel comunal existe hoy un espacio para los adultos mayores, espacio que antes no era considerado por constituirse éste como un grupo minoritario y poco organizado.

Una de las experiencias que acontecen en la tercera edad es el aislamiento paulatino del grupo de personas que los acompañaron por muchos años. Por un lado, se instala el aislamiento social debido a la jubilación, donde se dejan de realizar actividades que se mantuvieron por muchos años, así como las amistades que los acompañaban en esas actividades; con frecuencia se experimenta la pérdida de los padres, amigos y familiares, además del abandono del hogar de los propios hijos, quienes se embarcan en sus propios proyectos de vida.

Hoy en Chile, los adultos mayores constituyen un grupo numeroso de personas, que además en teoría debería continuar creciendo. En este contexto, cabe la pregunta al quehacer de la psicología acerca de la experiencia de enfrentarse a esta nueva etapa de la vida en un escenario como el que se acaba de describir; un contexto muy diferente al que enfrentaron las generaciones de adultos mayores precedentes. En este sentido, ¿cómo vive la experiencia de envejecer este grupo etario?

Para Längle la vivencia tendría que ver con aquello psíquico que se experimenta incluido el mundo emocional, en definitiva con lo que se valora y con lo que da sentido a la

experiencia. Asimismo, para Dilthey, la vivencia es inmediata y no es algo dado, “es algo revelado en el complejo anímico dado en la experiencia interna, es un modo de existir la realidad para un cierto sujeto” (Ferrater Mora, 1979 p. 3447). De acuerdo a esto, la vivencia sería proceso y resultado, en tanto que implica un proceso de interpretación y el despliegue de la emocionalidad inmediatas.

Pero, ¿De dónde nace este proceso de interpretación? Cuando los seres humanos experimentan distintas situaciones, sobreviene un movimiento interno producido por el contacto con el mundo exterior. Esto produce sentimientos que son incorporados en la historia vital del sujeto y que luego permiten nuevamente la interpretación de una nueva situación, así nos encontramos captando constantemente nueva información.

A partir de las múltiples vivencias, se configura una forma de mirar el mundo, de vivirlo e interpretarlo, que parte y nace con lo que Längle llama, las “cuatro motivaciones fundamentales de la existencia”, pues ellas serían cuatro estructuras de la existencia que contribuirían en la estabilidad de la persona (Caprio, 2005a. p. 12)

Según Längle, la primera motivación fundamental de la experiencia humana tiene que ver con el estar en el mundo, “poder ser”. Esta motivación es aquella que implica la percepción de la capacidad de ser sostenido en el mundo, de ser protegido. Cuando esta motivación se ve afectada negativamente el mundo se vive como amenazante, surgen angustias, ansiedades y miedos, en relación a la vivencia de no poder ser sostenido o protegido en el mundo.

La segunda motivación fundamental es aquella donde aparece la pregunta acerca del valor que tiene la vida. El adulto mayor puede verse en esta disyuntiva cuando concibe el seguir viviendo como una complicación, tanto para él como para sus seres queridos, por ejemplo. Este dilema puede resolverse de dos formas; de forma positiva, valorando la vida en sí misma, y en su forma negativa, experimentándola como disvalor, apareciendo diferentes cuadros depresivos.

La tercera motivación fundamental tiene relación con la posibilidad de ser uno mismo en el encuentro con los otros, a la que llama “la relación con el mundo”. En el adulto mayor este dilema puede presentarse cuando las propias capacidades se ven disminuidas, ya sean éstas físicas o mentales, y tienen que enfrentarse a un mundo que funciona sin estas discapacidades, y con mucha rapidez. Además, el grupo de pares o ya no están presentes debido a la jubilación, o han muerto, o se encuentran aislados socialmente. El adulto mayor puede aceptar esta condición, abrirse a nuevos espacios de socialización, o negar esta situación y entristecerse por el pasado negando el presente.

Los miedos frente a la muerte se incrementan en esta etapa de la vida, por lo que las reflexiones y posibles respuestas en torno a ellas se hacen recurrentes, así como dilemas en torno a los motivos por los cuales vale la pena seguir viviendo lo que constituirán los últimos años de su vida. Esto tiene que ver con lo que Längle llama la cuarta motivación fundamental de la existencia, “la voluntad de sentido”, experiencia donde el ser humano se abre paso hacia la búsqueda de algún valor que le de sentido a su existencia, y lo impulse a seguir viviendo.

En síntesis, podríamos decir que la adultez mayor es una etapa donde el conjunto de experiencias por las que se atraviesan se elaboran como vivencias que permiten un afrontamiento particular de estos cuatro aspectos de la existencia. En este contexto, ¿cómo puede un adulto mayor resolver de forma “sana” estas motivaciones, en circunstancias tan adversas como las antes expuestas?

1.2. Formulación del problema

La adultez mayor, por tanto, es una etapa donde se experimentaría la soledad, pudiendo dirigir una mirada hacia el ser interior, surgiendo muchas preguntas. Se realiza un análisis acerca de lo vivido, frente a lo cual se hace un balance. Este ejercicio podría traer a la mesa una serie de reflexiones, desde la pregunta por el poder ser, el valor que tiene la vida, las posibilidades que se encuentran en el mundo para ser, y el sentido que guía la propia existencia.

En este contexto, ¿está preparado a nivel psíquico un adulto mayor para vivir estos años “extras”, o más bien tercera edad es sinónimo de finitud? Esta etapa de la vida nos lleva a la pregunta por el cómo enfrentarla y cuál sería la forma más saludable de hacerlo. ¿Cuáles son las condiciones que deben darse para que una persona adulta mayor pueda enfrentar la vejez de manera plena?

Asimismo, según Längle y Probst (2000), quién pasa a ser adulto mayor, transcurre por un momento de gran crisis, y sucede lo que llama cuestionamiento existencial, en

donde se plantea la pregunta ¿Para qué todo esto? ¿Vale la pena vivir si finalmente acabará? Sumado a esto el adulto mayor tendría que decir adiós a muchas cosas: desde su capacidad física, enfermedades, profesión, capacidades mentales hasta sus amigos y parientes. Y cuando el adulto mayor deja todo eso atrás ¿puede seguir siendo él mismo? ¿O todo aquello le daba sustento? ¿Es necesario un proceso de reconstrucción?

En este contexto, los adultos mayores podrían movilizar sus recursos hacia la búsqueda de un algo que les permita dar sentido a su experiencia del envejecer, siendo en esto algunos más o menos “exitosos”. ¿A qué se debe que unos movilicen sus recursos y de esta manera, logren dar sentido a sus vidas?

La vivencia como la hemos definido, es lo que nos parece relevante rescatar, poder descubrir cómo estos adultos mayores han elaborado esta experiencia y cómo eso les permite vivir y vivirse más o menos plenos. Desde aquí la pregunta de la presente investigación quedaría formulada de la siguiente manera:

**¿Cómo es la vivencia de la Tercera Edad de un grupo de adultos
mayores?**

Ahora, una investigación de este tipo, necesita un método de estudio que permita a la “vivencia” ser observada y descrita tal como ésta se presente, sin presuponer algo de ella de tal manera que se pierda en la observación. Por tal motivo, se ha escogido la mirada fenomenológica, un método que no es tan solo un método sino a la vez un modo de ver e

interpretar la realidad. Según Estébanes (1982), “La fenomenología se abstiene de toda especulación y se limita a describir las apariencias directas. Su práctica implica prescindir de todo tipo de suposiciones sobre los hechos, limitándose a la observación de las apariencias” (pág. 19).

1.3. Aportes y relevancia de la investigación

La presente investigación tiene principalmente tres aspectos que describen la relevancia de los resultados de éste estudio. Estos son: aporte teórico, social y práctico, los que describiremos a continuación.

Relevancia Teórica

Como se mencionó anteriormente, el estudio del envejecimiento es una preocupación de nuestro siglo, y la Geriátrica como disciplina que se encarga de este trabajo es aún muy joven, sobre todo en nuestro contexto chileno, donde sólo cuenta con alrededor de 20 años de trabajo. La mayor parte de las investigaciones que se han realizado al respecto han arrojado datos que nos permiten conocer las condiciones socioeconómicas en las que viven los adultos mayores, así como las enfermedades que se presentan en forma más recurrente en esta etapa de la vida. Ahora bien, los estudios revisados dan cuenta de condiciones, narraciones y percepciones, pero no desde el acercamiento particular de la mirada fenomenológica. Este estudio traerá a la mesa un tema que en lo teórico debiera tomar relevancia para la disciplina de la psicología, debido a que hasta ahora no existen

suficientes estudios que puedan dar cuenta de la actual realidad de la vivencia del envejecer, para poder hacer frente a las reales necesidades de este grupo etario.

Relevancia Social

Otra consecuencia del acelerado crecimiento en la esperanza de vida, es que la sociedad no ha alcanzado a prepararse para este fenómeno, con lo que podemos decir que no ha aprendido a envejecer. Según Beatriz Zegers Prado, “los ancianos de hoy tienen una menor probabilidad de haber tenido las experiencias psicológicas necesarias de relación con ancianos de su edad actual cuando era jóvenes y, por lo tanto, no cuentan con modelos psicológicos internos de cómo ser adultos mayores y de cómo comportarse en esta época de la vida (Zegers, 2000, 147).

Los adultos mayores de hoy son ellos mismos su propio modelo de adultez mayor. Estudios como éste permitirán un acercamiento no sólo desde las distintas áreas de las ciencias sociales que han estudiado esta etapa del ciclo vital, sino que también actuará como referente para las futuras generaciones de adultos mayores, desde la vivencia de sus propios pares.

Relevancia Práctica

Por un lado, es importante conocer las condiciones en las que viven los adultos mayores, en tanto condiciones habitacionales, ingresos económicos, etc. No obstante, por medio de una mirada cualitativa, será posible tener un acercamiento a la vivencia de un

grupo de adultos mayores desde su propia perspectiva. La comprensión de la vivencia de este grupo de personas, es de particular interés para la psicología, pues tanto en el quehacer clínico, como comunitario, contribuirá en la planificación de estrategias que beneficien el envejecimiento saludable en términos psicológicos.

2. OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS

- **Objetivo general**

- Describir la vivencia de la tercera edad de un grupo de adultos mayores.

- **Objetivos específicos**

- Describir la vivencia de la tercera edad, en relación al “poder ser o estar”, de un grupo de adultos mayores.
- Describir la vivencia de la tercera edad, en relación al “gustar de la vida”, de un grupo de adultos mayores.
- Describir la vivencia de la tercera edad, en relación al “permitirse ser uno mismo”, de un grupo de adultos mayores.
- Describir la vivencia de la tercera edad, en relación al “sentido de la vida”, de un grupo de adultos mayores.

3. MARCO TEÓRICO

Como se señaló anteriormente, se trabajará en la presente investigación con la vivencia del adulto mayor, desde el Análisis Existencial. Para esto se dividió el desarrollo del marco teórico en partes, para facilitar la comprensión del lector. Se comenzará dando cuenta de la Fenomenología en tanto método de aproximación del Análisis Existencial. Luego se hará una descripción de la teoría del Análisis Existencial. Luego se analizará el concepto de Vivencia y, finalmente, algunos lineamientos a cerca de la Tercera edad.

3.1. Fenomenología

La fenomenología es una corriente filosófica trabajada por el alemán Edmund Husserl a principios del siglo XX. Esta filosofía vino a cuestionar el método científico para acceder a la realidad, poniendo en duda a su vez la validez que entrega ese tipo de conocimiento, pues éste estaría teñido de valorizaciones, juicios y creencias, que no dan cuenta de la realidad, sino de una forma particular de ver esa realidad.

Su objeto de estudio son los fenómenos, aquello que aparece. Su crítica hacia el método científico es en relación a la creencia de que es posible acceder a la esencia de las cosas aislando variables. Sin embargo, Husserl (1982) plantea que “El conocimiento es un hecho de la naturaleza; es vivencia de unos seres orgánicos que conocen; es un factum psicológico. De otra parte, el conocimiento, por esencia, es conocimiento de un objeto, y lo es merced al sentido que le es inmanente, con el cual se refiere a un objeto.” (pág. 2).

Propone, por tanto, que cuando nos acercamos al estudio de un fenómeno, no podemos dar cuenta de cómo es en esencia, sino que damos cuenta de la forma en que somos capaces de percibir tal fenómeno. Por lo tanto, la fenomenología es una ciencia que estudia las vivencias.

Husserl hace una distinción de dos tipos de evidencias. En primer lugar, describe las evidencias acertóricas, como aquellas que dan cuenta de una verdad pero que no impide que lo contrario sea posible, como por ejemplo cuando se habla de lo que se percibe con los sentidos. Por otro lado, las evidencias apodípticas se refieren tanto a lo verdadero como a lo necesario, donde no es posible que lo antagónico pueda ser verdadero, como por ejemplo, la forma de operar en las matemáticas.

Tomando en cuenta esta distinción, entonces es posible hablar de un conocimiento que habla de una verdad, pero que no es absoluta, cuando se toma el concepto de evidencias acertóricas. Cuando se habla de la vivencia en la adultez mayor, por medio de este enfoque no se buscará tomar en cuenta los hechos que hablen de una verdad absoluta acerca de la realidad de los adultos mayores, sino que se hablará de una verdad que tiene que ver con la experiencia de vida que se constata para ellos como “verdad”. Por lo tanto, se propone que ésta última será de la que se pretende dar cuenta en la presente investigación.

Siguiendo a Caprio (2005b), la forma en que Husserl propone que esto sea posible, es a partir del concepto de Epojé. Este concepto propone que es necesario dejar entre paréntesis todo aquello que pueda perturbar el fenómeno a estudiar, de tal manera que se

pueda acceder al conocimiento de él desde las características que el mismo fenómeno manifieste.

Se propone que por medio de este método sea posible una descripción neutra acerca de la vivencia de los adultos mayores, sin asociarlo a normalidades o creencias preestablecidas en relación a este grupo etario, permaneciendo en una postura neutral.

Como se mencionó anteriormente, el estudio de la vejez no sólo debiera dar cuenta de las condiciones de vida de las personas adultas mayores, sino que resulta importante conocer cómo es esta experiencia en una época como la nuestra, donde esta etapa consta de muchos años más que las generaciones anteriores. Por eso es que un acercamiento fenomenológico a esta realidad buscará aproximarse a esta experiencia desde la vivencia de los mismos adultos mayores.

3.2. Teoría Analítico-Existencial

El concepto “analítico” proviene del griego “análisis”, que significa “descomposición”. Análisis vendría a ser la “distinción y separación de las partes de un todo hasta llegar a conocer sus principios o elementos” (Caprio, 2005a, página 3). Ahora bien, ¿Qué es aquello que se quiere descomponer, para de esta forma llegar a sus principios? ¿Qué es aquello a lo que se llama existencial?

El concepto “existencial” se entiende a partir de su proveniencia del existencialismo, corriente filosófica que emerge después de la primera guerra mundial y

renace en la segunda guerra mundial. El existencialismo entiende la existencia humana como la vivencia íntima e intuitiva del hombre. “El pensador se sabe existencia como fruto de una experiencia personal en la que se siente un yo.” (Caprio, 2005a, página 4) Este yo es capaz de preguntarse por el “ser”. Con esto tenemos a un ser que se experimenta, vivencia y, en este contexto, y a diferencia de otros seres, es capaz de sentirse un yo y preguntarse por ¿Quién soy?

Es precisamente por esta pregunta que se hace el hombre ¿Quién soy? que la existencia no viene determinada, sino que moviliza al hombre hacia su búsqueda, y con ello, a su construcción. Heidegger propone que lo peculiar de la existencia humana es que ésta no se le da hecha; muy por el contrario, la existencia se experimenta como el ser arrojado al mundo, como un imperativo frente al cual no hay apelación, frente a esta “libertad” es que este ser, capaz de preguntarse, debe ir construyendo. Con esto, el hombre se hace consciente de su propia finitud. A esto Heidegger lo llama Dasein. Es importante señalar que el Dasein “se caracteriza por ser-en-el-mundo, lo cual no se refiere a su ubicación especial sino que significa estar-con-los demás-entes y los demás hombres” (Caprio, 2005.a. p. 4). Este Dasein estaría constituido por ciertos elementos existenciales, estos son: la Angustia, la muerte, la temporalidad, la historicidad.

La angustia es imprescindible para llegar a la existencia auténtica. Tiene que ver con la nada, es la experiencia de encontrarse frente al vacío absoluto. Por otra parte, la muerte es entendida como un aspecto de la vida, no su término, sino más bien un límite más de la existencia, y determina la temporalidad y la historicidad. La historicidad tiene que ver con el compromiso por el momento histórico que le toca vivir al Dasein, siendo éste único e

irrepetible, haciendo surgir su existencia en pos de su propia trascendencia. Finalmente, la temporalidad tiene que ver con sentirse constituido por este presente en este aspecto, el Dasein se encuentra en proyecto- de- ser, siendo el tiempo ni lineal ni cíclico (Caprio, 2005-a).

Ahora, bien ¿Cómo entendemos el Análisis Existencial? En una primera aproximación podemos decir, que el Análisis Existencial vendría a ser el trabajo de descomponer y distinguir los elementos que forman y condicionan la existencia humana. Si bien es cierto el Análisis Existencial tiene muchas otras conceptualizaciones y precisiones, parecerá que esta es la que más se aproxima a la intención de esta investigación.

La corriente filosófica del existencialismo, influyó en diversos autores, como Jean Paul Sartre, Gabriel Marcel, Jaspers, entre otros. En esta investigación nos abocaremos a la influencia que tuvo sobre Frankl y su forma de pensar el Análisis Existencial y Logoterapia.

3.3. Viktor Frankl

En primer término es importante señalar, que para Frankl el Análisis Existencial “es un intento de una antropología psicoterapéutica que precede cualquier terapia” (Caprio, 2005a. p. 5), con esto el análisis existencial no era concebido para Frankl como un método, ya que el método que el utilizaba en la terapia para la búsqueda de sentido era la

logoterapia. Más bien para Frankl el análisis existencial es una orientación antropológica de investigación.

Con esto, para Frankl, “el análisis existencial extiende su análisis a la totalidad del hombre que no es sólo psicofísico-organísmico, sino también espiritual-personal. Esta sería la auténtica psicología profunda, en la medida en que descende no sólo a lo inconsciente instintivo sino también a lo inconsciente espiritual” (Caprio, 2005a, p. 8)

El hombre, por tanto, se movilizaría en esta vida en busca y encuentro de un sentido en ella. Según sus palabras “el análisis existencial aborda la lucha del hombre en torno a un sentido y no sólo al sentido del sufrimiento, sino también de la vida en general, de la existencia...coloca en primer plano la orientación en el sentido y la tendencia humana a los valores” (Caprio, 2005a, p. 9).

En definitiva, como señala Caprio, el Análisis Existencial como lo entiende Frankl tendría que ver con una determinada concepción del ser humano, con una orientación antropológica de investigación, donde confluyen explicación óptica y ontológica de la existencia; el hombre concebido psicofísico-organísmico, pero también espiritual-personal; como ser responsable, consciente; le da al hombre como primer plano la orientación en el sentido y la tendencia humana a los valores. El Análisis Existencial trata en definitiva de “despertar las posibilidades de la existencia” (Caprio 2005a, p. 8). El objetivo del Análisis Existencial, en tanto explicación tendría que ver con “hacer consciente, explicar, desplegar y desarrollar la concepción implícita” (Caprio, 2005a. p. 9), con cuáles son la posibilidades del ser y con el despliegue de esas posibilidades, ya que sí se está frente a un ser

responsable, se tendrá confianza en él y en que su toma de posición será igualmente responsable.

Para Frankl, como se señaló, el Análisis existencial era de alguna manera la teoría o antropología psicoterapéutica que precedía a la psicoterapia, el método para esto sería lo que llamó Logoterapia, con esta técnica se aspira a la búsqueda de sentido, ya que es ésta la motivación mayor y más profunda de la existencia humana. El sentido es aquello que para la propia persona es sentido, desde aquí no es el terapeuta el encargado de encontrarlo o señalarlo, sino más bien, es el propio hombre el que lo descubre. La Logoterapia, apunta a que los fenómenos humanos, como los valores y el sentido son proyectados en las dimensiones psicológica y existencial. Ya que cuando sentido y valores son vistos sólo desde el plano psicológico, hay un vacío, en la Logoterapia, se parte del sentido, y se trata “de sentido personal y concreto de la vida, cuyo cumplimiento reclama a cada uno.” (Caprio, 2005a. p. 5)

Para Frankl entonces lo central sería la búsqueda de sentido, y sería ésta la motivación más profunda de la existencia humana.

3.4. Alfred Längle

Para Alfred Längle, el Análisis Existencial tiene que ver con movilizar, “movilizar la capacidad del ser humano para decidirse”. (Caprio, 2005a, p. 9) Ésta movilización, implica actividad, ser autor de su propia construcción. Además implica “dejar ser” (Caprio.

2005b, p.14), con esto abre las posibilidades de confianza en el otro, el respeto y encuentro.

Para Längle, el Análisis Existencial, puede ser definido como “una psicoterapia fenomenológica orientada a la persona con el propósito de guiarla hacia una experiencia de libertad, emocional y mental, para decidir auténticamente y descubrir una manera responsable de relacionarse consigo y con el mundo.” (Caprio, 2005a, p.10) El método para esto, es el Análisis Existencial Personal, y su objetivo fundamental es movilizar la capacidad del hombre a decidirse, con esto vemos que el foco está puesto en la persona y en que esta pueda ser libre y responsable. Längle propone que vivir una vida plena implica decir sí a: poder ser, a vivir, a ser yo mismo y al devenir. Por lo tanto, estas motivaciones tienen un principio fundamental y es que son un llamado que viene desde afuera, un llamado que la vida le hace, y lo llama a decir sí a estas experiencias existenciales. En el caso de los adultos mayores ¿se puede hablar de una vida plena? ¿Cómo es vivir hoy siendo adulto mayor?

Längle observó en sus pacientes, que hay temas que son fundamentales para la existencia de las personas, el ser yo, la relación con la vida y el ser si- mismo. A raíz de este material y, tomando el sentido señalado por Frankl, elaboró su teoría de las cuatro motivaciones fundamentales. La elaboración de estos cuatro aspectos implicaría la realización plena de la existencia, por el contrario, el debilitamiento de cualquiera de ellas propiciaría el desarrollo de patologías, afectando las otras motivaciones.

Motivaciones fundamentales de la Existencia

Como se señaló para Längle habría cuatro estructuras que serán llamadas motivaciones fundamentales de la existencia. Las motivaciones fundamentales de la existencia son cuatro: la confianza fundamental, el valor de la vida, la otredad, y la voluntad de sentido. Al ser cuatro la persona se encontraría en constante tensión hacia cuatro direcciones: el poder ser, el valor del vivir, la unicidad y el devenir. Esto constituye su intimidad. A su vez, cada uno de estos vértices se relaciona con el mundo que constituye la exterioridad. Desde esta teoría, para el Ser la exterioridad es el sostén, para el vivir es el valor, para la unicidad es la otredad y para el devenir es el sentido. De esta forma quedan delineadas las cuatro motivaciones de la existencia. (Caprio 2005a, p. 14)

La primera motivación fundamental se refiere a la constatación de que efectivamente se está en el mundo. Este “estar en el mundo” implica para su consecución que existan condiciones tanto en el mundo como en la persona, que le permitan vivenciar confianza en relación a que se puede estar en el mundo, de que por un lado éste la puede sostener, y de que ella misma puede sostenerse en este mundo. Desde aquí la tarea existencial consiste en vivenciar que, además de estar en el mundo, puedo ser. Por un lado, entonces, se deben tener presentes las condiciones del mundo, ya que si quiero ser yo, debo aceptar, conocer y percibir estas condiciones del mundo, y por otro, aceptar, conocer y percibir las condiciones necesarias de la persona para poder estar en el mundo.

Para esto lo primero sería percibir la situación real, tomando en cuenta tanto las dificultades como las posibilidades. En este escenario, la persona vivencia este aspecto de la existencia con sentimientos de protección, aceptación, sostén y confianza, moviéndose hacia el plano del trascender. Sin embargo, pueden generarse algunas dificultades que impiden llegar al plano del trascender, como son las reacciones psicodinámicas o reacciones de coping, como la evitación, la huida, ataque, odio y parálisis. Esto se da cuando la persona experimenta fundamentalmente sentimientos de desconfianza, ya sean hacia su propio cuerpo, en el caso de los temores recurrentes en relación a las enfermedades, o hacia el mundo, experimentando miedos excesivos a andar por las calles, por ejemplo, por la delincuencia, los accidentes, etc.

Al ser el ser humano un sujeto activo, debe ser capaz de soportar y aceptar, ya que algunas de las situaciones que se experimentan podrían constituirse como amenazas. Aquí, se configura como actividad personal el soportar. El soportar implicaría la posibilidad de poder sostener algo, sosteniendo el peso. Para soportar es necesario vivir esta situación tomando conciencia de ella, de todo lo que implica. En definitiva tener la fuerza para estar ahí, en esa situación aunque sea difícil, ser capaz de soportarla.

También, se deben aceptar en particular las condiciones del mundo, ya que hay condiciones que no podemos cambiar, para poder aceptar habrían condiciones estas son: protección, espacio, sostén.

La protección tiene que ver con la vivencia de la capacidad del mundo de ofrecer protección, cuando esto no ocurre, el mundo aparece como una amenaza.

El espacio se refiere al físico y psíquico, así como a las posibilidades de ocupar los espacios y tomar posesión de ellos, por ejemplo, ocupar los espacios de la casa, del cuerpo. La tarea es crear un espacio para poder ser y para las relaciones.

La tercera condición para poder aceptar es el sostén. Lo primero que sostiene es el cuerpo. Aquí cabe la pregunta ¿qué cosas dan sostén? Evidentemente estas pueden ser distintas para cada caso, pero es por medio de las regularidades que se establecen, ya que permiten atenerse. Luego de esto surge la confianza. Por ejemplo, “mi padre siempre llegará a buscarme al colegio, puedo estar tranquilo en eso, porque él siempre llega”. De aquí también surge la autoconfianza, en la medida en que se pueden encontrar en “uno mismo” estructuras firmes, algo que se mantiene en “mí”, en “mi propio poder hacer”.

Con la confianza se podría enfrentar la inseguridad, haciéndose posible el soportar, hacer frente a las amenazas o peligros, surgiendo también el coraje, como el sentimiento de tener las fuerzas suficientes.

Tanto la confianza como el coraje estarían fundados en la confianza fundamental. Ahora bien. ¿A qué se le llama confianza fundamental? La confianza fundamental tendría que ver con las relaciones, pero también con la naturaleza y se encontraría estrechamente relacionada con el fondo del ser. El fondo del ser sería la más profunda estructura que puedo tocar. Esta estructura sería la única que se mantiene, cuando los otros sostenes se rompen. Ésta tendría que ver con la fe, pero no necesariamente con la fe religiosa. Ella

incluso nos permite aceptar la muerte, una situación en la que, al no poder ser más, puede experimentarse como un estado en el que se sentiría más amparo.

En síntesis, en la primera motivación fundamental, se pregunta por las posibilidades de ser, y la tarea existencial sería alcanzar la confianza fundamental, que permite soportar y aceptar las distintas experiencias que enfrentamos.

La segunda motivación fundamental es el valor de la vida, y la pregunta existencial es ¿cómo se está aquí?, la persona se pregunta ¿Qué es para mí vivir? vivir y no sólo sobrevivir. Luego de este vivir, se puede tomar una posición respecto del gustar. Al preguntarse ¿me gusta vivir? se establece una relación con el mundo, mirándolo desde uno mismo, así cuando se realiza una actividad, ¿se hace con agrado? ¿se vive o se sobrevive? Esto permite tomar posición en lo afectivo, el gustar fortalece la vida y el deseo de vivir.

El valor fundamental es el punto más profundo de la segunda motivación, aquí aparece la relación más profunda que tengo con la vida, donde vamos vivenciando aquello que alimenta el gusto por vivir algo como valioso, algo como un valor. Esto puede representarse con la pregunta ¿tengo realmente gusto de vivir? ¿es la vida buena? ¿es bueno que yo exista o no? con esto se podría decir que se abriría la posibilidad de disfrutar aquello que se experimenta y también de sufrir, de experimentar duelos por las pérdidas, es decir, se abre la posibilidad de sentir lo contenido en el mundo fáctico.

En esta motivación la elaboración sería sentir, y para ello habrían tres condiciones: cercanía, tiempo y relación. La cercanía, es la experiencia de acercarse a la vida, lo que

provoca al mismo tiempo la experiencia de ser tocado por ella. Lo que es tocado es la propia vida, lo más íntimo de ella, por lo que al mismo tiempo son tocados todos nuestros sentimientos. En este contexto, surge un sentimiento, el sentimiento de ser tocado por la vida. Pero para que el sentimiento surja es necesario el tiempo, para que éstos puedan movilizarse y mantenerse, al tener el tiempo la vida se torna valiosa. El estar en contacto con la vida ocurren movimientos, lo que hace que se produzca algo en la persona, se capta aquello que se recibe y esto luego desemboca en la relación. Al conjugar estas tres condiciones sería posible sentir, ya que en la relación advertimos que hay un sentimiento contenido allí, pues si no hay sentimiento la relación no existiría.

Al sentir, se está dispuesto a establecer esa relación con la vida, dispuesto a sentir, porque se gusta de vivir, ésta pregunta entonces contribuye a establecer una profunda relación con la vida, y desde aquí se toma posición frente a los valores actitudinales, estos son la relación más profunda que se puede tener con la vida, donde esta última es la base y el fondo de todos los valores. Al decidir, ¡es bueno que yo exista! se toma posición y se dice “es bueno vivir para mí”, esta es la actitud fundamental. En la segunda motivación no es suficiente ser querido por otro, sino que es fundamental que la persona dé el paso con respecto a su vida, que afirme su vida, que guste de su vida.

Si esto es posible aparece la apertura, la apertura que permite sentir, el goce de vivir, el cuidado, el compromiso, la responsabilidad, el amor, el disfrute, la alegría, la gratitud. Por el contrario, el déficit a nivel de la segunda motivación tendría que ver con el valor fundamental, con el no gustar de la vida, si no es posible la toma de posición respecto del gozar y de la vida, surgen la retirada, retraimiento, activismo, rabia y resignación, a estas se

les llama reacciones de coping. En este aspecto, también pueden surgir duelos por pérdidas de valores, aspectos de la propia vida que fueron valorados en algún tiempo de la vida, y que por ciertos motivos ya no están, como por ejemplo la relación con los padres (cuando constituía un valor para la persona y por alguna circunstancia de la vida esto cambió), la pérdida del trabajo, la pérdida de la salud, etc.

En síntesis, en la segunda motivación fundamental se está dispuesto a sentir, a reír y llorar, para poder sentir se debe estar abierto a sentir, a experimentar la relación, la cercanía y el tiempo. Así con felicidad y tristeza, se toma posición en esta motivación ¿me gusta o no vivir?

La tercera motivación tiene que ver con el yo, la persona se vuelca hacia sí misma, y capta lo propio de su yo. En este sentido, se puede constatar que “yo soy”, pero, ¿me permito ser como soy? ¿Es lícito ser como soy y actuar como hago? ¿Realmente soy el que soy o soy una copia de mis padres? Todas estas preguntas son planteadas por Längle, se descubre que la esencia puede ser una tarea de sumo compleja y en definitiva sería cuestionable preguntarse si en algún momento se puede encontrar con la certeza de si se es quien se es, o si bien, se está engañando a sí mismo. Es por esto que esta corriente teórica señala que cuando esto no se ha logrado aparecen ciertas reacciones psicodinámicas, estas son: tomar distancia, sobreactuar/dar la razón, fastidio/ira, disociación.

Entonces, de lo que trataría, es de las posibilidades de la visibilización de la propia persona, de aquí nace la necesidad de ser capaz de captar el propio juicio y opinión. Para poder conocer lo propio, se debe enfrentar a lo no – propio, en la relación con los otros, en

lo que se llama el encuentro. Para el encuentro serán fundamentales el perdón y el arrepentimiento, perdón en la relación con los otros y arrepentimiento de los propios actos. Tanto el perdón como el arrepentimiento implican valorar, enjuiciar y decidir si hay perdón y/o arrepentimiento, y esto desemboca en el encuentro. En el encuentro la persona se dirige hacia lo que el otro piensa y opina, pero no se aleja de lo que es importante para ella. Ambos son esenciales y son respetados en lo que piensan y opinan, esto debe ser así para que exista un real encuentro.

Con esto, el encuentro tendría tres supuestos básicos: consideración, aprecio valorativo y legitimación. La consideración, es cuando existe un reconocimiento de los demás hacia una persona, cuando la persona siente que tiene un lugar otorgado por otros, y cuando la persona otorga un lugar a otras personas en su vida. Tiene que ver con tomar en cuenta realmente al otro y hacer lo mismo con la propia persona. A diferencia de ésta, el aprecio valorativo es cuando la persona es además valorada por otros, y puede experimentar con ello la valoración propia. Por su parte, la legitimación es cuando la persona se pregunta ¿quién me da el derecho de ser como soy? por lo que es la vivencia de sentir que le es permitido ser como es, experimentando la libertad de poder ser y aceptarse como es. Estos aspectos son indispensables para poder establecer el encuentro, donde hay dos personas y estas se aprecian, valoran, escuchan, respetan.

En esta motivación se vivencia el aprecio de los otros hacia la persona, y que lo encuentren en sus valores, pero el darle una mayor relevancia sólo a este aspecto puede llevar a la persona a ser dependiente de los demás y no permitir que el propio yo aparezca, pues lo que aparecería serían, de alguna manera, las expectativas de los otros. Lo principal

de esta motivación sería que la persona pueda apreciarse y encontrarse en sus valores y al valor que es, distinguírnos de los otros, y tomar posición rechazando aquello que no es parte de ella, por tanto el ser es aquí nuevamente libre.

En síntesis de lo que se trata es de la posibilidad de encuentro con el otro, conociéndose, respetándose y haciendo lo propio con el otro.

La cuarta motivación tiene que ver con el sentido, aquí se nos plantea la pregunta de ¿para qué es bueno que yo esté aquí? es decir, el fin, o bien, la finalidad. Los miedos frente a la muerte se incrementan en la vejez, por lo que las reflexiones y posibles respuestas en torno a ellas se hacen recurrentes. Por este motivo, es posible que surjan dilemas en torno a los motivos por los cuales vale la pena seguir viviendo, lo que constituirán los últimos años de su vida. La pérdida de autonomía, de amistades y familiares, así como del hecho de dejar de trabajar, hace de la tercera edad una etapa llena de preguntas orientadas hacia el sentido de la propia existencia.

Preguntas como ¿para qué seguir viviendo, si mis proyectos ya han sido cumplidos? ¿para qué seguir viviendo si soy un estorbo para mis seres queridos? tienen que ver con lo que Längle llama, y toma para su desarrollo de la teoría de Frankl, la cuarta motivación fundamental de la existencia, el sentido. Las condiciones necesarias para resolver esta motivación son: el campo de actividad y acción, la vinculación con un contexto mayor y el valor en el futuro. La persona necesita saber que existe un lugar que le es propio, donde es apreciado, valorado y requerido, percibiéndose como un aporte positivo para los demás, éste sería su campo de actividad y acción. Cuando este campo es visto por la persona en un

contexto mayor, como la familia, la religión, etc., experimenta el deber. Todo esto debe tener un sentido para la persona, si es así su vida tiene valor en el futuro, ya que siempre podría ser mejorado, con esto la persona se encuentra en un constante devenir, donde no se le permite quedar estancado. Sumado a esto habría lo que Längle llama actitud fenomenológica, esta tiene que ver con la apertura y con responder a las demandas y al ser llamado por la vida. Si lo anterior es posible aparece la autotranscendencia y la realización en la vida, el sentido (Längle, 2000).

Si no es posible surgen reacciones de coping, como el establecimiento de relaciones provisionarias, el fanatismo, la idealización, el vandalismo.

El sentido podría ser ontológico o bien, existencial. El sentido ontológico es metafísico y la pregunta de éste quedaría formulada como sigue ¿Por qué en realidad algo existe?, acá se encuentra principalmente la fe. En tanto que el sentido existencial es situacional, sería aquel experiencial de la vida donde las preguntas girarían en torno al ¿para qué? ¿Qué debo hacer? ¿Mi presencia es buena, es valiosa?

Al poder decir sí a las cuatro motivaciones fundamentales de la existencia, implicaría el vivir aprobando y esta aprobación sería en los cuatro planos: sí al poder ser (primera motivación), sí al vivir (segunda motivación), sí a mí mismo como persona (tercera motivación), y sí al devenir, al llegar a ser (cuarta motivación). Con esta actitud positiva ante la vida, la persona se encontraría ante lo que Längle llama vida plena.

En síntesis y siguiendo a Längle, el ser humano se encuentra en constante diálogo con el mundo, conforma su intimidad, que tiene como base las cuatro motivaciones fundamentales de la existencia, donde el hombre recibe por medio de sus dimensiones (psíquica, física) impresiones que movilizan (sentimientos y tensiones) y conllevan una reacción o a una respuesta a este llamado.

Esta respuesta puede estar en el plano de la reacción, cuando la persona no aparece, no se moviliza, sólo siente, un temor, angustia, etc., y con ello, no elabora. Puede también elaborar en el plano de los coping, para evitar sentir temor o angustia, para protegerse de la falta de sentido, del disvalor de la vida, etc., pero no en libertad, sino más bien sobreviviendo.

Mientras que el responder a este llamado afirmativamente, el decir sí a las cuatro motivaciones fundamentales de la existencia, el ser persona aparece libre, viviendo en constante aprobación y tomando posición en el mundo.

Desde aquí se torna pertinente la pregunta de si un adulto mayor puede vivir en el plano de la respuesta, y con esto en plenitud y libertad, o si está remitido a permanecer en el plano de la reacción, atrapado no siendo posible que aparezca su ser persona.

3.5. *La vivencia*

El concepto de vivencia se remonta a 1953, con Ortega y Gasset, quien lo traduce del alemán “Erlebnis”, como vivir la vida, vivir las cosas con carácter de inmediatez. Entonces, vivencia sería “Todo aquello que llega con tal inmediatez a mí yo que entra a formar parte de él” (Ferrater Mora, 1979 p. 3447), con esto vivencia sería incorporación. Habría otros usos del término vivencia, donde se refiere la vivencia en tanto cosa vivida, como aventura. Para la presente investigación, vivencia tendrá dos planos, proceso y resultado, proceso en tanto que tiene que ver con la interpretación inmediata de la experiencia y resultado en cuanto que desemboca en la emocionalidad del sujeto.

Asimismo, se hace necesario efectuar la distinción entre vivencia y experiencia, ya que el término experiencia tendría varias acepciones y algunas de ellas podrían acercarse a lo que entenderemos aquí por vivencia. Para algunos autores *experiencia* sería aquello concreto de lo vivido, los hechos fácticos del mundo externo. Para otros en cambio la experiencia sería un proceso mucho más elaborado. Según Ferrater Mora la experiencia puede ser entendida como el modo de conocer algo inmediatamente y la aprehensión sensible de la realidad externa. Por otra parte para la teoría Kantiana la experiencia constituye el punto de partida del conocimiento, es decir, el conocimiento parte de ella.

Para la presente investigación la experiencia tendrá que ver con la posibilidad de enfrentarse a algo, es decir, con la situación, luego esta genera un determinado modo de vivenciar una realidad particular, siendo la vivencia la forma de interpretar inmediata y la

emocionalidad resultantes de ella. Así es como el ser humano está en constante diálogo, y en este diálogo están presentes, lo que Frankl llama, las tres dimensiones del ser humano: "...somática, psíquica y personal. La somática tendría que ver con lo fáctico, incluye todo lo dado, la herencia. La dimensión psíquica incluye el plano de la vivencia (los sentimientos). La dimensión espiritual es la llamada noética. Estas tres dimensiones se abren a una cuarta que él llamó la existencia como trascendencia." (Langle, 2000. p.1)

Cada una de estas dimensiones aborda un aspecto del ser humano, a saber la herencia, lo psíquico y lo espiritual. El ser humano se encuentra abierto y desplegado en el mundo, por tanto influenciado por aquello que lo rodea. Ahora, esto no significa que el ser humano sea pasivo, ya que en efecto, puede transformar aquello que ha vivido.

La psiquis es la dimensión del ser humano que representa "vivencialmente los supuestos vitales de la existencia, constituyéndose como el eslabón de enlace entre lo espiritual y lo corporal" (Länge, 1998), siendo la psiquis la expresión de lo corporal. Se sabe que el ser humano tiene necesidades en el orden de lo físico, a las que se llaman necesidades de conservación, como comer, abrigo, entre otras. Estas necesidades tendrían que ver con la conservación de uno mismo. Y aquí la psiquis entra en dinamismo con lo corporal. Habría un segundo momento donde la psiquis entra en dinamismo, este es cuando el hombre toma posición existencial, "estas tomas de posición o actitudes básicas son las respuestas del sujeto a las motivaciones fundamentales, esto es a las sollicitaciones básicas del existir, en las que de lo que se trata es de poder ser en el mundo." (Länge, 1998, p.1)

La psiquis sería la que se encontraría constantemente en un proceso de valoración y almacenamiento de los afectos agradables y desagradables, siendo evaluada la significación de las distintas situaciones, con esto último tendría que ver el cómo de la vivencia, y hacia dónde estás “impresiones o acuñamientos acompañan los movimientos de la persona inhibiéndolos o promoviéndolos” (Längle, 1998. p. 6).

Estos movimientos serían lo que llamamos motivaciones, las motivaciones serían “la totalidad de aquellas fuerzas que movilizan al cuerpo humano y determinan su orientación” (Längle, 2004a. p. 86), pero no se quiere decir con esto que el ser humano se encuentre preso de esto, sino más bien, es un ser que se autodetermina y en este sentido se configura a sí mismo, pues el ser humano podría tomar posición, por lo que siempre podría elegir ¿Cómo es entonces que el adulto mayor va vivenciando esta etapa de su vida?

3.6. Tercera edad

La tercera edad es la etapa que va desde el cumplimiento de los 60 años hasta la muerte, esto se estableció en tanto concepto en la Asamblea Mundial del envejecimiento realizada en Viena en 1985. Hoy, nos encontramos en una época donde se espera vivir muchos años más que las generaciones precedentes, y donde además este grupo se constituye como pionero en vivir este proceso, debido al acelerado crecimiento en la esperanza de vida, a diferencia de los adultos mayores de las generaciones pasadas.

Según Adolfo Alcalá (2001), las ciencias médicas definen el envejecimiento como el “conjunto de transformaciones que ocurren en el organismo de manera tal que modifican el estado de salud, incapacitan y limitan las facultades físicas y psíquicas de la persona” (p.3) Esta perspectiva describe al envejecimiento como un proceso en el cual se va de menos a más, en relación a las capacidades que se pueden efectuar, como físicas, sociales, psicológicas, etc.

Esta concepción es muy común en nuestros días. Los medios de comunicación masivos parecen resaltar las cualidades de la juventud; se aspira a mantener la piel joven, sin arrugas, y relacionándose a “las arrugas” con lo negativo; se aspira a mantener la mente ágil, así como las capacidades físicas. Con esto ¿es posible pensar que la vejez es sinónimo de fragilidad y debilidad?

Por otra parte hay culturas donde las tradiciones orales son fundamentales en la construcción de la historia de su grupo, como poblaciones rurales del África central, donde la valorización de la vejez toma ciertos matices diferentes. Pues son los ancianos quienes transmiten, a través de relatos, la historia de sus antepasados, y el origen mítico de las nuevas generaciones. Estas concepciones de la vejez resaltan los aspectos positivos que implica vivir estos últimos años de vida, y se entiende como un proceso que va de menos a más, en relación a la sabiduría y el poder, el cual además, se extiende más allá de la muerte.

Por otro lado, las Ciencias Sociales, dirían que el envejecimiento es el “resultado de los cambios experimentados por el hombre a través de las edades en lo que respecta a las actitudes, capacidad biológica y las influencias del tiempo y el ambiente” (Alcalá, 2001,

p.3). Esta concepción no atribuye valores, ni positivos ni negativos, en relación a la vejez, sino que más bien habla de la vejez como un proceso de cambios, dejando abierto el campo de estudio para poder describir las características de este proceso.

Por su parte, la Psicología del Desarrollo sostiene que la vejez se consideraría como la última etapa de la vida, teniendo como base la idea de que la vida humana se divide en cuatro etapas: infancia, adolescencia, vida adulta y vejez. Esta rama de la psicología concuerda con lo que plantean las ciencias sociales en relación a la comprensión de la vejez, en tanto entendida como los cambios físicos, psicológicos y emocionales que acontecen en esta etapa de la vida.

Es importante rescatar que la tercera edad no se constituye como un grupo homogéneo, sino que se pueden realizar diversas clasificaciones para conocer mejor esta población.

Por un lado, hay adultos mayores que siguen trabajando, además de percibir su jubilación. La experiencia de vivir esta etapa de la vida de esta manera es muy diferente para quienes cumplen la edad para jubilar y abandonan sus trabajos, dejando atrás actividades que en algunos casos se realizaron por muchos años, así como sus amistades. Y también encontramos a quienes ven en esta desvinculación laboral la instancia para realizar otras actividades, o bien lo ven como una época de descanso.

También hay adultos mayores que llegan a esa etapa de la vida viudos, y otros acompañados de sus parejas. Para estos últimos, puede ser una etapa para aprovechar el tiempo en pareja, para viajar y recrearse, y para los otros puede significar un difícil afrontamiento de la vida en soledad, o de aprovechamiento de la libertad de usar el tiempo, por ejemplo, para cuidar a los nietos o participar en actividades sociales para el adulto mayor.

También ¿habría alguna diferencia entre el modo de enfrentar la vejez para hombres y mujeres? Al respecto sería posible pensar que la forma de enfrentar esta nueva etapa de la vida para hombres y mujeres es muy distinta. Algunas mujeres que dedicaron su vida a las labores del hogar y al cuidado de los hijos, no ven interrumpido el transcurso de sus vidas por cambios tan drásticos en las actividades que realizaban, pues no pasan por el proceso de la jubilación. Para el caso de los hombres, donde en su mayoría dedicaron sus vidas a ser el sustento económico del hogar, al momento de la jubilación y abandono del trabajo, se encuentran en el hogar sin contar con labores personales que aporten en la vida cotidiana del hogar, por lo que pueden experimentar frustración y falta de realización y ocupación del tiempo libre, el cual ahora les sobra; o bien pueden utilizar este tiempo “sobrante” para realizar actividades que por su trabajo no podían realizar.

Además, los hombres, en su mayoría conciben la participación social dentro del espacio que le brindaba el trabajo, a diferencia de las mujeres quienes son más participativas socialmente en actividades que brinda la comunidad, como junta de vecinos, centros de madres, etc., por lo que el paso a la tercera edad no interrumpe sus labores comunes. Los hombres por su parte, en su mayoría no suelen participar de estos espacios

comunitarios, por lo que incluso se observa como mal visto que participen de ellos, como en los clubes de adultos mayores, a diferencia de las mujeres quienes fácilmente se incorporan a ellos.

4. MARCO METODOLÓGICO

4.1. Enfoque Metodológico

Se señaló anteriormente que la teoría elegida para realizar esta investigación es el Análisis Existencial. Esta mirada está centrada en “comprender”, esto último con el fin de reconocer algo en su contexto, conociendo las razones subjetivas movilizadoras, usando como base la fenomenología, en esta última se realizará un acercamiento al “fenómeno” de la vivencia de un grupo seleccionado de adultos mayores. Desde aquí, la metodología a utilizar más pertinente sería Cualitativa, ya que “la realidad que importa es la que las personas perciben como importante” (Taylor y Bodgan, 1986. p.16). Asimismo, la metodología cualitativa dice relación con los aspectos más subjetivos, como la comprensión, la palabra, etc. Esto en contraste con la metodología cuantitativa, que nos habla de los aspectos más objetivables, como la explicación, los números, las causas. Del mismo modo, la presente investigación tiene como fin poder dar cuenta de la vivencia del adulto mayor, y en este sentido poder ingresar a cómo él mira e interpreta el mundo y con qué tendría que ver esto, es así como consideramos que la intención de esta investigación se acerca a lo que se conoce como metodología cualitativa.

Con esto se busca poder contribuir a configurar lo que sea posible pesquisar en el presente trabajo, y desde esto poder comprender esta realidad desde el punto de vista de los entrevistados.

Finalmente, se entiende que la metodología cualitativa no busca generalizaciones, sino más bien una comprensión más profunda de lo estudiado. Con esto es importante señalar que, si bien el grupo objetivo serán los adultos mayores, esto no implica en ningún caso la aspiración de establecer un parámetro universal que permita generalizar los resultados a la realidad de todos los adultos mayores, por lo que la decisión de entrevistar a distintas realidades de adultos mayores tiene como fin más bien permitir una apertura a estas diversas realidades, apertura que permitirá comprender mejor el proceso de envejecer.

4.2. Tipo y diseño de investigación

Como se señaló anteriormente, la intención de este estudio es comprender una realidad de acuerdo a quienes la experimentan, y en este sentido describirlo, ya que la investigación cualitativa “produce datos descriptivos: las propias palabras de las personas, habladas o escritas, y la conducta observable” (Taylor y Bodgan 1986.p.20). Con esto la presente investigación no pretende manipular las variables de esta realidad para ver los efectos que la manipulación pudiera tener sobre ella, sino únicamente observarla, acercarse a ella, y en esta medida dar cuenta de cómo es aquella realidad, con la aspiración de aproximarse y conocerla tal cual, con esto el diseño de investigación se ajustaría a lo que se entiende por no-experimental.

En el estudio no-experimental no se manipula deliberadamente ninguna variable, sino que se observa lo investigado en su contexto natural, además los sujetos pertenecen a

un grupo antes del estudio, en nuestro caso los sujetos de nuestro estudio son adultos mayores, esta sería su característica común.

Existirían varios diseños no-experimentales, estos van de acuerdo a la dimensión temporal, es decir, al número de momentos o puntos en el tiempo en los cuales se recolectan los datos. Los datos podrían ser recolectados en dos o más momentos en el tiempo con el objetivo de estudiar la evolución o cambios de variables, a estos se les llama no - experimentales longitudinales. El segundo diseño recibe el nombre de no-experimental transeccional, en estos se recolectan los datos en un solo momento. Esta última se aplica en este caso, pues se tomará la información en un determinado momento de la vida de los sujetos, a saber luego de cumplidos los 60 años.

4.3. Delimitación del campo a estudiar

La idea de la presente investigación es comprender la vivencia de los adultos mayores, respecto de su proceso de envejecer, en este sentido el interés no se encuentra referido a la cantidad de personas a entrevistar, sino más bien a la profundidad que se pueda alcanzar en la comprensión de esta etapa de la vida. Por otra parte, interesa conocer el relato de distintos actores, en este sentido la muestra pretenderá conocer distintas realidades, por lo que el grupo elegido es heterogéneo en sus características de vida que serán descritas más adelante, esto último con el objetivo de dar cuenta de las distintas realidades que presentan los adultos mayores de hoy en día. Cabe señalar que “la investigación cualitativa propone estrategias de selección de informantes que suponen una

selección deliberada e intencional... ésta selección intencionada tendría que ver con los criterios o atributos establecidos por el investigador” (Rodríguez, Gil y García, 1999. p. 135).

Así mismo, Valles señala que el muestreo cualitativo implica una serie de reflexiones y decisiones, para responder la interrogante ¿A quiénes entrevistar? Los aspectos que permitirían responder a esta interrogante son la selección de contextos relevantes del problema de investigación, las consideraciones pragmáticas, así como la heterogeneidad. Todo esto es relevante a la hora de hablar de la muestra en la investigación cualitativa.

El contexto relevante para efectos de esta investigación tendría que ver con “personas adultas mayores pertenecientes a la ciudad de Santiago”. Por otro lado, las consideraciones pragmáticas tendrían que ver con la “accesibilidad”, “disponibilidad de los entrevistados”, “tiempo”, entre otras. Y finalmente, al hablar de heterogeneidad debemos preguntar ¿cuáles son las características deseables de esta muestra?

Pues bien se señala la heterogeneidad como un criterio relevante, entendiendo que éste tendría que ver con tener una diversidad de los sujetos en cuantos a las características de ellos. Según estudios realizados por SENAMA e INE, los adultos mayores serían en su mayoría mujeres existiendo 54 mujeres por cada 100 adultos mayores, así mismo el 53.3% son casados o están conviviendo; siendo cerca del 40% de las mujeres viudas; por otra parte el 30% viviría en condiciones de fragilidad o discapacidad que los puede tener incluso

postrados en cama, en su contraparte habrían un 30% de los adultos mayores que continua vinculado a las actividades laborales, o a algún club de adultos mayores.

Una vez especificado lo anterior, señalaremos que la selección de los sujetos de la muestra tiene que ver con que, según las estadísticas que hemos podido revisar en el SENAMA e INE, éstos serían las distintas realidades con los que nos podemos encontrar en este grupo, desde aquí la realidad de los adultos mayores de hoy se encontraría representado por lo siguiente:

- Adultos mayores, que se encuentren aún desempeñando alguna función laboral.
- Adultos mayores, que pertenezcan a algún club de ancianos.
- Adultos mayores, que vivan solos o con familiares.
- Adultos mayores en condiciones de fragilidad.

Por lo tanto la muestra que sigue fue elegida de acuerdo a los criterios anteriormente señalados. Cabe señalar para efectos de una mejor comprensión de los procedimientos realizados para el análisis, que la muestra estuvo compuesta por seis personas, a las cuales se les asignó un número, para de esta forma poder identificarlas de mejor manera al momento de tabular la información, asignándoseles a la vez nombres ficticios. A continuación se describirá brevemente a las personas entrevistadas:

TABLA 1: CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LAS PERSONAS ENTREVISTADAS			
Código	Nombre	Edad	Características generales
1	Alberto	91	Casado (esposa enferma), trabaja como contador, participa en la iglesia, tiene tres hijos.
2	Marcela	84	Casada, no tuvo hijos, no trabaja.
3	Tania	68	Casada (su esposo tiene una discapacidad física), tiene 5 hijos, no trabaja.
4	Úrsula	74	Separada, tiene 5 hijos, no trabaja, vive sola, participa en club del adulto mayor.
5	Yessenia	63	Viuda, tiene 4 hijos, vive con uno de ellos, trabaja.
6	Irma	62	Casada, tiene 2 hijas, vive con una y trabaja.

4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de la información

La forma que esta investigación quiere dar cuenta de una aproximación a la vivencia de los adultos mayores del siglo XXI es mediante la realización de entrevistas en profundidad, con cada adulto mayor previamente seleccionado, en base a criterios específicos que se describirán más adelante.

La entrevista en profundidad como técnica de recolección de datos es definida por Taylor y Bodgan como “reiterados encuentros cara a cara entre el entrevistador y los informantes, encuentros éstos dirigidos hacia la comprensión de las perspectivas que tienen los informantes de sus vidas, experiencias o situaciones, tal como las expresan con sus

propias palabras” (1986, p. 101). En esta definición, por tanto, se sugieren varios encuentros, que tienen como fin poder dar cuenta, o más bien, aclarar cuál es la perspectiva que el entrevistado da de las historias que narra.

Una definición más precisa para efectos de la presente investigación, es la de Pérez Serrano, quien dice que la entrevista en profundidad “es una técnica mediante la cual el entrevistador sugiere al entrevistado unos temas sobre los que éste es estimulado para que exprese todos sus sentimientos y pensamientos en una forma libre, conversacional y poco formal...” (1994, pág. 41), en este sentido, el entrevistador va a buscar la percepción que tiene el entrevistado de algunos temas, en el caso de esta investigación el tema de interés será la percepción de la tercera edad.

Con este instrumento será posible rescatar el relato de los sujetos de la muestra, con especial atención a la forma en la que cada uno exprese sus vivencias, rescatando en sus propias palabras el relato de sus vidas, para tener un acercamiento a la descripción del relato de las vivencias y del sentido de ellas. Con esto, al escuchar la vivencia de las personas, se intentará descubrir de qué forma aparecen las cuatro motivaciones fundamentales de la existencia, y cómo éstas se han articulado en esta etapa de sus vidas.

Así como está señalado anteriormente, la entrevista en profundidad debe tener algunos temas que permitan la conversación y apertura con los entrevistados. Para Valles (1997), la entrevista en profundidad contendría 3 elementos: el guión, la selección de entrevistados y otros preparativos.

En cuanto al guión, éste “contiene los temas y subtemas que deben cubrirse, de acuerdo con los objetivos informativos de la investigación, pero no proporciona las formulaciones textuales de preguntas ni sugiere las opciones de respuesta. Más bien se trata de un esquema con los puntos a tratar, pero que no se considera cerrado y cuyo orden no tiene que seguirse necesariamente” (Valles, 2004). Con esto, el guión contendría los temas y subtemas, pero no estructurados como preguntas, por lo que sería flexible en este aspecto, esto interesa sobre manera en esta investigación, pues interesa ver qué es lo que fluye de las propias personas y cómo es que los temas aparecen desde ellos. En este caso, los temas que guiarán esta investigación son los siguientes:

1.- La vivencia de la tercera edad

1.1 Yo soy, pero ¿puedo ser?

- a.- Protección
- b.- Espacio
- c.- Sostén

1.2 Yo vivo, pero ¿me gusta vivir?

- a.- Cercanía
- b.- Tiempo
- c.- Relación

1.3 Yo soy yo, pero ¿me permito ser como soy?

- a.- Consideración
- b.- Aprecio Valorativo
- c.- Legitimación

1.4 Yo estoy aquí, pero ¿para qué es bueno?

a.- Campo de actividad

b.- Contexto valorado

c.- Valor de Futuro

Como se mencionó anteriormente, estos temas constituyen guías, y no preguntas para las entrevistas. La forma en que se buscará dar respuesta a estos temas será indagar en las diferentes etapas de la vida de las personas entrevistadas, tomando en cuenta de que el relato de ellas constituye una reelaboración de esas experiencias a partir de su perspectiva actual, y junto a esto de la vivencia que se tiene tanto de la vida recorrida como de su etapa actual. Con esto la intención de esta investigación será indagar el cómo ellos viven la tercera edad hoy, a partir del relato que ellos realizan acerca de sus experiencias de vida.

Otro aspecto que se señala como relevante a la hora de hablar de entrevistas en profundidad, dice relación con las decisiones muestrales, como por ejemplo a quiénes entrevistar, cuántos y cuántas veces, etc. Como se señaló anteriormente, los entrevistados están definidos por los criterios censales que señalan cuáles son las características de los adultos mayores de hoy, con esto pretendemos cubrir el criterio de heterogeneidad y representatividad de la muestra. En relación a cuántos fueron elegidos, se considera de igual manera que el número de casos estaría dado por la diversidad de la muestra, como se señala anteriormente. Finalmente, en relación a la cantidad de veces que se entrevistará a cada individuo, esto será definido de acuerdo a la cantidad de veces que sea necesaria para recolectar la información relevante para el presente estudio.

4.5. Plan de Análisis de la información

Como se señaló anteriormente, el propósito de esta investigación es describir la vivencia de los adultos mayores, desde ellos, desde aquí cabe la pregunta de cuál sería el tipo de Análisis más pertinente para las pretensiones de la presente investigación.

Se considera relevante precisar, que para efectos de esta investigación el análisis más pertinente a utilizar será el Análisis de contenido. Este tipo de análisis se define como aquel bajo la superficie del texto, aquí habría ciertos contenidos que podrían ser develados en la investigación, estos tendrían que ver con los sentidos. La investigación se propone explorar la vivencia del adulto mayor, esta vivencia tendrá que ver con una determinada forma de interpretar y emocionar. Pero detrás de ella habrían contenidos que sería posible explorar, es por eso que consideramos que el Análisis de Contenido es la técnica más pertinente pues con ella, será posible llegar a la profundidad de estos contenidos, que es a lo que apunta la investigación.

Pérez Serrano (1998) señala esencial en el análisis de contenido que se precise con claridad qué se pretende analizar, en este caso para llegar a la vivencia del adulto mayor se realizarán entrevistas en profundidad, que serán posteriormente analizadas. También señala la importancia de determinar las unidades de análisis o contenido de base gramatical que corresponderán a párrafos, frases y palabras o símbolos, todo esto expresa, y será tarea del investigador llegar a esa expresión. Señala la autora que en éste punto mientras más pequeña es la unidad que se extrae más preciso será el análisis. También sería posible

encontrar unidades de análisis o de contenido de base no gramatical, en las cuales no se profundizará pues no han sido consideradas en la presente investigación.

A la hora de realizar el análisis sería central no perder de vista el contexto del cual son extraídas las unidades de contenido, pues esto podría afectar el sentido que el autor quiso darle al texto.

Otro aspecto importante del análisis de contenido sería la determinación de las categorías o epígrafes. “Las categorías serían los indicadores que van a constituir la red a utilizar en la investigación...clasificando las unidades de análisis...las categorías representan elementos más concretos...constituyen cada uno de los elementos singulares que vamos a buscar en la investigación referentes a determinadas variables” (Pérez Serrano, 1998. p.149).

Según Taylor y Bogdan “todos los estudios cualitativos tienen datos descriptivos: las propias palabras pronunciadas o escritas de la gente y las actividades observables.” (1986. p.152). Esto se ajusta a la presente investigación y a las consideraciones previas que se han hecho en ella, por lo que el análisis será de tipo descriptivo.

Para que este criterio se lleve a cabo en el análisis, se decidió leer acuciosamente las entrevistas para poder identificar los temas que desde ellas se desprenden. Estos temas serán asignados como categorías emergentes, las cuales serán analizadas de forma descriptiva. Estas categorías serán señaladas y conocidas luego de tener los resultados de las entrevistas.

De acuerdo a lo señalado por Taylor y Bogdan, esto permitirá según los autores “una orientación hacia el desarrollo de una comprensión en profundidad de los escenarios o personas que se estudian” (1986. p. 159), ya que la teoría “ilumina los rasgos de los escenarios o personas facilitando la comprensión.... por lo que el análisis de los datos es un proceso dinámico y creativo. A lo largo del análisis, se trata de obtener una comprensión más profunda de lo que se ha estudiado...” (Taylor y Bogdan, 1986. p.159). Con esto, la teoría se pone al servicio de la comprensión de aquello que se pretende analizar, en el caso de esta investigación la vivencia del adulto mayor.

En este sentido, posterior al análisis descriptivo, los temas emergentes serán analizados a la luz de la teoría Analítico Existencial, por medio de un análisis interpretativo.

La intención de la presente investigación, es por medio de este plan de análisis, variables y categorías, acercarse a la comprensión de la vivencia del adulto mayor, por esta razón en primera instancia se presentarán los resultados y el análisis en forma descriptiva, para luego en las conclusiones y discusión llevar a cabo la tarea más reflexiva.

Finalmente, el análisis de la presente investigación contendrá dos partes: la primera contendrá un análisis descriptivo por categorías emergentes, y la segunda un análisis interpretativo por objetivos.

Para esto, y de acuerdo a lo señalado por los distintos autores, se realizarán los siguientes pasos:

1. Se procederá a leer en forma acuciosa las entrevistas.
2. Se seleccionarán las categorías emergentes
3. Se asignará un código a cada categoría emergente
4. Se agrupará y analizarán de forma descriptiva las categorías emergentes.

La segunda parte del análisis (análisis interpretativo), para efectos de responder los objetivos específicos llevando las categorías emergentes a la teoría, se realizará el análisis interpretativo de las entrevistas a la luz de los objetivos específicos de la presente investigación, es decir, por cada motivación fundamental. Con esto, las motivaciones fundamentales se constituyen como categorías de análisis en el plano interpretativo, es decir:

- Categoría Teórica N° 1: Vivencia de la tercera edad, en relación al “poder ser o estar”, de un grupo de adultos mayores.
- Categoría Teórica N° 2: Vivencia de la tercera edad, en relación al “gustar de la vida”, de un grupo de adultos mayores.
- Categoría Teórica N° 3: Vivencia de la tercera edad, en relación al “permitirse ser uno mismo”, de un grupo de adultos mayores.
- Categoría Teórica N° 4: Vivencia de la tercera edad, en relación al “sentido de la vida”, de un grupo de adultos mayores.

5. RESULTADOS Y ANÁLISIS

En la primera parte del análisis se realizó lo que se definió en el Marco Metodológico como Análisis por categorías emergentes. A la luz de las entrevistas, los temas relevantes que aparecen son: la imagen de sí mismo, la vitalidad, el cuerpo, tranquilidad, disfrutar, la soledad, relación con los demás, con la pareja, su trabajo, las pérdidas de familiares y amigos, el balance de la vida y la fe. Estas categorías emergentes serán descritas en la primera parte del análisis, para luego ser vistas desde las categorías teóricas.

5.1 Análisis descriptivo por temas emergentes (ANEXO I)

El Análisis descriptivo por temas emergentes trata de rescatar todos los temas que aparecen en las entrevistas, con el fin de poder, en primera instancia, describir tanto los temas indagados en las entrevistas como los temas que ahí aparecieron como relevantes para las personas entrevistadas.

En primer término se procedió a una lectura acuciosa de las entrevistas, para luego dar cuenta de los temas que aparecían en ellas, a cada uno de estos temas se le asignó un código (que aparece en paréntesis más adelante), para de esta forma poder ser clasificados de tal manera que facilite la comprensión y que contribuya a la claridad del procedimiento y por sobre todo a no perder de vista el contexto en el que fueron tratados los distintos temas.

En el anexo I se adjunta la tabla en la que se clasificaron los temas emergentes y las frases que dan cuenta de cada tema y la asignación de la codificación, ésta última da cuenta del tema y de la persona que lo dijo.

Los temas que emergieron en las entrevistas y los códigos asignados son los siguientes:

5.1.1 Categoría Emergente N° 1: **Cómo soy, imagen de sí mismo** (código: **mis.**)

Se hace referencia a este tema cuando en las entrevistas aparecen ideas en relación a lo que las personas piensan de ellas mismas: “*Yo no quiero parecer distinto a como soy, así soy, como soy, así me conocen bien* (mis.1b)” “*...no, si esto es lo que soy...* (mis.4b y cue.4a)” Del mismo modo, hay casos en los que se da cuenta de que hay un cambio de una imagen anterior a la actual imagen: “*era una tonta... ya tire para arriba* (mis.4a)”, o como señala otra entrevistada: “*Antes, era más tonta yo, pensaba muchas leseras y me preocupaba demás* (mis.6b)”.

Por otra parte, aparece un intento de describirse: “*si yo me encuentro que soy pesada* (mis.2b)”.

5.1.2 Categoría Emergente N° 2: **Fuerzas, vitalidad en la tercera edad** (código: **vit.**)

Otro tema que aparece en las entrevista es el que fue asignado como vitalidad, ya que en algunos casos se señala una sensación distinta en la fortaleza emocional “*yo era muy*

fuerte...la vida me provoca temor, el mañana (vit.5a)”, apareciendo la percepción de que antes estos temas eran enfrentados de otra forma “se enfrentan con más valor, con más perspectivas, con la sensación de que tienes mucho tiempo por delante... te empiezas a sentir como limitada. (vit.5b)”

Aparece también la sensación de un cambio en la fortaleza física *“mi resistencia física a muchas cosas... que me canso, ya no tengo la misma actividad que podía tener (vit.5c)”, o bien, “mantenerse activos es lo mejor, claro igual ahora me canso. (vit.6b)”*

5.1.3 Categoría Emergente N° 3: **El cuerpo en la tercera edad** (código: **cue.**)

El cuerpo y cómo este ha ido cambiando, es un tema que aparece en las entrevistas, ya sea desde las enfermedades que se presentan en esta etapa de la vida y de cómo se sienten los entrevistados a partir de estas enfermedades *“no me he sentido muy bien, tuve una infección urinaria (cue.2a)”, o en tanto ellas no se constituyen como limitación “a pesar de las enfermedades que tengo no me impiden hacer cosas (cue.3a)”*.

Así mismo, aparece el darse cuenta de que el cuerpo ha cambiado *“el cambio físico que fui notando me hizo sentir que los años no habían pasado en vano por mí (cue.5b)”* y en algunos casos la aceptación de estos cambios *“ha sido un proceso de saber aceptarme con mis arrugas, con mis canas, con mis manchas, con mis achaques...(cue.4b y mis.4b)”*

5.1.4 Categoría Emergente N° 4: **La tranquilidad en la tercera edad** (código: **trank.**)

En algunas entrevistas se hace referencia a la tranquilidad, “*nuestra vida es tranquila... (trank.1a)*”

En otros casos, aparece la sensación de que la vida en la tercera edad debería ser tranquila, pero esto no se cumple “*fíjate que yo diría que de vieja uno debería estar tranquila, y no, ha sido muy difícil para mí todo esto... (trank.2a)*”

5.1.5 Categoría Emergente N° 5: **El disfrutar en la vejez** (código: **disf.**)

En las entrevistas también aparecen aseveraciones en relación a las dificultades que se presentan en esta etapa de la vida para disfrutar: “*a esta edad, es difícil (disf.2a)*”

Por otra parte, se señala que en esta época de la vida es posible ser feliz con lo que se tiene “*...soy feliz con lo que tengo... (disf.4a)*”, así como buscar aquellas cosas que les hacen disfrutar “*me siento tranquila, siento que cumplí el rol del día... es mi tiempo y lo disfruto... (disf.5a)*”

Y finalmente, aparece la necesidad de disfrutar prontamente todo aquello que sea posible “*... tratar de disfrutar de todo lo que a lo mejor en unos años no voy a poder disfrutar... (disf.5b y cue.5c)*”

5.1.6 Categoría Emergente N° 6: **La soledad** (código: **sol.**)

Aparecen relatos referidos al sentirse solos: “...pese a estar con su marido y todo, pero se siente sola. (sol.2a)” aunque se esté acompañada. Así como también aparece el temor a estar solos: “yo estoy empezando a sentir y me atemoriza un poco... para mí la soledad es algo que me deteriora... (sol.5a)”

Así como también este estar solo, aparece como un aspecto natural de la vida: “...bueno llegamos solos al mundo y nos tenemos que quedar solos... (sol.6c)”

5.1.7 Categoría Emergente N° 7: **Relaciones con los demás** (código: **rel.**)

Aparece como un tema relevante la relación posible de establecer con los demás, en este aspecto algunos entrevistados perciben respeto y armonía en las relaciones que establecen “me respetan mis compañeros, tenemos buena armonía... (rel.1a)”, así mismo se sienten acogidos y queridos en esas relaciones “...sé que hay mucha gente que me quiere mucho donde yo trabajo, que me aprecia, que me da buenos consejos...me apoyan (rel.5a)”

Percibiendo de alguna manera las relaciones con los demás como positivas “A mí me gusta, me entretengo con las viejas conversando, pelando, me río un rato, peleo también... (rel.6a)”

5.1.8 Categoría Emergente N° 8: **Relación de pareja** (código: **rel-par.**)

En relación a la pareja, este tema aparece en tanto la pareja se constituye como una fuente de conflictos y problemas: *“tú llegaste en muy buen momento, porque si no estaríamos solos, ni hablándonos, peleados... (rel-par.2a)”*, así como *“...con dramas grandes y todo, diciendo que para él ya nada vale la pena... (rel-par.3a)”*

Por otra parte, quienes no tienen pareja señalan la intención de tenerla: *“...llegar a viejitos juntos tomados de la mano... yo deseaba eso para mí... (exp.5a – rel-par.5c)”*

Aparecen también los relatos, referidos a la felicidad con la pareja: *“...felices, contentos, agradecidos... (rel-par.1a)”*

5.1.9 Categoría Emergente N° 9: **Su trabajo hoy** (código: **trab.**)

Llama la atención que gran parte de los entrevistados continúan aún vinculados a algún tipo de actividad laboral, desde aquí este tema se volvió relevante, dando cuenta de que el trabajo es realizado con agrado: *“...me gusta ese trabajo... (trab.1d)”* *“para mi es indispensable este trabajo... es por eso porque yo me siento vigente, me siento activa, me hace bien. (trab.5c)”*

También aparece el tema de la desvinculación laboral, esta se percibe como algo positivo, en tanto permite descansar. *“fue bueno, sí, yo estaba cansada (trab.2b)”*

5.1.10 Categoría Emergente N° 10: **Las pérdidas de familiares, amigos** (código: **perd.**)

En este aspecto, se da cuenta de un extrañar a los familiares fallecidos “*Yo la he echado mucho de menos... (perd.2f)*”, así como de un proceso de encontrarse asumiendo la pérdida “*La pérdida de mis padres la he ido asumiendo... (perd.4b)*”. “*Ya lo superé, fue súper complicado... (perd.6j)*”

Aparece también la tranquilidad ante la muerte, ya que se acompañó y ayudó a la persona fallecida, en todo lo que se pudo “*...quedé tranquila porque siempre que pude la acompañé al médico... en el hospital también la fui a ver... (perd.6a)*”

5.1.11 Categoría Emergente N° 11: **El balance de la vida, los proyectos realizados** (código: **proy-rea**)

En relación a los proyectos realizados, se puede señalar que existe una satisfacción por aquellas cosas que pudieron concretarse “*pienso que hice bien porque yo ayudé a toda la gente de la familia (proy-rea.2a)*” “*... bueno mis hijos son personas sanas, que formaron su familia, son todos profesionales, su casa... (proy-rea.3a)*” “*estoy plena, creo que se lograron todos los objetivos... todos ellos supieron encontrar un buen camino... una familia que tuviera principios... hijos con valores y con herramientas para salir adelante, qué más puedo decir agradecerle a Dios por eso. (proy-rea.5a)*”, así mismo se da cuenta del agradecimiento por aquello alcanzado.

5.1.12 Categoría Emergente N° 12: **El balance de la vida, los proyectos no realizados**
(código: **proy-no-rea**)

En contraste con lo anterior, se mencionan aquellas cosas que se perfilaban como proyectos para los entrevistados, que no se pudieron realizar: “*mi meta era ser profesor... (proy-no-rea 1b)*”.

5.1.13 Categoría Emergente N° 13: **El balance de la vida, expectativas del futuro**
(código: **exp.**)

En relación a las expectativas del futuro se hace referencia a: “*...llegar bien y poder seguir haciendo como hecho hasta ahora... (exp.3a)*” “*lo que no quiero es llegar a vieja enferma... (exp.6c)*”

También aparece el hacer algo por los demás “*A veces tengo sentimientos de culpa, de no poder hacer nada por los demás... como no sé, ir a hospitales de niños... (exp.4a)*”

Aparece también el deseo de envejecer junto a otra persona “*envejecer al lado de una persona que me quisiera me apoyara (exp.5a)*”

5.1.14 Categoría Emergente N° 14: **La fe** (código: **fe**)

Se hace referencia a la fe cuando los entrevistados hablan de Dios, apareciendo el agradecimiento hacia Dios “*doy gracias al señor por todo ello... (fe.1c)*”, así como la

convicción de que la vida está en sus manos “*yo sé que nuestra vida está en las manos del Señor (fe.1d)*” y que por una razón se está aún aquí “*Siempre pensé que Dios tenía cosas para mí, que tenía que hacer aquí y lo sigo sintiendo así... (fe.5a)*”

Aparece también la aceptación ante la voluntad de Dios “*siempre acepte la voluntad de Dios*” (fe.5c) “*De pronto, dejé de cuestionar a Dios... pensaba por algo será... (fe.4a)*”

5.2. Análisis interpretativo por objetivos específicos

En este segundo paso del análisis se ha optado por analizar la información de manera que corresponda con los objetivos, para esto, cada tema emergente será analizado a la luz de las cuatro motivaciones fundamentales, cada una de ellas constituirá una Categoría Teórica de análisis.

5.2.1. Categoría Teórica N° 1: Primera Motivación Fundamental (Describir la vivencia en relación al “poder ser o estar”, de un grupo de adultos mayores.)

Ante la pregunta por el ¿poder ser? aparece la percepción de las condiciones del mundo externo. Se menciona la importancia de tener una casa, pues con ella aparece la sensación de protección:

“y teniendo algo propio, por supuesto, da cierta seguridad. (trank.1b)”

En esta casa es posible un espacio físico que es utilizado, se hace propio, un lugar donde sentirse tranquilo, ya que se constituye como un espacio personal espiritual:

“...siento que quiero estar en mi casa, estar en mi pieza, que mi pieza para mí es como mi refugio es el lugar más especial de la casa que yo tengo, me siento segura, me siento tranquila, siento como cumplí el rol del día... (disf.5a)”

Por otra parte, hay relatos donde el hogar aparece como un lugar donde no hay seguridad, apareciendo la necesidad de escapar de él, así como la sensación de no existir un lugar donde se pueda estar en confianza, un espacio social donde ser acogido, apareciendo el mundo como amenaza:

“Anoche me quería ir de esta casa, estaba aburrida aquí y me quería ir pa otra parte...si hubiera tenido una casa donde hubiera tenido confianza, me hubiera ido (sol.2 a)”

Aparece un relato donde el trabajo es un espacio social que permite la percepción de sí mismo en tanto se ve a sí misma como capaz físicamente, permitiendo a la persona confiar en sus propias capacidades, afectando positivamente el plano anímico:

“...pero yo creo que si me quedo en mi casa me muero, o sea, el sentirme inútil...inactiva...yo creo que me tiraría al suelo...si...me quedo en mi casa...yo creo que estaría con una depresión tremenda... (trab.5b)” “...para mí es indispensable este trabajo, más por eso, es por eso porque yo me siento vigente, me siento activa, siento que me hace bien. (trab.5c)”

Esto le permite a la persona experimentar la autoconfianza, y aparece la vivencia de sostén.

En cuanto a las condiciones personales, un primer aspecto tiene que ver con la percepción de sí, en el plano somático apareciendo la vivencia del cuerpo como una limitación, en tanto:

“...uno no siempre está bien de salud... (cue.2a)” “...no me he sentido muy bien, tuve una infección urinaria, estoy tomando remedios, toy tomando antibióticos... (cue.2a)” “Hace cinco años más o menos que empecé a asumir que estaba entrando a la tercera edad... sentí que me llego el viejazo... esa parte física me hizo empezar a aterrizar en la etapa que estaba empezando a vivir... (vit.5a)”

Asociado a lo anterior aparece la desconfianza hacia el propio cuerpo, y los temores en torno a él:

“...entonces eso me tiene mal...eso me da miedo, y eso me desanima... (cue.2a)” “...por temores que me sobreviene ahora y que antes no me pasaban porque yo era muy fuerte y no me dejaba amedrentar por las cosas negativas que me pasaban... (vit.5a)”

Con esto se afecta la percepción de sí, en el plano anímico:

“...entonces eso me tiene mal...eso me da miedo, y eso me desanima... (cue.2a)” “...sin embargo hace cinco años más o menos que esa parte emocional, que es que como que la vida me provoca temor, el mañana... (vit.5a)”

Aparece aquí como reacción de coping la parálisis reflejada en el desanimo.

Aparece además un cierto temor, asociado con la sensación de que este cuerpo no se constituye como seguro de mantenerse como hasta ahora, aparece la incertidumbre de cómo los cambios que ya se hacen presentes podrían seguir produciéndose:

“... Si no hay buena salud, la verdad es que creo que empezaría fallar todo lo que hago, sentirme incapacitada para llevar mi casa que es algo que hago siempre, sería para mí una limitación súper fuerte, puede ser que eso pase.(cue.5a)”

Y cómo esto afectaría actividades que se realizan en la vida cotidiana:

“la salud no me lo va a permitir, porque de repente... comerme un rico asado con un traguito, porque la salud a veces te va limitando, y darte gusto, que ahora me los puedo dar... (cue.5d)”

Con esto el cuerpo se perfila como una estructura que no proporciona sostén, apareciendo como poco confiable. Esto está dado por la no aceptación de la condición actual del propio cuerpo, existe la percepción de ella, pero se percibe como dificultad, sin dar cuenta de las posibilidades.

Hay otros relatos donde aparece la sensación de que el cuerpo y las enfermedades, pese a que estas últimas existen, no se constituyen como una limitante, reflejando una percepción somática positiva:

“a pesar de las enfermedades que tengo no me impiden hacer cosas (cue.3a)”

Aquí es posible dar cuenta de un proceso donde percibiendo un cuerpo distinto al cuerpo “joven” un cuerpo con arrugas y enfermedades hay conciencia de la situación soportándola para luego aceptarla. Este aspecto se vuelve relevante, pues una de las primeras cosas que dan sostén es el cuerpo, ¿Cómo es entonces que un cuerpo con enfermedades y arrugas logra sostenerme?

Aquí aparece el aceptar este cuerpo en tanto sostén que brinda seguridad:

“ha sido un proceso de saber aceptarme con mis arrugas, con mis canas...no, si estoy es lo que soy... me miro al espejo y digo, mmm te ves bien hoy... (cue.4b)”

Hay otras situaciones que pueden percibirse como riesgo al ser, como por ejemplo cuando los hijos pasan por dificultades, aparece la sensación de susto, en torno a que los hijos no se encuentren bien, por lo que aparecería en riesgo es el espacio social:

“Cuando las cosas no andan bien con mis hijos, paso susto, me apeno, me cuesta dormir pensando, pienso cómo puedo hacer algo por ellos... son los que de verdad me motiva a seguir adelante... (fam.5a)”

Al presentarse la muerte de familiares cercanos, se ha experimentado la sensación de no poder sostenerse en el mundo, es como si el mundo se estuviera cayendo y no hay estructuras que sostengan:

“Y bueno eso (la muerte de su marido) fue el golpe más fuerte después del cáncer que tuve, sentí que el mundo se me venía abajo, que una enorme montaña me estaba aplastando y que no tenía forma de salir de ahí, ... (perd.5b)”

Desde aquí, aparece la percepción de la situación real que le está tocando vivir, el tener que enfrentarse a la vida sola, y es consciente de ello, aparece el soportar:

“...Yo me di cuenta que estaba sola y que iba a tener que enfrentar muchas cosas sola... (perd.5b)”

Luego de lograr percibir su situación actual y de soportarla, acepta estas condiciones. Aparece la persona, que experimenta la confianza fundamental:

“...Creo que la vida me dio todo, también la vida me quitó cosas que hubiera querido tener, pero siempre acepté la voluntad de Dios y por eso tengo paz... (fe.5c)”

Aparece la confianza, en que todo aquello que ocurre es por algo, y esto a su vez, será bueno, fundados esto en la fe.

“...estoy aquí porque hay una razón hay un tema de fe de confianza, en que si yo estoy aquí hay una razón poderosa, una razón poderosa y que eso es bueno... (fe.5a)”

5.2.2. Categoría Teórica N° 2: Segunda Motivación Fundamental **(Describir la vivencia en relación al “valorar la vida”, de un grupo de adultos mayores)**

Ante la pregunta por el ¿me gusta vivir? surge la percepción de aquello que en esta época de la vida es experimentado como valioso, aparece la valoración de la historia vital, constituyéndose esta como riqueza:

“...en mi vida he juntado muchas cosas, no riquezas, sino la historia de mi vida, yo he escrito muchas cartas...”

Aparecen como valiosos los hijos y su bienestar, constituyéndose ellos mismos como la vía de valoración de su propia vida:

“...el verlos bien es la razón que yo tengo para vivir y con eso me basta, estoy plena... (fam.5b)”

Encontramos también, como muy importante el valor del trabajo, en tanto este se configura como un espacio donde existe la posibilidad de sentirse querido y apoyado:

“sé que hay mucha gente que me quiere mucho donde yo trabajo...que cuando estoy un poco achacada me apoyan, todo eso para mí es súper valioso... (rel.5a)”

En este sentido, aparece el trabajo como un beneficio para la propia persona, percibiéndose como valioso:

“... Me hace bien trabajar y voy a seguir trabajando hasta que el cuerpo me acompañe. (trab.6a)... A mí me gusta, me entretengo con las viejas conversando, pelando, me río un rato, peleo también....jajajajja... (trab.6b)”

Por otra parte, es posible encontrar la gratitud, y la felicidad con lo que se tiene, siendo posible el contacto con la vida y el disfrute de la misma:

“Así es como vivo ahora: agradecida donde vivo, la comodidad que tengo, la comida, el amor de mis hijos, hermanos y no pidiendo nada más a cambio...soy feliz con lo que tengo. (disf.4a)”

Con este contacto con la vida, aparece la apertura de explorar aquello nuevo que aparece:

“Un día también me invitaron a participar en un club de adulto mayor....y al principio no me gustó la idea, pero luego lo pasé muy bien....es entretenido, aprendí a hacer cosas....eso me llenaba.... (disf. 4b)”

A partir de esta experiencia es posible dirigirse a aquello que se experimenta como valioso, pues la cercanía y el tiempo han permitido que surja la relación y, en este mismo sentido, abrir paso a experimentar esto como valioso. Con el surgimiento del valor, el valor de aquello que se tiene se disfruta y se requiere, hay un ser tocado, y en esto surge la relación como valiosa, con esto hay una valoración donde el mundo fáctico se percibe como valioso. Esta apertura permite un desarrollo satisfactorio de la Segunda Motivación Fundamental.

Así mismo, aparece la valoración de consentir en aquello que deseo hacer, y inclinarse hacia ello, para efectivamente poder concretarlo:

“...para hacer lo que yo quiero, leer, ver televisión, tener un ratito con Dios, es mi tiempo y lo disfruto, y un poco eso es la sensación que he ido teniendo y que se ha ido dando en forma paulatina. (disf.5a)”

Por otra parte, existe la sensación de que en esta etapa de la vida, se experimentan más bien desilusiones, que le impiden disfrutar:

“Uno tiene muchas desilusiones, muchas, eso hace mal. (disf.2b)”

Así como la impresión de que en esta época, nada ya sucede:

“No, no, parece que llega una edad en que no pasa nada (disf.2g)”

Apareciendo la pérdida de la propia vida como valor:

“... no tengo yo, como te diría, deseos de vivir... (disf. 2h)”

Aparece la sensación de la pérdida de la alegría, quedando solo una profunda pena:

“Tú me ves reírme y aparentemente puede ser una persona alegre y feliz, pero la verdad que no... yo sentí que me empecé a apagar...yo no me siento muy feliz... (disf.3a)”

Donde hay un apagarse, se siente, pero se siente que se apaga, se siente la pérdida. Pareciera que no es posible establecer un ser tocado por la vida, no surge una relación, de un algo que pueda ser valorado o disfrutado, aquí encontramos un déficit a nivel de la segunda motivación, donde no hay contacto con un valor, con un algo que pueda ser disfrutado.

Aparece también el duelo por la pérdida del valor que significaba el cuerpo, en su aspecto valorado joven:

“Y creo que ese cambio físico que fui notando, me fue haciendo sentir que los años no habían pasado en vano por mí... que fue mirarme al espejo con arrugas que hace unos años atrás no tenía, de mirarme al espejo y ver que mi cuerpo iba cambiando, que ya no era ese cuerpo de mujer joven, y ver que me hacía sentir muy bien y

siempre luché por eso... y yo creo que por ahí partió mi aterrizaje en el cuento de que estaba cambiando de forma... (cue.5b y disf.5b)”

Aparece la urgencia por disfrutar, para cubrir de alguna manera una sensación de desánimo, disfrutar rápidamente porque en algún minuto, esto no será posible, aparece con esto el activismo:

“...Bueno cuando estoy con el ánimo un poco bajo trato de llenarme de actividades y hago cosas, y trato de disfrutar, y la verdad, tratar de disfrutar todo lo que a lo mejor en unos años más no voy a poder disfrutar... (cue.5d)”

El duelo se hace patente también en la pérdida de las personas valoradas. En algunos casos aparece el haberse quedado en la inclinación hacia sí mismo, donde parecía que sobre la pérdida existe el centrarse en sí mismo, no siendo posible inclinarme hacia nuevos valores:

“Yo la he echado mucho de menos, y pancho también la echa de menos, porque quedamos muy solos, estamos solos, por eso que me gusta que me vengan a ver (perd.2f)”

Hay otros relatos, donde con la pérdida del valor que constituía la persona, aparece un actuar en forma de activismo como reacción de coping:

“... el cambio era demasiado violento y yo actuaba como un “mecano”, hacía las cosas que tenía que hacer, partía y hacía las cosas, volvía a las tres de la tarde cansada y mis hijos... salíamos al cine, íbamos a todos lado juntos... (perd.5b)”

Así mismo con la pérdida de los cercanos, aparece el cuestionamiento al valor de la propia vida:

“Bueno, cuando mi padre se enfermó, eso fue una cosa pero terrible para mí, yo creo que ha sido lo más difícil que me ha tocado vivir. Después murió mi madre...yo me preguntaba “Señor, para qué seguir viviendo.... (perd.4a)”

5.2.3. Categoría Teórica N° 3: Tercera Motivación **(Describir la vivencia en relación al “valor de sí mismo”, de un grupo de adultos mayores)**

En esta motivación, los temas que emergieron son principalmente los encuentros y desencuentros con amigos, familiares y parejas, además de la soledad, que han facilitado o dificultado el valor del sí mismo de los adultos mayores entrevistados.

En general, las personas entrevistadas logran realizar un juicio personal, y de los otros, esto debido a que el encuentro con los otros es un tema relevante, donde está implicado también el encuentro con ellos mismos.

Hay quienes al evaluarse, se aceptan y se valoran como son:

“...yo no quiero parecer distinto a como soy, así soy como soy... (mis.1b)”; *“...ha sido un proceso de saber aceptarme, con mis arrugas, con mis canas...esto es lo que yo soy...me rehúso a teñirme el pelo...para qué... ¿para verme más joven?, no si esto es lo que soy...sí por supuesto que me arreglo...y me miro al espejo y digo: mm, te ves bien hoy!... (mis.4b y cue.4 a)”*

En este sentido, aparece el valor de la persona en sí misma, en tanto percibe que puede ser libre, tal como es. Esto facilita el encuentro con los otros, pues es genuino. Hay vivencias de respeto, consideración y valoración por su entorno social y compañeros de trabajo:

“...me respetan mis compañeros, tenemos buena armonía... (rel.1 a)”, “...siempre con otras iglesias vivir en armonía...que podemos caminar y siempre ver al otro en las necesidades... (rel.1b)”

El “ser visto en las necesidades” implica ser considerado en tanto persona y no en tanto una función. Aparece el otro valorado también, ese otro es importante en la vida de la persona.

También esto se observa en situaciones de crisis, donde se puede encontrar apoyo de los otros en las dificultades:

“...sé que hay mucha gente que me quiere mucho donde yo trabajo, que me aprecia...que cuando estoy un poco “achacada” me apoyan... (rel.5 a)”

En este sentido, existe una apreciación valorativa de sí mismo, al ser considerada, legitimada y valorada en tanto persona. Estos encuentros, por tanto, permiten la toma de relación con la propia conciencia, se experimenta el encuentro con el propio ser, y con ello, logran una elaboración satisfactoria de esta motivación.

En las relaciones interpersonales, sin embargo, aparecen los desencuentros, dificultades donde las personas deben arrepentirse por algo que hicieron que dañó al otro y, a su vez, necesitan del perdón de los otros. Hay quienes hacen esta elaboración en cuanto a cómo han sido con los demás, si han sido justos o no, o si los demás también les han dado la oportunidad de remediar esta situación.

“...yo tuve que aprender... muchas veces he tenido que pedir perdón... con ayuda de Dios lo pude hacer, y doy gracias al señor por ello... (fe.1c)”

Aquí, la persona se abre hacia el arrepentimiento, y ha encontrado perdón en los otros, queda la persona en libertad.

Otros que sin embargo, al percibir cómo son, se dan cuenta de que esa forma de ser no agrada a los demás, frente a lo cual, sin embargo, no se movilizan para hacer algo al respecto, por lo que los encuentros son evitados por los otros:

“...sí, yo me encuentro que soy pesada, me cuesta ser simpática...y yo me hallo tan cariñosa, recibo a la gente con cariño, pero no me reconocen, me hayan parada...uno es así y ya es así, no cambia, a estas edades qué va a cambiar... (mis.2b)”

Se observa que la persona no se moviliza para que esta situación cambie, sino que espera que sean los otros que la acepten tal cual es. Sin embargo, sin arrepentimiento no es posible el reencuentro, condición básica para que esto se de lo que ella misma reconoce finalmente:

“...uy, por eso que falta tanta visita, no les gustará como soy... (rel.2 a y mis.2c)”

Otro tipo de desencuentros, por ejemplo con la pareja, hace que surjan sentimientos de soledad, a pesar de estar acompañados:

“...que uno se siente muy sola...pese a estar con su marido...pero se siente sola... (sol.2 a)”; *“...desde que Hernán me dejó, nunca me sentí sola, pero sí conocí la soledad mientras estuve casada... (sol.4 a)”*

Aparece como reacción de coping el fastidio, en una forma de hacerle sentir al otro el vacío que no puede llenar.

También hay relatos donde se percibe al otro como injusto con la persona:

“...mi ex pareja también tenía todo el derecho a buscar su felicidad...pero no tenía derecho a ir destruyéndome paso a paso...(rel-par.5 a)”

En esta parte, la persona logra hacer un juicio de esta situación, y de poder decir: son injustos conmigo, esto no puede ser así. Esto, aunque sea constituido como un desencuentro, al tomar distancia de la situación, la persona puede hacer este juicio y valorarse a pesar de lo que los otros opinen o hagan.

Hay vivencias donde se experimentan desencuentros debido a que hay dificultades en el perdón y el arrepentimiento por situaciones de la vida que no se resolvieron adecuadamente, frente a lo cual aparece la desconfianza en la fidelidad:

“...hace años atrás la relación era buena, pero cuando nació mi hijo mayor, la relación cambió, a tal punto que el otro me dijo que yo a él lo había cambiado por

mis hijos... además él es tan celoso...a esta altura la desconfianza...diciendo que para él ya nada vale la pena... (rel.par.3 a)”

Se relatan situaciones de la vida donde no se permitían ser ellos mismos:

“...yo trataba de estar bien, siempre bien, y que no se notara que por dentro estaba hecho pebre...para mí era como estar más que sola... (rel.par.5b)”

Aparece como reacción de coping el sobreactuar, donde no se permitía poder expresar el verdadero sentimiento, sino que se fingía estar bien. Esto tiene alusión al desamparo que experimentaba por las depresiones de su marido, donde al no contar con su cordura, se sentía desconsiderada en su dolor, y tener que llevar el peso de todo sola.

También aparecen otras reacciones de coping en los desencuentros con la pareja, el tomar distancia:

“...cuando esta aquí en la casa no me gusta, porque andamos chocando...entonces para mí mejor esté trabajando...cuando está en la casa, son más las discusiones... (rel.par.6 a) ...yo por mi no saliera con él, es tan complicado... (rel.par.6b)”

5.2.4. Categoría teórica N° 4: Cuarta Motivación Fundamental **(Describir la vivencia en relación al “sentido de la vida”, de un grupo de adultos mayores)**

En relación a la Cuarta Motivación Fundamental, aparece la implicación en el contexto familiar, y el aporte posible de hacer en él, actuando en concordancia, siendo

bueno para mí y para otros, actuando en esto, para contribuir con esto bueno para otros y para mí, siendo un aporte esto que se ha hecho. Apareciendo el agradecimiento de haber podido ser parte de esto:

“... además de eso la familia es muy importante...he organizado dos eventos muy bonitos, de mi familia, y de mi esposa... Así, que estoy muy agradecido, que he podido también aportar también en ese sentido, que aunque estemos lejos no nos olvidemos el uno del otro... (fam1a)”

Aparece la familia en tanto sentido existencial, con lo cual la persona se proyecta y compromete:

“...Pero igual no dejo de proyectarme, a pesar de que no sé cuantos años me quedaran, 10, 8, 12 de vida útil, quiero aprovecharlos quiero disfrutarlos, quiero disfrutar a mi familia porque es el motor que mueve mi vida.... (exp.5c)”

Se aprecia además la familia como posibilidad de trascender, frente a lo cual se hace un balance de la propia vida en el sentido de lo que los hijos lograron, y de lo que se hizo para aportar en ello.

“...Yo creo que bueno, mis hijos son personas sanas, que formaron su familia, son todos profesionales... y yo también aconsejo a mis hijos, cuando son ellos los que se amurran... (proy-rea.3a)”

Los hijos se constituyen, en sí mismo como motor de la vida, aparece el sentido de constituirse en forma positiva en la vida de ellos, en tanto se pueda ser útil para ellos, ellos

estén bien, y eso es bueno para ellos y el que ellos estén bien se constituye como bueno para la persona también, aparece el sentido de entregar:

“... esos son los hijos que Dios me dio y son los que de verdad me motiva a seguir adelante ya a ser todo lo útil que pueda con ellos, en todo orden de cosas, saber que ellos cuentan conmigo y que bueno, quizá es una respuesta para mi positiva, en el sentido de que uno se siente útil cuando siente que está haciendo cosas bien, que está ayudando, hay una respuesta de lo que vale más dar que recibir siempre, eso... (fam.5a)”

Desde aquí, hay un balance positivo, “mi vida fue buena”, hay un profundo agradecimiento:

“...creo que logré todos mis objetivos... y creo que el sólo saber que a lo mejor yo de alguna manera tuve que ver en eso me hace sentir satisfecha... hijos con principios, con una base cristiana, hijos con valores y con herramientas para salir adelante, qué más puedo decir, agradecerle a dios por eso... (proy-rea. 5a)”

Aparece la implicación en un contexto mayor y con ella los valores creativos, en relación al poder ayudar a los demás, en cuanto la vida tanga sentido también en el estar haciendo algo bueno por los demás:

“A veces tengo sentimientos de culpa, de no poder hacer nada por los demás...como no sé, ir a hospitales de niños, aunque ahora voy a meterme a una organización en donde van a darle comida a gente en situación de calle....tengo que hacer algo por los demás...Aunque sí he hecho cosas por los demás, eso me da gusto. .(exp.4a)”

Aparece el compromiso, y la responsabilidad en este contexto mayor, hay un llamado:

“...Mi vida es tranquila....a veces me asusto de tanto que Dios me da...no quiero fallarle... (trank.4a. y fe4b)”

Aparece el sentido ontológico, afirmando positivamente el sentido, donde es bueno que yo esté aquí:

“Siempre pensé que Dios tenía cosas para mí, que tenía que hacer aquí, y lo sigo sintiendo así, estoy aquí porque hay una razón hay un tema de fe de confianza, en que si yo estoy aquí hay una razón poderosa, una razón poderosa y que eso es bueno... (fe 5a)”

Con esto, el sentido ontológico aparece como “siempre hay un propósito en la vida”, esté habría que buscarlo (conocerlo) y aceptarlo (realizar una acción), y responder frente a las exigencias de la situación:

“...estoy agradecido del señor de que todavía en esta edad, estoy agradecido del señor, que todavía puedo manejar, puedo trabajar... (fe 1f)”; *“...Nuestra vida tiene un propósito, y ahí tenemos que preguntarnos, qué propósito tiene dios en nuestra vida...si podemos ayudar que ayudemos...y donde el señor nos corrige, también nos dejemos corregir...estoy feliz, doy gracias al señor...(fe 1h)”*

Hay un empeño activo en la búsqueda de sentido de la vida, la cual tiene que tomarse con responsabilidad, hacerse cargo de esa existencia, es un llamado de la vida, y con ello

una respuesta afirmativa hacia el sentido. Esto constituye un desarrollo satisfactorio de la cuarta motivación, la persona experimenta trascendencia en tanto su vida tiene un propósito, que va más allá de esta vida.

En cuanto al proyectarse y valorar el futuro, está la percepción de poder hacer cosas importantes y de incluso no perder las esperanzas de cumplir algunos sueños, con la apertura al mismo tiempo de que si estos no se cumplen, es posible pensar en otras posibilidades:

“...Todavía creo que puedo hacer cosas... bueno envejecer al lado de una persona que me quisiera, que me apoyara... yo deseaba eso para mí, pero igual a lo mejor algún día lo tengo, y si no bueno, mi vida no se va a terminar por eso, tendré una amiga a mi lado, una hermana, alguien que me acompañe... (exp.5a)”

Con esto, es posible en esta época de la vida planificar proyectos que afecten positivamente, el sentido de la vida, aparece el valor en el futuro:

“...Lo que me gustaría hartito es ir a vivir al campo, yo tengo un pedacito de tierra que es la herencia que nos dejó a todos mi papá y ahí me voy a ir a construir una casita... y empezar a ir los fines de semana o en verano, y después irme a vivir allá... (exp.6b)”

También hay vivencias de falta de sentido, que a través de la vida se han ido elaborando, se espera que todo lo sufrido haya tenido un propósito, esto gracias a la creación por parte de la persona de un valor actitudinal, es decir, hay un cambio de actitud,

el ser persona aquí tiene que ver con esta creación, un sí al sentido, lo que le permite generar un sentido:

“...De pronto, dejé de cuestionar a Dios...pensaba, por algo será....aprendí a vivir y a disfrutar el día a día, el aire, las flores, etc... (fe.4a)”

Dentro de las pérdidas de las personas amadas, aparece la pérdida del sentido, la pregunta ¿para qué es bueno que siga viviendo?, este renace con el sentir que se pudo luego de esto contribuir con alguien más, renaciendo y comprendiendo el sentido de la propia existencia.

“... Después murió mi madre...yo me preguntaba “Señor, para qué seguir viviendo”. Pero poco tiempo después se enfermó gravemente mi hermano, y ahí entonces entendí “ah, para eso me tenías con vida aún”, para cuidarlo y apoyarlo en ese proceso... (perd.4a)”

Aparecen reacciones de coping como el modo provisorio de vivir la vida con un pesimismo, donde no hay compromiso con la vida

“Ya no ya, ya es muy difícil...me gustaría irme de acá, la soledad es muy grande, pero ya no, qué voy a hacer, ya no puedo irme de acá...tenemos que seguir acá no mas po, sino como va a hacer oye, es fregado... (exp.2a)”

6. CONCLUSIONES Y DISCUSIÓN

De los resultados arrojados en la presente investigación, se desprende que la vivencia de la tercera edad del grupo de adultos mayores entrevistados, implica un proceso de elaboración de una nueva condición de vida, la tercera edad, que tiene que ver con diferentes cambios vivenciados de manera particular por cada persona. Por ejemplo, para unos los cambios en relación al cuerpo, como las arrugas, la vitalidad, la pérdida de familiares, etc., les hizo darse cuenta de que sus vidas estaban cambiando, y de que tenían que comenzar a hacerse la idea de que ya no se volverá a ser como antes.

En este sentido, se podría decir que los adultos mayores sufren una especie de duelo en cuanto a las condiciones de su cuerpo y de la vida, lo cual tendrá diferentes implicancias en las cuatro motivaciones, que se describirán a continuación. Se destaca en las entrevistas que cada adulto mayor ha ido resolviendo este duelo de manera particular, por lo que la vivencia de la tercera edad para cada uno tiene matices diferentes; para unos es un proceso que se enfrenta con coraje, se sufre, se duele, y luego se supera, se aprende a vivir con estas nuevas condiciones. Luego se afronta a vivir el duelo, a sufrirlo, para luego sentir la vida, conectarse nuevamente con ella; o bien, para otros, este duelo, es evitado, surgiendo reacciones de coping como el activismo, la victimización y el pesimismo, para evitar sentimientos que aparecen como el temor, la soledad y la invalidez.

En cuanto a la vivencia en relación al “poder ser” del grupo de adultos mayores entrevistados en esta investigación, aparecen diferentes realidades. En primer lugar, en

relación a las condiciones y posibilidades personales, se puede decir que los adultos mayores refieren una gran importancia al sentirse capaces, vigentes, activos, en términos de que el cuerpo los acompaña; hay casos en los que las enfermedades y temores en relación al cuerpo se viven como impedimentos apareciendo la sensación de que el cuerpo no les proporciona seguridad, ni sostén, con esto la desconfianza hacia él. En este contexto, se observan vivencias donde se experimenta temor y angustias, y aparecen reacciones de coping como la parálisis, para mitigar la angustia.

En otros casos, hay un aceptar las condiciones del cuerpo, pese a las enfermedades, aparece el cuerpo como confiable, permitiendo sostener. Asimismo, se experimenta la vitalidad y la vigencia en actividades laborales, como el poder hacer, el sentirse capaz, da la sensación de poder ser.

En relación a las condiciones y posibilidades que se perciben desde el mundo, se señala que brinda tranquilidad y seguridad el hecho de tener una casa, un trabajo, el poder mantener el hogar. Estas condiciones son regularidades que otorgan sostén. No hay relatos donde se haya encontrado que algún entrevistado esté pasando por una situación donde no cuente con estas condiciones, por lo que no se pueden dar antecedentes desde la presente investigación en cuanto a la vivencia que se tendría de la primera motivación al no contar con estas condiciones. Sin embargo, sí se observa en los relatos de las personas entrevistadas que éstas condiciones son importantes para ellos, contribuyendo a tener la vivencia de ser sostenido por el mundo, percibiéndose como confiable.

Se observa además que aparece la fe, ésta se constituiría como un sostén, se desarrolla la confianza, la cual permite a las personas soportar las distintas situaciones que se van experimentando. Aparece el coraje, que permite un desarrollo satisfactorio de la 1ª motivación, en cuanto al poder sostenerse en el mundo, bajo cualquier circunstancia.

Por otra parte, hay quienes rechazan las condiciones de vida en la tercera edad, como el sentirse solos, experimentan reacciones de coping como la parálisis, manifestada por el desánimo, lo que le permite a la persona luego evitar el darse cuenta de que no puede soportar esa situación, pero no de manera libre pues aparece la reacción.

En este contexto, se puede afirmar que el adulto mayor sí puede vivenciar un cuerpo que, a pesar de ser diferente, más débil y susceptible de enfermedades, puede sostenerse en el mundo, porque es vivenciado como capaz. Por tanto, se puede decir que no son las condiciones fácticas las que determinan una vejez plena, sino que más bien influye en ello la vivencia que se tenga de las condiciones que tiene el ser para poder sostenerse.

Desde aquí vemos que hay adultos mayores que pueden vivenciar el sí al poder ser, se experimentarían a sí mismo en forma plena, aceptando las condiciones, y sobre todo las nuevas condiciones de su cuerpo. En este sentido, algunos entrevistados logran desarrollar satisfactoriamente la 1ª motivación, debido a que reconocen ese poder que hay en ellos para sobreponerse a las circunstancias de la vida, y, en este contexto, en cuanto al ser y a las posibilidades que éste tiene para sostenerse en este mundo.

En cuanto a la vivencia en relación al gustar de la vida del grupo de adultos mayores entrevistados, se puede señalar que los aspectos de la vida que son valorados por los adultos mayores tienen que ver con los hijos, el cuerpo y el trabajo. De este modo, ellos refieren que es posible sentir y experimentar diversas situaciones, aproximándose a aquello que es valorado por ellos, siendo posible experimentar apertura hacia el mundo, tomando posición como personas, en respuesta afirmativa hacia la vida y el gustar vivir.

Por otra parte, hay personas que refieren una sensación de sentirse “apagados”, donde no hay deseos de vivir, ante lo que se podría pensar que no ha sido posible responder con un sí a la vida, por lo que no hay toma de posición. Es posible que esto último tenga que ver con los duelos no resueltos; duelos referidos a la muerte de algún familiar importante, o incluso referidos a los cambios del cuerpo y las actividades que ya no se realizarán más o que ya no se pueden realizar.

En este contexto, quienes no responden afirmativamente a la vida han generado reacciones de coping, como el antes señalado activismo, donde se experimenta más el sobrevivir que el vivir, sin toma de posición. El activismo constituye una herramienta para los adultos mayores que les permite no elaborar el duelo, es una evitación del sentimiento, pues en el sentimiento hay dolor, y es precisamente esto lo que se trata de evadir.

Este tema se constituye como un desafío para la Psicología, en tanto aparece la pregunta por el cómo acompañar los distintos tipos de duelo surgidos en la etapa de la tercera edad, donde el valor de la vida es puesto en cuestión, sobre todo cuando se tiene la percepción de que se están viviendo los últimos años de vida. Hay un ejemplo de esto en

las entrevistas, donde, a pesar de que se tiene buena salud, y además tomando en cuenta de que la esperanza de vida ha ido en aumento, se tiene la percepción de que pasados los 60 años ya va quedando poco tiempo de vida. Y en este contexto, ¿cuál es el valor de una vida que ya se acaba? Y en este contexto ¿es posible elaborar un duelo, disfrutar de la vida?

Sin embargo, la persona valora el tiempo, el cual ahora se percibe como escaso, lo que motiva a aprovecharlo al máximo. Esto en ocasiones incurre en reacciones de coping como el activismo, que podría aparecer para dejar de sentir que ya queda poco tiempo de vida, o para mitigar el disvalor de la vida. Por otra parte, se observó en el desarrollo de las entrevistas que los adultos mayores son tocados por aspectos de la vida, los cuales valoran (hijos por quienes luchar, familiares que necesitan ayuda, personas en el mundo que sufren y necesitan de su ayuda, etc.). Con ello, surge el sentimiento hacia la vida, y la vida cobra valor.

Con esto se puede decir que los adultos mayores pueden valorar la vida, y gustar de ella, a pesar de las circunstancias que les hayan tocado vivir, a pesar de la pérdida de familiares, de la vitalidad, de los cambios de vida, actividades, amistades, etc. Se puede decir, por tanto, que los adultos mayores pueden decir sí a la vida, material que sirve a la psicología en tanto es posible trabajar estos temas, pues las personas tienen recursos personales para enfrentar los duelos y superarlos, y tener un desarrollo eficaz de la 2ª motivación.

En cuanto a la vivencia en relación al permitirse ser uno mismo del grupo de adultos mayores entrevistados, se puede mencionar que hay vivencias en las que las personas se

valoran a sí mismas, resultando ser personas libres en su ser y actuar frente a los demás, experimentando a su vez consideración y valoración por su entorno social.

En este sentido, se puede decir que los adultos mayores pueden ser capaces de reinventarse cuando la imagen de ellos mismos es perturbada por los cambios de la vida y la vejez, implicando cambios tanto físicos, psicológicos, como sociales. Aun bajo estas circunstancias, donde se podría pensar que es más difícil aceptar cambios (debido al acostumbramiento de toda una vida), donde podría ser más difícil adaptarse a nuevos contextos sociales, el adulto mayor puede aceptarse en estas nuevas condiciones personales, y valorarse como persona.

También se puede decir que los adultos mayores pueden ser capaces de reconocer errores y pedir perdón cuando es necesario reconstruir una relación. El ser persona en estas circunstancias se ve en la libertad en la que pueden desenvolverse, aceptándose a sí mismo, y aceptando a los otros, facilitando el encuentro.

Las principales dificultades que presentan en esta motivación son los desencuentros vividos en relación a la pareja, apareciendo vivencias donde se experimentó desconsideración y desvaloración. Sin embargo, hay un actuar de la persona donde toma contacto con la propia conciencia, para luego realizar un propio juicio hacia ella misma, permitiendo el desarrollo de una adecuada autoimagen, valorándose a pesar de haber experimentado desvalorización, apareciendo luego la persona libre.

También hay desencuentros donde el arrepentimiento y el perdón no han sido elaborados, por lo que se mantienen relaciones resentidas con familiares y/o la pareja, apareciendo reacciones de coping como el fastidio, el tomar distancia, y el sobreactuar. Se ve que las personas que han reaccionado de esta manera no experimentan una vida plena en libertad, tienen rencores con los demás, se sienten desvalorados, y se aíslan. Es importante destacar que esto ocurre no porque las circunstancias de la vida los han remitido a estas condiciones, sino que se debe principalmente a la decisión de responder en forma negativa a lo que son y al encuentro con los otros; hay un rechazo a sus arrugas, a dar un espacio a sus propios intereses, y presentan dificultades para aceptar a los demás, quizás porque no los ayudan suficientemente, o quizás porque sienten un vacío que el otro no puede colmar.

En cuanto al desafío para la Psicología en este aspecto, e incluso para otras disciplinas como la sociología, la publicidad, etc., aparecen algunas hipótesis. Cabe la pregunta por los valores que promueven los medios de comunicación en relación a la juventud versus la vejez, donde las arrugas, las vulnerabilidad, etc. no son valorados, e incluso puestos en ridículo. ¿Cuánto pueden estar influyendo estos mensajes en la vivencia de los adultos mayores de nuestro siglo, en el aceptarse, valorarse y permitirse ser como son?, y yendo aún más allá, ¿en el poder ser, en el valor de la vida, y en el sentido de la vida? Sería interesante realizar un estudio del tipo que pudiera dar respuesta a esta interrogante.

En cuanto a la vivencia en relación al sentido de la vida del grupo de adultos mayores entrevistados, se puede decir que el cuestionamiento en cuanto a para qué se es bueno es recurrente. En las entrevistas se puede dar cuenta de que llega para ellos un

momento en la vida en que sienten que ya se vivió aquello que se había proyectado en la juventud, y la vida también les fue presentando nuevos y diferentes escenarios, donde los proyectos pensados en etapas anteriores cambiaron, y tuvieron resultados diferentes a los esperados.

En algunos casos, se experimenta la satisfacción por lo vivido y por objetivos cumplidos. También hay vivencias que hablan de pérdidas que los hicieron cuestionarse el para qué seguir viviendo al no contar con la persona que estaba implicada en el sentido de sus vidas. En general las personas entrevistadas movilizan sus recursos para encontrar un nuevo sentido, en su mayoría no pensado en etapas anteriores. Vivencian una especie de reencuentro con la vida, donde se preguntan para qué es bueno que sigan viviendo, y con ello buscan y encuentran nuevos motivos.

En este contexto, se podría pensar que las personas vivencian su propia trascendencia a través de sus hijos, manifestando satisfacción cuando ven en ellos cumplidos sus objetivos, los valores entregados, los estudios, etc.

Las vivencias que dan cuenta de que este proceso de reencuentro con el sentido de la vida no ha sido resuelto, dan cuenta de una falta de compromiso con la vida, y una forma pesimista de verla. Al respecto, estas personas no movilizan sus recursos, esperan que la vida sea diferente sin hacer nada al respecto.

Se concluye pues, que en relación a la pregunta de si es posible tener una vida plena en la tercera edad (pregunta expuesta en el marco teórico), se podría responder

afirmativamente. Claro está, hay dificultades, hay situaciones muy adversas, sin embargo éstas no son imposibles de soportar al punto de no poder ser, y más aún, es posible disfrutar, ser uno mismo en las relaciones interpersonales, aun cuando estas sean diferentes en esta etapa de la vida.

Pareciera que independiente del sufrimiento e historias de vida, hay personas que logran una actitud de aprobación, bajo cualquier forma en que la vida se presente, lo cual implica que las personas puedan lograr un desarrollo más pleno en los cuatro aspectos de la existencia. Esta actitud de aprobación tiene que ver con aceptar el cuerpo que es diferente, con el encontrarse “linda” y poder decirlo, con agradecer a la vida, con reconocer que se puede morir, pero no considerar que esto es un impedimento para seguir.

También se expuso la interrogante de si la vejez es sinónimo de fragilidad y debilidad. Al respecto, se podría decir que no necesariamente. En algunas vivencias, sí se experimentan temores y angustias que no son soportadas, que los hacen sentirse débiles. Sin embargo, hay quienes soportan las condiciones de debilidad del cuerpo, y esto no les es impedimento para seguir “siendo”.

Sin embargo, también hay quienes experimentan una especie de quiebre entre la vivencia que se tiene cuando se es joven, en contraste con la vivencia que se tiene cuando se está entrando a la vejez, aparece el rechazo hacia la vejez y la tristeza, y para otros, como un tiempo de sabiduría que no se tenía cuando se era joven.

Se observó en los relatos de los adultos mayores entrevistados que es recurrente la preocupación y la necesidad de buscar un valor en la vida y de aprender a valorar las pequeñas cosas. Cabe la pregunta de si estos temas son inquietudes para las generaciones más jóvenes, al respecto sería interesante realizar un estudio del tipo que respondiera a esta interrogante.

Finalmente, es importante señalar lo necesario que es que un adulto mayor viva aprobando los cuatro aspectos de la existencias, y de este modo se configure como persona libre y viva plenamente. Este vivir aprobando va de la mano con el mejorar la calidad de vida, la actitud de apertura favorece el integrarse por ejemplo a los clubes de ancianos u otras actividades, versus el encontrarse encerrado y aislado en el hogar. Con esto quien vive aprobando en esta época de la vida, puede desarrollar sus potencialidades y movilizar sus recursos convirtiendo esta época de la vida en una oportunidad para desarrollar las tareas que nunca pudo, producto del trabajo y de la falta de tiempo.

Esta investigación muestra cómo algunos adultos mayores han respondido afirmativamente al llamado de la vida, y con esto, la maravillosa oportunidad que han tenido, cuando a los 91 años, por ejemplo, se puede mantener el hogar, trabajar, cuidar a su esposa enferma y participar en la Iglesia; cómo, pese a la edad, es posible realizar las actividades como años atrás, atesorando la experiencia y la vida. Mientras que otras personas toman la postura de queja constante, donde el cuerpo ya no es lo que era, la juventud ha escapado, no aparece la persona y pareciera que se privan incluso de las instancias que pudieran disfrutar.

Con esto la vivencia de la tercera edad en nuestra época se nos aparece como una oportunidad de profundizar en estudios, tanto para las ciencias médicas como para disciplinas como la Psicología, que den respuesta y se encarguen de identificar y mejorar las condiciones de vida de los adultos mayores. El desafío de la psicología en esta oportunidad es contribuir a ese mejoramiento de la calidad de vida, donde la vivencia del adulto mayor pueda ser más plena, y con esto que futuras generaciones de adultos mayores no vean en su condición un impedimento, sino un período de la vida para vivir plenamente.

7. LISTA DE REFERENCIAS

- Albala C, et all. (2005). Encuesta Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE): metodología de la encuesta y perfil de la población estudiada. *Panamá Salud Pública*, 307-322.
- Alcalá A. (2001). *La praxis andragógica en los adultos de edad avanzada. Informe de investigaciones educativas*. (Volumen 15, número 1 y 2). Venezuela: Universidad Nacional Abierta, Dirección de investigaciones y postgrado.
- Campos, A. (2001). Curso y pronóstico de la depresión en ancianos. *MEDUNAB*. volumen 4, numero 12, 161 - 165.
- Centro de investigación de Antropología Analítico Existencial. (2005a). *Aproximaciones para una antropología analítico – existencial*. Buenos Aires, Argentina: Caprio G.
- Centro de investigación de Antropología Analítico Existencial. (2005b). *La fenomenología y su aplicación en el Análisis Existencial*. Buenos Aires, Argentina: Caprio G.
- Composortega Cruz S. (1995). Características generales de la población de la tercera edad en el mundo. *El adulto mayor en América Latina: sus necesidades y sus problemas médico sociales*, 13-33.
- Estébanes, J. (1982). *Anales de Geografía de la Universidad Complutense, La Geografía Humanística*. Extraído el día 15 de Marzo de 2009 desde <http://www.ucm.es/BUCM/revistas/ghi/02119803/articulos/AGUC8282110011A.PDF>

- Husserl, E. (1982). *La idea de la fenomenología*. Extraído el día 28 de Marzo 2009 desde http://kaliperzatan.diinoweb.com/files/Fenomenologia/Fuentes_de_Informacion/Husserl,%20Edmund%20-%20La%20Idea%20de%20la%20fenomenolog%EDa.pdf
- Ferrater M. (1981). *Diccionario de Filosofía*. (Tercera edición, volumen 4). Barcelona: Alianza.
- Fondo de Población de las Naciones Unidas (1993). *Estado de la población mundial, 1993*. Nueva York.
- Instituto Nacional de Estadísticas y Comisión Económica para Latinoamérica y el Caribe (2004). *Chile: Estimaciones y proyecciones de población por sexo y edad. Total País: 1950-2050*. (Serie OI N° 208). Santiago, Chile.
- Längle, A. (1998). Comprensión y terapia de la psicodinámica en Analítico Existencial. *Existenzanalyse, de la Asociación Internacional de Logoterapia y Análisis Existencial*, 16-27.
- Längle, A. (2000). *Seminario: Las motivaciones fundamentales de la existencia*. Extraído el 4 de noviembre desde http://www.icae.cl/articulos/LAS_MOTIVACIONES_FUNDAMENTALES_DE_%20LA_EXISTENCIA.pdf
- Längle, A. (2000). Existential Questions of Elderly. *International Medicine Journal Psychiatry*, vol.7, n° 3, 193-196.
- Längle, A. (2004). Psicoterapia analítico-existencial de los trastornos depresivos. *Revista Chilena de neuro-psiquiatria*, 195-206.
- Martínez L. et all. (1999). Biblioteca virtual de salud de Cuba. *Las personas de edad en Cuba. Principales tendencias demográficas y morbimortalidad (77-90)*.

Extraído el 3 de Marzo de 2009 desde
http://www.bvs.sld.cu/revistas/res/vol12_2_99/res05299.htm

- Menéndez J. et all. (2005). Enfermedades crónicas y limitación funcional en adultos mayores: estudio comparativo en siete ciudades de América Latina y el Caribe. *Revista Panamá Salud Pública*, 353–361.
- Pérez Serrano G. (1998). El método del análisis de contenido, origen y desarrollo. *Investigación cualitativa. Retos e interrogantes*, Tomo II (pp. 133-160). Madrid: La muralla.
- Taylor y Bodgan. (1986). El trabajo con los datos. Análisis de los datos en la investigación cualitativa. *Introducción a los métodos cualitativos de investigación* (pp. 152-176). Buenos Aires: Paidós.
- Rodríguez Gómez G., et all. (1999). *Metodología de la Investigación Cualitativa*. Málaga: Aljibe.
- Valles, M. (1999). *Técnicas cualitativas de investigación social*. Madrid: Síntesis.
- Zegers Prado, B. (2000). Reflexiones en torno al proceso de aprender a envejecer. *Mitos y modelos del envejecimiento activo* (pp. 141-152). Santiago: Salesianos.

ANEXO I

COMO SOY - Imagen de sí mismo (Mis.)
Siempre he sido muy activo (mis.1 ^a)
Yo no quiero parecer distinto a como soy, así soy, como soy, así me conocen bien, (mis.1b) con todas mis...bueno y estoy arreglando mis cosas, en mi vida he juntado muchas cosas, no riquezas, sino la historia de mi vida, yo he escrito muchas cartas, tengo muchas cartas, con mis hijos...
Yo no así, yo soy todo lo contrario, yo me parezco a mi padre. (mis.2a)... sí, yo me encuentro que soy pesada, me cuesta ser simpática. Y yo me hallo tan sencilla, tan cariñosa, recibo a la gente con cariño, pero no me reconocen, me hayan parada, eso me dicen pero yo no encuentro que sea tan así...debo tener un carácter pesado, debo ser pesada (ríe) uno es así y ya es así pues, no cambia, a estas edades qué va a cambiar. (mis.2b)
No puedo cambiar, imposible...uy por eso que falta tanta visita, no les gustara como soy. (rel.2b y mis.2c)
Era una tonta, como te decía, después otra vez me quise cortar las venas y después cuando vivíamos acá cerraba los ojos y cruzaba Irrarazabal y sentía los bocinazos las frenas de los autos, y llegaba al otro lado, y ahí fue cuando yo pasaba durmiendo no me arreglaba, y llegaba mi hermana y me despertaba,.. y después ya que me reincorpore y empecé a trabajar, ya tire para arriba.... (mis.4a)
Ha sido un proceso de saber aceptarme, con mis arrugas, con mis canas, con mis manchas, con mis achaques...esto es lo que yo soy...me rehúso a teñirme el pelo...para qué...para verme más joven?, no, si esto es lo que soy...sí, por supuesto que me arreglo...y me miro al espejo y digo: mm, te ves bien hoy!. (mis.4b y cue4a)
A lo mejor va a sonar un poco de vanidad, la verdad es que yo siempre, la parte física para mí era muy importante. Yo siempre quise estar bien, verme bien sentirme bien y después que me casé nunca dejé eso de lado, al contrario creo que me preocupé más todavía de agradar a mi marido, de que él se sintiera orgulloso de la mujer que tenía al lado, no solo en la parte física, sino también en la parte intelectual. (mis.5a)
Tenía puros 7 en el colegio, era súper inteligente, pero mi papá no me quiso dar estudios quedó con eso, al que le quería dar era a Ricardo (hermano mayor), pero el tonto no quiso, se no más, si a mí me hubiesen dado, sería otra, habría sido otra... (mis.6a y proy-no-rea 6b)
Antes, era más tonta yo, pensaba muchas leseras y me preocupaba demás. (mis.6b)
Sipo, si ya tengo más de 60 años, pero las viejas me encuentran joven todavía. Me dicen que tengo unos 50, y yo me río no más. De repente me dan ganas de dejar de teñirme pero después no lo hago porque me voy a ver más vieja. Jajajajaj (mis.6c)

FUERZAS, VITALIDAD EN LA TERCERA EDAD (vit.)
Yo en realidad no me siento de la tercera edad fijate, a pesar de que tengo 68 años, no me siento parte de la tercera edad... me siento activa, hago mis cosas. ¿Qué es lo que me hace sentir de la tercera edad?, es de tenerlos a ellos acá incapacitados (ella tiene a dos familiares en casa con discapacidad física), el pensar qué va a ser de ellos cuando yo no esté.... pero por mí no, para mí no, no me siento de la tercera edad...Incluso me gustaría vivir, muchos, muchos años, a Aylwin anoche lo mostraban apagando sus velas, a los 91 años, está excelente... Yo creo que sentirse de la tercera edad, es cuando uno está en período de descansar, pienso yo, si yo tuviese el tiempo iría a todas esas cosas que hacen para las personas mayores, de la municipalidad, de la caja, los clubes e iría a todas esas cosas que hacen de baile de paseo, pero no puedo, porque ellos dos no se llevan bien.... Que más me gustaría a mi poder ir donde mi hermana a visitarla, pero no puedo porque como salgo yo con los dos... (vit.3a)

Hace cinco años más o menos que empecé a asumir que estaba entrando a la tercera edad y principalmente por temores que me sobreviene ahora y que antes no me pasaban porque yo era muy fuerte y no me dejaba amedrentar por las cosas negativas que me pasaban, sin embargo hace cinco años más o menos que esa parte emocional, que es que como que la vida me provoca temor, el mañana.. Por otro lado sentí que me llegó el “viejazo” en estos últimos cuatro años y eso yo creo que más esa parte física me hizo empezar a aterrizar en la etapa que estaba empezando a vivir. (vit.5a)
...porque es distinta la forma en la que los enfrentas, se enfrenta con más valor, con más perspectivas, con la sensación de que tienes mucho tiempo por delante y que esas cosas hay que dejarlas pasar, pero cuando uno empieza a entrar en esta etapa donde te empiezas a sentir como limitada porque te da miedo bajar escalas... (vit.5b)
Hace 5 años empecé a sentir el peso de mis años, si por un lado la escena de mi resistencia física a muchas cosas, es un tema que se ha ido dando lentamente, pero lo empecé a percibir más claro, que me canso, ya no tengo la misma actividad que yo podía tener, porque pucha yo en el día podía pintar la casa, ahora me doy cuenta que no, entonces esas cosas son difíciles porque yo he sido súper activa todo mi vida, hiperactiva si se quiere.. Porque yo toda mi vida no hice una cosa hice un montón de cosas. (vit.5c)....,
Claro, años atrás, cuando tenía 30 era más joven, pero no me sentía distinta... con mis hijas caminábamos harta a pagar cuentas, siempre he sido bien activa, me gusta hacer hartas cosas. (vit.6a)
Hace 20 años éramos más jóvenes, pero hacíamos las mismas cosas que hacemos ahora, trabajar harta, mantenerse activos es lo mejor, claro igual ahora me canso. (vit.6b)

EL CUERPO EN LA TERCERA EDAD (cue.)
Y bueno, uno no siempre está bien de salud, no me he sentido muy bien, tuve una infección urinaria, estoy tomando remedios, toy tomando antibióticos...entonces eso me tiene mal...eso me da miedo, y eso me desanima...estoy con remedios sí, pero me quedan varios, porque es uno diario, entonces mucho, son como 11 días, que hay que tomar, por eso también tengo el estomago malo...pero me quedan muchos todavía (antibióticos) (cue.2a)
...a pesar de las enfermedades que tengo (osteoporosis), no me impiden hacer cosas...(cue.3a)
“...yo no tengo problema con la menopausia ni un problema, ni bochorno, ni una cosa así. Bueno yo no tuve problemas existenciales cuando iba envejeciendo, lo tuve asumido bien (cue.4a)Ha sido un proceso de saber aceptarme, con mis arrugas, con mis canas, con mis manchas, con mis achaques...esto es lo que yo soy....me rehúso a teñirme el pelo...para qué...para verme más joven?, no, si esto es lo que soy....sí, por supuesto que me arreglo....y me miro al espejo y digo: mm, te ves bien hoy!(cue4b y mis.4b)
Todo este proceso que te digo yo, los temas más importantes por sobre todas las cosas, es tener salud para poder seguir haciendo las cosas bien.... Si no hay buena salud, la verdad es que creo que empezaría fallar todo lo que hago, sentirme incapacitada para llevar mi casa que es algo que hago siempre, seria para mí una limitación súper fuerte, puede ser que eso pase(cue.5a)
Y creo que ese cambio físico que fui notando, me fue haciendo sentir que los años no habían pasado en vano por mí, y eso tal vez es lo que me hizo empezar a reflexionar sobre el tema de la etapa en la que estaba entrando y fue por ese detalle entre comillas que fue mirarme al espejo con arugas que hace unos años atrás no tenía, de mirarme al espejo y ver que mi cuerpo iba cambiando, que ya no era ese cuerpo de mujer joven, y ver que me hacía sentir muy bien y siempre luché por eso, después de las guagüitas yo quedaba muy gorda, nunca me despreocupé de ese tema y yo creo que por ahí partió mi aterrizaje en el cuento de que estaba cambiando de

forma... (cue.5b y disf.5b)
Va a llegar un día que no voy a poder manejar el auto, porque me va a fallar la vista, me van a fallar los reflejos y yo estaba acostumbrada pucha desde chica a valerme por mi misma, pero bueno a lo mejor ahí mis hijos me van a ayudar, si quiero ir a la playa con alguien de mis hijos y se va a solucionar el problema... en ese sentido voy a tener que depender de mis hijos (cue.5c y disf.5b)
Bueno cuando estoy con el ánimo un poco bajo trato de llenarme de actividades y hago cosas, y trato de disfrutar, y la verdad, tratar de disfrutar todo lo que a lo mejor en unos años más no voy a poder disfrutar. Porque, a lo mejor, la salud no me lo va a permitir, porque de repente... comerme un rico asado con un traguito, porque la salud a veces te va limitando, y darte gusto, que ahora me los puedo dar... por eso estoy aprovechando, dentro de todas las posibilidades que se me den. Y en general esa es la forma en que estoy asumiendo esta nueva etapa (cue.5d)
Me provocan un poco de rechazo, me cuesta aceptarlo (ríe)... la verdad es que uno quisiera ser joven por siempre, pero la verdad es que la vida te dice que no, te va llegando el momento en que tienes que empezar a enfrentar achaques enfermedades, temores inseguridades. (rech.5a)

TRANQUILIDAD EN LA TERCERA EDAD (trank.)
...nuestra vida se desarrolla tranquilamente (trank.1a)... llevamos una vida feliz, y teniendo algo propio, por su puesto, da cierta seguridad (trank.1b)
Fíjate que uno diría que de vieja un debería estar más tranquila, y no, ha sido muy difícil para mí todo esto... porque la gente, qué es lo que pasa, la gente la deja sola a uno, muy sola, entonces uno se las tiene que barajar solita... (trank.2a)
Mi vida es tranquila...a veces me asusto de tanto que Dios me da...no quiero fallarle....(trank.4a. y fe4b)
Creo que he llegado a tener paz en el alma, cuando dejé atrás los rencores...y estoy segura que es Dios quien ve los corazones... él juzgará, no yo. (trank.4b, fe4c)

EL DISFRUTAR EN LA TERCERA EDAD (disf.)
(¿disfruta?) En este momento, bien poco. Poco incluso porque, a esta edad, es difícil.(disf.2a) Uno tiene muchas desilusiones, muchas, eso hace mal. (disf.2b)... estoy sola.
Porque no hay muchas oportunidades, a mí no me gusta dejar la casa sola, por eso me gusta tener empleada, una vez salimos, como media hora, volvimos, y estaba todo dado vuelta, se habían entrado a robar.(disf.2c)
No salimos, porque no salimos no mas, no nos gusta, sobre todo sin el auto, tendría que ser con chofer, el auto está guardado, porque ya no podemos manejar (disf.2d)...
Es una broma irse en buses a esta edad, no, allá se llena el bus, y cuando aceptan que vayan parados, se llena, entonces te sientes ahogada...no si es fregao, es fregado, uno sin auto no hace nada...(disf.2e)
Si...a mí no me gusta ir al teatro, no me gusta, verme encerrada en un teatro, me desespero, antes si, cuando era joven, yo iba con un primo, era muy amigo, conmigo y la Marta, muy amigo...y una vez nos pasó un temblor, y me pescó y me sentó, y me dijo, “tu no te mueves”...ah!, que susto mas grande, si me estaban sujetando. Ahora no, el encierro no me gusta, me falta el aire, soy muy fácil para que me falte el aire, necesito aire (disf.2f)
(¿Hay algún evento importante que le haya ocurrido en estos años de su vejez?) “No, no, parece que llega una edad en que no pasa nada” (Marcela) (disf.2g)

<p>Yo hoy día, no tengo yo, como te diría, deseos de vivir...porque... tengo una mala empleada, no es que sea tan mala son ...que no me da confianza, primera vez que me pasa en la vida, es muy discutidora, insolente, es muy pasada a llevar, nunca me había tocado una persona así, nunca, siempre he tenido buenas, yo siempre...entonces a esta edad, eso afecta...debería tener una persona bien, agradable...y ya no puedo buscar a otra, porque tengo que dejar a alguien aquí para poder ir al campo...estoy en un momento malo...mi guatita me falla, hace días...de repente uno no quiere vivir, porque uno se siente sola...(viv.2)</p>
<p>Tú me ves reírme y aparénteme puedo ser una persona alegre y feliz, pero la verdad que no, hace como siete u ocho años, yo sentí que me empecé a apagar, que todo esto cambió, y yo me río y sobre todo con los niños (sus nietos), pero es sólo por afuera porque yo no me siento muy feliz. Yo me río, comparto, pero no soy la que tú estás viendo ahora... hace años que me siento así, desde que nos cambiamos de casa... (disf.3a) (¿Y cómo cree que podría recuperar la alegría?) 100% ya no, porque me queda mucha pena de que si yo no estoy, cómo van a estar (su familia enferma)r. Los miro, los miro y no... Aunque no sé si en 10, 15 o 20 años sean distintos, pero ahora mirándolos a ellos, no. (difs.3b)</p>
<p>Así es como vivo ahora: agradecida donde vivo, la comodidad que tengo, la comida, el amor de mis hijos, hermanos y no pidiendo nada más a cambio...soy feliz con lo que tengo. (disf.4a)</p>
<p>Un día también me invitaron a participar en un club de adulto mayor...y al principio no me gustó la idea, pero luego lo pasé muy bien...es entretenido, aprendí a hacer cosas...eso me llenaba...aunque era un día de la semana con eso...los otros días los aceptaba y vivía como se fueran presentando...(disf. 4b)</p>
<p>...siento que quiero estar en mi casa, estar en mi pieza, que mi pieza para mí es como mi refugio es el lugar más especial de la casa que yo tengo, me siento segura, me siento tranquila, siento como cumplí el rol del día y de todas las cosas que tenía que hacer y que ese es el minuto, para hacer lo que yo quiero, leer, ver televisión, tener un ratito con Dios, es mi tiempo y lo disfruto, y un poco eso es la sensación que he ido teniendo y que se ha ido dando en forma paulatina. Y bueno me he propuesto seguirlo enfrentando así.(disf.5a)</p>
<p>Bueno cuando estoy con el ánimo un poco bajo trato de llenarme de actividades y hago cosas, y trato de disfrutar y la verdad tratar de disfrutar todo lo que a lo mejor en unos años más no voy a poder disfrutar. Porque a lo mejor la salud no me lo va a permitir, porque de repente comerme un rico asado con un traguito, porque la salud a veces te va limitando y darte gusto que ahora me los puedo dar por eso estoy aprovechando, dentro de todas las posibilidades que se me den. Y en general esa es la forma en que estoy asumiendo esta nueva etapa (disf.5b y cue.5c)</p>

<p>SOLEDAD (sol.)</p>
<p>Anoche me quería ir de esta casa, estaba aburrída aquí y me quería ir pa otra parte...si hubiera tenido una casa donde hubiera tenido confianza, me hubiera ido...así estaba anoche yo. Sabes que es lo que pasa?, que uno se siente muy sola, se siente sola, pese a estar con su marido y todo, pero se siente sola. (sol.2a)</p>
<p>Yo creo que sí, porque estando en el campo, es solo, entonces uno está acostumbrada a sentirse así. (sol.2b)</p>
<p>Sola nos hemos sentido siempre, parece que la vida de campo a uno no le no saca provecho de ella, entonces si tú me preguntas, es un aburrimiento muy largo, de mucho tiempo, porque uno está allá, pero esta sola sola...(sol.2c)... Mmm, no fijate, porque la vida del campo fue larga, la misma Marta no aguantaba estar allá tanto tiempo, se enfermaba.(sol.2d)</p>
<p>...hay gente que es más cercana pero no se sienten, la Tatiana, por ejemplo la siento cercana, porque siempre ha sido así, pero mis cuñadas, no...no entienden, porque ellas son casadas, y</p>

<p>tienen hijos, entonces tienen gente, oportunidades para estar con más gente, uno no, porque no, no, el no tener hijos es fregado, muy fregado, desgraciadamente (sol.2e)</p>
<p>porque a nadie le gustaba estar ahí en el invierno, y él no viajaba a Santiago, entonces ir a verlo era una cosa terrible...aunque a mí me gusta mucho el campo, siempre, la que más aguantaba era yo, y después de casada igual po, a pancho le gusta mucho el campo...y la soledad, cuando estamos con más gente no, cuando nos quedamos solos sí, la siento, eso es tipo abril, cuando ya se vienen todos de las vacaciones, después del verano, se siente la soledad...yo la sentí como dos o tres años, y muy fuerte esa soledad...pero a ellos les gusta esa vida, los que viven en el campo, pero yo pase unos días, mal mal mal, (sol.2f y perd.2d)</p>
<p>Lo que sí puedo decir, es que desde que Hernan me dejó, nunca me sentí sola, pero sí conocí la soledad mientras estuve casada. Con la separación no sufrí tanto, pues sufrí más antes, me sentía ligada a él...eran sentimientos de sentirme menospreciada, no valorada, etc., (sol.4a)</p>
<p>... que el día de mañana la soledad, es un tema difícil, yo estoy empezando a sentir y me atemoriza un poco porque yo soy una persona que la verdad no me gusta la soledad, para mí la soledad es algo que me deteriora. (sol.5a)</p>
<p>...soledad en el sentido concreto de la palabra, estar sin la persona al lado, físicamente, tengo mis hijos yo sé ellos me quieren, tengo un nieto, que a mí me llena la vida, pero no es mío, y van a llegar más y yo sé que también me van a llenar la vida yo lo sé, porque a veces ando media "bajonea", pero llega el poroto y me cambia la vida. Pero sé que se van pronto y yo me quedo sola, me quedo en mi pieza y se acaba el ruido se acaban las voces y ahí me voy a enfrentar a la soledad, y a eso le tengo temor e igual me lo estoy planteado y he pensado que sé yo, vivir con una amiga, invitar a mi hermana, que se vaya a vivir conmigo, que sola sí que no voy a poder estar. (sol.5b)</p>
<p>Vacío no sé, pero de repente me pasa, que me quedo sola en la casa, porque mi hija sale con la bebe y me quedo sola en la casa, ahí me queda una sensación extraña.(rel.6e)... Lo que hago es que justamente hago cosas, me pongo a ver tele, lavo la loza, hago aseo, hablo por teléfono, pero no me quedo pensando leseras ni nada.....(sol.6a)</p>
<p>ahí me quedare sola, haciendo mis cosas, seguiré trabajando en la feria y me vendrán a visitar cuando puedan. (sol.6b)</p>
<p>(se ríe) bueno llegamos solos al mundo y nos tenemos que quedar solos.. al final unos se van muriendo o los hijos hacen su vida, como les está pasando a las mías, que al final nos vamos a quedar solos en la casa.... Al final uno se tiene que quedar solo, al final el que se muere no sabe de nada, no tiene idea y el que queda vivo se queda acordando y echándolo de menos, pero... cuando yo me muera va a pasar eso, me echaran de menos y después me tendrán que ir a dejar flores al cementerio y lloraran, pero después pasa.(sol.6c)</p>

<p>RELACIONES CON LOS DEMÁS (rel.)</p>
<p>...me respetan mis compañeros, tenemos muy buena armonía, estamos bien, en ese sentido, (rel.1a)</p>
<p>Siempre buscando con otras iglesias vivir en armonía, eso también es importante, que no se forme esa barrera, sino que podemos caminar y siempre ver al otro en las necesidades...y yo aquí en mi pasaje no he tenido mucha aceptación en ese sentido, pero yo en navidad siempre le mandaba una cartita, una palabra de alimento a todos los vecinos, varios años, así que ellos conocen mi pensamiento, nos respetamos, y tenemos muy buena convivencia...no siempre ha sido así, hemos tenido elementos negativos, pero todo se ha ido solucionando...me decían el patriarca del pasaje, bueno, yo estaba en un comité de adelanto del pasaje, y bueno, no teníamos alcantarillado, eso entonces yo junto con los vecinos, yo hice todos los trámites para obtener el alcantarillado... (rel.1b)</p>
<p>A mí me gusta que me vengan a ver, y poder salir también, pero menos, yo no salgo mucho,</p>

<p>hay gente que está muy sentida conmigo, que yo no la voy a ver, teníamos amigos, y los íbamos a ver.(rel.2a)</p>
<p>No puedo cambiar, imposible...uy; por eso que falta tanta visita, no les gustara como soy. (rel.2b y mis.2c)</p>
<p>Me gusta conversar con la gente, que me vengan a ver...cosas sencillas, si yo soy muy sencilla.(rel.2c)</p>
<p>Si, cuando era más joven, salíamos mucho, la misma gente, y las misma edades, te van dejando, dejando, ya no se hacen las mismas cosas, comidas, y almuerzos, (rel.2d)</p>
<p>(Las comidas con las esposas de militares...) No es tan entretenido, de joven serían entretenidas, pero ahora no, más bien fome, porque una queda por allá, y no puede conversar con todos... (rel.2e)</p>
<p>...desde chica yo fui una persona muy sociable, acostumbrada a compartir con mucha gente en la universidad, en el colegio con mis amigas y después en la parte laboral y cada lugar donde yo he estado siempre me he hecho un ambiente agradable he tenido siempre buena acogida, sé que hay mucha gente que me quiere mucho donde yo trabajo, que me aprecia, que me da buenos consejos cuando lo necesito, que cuando estoy un poco “achacada” me apoyan, todo eso para mí es súper valioso, más que las “lucas” que saco trabajando (rel.5a).</p>
<p>A mí me gusta, me entretengo con las viejas conversando, pelando, me río un rato, peleo también...jajajajja ya tengo mis caseras de años, que vienen a veces y me compran aquí en la casa, porque como me conocen y saben donde vivo, así que aquí las espero yo y las atiendo. (trab.6b y rel.6a)</p>

<p>FAMILIA (Fam)</p>
<p>...además de eso la familia es muy importante...he organizado dos eventos muy bonitos, de mi familia, y de mi esposa., una el 99 uy la otra al 2001. Así, que estoy muy agradecido, que he podido también aportar también en ese sentido, que aunque estemos lejos no nos olvidemos el uno del otro...(fam1a)</p>
<p>Sí, pero antes era más, Ernesto reunía a la familia, pero cuando murió, eso ya es menos, hablamos todos los días eso sí,...esa unión de la familia, se fue acabando con la muerte de Hernán, que unía, unía mucho, su esposa no es igual. Pero ella tiene tantas sobrinas que siempre la convidan.(fam.2a)</p>
<p>Cuando las cosas no andan bien con mis hijos, paso susto, me apeno, me cuesta dormir pensando, pienso cómo puedo hacer algo por ellos, porque yo quiero siempre que nos les falte nada y creo que voy a morir con esa idea en la cabeza y esos son los hijos que Dios me dio y son los que de verdad me motiva a seguir adelante ya a ser todo lo útil que pueda con ellos , en todo orden de cosas, saber que ellos cuentan conmigo y que bueno, quizá es una respuesta para mi positiva, en el sentido de que uno se siente útil cuando siente que está haciendo cosas bien, que está ayudando, hay una respuesta de lo que vale más dar que recibir siempre, eso. (fam.5a)</p>
<p>...Y mis hijos son la razón de mi vida, yo voy a morir jugándomela por ellas, y el verlos felices, el verlos bien es la razón que yo tengo para vivir y con eso me basta , estoy plena...(fam.5b)</p>
<p>Mi otra hija tiene un hijo de ocho años ya, y hace ocho años que no vive aquí, igual a mi nieto lo cuidé como tres años, lo pasaba bien con él, igual que con esta bebe ahora (se refiere a su nieta menor sentada en el andador). También cuidé a mi sobrina nieta de un año, también me reía hartito con ella, lo pasábamos re entretenidas las dos. (fam.6a)</p>
<p>Con la mayor pelea a veces, pero menos que antes, también como la veo todos los días por que vive acá. Pero a la chica la veo menos, los fines de semana. (rel.6b) Es que es tan “calmá,” siempre tiene cosas que hacer y está con toda su calma haciendo las cosas, después no le</p>

alcanza el tiempo.(fam.6b)
Siempre hay personas distintas, situaciones distintas, pero la vida es así nada dura siempre y uno tiene que aprender a sobrellevar todo aquello que va pasando. Ella ya se fue, yo sé que viene a vernos ciertos días, tenemos una buena relación, ella está bien yo estoy bien, y con eso todo está bien. Si algún día ella me necesita sabe que puede contar conmigo, porque si yo puedo la voy a ayudar en lo que pueda. (fam.6c)
No sé, es la vida que tengo y la tengo que vivir como es no más. Pero lo paso bien con mis nietos, con mis hijas.... Con este nomás rabeo a veces, pero después de tantos años. (fam.6d)
Amigas podrían ser mis hijas, que aunque peleo de repente con ellas, sobre todo con la mayor que vive conmigo, igual puede conversar hartito con ellas y sobre todo con la que vive aquí. Nos llevamos bien, también me acompaña hartito cuando salgo y yo le cuido a su hija para que ella vaya a estudiar. (fam.6e)

RELACIÓN DE PAREJA (rel-par)
Lindos, bueno llegamos, y tenía un empleo... los primeros meses no fueron fáciles... El invierno era muy frío, se llenaba de escarcha, caminar a mi trabajo en las mañanas temprano, en la mañana muy helado, bueno, pero eran tiempos felices de todas maneras, felices contentos, agradecidos.(rel.par 1a)
El fue al banco y demoró en volver yo me preocupé mucho, no me gusta que me deje sola, lo mas que le encargué, que no se fuera a quedar... tu llegaste en muy buen momento, porque si no estaríamos solos, ni hablándonos, peleados... esas discusiones tenemos....ves tú...si mi vida es solitaria, ha sido solitaria y desgraciadamente ya...(rel-par.2a)
Hace años atrás, la relación era buena, pero cuando nació mi hijo mayor, la relación cambió, a tal punto que hace un tiempo atrás él me dijo que yo a él lo había cambiado por mis hijos, y en especial por nuestro hijo mayor, porque él considera que efectivamente, así fue y que la relación cambió..... pero cuando tú tienes hijos chicos tienes que atenderlos y darles los cuidados que necesitas. Además, él es tan celoso, porque imagínate que ya tengo 68 años y todavía me cela, que si no he llagado, a esta altura la desconfianza, con dramas grandes y todo... diciendo que para él, ya nada vale la pena..... (rel-par.3a)
pero cada día era mi, no sé si decepción, mi amargura crecía, mi pena crecía, porque todo era una farsa según yo, porque este hombre que decía que me quería, que me amaba desaparecía, salía con otras mujeres, salía con sus amigotes a pescar y me dejaba sola todo el fin de semana, y era como desagradable,(rel-par.4a)
Le creía yo no podía pensar “esta cuestión no resultó, me tengo que separar”, en ese tiempo era muy mal visto, socialmente era muy mal visto, (rel-par.4b)
En la Villa Frei, vivíamos cómodamente teníamos plata... pero mi relación con Hernán era cada vez peor porque vivía con jaranas, mujeres, con sus amigos desaparecía los fines de semana. (rel-par.4c)
... así que era tan desagradable, era verlo y saber que íbamos a pelear, momentos muy duros muy difícil...(rel-par.4d)
y ya el día que me iba a operar me fue a dejar a la clínica, “hasta luego yo tengo que hacer” y se fue.. y no llego como hasta las 10 de la noche (rel-par. 4e)... pero él después siguió con su vida de soltero nomas, pero para mí fue duro, como quien dice tenis un problema soluciónalo tú y de ahí, (rel-par.4f)... a todo esto cada vez que tenía que ir a control y todo eso me llevaban mis padres, porque Hernán siempre decía que no tenía tiempo (rel-par.4g)...
ese hombre (un amigo que conoció hace pocos años) a mí, me dedicaba tiempo, el tiempo que ni me dedicó nunca Hernán, entonces después cuando me di cuenta, estaba dedicada al trabajo, pero después de ahí no intenté nada más, nada más y nada (rel-par.4h)

Estuve tanto años por mensa, también en el matrimonio hubo cosas muy bonitas, paseamos mucho, hicimos un crucero al canal de rio y la pasamos muy bien, (rel-par.4i)
...yo realicé la siguiente reflexión: planté un árbol, lo cuidé, lo regué, pensando en duraznos y su flor...pero cuando vi sus frutos, vi un peral, no lo que esperaba. Entonces ese árbol no recibió el cuidado que necesitaba, porque era diferente a lo que esperaba, por lo tanto ese árbol tampoco era feliz. Me refiero con esto a que mi ex pareja también tenía todo el derecho a buscar su felicidad...pero no tenía derecho a ir destruyéndome paso a paso...(rel-par.4j)
Como en toda las familias , como en todos los matrimonios, hubo etapas muy lindas que obviamente son las que uno retiene, porque uno retiene las cosas buenas y desecha las malas, hubieron etapas complicadas, cuando cayó con su primera depresión fueron tiempos difíciles, porque yo trataba de que esto no les afectará a los niños...rel-par.5a)
Él trataba de que eso no se notara, de minimizar las cosas, de que la vida continuara siendo normal para mis hijos, pero era como tapar el sol con un dedo, yo trataba de estar bien, siempre bien y que no se notara que por dentro estuviera hecho pebre, porque esto a mi me afectaba mucho porque no tenerlo a él a mi lado normal, como él había sido siempre, para mí era como estar más que sola. (rel-par.5b)
Todavía creo que puedo hacer cosas... bueno envejecer al lado de una persona que me quisiera, que me apoyara, sería lindo porque sería lo único. Llegar a viejitos juntos tomados de la mano, cuando ves a los viejitos en la calle caminando tomados de la mano, yo deseaba eso para mí, pero igual a lo mejor algún día lo tengo, y si no bueno, mi vida no se va a terminar por eso, tendré una amiga a mi lado, una hermana, alguien que me acompañe. (exp.5a – rel-par.5c)
Y ahí conocí a este otro (su marido), nos casamos, o sea no fue que él me dijera que me casara con él, sino que yo le dije para salir de la casa de mi hermana ahí vivíamos todas amontonadas, (rel-par.6a)
Cuando está aquí en la casa no me gusta, porque andamos chocando, yo voy a hacer algo y anda él, entonces por mí que mejor este trabajando, así andamos mejor los dos. Cuando está en la casa, son más discusiones, pero no como antes, antes era más, ahora es mucho menos. Y cuando no trabaja esta aquí en la casa (rel-par.6b)
Si, salimos juntos, pero yo por mi no saliera con él porque es tan complicado, para puro estar pasando rabias, cualquier cosita que le pareció mal y empieza y ¡uy! No se calla nunca, (rel-par.6c)

TRABAJO (Trab.)
...el trabajo me gustaba, ahí aprendí la crianza de las flores (en Reñaca), por eso me gustan tanto las flores, tengo muchas flores en mi jardín... (trab.1a)
...el señor nos ha ayudado, y estoy agradecido, pude trabajar en lo que me gustaba también con niños, 8 años también en el hogar de menores, como administrador por decirlo así, teníamos al comienzo 80 niños. Y bueno, al final yo dije que mejor que tome otro ese trabajo, porque era duro, y no había horario (Trab.1b)... Pero decidí terminar, mis nervios ya no daban, pero fue bueno (trab.1c)...
...eso lo aprendí en la casa, siempre llevé bien las cuentas, yo empecé en el hogar de niños a poner orden, cuando llegué no había orden...y bueno, me gusta ese trabajo (actualmente), las cuentas... (trab.1d)
Claro, jubilé mal, en el `76, era el peor año de jubilar, pero bueno, jubilé porque, en realidad, no lo pensé bien, porque mis sueldos siempre fueron muy bajos (jub.1e)
No, es que uno ya podía sacar una pensión...una pensión baja sí, pero tengo una pensión.(trab.2a)... fue bueno, Sí, yo estaba cansada. (trab.2b)
Ya estaban todos los hijos casados... también después que jubilé empecé a trabajar en un hogar

de ancianos medio día... (trab.4a)
El trabajo lo tomo con responsabilidad y siempre lo hice así (trab.5a)
Y a ver el tema de por qué yo sigo trabajando, no es sólo por un tema económico, porque a lo mejor podría limitarme en muchas cosas y no hacer nada y quedarme en mi casa, pero yo creo que si me quedo en mi casa, me muero, o sea el sentirme inútil, el sentirme inactiva, el sentirme que no estoy produciendo nada, como estuve acostumbrada a hacerlo toda mi vida, desde los 20 años, tal vez eso me.... no sé... yo creo que me tiraría al suelo, si yo salgo a trabajar todos los días, es porque una vez que me levanto me ducho, hago mi pieza, ordeno echo andar la lavadora y todas las cosas que están pendientes por hacer, si después de eso yo me quedo en mi casa, yo creo que estaría con una depresión tremenda. (trab.5b)
La energía que todavía tengo me permite hacer muchas cosas, pero no solo el tema económico, para mí es un asunto de sentirme vigente, sentir que mi cabeza sigue funcionando al 100% a pesar de que con la quimio hay mucho deterioro que se provoca en esa área, sin embargo yo me sobrepuse a ese tema y luché por mantenerme vigente intelectualmente, físicamente, y yo creo que mi trabajo tiene que ver con eso... y después en la parte laboral y cada lugar donde yo he estado siempre me he hecho un ambiente agradable, he tenido siempre buena acogida, sé que hay mucha gente que me quiere mucho donde yo trabajo, que me aprecia que me da buenos consejos cuando lo necesito, todo eso para mí es súper valioso, más que las lucas que saco trabajando (rel.5a), para mí es indispensable este trabajo, más por eso, es por eso porque yo me siento vigente, me siento activa, siento que me hace bien. (trab.5c)
Me hace bien trabajar y voy a seguir trabajando hasta que el cuerpo me acompañe. (trab.6a)
A mí me gusta (su trabajo actual en la feria), me entretengo con las viejas conversando, pelando, me río un rato, peleo también... jajajaja ya tengo mis caseras de años, que vienen a veces y me compran aquí en la casa, porque como me conocen y saben donde vivo, así que aquí las espero yo y las atiendo. (trab.6b y rel.6a)

PÉRDIDAS (perd.)
Si me gustaba que fuera así (su hermana que murió hace 5 años), y ahora encuentro que fue muy sabia...era muy alegre, ella a cualquier parte que iba, ella era muy alegre, era agradable... (perd.2a)
...mi padre murió mucho después, él se quedó viudo mucho tiempo, eso fue muy tremendo para nosotros, y él no viajaba a Santiago, entonces ir a verlo era una cosa terrible...aunque a mí me gusta mucho el campo, siempre, la que mas aguantaba era yo, y después de casada igual po... y la soledad, cuando estamos con más gente no, cuando nos quedamos solos sí, la siento, después del verano se siente la soledad...yo la sentí como dos o tres años, y muy fuerte esa soledad...pero a ellos les gusta esa vida, los que viven en el campo, pero yo pase unos días, mal mal mal, (perd.2b y sol.2f)
La muerte de mi padres no era esperada, no estaba viejo ni enfermo... yo creo que murió de pena, de soledad, y porque los hijos no podían estar allá, porque todos trabajaban...es bien fregado eso oye. (perd.2e)
Yo la he echado mucho de menos, y pancho también la echa de menos, porque quedamos muy solos, estamos solos, por eso que me gusta que me vengán a ver (perd.2f)
Bueno, cuando mi padre se enfermó, eso fue una cosa pero terrible para mí, yo creo que ha sido lo más difícil que me ha tocado vivir. Después murió mi madre...yo me preguntaba "Señor, para qué seguir viviendo". Pero poco tiempo después se enfermó gravemente mi hermano, y ahí entonces entendí "ah, para eso me tenías con vida aún", para cuidarlo y apoyarlo en ese proceso. (perd.4a)
La pérdida de mis padres la he ido asumiendo...porque los siento muy cerca...o los quiero

sentir cerca... a veces me veo hablándoles... jajajaj, como loca...le digo... porque siempre solíamos ver partidos de fútbol juntos.... siéntate papá a ver el partido conmigo!, jajajaj (perd.4b)
Y bueno eso (la muerte de su marido) fue el golpe más fuerte después del cáncer que tuve, sentí que el mundo se me venía abajo, que una enorme montaña me estaba aplastando y que no tenía forma de salir de ahí, tenía cuatro hijos que estaban todos estudiando y de la noche a la mañana me quedaba sola...tenía cinco lucas en la cuenta y traerlo a él de la Habana costaba dos millones de pesos... yo salía todos los días a repartir certificados a cerrar las cuentas, a llevar certificados para que se hicieran efectivos los seguros de degravamen para no tener que pagar más cosas, tratando de no faltarle en nada a mis hijos, porque ya el cambio era demasiado violento y yo actuaba como un “mecano”, hacía las cosas que tenía que hacer, partía y hacía las cosas, volvía a las tres de la tarde cansada y mis hijos... salíamos al cine, íbamos a todos lado juntos, empezamos a unirnos como familia mucho, cambiaron muchas cosas. Yo me di cuenta que estaba sola y que iba a tener que enfrentar muchas cosas sola
Yo lloré hartó cuando murió mi hermana, pero quedé tranquila porque siempre que pude la acompañé al médico, cuando estuvo en el hospital también la fui a ver lo más que pude y ahora he ayudado a mi sobrino en todo lo que he podido.....pero ya pasó el tiempo y mi hermana ya murió, se enfermó, no se cuidó, uno tiene que cuidarse uno, porque si no se cuida uno, nadie más lo va a andar cuidando.... Igual la echo de menos, vamos a las misas y al cementerio, pero uno tiene que superarse y no quedarse pegado, salir adelante y luchar por uno....(perd.6a)
Mi hermana estaba en el hospital y estaba ahí, sin moverse, la primera vez que entré ahí y la vi, me obligué a ser fuerte y todos los demás salían llorando, impactados y súper fuerte, no queríamos perder la fe en que podía ser que despertara,(per.6b) ... pero todo eso fue terrible, pasábamos todo el tiempo que podíamos en el hospital y era para verla un ratito. Porque todos la queríamos ver y estar con ella. (perd.6c)... Ella era como la única amiga que yo tenía. Ahora me quedan mis hijas y mis nietos. (perd.6d)
Pero igual es difícil, se echan de menos, a veces dan ganas de que estuvieran aquí todavía, ella era una persona especial, se acordaba de los cumpleaños, de los santos, siempre llamaba y saludaba y a veces venía con un regalito. (perd.6e)
Trato de no recordarla mucho, cuando recién murieron todos ellos de repente me ponía a pensar y me daba pena y se me caían mis lagrimones, para ya no, ahora soy otra. (perd.6f)
Mi mamá murió cuando yo estaba casada y mi hija menor tenía como dos años.... hace 26 años que murió... vino a operarse a Santiago de un ojo y quedó bien de eso... pero después se enfermó de otra cosa y murió... yo estaba en su casa en el campo cuando murió y la escuchaba que respiraba y se quejaba.. y de repente dejó de quejarse y yo pensé “que bueno que está descansando”, pero yo no me imaginé nunca que estaba muerta, al rato después llegó mi papá y la fue a ver y ahí nos dijo que estaba muerta, a él siempre le quedó un recelo con los médicos, de hecho él nunca quiso operarse una hernia que tenía, para no venir con los médicos... (perd.6g)
Cuando mi mamá murió mis hijas estaban chicas y mi esposo no nos acompañó al funeral... por eso yo tampoco lo acompañé ahora que murió su mamá... yo andaba sola con mis chiquillas y ahí fuimos al cementerio a dejarla y todo, fue bonito vino hartó gente, como funeral de campo.(perd.6h)
... cuando me dijeron, claro que solté mis lágrimas pero fui fuerte... desarmé mí puesto con mis hijas y me fui a la casa y después nos fuimos al campo para ir a enterrar a mi papá... Para mí fue duro, pero después con el tiempo y por sus hijos uno lucha y sale adelante... Yo siempre les digo a mis hijas que hay que ser fuerte y uno no tiene que quedarse ahí, tiene que salir adelante. (perd.6i)
Ya lo superé (la muerte de su hermana), fue súper complicado. Al principio tomaba el teléfono para llamarla y después me acordaba de que había muerto, pero ya pasé por eso ya. Ahora

quedamos los que estamos aquí no más y esos tenemos que vivir y tratar de salir adelante. La ayudé lo que más pude mientras estuvo viva, y ahora ya no puedo hacer nada más, ya falleció. (perd.6j)

BALANCE Proyectos realizados (proy –rea)

...pienso que hice bien porque yo ayudé a toda la gente de la familia, si yo no los hubiera ayudado... (proy-rea.2a)

Yo creo que bueno, mis hijos son personas sanas, que formaron su familia, son todos profesionales, su casa. Tienen cosas buenas en sus relaciones, conversan y yo también aconsejo a mis hijos, cuando son ellos los que se amurran.

Yo quería que mis hijos fueran mucho más que yo, no que estuvieran trapeando pisos, ni mirando caras, que fuera mucho más, les decía yo. Ahora como vana a salir adelante no sé, pero una buena forma es estudiando. (proy-rea.3a)

En mi carrera de profesora me fue muy bien, tuve hartos logros hartos éxitos,(proy-rea.4a)

...estoy plena, creo que se lograron todos los objetivos, di todo lo que puede dar y los resultados fueron todos buenos, podría haber tenido puros hijos vagos que se habrían tirado a drogas, sin embargo no fue, todos supieron encontrar un buen camino y los que no lo han encontrado lo están buscando y yo creo que eso es lo más importante y como estoy yo hoy satisfecha, creo que mi vida con todos los altos y bajos que tuvo al fin y al cabo, después de todos los tropiezos creo que logré todos mis objetivos, que eran tener una familia que tuviera principios ,que fuera por los caminos que a mí me criaron, que se aferrara de la mano de Dios y creo que el sólo saber que a lo mejor yo de alguna manera tuve que ver en eso, me hace sentir satisfecha, sentir que mi vida sí tuvo muchos objetivos, que todos esos objetivos se agotaron, hijos con principios con una base cristiana, hijos con valores y con herramientas para salir adelante, qué más puedo decir, agradecerle a dios por eso. (proy-rea. 5a)

BALANCE Proyectos no realizados (proy-no-rea)

Yo quería después seguir estudiando, pero mis padres no tenían dinero, decían que aquí había que trabajar (proy-no-rea1a)

...mi meta era ser profesor, eso me gustaba...y el profesor me ponía, cuando ya tenía el 4º año de enseñanza primaria, me ponga con los de 1 clases, al kinder garden, bueno para cuidarlo, y enseñarles, cantar con ellos, y en fin, los mayores me decían colega, yo ni entendía lo que significaba ser colega (proy-no-rea1b)

(¿quisiera una vida?)... Más alegre, más alegría, es decir, ya a estas alturas es muy difícil, así que la gente tiene que conformarse no mas po, no cierto?... (proy-no-rea 2a)

Bueno cuando yo era joven mi mayor anhelo era poder ayudar a mi madre (proy-no-rea.3a)

Cuando estaba por salir conocí al padre de mis hijos, entonces hasta ese momento las aspiraciones de mis padres y las mías eran seguir estudiando o medicina o dentista o tecnología dental, cualquiera de esas,. Pero como cupido tiro la flecha a mí se me olvido todo eso y entonces mi mami, porque era mi mami la que decidía, me tiro a estudiar inglés y entre al chileno norteamericano a estudiar inglés, taquigrafía y un semestre de ingles comercial (proy-no-rea.4a)

Siempre quise poder estudiar algo. Pero no se dio, (proy-no-rea.6a)

Tenía puros 7 en el colegio, era súper inteligente, pero mi papá no me quiso dar estudios, al que le quería dar era a Ricardo (hermano mayor), pero el tonto no quiso, se quedó con eso no mas, si a mí me hubiesen dado, sería otra, habría sido otra... (mis.6a y proy-no-rea 6b)

Cuando me casé a mí me habría gustado tener mi casa siempre bonita ordenadita, así como andaba yo cuando lo conocí a él, andaba con las uñas pintadas y largas, siempre me ha gustado

tener las uñas largas, con mi ropa bonita, bien peinada, pero al final todas las cosas que tenemos es porque yo las compre, las compraba y las pagaba, el no me ayudaba, lo que único que le intereso fue comprarse una tele, que se la compro y si no fuera porque yo le pague la ultima letra se la habrían venido a quitar que casi se la quitaron incluso se puso a pelear con el que cobraba. (proy-no-rea.6c)

BALANCE Expectativas (Exp.)
Ya no ya, ya es muy difícil...me gustaría irme de acá, la soledad es muy grande, pero ya no, qué voy a hacer, ya no puedo irme de acá...tenemos que seguir acá no mas po, sino como va a hacer oye, es fregado.(exp.2a)
O sea, en qué sentido, que si yo sigo avanzando en años, y llego a los 75, 80, 83 como han llegado mis familiares, llegar bien y poder seguir haciendo como hemos hecho hasta ahora. (exp.3a)... Yo quisiera llegar a los 90 años, llena de vida, y por qué no.... (exp.3b)
...que mis hijos se llevaran bien, se entendieran, que se recuperaran de sus enfermedades. Y que si de aquí a allá yo me muero que se solucionaran todos estos problemas que hay entre ellos. Que se llevaran bien.... Porque a mí esto me duele mucho, me duele verlos así, me da pena, me duele verlos así, enfermos, ojala que la tecnología cuando pase el tiempo se pueda hacer algo. (exp.3c)
A veces tengo sentimientos de culpa, de no poder hacer nada por los demás...como no sé, ir a hospitales de niños, aunque ahora voy a meterme a una organización en donde van a darle comida a gente en situación de calle....tengo que hacer algo por los demás...no me quiero quedar así....estoy muy cómoda aquí, viendo tele, y no haciendo nada por los demás, me molesta... Aunque sí he hecho cosas por los demás, eso me da gusto. (exp.4a)
Todavía creo que puedo hacer cosas... bueno envejecer al lado de una persona que me quisiera, que me apoyara, sería lindo porque sería lo único. Llegar a viejitos juntos tomados de la mano, cuando ves a los viejitos en la calle caminando tomados de la mano, yo deseaba eso para mí, pero igual a lo mejor algún día lo tengo, y si no bueno, mi vida no se va a terminar por eso, tendré una amiga a mi lado, una hermana, alguien que me acompañe. (exp.5a – rel-par.5c)
Si yo no puedo superar los temas de salud que me impidan seguir haciendo una vida activa como la tengo ahora... Yo espero, mira la verdad no espero mucho, tengo que asumirlo simplemente y enfrentarlo de la mejor manera y buscar la forma de no llegar a ser una carga nunca para mis hijos, eso es lo que menos quisiera, nunca llegar a ser un problema para los demás, y dentro de lo que Dios permita valirme por mí misma, y cuando ya no sea así, tener los medios como para tener una persona que me cuide que me ayude, y las cosas que no pueda hacer. (exp.5b)
Pero igual no dejo de proyectarme, a pesar de que no sé cuantos años me quedaran, 10, 8, 12 de vida útil, quiero aprovecharlos quiero disfrutarlos, quiero disfrutar a mi familia porque es el motor que mueve mi vida.... (exp.5c)
Jajajja, ríe. Mis hijas siempre me dicen que tengo que inscribirme en las cosas de viajes de adulto mayor o los.... Club, para viajar con los abuelitos, pero yo me siento joven aún. A lo mejor más adelante, cuando mi nietos estén más grandes o cuando deje de trabajar, pero por el momento no.... Pero yo creo que más adelante me voy a meter a esas cosas, para descansar. Por ahora quiero seguir trabajando en la feria, ayudando a criar a mis nietos. Además a mi me hace bien también. (exp.6a)
Lo que me gustaría harlo es ir a vivir al campo, yo tengo un pedacito de tierra que es la herencia que nos dejó a todos mi papá y ahí me voy a ir a construir una casita, para irme a vivir para allá después, ganas tengo de hacerme la casa y empezar a ir los fines de semana o en verano, y después irme a vivir allá. (exp.6b)
Lo que no quiero es llegar a vieja enferma, como le pasó a mi hermana, que al final no se podía

ni mover y estaba quieta y tuve que usar hasta pañales..... uy no sé terrible todo eso. Para que vivir tanto si uno no va a servir de nada, es como estar como estar inmóvil... no terrible, terrible, no me gustaría verme así. (exp.6c)

FE (Fe)
...y bueno nosotros fuimos criados en el temor de Dios.(fe 1a)
Dios nos ha ayudado, hasta aquí nos ha ayudado el señor, podemos decir, estamos contentos, tenemos, ahora para mi señora buena enfermera, y con mi trabajo todavía puedo mantener la casa (fe 1b)
Yo tuve que aprender mucho de eso también, muchas veces he tenido que pedir perdón, a personas que había herido, bueno, mis sobresaltos, con ayuda de Dios lo pude hacer, y doy gracias al señor por ello...(fe 1c)
...yo sé que nuestra vida está en las manos del señor, lo que él me ha dado, es un regalo, y no sólo un regalo, es también una obligación de mantenerlo bien y de administrarlo bien...lo poco que hay, hay que mantenerlo bien, trabajarlo bien, cuidarlo bien...y con eso lo que hay, esto ha crecido mucho, el valor. (fe 1d)
...estoy agradecido del señor de que todavía en esta edad, estoy agradecido del señor, que todavía puedo manejar, puedo trabajar(fe 1f)
...pero la seguridad última está con el señor, entonces, yo no tengo ninguna queja,(fe 1g)
Nuestra vida tiene un propósito, y ahí tenemos que preguntarnos, qué propósito tiene dios en nuestra vida...si podemos ayudar que ayudemos...y donde el señor nos corrige, también nos dejemos corregir...estoy feliz, doy gracias al señor, y también por su visita que el señor la bendiga, y que mis mejores deseos son para nuestra iglesia, (fe 1h)
De pronto, dejé de cuestionar a Dios...pensaba, por algo será....aprendí a vivir y a disfrutar el día a día, el aire, las flores, etc. (fe.4a)
Mi vida es tranquila....a veces me asusto de tanto que Dios me da...no quiero fallarle.....(trank.4a. y fe4b) Creo que he llegado a tener paz en el alma, cuando dejé atrás los rencores...y estoy segura que es Dios quien ve los corazones... él juzgará, no yo. (trank.4b, fe4c)
Siempre pensé que Dios tenía cosas para mí, que tenía que hacer aquí, y lo sigo sintiendo así, estoy aquí porque hay una razón hay un tema de fe de confianza, en que si yo estoy aquí hay una razón poderosa, una razón poderosa y que eso es bueno.(fe 5a)
Muy dispuesta seguir luchando a seguir adelante con el tiempo que Dios me tenga dispuesto. (fe 5b)
Creo que la vida me dió todo, también la vida me quitó cosas que hubiera querido tener, pero siempre acepté la voluntad de Dios y por eso tengo paz, porque si bien es cierto mi esposo le restó parte de mi vida porque él era parte de mi vida, pero por otro lado pienso, que no se el futuro de él iba a ser muy incierto. Porque nosotros nos quedamos.....lo único que sé es que el está arriba y que esta con Dios y el toda su carga y todos sus pesares ya no existen, nosotros nos quedamos con las cargas y todos los pesares, todo el cuento pero Dios también eso lo suavizo lo aliviano y lo revistió con cosas bonitas, cosas alegres, tengo un nieto exquisito que me alegra la vida. (fe 5c)

INFANCIA (inf)
desde nuestra niñez tuvimos que trabajar fuerte...desde los 8 años había ya que tomar responsabilidades en la casa (inf.1a)
los primeros años lo pasamos muy bien, como niños, teníamos mucho espacio para jugar, no

<p>habían límites, había mucha tierra que reconocer, así que nosotros, éramos muy libres, (Inf. 1b) y bueno, pero por lo demás, vivíamos felices y aprendíamos a trabajar, y todo lo que hacíamos había que hacerlo bien hecho, eso nos enseñó nuestros padres, si barres la calles, tienes que hacerlo bien, si hay que darle el alimento a los animales, hay que hacerlo bien, y aprendimos a hacer las cosas bien hechas, eran muy exigentes nuestros padres, así que aprendimos valores, nos enseñaron valores, el respeto a los mayores, y si venían visitas a la casa, los niños para afuera, no tenían porqué escuchar lo que hablaban los mayores (inf. 1c)...</p>
<p>Sabíamos sí, porque nuestros padres eran muy estrictos, sobre todo mi mamá, así que obediencia a la palabra de los papas, si nos daban un horario había que cumplir, si no los cumplíamos, quedábamos sin comida, teníamos que esperar hasta el día siguiente (inf. 1d)</p>
<p>Fue una niñez...más bien pobre...porque estar en el campo es fregao, uno es chico, y qué se yo...mi padre en ese tiempo estaba casado muy poco tiempo, y... y no tenía esto (dinero)...y trabajar le costó mucho trabajar bien.(inf.2a)... fue tristona... (inf.2b)</p>
<p>Fue triste, porque ya dejamos a los padres, así que puro llanto cuando nos veníamos...ellos se quedaban allá...nos quedamos en casa de una tía, los García...por eso que éramos tan unidos con ellos, nos criamos todos juntos, en una casa enorme, (inf.2c)</p>
<p>Muy linda, muy linda rodeada de harto cariño, que se yo, con unos padres excelentes. (inf.4a)</p>
<p>De toda esa etapa yo recuerdo jugando con mi abuela, y con una tía, una tía solterona en el fondo, pero con un carácter alegre jugamos.(Inf.4b)</p>
<p>yo participa en atletismo, voleibol y basquetbol en el liceo (Inf.4c)... habíamos hecho grupos sólidos de amigas, de compañeras, todo esto por el deporte</p>
<p>Mi niñez fue rodeada de mucho amor, mucho amor, (inf.4d)</p>
<p>así que éramos una familia grande numerosa, no teníamos mucha diferencia de edad, así que lo pasábamos bomba porque la casa nuestra era una quinta, tenía piscina , árboles frutales, yo disfrutaba, yo jugaba a ser pobre ponte tu, yo ponía una escala, ponía un chal arriba y tomaba en un tarro agua, entonces yo era pobre...(Inf.5a)</p>
<p>- mi mamá nunca me quiso mandar al colegio cuando chica, fue cuando llegue a Santiago al colegio, a los doce años fui por primera vez al colegio, a tercero de humanidades, hasta sexto, lo demás me lo enseñaba la Elisa, y después yo daba exámenes del Ministerio y así fui pasando de curso y esa fue mi infancia, tenía poquitas amigas, pero buenas amigas, siempre trato de sacarle el lado bueno de las cosas, y creo que tuve una infancia bonita no me quejo porque yo era feliz a mi manera. (Inf.5b)</p>
<p>- o sea en ese sentido siempre fui una persona muy alegre, muy amistosa, yo fui feliz a mi manera, o sea esas cosas no eran para tristes eran cosas que yo las asumía como normales, que no hubiera una mamá que me explicara eso y con lo que me explico la Sonia yo quede feliz y la Sonia es quien yo puede decir que me crío, estaba siempre preocupada de la ropa, es como doce años mayor que yo. Pero mi infancia fue rica, (Inf.5c)</p>
<p>- pero mi hermana era como mi mamá porque yo tenía hartas mamás, porque la Sonia (hermana) siempre me conversaba, me aclaraba las cosas que yo quería saber, porque ponte tú cuando me llego la primera regla yo creí que me estaba muriendo, (Inf.5d)</p>
<p>Mira la verdad es que mi mamá, como yo era la menor y no era la guagua más esperada del mundo, y mi mamá no quería más guaguas, tenía cuatro, yo era la número cinco... la verdad es que mi mamá no me pescaba para nada, eran muchas las cosas mi papá estaba pasando por un mal momento económico porque lo echaron de la marina por un accidente que tuvo por incapacidad laboral, lo dieron de baja, mi mamá saco el cuento a flote, haciendo monitos de peluche, cosas, se quedaba hasta las tantas haciendo los juguetes y mi papá los iba a vender a sus propios compañeros de la escuela naval, fue duro.. y aun así mi mamá tenía nana fijate, yo no entiendo cómo era esa vida, (Inf.5e)</p>
<p>Mi infancia fue súper trabajada, siempre hemos estado acostumbrados a trabajar. (Inf.6a)</p>
<p>A mi madre la recuerdo con mucho cariño, una vez me compro unos aritos para que me viera</p>

bonita, siempre nos compraba cositas para que nos viéramos bonitas, como que le gustaba eso. (inf.6b)
Una de las cosas que recuerdo con más cariño de esa época es subirnos a los árboles a cortar frutas, en la mañana camino al colegio, nos subíamos a comer y después nos bajábamos. (inf.6c)

JUVENTUD (Juv.)
Bueno, de mi juventud yo tengo muy buenos recuerdos... éramos una familia muy unida, a pesar de lo pobres que éramos (juv.1a)...
Haciendo canales, para poder sobrevivir...solamente trabajar para sobrevivir (juv1b)...
Pero siempre mi suegro, él miraba a otros lados, no, nosotros no teníamos nada (juv1b)... me dice bueno y tu, con que vas a alimentar la familia, y yo le dije, bueno, yo trabajando con estas manos, no moriremos de hambre, yo voy a cuidar bien a tu hija, así que no te preocupes. (Juv1c)
...yo era mayor que mis hermanos, ninguno salió bien en el colegio, fue un desastre, porque lo único que hacían era jugar football frente a la iglesia san Ignacio...y como yo era mayor que ellos, yo tenía que enojarme, y entonces los retaba bien, pero después a mi me llegó el reto...que yo tuve la culpa porque no los hice estudiar...salieron mal todos, se la llevan jugando a la pelota.(juv.2a)
¿Mi juventud?, yo la hallo como tristonada (juv.2b)... mi padre para la pascua se acostaba y se quedaba dormido, y para el año nuevo igual, nunca se celebró nada de eso en mi casa, no se usaba, si no se usaba... (juv. 2c)
En el campo era triste porque ya éramos grandecitas, y allá no había ninguna distracción, ninguna, y acá si, era fiesta primavera, (juv.2d)
Era tan desesperante vivir allá, porque allá no había gente, todos se venían a Santiago, la gente decente pues, venían a estudiar, o que se yo, los que estaban trabajando, todos se venían, si era nada más que en verano cuando la gente viajaba para allá...entonces quedarse por allá era meterse en una tristeza tremenda...(juv.2e)
Para mí Santiago pasó a ser la gran capital, me encanto el cambio, o sea yo me iba de vacaciones en diciembre y yo a pesar de lo bien que lo pasaba yo lo único que quería era volver a Santiago, a mis amigos, a mis amigas, a mis pololitos y todo ese cuento, (juv.5a)
Después vino la universidad que fue la mejor época de vida, siempre lo pienso, la época más linda de mi vida, la época más plena, lo disfrute a concho tenía lindas amigas y lindos amigos que hasta el día de hoy nos juntamos después de 30 años. (juv.5b)

ANEXO II

ENTREVISTA ANDRÉS PFEIFFER (1)

1º PARTE

Cuénteme de su vida, desde su infancia.

Bueno, yo en realidad siempre he sido muy activo, (mis. 1a) desde nuestra niñez tuvimos que trabajar fuerte... desde los 8 años había ya que tomar responsabilidades en la casa. (cap. 1 y Inf. 1a).

¿Donde nació usted?

En el sur de Chile... el lugar es Magüidanchi, pero es camino hacia Toltén, por esas partes.....y bueno, mis padres eran colonos, llegaron en 1912 a Chile... les habían pintado las maravillas, que les iban a entregar 60 hectáreas de tierra, eso era para ellos palabras mayores, porque allá en Alemania no eran agricultores, más bien trabajan en viñas, viñateros, y era todo pequeño... entonces les hablaron de... bueno, les iban a entregar 60 hectáreas de terreno, hasta una casa le iban a poner, caminos con cemento, una vaca parida, y todo eso... bien... consultaron, y el caballero les habló maravillas, porque él hablaba de Osorno, de puerto Montt, los colonos que llegaron a Llanquihue les fue muy bien, claro tuvieron graves problemas al principio también, porque, era todo montaña virgen.

¿Y su familia tuvo problemas también con las tierras?

Sí, tuvieron problemas, bastantes también, pero bueno, surgieron rápido porque las tierras eran muy buenas, lo que sembraba se daba, pero a mis padres no les tocó la misma suerte... las tierras que les entregaron eran más pantanosas, más húmedo, y además de eso tuvieron esa mala suerte, por decirlo así, en primer lugar no estaba ni lista una casa, menos estaba listo donde nos íbamos a

quedar...entonces nos dejaron en Comui dos meses, había que buscar de Pitrufrquén, eran 30 km. de camino, y sin camino.

¿Y cómo lo hacían?

¿cómo hacían?, tenían que cabalgar, y además de eso, los que traían algo de dinero, podían mantenerse un buen tiempo con lo que traían...hasta que mandaron a dos hasta Santiago para reclamar, y ahí mandaron a una persona que le iba a entregar sus tierras... pero cuando llegaron ya... lo que sí que estaba hecho era la faja, del río Toltén hacia al sur, que la colonia misma está entre Toltén y el río Mahuidanchi en realidad... tenían la faja, porque mucho antes llegaron otros colonos, y ellos estaban más o menos acostumbrados a vivir acá...y había una faja, la faja Maisa, ahí se habían colocado...

¿Qué más me puede contar de ese período?

En realidad, las familias que venían con un pastor, "Bargbit", él buscaba familias cristianas porque dijo que los colonos tienen que ser cristianos para cristianizar el sur de Chile... o evangelizar, porque cristianos ya habían, porque la iglesia católica ya estaba presente...pero muy poco, las iglesias católicas son hasta hoy en día... son muy pocas...claro en las ciudades sí, pero en el campo es muy poco...

...Bueno... así llegaron 25 familias, inmediatamente empezaron a tener reuniones los domingos...uno de ellos era mi padre, porque ya había predicado, era de la iglesia luterana en Alemania, pero dentro de la iglesia luterana habían grupos, los independientes, pero eran reconocidos por la iglesia luterana, se bautizaban con la iglesia luterana...llegaron pastores que decían que el bautismo con niños no era válido, así que comenzaron a bautizar de grande...yo fui bautizado a los 14 años.

¿Cómo fue esa etapa de su vida?

Bueno, los primeros años lo pasamos muy bien, como niños, teníamos mucho espacio para jugar, no habían límites, había mucha tierra que reconocer, así que nosotros, éramos muy libres, (Inf. 1b) sabíamos sí, porque nuestros padres eran muy estrictos, sobre todo mi mamá, así que obediencia a la palabra de los papas, si nos daban un horario había que cumplir, si no los cumplíamos, quedábamos sin comida, teníamos que esperar hasta el día siguiente (inf. 1d)

¿Y usted lo cumplía?

Claro que lo cumplía, si no quedaba sin comida...también el castigo corporal existía todavía, nos daba una buena frisca...

¿Eran varios hermanos?

5 hombres y 2 mujeres, tres hermanos nacidos en Chile...yo soy el último que todavía vive también...

¿Y usted qué número ocupaba?

Yo el último, nací en 1918, al término de la 1ª guerra mundial...además, ya nos llegaban cartas...los parientes en Estados Unidos, unos hermanos se fueron a Estados Unidos, y ellos estaban bien allá, un tío le dijo a mi padre que se viniera a Estados Unidos, pero mi padre insistió que no tenía un llamado a Estados Unidos, sino a Chile...y bueno, llegaron como 50 familias a la faja Maisa a los alrededores, a Gorbea, Pitruquén...bueno esa era más o menos la historia...y por su puesto siempre con la mira de formar una iglesia... así nació la iglesia que hoy día conocemos como Sociedad Evangélica de Chile...éramos más aliancistas, habían hermanos de la Alianza Cristiana y Misionera que ya estaba aquí antes, así que ...también llegaron pentecostales, pero tenían diferencias con la alianza, eran más estrictos en su enseñanza...y bueno, hicieron la iglesia, levantaron su templo, que existe aun hoy en día....

Me contaba que empezó como a los 8 años a trabajar... ¿Cómo fue eso?

Bueno, teníamos que guiar a los bueyes, trabajo de campo, a buscar a los animales del campo, llevarlos a la casa, en la tarde llevarlos a pastar, ternero y vacas.... claro, bueno también jugábamos, no cumplimos muy bien con los horarios, porque había mucha alternativa de entretenimiento, había mucha fruta silvestre, el cupón, el maqui...a veces también en el camino al colegio...pero las llegadas tardes eran muy severas con nosotros...si llegaba atrasado al colegio, tenía que estar la primera hora de pie.. (ríe)

¿Qué me puede contar de su juventud?

Bueno, de mi juventud yo tengo muy buenos recuerdos ...éramos una familia muy unida, a pesar de lo pobres que éramos (juv.1a)... no nos faltó nunca el pan...claro, cuando yo nací eran años muy malos, hasta no podían comprar muchas cosas, no había mucha plata, y tampoco habían muchas cosas donde comprar, en ese entonces era todo importado...a mis padres les gustaba traer de Alemania...habían varias crisis mundiales también... pasaba que no encontrábamos repuestos para las máquinas...Pitrufrquén era muy chico, no había muchas alternativas...los productos se hacían en la misma casa, y además se vendía bien, la leche, la mantequilla...lo que no se podían vender eran las verduras y esas cosas, porque era muy lejos...

...Y bueno como digo, a los 12 años conocí al señor, entregué mi vida al señor, y a los 14 fui bautizado...(muestra un libro donde escribió la historia de su vida)...aquí hay una foto....en 1932 fui con mi padre a Contulmo...en carreta de bueyes, ese era un camino bastante...eran como 5 horas en carreta...claro bueno, en la faja, todo se hacía en carreta...en las tardes salíamos en carretas, hasta mitad de camino, nos alojábamos debajo de la carreta, amarrábamos los bueyes, y así era nuestra vida...y bueno...ahí cuento algo de esto... (Muestra foto) ahí estoy...como maquinista en el campo, trillando...

2º PARTE

En relación a su infancia....aquí cuenta que nació en el sur de Chile(refiriendo al libro donde escribió la historia de su vida), aquí cuenta que nació desnutrido, ¿cómo fue eso?

Si, en Mahuidanchi. Nací desnutrido.

¿Cómo fue eso?

Bueno, mi madre, en el tiempo de su embarazo, emm...los tiempos eran muy malos...no había suficiente comida, ellos habían llegado en 1912, pero con problemas... tal vez lo leyó seguramente, bueno, de las tierras que le habían prometido que no las pudieron...estuvieron en una parte, después los cambiaron...de una región muy buena, no había camino, había un río, dos ríos que atravesar, y un pequeño riachuelo, en la misma colonia...para llegar allá era muy difícil.

En su libro, cuenta que sus hermanas querían que fuera mujer, ¿cómo fue eso?

Bueno, claro, cuando yo nací, mis hermanitas eran grandecitas ya, como yo era el último, esperaban una mujer, y no otro hombre

¿Y usted se acuerda eso?

No...Si me acuerdo que me malcriaron...pero mis padres eran muy estrictos, tampoco no me dejaron pasar todas...

Cuénteme de su adolescencia.

En primer lugar, bien...después del colegio, que eran pocos años, porque en la faja, el colegio alemán, fue fundado por los mismos colonos, los primeros profesores también eran colonos, entonces ahí yo recibí la enseñanza hasta la 6º preparatoria, pero había un profesor que nos ayudó, y

nos llevó un poco más allá, yo entonces diría que hasta 1º año de humanidades en ese entonces...a lo menos, escribo bien, nos enseñó a escribir muy bien, mucho dictado, alemán sobre todo, pero castellano también, fue así como tengo buena ortografía y escribo bien alemán y también castellano....

...total que yo jugaba mucho con los vecinos, yo tenía vecinos muy cerca... también colonos, jugábamos ...y el camino al colegio era muy difícil, pero tuvimos que salir muy temprano para empezar a las 8:30 de la mañana, y así aprendí a leer y a escribir bien...yo quería después seguir estudiando, pero mis padres no tenían dinero, decían que aquí había que trabajar (proy-no-rea.1a)...entonces todos los hermanos trabajábamos en conjunto, trabajando la tierra., echando abajo el bosque nativo...para tener espacio para la siembra y cosas por el estilo...además teníamos tierras muy húmedas...por la mucha lluvia también ...haciendo canales, para poder sobrevivir...solamente trabajar para sobrevivir (juv.1b)...y cuando terminé mi primaria, entonces bueno, yo quería seguir estudiando, mi meta era ser profesor, eso me gustaba...y el profesor me ponía, cuando ya tenía el 4º año de enseñanza primaria, me ponía con los de primeras clases, al kinder garden, bueno para cuidarlo, y enseñarles, cantar con ellos, y en fin, los mayores me decían colega, yo ni entendía lo que significaba ser colega (ríe) (proy-no-rea.1b).

Y bueno, pasaron los años....hay una foto de la faja...ahí está la faja (mostrando una foto), y el colegio, eran como 5 Km. de distancia desde nuestra casa al colegio,....ahí vivíamos...era un edificio muy antiguo que habían levantado los colonos, y después le agregaron una media agua, y en esa media agua, fue donde tuve mis primeras enseñanzas...mis hermanas ya me habían enseñado, cuando yo llegué ya sabía leer y escribir, cuando yo llegué al colegio yo leía ya...pero bueno, ahí aprendí lo que pude...la historia nunca me gustó mucho...pero lo demás... ..y bueno, todos los ramos que enseñaban en ese entonces, no había física, ni química como ahora.

¿Hasta cuándo estuvo viviendo en el sur?

Bueno yo, hasta que me casé, me casé con 22 años y ½, ahí salí de la faja, con mi señora fuimos a Temuco, a un empleo, como yo había trabajado en el campo, y como tenía experiencia, yo salí a trabajar antes de casarme, en un fundo como ayudante administrador, aprendí muchas cosas también, y salía también en las cosechas, en el verano, junto con mi hermano, él salía a Quilians...era maquinista, trillaba, en tiempo de cosecha iba, eran campos muy fértiles, Perquenco, Victoria...y mi hermano se enfermó en el '38, fue grave tuvieron que operarlo, porque se había caído del caballo y golpeado el riñón, y ese riñón con los años....cuando nació, se le declaró, tuvieron que sacarle el riñón, había pus...y bueno, pero por lo demás, vivíamos felices y aprendíamos a trabajar, y todo lo que hacíamos había que hacerlo bien hecho, eso nos enseñaron nuestros padres, si barres la calles, tienes que hacerlo bien, si hay que darle el alimento a los animales, hay que hacerlo bien, y aprendimos a hacer las cosas bien hechas, eran muy exigentes nuestros padres, así que aprendimos valores, nos enseñaron valores, el respeto a los mayores, y si venían visitas a la casa, los niños para afuera, no tenían porqué escuchar lo que hablaban los mayores (inf.1c)...bueno, además de eso, la enseñanza bíblica, mi padre predicaba el evangelio, mi padre fue uno de los primeros que se constituyó la iglesia ahí, fue anciano varios años, y bueno nosotros fuimos criados en el temor de Dios.(fe 1a)

¿Y cómo se conocieron con su esposa?

Bueno, ellos llegaron más tarde. El papá de ella se quedó en Alemania, le tocó la 1º guerra mundial, salió ileso, se casó, tenía ya dos hijos., y ahí decidió venir a Chile, sus familiares se habían venido a Chile, y él se había quedado solo allá...en 1928 llegaron ellos. Nos conocimos en el colegio, pero bueno, eso era todavía nada, éramos amigos, aunque ni tan amigos, porque estábamos bastante enojados con ellos, o sea, ellos no tenían culpa, porque nos obligaban a ayudarles para que llegaran al colegio, porque como no conocían estos lugares, no estaban acostumbrados. Y así nos conocimos, fuimos juntos al colegio, y más tarde creciendo, pero ella tenía un pololo antes, y no

resultó porque el caballero... mmm no se, las razones no las sé, no resultó...pero siempre mi suegro, él miraba a otros lados, no nosotros, no teníamos nada (juv1b)...cuando al fin yo me enamoré de ella, y bueno, en ese entonces había que consultar a los papas, no se podía así nomás, me dice “bueno y tu ¿con qué vas a alimentar la familia?, y yo le dije, “bueno, yo trabajando con estas manos, no moriremos de hambre, yo voy a cuidar bien a tu hija, así que no te preocupes”. (Juv1c) Al final bueno, me dieron el visto bueno, y así nos casamos.

¿Y se casaron y se fueron a Temuco?

Así es, él quería que yo trabajara en una propiedad de él. Pero yo tenía el proyecto de no quedarme en la faja, porque no veía yo la posibilidad de surgir, (proy – rea 1) no se podía vivir más de una familia, mi hermano ya se había casado, mi padre logró darle un espacio a mi hermano, pero era para que un hermano se quedara allá, los otros tenían que buscar otros caminos.

¿Cuánto tiempo estuvo en Temuco?

2 años.

Sus primeros dos años de matrimonio... ¿y cómo fue eso?

Lindos, bueno llegamos, y tenía un empleo, cuando llegamos allá, los antiguos dueños, todavía vivían ahí, los primeros meses no fueron fáciles, mi señora no podía usar la cocina, nosotros vivíamos en el segundo piso, era un castillo donde vivíamos, era muy grande, a pie eran más o menos una hora de Temuco, y los ex dueños, ellos siempre iban en carreta, tampoco no tenían vehículo, o caballo. Pero bueno, allá llegamos, y estuvieron dos meses, la casa era grande, teníamos lugar, y ahí, nació también nuestro hijo, nosotros muy alegres con eso, y yo seguía trabajando, no nos faltó nunca el pan diario, ahí me gané el primer terno, mi primer empleo, eran como 80 hectáreas, el cerro lindaba con el cerro Niolo...bueno mi señora estaba en casa, y mientras vivía con la familia, no tenía mucho que hacer, las piezas para calentarse tenían braseros no mas, mi señora

ponía los pies, y el dueño le decía “cuidado Margarita, le van a salir sabañones”, pero a ella no le salieron sabañones, a mí sí, aquí mira, detrás de mi oreja, ahí me salieron sabañones...

El invierno era muy frío, se llenaba de escarcha, caminar a mi trabajo en las mañanas temprano, en la mañana muy helado, bueno, pero eran tiempos felices de todas maneras, felices contentos, agradecidos.(rel.par 1a) Luego los dueños, decidieron vender el campo, ahí decidimos volver a la faja, y yo salía siempre a buscar empleo...y buscando al final, no encontré nada, hice muchos viajes a los alrededores, conocí donde ahora tiene un fundo, en Imperial.

¿Cómo se llama su hijo?

Carlos...en la oficina de él trabajo yo...

Y bueno, pero, como digo, estábamos muy contentos, pero cuando vendieron el campo volvimos a la faja, y yo siempre salía en busca de trabajo, trabajé en Quiliam...tuve mala suerte, por decirlo así, digamos, Dios permitió que, trillando (rel-par 1) en ese entonces con motor de leña, a vapor, grande, echaban bastante chispas, pero no fueron las chispas, fue atentado seguramente, porque detrás del montón de paja, la máquina echaba lejos la paja, un ventilador que echaba fuera muy lejos de paja, y empezó detrás de...para mí fue algún vecino, tenían rencillas con algunos mapuches, pero bueno, logramos sacar la máquina, no tuvimos mayores daños, la máquina no se quemó, pero el dueño de la máquina tuvo que pagarle la cosecha, así que eran años malos...pero bueno, así seguimos después, nació nuestra hija en la faja...

Y yo siempre buscando empleo...viajé mucho, llegué hasta Osorno, en el río Bueno, fui a ver a un caballero que tenía un fundo, pero no era para llevar a mi familia, mi señora con dos pequeños hijos...después fuimos a ver un fundo cerca de Crague, arriba en los cerros también, tampoco no era, se llegaba solamente a caballo, 4 horas más o menos, no llevo mi familia...así que seguimos buscando, así que en 1946 yo, en la revista cóndor, buscaban a una persona para administrar un quinta ahí en Reñaca, y yo escribí, me devolvieron, me respondieron que viniera, y así viajé a Santiago por primera vez...Claro, después buscando y buscando, leí en cóndor, y escribí también,

porque era un caballero de Santiago que hacía los contactos, me respondió inmediatamente, y así hice mi 1º viaje a Santiago.

Cuando fui, luego de la entrevista quedé con tiempo libre, así que me entretuve en el cerro Santa Lucía...y de ahí decidí irme caminando...no estaba acostumbrado a las micros de Santiago, allá el campesino no tenía apuros, con mucha paciencia uno se subía y bajaba con calma, con los mapuches, y revuelto con todos ahí, era muy interesante...pero en Santiago no era así pues, no alcanzaba ni a subirme y ya partían, así que decidí irme a pie a Estación Central a tomar el tren. Ahí apareció un caballero, y me pregunta “¿le puedo toma una foto?”, y yo le respondí, “¿para qué quiere una foto? ¿es carabinero o qué?”, y él me dijo, “usted es campesino al parecer, para que se lleve un recuerdo de Santiago”. Pero bueno, en ese momento no salía inmediatamente la foto, así que me dijo “se la mando”...le pague también, no sé cuánto, y yo no le creía que me la iba a mandar...pero si me la mandó, y aquí está la foto (muestra la foto en su libro).

¿Y después se fue con su familia a vivir a Reñaca?

Bueno si primero fui yo, de ahí me enviaron el contrato, y luego fui con mi familia, estuvimos 6 años, del 43 al 53...el trabajo me gustaba, ahí aprendí la crianza de las flores, por eso me gustan tanto las flores, tengo muchas flores en mi jardín (trab.1a)...teníamos una chacra también, y una parte con flores., vendíamos flores, llevábamos a viña al mercado, y también iba mucha gente en el verano, entonces los santiaguinos que iban a Reñaca a pasar sus vacaciones compraban muchas flores, así que de ahí también me enamoré de las flores, teníamos hortensias, se vendía muy bien...Había que aprenderlo también, cómo cuidar las flores...y bueno...mi patrón también quería comprar unas tierras, me había prometido, y quería que yo viniera con él allá...pero en el intertanto, hubo un problema en su familia, llegaron a separarse, y ahí se terminaron los planes, así que yo seguí buscando, buscando, hasta que encontré un empleo en el colegio alemán, porque mis hijos iban al colegio alemán de viña. Por aquí debe estar (la foto).

¿Y usted estudió otra profesión?

Más bien siempre tuve que trabajar

¿Siempre en lo mismo?

Si, en el área del campo...ese fue nuestro tiempo en Reñaca... nuestra tercera hija nació en Valparaíso...

¿Cómo se llama?

La Karin, está en Alemania...después tuvimos otra, y falleció.... (busca una foto)... aquí estaba el colegio alemán

¿Y qué hacía ahí?

Era administrador...tenía experiencia...y así termina ya mi historia...ahora pregunte y yo le contestaré

¿Cómo han sido sus años de vejez, desde hace como 30 años atrás?, ¿cómo ha sido ese proceso?

Bueno, nosotros en Santiago estamos desde el `53 llevamos más de 40 años aquí, y ya vivíamos en esta casa.

¿Con sus hijos?

Cuando se terminó la casa, en el `86, porque antes estamos construyendo esta casa, nos vinimos en el `70, `71, ya nuestros hijos se habían ido, la Karina estuvo un tiempo viviendo aquí, se fue pronto, después nuestra hija adoptiva.

¿Usted adoptó una hija?

Sí, yo era director de un hogar de menores, entonces traíamos chicos los fines de semana, ahí trajimos a la Margarita...

(Mostrando una foto) ésta es nuestra iglesia, era bien pequeña, me asignaron el puesto, nada de agradable, pero me nombraron de primer anciano, y la familia Pérez miembro de la iglesia habían construido un pequeño templo, ahí estamos en una fiesta de navidad...y esos son niñas que se bautizaron. Así que, era un buen grupo, y de ahí, al final compramos esa es nuestra iglesia, Cervantes, pero ya había poca concurrencia, y ahí hicimos un paseo...ni me acuerdo donde...

Ahí mi señora tenía un expendio de bebidas y sándwich....aquí me escribía mi padre, y me costaba leerlo, porque eso es gótico.

¿Ustedes cuando llegaron a vivir acá llegaron con su hija Karina?

Nosotros ya vivimos primeramente 19 años en el colegio alemán, viviendo, y entre que estuve allá, yo levanté esta casa, con gente, un constructor, siempre veníamos acá, y en el '71, estaba lista la casa, entonces nos vinimos acá, pero había que trabajar un año más en el colegio alemán...luego decidí dejarlo, el trabajo se volvió pesado.

¿Usted tenía cerca de 60 años?

Sí.

¿Y usted jubiló por el trabajo?

Sí.

¿Pero siguió trabajando igual?

Claro, jubilé mal, en el '76, era el peor año de jubilar, pero bueno, jubilé porque en realidad, no lo pensé bien, porque mis sueldos siempre fueron muy bajos...teníamos casa y todo, entonces no

teníamos gastos en arriendo y cosas por el estilo, y además de eso el año era muy malo, yo tenía que haber esperado unos 6 años más, así hubiera jubilado mejor, pero bueno, el señor nos ha ayudado, y estoy agradecido, pude trabajar en lo que me gustaba también con niños, 8 años también en el hogar de menores, como administrador por decirlo así, teníamos al comienzo 80 niños. Y bueno, al final yo dije que mejor que tome otro ese trabajo, porque era duro, y no había horario (trab.1b), llegaba allá a las 7 y a veces a las 10 yo todavía estaba allá.

¿Era pesado por los horarios, o el trabajo con niños era difícil?

Por ambas cosas...yo diría que era más problemático con las tías...es decir, ambas cosas...porque había muchos cambios de tías...no teníamos el personal idóneo...pero, cómo encuentras un personal idóneo, una Asistente Social no trabaja como tías, en ese tiempo no existía gente preparada para trabajar como tías, eran mujeres que les gustaba el trabajo con los niños...había unas muy buenas, y otras no muy buenas...

Pero decidí terminar, mis nervios ya no daban, pero fue bueno (trab.1d)...y aquí, estamos terminando nuestros días, en el intertanto...en el colegio alemán tenía un amigo, que tenía sus hijos en el colegio alemán, y quiso volver a Alemania, y me dijo “te vendo este sitio”, y yo le dije “bueno”... aquí la construcción la hicimos con un maestro, mi hijo hacía los planos, es constructor civil, así que teníamos un arquitecto que hizo los planos al final...y como yo sabía bastante también de madera, me gusta la madera, así que dejé lleno de madera...

Dios nos ha ayudado, hasta aquí nos ha ayudado el señor, podemos decir, estamos contentos, tenemos, ahora para mi señora buena enfermera, y con mi trabajo todavía puedo mantener la casa (fe 1b)

¿Usted me contaba que sigue trabajando, qué es lo que hace?

Yo llevo todas las cuentas, los cheques, egresos e ingresos, todo lo que es plata pasa por mis manos de la firma, así que, y la firma marcha bien, ellos tienen otra sucursal ahora.

¿A usted le gusta ese trabajo?

Sí, bueno siempre he llevado bien las cuentas, eso lo aprendí en la casa, siempre lleve bien las cuentas, yo empecé en el hogar de niños a poner orden, cuando llegue no había orden, no se llevaban bien los libros, yo no soy contador, pero se llevar bien los libros de contabilidad....y bueno, me gusta ese trabajo, las cuentas... (trab.1d)

Usted me decía, aquí estamos viviendo los últimos años ¿cómo es eso?

Así es.

¿Cómo piensa esto de vivir los últimos años, cómo se siente?

Bueno, yo sé que nuestra vida está en las manos del señor, lo que él me ha dado es un regalo, y no sólo un regalo, es también una obligación de mantenerlo bien y de administrarlo bien...lo poco que hay, hay que mantenerlo bien, trabajarlo bien, cuidarlo bien...y con eso lo que hay, esto ha crecido mucho, el valor. (fe 1d)

¿Se refiere a su casa?

Sí.....toda nuestra vida se desarrolla tranquilamente (trank.1a) ...yo voy a mi trabajo todos los días...estoy agradecido del señor de que todavía en esta edad, estoy agradecido del señor, que todavía puedo manejar, puedo trabajar, (fe 1f) me respetan mis compañeros,(rel.1a) tenemos muy buena armonía, estamos bien, en ese sentido, llevamos una vida feliz, y teniendo algo propio por su puesto da cierta seguridad (trank. 1b)...pero la seguridad última está con el señor, entonces, yo no tengo ninguna queja(fe 1g), y además de eso, la iglesia también, contribuimos lo que podemos, ya no tengo responsabilidades allá, pero siento responsabilidad con ellos también, y ayudo a la mantención, nosotros tenemos la costumbre del diezmo y de eso trato de cumplirlo y dar también al señor lo que es del señor, y lo que es del señor es de la iglesia, uno no se lo puedo dar a él

directamente, se lo doy a la iglesia del señor, para que pueda seguir adelante con misiones, y todo....

¿Cuál es el balance de su vida?

Yo tuve que aprender mucho de eso también, muchas veces he tenido que pedir perdón, a personas que había herido, bueno, mis sobresaltos, con ayuda de Dios lo pude hacer, y doy gracias al señor por ello...(fe 1c)

...Yo no quiero parecer distinto a cómo soy, así soy, cómo soy, así me conocen bien, (mis.1b) con todas mis...bueno y estoy arreglando mis cosas, en mi vida he juntado muchas cosas, no riquezas, sino la historia de mi vida, yo he escrito muchas cartas, tengo muchas cartas, con mis hijos...ya no se escribe tanto, más bien nos comunicamos por teléfono...además de eso la familia es muy importante...he organizado dos eventos muy bonitos, de mi familia, y de mi esposa., una el '99 y la otra al 2001. Así que estoy muy agradecido, que he podido también aportar también en ese sentido, que aunque estemos lejos no nos olvidemos el uno del otro...(fam.1a)

...Nuestra vida tiene un propósito, y ahí tenemos que preguntarnos, qué propósito tiene dios en nuestra vida...sí podemos ayudar que ayudemos...y donde el señor nos corrige, también nos dejemos corregir...estoy feliz, doy gracias al señor, y también por su visita, que el señor la bendiga, y que mis mejores deseos son para nuestra iglesia, (fe 1h) y que siempre buscando con otras iglesias vivir en armonía, eso también es importante, que no se forme esa barrera, sino que podemos caminar y siempre ver al otro en las necesidades....y yo aquí en mi pasaje no he tenido mucha aceptación en ese sentido, pero yo en navidad siempre le mandaba una cartita, una palabra de aliento a todos los vecinos, varios años, así que ellos conocen mi pensamiento, nos respetamos, y tenemos muy buena convivencia...no siempre ha sido así, hemos tenido elementos negativos, pero todo se ha ido solucionando...me decían el patriarca del pasaje, bueno, yo estaba en un comité de adelanto del pasaje, y bueno, no teníamos alcantarillado, eso entonces yo junto con los vecinos, yo hice todos los trámites para obtener el alcantarillado... (rel.1) fuimos engañados, el vendedor nos

vendió esto con alcantarillado, luz, agua, pero estaban las tapas no mas, abajo no había nada. Y bueno, el alcantarillado no era muy fácil, pero lo logramos... hoy están los jóvenes a cargo...

Y bueno, esa es mi vida.

Muchas gracias.

ENTREVISTA MARCELA (2)

(85 años)

Cuénteme de su vida, empecemos por su infancia.

Yo nací en Paredones, un pueblo cerca del campo. Los Culenes...yo tengo parte de eso, son como 60 hectáreas.

¿Con quienes vivían?

Vivíamos con la familia Hernández, ellos tenían carnicería, porque en esos años la gente tenía carnicerías, almacenes...tenía de todo, porque no había otros trabajos en esos años que estaban ellos, si antes no era así...no había contabilidades, nada...cada uno trabajaba en lo que podía. Vivíamos con mi padre y mi mamá. Ya tenía 4 hermanos mayores.

¿Cómo fue su vida en el campo?

Fue una niñez...más bien pobre...porque estar en el campo es fregao, uno es chico, y qué se yo...mi padre en ese tiempo estaba casado muy poco tiempo, y.... y no tenía esto (dinero)...y trabajar le costó mucho trabajar bien.(inf.2)

¿Qué más me cuenta de su infancia?

Mi infancia, yo creo que fue pobre, fue triston... (inf.2) pero con el cariño de sus padres... con el cariño de ellos a uno no le importaba nada, nada...y como éramos varios, si estábamos todos ahí po...con los estudios, teníamos profesora particular, tuvimos todos, nos enseñó el silabario, y todos juntos...después yo entre a cuarto de preparatoria aquí en Santiago.

¿A qué edad llegó a Santiago?

Como a los 9 años

¿Y cómo fue el cambio?

Fue triste, porque ya dejamos a los padres, así que puro llanto cuando nos veníamos...ellos se quedaban allá...nos quedamos en casa de una tía, los García...por eso que éramos tan unidos con ellos, nos criamos todos juntos, en una casa enorme, (inf.2) ellos eran ocho, y nosotros éramos como 3 o 4, mis hermanos mayores estaban estudiando fuera de Santiago.

¿Cuántos hermanos eran ustedes?

12, pero se murieron chicos, yo no los conocí, yo tuve 3 hermanas que tuvieron difteria, y de eso murieron. Yo vi morir a una. Nos separaban porque era una epidemia, yo tenía como 3 o 4 años. Me acuerdo de la muerte de mi hermana, estábamos cantando el caballo blanco, y la Carmelita, que era mayor que yo, y estaba cantando, y de repente dejó de cantar, y una empleada se dio cuenta, y le puso un espejo, para ver si respiraba...por eso a mí el caballo blanco me trae recuerdos bien tristes...porque la vi...estábamos 3 en la pieza...

¿Cómo fue eso para usted?

Triste fue...pero nunca como si hubiéramos estado más grandes.

¿Hubiera sido mejor o peor?

Hubiera sido peor...nos hubiéramos dado cuenta más de la soledad... murieron tres hermanas, eran muy bonita... una era muy bonita, rubia de ojos azules, y era muy regalona del papá...y esa ya estaba bien, ya había salido de su enfermedad, y de repente... esa enfermedad le da ataque al corazón...y de repente, le dio ataque y falleció, ella se estaba levantando de eso... pero yo tengo muy poca idea de eso.

¿Después de la llegada a Santiago, cómo fue esa época de su vida?

Echando de menos a los papás, pero después de una año, se hizo la prueba, y fue un fracaso, yo era mayor que mis hermanos, ninguno salió bien en el colegio, fue un desastre, porque lo único que hacían era jugar football frente a la iglesia san Ignacio, no había ninguna casa, todo era pelado eso, ahí se iban a jugar....y como yo era mayor que ellos, yo tenía que enojarme, y entonces los retaba bien, pero después a mí me llegó el reto...que yo tuve la culpa porque no los hice estudiar...salieron mal todos, se la llevan jugando a la pelota.(juv.2a)

¿Cómo fue su juventud?

¿Mi juventud?, yo la hallo como tristona (juv.2b)...porque salíamos del colegio, e inmediatamente nos teníamos que ir a pasar la pascua allá... mi padre para la pascua se acostaba y se quedaba dormido, y para el año nuevo igual, nunca se celebró nada de eso en mi casa, no se usaba, si no se usaba... (juv. 2c) y después empezó acá en Santiago la cosa, y después siguió en el campo, ahora todo el mundo lo celebra.

¿Usted me dijo que era triste venirse a Santiago y separarse de sus padres, pero para navidad era triste irse con sus padres también?

Bueno, no era triste porque estábamos con ellos, era triste porque ya éramos grandecitas, y allá no había ninguna distracción, ninguna, y acá sí, era fiesta primavera, (juv.2d) en la casa de mis primos se hacían bailoteos, todos los fines de semana, se juntaban hartos chiquillos y chiquillas, hartos nos juntábamos, los primos, entonces ahí empezamos a bailar.

¿Después del colegio, siguió estudiando en Santiago?

No, nos quedamos en el campo... para quedarnos en Santiago había que seguir estudiando, y nosotros no estábamos para eso (juv.2 -mis)... un año se hizo la prueba de venirse mi mamá con todos, y tuvimos casa en Santiago.

¿Entonces su juventud la vivió en el campo también?

Era tan desesperante vivir allá, porque allá no había gente, todos se venían a Santiago, la gente decente pues, venían a estudiar, o que se yo, los que estaban trabajando, todos se venían, si era nada más que en verano cuando la gente viajaba para allá... entonces quedarse por allá era meterse en una tristeza tremenda...(juv.2e) yo siempre he contado, llego un momento, yo tenía como 16 años, 16 o 17, fue una desesperación tan grande estar metida allá, no había nadie más, la Marta y yo, y las que seguían, y no había pa poner casa, se puso casa, y fue cuando salieron todos mal, y se deshizo la casa, después ya no se puso nunca mas casa, así que vivíamos en la casa de los primos, terrible, terrible porque ellos eran mucha familia.

¿Y cómo conoció a su esposo?

Por intermedio de un hermano mío que era vecino de un cuñado mío

¿Qué edad tenía usted?

38...vieja ya. Yo fui a una comida de un amigo de pancho, dio una comida en su casa, y convidó a Camilo, y a mujeres también, eran puras mujeres.

¿Y cómo empezó el romance?

Bueno, él era el único hombre convidado, y de repente apareció Patricio.

¿Y cómo fue conocerlo a él?

Nada pues, si yo no tenía idea quién era...pero pasó mucho tiempo después. Fue para un año nuevo, también había puras mujeres, excepto él, ahí nos empezamos a ver, y ahí empezó el romance.

¿Y cómo fue el romance?

Muy corto, si a los 3 meses ya nos queríamos casar, pero se opuso mi hermano Marcelo.

¿Y cómo fue ese tiempo?

Bueno, nos seguíamos viendo, si estaba muy metido en mi familia.

¿Y cuándo se casaron?

El `67...Mi hermano ofreció su casa, y nos casamos en la casa de él, el cura fue a la casa.

¿Y cómo fueron los primeros años de matrimonio?

mmm...me acuerdo poco...

¿La época de los 40?, ¿recuerda algo en especial cuando usted tenía esa edad?

Nada especial fijate, yo era poco polola, pero los pololos que tuve, duraba.

¿Tuvieron hijos?

No, vivíamos con mi hermana, la Marta. Como yo trabajaba vivía a mis expensas la Marta...tampoco se casó, siendo tan bonita.

Parte II

Cuénteme de su vida actual.

Anoche me quería ir de esta casa, estaba aburrida aquí y me quería ir pa otra parte...si hubiera tenido una casa donde hubiera tenido confianza, me hubiera ido...así estaba anoche yo. Sabes que es lo que pasa?, que uno se siente muy sola, se siente sola, pese a estar con su marido y todo, pero se siente sola. (sol.2a)

¿Y le pasó eso anteriormente?

Sí, siempre me ha pasado.

¿Siempre, se refiere a toda su vida?

Yo creo que sí, porque estando en el campo, es solo, entonces uno está acostumbrada a sentirse así.(sol.2b)

¿Y hubo algún momento en su vida en que no se sintiera sola?

Sola nos hemos sentido siempre, parece que la vida de campo a uno no le no saca provecho de ella, entonces si tú me preguntas, es un aburrimiento muy largo, de mucho tiempo, porque uno está allá, pero esta sola sola...(sol.2c)

¿Y hubo algún momento de su vida donde no se haya sentido sola?

Mmm, no fijate, porque la vida del campo fue larga, la misma Marta no aguantaba estar allá tanto tiempo, se enfermaba.(sol.2d)

¿A qué oficio se dedicó en su vida?

Trabajé en varias partes, primero en forma particular, estuve en la cooperativa viticultura en la sociedad de rentas, no la radio, sociedad de rentas, estaba en pleno centro, era una oficina grande.

¿Y cuál era su cargo?

La gente les tomaba a los niños como un seguro.

Y le gustaba ese trabajo?

Sí.

¿Hasta qué edad trabajó usted?

Hasta vieja trabaje, había que tener pega aquí en Santiago, sino había que volverse al campo, bueno yo por lo menos lo hice así, la nena, ella se dejó a la cochiguagua.

¿A qué edad empezó a trabajar?

A los 18 años...

¿Y trabajó hasta los 60 años?

No, uno seguía trabajando, como hasta los 70 años.

¿Y cómo fue eso de dejar de trabajar?

No, es que uno ya podía sacar una pensión...una pensión baja sí, pero tengo una pensión.(jub.2)

¿Ósea para usted fue bueno el cambio?

Sí, yo estaba cansada. (jub.2)

Cuénteme de su vida actual

Fíjate que uno diría que de vieja un debería estar más tranquila, y no, ha sido muy difícil para mí todo esto... porque la gente, que es lo que pasa, la gente la deja sola a uno, muy sola, entonces uno se las tiene que barajar solita... (trank.2a) hay gente que es más cercana pero no se sienten, la Tatiana, por ejemplo la siento cercana, porque siempre ha sido así, pero mis cuñadas, no...no entienden, porque ellas son casadas, y tienen hijos, entonces tienen gente, oportunidades para estar con más gente, uno no, porque, no, no, el no tener hijos es muy fregado, muy fregado, desgraciadamente, (sol.2e) si fue una tontera que yo no adopté, estuve a punto, casi de adoptar, y después me arrepentí, porque había una vecina donde yo trabajaba, ella lo hizo, y le salió muy difícil, fue un problema muy grande para ella, y eso uno no lo sabe, como lo vas a saber, si son otras sangres... otras familias, es bien fregado, y por eso me arrepentí yo, yo por eso me arrepentí, porque después vienen los problemas que uno no los sabe enfrentar si no son hijos de uno.

¿Qué más me cuenta de su vida, por ejemplo, que cosas disfruta?

En este momento, bien poco. Poco incluso porque, a esta edad, es difícil.(disf.2a)

¿Qué es difícil?

Uno tiene muchas desilusiones, muchas, eso hace mal. (disf.2b)

¿O sea lo que la complica tiene que ver con los otros?

Claro, pues, soy sola. (ter.2-sol.2) Por ejemplo yo tengo una cuñada, hermana de pancho, ella está preocupada, ella se preocupa, porque esta viuda, pero vive con eso.

¿O sea a usted eso le gusta, disfruta que se preocupen por usted?

Claro, hablar con las personas, y bueno, ella ya tampoco puede venir, tiene un problema en la cabeza, antes nos veíamos mucho, y ahora no, no nos podemos ver tanto. A mí me gusta que me

vengan a ver, y poder salir también, pero menos, yo no salgo mucho, hay gente que está muy sentida conmigo, que yo no la voy a ver, teníamos amigos, y los íbamos a ver.(rel.2a)

¿Y porque no sale mucho?

Porque no hay muchas oportunidades, a mí no me gusta dejar la casa sola, por eso me gusta tener empleada, una vez salimos, como media hora, volvimos, y estaba todo dado vuelta, se habían entrado a robar.(disf.2c)

¿Por eso no sale mucho?

No, no es por eso, bueno un poco también por eso, pero no como para ser un motivo principal. No salimos, porque no salimos no mas, no nos gusta, sobre todo sin el auto, tendría que ser con chofer, el auto está guardado, porque ya no podemos manejar (disf.2d)... pero lo voy a vender este año, voy al campo en él, y de vuelta lo voy a vender, ya no voy a tener auto, va a ser difícil mi vida sin auto. Cuesta conseguirse....yo voy al campo en él, no sé cómo lo voy a hacer después para ir al campo, me hago la pregunta...y en bueno, es una broma irse en buses a esta edad, no, allá se llena el bus, y cuando aceptan que vayan parados, se llena, entonces te sientes ahogada...no si es fregao, es fregado, uno sin auto no hace nada...(disf.2e)

Y bueno, uno no siempre está bien de salud, no me he sentido muy bien, tuve una infección urinaria, estoy tomando remedios, toy tomando antibióticos...(cue.2a) entonces eso me tiene mal...eso me da miedo, y eso me desanima...estoy con remedios sí, pero me quedan varios, porque es uno diario, entonces mucho, son como 11 días, que hay que tomar, por eso también tengo el estomago malo...pero me quedan muchos todavía (antibióticos).

Yo hoy día, no tengo yo, como te diría, deseos de vivir...porque... tengo una mala empleada, no es que sea tan mala son ...que no me da confianza, primera vez que me pasa en la vida, es muy discutidora, insolente, es muy pasada a llevar, nunca me había tocado una persona así, nunca, siempre he tenido buenas, yo siempre...entonces a esta edad, eso afecta...debería tener una persona

bien, agradable...y ya no puedo buscar a otra, porque tengo que dejar a alguien aquí para poder ir al campo...estoy en un momento malo...mi guatita me falla, hace días...de repente uno no quiere vivir, porque uno se siente sola...(disf.2h)

Si...a mi no me gusta ir al teatro, no me gusta, verme encerrada en un teatro, me desespero, antes sí, cuando era joven, yo iba con un primo,(disf.2f) era muy amigo, conmigo y la Marta, muy amigo...y una vez nos pasó un temblor, y me pescó y me sentó, y me dijo, tú no te mueves...ah!, que susto mas grande, si me estaban sujetando. Ahora no, el encierro no me gusta, me falta el aire, soy muy fácil para que me falte el aire, necesito aire.

¿Hay algún evento importante que le haya ocurrido en estos años de su vejez?

No, no, parece que llega una edad en que no pasa nada.(disf.2g)

¿Y cómo fue la muerte de su hermana que vivía con usted?

Eso me dura todavía. La Marta era muy alegre, era pura risa, era completamente distinta a lo que soy yo.

¿A usted le gustaba eso?

Si me gustaba que fuera así, y ahora encuentro que fue muy sabia...era muy alegre, ella a cualquier parte que iba, ella era muy alegre, era agradable... (perd.2a) yo no, yo soy todo lo contrario, yo me parezco a mi padre.(mis.2)

¿En qué se parecía a su padre?

En el modo, en el carácter, era pesado....

¿Usted es pesada?

(rie), sí, yo me encuentro que soy pesada, me cuesta ser simpática. Y yo me hallo tan sencilla, tan cariñosa, recibo a la gente con cariño, pero no me reconocen, me hallan parada, eso me dicen pero yo no encuentro que sea tan así...debo tener un carácter pesado, debo ser pesada (ríe) uno es así y ya es así pues, no cambia, a estas edades qué va a cambiar. (mis.2)

¿Y usted está conforme con usted misma?

No puedo cambiar, imposible...uy por eso que falta tanta visita, no les gustara cómo soy. (rel. 2b y mis 2c)

¿Cuénteme cómo murieron sus padres, quien murió primero?

Mi madre

¿Y cómo fue eso?

Uy, terrible...

¿Qué edad tenía usted?

Como 30 años, yo no estaba casada todavía, mi padre murió mucho después, él se quedó viudo mucho tiempo, eso fue muy tremendo para nosotros, porque a nadie le gustaba estar ahí en el invierno, y él no viajaba a Santiago, entonces ir a verlo era una cosa terrible...aunque a mí me gusta mucho el campo, siempre, la que mas aguantaba era yo, y después de casada igual po, a pancho le gusta mucho el campo...y la soledad, cuando estamos con más gente no, cuando nos quedamos solos si, la siento, eso es tipo abril, cuando ya se vienen todos de las vacaciones, después del verano, se siente la soledad...yo la sentí como dos o tres años, y muy fuerte esa soledad...pero a ellos les gusta esa vida, los que viven en el campo, pero yo pase unos días, mal mal mal, (perd.2b)

Cuénteme de la muerte de su padre.

No era esperado, no estaba viejo ni enfermo..yo creo que murió de pena, de soledad, y porque los hijos no podían estar allá, porque todos trabajaban...es bien fregado eso oye. (perd.2c)

¿Cómo es esto de tener que ver morir a varios familiares?

Terrible, terrible, yo a mi madre la vi morir..."no dejen solo a su padre, no dejen solo a su padre", lo único que dijo cuando estaba muriendo...terrible, recibir todo eso

¿Cuántos años hacen que murió su hermana que vivía con ustedes?

Como 5 años ya...ella vivió muchos años con nosotros, se reía mucho, alegraba mucho, (imita su risa) así, yo no me rió tan así (rie). Yo la he echado mucho de menos, y pancho también la echa de menos, porque quedamos muy solos, estamos solos, por eso que me gusta que me vengan a ver (perd.2d)

¿Cómo piensa enfrentarse a su propia muerte?

Hay, terrible, yo ya lo he pensado mucho, todos los días lo pienso, pero me afecta mucho, yo estuve sola muchas horas en la mañana, porque por mucho que le dije (a su marido) que se viniera luego, fue al banco, a cobrar un cheque, y nada más, no tenía nada más que hacer, pero se le ocurrió..le dije "no pases a ninguna parte, porque se va a demorar", llego a las 3 de la tarde a almorzar.

¿Y qué le paso a usted en ese tiempo?

Muy mal, muy muy preocupada porque pensé que le podía haber pasado algo, el banco no está abierto a esa hora, me pase miles de rollos, así que cuando llegó yo estaba con los nervios de punta...yo me preocupe mucho, no me gusta que me deje sola, lo mas que le encargué, que no se fuera a quedar...hoy día fue un día muy malo para mí...por eso, porque me hizo pasar una molestia hartoo grande, yo a las 14:30 estaba almorzando sola, porque me aburrí de esperar, y nosotros

almorzamos a las 12:30, 13:00...un día malo para mi hoy...tu me has alegrado (ríe), tu llegaste en muy buen momento, porque si no estaríamos solos, ni hablándonos, peleados...esas discusiones tenemos...ves tú...si mi vida es solitaria, ha sido solitaria y desgraciadamente ya...(rel-par.2)

¿Cómo le gustaría a usted que fuera su vida?

Más alegre, más alegría, es decir, ya a estas alturas es muy difícil, así que la gente tiene que conformarse no mas po, no cierto? (proy-no-rea.2a)

¿Cómo sería una vida más alegre...?

Me gusta conversar con la gente, que me vengan a ver...cosas sencillas, si yo soy muy sencilla.(rel.2c)

¿Dentro de las cosas que me dijo que disfrutaba, menciono los paseos al campo, qué más disfruta?

Si, el campo lo disfruto... hay pocas cosas que uno disfruta a esta edad. (viv.2)

¿Usted siente que antes disfrutaba más?

Si, cuando era más joven, salíamos mucho, la misma gente, y las misma edades, te van dejando, dejando, ya no se hacen las mismas cosas, comidas, y almuerzos, (rel.2d) Patricio está metido en el curso de militares, y él tiene sus reuniones mensuales, y las señoras también nos juntamos, aunque hace tiempo que no voy, porque cada vez que me convidaban tenía algo, o justo pasaba algo.

¿Con quiénes se juntan?

Con las señoras de los militares del curso de pancho, en el hotel militar.

¿Y usted tiene amigas ahí?

Si, o sea, no amigas, conocidas del curso, hacemos un almuerzo mensual...pero hace tiempo que no...parece que ahora ya se están terminando, ahí se conoce ya la edad

¿Y es entretenido cuando se juntan?

No es tan entretenido, de joven serian entretenidas, pero ahora no, más bien fome, porque una queda por allá, y no puede conversar con todos... (rel.2e)

¿Y con la familia se juntan ustedes?

Sí, pero antes era más, Hernán reunía a la familia, pero cuando murió eso ya es menos, hablamos todos los días eso sí,...esa unión de la familia, se fue acabando con la muerte de Hernán, que unía, unía mucho, su esposa no es igual. Pero ella tiene tantas sobrinas que siempre la convidan.(fam.2a)

¿Qué balance puede hacer de su vida?

Yo no lo puedo hacer no, muy difícil...(mis.2)

En pocas palabras.

En pocas palabras yo pienso que hice bien porque yo ayudé a toda la gente de la familia, si yo no los hubiera ayudado...porque todos llegaban a mi departamento, por eso toda la vida he recibido gente en mi casa, soltera y todo, y yo tenía que apechugar...llegaban a alojarse a mi departamento, y yo corría con todos los gastos, yo trabajaba...mi padre, mi madre y hermanos. (proy-rea.2a)

¿Y qué le parece haber hecho eso?

Estoy satisfecha, porque sigo yo si no lo hubiera hecho que habría pasado, habría cambiado la familia completa...tenían donde llegar "vamos donde la Marcela", todos decían eso, pero de esto (dinero) no aportaba nadie. (fam.2c)

¿Y a usted le gustaba?

No pues, si gustaba todo lo que tenía, me gustaba que fueran, por supuesto, si era la única manera de verlos y estar cerca de ellos. (fam.2d)

¿Tiene algún proyecto?

Ya no ya, ya es muy difícil...me gustaría irme de acá, la soledad es muy grande, pero ya no, qué voy a hacer, ya no puedo irme de acá...tenemos que seguir acá no mas po, sino cómo va a hacer oye, es fregado.(exp.2a)

ENTREVISTA TANIA (3)

Yo en realidad no me siento de la tercera edad fíjate, a pesar de que tengo 68 años, no me siento parte de la tercera edad... me siento activa, hago mis cosas. Que es lo que me hace sentir de la tercera edad, es de tenerlos a ellos acá incapacitados (ella tiene a dos familiares en casa con discapacidad física), el pensar que va a ser de ellos cuando yo no esté.... pero por mí no, para mí no, no me siento de la tercera edad.. Incluso me gustaría vivir, muchos, muchos años.(viv.3) A Aylwin anoche lo mostraban a pagando sus velas, a los 91 años, esta excelente... poder ayudarlos a ellos, porque si bien es cierto él (su hijo) tiene sus hijas, pero no puede depender de ellas... pero yo le digo que no dependa de ellas, porque ella tiene que estudiar, después va a trabajar, va a formar su familia va a hacer su vida, yo he hablado con ellas y he visto que ellas después no va a estar dedicadas a él, no van a asumir, porque no pueden... y siempre les he dicho que si yo no estoy ellos tiene que agarrar sus cositas y partir a un asilo.

Hay mucha gente que quiere avanzar en años, la Juliana, por ejemplo, pedía dos añitos más y Dios no sé los dio.

Pero usted dice que no se siente de la tercera edad.... Y Cómo sería el sentirse de la tercera edad??

Yo creo que sentirse de la tercera edad, es cuando uno está en período de hacerse muchas cosas, pienso yo, si yo tuviese el tiempo iría a todos esas cosas que hacen para las personas mayores, de la municipalidad, de la caja, los clubes e iría a todas esas cosas que hacen de baile de paseo, pero no puedo, porque ellos dos no se llevan bien.... Que más me gustaría a mi poder ir donde mi hermana a visitarla, pero no puedo porque como salgo yo con los dos. A pesar de las enfermedades (osteoporosis) que tengo, no me impiden poder hacer cosas. (cue.3a)

Usted dice que por una parte quiere estar bien para poder ayudar, y por otra quisiera más libertad para poder hacer cosas, ¿cómo es eso?

O sea, en qué sentido, que si yo sigo avanzando en años, y llego a los 75, 80, 83 como han llegado mis familiares, llegar bien y poder seguir haciendo como hemos hecho hasta ahora. (exp.3a)

¿Y es duro esto para usted de privarse de algunas cosas que pudiera disfrutar con ellos?

O sea, no es que ellos a mí me molesten, pero si me da mucha pena ver que ellos no tengan cómo hacer las cosas, que a ellos les gustan. Por ejemplo si nosotros queremos salir, no podemos porque hay uno que se tiene que quedar aquí, eso me da pena, porque siempre hay obstáculos y es pucha, no se puede.

¿Y cómo es la relación con su marido?

Hace años atrás, la relación era buena, pero cuando nació mi hijo mayor, la relación cambió, a tal punto que hace un tiempo atrás el me dijo que yo a él lo había cambiado por mis hijos, y en especial por nuestro hijo mayor, porque él considera que efectivamente, así fue y que la relación cambió..... pero cuando tú tienes hijos chicos tienes que atenderlos y darles los cuidados que necesitan. Además, él es tan celoso, por que imagínate que ya tengo 68 años y todavía me cela, que si no he llagado, a esta altura la desconfianza, con dramas grandes y todo... diciendo que para él, ya nada vale la pena..... (rel-par.3a)

Yo, si tu preguntas por quién de mis hijos yo tengo preferencias, no sé para mí son todos iguales. Si alguno de ellos me reprocha algo, bueno yo les he dicho “nadie nos enseña a ser papás”, pero él no puede hacer eso, él siempre.. o no sé po, en la mesa una palabra que diga mal yo, no falta quien me corrija y eso está bien, pero a él (su marido) no le gustan las correcciones. Cuando él se enoja se trasforma y yo veo a mi suegro, era muy amoroso, muy encantador, pero cuando se enojaba, maldecía hasta a sus propios hijos, yo no lo haría.... Se dice, muchas veces, aunque no sé.... Ahora

él ha maldecido a su madre por su enfermedad, pero si su madre lo escucha tiene que sufrir mucho con eso.

Ahora nosotros cuando nos enojábamos durábamos mucho tiempo enojados, semanas, y bueno este enojo nos duro mucho menos, unos días, pero hace tiempo que no nos enojábamos, bueno yo enojada no estaba, tenía mucha pena.

¿Cómo se imagina en unos años más?

Yo quisiera llegar a las 90 años, llena de vida, y por qué no.... (exp.3b)

Sus proyectos para esa época de su vida...

Proyectos, buena pregunta, para mi nada, pero de aquí allá, que mis hijos se llevaran bien, se entendieran, que se recuperaran de sus enfermedades. Y que si de aquí a allá yo me muero que se solucionaran todos estos problemas que hay entre ellos. Que se llevaran bien.... Porque a mí esto me duele mucho, me duele verlos así, me da pena, me duele verlos así, enfermos, ojala que la tecnología cuando pase el tiempo se pueda hacer algo. (exp.3c)

¿Qué cosas de las que usted ha anhelado se han llevado a cabo?

Bueno cuando yo era joven mi mayor anhelo era poder ayudar a mi madre, (proy-no-rea.3a) porque ella siempre estuvo a lo que le daban, pero lamentablemente nunca pude ayudarla lo que yo quería, pero si en la medida que podía lo hacía, nunca he sido partidaria de que si uno ayuda a alguien llevarle cosas, porque razón tu puedes llevar azúcar y hay azúcar, o llevar fideos y que hayan fideos, en cambio si tu pasas la plata, aunque sean cien pesos la persona va a saber qué es lo que le falta... Otra de las cosas que yo anhelaba era que los niños pudieran ser alguien en la vida, tener una profesión o al menos algo con lo que pudieran defenderse; que sus hijos estuvieran bien, que no les faltara la leche, los zapatos, los pañales, esas cosas y creo que eso se cumplió.

¿Cómo es eso de que sus hijos llegaran a ser alguien en la vida?

Bueno, una parte es la parte profesional... y además como persona, en el sentido de entenderse tanto el uno como el otro, una vez que ya cuando forman su vida, que no sean esos celos enfermizos. Bueno algunos tienen buenas relaciones en ese sentido, otros han pasado por momentos complicados, pero yo también ya no hablo o no pregunto tanto por las cosas. Nada más.

¿Usted se siente una persona feliz?

Tú me ves reírme y aparénteme puedo ser una persona alegre y feliz, pero la verdad que no hace como siete u ocho años, yo sentí que me empecé a apagar, que todo esto cambió, y yo me río y sobre todo con los niños (sus nietos), pero es solo por afuera porque yo no me siento muy feliz. Yo me río, comparto, pero no soy la que tú estás viendo ahora... hace años que me siento así, desde que nos cambiamos de casa... (disf.3a)

¿Y cómo cree que podría recuperar la alegría?

100% ya no, porque me queda mucha pena de que si yo no estoy, cómo van a estar. Los miro, los miro y no... Aunque no sé si en 10, 15 o 20 años sea distintos, pero ahora mirándolos a ellos, no. (disf.3b)

¿Balance?

Yo creo que bueno, mis hijos son personas sanas, que formaron su familia, son todos profesionales, su casa. Tienen cosas buenas en sus relaciones, conversan y yo también aconsejo a mis hijos, cuando son ellos los que se amurran.

Yo quería que mis hijos fueran mucho más que yo, no que estuvieran trapeando pisos, ni mirando caras, que fuera mucho más, les decía yo. Ahora como vana a salir adelante no sé, pero una buena forma es estudiando. (proy-rea.3a)

ENTREVISTA ÚRSULA (4)

Cuénteme de su niñez

Mi niñez, muy linda, muy linda rodeada de harto cariño, que se yo, con unos padres excelentes.
(inf.4)

Y con sus padres y sus hermanos??

Después de un año nació Claudio y después de cinco años nació mi hermano, pero mi hermana nació acá en Santiago. Mi mamá es enfermera Universitaria y mi papa contador. Claudio y yo nacimos acá en concepción. De toda esa etapa yo recuerdo jugando con mi abuela, y con una tía, una tía solterona en el fondo, pero con un carácter alegre jugamos.(Inf.4) Después nos vinimos a Santiago. Y después se vinieron mi tía con mi abuela, vivíamos relativamente cerca porque ellas vivían en Irrazaval y nosotros vivíamos hay en san Pedro... en una casa de dos pisos. Ellas vivían en departamento y tenían una terraza enorme, a lo mejor no era tan enorme, pero nosotros cabros chicos 10 años, íbamos al departamento y lo pasábamos muy bien, las íbamos a ver siempre nosotros los hermanos y los viejos también. Y en el inviernos entonces con el bracero hacíamos tortillas de rescoldo hacíamos con mi tía., picarones, mashmellow, jugábamos a la cuerda, poníamos a mi abuelita, que edad tendría ella unos cuarenta y tanto unos 50, pero en ese entonces era viejita ,porque con todos sus pelos tomado en un moño.. Entonces la poníamos en un tapete y la arrastrábamos por la galería, por la terraza, entonces nos matábamos de la risa.,

A quien arrastraban??

A mi abuela, ella se sentaba en ese tapete y nosotros con mi hermano tirábamos del otro lado... jugamos al monte, Claudio hacia trampa y mi abuelita como era del sur, tenía un dicho, decía, estás haciendo maula, eres un mauloso... y eso termino mapuche, maula, trampa. Fue una etapa linda, linda,

A los 10 años mi papá compro una casa grande, pero muy fea, la encontraba muy fea, pero como mi madre tenía muy buen gusto adentro estaba muy bien decorada, muy bien ambientada vivíamos comodísimos, muy muy bien, y ahí me matricularon el liceo 1 que queda en compañía San Martín, Amunategui y San Martín... entonces saliendo de la casa, por Amunategui pasaba la línea del carro, y nos íbamos en carro y nos gustaba irnos en el carro abierto, ese carro que lleva las Dalca, mirando hacia la calle para ambos lados, pero mi madre nos tenía prohibido irnos ahí por lo peligrosos que era, pero como cabros chicos eran felices... Y mi hermano estudiaba en el instituto nacional, entonces en la mañana salíamos al colegio los tres, el se bajaba antes y nosotros seguíamos, yo iba con mi hermana que ella estaba en primero básico y ella estaba es sexto.. y ahí salíamos a las cuatro de la tarde, lo pasábamos súper bien, yo pertenecía, o sea yo en ese tiempo me dedicaba al deporte y mi padre era cronista deportivo, entonces yo lo acompañaba el estadio, a todos los que habían de futbol, de tenis, basquetbol, independiente de que yo participa en atletismo, voleibol y basquetbol en el liceo (Inf.4)... en competencia interescolares, pero era precioso, lo pasaba tan bien, hacíamos pillarías, en el colegio para encerrarnos en el gimnasio, para poder jugar basquetbol voleibol, y nos entrenadores de atletismo acá en el estadio nos traían en buses, lo pasamos muy lindo, hasta que en tercero de humanidades yo quede repitiendo porque salí no me acuerdo si en historia o en filosofía, y en ese tiempo se daban los exámenes en diciembre si salías mal tenias que repetir el examen en marzo, si salías mal en marzo quedabas repitiendo, yo quede repitiendo tercero, entonces ahí me cambiaron, a todo esto en el liceo habíamos hecho grupos sólidos de amigas, de compañeras, todo esto por el deporte. Entonces como quede repitiendo me cambiaron al liceo 7 de niñas, hay conocí otras compañeras que vivían relativamente cerca de nosotros y nos íbamos caminando, yo la pasaba a buscar a ella y de ahí nos íbamos caminando a Pedro de Valdivia y ahí tomábamos la micro y de vuelta hacíamos lo mismo, entonces nos ahorrábamos esa plata de la micro y de vuelta como nos íbamos caminando nos íbamos a comprar tasitas de dulces, nos íbamos caminando hasta la casa.. y en el verano a esta amiga le gustaban los melones tuna, entonces juntábamos la plata y comprábamos melones tuna, lo pasábamos muy bien. Cuando estaba por salir conocí al padre de

mis hijos, entonces hasta ese momento las aspiraciones de mis padres y las mías era seguir estudiando o medicina o dentista o tecnología dental, cualquiera de esas,. Pero como cupido tiro la flecha a mí se me olvido todo eso y entonces mi mami, porque era mi mami la que decidía, me tiro a estudiar inglés y entre al chileno norteamericano a estudiar inglés, taquigrafía y un semestre de ingles comercial (proy-no-rea.4a)... y este pololeo siguió, y después entonces a él, porque sus padre son de Gorbea, mi suegra le consiguió un cargo de inspector en el colegio, si que se fue y antes de irse

¿Cuánto tiempo pololearon?

Pololeamos un año y medio

¿Y óomo fue ese pololeo?

Ese tiempo fue bien pero bien fogoso, no sé si yo era pava, yo no tenía idea de cómo era el acto sexual, ni nada de eso, entonces los besos de este hombre me hacían sentir cosas raras, pero yo no sabía lo que era....

¿Cuantos años tenía él?

El tenía 22

¿Y usted?

Y yo 19...Entonces, ósea 18, 17 cuando lo conocí, entones cuando a él lo nombraran para el sur para que este pololeo no quedaría en el aire nos mandamos a hacer las ilusiones le pedimos al cura que nos bendijera y llegamos a la casa. Y llegamos mostrando, mis papas se querían morir, porque eso significa que la cosa era enserio, yo tenía 18 años y era regalona regalona y se iban al suelo todas las aspiraciones de ellos como padres, y sobre todo mi mama me acuerdo que me dijo ¡ Cómo hiciste esto sin consultarnos!, yo trate de convencerlos que era una cosa entre los dos no mas, no era

una formalidad, sino una cosa entre los dos, y nos amábamos... y después entonces vino septiembre y nos pusimos las argollas, y fue una ceremonia en la casa, ella era bien exquisita para todo.

¿Y cómo se llevaba él con su mamá?

A mi mamá le gustaba mucho, porque el tocaba el piano y eso a mi mamá le fascinaba... esa casi ahí de segundo piso, tenía una pieza, pero enorme y ahí tenía el piano de cola mi madre, teníamos dos grupos, no sé cómo se dice ahora, de living... dos ambientes, era muy lindo todo.. entonces él le tocaba el piano y mi mamá fascinada, y mi papá siempre lo tuvo hay... y bueno nos casamos nos fuimos al sur y al mes yo me quería venir, porque allá cambio completamente este hombre, salía llegaba borracho, desaparecía, yo quede embarazada ese mismo mes parece, no yo me case el 8 de enero y mi hijo nació el 5 de octubre, alcance a salvar el honor de la familia (risas) ... y llegue a un ambiente hostil, donde mi suegra no me aceptada, mi cuñada no me aceptaba, mi suegro me abrió los brazos y me dijo bienvenida chiquilla, (juv.4) pero todo los demás era una guerra, porque, porque mi suegra, quería que por otras relaciones familiares habían conocido a un señor que era millonario se hizo muy amigo del papa del hijo y él le presento a gente de la sociedad, entonces mi suegra quería que él se casara con una duquesa, tenía unas fotos de esta niña, rubia.... Ellos no vinieron al matrimonio.

¿Pero para el matrimonio estaba todo bien?

Bien, pero yo sabía que había este rechazo de parte de mi suegra, porque yo sabía que ella quería que se casara con gente de la sociedad, (juv.4) y este gallo tenía muy buena facha, era bien mozo, ella lo vestía pero impecable, entonces claro podía ser que esta niña se habría entusiasmado con él pero parece que no, porque ella se fue después, no sé... Lo concreto es que el día que yo llegue allá, era así.

¿Pero él volvió y al tiro programaron casarse?

Claro él se vino a fines del año 53 , el 54 nos pusimos las argollas y en enero del 55 nos casamos, consideramos tiempo suficiente, nos amábamos.. bueno cuando llegue allá un ambiente de campo, yo nunca había salido de mi casa y ese era el terror que tenía mi madre con gente de campo sin mayor cultura ni nada de eso,(juv.4) entonces me acuerdo que llegamos en la mañana a la estación donde estaba esperando mi suegro y mi cuñada y me baje del tren y ahí abrió los brazos mi suegro y me dijo bienvenida chiquilla y mi cuñada no me saludó, entonces ... y él me había dicho, que van a ser buenas migas, que se yo, pero ella quería que su hermana se relacionará con su amiga íntima que también la conocí, pero muy dije. Y él le dijo, oye saluda a mi señora, y ella me dijo, hola mucho gusto...Y ellos son dos hermanas no mas...Llegamos a la casa. Él con su papá, construyeron la casita donde nos fuimos a vivir

¿Vivían solos?

Si, mononita, de partida lo que me hizo pegar un brinco que el baño estaba como 10 metros más allá las casetas de pozo negro, en fin....mientras Hernán con mi suegro iban a ver las cositas para comer, me dejó con su mamá, me dijo para que conversen, nos sentamos en una mesa en una cocina comedor grande, primero me dijo, mire primero que nada quiero que sepa que usted se caso contra mi voluntad porque yo quería para mi hijo una mujer blanca rubia y de cuna y usted es morena y Gonzales, ese fue el recibimiento de mi suegra... lo siento señora yo soy así.(juv.4) Y vaya ahora a un puerto al taller, y tráigame el molino para moler el trigo, chuta dije yo cual era el taller, un ambiente que no conocía, y cuál era el molino para traer el trigo, bueno le pregunte donde está el taller, pero tampoco sabía cuál era el molino... era horrible, cual será... hasta que tuve que ir y decirle señora no sé cual es... y no me diga señora, me tiene que decir mamá, y yo le dije, bueno perdóneme, pero yo ya tengo una mamá... y ahí peor todavía

¿Y por qué quería que le dijera mamá?

Porque ella a su suegra le decía mamá. Que mujer muy, pero muy autoritaria... bueno yo me tragaba las lagrimas, espantoso

¿Y su marido?

El estaba allá distribuyendo las cosas de la casa,

¿Y le contaba?

Y cuando ellos volvieron le conté.. .pero pucha mil disculpas, es que mi mamá, ya será me tendré que acostumbrar, pero empezó la intrusión de esta señora en nuestra casa, al extremo que ella llegaba y entraba, porque la casa de ella estaba en una esquina, y todo esto era sitio de ellos, entonces le regalaron un pedazo e Hernán para nuestra casa, ella entraba al dormitorio y pum me deshacía las camas... quiero ver cómo haces las camas... y a mí me había enseñado mi madre, mi madre era enfermera universitaria, cómo había que hacer las camas.. Mi hijo no está acostumbrado a esto... al otro día llegaba teníamos una cómoda me habría los cajones, para ver... Teníamos al lado afuera en el patio unas pesas, para lavar, cuando yo lavaba se paraba a mi lado a mirar cómo lavaba, así no se lava, así no se escobilla. Cuando yo me case mi mamá, me hizo toda la ropa interior de seda con encajitos... Y me pregunta y porque esas cosas de seda, yo le digo así estoy acostumbrada a vestirme, me dice... no, es que aquí eso no se usa, usted no tiene a nadie que andar luciendo eso, solamente a mi hijo, y para eso no necesita esas cosas aquí. Chuta era todos los días. Un día era el cumpleaños de Ariel, primer año me acuerdo, habíamos invitado amistades y yo fui al centro del pueblo a comprar algo que faltaba y cuando vuelvo el suelo estaba lleno de nuestras cosas, digo que paso aquí, es que mi mamá puso esto aquí, porque mi mamá puso esto así porque quiere que la gente que venga, vea todo lo que tenemos, todo bandejas, plata, exposición, agarre todo y empecé a guardar, y por su puesto ella empezó, esta mujer..... y mis viejos me escribían y yo les escribía y todo bien todo fantástico.... Y Hernán decía, pucha tenle paciencia a mí mamá. .. paso el tiempo y

cuando nació mi hijo, los abuelos lo querían mucho lo regaloneaban, cuando ya tenía como una año que yo era una floja que no tenía porque estar en la casa sin hacer nada, entonces consiguió una amistad que ella tenía que era profesora, que me diera un puesto a mí en la escuela, para atender un curso, me la traspire toda, recién había cumplido 20 años, pero me fui metiendo, me fui metiendo y me fue gustando... muy bueno y empecé a trabajar como profesora, sin título sin nada, pero avalada por la jefa (trab.4)... pasaron los años después me cambie a otra escuela que era de niñas, y todo bien entre comillas... era profesora de educación básica, anécdotas muy lindas con los cabros. Y me fui haciendo de prestigio que se yo, y nació mi otro hijo, Leito yo estaba en la escuela, pero cada día era mi, no sé si decepción, mi amargura crecía, mi pena crecía, porque todo era una farsa según yo, porque este hombre que decía que me quería, que me amaba desaparecía salía con otras mujer salía con sus amigotes a pescar y me dejaba sola todo el fin de semana, y era como desagradable,(rel-par.4a) bueno paso el tiempo paso el tiempo y nacieron los mellizos y allí llegaron mis viejos cargados de regalos, cuna para los niños, toda la familia había mandado cosas y mi mama ahí se espanto porque me vio muy desmejorada, porque ellos no sabían lo que pasaba, pero al extremo que yo veía a mi suegra y yo empezaba a vomitar, le tenía pánico. A él... le encanta la leche asada, entonces yo le hacía un pocillo grande y cuando el llegaba de la escuela se sentaba a comer leche asada, feliz. Y ahí mi suegra me armaba la casa de putas, es que esta mujer derrochadora va a dejar a mi hijo en la ruina, paso el tiempo nacieron los mellizos, yo tenía una cabrita de 16 años, pero que es la aguja en el pajar, típico la niña y ella me apoyaba, nosotros teníamos nuestro gallinero, nuestra huertita y un día decidimos con Hernán el gallinero, y en eso llega mi suegra ¿y qué gallina mataron?, por decirte ya, la castellana, y ella empieza, pero porque mataron la castellana y ahí ya yo revente, sabe señora esta es mi casa, y lo que yo haga con las cosas de mi casa es mi derecho así que por favor no se mete, quedo la escoba... que tu eres insolente... y hay decidimos con Hernán venimos, y ahí pedimos traslado, permuta se decía en ese tiempo, permuta de profesores, nos vinimos y arrendamos una casa, arrendó Hernán una casa ahí en avenida España, al llegar a avenida Matta, una casona preciso, antigua muy linda, después de ahí

nos fuimos a las condes una casa muy linda, nueva, preciosa, ahí estábamos con los niños. Después nos vinimos a Avenida Ossa ahí nació la pepita, entremedio pasaron cosas muy feas, que no las voy a contar, y ahí ya ósea, Hernán hacia su vida, y yo con mis cabros, salía al centro con los cinco, los mellizos en cada lado y la Pepa en brazos, y al otro lado Ariel y Leo,(rel-par 4) en ese tiempo se podía hacer en micro y todo, y yo los llevaba al centro, al carrusel a la plaza de armas, salíamos si no era estar encerrados en la casa porque él desaparecía, pero nunca nos faltó nada porque como proveedor un siete.

¿Y alguna forma en que pudieran resolver los problemas, conversar?

No porque cuando yo le reclamaba me decía “pucha mijita, si ya se me va a pasar, perdona que se yo”, hasta la otra semana o hasta el otro día le duraban las promesas.

¿Y usted qué pensaba de esas promesas?

Le creía yo no podía pensar esta cuestión no resultó, me tengo que separar, en ese tiempo era muy mal visto, socialmente era muy mal visto, (rel-par.4b) muy importante, pero después empezamos a pelear por ahorrar para tener nuestra casa, y nos asignaron una casa en la villa olímpica, pero en la villa olímpica no era la que está por maratón para acá es encalada, en la pieza había que tener camarote, ya felices la fuimos a ver, que había que echar abajo una pared, era un desastre, entonces le dije que no, yo no me vengo para acá... y me dice, pero como la oportunidad.. Pero como cuando tenemos que dormir en camarote, en dos dormitorios, un comedor así horrible. Gran pelea gran... y me dice, pero como ya vas a pagar otro mes de arriendo... no importa, le digo yo, me iré a vivir donde mis padres, acá no me vengo porque es la oportunidad a través de la caja poder tener nuestra casa y si no perdemos la oportunidad, peleamos y él se fue a su oficina y yo me fui para la casa, al otro día de repente me llamo, trata de estar a tal hora acá en la caja porque hay posibilidades de otra casa. Así que pedí permiso en la escuela fui que se yo, departamento en la Villa Frei, que se yo, yo iba con un susto, me iba a encontrar ahora otra pelea más, total que llegamos nos paramos ahí,

todos estaba cerrada, subimos al cuarto piso y me pasa las llaves y me dice, ya señora abra la puerta de su casa. Tenía un ventanal grande y todo lleno de sol, así que volvimos a firmar, felices, pero me esperaba la pelea con mi madre, que yo era una loca, que cómo me iba a meter con cinco hijos en un cuarto piso, que se iban a caer que se iban a matar, yo del cuarto piso. Después cuando fueron y vieron como acomodamos como estaba decorado, que enorme.

Empezamos a trabajar los dos en una misma escuela, cuando llegamos nos designaron a lo espejo, y vivíamos acá en Avenida Ossa, pero teníamos auto, nunca nos faltó, y viajábamos juntos, pero después que llegábamos en la tarde, Hernán taxiaba, así que plata no nos faltaba, vivíamos bien. En la Villa Frei, vivíamos cómodamente teníamos plata... pero mi relación con Hernán era cada vez peor porque vivía con jaranas, mujeres, con sus amigos desaparecía los fines de semana. (rel-par.4c)

En ese tiempo en el año 70 más o menos, le habían ofrecido una pega estuvo un mes y volvió, no se acostumbro, después se metió a la universidad de Chile, él era profesor.. Nosotros no estudiamos, nos nombraron a los dos. Cuando nos vinimos a Santiago mi papá le dio trabajo en su oficina de mucho prestigio, se llamaba agencia. Mi papá con sus socios, entonces el socio también le dio trabajo a su hijo que eran más o menos de la misma edad. Y atendían en ese tiempo, desaparecían los dos, se iban a las carreras que era lo máximo, era como ir al Hyatt, en esos años y ahí se ponían a tomar, a carretear y que se yo... y bueno como te digo en la casa nunca falta nada, teníamos de todo. Bueno en esos años lo despidieron de la firma de mi papá, porque no cumplía, y el hijo del socio se fue a Estados Unidos, y él se unió con dos personas más y formaron la empresa esta:..... que se dedicaba a comercializar todos los excedentes industriales, y entonces ahí se dio la posibilidad de comprar una casa en la playa, y ahí fue cuando se compro Ritoque, se parceló en partes individuales y cada uno quedó con un terreno y ahí viajamos todos los fines de semana, yo pescaba a mis cabros nos íbamos a la oficina a buscar a Hernán, teníamos una camioneta station, pasábamos al supermercado, se llenaba el auto de mercadería, nos íbamos el viernes en la tarde y volvíamos el domingo en la noche, eso fue por años, mientras tanto íbamos construyendo.

Era rico ir allá, pero trabajamos mucho, terminábamos con el almuerzo... Pero lo pasábamos muy bien, trabajamos mucho. Cuando se le ocurrió hacer la piscina, ahí teníamos una señora que... no era cuidadora, pero era la emplea que teníamos, cuando llegábamos ella iba a ayudarnos, una noche me dice, estaban las bAlejandrosas para la piscina hay que descargar, y se sentaron en una silla a mirarnos como esta niña y yo descargamos el camión, con las manos hechas tiras. Y las Alejandrosas no estaban puliditas... las tablas del camión irlas poniendo, cuidado que no se caigan, hasta como las cuatro de la mañana descargando el camión... y después bueno a todo esto, traen a mi suegra a Santiago porque mi suegra se enfermo entonces, no había quien la cuidara y Hernán la trajo para acá y en la oficina donde funcionaba esta empresa había un convento de monjas enorme todo embAlejandrosado unas piedras como de cinco metros y en una de esas partes se la trajo a vivir... y... después de que se peleó con los socios deshizo la firma, pero en el intertanto .. en verano nos llaman y nos dicen que ella esta grave ella se llamaba Orfelina y mi suegro Eduardo, así que pusimos un colchón y la trajimos a Santiago, esta mujer después no quería que nadie la cuidara ni la atendiera si no era yo... y llegamos a la posta me acuerdo, y paralizado lo único que hacía era manejar y hay que pedir camilla, hazlo tú, así que me baje, pedí camilla y nos dijeron que no había nada más que hacer, así que me la lleve para mi casa, y en la pieza de Ariel y a Ariel lo acomodamos en las otras piezas y ahí él llegaba tarde, desaparecía, si los que la cuidábamos éramos todos mis hijos y yo el pa`na. Hasta que la señora falleció, le avisamos a mi cuñada que la fue a ver una sola vez, viviendo acá en Santiago y de ahí don Eduardo se volvió para Ritoque y allá como Hernán tenía sus miras puestas en otras mujeres en Quinteros, tenía su grupos que se las llevaba para Ritoque le presento una señora a Don Eduardo, el se caso después con ella, una señora muy buena. Y tenía una casa grande y tenía como dos o tres propiedades, y en ese intertanto el año 78 Hernán decidió irse a vivir con la otra. Yo me quede con mis hijos, con una tremenda pelea de que si quería la nulidad tenía que dejarme el departamento porque él quería venderlo, entonces como le dije que no, otro escándalo.... Bueno

Pero en ese intertanto el Eduardo se quejaba mucho de dolores, hasta que un día le dije yo trae a tu papa para que lo llevemos al médico lo dejaron internado en la clínica Dávila y ahí justo cuando él estaba hospitalizado, nos avisan que la mamá de Don Eduardo falleció en Temuco... y cuando nosotros vivíamos allá ella era pero encantadora era una damita... y ella componía música en el piano, era pianista también... entonces nosotros habíamos hecho una promesa, que cuando la abuelita muriera, donde nosotros estuviéramos en el mundo íbamos a estar para su funeral pero yo tenía mi suegro hospitalizado, ósea o iba yo o iba Hernán, pero era la abuela de él, así que yo considere que fuera mejor que fuera él, así que fue él con Ariel y alguien más. Entonces ahí me llama el médico y me dice, mire señora tiene que llevárselo porque (me muestra una radiografía) el cáncer ya no tiene estomago. Yapo y me lo lleve para la casa, y cuando Don Eduardo se había casado con esta señora allá en Quintero, me pidió disculpas, me decía Maruquita perdone a mi hijo, mire que yo sé lo que usted la ha apoyado y ahora mire lo que ha hecho, llorábamos los dos..... Después llegó Hernán de Temuco, le conté y a veces lo iba a ver y hay lo cuidábamos en la noche lo iba a ver, nos turnábamos de dos a tres horas, lo cuidaba Gerardo, la Leo... Yo me pasaba la mayor parte del tiempo por que los demás iban al colegio al otro día.

Hasta que un día me llama la Maca, me dice Maruja te estoy llamando para decirte que me voy con Hernán a la playa, entonces yo le digo déjame hablar con él... y le digo Tu papá esta grave y tú te vas a ir a la playa. Tu papá está muy mal.... Y me dice si pero yo estoy cansado... volvieron después a los dos días, se fueron a Viña e igual fueron a Ritoque supe después por la señora que cuidaba la casa, pero no se habían alojado ahí. Don Eduardo vivía en Quintero y yo me lo había traído por lo mal que estaba, y la señora seguía allá y lo venía a ver. Y un día ya se agravo, se agravo lo llame y le digo tu papá esta grave está agonizando... yo estoy cansado me dijo... y yo le digo cansado de qué... no, me dice, cansado de todo. Pero después fue más tarde, y justo llego en el momento en que don Eduardo se le reventó un pulmón y yo estaba ahí lo estaba limpiando porque era espantoso el liquido que se vota el olor, a buscar sHabanas a buscar toallas, pero paralizado estaba. Bueno, al otro día lo llamo y le digo que su papá falleció, me dice ve tu donde lo

vamos a enterrar, como que yo... me dice, llama a la Marina (señora del hermano) para que nos preste la sepultura... entonces ella le compro una tumba a su marido y después presto la tumba para sepultar a mi suegra con el compromiso de que pagara todos los costos de abertura del nicho y cerrar... entonces la llame y le dijo fijate que don Eduardo falleció dice Hernán si tu puedes... no me dijo dile tú que si quiere que compre una tumba para su padre, yo no quiero saber nada de él... lo llame y le dije mira la Marina dijo que no.... Pucha me dijo, llámate al Nano (amigo que tiene mausoleo enorme en el cementerio general)... Yo le digo Hernán estoy en esta situación... bueno y Hernán me dice... No, le digo es que él dice que está cansado... entonces despotrico. Mire lo único que yo puedo hacer es prestarle por un tiempo un mausoleo por un tiempo, porque después que hago con Don Eduardo yo. Así que venga a buscar la llave y vamos juntos para mostrarle donde es y para yo dar la autorización y que se yo.. Eran de estos mausoleos que son así como capilla... total que hubo que hacer lo tramites de la funeraria y lo fuimos a dejar adentro y nunca más lo movió Hernán, nunca más lo fue a ver.

Luego ya empezaron los problemas de que quiero la nulidad, a mi no me interesa esto del prestigio social. De que me estás hablando me decía, y a ti no te preocupa mi prestigio social que voy a quedar madre soltera de cinco hijos, le digo yo... pasaron los años y seguía, de repente llegaba a la casa, vengo a buscar una cama, porque algo me voy a tener que llevar no me voy a ir así no mas... Y yo le decía, entonces vas a dejar a tus hijos sin cama y ya ahí ya se iba. Después empezaba a despotricar cada vez que iba para allá que este barrio que es aquí que es allá, que es rasca, y eso que tenía en la cabeza metido nunca lo entendí...(rel-par.4)

¿Qué edad tenía usted cuando se separaron?

Como 48 y 24 años de matrimonio... así que era tan desagradable, era verlo y saber que íbamos a pelear, momentos muy duros muy difícil...(rel-par.4d) así que tanto fue que le dije ya te voy a dar la nulidad pa' que no me moleste más... y me dice, pero si a mí no me interesa no me voy a volver a casar... no pero es por el prestigio social. Así que me dijo cosas tan feas, me dijo mira Maruja si

esto es como un contrato es como un negocio una cosa así. Y me prometió que si yo me casaba con ella, y yo me acuerdo las palabras me quedaron tan gravadas en ese momento, me acuerdo de hasta el aire que había en ese momento, en la mañana, ella me prometió que si yo me caso con ella, me va a llevar un viaje a Europa y un anillo de oro con brillantes que era del marido. Sababes que, le digo, me dan ascos los dos tu porque te vendes y ella porque te compra. Vamos al abogado y él al tiro, venimos a firmar la nulidad, que condiciones, el departamento a mi nombre – digo yo – necesito la mitad de Ritoque. Fue lo único que le pedí, pudiendo haberle pedido de la fábrica y del otro negocio que tenía... y me dice, eres una usurpadora, una sin vergüenza que te has creído. Entonces el abogado dice, sabe que arreglen sus asuntos primeros. Pasaron unos días, lo tuvo que haber conversado con ella que se yo, fuimos a firmar y así lo hicimos. No te estoy pidiendo Ritoque para mí y el departamento es porque me corresponde – le digo – es para mis hijos, yo me saque Creta y media en esos viajes para construir cuando íbamos trabajamos desde las seis de la mañana hasta la noche. Mira pataleo alego que se yo pero firmó, se hicieron las escrituras, pero de esta mitad de Ritoque que a mí me correspondía él ya había vendido un pedazo, eso era mío. Bueno separamos la mitad de Ritoque, esa mitad para mí con mis hijos y él para el otro lado. A todo esto me había hecho renunciar a mi trabajo, como le iba bien económicamente no quería que yo trabajara, que yo estuviera en la casa, y me convenció. Y me he quedado con los cinco niños sin trabajo, entonces el día que se fue me dijo que los niños vayan los fines de semana a buscar plata, perfecto... dos tres dije yo... entonces los niños fueron a buscar plata dos tres veces, les decía, a que venís a buscar plata, ya ahí tenis, llegaban llorando, si eran lolos, 15 años una cosa así. Entonces ellos dijeron, ya nosotros no vamos más. Después empezó a ir la Pepa, él lo trataba pésimo y ya mamá yo no voy más... en ese tiempo Gerardo estaba en Venezuela en ese tiempo, él no sabía que nos habíamos separado, entonces que hijo no vas más, de otra manera nos vamos a arreglar, mis padre me ayudaban mis hermanos me ayudaban, yo empecé me reincorpore al trabajo y pasamos momentos muy duros con mis hijos, yo no sabía que les iba a hacer de comer al otro día, los cabros con los zapatos todo rotos, después de haber tenido todo. En la noche cuando me iba a

despedir de ellos, esta ha sido mi costumbre siempre, les voy a dar un besito a cada uno, los veía cortando cartón para ponerle a los zapatos, yo haciendo lo mismo, sacando todo lo que podía para darles de comer y ... pero empecé a caer en una depresión, para peor mis pobre hijos me veían llorar, mi hermana me estimulaba que levántate, que péinate, que déjate de dormir, me llamaba a cada rato por teléfono, bueno paso, paso paso... y después de que paso hicieron unas cajas vendieron y ahí fue el a la casa a pedirnos que lo ayudáramos, que paso claro,

¿Cómo vivió la depresión?

La depresión primera fue cuando vi que este matrimonio se iba al suelo cuando, claro cuando tenía como un años de casada y me sentía atacada a cada rato, en un ambiente que yo no estaba acostumbrada, y como amaba tanto a este hombre, la pelee que se yo, pero él estaba respaldado por su madre, mi suegro pasaba conmigo, mi cuñado pasaba conmigo, mi cuñada no me tomaba en cuenta, prefirió haber vivido en una familia, la familia de mis padres eran muy unidos, muy achoclonados todos y de repente estar sola en un ambiente, que si no fuera por mi hijo, por el apoyo que me daba mi suegro y mi cuñado que era chiquitito y como no era muy bien tratado,(fam.4) porque era sólo hijo de mi suegro, entonces mi suegra lo acogió, pero no lo trataba bien, entonces el niño pasaba conmigo, incluso cuando nosotros nos vinimos a Santiago el estuvo un tiempo viviendo con nosotros. Pero ahí en ese tiempo, yo estaba tan mal, tan mal, pesaba 42 kilos, con decirte que en la cama se me enterraban los huesos, me dolía, mal, mal, mal.... En esa época debo haber tenido unos 32 años. Mi mamá se vino llorando, pero bueno gracias a Dios paso ya, y además eso me dio fuerzas para salir adelante

Y después acá cuando ya la cuestión con Hernán, las llamadas telefónicas, los insultos, tanta cosa. Entonces ahí yo ya no quería más, además los niños están más grandes , entonces planeaba en mi mente como matarme, pero de la manera que fuera menos traumático para los hijos... intente varias cosas, una vez me quise disparar, pero Hernán alcanzo a tirarme, me rompí la boca con la cachapa, eso no lo sabe nadie. Era una tonta, como te decía, después otra vez me quise cortar las venas y

después cuando vivíamos acá cerraba los ojos y cruzaba Irrarazabal y sentía los bocinazos las frenas de los autos, y llegaba al otro lado, y ahí fue cuando yo pasaba durmiendo no me arreglaba, y llegaba mi hermana y me despertaba,.. y después ya que me reincorpore y empecé a trabajar, ya tire para arriba. (mis.4a)

Claro porque pensando que yo me iba a tirar al agua, pensé no sé porque imagine una piscina, no sé por qué me imagine una piscina y me iba hundiendo que se yo y de repente tocaba con la punta del pie y al tocar abajo yo decía mis hijos y pun tire para arriba, Salí de bajo y de ahí ya no lo pensé más y tenía que luchar por mis hijos,(mis.4) así que después ahí volvió Gerardo de Venezuela porque por esas cosas extrañas de la vida tomo un diario Chileno allá y vio que en las partes como se lo veía dice todo, que salía en venta Ritoque y me llamo, ¿Mamá que está pasando? A mí no me había dicho, yo le dije que tu papá se fue y ahí Gerardo se volvió, pero volvió en pésimos condiciones y él se había ido con plata, había empeñado, con regias maletas y volvió con una bolsa plástica, con un par de calzoncillos, un par de calcetines y nada más y ahí ya empezó mi infierno, porque en esa época yo viví en un infierno, y al infierno no sé si me voy a ir por segunda vez, pero sé que ya lo conozco (rie). Cuando empezaron los problemas del alcoholismo y la droga con Gerardo, teníamos que salir a buscarlo por las calles, buscarlo a la comisaría. Problemas en la casa con sus hermanos, bueno espantoso. Me decían es que lo que tienes que hacer es echarlo de la casa porque por culpa de uno van a estar sufriendo, lo van a encontrar muerto en cualquier momento, porque con tragos se ponía agresivo, entonces ahí le podían dar una puñalada, entonces ahí salíamos con la Pepa a buscarlo y llegábamos la acostábamos, una semana bien y después volvía lo mismo, terrible, después se caso, tuvo bien un tiempo, después se separaron eran unas peleas, y a veces llegaba y venia Gerardo le decía cualquier pachotada y decía ya niños nos vamos.... Y yo le decía, pero si acaban de llegar, los niños están contento jugando y los pescaba y se los llevaba, era terrible, era terrible. Claudio se quería ir a vivir solo y me acuerdo que yo le ayude a armar su departamento, se fue al centro, cerquita de un local de enmarcaciones, estaba súper bien. Y ahí se vino Gerardo para acá con Elvira y los niños, a todo esto cuando llegamos a estos departamentos dijeron que

tenían que estar ocupados en 48 horas si no se pierden, entonces era todo el día un ir y venir de mudanzas, todos estos niños crecieron juntos, entonces unos departamentos más allá vivía una niñita que también se juntaba, y los cabros tenían su grupo de amigos, ahí se pasaba muy bien y era todo muy unido, pero cuando llego la política, y llego la dictadura empezaron todos los problemas, y un día supimos que una de estas niñitas era buscada por la dictadura, entonces empezaron a perseguir a todos, si esta cabra pasaba en la casa, entonces empezaron a seguir a la Pepa y la Pepa estaba trabajando por allá por Vicuña Mackenna en una empresa, y cuando llegaba allá me decía, mami ya llegue, cuando se venía me llamaba y me decía voy saliendo, calculando a qué hora salía para estarla esperando y ahí fueron momentos bien difíciles también y todo eso con el problema mío metido entremedio, entonces ahí ya me ayudaron y la Pepa se fue a Argentina y cada seis mese yo lo iba a ver iba por una día dos días y la iba a ver. Y el año 89, me parece y un día tocan el timbre y era Guillermo (un niño que conocí en Argentina), pasa que se yo, abro la puerta y aparece mi hija, casi me morí de impresión, porque por fin mi hija volvió, y ahí se quedaron a vivir conmigo también, imagínate, Gerardo los niños y yo.... Guillermo dormía en el sofá abajo.... Ellos no estaban casados, la Pepa dormía conmigo, y después bueno quedo embarazada la Pepa y ahí se casaron y siguieron viviendo conmigo. Y estuvieron no se varios años, a todo esto yo decidí con la plata que tenia dejarlos a ellos viviendo en la villa y pagar un arriendo a medias con mi hija, viví ocho años con mi hija, antes de eso, ella con Guillermo se fueron a vivir un par de años a Ritoque. Y ahí ya se deterioro el matrimonio de ella y ahí ya me los traje a vivir acá y después la Pepita arrendo hasta que la situación económica con Guillermo siguió mala mala y ahí se fueron a vivir a San Bernardo.

Con respecto a la etapa de empezar a envejecer... ¿cómo fue ese proceso?

Yo el año 71 me operaron de un tumor en una trompa en ese tiempo estaba con la depresión espantosa, y ya no podía caminar con el tumor, vi tres médicos me acuerdo, porque Hernán me decía que no nos podíamos quedar con la opinión de uno y todo decían que había que operar no mas

si ya no podía caminar, y ya el día que me iba a operar me fue a dejar a la clínica, hasta luego yo tengo que hacer y se fue.. y no llego como hasta las 10 de la noche (rel-par. 4e)... casi esos días que estuve internada, pero él después siguió con su vida de soltero no mas, pero para mí fue duro, como quien dice tenis un problema solucíonalo tú y de ahí, (rel-par.4) bueno tuve una menopausia prematura, me sacaron las trompas y un ovario parece, a todo esto cada vez que tenía que ir a control y todo eso me llevaban mis padres, porque Hernán siempre decía que no tenía tiempo (rel-par.4)... y aun no estábamos separados... y pero yo no tengo problema con la menopausia ni un problema, ni bochorno, ni una cosa así. Bueno yo no tuve problemas existenciales cuando iba envejeciendo, lo tuve asumido bien. (cue.4a)

Antes era un ritual que teníamos todas estas mujeres que habíamos llegado a vivir juntas, estábamos con los hijos juntos de distintos bloques ahí del sector, había un grupo que éramos bien afine entonces todos los sábados después del almuerzo nos íbamos a la peluquería, y después acostadito bien acomodado viendo sábado gigante, en ese tiempo y después en la noche generalmente salíamos a comer o a bailar o íbamos al cine, todas las semanas era los mismo. Pero de repente empezó a ver que el día viernes el desaparecía entonces los sábados me sacaba para compensar y después me lo confeso, otra mujer; me acuerdo una vez estábamos en un local en el centro, estábamos tomándonos un trago y salió el tema de su fidelidad, entonces me dijo mira si quieres yo llamo por teléfono a esta mujer, que venga para acá nos tomamos un trago entre los tres y yo me siento aquí, a tomar un trago y ver como las dos gueonas me pelean. Me tome otro trago, si yo no tomaba, tomaba puro te. Y cuando veníamos de vuelta, le decía, me estoy muriendo me siento pésimo - que si lo que tenis gueona es que estai cura – me dijo. Y era una burla, eran cosas tan, siempre me decía es que tu no sirves para na, tu no eres capaz. Y una vez cuando yo estaba con mi papá, es que, como me veo yo en este momento y vi en un patio un cordel, y había colgado ahí un estropajo, tenía unos 50, afortunadamente después conocí un señor que era muy bueno, pero muy bueno y mantuvimos una relación, un tiempo corto, pero después seguimos como amigos como cuatro cinco años, pero como amigos, todos los días en la casa, pero ya no pasaba nada, nada ya, el arrendaba relativamente cerca

de la casa y era un buen hombre y que me daba ese hombre a mí, me dedicaba tiempo, el tiempo que ni me dedico nunca Hernán, entonces después cuando me di cuenta, estaba dedicada el trabajo, pero después de ahí no intente nada más, nada más y nada. Y después como trabajaba yo estaba bien, después estaba con el tema de mi nieta y entonces ahí me aboque completamente a ellos, y cuando murió mi papi ese sí que fue un chancacazo fuerte porque nunca pensamos que él iba a morir antes que mi mamá que llevaba diez años enferma.(rel-par.4) Y al ver lo que mi madre sufría, menos mal que yo estaba ahí con ellos cuando el falleció.

Desde que entró a la tercera edad, ¿puede recordar algún acontecimiento importante en todo este tiempo?

Bueno, cuando mi padre se enfermó, eso fue una cosa pero terrible para mí, yo creo que ha sido lo más difícil que me ha tocado vivir. Después murió mi madre...yo me preguntaba “Señor, para qué seguir viviendo”. Pero poco tiempo después se enfermó gravemente mi hermano, y ahí entonces entendí “ah, para eso me tenías con vida aún”, para cuidarlo y apoyarlo en ese proceso. (perd.4a)

...Lo que sí puedo decir, es que desde que Hernán me dejó, nunca me sentí sola, pero sí conocí la soledad mientras estuve casada. Con la separación no sufrí tanto, pues sufrí más antes, me sentía ligada a él...eran sentimientos de sentirme menospreciada, no valorada, etc. (sol.4a) yo realicé la siguiente reflexión: planté un árbol, lo cuidé, lo regué, pensando en duraznos y su flor...pero cuando vi sus frutos, vi un peral, no lo que esperaba. Entonces ese árbol no recibió el cuidado que necesitaba, porque era diferente a lo que esperaba, por lo tanto ese árbol tampoco era feliz. Me refiero con esto a que mi ex pareja también tenía todo el derecho a buscar su felicidad...pero no tenía derecho a ir destruyéndome paso a paso. (rel-par.4j)

¿Y cómo salió de esa depresión?

De pronto, dejé de cuestionar a Dios...pensaba, por algo será....aprendí a vivir y a disfrutar el día a día, el aire, las flores, etc. (fe.4a)

Un día también me invitaron a participar en un club de adulto mayor....y al principio no me gustó la idea, pero luego lo pasé muy bien....es entretenido, aprendí a hacer cosas....eso me llenaba....aunque era un día de la semana con eso...los otros días los aceptaba y vivía como se fueran presentando...(disf.4b)

...Así es como vivo ahora: agradecida donde vivo, la comodidad que tengo, la comida, el amor de mis hijos, hermanos y no pidiendo nada más a cambio...soy feliz con lo que tengo. (disf.4a)

¿Cómo ha sido envejecer para usted?

Ha sido un proceso de saber aceptarme, con mis arrugas, con mis canas, con mis manchas, con mis achaques...esto es lo que yo soy....me rehúso a teñirme el pelo...para qué...para verme más joven?, no, si esto es lo que soy....sí, por supuesto que me arreglo....y me miro al espejo y digo: mm, te ves bien hoy!.(cue4b y mis4b)

...A veces tengo sentimientos de culpa, de poder hacer nada por los demás...como no sé, ir a hospitales de niños, aunque ahora voy a meterme a una organización en donde van a darle comida a gente en situación de calle....tengo que hacer algo por los demás...no me quiero quedar así....estoy muy cómoda aquí, viendo tele, y no haciendo nada por los demás, me molesta... Aunque sí he hecho cosas por los demás, eso me da gusto. (viv.4f)

...La pérdida de mis padres la he ido asumiendo...porque los siento muy cerca...o los quiero sentir cerca....a veces me veo hablándoles...jajajaj, como loca....le digo...porque siempre solíamos ver partidos de fútbol juntos.... siéntate papá a ver el partido conmigo!, jajajaj (perd.4b)

...Mi vida es tranquila....a veces me asusto de tanto que Dios me da...no quiero fallarle.....(trank.4a y fe. 4b)

Creo que he llegado a tener paz en el alma, cuando dejé atrás los rencores...y estoy segura que es Dios quien ve los corazones... él juzgará, no yo. (trank.4b y fe. 4c)

Segunda parte

Mi niñez fue rodeada de mucho amor, mucho amor, (inf.4) y cuando yo tenía como 10 años nos venimos a Santiago, mi mamá es enfermera universitaria y mi papá era contador, allá también nació mi hermano y nos fuimos a vivir en una casita que era como una pequeña parcela en la calle San Ignacio 1440, me acuerdo que era,. Una casita linda con árboles frutales. Te conté de mi vida cuando estaba en el liceo, después me case, no alcancé a entrar a la universidad porque salí de sexto de humanidades en ese tiempo y dos años después me case, no quise seguir estudiando estaba enamora me quería casar, ahí me fui a vivir al sur a un pueblito, y las cosas fueron absolutamente distintas de cómo era.

A propósito de eso, ¿qué cree usted que lo mantuvo tanto tiempo unida a su pareja, cuál es la parte positiva?

Estuve tanto años por mensa, también en el matrimonio hubo cosas muy bonitas, paseamos mucho, hicimos un crucero al canal de río y la pasamos muy bien, (rel-par.4) pero es maravilloso ir en crucero, los bailes en la noche, el canal, todas las ceremonias que había al cruzar la línea del Ecuador, muy lindo en ese tiempo Hernán tenía harta plata, así que no nos mediamos en nada comprábamos lo que queríamos y se nos dio la posibilidad de las personas que quisieran irse para otro lado, salirse del tour y tomar un camino distinto, lo hicimos y lo pasamos súper bien también comprando y comiendo todos los días, después viaje....

En esa época usted tenía hijos

Tenía los cinco, y nos fuimos solos, pero los niños estaban muy bien cuidados, con mi mamá, mi papá, pero estaban con una señora que se crío con mi mamá eran como hermanas postizas con mi mamá, ella los trato muy bien, bueno y nosotros estábamos llamando por teléfono siempre, mandándoles cartas en total fueron como 25 días, pero con las certeza absoluta de que los niños estaban bien, sino yo no me hubiese ido, la Pepa debe haber tenido unos cinco años en ese tiempo.

Después de un tiempo, no sé por qué parece que fue el tiempo que no siguiera trabajando, la cosa es que se me dio la oportunidad de trabajar en la oficina de él, pero con otros jefes, eran tres jefes y yo estaba de secretaria trabajaba con los otros dos. Pero en la situación de trabajar con Hernán era muy desagradable se desaparecía de la oficina dejaba todo con llave no podíamos sacar los documentos, los clientes esperando, pero estuve como dos meses ahí y ya no se podía seguir así, así que hable con el jefe directo mío, para no seguir. Después de eso como te digo, es ese tiempo se compro Ritoque, estábamos los fines de semana para allá no nos faltaba nada, como siempre el era un excelente proveedor creo que sigue siéndolo, llevábamos una vida relajada en lo económico. Después del poco tiempo me metí a trabajar a una agencia de turismo para venta de pasajes aéreos, ahí estuve como un mes, pero ahí tuve problemas con Hernán por que cuando se cerraba la oficina se hacían las reuniones y yo llegaba como a las 10 de la noche , quedaba la escoba, así que alcance a estar poco tiempo y después ya me quede en la casa, pero por poco tiempo también, porque ya después viene la separación y cuando yo llegue, creo que se lo conté, que mi suegra reclamaba que yo no hacía nada, que quería que me pusiera a trabajar en la escuela, bueno y de ahí y cuando decidimos venirnos y llegamos trasladados acá que se yo, empezó a ponerse la cosa más rígida en cuanto a la reglamentación para trabajar, porque había muchos sin título, había muchos que habían entrado igual que yo y se les habían hecho estos cursos que se llamaban los Marmicos que eran para sacar el título, entonces cuando ya nos vinimos s Santiago la Directora que tenía en ese tiempo me decía – saque su título, van a empezar a reducir personal y los primeros que van a salir son los sin título- pero Hernán no quería _ que para qué, para qué quería título son puras leseras – pero total

que un verano me propuse y entre a la normal aquí mismo, para sacar mi título, fueron dos meses intensos, yo vivía acá en Ñuñoa y la normal esta allá pasado Estación Central – terminaban las clases como a la una, me venía a ver los niños si habían almorzado, y me devolvía al tiro por que a las dos y media empezaban las clases de nuevo, hasta las cinco seis de la tarde hay me devolvía. Entonces llegaba a ver a los niños a hacer las tareas y todo lo demás, hasta la tres de la mañana estudiaba todos los días y a las seis ya estaba en pie, a las siete saliendo para llegar a las ocho allá. Hernán nunca me apoyaba en las cuestiones de la casa, porque para él era una pérdida de tiempo, era un estupidez, y que yo estaba queriendo sacar un título que no necesitaba, teníamos que hacer entrevista y yo hice la tesis en niños deficientes mentales, entonces teníamos que ir al psiquiátrico infantil con los niños, que se yo. Se suponía que esa tesis la teníamos que hacer entre cinco, pero la verdad es que la hicimos entre dos y afortunadamente la otra niña me ayudaba con los gastos, hartos, ella se puso hartos, si él no me daba plata para estudiar, bueno lo concreto es que saque.

Otra de las cosas bonitas de mi vida, fue el nacimiento de mi primer hijo que nosotros sabíamos que era hombre, el segundo ya tenía la esperanza de que fuera mujer, nació mi leo y después llegaron los gemelos y eso fue lindo, agotador sí, casi no dormía, le daba de mamar a uno, ponía al otro para acá, después el chanchito de este, y salir a trabajar. Y con los niños nos vinimos Santiago con los cuatro hombres, la Pepita nació acá y de ahí nomás como me operaron y ahí no había posibilidad de más tampoco, y yo ya tenía a la niña y ya no quería no me interesaba.

Estaba pensando en las cosas buenas que tenía él.

Lo lindo fue que cuando nacieron los gemelos, vivíamos en ese pueblito, unos días antes había ido a dejar reservada piezas en una Clínica en Temuco y ese día entonces empezaron los dolores, llamamos a la matrona, ya estamos listo y que se yo, partimos pal hospital que tendría dos o tres personas del personal, porque no tenía ningún enfermo hospitalizado, entonces habían unas mantas y me metieron a la sala de parto y yo le digo - por favor no me dejes sola, no te vas a ir Hernán - y lo metí para la sala de parto y ahí las matronas – señor tiene que salir – y yo – no, no te vas a ir, no

te vayas no me dejes – entonces nació Alejandro y se lo pasaron a él y tome señor téngalo que viene el otro, entonces...

¿Y usted sabía que eran dos?

No po, yo supe así, y lo peor es que yo tenía pasajes para venirme el día sábado a Santiago, porque a los ocho meses yo me venía a las casa de mis papas, porque mis otros dos hijos habían nacido acá. Y a los quince días me iba a la casa. Entonces yo tenía pasajes y mis viejos me habían visto la clínica también y el día martes antes nacen los niños entonces él estuvo ahí muy contento, apoyador, que sé yo y salíamos con los chicos bien.

Otra cosa linda, que paso mientras vivíamos allá eran nuestros paseos a pescar, entonces ahí salíamos con mi suegra no íbamos en bote, me ponía a remar yo, allá aprendí a remar yo, en Santiago donde iba a remar yo y a pescar y otra vez nos fuimos a las termas, porque Hernán se compro una moto y Gerardo debe haber tenido unos tres años y partimos con él a unas termas metidas adentro por los cerros que ahora eso está todo moderno las termas, rustico total, la terma ahí en la tierra con una casita no mas, lo pasábamos muy bien y Hernán era muy aficionado a leer, en el living comedor tenía una biblioteca preciosa en el living comedor tenía todo el ancho de libros. A veces salíamos 15 días, jugaba con los niños ahí alrededor, Hernán leía, teníamos una discoteca, compramos conciertos enteros, teníamos mucha música clásica y después Hernán quiso pintar, entonces nos íbamos al campo con caballete, mientras Hernán pintaba yo jugaba con los niños y después Hernán empezó a escribir y ahí me decía cómo ésta esto, me lo leía, yo le corregía la redacción o que sé yo, saco su primer libro estaba fascinado, después se fue por otro y no le fue también y como era se enojo, con todas las cajas con libros que había mandado a imprimir y los quemó todas en el patio, cuanta plata y yo chuteando libros para fuera para rescatarlos. Bueno después nos vinimos acá a Santiago el empezó a trabajar con mi papá primero, no primero como fuimos trasladados con los profesores, trabajamos juntos en una escuelita cerca del cerro San Cristóbal y después el ya se aburrió de eso, se fue a trabajar con mi papá, porque tenía la vena del

comerciante y ahí nos alejamos porque antes llegábamos juntos salíamos juntos y después empezó con su independencia y ya las cosas se fueron distanciando, acá en Santiago nos compramos un piano y pasaba tocando y fue estar en cosas bonitas.

Bueno si ponemos un poco la balanza si se cargaba más a lo negativo, pero bueno es así la cosa.

De esta etapa, ¿qué me puede contar?

A los 80 mi mamá empezó con síntomas de Alzheimer y ahí empecé a dedicarme a ellos y en ese momento yo estaba trabajando, pero los fines de semana. Yo vivía con Alejandro con Leo, con la Pepa en Santiago. En mi carrera de profesora me fue muy bien, tuve hartos logros hartos éxitos,(proy.rea.4a) el otro día me acordaba de un viaje que hice, en el lugar que yo trabajaba era gente de clase media baja eran madres apechugadores con sus cabros, que se yo, así que estábamos consiguiéndonos paseo, entonces yo iba a las industrias conseguía buses que se yo, fuimos a la Nestlé a Soprole a distintas partes y en una de esas ya pensando donde llevar los niños que les sirviera tanto en lo educacional, en lo social, en todo. Me conseguí llevarlos a Sewel así que ahí nos fuimos con mi vieja, con los cabros solos que llevaran cambio de ropa, fuimos por el día, en el metrotren, el 50% de los niños no había salido nunca de su barrio no tenían idea lo que era la estación central, lo que era andar en tren y madres también.. Tomamos el tren y bajando del tren tomamos un bus que nos espero arriba y de ahí nos esperaban con un almuerzo... picoteaban un poco y quedaban hay tía no puedo más, así que guardándoles, fue lindo y después otro bus nos llevamos a un centro invernal, los cabros, pero locos, pero como se tiraban por la nieve entonces ahí consiguiéndome sacos consiguiéndome bolsas plásticas y de ahí llevándolos al bus a cambiarles tropa, porque mojados enteros..... A los 65 fui.... Ya hay tenía bastante tiempo entonces después que vieran, que dibujaran lo que estaban viendo, después comentábamos....

El año 93.....

Ya estaban todos los hijos casados... también después que jubile empecé a trabajar en un hogar de ancianos medio día... (jub.4a y trab.4b)

...La muerte de mi papa fui un golpe pero atroz para el alma...

ENTREVISTA JESSENIA (5)

Cuénteme de su niñez

Mi niñez, yo nací en un pueblito chiquito en un fundo y en ese fundo yo tenía una sola amiga que vivía al lado de mi casa, y para ir donde mi siguiente amiga, tenía que caminar pero mucho, porque había una casita acá otra casita allá, porque era un fundo que se parcelo, afortunadamente crecí en una familia donde éramos cuatro hermanas, un hermano más un primo que también la mamá era media locateli, así que el primo vivía con nosotros siempre, así que éramos una familia grande numerosa, no teníamos mucha diferencia de edad, así que lo pasábamos bomba porque la casa nuestra era una quinta, tenía piscina, árboles frutales, yo disfrutaba, yo jugaba a ser pobre ponte tu, yo ponía una escala, ponía un chal arriba y tomaba en un tarro agua, entonces yo era pobre....(Inf.5)

Mira la verdad es que mi mamá, como yo era la menor y no era la guagua más esperada del mundo, y mi mamá no quería más guaguas, tenía cuatro, yo era la número cinco... la verdad es que mi mamá no me pescaba para nada, eran muchas las cosas mi papá estaba pasando por un mal momento económico porque lo echaron de la marina por un accidente que tuvo por incapacidad laboral, lo dieron de baja, mi mamá saco el cuento a flote, haciendo monitos de peluche, cosas, se quedaba hasta las tantas haciendo los juguetes y mi papá los iba a vender a sus propios compañeros de la escuela naval, fue duro.. y aun así mi mamá tenía nana fijate, yo no entiendo cómo era esa vida, (Inf.5) teníamos una cocina grande, grande y había un mueble rojo que era como un silloncito y abajo tenía puertas y ahí teníamos la mesa grande donde comíamos todos y era rico con el calorcito de la cocina, en invierno mi mamá ponía brasero porque parece que no había estufa, pero mi hermana era como mi mamá porque yo tenía hartas mamás, porque la Sonia (hermana) siempre me conversaba, me aclaraba las cosas que yo quería saber, porque ponte tú cuando me llego la primera regla yo creí que me estaba muriendo, (Inf.5) la piscina estaba sin agua y me metí a la piscina que estaba sin agua y ahí estuve toda la tarde hasta que me encontró la Sonia y me conto que eso era normal y me explico cómo era todo el cuento y me dio las toallitas y todo lo que yo

necesitaba, o sea en ese sentido siempre fui una persona muy alegre, muy amistosa, yo fui feliz a mi manera, o sea esas cosas no eran para tristes eran cosas que yo las asumía como normales, que no hubiera una mamá que me explicara eso y con lo que me explico la Sonia yo quede feliz y la Sonia es quien yo puede decir que me crió, estaba siempre preocupada de la ropa, es como doce años mayor que yo. Pero mi infancia fue rica, (Inf.5) después llego a vivir un primo mío, que ahora vive en Viña que todavía lo quiero mucho, éramos yuntas jugábamos naipes nos intercambiábamos los libros, yo coleccionaba libros revistas de monitos, yo tenía así los cerros... y me entretenía con eso, mi mamá nunca me quiso mandar al colegio cuando chica, fue cuando llegue a Santiago al colegio, a los doce años fui por primera vez al colegio, a tercero de humanidades, hasta sexto, lo demás me lo enseñaba la Elisa, y después yo daba exámenes del Ministerio y así fui pasando de curso y esa fue mi infancia, tenía poquitas amigas, pero buenas amigas, siempre trato de sacarle el lado bueno de las cosas, y creo que tuve una infancia bonita no me quejo porque yo era feliz a mi manera. (Inf.5)

¿Por qué se vinieron a Santiago?

Nos vinimos a Santiago porque como mi hermano tenía 14 años y era el único hombre, mi papa decidió meterlo a la escuela Naval, quería que fuera militar como había sido su papá ósea el abuelo nuestro, y lo metió a la escuela militar y tenía 14 años apenas, entonces no podía estar solo en Santiago teníamos un tío que era hermano de mi mamá que era su tutor, y los fines de semana cuando no podía viajar a Quilpué se quedaba con él tío, pero se sentía muy solito porque tenía 14 años, imagínate era muy niñito, entonces mi mamá decidió emigrar a Santiago, se compro un terreno en Ñuñoa y se construyeron la casa que teníamos y ahí nos vinimos todos, y cada uno su colegio.

¿Y cómo fue el cambio?

Para mi Santiago pasó a ser la gran capital, me encantó el cambio, o sea yo me iba de vacaciones en diciembre y yo, a pesar de lo bien que lo pasaba, yo lo único que quería era volver a Santiago, a mis amigos, a mis amigas, a mis pololitos y todo ese cuento, (juv.5a) si fue un cambio grande, y a todos nos cambio la vida, todos fuimos conociendo pololos, se caso la Sonia, se caso la Elizabeth por segunda vez, esa fue mi adolescencia, yo vi casarse a todos mis hermanos. Y la ultima en casarse fui yo obvio porque era la menor.

Después vino la universidad que fue la mejor época de vida, siempre lo pienso, la época más linda de mi vida, la época más plena, lo disfrute a concho tenia lindas amigas y lindos amigos que hasta el día de hoy nos juntamos después de 30 años. (juv.5b) Y bueno aquí en Santiago crecí llegue a ser una lola, muy polola, pololee perdí la cuenta de todos los pololos que tuve, normalmente no tenia uno pololeaba acá en Santiago, me iba a Viña a veranear y en Viña me ponía a pololear con otro gallo, una vez volví con argolla e ilusión de vacaciones, imagínate la patua... y apareció mi marido, cuando yo tenía 25 años y ya estaba madurita ya porque a esas alturas a esa edad en ese tiempo, mis amigas ya estaban casándose.. y un buen día como yo siempre fui muy laboriosa, nunca podía estar haciendo una sola cosa, mientras estaba en la universidad me puse a buscar pega y entre esas pegas se me ocurrió vender unos cursos de Inglés con casetes en esa época y eran súper caros los libros, se pagaban en cuotas y fui un día a vender los libros a la oficina Bulnes y se nos ocurrió meternos a una oficina de Cora la que era de la corporación de reforma agraria y hay conocí a mi marido y fue un chiste porque él era menor que yo tres años, o sea para mí era un cabro chico, pero muy agrandado y bueno parece que fue como un flechazo, fue bien divertido y cuando salimos de la oficina mi amiga me dijo, - sabes que con este gallo te vas a casar – y yo me largue a reír lo encontré tonto lo que me estaba diciendo, pero así fue. Bueno le vendí el curso, cuando cerramos el contrato él me tenía una rosa roja en el escritorio y después se le ocurrió que teníamos que celebrar la venta me invito a tomar un traguito afuera de la oficina y así me empezó a conquistar, estuvimos saliendo dos meses y no intentaba darme ni siquiera un beso y yo ya estaba media mal genio porque

ya encontraba raro que de repente íbamos en el auto y yo ponía la mano por aquí por allá para ver si me la tomaba y no pasaba nada, hasta que un día me invito a las brujas y ahí estuvimos conversando y proponiéndome pololeo como hasta las 12 de la noche y ahí recién me saco a bailar y me dio el primer beso y me desmaye, cómo sería la tensión y todo el cuento yo estaba que de verdad me desmaye quede inconsciente y el tonto ni siquiera fue capaz de sostenerme y me caí al suelo.... Y me caí, me acuerdo que andaba con unos pantalones blancos era verano, 2 de diciembre, y los pantalones quedaron, pero negros espantosos, como que le hubieran dado vuelta una cuestión con carbón y así tuve que volver a la casa y no sabía cómo entrar porque no sabía que iban a pensar así con el pantalón todo cochino y bueno ahí empezamos a pololear y creo que no había pensado ni un mes cuando me dijo que él quería que esto fuera para siempre y me dijo que era la mujer que él quería a su lado para siempre, y a los tres meses de pololeo empezamos a comprar los muebles para casarnos y un día en la esquina de Morandé con Compañía a las 9 de la noche, así con las argollas en una cajita de las oficinas del mercurio y nos pusimos las argollas en la esquina de Morandé con Compañía, todo eso fue súper especial. Y bueno después de eso seguimos comprando los muebles, seguimos comprando todo, todo y finalmente nos casamos cuando ya teníamos todo, y nos fuimos de luna de miel y nos fallo el tema de los arriendos así que al final tuvimos que ir de luna de miel, volver a vivir a una pieza, tuvimos que mandar a guardar los muebles, porque ya no había tiempo de buscar algo más y no teníamos tampoco mucha plata para arrendar mucha cosa, el ganaba un sueldo súper bajo porque trabajaba en una empresa fiscal y yo ganaba más que él, pero igual no nos alcanzaba para arrendar lo que nosotros hubiésemos querido, así que finalmente después de vivir en esa pieza, nos fuimos a vivir a una casa que nos arrendó la Natalia, una casa muy barata antigua, pero tenía ratones era casi insalubre, diría yo con unas murallas de tres metros de altura no había cómo calefaccionarla pero yo era feliz, a veces no nos alcanzaba la plata para llegar a fin de mes, una vez me acuerdo que partí con un montón de diarios del mercurio, porque como trabajaba en el mercurio me mandaban diarios y fui a la carnicería y lo cambie por una bistec, porque no porque fuera orgullosa, sino porque yo sabía que si le decía a mi mamá o le decía a mi suegra o a laguna de

mis hermanas, me iban a dar plata, me iban a dar mercadería, me iban a dar lo que yo necesitaba, pero yo quise asumir siempre mis necesidades, mis carencias, porque yo lo acepte así y consideraba que no tenía porque andar pidiendo ayuda, o sea yo tenía que arreglármelas y de repente nos dábamos el gran gusto del año, que era ir al Lomiton y comernos el tremendo lomito con un shop y eso lo hacíamos con otros mi hermano y su señora.

Y después tuvimos un autito, bueno cuando nos casamos yo tenía una citrola, después la vendimos y compramos un Fiat 600, después nos compramos el primer chevrolet chevec y empezamos a juntar plata porque dijimos o arrendamos algo mejor, pero no vamos a poder juntar para nada, y él se le dio la oportunidad de un buen trabajo en un banco y obviamente la aprovecho, y la vida nos cambio, pero decidimos no volvernos locos, y aguantarnos hasta que pudiéramos tener plata para comprarnos algo y eso hicimos. Nació la Carolina y nació la Maca y entremedio nos sacamos la polla gol y ahí nos fuimos a vivir a la actual casita de lonco.

Dos de mis hijos nacieron en esa casa, Andrés nació, cuando yo estaba pintando la casa, tuvo un parto súper complicado, a mi me vino una bajo de presión brusca, me vino una hemorragia y nació... en ese tiempo teníamos a la gorda María, después cuando llego Andrés yo ya la había echado porque ya se caía mucho al litro y me fallaba demasiado y llego la nana vero, Andrés la adoraba, y ella se encariño con él y fue súper rico el embarazo de Andrés fue el único que yo tuve en mi casa y no trabajé, mi vida laboral. Así que no fue rico fue un tiempo lindo, yo estaba segura que era Andrés lindo, yo no quise saber. Y un buen día llego un pollito chico inesperado, en fecha que nunca había quedado embarazada yo, porque todos mis embarazos eran entre marzo y abril yo quedaba esperando guagua, quede esperando en septiembre, en agosto y me tinca que fue para un aniversario de matrimonio y llego la regalona, al principio me costó hacerme la idea porque yo estaba cansada de tener que trabajar esperando guagua, más sentirme mal en la calle porque todo la vida trabajé en la calle en ventas y cosas así, y tener una guagüita y tener que llevarla a la sala cuna o dejarla con la nana y no poder estar yo haciéndome cargo como yo hubiera querido, pero al fin y

al cabo la abuela influyo mucho en que, siempre me acuerdo de una frase que me dijo _ esta va a ser tu alegría de vivir – va a ser la mejor de todos tus hijas, va a ser la hija que te va andar más alegrías. Bueno el cuento es que ese fue a grandes rasgos mi vida, después tuvimos que hacer crecer la casa, con el cuarto hijo, tuve que hacer un segundo piso porque ya no tenía donde meter más niños, tenía dos dormitorios y cuatro hijos así que hicimos la mansarda con un crédito en el banco Santander, y los tire a todos para arriba, comenzó la vida escolar, empezaron a crecer, mis hijos empezaron a ser adolescentes, empezaron los pololeos, empezaron las traspachadas con mi marido, haciendo hora para ir a buscar a dejar a la fiesta y bueno la típica preocupación y cosa de padres que tiene hijos adolescentes y así corrió la vida.

Como en todas las familias , como en todos los matrimonios, hubo etapas muy lindas que obviamente son las que uno retiene, porque uno retiene las cosas buenas y desecha las malas, hubieron etapas complicadas, cuando cayó con su primera depresión fueron tiempos difíciles, porque yo trataba de que esto no les afectará a los niños, (rel-par.5a) que no les rebotaba de la manera que podía rebotarles, porque eran adolescentes estaban en edades difíciles y viene él de repente como un zombi de clínica volviendo a la casa entremedio el tema del trago, porque pretendía superar su tema de las depresiones del trago, el antidepresivo más rápido que encontrábamos... para él las vacaciones era el evento más importante del año y esto empezó un año que a mí no me dieron vacaciones, porque compartía con mis hijos, relajarse y descansar y eso parece que le gatillo su primera depresión porque llegaron las vacaciones, llevo el verano y yo no podía salir con ellos y el tampoco iban a salir solos, él no concebía pasar unas vacaciones sin que estuviera yo, y ahí le vino la primera depresión. Él trataba de que eso no se notara, de minimizar las cosas, de que la vida continuara siendo normal para mis hijos, pero era como tapar el sol con un dedo, yo trataba de estar bien, siempre bien y que no se notara que por dentro estuviera hecho pebre, porque esto a mí me afectaba mucho porque no tenerlo a él a mi lado normal, como él había sido siempre, para mí era como estar más que sola. (rel-par.5)) Nunca tuvo un período de depresión y yo nunca me imagine que él podía tener esas tendencias, porque yo supe después con el tiempo

que en la familia de él eran casi todos depresivos y se habían cuidado, aunque si lo hubiese sabido antes seguramente me habría casado igual con él, eran cosas que yo no tenía ni siquiera un antecedentes para haber dicho puede pasar esto... bueno y paso ese mal tiempo, después empezaron los problemas con la Maca entonces yo de repente respiraba hondo porque mi marido estaba bien, pero resulta que la maca estaba mal y bueno se empezó a dar una vida para mí de intranquilidad de temores y yo creo que (tenia 40años) mi vida en realidad empezó a ser más dura, más difícil, gracias a Dios yo nunca caí en depresión, ni en ninguna de estas cosas y siempre logre mantener un cierto equilibrio entre lo que nos tocaba vivir, entre la Maca y mi marido, de repente uno de repente el otro, estando yo muy bien parada claro que siempre mis amigas me decían ten cuidado que tú no eres un roble, cuando los robles se vienen abajo se vienen de golpe y no se vuelven parar, gracias a Dios no fue así, hasta que cuando ya estaban pasando todas estas cosas, mi marido está bien, me llevo el tema del cáncer y yo creo que a él eso lo tiro mucho abajo, me apoyo 100% en lo que yo necesite, se porto súper bien, pero como esto no venia solo, llevo el día en que a él lo echaron del banco, al menos no caí en un bajón, por lo menos el tiempo hasta que hizo el viaje a la HHabana un viaje que él decidió hacer quería hacerlo junto conmigo, pero no pudo porque a me dieron el permiso en la oficina, pero condicionado a que cuando volviera ya no iba a tener trabajo y no podía correr ese riesgo porque el ya estaba sin pega y tenía 4 niños estudiando, dos en la universidad , dos en los colegios pagados.. Yo no pude viajar y el decidió hacer el viaje solo... Él se le metió en su cabeza que quería partir de cero, el tenia proyectos una sociedad iban a instalarse con un sistema de radio taxi bip, que se yo con reserva de hotel un cuento bastante bien planificado que podría haber tenido un muy buen futuro sin embargo al estar solo en la Habana le vino un bajón. Perdió el vuelo, lo fue a buscar el transfer y armo un berrinche ahí, porque se entero tarde de que lo venían a buscar, lo cambiaron de hotel lo mandaron a la Habana y él había ido a Baradero y lo encontraron en la plaza de la revolución muerto, a las 12 de la noche. Anda a saber tú en la condiciones que estaba eso no lo sé no lo voy a saber, él llevo al otro hotel lo recibieron de hecho ahí estaban todas sus cosas. Y bueno eso fue el golpe más fuerte después del cáncer tuve, sentí que el mundo se me venía

abajo, que una enorme montaña me estaba aplastando y que no tenía forma de salir de ahí, tenía cuatro hijos que estaban todos estudiando y de la noche a la mañana me quedaba sola, tenía cinco lucas en la cuenta y traerlo a él de la Habana costaba dos millones de pesos, yo salía todos los días a repartir certificados a cerrar las cuentas, a llevar certificados para que se hicieran efectivos los seguros de degravamen para no tener que pagar más cosas, tratando de no faltarle en nada a mis hijos, porque ya el cambio era demasiado violento y yo actuaba como un mecano, hacía las cosas que tenía que hacer, partía y hacía las cosas, volvía a las tres de la tarde cansada y mis hijos, salíamos al cine, íbamos a todos lado juntos, empezamos a unirnos como familia mucho, cambiaron muchas cosas. Yo me di cuenta que estaba sola y que iba a tener que enfrentar muchas cosas sola,(perd.5a) y las cosas estaban muy desordenadas en la casa la maca con sus depres, Andrés en la edad del pavo que yo nunca sabía lo que pasaba con él, y mi hija chica no estaba en la casa, estaba en la casa de la abuela. La vida en mi familia estaba tremendamente desordenada y bueno dentro de todo los senté un día en el living hice un rayado de cancha (aquí se llega a la hora, nadie más se encierra en la pieza, los amiguitos no se quedan a dormir, no quiero más peleas en la puerta de la casa) para todos especialmente para los mayores, que eran los que me estaban dando más problemas y al que no le guste la puerta es ancha, a ese límite lleve las cosas, porque no tenía otra salida, porque sabía que si las cosas se me llevaban a escapar de las manos esta familia se iba a destruir y yo no quería eso. Y la cosa me resulto y las cosas empezaron a funcionar y empezamos como familia a unirnos... ya nadie iba a comer a la pieza viendo tele, nos sentábamos en el comedor y comíamos juntos o íbamos al boliche de la esquina y nos comíamos un sándwich, pero todo lo hacíamos juntos, todos nos ayudábamos, la mayor adopto responsabilidades sin que nadie se lo pidiera, se encargo de sacar todas las cosas del mi esposo sin que nadie se lo pidiera, porque cada uno empezó a asumir roles diferentes y Dios empezó a abrirnos puertas en la parte económica, que era otra de las cosas de enfrentar difícil yo sola, nos llamo la directora del colegio para decirme que mi hija tenía pagado hasta cuarto medio el colegio, por él tenía un seguro a mi hijo le quedaba el ultimo año en el colegio, se saco todos los premios del colegio ese año termino con promedio casi

de 70 cuarto medio, la Carolita con la ayuda de un tío dejo a su Enri, obviamente después de pasar una golpiza espantosa que le dio él, fractura de clavícula, ella estaba haciendo la práctica, obviamente fue el tope de fondo. Y la maca congelo su carrera de teatro y empezó a estudiar secretariado para trabajar luego, y así cada uno aporto en las condiciones que teníamos que enfrentar solos. Y todo fue cambiando pagaron un seguro de vida de mi esposo, que no tenían que pagarlo porque él ya no pertenecía al banco, pero Dios manejo las cosas, la asistente social el 31 de diciembre, estábamos con la Carolita arriba y me llama la asistente para decirme que estaba el cheque listo y eran 31 millones de pesos, y hay nos compramos la casa de la playa, lo empezamos a pasar bien, dentro de lo que se podía, los recuerdos estaban demasiados frescos, era una etapa súper difícil un duelo que costó mucho y.. Pero salimos adelante y estudiaron las carreras que cada uno decidió encontraron la Carola a su marido un buen hombre, mi hija menor se aferro mucho a la iglesia y encontró a su marido, Andrés entre su arte ingeniería comercial y sus locuras, y la maca bueno dentro de todo está bien, y permita Dios que un día logre tener una vida normal, y que ninguno de mis hijos se pierda...

Y el balance de tu vida

Creo que la vida me dio todo, también la vida me quito cosas que hubiera querido tener, pero siempre acepte la voluntad de Dios y por eso tengo paz, porque si bien es cierto mi esposo le resto parte de mi vida porque él era parte de mi vida, pero por otro lado pienso, que no se el futuro de él iba a ser muy incierto. Porque nosotros nos quedamos.....lo único que sé es que el está arriba y que esta con Dios y el toda su carga y todos sus pesares ya no existen, nosotros nos quedamos con las cargas y todos los pesares, todo el cuento pero Dios también eso lo suavizo lo aliviano y lo revistió con cosas bonitas, cosas alegres, tengo un nieto exquisito que me alegra la vida. (fe 5c) Y mis hijos son la razón de mi vida, yo voy a morir jugándomela por ellos, y el verlos felices, el verlos bien es la razón que yo tengo para vivir y con eso me basta , estoy plena, (fam.5b) creo que se lograron todos los objetivos, di todo lo que puede dar y los resultados fueron todos buenos,

podría haber tenido puros hijos vagos que se habrían tirado a drogas, sin embargo no fue, todos supieron encontrar un buen camino y los que no lo han encontrado lo están buscando y yo creo que eso es lo más importante y como estoy yo hoy satisfecha, creo que mi vida con todos los altos y bajos que tuvo al fin y al cabo, después de todos los tropiezos creo que logre todos mis objetivos, que eran tener una familia que tuviera principios ,que fuera por los caminos que a mí me criaron que se aferrara de la mano de Dios y creo que el solo saber que a lo mejor yo de alguna manera tuve que ver en eso, me hace sentir satisfecha sentir que mi vida si tuvo muchos objetivos que todos esos objetivos se agotaron, hijos con principios con una base cristiana, hijos con valores y con herramientas para salir adelante, qué más puedo decir, agradecerle a dios por eso. (proy-rea 5a)

Cuénteme, ¿cómo ha sido esto de entrar a la tercera edad?

Hace cinco años más o menos que empecé a asumir que estaba entrando a la tercera edad y principalmente por temores que me sobreviene ahora y que antes no me pasaban porque yo era muy fuerte y no me dejaba amedrentar por las cosas negativas que me pasaban, sin embargo hace cinco años más o menos que esa parte emocional, que es que como que la vida me provoca temor, el mañana.. Por otro lado sentí que me llevo el viejazo en estos últimos cuatro años y eso yo creo que más esa parte física me hizo empezar a aterrizar en la etapa que estaba empezando a vivir. (vit.5a)

Me provocan un poco de rechazo, me cuesta aceptarlo (rie) la verdad es que uno quisiera ser joven por siempre, pero la verdad es que la vida te dice que no, te va llegando el momento en que tienes que empezar a enfrentar achaques enfermedades, temores inseguridades. (rech.5a)

¿Pero por qué ahora, porque en la vida siempre hay temores problemas?

Porque es distinta la forma en la que los enfrentas, se enfrenta con más valor, con más perspectivas, con la sensación de que tienes mucho tiempo por delante y que esas cosas hay que dejarlas pasar, pero cuando uno empieza a entrar en esta etapa donde te empiezas a sentir como limitada porque te

da miedo bajar escalas, porque te da miedo caerte porque te vai a quebrar un hueso, que el día de mañana la soledad, (vit.5b) es un tema difícil, yo estoy empezando a sentir y me atemoriza un poco porque yo soy una persona que la verdad no me gusta la soledad, para mí la soledad es algo que me deteriora. (sol.5a)

¿Cómo es esto de la soledad?

A qué bueno tengo que proyectarme a que a corto plazo Rodrigo se va a ir, la Camila se va a ir, Silvia y Lorena ya tiene su vida.

Pero soledad en el sentido concreto de la palabra, estar sin la persona al lado, físicamente, tengo mis hijos yo sé ellos me quieren, tengo un nieto, que a mi ellos me llenan la vida, pero no es mío, y van a llegar más y yo sé que también me van a llenar la vida yo lo sé, porque a veces ando media bajonea, pero llega el poroto y me cambia la vida. Pero sé que se van pronto y yo me quedo sola, me quedo en mi pieza y se acaba el ruido se acaban las voces y ahí me voy a enfrentar a la soledad, y a eso le tengo temor e igual me lo estoy planteado y he pensado que sé yo, vivir con una amiga, invitar a mi hermana que se vaya a vivir conmigo, que sola sí que no voy a poder estar. (sol.5b)

Tú me dijiste que hace cinco ¿qué paso hace cinco años?

Hace 5 años empecé a sentir el peso de mis años, si por un lado la escena de mi resistencia física a muchas cosas, es un tema que se ha ido dando lentamente, pero lo empecé a percibir más claro, que me canso, ya no tengo la misma actividad que yo podía tener, porque pucha yo en el día podía pintar la casa, ahora me doy cuenta que no, entonces esas cosas son difíciles porque yo he sido súper activa todo mi vida, hiperactiva si se quiere.. Porque yo toda mi vida no hice una cosa hice un montón de cosas. (vit.5c)

Cuando estaba en la universidad, yo sentí que era poco lo que estaba haciendo y me puse a trabajar sin tener la necesidad, y ya tengo 62 años y sigo haciendo cosas y me preocupo de mi casa y que todo esté bien, que no falte nada.

El trabajo lo tomo con responsabilidad y siempre lo hice así, (trab.5a) obviamente sí, siento que me canso más que antes, siento que quiero estar en mi casa, estar en mi pieza, que mi pieza para mí es como mi refugio es el lugar más especial de la casa que yo tengo, me siento segura, me siento tranquila, siento como cumplí el rol del día y de todas las cosas que tenía que hacer y que ese es el minuto, para hacer lo que yo quiero, leer, ver televisión, tener un ratito con Dios, es mi tiempo y lo disfruto, y un poco eso es la sensación que he ido teniendo y que se ha ido dando en forma paulatina. Y bueno me he propuesto seguirlo enfrentando así.(disf.5a)

Bueno cuando estoy con el ánimo un poco bajo trato de llenarme de actividades y hago cosas, y trato de disfrutar y la verdad tratar de disfrutar todo lo que a lo mejor en unos años más no voy a poder disfrutar. Porque a lo mejor la salud no me lo va a permitir, porque de repente comerme un rico asado con un traguito, porque la salud a veces te va limitando y darte gusto que ahora me los puedo dar por eso estoy aprovechando, dentro de todas las posibilidades que se me den. Y en general esa es la forma en que estoy asumiendo esta nueva etapa. (cue.5d y disf.5b) Pero igual no dejo de proyectarme, a pesar de que no sé cuantos años me quedaran, 10, 8, 12 de vida útil, quiero aprovecharlos quiero disfrutarlos, quiero disfrutar a mi familia porque es el motor que mueve mi vida.... (exp.5c)

Cuando las cosas no andan bien con mis hijos, paso susto me apeno, me cuesta dormir pensando, pienso como puedo hacer algo por ellos, porque yo quiero siempre que nos les falte nada y creo que voy a morir con esa idea en la cabeza y esos son los hijos que Dios me dio y son los que de verdad me motiva a seguir adelante ya a ser todo lo útil que pueda con ellos , en todo orden de cosas, saber que ellos cuentan conmigo y que bueno, quizá es una respuesta para mí positiva, en el sentido de que uno se siente útil cuando siente que está haciendo cosas bien, que está ayudando, hay una respuesta de lo que vale más dar que recibir siempre, eso. (fam.5a)

Cuáles son los temas más importantes para ti hoy

Todo este proceso que te digo yo, los temas más importantes por sobre todas las cosas, es tener salud para poder seguir haciendo las cosas bien.... Si no hay buena salud, la verdad es que creo que empezaría fallar todo lo que hago, sentirme incapacitada para llevar mi casa que es algo que hago siempre, sería para mí una limitación súper fuerte, puede ser que eso pase(cue.5a)... En otra etapa de hecho hace diez años yo pase por un tema de no saber si mañana iba a estar bien o no, si iba a tener una recaída, en mi problema de salud, sin embargo nunca pensé en la muerte ni en los peores minutos.

Qué diferencia ese minuto de tu vida de este

Siempre pensé que Dios tenía cosas para mí, que tenía que hacer aquí, y lo sigo sintiendo así, estoy aquí porque hay una razón hay un tema de fe de confianza, en que si yo estoy aquí hay una razón poderosa, una razón poderosa y que eso es bueno.(fe 5a) Si yo no puedo superar los temas de salud que me impidan seguir haciendo una vida activa como la tengo ahora... Yo espero, mira la verdad no espero mucho, tengo que asumirlo simplemente y enfrentarlo de la mejor manera y buscar la forma de no llegar a ser una carga nunca para mis hijos, eso es lo que menos quisiera, nunca llegar a ser un problema para los demás, y dentro de lo que Dios permita valerme por mi misma y cuando ya no sea así, tener los medios como para tener una persona que me cuide que me ayude, y las cosas que no pueda hacer. (exp.5b) Va a llega un día que no voy a poder manejar el auto, porque me va a fallar la vista, me van a fallar los reflejos y yo estaba acostumbrada pucha desde chica a valerme por mi misma, pero bueno a lo mejor hay si hijos me van a ayudar, si quiero ir a la playa con alguien de mis hijos y se va a solucionar el problema... en ese sentido voy a tener que depender de mis hijos. (cue.5c)

¿Pero piensa harto en esas cosas?

Si, lo he pensado, si lo he maquinado, lo he pensado de hecho cuando fui a renovar el carnet me fue súper bien, salí como bien sorprendida y le di muchas gracias, porque para mí era un tema que no sabía si iba a funcionar o no, que rico dije significa que todavía estoy vigente... tengo tiempo para seguir haciendo mi rutina.

Qué pasaría si no las pudieras hacer.

Todavía creo que puedo hacer cosas... bueno envejecer al lado de una persona que me quisiera, que me apoyara, sería lindo porque sería lo único. Llegar a viejitos juntos tomados de la mano, cuando ves a los viejitos en la calle caminando tomados de la mano, yo deseaba eso para mí, pero igual a lo mejor algún día lo tengo, y si no bueno, mi vida no se va a terminar por eso, tendré una amiga a mi lado, una hermana, alguien que me acompañe. (exp.5a)

A lo mejor va a sonar un poco de vanidad, la verdad es que yo siempre, la parte física para mí era muy importante. Yo siempre quise estar bien, verme bien sentirme bien y después que me case nunca deje eso de lado, al contrario creo que me preocupe más todavía de agradar a mi marido, de que él se sintiera orgulloso de la mujer que tenía al lado, no solo en la parte física, sino también en la parte intelectual. (mis.5a) Y creo que ese cambio físico que fui notando, me fue haciendo, sentir que los años no habían pasado en vano por mí, y eso tal vez es lo que me hizo empezar a reflexionar sobre el tema de la etapa en la que estaba entrando y fue por ese detalle entre comillas que fue mirarme al espejo con arrugas que hace unos años atrás no tenía, de mirarme al espejo y ver que mi cuerpo iba cambiando, que ya no era ese cuerpo de mujer joven, y ver que me hacía sentir muy bien y siempre luche por eso, después de las guagüitas yo quedaba muy gorda, nunca me despreocupe de ese tema y yo creo que por ahí partió mi aterrizaje en el cuento de que estaba cambiando de forma... (cue.5b)

Y a ver el tema de porque yo sigo trabajando, no es solo por un tema económico, porque a lo mejor podría limitarme en muchas cosas y no hacer nada y quedarme en mi casa, pero yo creo que si me

quedo en mi casa, me muero, ósea el sentirme inútil, el sentirme inactiva, el sentirme que no estoy produciendo nada, como estuve acostumbrada a hacerlo toda mi vida, desde los 20 años, tal vez eso me.... no sé... yo creo que me tiraría al suelo, si yo salgo a trabajar todos los días, es porque una vez que me levanto me ducho, hago mi pieza, ordeno echo andar la lavadora y todas las cosas que están pendientes por hacer, si después de eso yo me quedo en mi casa, yo creo que estaría con una depresión tremenda. (trab.5b)

La energía que todavía tengo me permite hacer muchas cosas, pero no solo el tema económico, para mí es un asunto de sentirme vigente, sentir que mi cabeza sigue funcionando al 100% a pesar de que con la quimio hay mucho deterioro que se provoca en esa área, sin embargo yo me sobrepuse a ese tema y lucho por mantenerme vigente intelectualmente, físicamente, y yo creo que mi trabajo tiene que ver con eso, aparte que desde siempre, desde chica yo fui una persona muy sociable, acostumbrada a compartir con mucha gente en la universidad, en el colegio con mis amigas y después en la parte laboral y cada lugar donde yo he estado siempre me he hecho un ambiente agradable he tenido siempre buena acogida, sé que hay mucha gente que me quiere mucho donde yo trabajo, que me aprecia que me da buenos consejos cuando lo necesito, que cuando estoy un poco achacada me apoyan, todo eso para mí es súper valioso, más que las lucas que saco trabajando, (rel.5a) para mí es indispensable este trabajo, más por eso, es por eso porque yo me siento vigente, me siento activa, siento que me hace bien. (trab.5c)

¿Cómo te sientes ahora?

Muy dispuesta seguir luchando a seguir adelante con el tiempo que Dios me tenga dispuesto. (fe 5b)

¿Y después de esta conversación...cómo se siente?

Que rico porque fíjate que nunca lo había comentado con nadie, nunca había tenido la opción de contar que me está pasando, porque no son cosas que uno comparta así como así, y es difícil

encontrar a una persona que te escuche porque son temas que están mucho más allá de los temas cotidianos.

ENTREVISTA IRMA (6)

Estado Civil: Casada, vive con su esposo, una de sus hijas y nieta.

Ocupación: Dueña de casa, trabaja en la feria, cuida a sus nietos.

Hijos: 2 – nietos: 2.

Nació en el año 1946, en la sexta región. Sus padres se casaron muy jóvenes y tuvieron siete de hijos, de los cuales dos fallecieron cuando eran pequeños. Por lo que quedaron en total cinco hermanos, cuatro mujeres y un hombre. Ella es la tercera hija de los vivos.

Su familia siempre vivió en el campo, en una ocasión se cambiaron de casa, pues el terreno donde vivían se inundó producto de la construcción de una represa.

En su casa todos los hijos trabajan, el padre se recuerda como súper duro, pero no los golpeaba...

Sus tareas eran mover la paja en el granero, sembrar, regar, criar los pollos, buscar huevos, arriar animales, entre otras labores. Asistía al colegio, pero sólo llegó hasta sexto básico debido a las condiciones geográficas, económicas y de voluntad del padre.

Al cumplir su hermana mayor 20, se fue a vivir a Santiago, luego su otra hermana decide irse a vivir con su hermana y después nuestra entrevistada. Mantiene el contacto con su familia, viajando constantemente a visitar a sus padres y hermano quienes continúan viviendo en el campo. En Santiago trabajó primero de niñera, luego en una fábrica de producción de hilo, ahí conoce a su actual marido con quien se casa a los 26 años. Del matrimonio tiene dos hijas, con el nacimiento de la primera sigue trabajando, pero al nacer la segunda se complican los cuidados de las dos niñas por lo que decide retirarse del trabajo “temporalmente” para dedicarse a sus hijas. Dos de sus hermanas viven relativamente cerca de su casa, por lo que hay contacto permanente con ellas.

Cuando ella tiene 28 años fallece su madre. Su hija menor en este momento tenía dos años y la menor uno.

Luego de siete años sin trabajar una de sus hermanas que trabaja en la feria, y se cambia de casa, le da una patente municipal de ferias, para que trabaje. Ella considera que esto es compatible con el

cuidado de sus hijas por lo que comienza a trabajar en la feria hasta el día de hoy, aportando regularmente en el cuidado de sus dos nietos y de sus sobrinas nietas.

En el año 2008 fallece su padre.

En el año 2002, es por primera vez abuela,

Hace tres años murió una de sus hermanas mayores.

Su segunda nieta nació este año.

Hábleme de su infancia....

Mi infancia fue súper trabajada, siempre hemos estado acostumbrados a trabajar. (Inf.6) Mi padre se levantaba a las seis de la mañana prendía el fuego y empezaba el día para todos. Mi madre también. Ella se levantaba temprano junto con él a preparar las cosas de la casa y a ver su huerto.... A mi madre la recuerdo con mucho cariño, una vez me compro unos aritos para que me viera bonita, siempre nos compraba cositas para que nos viéramos bonitas, como que le gustaba eso. (inf.6)

Recuerda alguna anécdota de su infancia o momento especial

Una vez le tire la horquilla a mi papá en los pies, estaba trabajando con ella y él me decía que tenía que tener más fuerza, pero yo no podía así que me la pidió para hacerlo él, y se la tire y le cayó en los pies, uy que le dolió, no fue mi intención... pero no me pego, pese a eso no me pego.

Una de las cosas que recuerdo con más cariño de esa época es subirnos a los árboles a cortar frutas, en la mañana camino al colegio, nos subíamos a comer y después nos bajábamos. (inf.6)

Tenía puros 7 en el colegio, era súper inteligente, pero mi papá no me quiso dar estudios, al que le quería dar era a Ricardo (hermano mayor), pero el tonto no quiso, se quedo con eso nomas, si a mí me hubiesen dado, sería otra, habría sido otra... (mis.6a ypro-no-rea.6b) me habría gustado, por eso llegue hasta sexto básico nomás y después cuando llegue a Santiago me puse a trabajar, me vine

cuando tenía 20 años, mi hermana mayor se vino primero ella trabajaba acá y todo. El no nos daba mucho permiso para salir, pero mis tías me llevaban a veces de paseo o de compañía a alguna visita familiar. Y de repente hasta escondidas salíamos.

Cómo fue su llegada a Santiago...

Cuando me vine a Santiago, me vine con mi hermana ya se habían venido dos y yo era la tercera, no sé cómo habrá sido para ellos, pero me quise venir, a buscar algo nuevo, siempre quise poder estudiar algo. Pero no sé dio, (proy-no-rea.6a) cuando llegue acá primero viví con mi hermana, después encontré trabajo de nana era buena esa pega cuidaba una niña, la Katy, me gustaba estar con ella, cuando me fui la eche harto tiempo de menos, pero después, da lo mismo, quizás que será de ella ahora..... Me echaron porque los fines de semana viajaba a ver a mis papas al campo, y para una feriado que hubo no me pude devolver porque no habían buses y la vieja no me creyó pensó que me había quedado por ahí leseando y quizás qué pensaría la vieja y me echo nomás.. Me llevaba bien con mi patrón sí, él llegaba todos los días a almorzar le servía almuerzo y después se iba... y yo me queda todo el día con la niña.

Después de que me echaron de ahí, trabaje en una peluquería ese era el trabajo que me gustaba, me encantaba, le limaba las uñas a las clientas y andábamos preocupadas de vernos bien... al final mi hermana lucho y lucho para que me saliera de ahí y me fuera a trabajar con ella, no quería pero igual me terminó sacando, nosé parece que le daba enviada que yo anduviera bien pintosa, ahí estaba bien..... ella me metió a la fábrica en la que trabajaba la continental, lucho, lucho hasta que me metió. (trab.6) Y ahí conocí a este otro (su marido), nos casamos, o sea no fue que él me dijera que me casara con él, sino que yo le dije para salir de la casa de mi hermana ahí vivíamos todas amontonadas, (rel-par.6) dormíamos con mi hermana en una cama todas incomodas. Así que mejor me casé y salí de ahí.

Cuando me casé yo quería algo más bonito, pero no había mucha gracia para eso, así que nos casamos así nomás por el civil y nos fuimos a vivir juntos en esta casa, que hasta hoy vivimos aquí.
(rel-par.6)

Hábleme de su esposo y su relación con él...

La relación (con su pareja) al principio no era mala, no nos veíamos nunca, incluso cuando teníamos a la Loreto, porque yo trabaja en el día y él en la noche así nos veíamos poco, después cuando nació la Pamela, la relación cambio nos veíamos más y una vez hasta la olla con porotos le tire, y nos agarrábamos firme. Una vez con el cuchillo lo amenace se asusto y pensó que le quería hacer algo, dijo: ¡que vai a hacer oye! (se ríe) y peleábamos hartos, incluso una vez estaba mi cuñao aquí y no se metió ni dijo nada y eso que esa vez nos agarramos a combos y todos, lo único que hizo fue tomar a mis hijas, no sé qué pensaría él, si por ellos mismos que estaban acá fue que peleamos.

Imagínate que una vez, le hice té y no le gusto y que lo haya botaó en ese tiempo el piso aquí era de puro cemento, así que no le gusto el té y lo llevo y lo boto, por eso es que yo no le hago nunca té, si quiere que se sirva sólo, cuando quiere comer, ahí esta la olla, sírvete, claro que cuando comemos a la misma hora, claro no me queda otra que servirle, pero yo de andarle ofreciendo nada.

Cuando me casé a mí me habría gustado tener mi casa siempre bonita ordenadita, así como andaba yo cuando lo conocí a él, andaba con las uñas pintadas y largas, siempre me ha gustado tener las uñas largas, con mi ropa bonita, bien peinada, pero al final todas las cosas que tenemos es porque yo las compre, las compraba y las pagaba, el no me ayudaba, lo que único que le intereso fue comprarse una tele, que se la compro y si no fuera porque yo le pague la ultima letra se la habrían venido a quitar que casi se la quitaron incluso se puso a peliar con el que cobraba. (proy-no-rea.6)

¿A qué se dedica él?

Ahora trabaja en un estacionamiento de autos, hace varios años, desde que se enfermó que está ahí. Bueno también está jubilado.

¿De qué se enfermó?

Leseras de él..... Tiene la presión alta, pero para mí que se puso celoso, como yo me iba a cuidar a mi nieto y él quedaba solo en la casa y no tenía con quien pelear.

¿Pero estuvo hospitalizado o algo?

No, fue al médico y le dieron remedios, pero es muy exagerado. Se quejaba de dolor de cabeza y todavía se queja, pero donde está trabajando le ha hecho bien y se le ha pasado un poco.

¿Cómo fue esa etapa para usted?

No sé... yo seguí haciendo mis cosas, si era puro alaraco, cuando yo me siento mal, tomo algo para sentirme mejor. Y yo le daba sugerencias y no le gustaba, entonces el veré. (rel-par.6)

¿Y eso es igual ahora?

Ahora es menos, porque él no pasa en la casa, porque está trabajando, pero en esa época él no estaba trabajando.

¿Y cómo se imagina cuando él deje de trabajar?

No creo que deje de trabajar, si deja de trabajar es por un tiempo, después vuelve a buscar y se cambia, cuando esta aquí en la casa no me gusta, porque andamos chocando, yo voy a hacer algo y anda él, entonces por mí que mejor este trabajando, así andamos mejor los dos. Cuando está en la

casa, son más discusiones, pero no como antes, antes era más, ahora es mucho menos. Y cuando no trabaja esta aquí en la casa (rel-par.6)

Hábleme de sus hijas...

Mis hijas, a ver la mayor tuvo hace siete meses una hija y no sé... ya tiene 30 años, trabaja y está terminando de estudiar y vive con nosotros, por mi mejor que este aquí, porque el pololo que tiene, es igual que este otro (se refiere a su marido). Pero no sé ojala que le vaya bien.

¿En qué encuentra iguales a su esposo y su yerno?

Son los dos idiotas, jajajajaj..... le gusta que hagan las cosas a la pinta de ellos y si no se enojan, esos eran todos los problemas que yo tenía con él cuando nos casamos, todas las peleas eran por eso y como yo me ponía a discutir también era peor, ahora no cuando empieza a reclamar por algo, no lo pescó no mas lo dejo, total, el verá después se aburre y como no lo pescó se aburre y se va para otro lado. (rel-par.6)

¿Pero ustedes conversan, tienen una buena relación?

Si conversamos, y ahora tenemos mejor relación que antes, pero tampoco es que uno diga que se llevan súper bien, no.

¿Salen juntos y esas cosas?

Si, salimos juntos, pero yo por mi no saliera con él porque es tan complicado, para puro estar pasando rabias, cualquier cosita que le pareció mal y empieza y ¡uy! No se calla nunca, (rel-par.6) no le interesa si está en la calle, no le interesa nada... Pero igual ahora está más recatado, como que ha aprendido y como yo no lo pescó.

¿Y de su hija menor que me puede contar?

Mi otra hija tiene un hijo de ocho años ya, y hace ocho años que no vive aquí, igual a mi nieto lo cuide como tres años, lo pasaba bien con él, igual que con esta bebe ahora (se refiere a su nieta menor sentada en el andador). También cuide a mi sobrina nieta de un año, también me reía harto con ella, lo pasábamos reentrenidas las dos. (fam.6a)

¿Y cómo es la relación con sus hijas, ahora, es como usted se la imaginaba?

Con la mayor pelea a veces, pero menos que antes, también como la veo todos los días por que vive acá. Pero a la chica la veo menos, los fines de semana. (rel.6b)

¿Y por qué tipo de cosas pelean?

Es que es tan calma, siempre tiene cosas que hacer y esta con toda su calma haciendo las cosas, después no le alcanza el tiempo.(fam.6b)....

¿Me puede contar una situación específica?

Ayer porque fue que pelemos, yo no es que la quiero molestar, pero imagínate en la mañana se levanta a las 10. Porque la Belén se queda dormida tarde y en la mañana se levanta, toma desayuno y pueden ser las 12 y no le ha cambiado el pañal, entonces al final término cambiándoselo yo, para ayudarla, pero no será como mucho tan tarde. Y se puede coser.

¿Y cómo son esas discusiones?

Es que yo le digo y se enoja, empieza “que déjame tranquila”, pero como la pajarita ahí, y después va a tener su potito. Otra pelea que tengo con ella es que deja los pañales en la pieza y van quedando amontonados, entonces si no se los saco yo, ahí van quedando. Y como si ella ya es grande ya no siempre va a tener a la mamá que este encima de ella diciéndole.

¿Cómo fue para usted el que su hija menor se fuera de su casa?

Bueno ella tenía que hacer su vida y yo no puedo tenerla amarrada acá a la casa, y mi otra hija también se va a tener que ir en algún minuto.... Me acuerdo que nosotros supimos con tiempo que ella se iba, de hecho antes de llevarse sus cosas estuvo viviendo como un mes con el papá de su hijo, pero sin irse definitivamente, sin llevarse grandes cosas, y después cuando se fue se sintió un vacío grande, mi hija, se fue de la casa, pero se fue llorando cuando hecho sus cosas al auto, lo único que yo pensé es que le fuera bien, y gracias a Dios le ha ido bien hasta ahora. (fe 6)

¿Y qué pasa hoy con ese vacío?

Siempre hay personas distintas, situaciones distintas, pero la vida es así nada dura siempre y uno tiene que aprender a sobrellevar todo aquello que va pasando. Ella ya se fue, yo sé que viene a vernos ciertos días, tenemos una buena relación, ella está bien yo estoy bien, y con eso todo está bien. Si algún día ella me necesita sabe que puede contar conmigo, porque si yo puedo la voy a ayudar en lo que pueda. (rel.6c)

¿Siente algún vacío en algún aspecto de su vida?

Vacío no sé, pero de repente me pasa, que me quedo sola en la casa, porque mi hija sale con la bebe y me quedo sola en la casa, hay me queda una sensación extraña.(rel-hi.6)

¿Y qué hace en esos momentos?

Lo que hago es que justamente hago cosas, me pongo a ver tele, lavo la loza, hago aseo, hablo por teléfono, pero no me quedo pensando leseras ni nada.....(sol.6a)

¿Y se imagina cómo va a ser cuando su hija mayor se vaya de la casa?

(se encoge de hombros) bueno ahí me quedaré sola, haciendo mis cosas, seguiré trabajando en la feria y me vendrán a visitar cuando puedan. (sol.6b) El pololo de mi hija vive cerca de aquí, así

igual seguiría cuidando yo a mi nieta, que ya me dijo que se la tenía que criar yo, que ella la iba a poner al jardín, pero cuando sea más grandes, unos tres cuatro años... así que, me la tendrían que venir a dejar todos los días para cuidarla, porque yo no voy a ir a cuidarla a la casa de ellos, ya tengo mis años y tengo que ver por mí también, cuidarme y descansar cuando pueda.

Hábleme de sus hermanos.

Haber, por dónde empiezo.... en total éramos siete, pero tres fallecieron, dos cuando eran chicos y una hace dos o tres años atrás....además tengo dos hermanas y un hermano.... Mi hermana mayor vive muy cerca de mi casa, siempre la veo y tiene harta relación con mis hijas, mi hija mayor siempre la va a buscar en auto para llevarla a cobrar la jubilación, la lleva al supermercado para que vaya a comprar lo que necesita y también la acompaña cuando quiere viajar, ella tiene 67 años, hace tres años murió mi otra hermana de un cáncer que le detectaron en la fase terminal... mi hermana de la que te hablo, es soltera y no tiene hijos es la hermana que me saco de la peluquería para que trabajara en la fábrica, por mucho tiempo estuve enojada con ella, sentía que ella era la culpable de muchas cosas que habían pasado en nuestras vidas, pero ahora después de que falleció otra hermana, la veo de otra manera, no sé bien porque, pero es distinta la relación, además a ella le afecto mucho la muerte de mi hermana, igual ha sido tonta, yo lloré hartito cuando murió mi hermana, pero quede tranquila porque siempre que pude la acompañe al médico, cuando estuvo en el hospital también la fui a ver lo más que pude y ahora he ayudado a mi sobrino en todo lo que he podido.....pero ya paso el tiempo y mi hermana ya murió, se enfermó, no se cuidó, uno tiene que cuidarse uno, porque si no se cuida uno, nadie más lo va a andar cuidando.... Igual la echo de menos, vamos a las misas y al cementerio, pero uno tiene que superarse y no quedarse pegado, salir adelante y luchar por uno....(perd.6a)

¿Y sus demás hermanas?

La Carmen (hermana mayor), después de que murió mi hermana, quedo súper mal, se enfermó ella, estuvo a punto de morir también... estuvo en el hospital porque tiene cáncer también y uno de los remedios que le dieron le hizo mal para los riñones y le dieron tres horas de vida, pero aquí está todavía, estuvo como un mes en hospital... y tiene que tirar para arriba nomás por ella, sino nadie más lo puede hacer, eso es lo mismo que yo le digo a mis hijas uno tiene que aprender a dominar los nervios.

La Fide (hermana menor) que es menor que yo, vive en Maipú, tiene dos hijos y desde que murió mi hermana que no la veo, pero con ella siempre me lleve bien... ella tiene dos hijos que cuando eran chicos se juntaban a vivir con mis hijas, ahora no se juntan mucho, pero hablan por internet a veces... ella se fue porque le salió su casa allá y me dejó el puesto es la feria y pucha que se lo agradezco, porque gracias a él salimos adelante con mis hijas... nos dejó harta plata... y las chiquillas se criaron prácticamente en la feria. Pero ella me dejó eso y pucha que me ha servido.

¿Cómo es ese trabajo?

Yo trabajo en la feria hace 22 años, desde que mis hijas eran chicas y desde que mi hermana que le salió su casa, me lo dejó. Ella vendía, perfumes, cuadernos en la época de los escolares y juguetes en la época de los juguetes. Hasta mis hijas vendían juguetes cuando eran chicas, el papá les daba plata para navidad y ellas compraban juguetes y después los vendían en la feria, pasábamos todas las fiestas trabajando.

A mí me gusta, me entretengo con las viejas conversando, pelando, me río un rato, peleo también... jajajaja ya tengo mis caseras de años, que vienen a veces y me compran aquí en la casa, porque como me conocen y saben donde vivo, así que aquí las espero yo y las atiendo. (rel.6b y trab.6b)

Hábleme de la muerte de sus padres....¿cómo fue eso para usted?

(Silencio.....) Mi mamá murió cuando yo estaba casada y mi hija menor tenía como dos años.... hace 26 años que murió... vino a operarse a Santiago de un ojo y quedo bien de eso... pero después se enfermó de otra cosa y murió... yo estaba en su casa en el campo cuando murió y la escuchaba que respiraba y se quejaba.. y de repente dejó de quejarse y yo pensé que bueno que está descansando, pero yo no me imagine nunca que estaba muerta, al rato después llegó mi papá y la fue a ver y ahí nos dijo que estaba muerta, a él siempre le quedo un recelo con los médicos, de hecho el nunca quiso operarse una hernia que tenía, para no venir con los médicos... (perd.6g)

Cuando mi mamá murió mis hijas estaban chicas y mi esposo no nos acompañó al funeral... por eso yo tampoco lo acompañe ahora que murió su mamá... yo andaba sola con mis chiquillas y ahí fuimos al cementerio a dejarla y todo, fue bonito vino hartos gente, como funeral de campo.(perd.6h)

¿Cómo fue eso para usted?

Va harta gente y no por un ratito, se quedan todo el día acompañando al difunto y a la familia, teníamos hartas primas y entre todos se cocina, una buena cazuela para el almuerzo y para la noche, se come hartos y uno conversa se encuentra con todos los parientes que hace años no veía y se llena la casa, porque algunos viene de lejos y se quedan ahí, porque a eso vinieron, son bien acompañados, en la noche se está más solo y no hay tanta gente.. Pero como somos hartos hermanos entre todos nos acompañamos.

¿Qué piensa usted de lo que decía su papá de los médicos ¿

No sé, yo no soy buena para ir al médico, la última vez que fui al médico fue hace dos años atrás, me hice el Papanicolaou, en eso estaba bien y la niña que me atendió me quería mandar a la nutricionista, porque me encontraron muy gorda, pero no quise ir, porque son leseras, si me tengo que morir me voy a morir igual. Y cuando las cosas están por pasar pasan igual...

¿No es buena para tomar remedios entonces?

Cuando me siento mal de algo, tomo agüita de hierba y cosas así, pero nada más y bueno si me enfermo iré al médico igual, pero no voy a ir por ir no más po.

¿De qué falleció su papá?

Murió de un infarto al corazón, mis hijas estaban grandes... así que ellas, me fueron a avisar yo estaba trabajando en la feria y ellas estaban en la casa y me fueron a buscar y me dieron la noticia, así que... cuando me dijeron claro que solté mis lagrimas pero fui fuerte... desarme mi puesto con mis hijas y me fui a la casa y después nos fuimos al campo para ir a enterrar a mi papá...

Para mí fue duro, pero después con el tiempo y por sus hijos uno lucha y sale adelante... Yo siempre les digo a mis hijas que hay que ser fuerte y uno no tiene que quedarse ahí, tiene que salir adelante. (perd.6i)

Hábleme de cómo fue para usted la muerte de su hermana mayor

Ya lo supere, fue súper complicado. Al principio tomaba el teléfono para llamarla y después me acordaba de que había muerto, pero ya pase por eso ya. Ahora quedamos los que estamos aquí no mas y esos tenemos que vivir y tratar de salir adelante. La ayude lo que más pude mientras estuvo viva, y ahora ya no puedo hacer nada más, ya falleció. (perd.6j) Mi sobrino, siempre dice que el problema que tuvo ella fue que nunca le hablaba a él las cosas, sino que andaba contándoles a viejas que na` que ver que él se entera tarde de la enfermedad que tenía su mamá, porque ella nunca quiso preocupar a nadie. A lo mejor ella sabía que se iba a morir igual. Pasábamos todo el día en el hospital acompañándola.

Cuénteme de su enfermedad

Ella estuvo harto tiempo yendo al médico y a una señora que veía las agüitas y daba remedios. Se atendió por el consultorio, así que se demoro en que la atendieran, después le detectaron el cáncer y

el médico le dijo que estaba súper avanzado y después de que la operaron se expandió más. Al final la operaron y me alegre tanto cuando la fui a ver al hospital y la vi muy para en la cama echándose crema y preocupada de cómo se veía, que cuando me fui, me fui súper tranquila y contenta a la vez de saber que estaba bien..... Después empezó con que había una pierna que le costaba moverla, y como que la arrastraba un poquito, después fue la pierna y la mano, y al final podía mover solo la boca para hablar y se cansaba harto..... Al final quedo inconsciente el 19 de septiembre de ese año y estuvo así más de dos meses en coma, la íbamos a ver al hospital y estaba ahí, sin moverse, la primera vez que entre ahí y la vi, me obligue a ser fuerte y todos los demás salían llorando, impactados y súper fuerte, no queríamos perder la fe en que podía ser que despertara,(perd.6b) al final en el hospital le dijeron a mi sobrino que no había nada más que hacer por parte de ellos así que le iban a dar el alta, así que la hospitalizaron en un hospital donde van las personas desahuciadas, allá llevo ella y alta la íbamos a ver, pero todo eso fue terrible, pasábamos todo el tiempo que podíamos en el hospital y era para verla un ratito. Porque todos la queríamos ver y estar con ella. (perd.6c)

¿Cómo era su relación con ella antes de que falleciera?

Con ella era con quien más me llevaba, nos llevábamos bien. Siempre venia a verme y yo igual la iba a ver a donde la señora lucia (casa en la que trabajaba), me guardaba el pan para mis perros. Hablábamos todos los días por teléfono, un ratito sí, por eso después estuve hartas veces a punto de llamarla. Me costo, pero deje de hacerlo. Ella era como la única amiga que yo tenía. Ahora me quedan mis hijas y mis nietos. (perd.6d)

¿Y tiene otras amigas?

Amigas podrían ser mis hijas, que aunque peleo de repente con ellas, sobre todo con la mayor que vive conmigo, igual puede conversar harto con ellas y sobre todo con la que vive aquí. Nos

llevamos bien, también me acompaña harto cuando salgo y yo le cuido a su hija para que ella vaya a estudiar. (fam.6e)

¿Cómo ha enfrentado la muerte de sus padres y hermana?

Es difícil yo creo que la de mis padres no fue tanto, pero la de mi hermana fue complicada, porque uno espera que ellos lo acompañen más a uno, quemar etapas juntos, igual uno sabe que uno tiene que morir antes y el otro después, pero igual es difícil, se echan de menos, a veces dan ganas de que estuvieran aquí todavía, ella era una persona especial, se acordaba de los cumpleaños, de los santos, siempre llamaba y saludaba y a veces venía con un regalito. (perd.6e)

¿Cómo recuerda esa época?

Trato de no recordarla mucho, cuando recién murieron todos ellos de repente me ponía a pensar y me daba pena y se me caían mis lagrimones, para ya no, ahora soy otra. (perd.6f)

¿Cómo es eso de que es otra?

Antes, era más tonta yo, pensaba muchas leseras y me preocupaba demás. (mis.6b)

¿Y de qué cosas se preocupaba?

De leseras, si mi marido se demora en la noche, yo no dormía, pensando si le habrá pasado algo. Ahora no, yo duermo nomás, si no llego, bueno digo yo estará bien... A mi hermana la que murió le pasaba eso también, cuando su hijo salía en la noche y no llegaba, ella no dormía pensando que le podría haber pasado algo. Y yo le decía, bueno el es grande ya.

¿Qué nota usted que ha cambiado en su vida, en cualquier aspecto físico, de relaciones de personas?

Bueno lo primero es que unos se fueron y otros llegaron, mi hermana que falleció mis papas. Mis nietos que nacieron. Hace 20 años éramos más jóvenes, pero hacíamos las mismas cosas que hacemos ahora, trabajar mucho, mantenerse activos es lo mejor, claro igual ahora me canso. (vit.6b)

Pero usted se mantiene súper bien físicamente

Sí, si ya tengo más de 60 años, pero las viejas me encuentran joven todavía. Me dicen que tengo unos 50, y yo me río nomás. De repente me dan ganas de dejar de teñirme pero después no lo hago porque me voy a ver más vieja. Jajajajaj (mis.6c)

¿Y usted siente su cuerpo distinto?

Claro, años atrás, cuando tenía 30 era más joven, pero no me sentía distinta... con mis hijas caminábamos mucho a pagar cuentas, siempre he sido bien activa, me gusta hacer muchas cosas. (vit.6a) Me hace bien trabajar y voy a seguir trabajando hasta que el cuerpo me acompañe. (trab.6a)

¿Y se imagina ese momento?

Uf, no sé si lo he pensado, pero si el cuerpo no me acompaña tendré que hacer otras cosas.

¿Cómo qué?

Los años al final se van notando, pero ahí veré.... Lo que no quiero es llegar a vieja enferma, como le paso a mi hermana, que al final no se podía ni mover y estaba quieta y tuve que usar hasta pañales..... uy no sé terrible todo eso. Para que vivir tanto si uno no va a servir de nada, es como estar como estar inmóvil... no terrible, terrible, no me gustaría verme así. (exp.6c)

¿Cuántos días trabaja en la feria?

Trabajo tres días, pero ahora voy a dejar un día, que me queda muy retirado y también tengo que ver mis años también y cuidarme.

¿Cuáles son las cosas o personas más importantes para usted hoy?

Mis nietos, mis hijas, que ellas estén bien y salgan adelante. Yo viví mi vida ya, las críe a ellas ya hora les toca a ellas salir adelante.

¿Se imaginaba su vida, así como es hoy?

(ríe)... No sé, es la vida que tengo y la tengo que vivir como es no más. Pero lo paso bien con mis nietos, con mis hijas.... Con este nomás rabeo a veces, pero después de tantos años. (fam.6d)

¿Cuáles son los proyectos que tiene usted para más adelante?

Jajajja, ríe. Mis hijas siempre me dicen que tengo que inscribirme en las cosas de viajes de adulto mayor o los.... Club, para viajar con los abuelitos, pero yo me siento joven aún. Alomejor más adelante, cuando mi nietos estén más grandes o cuando deje de trabajar, pero por el momento no.... Pero yo creo que más adelante me voy a meter a esas cosas, para descansar. Por ahora quiero seguir trabajando en la feria, ayudando a criar a mis nietos. Además a mi me hace bien también. (exp.6a)

¿Qué otros proyectos tiene?

Lo que me gustaría hartito es ir a vivir al campo, yo tengo un pedacito de tierra que es la herencia que nos dejó a todos mi papá y ahí me voy a ir a construir una casita, para irme a vivir para allá después, ganas tengo de hacerme la casa y empezar a ir los fines de semana o en verano, y después irme a vivir allá. (exp.6b)

¿Y qué piensa hacer allá?

Tener mi huertita, mis gallinas.....

¿ Con quién se iría?

No sé de buena gana me iría sola, pero yo creo que él se va a ir conmigo, y lo pasaría bien allá también se haría una chacra en el campo. (se rió) Y mis nietos irían de vacaciones o de visita.

¿Y cómo sería irse sola?

(se ríe) bueno llegamos solos al mundo y nos tenemos que quedar solos.. al final unos se van muriendo o los hijos hacen su vida, como les está pasando a las mías, que al final nos vamos a quedar solos en la casa.... Al final uno se tiene que quedar solo, al final el que se muere no sabe de nada, no tiene idea y el que queda vivo se queda acordando y echándolo de menos, pero... cuando yo me muera va a pasar eso, me echaran de menos y después me tendrán que ir a dejar flores al cementerio y lloraran, pero después pasa.(sol.6c)